

令和 6 年（2024 年）1 月 29 日  
健康医療部医療支援課

## 第 2 期豊中市メンタルヘルス計画（素案）に関する意見公募手続の結果について

令和 5 年（2023 年）12 月 6 日～12 月 26 日に実施した意見公募手続の結果は下記のとおりです。

### （1）集計結果

#### ①提出方法別提出人数と意見件数

	提出方法	提出人数（人）	意見件数（件）
1	郵便		
2	ファクシミリ		
3	電子メール	1	1
4	電子申込システム	1	1
5	所管課への直接提出		
6	その他		
	合計	2	2

#### ②市民等の区分別人数

	市民等	提出人数（人）	意見件数（件）
ア	市の区域内に住所を有する者	2	2
イ	市の区域内に事務所等を有する個人及び法人等		
ウ	市の区域内に存する事務所等に勤務する者		
エ	市の区域内に存する学校に在学する者		
オ	市税の納税義務者		
カ	意見公募手続に係る計画等に利害関係を有するもの		
	その他（市民等の区分が未記入のもの）		
	合計	2	2

## (2) 提出意見の概要と市の考え方

No.	該当箇所	提出意見の概要	市の考え方
1	P31の(3) 女性のメンタルヘルス対策について	<p>女性のメンタルヘルスケアは、身体的な健康だけでなく心の健康も含まれる総合的なアプローチである。</p> <p>1, ストレス管理：ストレスを軽減するための戦略、社会的サポートやコミュニケーションなど。</p> <p>2, 感情の表現と処理：自分の感情の理解、許容、表現。</p> <p>3, 健康的なライフスタイルの維持：ホルモンバランスや脳の機能に影響を与える可能性がある、健康な食事、十分な睡眠、適度な運動、メンタルヘルスをサポート。</p> <p>4, 心理的なアプローチ</p> <p>5, 女性特有の健康問題への対応：月経関連障害、更年期障害など、女性特有の身体的な変化や課題に対するサポートが含まれます。適切な医療ケアや情報提供が必要。</p> <p>つまり、自己肯定感の構築はメンタルヘルスに良い影響を与えるので支援と協働の仕組みづくりの充実のために、私は関連団体として社会福祉協議会との連携。特に母子寡婦福祉連合会などを通じた支援が必要だと考えます。アクセスできる環境にあるものやアクセスできないが苦痛を感じている人が見過ごされることを理解してほしいからです。またこのメンタルヘルスにも、生理の貧困のこと、包括的に組み込んでほしいと考えます。</p>	<p>女性は女性ホルモンの変動やライフイベントによる役割の変化、社会的要因の影響を受けやすいことから、総合的なアプローチが重要であると考えております。</p> <p>メンタルヘルス対策推進会議の女性のメンタルヘルス対策の専門部会は、豊中市社会福祉協議会を含め、医療、保健、福祉等さまざまな分野の委員に参画をいただいております。豊中市メンタルヘルス計画は豊中市における各分野のメンタルヘルスの取組みの方向性を位置づけるものになっております。いただいたご意見につきましては、今後の参考にさせていただきます。</p>

2	豊中市メンタルヘルス対策推進会議	<p>実際の問題対応に基づいて構成するだけでなく、学校教育でも基礎知識を得られるような過程が必要と考えますので、対応人材の育成と教材の作成に向けた取組ができる仕組みが欲しいと思います。</p> <p>また、各部会に跨る援助の必要な人間の情報共有し、協働して解決に向けた組織運営を構築していただきたい。</p> <p>数値分析も、カウントされているメンバーの分析も入れて、個人情報保護の問題を考慮できる範囲内で「拡がり」具体的な状況分析も必要で、そのうえでPDCAに基づく施策が充実する方向に動くことが期待できると思います。</p>	<p>子どもがメンタルヘルスの知識を学ぶことは重要であると考え、専門部会で作成した「思春期ガイドブック」の活用による授業の実施や、全ての公立中学生への「相談カード」の配布に取り組むとともに、学校職員や保護者向け等講演会を開催し、子どもに関わる支援者や保護者への知識普及や対応力向上に努めています。</p> <p>また、多職種多機関で構成する豊中市メンタルヘルス対策推進会議において、様々な分野の個別相談や支援から抽出したメンタルヘルスの課題を分析し、第2期計画の施策の柱として挙げている「子ども・若者のメンタルヘルス対策」にも活かしてまいります。</p>
---	------------------	---	---