

令和5年度  
豊中市コロナ  
健康支援事業



# あなたもゆるっと生まれ変わる！ ココロとカラダの美Time

お家の中で続けられるカンタンヨガをご一緒しましょう！



公式LINE



詳細は  
こちらから



40歳からのカラダ改善！美・椅子ヨガコース（全7回） 対面2回 オンライン5回

輝くママになる！美・おやこヨガコース（全5回） 対面2回 オンライン3回

開講スケジュール・講座詳細はHPをご覧ください。

お申込み・お問い合わせはHP,公式LINE（豊中市コロナフレイル講座詳細QRコード）から  
リボンバレエ&ウェルネス協会 080(5348) 6069