

コロナ禍の健康アンケート 調査結果

No	質問	回答	結果
1	性別を選んでください	男性	1,659
		女性	5,391
		その他	22
2	居住地を選んでください	豊中市内 豊中市外	6,883 189
3	年齢を選んでください	20歳未満	66
		20代	220
		30代	786
		40代	1,434
		50代	1,707
		60代	1,543
		70歳以上	1,316
4	職業を選んでください	正社員	1,751
		パート・アルバイト・契約社員等	1,861
		自営業・自由業	366
		家事専業	1,501
		学生	97
		無職	1,098
		その他	398
5	コロナウイルス感染症流行前（令和元年12月以前）と比べて、ご自身の現在の健康状態（体調）はいかがですか	良くなった	294
		悪くなった	1,343
		変わらない	5,435
6	コロナウイルス感染症流行前（令和元年12月以前）と比べて、現在も引き続き健康面で悪い影響がありますか	影響ない	4,966
		現在も影響ある	1,470
		影響あったが改善傾向	636
7	健康面で一番困っていることを教えてください	体重が3 Kg以上増えた	1,062
		体重が3 Kg以上減った	208
		病気になった	263
		持病（生活習慣病など）が悪化した	215
		うつ状態など、精神面の不調がある	1,289
		認知機能が低下した	123
		健康や食事に関心がなくなった	146
		特に健康面で困っていることはない	3,766
8	コロナウイルス感染症流行前（令和元年12月以前）と比べて、現在も引き続き社会参加活動面で悪い影響がありますか	影響ない	1,745
		現在も影響ある	4,370
		影響あったが改善傾向	957
9	社会参加活動面で一番困っていることを教えてください	友人などに会えなくなった	4,207
		趣味・芸術・生涯学習の機会が減少した	1,146
		地域活動やボランティア活動が減少した	346
		社会参加活動に参加する意欲がなくなった	393
		特に社会参加活動面で困っていることはない	980
10	コロナウイルス感染症流行前（令和元年12月以前）と比べて、現在も引き続き運動面で悪い影響がありますか	影響ない	3,444
		現在も影響ある	2,801
		影響あったが改善傾向	827
11	運動面で一番困っていることを教えてください	友人などと一緒に運動できなくなった	1,471
		通っている教室（ジムなど）に行けなくなった	990
		運動に関心がなくなった	1,127
		特に運動面で困っていることはない	3,484
12	運動は健康維持・増進に効果的ですが、運動を行うにあたり、支障となるものはありますか	運動する時間がない	1,177
		お金がかかる	904
		体調がすぐれない	642
		興味はあるが、運動を始めるきっかけがない	1,756
		興味がない、運動する意義を見出せない	411
特に支障はなく、運動を行っている	2,182		
13（複数回答可）	次のような制度やきっかけがあれば、運動を始めてみようと思いますか	オンラインでできる運動教室	2,379
		無料で参加できる運動教室	3,824
		飲み物やポイントなどの還元制度	2,572
		友人などから誘われる	2,205
		どのような制度があっても参加しない	1,243
14（複数回答可）	市から発信される情報について、よく利用されるものを教えてください	市の広報誌	4,286
		市ホームページ	1,900
		LINE	5,843
		ツイッター	540
		フェイスブック	208
		インスタグラム	299
		ユーチューブ（とよなかチャンネル）	233
		電車、バスなどの広告	382
15	「コロナ健康支援相談窓口」をご存じですか ※コロナ禍による体力・認知機能低下などの健康相談窓口を設けていますので、どうぞご利用ください	知っている	2,146
		知らない	4,926
16	コロナ禍における運動や健康支援など、特に困られていることや効果的と考える取り組み、その他コロナ健康支援課への要望などがありましたら教えてください	意見を入力する（自由入力項目） 特になし	327 6,745

総数	7,072
----	-------