



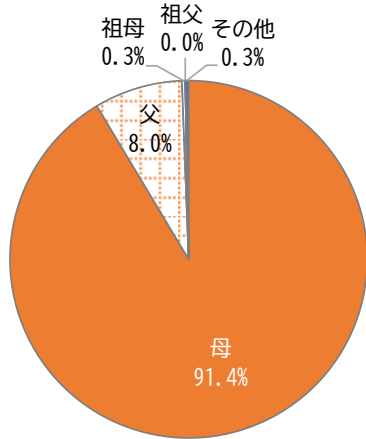
第3章 調査結果（少年期調査）

【第3章 調査結果（少年期調査）】目次

1 属性・・・・・・・・・・・・・・・・	82	3 保護者の意識について・・・・・・・・	118
2 子どもの意識について・・・・・・・・	85	《問27》子どもの身長・体重（ローレル指数）・・・・・・・・	118
《問1》 普段の生活の中で心がけていること・・・・・・・・	85	《問28》子どもの食事の状況・・・・・・・・	119
《問2》 朝食の摂取状況・・・・・・・・	86	《問29》子どものかかりつけ医師・歯科医師の有無・・・・・・・・	120
《問2-1》 朝食を食べない理由・・・・・・・・	87	《問30》子どもの歯や口の状況・・・・・・・・	121
《問2-2》 家族との朝食の状況・・・・・・・・	88	《問31》保護者の食育への関心・・・・・・・・	122
《問3》 夕食時間・・・・・・・・	89	《問32》非常食や飲料等の備蓄状況・・・・・・・・	123
《問3-1》 家族との夕食の状況・・・・・・・・	90		
《問4》 食事を楽しいと思うとき・・・・・・・・	91		
《問5》 食事をするうえで大切なこと・・・・・・・・	92		
《問6》 主食・主菜・副菜のそろった食事回数・・・・・・・・	93		
《問7》 食事のマナーとして気を付けていること・・・・・・・・	94		
《問8》 食事の準備などの手伝いの有無・・・・・・・・	95		
《問8-1》 手伝いの内容・・・・・・・・	96		
《問9》 学校給食の市内で作られた農作物使用の認知・・・・・・・・	97		
《問10》 農業体験の有無・・・・・・・・	98		
《問11》 おやつの時間や量・・・・・・・・	99		
《問12》 歯みがきの有無・・・・・・・・	100		
《問12-1》 歯みがきの実施機会・・・・・・・・	101		
《問13》 むし歯の有無・・・・・・・・	102		
《問14》 歯や口の状況・・・・・・・・	103		
《問15》 むし歯予防のために使用しているもの・・・・・・・・	104		
《問16》 起床・就寝時刻固定の有無・・・・・・・・	105		
《問17》 1日あたりの睡眠時間・・・・・・・・	106		
《問18》 スクリーンタイムの時間数・・・・・・・・	107		
《問18-1》 コロナ禍によるスクリーンタイムへの影響・・・・・・・・	108		
《問19》 不安や悩みの有無・・・・・・・・	109		
《問19-1》 不安や悩みで体調が悪くなること・・・・・・・・	110		
《問19-2》 不安や悩みの相談先・・・・・・・・	111		
《問20》 喫煙を断る自信・・・・・・・・	112		
《問21》 大人になった時の喫煙願望・・・・・・・・	113		
《問22》 受動喫煙の有無・・・・・・・・	114		
《問22-1》 受動喫煙の機会があった場所・・・・・・・・	115		
《問23》 健康観・・・・・・・・	116		
《問24》 体型に対する意識・・・・・・・・	117		

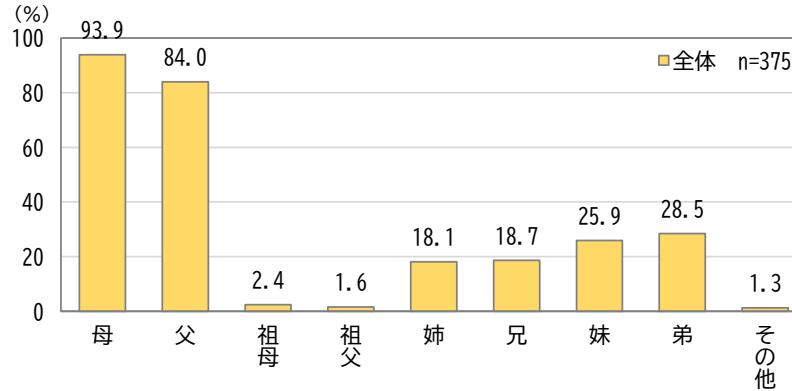
1 属性

① 続柄

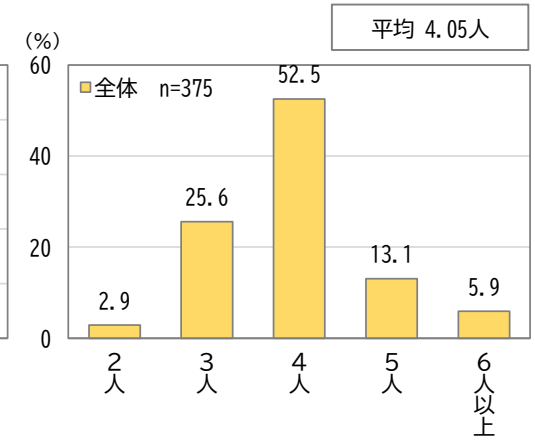


全体 n=375

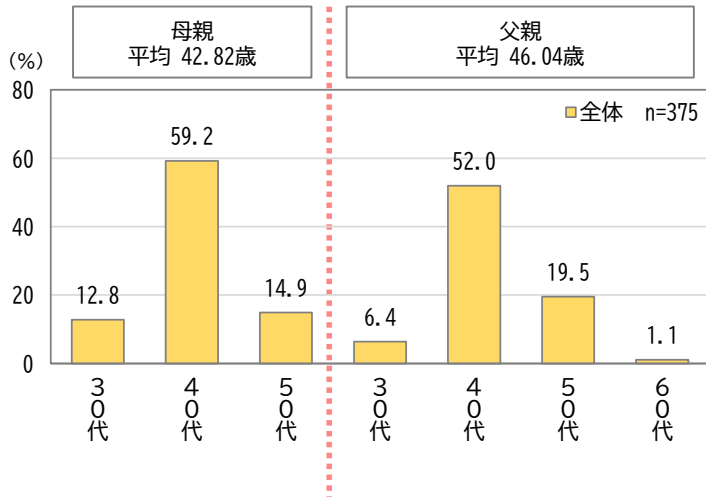
② 同居家族



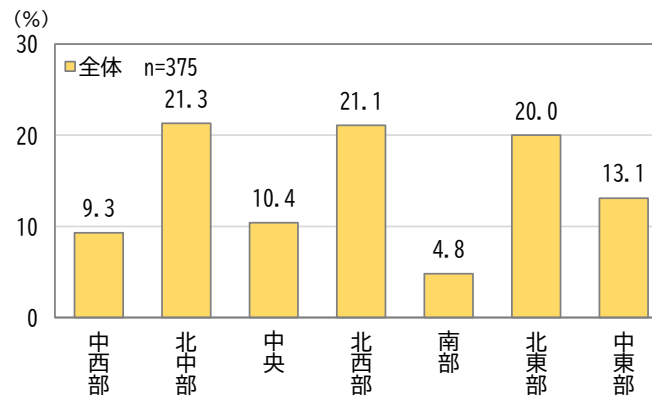
③ 同居家族人数



④ 母親の年齢、父親の年齢

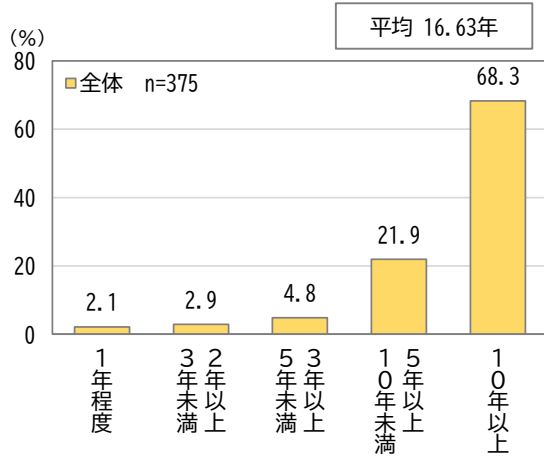


⑤ 居住地

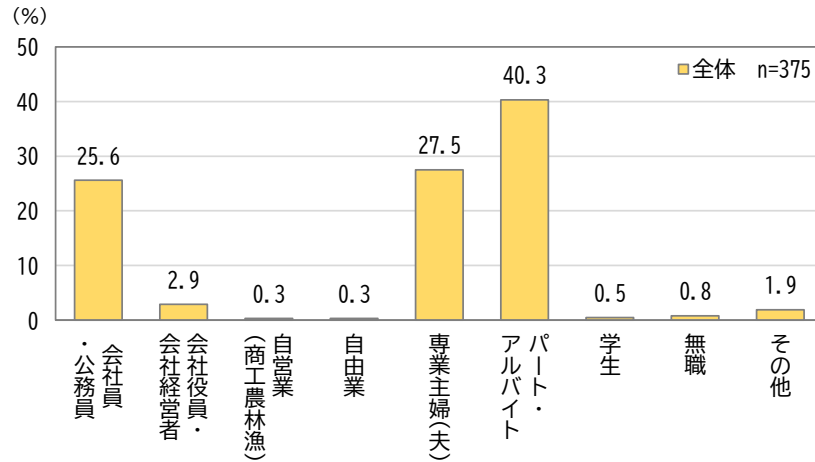


1 回答者の属性

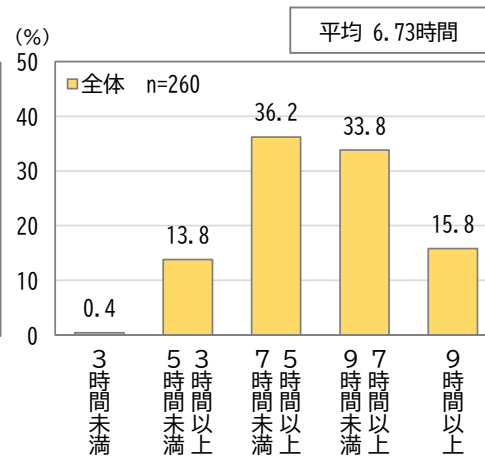
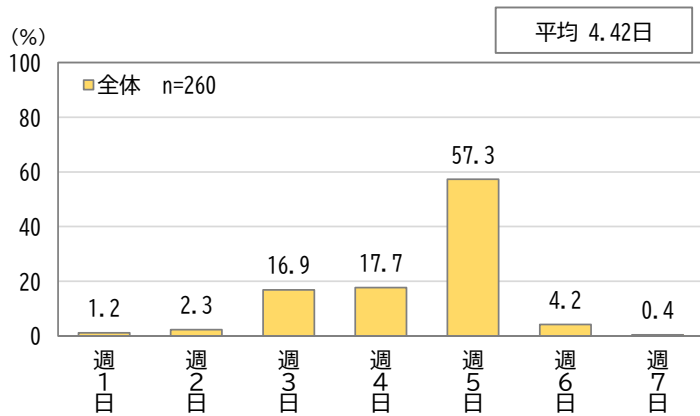
⑥ 居住年数



⑦ 職業

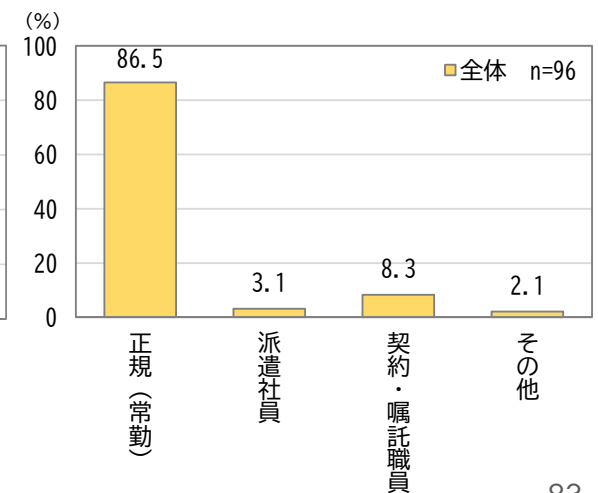


⑧ 勤務日数、時間 (⑦で『就労している』と回答した人のみ)



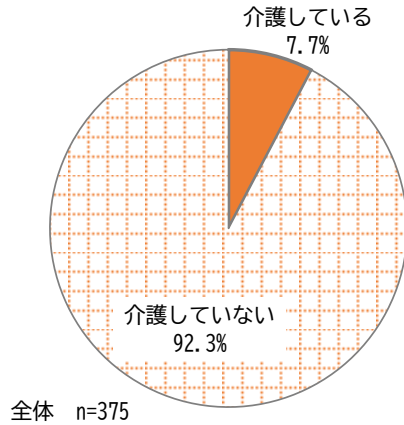
⑨ 雇用形態

(⑦で「会社員・公務員」と回答した人のみ)

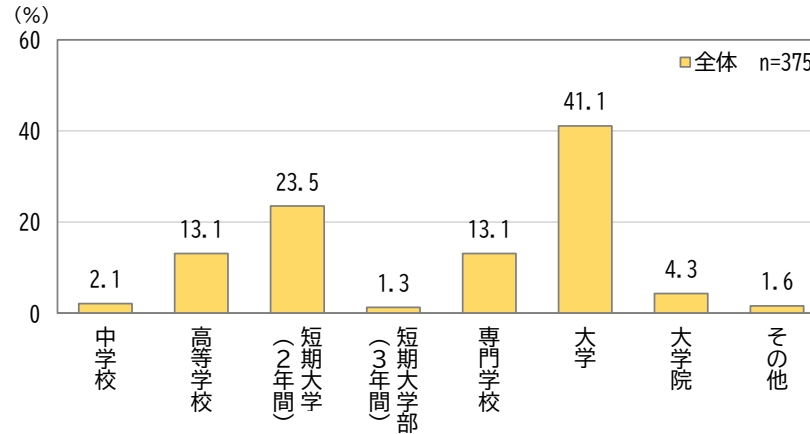


1 回答者の属性

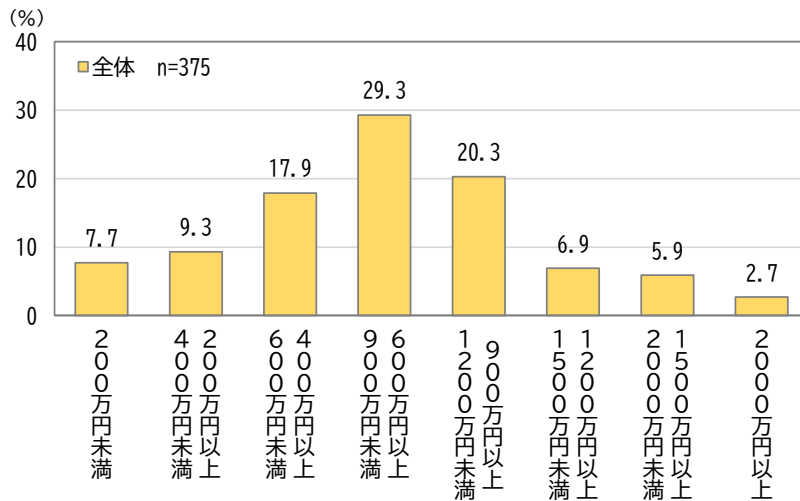
⑩ 介護の有無



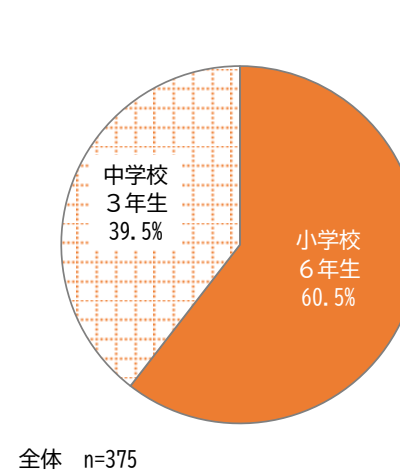
⑪ 最終学歴



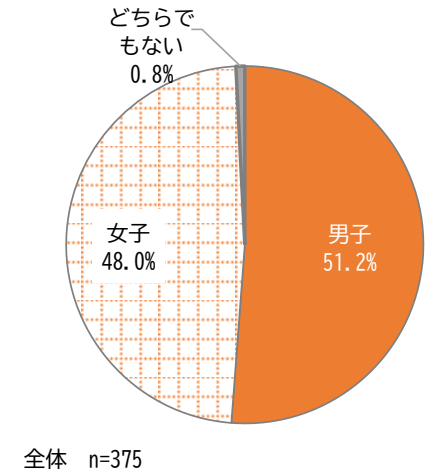
⑫ 世帯年収



⑬ 子どもの学年



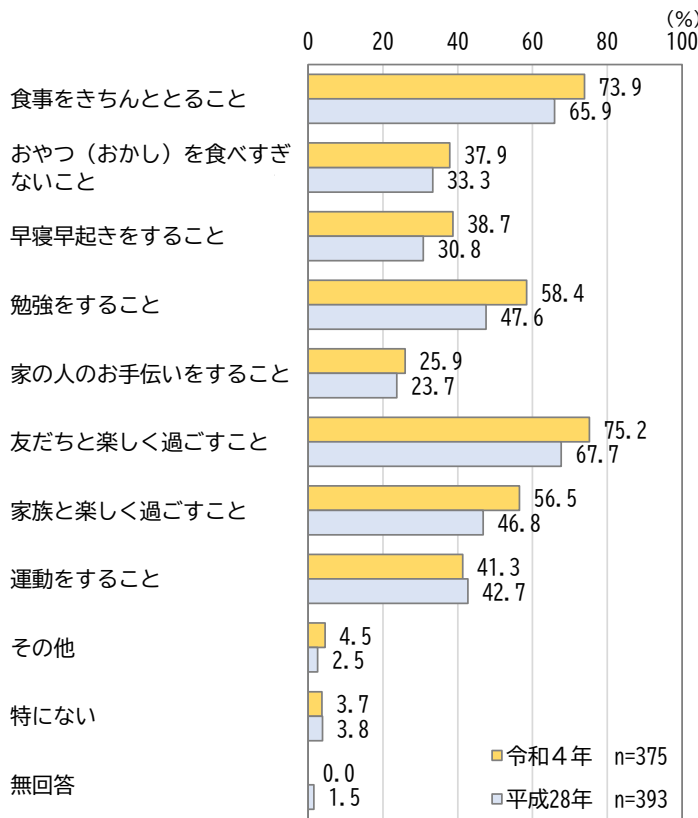
⑭ 子どもの性別



2 子どもの意識について

問1 普段の生活の中で心がけていることはありますか。(MA)

- 普段の生活の中で心がけていることは、「友だちと楽しく過ごすこと」が75.2%、次いで「食事をきちんととること」(73.9%)、「勉強をすること」(58.4%)、「家族と楽しく過ごすこと」(56.5%)と続いている。
- 子どもの性別にみると、男子では「早寝早起きをする事」や「運動をすること」が女子に比べて高くなっている。女子では「家のお手伝いをする事」や「友だちと楽しく過ごすこと」、「家族と楽しく過ごすこと」が男子に比べて高くなっている。
- 子どもの健康状態評価別にみると、よくない層では「特にない」が2割を超えて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「勉強をすること」や「家族と楽しく過ごすこと」で増加している。



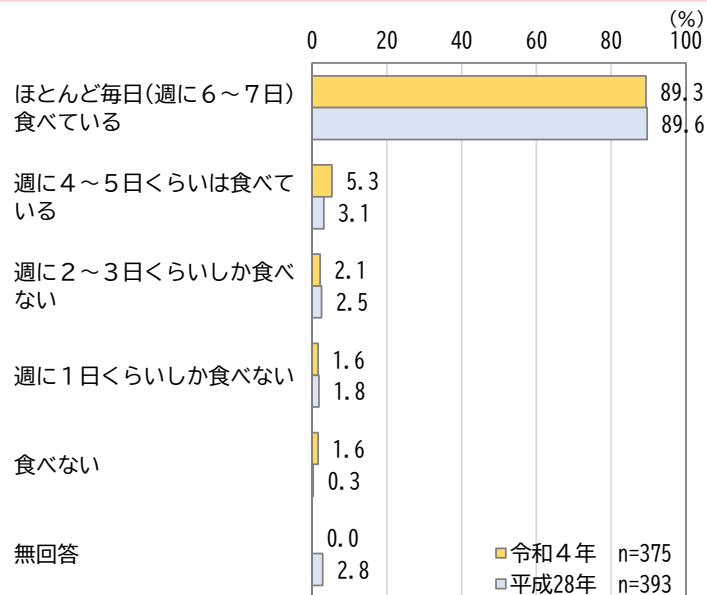
	サンプル数 (n)	食事をきちんととること	おやつ(おかし)を食べすぎないこと	早寝早起きをする事	勉強をすること	と家のお手伝いをする事	友だちと楽しく過ごすこと	家族と楽しく過ごすこと	運動をすること	その他	特にない	
全体	375	73.9	37.9	38.7	58.4	25.9	75.2	56.5	41.3	4.5	3.7	
居住地域別	中西部	35	71.4	34.3	25.7	37.1	20.0	74.3	60.0	34.3	2.9	2.9
	北中部	80	76.3	35.0	42.5	58.8	20.0	72.5	47.5	42.5	3.8	5.0
	中央	39	79.5	41.0	48.7	56.4	20.5	84.6	59.0	35.9	-	-
	北西部	79	68.4	38.0	41.8	63.3	34.2	74.7	58.2	41.8	5.1	3.8
	南部	18	83.3	66.7	44.4	55.6	44.4	66.7	61.1	44.4	16.7	-
	北東部	75	80.0	32.0	32.0	64.0	22.7	76.0	62.7	40.0	5.3	2.7
	中東部	49	63.3	40.8	36.7	59.2	28.6	75.5	53.1	49.0	4.1	8.2
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	74.9	39.4	38.8	58.6	26.8	76.4	58.0	42.6	4.7	3.5
	父	30	60.0	20.0	36.7	53.3	13.3	60.0	40.0	26.7	3.3	6.7
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	73.0	39.3	30.3	59.6	33.7	69.7	53.9	38.2	9.0	3.4
	30時間以上40時間未満	47	80.9	42.6	51.1	44.7	34.0	76.6	63.8	46.8	-	2.1
	20時間以上30時間未満	67	64.2	37.3	44.8	67.2	28.4	74.6	56.7	44.8	9.0	4.5
	10時間以上20時間未満	49	77.6	40.8	40.8	61.2	16.3	73.5	55.1	38.8	4.1	8.2
	10時間未満	8	75.0	12.5	12.5	50.0	25.0	75.0	62.5	50.0	-	-
仕事なし	108	75.0	35.2	36.1	54.6	17.6	78.7	55.6	38.9	0.9	2.8	
世帯収入別	400万円未満	64	75.0	50.0	34.4	46.9	34.4	79.7	60.9	42.2	3.1	3.1
	400万円以上600万円未満	67	79.1	29.9	40.3	49.3	23.9	65.7	52.2	37.3	6.0	3.0
	600万円以上900万円未満	110	66.4	34.5	39.1	62.7	22.7	76.4	54.5	38.2	5.5	5.5
	900万円以上1200万円未満	76	71.1	42.1	42.1	67.1	23.7	77.6	59.2	47.4	5.3	2.6
	1200万円以上	58	84.5	34.5	36.2	62.1	27.6	75.9	56.9	43.1	1.7	3.4
子どもの性×学年別	男子	192	74.0	36.5	41.7	58.3	19.3	68.8	50.0	45.3	4.2	5.2
	男子・小学6年生	126	73.8	38.1	44.4	57.9	19.8	71.4	52.4	49.2	4.0	5.6
	男子・中学3年生	66	74.2	33.3	36.4	59.1	18.2	63.6	45.5	37.9	4.5	4.5
	女子	180	74.4	39.4	36.1	58.9	32.8	81.7	63.3	37.2	5.0	2.2
	女子・小学6年生	99	72.7	39.4	37.4	55.6	36.4	83.8	62.6	38.4	6.1	3.0
女子・中学3年生	81	76.5	39.5	34.6	63.0	28.4	79.0	64.2	35.8	3.7	1.2	
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	78.7	40.9	40.2	62.5	28.2	77.0	59.8	45.7	4.1	1.7
	ふつう	69	60.9	24.6	36.2	46.4	18.8	72.5	43.5	27.5	4.3	8.7
	よくない	14	35.7	35.7	21.4	35.7	14.3	50.0	50.0	21.4	14.3	21.4
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	71.1	40.6	36.7	56.7	25.0	75.6	52.2	38.9	5.0	3.3
	不安・悩みなし	195	76.4	35.4	40.5	60.0	26.7	74.9	60.5	43.6	4.1	4.1
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	75.6	38.8	39.1	59.4	27.6	76.2	57.9	42.6	4.1	3.8
	関心なし・わからない	25	44.0	28.0	36.0	48.0	12.0	64.0	40.0	32.0	12.0	4.0

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問2 朝ごはんを食べていますか。(SA)

- 朝ごはんの摂取は、「ほとんど毎日(週に6~7日)食べている」が89.3%となっている。
- 保護者の仕事時間別にみると、仕事時間が短いほど「ほとんど毎日(週に6~7日)食べている」が高くなる傾向がみられる。
- 子どもの学年別にみると、男子・女子ともに、小学6年生に比べて中学3年生で「ほとんど毎日(週に6~7日)食べている」が低くなっている。
- 子どもの健康状態評価別にみると、よくない層では「週に1日くらいしか食べない」や「食べない」などが高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、全体的にほぼ同様の結果となっている。



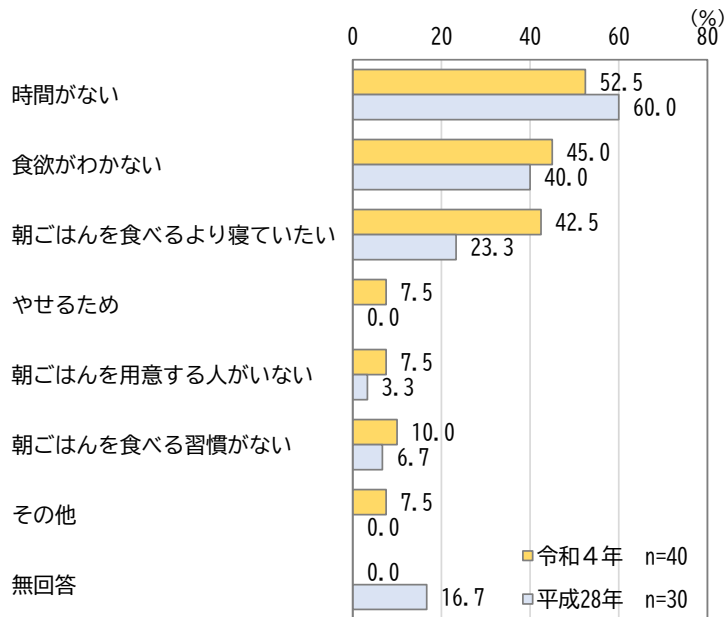
※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

		サンプル数 (n)	ほとんど毎日(週に6~7日)食べている	週に4~5日くらいは食べている	週に2~3日くらいしか食べない	週に1日くらいしか食べない	食べない
全体		375	89.3	5.3	2.1	1.6	1.6
居住地域別	中西部	35	82.9	2.9	8.6	-	5.7
	北中部	80	85.0	7.5	3.8	2.5	1.3
	中央	39	89.7	10.3	-	-	-
	北西部	79	91.1	5.1	-	2.5	1.3
	南部	18	94.4	5.6	-	-	-
	北東部	75	96.0	2.7	-	1.3	-
	中東部	49	85.7	4.1	4.1	2.0	4.1
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	91.0	5.0	1.7	1.5	0.9
	父	30	70.0	10.0	6.7	3.3	10.0
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	79.8	7.9	4.5	4.5	3.4
	30時間以上40時間未満	47	87.2	8.5	4.3	-	-
	20時間以上30時間未満	67	92.5	3.0	-	1.5	3.0
	10時間以上20時間未満	49	95.9	2.0	2.0	-	-
	10時間未満	8	100.0	-	-	-	-
	仕事なし	108	91.7	5.6	0.9	0.9	0.9
世帯収入別	400万円未満	64	85.9	7.8	1.6	3.1	1.6
	400万円以上600万円未満	67	92.5	4.5	-	-	3.0
	600万円以上900万円未満	110	90.0	5.5	2.7	1.8	-
	900万円以上1200万円未満	76	88.2	5.3	1.3	1.3	3.9
	1200万円以上	58	89.7	3.4	5.2	1.7	-
子どもの性×学年別	男子	192	88.0	6.3	2.6	1.0	2.1
	男子・小学6年生	126	90.5	6.3	1.6	0.8	0.8
	男子・中学3年生	66	83.3	6.1	4.5	1.5	4.5
	女子	180	90.6	4.4	1.7	2.2	1.1
	女子・小学6年生	99	94.9	3.0	1.0	1.0	-
	女子・中学3年生	81	85.2	6.2	2.5	3.7	2.5
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	92.8	4.1	1.4	1.0	0.7
	ふつう	69	79.7	10.1	5.8	1.4	2.9
	よくない	14	64.3	7.1	-	14.3	14.3
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	86.7	5.6	2.8	2.2	2.8
	不安・悩みなし	195	91.8	5.1	1.5	1.0	0.5
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	90.6	4.7	1.8	1.8	1.2
	関心なし・わからない	25	76.0	8.0	8.0	-	8.0

2 子どもの意識について

問2-1 朝ごはんを食べないことがあるのはなぜですか。(MA)

- 朝ごはんを食べない理由は、「時間がない」が52.5%、次いで「食欲がわからない」(45.0%)、「朝ごはんを食べるより寝ていたい」(42.5%)と続いている。
- 子どもの健康状態評価別にみると、よくない層では「朝ごはんを食べるより寝ていたい」や「朝ごはんを食べる習慣がない」などが高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「朝ごはんを食べるより寝ていたい」や「やせるため」が増加している。



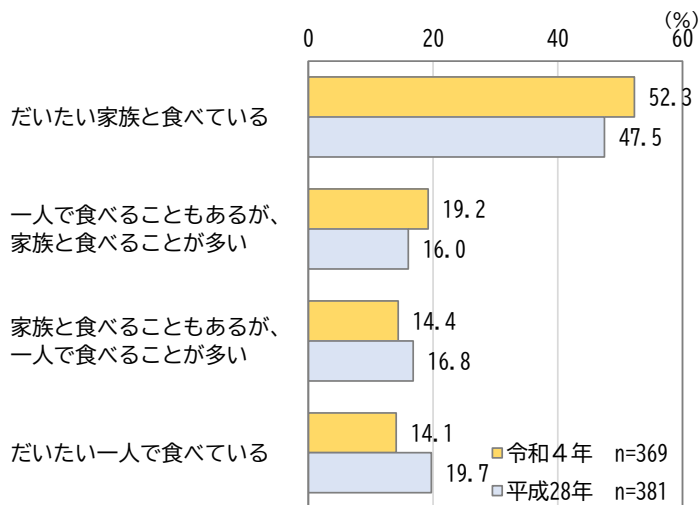
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	時間がない	食欲がわからない	朝ごはんを食べるより寝ていたい	やせるため	朝ごはんを用意する人がいない	朝ごはんを食べる習慣がない	その他	
全体	40	52.5	45.0	42.5	7.5	7.5	10.0	7.5	
居住地別	中西部	6	50.0	16.7	50.0	33.3	-	16.7	-
	北中部	12	50.0	75.0	33.3	8.3	8.3	8.3	-
	中央	4	25.0	25.0	75.0	-	-	-	25.0
	北西部	7	57.1	42.9	28.6	-	28.6	14.3	-
	南部	1	100.0	-	-	-	-	-	-
	北東部	3	66.7	33.3	-	-	-	-	-
子どもからみた保護者の続柄別	母	31	48.4	45.2	41.9	6.5	6.5	9.7	3.2
	父	9	66.7	44.4	44.4	11.1	11.1	11.1	22.2
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	18	55.6	33.3	33.3	11.1	16.7	11.1	16.7
	30時間以上40時間未満	6	33.3	83.3	33.3	16.7	-	-	-
	20時間以上30時間未満	5	80.0	40.0	80.0	-	-	20.0	-
	10時間以上20時間未満	2	50.0	50.0	-	-	-	-	-
	10時間未満	-	-	-	-	-	-	-	-
世帯収入別	仕事なし	9	44.4	44.4	55.6	-	-	-	11.1
	400万円未満	9	55.6	55.6	33.3	-	11.1	22.2	-
	400万円以上600万円未満	5	80.0	40.0	60.0	-	-	20.0	-
	600万円以上900万円未満	11	45.5	54.5	36.4	18.2	9.1	9.1	-
	900万円以上1200万円未満	9	55.6	33.3	66.7	-	-	-	22.2
子どもの性×学年別	1200万円以上	6	33.3	33.3	16.7	16.7	16.7	-	16.7
	男子	23	47.8	56.5	47.8	8.7	4.3	13.0	8.7
	男子・小学6年生	12	50.0	50.0	58.3	-	8.3	8.3	16.7
	男子・中学3年生	11	45.5	63.6	36.4	18.2	-	18.2	-
	女子	17	58.8	29.4	35.3	5.9	11.8	5.9	5.9
	女子・小学6年生	5	60.0	60.0	20.0	-	20.0	-	-
健康状態評価別 (子ども評価)	女子・中学3年生	12	58.3	16.7	41.7	8.3	8.3	8.3	8.3
	よい	21	47.6	42.9	47.6	9.5	9.5	9.5	4.8
	ふつう	14	64.3	57.1	28.6	7.1	7.1	-	7.1
不安・悩みの有無別	よくない	5	40.0	20.0	60.0	-	-	40.0	20.0
	不安・悩みあり	24	62.5	41.7	37.5	8.3	8.3	12.5	8.3
保護者の食育への関心度別	不安・悩みなし	16	37.5	50.0	50.0	6.3	6.3	6.3	6.3
	関心あり	32	59.4	46.9	46.9	6.3	9.4	12.5	6.3
	関心なし・わからない	6	33.3	16.7	33.3	16.7	-	-	16.7

2 子どもの意識について

問2-2 朝ごはんを家族と食べていますか。(SA)

- 朝ごはんを家族と食べているかについては、「だいたい家族と食べている」が52.3%となっている。一方で、「家族と食べることもあるが、一人で食べることが多い」や「だいたい一人で食べている」の一人で食べている子どもが3割近くを占めている。
- 保護者の仕事時間別にみると、40時間以上の層で「だいたい一人で食べている」が約2割と高くなっている。
- 子どもの健康状態評価別にみると、よくない層では一人で食べていることが多い子どもが多い傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、「だいたい家族と食べている」が増加している。



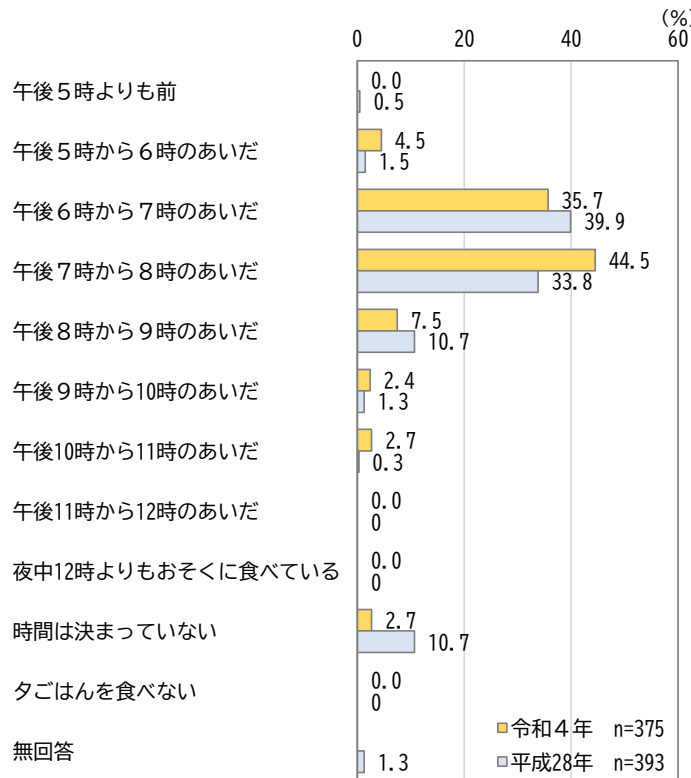
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

		サンプル数 (n)	だいたい家族と食べている (%)	一人で食べることも多いが、家族と食べることも多い (%)	家族と食べることも多いが、一人で食べることも多い (%)	だいたい一人で食べている (%)
全体		369	52.3	19.2	14.4	14.1
居住地別	中西部	33	51.5	27.3	15.2	6.1
	北中部	79	48.1	19.0	19.0	13.9
	中央	39	61.5	12.8	10.3	15.4
	北西部	78	47.4	23.1	11.5	17.9
	南部	18	44.4	27.8	16.7	11.1
	北東部	75	56.0	17.3	13.3	13.3
	中東部	47	57.4	12.8	14.9	14.9
子どもからみた保護者の続柄別	母	340	53.5	19.4	13.8	13.2
	父	27	37.0	18.5	22.2	22.2
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	86	51.2	17.4	11.6	19.8
	30時間以上40時間未満	47	44.7	21.3	19.1	14.9
	20時間以上30時間未満	65	64.6	20.0	7.7	7.7
	10時間以上20時間未満	49	61.2	14.3	10.2	14.3
	10時間未満	8	37.5	50.0	12.5	-
	仕事なし	107	45.8	19.6	19.6	15.0
	世帯収入別	400万円未満	63	50.8	17.5	15.9
400万円以上600万円未満	65	55.4	16.9	16.9	10.8	
600万円以上900万円未満	110	52.7	20.0	11.8	15.5	
900万円以上1200万円未満	73	50.7	19.2	15.1	15.1	
1200万円以上	58	51.7	22.4	13.8	12.1	
子どもの性×学年別	男子	188	52.1	16.0	17.0	14.9
	男子・小学6年生	125	58.4	13.6	12.8	15.2
	男子・中学3年生	63	39.7	20.6	25.4	14.3
	女子	178	52.2	23.0	11.8	12.9
	女子・小学6年生	99	59.6	23.2	8.1	9.1
女子・中学3年生	79	43.0	22.8	16.5	17.7	
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	289	54.7	20.4	12.8	12.1
	ふつう	67	46.3	14.9	19.4	19.4
	よくない	12	25.0	16.7	25.0	33.3
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	175	43.4	24.6	13.1	18.9
	不安・悩みなし	194	60.3	14.4	15.5	9.8
保護者の食育への関心度別	関心あり	336	53.0	19.3	13.7	14.0
	関心なし・わからない	23	47.8	13.0	30.4	8.7

2 子どもの意識について

問3 タごはんは何時ごろに食べていますか。(SA)

- 夕食の時刻は、「午後7時から8時のあいだ」が44.5%、次いで「午後6時から7時のあいだ」が35.7%となっており、8割以上が午後8時までには夕食をとっている。
- 子どもの健康状態評価別にみると、よくない層では夕食の時刻が遅い傾向がみられる。
- 保護者の食育への関心度別にみると、関心なし・わからない層で「時間は決まっていない」が約1割となっている。
- 平成28年調査と比較すると、「午後7時から8時のあいだ」が増加しており、「時間は決まっていない」が減少している。



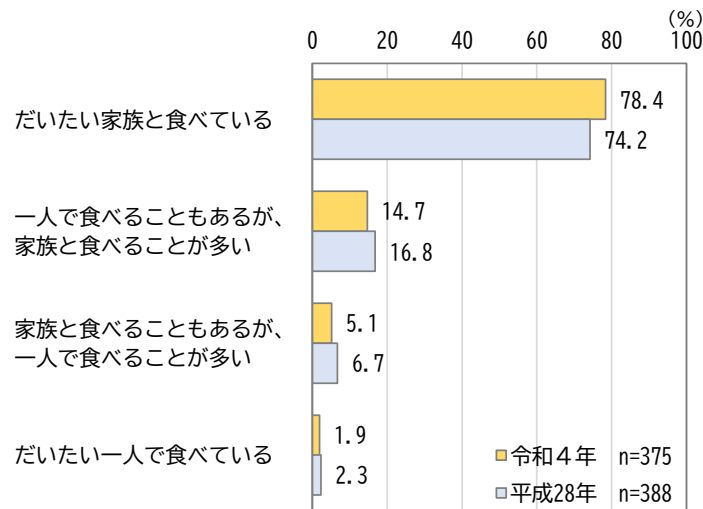
	サンプル数 (n)	午後5時よりも前	午後5時から6時のあいだ	午後6時から7時のあいだ	午後7時から8時のあいだ	午後8時から9時のあいだ	午後9時から10時のあいだ	午後10時から11時のあいだ	午後11時から12時のあいだ	夜中12時よりもおそくに食べている	時間は決まっていない	たごはんを食べない
全体	375	-	4.5	35.7	44.5	7.5	2.4	2.7	-	-	2.7	-
居住地別												
中西部	35	-	5.7	31.4	48.6	5.7	5.7	2.9	-	-	-	-
北中部	80	-	7.5	30.0	47.5	7.5	6.3	1.3	-	-	-	-
中央	39	-	5.1	33.3	43.6	12.8	-	-	-	-	5.1	-
北西部	79	-	2.5	45.6	35.4	5.1	2.5	5.1	-	-	3.8	-
南部	18	-	5.6	33.3	50.0	5.6	-	-	-	-	5.6	-
北東部	75	-	5.3	33.3	45.3	8.0	-	4.0	-	-	4.0	-
中東部	49	-	-	38.8	49.0	8.2	-	2.0	-	-	2.0	-
子どもからみた保護者の続柄別												
母	343	-	4.7	37.0	43.4	7.0	2.0	2.9	-	-	2.9	-
父	30	-	3.3	23.3	53.3	13.3	6.7	-	-	-	-	-
保護者の1週間の仕事時間別												
40時間以上	89	-	2.2	21.3	53.9	10.1	6.7	4.5	-	-	1.1	-
30時間以上40時間未満	47	-	4.3	42.6	40.4	6.4	2.1	2.1	-	-	2.1	-
20時間以上30時間未満	67	-	-	38.8	43.3	10.4	-	4.5	-	-	3.0	-
10時間以上20時間未満	49	-	4.1	44.9	44.9	2.0	-	2.0	-	-	2.0	-
10時間未満	8	-	12.5	50.0	12.5	12.5	-	12.5	-	-	-	-
仕事なし	108	-	7.4	37.0	42.6	6.5	1.9	-	-	-	4.6	-
世帯収入別												
400万円未満	64	-	9.4	43.8	40.6	4.7	1.6	-	-	-	-	-
400万円以上600万円未満	67	-	1.5	32.8	53.7	4.5	3.0	1.5	-	-	3.0	-
600万円以上900万円未満	110	-	4.5	35.5	41.8	10.0	1.8	2.7	-	-	3.6	-
900万円以上1200万円未満	76	-	2.6	36.8	44.7	5.3	2.6	5.3	-	-	2.6	-
1200万円以上	58	-	5.2	29.3	43.1	12.1	3.4	3.4	-	-	3.4	-
子どもの性×学年別												
男子	192	-	3.1	33.9	49.0	8.3	1.0	2.6	-	-	2.1	-
男子・小学6年生	126	-	3.2	32.5	52.4	7.9	-	0.8	-	-	3.2	-
男子・中学3年生	66	-	3.0	36.4	42.4	9.1	3.0	6.1	-	-	-	-
女子	180	-	6.1	37.2	40.0	6.7	3.9	2.8	-	-	3.3	-
女子・小学6年生	99	-	5.1	30.3	52.5	4.0	4.0	-	-	-	4.0	-
女子・中学3年生	81	-	7.4	45.7	24.7	9.9	3.7	6.2	-	-	2.5	-
健康状態評価別(子ども評価)												
よい	291	-	4.8	36.8	45.4	5.8	2.7	2.1	-	-	2.4	-
ふつう	69	-	2.9	37.7	44.9	5.8	1.4	2.9	-	-	4.3	-
よくない	14	-	7.1	-	28.6	50.0	-	14.3	-	-	-	-
不安・悩みの有無別												
不安・悩みあり	180	-	5.6	31.7	42.8	9.4	3.3	3.9	-	-	3.3	-
不安・悩みなし	195	-	3.6	39.5	46.2	5.6	1.5	1.5	-	-	2.1	-
保護者の食育への関心度別												
関心あり	340	-	4.7	36.5	44.1	7.6	2.4	2.4	-	-	2.4	-
関心なし・わからない	25	-	-	32.0	48.0	4.0	4.0	4.0	-	-	8.0	-

※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問3-1 タごはんを家族と食べていますか。(SA)

- タごはんを家族と食べているかについては、「だいたい家族と食べている」が78.4%となっている。「家族と食べることもあるが、一人で食べることが多い」や「だいたい一人で食べている」の一人で食べている子どもは1割未満となっている。
- 子どもの性×学年別にみると、中学3年生男子で「家族と食べることもあるが、一人で食べるが多い」が約1割となっている。
- 子どもの健康状態評価別にみると、よくない層では一人で食べている子どもが多い傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、「だいたい家族と食べている」が増加している。



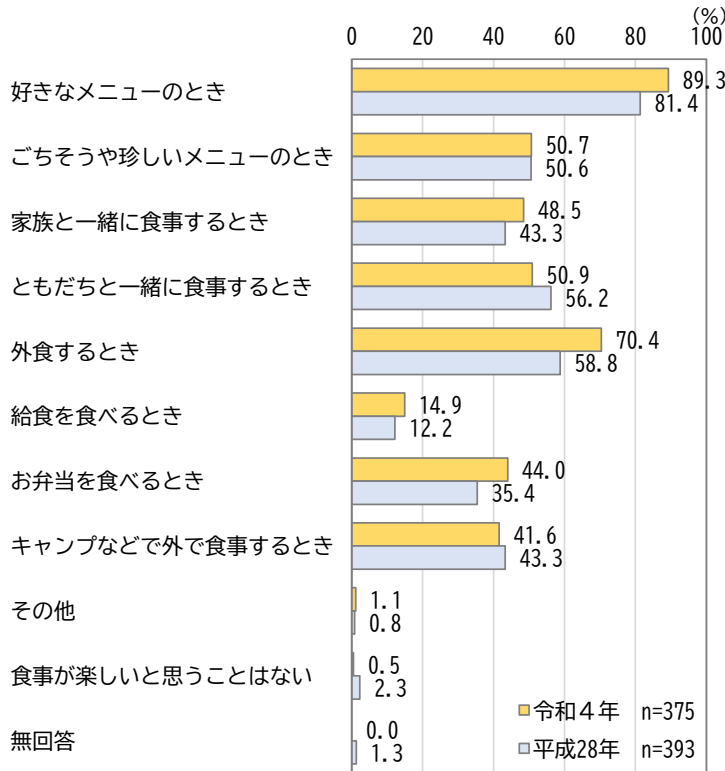
	サンプル数 (n)	だいたい家族と食べている (%)	一人で食べることもあるが、家族と食べることも多い (%)	家族と食べることもあるが、一人で食べるが多い (%)	だいたい一人で食べている (%)	
全体	375	78.4	14.7	5.1	1.9	
居住地域別	中西部	35	82.9	8.6	8.6	-
	北中部	80	78.8	18.8	1.3	1.3
	中央	39	87.2	10.3	2.6	-
	北西部	79	78.5	12.7	5.1	3.8
	南部	18	88.9	11.1	-	-
	北東部	75	70.7	16.0	9.3	4.0
	中東部	49	75.5	18.4	6.1	-
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	77.8	15.2	5.0	2.0
	父	30	83.3	10.0	6.7	-
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	78.7	12.4	7.9	1.1
	30時間以上40時間未満	47	85.1	12.8	2.1	-
	20時間以上30時間未満	67	74.6	19.4	4.5	1.5
	10時間以上20時間未満	49	75.5	16.3	8.2	-
	10時間未満	8	62.5	25.0	-	12.5
	仕事なし	108	80.6	12.0	3.7	3.7
世帯収入別	400万円未満	64	87.5	7.8	3.1	1.6
	400万円以上600万円未満	67	85.1	9.0	3.0	3.0
	600万円以上900万円未満	110	76.4	17.3	4.5	1.8
	900万円以上1200万円未満	76	76.3	14.5	7.9	1.3
	1200万円以上	58	67.2	24.1	6.9	1.7
子どもの性×学年別	男子	192	78.6	14.1	6.3	1.0
	男子・小学6年生	126	82.5	11.9	4.0	1.6
	男子・中学3年生	66	71.2	18.2	10.6	-
	女子	180	77.8	15.6	3.9	2.8
	女子・小学6年生	99	88.9	8.1	3.0	-
女子・中学3年生	81	64.2	24.7	4.9	6.2	
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	291	78.0	15.5	5.2	1.4
	ふつう	69	82.6	8.7	5.8	2.9
	よくない	14	64.3	28.6	-	7.1
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	75.6	16.1	5.6	2.8
	不安・悩みなし	195	81.0	13.3	4.6	1.0
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	78.2	15.3	4.7	1.8
	関心なし・わからない	25	76.0	8.0	12.0	4.0

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問4 食事を楽しいと思うのはどんなときですか。(MA)

- 食事を楽しいと思うときは、「好きなメニューのとき」が89.3%、次いで「外食するとき」(70.4%)、「ともだちと一緒に食事するとき」(50.9%)、「ごちそうや珍しいメニューのとき」(50.7%)と続いている。
- 子どもの性×学年別にみると、男子に比べて女子で「家族と一緒に食事するとき」や「ともだちと一緒に食事するとき」、「お弁当を食べるとき」の回答が高く、特に小学6年生の女子では「お弁当を食べるとき」が6割を超えている。
- 男子は女子に比べて、全体的に食事を楽しいと思っていることが少ない。
- 平成28年調査と比較すると、「好きなメニューのとき」や「外食するとき」、「お弁当を食べるとき」が増加している。



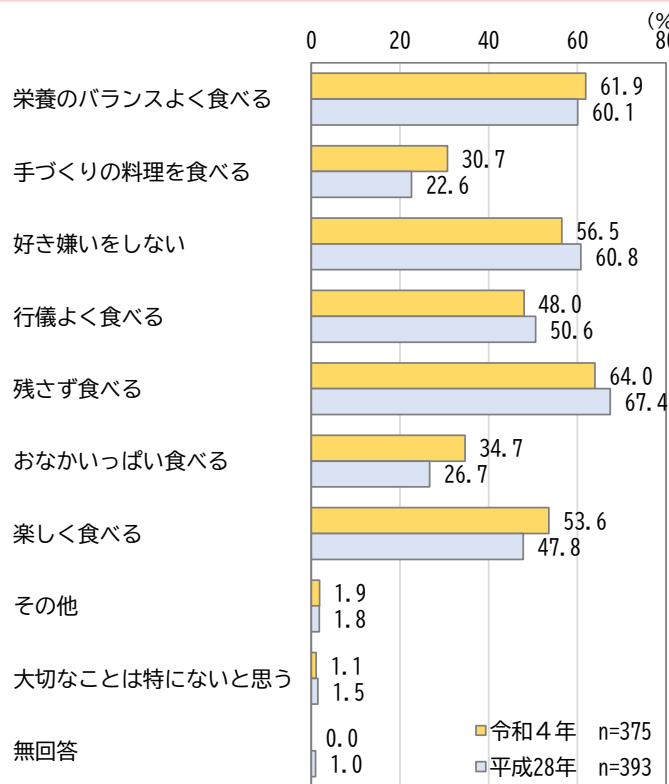
	サンプル数 (n)	好きなメニューのとき	ごちそうや珍しいメニューのとき	家族と一緒に食事するとき	ともだちと一緒に食事するとき	外食するとき	給食を食べるとき	お弁当を食べるとき	キャンプなどで外で食事するとき	その他	食事が楽しいと思うことはない	
全体	375	89.3	50.7	48.5	50.9	70.4	14.9	44.0	41.6	1.1	0.5	
居住地域別	中西部	35	88.6	45.7	45.7	51.4	74.3	20.0	37.1	37.1	2.9	-
	北中部	80	88.8	50.0	45.0	48.8	70.0	10.0	45.0	37.5	-	1.3
	中央	39	94.9	59.0	51.3	43.6	76.9	15.4	51.3	38.5	2.6	-
	北西部	79	88.6	54.4	48.1	43.0	63.3	15.2	41.8	39.2	-	-
	南部	18	83.3	50.0	50.0	55.6	77.8	16.7	33.3	38.9	5.6	-
	北東部	75	89.3	49.3	56.0	60.0	72.0	18.7	46.7	49.3	1.3	-
	中東部	49	89.8	44.9	42.9	57.1	69.4	12.2	44.9	46.9	-	2.0
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	90.1	51.0	49.9	51.9	70.0	15.2	46.4	42.0	1.2	0.3
	父	30	80.0	46.7	36.7	43.3	73.3	13.3	16.7	40.0	-	3.3
1週間の仕事時間別	40時間以上	89	83.1	42.7	49.4	42.7	70.8	16.9	38.2	38.2	-	1.1
	30時間以上40時間未満	47	89.4	59.6	48.9	48.9	63.8	17.0	36.2	40.4	-	-
	20時間以上30時間未満	67	94.0	56.7	49.3	58.2	71.6	16.4	38.8	49.3	3.0	1.5
	10時間以上20時間未満	49	91.8	57.1	46.9	46.9	67.3	10.2	49.0	40.8	2.0	-
	10時間未満	8	100.0	37.5	62.5	50.0	75.0	12.5	50.0	25.0	-	-
	仕事なし	108	90.7	49.1	47.2	53.7	73.1	14.8	52.8	41.7	0.9	-
	世帯収入別	400万円未満	64	90.6	53.1	46.9	46.9	71.9	17.2	56.3	43.8	1.6
400万円以上600万円未満	67	89.6	49.3	50.7	43.3	65.7	19.4	44.8	38.8	3.0	1.5	
600万円以上900万円未満	110	88.2	48.2	45.5	50.0	70.0	9.1	41.8	43.6	0.9	-	
900万円以上1200万円未満	76	89.5	53.9	48.7	57.9	76.3	15.8	36.8	38.2	-	1.3	
1200万円以上	58	89.7	50.0	53.4	56.9	67.2	17.2	43.1	43.1	-	-	
子どもの性×学年別	男子	192	90.1	51.0	42.2	44.3	68.8	13.5	31.3	40.1	2.1	0.5
	男子・小学6年生	126	89.7	50.0	42.9	40.5	69.8	16.7	32.5	45.2	0.8	0.8
	男子・中学3年生	66	90.9	53.0	40.9	51.5	66.7	7.6	28.8	30.3	4.5	-
	女子	180	88.3	50.0	55.6	57.2	71.7	16.1	57.8	42.8	-	0.6
	女子・小学6年生	99	87.9	50.5	55.6	60.6	78.8	22.2	61.6	47.5	-	-
女子・中学3年生	81	88.9	49.4	55.6	53.1	63.0	8.6	53.1	37.0	-	1.2	
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	91.4	50.2	52.9	54.3	73.2	16.8	46.4	43.6	1.4	0.3
	ふつう	69	84.1	55.1	30.4	39.1	63.8	8.7	34.8	31.9	-	-
	よくない	14	71.4	42.9	42.9	35.7	42.9	7.1	35.7	42.9	-	7.1
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	87.2	47.2	46.1	53.3	72.2	12.8	43.9	37.8	1.1	0.6
	不安・悩みなし	195	91.3	53.8	50.8	48.7	68.7	16.9	44.1	45.1	1.0	0.5
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	90.0	51.8	50.3	51.5	70.9	15.6	43.5	42.9	0.9	-
	関心なし・わからない	25	80.0	40.0	28.0	44.0	60.0	12.0	44.0	28.0	4.0	8.0

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問5 食事をするうえで大切なことは何だと思いますか。(MA)

- 食事をするうえで大切なことは、「残さず食べる」が64.0%、次いで「栄養のバランスよく食べる」(61.9%)、「好き嫌いをしない」(56.5%)、「楽しく食べる」(53.6%)と続いている。
- 世帯収入別にみると、400万円未満の層では「おなかいっぱい食べる」、1200万円以上の層では「好き嫌いをしない」が、それぞれその他の層に比べて高くなっている。
- 子どもの健康状態評価別にみると、よくない層では「大切なことは特にないと思う」が1割を超えて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「手づくりの料理を食べる」や「おなかいっぱい食べる」が増加している。



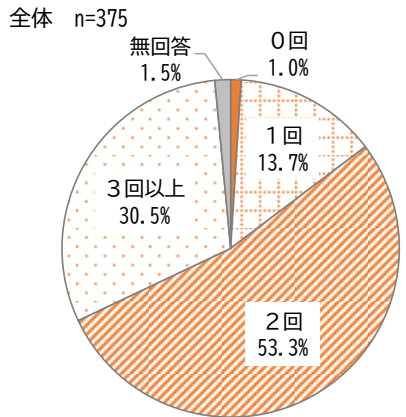
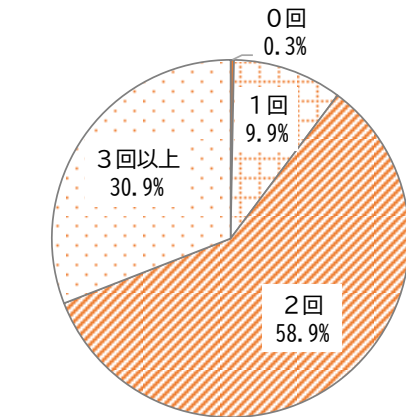
	サンプル数 (n)	栄養のバランスよく食べる	手づくりの料理を食べる	好き嫌いをしない	行儀よく食べる	残さず食べる	おなかいっぱい食べる	楽しく食べる	その他	大切なことは特にないと思う	
全体	375	61.9	30.7	56.5	48.0	64.0	34.7	53.6	1.9	1.1	
居住地域別	中西部	35	51.4	28.6	54.3	45.7	68.6	48.6	-	-	
	北中部	80	62.5	31.3	52.5	46.3	57.5	37.5	58.8	2.5	1.3
	中央	39	64.1	30.8	71.8	51.3	66.7	33.3	48.7	2.6	-
	北西部	79	67.1	35.4	49.4	44.3	60.8	32.9	49.4	1.3	2.5
	南部	18	77.8	44.4	66.7	55.6	72.2	27.8	61.1	5.6	-
	北東部	75	57.3	29.3	60.0	52.0	70.7	34.7	54.7	2.7	1.3
	中東部	49	59.2	20.4	55.1	46.9	61.2	26.5	55.1	-	-
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	62.4	31.2	58.0	48.1	65.0	34.7	55.1	2.0	1.2
	父	30	53.3	26.7	40.0	46.7	50.0	36.7	40.0	-	-
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	58.4	32.6	56.2	50.6	64.0	37.1	50.6	1.1	-
	30時間以上40時間未満	47	66.0	36.2	57.4	42.6	61.7	31.9	51.1	-	4.3
	20時間以上30時間未満	67	56.7	29.9	56.7	43.3	65.7	34.3	55.2	4.5	1.5
	10時間以上20時間未満	49	67.3	34.7	59.2	55.1	69.4	42.9	53.1	4.1	-
	10時間未満	8	50.0	25.0	75.0	50.0	100.0	50.0	62.5	-	-
	仕事なし	108	63.0	26.9	53.7	47.2	60.2	27.8	53.7	0.9	0.9
世帯収入別	400万円未満	64	60.9	31.3	62.5	48.4	62.5	42.2	57.8	1.6	3.1
	400万円以上600万円未満	67	65.7	28.4	49.3	43.3	64.2	32.8	53.7	3.0	1.5
	600万円以上900万円未満	110	56.4	32.7	56.4	48.2	60.9	30.9	54.5	2.7	-
	900万円以上1200万円未満	76	63.2	32.9	47.4	44.7	69.7	32.9	48.7	1.3	-
	1200万円以上	58	67.2	25.9	70.7	56.9	63.8	37.9	53.4	-	1.7
子どもの性×学年別	男子	192	59.4	28.6	57.8	46.4	64.1	34.4	46.9	3.1	1.6
	男子・小学6年生	126	57.9	27.8	61.9	44.4	59.5	32.5	46.0	1.6	1.6
	男子・中学3年生	66	62.1	30.3	50.0	50.0	72.7	37.9	48.5	6.1	1.5
	女子	180	65.0	32.8	55.0	49.4	63.9	35.6	60.0	0.6	0.6
	女子・小学6年生	99	64.6	32.3	62.6	49.5	69.7	44.4	62.6	1.0	-
	女子・中学3年生	81	65.4	33.3	45.7	49.4	56.8	24.7	56.8	-	1.2
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	64.6	32.3	61.2	50.2	67.4	35.4	56.0	2.1	0.7
	ふつう	69	50.7	24.6	37.7	42.0	52.2	31.9	44.9	1.4	-
	よくない	14	57.1	28.6	50.0	28.6	50.0	35.7	42.9	-	14.3
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	66.1	29.4	56.7	46.7	60.0	32.8	55.0	3.3	0.6
	不安・悩みなし	195	57.9	31.8	56.4	49.2	67.7	36.4	52.3	0.5	1.5
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	63.8	31.5	57.6	48.5	64.1	35.6	55.0	1.8	0.9
	関心なし・わからない	25	44.0	24.0	48.0	40.0	56.0	20.0	48.0	4.0	4.0

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問6 主食（ごはん、パン、めん類など）・主菜（肉、魚、卵など）・副菜（野菜のあえものやサラダ、みそ汁など）がそろった食事は、1日に何回ありますか。

- 主食・主菜・副菜のそろった食事は、「2回」が58.9%、「3回以上」は30.9%となっている。
- 保護者の続柄別にみると、父では「1回」が33.3%と3割を超え、母に比べて高くなっている。
- 世帯収入別にみると、400万円以上600万円未満の層と1200万円以上の層で「3回以上」が4割近くを占めている。
- 保護者の食育への関心度別にみると、関心なし・わからない層では「1回」が28.0%と3割近くを占めている。
- 平成28年調査と比較すると、「1回」が減少し、「2回」が増加している。



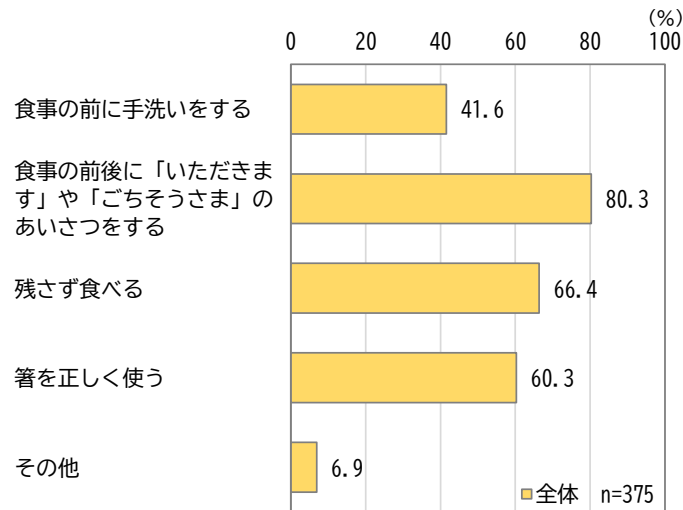
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

		サンプル数 (n)	0回	1回	2回	3回以上
全体		375	0.3	9.9	58.9	30.9
居住地域別	中西部	35	-	17.1	51.4	31.4
	北中部	80	1.3	8.8	53.8	36.3
	中央	39	-	7.7	76.9	15.4
	北西部	79	-	10.1	53.2	36.7
	南部	18	-	11.1	66.7	22.2
	北東部	75	-	10.7	57.3	32.0
	中東部	49	-	6.1	67.3	26.5
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	0.3	7.9	60.6	31.2
	父	30	-	33.3	40.0	26.7
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	-	18.0	57.3	24.7
	30時間以上40時間未満	47	-	12.8	57.4	29.8
	20時間以上30時間未満	67	1.5	6.0	61.2	31.3
	10時間以上20時間未満	49	-	2.0	63.3	34.7
	10時間未満	8	-	-	62.5	37.5
	仕事なし	108	-	9.3	59.3	31.5
世帯収入別	400万円未満	64	-	14.1	60.9	25.0
	400万円以上600万円未満	67	1.5	10.4	50.7	37.3
	600万円以上900万円未満	110	-	10.9	65.5	23.6
	900万円以上1200万円未満	76	-	9.2	56.6	34.2
	1200万円以上	58	-	3.4	56.9	39.7
子どもの性×学年別	男子	192	-	10.9	57.8	31.3
	男子・小学6年生	126	-	11.9	59.5	28.6
	男子・中学3年生	66	-	9.1	54.5	36.4
	女子	180	0.6	8.9	59.4	31.1
	女子・小学6年生	99	-	7.1	61.6	31.3
女子・中学3年生	81	1.2	11.1	56.8	30.9	
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	291	-	8.9	58.8	32.3
	ふつう	69	-	13.0	60.9	26.1
	よくない	14	7.1	14.3	57.1	21.4
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	0.6	11.1	60.6	27.8
	不安・悩みなし	195	-	8.7	57.4	33.8
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	-	8.2	59.7	32.1
	関心なし・わからない	25	4.0	28.0	52.0	16.0

2 子どもの意識について

問7 食事のマナーとして気をつけていることはありますか。(MA)

- 食事のマナーとして気をつけていることは、「食事の前後に「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをする」が80.3%、次いで「残さず食べる」が66.4%、「箸を正しく使う」が60.3%であった。
 ○保護者の続柄別にみると、父では「食事の前に手洗いをする」が53.3%と母に比べて高くなっている。



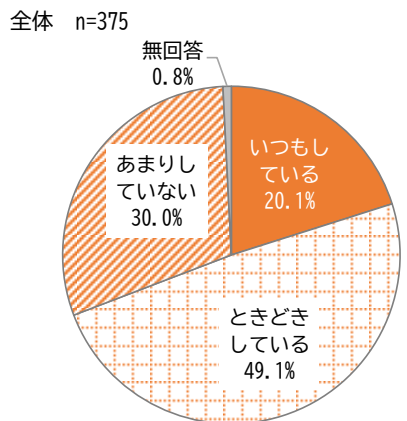
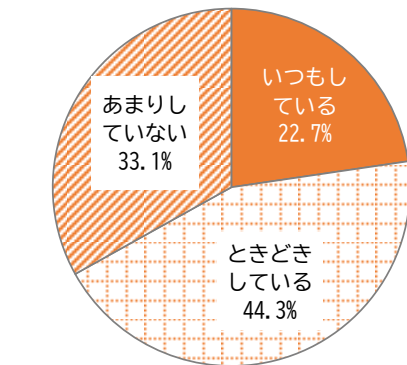
	サンプル数 (n)	食事の前に手洗いをする	食事の前後に「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをする	残さず食べる	箸を正しく使う	その他	
全体	375	41.6	80.3	66.4	60.3	6.9	
居住地域別	中西部	35	31.4	74.3	68.6	60.0	2.9
	北中部	80	36.3	86.3	67.5	60.0	2.5
	中央	39	56.4	84.6	56.4	51.3	7.7
	北西部	79	45.6	77.2	63.3	60.8	10.1
	南部	18	50.0	83.3	72.2	61.1	11.1
	北東部	75	42.7	81.3	74.7	66.7	8.0
	中東部	49	34.7	73.5	61.2	57.1	8.2
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	40.2	80.8	66.2	60.9	7.3
	父	30	53.3	80.0	66.7	56.7	3.3
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	40.4	70.8	73.0	55.1	7.9
	30時間以上40時間未満	47	36.2	93.6	66.0	68.1	8.5
	20時間以上30時間未満	67	37.3	82.1	70.1	58.2	6.0
	10時間以上20時間未満	49	36.7	83.7	65.3	63.3	8.2
	10時間未満	8	37.5	62.5	87.5	37.5	-
	仕事なし	108	50.0	82.4	59.3	62.0	5.6
世帯収入別	400万円未満	64	42.2	84.4	65.6	60.9	7.8
	400万円以上600万円未満	67	41.8	76.1	65.7	62.7	6.0
	600万円以上900万円未満	110	39.1	84.5	64.5	54.5	4.5
	900万円以上1200万円未満	76	39.5	75.0	68.4	59.2	6.6
	1200万円以上	58	48.3	79.3	69.0	69.0	12.1
子どもの性×学年別	男子	192	40.6	76.6	70.8	55.2	8.9
	男子・小学6年生	126	40.5	77.0	66.7	54.0	7.1
	男子・中学3年生	66	40.9	75.8	78.8	57.6	12.1
	女子	180	43.3	84.4	61.7	65.0	5.0
	女子・小学6年生	99	39.4	82.8	68.7	60.6	3.0
	女子・中学3年生	81	48.1	86.4	53.1	70.4	7.4
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	43.6	82.5	70.8	62.9	6.9
	ふつう	69	30.4	75.4	53.6	50.7	7.2
	よくない	14	50.0	57.1	35.7	50.0	7.1
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	37.8	78.9	62.8	62.2	6.1
	不安・悩みなし	195	45.1	81.5	69.7	58.5	7.7
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	42.9	80.9	68.8	62.1	6.5
	関心なし・わからない	25	24.0	72.0	40.0	28.0	16.0

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問8 食事の準備などの手伝いをしていますか。(SA)

- 食事の準備などの手伝いは、「ときどきしている」が44.3%、「いつもしている」(22.7%)と合わせると、7割近くの子どもが手伝いをしている。一方で、「あまりしていない」は33.1%であった。
- 保護者の仕事時間別にみると、仕事時間が長くなるほどいつも手伝いをしている割合が高い。
- 子どもの健康状態評価別にみると、よくない層では「あまりしていない」が6割近くを占めて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「いつもしている」と「あまりしていない」がともに増加している。



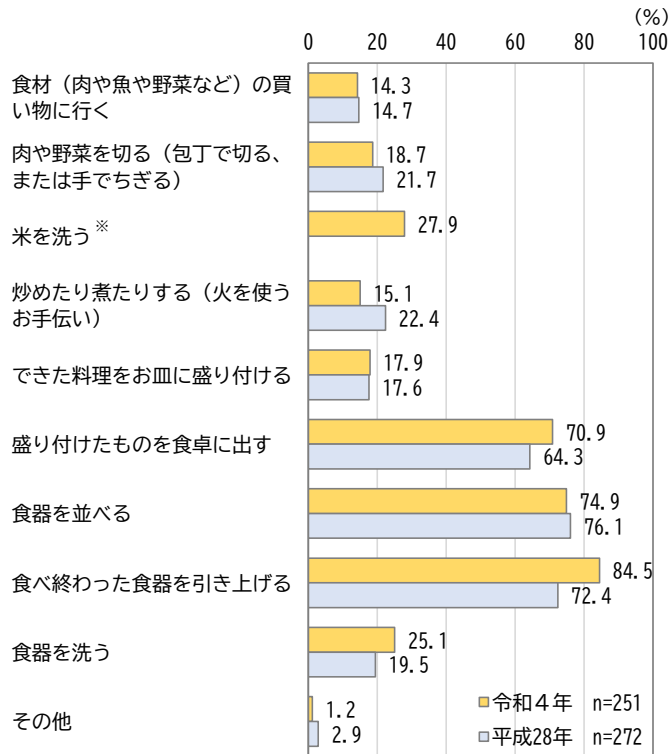
※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	いつもしている	ときどきしている	あまりしていない	
全体	375	22.7	44.3	33.1	
居住地域別	中西部	28.6	37.1	34.3	
	北中部	22.5	48.8	28.8	
	中央	23.1	30.8	46.2	
	北西部	25.3	38.0	36.7	
	南部	22.2	61.1	16.7	
	北東部	21.3	50.7	28.0	
	中東部	16.3	46.9	36.7	
子どもからみた保護者の続柄別	母	21.3	46.4	32.4	
	父	40.0	20.0	40.0	
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	32.6	39.3	28.1	
	30時間以上40時間未満	21.3	46.8	31.9	
	20時間以上30時間未満	22.4	35.8	41.8	
	10時間以上20時間未満	49	20.4	49.0	30.6
	10時間未満	8	-	75.0	25.0
	仕事なし	108	17.6	47.2	35.2
	世帯収入別	400万円未満	17.2	51.6	31.3
400万円以上600万円未満	67	22.4	40.3	37.3	
600万円以上900万円未満	110	25.5	40.0	34.5	
900万円以上1200万円未満	76	27.6	43.4	28.9	
1200万円以上	58	17.2	50.0	32.8	
子どもの性×学年別	男子	192	20.3	43.2	36.5
	男子・小学6年生	126	23.0	43.7	33.3
	男子・中学3年生	66	15.2	42.4	42.4
	女子	180	25.0	45.6	29.4
	女子・小学6年生	99	28.3	46.5	25.3
女子・中学3年生	81	21.0	44.4	34.6	
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	22.0	45.4	32.6
	ふつう	69	27.5	42.0	30.4
	よくない	14	14.3	28.6	57.1
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	21.7	46.1	32.2
	不安・悩みなし	195	23.6	42.6	33.8
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	23.8	45.3	30.9
	関心なし・わからない	25	8.0	32.0	60.0

2 子どもの意識について

問8-1 どんな手伝いをしていますか。(MA)

- 手伝いの内容は、「食べ終わった食器を引き上げる」が84.5%、次いで「食器を並べる」(74.9%)、「盛り付けたものを食卓に出す」(70.9%)と続いている。
- 保護者の仕事時間別にみると、手伝いをしている子どもが多い40時間以上の層では「米を洗う」や「炒めたり煮たりする(火を使うお手伝い)」などの調理の手伝いをしている割合が高い。
- 平成28年調査と比較すると、「食べ終わった食器を引き上げる」や「盛り付けたものを食卓に出す」が増加し、「炒めたり煮たりする(火を使うお手伝い)」が減少している。



*「米を洗う」は令和4年だけの項目

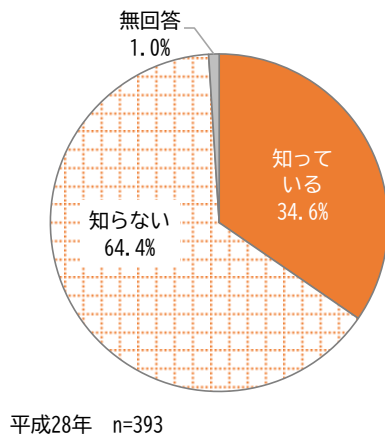
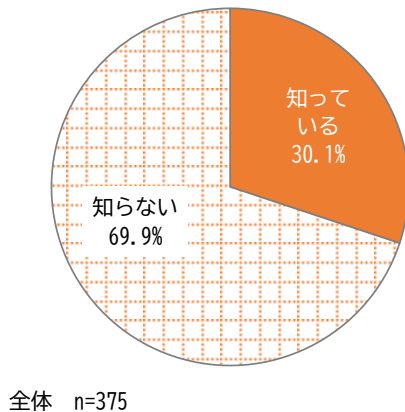
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数(n)	食材(肉や魚や野菜など)の買い物に行く	肉や野菜を切る(包丁で切る、または手でちぎる)	米を洗う	炒めたり煮たりする(火を使うお手伝い)	できた料理をお皿に盛り付ける	盛り付けたものを食卓に出す	食器を並べる	食べ終わった食器を引き上げる	食器を洗う	その他
全体	251	14.3	18.7	27.9	15.1	17.9	70.9	74.9	84.5	25.1	1.2
居住地域別	中西部	23	13.0	13.0	13.0	30.4	65.2	78.3	87.0	13.0	-
	北中部	57	5.3	17.5	26.3	7.0	17.5	78.9	73.7	82.5	17.5
	中央	21	23.8	19.0	42.9	23.8	19.0	76.2	76.2	85.7	38.1
	北西部	50	12.0	14.0	36.0	12.0	16.0	68.0	72.0	82.0	30.0
	南部	15	40.0	26.7	46.7	33.3	13.3	46.7	73.3	86.7	26.7
	北東部	54	13.0	22.2	11.1	18.5	16.7	74.1	81.5	85.2	20.4
	中東部	31	19.4	22.6	38.7	12.9	16.1	67.7	67.7	87.1	38.7
子どもからみた保護者の続柄別	母	232	15.1	19.0	27.6	14.7	18.5	71.1	75.0	84.5	24.1
	父	18	5.6	16.7	33.3	22.2	11.1	72.2	83.3	33.3	-
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	64	17.2	20.3	34.4	20.3	17.2	60.9	71.9	85.9	37.5
	30時間以上40時間未満	32	21.9	9.4	31.3	9.4	18.8	78.1	75.0	75.0	21.9
	20時間以上30時間未満	39	17.9	20.5	28.2	17.9	20.5	69.2	76.9	84.6	23.1
	10時間以上20時間未満	34	-	11.8	26.5	14.7	8.8	64.7	79.4	91.2	11.8
	10時間未満	6	16.7	16.7	50.0	-	33.3	66.7	66.7	66.7	16.7
世帯収入別	仕事なし	70	12.9	21.4	20.0	11.4	20.0	80.0	75.7	85.7	21.4
	400万円未満	44	15.9	22.7	38.6	18.2	15.9	63.6	61.4	81.8	34.1
	400万円以上600万円未満	42	11.9	19.0	33.3	11.9	21.4	76.2	73.8	81.0	21.4
	600万円以上900万円未満	72	18.1	20.8	25.0	22.2	18.1	66.7	75.0	81.9	22.2
	900万円以上1200万円未満	54	7.4	16.7	20.4	11.1	18.5	75.9	81.5	88.9	33.3
子どもの性×学年別	1200万円以上	39	17.9	12.8	25.6	7.7	15.4	74.4	82.1	89.7	12.8
	男子	122	13.1	14.8	22.1	13.9	12.3	68.0	73.8	90.2	24.6
	男子・小学6年生	84	13.1	15.5	19.0	13.1	11.9	71.4	72.6	91.7	25.0
	男子・中学3年生	38	13.2	13.2	28.9	15.8	13.2	60.5	76.3	86.8	23.7
	女子	127	15.7	22.8	33.9	16.5	23.6	73.2	75.6	79.5	26.0
健康状態評価別(子ども評価)	女子・小学6年生	74	20.3	28.4	40.5	23.0	31.1	67.6	77.0	81.1	27.0
	女子・中学3年生	53	9.4	15.1	24.5	7.5	13.2	81.1	73.6	77.4	24.5
	よい	196	16.3	17.9	28.1	14.8	18.4	73.5	75.5	86.2	24.5
	ふつう	48	6.3	20.8	29.2	18.8	14.6	60.4	70.8	79.2	25.0
	よくない	6	16.7	33.3	16.7	-	16.7	83.3	83.3	66.7	50.0
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	122	18.0	20.5	26.2	13.9	18.9	67.2	72.1	83.6	28.7
	不安・悩みなし	129	10.9	17.1	29.5	16.3	17.1	74.4	77.5	85.3	21.7
保護者の食育への関心度別	関心あり	235	14.9	18.3	27.2	15.7	18.3	73.2	75.7	85.5	24.7
	関心なし・わからない	10	10.0	40.0	40.0	10.0	10.0	50.0	70.0	80.0	40.0

2 子どもの意識について

問9 学校の給食に、豊中市内で作られた農作物が使われていることを知っていますか。(SA)

- 豊中市内の農作物の給食への使用の認知は、「知らない」が69.9%、「知っている」は30.1%であった。
- 居住地域別にみると、中央で認知度が4割を超えている。
- 子どもの学年別にみると、中学3年生に比べて小学6年生での認知度が高い。
- 保護者の食育への関心度別にみると、関心なし層に比べて関心あり層での認知度が高い。
- 平成28年調査と比較すると、「知っている」が減少している。



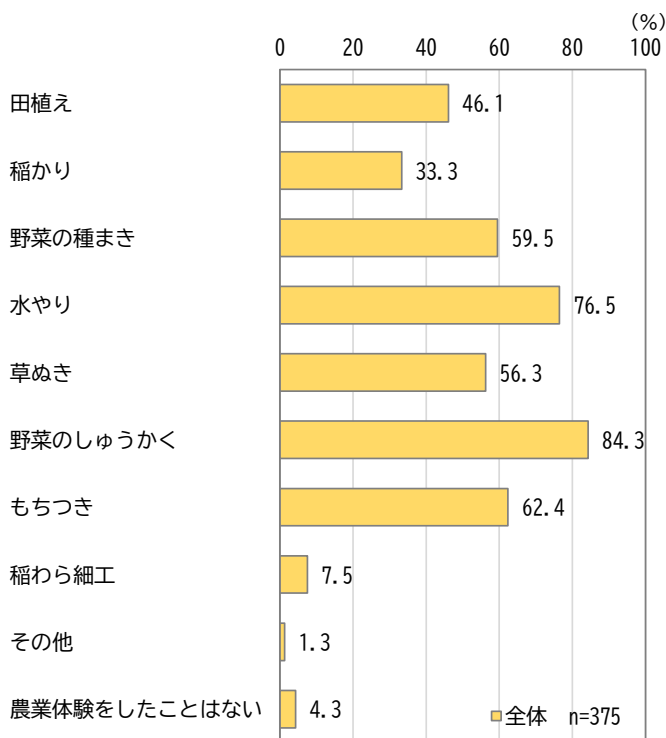
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

		サンプル数 (n)	知っている	知らない
全体		375	30.1	69.9
居住地域別	中西部	35	37.1	62.9
	北中部	80	26.3	73.8
	中央	39	41.0	59.0
	北西部	79	27.8	72.2
	南部	18	38.9	61.1
	北東部	75	30.7	69.3
	中東部	49	22.4	77.6
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	30.6	69.4
	父	30	23.3	76.7
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	34.8	65.2
	30時間以上40時間未満	47	27.7	72.3
	20時間以上30時間未満	67	34.3	65.7
	10時間以上20時間未満	49	28.6	71.4
	10時間未満	8	12.5	87.5
	仕事なし	108	26.9	73.1
	世帯収入別	400万円未満	64	35.9
400万円以上600万円未満	67	23.9	76.1	
600万円以上900万円未満	110	29.1	70.9	
900万円以上1200万円未満	76	30.3	69.7	
1200万円以上	58	32.8	67.2	
子どもの性×学年別	男子	192	33.9	66.1
	男子・小学6年生	126	42.9	57.1
	男子・中学3年生	66	16.7	83.3
	女子	180	26.1	73.9
	女子・小学6年生	99	35.4	64.6
	女子・中学3年生	81	14.8	85.2
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	31.6	68.4
	ふつう	69	24.6	75.4
	よくない	14	21.4	78.6
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	31.7	68.3
	不安・悩みなし	195	28.7	71.3
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	30.6	69.4
	関心なし・わからない	25	24.0	76.0

2 子どもの意識について

問10 やったことのある農業体験はありますか。(MA)

- 農業体験については、「野菜のしゅうかく」が84.3%、次いで「水やり」(76.5%)、「もちつき」(62.4%)、「野菜の種まき」(59.5%)、「草ぬき」(56.3%)と続いている。
- 居住地域別にみると、北西部では「稲わら細工」が2割を占めて高くなっている。
- 保護者の続柄別にみると、父では「農業体験をしたことがない」が1割を超え、母に比べて高くなっている。
- 子どもの性×学年別にみると、中学3年生男子では「田植え」が6割近くを占めて高くなっている。



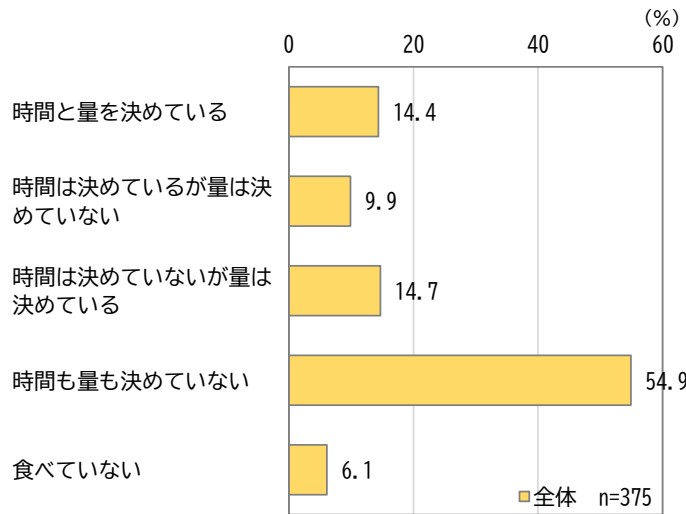
	サンプル数 (n)	田植え	稲かり	野菜の種まき	水やり	草ぬき	野菜のしゅうかく	もちつき	稲わら細工	その他	農業体験をしたことはない	
全体	375	46.1	33.3	59.5	76.5	56.3	84.3	62.4	7.5	1.3	4.3	
居住地域別	中西部	35	54.3	40.0	48.6	71.4	51.4	77.1	54.3	5.7	-	2.9
	北中部	80	53.8	30.0	63.8	78.8	60.0	83.8	63.8	7.5	-	2.5
	中央	39	46.2	28.2	61.5	74.4	51.3	82.1	71.8	2.6	5.1	5.1
	北西部	79	36.7	29.1	58.2	82.3	57.0	87.3	69.6	19.0	-	5.1
	南部	18	44.4	27.8	55.6	66.7	61.1	83.3	55.6	5.6	5.6	-
	北東部	75	38.7	32.0	64.0	76.0	57.3	85.3	62.7	1.3	2.7	4.0
	中東部	49	55.1	49.0	55.1	73.5	53.1	85.7	49.0	4.1	-	8.2
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	47.5	33.8	62.1	78.4	58.0	86.0	63.6	8.2	1.5	3.2
	父	30	30.0	26.7	30.0	56.7	36.7	63.3	46.7	-	-	16.7
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	43.8	30.3	55.1	67.4	53.9	76.4	58.4	4.5	2.2	6.7
	30時間以上40時間未満	47	46.8	38.3	61.7	78.7	59.6	93.6	76.6	12.8	4.3	2.1
	20時間以上30時間未満	67	47.8	37.3	68.7	86.6	64.2	86.6	65.7	9.0	1.5	3.0
	10時間以上20時間未満	49	53.1	26.5	53.1	73.5	55.1	81.6	53.1	4.1	-	4.1
世帯収入別	10時間未満	8	37.5	25.0	50.0	75.0	50.0	62.5	50.0	-	-	12.5
	仕事なし	108	43.5	34.3	59.3	78.7	52.8	87.0	63.0	8.3	-	3.7
	400万円未満	64	53.1	43.8	60.9	79.7	60.9	84.4	60.9	12.5	3.1	1.6
	400万円以上600万円未満	67	47.8	32.8	49.3	79.1	59.7	82.1	59.7	9.0	-	3.0
	600万円以上900万円未満	110	46.4	35.5	62.7	70.9	54.5	85.5	67.3	8.2	-	5.5
子どもの性×学年別	900万円以上1200万円未満	76	36.8	22.4	61.8	73.7	48.7	84.2	57.9	2.6	2.6	7.9
	1200万円以上	58	48.3	32.8	60.3	84.5	60.3	84.5	63.8	5.2	1.7	1.7
	男子	192	48.4	35.4	57.3	74.0	52.6	80.2	58.9	8.9	1.6	4.7
健康状態評価別(子ども評価)	男子・小学6年生	126	43.7	35.7	55.6	74.6	51.6	80.2	61.9	11.1	1.6	4.0
	男子・中学3年生	66	57.6	34.8	60.6	72.7	54.5	80.3	53.0	4.5	1.5	6.1
	女子	180	42.8	31.1	61.1	79.4	60.0	88.3	66.1	6.1	1.1	3.9
	女子・小学6年生	99	46.5	39.4	64.6	82.8	65.7	90.9	65.7	8.1	1.0	3.0
不安・悩みの有無別	女子・中学3年生	81	38.3	21.0	56.8	75.3	53.1	85.2	66.7	3.7	1.2	4.9
	よい	291	47.8	35.1	60.5	78.4	56.4	85.2	63.6	7.2	1.7	3.1
保護者の食育への関心度別	ふつう	69	42.0	26.1	52.2	66.7	55.1	79.7	55.1	8.7	-	7.2
	よくない	14	28.6	28.6	71.4	85.7	64.3	85.7	71.4	7.1	-	14.3
	不安・悩みあり	180	44.4	29.4	59.4	77.2	58.3	83.9	58.3	6.7	1.7	3.3
不安・悩みの食育への関心度別	不安・悩みなし	195	47.7	36.9	59.5	75.9	54.4	84.6	66.2	8.2	1.0	5.1
	関心あり	340	47.1	33.5	60.0	77.4	56.5	84.7	62.6	7.6	1.5	3.5
関心なし・わからない	関心なし	25	40.0	32.0	52.0	68.0	56.0	80.0	52.0	8.0	-	12.0

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問11 おやつは時間や量を決めていますか。(SA)

- おやつは時間や量については、「時間も量も決めていない」が54.9%、「時間と量を決めている」は14.4%となっている。
- 保護者の仕事時間別にみると、概ね就労時間が短いほど「時間と量を決めている」が高い傾向がみられる。
- 保護者の食育への関心別にみると、関心なし・わからない層で「時間も量も決めていない」が7割近くを占めている。関心あり層では半数以上となっている。



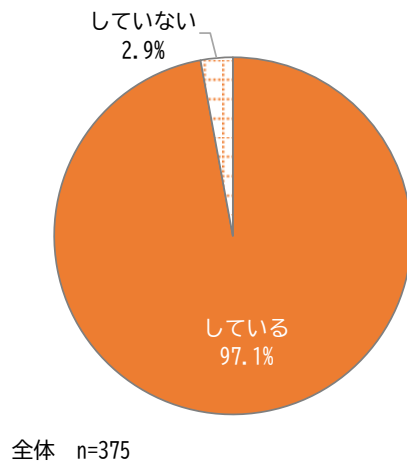
	サンプル数 (n)	時間と量を決めている	時間は決めているが量は決めていない	時間は決めていないが量は決めている	時間も量も決めていない	食べていない	
全体	375	14.4	9.9	14.7	54.9	6.1	
居住地別	中西部	35	14.3	14.3	11.4	54.3	5.7
	北中部	80	12.5	8.8	12.5	57.5	8.8
	中央	39	20.5	12.8	23.1	41.0	2.6
	北西部	79	16.5	8.9	15.2	54.4	5.1
	南部	18	11.1	5.6	11.1	72.2	-
	北東部	75	13.3	6.7	12.0	58.7	9.3
	中東部	49	12.2	14.3	18.4	51.0	4.1
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	14.3	9.9	14.9	55.7	5.2
	父	30	16.7	10.0	6.7	50.0	16.7
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	15.7	4.5	13.5	60.7	5.6
	30時間以上40時間未満	47	10.6	12.8	10.6	57.4	8.5
	20時間以上30時間未満	67	11.9	10.4	14.9	55.2	7.5
	10時間以上20時間未満	49	24.5	6.1	14.3	53.1	2.0
	10時間未満	8	25.0	-	-	75.0	-
	仕事なし	108	12.0	14.8	16.7	49.1	7.4
世帯収入別	400万円未満	64	10.9	14.1	15.6	50.0	9.4
	400万円以上600万円未満	67	20.9	9.0	13.4	52.2	4.5
	600万円以上900万円未満	110	8.2	8.2	13.6	63.6	6.4
	900万円以上1200万円未満	76	15.8	11.8	18.4	48.7	5.3
	1200万円以上	58	20.7	6.9	12.1	55.2	5.2
子どもの性×学年別	男子	192	15.1	8.3	14.6	53.6	8.3
	男子・小学6年生	126	19.8	8.7	14.3	48.4	8.7
	男子・中学3年生	66	6.1	7.6	15.2	63.6	7.6
	女子	180	13.9	11.1	15.0	56.7	3.3
	女子・小学6年生	99	16.2	14.1	16.2	51.5	2.0
女子・中学3年生	81	11.1	7.4	13.6	63.0	4.9	
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	291	14.8	9.6	15.1	54.0	6.5
	ふつう	69	10.1	11.6	11.6	60.9	5.8
	よくない	14	21.4	7.1	21.4	50.0	-
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	15.0	10.0	11.7	57.8	5.6
	不安・悩みなし	195	13.8	9.7	17.4	52.3	6.7
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	14.1	10.3	15.9	53.8	5.9
	関心なし・わからない	25	16.0	4.0	4.0	68.0	8.0

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問12 歯みがきをしていますか。(SA)

- 歯みがきについては、「している」が97.1%となっている。
- 保護者の続柄別にみると、父では「していない」が1割を超えて母に比べて高くなっている。
- 子どもの健康状態別にみると、よくない層では「していない」が2割を超えて、よい・ふつう層に比べて高くなっている。
- 保護者の食育への関心別にみると、関心なし・わからない層では「していない」が1割を超えて高くなっている。



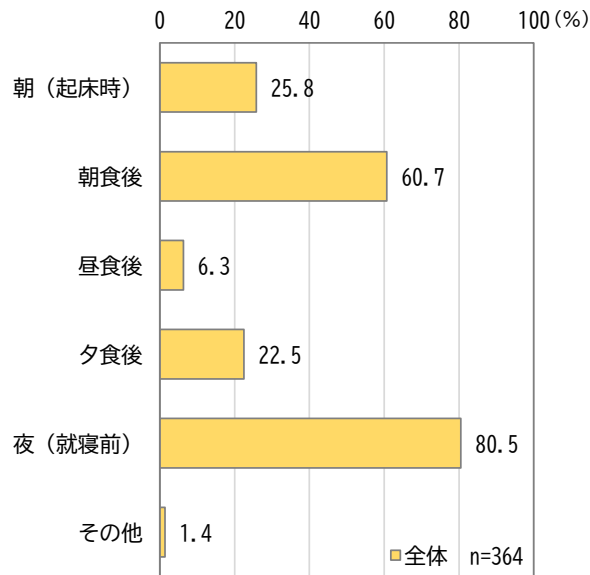
		サンプル数 (n)	している	していない
全体		375	97.1	2.9
居住地域別	中西部	35	94.3	5.7
	北中部	80	97.5	2.5
	中央	39	97.4	2.6
	北西部	79	100.0	-
	南部	18	94.4	5.6
	北東部	75	96.0	4.0
	中東部	49	95.9	4.1
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	98.0	2.0
	父	30	86.7	13.3
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	93.3	6.7
	30時間以上40時間未満	47	95.7	4.3
	20時間以上30時間未満	67	97.0	3.0
	10時間以上20時間未満	49	100.0	-
	10時間未満	8	100.0	-
	仕事なし	108	99.1	0.9
世帯収入別	400万円未満	64	98.4	1.6
	400万円以上600万円未満	67	95.5	4.5
	600万円以上900万円未満	110	97.3	2.7
	900万円以上1200万円未満	76	98.7	1.3
	1200万円以上	58	94.8	5.2
	男子	192	97.4	2.6
子どもの性×学年別	男子・小学6年生	126	97.6	2.4
	男子・中学3年生	66	97.0	3.0
	女子	180	96.7	3.3
	女子・小学6年生	99	99.0	1.0
健康状態評価別(子ども評価)	女子・中学3年生	81	93.8	6.2
	よい	291	97.6	2.4
	ふつう	69	98.6	1.4
不安・悩みの有無別	よくない	14	78.6	21.4
	不安・悩みあり	180	95.6	4.4
	不安・悩みなし	195	98.5	1.5
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	97.6	2.4
	関心なし・わからない	25	88.0	12.0

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問12-1 歯みがきをいつしていますか。(MA)

○歯みがきの実施時は、「夜（就寝前）」が80.5%、次いで「朝食後」が60.7%、「朝（起床時）」が25.8%と続いている。



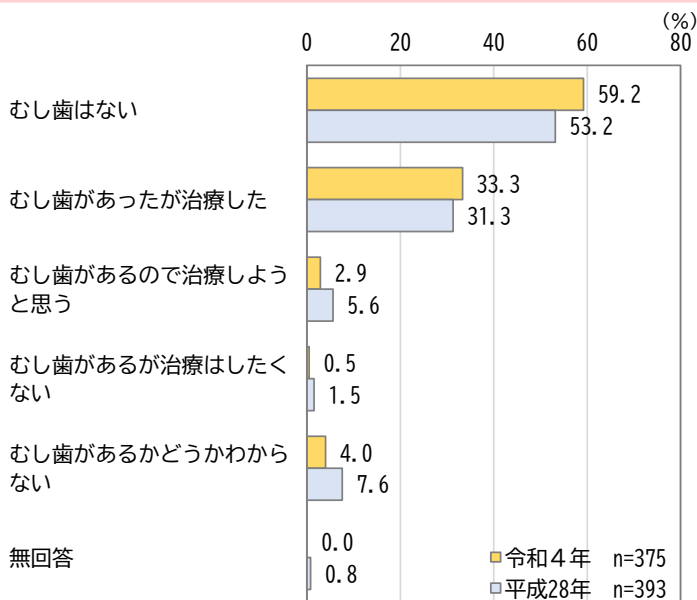
		サンプル数 (n)	朝（起床時）	朝食後	昼食後	夕食後	夜（就寝前）	その他
全体		364	25.8	60.7	6.3	22.5	80.5	1.4
居住地域別	中西部	33	24.2	60.6	12.1	27.3	78.8	-
	北中部	78	24.4	64.1	2.6	23.1	79.5	-
	中央	38	26.3	55.3	7.9	31.6	71.1	-
	北西部	79	26.6	57.0	2.5	15.2	88.6	1.3
	南部	17	58.8	35.3	11.8	11.8	88.2	5.9
	北東部	72	18.1	72.2	6.9	27.8	76.4	2.8
	中東部	47	27.7	57.4	10.6	19.1	80.9	2.1
子どもからみた保護者の続柄別	母	336	25.6	61.6	6.3	23.5	80.1	1.5
	父	26	30.8	46.2	7.7	11.5	84.6	-
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	83	31.3	60.2	13.3	19.3	84.3	-
	30時間以上40時間未満	45	24.4	62.2	8.9	15.6	88.9	-
	20時間以上30時間未満	65	24.6	58.5	3.1	24.6	78.5	4.6
	10時間以上20時間未満	49	24.5	65.3	2.0	26.5	73.5	2.0
	10時間未満	8	25.0	75.0	12.5	62.5	62.5	12.5
	仕事なし	107	24.3	59.8	2.8	22.4	79.4	-
世帯収入別	400万円未満	63	31.7	47.6	3.2	19.0	87.3	1.6
	400万円以上600万円未満	64	26.6	60.9	10.9	31.3	68.8	4.7
	600万円以上900万円未満	107	20.6	63.6	6.5	18.7	82.2	-
	900万円以上1200万円未満	75	20.0	65.3	4.0	20.0	84.0	-
	1200万円以上	55	36.4	63.6	7.3	27.3	78.2	1.8
子どもの性×学年別	男子	187	24.6	56.7	3.7	22.5	78.6	1.6
	男子・小学6年生	123	21.1	59.3	3.3	21.1	79.7	0.8
	男子・中学3年生	64	31.3	51.6	4.7	25.0	76.6	3.1
	女子	174	27.6	64.4	9.2	21.8	82.8	1.1
	女子・小学6年生	98	26.5	66.3	10.2	22.4	80.6	2.0
	女子・中学3年生	76	28.9	61.8	7.9	21.1	85.5	-
健康状態評価別（子ども評価）	よい	284	26.8	59.2	6.0	22.9	79.6	1.1
	ふつう	68	23.5	66.2	8.8	20.6	83.8	2.9
	よくない	11	18.2	63.6	-	27.3	81.8	-
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	172	27.3	57.0	5.8	20.9	82.0	1.7
	不安・悩みなし	192	24.5	64.1	6.8	24.0	79.2	1.0
保護者の食育への関心度別	関心あり	332	25.0	62.7	6.9	23.2	80.1	1.2
	関心なし・わからない	22	27.3	40.9	-	13.6	81.8	-

※ 背景色は全体より10ポイント以上、色は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問13 むし歯がありますか。(SA)

- むし歯の状況は、「むし歯はない」が59.2%、次いで「むし歯があったが治療した」が33.3%と続いている。「むし歯があるので治療しようと思う」と「むし歯があるが治療はしたくない」を合わせたむし歯がある子どもは3.4%であった。
- 子どもの性・学年別にみると、中学3年生の女子で、むし歯がある子どもが多くなっている。
- 子どもの健康状態別にみると、よくない層では「むし歯があるので治療しようと思う」が1割を超えて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「むし歯はない」が増加している。



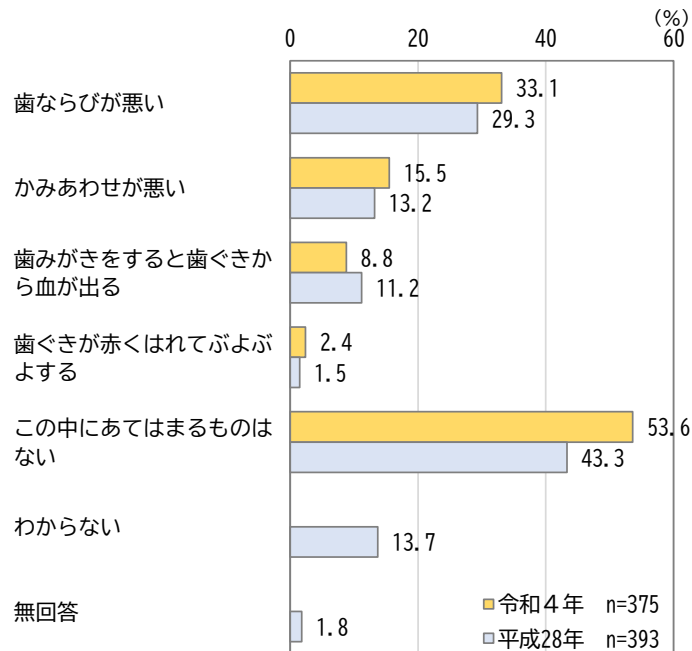
※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	むし歯はない	むし歯があったが治療した	むし歯があるので治療しようと思う	むし歯があるが治療はしたくない	むし歯があるかどうかかわからない	
全体	375	59.2	33.3	2.9	0.5	4.0	
居住地別	中西部	35	48.6	40.0	2.9	2.9	5.7
	北中部	80	51.3	43.8	1.3	-	3.8
	中央	39	66.7	25.6	2.6	2.6	2.6
	北西部	79	63.3	25.3	7.6	-	3.8
	南部	18	55.6	44.4	-	-	-
	北東部	75	65.3	28.0	1.3	-	5.3
	中東部	49	59.2	34.7	2.0	-	4.1
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	58.3	34.1	3.2	0.3	4.1
	父	30	70.0	23.3	-	3.3	3.3
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	61.8	30.3	4.5	1.1	2.2
	30時間以上40時間未満	47	53.2	38.3	6.4	-	2.1
	20時間以上30時間未満	67	59.7	32.8	1.5	-	6.0
	10時間以上20時間未満	49	53.1	42.9	-	-	4.1
	10時間未満	8	37.5	37.5	-	-	25.0
	仕事なし	108	62.0	31.5	2.8	-	3.7
世帯収入別	400万円未満	64	46.9	40.6	4.7	-	7.8
	400万円以上600万円未満	67	56.7	34.3	3.0	-	6.0
	600万円以上900万円未満	110	65.5	29.1	2.7	0.9	1.8
	900万円以上1200万円未満	76	65.8	27.6	1.3	1.3	3.9
	1200万円以上	58	55.2	39.7	3.4	-	1.7
子どもの性×学年別	男子	192	62.5	31.3	2.1	0.5	3.6
	男子・小学6年生	126	61.9	32.5	2.4	0.8	2.4
	男子・中学3年生	66	63.6	28.8	1.5	-	6.1
	女子	180	56.1	35.0	3.9	0.6	4.4
	女子・小学6年生	99	52.5	43.4	1.0	-	3.0
女子・中学3年生	81	60.5	24.7	7.4	1.2	6.2	
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	291	62.2	33.3	2.4	0.7	1.4
	ふつう	69	50.7	33.3	2.9	-	13.0
	よくない	14	35.7	35.7	14.3	-	14.3
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	51.1	40.0	3.9	-	5.0
	不安・悩みなし	195	66.7	27.2	2.1	1.0	3.1
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	58.5	34.1	3.2	0.3	3.8
	関心なし・わからない	25	64.0	32.0	-	4.0	-

2 子どもの意識について

問14 次のなかにあてはまるものはありますか。(MA)

- 歯や口の状況は、「歯ならびが悪い」が33.1%、次いで「かみあわせが悪い」(15.5%)、「歯みがきをすると歯ぐきから血が出る」(8.8%)と続いている。
- 子どもの健康状態別にみると、よくない層では「かみあわせが悪い」や「歯みがきをすると歯ぐきから血が出る」が高い。
- 平成28年調査と比較すると、「このなかにあてはまるものはない」が増加している。



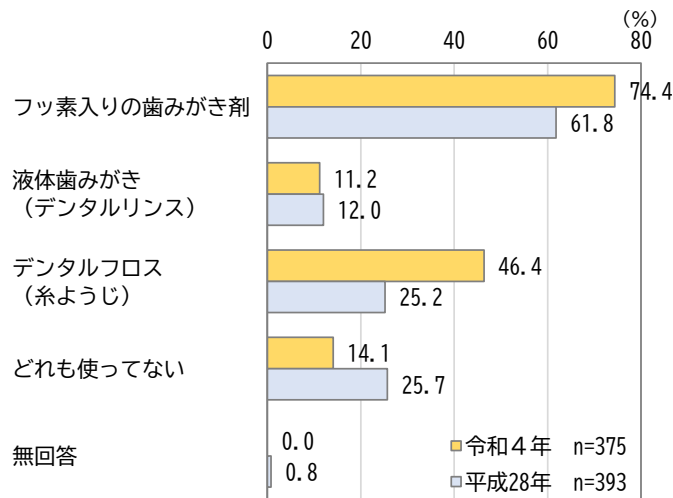
		サンプル数 (n)	歯ならびが悪い	かみあわせが悪い	歯みがきをすると歯ぐきから血が出る	歯ぐきが赤くはれてぶよぶよする	このなかにあてはまるものはない
全体		375	33.1	15.5	8.8	2.4	53.6
居住地域別	中西部	35	40.0	11.4	11.4	5.7	45.7
	北中部	80	33.8	13.8	7.5	2.5	52.5
	中央	39	33.3	15.4	12.8	-	56.4
	北西部	79	31.6	17.7	10.1	3.8	50.6
	南部	18	38.9	22.2	11.1	-	50.0
	北東部	75	30.7	17.3	8.0	2.7	58.7
	中東部	49	30.6	12.2	4.1	-	57.1
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	32.9	15.7	9.0	2.3	53.4
	父	30	33.3	10.0	6.7	3.3	56.7
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	42.7	19.1	10.1	2.2	46.1
	30時間以上40時間未満	47	36.2	12.8	8.5	-	53.2
	20時間以上30時間未満	67	17.9	17.9	13.4	3.0	61.2
	10時間以上20時間未満	49	38.8	10.2	8.2	4.1	51.0
	10時間未満	8	62.5	12.5	-	-	37.5
	仕事なし	108	30.6	13.9	6.5	2.8	56.5
	世帯収入別	400万円未満	64	29.7	14.1	9.4	1.6
400万円以上600万円未満	67	38.8	16.4	16.4	3.0	43.3	
600万円以上900万円未満	110	30.9	15.5	7.3	1.8	54.5	
900万円以上1200万円未満	76	34.2	10.5	6.6	3.9	55.3	
1200万円以上	58	32.8	22.4	5.2	1.7	53.4	
子どもの性×学年別	男子	192	31.3	13.5	7.8	2.1	55.2
	男子・小学6年生	126	31.0	13.5	8.7	2.4	54.8
	男子・中学3年生	66	31.8	13.6	6.1	1.5	56.1
	女子	180	35.0	17.2	10.0	2.8	51.7
	女子・小学6年生	99	34.3	15.2	11.1	3.0	51.5
女子・中学3年生	81	35.8	19.8	8.6	2.5	51.9	
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	291	32.3	15.5	7.2	1.7	56.4
	ふつう	69	36.2	13.0	11.6	4.3	49.3
	よくない	14	35.7	28.6	28.6	7.1	14.3
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	36.7	15.6	11.1	2.2	47.8
	不安・悩みなし	195	29.7	15.4	6.7	2.6	59.0
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	32.4	15.3	8.2	1.8	54.4
	関心なし・わからない	25	40.0	8.0	8.0	4.0	48.0

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問15 むし歯予防のためにあなたが使っているものはありますか。(MA)

- むし歯予防のために使っているものは、「フッ素入りの歯みがき剤」が74.4%、次いで「デンタルフロス（糸ようじ）」が46.4%となっている。「どれも使っていない」は14.1%であった。
- 保護者の続柄別にみると、父では「どれも使っていない」が30.0%と、母に比べて高くなっている。
- 世帯収入別にみると、1200万円以上の層では「デンタルフロス（糸ようじ）」が56.9%と高くなっている。
- 保護者の食育の関心度別にみると、関心なし・わからない層で「どれも使っていない」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「フッ素入りの歯みがき剤」と「デンタルフロス（糸ようじ）」が増加している。



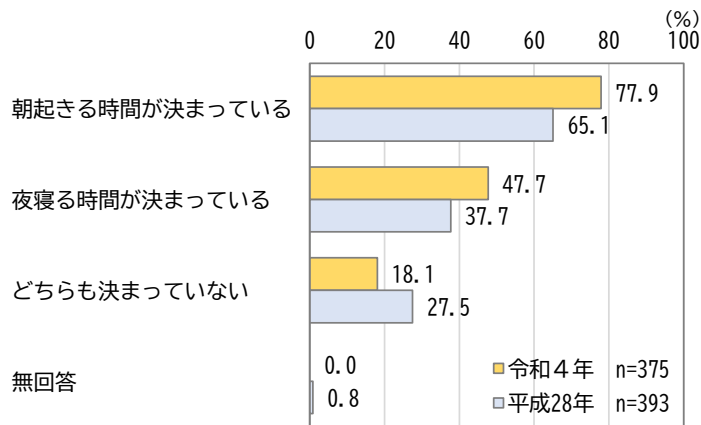
※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	フッ素入りの歯みがき剤 (%)	液体歯みがき (デンタルリンス) (%)	デンタルフロス (糸ようじ) (%)	どれも使っていない (%)	
全体	375	74.4	11.2	46.4	14.1	
居住地地域別	中西部	35	57.1	5.7	42.9	22.9
	北中部	80	73.8	6.3	47.5	11.3
	中央	39	69.2	12.8	59.0	17.9
	北西部	79	78.5	16.5	49.4	8.9
	南部	18	66.7	-	11.1	33.3
	北東部	75	82.7	10.7	53.3	10.7
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	75.8	10.8	47.5	12.8
	父	30	60.0	16.7	30.0	30.0
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	65.2	14.6	44.9	21.3
	30時間以上40時間未満	47	83.0	12.8	42.6	10.6
	20時間以上30時間未満	67	74.6	11.9	40.3	16.4
	10時間以上20時間未満	49	81.6	6.1	44.9	10.2
	10時間未満	8	87.5	12.5	50.0	-
世帯収入別	仕事なし	108	75.0	9.3	54.6	11.1
	400万円未満	64	71.9	15.6	40.6	20.3
	400万円以上600万円未満	67	68.7	10.4	43.3	17.9
	600万円以上900万円未満	110	75.5	9.1	46.4	11.8
	900万円以上1200万円未満	76	77.6	14.5	46.1	14.5
子どもの性×学年別	1200万円以上	58	77.6	6.9	56.9	6.9
	男子	192	77.6	11.5	39.6	13.0
	男子・小学6年生	126	80.2	14.3	45.2	8.7
	男子・中学3年生	66	72.7	6.1	28.8	21.2
	女子	180	71.7	11.1	53.3	15.0
健康状態評価別 (子ども評価)	女子・小学6年生	99	71.7	10.1	59.6	10.1
	女子・中学3年生	81	71.6	12.3	45.7	21.0
	よい	291	74.6	10.3	46.7	13.7
	ふつう	69	73.9	13.0	42.0	13.0
不安・悩みの有無別	よくない	14	71.4	21.4	57.1	28.6
	不安・悩みあり	180	73.9	11.1	47.2	15.0
	不安・悩みなし	195	74.9	11.3	45.6	13.3
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	75.3	11.8	47.9	12.9
	関心なし・わからない	25	64.0	4.0	28.0	24.0

2 子どもの意識について

問16 朝起きる時間と夜寝る時間は決まっていますか。(MA)

- 朝起きる時間と夜寝る時間については、「朝起きる時間が決まっている」が77.9%、「夜寝る時間が決まっている」は47.7%となっている。また、「どちらも決まっていない」が18.1%であった。
- 子どもの健康状態別にみると、ふつう・よくない層では「どちらも決まっていない」が高くなっており、特によくない層では4割を超える。
- 平成28年調査と比較すると、「朝起きる時間が決まっている」と「夜寝る時間が決まっている」がともに増加している。



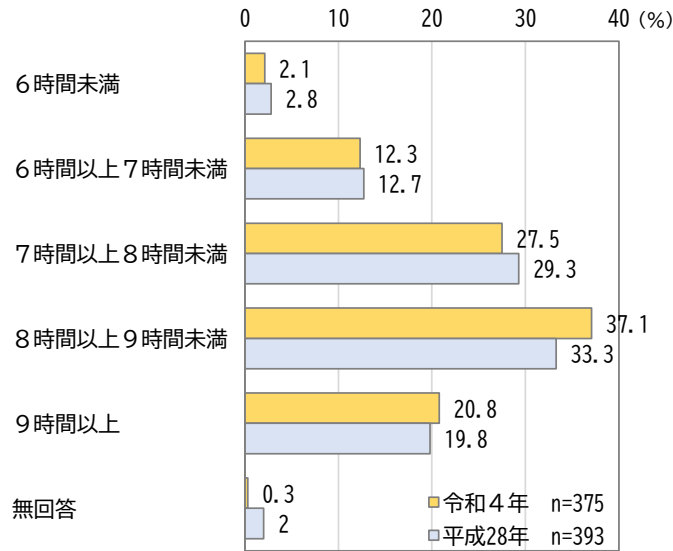
		サンプル数 (n)	朝起きる時間が決まっている (%)	夜寝る時間が決まっている (%)	どちらも決まっていない (%)
全体		375	77.9	47.7	18.1
居住地域別	中西部	35	80.0	42.9	14.3
	北中部	80	72.5	45.0	22.5
	中央	39	84.6	56.4	12.8
	北西部	79	78.5	45.6	19.0
	南部	18	88.9	61.1	5.6
	北東部	75	80.0	48.0	17.3
	中東部	49	71.4	46.9	22.4
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	78.7	47.8	17.5
	父	30	66.7	46.7	26.7
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	70.8	43.8	24.7
	30時間以上40時間未満	47	74.5	51.1	21.3
	20時間以上30時間未満	67	79.1	50.7	16.4
	10時間以上20時間未満	49	81.6	51.0	14.3
	10時間未満	8	62.5	12.5	37.5
	仕事なし	108	82.4	49.1	13.9
	世帯収入別	400万円未満	64	75.0	46.9
400万円以上600万円未満	67	77.6	41.8	17.9	
600万円以上900万円未満	110	76.4	51.8	19.1	
900万円以上1200万円未満	76	78.9	46.1	18.4	
1200万円以上	58	82.8	50.0	13.8	
子どもの性×学年別	男子	192	79.2	51.6	17.2
	男子・小学6年生	126	81.7	57.1	13.5
	男子・中学3年生	66	74.2	40.9	24.2
	女子	180	77.8	44.4	17.8
	女子・小学6年生	99	83.8	54.5	11.1
女子・中学3年生	81	70.4	32.1	25.9	
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	291	82.8	52.2	13.7
	ふつう	69	60.9	36.2	31.9
	よくない	14	57.1	14.3	42.9
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	75.0	45.6	20.6
	不安・悩みなし	195	80.5	49.7	15.9
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	78.2	48.2	17.6
	関心なし・わからない	25	76.0	44.0	20.0

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問17 1日にだいたい何時間くらい寝ていますか。

- 1日あたりの睡眠時間は、「8時間以上9時間未満」が37.1%、次いで「7時間以上8時間未満」が27.5%と続いている。
- 子どもの性×学年別にみると、中学3年生では睡眠時間が短くなる傾向がみられ、特に女子ではその傾向が強い。
- 平成28年調査と比較すると、「8時間以上9時間未満」が増加している。



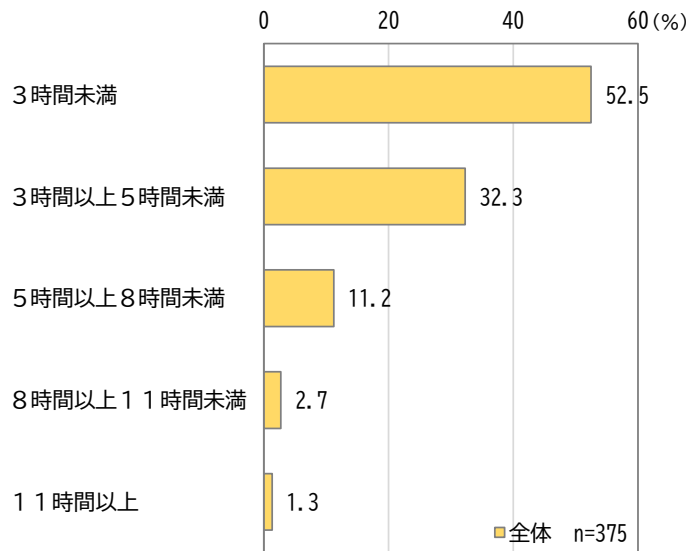
		サンプル数 (n)	6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上	無回答
全体		375	2.1	12.3	27.5	37.1	20.8	0.3
居住地域別	中西部	35	2.9	8.6	34.3	42.9	11.4	-
	北中部	80	5.0	12.5	32.5	32.5	17.5	-
	中央	39	-	7.7	28.2	38.5	25.6	-
	北西部	79	-	10.1	30.4	38.0	21.5	-
	南部	18	-	11.1	16.7	61.1	11.1	-
	北東部	75	1.3	17.3	24.0	33.3	22.7	1.3
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	2.0	12.5	28.3	37.3	19.5	0.3
	父	30	3.3	6.7	20.0	36.7	33.3	-
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	3.4	9.0	27.0	39.3	21.3	-
	30時間以上40時間未満	47	4.3	8.5	34.0	25.5	27.7	-
	20時間以上30時間未満	67	3.0	10.4	22.4	28.4	35.8	-
	10時間以上20時間未満	49	-	20.4	24.5	36.7	18.4	-
	10時間未満	8	-	12.5	37.5	50.0	-	-
	仕事なし	108	0.9	13.9	27.8	45.4	11.1	0.9
世帯収入別	400万円未満	64	1.6	12.5	26.6	34.4	25.0	-
	400万円以上600万円未満	67	6.0	13.4	28.4	41.8	10.4	-
	600万円以上900万円未満	110	0.9	14.5	20.0	37.3	26.4	0.9
	900万円以上1200万円未満	76	1.3	9.2	34.2	36.8	18.4	-
	1200万円以上	58	1.7	10.3	32.8	34.5	20.7	-
子どもの性×学年別	男子	192	2.6	7.8	27.6	41.7	20.3	-
	男子・小学6年生	126	0.8	3.2	19.0	49.2	27.8	-
	男子・中学3年生	66	6.1	16.7	43.9	27.3	6.1	-
	女子	180	1.7	16.7	27.8	31.7	21.7	0.6
	女子・小学6年生	99	1.0	1.0	19.2	44.4	34.3	-
	女子・中学3年生	81	2.5	35.8	38.3	16.0	6.2	1.2
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	291	1.4	11.7	28.9	36.1	21.6	0.3
	ふつう	69	4.3	13.0	24.6	43.5	14.5	-
	よくない	14	7.1	21.4	14.3	28.6	28.6	-
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	2.8	17.8	24.4	35.0	19.4	0.6
	不安・悩みなし	195	1.5	7.2	30.3	39.0	22.1	-
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	2.4	12.1	28.2	37.4	19.7	0.3
	関心なし・わからない	25	-	12.0	24.0	40.0	24.0	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問18 テレビやスマートフォン、パソコンを見ているスクリーンタイムは、1日何時間ですか。(SA)

- 1日あたりのスクリーンタイムは、「3時間未満」が52.5%、次いで「3時間以上、5時間未満」が32.3%と続いている。
- 保護者の続柄別にみると、母に比べて父の方がスクリーンタイムが長い。
- 世帯収入別にみると、収入が高くなるほどスクリーンタイムが短くなる傾向がみられる。
- 子どもの健康状態別にみると、よくない層で、よい層・ふつう層に比べてスクリーンタイムが長い。



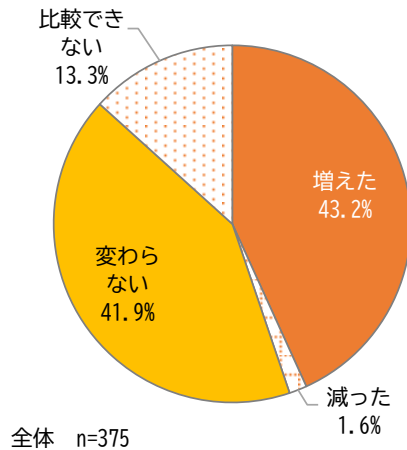
		サンプル数 (n)	3時間未満	3時間以上、5時間未満	5時間以上、8時間未満	8時間以上、11時間未満	11時間以上
全体		375	52.5	32.3	11.2	2.7	1.3
居住地域別	中西部	35	40.0	37.1	20.0	-	2.9
	北中部	80	48.8	37.5	7.5	3.8	2.5
	中央	39	61.5	23.1	15.4	-	-
	北西部	79	59.5	29.1	7.6	2.5	1.3
	南部	18	44.4	38.9	16.7	-	-
	北東部	75	54.7	32.0	10.7	1.3	1.3
	中東部	49	49.0	30.6	12.2	8.2	-
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	52.8	32.4	10.8	2.6	1.5
	父	30	46.7	33.3	16.7	3.3	-
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	47.2	31.5	18.0	3.4	-
	30時間以上40時間未満	47	53.2	36.2	6.4	2.1	2.1
	20時間以上30時間未満	67	47.8	32.8	13.4	1.5	4.5
	10時間以上20時間未満	49	49.0	38.8	12.2	-	-
	10時間未満	8	50.0	50.0	-	-	-
仕事なし	108	59.3	27.8	7.4	4.6	0.9	
世帯収入別	400万円未満	64	43.8	34.4	15.6	3.1	3.1
	400万円以上600万円未満	67	44.8	35.8	11.9	4.5	3.0
	600万円以上900万円未満	110	46.4	38.2	11.8	3.6	-
	900万円以上1200万円未満	76	64.5	27.6	6.6	1.3	-
	1200万円以上	58	67.2	20.7	10.3	-	1.7
子どもの性×学年別	男子	192	51.6	35.4	9.4	2.6	1.0
	男子・小学6年生	126	51.6	38.1	8.7	1.6	-
	男子・中学3年生	66	51.5	30.3	10.6	4.5	3.0
	女子	180	53.3	29.4	12.8	2.8	1.7
	女子・小学6年生	99	54.5	27.3	13.1	3.0	2.0
女子・中学3年生	81	51.9	32.1	12.3	2.5	1.2	
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	291	56.7	32.6	8.6	1.4	0.7
	ふつう	69	40.6	31.9	18.8	7.2	1.4
	よくない	14	28.6	21.4	28.6	7.1	14.3
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	47.2	33.9	13.3	3.3	2.2
	不安・悩みなし	195	57.4	30.8	9.2	2.1	0.5
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	53.8	31.5	11.2	2.6	0.9
	関心なし・わからない	25	48.0	28.0	12.0	4.0	8.0

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問18-1 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響で、スクリーンタイムは変わりましたか。(SA)

- コロナ禍によるスクリーンタイムへの影響は、「増えた」が43.2%となっている。
- 世帯収入別にみると、概ね、収入が低くなるほど「増えた」の回答が高くなる傾向がみられる。



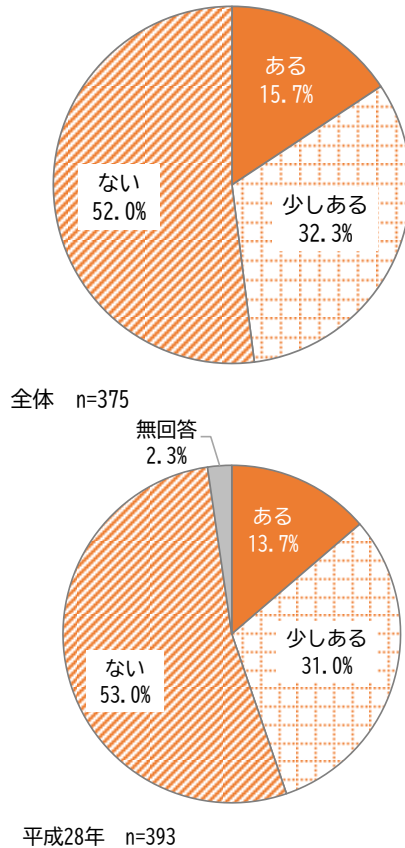
		サンプル数 (n)	増えた	減った	変わらない	比較できない
全体		375	43.2	1.6	41.9	13.3
居住地別	中西部	35	42.9	-	40.0	17.1
	北中部	80	45.0	-	42.5	12.5
	中央	39	43.6	-	33.3	23.1
	北西部	79	50.6	3.8	38.0	7.6
	南部	18	33.3	5.6	38.9	22.2
	北東部	75	37.3	1.3	45.3	16.0
	中東部	49	40.8	2.0	51.0	6.1
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	44.6	1.7	40.5	13.1
	父	30	30.0	-	56.7	13.3
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	40.4	2.2	44.9	12.4
	30時間以上40時間未満	47	42.6	-	44.7	12.8
	20時間以上30時間未満	67	49.3	1.5	37.3	11.9
	10時間以上20時間未満	49	49.0	4.1	38.8	8.2
	10時間未満	8	50.0	12.5	25.0	12.5
	仕事なし	108	39.8	-	43.5	16.7
	世帯収入別	400万円未満	64	57.8	1.6	29.7
400万円以上600万円未満	67	49.3	-	37.3	13.4	
600万円以上900万円未満	110	36.4	3.6	49.1	10.9	
900万円以上1200万円未満	76	40.8	-	43.4	15.8	
1200万円以上	58	36.2	1.7	44.8	17.2	
子どもの性×学年別	男子	192	44.3	3.1	39.6	13.0
	男子・小学6年生	126	47.6	2.4	42.1	7.9
	男子・中学3年生	66	37.9	4.5	34.8	22.7
	女子	180	42.2	-	44.4	13.3
	女子・小学6年生	99	43.4	-	49.5	7.1
女子・中学3年生	81	40.7	-	38.3	21.0	
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	42.3	0.3	43.6	13.7
	ふつう	69	47.8	7.2	33.3	11.6
	よくない	14	42.9	-	42.9	14.3
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	46.7	2.2	38.3	12.8
	不安・悩みなし	195	40.0	1.0	45.1	13.8
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	43.2	1.8	41.2	13.8
	関心なし・わからない	25	32.0	-	60.0	8.0

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問19 不安や悩みがありますか。(SA)

- 不安や悩みの有無は、「ない」が52.0%となっており、「ある」(15.7%)と「少しある」(32.3%)と合わせた、不安や悩みがある子どもと同程度となっている。
- 子どもの性×学年別にみると、小学6年生に比べて中学3年生で不安や悩みのある子どもが多い。
- 子どもの健康状態別にみると、よい層に比べて、ふつう層やよくない層で不安や悩みのある子どもが多い。
- 平成28年調査と比較すると、「ある」および「少しある」が増加している。



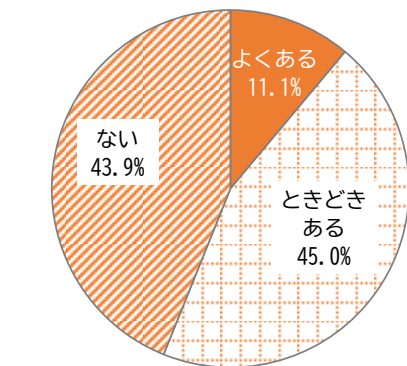
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

		サンプル数(人)	ある	少しある	ない
全体		375	15.7	32.3	52.0
居住地域別	中西部	35	17.1	31.4	51.4
	北中部	80	17.5	36.3	46.3
	中央	39	17.9	30.8	51.3
	北西部	79	16.5	30.4	53.2
	南部	18	22.2	44.4	33.3
	北東部	75	10.7	26.7	62.7
	中東部	49	14.3	34.7	51.0
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	15.7	31.2	53.1
	父	30	13.3	46.7	40.0
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	18.0	33.7	48.3
	30時間以上40時間未満	47	14.9	31.9	53.2
	20時間以上30時間未満	67	13.4	32.8	53.7
	10時間以上20時間未満	49	16.3	38.8	44.9
	10時間未満	8	12.5	37.5	50.0
	仕事なし	108	15.7	26.9	57.4
	世帯収入別	400万円未満	64	23.4	26.6
400万円以上600万円未満	67	13.4	28.4	58.2	
600万円以上900万円未満	110	16.4	31.8	51.8	
900万円以上1200万円未満	76	11.8	38.2	50.0	
1200万円以上	58	13.8	36.2	50.0	
子どもの性×学年別	男子	192	12.0	28.1	59.9
	男子・小学6年生	126	9.5	25.4	65.1
	男子・中学3年生	66	16.7	33.3	50.0
	女子	180	19.4	36.1	44.4
	女子・小学6年生	99	15.2	38.4	46.5
女子・中学3年生	81	24.7	33.3	42.0	
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	10.7	32.6	56.7
	ふつう	69	26.1	33.3	40.6
	よくない	14	71.4	14.3	14.3
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	32.8	67.2	-
	不安・悩みなし	195	-	-	100.0
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	15.9	32.6	51.5
	関心なし・わからない	25	16.0	24.0	60.0

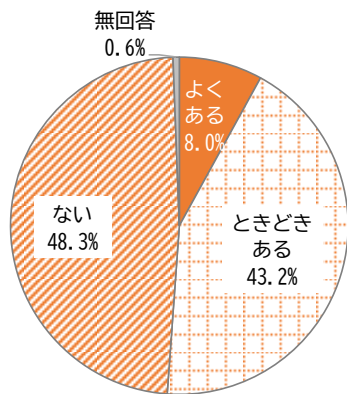
2 子どもの意識について

問19-1 不安や悩みで体の調子が悪くなることがありますか。(SA)

- 不安や悩みで調子が悪くなることは、「ときどきある」が45.0%、「よくある」(11.1%)と合わせると半数以上の子どもが調子が悪くなることがあると回答している。
- 子どもの性×学年別にみると、男子・女子ともに小学6年生に比べて中学3年生で調子が悪くなること「よくある」が多くなっている。
- 子どもの健康状態別にみると、よい層に比べて、ふつう層やよくない層で調子が悪くなることある子どもが多い。
- 平成28年調査と比較すると、「よくある」および「ときどきある」が増加している。



全体 n=180



平成28年 n=176

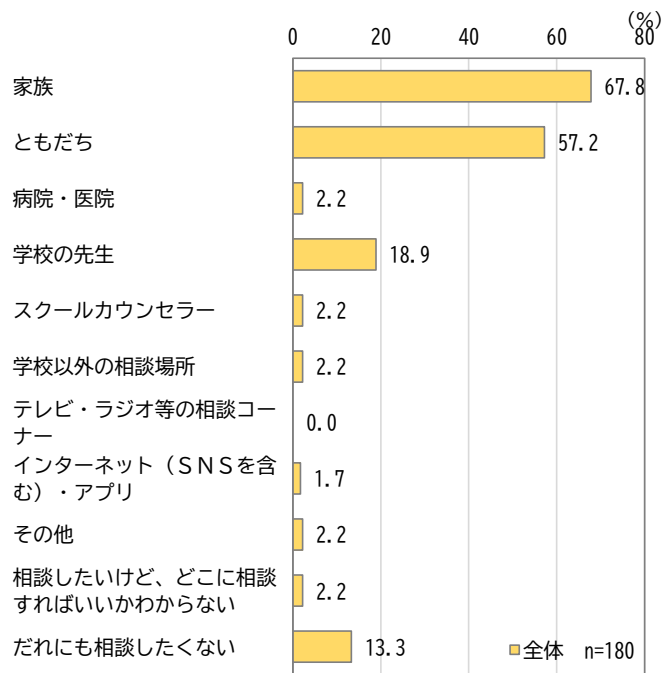
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	よくある	ときどきある	ない	
全体	180	11.1	45.0	43.9	
居住地域別	中西部	17	17.6	35.3	47.1
	北中部	43	14.0	41.9	44.2
	中央	19	5.3	47.4	47.4
	北西部	37	18.9	37.8	43.2
	南部	12	-	41.7	58.3
	北東部 中東部	28 24	3.6 8.3	60.7 50.0	35.7 41.7
子どもからみた保護者の続柄別	母	161	10.6	46.6	42.9
	父	18	16.7	33.3	50.0
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	46	19.6	43.5	37.0
	30時間以上40時間未満	22	13.6	36.4	50.0
	20時間以上30時間未満	31	6.5	51.6	41.9
	10時間以上20時間未満	27	3.7	48.1	48.1
	10時間未満	4	-	-	100.0
	仕事なし	46	10.9	47.8	41.3
世帯収入別	400万円未満	32	12.5	43.8	43.8
	400万円以上600万円未満	28	7.1	53.6	39.3
	600万円以上900万円未満	53	9.4	45.3	45.3
	900万円以上1200万円未満	38	7.9	42.1	50.0
	1200万円以上	29	20.7	41.4	37.9
子どもの性×学年別	男子	77	9.1	44.2	46.8
	男子・小学6年生	44	4.5	52.3	43.2
	男子・中学3年生	33	15.2	33.3	51.5
	女子	100	12.0	45.0	43.0
女子・小学6年生	53	7.5	47.2	45.3	
女子・中学3年生	47	17.0	42.6	40.4	
健康状態評価別(子ども評価)	よい	126	7.1	42.9	50.0
	ふつう	41	14.6	51.2	34.1
	よくない	12	41.7	50.0	8.3
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	11.1	45.0	43.9
	不安・悩みなし	-	-	-	-
保護者の食育への関心度別	関心あり	165	10.3	46.1	43.6
	関心なし・わからない	10	30.0	40.0	30.0

2 子どもの意識について

問19-2 不安や悩みを相談できる場所はどこ（だれ）ですか。（MA）

- 不安や悩みの相談先は、「家族」が67.8%、次いで「ともだち」が57.2%、「学校の先生」が18.9%と続いている。一方で、「だれにも相談したくない」が13.3%、「相談したいけど、どこに相談すればいいかわからない」が2.2%であった。
- 子どもの性×学年別では、中学3年生男子では「家族」と「ともだち」がともに最も高くなっているのに対し、その他の性学年では「家族」が最も高くなっている。また、「だれにも相談したくない」が中学3年生男子では2割を超えて高くなっている。
- 子どもの健康状態別にみると、よい層に比べて、ふつう層やよくない層で「だれにも相談したくない」や「相談したいけど、どこに相談すればいいかわからない」が高くなっている。



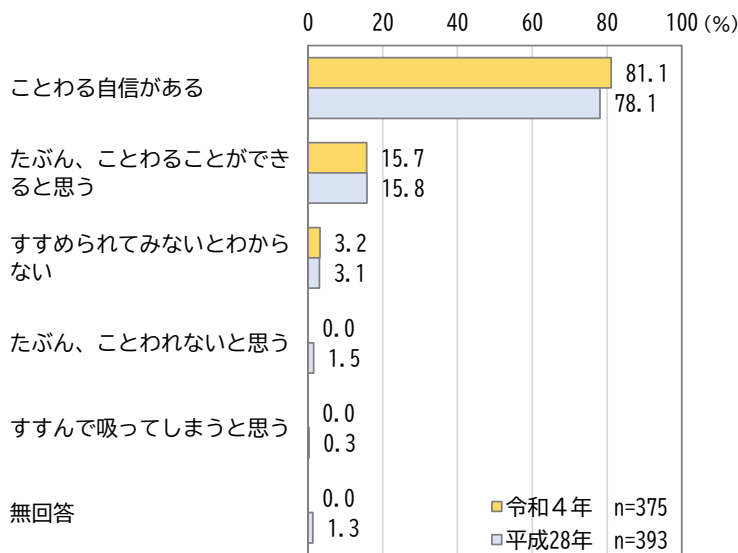
	サンプル数 (n)	家族	ともだち	病院・医院	学校の先生	スクールカウンセラー	学校以外の相談場所	テレビ・ラジオ等の相談コーナー	インターネット（SNSを含む）・アプリ	その他	相談したいけど、どこに相談すればいいかわからない	だれにも相談したくない
全体	180	67.8	57.2	2.2	18.9	2.2	2.2	-	1.7	2.2	2.2	13.3
居住地域別	中西部	17	70.6	64.7	5.9	29.4	5.9	-	-	-	-	11.8
	北中部	43	65.1	53.5	-	14.0	2.3	4.7	-	-	2.3	14.0
	中央	19	84.2	63.2	10.5	15.8	5.3	-	-	5.3	-	-
	北西部	37	70.3	54.1	2.7	24.3	2.7	2.7	-	-	5.4	-
	南部	12	66.7	66.7	-	8.3	-	-	-	-	-	-
	北東部	28	67.9	53.6	-	14.3	-	-	-	-	7.1	14.3
	中東部	24	54.2	58.3	-	25.0	-	-	-	4.2	4.2	4.2
子どもからみた保護者の続柄別	母	161	68.3	57.1	1.9	18.0	1.9	1.2	-	1.2	2.5	2.5
	父	18	61.1	55.6	5.6	22.2	5.6	11.1	-	5.6	-	22.2
1週間の仕事時間別	40時間以上	46	69.6	50.0	4.3	26.1	2.2	4.3	-	4.3	-	2.2
	30時間以上40時間未満	22	86.4	59.1	-	13.6	-	-	-	-	-	13.6
	20時間以上30時間未満	31	61.3	74.2	3.2	25.8	3.2	-	-	-	9.7	6.5
	10時間以上20時間未満	27	63.0	55.6	3.7	18.5	-	-	-	-	3.7	22.2
	10時間未満	4	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-	-	50.0
	仕事なし	46	65.2	54.3	-	13.0	4.3	4.3	-	2.2	-	4.3
	400万円未満	32	68.8	68.8	3.1	21.9	6.3	-	-	6.3	3.1	6.3
400万円以上600万円未満	28	57.1	42.9	-	21.4	-	-	-	-	-	-	
600万円以上900万円未満	53	73.6	64.2	1.9	17.0	1.9	1.9	-	-	3.8	1.9	
900万円以上1200万円未満	38	71.1	60.5	2.6	18.4	-	2.6	-	2.6	2.6	-	
1200万円以上	29	62.1	41.4	3.4	17.2	3.4	6.9	-	-	-	3.4	
子どもの性×学年別	男子	77	62.3	44.2	1.3	18.2	2.6	1.3	-	-	3.9	2.6
	男子・小学6年生	44	70.5	38.6	2.3	18.2	4.5	2.3	-	-	4.5	2.3
	男子・中学3年生	33	51.5	51.5	-	18.2	-	-	-	-	3.0	21.2
	女子	100	73.0	66.0	3.0	20.0	2.0	3.0	-	3.0	1.0	2.0
	女子・小学6年生	53	73.6	69.8	-	24.5	3.8	3.8	-	1.9	-	1.9
女子・中学3年生	47	72.3	61.7	6.4	14.9	-	2.1	-	4.3	2.1	2.1	
健康状態評価別（子ども評価）	よい	126	72.2	62.7	0.8	15.9	1.6	1.6	-	0.8	2.4	1.6
	ふつう	41	58.5	46.3	4.9	26.8	4.9	4.9	-	2.4	2.4	19.5
	よくない	12	50.0	33.3	8.3	25.0	-	-	-	8.3	-	8.3
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	67.8	57.2	2.2	18.9	2.2	2.2	-	1.7	2.2	2.2
	不安・悩みなし	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
保護者の食育への関心度別	関心あり	165	67.3	55.8	2.4	18.8	2.4	2.4	-	1.8	2.4	2.4
	関心なし・わからない	10	70.0	70.0	-	10.0	-	-	-	-	-	30.0

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問20 知っている人からタバコをすすめられたら「いけない」と、ことわることができますか。(SA)

- タバコを勧められても断れるかは、「ことわる自信がある」が81.1%となっており、「たぶん、ことわることができると思う」(15.7%)と合わせると、ほぼ全員がことわれると回答している。
- 平成28年調査と比較すると、全体的にほぼ同様の結果となっている。



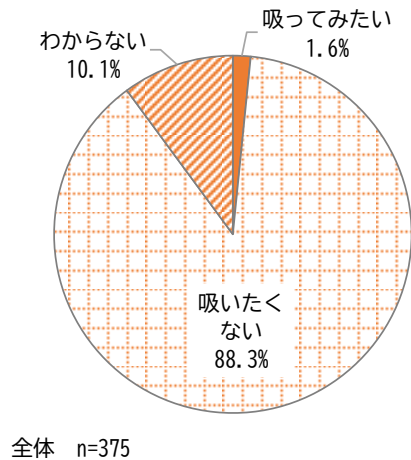
	サンプル数 (n)	ことわる自信がある	たぶん、ことわることができると思う	すすめられてみないとわからない	たぶん、ことわれないと思う	すすんで吸ってしまうと思う
全体	375	81.1	15.7	3.2	-	-
居住地域別	中西部	35	82.9	14.3	2.9	-
	北中部	80	85.0	12.5	2.5	-
	中央	39	79.5	15.4	5.1	-
	北西部	79	74.7	22.8	2.5	-
	南部	18	88.9	11.1	-	-
	北東部	75	84.0	14.7	1.3	-
	中東部	49	77.6	14.3	8.2	-
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	82.5	14.9	2.6	-
	父	30	63.3	26.7	10.0	-
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	83.1	12.4	4.5	-
	30時間以上40時間未満	47	80.9	17.0	2.1	-
	20時間以上30時間未満	67	73.1	23.9	3.0	-
	10時間以上20時間未満	49	79.6	14.3	6.1	-
	10時間未満	8	87.5	-	12.5	-
仕事なし	108	83.3	15.7	0.9	-	
世帯収入別	400万円未満	64	85.9	10.9	3.1	-
	400万円以上600万円未満	67	77.6	17.9	4.5	-
	600万円以上900万円未満	110	76.4	20.0	3.6	-
	900万円以上1200万円未満	76	82.9	13.2	3.9	-
	1200万円以上	58	86.2	13.8	-	-
子どもの性×学年別	男子	192	81.3	14.1	4.7	-
	男子・小学6年生	126	78.6	15.1	6.3	-
	男子・中学3年生	66	86.4	12.1	1.5	-
	女子	180	80.6	17.8	1.7	-
	女子・小学6年生	99	80.8	18.2	1.0	-
女子・中学3年生	81	80.2	17.3	2.5	-	
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	84.9	13.7	1.4	-
	ふつう	69	66.7	23.2	10.1	-
	よくない	14	71.4	21.4	7.1	-
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	77.8	18.3	3.9	-
	不安・悩みなし	195	84.1	13.3	2.6	-
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	81.5	15.9	2.6	-
	関心なし・わからない	25	76.0	16.0	8.0	-

※ 背景色がオレンジ色は全体より10ポイント以上、背景色が黄色は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問21 大人になったらタバコを吸ってみたいと思いますか。(SA)

- 大人になっての喫煙意向は、「吸いたくない」が88.3%、「吸ってみたい」は1.6%となっている。
 ○子どもの性×学年別にみると、男子では、小学6年生に比べて中学3年生で「吸ってみたい」が高くなっている。



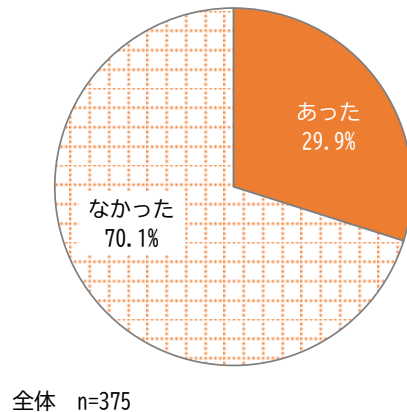
		サンプル数 (n)	吸ってみたい	吸いたくない	わからない
全体		375	1.6	88.3	10.1
居住地域別	中西部	35	2.9	88.6	8.6
	北中部	80	-	95.0	5.0
	中央	39	-	92.3	7.7
	北西部	79	-	87.3	12.7
	南部	18	-	100.0	-
	北東部	75	2.7	85.3	12.0
	中東部	49	6.1	75.5	18.4
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	1.7	88.6	9.6
	父	30	-	83.3	16.7
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	3.4	84.3	12.4
	30時間以上40時間未満	47	-	93.6	6.4
	20時間以上30時間未満	67	-	86.6	13.4
	10時間以上20時間未満	49	2.0	87.8	10.2
	10時間未満	8	-	87.5	12.5
	仕事なし	108	0.9	90.7	8.3
	世帯収入別	400万円未満	64	3.1	89.1
400万円以上600万円未満	67	-	91.0	9.0	
600万円以上900万円未満	110	0.9	89.1	10.0	
900万円以上1200万円未満	76	2.6	81.6	15.8	
1200万円以上	58	1.7	91.4	6.9	
子どもの性×学年別	男子	192	2.1	85.9	12.0
	男子・小学6年生	126	1.6	83.3	15.1
	男子・中学3年生	66	3.0	90.9	6.1
	女子	180	1.1	90.6	8.3
	女子・小学6年生	99	1.0	91.9	7.1
	女子・中学3年生	81	1.2	88.9	9.9
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	2.1	86.6	11.3
	ふつう	69	-	94.2	5.8
	よくない	14	-	92.9	7.1
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	1.7	88.9	9.4
	不安・悩みなし	195	1.5	87.7	10.8
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	1.5	88.8	9.7
	関心なし・わからない	25	4.0	76.0	20.0

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問22 この1か月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（S A）

- 受動喫煙の機会は、「なかった」が70.1%、「あった」が29.9%となっている。
- 居住地域別にみると、中西部、中東部、北西部で、「あった」がその他の地域に比べて高くなっている。
- 世帯年収別にみると、400万円未満の層で「あった」が40.6%と4割を超えている。
- 子どもの健康状態別にみると、よくない層で「あった」が64.3%と6割を超えて、よい・ふつう層に比べて高くなっている。



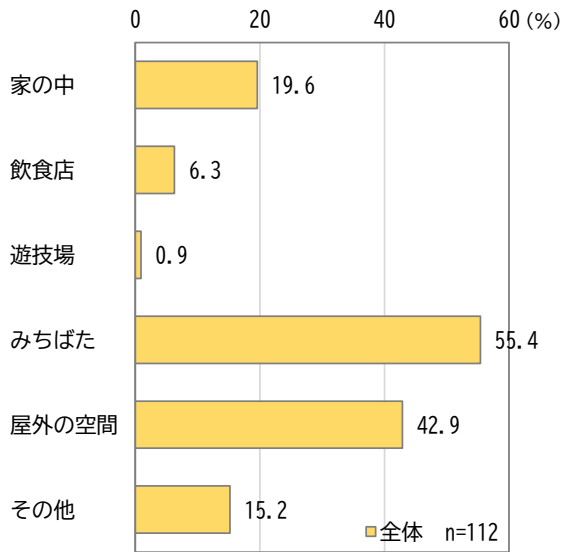
		サンプル数 (n)	あった	なかった
全体		375	29.9	70.1
居住地域別	中西部	35	42.9	57.1
	北中部	80	25.0	75.0
	中央	39	20.5	79.5
	北西部	79	34.2	65.8
	南部	18	22.2	77.8
	北東部	75	26.7	73.3
	中東部	49	36.7	63.3
	子どもからみた保護者の続柄別	母	343	30.9
父	30	16.7	83.3	
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	24.7	75.3
	30時間以上40時間未満	47	25.5	74.5
	20時間以上30時間未満	67	35.8	64.2
	10時間以上20時間未満	49	30.6	69.4
	10時間未満	8	37.5	62.5
	仕事なし	108	32.4	67.6
世帯収入別	400万円未満	64	40.6	59.4
	400万円以上600万円未満	67	34.3	65.7
	600万円以上900万円未満	110	26.4	73.6
	900万円以上1200万円未満	76	23.7	76.3
	1200万円以上	58	27.6	72.4
	子どもの性×学年別	男子	192	28.6
男子・小学6年生	126	29.4	70.6	
男子・中学3年生	66	27.3	72.7	
女子	180	31.1	68.9	
女子・小学6年生	99	27.3	72.7	
女子・中学3年生	81	35.8	64.2	
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	28.5	71.5
	ふつう	69	29.0	71.0
	よくない	14	64.3	35.7
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	31.1	68.9
	不安・悩みなし	195	28.7	71.3
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	30.0	70.0
	関心なし・わからない	25	32.0	68.0

※ 背景色は全体より10ポイント以上、背景色は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問22-1 受動喫煙の機会があった場所を教えてください。(MA)

○受動喫煙の機会があった場所は、「みちばた」が55.4%、次いで「屋外の空間」が42.9%、「家の中」が19.6%と続いている。



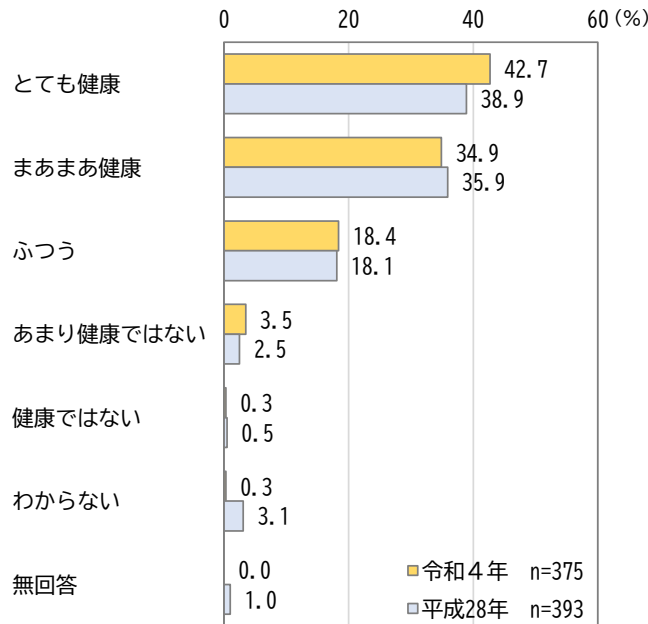
		サンプル数 (n)	家の中	飲食店	遊技場	みちばた	屋外の空間	その他
全体		112	19.6	6.3	0.9	55.4	42.9	15.2
居住地域別	中西部	15	33.3	6.7	-	46.7	60.0	20.0
	北中部	20	25.0	15.0	5.0	40.0	50.0	10.0
	中央	8	12.5	-	-	75.0	12.5	12.5
	北西部	27	22.2	-	-	44.4	29.6	22.2
	南部	4	25.0	-	-	75.0	50.0	-
	北東部	20	-	10.0	-	75.0	40.0	15.0
	中東部	18	22.2	5.6	-	61.1	55.6	11.1
子どもからみた保護者の続柄別	母	106	18.9	4.7	0.9	54.7	43.4	16.0
	父	5	40.0	40.0	-	60.0	40.0	-
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	22	31.8	9.1	-	54.5	40.9	-
	30時間以上40時間未満	12	33.3	-	-	41.7	16.7	25.0
	20時間以上30時間未満	24	20.8	-	-	45.8	45.8	25.0
	10時間以上20時間未満	15	26.7	13.3	-	53.3	40.0	20.0
	10時間未満	3	-	-	-	100.0	-	-
世帯収入別	仕事なし	35	5.7	8.6	2.9	62.9	54.3	14.3
	400万円未満	26	15.4	3.8	-	53.8	50.0	23.1
	400万円以上600万円未満	23	21.7	4.3	-	65.2	47.8	8.7
	600万円以上900万円未満	29	20.7	6.9	3.4	44.8	41.4	24.1
	900万円以上1200万円未満	18	27.8	5.6	-	55.6	27.8	5.6
	1200万円以上	16	12.5	12.5	-	62.5	43.8	6.3
子どもの性×学年別	男子	55	21.8	7.3	1.8	34.5	43.6	21.8
	男子・小学6年生	37	21.6	5.4	-	32.4	37.8	27.0
	男子・中学3年生	18	22.2	11.1	5.6	38.9	55.6	11.1
	女子	56	17.9	5.4	-	75.0	41.1	8.9
	女子・小学6年生	27	14.8	-	-	70.4	48.1	7.4
女子・中学3年生	29	20.7	10.3	-	79.3	34.5	10.3	
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	83	21.7	4.8	1.2	53.0	42.2	15.7
	ふつう	20	15.0	10.0	-	65.0	40.0	10.0
	よくない	9	11.1	11.1	-	55.6	55.6	22.2
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	56	19.6	12.5	1.8	58.9	46.4	10.7
	不安・悩みなし	56	19.6	-	-	51.8	39.3	19.6
保護者の食育への関心度別	関心あり	102	21.6	5.9	-	55.9	44.1	12.7
	関心なし・わからない	8	-	12.5	12.5	37.5	37.5	50.0

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問23 あなたは健康だと思いますか。(SA)

- 健康観は、「とても健康」が42.7%、次いで「まあまあ健康」が34.9%となっており、健康であると回答した子どもが8割近くを占めている。
- 不安・悩みの有無別にみると、不安・悩みなし層では、健康であると回答した子どもが8割を超えている。
- 平成28年調査と比較すると、「とても健康」が増加している。



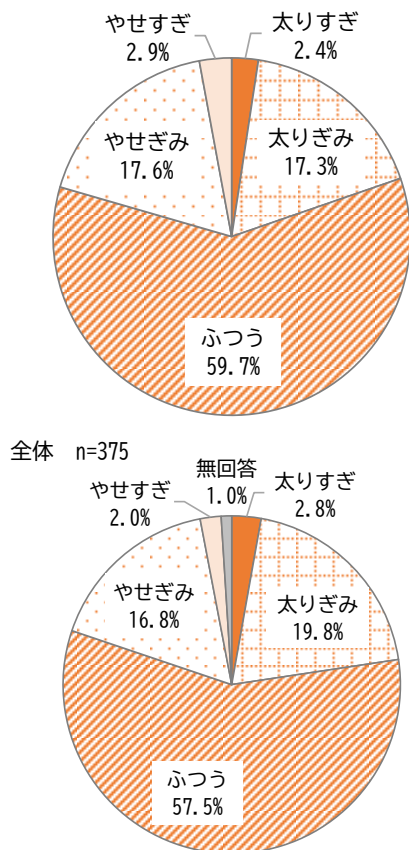
		サンプル数 (n)	とても健康	まあまあ健康	ふつう	あまり健康ではない	健康ではない	わからない
全体		375	42.7	34.9	18.4	3.5	0.3	0.3
居住地域別	中西部	35	42.9	25.7	25.7	-	2.9	2.9
	北中部	80	38.8	35.0	20.0	6.3	-	-
	中央	39	38.5	35.9	17.9	7.7	-	-
	北西部	79	40.5	35.4	19.0	5.1	-	-
	南部	18	50.0	44.4	5.6	-	-	-
	北東部	75	49.3	34.7	14.7	1.3	-	-
	中東部	49	42.9	36.7	20.4	-	-	-
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	42.3	36.2	17.5	3.5	0.3	0.3
	父	30	50.0	20.0	30.0	-	-	-
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	41.6	36.0	19.1	3.4	-	-
	30時間以上40時間未満	47	46.8	31.9	19.1	2.1	-	-
	20時間以上30時間未満	67	44.8	37.3	11.9	4.5	1.5	-
	10時間以上20時間未満	49	49.0	20.4	28.6	2.0	-	-
	10時間未満	8	25.0	25.0	50.0	-	-	-
	仕事なし	108	38.9	40.7	14.8	4.6	-	0.9
世帯収入別	400万円未満	64	37.5	31.3	23.4	4.7	1.6	1.6
	400万円以上600万円未満	67	35.8	41.8	19.4	3.0	-	-
	600万円以上900万円未満	110	45.5	35.5	17.3	1.8	-	-
	900万円以上1200万円未満	76	47.4	31.6	17.1	3.9	-	-
	1200万円以上	58	44.8	34.5	15.5	5.2	-	-
子どもの性×学年別	男子	192	45.3	32.8	18.8	2.6	0.5	-
	男子・小学6年生	126	45.2	32.5	19.0	3.2	-	-
	男子・中学3年生	66	45.5	33.3	18.2	1.5	1.5	-
	女子	180	40.0	37.2	17.8	4.4	-	0.6
	女子・小学6年生	99	45.5	34.3	18.2	1.0	-	1.0
女子・中学3年生	81	33.3	40.7	17.3	8.6	-	-	
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	55.0	45.0	-	-	-	-
	ふつう	69	-	-	100.0	-	-	-
	よくない	14	-	-	-	92.9	7.1	-
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	30.0	40.0	22.8	6.1	0.6	0.6
	不安・悩みなし	195	54.4	30.3	14.4	1.0	-	-
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	42.9	35.0	18.2	3.5	0.3	-
	関心なし・わからない	25	52.0	36.0	8.0	4.0	-	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問24 自分の体形をどう思いますか。(SA)

- 自分の体形については、「ふつう」が59.8%となっている。「太りすぎ」や「太りぎみ」の太っていると感じている子ども、「やせぎみ」や「やせすぎ」のやせていると感じている子どもがそれぞれ約2割となっている。
- 子どもの性×学年別にみると、小学6年生・中学3年生ともに、男子では女子に比べてやせていると感じている子が多く、女子では男子に比べて太っていると感じている子が多い。
- 子どもの健康状態別にみると、よくない層では太っていると感じている子どもが多い。
- 平成28年調査と比較すると、「太りすぎ」や「太りぎみ」が減少し、「やせぎみ」や「やせすぎ」が増加している。



平成28年 n=393

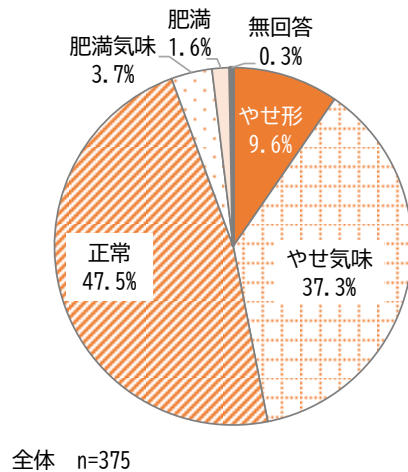
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

		サンプル数 (n)	太りすぎ	太りぎみ	ふつう	やせぎみ	やせすぎ
全体		375	2.4	17.3	59.7	17.6	2.9
居住地域別	中西部	35	8.6	11.4	65.7	14.3	-
	北中部	80	3.8	18.8	61.3	16.3	-
	中央	39	-	17.9	66.7	12.8	2.6
	北西部	79	1.3	22.8	50.6	22.8	2.5
	南部	18	-	16.7	77.8	5.6	-
	北東部	75	2.7	16.0	54.7	20.0	6.7
	中東部	49	-	12.2	63.3	18.4	6.1
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	2.6	18.1	58.3	18.4	2.6
	父	30	-	10.0	76.7	6.7	6.7
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	3.4	14.6	67.4	11.2	3.4
	30時間以上40時間未満	47	2.1	19.1	66.0	10.6	2.1
	20時間以上30時間未満	67	3.0	17.9	44.8	29.9	4.5
	10時間以上20時間未満	49	-	14.3	65.3	18.4	2.0
	10時間未満	8	-	25.0	62.5	12.5	-
	仕事なし	108	2.8	18.5	57.4	18.5	2.8
	世帯収入別	400万円未満	64	3.1	18.8	64.1	10.9
400万円以上600万円未満	67	4.5	23.9	53.7	16.4	1.5	
600万円以上900万円未満	110	1.8	14.5	55.5	24.5	3.6	
900万円以上1200万円未満	76	1.3	11.8	69.7	14.5	2.6	
1200万円以上	58	1.7	20.7	56.9	17.2	3.4	
子どもの性×学年別	男子	192	3.6	15.1	55.2	21.9	4.2
	男子・小学6年生	126	3.2	18.3	54.8	19.8	4.0
	男子・中学3年生	66	4.5	9.1	56.1	25.8	4.5
	女子	180	1.1	20.0	65.0	12.2	1.7
	女子・小学6年生	99	1.0	20.2	61.6	15.2	2.0
女子・中学3年生	81	1.2	19.8	69.1	8.6	1.2	
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	291	1.0	16.2	61.5	18.2	3.1
	ふつう	69	7.2	20.3	55.1	15.9	1.4
	よくない	14	7.1	28.6	42.9	14.3	7.1
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	3.3	16.1	60.6	13.9	6.1
	不安・悩みなし	195	1.5	18.5	59.0	21.0	-
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	2.4	18.8	58.5	17.4	2.9
	関心なし・わからない	25	4.0	-	64.0	28.0	4.0

3 保護者の意識について

問27 お子さんの身長と体重を教えてください。※ローレル指数算出

- 子どもの身長と体重からローレル指数を算出すると、「正常」が47.5%となっているものの、「やせ形（やせすぎ）」や「やせ気味（やせてる）」の、正常よりやせている子どもと同程度となっている。
- 子どもの性×学年別にみると、男子では中学3年生、女子では小学6年生で、それぞれやせている子どもが多い。
- 保護者の食育への関心別にみると、関心なし・わからない層でやせている子どもが多い。



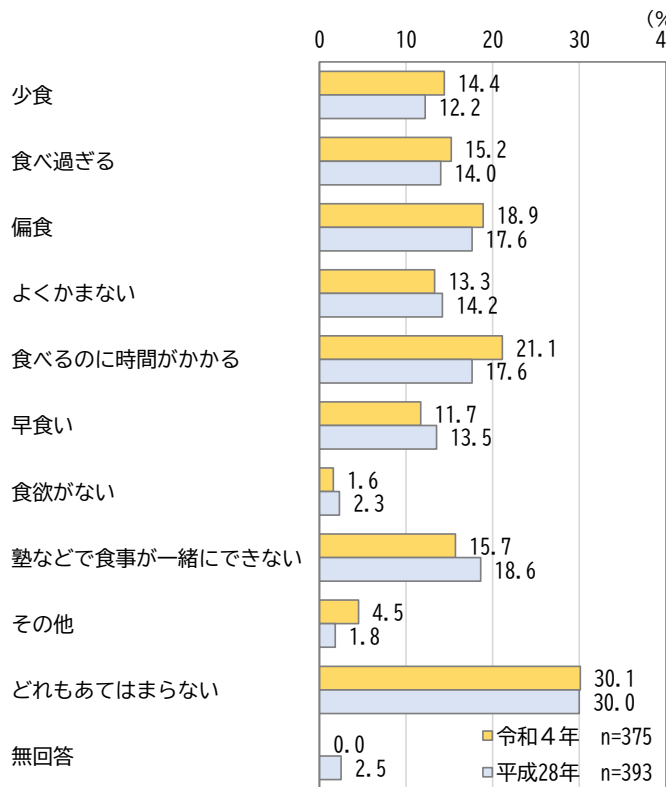
	サンプル数 (n)	やせ形 (やせすぎ)	やせ気味 (やせてる)	正常 (普通)	肥満気味 (ふとってる)	肥満 (ふとります)	無回答	
全体	375	9.6	37.3	47.5	3.7	1.6	0.3	
居住地域別	中西部	35	11.4	28.6	51.4	-	8.6	-
	北中部	80	3.8	38.8	50.0	3.8	2.5	1.3
	中央	39	10.3	35.9	51.3	2.6	-	-
	北西部	79	11.4	39.2	43.0	6.3	-	-
	南部	18	-	27.8	66.7	5.6	-	-
	北東部	75	17.3	36.0	40.0	5.3	1.3	-
	中東部	49	6.1	44.9	49.0	-	-	-
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	9.9	36.7	47.5	3.8	1.7	0.3
	父	30	6.7	43.3	46.7	3.3	-	-
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	13.5	33.7	48.3	2.2	2.2	-
	30時間以上40時間未満	47	2.1	36.2	51.1	6.4	4.3	-
	20時間以上30時間未満	67	9.0	43.3	43.3	4.5	-	-
	10時間以上20時間未満	49	16.3	36.7	42.9	4.1	-	-
	10時間未満	8	-	50.0	50.0	-	-	-
	仕事なし	108	8.3	38.0	48.1	2.8	1.9	0.9
世帯収入別	400万円未満	64	1.6	32.8	54.7	9.4	1.6	-
	400万円以上600万円未満	67	6.0	37.3	47.8	3.0	4.5	1.5
	600万円以上900万円未満	110	10.9	40.0	43.6	3.6	1.8	-
	900万円以上1200万円未満	76	10.5	39.5	50.0	-	-	-
	1200万円以上	58	19.0	34.5	43.1	3.4	-	-
子どもの性×学年別	男子	192	10.4	32.8	49.0	5.2	2.6	-
	男子・小学6年生	126	7.9	27.8	55.6	5.6	3.2	-
	男子・中学3年生	66	15.2	42.4	36.4	4.5	1.5	-
	女子	180	8.9	41.7	46.1	2.2	0.6	0.6
	女子・小学6年生	99	12.1	45.5	38.4	2.0	1.0	1.0
女子・中学3年生	81	4.9	37.0	55.6	2.5	-	-	
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	291	10.0	39.2	46.0	3.1	1.4	0.3
	ふつう	69	7.2	29.0	53.6	7.2	2.9	-
	よくない	14	14.3	35.7	50.0	-	-	-
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	10.6	38.3	45.6	3.9	1.1	0.6
	不安・悩みなし	195	8.7	36.4	49.2	3.6	2.1	-
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	9.1	36.2	48.8	4.1	1.5	0.3
	関心なし・わからない	25	16.0	44.0	36.0	-	4.0	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

3 保護者の意識について

問28 食事についてお子さんにあてはまるものをすべてお選びください。(MA)

- 食事についての状況では、「食べるのに時間がかかる」が21.1%、次いで「偏食」が18.9%と続いている。
- 子どもの性×学年別にみると、小学6年生の男子で「食べ過ぎている」や「偏食」が高い。また、中学3年生では、男子・女子ともに、「塾などで食事が一緒にできない」が高くなっている。
- 保護者の食育への関心別にみると、関心なし・わからない層で「少食」や「偏食」が高い。
- 平成28年調査と比較すると、「少食」や「食べるのに時間がかかる」が増加している。



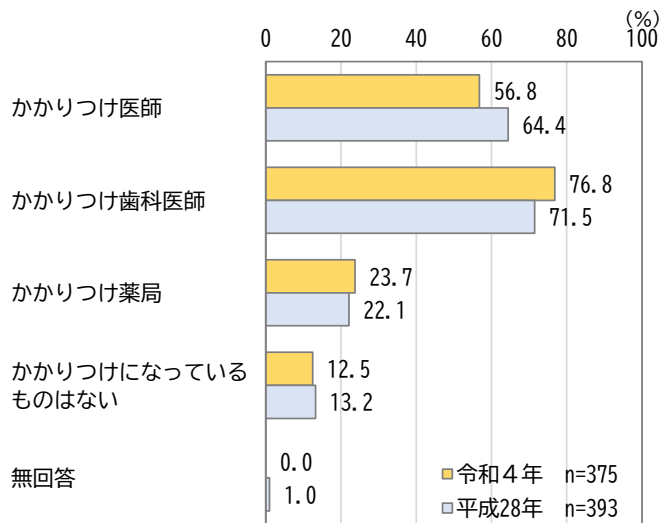
	サンプル数 (n)	少食	食べ過ぎる	偏食	よくかまない	食べるのに時間がかかる	早食い	食欲がない	塾などで食事が一緒にできない	その他	どれもあてはまらない	
全体	375	14.4	15.2	18.9	13.3	21.1	11.7	1.6	15.7	4.5	30.1	
居住地域別	中西部	35	25.7	20.0	20.0	14.3	17.1	8.6	-	2.9	2.9	34.3
	北中部	80	13.8	13.8	18.8	20.0	18.8	15.0	3.8	17.5	8.8	27.5
	中央	39	10.3	15.4	23.1	7.7	28.2	7.7	-	23.1	5.1	25.6
	北西部	79	11.4	16.5	16.5	16.5	21.5	13.9	1.3	15.2	2.5	27.8
	南部	18	11.1	5.6	5.6	5.6	22.2	5.6	-	11.1	-	55.6
	北東部	75	14.7	17.3	13.3	10.7	17.3	12.0	1.3	21.3	2.7	30.7
子どもからみた保護者の続柄別	父	49	16.3	12.2	32.7	8.2	26.5	10.2	2.0	10.2	6.1	28.6
	母	343	14.0	14.9	20.4	13.1	21.0	12.2	1.5	16.6	5.0	30.0
保護者の1週間の仕事時間別	父	30	20.0	20.0	3.3	16.7	16.7	6.7	3.3	6.7	-	33.3
	40時間以上	89	13.5	21.3	12.4	12.4	24.7	10.1	1.1	12.4	3.4	31.5
	30時間以上40時間未満	47	17.0	10.6	21.3	17.0	14.9	8.5	-	10.6	2.1	34.0
	20時間以上30時間未満	67	10.4	14.9	16.4	14.9	20.9	7.5	-	19.4	3.0	25.4
	10時間以上20時間未満	49	14.3	14.3	18.4	2.0	18.4	16.3	-	14.3	4.1	36.7
10時間未満	8	25.0	-	25.0	25.0	25.0	12.5	-	75.0	12.5	-	
仕事なし	108	15.7	13.0	25.9	15.7	22.2	13.9	4.6	14.8	7.4	29.6	
世帯収入別	400万円未満	64	18.8	12.5	25.0	10.9	20.3	15.6	3.1	9.4	4.7	31.3
	400万円以上600万円未満	67	11.9	19.4	22.4	11.9	20.9	3.0	-	10.4	7.5	25.4
	600万円以上900万円未満	110	16.4	12.7	19.1	14.5	21.8	15.5	1.8	14.5	4.5	32.7
	900万円以上1200万円未満	76	10.5	14.5	14.5	13.2	19.7	11.8	1.3	23.7	3.9	27.6
	1200万円以上	58	13.8	19.0	13.8	15.5	22.4	10.3	1.7	20.7	1.7	32.8
子どもの性×学年別	男子	192	14.6	17.7	20.8	17.7	18.8	16.1	2.1	18.2	5.2	25.0
	男子・小学6年生	126	16.7	22.2	25.4	16.7	20.6	18.3	2.4	15.1	5.6	19.8
	男子・中学3年生	66	10.6	9.1	12.1	19.7	15.2	12.1	1.5	24.2	4.5	34.8
	女子	180	13.9	12.2	16.7	8.9	23.3	7.2	0.6	12.8	3.9	36.1
女子・小学6年生	99	12.1	16.2	18.2	7.1	21.2	7.1	1.0	7.1	3.0	39.4	
女子・中学3年生	81	16.0	7.4	14.8	11.1	25.9	7.4	-	19.8	4.9	32.1	
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	291	12.7	15.5	14.8	13.1	20.3	11.7	1.0	16.2	4.5	33.7
	ふつう	69	20.3	15.9	34.8	14.5	15.9	14.5	4.3	14.5	4.3	18.8
	よくない	14	21.4	7.1	28.6	14.3	64.3	-	-	14.3	7.1	7.1
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	21.7	14.4	20.6	12.8	28.3	10.0	1.7	16.1	4.4	23.9
	不安・悩みなし	195	7.7	15.9	17.4	13.8	14.4	13.3	1.5	15.4	4.6	35.9
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	13.5	16.2	18.2	13.5	22.4	11.8	1.5	15.6	4.4	29.4
	関心なし・わからない	25	24.0	4.0	32.0	16.0	8.0	12.0	4.0	20.0	8.0	32.0

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

3 保護者の意識について

問29 お子さんにはかかりつけの医師や歯科医師はいますか。(MA)

- かかりつけ医は、「かかりつけ歯科医師」は76.8%、「かかりつけ医師」が56.8%、「かかりつけ薬局」は23.7%となっている。また、「かかりつけになっていないものはない」が12.5%であった。
- 保護者の続柄別にみると、父では「かかりつけになっていないものはない」が23.3%と母に比べて高い。
- 世帯収入別にみると、1200万円以上の層では「かかりつけ医師」が7割近くを占めて高く、「かかりつけになっていないものはない」がその他の層に比べて低くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「かかりつけ医師」が減少し、「かかりつけ歯科医師」が増加している。



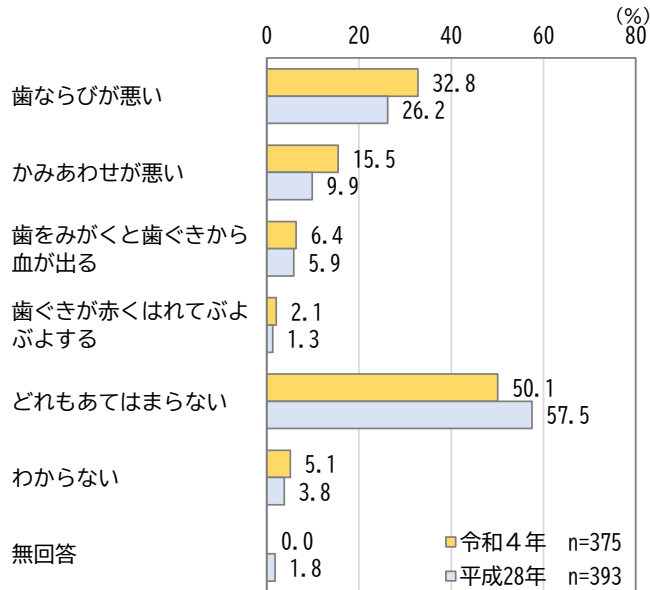
※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	かかりつけ医師 (%)	かかりつけ歯科医師 (%)	かかりつけ薬局 (%)	かかりつけになっていないものはない (%)	
全体	375	56.8	76.8	23.7	12.5	
居住地域別	中西部	35	62.9	71.4	28.6	14.3
	北中部	80	62.5	76.3	21.3	10.0
	中央	39	56.4	82.1	20.5	10.3
	北西部	79	63.3	78.5	25.3	11.4
	南部	18	44.4	66.7	33.3	22.2
	北東部	75	49.3	73.3	24.0	14.7
	中東部	49	49.0	83.7	20.4	12.2
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	56.9	77.8	23.9	11.7
	父	30	56.7	63.3	23.3	23.3
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	53.9	74.2	28.1	14.6
	30時間以上40時間未満	47	66.0	72.3	25.5	10.6
	20時間以上30時間未満	67	61.2	80.6	22.4	10.4
	10時間以上20時間未満	49	51.0	73.5	20.4	14.3
	10時間未満	8	37.5	87.5	12.5	12.5
	仕事なし	108	56.5	80.6	23.1	11.1
世帯収入別	400万円未満	64	57.8	76.6	23.4	12.5
	400万円以上600万円未満	67	59.7	76.1	23.9	14.9
	600万円以上900万円未満	110	55.5	78.2	26.4	11.8
	900万円以上1200万円未満	76	47.4	75.0	18.4	15.8
1200万円以上	58	67.2	77.6	25.9	6.9	
子どもの性×学年別	男子	192	57.8	74.5	25.0	14.1
	男子・小学6年生	126	64.3	81.7	23.8	10.3
	男子・中学3年生	66	45.5	60.6	27.3	21.2
	女子	180	55.6	78.9	22.8	11.1
	女子・小学6年生	99	58.6	84.8	19.2	7.1
女子・中学3年生	81	51.9	71.6	27.2	16.0	
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	57.4	77.0	23.0	12.0
	ふつう	69	49.3	75.4	27.5	15.9
	よくない	14	78.6	78.6	14.3	7.1
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	62.2	77.2	27.2	11.7
	不安・悩みなし	195	51.8	76.4	20.5	13.3
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	55.9	78.2	24.4	12.4
	関心なし・わからない	25	64.0	52.0	12.0	16.0

3 保護者の意識について

問30 お子さんの歯や口の健康について、あてはまるものはありますか。(MA)

- 子どもの歯や口の健康状態については、「歯ならびが悪い」が32.8%、次いで「かみあわせが悪い」が15.5%と続いている。
- 子どもの健康状態別にみると、よくない層で「かみあわせが悪い」や「歯をみがくと歯ぐきから血が出る」が、その他の層に比べて、高くなっている。
- 保護者の食育への関心度別にみると、関心なし・わからない層で「歯ならびが悪い」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「歯ならびが悪い」や「かみあわせが悪い」が増加している。



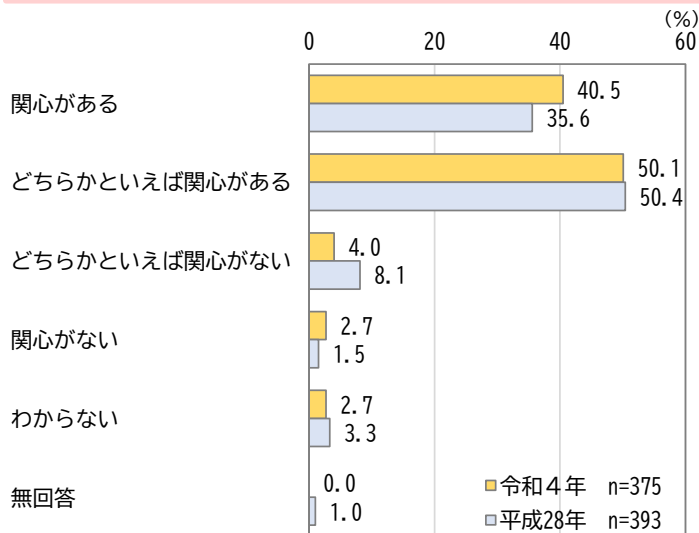
※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	歯ならびが悪い	かみあわせが悪い	歯をみがくと歯ぐきから血が出る	歯ぐきが赤くはれてぶよぶよする	どれもあてはまらない	わからない	
全体	375	32.8	15.5	6.4	2.1	50.1	5.1	
居住地域別	中西部	35	40.0	11.4	5.7	2.9	45.7	5.7
	北中部	80	32.5	12.5	5.0	1.3	53.8	3.8
	中央	39	25.6	12.8	10.3	-	53.8	7.7
	北西部	79	27.8	15.2	11.4	5.1	45.6	6.3
	南部	18	38.9	27.8	-	-	38.9	16.7
	北東部	75	40.0	18.7	5.3	1.3	52.0	1.3
	中東部	49	28.6	16.3	2.0	2.0	53.1	4.1
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	32.4	15.2	6.4	2.3	50.1	5.2
	父	30	36.7	16.7	6.7	-	53.3	-
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	40.4	19.1	7.9	1.1	42.7	4.5
	30時間以上40時間未満	47	36.2	14.9	4.3	-	48.9	8.5
	20時間以上30時間未満	67	20.9	17.9	10.4	1.5	52.2	7.5
	10時間以上20時間未満	49	34.7	10.2	8.2	6.1	51.0	-
	10時間未満	8	62.5	12.5	-	-	37.5	-
	仕事なし	108	31.5	13.0	3.7	2.8	54.6	5.6
世帯収入別	400万円未満	64	26.6	18.8	6.3	1.6	54.7	7.8
	400万円以上600万円未満	67	38.8	14.9	9.0	3.0	41.8	7.5
	600万円以上900万円未満	110	34.5	13.6	7.3	0.9	50.9	2.7
	900万円以上1200万円未満	76	34.2	11.8	2.6	5.3	51.3	3.9
	1200万円以上	58	27.6	20.7	6.9	-	51.7	5.2
	子どもの性×学年別	男子	192	33.3	13.5	5.2	2.6	49.0
男子・小学6年生		126	33.3	14.3	7.9	2.4	47.6	5.6
男子・中学3年生		66	33.3	12.1	-	3.0	51.5	7.6
女子		180	31.7	16.7	7.2	1.7	51.7	3.9
女子・小学6年生		99	32.3	15.2	7.1	3.0	53.5	2.0
女子・中学3年生		81	30.9	18.5	7.4	-	49.4	6.2
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	291	33.3	15.1	5.5	1.0	51.9	4.5
	ふつう	69	31.9	14.5	8.7	5.8	47.8	5.8
	よくない	14	28.6	28.6	14.3	7.1	21.4	14.3
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	33.3	16.1	7.2	2.8	45.6	6.1
	不安・悩みなし	195	32.3	14.9	5.6	1.5	54.4	4.1
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	32.1	15.6	5.6	2.1	50.9	5.0
	関心なし・わからない	25	44.0	8.0	8.0	-	40.0	8.0

3 保護者の意識について

問31 あなた（保護者の方）は食育に関心がありますか。（S A）

- 保護者の食育への関心は、「どちらかといえば関心がある」が50.1%と約半数を占め、「関心がある」（40.5%）と合わせると、関心がある人が約9割を占める。
- 保護者の続柄別にみると、父では「関心がない」が16.7%と母に比べて高くなっている。
- 子どもの健康状態評価別にみると、食育への関心はほぼ同様の傾向となっている。
- 平成28年調査と比較すると、「関心がある」が増加している。



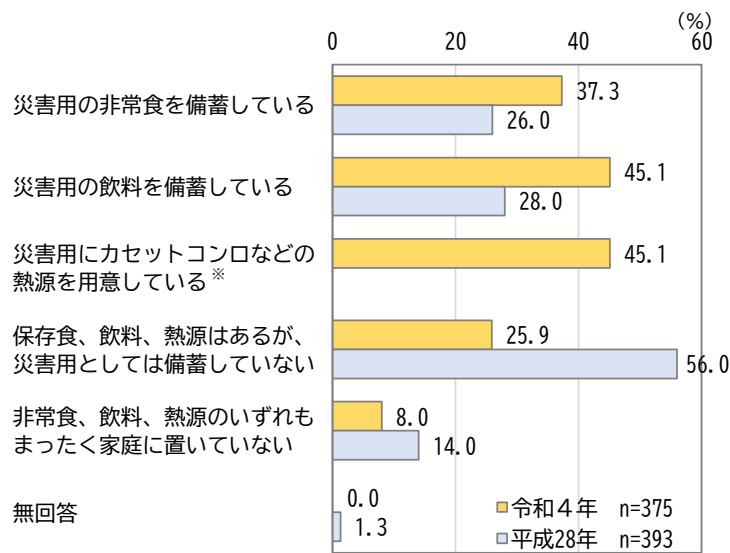
※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

		サンプル数 (n)	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない
全体		375	40.5	50.1	4.0	2.7	2.7
居住地地域別	中西部	35	34.3	51.4	8.6	2.9	2.9
	北中部	80	38.8	50.0	5.0	2.5	3.8
	中央	39	38.5	48.7	5.1	2.6	5.1
	北西部	79	44.3	46.8	3.8	2.5	2.5
	南部	18	44.4	50.0	-	-	5.6
	北東部	75	48.0	46.7	1.3	2.7	1.3
	中東部	49	30.6	61.2	4.1	4.1	-
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	39.9	51.6	4.4	1.5	2.6
	父	30	43.3	36.7	-	16.7	3.3
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	42.7	44.9	1.1	6.7	4.5
	30時間以上40時間未満	47	36.2	55.3	6.4	2.1	-
	20時間以上30時間未満	67	35.8	55.2	4.5	1.5	3.0
	10時間以上20時間未満	49	34.7	59.2	4.1	-	2.0
	10時間未満	8	62.5	25.0	-	-	12.5
	仕事なし	108	43.5	47.2	5.6	1.9	1.9
世帯収入別	400万円未満	64	37.5	46.9	6.3	-	9.4
	400万円以上600万円未満	67	28.4	62.7	3.0	3.0	3.0
	600万円以上900万円未満	110	39.1	47.3	6.4	5.5	1.8
	900万円以上1200万円未満	76	48.7	47.4	1.3	2.6	-
	1200万円以上	58	50.0	48.3	1.7	-	-
子どもの性×学年別	男子	192	39.6	51.0	5.7	2.6	1.0
	男子・小学6年生	126	41.3	50.0	5.6	3.2	-
	男子・中学3年生	66	36.4	53.0	6.1	1.5	3.0
	女子	180	41.7	48.9	2.2	2.8	4.4
	女子・小学6年生	99	34.3	55.6	2.0	3.0	5.1
	女子・中学3年生	81	50.6	40.7	2.5	2.5	3.7
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	291	41.9	49.1	4.8	2.7	1.4
	ふつう	69	33.3	56.5	1.4	1.4	7.2
	よくない	14	50.0	42.9	-	7.1	-
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	42.2	49.4	3.9	1.7	2.8
	不安・悩みなし	195	39.0	50.8	4.1	3.6	2.6
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	44.7	55.3	-	-	-
	関心なし・わからない	25	-	-	60.0	40.0	-

3 保護者の意識について

問32 万一の災害に備えて家族全員分の非常食や飲料を備蓄していますか。(MA)

- 災害に備えた備蓄は、「災害用の飲料を備蓄している」「災害用にカセットコンロなどの熱源を用意している」がともに45.1%、次いで「災害用の非常食を備蓄している」(37.3%)となっており、備蓄をしている家庭が多くなっている。
- 世帯収入別にみると、400万円未満の層では「保存食、飲料、熱源はあるが、災害用としては備蓄していない」や「非常食、飲料、熱源のいずれも、まったく家庭に置いていない」が高くなっている。
- 子どもの健康状態別にみると、よくない層では「災害用の非常食を備蓄している」や「災害用の飲料を備蓄している」が高い。
- 平成28年調査と比較すると、「災害用の非常食を備蓄している」と「災害用の飲料を備蓄している」がともに増加している。



*「災害用にカセットコンロなどの熱源を用意している」は令和4年だけの項目

■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	災害用の非常食を備蓄している (%)	災害用の飲料を備蓄している (%)	災害用にカセットコンロなどの熱源を用意している (%)	保存食、飲料、熱源はあるが、災害用としては備蓄していない (%)	非常食、飲料、熱源のいずれもまったく家庭に置いていない (%)	
全体	375	37.3	45.1	45.1	25.9	8.0	
居住地域別	中西部	35	28.6	40.0	34.3	22.9	14.3
	北中部	80	42.5	55.0	52.5	20.0	6.3
	中央	39	33.3	38.5	41.0	23.1	10.3
	北西部	79	32.9	41.8	41.8	31.6	8.9
	南部	18	38.9	38.9	50.0	33.3	5.6
	北東部	75	49.3	60.0	45.3	22.7	2.7
	中東部	49	26.5	22.4	46.9	32.7	12.2
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	36.4	45.8	46.1	26.5	7.6
	父	30	43.3	36.7	36.7	20.0	13.3
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	42.7	40.4	40.4	23.6	9.0
	30時間以上40時間未満	47	25.5	42.6	36.2	27.7	14.9
	20時間以上30時間未満	67	29.9	38.8	47.8	35.8	3.0
	10時間以上20時間未満	49	30.6	51.0	49.0	20.4	8.2
	10時間未満	8	50.0	50.0	75.0	12.5	12.5
仕事なし	108	43.5	49.1	47.2	25.0	7.4	
世帯収入別	400万円未満	64	34.4	35.9	35.9	31.3	20.3
	400万円以上600万円未満	67	34.3	46.3	61.2	19.4	4.5
	600万円以上900万円未満	110	40.0	41.8	42.7	25.5	8.2
	900万円以上1200万円未満	76	36.8	50.0	35.5	30.3	5.3
	1200万円以上	58	39.7	53.4	53.4	22.4	1.7
子どもの性×学年別	男子	192	39.6	49.0	44.8	23.4	7.8
	男子・小学6年生	126	35.7	47.6	42.1	24.6	7.1
	男子・中学3年生	66	47.0	51.5	50.0	21.2	9.1
	女子	180	35.0	40.6	44.4	28.9	8.3
	女子・小学6年生	99	34.3	36.4	42.4	36.4	5.1
女子・中学3年生	81	35.8	45.7	46.9	19.8	12.3	
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	37.8	46.4	47.8	24.4	7.9
	心づ	69	33.3	36.2	34.8	30.4	10.1
	よくない	14	50.0	64.3	35.7	35.7	-
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	37.2	43.3	46.1	26.1	8.9
	不安・悩みなし	195	37.4	46.7	44.1	25.6	7.2
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	39.7	47.1	47.1	24.7	5.9
	関心なし・わからない	25	20.0	32.0	32.0	36.0	24.0