

これからも豊中で！  
いきてゆくフェス 2022 ってなあに？

～あつまれ！多世代 知ろう！カイゴとフクシ～

最期まで楽しい人生を送りたいし、大切な人にもそんな人生を送ってほしい。  
あなたやあなたと関わる人たち、みんながこれからも地域と共に「いきてゆく」。

豊中市で約20年にわたって開催されてきた「いきいき長寿フェア」をリニューアルした「いきてゆくフェス」は、高齢者の社会参加や、介護／福祉の魅力発信を目的としています。高齢者との交流やお仕事体験など、楽しく介護や福祉に触れられるコンテンツがいっぱいです。

みんなで  
まわろう！

いきてゆくスタンプラリー

参加方法

「いきてゆくフェス2022」当日、5つのスポットを巡ってスタンプを集めよう！スタンプを3つ以上集めたら本部(★C)までお持ちください。抽選で素敵なプレゼントを差しあげます。

A

豊中市立  
地域共生  
センター

B

スマイル  
デイサービス

C

本部

D

岡町商店街  
入口

E

桜塚商店街  
入口

会場にお越しの方は、マスク着用・アルコールでの手指消毒・人数制限など感染症予防へのご協力をお願いいたします。

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。  
※警報発令や感染症の状況により、延期・中止となる場合がございます。

最新情報はこちら！

いきてゆくフェス公式  
WEBサイト&SNS

随時、情報アップしていきますので、右記の二次元コードよりご覧ください！



お問合せ 豊中市 福祉部 長寿社会政策課 ☎06-6858-2837



今のおじいさんおばあさんも、  
未来のおじいさんおばあさんも、  
しあわせにいきてゆくために。

10/30

※警報発令や感染症の状況により、延期・中止となる場合がございます。

これからも豊中で！  
いきてゆくフェス 2022

当日イベントプログラム

開催時間 10:00 - 16:00

雨天決行・荒天中止

会場 地域共生センター、岡町・桜塚商店街 ほか

※広報受託事業者：株式会社シカトキノコ

主催：豊中市、豊中市介護保険事業者連絡会／企画運営：いきてゆくフェス2022 実行委員会／協力：豊中市老人介護者(家族)の会



これからも豊中で！  
いきてゆくフェス 2022

会場マップ

# 10/30 当日プログラム

開催時間 10:00-16:00

**検温・消毒にご協力ください**



各会場で検温・消毒にご協力いただいた方に、フェスの定番!リストバンドをつけさせていただきます



検温・消毒にご協力いただいた  
**先着1,000名様**に、  
**オリジナルステッカープレゼント!**(2枚セット)

裏面MAPに記載している  
検温会場マークで  
実施しています

**検温会場**

## 会場 地域共生センター

### 1F エントランス

10:00~  
**オープニング** 入退場自由

音大生(アトラボ)さんの演奏でオープニングを飾ってもらい、老人介護者(家族)の会による「認知症尊厳ソング」もあります!年齢を問わない選曲となっていますので、聴いて歌って皆さんで楽しい1日の幕開けにしましょう!



13:00~(受付10:00~)  
**介護ビューティー体験** 当日受付(先着順)

ご来場者にメイク、ネイル、ハンドトリートメントを体験いただきます。いつもと違う自分にプチ変身してみませんか?



3F 会議室3

14:05~14:50  
**おじいのすべってもいい話** 事前申込優先 当日受付あり


人生誰しも色々な事を経験して生きています。長く生きているおじいなら、なおたくさんのお話を聞いてみるのではないのでしょうか?おじいさんが今まで経験してきた数々の「すべってもいいけど貴重な話」を聞いてみませんか?


※事前予約された方はVIP席、当日参加者は一般席となります

事前申込先 →  06-6858-2837

11:00~ 事前申込 観覧自由  
**シニアファッションショー**

モデルになって、華やかなステージを歩いてみませんか?出演希望の方は下記よりお申込みください。ショーの後は写真撮影も行います。




事前申込先 →  06-6858-2837

**VR認知症体験** 事前申込

認知症のご本人へのインタビューや、認知症VR(バーチャルリアリティ)のテクノロジーなどを使って、その思いや考えを知り、本人が見えている世界を疑似体験できます。認知症の人とともに生きる「共生社会」とは何かを一緒に考えてみませんか。

10:00-10:50  
11:00-11:50

事前申込先 →  06-6858-2837

### 3F 大会議室


13:00~  
**笑えない「社会課題」からみんながワクワクする絵空事を描く** ~人と地域を巻き込むプロジェクトのつくり方~

**「注文をまちがえる料理店」発起人・小国士朗さんによるトークイベント** 事前申込優先 当日受付あり

認知症の人が接客をする「注文をまちがえる料理店」の発起人であり、ユニークな取り組みを通じてすべての人が生き生きと暮らせる地域や、1人ひとりの個性が輝く社会をめざして活動してこられた小国さんによる、社会課題の解決をテーマにした講演会です。

小国 士朗(おくに しろう)

2003年NHKに入局。ドキュメンタリー番組制作するかたわら、150万ダウンロードを記録したスマホアプリ「プロフェッショナル私の流儀」の企画立案や世界150か国に配信された、認知症の人がホールスタッフをつとめる「注文をまちがえる料理店」などを手がける。2018年6月をもってNHKを退局。「にわかファン」という言葉を生んだ、ラグビーW杯の sponsor 企業アクティベーション「丸の内15丁目Project.」やみんなの力で、がんを治せる病気にするプロジェクト「deleteC」など、幅広いテーマで活動を展開している。

事前申込先 →  06-6858-2837



14:30~  
**いきフェス音楽会!** 入退場自由


豊中市立文化芸術センターの所属アーティストが織りなす音の調べ。クラシックの名曲から誰もが知るあの名作まで、多世代が楽しめるプログラム。みんなで作る、この音楽会だけの即興音楽も楽しめます。秋びったり。楽しい音楽会へようこそ!!



ピアノ:若井亜妃子 フルート:廣瀬紀衣

## まちなかシニアアート

**作品展** 手芸、ちぎり絵、書道など、市内の介護事業所を利用する高齢者の皆さんによる作品を展示。  
地域共生センター1Fにて展示



## 会場 岡町・桜塚商店街

**歩いてオニ探し!** 午前部 10:00~12:00 午後部 13:00~15:00  
事前申込優先 当日受付あり

街中に紛れている「ある特徴を持ったオニ」を、制限時間内に探してね!困ったときはハロウィンの仮装をしているお助けマンに聞くと、なにか教えてくれるかも。

参加者にプレゼントあり☆

事前申込先 →  06-6858-2837

**アーケード内**

**介護相談ブース** 一人で悩まないで。気軽にお声かけください。

**パネル展示** 知ってください介護保険制度。わかりやすくパネルで展示いたします。

**写真展** 年をとるってこんなにも素晴らしく、カッコいい!いつもどんな時代でも、自分らしく生きてきた高齢者の皆さんの今をとらえた写真展です。 商店街にて展示

**川柳展** テーマは「叶えてみたい私の夢」。高齢者の皆さんそれぞれが胸に抱く夢を、川柳でのびやかに表現します。 商店街にて展示

桜塚界隈を舞台にまちなかでの高齢者アート作品が並びます。今回は写真、作品、川柳の3本立て!さまざまな感性でつくられた作品を、ぜひ見に来てください。

**会場 スマイル デイサービス**

**車いすアスレチック** 入退場自由 福祉用具で作った室内アスレチックは、日常のさまざまな生活状況を想定したコース設計。徒歩の場合と、車いすの場合の違いを、親子で体験してみよう!



参加者にプレゼントあり☆

福祉用具の展示もあるよ!

**出店・ワークショップ** 手作り介護用品の販売や展示。大学生ボランティアによる、縁日遊びなどがあります。

**レンタルスペース(パル)**

**いきてゆく写真館** 10:00~ 当日受付(先着順)

「今の自分の姿」を写真に残しませんか?写真の専門家に身をゆだね、モデルをしているその瞬間は、まさに人生の主役!見る人も撮られる人も、写真を通じて「楽しい!」「良かった!」を体験できます。撮影させていただいた写真はプレゼント。いつか今日の写真が、特別な宝物になります!

カメラマン:水本 光さん

※写真はイメージです(昨年のおばあたち)

**レンタルスペース(あーとらんど)**

**おばあbar** ~西田おばあ占いつき~ 事前申込優先 当日受付あり

「誰に相談すればいいか迷ってる...」「おばあちゃんに褒められたい!」「おばあちゃんに叱咤激励されたい!」そんな思いはありませんか?人生経験豊富な「おばあ」たちが、みなさんのお悩みにお答えします。おばあ1人に相談者が数人で、おしゃべりします。 素敵なおばあたちと楽しい時間を過ごしましょう!ご希望の方は、西田のおばあが占います。

12:15-13:10「恋愛」 「恋愛ってやっぱり難しいですか?」 (担当おばあ:寒川さん、佐川さん)

13:40-14:35「仕事」 「本音と建前はどっちが使い分けたいですか?」 (担当おばあ:佐川さん、石浜さん)

15:05-16:00「家族」 「より良い親子関係を築くには??」 (担当おばあ:石浜さん、寒川さん、西野さん)

事前申込先 →  06-6858-2837