

第九中学校区 活動報告

内容	教育講演会
校区	第九中学校
日時	令和4年(2022年)11月25日(金) 10時~12時

●当日の様子

寺嶋繁典先生(豊中市社会教育委員、関西大学大学院心理学研究科 教授)に、「自己肯定感を高める子育てーストレス対処を育むにはー」をテーマにご講演いただきました。

自己肯定感が育まれると、ストレスにも対処しやすく、子どもの自己肯定感を育むためには、何を理解し、どんなコミュニケーションが必要なのか等、子育てにおいて大切なお話を聞くことができました。