

# ■メンタルヘルスはみんなの仕事：「豊中市メンタルヘルス計画」の概要

※(P.)は、計画本編のページを示す。

## 第1章 計画の策定にあたって (P.1)

### 1 計画策定の背景 (P.2)

(1)メンタルヘルス問題の増加・多様化 (2)さまざまな相談・支援に求められるメンタルヘルス問題への対応 (3)メンタルヘルス問題の社会経済への影響 (4)メンタルヘルスにかかわる個々の法制度と現場での包括的な相談・支援 (5)人口減少・超高齢社会の影響 (6)地域包括ケアシステム・豊中モデルの構築 (7)メンタルヘルスを支える豊富な資源と実績 (8)中核市保健所の設置

### 2 計画策定の趣旨 (P.6)

市民のメンタルヘルスの現状と将来を見据え、ビジョンを掲げ、基本的な考え方、目指すべき姿を実現するための基本施策と重点課題を示すことで、行政、関係団体、市民等の協働による総合的かつ効果的な施策の推進を図る。

### 3 計画の位置づけ (P.6)

(1)メンタルヘルス対策の総合的かつ計画的な推進を図るための基本計画  
(2)豊中市総合計画を支える分野別計画  
(3)自殺対策基本法に基づく市町村自殺対策計画

### 4 計画の期間 (P.7)

平成29年度(2017年度)から平成35年度(2023年度)までの7年間。中間年度に必要な見直しを行う。関連法改正や市町村自殺対策計画の策定指針等が示された場合は、必要に応じて見直しを行う。

## 第2章 メンタルヘルスを取り巻く現状と課題 (P.9)

### 1 精神保健医療福祉施策の近年の動き (P.9)

### 2 現状 (P.10)

- メンタルヘルスの現状
  - 精神疾患のある人
  - 心の不調を抱える人
  - 自殺者
- 庁内関係課及び関係団体のヒアリング、アンケート調査
  - 庁内関係課
  - メンタルヘルスにかかわる関係団体
- 市内精神科医療機関等の状況
  - 精神科医療機関
  - 訪問看護ステーション

### 3 豊中市の取組み (P.22)

### 4 課題 (P.26)

- 背景としての低い自尊心(自己肯定感)
- 精神疾患や自殺に対する誤解や偏見
- 精神疾患に罹患することによる社会参加や活動の低下
- 孤立とソーシャルサポート(社会的支援)の不足
- 人権(侵害)問題
- メンタルヘルスに対する関心や知識の不足
- 社会資源等情報の不足
- 地域生活支援の不足と支援の切れ目
- 自殺対策を含む共生のネットワーク
- 行政や民間関係機関等の対応力

## 第3章 基本的な考え方 (P.32)

### 1 基本理念 (P.32)

市民一人ひとりのメンタルヘルスを向上し、  
こころ豊かで生き生きとした地域・まちの実現

◎ひと・地域・まちの将来像・・・

子どもから高齢者まで市民一人ひとりが、  
社会において大切な存在であるという認識のもと、  
しなやかな心を持ち、ともに支え合い、  
自分らしさを発揮でき、生きている喜びを感じ、  
希望がもてる

### 2 基本的な視点 (P.33)

- 個人的要因のみならず社会的要因への包括的な取組み
- 生きがいや希望をもって暮らすための取組み
- 健康のあらゆる段階に応じた適切な取組み
- 一人ひとりが大切にされる人権尊重の地域づくりとしての取組み
- 多様な主体の連携と協働による総合的な取組み

## ‘メンタルヘルス’とは …

○WHOの健康の定義では、精神的に満たされた状態＝メンタルヘルスを健康の定義の基本的な要素と位置づけている。メンタルヘルスが良好であれば、人々は可能性を実現し、生活していくうえで生じる通常のストレスに対処し、生産的に働き、また地域に貢献できるとしている。

○WHO 包括的メンタルヘルスアクションプラン 2013-2020 は、「メンタルヘルスなし」に健康なしを原則に、精神的に満たされた状態を促進し、精神障害を予防し、ケアを提供し、リカバリーを促し、人権を促進し、そして精神障害を有する人々の死亡率、罹患率、障害を提言することを目標としている。

## 第4章 基本施策 (P.36)

### 1 一次予防 (P.36)

・こころの健康づくりとこころの不調や精神疾患・自殺を予防する取組み

### 2 二次予防 (P.40)

・こころの不調や精神疾患の早期発見と早期対処、必要な医療の確保

### 3 三次予防 (P.44)

・リハビリテーションとリカバリー

### 4 家族の支援 (P.45)

### 5 こころがつながる地域づくり (P.47)

### 6 各分野別計画との連携 (P.49)

## 第5章 当面の重点テーマ (P.50)

### 1 ライフステージに応じたメンタルヘルスの向上を図ります

- 子ども・若者のメンタルヘルス
- 女性のメンタルヘルス
- 中高年のメンタルヘルス
- 高齢者のメンタルヘルス
- 働く人のメンタルヘルス

### 2 病院等からの地域移行と地域生活の継続を支援します (P.62)

### 3 アルコール依存症の予防と治療、回復を支援します (P.65)

### 4 追い込まれた死「自殺」を防ぎます (P.68)

### 5 災害や事件、事故後のこころのケア体制をつくります (P.71)

## 第6章 計画推進に向けて (PDCA サイクルの確保) (P.74)

### 1 多様な主体の連携と協働 (P.74)

(1)行政 (2)医療機関 (3)関係団体 (4)民間事業者 (5)市民

### 2 包括的メンタルヘルス対策の推進 (P.78)

- 豊中市メンタルヘルス対策推進会議
- 専門部会\*
- 豊中市保健医療審議会

### 3 PDCAを踏まえた計画推進 (P.79)

(1)メンタルヘルス対策推進会議における意見聴取 (2)目標設定と評価指標 (3)意見聴取等を踏まえた事業評価と見直し

- \*専門部会
- 子ども・若者のメンタルヘルス推進部会
  - 女性のメンタルヘルス推進部会
  - アルコール依存症対策推進部会
  - 災害等によるこころのケア体制検討部会 ほか