

いきてゆくフェスってなあに？

最期まで楽しい人生を送りたいし、大切な人にもそんな人生を送ってほしい。
あなたやあなたと関わる人たち、みんながこれからも地域と共に“いきてゆく”。

「いきてゆくフェス」は、高齢者の社会参加や、介護・福祉の魅力発信を目的としています。高齢者との交流やおしごと体験など、楽しく介護や福祉に触れられるコンテンツがいっぱいです。

2022年の実行委員メンバー▶



みんなでまわろう！

いきてゆくスタンプラリー

参加方法

当日、5つのスポットを巡ってスタンプを集めよう！本部(★C)までお持ちいただくと、スタンプ3つで1回、5つで2回、ガラガラ抽選で素敵なプレゼントを差しあげます。

3つ
5つ



いきてゆくフェス公式 WEBサイト&SNS

随時、最新の情報をアップしていきますので、右記の二次元コードよりご覧ください！



お問合せ 豊中市 福祉部 長寿社会政策課 ☎06-6858-2837

これから豊中で！

2023

いきてゆくフェス

～あつまれ！多世代 知ろう！カイゴとフクシ～

10月29日

今のおじいさんおばあさんも、未来のおじいさんおばあさんも、しあわせにいきてゆくために。



当日イベントプログラム

開催時間 10:00-15:00

※警報発令など状況により、中止となる場合がございます。

雨天決行・荒天中止

会場

地域共生センター、岡町・桜塚商店街 ほか

※広報受託事業者：株式会社シカトキノコ

主催：豊中市、豊中市介護保険事業者連絡会／企画運営：いきてゆくフェス2023 実行委員会／協力：豊中市老人介護者（家族）の会



10月29日

当日イベントプログラム

開催時間
10:00-15:00

いぎフェス
スタンプラリースポットにて
先着各1,000名様に
オリジナルステッカー
プレゼント!(5箇所あります)

イベント会場を舞台に高齢者
アート作品が並びます。今回も
写真、作品、川柳の3本立て!さ
まざまな感性でつく
られた作品を、ぜひ
見に来てください。

会場 地域共生センター

1F エントランス

10:00~ 観覧自由
オープニング 音楽月間

音大現役生・卒業生による演奏から始まり、老人介護者(家族)の会による「認知症尊厳ソング」も披露します。年齢を問わない選曲となっていますので、聴いて、歌って、皆さんで楽しい1日の幕開けにしましょう!



※写真は昨年のオープニングの様子

11:00~ 観覧自由 参加事前申込
わたし色ファッションショー



ご自身に似合う色をファッションに取り入れて、華やかなステージでランウェイしませんか!

パーソナルカラーアナリスト
野路菜々華

パーソナルカラーアナリストが事前に無料診断します!
※ご自身でお洋服や小物をご用意いただける方に限ります。



※写真は昨年のファッションショーの様子

ファッションショー
参加申込はこちら

☎ 06-6858-2837 (長寿社会政策課)

13:00~ 観覧自由
ミーツ・ザ・新喜劇

おじちゃんおばあちゃんもしょうがいある人もない人もゲストも?!一緒に笑ってコケて、気づけば知り合い!ミーツ・ザ・新喜劇です!



14:30~ 観覧自由 音を聴いて、出して、みんなで楽しもう!
いきフェス音楽会!!

とよなか音楽月間
小川和代(ヴァイオリン)と新崎洋実(ピアノ)がつくる楽しい音楽演奏。多世代が楽しめるプログラムで、音を聴いて、出して楽しむみんなで作る音楽会です。秋にぴったりの楽しい音楽会へようこそ!!



小川和代(ヴァイオリン)



新崎洋実(ピアノ)

3F 大会議室

10:30~ 観覧自由 事前申込優先 当日受付あり

チーム対抗「棒サッカー」先着8チーム
~おじいもおばあもハッスルしよう~

チームメンバーが1列に並んで座り、ゴールをめざして、ボールを棒で打ち合い得点を争うゲームです。今回はチーム対決で日頃の練習の成果を老若男女、たくさんの応援の中でハッスルしてもらいましょう!勝利するのはどのチームか!!

棒サッカー
参加申込はこちら



☎ 06-6858-2837 (長寿社会政策課)



13:00~ 入退場自由
体力測定選手権
運動に関する相談ブース

握力や2ステップテスト、長座体前屈など5種目以上の測定ができます。体力に自信がある方、自分の体力を知りたい方、老若男女どなたでも気軽に参加してください!1位の方にはもちろん景品が!?また、専門職による相談ブースも併設していますので、運動や身体について気になることはどんどん相談してください!



※専門相談ブース

3F 第3・4会議室

10:00~15:00
作品展 観覧自由

手芸、ちぎり絵、書道など、市内の介護事業所を利用する高齢者の皆さんによる作品を展示。



※写真は昨年の「作品展」の様子

会場 岡町・桜塚商店街

10:00~12:00 13:00~15:00

歩いてオニ探し2023

街中に紛れている「ある特徴を持ったオニ」を制限時間内に探してね!困ったときはハロウィンの仮装をしているお助けマンに聞くと、何か教えてくれるかも!?



※写真は昨年の「オニ探し」の様子

歩いてオニ探し
参加申込はこちら

☎ 06-6858-2837 (長寿社会政策課)



参加済シール

参加済シール

10:00~15:00 参加自由
いきフェスノート
(エンディングノート)

自分らしく生きてゆくために、思いを書いてみましょう!



岡町 商店街アーケード内 桜塚

パネル展示

知ってください介護保険制度。わかりやすくパネル展示いたします。



※写真は昨年の様子

介護相談ブース

(豊中市老人介護者(家族)の会)

①小さな手の手づくり
介護用品展示

②「食べる不思議」ミニ講座

10:00~14:00~

一人で悩まないで。(各30分)

気軽にお声かけ

ください。



出店・ワークショップ 参加自由

聴脳力検査、大阪医療看護専門学校の学生ボランティアによる遊びのコーナーなどがあります。

10:00~15:00



※大阪医療看護専門学校のみなさん

#看護学生と遊ぼう!!

お子さん向けに看護学生が縁日を開きます!ぜひご参加ください!(無料)

(#LINE・TikTok・Instagram)

看護学生がSNSの使い方を教えます!ぜひスマホをご持参いただきご家族、友人とSNSつながりましょう!

パル(レンタルスペース) 10:00~

いきてゆく写真館

当日受付
(先着順)

「今の自分の姿」を写真に残しませんか?写真の専門家に身をゆだね、モデルをしているその瞬間は、まさに人生の主役!見る人も撮られる人も、写真を通じて「楽しい!」「良かった!」を体験できます。撮影させていただいた写真はプレゼント。いつか今日の写真が、特別な宝物になります!



カメラマン 水本 光さん

会場 スマイル デイサービス

☆きッズケア☆
~はじめての介護おしごと体験~

10:00~15:00 入退場自由

日常のさまざまな生活状況を想定した、看護師さんやヘルパーさんのおしごとを親子で体験してみよう!おしごとの終了後にももらえるイベント通貨で、お菓子を買うことができるよ。

電動車いすの試乗体験会あり



10:00~15:00 写真展 観覧自由

年をとるってこんなにも素晴らしく、カッコいい!いつもどんな時代でも、自分らしく生きてきた高齢者の皆さんの今をとらえた写真展です。

10:00~15:00
川柳展 観覧自由

テーマは「これが生き甲斐」。高齢者の皆さんそれぞれが胸に抱く夢を川柳でのびやかに表現します。



あーとらんど(レンタルスペース)

10:30~ 観覧自由

ご長寿ご意見番

豊中の名物おじいちゃんおばあちゃんが来てくれます!若かりし頃の恋話や人生の武勇伝を聞いてみませんか??皆さんの人生の肥やしになること間違いなし!参加いただいた方からの質問も受付していますのでぜひ遊びに来てください!



※写真は昨年の「おじい・おばあ」の様子

エトス いきフェス本部/救護室

イベント当日のお困りごとがあれば本部へお越しください!病气やけが人の救護室も兼ねています!

