



# スポーツ推進についてのアンケート

## — ご協力のお願い —

市民のみなさまには、日頃から市政の推進にご理解、ご協力いただき、誠にありがとうございます。

本市では、“スポーツではぐくむ 元気なひと・まち・未来”をめざし、「豊中市スポーツ推進ビジョン」（平成25年(2013年)策定）及び「豊中市スポーツ推進計画」（平成26年(2014年)策定）に基づいたさまざまな取組みを実施してきましたが、令和4年度(2022年度)をもって計画期間が終了いたします。

このため、次期計画の策定に先立ち、市民のみなさまを対象に、生活の様子や運動・スポーツに関わる状況、スポーツ推進行政に対するお考えなどをお伺いし、アンケート調査をお願いすることといたしました。

この調査票は、市民のみなさまから無作為に3,500名の方々を選び、お送りしています。調査結果は統計的に処理し、調査目的以外には使用いたしませんので、ご回答いただいた方々にご迷惑をおかけすることは一切ありません。

ご多用のこととは存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和3年(2021年)12月

豊中市長 長内 繁樹

### 《調査票の記入の仕方》

- 1 できる限り宛名に書かれたご本人がお答えください。ご本人が記入できない場合は、本人に代わって別の方がご記入ください。
- 2 ご回答の内容は、令和3年(2021年)12月現在の状況でお答えください。
- 3 調査票には、お名前をご記入いただく必要はありません。
- 4 質問への回答は、あてはまる番号に○印をつける他、記入欄に直接お書きいただくものなどがあります。「その他」とお答えの方は、( )内にその内容をくわしくお書きください。
- 5 ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒に入れ、12月17日(金)までに無記名でご投函ください。(切手は不要です。)

次のアドレスまたは二次元バーコードからインターネットを通じてご回答いただくことも可能です。(調査票の返送は不要です。)

[https://enquete.cc/q/toyonaka\\_sports](https://enquete.cc/q/toyonaka_sports)



《お問い合わせ先》 豊中市都市活力部 スポーツ振興課  
電話：06-6858-3092  
電子メール：suposhisetsu@city.toyonaka.osaka.jp

## あなた（封筒のあて名の方）について

問1 あなたご自身のことについてお伺いします。①から④のそれぞれについてあてはまるものを選んで番号に○をつけてください。

|        |                                    |          |              |
|--------|------------------------------------|----------|--------------|
| ①性別    | 1 男性                               | 2 女性     | 3 その他        |
| ②年齢    | 1 18・19歳                           | 5 35～39歳 | 9 55～59歳     |
|        | 2 20～24歳                           | 6 40～44歳 | 10 60～64歳    |
|        | 3 25～29歳                           | 7 45～49歳 | 11 65～69歳    |
|        | 4 30～34歳                           | 8 50～54歳 | 12 70～74歳    |
| ③職業    | 1 勤めている（会社員・団体職員、派遣社員、パート・アルバイトなど） | 4 学生     | 5 無職（年金生活など） |
|        | 2 自営業・自由業                          | 6 その他    |              |
|        | 3 家事専業                             | （ ）      |              |
| ④お体の状況 | 1 障害がある（障害者手帳を持っている）               |          |              |
|        | 2 寝たきりなどで運動できる状態にない                |          |              |
|        | 3 運動することを医者から止められている               |          |              |
|        | 4 上記のいずれにもあてはまらない                  |          |              |

## 日常生活や健康づくりの状況について

問2 1日のうち、比較的自由に使える時間がどれくらいありますか。平日と休日のそれぞれについて平均的な時間数をお答えください。

|            |    |           |    |
|------------|----|-----------|----|
| 平日（月～金曜日）： | 時間 | 休日（土日祝日）： | 時間 |
|------------|----|-----------|----|

問3 自由に使える時間には、どのようなことをして過ごしていますか。（○はいくつでも）

|                                     |                |
|-------------------------------------|----------------|
| 1 運動やスポーツなどで体を動かす                   | 7 趣味を楽しむ       |
| 2 のんびりと休養する                         | 8 観光や旅行に行く     |
| 3 テレビやラジオを見聞きする                     | 9 ショッピングに行く    |
| 4 新聞・雑誌・本などを読む                      | 10 友人・知人と過ごす   |
| 5 スマートフォンやパソコンなどでインターネットを見たり、ゲームをする | 11 家族との団らんを楽しむ |
| 6 地域活動や社会活動をする                      | 12 その他         |
|                                     | （ ）            |

問4 このところ健康だと思えますか。(○は1つ)

|                 |         |
|-----------------|---------|
| 1 健康である         | 4 健康でない |
| 2 どちらかといえば健康である | 5 わからない |
| 3 どちらかといえば健康でない |         |

問5 普段、運動不足を感じますか。(○は1つ)

|           |            |
|-----------|------------|
| 1 大いに感じる  | 4 まったく感じない |
| 2 ある程度感じる | 5 わからない    |
| 3 あまり感じない |            |

問6 運動やスポーツに関心がありますか。(○は1つ)

|                 |         |
|-----------------|---------|
| 1 関心がある         | 4 関心がない |
| 2 どちらかといえば関心がある | 5 わからない |
| 3 どちらかといえば関心がない |         |

運動やスポーツの実施状況について

問7 この1年間に行った運動やスポーツ、今後行ってみたい運動やスポーツを全部あげてください。

|  |   | あてはまるものに○印    |              |
|--|---|---------------|--------------|
|  |   | この1年間<br>に行った | 今後行って<br>みたい |
| 比較<br>的<br>軽<br>い<br>運<br>動<br>・<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ | 1 散歩(ペットの散歩を含む)・ウォーキング  |               |              |
|  | 2 ランニング・ジョギング   |               |              |
|  | 3 体操(ラジオ体操、美容体操、ストレッチ、なわとび等)  |               |              |
|  | 4 エアロビクス・ヨガ・ピラティス   |               |              |
|  | 5 筋力トレーニング(運動器具を使って行う運動等)   |               |              |
|  | 6 ダンス(フォークダンス、社交ダンス、ストリートダンス等)                                      |               |              |
|  | 7 水泳・水中運動(アクアビクス、水中ウォーキング)  |               |              |
|  | 8 グラウンドゴルフ・ゲートボール・レクリエーションスポーツ(フライングディスク、インディアカ、ペタンク、ダーツ、綱引き、ボッチャ等) |               |              |
|  | 9 軽い球技(キャッチボール、ボウリング、ドッジボール、ピンポン等)                                  |               |              |
|  | 10 その他( )   |               |              |



◆問8で、運動やスポーツを行った日数が月に1日（年12日）以上という方におたずねします。

問8-1 運動やスポーツを行っている理由は何ですか。（〇はいくつでも）

- |               |                     |
|---------------|---------------------|
| 1 健康・体力づくりのため | 7 自己の記録や能力を向上させるため  |
| 2 体力の保持・増進のため | 8 家族のふれあいとして        |
| 3 楽しみとして      | 9 友人・仲間との交流として      |
| 4 気晴らしとして     | 10 美容や肥満解消、ダイエットのため |
| 5 運動不足を感じるから  | 11 その他（ ）           |
| 6 精神の修養や訓練のため | 12 特に理由はない          |

問8-2 運動やスポーツを始めたきっかけは何ですか。（〇はいくつでも）

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 1 過去に経験したことがあるから  | 7 時間に余裕ができた     |
| 2 学校や仕事の関係で       | 8 運動するように指導を受けた |
| 3 スポーツ教室・講座等に参加して | 9 その他           |
| 4 テレビやインターネット等で見て | （ ）             |
| 5 観戦等で関心を持った      | 10 特にきっかけはない    |
| 6 家族や友人、近所の人に誘われた |                 |

問8-3 普段、運動やスポーツを行う時に利用している施設や場所はどこですか。（〇はいくつでも）

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 1 自宅周辺の道路、散策路  | 5 豊中市内の民間スポーツ施設 |
| 2 公園、広場        | 6 豊中市外のスポーツ施設   |
| 3 豊中市立のスポーツ施設  | 7 豊中市外の学校・職場の施設 |
| （ ）            | 8 山・海・川などの自然環境  |
| 4 豊中市内の小中学校の施設 | 9 その他（ ）        |

問8-4 普段、だれと運動やスポーツを行っていますか。（〇はいくつでも）

- |         |                   |
|---------|-------------------|
| 1 自分ひとり | 5 仕事関係の人          |
| 2 家族    | 6 所属しているクラブや同好会の人 |
| 3 近所の人  | 7 その他             |
| 4 友人や知人 | （ ）               |

問8-5 この1年間に運動やスポーツを行う環境に変化はありましたか。  
(〇はいくつでも)

- 1 屋外で運動やスポーツを行うことが多くなった
- 2 自宅等の屋内で運動やスポーツを行うことが多くなった
- 3 オンラインを介した運動やスポーツを行うことが多くなった
- 4 複数人で行うよりも単独で運動やスポーツを行う機会が多くなった
- 5 新たな運動やスポーツを行うようになった
- 6 それまで行っていた運動やスポーツをやめてしまった
- 7 運動やスポーツを意識的に行うようになった
- 8 スポーツ施設が休館していたため、活動できなかった
- 9 クラブ活動や部活動が休止したため、活動できなかった
- 10 緊急事態宣言などにより自分の判断で運動やスポーツを控えていた
- 11 その他 ( )
- 12 特に変化はなかった

問8-6 1年前と比べて、運動やスポーツを行う頻度は増えましたか、減りましたか。  
(〇は1つ)

- 1 増えた
  - 2 変わらない
  - 3 減った
  - 4 わからない
  - 5 最近になって、運動やスポーツを始めた
- 次のページの間8-6-2へ  
お進みください
- 次のページの間8-7へ  
お進みください

→ 問8-6-1 1年前と比べて運動やスポーツを行う頻度が増えた理由は何ですか。  
(〇はいくつでも)

- 1 仕事が忙しくなくなったから
- 2 家事・育児が忙しくなくなったから
- 3 健康になったから
- 4 場所や施設ができたから
- 5 仲間ができたから
- 6 指導者がいるようになったから
- 7 お金に余裕ができたから
- 8 運動・スポーツが好きになったから
- 9 新型コロナウイルス感染症(以下、「コロナ」とします。)の感染拡大により日常生活が変化したから
- 10 その他 ( )
- 11 特に理由はない

※次のページの間8-7へお進みください。

◆問8-6で、運動やスポーツを行う頻度が変わらないか、減ったという方におたずねします。

問8-6-2 1年前と比べて運動やスポーツを行う頻度が変わらないか、減った理由は何ですか。(○はいくつでも)

- |                |                             |
|----------------|-----------------------------|
| 1 仕事や家事が忙しいから  | 9 運動やスポーツ以上に大切なことがあるから      |
| 2 子どもに手がかかるから  | 10 生活や仕事で体を動かしているから         |
| 3 病気やけがをしているから | 11 「コロナ」の感染拡大により日常生活が変化したから |
| 4 年をとったから      | 12 その他( )                   |
| 5 場所や施設がないから   | 13 特に理由はない                  |
| 6 仲間がいないから     |                             |
| 7 指導者がいないから    |                             |
| 8 お金に余裕がないから   |                             |

問8-7 運動やスポーツを行う際に問題となっていることがありますか。(○はいくつでも)

- |                                     |
|-------------------------------------|
| 1 運動やスポーツを行う施設や場所が近くにない             |
| 2 自分の身体能力や競技レベル、希望に合った指導が受けられない     |
| 3 自分の健康や体力のレベルに合った運動やスポーツのやり方がわからない |
| 4 一緒に活動する仲間がいない                     |
| 5 用具の購入や施設使用料等にかかる負担が大きい            |
| 6 運動やスポーツを行うための情報・知識が十分でない          |
| 7 運動やスポーツを行うための時間的な余裕が確保しにくい        |
| 8 運動やスポーツを行う意欲がわからない                |
| 9 自分が持っている技術に自信がない                  |
| 10 家族など周りの人の理解が得られない                |
| 11 「コロナ」の感染拡大により運動やスポーツが行いにくい       |
| 12 その他( )                           |
| 13 特に問題となっていることはない                  |

問8-8 自分の好きな運動やスポーツに関するクラブ、同好会などがあれば入ってみたいと思いますか。(○は1つ)

- |                       |
|-----------------------|
| 1 すでに入っており、今後も続けたい    |
| 2 すぐにでも入りたい           |
| 3 すぐに入ろうとは思わないが、関心はある |
| 4 入ってみたいとは思わない        |
| 5 その他( )              |

※次のページの間9へお進みください。

◆問8で、この1年間に運動やスポーツを行った日数が週1回未満（年50日以下）という方におたずねします。

問8-9 運動やスポーツをしなかった理由は何ですか。（○はいくつでも）

- |                  |                                |
|------------------|--------------------------------|
| 1 仕事や家事が忙しいから    | 13 何をしてもよいのかわからないから            |
| 2 子どもに手がかかるから    | 14 運動やスポーツ以上に大切なことがあるから        |
| 3 病気やけがをしているから   | 15 生活や仕事で体を動かしているから            |
| 4 年をとったから        | 16 特に運動・スポーツをしなくても健康に問題ないと思うから |
| 5 体力・健康に自信がないから  | 17 「コロナ」の感染拡大による影響を受けたから       |
| 6 きっかけや機会がないから   | 18 その他<br>( )                  |
| 7 場所や施設がないから     | 19 特に理由はない                     |
| 8 一緒にする仲間がないから   | 20 わからない                       |
| 9 指導者がいないから      |                                |
| 10 お金に余裕がないから    |                                |
| 11 運動やスポーツが嫌いだから |                                |
| 12 面倒くさいから       |                                |

◆すべての方におたずねします。

問9 現在のあなたの運動やスポーツに対する考え方について、あてはまるものを選んでください。（○は1つ）

- |                           |
|---------------------------|
| 1 運動やスポーツを行っており、満足している    |
| 2 運動やスポーツを行っているが、もっと行いたい  |
| 3 運動やスポーツを行っていないが、行いたいと思う |
| 4 運動やスポーツを行いたいと思わない       |



## 子どもの運動やスポーツについて

問10 子どもの運動やスポーツを促進するためにどのような条件や環境が望ましいと思いますか。(〇は3つまで)

- 1 子ども自身がやってみたい、続けてみたいと思える内容であること
- 2 子どもたちだけでも通いやすい場所であること
- 3 安全に運動やスポーツが行える場所であること
- 4 子どものやる気や能力を引き出す指導者や見守りをするお世話役などがいること
- 5 スポーツクラブなど、身近に運動やスポーツに参加できる機会があること
- 6 家族みんなで運動やスポーツを体験できる機会があること
- 7 プロスポーツを身近に見られる機会があること
- 8 あまりお金がかからないものであること
- 9 その他 ( )
- 10 特に望ましいと思うものはない

## スポーツの観戦について

問11 この1年間にスポーツ\*を観戦しましたか。(〇はいくつでも)

- 1 テレビやラジオ、インターネット等で観戦した
- 2 直接会場へ出向いて観戦した
- 3 スポーツの観戦はしていない →次のページの間12へ

\*スポーツには、プロスポーツのほかに、アマチュアスポーツの応援・観戦なども含みます。

→ 問11-1 よく観戦するスポーツは何ですか。(〇はいくつでも)

- |             |              |              |
|-------------|--------------|--------------|
| 1 野球        | 6 テニス        | 10 相撲、武道、格闘技 |
| 2 サッカー      | 7 卓球、バドミントン  | 11 水泳        |
| 3 バレーボール    | 8 ラグビー、アメリカン | 12 スキー、スケート  |
| 4 バasketボール | フットボール       | 13 その他       |
| 5 ゴルフ       | 9 マラソン、陸上競技  | ( )          |

問11-2 スポーツを観戦したのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 1 そのスポーツが好きだから     | 7 ストレス発散のため      |
| 2 そのスポーツを行っているから   | 8 友人や家族に誘われたから   |
| 3 以前そのスポーツを行っていたから | 9 家族・友人が出場していたから |
| 4 応援しているチームがあるから   | 10 チケットがあったので    |
| 5 応援している選手がいるから    | 11 なんとなく、たまたま    |
| 6 暇つぶしのため          | 12 その他 ( )       |

## 運動やスポーツに関する支援活動について

問12 この1年間に運動やスポーツに関する支援活動を行いましたか。(〇はいくつでも)

- 1 運動やスポーツの指導、審判
  - 2 イベント・大会などの運営や手伝い
  - 3 スポーツ施設の管理運営の補助
  - 4 スポーツクラブ・団体の運営、手伝い
  - 5 用具や運営費等の寄付、募金
  - 6 その他 ( )
- 7 関心はあるが、活動していない
  - 8 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響で活動していない
  - 9 何もしたことがないし、関心はない

→7~9に〇をした人は問13へ

➤ 問12-1 どのような理由で支援活動に参加しましたか。(〇はいくつでも)

- 1 社会の役に立ちたいから
- 2 自分の能力や技術・経験を生かしたいから
- 3 自由時間を有意義に過ごしたいから
- 4 活動を通して友人や仲間を増やしたいから
- 5 友人や家族に勧められたから
- 6 地域や学校、職場などの行事の一環として
- 7 身近に放っておけない問題や課題があったから
- 8 ボランティアの情報を得たから
- 9 その他 ( )

問13 どのような条件であれば、運動やスポーツに関する支援活動に参加したいと思いませんか。(〇はいくつでも)

- |                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| 1 時間的な余裕がある     | 8 家族や周りの人の理解がある     |
| 2 活動場所が近い       | 9 費用がかからない          |
| 3 地域での居場所・役割がある | 10 実費相当の報酬がある       |
| 4 出合いや交流の場となる   | 11 その他              |
| 5 一緒に行く仲間がいる    | ( )                 |
| 6 活動に関する情報が得やすい | 12 活動に参加したくない、関心がない |
| 7 参加したい活動がある    |                     |

## 豊中市におけるスポーツ推進について

問14 豊中市では体育館、グラウンドなどで各種のスポーツ教室、スポーツ大会等を開催していますが、どのような方法で情報を入手していますか。(〇はいくつでも)

|                  |                 |
|------------------|-----------------|
| 1 広報とよなか         | 7 クラブや同好会       |
| 2 市のホームページ       | 8 知人や近所の友人      |
| 3 掲示板            | 9 その他           |
| 4 スポーツ施設内のチラシ・掲示 | ( )             |
| 5 スポーツ施設のホームページ  | 10 特に情報は入手していない |
| 6 学校からのお知らせ      |                 |

問15 今後のスポーツ推進のために、市の役割として、特にどのような取組みを充実すべきだと思いますか。(〇は3つまで)

|                                 |
|---------------------------------|
| 1 健康増進・体力づくりに重点をおいたスポーツ教室       |
| 2 年齢や体力に応じたスポーツの指導              |
| 3 初心者向け、スポーツの苦手な人向けの教室          |
| 4 運動・スポーツの効用や科学的なトレーニング方法に関する講座 |
| 5 地域の要請に応じて専門家を派遣し、指導を行う制度      |
| 6 定期的な体力測定                      |
| 7 体力の保持・向上、運動能力向上のための個別指導       |
| 8 運動・スポーツの同好会、クラブ、チームなどへの活動支援   |
| 9 スポーツを通したさまざまな交流の場             |
| 10 各種スポーツ大会やイベントの開催             |
| 11 トップアスリートと交流できる場              |
| 12 スポーツ施設の整備・充実                 |
| 13 小学校、中学校等の学校体育施設の充実           |
| 14 その他 ( )                      |

◆最後に、豊中市における今後のスポーツ推進に向けて、ご意見やご提案等がありましたら、自由にご記入ください。

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

調査にご協力いただき大変ありがとうございました。  
 お手数ですが、同封の返信用封筒に入れ、切手を貼らずに  
12月17日（金）までに投函してください。





# 子どもの運動やスポーツについてのアンケート

(小学生)

問1 お子さんの性別について、あてはまるものを選んで番号に○をつけてください。

- |      |      |       |
|------|------|-------|
| 1 男性 | 2 女性 | 3 その他 |
|------|------|-------|

問2 お子さんは運動やスポーツが好きですか。(○は1つ)

- |      |      |           |         |
|------|------|-----------|---------|
| 1 好き | 2 嫌い | 3 どちらでもない | 4 わからない |
|------|------|-----------|---------|

問3 体育の授業以外でお子さんが運動やスポーツを行った頻度はどれくらいになりますか。(○は1つ)

- |          |        |            |           |
|----------|--------|------------|-----------|
| 1 週に5日以上 | 3 週に2日 | 5 月に1～3日   | 7 年に1～3日  |
| 2 週に3～4日 | 4 週に1日 | 6 3か月に1～2日 | 8 全くしていない |

問4 体育の授業以外で、この1年間に、お子さんが行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。(○はいくつでも)

- |                       |               |
|-----------------------|---------------|
| 1 散歩・ウォーキング・ジョギング     | 15 柔道         |
| 2 鬼ごっこなどの外遊び          | 16 剣道         |
| 3 ストレッチなどの体操・筋力トレーニング | 17 空手         |
| 4 器械体操・新体操            | 18 野球         |
| 5 ダンス・バレエ             | 19 ソフトボール     |
| 6 水泳                  | 20 サッカー・フットサル |
| 7 ドッジボール              | 21 ラグビー       |
| 8 ボウリング               | 22 テニス・ソフトテニス |
| 9 自転車・サイクリング・BMX      | 23 卓球         |
| 10 スケートボード            | 24 バドミントン     |
| 11 ハイキング・登山           | 25 バレーボール     |
| 12 スキー・スノーボード         | 26 バasketボール  |
| 13 スケート               | 27 ハンドボール     |
| 14 陸上競技               | 28 その他 ( )    |
|                       | 29 していない      |
- 問7へ

問5 お子さんは、地域または民間のスポーツクラブなどに入っていますか。(○はいくつでも)

- |                    |
|--------------------|
| 1 地域・民間のスポーツ団体、クラブ |
| 2 その他のスポーツ団体、クラブ   |
| 3 入っていない           |

問6 この1年間にお子さんの運動やスポーツを行う環境に変化はありましたか。(〇はいくつでも)

- |                                  |
|----------------------------------|
| 1 屋外で運動やスポーツを行うことが多くなった          |
| 2 自宅等の屋内で運動やスポーツを行うことが多くなった      |
| 3 オンラインを介した運動やスポーツを行うことが多くなった    |
| 4 複数人で行うよりも単独で運動やスポーツを行う機会が多くなった |
| 5 新たな運動やスポーツを行うようになった            |
| 6 それまで行っていた運動やスポーツをやめてしまった       |
| 7 運動やスポーツを意識的に行うようになった           |
| 8 スポーツ施設が休館していたため、活動できなかった       |
| 9 クラブ活動や部活動が休止したため、活動できなかった      |
| 10 緊急事態宣言などにより運動やスポーツを行うことを控えていた |
| 11 その他 ( )                       |
| 12 特に変化はなかった                     |

問7 お子さんが運動やスポーツをしていない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- |                  |                                 |
|------------------|---------------------------------|
| 1 勉強や習い事で忙しいから   | 8 運動が苦手だから                      |
| 2 病気やけがをしているから   | 9 興味がないから                       |
| 3 障害があつたり、体が弱いから | 10 他にしたいことがあるから                 |
| 4 きっかけや機会がないから   | 11 新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響を受けたから |
| 5 近くに場所や施設がないから  | 12 特に理由はない                      |
| 6 一緒にする友だちがないから  | 13 その他 ( )                      |
| 7 お金に余裕がないから     |                                 |

問8 お子さんは運動やスポーツをしたい(お子さんにさせたい)と思っていますか。

- |         |          |
|---------|----------|
| 1 思っている | 2 思っていない |
|---------|----------|

◆すべての方におたずねします。

問9 お子さんは、今やっていることも含めて、何をやってもいい時間ができたとき、何をして過ごしたいと感じていますか。(〇はいくつでも)

- |                |                              |
|----------------|------------------------------|
| 1 体を動かして遊ぶ     | 7 屋内で遊ぶ(ぬり絵、パズルなど)           |
| 2 運動やスポーツをする   | 8 ゲーム機、スマートフォン、タブレット、パソコンで遊ぶ |
| 3 本を読む         | 9 寝る                         |
| 4 勉強をする        | 10 その他 ( )                   |
| 5 音楽を聴く        | 11 何もしない                     |
| 6 テレビやDVDなどを見る |                              |

問10 お子さんは運動やスポーツ（習いごとのスポーツも含む）についてどのように感じていますか。（○はいくつでも）

- |                  |               |
|------------------|---------------|
| 1 体を動かすので気持ちがいい  | 8 うまくできない・苦手  |
| 2 上手にできる・得意      | 9 疲れる         |
| 3 楽しい            | 10 失敗することが多い  |
| 4 一緒にできる友だちがいる   | 11 できないと恥ずかしい |
| 5 先生やコーチにほめられる   | 12 やる気がでない    |
| 6 友だちが応援してくれる    | 13 その他（       |
| 7 あきらめずに練習すればできる | 14 わからない      |

問11 子どもの運動やスポーツを促進するためにどのような条件や環境が望ましいと思いますか。（○は3つまで）

- |  |
|--|
| 1 子ども自身がやってみたい、続けてみたいと思える内容であること       |
| 2 子どもたちだけでも通いやすい場所であること                |
| 3 安全に運動やスポーツが行える場所であること                |
| 4 子どものやる気や能力を引き出す指導者や見守りをするお世話役などがあること |
| 5 スポーツクラブなど、身近に運動やスポーツに参加できる機会があること    |
| 6 家族みんなで運動やスポーツを体験できる機会があること           |
| 7 プロスポーツを身近に見られる機会があること                |
| 8 あまりお金がかからないものであること                   |
| 9 その他（                                 |
| 10 特に望ましいと思うものはない                      |

問12 今後、お子さんが行ってみたい（お子さんにさせてみたい）運動やスポーツを全部あげてください。（○はいくつでも）

- |                       |               |
|-----------------------|---------------|
| 1 散歩・ウォーキング・ジョギング     | 15 柔道         |
| 2 鬼ごっこなどの外遊び          | 16 剣道         |
| 3 ストレッチなどの体操・筋力トレーニング | 17 空手         |
| 4 器械体操・新体操            | 18 野球         |
| 5 ダンス・バレエ             | 19 ソフトボール     |
| 6 水泳                  | 20 サッカー・フットサル |
| 7 ドッジボール              | 21 ラグビー       |
| 8 ボウリング               | 22 テニス・ソフトテニス |
| 9 自転車・サイクリング・BMX      | 23 卓球         |
| 10 スケートボード            | 24 バドミントン     |
| 11 ハイキング・登山           | 25 バレーボール     |
| 12 スキー・スノーボード         | 26 バスケットボール   |
| 13 スケート               | 27 ハンドボール     |
| 14 陸上競技               | 28 その他（       |
|                       | 29 ない         |

◆最後に、豊中市における今後のスポーツ推進に向けて、ご意見やご提案等がありましたら、自由にご記入ください。

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |

調査にご協力いただき大変ありがとうございました。



# 子どもの運動やスポーツについてのアンケート

(中学生)

問1 お子さんの性別について、あてはまるものを選んで番号に○をつけてください。

|      |      |       |
|------|------|-------|
| 1 男性 | 2 女性 | 3 その他 |
|------|------|-------|

問2 お子さんは運動やスポーツが好きですか。(○は1つ)

|      |      |           |         |
|------|------|-----------|---------|
| 1 好き | 2 嫌い | 3 どちらでもない | 4 わからない |
|------|------|-----------|---------|

問3 体育の授業以外でお子さんが運動やスポーツを行った頻度はどれくらいになりますか。(○は1つ)

|          |        |            |           |
|----------|--------|------------|-----------|
| 1 週に5日以上 | 3 週に2日 | 5 月に1～3日   | 7 年に1～3日  |
| 2 週に3～4日 | 4 週に1日 | 6 3か月に1～2日 | 8 全くしていない |

問4 体育の授業以外で、この1年間に、お子さんが行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。(○はいくつでも)

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| 1 散歩・ウォーキング・ジョギング     | 15 柔道         |
| 2 鬼ごっこなどの外遊び          | 16 剣道         |
| 3 ストレッチなどの体操・筋力トレーニング | 17 空手         |
| 4 器械体操・新体操            | 18 野球         |
| 5 ダンス・バレエ             | 19 ソフトボール     |
| 6 水泳                  | 20 サッカー・フットサル |
| 7 ドッジボール              | 21 ラグビー       |
| 8 ボウリング               | 22 テニス・ソフトテニス |
| 9 自転車・サイクリング・BMX      | 23 卓球         |
| 10 スケートボード            | 24 バドミントン     |
| 11 ハイキング・登山           | 25 バレーボール     |
| 12 スキー・スノーボード         | 26 バasketボール  |
| 13 スケート               | 27 ハンドボール     |
| 14 陸上競技               | 28 その他 ( )    |
|                       | 29 していない      |

→ 問7へ

問5 お子さんは、中学校の運動部、地域または民間のスポーツクラブなどに入っていますか。(○はいくつでも)

|                    |
|--------------------|
| 1 中学校の運動部          |
| 2 地域・民間のスポーツ団体、クラブ |
| 3 その他のスポーツ団体、クラブ   |
| 4 入っていない           |

問6 この1年間にお子さんの運動やスポーツを行う環境に変化はありましたか。(○はいくつで

も)

- 1 屋外で運動やスポーツを行うことが多くなった
- 2 自宅等の屋内で運動やスポーツを行うことが多くなった
- 3 オンラインを介した運動やスポーツを行うことが多くなった
- 4 複数人で行うよりも単独で運動やスポーツを行う機会が多くなった
- 5 新たな運動やスポーツを行うようになった
- 6 それまで行っていた運動やスポーツをやめてしまった
- 7 運動やスポーツを意識的に行うようになった
- 8 スポーツ施設が休館していたため、活動できなかった
- 9 クラブ活動や部活動が休止したため、活動できなかった
- 10 緊急事態宣言などにより運動やスポーツを行うことを控えていた
- 11 その他 ( )
- 12 特に変化はなかった

**問7 お子さんが運動やスポーツをしていない理由は何ですか。(〇はいくつでも)**

- |                  |                                 |
|------------------|---------------------------------|
| 1 勉強や習い事で忙しいから   | 8 運動が苦手だから                      |
| 2 病気やけがをしているから   | 9 興味がないから                       |
| 3 障害があったり、体が弱いから | 10 他にしたいことがあるから                 |
| 4 きっかけや機会がないから   | 11 新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響を受けたから |
| 5 近くに場所や施設がないから  | 12 特に理由はない                      |
| 6 一緒にする友だちがないから  | 13 その他 ( )                      |
| 7 お金に余裕がないから     |                                 |

**問8 お子さんは運動やスポーツをしたい(お子さんにさせたい)と思っていますか。**

- |         |          |
|---------|----------|
| 1 思っている | 2 思っていない |
|---------|----------|

◆すべての方におたずねします。

**問9 お子さんは、今やっていることも含めて、何をやってもいい時間ができたとき、何をして過ごしたいと感じていますか。(〇はいくつでも)**

- |                |                              |
|----------------|------------------------------|
| 1 体を動かして遊ぶ     | 7 屋内で遊ぶ(トランプ、パズルなど)          |
| 2 運動やスポーツをする   | 8 ゲーム機、スマートフォン、タブレット、パソコンで遊ぶ |
| 3 本を読む         | 9 寝る                         |
| 4 勉強をする        | 10 その他 ( )                   |
| 5 音楽を聴く        | 11 何もしない                     |
| 6 テレビやDVDなどを見る |                              |

問10 お子さんは運動やスポーツ（習いごとのスポーツも含む）についてどのように感じていますか。（〇はいくつでも）

- |                  |               |
|------------------|---------------|
| 1 体を動かすので気持ちがいい  | 8 うまくできない・苦手  |
| 2 上手にできる・得意      | 9 疲れる         |
| 3 楽しい            | 10 失敗することが多い  |
| 4 一緒にできる友だちがいる   | 11 できないと恥ずかしい |
| 5 先生やコーチにほめられる   | 12 やる気がでない    |
| 6 友だちが応援してくれる    | 13 その他（       |
| 7 あきらめずに練習すればできる | 14 わからない      |

問11 子どもの運動やスポーツを促進するためにどのような条件や環境が望ましいと思いますか。（〇は3つまで）

- |  |
|--|
| 1 子ども自身がやってみたい、続けてみたいと思える内容であること       |
| 2 子どもたちだけでも通いやすい場所であること                |
| 3 安全に運動やスポーツが行える場所であること                |
| 4 子どものやる気や能力を引き出す指導者や見守りをするお世話役などがあること |
| 5 スポーツクラブなど、身近に運動やスポーツに参加できる機会があること    |
| 6 家族みんなで運動やスポーツを体験できる機会があること           |
| 7 プロスポーツを身近に見られる機会があること                |
| 8 あまりお金がかからないものであること                   |
| 9 その他（                                 |
| 10 特に望ましいと思うものはない                      |

問12 今後、お子さんが行ってみたい（お子さんにさせてみたい）運動やスポーツを全部あげてください。（〇はいくつでも）

- |                       |               |
|-----------------------|---------------|
| 1 散歩・ウォーキング・ジョギング     | 15 柔道         |
| 2 鬼ごっこなどの外遊び          | 16 剣道         |
| 3 ストレッチなどの体操・筋力トレーニング | 17 空手         |
| 4 器械体操・新体操            | 18 野球         |
| 5 ダンス・バレエ             | 19 ソフトボール     |
| 6 水泳                  | 20 サッカー・フットサル |
| 7 ドッジボール              | 21 ラグビー       |
| 8 ボウリング               | 22 テニス・ソフトテニス |
| 9 自転車・サイクリング・BMX      | 23 卓球         |
| 10 スケートボード            | 24 バドミントン     |
| 11 ハイキング・登山           | 25 バレーボール     |
| 12 スキー・スノーボード         | 26 バスケットボール   |
| 13 スケート               | 27 ハンドボール     |
| 14 陸上競技               | 28 その他（       |
|                       | 29 ない         |

◆最後に、豊中市における今後のスポーツ推進に向けて、ご意見やご提案等がありましたら、自由にご記入ください。

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |

調査にご協力いただき大変ありがとうございました。