

# 豊中市認知症予防教室業務 委託事業者募集説明会

日時：令和5年1月27日（金）  
14：00～15：00@Zoom

- 1 募集内容について
- 2 スケジュールについて
- 3 質疑応答

# 1 募集内容について

## 1.事業の目的・概要 仕様書

物忘れなど軽度の認知機能の低下、又はその疑いのある高齢者に対して、認知症予防に効果があるとされているデュアルタスク運動（コグニサイズなど）や講話を組み合わせ、認知症予防に資する生活習慣を身につけることができることを目的とする。

## 2. 業務委託期間

令和5（2023）年4月1日から令和6（2024）年3月31日まで

## 3. 事業対象者・定員等

- （1）対象者は65歳以上の豊中市民。物忘れなど軽度の認知機能の低下、又はその疑いのある高齢者とする。  
※参加者の募集及び決定は委託者が行う。ただし、受託者は事前に、疾患のある対象者について運動可否の判断手順もしくは除外すべき基準等を示すこと。
- （2）教室の定員は20名程度とする。（定員を超える場合も可能な限り対応すること。）
- （3）利用料は利用者負担なしとする。

# 1 募集内容について

## **4. 開設期間および実施回数、時間等**

3か月を1クールとし、年間3クール実施すること。原則1週間に1回、1クールあたり計12回実施すること。また、1回の実施時間は120分とすること。

1クール：令和 5年 5月～7月

2クール：令和 5年 9月～11月

3クール：令和 5年 12月～2月

## **5. 実施場所**

(1) 4. の内容を、市内、北・中・南部3つのエリアでそれぞれ1クール実施すること。(年間計3クール実施)

(2) 実施場所は、委託者が確保した会場とする。

# 1 募集内容について

## 6. 業務内容

受注者は、以下の（１）（２）の業務を行うこと。

### （１）プログラム

・認知症予防教室で毎回行うもの

ア デュアルタスク運動（コグニサイズなど）の実施

イ 講話の実施

認知症予防に資する内容（認知症についての基礎知識、運動、栄養、口腔、社会参加、等）

ウ 習慣化に向けた取り組みの実施

（例：目標の設定、自宅で行き組むプログラムの作成・指導、終了後も運動や予防に効果がある生活習慣が継続できるツールの作成等）

エ 健康状態の把握（毎回のバイタルチェック等）

・認知症予防教室の前後に行うもの

オ 認知機能測定、**健康チェックシート**（指定の問診票）による問診、体力測定（5回立ち上がりやTUG等）の実施。心身機能に係る測定等を実施し、教室の効果検証を行う。

※ア～オのプログラムについては、厚生労働省、国立長寿医療研究センター等により学術的にエビデンスが証明されているものあるいは効果が実証されている内容であることが望ましい。**エビデンスや効果を踏まえた内容である場合はその旨を提案書に記載すること。**また、実際の実施に当たっては、受託者の提案に基づき、委託者と協議してその内容を決定すること。

# 1 募集内容について

## 健康チェックシートのイメージ

豊中市健康チェックシート 測定日 令和 年 月 日

名前 カタカナ 姓 名 生年月日 住所 (町名まで) 電話番号

性別 男 女 回答しない

次の質問について、最も当てはまる項目にチェックして下さい

あなたの現在の健康状態はいかがですか

毎日の生活に満足していますか

1日3食きちんと食べていますか

半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (さきいか、たくあん など)

お茶や汁物等でむせることがありますか

6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか

以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか

この1年間で転んだことがありますか

ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか

周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされていますか

今日が何月何日かわからない時がありますか

あなたはたばこを吸いますか

週に1回以上は外出していますか

ふだんから家族や友人と付き合いがありますか

体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか

1日に2回以上、歯磨きしていますか

睡眠は良く取れていますか

医療機関を定期的に受診していますか

健康診断を受けていますか (後期高齢者健診、特定健診、人間ドッグなど)

ここからは数字 1 2 3 4 5 でお答えください

最も当てはまる数字を に記入して下さい

最近1週間で、次の食品をどれくらいの頻度で食べましたか

1: ほぼ毎日食べる 2: 2日に1回食べる 3: 3~4日に1回食べる 4: 週に1回食べる 5: 食べることはない

魚	油	肉	牛乳	緑黄色野菜	海藻	芋	卵	大豆	果物

最近1か月で、次の活動をどれくらいの頻度で行っていましたか

1: 週に2回以上行っている 2: 週に1回行っている 3: 月に1~2回行っている 4: 行っていない

豊中 はつらつ教室	体力測定会	通いの場・自主グループ	老人クラブの活動	介護予防センター	仕事・自営業
ボランティア活動	習い事・趣味の教室・体操教室	ぐんぐん元氣塾	友人や近所との交流		

ここまで書き終えられたら、職員にお声がけください

体力測定の記録

握力 右: kg 左: kg

開眼片足立ち 右: 秒 左: 秒

5回立ち座り (SS-5) 秒 TUG 秒

オーラルディアドコキネシス ば: 回 た: 回 か: 回

身体測定の記録

身長 cm 体重 kg

BMI 血圧 収縮期: mmHg 拡張期: mmHg

圏域 グループコード

※集約内容は、ご本人及びご家族への情報提供等への活用と、個人が特定されないよう匿名化した上で事業効果の検討等に活用するため、豊中市及び地域包括支援センターで、厳重な管理のもと共有いたします。

# 1 募集内容について

## 6. 業務内容

### (2) 運営に関すること

- ア 受託者と委託者で集合形式によりカンファレンスを実施する。カンファレンスにおいては、委託者が提供する教室参加者の情報を共有するとともに、その内容を個人もしくは全体のプログラムに反映すること。教室終了者については以下に示すウ.(a) (b) の書類をもとに報告をすること。その運用は、クール毎にクール開始前およびクール終了月に実施する。内容は次クール開始者の情報共有および当該クール終了者の情報共有とする。ただし、11月は2クール目の終了分と、3クール目の開始分を同時開催することも可とする。
- イ ア以外にも、従事者間で随時カンファレンスを行い、その内容を個人もしくは全体のプログラムに反映すること。
- ウ 事業完了報告  
年度終了時に事業完了報告書（任意様式）を提出する。事業完了報告書には1年間の教室の効果検証結果を必ず記載すること。  
さらに、1クール終了ごとに(a)および(b)の書類を提出する。
  - (a) 認知機能測定、健康チェックシート（指定の問診票）による問診、体力測定（5回立ち上がりやT U G等）など心身機能に係る測定結果および効果検証結果。
  - (b) 参加状況報告書（参加者の出欠、指導内容、参加者の様子等を記録したもの）

# 1 募集内容について

## 7. 従事者について

下記のとおり従事者を配置すること。

作業療法士については原則、全クールを通して同一人物が従事すること。ただし、困難な場合、1クールは同一人物が従事すること。

職種	業務内容	条件	必要人数
作業療法士	教室の運営管理・認知機能の測定・デュアルタスク運動・個人の状況に応じた指導	介護予防・自立支援の知識を有し、集団療法の実務経験が1年以上ある者	1名以上
保健師・看護師	参加者の健康状態の把握(毎回のバイタルチェック等)、教室におけるプログラムの介助等	実務経験が1年以上ある者	1名以上
補助員 (資格は問わない)	教室におけるプログラムの介助等	医療や福祉業務の経験がある者	1名以上

# 1 募集内容について

## 8. 予防教室の中止

### (1) 予防教室中止基準

#### ア 気象警報が発表されている場合

予防教室の実施日、豊中市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」等の気象警報が発表されている場合は、当日の予防教室は中止する。

#### イ 震度5以上の地震が発生した場合

予防教室の実施日の前日又は当日に震度5以上の地震が発生した場合は、当日の予防教室は中止する。

#### ウ その他、やむを得ない事由により、予防教室の実施が難しいと判断した場合。

### (2) 参加者への説明、連絡等

予防教室の第1回において、教室中止基準について参加者に説明を行うこと。

予防教室の実施が難しいと判断して中止する場合は、受託者は参加者に対してその旨を電話連絡するとともに、やむを得ない事由により、中止する場合のみ会場に出務し、来所した参加者に対応すること。

### (3) 教室を中止した場合の対応

教室を中止した場合、代替日に振り替えること。



# 1 募集内容について

## 9. その他注意事項

- (1) 業務を円滑に進められるよう、十分な体制で臨むとともに、安全管理体制を整え緊急時等に対応すること。
- (2) 個人情報の保護に関する取扱い基準を定め、秘密の保持及び個人情報の保護に必要な措置を講じること。
- (3) 事業名（教室名）は参加者に親しみやすい名称を受託者が提案し委託者が決定するものとする。

## 10. 委託料【提案参考額】（消費税及び地方消費税を含む）

上限7,916,000円

なお、金額は審査の上限となる額を示すものであり、契約時の予定価格を示すものではない。

委託料には、人件費、交通費、教材費、教室備品代、通信費、保険料等、事業実施に係る経費の全てを含む。

## 2 スケジュールについて

### 令和5年5月教室事業開始予定

履行期間：令和5年（2023年）4月1日～令和6年（2024年）3月31日まで

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
事業者募集 2/15〆切		結果通知 契約締結	業務打合せ	1クール目開始			
● 1/27説明会				● 4/末 カンファレンス		● 7/末 カンファレンス	
● 1/30質問〆切							
● 2/3質問回答HP掲載							
	● 2/22書類審査						
		● 3/1プレゼンテーション審査					