

第九中学校区 活動報告

内容	教育講演会
校区	第九中学校
日時	令和4年（2022年）11月25日（金） 10時～12時

●当日の様子

寺嶋繁典先生（豊中市社会教育委員、関西大学大学院心理学研究科 教授）に、「自己肯定感を高める子育て－ストレス対処を育むには－」をテーマにご講演いただきました。

自己肯定感が育まれると、ストレスにも対処しやすく、子どもの自己肯定感を育むためには、何を理解し、どんなコミュニケーションが必要なのか等、子育てにおいて大切なお話を聞くことができました。