

豊中市 食と健康に関する アンケート調査

調査結果報告書

目次

第1章 調査実施の概要	2
第2章 調査結果（幼年期）	6
第3章 調査結果（少年期）	80
第4章 調査結果（青年・壮年・中年・高年期）	124
参考資料 調査票	216



第1章 調査実施の概要

第1章 調査実施の概要

1 調査の目的

(仮称) 第2期豊中市健康づくり・第4期食育推進計画の進行管理として実施する政策評価の指標のうち、市民意識調査による定量化が必要なデータの収集を図るとともに、市民満足度やニーズを把握し、政策展開の方向性の検討材料として活用するため。

2 調査方法及び調査対象

(1) 調査対象 居住区・性別・年齢層別に住民基本台帳より無作為抽出

①幼年期調査(0～5歳児を持つ保護者)

②少年期調査(小学6年生または中学3年生の本人と保護者)

③青年期以降年代別調査(16～29歳、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳代、80歳以上)

(2) 調査方法 郵送調査法(郵送配布、郵送・インターネット回収)

※①幼年期調査、②少年期調査では、全員インターネットによる回答とし、希望者のみ調査票を郵送して回答。

※③青年期以降年代別調査では、60歳以上は調査票を郵送し、二次元コード読み取りなどでインターネット回答を併用。59歳以下は①・②と同様にインターネットによる回答とし、希望者のみ調査票を郵送して回答。

(3) 調査期間 令和4(2022)年10月1日(土)～令和4(2022)年10月28日(金)

第1章 調査実施の概要

3 回収結果

調査内容	発送数	有効回答数			有効回答率 (%)
		合計	郵送	インターネット	
①幼年期調査	760	443	4	439	58.3
②少年期調査	989	375	1	374	37.9
③青年期以降年代別調査	7,270	2,509	953	1,556	34.5
青年期以降 年代別内訳	16～29歳	1,892	415		21.9
	30～39歳	1,259	372		29.5
	40～49歳	1,169	385		32.9
	50～59歳	941	342		36.3
	60～69歳	669	326		48.7
	70～79歳	669	333		49.8
	80歳以上	671	292		43.5
	年齢無回答	—	44		—
合計	9,019	3,327	958	2,369	36.9

第1章 調査実施の概要

4 報告書の見方

- 「n」(number of case)は各質問の回答者数で、回答は「n」を基数とした百分率(%)で示してある。
- 百分率は小数点以下第2位を四捨五入して算出しているため、百分率の合計が100.0%にならないことがある。
- 1つの質問に2つ以上答えられる“複数回答可能”の場合は、回答比率の合計が100.0%を超える場合がある。
- グラフ等の記載にあたっては、調査票の選択肢の文言を一部省略している場合がある。
- コメントについては、最初に回答者全体の回答に対するコメントを記載し、以降に各クロス集計に対するコメントを記載している。
- 属性別のクロス集計分析において、30サンプル未満の属性の回答比率は参考値として扱い、コメントは記載しない。
- 報告書中の各種記号は次のことを示す。
 - SA：シングルアンサー (Single Answer) の略で、選択肢が一つに限定されたもの
 - MA：マルチアンサー (Multiple Answer) の略で、選択肢が複数あるもの
- 前回調査(平成28年)と同一の設問については、比較したものを掲載している。



第2章 調査結果（幼年期調査）

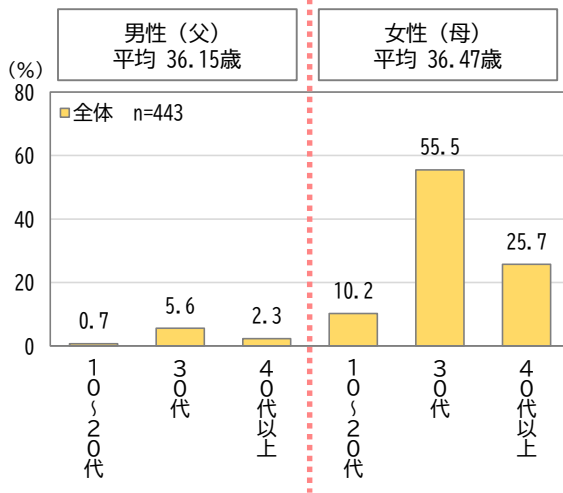
【第2章 調査結果（幼年期調査）】目次

1 属性	8
2 子どものことについて	10
《問1》 昼間の主な保育者	10
《問2》 子どもの性別	11
《問3》 子どもの年齢	12
《問4》 きょうだいの有無	13
《問5》 同居家族	14
《問5》 ①母親の年齢	15
《問5》 ②父親の年齢	16
《問6》 同居家族人数	17
《問7》 子どもの身長・体重（カウプ指数）	18
《問8》 子どもの体型	19
《問9》 子どもの健康状態	20
《問10》 子どもの食事の様子	21
《問11》 子どもの食事の作法・慣習	22
《問12》 子どもの朝食の摂取状況	23
《問12-1》 子どもが朝食を食べない理由	24
《問12-2》 家族との朝食の状況	25
《問13》 子どもの夕食時間	26
《問13-1》 家族との夕食の状況	27
《問14》 主食・主菜・副菜のそろった食事回数	28
《問15》 主食・主菜・副菜をそろえることの負担	29
《問15-1》 負担の内容	30
《問16》 子どもの食事の状況	31
《問17》 おやつの時間や量	32
《問18》 離乳食で困った（困っている）こと	33
《問19》 食物アレルギーの受診有無	34
《問19-1》 受診しない理由	35
3 家庭の食生活について	36
《問20》 食育への関心	36
《問21》 食事の時間の楽しさ	37
《問22》 非常食や飲料等の備蓄の状況	38
4 妊娠、出産とその前後について	40
《問23-1》 妊娠中の母親の喫煙状況	40
《問23-2》 妊娠中の母親以外の喫煙状況	41
《問24》 妊娠中の母親の飲酒状況	42

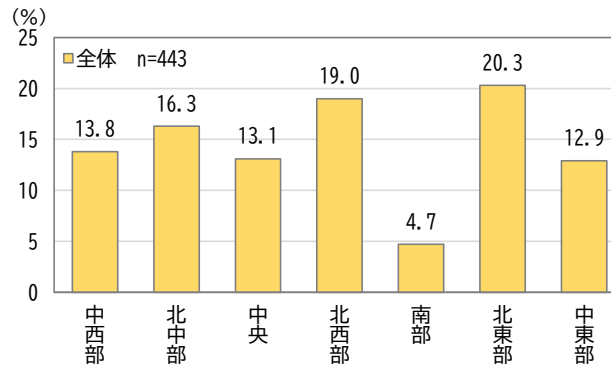
《問25》 生後1か月時の母乳の状況	43
《問26》 マタニティブルーの状況	44
《問26-1》 マタニティブルーになった時の相談先	45
5 育児について	46
《問27》 子どもの同居家族の喫煙状況	46
《問28》 かかりつけ医師・歯科医師の有無	47
《問29》 小児救急医療機関等の認知	48
《問30》 子どもの事故防止のための対策	49
《問31》 子どもの起床・就寝時刻固定の有無	50
《問31》 ①子どもの起床時刻	51
《問31》 ②子どもの就寝時刻	52
《問32》 子どもの寝かせ方	53
《問33》 子どものスクリーンタイム時間数	54
《問34》 コロナ禍によるスクリーンタイムへの影響	55
《問35》 健やかな心の育成に気をつけていること	56
《問36》 子どもを預かってもらえる場の有無	57
《問37》 育児の不安・悩みを相談できるところ	58
《問38》 育児に関する知識・情報の入手先	60
《問39》 子育てに関する交流や相談の場への参加	62
《問39-1》 参加した目的	63
《問40》 子どもに関する講座やイベントへの参加	64
《問41》 市の乳幼児健診の満足度	65
《問42》 ゆっくり子どもの相手ができる時間の有無	66
《問43》 育児を楽しんでいるか	67
《問44》 子育てに自信を持てなくなったこと	68
《問44-1》 子育てに自信が持てなくなった時の状況	69
《問45》 記入者の心や体の調子	70
《問46》 子どもの虐待の懸念	71
《問46-1》 子どもの虐待の懸念への対処	72
6 子どもの歯について	73
《問47》 子どもの噛む力に合わせた食事	73
《問48》 子どもの歯みがきの状況	74
《問48-1》 子どもの歯みがきの実施機会	75
《問49》 子どもの定期的な歯科検診の受診	76
《問50》 むし歯予防のフッ化物塗布の状況	77
《問51》 子どものむし歯の状況	78
《問52》 子どもの歯や口の状況	79

1 属性

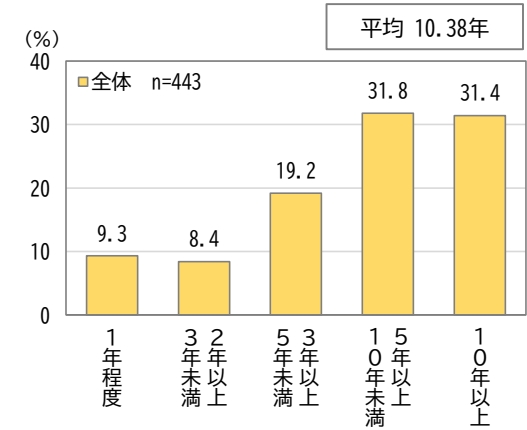
① 続柄×年齢



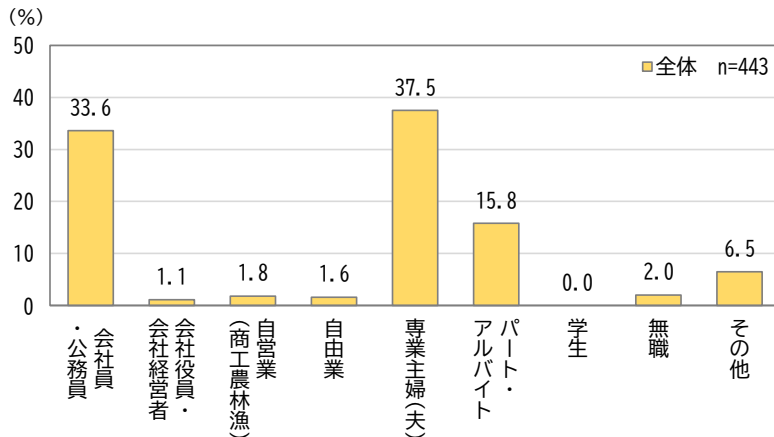
② 居住地域



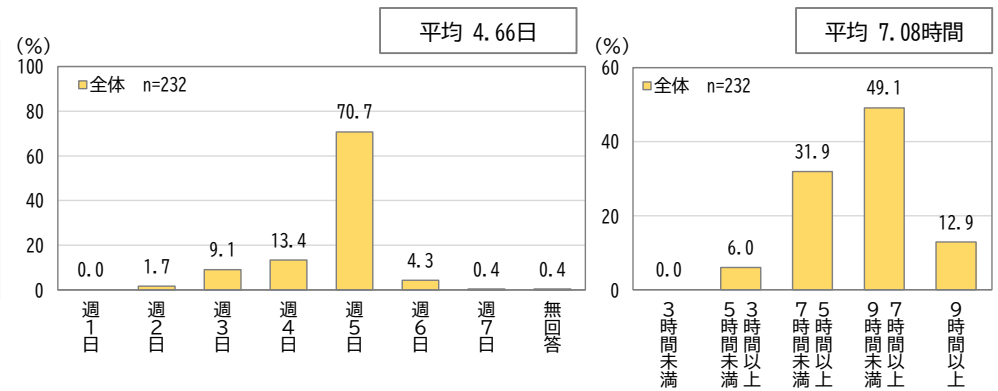
③ 居住年数



④ 職業



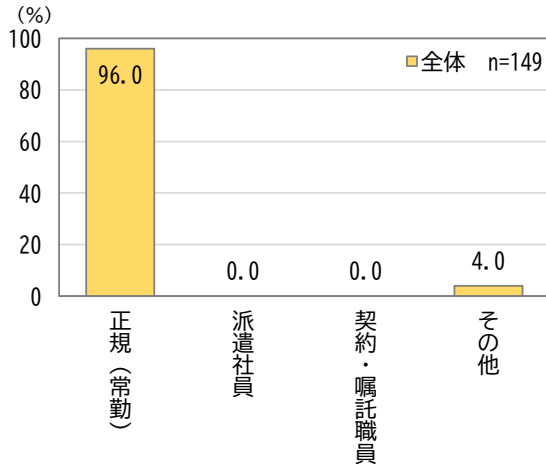
⑤ 勤務日数、時間 (④で『就労している』と回答した人のみ)



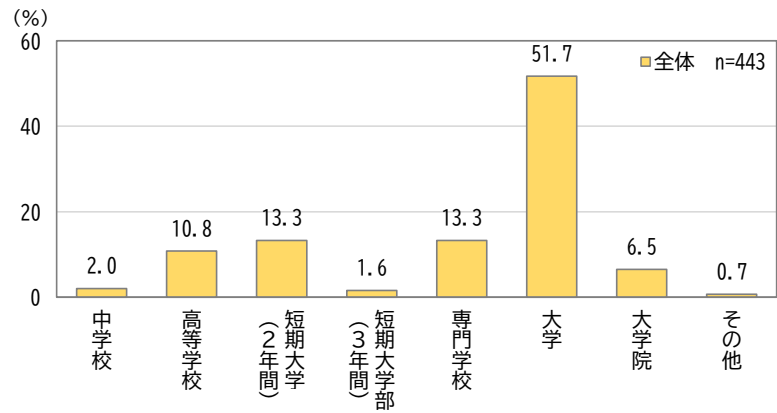
1 属性

⑥ 雇用形態

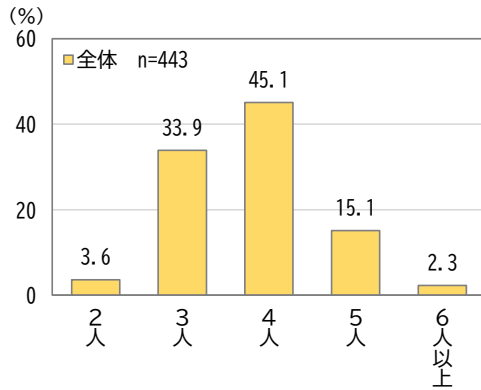
(④で「会社員・公務員」と回答した人のみ)



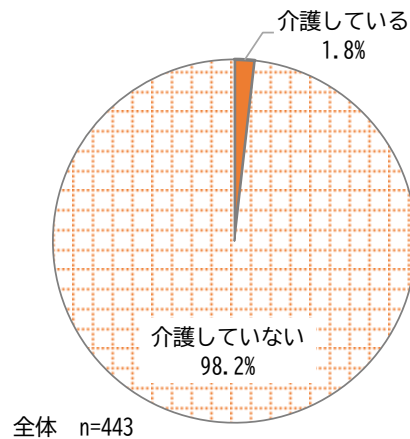
⑦ 最終学歴



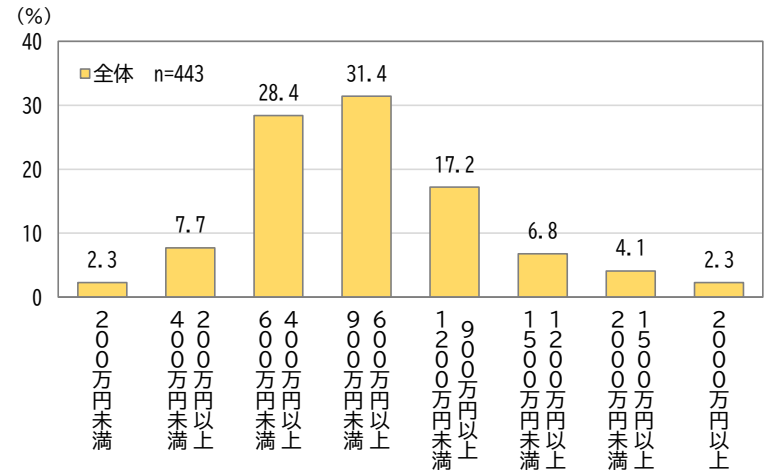
⑧ 同居家族構成、家族人数



⑨ 介護の有無



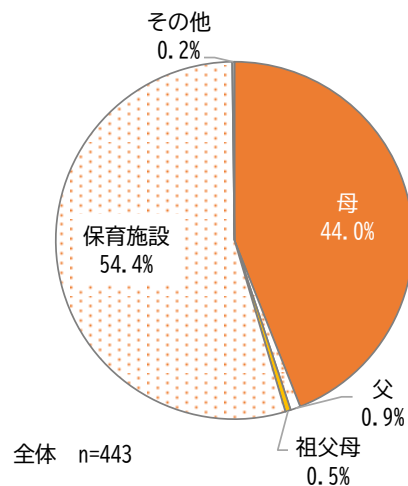
⑩ 世帯年収



2 子どものことについて

問1 昼間の主な保育者はどなたですか。(SA)

- 昼間の主な保育者は、「保育施設」が54.4%、次いで「母」が44.0%となっている。
- 保育者の年代別にみると、20代では「母」が67.5%と高く、40代では「保育施設」が66.7%と高い。
- 保育者の仕事状況別にみると、仕事をしている層では「保育施設」が高く、時間数では、30時間未満では68.9%、30時間以上40時間未満では80.0%、40時間以上では71.0%となっており、30時間以上40時間未満が最も保育施設の利用が高い。
- 子どもの年齢別にみると、2歳までは「母」が高いのに対し、3歳以上では「保育施設」が7割程度と高くなっている。



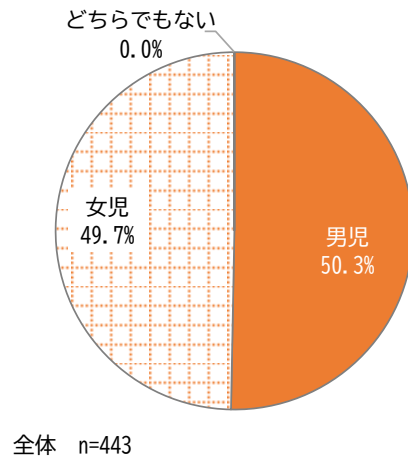
	サンプル数(人)	母	父	祖父母	保育施設	その他	
全体	443	44.0	0.9	0.5	54.4	0.2	
居住地域別	中西部	61	42.6	-	1.6	55.7	-
	北中部	72	36.1	-	-	63.9	-
	中央	58	39.7	-	-	58.6	1.7
	北西部	84	52.4	2.4	1.2	44.0	-
	南部	21	42.9	-	-	57.1	-
	北東部	90	43.3	1.1	-	55.6	-
	中東部	57	49.1	1.8	-	49.1	-
保育者の性×年代別	男性(父)	38	31.6	7.9	-	60.5	-
	女性(母)	405	45.2	0.2	0.5	53.8	0.2
	20代	40	67.5	-	-	32.5	-
	30代	246	47.2	0.4	0.4	51.6	0.4
	40代	114	32.5	-	0.9	66.7	-
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	25.0	3.0	1.0	71.0	-
	30時間以上40時間未満	70	17.1	1.4	1.4	80.0	-
	30時間未満	61	29.5	-	-	68.9	1.6
	仕事なし	175	65.7	-	-	34.3	-
同居家族介護の有無別	介護している	8	25.0	-	-	75.0	-
	介護していない	435	44.4	0.9	0.5	54.0	0.2
世帯収入別	400万円未満	44	50.0	2.3	2.3	45.5	-
	400万円以上600万円未満	126	52.4	0.8	-	46.0	0.8
	600万円以上900万円未満	139	48.9	-	-	51.1	-
	900万円以上1200万円未満	76	27.6	2.6	1.3	68.4	-
	1200万円以上	58	31.0	-	-	69.0	-
子どもの性×年代別	男児	223	43.5	0.4	-	55.6	0.4
	0歳	15	93.3	6.7	-	-	-
	1~2歳	72	59.7	-	-	40.3	-
	3~4歳	83	28.9	-	-	69.9	1.2
	5~6歳	53	30.2	-	-	69.8	-
	女児	220	44.5	1.4	0.9	53.2	-
	0歳	23	87.0	-	-	13.0	-
	1~2歳	65	63.1	1.5	3.1	32.3	-
	3~4歳	80	32.5	-	-	67.5	-
	5~6歳	52	21.2	3.8	-	75.0	-
子どもの出生順位別	第1子	243	41.6	1.2	0.4	56.4	0.4
	第2子	153	50.3	0.7	0.7	48.4	-
	第3子	47	36.2	-	-	63.8	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 子どものことについて

問2 お子さんの性別をお聞かせください。(SA)

- 子どもの性別は、「男児」が50.3%、「女児」が49.7%であった。
- 保育者の年代別にみると、20代では「女児」が60.0%と高い。



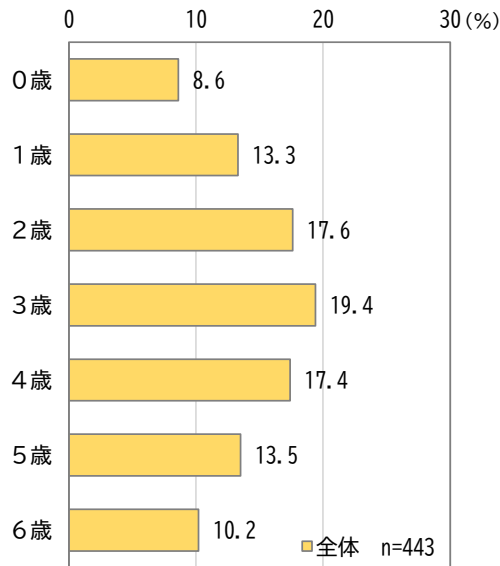
		サンプル数 (n)	男児	女児	どちらでもない
全体		443	50.3	49.7	-
居住地域別	中西部	61	45.9	54.1	-
	北中部	72	51.4	48.6	-
	中央	58	50.0	50.0	-
	北西部	84	51.2	48.8	-
	南部	21	47.6	52.4	-
	北東部	90	48.9	51.1	-
	中東部	57	56.1	43.9	-
保育者の性×年代別	男性(父)	38	52.6	47.4	-
	女性(母)	405	50.1	49.9	-
	20代	40	40.0	60.0	-
	30代	246	51.6	48.4	-
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	50.0	50.0	-
	30時間以上40時間未満	70	47.1	52.9	-
	30時間未満	61	55.7	44.3	-
	仕事なし	175	49.1	50.9	-
同居家族介護の有無別	介護している	8	25.0	75.0	-
	介護していない	435	50.8	49.2	-
世帯収入別	400万円未満	44	43.2	56.8	-
	400万円以上600万円未満	126	49.2	50.8	-
	600万円以上900万円未満	139	56.1	43.9	-
	900万円以上1200万円未満	76	44.7	55.3	-
	1200万円以上	58	51.7	48.3	-
子どもの性×年代別	男児	223	100.0	-	-
	0歳	15	100.0	-	-
	1~2歳	72	100.0	-	-
	3~4歳	83	100.0	-	-
	5~6歳	53	100.0	-	-
	女児	220	-	100.0	-
	0歳	23	-	100.0	-
	1~2歳	65	-	100.0	-
	3~4歳	80	-	100.0	-
	5~6歳	52	-	100.0	-
子どもの出生順位	第1子	243	51.4	48.6	-
	第2子	153	49.0	51.0	-
	第3子	47	48.9	51.1	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 子どものことについて

問3 お子さんの生年月をお聞かせください。(年齢算出)

- 子どもの年齢は、「3歳」が19.4%、「2歳」が17.6%、「4歳」が17.4%で高いが、万遍なく分布している。
- 居住地域別にみると、南部で平均が2.57歳と低い。
- 保育者の年代別にみると、平均は、20代で1.68歳、30代で2.92歳、40代で3.79歳となっている。



		サンプル数 (n)	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	平均年齢 (歳)
全体		443	8.6	13.3	17.6	19.4	17.4	13.5	10.2	3.05
居住地域別	中西部	61	13.1	11.5	24.6	21.3	14.8	6.6	8.2	2.66
	北中部	72	2.8	5.6	15.3	30.6	13.9	19.4	12.5	3.56
	中央	58	6.9	6.9	12.1	20.7	25.9	15.5	12.1	3.47
	北西部	84	9.5	20.2	20.2	20.2	11.9	7.1	10.7	2.69
	南部	21	9.5	28.6	14.3	9.5	23.8	9.5	4.8	2.57
	北東部	90	7.8	14.4	16.7	12.2	18.9	17.8	12.2	3.22
	中東部	57	12.3	14.0	17.5	15.8	19.3	15.8	5.3	2.84
保育者の性×年代別	男性(父)	38	13.2	15.8	10.5	5.3	23.7	13.2	18.4	3.24
	女性(母)	405	8.1	13.1	18.3	20.7	16.8	13.6	9.4	3.03
	20代	40	30.0	12.5	35.0	10.0	7.5	5.0	-	1.68
	30代	246	6.5	15.0	19.1	25.2	15.9	10.2	8.1	2.92
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	114	4.4	8.8	8.8	15.8	21.9	24.6	15.8	3.79
	30時間以上40時間未満	100	12.0	14.0	13.0	14.0	20.0	14.0	13.0	3.10
	30時間未満	70	2.9	18.6	17.1	22.9	14.3	18.6	5.7	3.06
	仕事なし	61	3.3	9.8	13.1	19.7	23.0	14.8	16.4	3.59
同居家族介護の有無別	介護している	175	6.3	10.3	21.1	21.7	18.3	12.6	9.7	3.12
	介護していない	8	-	-	50.0	12.5	12.5	25.0	-	3.13
	400万円未満	435	8.7	13.6	17.0	19.5	17.5	13.3	10.3	3.05
世帯収入別	400万円以上600万円未満	44	13.6	15.9	15.9	13.6	18.2	11.4	11.4	2.86
	600万円以上900万円未満	126	10.3	12.7	22.2	22.2	15.9	9.5	7.1	2.78
	900万円以上1200万円未満	139	8.6	12.2	18.7	19.4	16.5	16.5	7.9	3.04
	1200万円以上	76	5.3	14.5	13.2	23.7	15.8	15.8	11.8	3.25
	男児	58	5.2	13.8	12.1	12.1	24.1	13.8	19.0	3.53
子どもの性×年代別	男児	223	6.7	14.3	17.9	18.4	18.8	13.0	10.8	3.10
	0歳	15	100.0	-	-	-	-	-	-	0.00
	1~2歳	72	-	44.4	55.6	-	-	-	-	1.56
	3~4歳	83	-	-	-	49.4	50.6	-	-	3.51
	5~6歳	53	-	-	-	-	-	54.7	45.3	5.45
	女児	220	10.5	12.3	17.3	20.5	15.9	14.1	9.5	3.00
	0歳	23	100.0	-	-	-	-	-	-	0.00
	1~2歳	65	-	41.5	58.5	-	-	-	-	1.58
	3~4歳	80	-	-	-	56.3	43.8	-	-	3.44
	5~6歳	52	-	-	-	-	-	59.6	40.4	5.40
子どもの出生順位	第1子	243	9.5	14.4	16.0	22.6	15.2	12.3	9.9	2.96
	第2子	153	5.9	10.5	20.3	16.3	20.9	13.7	12.4	3.27
	第3子	47	12.8	17.0	17.0	12.8	17.0	19.1	4.3	2.79

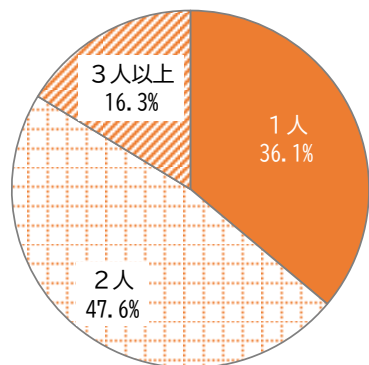
※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

2 子どものことについて

問4 お子さんは、何人きょうだいの何番目ですか。

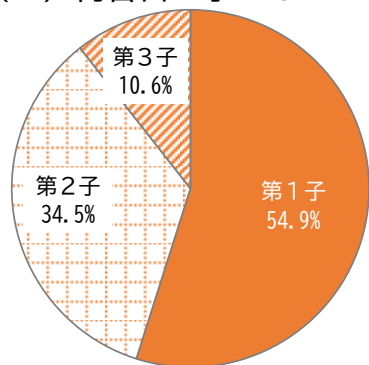
- 兄弟の人数は、「2人」が47.6%、次いで「1人」が36.1%である。平均は、1.81人。
- 保育者の年代別に見ると、平均は、20代で1.33人、30代で1.82人、40代で1.94人となっている。
- 世帯年収が高くなるほど、平均人数も多くなっている。
- 何番目のお子さんかについては、「第1子」が54.9%、「第2子」が34.5%となっている。

(1) きょうだいの人数



全体 n=443

(2) 何番目の子どもか



全体 n=443

	サンプル数 (n)	1人	2人	3人以上	平均人数 (人)	
全体	443	36.1	47.6	16.3	1.81	
居住地域別	中西部	61	42.6	45.9	11.5	1.74
	北中部	72	26.4	55.6	18.1	1.93
	中央	58	25.9	51.7	22.4	1.98
	北西部	84	40.5	44.0	15.5	1.75
	南部	21	33.3	61.9	4.8	1.71
	北東部	90	40.0	43.3	16.7	1.78
	中東部	57	40.4	42.1	17.5	1.77
保育者の性×年代別	男性(父)	38	36.8	36.8	26.3	1.92
	女性(母)	405	36.0	48.6	15.3	1.80
	20代	40	67.5	32.5	-	1.33
	30代	246	32.9	52.8	14.2	1.82
保育者の1週間の仕事時間別	40代	114	31.6	45.6	22.8	1.94
	40時間以上	100	45.0	41.0	14.0	1.71
	30時間以上40時間未満	70	44.3	38.6	17.1	1.73
	30時間未満	61	34.4	42.6	23.0	1.93
同居家族介護の有無別	仕事なし	175	26.3	57.7	16.0	1.90
	介護している	8	37.5	50.0	12.5	1.75
世帯収入別	介護していない	435	36.1	47.6	16.3	1.82
	400万円未満	44	40.9	43.2	15.9	1.75
	400万円以上600万円未満	126	44.4	42.9	12.7	1.70
	600万円以上900万円未満	139	33.8	50.4	15.8	1.83
	900万円以上1200万円未満	76	27.6	55.3	17.1	1.91
子どもの性×年代別	1200万円以上	58	31.0	44.8	24.1	1.95
	男児	223	35.9	48.0	16.1	1.81
	0歳	15	53.3	40.0	6.7	1.53
	1~2歳	72	50.0	38.9	11.1	1.61
	3~4歳	83	28.9	55.4	15.7	1.87
	5~6歳	53	22.6	50.9	26.4	2.06
	女児	220	36.4	47.3	16.4	1.82
子どもの出生順位	0歳	23	65.2	13.0	21.7	1.61
	1~2歳	65	32.3	52.3	15.4	1.86
	3~4歳	80	35.0	53.8	11.3	1.78
	5~6歳	52	30.8	46.2	23.1	1.94
	第1子	243	65.3	31.3	2.9	1.37
第2子	153	-	88.2	11.8	2.12	
第3子	47	-	-	100.0	3.13	

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

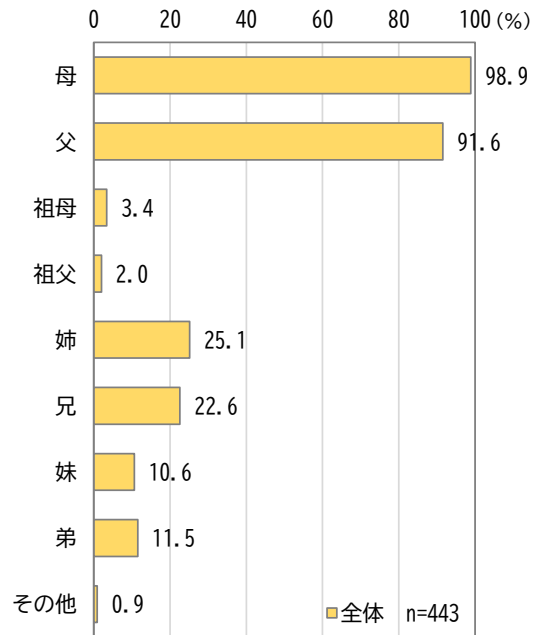
	サンプル数 (n)	第1子	第2子	第3子	
全体	443	54.9	34.5	10.6	
居住地域別	中西部	61	68.9	21.3	9.8
	北中部	72	45.8	43.1	11.1
	中央	58	41.4	44.6	13.8
	北西部	84	56.0	34.5	9.5
	南部	21	66.7	33.3	-
	北東部	90	54.4	34.4	11.1
	中東部	57	59.6	28.1	12.3
保育者の性×年代別	男性(父)	38	50.0	39.5	10.5
	女性(母)	405	55.3	34.1	10.6
	20代	40	85.0	15.0	-
	30代	246	56.5	35.4	8.1
保育者の1週間の仕事時間別	40代	114	43.0	37.7	19.3
	40時間以上	100	61.0	32.0	7.0
	30時間以上40時間未満	70	61.4	28.6	10.0
	30時間未満	61	49.2	31.1	19.7
同居家族介護の有無別	仕事なし	175	48.6	41.1	10.3
	介護している	8	37.5	50.0	12.5
世帯収入別	介護していない	435	55.2	34.3	10.6
	400万円未満	44	54.5	34.1	11.4
	400万円以上600万円未満	126	65.9	27.0	7.1
	600万円以上900万円未満	139	56.1	33.8	10.1
	900万円以上1200万円未満	76	42.1	46.1	11.8
子どもの性×年代別	1200万円以上	58	44.8	37.9	17.2
	男児	223	56.1	33.6	10.3
	0歳	15	53.3	40.0	6.7
	1~2歳	72	61.1	27.8	11.1
	3~4歳	83	60.2	30.1	9.6
	5~6歳	53	43.4	45.3	11.3
	女児	220	53.6	35.5	10.9
子どもの出生順位	0歳	23	65.2	13.0	21.7
	1~2歳	65	46.2	41.5	12.3
	3~4歳	80	52.5	40.0	7.5
	5~6歳	52	59.6	30.8	9.6
	第1子	243	100.0	-	-
第2子	153	-	100.0	-	
第3子	47	-	-	100.0	

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

2 子どものことについて

問5 同居家族をお子さんからみた続柄でお聞かせください。(MA)

- 同居家族は、「母」(98.9%)、「父」(91.6%)、次いで「姉」(25.1%)、「兄」(22.6%)が2割強である。
- 居住地域別にみると、南部で「祖母」「祖父」の割合が高めとなっている。
- 保育者の年代が上がると兄弟人数が多いので、「姉」「兄」が高くなっている。
- 反対に、保育者の年代が下がると、「祖母」「祖父」の割合が高めとなっている。



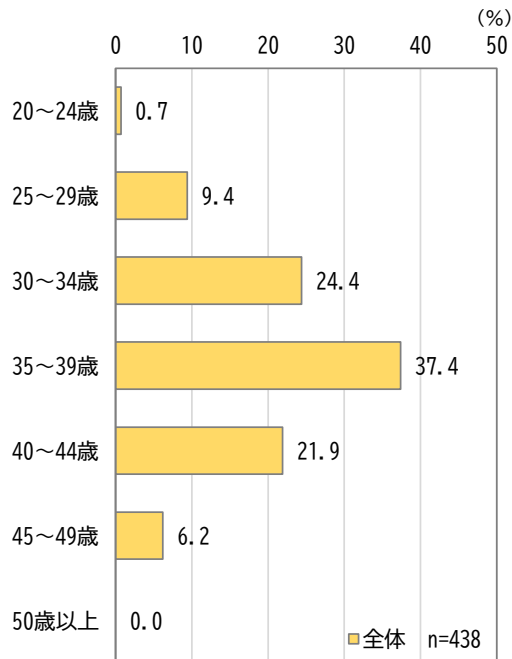
		サンプル数 (n)	母	父	祖母	祖父	姉	兄	妹	弟	その他
全体		443	98.9	91.6	3.4	2.0	25.1	22.6	10.6	11.5	0.9
居住地域別	中西部	61	98.4	90.2	4.9	4.9	19.7	16.4	18.0	6.6	1.6
	北中部	72	98.6	90.3	2.8	1.4	19.4	36.1	6.9	16.7	-
	中央	58	98.3	89.7	3.4	1.7	32.8	27.6	12.1	10.3	-
	北西部	84	98.8	95.2	2.4	1.2	26.2	19.0	6.0	13.1	1.2
	南部	21	100.0	95.2	14.3	9.5	28.6	4.8	9.5	28.6	4.8
	北東部	90	98.9	91.1	-	-	30.0	20.0	10.0	7.8	1.1
	中東部	57	100.0	91.2	5.3	1.8	19.3	22.8	14.0	8.8	-
保育者の性×年代別	男性(父)	38	100.0	97.4	5.3	2.6	26.3	18.4	10.5	15.8	2.6
	女性(母)	405	98.8	91.1	3.2	2.0	24.9	23.0	10.6	11.1	0.7
	20代	40	97.5	87.5	7.5	7.5	10.0	2.5	7.5	12.5	2.5
	30代	246	98.8	92.3	2.4	1.2	22.0	24.8	13.4	12.6	0.4
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	114	99.1	90.4	3.5	1.8	36.8	25.4	6.1	7.9	0.9
	30時間以上40時間未満	100	100.0	88.0	6.0	5.0	23.0	14.0	9.0	9.0	2.0
	30時間未満	70	98.6	88.6	2.9	1.4	22.9	18.6	14.3	7.1	1.4
	仕事なし	61	100.0	88.5	6.6	3.3	32.8	29.5	6.6	11.5	1.6
同居家族介護の有無別	介護している	175	97.7	95.4	1.7	0.6	27.4	27.4	12.0	14.3	-
	介護していない	8	100.0	100.0	12.5	12.5	25.0	50.0	-	-	-
世帯収入別	400万円未満	435	98.9	91.5	3.2	1.8	25.1	22.1	10.8	11.7	0.9
	400万円以上600万円未満	44	97.7	70.5	6.8	4.5	18.2	22.7	9.1	6.8	2.3
	600万円以上900万円未満	126	98.4	92.9	4.8	3.2	18.3	15.9	11.9	14.3	-
	900万円以上1200万円未満	139	98.6	93.5	4.3	1.4	25.2	23.7	12.2	10.8	1.4
	1200万円以上	76	100.0	98.7	-	1.3	35.5	27.6	11.8	6.6	-
子どもの性×年代別	男児	58	100.0	91.4	-	-	31.0	27.6	3.4	17.2	1.7
	0歳	223	98.7	92.8	1.8	1.8	21.1	26.0	10.8	12.6	1.3
	1~2歳	15	100.0	100.0	-	-	26.7	26.7	-	-	-
	3~4歳	72	98.6	95.8	2.8	2.8	19.4	23.6	6.9	4.2	2.8
	5~6歳	83	97.6	91.6	2.4	2.4	14.5	25.3	16.9	16.9	1.2
	女児	53	100.0	88.7	-	-	32.1	30.2	9.4	20.8	-
	0歳	220	99.1	90.5	5.0	2.3	29.1	19.1	10.5	10.5	0.5
	1~2歳	23	100.0	91.3	4.3	4.3	17.4	13.0	-	-	-
	3~4歳	65	96.9	92.3	4.6	4.6	33.8	24.6	9.2	9.2	1.5
	5~6歳	80	100.0	88.8	6.3	-	28.8	20.0	10.0	8.8	-
子どもの出生順位	第1子	52	100.0	90.4	3.8	1.9	28.8	13.5	17.3	19.2	-
	第2子	243	98.8	90.5	3.7	2.5	-	-	15.6	16.5	0.8
	第3子	153	98.7	93.5	3.9	2.0	51.6	44.4	5.9	6.5	0.7
	47	100.0	91.5	-	-	68.1	68.1	-	2.1	2.1	

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

2 子どものことについて

問5 ①母親の年齢をお聞かせください。【母親と同居している方のみ】

- 母親の年齢は、「35～39歳」が37.4%、「30～34歳」（24.4%）と合わせると、「30代」が6割以上を占める。
- 世帯年収が上がるほど、年齢が高くなる傾向がみられる。
- 子どもの出生順別にみると、第3子になるほど、年齢が高くなっている。



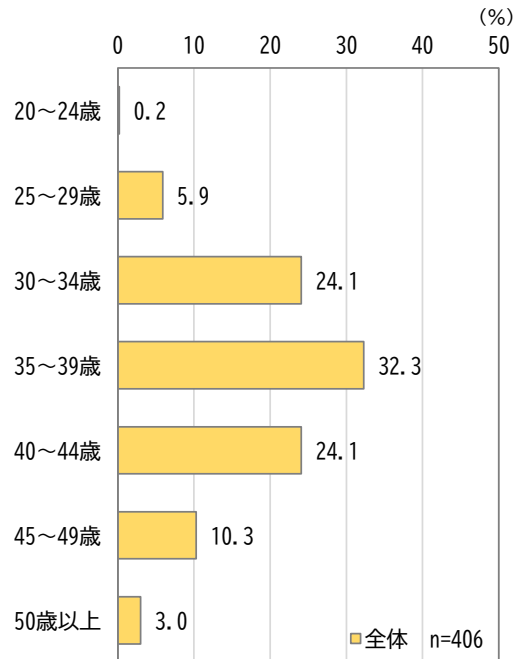
	サンプル数 (n)	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50歳以上
全体	438	0.7	9.4	24.4	37.4	21.9	6.2	-
居住地地域別	中西部	60	-	11.7	35.0	30.0	16.7	6.7
	北中部	71	-	7.0	19.7	38.0	31.0	4.2
	中央	57	-	8.8	24.6	40.4	19.3	7.0
	北西部	83	-	7.2	34.9	34.9	19.3	3.6
	南部	21	4.8	33.3	9.5	42.9	9.5	-
	北東部	89	1.1	4.5	13.5	44.9	27.0	9.0
	中東部	57	1.8	12.3	26.3	31.6	19.3	8.8
保育者の性×年代別	男性(父)	38	2.6	7.9	28.9	36.8	15.8	7.9
	女性(母)	400	0.5	9.5	24.0	37.5	22.5	6.0
	20代	39	5.1	94.9	-	-	-	-
	30代	243	-	-	39.1	60.9	-	-
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	2.0	9.0	25.0	39.0	20.0	5.0
	30時間以上40時間未満	69	-	7.2	23.2	39.1	27.5	2.9
	30時間未満	61	1.6	4.9	27.9	29.5	24.6	11.5
	仕事なし	171	-	9.9	22.8	40.9	18.7	7.6
同居家族介護の有無別	介護している	8	-	12.5	12.5	25.0	25.0	25.0
	介護していない	430	0.7	9.3	24.7	37.7	21.9	5.8
世帯収入別	400万円未満	43	4.7	14.0	20.9	30.2	23.3	7.0
	400万円以上600万円未満	124	-	16.9	31.5	35.5	14.5	1.6
	600万円以上900万円未満	137	0.7	8.8	30.7	32.8	19.7	7.3
	900万円以上1200万円未満	76	-	1.3	15.8	46.1	27.6	9.2
子どもの性×年代別	1200万円以上	58	-	1.7	8.6	46.6	34.5	8.6
	男児	220	0.9	7.7	25.9	38.2	20.9	6.4
	0歳	15	6.7	33.3	26.7	26.7	6.7	-
	1～2歳	71	1.4	15.5	31.0	33.8	18.3	-
	3～4歳	81	-	1.2	27.2	43.2	24.7	3.7
	5～6歳	53	-	-	17.0	39.6	22.6	20.8
	女児	218	0.5	11.0	22.9	36.7	22.9	6.0
子どもの出生順別	0歳	23	-	34.8	26.1	17.4	21.7	-
	1～2歳	63	1.6	11.1	33.3	39.7	11.1	3.2
	3～4歳	80	-	8.8	18.8	46.3	21.3	5.0
	5～6歳	52	-	3.8	15.4	26.9	40.4	13.5
	第1子	240	1.3	15.0	28.8	33.3	16.3	5.4
第2子	151	-	3.3	19.2	46.4	25.2	6.0	
第3子	47	-	-	19.1	29.8	40.4	10.6	

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

2 子どものことについて

問5 ②父親の年齢をお聞かせください。【父親と同居している方のみ】

- 父親の年齢は、「35～39歳」が32.3%、「30～34歳」（24.1%）と合わせると、「30代」が6割近くを占める。次いで、「40代」が3割以上となっている。
- 世帯年収が上がるほど、年齢が高くなる傾向がみられる。
- 子どもの出生順別にみると、第3子になるほど、年齢が高くなる傾向がみられる。



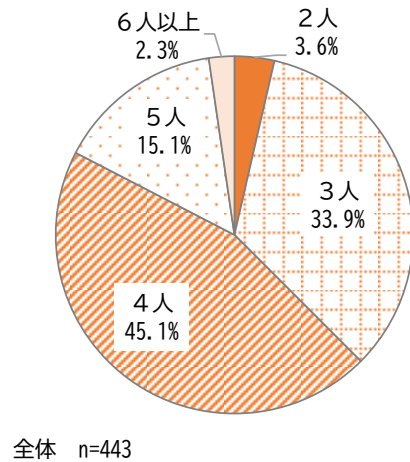
		サンプル数 (n)	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50歳以上
全体		406	0.2	5.9	24.1	32.3	24.1	10.3	3.0
居住地域別	中西部	55	-	3.6	30.9	27.3	16.4	14.5	7.3
	北中部	65	-	6.2	21.5	29.2	29.2	12.3	1.5
	中央	52	-	5.8	23.1	36.5	26.9	3.8	3.8
	北西部	80	-	3.8	28.8	36.3	22.5	7.5	1.3
	南部	20	-	15.0	30.0	25.0	15.0	10.0	5.0
	北東部	82	-	4.9	14.6	36.6	29.3	12.2	2.4
	中東部	52	1.9	9.6	26.9	26.9	21.2	11.5	1.9
	保育者の性×年代別	男性(父)	37	2.7	5.4	29.7	35.1	16.2	5.4
女性(母)	369	-	6.0	23.6	32.0	24.9	10.8	2.7	
	20代	35	-	45.7	34.3	17.1	2.9	-	-
	30代	227	-	2.6	31.3	42.7	16.3	6.2	0.9
	40代	103	-	-	1.9	13.6	52.4	24.3	7.8
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	88	1.1	4.5	28.4	35.2	20.5	8.0	2.3
	30時間以上40時間未満	62	-	3.2	25.8	30.6	30.6	6.5	3.2
	30時間未満	54	-	1.9	20.4	33.3	25.9	13.0	5.6
	仕事なし	167	-	8.4	18.0	32.3	25.7	12.6	3.0
同居家族介護の有無別	介護している	8	-	-	37.5	-	12.5	37.5	12.5
	介護していない	398	0.3	6.0	23.9	32.9	24.4	9.8	2.8
世帯収入別	400万円未満	31	3.2	9.7	25.8	38.7	12.9	9.7	-
	400万円以上600万円未満	117	-	13.7	30.8	29.9	16.2	8.5	0.9
	600万円以上900万円未満	130	-	3.8	29.2	29.2	26.2	6.9	4.6
	900万円以上1200万円未満	75	-	-	14.7	30.7	30.7	20.0	4.0
	1200万円以上	53	-	-	9.4	43.4	34.0	9.4	3.8
子どもの性×年代別	男児	207	0.5	6.8	24.2	32.9	21.3	11.6	2.9
	0歳	15	6.7	26.7	26.7	26.7	13.3	-	-
	1～2歳	69	-	11.6	36.2	21.7	20.3	10.1	-
	3～4歳	76	-	2.6	25.0	35.5	23.7	9.2	3.9
	5～6歳	47	-	-	4.3	46.8	21.3	21.3	6.4
	女児	199	-	5.0	24.1	31.7	27.1	9.0	3.0
	0歳	21	-	4.8	38.1	38.1	19.0	-	-
	1～2歳	60	-	11.7	23.3	31.7	23.3	6.7	3.3
3～4歳	71	-	2.8	25.4	33.8	28.2	7.0	2.8	
5～6歳	47	-	-	17.0	25.5	34.0	19.1	4.3	
子どもの出生順別	第1子	220	0.5	7.7	30.9	28.6	20.5	8.6	3.2
	第2子	143	-	4.9	17.5	37.1	26.6	11.9	2.1
	第3子	43	-	-	11.6	34.9	34.9	14.0	4.7

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 子どものことについて

問6 同居している家族の人数を、あなたを含めてお聞かせください。

- 同居家族の人数は、「4人」が45.1%、次いで「3人」が33.9%である。
- 保育者の年代別にみると、年代が上がるほど兄弟人数が多いので、人数が多くなる傾向がみられる。
- 世帯年収が高くなるほど、人数が多くなる傾向がみられる。



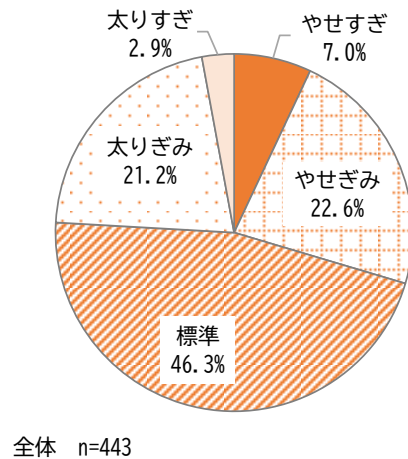
	サンプル数 (n)	2人	3人	4人	5人	6人以上	
全体	443	3.6	33.9	45.1	15.1	2.3	
居住地域別	中西部	61	1.6	39.3	45.9	8.2	4.9
	北中部	72	4.2	20.8	55.6	18.1	1.4
	中央	58	3.4	25.9	48.3	20.7	1.7
	北西部	84	4.8	38.1	41.7	13.1	2.4
	南部	21	-	33.3	47.6	9.5	9.5
	北東部	90	6.7	36.7	41.1	14.4	1.1
	中東部	57	-	42.1	38.6	19.3	-
保育者の性×年代別	男性(父)	38	5.3	28.9	36.8	23.7	5.3
	女性(母)	405	3.5	34.3	45.9	14.3	2.0
	20代	40	10.0	55.0	30.0	-	5.0
	30代	246	2.4	31.7	50.8	14.2	0.8
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	6.0	40.0	37.0	13.0	4.0
	30時間以上40時間未満	70	4.3	41.4	38.6	15.7	-
	30時間未満	61	1.6	32.8	41.0	18.0	6.6
	仕事なし	175	2.9	25.1	54.9	16.6	0.6
同居家族介護の有無別	介護している	8	12.5	25.0	25.0	37.5	-
	介護していない	435	3.4	34.0	45.5	14.7	2.3
世帯収入別	400万円未満	44	13.6	27.3	45.5	11.4	2.3
	400万円以上600万円未満	126	4.0	41.3	40.5	11.9	2.4
	600万円以上900万円未満	139	0.7	33.1	47.5	15.8	2.9
	900万円以上1200万円未満	76	3.9	26.3	52.6	15.8	1.3
	1200万円以上	58	1.7	34.5	39.7	22.4	1.7
子どもの性×年代別	男児	223	1.8	34.1	48.0	14.8	1.3
	0歳	15	6.7	46.7	40.0	6.7	-
	1~2歳	72	2.8	47.2	37.5	11.1	1.4
	3~4歳	83	-	28.9	55.4	14.5	1.2
	5~6歳	53	1.9	20.8	52.8	22.6	1.9
	女児	220	5.5	33.6	42.3	15.5	3.2
	0歳	23	8.7	56.5	13.0	17.4	4.3
	1~2歳	65	3.1	30.8	47.7	12.3	6.2
子どもの出生順位	第1子	243	6.6	58.4	30.9	2.9	1.2
	第2子	153	-	5.2	81.0	12.4	1.3
	第3子	47	-	-	2.1	87.2	10.6

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 子どものことについて

問7 お子さんの身長と体重を教えてください。(カウプ指数)

- 子どもの体形は、「標準」が46.3%、次いで「やせぎみ」が22.6%、「太りぎみ」が21.2%で続いている。
 ○「太りすぎ」「太りぎみ」の合計は24.1%、「やせすぎ」「やせぎみ」の合計は29.6%となっている。



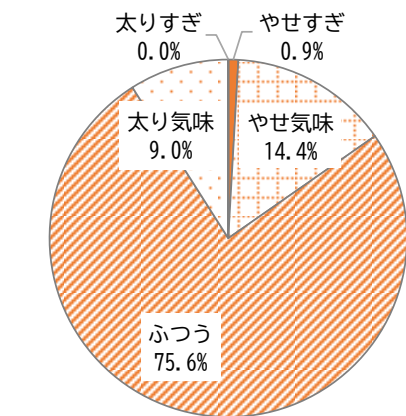
		サンプル数 (n)	やせすぎ	やせぎみ	標準	太りぎみ	太りすぎ
全体		443	7.0	22.6	46.3	21.2	2.9
居住地域別	中西部	61	6.6	24.6	42.6	23.0	3.3
	北中部	72	13.9	25.0	45.8	15.3	-
	中央	58	3.4	25.9	50.0	20.7	-
	北西部	84	8.3	17.9	50.0	20.2	3.6
	南部	21	-	23.8	42.9	33.3	-
	北東部	90	6.7	22.2	48.9	17.8	4.4
	中東部	57	3.5	21.1	38.6	29.8	7.0
保育者の性×年代別	男性(父)	38	7.9	21.1	36.8	21.1	13.2
	女性(母)	405	6.9	22.7	47.2	21.2	2.0
	20代	40	5.0	27.5	45.0	15.0	7.5
	30代	246	8.1	19.5	49.2	22.0	1.2
	40代	114	5.3	28.1	43.0	21.9	1.8
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	8.0	23.0	42.0	22.0	5.0
	30時間以上40時間未満	70	4.3	15.7	58.6	20.0	1.4
	30時間未満	61	4.9	24.6	45.9	23.0	1.6
	仕事なし	175	8.6	26.3	42.9	20.0	2.3
同居家族介護の有無別	介護している	8	-	25.0	25.0	50.0	-
	介護していない	435	7.1	22.5	46.7	20.7	3.0
世帯収入別	400万円未満	44	6.8	20.5	40.9	25.0	6.8
	400万円以上600万円未満	126	9.5	23.0	42.1	23.0	2.4
	600万円以上900万円未満	139	5.0	26.6	41.7	24.5	2.2
	900万円以上1200万円未満	76	6.6	22.4	53.9	13.2	3.9
	1200万円以上	58	6.9	13.8	60.3	17.2	1.7
子どもの性×年代別	男児	223	4.9	21.1	47.1	23.3	3.6
	0歳	15	13.3	13.3	33.3	33.3	6.7
	1~2歳	72	6.9	19.4	45.8	25.0	2.8
	3~4歳	83	3.6	18.1	50.6	22.9	4.8
	5~6歳	53	1.9	30.2	47.2	18.9	1.9
	女児	220	9.1	24.1	45.5	19.1	2.3
	0歳	23	13.0	8.7	52.2	17.4	8.7
	1~2歳	65	13.8	20.0	38.5	24.6	3.1
	3~4歳	80	5.0	22.5	55.0	16.3	1.3
	5~6歳	52	7.7	38.5	36.5	17.3	-
子どもの出生順位	第1子	243	3.7	21.4	48.1	23.5	3.3
	第2子	153	11.1	24.2	43.8	17.6	3.3
	第3子	47	10.6	23.4	44.7	21.3	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

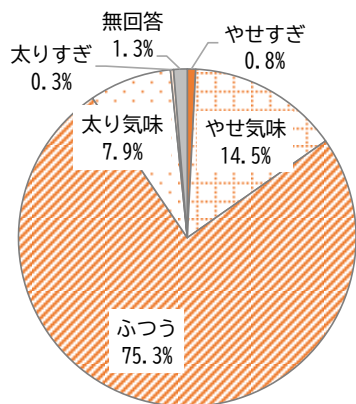
2 子どものことについて

問8 お子さんの体形をどう思いますか。(SA)

- 子どもの体形評価は、「ふつう」が75.6%と多数を占めている。「やせ気味」が14.4%、「太り気味」が9.0%で続いている。
- 「太りすぎ」「太りぎみ」の合計は9.0%、「やせすぎ」「やせぎみ」の合計は15.3%となっている。
- 子どもの性×年齢別にみると、男児5～6歳で「やせすぎ」「やせぎみ」の合計が24.5%と高い。
- 平成28年調査と比較すると、全体的にほぼ同様の結果となっている。



全体 n=443



平成28年 n=392

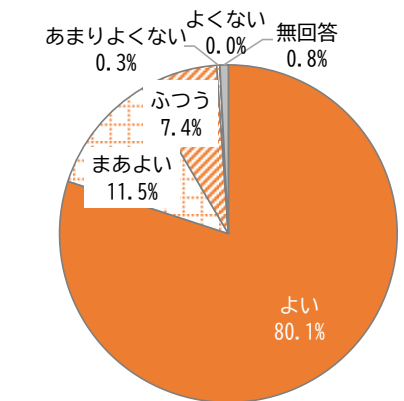
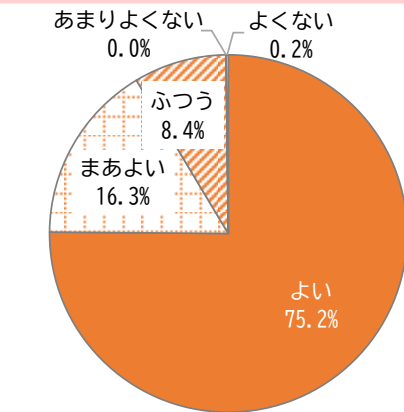
		サンプル数 (n)	やせすぎ	やせ気味	ふつう	太り気味	太りすぎ	
全体		443	0.9	14.4	75.6	9.0	-	
居住地地域別	中西部	61	1.6	13.1	77.0	8.2	-	
	北中部	72	1.4	16.7	79.2	2.8	-	
	中央	58	1.7	12.1	79.3	6.9	-	
	北西部	84	-	20.2	67.9	11.9	-	
	南部	21	-	4.8	81.0	14.3	-	
	北東部	90	1.1	12.2	75.6	11.1	-	
	中東部	57	-	14.0	75.4	10.5	-	
	保育者の性×年代別	男性(父)	38	-	18.4	60.5	21.1	-
	女性(母)	405	1.0	14.1	77.0	7.9	-	
	20代	40	-	12.5	80.0	7.5	-	
	30代	246	0.4	14.6	76.8	8.1	-	
	40代	114	2.6	14.0	75.4	7.9	-	
	保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	1.0	12.0	76.0	11.0	-
	30時間以上40時間未満	70	-	12.9	78.6	8.6	-	
	30時間未満	61	-	11.5	77.0	11.5	-	
	仕事なし	175	1.7	17.7	74.3	6.3	-	
同居家族介護の有無別	介護している	8	-	12.5	87.5	-	-	
	介護していない	435	0.9	14.5	75.4	9.2	-	
世帯収入別	400万円未満	44	-	13.6	77.3	9.1	-	
	400万円以上600万円未満	126	1.6	13.5	72.2	12.7	-	
	600万円以上900万円未満	139	0.7	15.1	76.3	7.9	-	
	900万円以上1200万円未満	76	-	17.1	77.6	5.3	-	
	1200万円以上	58	1.7	12.1	77.6	8.6	-	
子どもの性×年代別	男児	223	1.3	14.3	75.8	8.5	-	
		0歳	15	-	-	86.7	13.3	-
		1～2歳	72	-	13.9	75.0	11.1	-
		3～4歳	83	3.6	10.8	80.7	4.8	-
		5～6歳	53	-	24.5	66.0	9.4	-
	女児	220	0.5	14.5	75.5	9.5	-	
		0歳	23	-	21.7	65.2	13.0	-
		1～2歳	65	-	9.2	80.0	10.8	-
		3～4歳	80	-	15.0	75.0	10.0	-
		5～6歳	52	1.9	17.3	75.0	5.8	-
子どもの出生順位	第1子	243	1.2	11.5	77.0	10.3	-	
	第2子	153	0.7	17.0	75.2	7.2	-	
	第3子	47	-	21.3	70.2	8.5	-	

※ 濃いオレンジ色は全体より10ポイント以上、薄いオレンジ色は全体より5ポイント以上高い。

2 子どものことについて

問9 お子さんの健康状態はいかがですか。(SA)

- 子どもの健康状態評価は、「よい」が75.2%となっている。「まあよい」の16.3%を加えると、合計は91.5%となっており、「あまりよくない」「よくない」の合計は0.2%と少数である。
- 世帯収入別にみると、世帯収入が上がるほど「よい」「まあよい」の合計が高くなっている。
- 子どもの性×年齢別にみると、男児・女児ともに、0歳で「よい」評価が高い。
- 平成28年調査と比較すると、「よい」が減少しているものの、「よい」「まあよい」の合計はほぼ同様となっている。



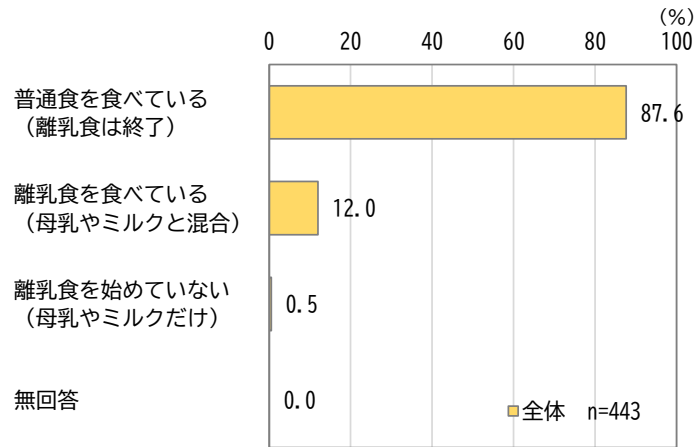
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数(人)	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない	
全体	443	75.2	16.3	8.4	-	0.2	
居住地域別	中西部	61	78.7	18.0	3.3	-	-
	北中部	72	72.2	20.8	6.9	-	-
	中央	58	75.9	17.2	6.9	-	-
	北西部	84	70.2	19.0	10.7	-	-
	南部	21	76.2	14.3	9.5	-	-
	北東部	90	76.7	13.3	10.0	-	-
	中東部	57	78.9	8.8	10.5	-	1.8
保育者の性×年代別	男性(父)	38	76.3	18.4	5.3	-	-
	女性(母)	405	75.1	16.0	8.6	-	0.2
	20代	40	72.5	17.5	10.0	-	-
	30代	246	76.4	15.4	8.1	-	-
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	75.0	17.0	8.0	-	-
	30時間以上40時間未満	70	75.7	17.1	7.1	-	-
	30時間未満	61	68.9	18.0	13.1	-	-
	仕事なし	175	74.9	15.4	9.1	-	0.6
同居家族介護の有無別	介護している	8	75.0	25.0	-	-	-
	介護していない	435	75.2	16.1	8.5	-	0.2
世帯収入別	400万円未満	44	65.9	27.3	6.8	-	-
	400万円以上600万円未満	126	73.0	22.2	4.8	-	-
	600万円以上900万円未満	139	79.1	10.1	10.1	-	0.7
	900万円以上1200万円未満	76	75.0	10.5	14.5	-	-
	1200万円以上	58	77.6	17.2	5.2	-	-
子どもの性×年代別	男児	223	73.1	19.3	7.2	-	0.4
	0歳	15	86.7	6.7	6.7	-	-
	1~2歳	72	72.2	22.2	5.6	-	-
	3~4歳	83	71.1	19.3	9.6	-	-
	5~6歳	53	73.6	18.9	5.7	-	1.9
	女児	220	77.3	13.2	9.5	-	-
	0歳	23	87.0	8.7	4.3	-	-
	1~2歳	65	75.4	12.3	12.3	-	-
	3~4歳	80	76.3	17.5	6.3	-	-
	5~6歳	52	76.9	9.6	13.5	-	-
子どもの出生順位	第1子	243	72.0	18.9	8.6	-	0.4
	第2子	153	77.1	13.7	9.2	-	-
	第3子	47	85.1	10.6	4.3	-	-

2 子どものことについて

問10 お子さんの食事の様子をお聞かせください。(SA)

- 子どもの食事の様子は、「普通食を食べている（離乳食は終了）」が87.6%となっている。
 ○保育者の年代別にみると、20代では子どもの年齢が低いこともあり、「離乳食を食べている（母乳やミルクと混合）」が35.0%と高い。



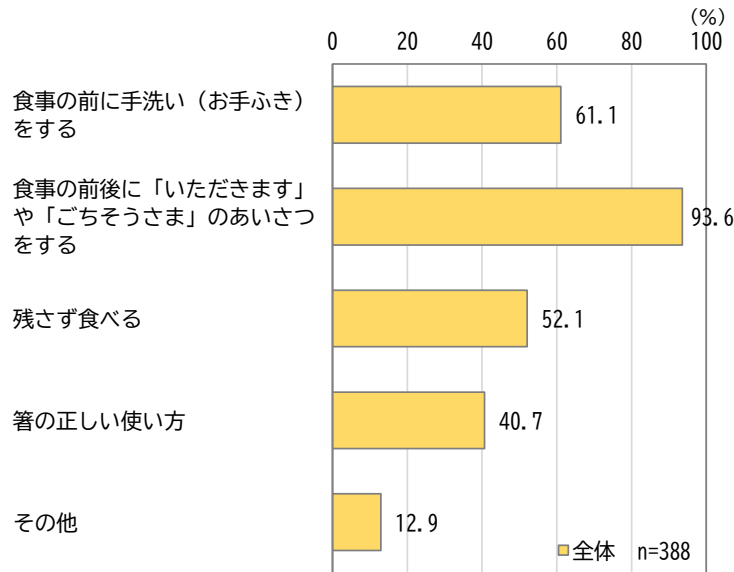
		サンプル数 (n)	普通食を食べている (離乳食は終了)	離乳食を食べている (母乳やミルクと混合)	離乳食を始めていない (母乳やミルクだけ)
全体		443	87.6	12.0	0.5
居住地域別	中西部	61	83.6	16.4	-
	北中部	72	95.8	4.2	-
	中央	58	91.4	8.6	-
	北西部	84	84.5	15.5	-
	南部	21	85.7	14.3	-
	北東部	90	87.8	11.1	1.1
	中東部	57	82.5	15.8	1.8
保育者の性×年代別	男性(父)	38	81.6	13.2	5.3
	女性(母)	405	88.1	11.9	-
	20代	40	65.0	35.0	-
	30代	246	88.6	11.4	-
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	84.0	15.0	1.0
	30時間以上40時間未満	70	90.0	10.0	-
	30時間未満	61	95.1	4.9	-
	仕事なし	175	90.9	9.1	-
同居家族介護の有無別	介護している	8	100.0	-	-
	介護していない	435	87.4	12.2	0.5
世帯収入別	400万円未満	44	86.4	11.4	2.3
	400万円以上600万円未満	126	84.9	14.3	0.8
	600万円以上900万円未満	139	86.3	13.7	-
	900万円以上1200万円未満	76	92.1	7.9	-
	1200万円以上	58	91.4	8.6	-
子どもの性×年代別	男児	223	89.2	10.3	0.4
	0歳	15	-	93.3	6.7
	1~2歳	72	87.5	12.5	-
	3~4歳	83	100.0	-	-
	5~6歳	53	100.0	-	-
	女児	220	85.9	13.6	0.5
	0歳	23	-	95.7	4.3
	1~2歳	65	87.7	12.3	-
	3~4歳	80	100.0	-	-
	5~6歳	52	100.0	-	-
子どもの出生順位	第1子	243	85.2	14.8	-
	第2子	153	92.8	5.9	1.3
	第3子	47	83.0	17.0	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 子どものことについて

問11 食事の作法・慣習として、お子さんに教えていることはありますか。(MA)

- 食事の作法・慣習としては、「食事の前後に「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをする」が93.6%となっている。
- 保育者の年代別にみると、年代が上がるほど「残さず食べる」「箸の正しい使い方」が高くなる傾向がみられる。
- 世帯収入別にみると、収入が上がるほど「残さず食べる」「箸の正しい使い方」「手洗い」が高くなる傾向がみられる。
- 子どもの性×年齢別にみると、男児・女児ともに、5～6歳で「箸の正しい使い方」が高くなっている。



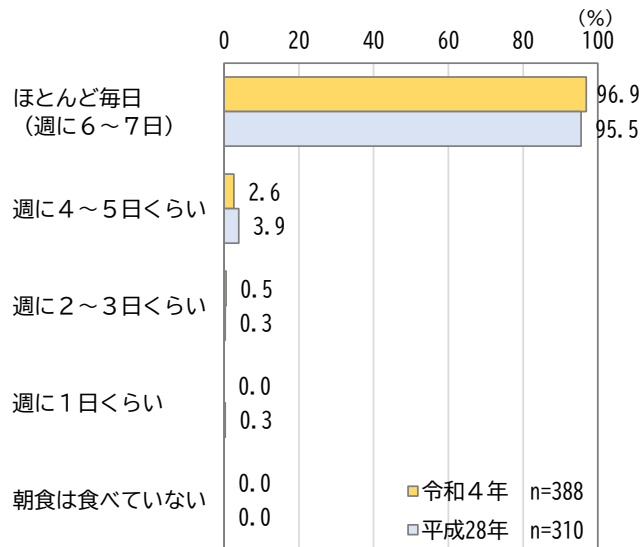
	サンプル数 (n)	食事の前後に「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをする	残さず食べる	箸の正しい使い方	その他	
全体	388	61.1	52.1	40.7	12.9	
居住地別	中西部	51	64.7	88.2	51.0	37.3
	北中部	69	59.4	94.2	55.1	40.6
	中央	53	52.8	98.1	54.7	18.9
	北西部	71	63.4	97.2	47.9	33.8
	南部	18	50.0	100.0	50.0	27.8
	北東部	79	64.6	91.1	54.4	48.1
	中東部	47	63.8	89.4	48.9	31.9
	東部	47	63.8	89.4	48.9	31.9
保育者の性×年代別	男性 (父)	31	51.6	83.9	54.8	38.7
	女性 (母)	357	61.9	94.4	51.8	40.9
	20代	26	69.2	100.0	38.5	30.8
	30代	218	58.3	95.4	50.5	37.6
	40代	108	68.5	91.7	58.3	50.9
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	84	60.7	90.5	59.5	42.9
	30時間以上40時間未満	63	63.5	95.2	44.4	33.3
	30時間未満	58	56.9	93.1	56.9	46.6
	仕事なし	159	59.7	94.3	49.1	43.4
同居家族介護の有無別	介護している	8	62.5	62.5	37.5	25.0
	介護していない	380	61.1	94.2	52.4	41.1
世帯収入別	400万円未満	38	68.4	94.7	47.4	39.5
	400万円以上600万円未満	107	47.7	95.3	48.6	35.5
	600万円以上900万円未満	120	61.7	95.8	47.5	40.0
	900万円以上1200万円未満	70	68.6	88.6	62.9	42.9
	1200万円以上	53	71.7	90.6	58.5	50.9
子どもの性×年代別	男児	199	64.3	93.5	51.3	41.7
	0歳	-	-	-	-	-
	1～2歳	63	65.1	95.2	28.6	4.8
	3～4歳	83	60.2	92.8	56.6	47.0
	5～6歳	53	69.8	92.5	69.8	77.4
	女児	189	57.7	93.7	52.9	39.7
	0歳	-	-	-	-	-
	1～2歳	57	57.9	96.5	31.6	19.3
	3～4歳	80	53.8	92.5	63.8	35.0
	5～6歳	52	63.5	92.3	59.6	69.2
子どもの出生順別	第1子	207	63.3	94.7	51.7	41.5
	第2子	142	57.0	92.3	53.5	40.8
	第3子	39	64.1	92.3	48.7	20.5

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 子どものことについて

問12 お子さんは週に何日くらい朝食をとりますか。(SA)

- 子どもの朝食の摂取状況は、「ほとんど毎日（週に6～7日）」が96.9%となっている。
- 保育者の年代別にみると、年代が上がるほど「ほとんど毎日（週に6～7日）」が高くなる傾向がみられる。
- 世帯収入別にみると、収入が上がるほど「ほとんど毎日（週に6～7日）」が高くなる傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、全体的にほぼ同様の結果となっている。



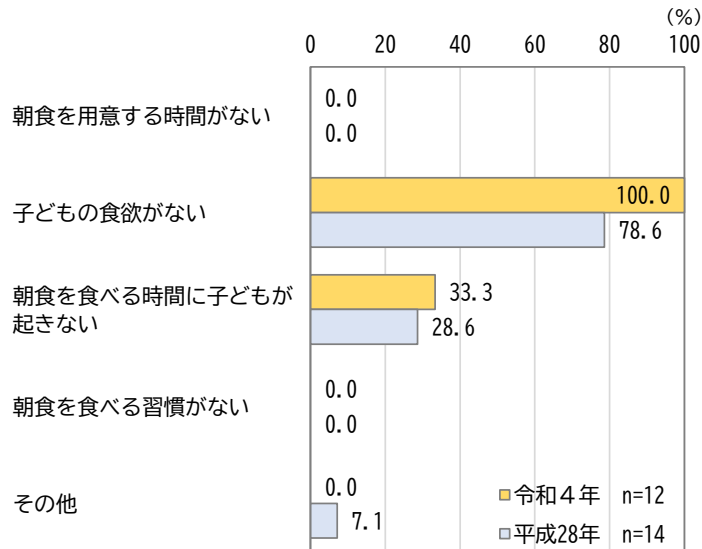
		サンプル数 (n)	ほとんど毎日 (週に6~7日)	週に4~5日くらい	週に2~3日くらい	週に1日くらい	朝食は食べていない
全体		388	96.9	2.6	0.5	-	-
居住地域別	中西部	51	100.0	-	-	-	-
	北中部	69	94.2	5.8	-	-	-
	中央	53	98.1	1.9	-	-	-
	北西部	71	94.4	2.8	2.8	-	-
	南部	18	100.0	-	-	-	-
	北東部	79	96.2	3.8	-	-	-
	中東部	47	100.0	-	-	-	-
保育者の性×年代別	男性 (父)	31	96.8	3.2	-	-	-
	女性 (母)	357	96.9	2.5	0.6	-	-
	20代	26	96.2	3.8	-	-	-
	30代	218	96.8	2.3	0.9	-	-
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	84	95.2	4.8	-	-	-
	30時間以上40時間未満	63	93.7	3.2	3.2	-	-
	30時間未満	58	98.3	1.7	-	-	-
	仕事なし	159	98.7	1.3	-	-	-
同居家族介護の有無別	介護している	8	100.0	-	-	-	-
	介護していない	380	96.8	2.6	0.5	-	-
世帯収入別	400万円未満	38	94.7	5.3	-	-	-
	400万円以上600万円未満	107	95.3	2.8	1.9	-	-
	600万円以上900万円未満	120	95.8	4.2	-	-	-
	900万円以上1200万円未満	70	100.0	-	-	-	-
	1200万円以上	53	100.0	-	-	-	-
子どもの性×年代別	男児	199	96.5	2.5	1.0	-	-
	0歳	-	-	-	-	-	-
	1~2歳	63	98.4	1.6	-	-	-
	3~4歳	83	96.4	2.4	1.2	-	-
	5~6歳	53	94.3	3.8	1.9	-	-
	女児	189	97.4	2.6	-	-	-
	0歳	-	-	-	-	-	-
	1~2歳	57	100.0	-	-	-	-
	3~4歳	80	97.5	2.5	-	-	-
	5~6歳	52	94.2	5.8	-	-	-
子どもの出生順別	第1子	207	96.6	2.9	0.5	-	-
	第2子	142	96.5	2.8	0.7	-	-
	第3子	39	100.0	-	-	-	-

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

2 子どものことについて

問12-1 お子さんが朝食を食べていない理由をお聞かせください。(MA)

- 朝食を食べていない子ども(12人)の理由は、全員が「子どもの食欲がない」となっており、次いで「朝食を食べる時間に子どもが起きない」であった。
- 平成28年調査と比較すると、「子どもの食欲がない」が増加しているものの、回答傾向は同様となっている。



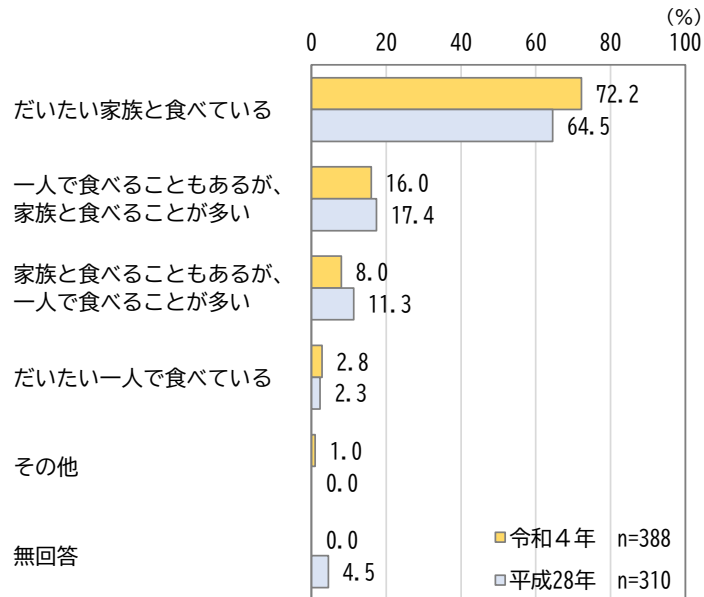
		サンプル数 (n)	朝食を用意する時間がない	子どもの食欲がない	朝食を食べる時間に子どもが起きない	朝食を食べる習慣がない	その他
全体		12	-	100.0	33.3	-	-
居住地域別	中西部	-	-	-	-	-	-
	北中部	4	-	100.0	25.0	-	-
	中央	1	-	100.0	-	-	-
	北西部	4	-	100.0	25.0	-	-
	南部	-	-	-	-	-	-
	北東部	3	-	100.0	66.7	-	-
	中東部	-	-	-	-	-	-
保育者の性×年代別	男性(父)	1	-	100.0	-	-	-
	女性(母)	11	-	100.0	36.4	-	-
	20代	1	-	100.0	-	-	-
	30代	7	-	100.0	28.6	-	-
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	4	-	100.0	75.0	-	-
	30時間以上40時間未満	4	-	100.0	-	-	-
	30時間未満	1	-	100.0	100.0	-	-
	仕事なし	2	-	100.0	-	-	-
同居家族介護の有無別	介護している	-	-	-	-	-	-
	介護していない	12	-	100.0	33.3	-	-
	400万円未満	2	-	100.0	50.0	-	-
世帯収入別	400万円以上600万円未満	5	-	100.0	-	-	-
	600万円以上900万円未満	5	-	100.0	60.0	-	-
	900万円以上1200万円未満	-	-	-	-	-	-
	1200万円以上	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-
子どもの性×年代別	男児	7	-	100.0	28.6	-	-
	0歳	-	-	-	-	-	-
	1~2歳	1	-	100.0	-	-	-
	3~4歳	3	-	100.0	33.3	-	-
	5~6歳	3	-	100.0	33.3	-	-
	女児	5	-	100.0	40.0	-	-
	0歳	-	-	-	-	-	-
	1~2歳	-	-	-	-	-	-
	3~4歳	2	-	100.0	50.0	-	-
5~6歳	3	-	100.0	33.3	-	-	
子どもの出生順別	第1子	7	-	100.0	42.9	-	-
	第2子	5	-	100.0	20.0	-	-
	第3子	-	-	-	-	-	-

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い。

2 子どものことについて

問12-2 お子さんは朝食を家族と食べていますか。(SA)

- 子どもが家族と朝食を食べているかについては、「だいたい家族と食べている」が72.2%となっている。
- 保育者の年代別にみると、20代では「一人で食べることもあるが、家族と食べることが多い」が26.9%と高い。
- 保育者の仕事時間別にみると、30時間未満で「家族と食べることもあるが、一人で食べるが多い」や「だいたい一人で食べている」の『一人で食べていることがある』子どもが多い。
- 平成28年調査と比較すると、「だいたい家族と食べている」が増加している。



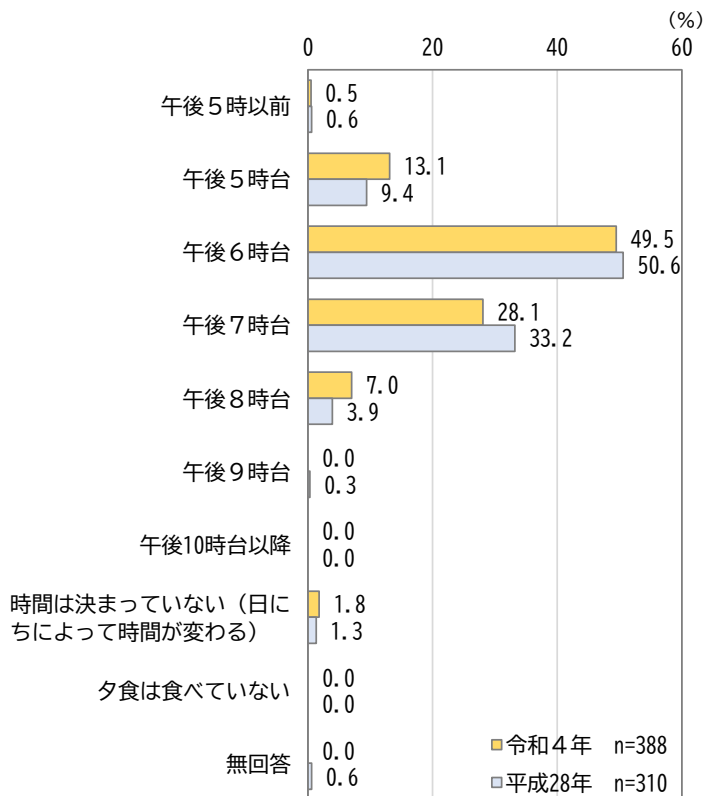
※ 黄色は全体より10ポイント以上、オレンジは全体より5ポイント以上高い。

		サンプル数 (n)	だいたい家族と食べている	一人で食べることもあるが、家族と食べるが多い	家族と食べることもあるが、一人で食べるが多い	だいたい一人で食べている	その他
全体		388	72.2	16.0	8.0	2.8	1.0
居住地域別	中西部	51	64.7	15.7	15.7	2.0	2.0
	北中部	69	79.7	13.0	4.3	1.4	1.4
	中央	53	67.9	17.0	7.5	5.7	1.9
	北西部	71	73.2	15.5	7.0	2.8	1.4
	南部	18	72.2	22.2	-	5.6	-
	北東部	79	68.4	19.0	10.1	2.5	-
	中東部	47	78.7	12.8	6.4	2.1	-
保育者の性×年代別	男性(父)	31	77.4	16.1	3.2	3.2	-
	女性(母)	357	71.7	16.0	8.4	2.8	1.1
	20代	26	65.4	26.9	3.8	-	3.8
	30代	218	73.4	14.2	8.7	2.8	0.9
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	84	73.8	17.9	7.1	1.2	-
	30時間以上40時間未満	63	73.0	14.3	7.9	3.2	1.6
	30時間未満	58	67.2	10.3	12.1	8.6	1.7
	仕事なし	159	69.2	20.1	7.5	1.9	1.3
同居家族介護の有無別	介護している	8	62.5	25.0	-	12.5	-
	介護していない	380	72.4	15.8	8.2	2.6	1.1
世帯収入別	400万円未満	38	65.8	15.8	13.2	5.3	-
	400万円以上600万円未満	107	67.3	17.8	8.4	4.7	1.9
	600万円以上900万円未満	120	80.8	10.8	5.0	2.5	0.8
	900万円以上1200万円未満	70	70.0	24.3	4.3	1.4	-
	1200万円以上	53	69.8	13.2	15.1	-	1.9
子どもの性×年代別	男児	199	72.4	16.1	8.5	2.5	0.5
	0歳	-	-	-	-	-	-
	1~2歳	63	69.8	15.9	9.5	4.8	-
	3~4歳	83	67.5	19.3	9.6	2.4	1.2
	5~6歳	53	83.0	11.3	5.7	-	-
	女児	189	72.0	15.9	7.4	3.2	1.6
	0歳	-	-	-	-	-	-
	1~2歳	57	68.4	14.0	8.8	5.3	3.5
	3~4歳	80	73.8	18.8	3.8	2.5	1.3
	5~6歳	52	73.1	13.5	11.5	1.9	-
子どもの出生順位	第1子	207	66.2	18.4	10.1	3.4	1.9
	第2子	142	78.2	14.8	5.6	1.4	-
	第3子	39	82.1	7.7	5.1	5.1	-

2 子どものことについて

問13 お子さんは夕食を何時頃にとっていますか。(SA)

- 子どもの夕食時間は、「午後6時台」が49.5%、「午後7時台」が28.1%となっている。
- 保育者の仕事時間別にみると、仕事時間が長いほど、夕食時間が遅くなる傾向にある。
- 子どもの性×年齢別にみると、子どもの年齢が上がるほど、夕食時間が遅くなる傾向にある。
- 平成28年調査と比較すると、「午後5時台」および「午後8時台」が増加している。



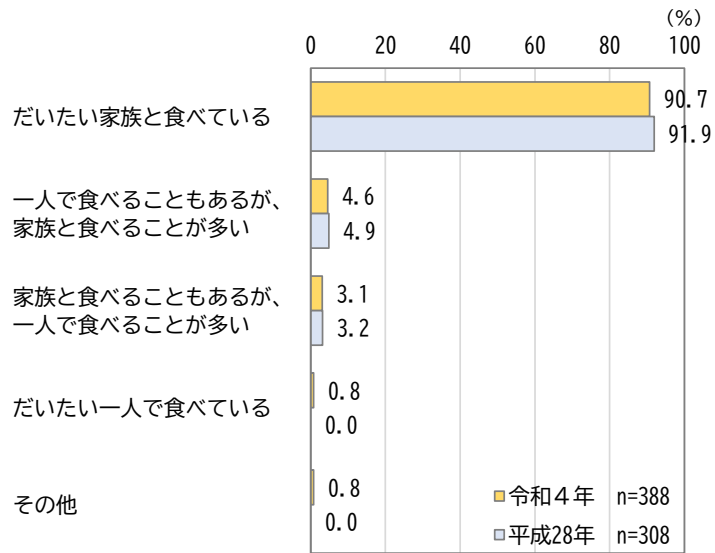
		サンプル数 (n)	午後5時以前	午後5時台	午後6時台	午後7時台	午後8時台	午後9時台	午後10時台以降	時間は決まっていない(日によって時間が変わる)	夕食は食べていない
全体		388	0.5	13.1	49.5	28.1	7.0	-	-	1.8	-
居住地地域別	中西部	51	-	11.8	51.0	25.5	9.8	-	-	2.0	-
	北中部	69	-	18.8	40.6	33.3	4.3	-	-	2.9	-
	中央	53	1.9	11.3	50.9	26.4	3.8	-	-	5.7	-
	北西部	71	-	15.5	50.7	22.5	9.9	-	-	1.4	-
	南部	18	-	5.6	55.6	27.8	11.1	-	-	-	-
	北東部 中東部	79 47	11.4 2.1	51.9 10.6	30.4 51.1	6.3 29.8	6.4 6.4	-	-	-	-
保育者の性×年代別	男性(父)	31	-	3.2	61.3	25.8	9.7	-	-	-	-
	女性(母)	357	0.6	14.0	48.5	28.3	6.7	-	-	2.0	-
	20代	26	-	11.5	61.5	11.5	15.4	-	-	-	-
	30代 40代	218 108	0.9 -	14.7 13.9	51.8 38.0	27.1 34.3	3.2 12.0	-	-	2.3 1.9	-
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	84	-	3.6	38.1	45.2	11.9	-	-	1.2	-
	30時間以上40時間未満	63	-	3.2	61.9	28.6	6.3	-	-	-	-
	30時間未満 仕事なし	58 159	- 1.3	10.3 23.3	51.7 47.2	34.5 18.9	1.7 6.3	-	-	1.7 3.1	-
同居家族介護の有無別	介護している	8	-	-	62.5	25.0	12.5	-	-	-	-
	介護していない	380	0.5	13.4	49.2	28.2	6.8	-	-	1.8	-
世帯収入別	400万円未満	38	-	2.6	52.6	31.6	7.9	-	-	5.3	-
	400万円以上600万円未満	107	0.9	15.9	46.7	24.3	10.3	-	-	1.9	-
	600万円以上900万円未満	120	0.8	14.2	50.8	27.5	5.0	-	-	1.7	-
	900万円以上1200万円未満 1200万円以上	70 53	- -	11.4 15.1	50.0 49.1	31.4 30.2	7.1 3.8	-	-	- 1.9	-
子どもの性×年代別	男児	199	0.5	13.6	48.7	31.7	3.5	-	-	2.0	-
	0歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	1~2歳	63	-	17.5	55.6	23.8	3.2	-	-	-	-
	3~4歳	83	1.2	10.8	51.8	28.9	3.6	-	-	3.6	-
	5~6歳	53	-	13.2	35.8	45.3	3.8	-	-	1.9	-
	女児	189	0.5	12.7	50.3	24.3	10.6	-	-	1.6	-
	0歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1~2歳	57	-	15.8	54.4	19.3	8.8	-	-	1.8	-	
3~4歳	80	-	12.5	51.3	26.3	8.8	-	-	1.3	-	
5~6歳	52	1.9	9.6	44.2	26.9	15.4	-	-	1.9	-	
子どもの出生順位別	第1子	207	-	1.0	15.5	49.3	25.6	7.7	-	1.0	-
	第2子	142	-	-	12.0	47.2	33.1	4.2	-	3.5	-
	第3子	39	-	5.1	59.0	23.1	12.8	-	-	-	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 子どものことについて

問13-1 お子さんは夕食を家族と食べていますか。(SA)

- 子どもが家族と夕食を食べているかについては、「だいたい家族と食べている」が90.7%となっている。
- 保育者別にみると、男性（父）では、「だいたい一人で食べている」が高い。
- 保育者の仕事時間別にみると、仕事時間が短いほど、「だいたい家族と食べている」の割合が低くなる傾向がみられる。
- 子どもの出生順別にみると、第3子では、全員が「だいたい家族と食べている」となっている。
- 平成28年調査と比較すると、全体的にほぼ同様の結果となっている。



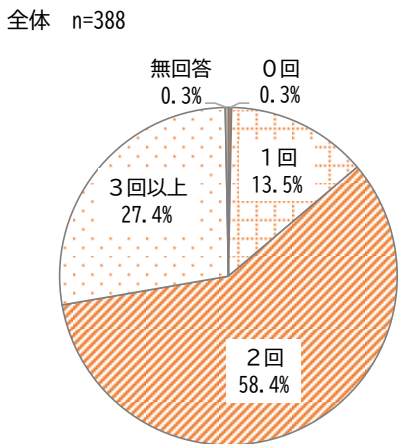
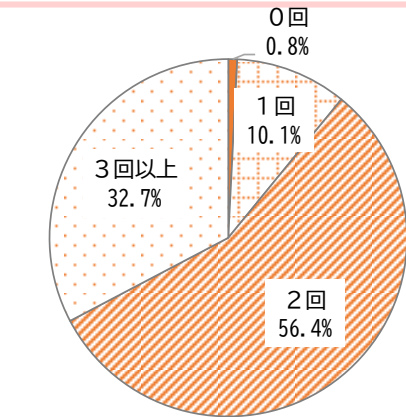
※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い。

		サンプル数 (n)	だいたい家族と食べている	一人で食べることもあるが、家族と食べることも多い	家族と食べることもあるが一人で食べることも多い	だいたい一人で食べている	その他
全体		388	90.7	4.6	3.1	0.8	0.8
居住地域別	中西部	51	86.3	7.8	3.9	-	2.0
	北中部	69	97.1	1.4	-	-	1.4
	中央	53	81.1	9.4	5.7	1.9	1.9
	北西部	71	94.4	1.4	2.8	1.4	-
	南部	18	100.0	-	-	-	-
	北東部	79	89.9	5.1	3.8	1.3	-
	中東部	47	89.4	6.4	4.3	-	-
保育者の性×年代別	男性(父)	31	93.5	-	-	6.5	-
	女性(母)	357	90.5	5.0	3.4	0.3	0.8
	20代	26	88.5	7.7	-	-	3.8
	30代	218	90.4	4.1	4.6	0.5	0.5
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	84	92.9	2.4	2.4	2.4	-
	30時間以上40時間未満	63	92.1	3.2	1.6	1.6	1.6
	30時間未満	58	89.7	5.2	3.4	-	1.7
	仕事なし	159	89.3	6.9	3.1	-	0.6
同居家族介護の有無別	介護している	8	87.5	12.5	-	-	-
	介護していない	380	90.8	4.5	3.2	0.8	0.8
世帯収入別	400万円未満	38	97.4	2.6	-	-	-
	400万円以上600万円未満	107	88.8	4.7	4.7	0.9	0.9
	600万円以上900万円未満	120	91.7	4.2	1.7	1.7	0.8
	900万円以上1200万円未満	70	90.0	10.0	-	-	-
	1200万円以上	53	88.7	-	9.4	-	1.9
子どもの性×年代別	男児	199	90.5	3.5	4.5	1.0	0.5
	0歳	-	-	-	-	-	-
	1~2歳	63	84.1	3.2	9.5	3.2	-
	3~4歳	83	90.4	4.8	3.6	-	1.2
	5~6歳	53	98.1	1.9	-	-	-
	女児	189	91.0	5.8	1.6	0.5	1.1
	0歳	-	-	-	-	-	-
	1~2歳	57	86.0	7.0	3.5	1.8	1.8
	3~4歳	80	95.0	2.5	1.3	-	1.3
	5~6歳	52	90.4	9.6	-	-	-
子どもの出生順別	第1子	207	85.0	6.3	5.8	1.4	1.4
	第2子	142	96.5	3.5	-	-	-
	第3子	39	100.0	-	-	-	-

2 子どものことについて

問14 お子さんは主食・主菜・副菜のそろった食事を1日に何回していますか。

- 主食・主菜・副菜のそろった食事の回数は、「2回」が56.4%、次いで「3回以上」が32.7%、「1回」が10.1%。
- 保育者の年代別にみると、20代で「1回」が23.1%と高い。
- 世帯年収別にみると、1,200万円以上の層で「3回以上」が41.5%と高い。
- 子どもの年齢別にみると、年齢が低くなるほど、「1回」の割合が高い。
- 平成28年調査と比較すると、「3回以上」が増加している。



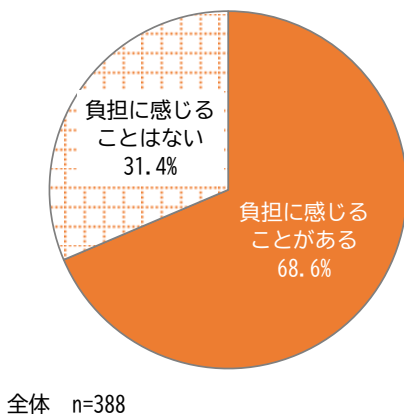
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

		サンプル数 (n)	0回	1回	2回	3回以上
全体		388	0.8	10.1	56.4	32.7
居住地域別	中西部	51	2.0	5.9	54.9	37.3
	北中部	69	-	7.2	56.5	36.2
	中央	53	1.9	15.1	45.3	37.7
	北西部	71	1.4	11.3	56.3	31.0
	南部	18	-	27.8	72.2	-
	北東部	79	-	7.6	60.8	31.6
	中東部	47	-	8.5	57.4	34.0
保育者の性×年代別	男性(父)	31	-	6.5	54.8	38.7
	女性(母)	357	0.8	10.4	56.6	32.2
	20代	26	-	23.1	57.7	19.2
	30代	218	0.9	9.2	53.7	36.2
	40代	108	0.9	10.2	62.0	26.9
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	84	1.2	7.1	57.1	34.5
	30時間以上40時間未満	63	-	7.9	63.5	28.6
	30時間未満	58	1.7	15.5	60.3	22.4
	仕事なし	159	0.6	11.9	50.3	37.1
同居家族介護の有無別	介護している	8	-	12.5	62.5	25.0
	介護していない	380	0.8	10.0	56.3	32.9
世帯収入別	400万円未満	38	-	13.2	55.3	31.6
	400万円以上600万円未満	107	0.9	11.2	51.4	36.4
	600万円以上900万円未満	120	0.8	9.2	57.5	32.5
	900万円以上1200万円未満	70	-	11.4	67.1	21.4
	1200万円以上	53	1.9	5.7	50.9	41.5
子どもの性×年代別	男児	199	1.5	9.5	57.8	31.2
	0歳	-	-	-	-	-
	1~2歳	63	3.2	15.9	52.4	28.6
	3~4歳	83	1.2	8.4	57.8	32.5
	5~6歳	53	-	3.8	64.2	32.1
	女児	189	-	10.6	55.0	34.4
	0歳	-	-	-	-	-
	1~2歳	57	-	14.0	52.6	33.3
	3~4歳	80	-	10.0	56.3	33.8
	5~6歳	52	-	7.7	55.8	36.5
子どもの出生順位	第1子	207	1.4	9.7	53.1	35.7
	第2子	142	-	10.6	60.6	28.9
	第3子	39	-	10.3	59.0	30.8

2 子どものことについて

問15 お子さんに主食・主菜・副菜をそろえて準備することを、負担に感じることはありますか。(S A)

- 主食・主菜・副菜をそろえて準備することを負担に感じるかについては、「負担に感じることもある」が68.6%となっている。
- 保育者の年代別にみると、年代が上がるほど「負担に感じることもある」が高くなる傾向がみられる。
- 世帯収入別にみると、収入が上がるほど「負担に感じることもある」が高くなる傾向がみられる。
- 子どもの性×年齢別にみると、女兒に比べて男児で「負担に感じることもある」が高く、特に1～2歳では約8割を占める。



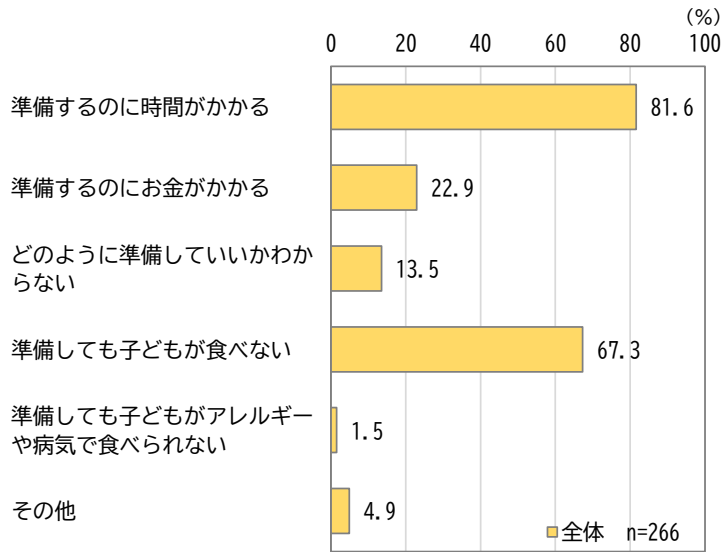
		サンプル数 (n)	負担に感じることもある	負担に感じることはない
全体		388	68.6	31.4
居住地域別	中西部	51	66.7	33.3
	北中部	69	66.7	33.3
	中央	53	62.3	37.7
	北西部	71	73.2	26.8
	南部	18	55.6	44.4
	北東部	79	79.7	20.3
	中東部	47	59.6	40.4
保育者の性×年代別	男性(父)	31	61.3	38.7
	女性(母)	357	69.2	30.8
	20代	26	61.5	38.5
	30代	218	69.7	30.3
	40代	108	70.4	29.6
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	84	71.4	28.6
	30時間以上40時間未満	63	71.4	28.6
	30時間未満	58	81.0	19.0
	仕事なし	159	62.9	37.1
同居家族介護の有無別	介護している	8	62.5	37.5
	介護していない	380	68.7	31.3
世帯収入別	400万円未満	38	60.5	39.5
	400万円以上600万円未満	107	65.4	34.6
	600万円以上900万円未満	120	71.7	28.3
	900万円以上1200万円未満	70	72.9	27.1
	1200万円以上	53	67.9	32.1
子どもの性×年代別	男児	199	71.4	28.6
	0歳	-	-	-
	1～2歳	63	79.4	20.6
	3～4歳	83	63.9	36.1
	5～6歳	53	73.6	26.4
	女兒	189	65.6	34.4
	0歳	-	-	-
	1～2歳	57	64.9	35.1
	3～4歳	80	67.5	32.5
	5～6歳	52	63.5	36.5
子どもの出生順別	第1子	207	70.5	29.5
	第2子	142	66.9	33.1
	第3子	39	64.1	35.9

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 子どものことについて

問15-1 どのようなところに負担がかかると感じますか。(MA)

- 主食・主菜・副菜をそろえて準備することの負担については、「準備するのに時間がかかる」が81.6%、次いで「準備しても子どもが食べない」が67.3%、「準備するのにお金がかかる」が22.9%と続いている。
- 保育者の性×年代別にみると、40代では「準備するのにお金がかかる」が6.6%と他の年代より低い。
- 保育者の仕事時間別にみると、仕事時間が長いほど、「準備するのに時間がかかる」が高くなる傾向がみられる。
- 世帯収入別にみると、収入が上がるほど「準備するのに時間がかかる」が高くなる傾向がみられる。



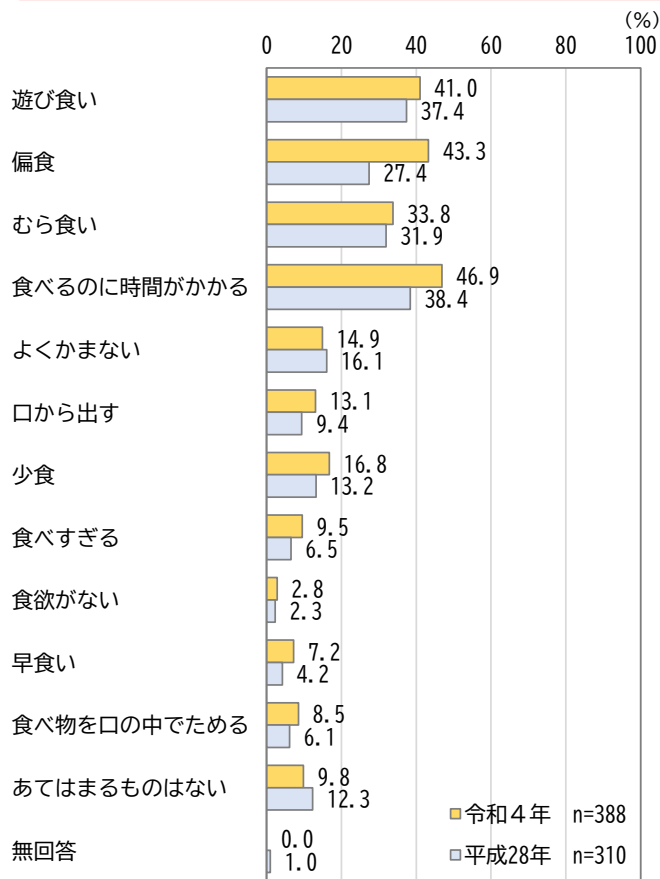
	サンプル数 (n)	準備するのに時間がかかる	準備するのにお金がかかる	わからないように準備していいかわからない	準備しても子どもが食べない	準備しても子どもがアレルギーや病気で食べられない	その他	
全体	266	81.6	22.9	13.5	67.3	1.5	4.9	
居住地地域別	中西部	34	88.2	29.4	14.7	82.4	2.9	2.9
	北中部	46	80.4	19.6	13.0	63.0	-	4.3
	中央	33	69.7	33.3	9.1	72.7	-	6.1
	北西部	52	78.8	23.1	23.1	65.4	1.9	7.7
	南部	10	80.0	30.0	10.0	80.0	-	-
	北東部	63	87.3	17.5	7.9	63.5	1.6	4.8
保育者の性×年代別	中東部	28	82.1	17.9	14.3	57.1	3.6	3.6
	男性(父)	19	100.0	47.4	10.5	42.1	-	-
	女性(母)	247	80.2	21.1	13.8	69.2	1.6	5.3
	20代	16	68.8	37.5	6.3	87.5	6.3	-
	30代	152	79.6	26.3	14.5	67.1	0.7	5.3
保育者の1週間の仕事時間別	40代	76	82.9	6.6	13.2	68.4	2.6	6.6
	40時間以上	60	95.0	31.7	11.7	56.7	1.7	3.3
	30時間以上40時間未満	45	88.9	13.3	17.8	60.0	4.4	6.7
	30時間未満	47	85.1	21.3	19.1	76.6	-	4.3
同居家族介護の有無別	仕事なし	100	68.0	23.0	10.0	75.0	1.0	6.0
	介護している	5	100.0	40.0	20.0	80.0	-	-
世帯収入別	介護していない	261	81.2	22.6	13.4	67.0	1.5	5.0
	400万円未満	23	82.6	34.8	13.0	73.9	4.3	4.3
	400万円以上600万円未満	70	75.7	30.0	12.9	71.4	1.4	5.7
	600万円以上900万円未満	86	80.2	27.9	14.0	65.1	-	2.3
	900万円以上1200万円未満	51	84.3	13.7	15.7	66.7	3.9	3.9
	1200万円以上	36	91.7	2.8	11.1	61.1	-	11.1
子どもの性×年代別	男児	142	84.5	19.7	13.4	62.7	2.1	6.3
	0歳	-	-	-	-	-	-	-
	1~2歳	50	80.0	18.0	12.0	72.0	2.0	2.0
	3~4歳	53	90.6	22.6	13.2	62.3	1.9	5.7
	5~6歳	39	82.1	17.9	15.4	51.3	2.6	12.8
	女児	124	78.2	26.6	13.7	72.6	0.8	3.2
	0歳	-	-	-	-	-	-	-
	1~2歳	37	67.6	29.7	18.9	67.6	-	2.7
	3~4歳	54	79.6	20.4	7.4	79.6	1.9	1.9
	5~6歳	33	87.9	33.3	18.2	66.7	-	6.1
子どもの出生順位	第1子	146	85.6	23.3	15.1	71.9	2.1	2.1
	第2子	95	74.7	24.2	11.6	63.2	1.1	8.4
	第3子	25	84.0	16.0	12.0	56.0	-	8.0

※ 濃いオレンジ色は全体より10ポイント以上、薄いオレンジ色は全体より5ポイント以上高い。

2 子どものことについて

問16 食事についてお子さんにあてはまるものをすべてお選びください。(MA)

- 子どもの食事についての状況は、「食べるのに時間がかかる」が46.9%、次いで「偏食」(43.3%)、「遊び食い」(41.0%)、「むら食い」(33.8%)と続いている。
- 「あてはまるものはない」は約1割(9.8%)と、9割の家庭では困っていることが分かる。
- 子どもの年齢別にみると、1～2歳では「遊び食い」「偏食」「むら食い」「口から出す」などが高く、3～4歳では「食べるのに時間がかかる」が高い。
- 平成28年調査と比較すると、「偏食」や「食べるのに時間がかかる」で増加している。



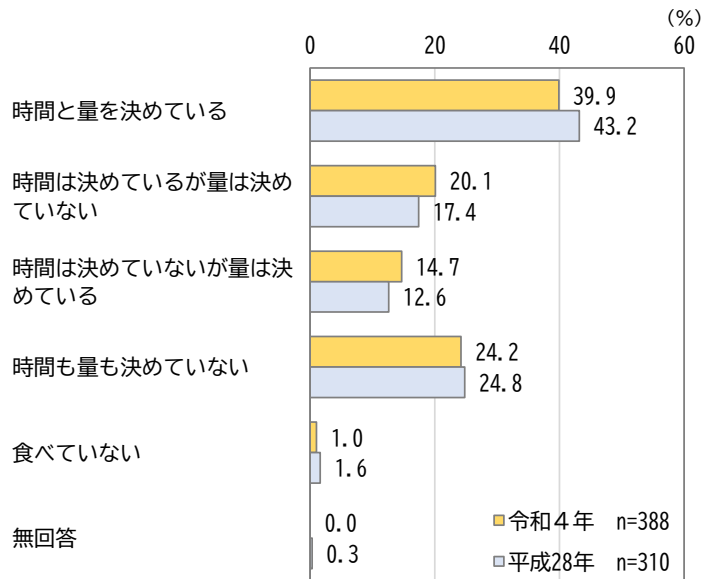
	サンプル数(人)	遊び食い	偏食	むら食い	食べるのに時間がかかる	よくかまない	口から出す	少食	食べすぎる	食欲がない	早食い	食べ物を口の中でためる	あてはまるものはない
全体	388	41.0	43.3	33.8	46.9	14.9	13.1	16.8	9.5	2.8	7.2	8.5	9.8
居住地域別													
中西部	51	43.1	45.1	39.2	43.1	9.8	9.8	9.8	5.9	-	2.0	9.8	7.8
北中部	69	39.1	42.0	33.3	59.4	8.7	11.6	23.2	5.8	4.3	2.9	4.3	11.6
中央	53	37.7	49.1	30.2	43.4	11.3	7.5	13.2	5.7	7.5	1.9	7.5	17.0
北西部	71	49.3	42.3	33.8	43.7	22.5	19.7	16.9	12.7	1.4	12.7	7.0	7.0
南部	18	44.4	38.9	55.6	44.4	16.7	16.7	22.2	27.8	-	11.1	11.1	-
北東部	79	36.7	45.6	26.6	50.6	16.5	13.9	13.9	10.1	2.5	10.1	15.2	10.1
中東部	47	38.3	36.2	36.2	36.2	19.1	12.8	21.3	10.6	2.1	10.6	4.3	8.5
男性(父)	31	48.4	45.2	35.5	48.4	16.1	25.8	12.9	19.4	-	6.5	6.5	16.1
女性(母)	357	40.3	43.1	33.6	46.8	14.8	12.0	17.1	8.7	3.1	7.3	8.7	9.2
20代	26	19.2	55.8	38.5	38.5	11.5	15.4	19.2	11.5	3.8	7.7	-	7.7
30代	218	38.1	41.3	36.7	45.0	15.6	11.5	16.5	7.8	3.7	8.7	8.3	9.2
40代	108	50.0	45.4	26.9	51.9	14.8	12.0	18.5	9.3	1.9	4.6	12.0	10.2
40時間以上	84	45.2	46.4	39.3	48.8	22.6	20.2	15.5	8.3	1.2	9.5	9.5	10.7
30時間以上40時間未満	63	49.2	47.6	33.3	38.1	9.5	11.1	7.9	14.3	1.6	3.2	9.5	12.7
30時間未満	58	36.2	43.1	37.9	51.7	5.2	3.4	15.5	10.3	1.7	3.4	8.6	8.6
仕事なし	159	35.8	42.1	31.4	47.8	15.7	11.3	20.8	8.8	5.0	8.2	8.2	9.4
同居家族介護の有無別													
介護している	8	62.5	62.5	25.0	62.5	-	-	-	25.0	-	-	-	12.5
介護していない	380	40.5	42.9	33.9	46.6	15.3	13.4	17.1	9.2	2.9	7.4	8.7	9.7
400万円未満	38	26.3	36.8	42.1	42.1	13.2	13.2	15.8	15.8	2.6	5.3	7.9	15.8
400万円以上600万円未満	107	40.2	42.1	30.8	44.9	8.4	12.1	18.7	7.5	2.8	1.9	10.3	9.3
600万円以上900万円未満	120	45.8	43.3	38.3	48.3	17.5	15.0	16.7	9.2	3.3	10.0	8.3	6.7
900万円以上1200万円未満	70	47.1	47.1	31.4	57.1	24.3	12.9	12.9	10.0	-	12.9	4.3	7.1
1200万円以上	53	34.0	45.3	26.4	37.7	11.3	11.3	18.9	9.4	5.7	5.7	11.3	17.0
男児	199	43.7	41.7	35.7	44.2	15.1	14.6	18.1	10.6	4.0	7.5	11.1	9.5
0歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1～2歳	63	58.7	49.2	47.6	36.5	15.9	31.7	17.5	17.5	3.2	4.8	14.3	1.6
3～4歳	83	42.2	45.8	34.9	53.0	14.5	9.6	19.3	4.8	2.4	7.2	12.0	10.8
5～6歳	53	28.3	26.4	22.6	39.6	15.1	1.9	17.0	11.3	7.5	11.3	5.7	17.0
女児	189	38.1	45.0	31.7	49.7	14.8	11.6	15.3	8.5	1.6	6.9	5.8	10.1
0歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1～2歳	57	50.9	50.9	49.1	36.8	19.3	28.1	7.0	10.5	-	10.5	10.5	5.3
3～4歳	80	38.8	45.0	27.5	60.0	10.0	3.8	16.3	10.0	1.3	5.0	3.8	6.3
5～6歳	52	23.1	38.5	19.2	48.1	17.3	5.8	23.1	3.8	3.8	5.8	3.8	21.2
子どもの出生順位													
第1子	207	40.1	45.4	32.4	46.9	16.9	13.0	18.4	11.6	2.9	8.7	9.7	10.1
第2子	142	39.4	40.8	34.5	51.4	15.5	13.4	12.0	7.7	3.5	6.3	7.0	8.5
第3子	39	51.3	41.0	38.5	30.8	2.6	12.8	25.6	5.1	-	2.6	7.7	12.8

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

2 子どものことについて

問17 お子さんのおやつは時間や量を決めていますか。(SA)

- 子どものおやつは時間と量については、「時間と量を決めている」が39.9%、次いで「時間も量も決めていない」が24.2%が続いている。
- 保育者の年代別にみると、30代で「時間も量も決めていない」が低くなっている。
- 世帯収入別にみると、収入が上がるほど「時間と量を決めている」が高くなる傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、「時間と量を決めている」が減少している。



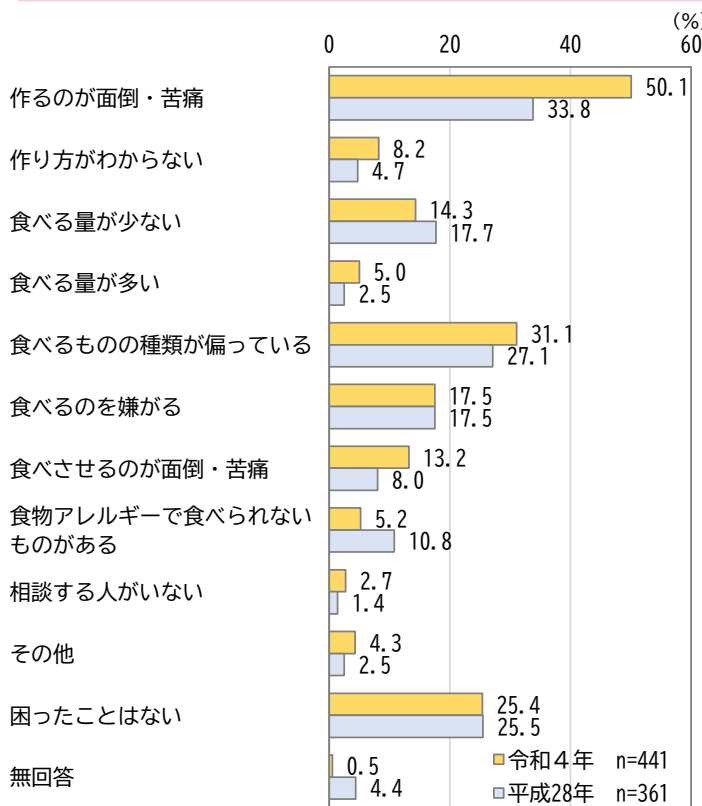
※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	時間と量を決めている	時間は決めているが量は決めていない	時間は決めていないが量は決めている	時間も量も決めていない	食べていない
全体	388	39.9	20.1	14.7	24.2	1.0
居住地域別						
中西部	51	31.4	19.6	9.8	39.2	-
北中部	69	34.8	15.9	17.4	31.9	-
中央	53	41.5	22.6	18.9	15.1	1.9
北西部	71	42.3	26.8	14.1	15.5	1.4
南部	18	38.9	27.8	5.6	27.8	-
北東部	79	45.6	20.3	13.9	20.3	-
中東部	47	42.6	10.6	17.0	25.5	4.3
保育者の性×年代別						
男性(父)	31	45.2	16.1	9.7	29.0	-
女性(母)	357	39.5	20.4	15.1	23.8	1.1
20代	26	30.8	19.2	15.4	34.6	-
30代	218	43.6	21.6	14.7	18.8	1.4
40代	108	33.3	18.5	15.7	31.5	0.9
保育者の1週間の仕事時間別						
40時間以上	84	36.9	13.1	17.9	32.1	-
30時間以上40時間未満	63	38.1	20.6	14.3	27.0	-
30時間未満	58	46.6	15.5	15.5	22.4	-
仕事なし	159	39.6	25.8	12.6	19.5	2.5
同居家族介護の有無別						
介護している	8	25.0	-	37.5	37.5	-
介護していない	380	40.3	20.5	14.2	23.9	1.1
世帯収入別						
400万円未満	38	28.9	26.3	21.1	23.7	-
400万円以上600万円未満	107	37.4	19.6	14.0	27.1	1.9
600万円以上900万円未満	120	38.3	24.2	14.2	21.7	1.7
900万円以上1200万円未満	70	40.0	12.9	20.0	27.1	-
1200万円以上	53	56.6	17.0	5.7	20.8	-
子どもの性×年代別						
男児	199	40.7	22.1	14.1	21.6	1.5
0歳	-	-	-	-	-	-
1~2歳	63	30.2	27.0	14.3	25.4	3.2
3~4歳	83	42.2	24.1	13.3	20.5	-
5~6歳	53	50.9	13.2	15.1	18.9	1.9
女児	189	39.2	18.0	15.3	27.0	0.5
0歳	-	-	-	-	-	-
1~2歳	57	38.6	17.5	12.3	29.8	1.8
3~4歳	80	41.3	18.8	12.5	27.5	-
5~6歳	52	36.5	17.3	23.1	23.1	-
子どもの出生順位別						
第1子	207	36.2	22.2	15.5	24.6	1.4
第2子	142	45.1	16.2	14.8	23.2	0.7
第3子	39	41.0	23.1	10.3	25.6	-

2 子どものことについて

問18 お子さんの離乳食で困った(困っている)ことはありますか。(MA)

- 離乳食で困ったことは、「作るのが面倒・苦痛」が50.1%、「食べているものの種類が偏っている」(31.1%)が続いているが、次いで「困ったことはない」が25.4%となっている。
- 世帯収入別にみると、1,200万円以上の層で「作るのが面倒・苦痛」が62.1%と高い。
- 子どもの性×年齢別にみると、男児0歳で「作り方がわからない」が21.4%と高い。
- 平成28年調査と比較すると、「作るのが面倒・苦痛」や「食べているものの種類が偏っている」、「食べさせるのが面倒・苦痛」などで増加している。



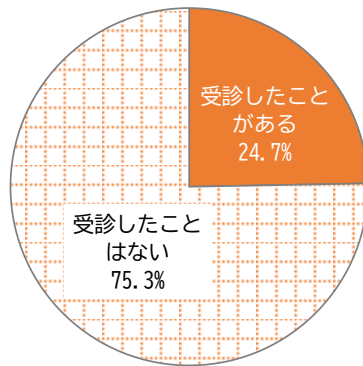
	サンプル数 (n)	作るのが面倒・苦痛	作り方がわからない	食べる量が少ない	食べる量が多い	食べるものの種類が偏っている	食べるのを嫌がる	食べさせるのが面倒・苦痛	食物アレルギーで食べられないものがある	相談する人がいない	その他	困ったことはない	無回答	
全体	441	50.1	8.2	14.3	5.0	31.1	17.5	13.2	5.2	2.7	4.3	25.4	0.5	
居住地域別	中西部	61	47.5	11.5	13.1	6.6	23.0	14.8	16.4	8.2	3.3	3.3	29.5	1.6
	北中部	72	50.0	8.3	18.1	4.2	29.2	19.4	8.3	5.6	-	5.6	25.0	-
	中央	58	41.4	8.6	19.0	8.6	32.8	24.1	19.0	3.4	3.4	3.4	24.1	-
	北西部	84	57.1	9.5	13.1	4.8	41.7	16.7	17.9	8.3	6.0	6.0	17.9	1.2
	南部	21	28.6	4.8	4.8	9.5	23.8	4.8	4.8	-	4.8	4.8	47.6	-
	北東部	89	55.1	5.6	16.9	3.4	34.8	22.5	12.4	2.2	1.1	5.6	22.5	-
	中東部	56	51.8	7.1	7.1	1.8	21.4	8.9	7.1	5.4	1.8	-	30.4	-
保育者の性×年代別	男性(父)	36	44.4	11.1	5.6	5.6	30.6	16.7	13.9	2.8	5.6	-	30.6	-
	女性(母)	405	50.6	7.9	15.1	4.9	31.1	17.5	13.1	5.4	2.5	4.7	24.9	0.5
	20代	40	35.0	10.0	7.5	7.5	25.0	20.0	7.5	7.5	5.0	15.0	37.5	-
	30代	246	54.5	7.7	16.7	4.9	34.1	17.9	15.4	5.3	2.4	3.3	20.3	0.8
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	114	49.1	7.9	14.9	4.4	28.1	15.8	10.5	5.3	1.8	4.4	28.9	-
	30時間以上40時間未満	99	51.5	10.1	16.2	4.0	31.3	22.2	13.1	4.0	4.0	4.0	28.3	-
	20時間未満	70	58.6	7.1	12.9	7.1	35.7	15.7	20.0	5.7	4.3	-	21.4	-
	仕事なし	61	50.8	9.8	9.8	3.3	29.5	8.2	11.5	6.6	1.6	6.6	24.6	1.6
同居家族介護の有無別	介護している	175	45.7	6.3	15.4	4.6	34.3	18.9	9.1	5.1	1.1	5.1	24.6	0.6
	介護していない	8	37.5	-	12.5	-	25.0	12.5	-	-	-	12.5	37.5	-
世帯収入別	400万円未満	433	50.3	8.3	14.3	5.1	31.2	17.6	13.4	5.3	2.8	4.2	25.2	0.5
	400万円以上600万円未満	43	32.6	14.0	9.3	7.0	25.6	9.3	7.0	4.7	2.3	39.5	2.3	
	600万円以上900万円未満	125	50.4	8.8	11.2	4.8	26.4	15.2	11.2	4.8	2.4	4.8	28.0	0.8
	900万円以上1200万円未満	139	51.8	6.5	13.7	5.0	36.0	18.0	11.5	6.5	2.9	5.0	20.1	-
	1200万円以上	76	47.4	7.9	19.7	3.9	34.2	17.1	15.8	6.6	3.9	6.6	30.3	-
	1200万円未満	58	62.1	6.9	19.0	5.2	29.3	27.7	20.7	-	-	-	15.5	-
子どもの性×年代別	男児	222	51.8	8.6	12.6	5.0	32.0	16.2	11.3	7.2	3.6	4.1	23.4	0.5
	0歳	14	35.7	21.4	14.3	7.1	21.4	14.3	7.1	14.3	7.1	14.3	35.7	-
	1~2歳	72	56.9	8.3	12.5	6.9	40.3	13.9	13.9	9.7	6.9	2.8	12.5	-
	3~4歳	83	51.8	10.8	12.0	2.4	28.9	16.9	7.2	4.8	1.2	4.8	26.5	1.2
	5~6歳	53	49.1	1.9	13.2	5.7	28.3	18.9	15.1	5.7	1.9	1.9	30.2	-
	女児	219	48.4	7.8	16.0	5.0	30.1	18.7	15.1	3.2	1.8	4.6	27.4	0.5
	0歳	22	50.0	13.6	4.5	9.1	22.7	13.6	22.7	4.5	4.5	13.6	27.3	-
1~2歳	65	52.3	9.2	16.9	6.2	36.9	26.2	18.5	6.2	1.5	6.2	24.6	-	
3~4歳	80	46.3	6.3	18.8	5.0	28.8	18.8	12.5	2.5	2.5	1.3	26.3	1.3	
5~6歳	52	46.2	5.8	15.4	1.9	26.9	11.5	11.5	-	-	3.8	32.7	-	
子どもの出生順位	第1子	243	54.7	13.2	14.4	5.3	32.5	18.9	13.2	6.2	4.5	5.3	23.0	0.8
	第2子	151	46.4	2.6	13.2	4.6	33.1	16.6	14.6	4.0	0.7	1.3	29.1	-
	第3子	47	38.3	-	17.0	4.3	17.0	12.8	8.5	4.3	-	8.5	25.5	-

※ ■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い。

2 子どものことについて

問19 食物アレルギー（疑い含む）で受診したことがありますか。（SA）

- 食物アレルギーの受診は、「受診したことはない」が75.3%、「受診したことがある」は24.7%となっている。
- 保育者の年代別にみると、年代が下がるほど「受診したことがある」が高くなる傾向がみられる。
- 子どもの性×年齢別にみると、男児・女児ともに3～4歳で「受診したことがある」が高い。
- 子どもの出生順別にみると、「受診したことがある」は第1子で高くなっている。



全体 n=441

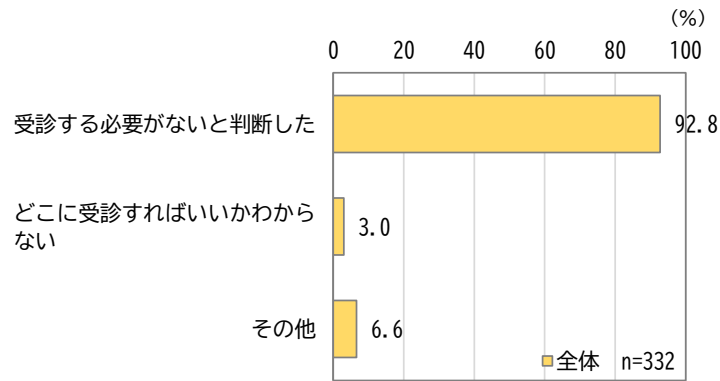
		サンプル数 (n)	受診したことがある	受診したことはない
全体		441	24.7	75.3
居住地域別	中西部	61	27.9	72.1
	北中部	72	19.4	80.6
	中央	58	29.3	70.7
	北西部	84	29.8	70.2
	南部	21	28.6	71.4
	北東部	89	16.9	83.1
	中東部	56	26.8	73.2
	保育者の性×年代別	男性(父)	36	33.3
女性(母)	405	24.0	76.0	
保育者の性×年代別	20代	40	32.5	67.5
	30代	246	24.0	76.0
	40代	114	21.1	78.9
	40時間以上	99	25.3	74.7
保育者の1週間の仕事時間別	30時間以上40時間未満	70	28.6	71.4
	30時間未満	61	26.2	73.8
	仕事なし	175	23.4	76.6
	同居家族介護の有無別	介護している	8	25.0
介護していない	433	24.7	75.3	
世帯収入別	400万円未満	43	20.9	79.1
	400万円以上600万円未満	125	25.6	74.4
	600万円以上900万円未満	139	22.3	77.7
	900万円以上1200万円未満	76	30.3	69.7
	1200万円以上	58	24.1	75.9
子どもの性×年代別	男児	222	27.9	72.1
	0歳	14	21.4	78.6
	1～2歳	72	27.8	72.2
	3～4歳	83	37.3	62.7
	5～6歳	53	15.1	84.9
	女児	219	21.5	78.5
	0歳	22	18.2	81.8
	1～2歳	65	23.1	76.9
	3～4歳	80	25.0	75.0
	5～6歳	52	15.4	84.6
子どもの出生順別	第1子	243	25.9	74.1
	第2子	151	24.5	75.5
	第3子	47	19.1	80.9

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 子どものことについて

問19-1 受診しない理由を教えてください。(MA)

- 食物アレルギーの受診をしない理由は、「受診する必要がないと判断した」が92.8%、「どこに受診すればいいかわからない」が3.0%となっている。
- 世帯収入別にみると、400万円未満の層では「どこに受診すればいいかわからない」が8.8%と高い。



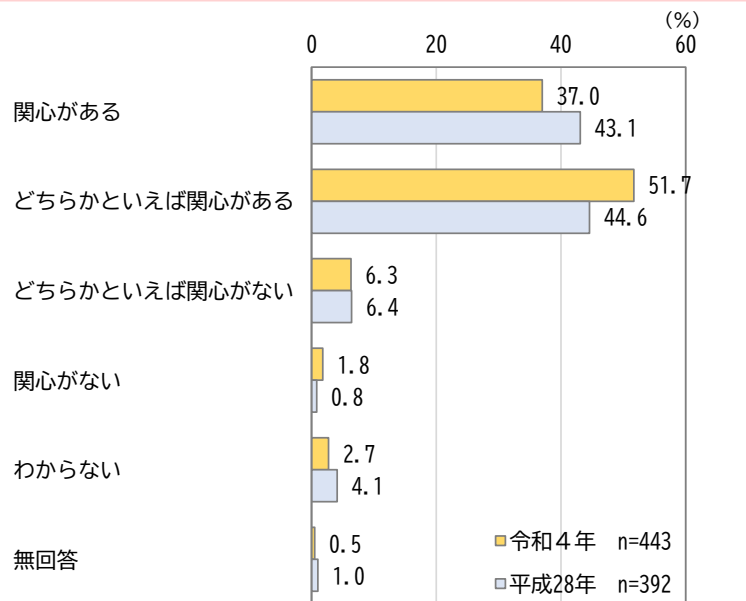
		サンプル数 (n)	受診する必要がないと判断した (%)	どこに受診すればいいかわからない (%)	その他 (%)
全体		332	92.8	3.0	6.6
居住地域別	中西部	44	100.0	-	-
	北中部	58	94.8	1.7	3.4
	中央	41	92.7	-	7.3
	北西部	59	91.5	6.8	6.8
	南部	15	80.0	6.7	26.7
	北東部	74	91.9	5.4	6.8
	中東部	41	90.2	-	9.8
保育者の性×年代別	男性(父)	24	91.7	4.2	4.2
	女性(母)	308	92.9	2.9	6.8
	20代	27	88.9	3.7	11.1
	30代	187	94.1	4.3	5.3
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	74	95.9	1.4	4.1
	30時間以上40時間未満	50	92.0	4.0	6.0
	30時間未満	45	88.9	-	11.1
	仕事なし	134	93.3	5.2	5.2
同居家族介護の有無別	介護している	6	83.3	-	16.7
	介護していない	326	92.9	3.1	6.4
世帯収入別	400万円未満	34	88.2	8.8	11.8
	400万円以上600万円未満	93	91.4	3.2	6.5
	600万円以上900万円未満	108	95.4	1.9	4.6
	900万円以上1200万円未満	53	88.7	3.8	9.4
	1200万円以上	44	97.7	-	4.5
子どもの性×年代別	男児	160	94.4	2.5	5.0
	0歳	11	81.8	-	18.2
	1~2歳	52	96.2	5.8	3.8
	3~4歳	52	94.2	-	5.8
	5~6歳	45	95.6	2.2	2.2
	女児	172	91.3	3.5	8.1
	0歳	18	77.8	5.6	22.2
	1~2歳	50	98.0	6.0	4.0
	3~4歳	60	91.7	1.7	6.7
	5~6歳	44	88.6	2.3	9.1
子どもの出生順位	第1子	180	92.8	4.4	6.1
	第2子	114	93.0	1.8	7.0
	第3子	38	92.1	-	7.9

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

3 家庭の食生活について

問20 食育に関心がありますか。(SA)

- 食育への関心は、「関心がある」が37.0%、「どちらかといえば関心がある」が51.7%で、合計は88.7%となっている。
- 保育者の年代別にみると、「関心がある」は20代で37.5%と最も高いものの、「関心がある」「どちらかといえば関心がある」の合計は年代が上がるほど高くなっており、40代で91.3%となっている。
- 世帯年収別にみると、収入が上がるほど「関心がある」「どちらかといえば関心がある」の合計が高くなる傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、「関心がある」は減少しているものの、「関心がある」「どちらかといえば関心がある」の合計はほぼ同様となっている。



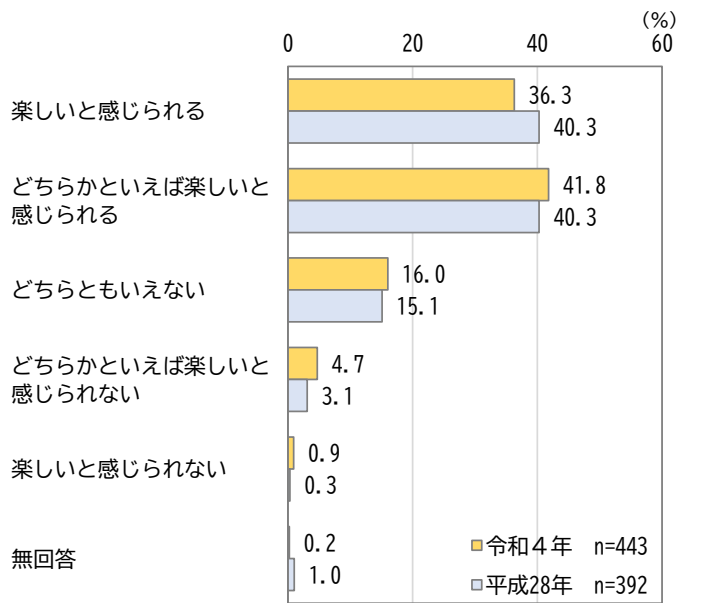
※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない	無回答	
全体	443	37.0	51.7	6.3	1.8	2.7	0.5	
居住地域別	中西部	61	36.1	49.2	6.6	3.3	3.3	1.6
	北中部	72	37.5	56.9	4.2	-	1.4	-
	中央	58	31.0	58.6	5.2	-	5.2	-
	北西部	84	39.3	51.2	6.0	-	3.6	-
	南部	21	42.9	47.6	9.5	-	-	-
	北東部	90	40.0	47.8	6.7	4.4	1.1	-
	中東部	57	33.3	49.1	8.8	3.5	3.5	1.8
保育者の性×年代別	男性(父)	38	44.7	36.8	7.9	5.3	5.3	-
	女性(母)	405	36.3	53.1	6.2	1.5	2.5	0.5
	20代	40	37.5	45.0	10.0	2.5	5.0	-
	30代	246	36.6	53.3	6.9	1.2	1.6	0.4
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	114	36.0	55.3	2.6	1.8	3.5	0.9
	30時間以上40時間未満	100	37.0	50.0	7.0	3.0	2.0	1.0
	30時間未満	70	41.4	47.1	4.3	1.4	5.7	-
同居家族介護の有無別	仕事なし	61	23.0	65.6	8.2	-	3.3	-
	介護している	175	38.9	50.9	6.3	1.1	2.3	0.6
世帯収入別	介護していない	8	50.0	25.0	12.5	-	12.5	-
	400万円未満	435	36.8	52.2	6.2	1.8	2.5	0.5
	400万円以上600万円未満	44	31.8	47.7	9.1	2.3	9.1	-
	600万円以上900万円未満	126	30.2	54.0	10.3	0.8	4.0	0.8
	900万円以上1200万円未満	139	40.3	49.6	5.0	2.9	1.4	0.7
子どもの性×年代別	1200万円以上	76	36.8	59.2	2.6	1.3	-	-
	男児	58	48.3	44.8	3.4	1.7	1.7	-
	0歳	223	35.0	53.8	5.8	1.3	3.1	0.9
	1~2歳	15	26.7	46.7	6.7	6.7	13.3	-
	3~4歳	72	34.7	56.9	4.2	-	2.8	1.4
	5~6歳	83	39.8	49.4	8.4	-	1.2	1.2
	女児	53	30.2	58.5	3.8	3.8	3.8	-
	0歳	220	39.1	49.5	6.8	2.3	2.3	-
	1~2歳	23	43.5	52.2	-	4.3	-	-
	3~4歳	65	38.5	50.8	7.7	1.5	1.5	-
子どもの出生順位	5~6歳	80	40.0	51.3	3.8	2.5	2.5	-
	第1子	52	36.5	44.2	13.5	1.9	3.8	-
	第2子	243	37.4	51.0	6.2	2.5	2.1	0.8
子どもの出生順位	第3子	153	36.6	51.6	7.2	1.3	3.3	-
	第3子	47	36.2	55.3	4.3	-	4.3	-

3 家庭の食生活について

問21 食事の時間を楽しいと感じられますか。(SA)

- 食事の時間を楽しいと感じるかどうかは、「楽しいと感じられる」が36.3%、「どちらかといえば楽しいと感じられる」が41.8%で、合計が78.1%となっている。
- 保育者別にみると、男性(父)で「どちらかといえば楽しいと感じられない」「楽しいと感じられない」の合計が13.1%と1割を超え、女性(母)に比べて高い。
- 保育者の年代別にみると、30代以上で「どちらかといえば楽しいと感じられない」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「楽しいと感じられる」が減少している。



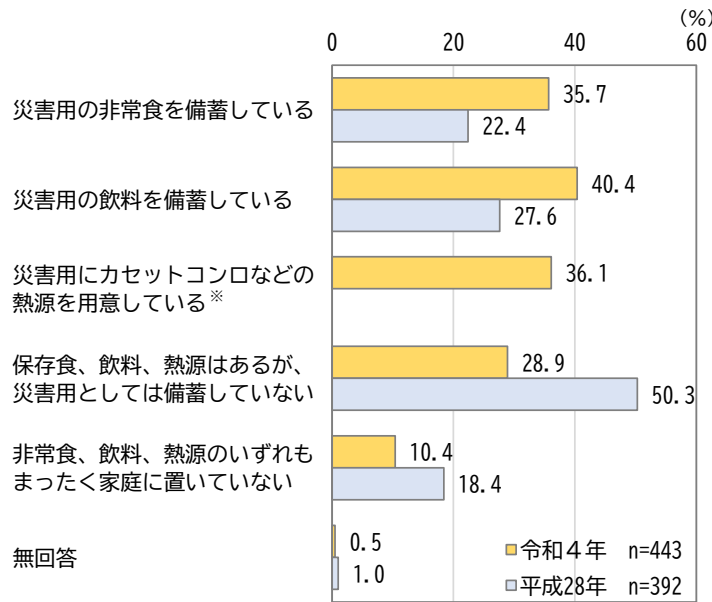
※ ■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	楽しいと感じられる	どちらかといえば楽しいと感じられる	どちらともいえない	どちらかといえば楽しいと感じられない	楽しいと感じられない	無回答	
全体	443	36.3	41.8	16.0	4.7	0.9	0.2	
居住地域別	中西部	61	29.5	45.9	16.4	6.6	-	1.6
	北中部	72	44.4	41.7	11.1	2.8	-	-
	中央	58	39.7	36.2	22.4	1.7	-	-
	北西部	84	31.0	36.9	23.8	6.0	2.4	-
	南部	21	33.3	47.6	9.5	4.8	4.8	-
	北東部	90	37.8	46.7	7.8	7.8	-	-
	中東部	57	36.8	40.4	19.3	1.8	1.8	-
保育者の性×年代別	男性(父)	38	39.5	39.5	7.9	10.5	2.6	-
	女性(母)	405	36.0	42.0	16.8	4.2	0.7	0.2
	20代	40	45.0	40.0	12.5	-	2.5	-
	30代	246	32.5	45.5	16.7	4.5	0.4	0.4
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	47.0	39.0	8.0	5.0	1.0	-
	30時間以上40時間未満	70	34.3	45.7	17.1	2.9	-	-
	30時間未満	61	24.6	47.5	23.0	3.3	1.6	-
	仕事なし	175	36.0	40.6	16.6	5.7	0.6	0.6
同居家族介護の有無別	介護している	8	37.5	12.5	37.5	12.5	-	-
	介護していない	435	36.3	42.3	15.6	4.6	0.9	0.2
世帯収入別	400万円未満	44	43.2	40.9	11.4	4.5	-	-
	400万円以上600万円未満	126	32.5	38.9	19.0	7.1	1.6	0.8
	600万円以上900万円未満	139	33.8	43.9	17.3	3.6	1.4	-
	900万円以上1200万円未満	76	36.8	44.7	13.2	5.3	-	-
	1200万円以上	58	44.8	39.7	13.8	1.7	-	-
子どもの性×年代別	男児	223	33.2	42.6	18.4	4.0	1.3	0.4
	0歳	15	40.0	33.3	26.7	-	-	-
	1~2歳	72	27.8	48.6	18.1	5.6	-	-
	3~4歳	83	41.0	36.1	15.7	6.0	-	1.2
	5~6歳	53	26.4	47.2	20.8	-	5.7	-
	女児	220	39.5	40.9	13.6	5.5	0.5	-
	0歳	23	34.8	47.8	13.0	4.3	-	-
子どもの出生順位別	1~2歳	65	38.5	40.0	12.3	7.7	1.5	-
	3~4歳	80	36.3	42.5	17.5	3.8	-	-
	5~6歳	52	48.1	36.5	9.6	5.8	-	-
	第1子	243	37.4	42.8	13.2	5.3	0.8	0.4
	第2子	153	37.3	37.3	21.6	2.6	1.3	-
第3子	47	27.7	51.1	12.8	8.5	-	-	

3 家庭の食生活について

問22 万一の災害に備えて家族全員分の非常食や飲料等を備蓄していますか。(MA)

- 非常食や飲料の備蓄については、「災害用の飲料を備蓄している」が40.4%、次いで「災害用に熱源を用意している」が36.1%、「災害用の非常食を備蓄している」が35.7%と続いており、「まったく家庭に置いていない」は10.4%となっている。
- 居住地域別にみると、南部では「まったく家庭に置いていない」が高い。
- 保育者の年代別にみると、20代では「まったく家庭に置いていない」が17.5%と高い。
- 平成28年調査と比較すると、「災害用の非常食を備蓄している」や「災害用の飲料を備蓄している」が増加している。



*「災害用にカセットコンロなどの熱源を用意している」は令和4年のみの項目

※ ■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	災害用の非常食を備蓄している (%)	災害用の飲料を備蓄している (%)	災害用にカセットコンロなどの熱源を用意している (%)	保存食、飲料、熱源はあるが、災害用としては備蓄していない (%)	非常食、飲料、熱源のいずれもまったく家庭に置いていない (%)	無回答 (%)	
全体	443	35.7	40.4	36.1	28.9	10.4	0.5	
居住地域別	中西部	61	31.1	36.1	31.1	41.0	4.9	1.6
	北中部	72	43.1	47.2	41.7	29.2	6.9	-
	中央	58	37.9	41.4	39.7	27.6	8.6	-
	北西部	84	31.0	48.8	40.5	22.6	14.3	-
	南部	21	33.3	19.0	23.8	23.8	23.8	-
	北東部	90	37.8	35.6	31.1	28.9	12.2	-
	中東部	57	33.3	38.6	36.8	28.1	8.8	1.8
保育者の性×年代別	男性(父)	38	39.5	44.7	26.3	23.7	15.8	-
	女性(母)	405	35.3	40.0	37.0	29.4	9.9	0.5
	20代	40	37.5	37.5	32.5	30.0	17.5	-
	30代	246	35.0	39.0	35.4	31.3	9.3	0.4
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	41.0	42.0	32.0	26.0	10.0	-
	30時間以上40時間未満	70	44.3	45.7	41.4	22.9	10.0	-
	30時間未満	61	29.5	44.3	42.6	26.2	9.8	-
同居家族介護の有無別	仕事なし	175	30.9	37.7	34.9	35.4	9.1	1.1
	介護している	8	37.5	50.0	25.0	25.0	-	-
世帯収入別	介護していない	435	35.6	40.2	36.3	29.0	10.6	0.5
	400万円未満	44	27.3	38.6	22.7	15.9	27.3	2.3
	400万円以上600万円未満	126	33.3	38.9	34.1	30.2	11.1	0.8
	600万円以上900万円未満	139	35.3	40.3	38.1	30.2	9.4	-
	900万円以上1200万円未満	76	44.7	44.7	44.7	27.6	1.3	-
	1200万円以上	58	36.2	39.7	34.5	34.5	10.3	-
子どもの性×年代別	男児	223	36.8	40.8	35.4	30.0	8.1	0.4
	0歳	15	40.0	46.7	33.3	33.3	13.3	-
	1~2歳	72	38.9	38.9	33.3	31.9	5.6	-
	3~4歳	83	28.9	38.6	37.3	31.3	9.6	1.2
	5~6歳	53	45.3	45.3	35.8	24.5	7.5	-
	女児	220	34.5	40.0	36.8	27.7	12.7	0.5
	0歳	23	13.0	30.4	17.4	34.8	30.4	-
	1~2歳	65	32.3	36.9	33.8	27.7	15.4	-
	3~4歳	80	38.8	41.3	40.0	30.0	8.8	-
	5~6歳	52	40.4	46.2	44.2	21.2	7.7	1.9
子どもの出生順位	第1子	243	34.6	37.4	32.1	30.0	11.9	0.4
	第2子	153	37.3	43.8	38.6	29.4	8.5	-
	第3子	47	36.2	44.7	48.9	21.3	8.5	2.1

3 家庭の食生活について

問22 ①非常食や飲料等の備蓄量を教えてください。

○非常食の備蓄分量は、「3～4日分」が45.6%、次いで「5日分以上」(27.2%)、「2日分」(23.4%)となっている。
 ○飲料等の備蓄分量は、「3～4日分」が36.3%、次いで「5日分以上」(34.1%)、「2日分」(24.0%)となっている。

(1) 非常食の備蓄量

		サンプル数 (n)	1日分	2日分	3～4日分	5日分以上
全体		158	3.8	23.4	45.6	27.2
居住地域別	中西部	19	5.3	15.8	47.4	31.6
	北中部	31	-	32.3	38.7	29.0
	中央	22	9.1	18.2	27.3	45.5
	北西部	26	3.8	15.4	65.4	15.4
	南部	7	-	42.9	42.9	14.3
	北東部	34	2.9	26.5	47.1	23.5
	中東部	19	5.3	21.1	47.4	26.3
	保育者の性×年代別	男性(父)	15	-	33.3	53.3
女性(母)		143	4.2	22.4	44.8	28.7
20代		15	-	26.7	20.0	53.3
30代		86	2.3	17.4	51.2	29.1
40代		40	10.0	32.5	40.0	17.5
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	41	2.4	29.3	36.6	31.7
	30時間以上40時間未満	31	6.5	19.4	51.6	22.6
	30時間未満	18	5.6	22.2	38.9	33.3
	仕事なし	54	3.7	27.8	50.0	18.5
同居家族介護の有無別	介護している	3	-	33.3	66.7	-
	介護していない	155	3.9	23.2	45.2	27.7
世帯収入別	400万円未満	12	8.3	33.3	33.3	25.0
	400万円以上600万円未満	42	4.8	14.3	42.9	38.1
	600万円以上900万円未満	49	2.0	22.4	46.9	28.6
	900万円以上1200万円未満	34	5.9	38.2	44.1	11.8
	1200万円以上	21	-	14.3	57.1	28.6
	男児	82	2.4	28.0	41.5	28.0
子どもの性×年代別	0歳	6	-	16.7	66.7	16.7
	1～2歳	28	3.6	17.9	32.1	46.4
	3～4歳	24	-	45.8	33.3	20.8
	5～6歳	24	4.2	25.0	54.2	16.7
	女児	76	5.3	18.4	50.0	26.3
	0歳	3	-	-	66.7	33.3
	1～2歳	21	4.8	9.5	47.6	38.1
	3～4歳	31	6.5	22.6	48.4	22.6
	5～6歳	21	4.8	23.8	52.4	19.0
	子どもの出生順位	第1子	84	3.6	20.2	46.4
第2子		57	1.8	29.8	43.9	24.6
第3子		17	11.8	17.6	47.1	23.5

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

(2) 飲料等の備蓄量

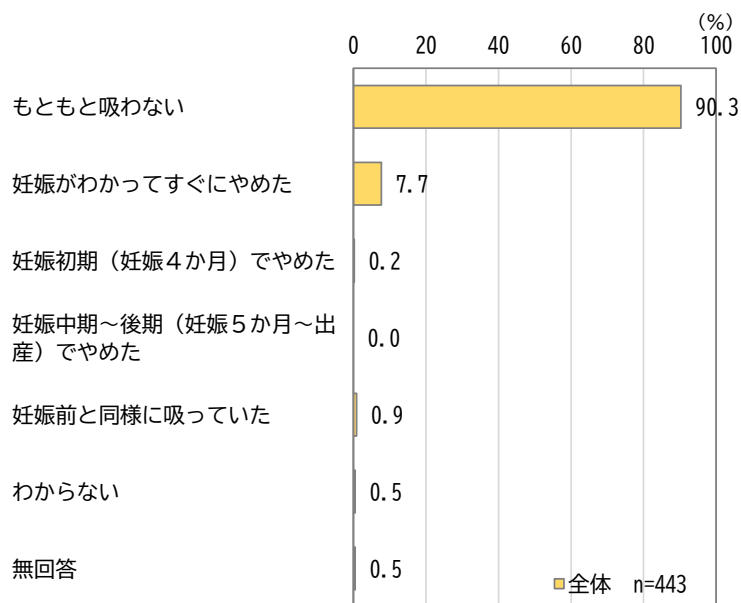
		サンプル数 (n)	1日分	2日分	3～4日分	5日分以上	無回答
全体		179	5.0	24.0	36.3	34.1	0.6
居住地域別	中西部	22	4.5	36.4	36.4	22.7	-
	北中部	34	5.9	29.4	35.3	29.4	-
	中央	24	8.3	25.0	29.2	37.5	-
	北西部	41	2.4	22.0	36.6	39.0	-
	南部	4	25.0	-	50.0	25.0	-
	北東部	32	3.1	12.5	37.5	46.9	-
	中東部	22	4.5	27.3	40.9	22.7	4.5
	保育者の性×年代別	男性(父)	17	-	29.4	52.9	17.6
女性(母)		162	5.6	23.5	34.6	35.8	0.6
20代		15	6.7	33.3	13.3	46.7	-
30代		96	3.1	21.9	36.5	38.5	-
40代		48	8.3	25.0	37.5	27.1	2.1
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	42	-	16.7	42.9	38.1	2.4
	30時間以上40時間未満	32	6.3	25.0	37.5	31.3	-
	30時間未満	27	7.4	37.0	18.5	37.0	-
	仕事なし	66	6.1	25.8	37.9	30.3	-
同居家族介護の有無別	介護している	4	-	-	50.0	50.0	-
	介護していない	175	5.1	24.6	36.0	33.7	0.6
世帯収入別	400万円未満	17	-	29.4	41.2	29.4	-
	400万円以上600万円未満	49	8.2	20.4	24.5	46.9	-
	600万円以上900万円未満	56	7.1	26.8	39.3	25.0	1.8
	900万円以上1200万円未満	34	2.9	29.4	41.2	26.5	-
	1200万円以上	23	-	13.0	43.5	43.5	-
	男児	91	5.5	26.4	34.1	33.0	1.1
子どもの性×年代別	0歳	7	14.3	14.3	14.3	57.1	-
	1～2歳	28	7.1	7.1	46.4	35.7	3.6
	3～4歳	32	6.3	37.5	31.3	25.0	-
	5～6歳	24	-	37.5	29.2	33.3	-
	女児	88	4.5	21.6	38.6	35.2	-
	0歳	7	-	14.3	57.1	28.6	-
	1～2歳	24	12.5	16.7	16.7	54.2	-
	3～4歳	33	3.0	24.2	54.5	18.2	-
	5～6歳	24	-	25.0	33.3	41.7	-
	子どもの出生順位	第1子	91	5.5	26.4	27.5	39.6
第2子		67	3.0	20.9	49.3	26.9	-
第3子		21	9.5	23.8	33.3	33.3	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

4 妊娠、出産とその前後について

問23-1 お子さんを妊娠中に、お母さんはタバコを吸っていましたか。(SA)

- 母親の妊娠中の喫煙状況は、「もともと吸わない」が90.3%となっている。「妊娠がわかってすぐにやめた」が7.7%となっており、「妊娠前と同様に吸っていた」は0.9%となっている。
- 保育者の年代別にみると、20代では「もともと吸わない」が82.5%と30～40代に比べて低いものの、全員が「妊娠がわかってすぐにやめた」となっている。



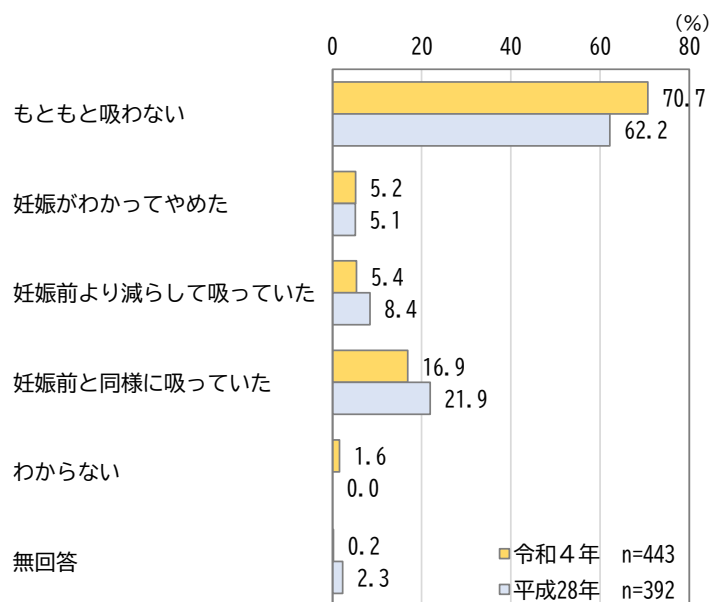
	サンプル数 (n)	もともと吸わない	妊娠がわかってすぐにやめた	妊娠初期(妊娠4か月)でやめた	妊娠中期(妊娠5か月～出産)でやめた	妊娠前と同様に吸っていた	わからない	無回答
全体	443	90.3	7.7	0.2	-	0.9	0.5	0.5
居住地域別	中西部	61	90.2	8.2	-	-	-	1.6
	北中部	72	90.3	8.3	-	-	1.4	-
	中央	58	89.7	8.6	-	-	-	1.7
	北西部	84	89.3	9.5	-	-	1.2	-
	南部	21	90.5	4.8	4.8	-	-	-
	北東部	90	90.0	6.7	-	-	2.2	1.1
保育者の性×年代別	中東部	57	93.0	5.3	-	-	-	1.8
	男性(父)	38	89.5	7.9	-	-	2.6	-
	女性(母)	405	90.4	7.7	0.2	-	0.7	0.5
	20代	40	82.5	17.5	-	-	-	-
保育者の1週間の仕事時間別	30代	246	91.1	6.5	0.4	-	1.2	0.4
	40代	114	91.2	7.0	-	-	0.9	0.9
	40時間以上	100	93.0	5.0	-	-	2.0	-
同居家族介護の有無別	30時間以上40時間未満	70	90.0	8.6	-	-	1.4	-
	30時間未満	61	88.5	8.2	1.6	-	1.6	-
	仕事なし	175	89.1	9.1	-	-	0.6	1.1
世帯収入別	介護している	8	100.0	-	-	-	-	-
	介護していない	435	90.1	7.8	0.2	-	0.9	0.5
	400万円未満	44	72.7	20.5	-	-	2.3	2.3
	400万円以上600万円未満	126	87.3	10.3	-	-	1.6	0.8
	600万円以上900万円未満	139	92.8	6.5	0.7	-	-	-
	900万円以上1200万円未満	76	96.1	1.3	-	-	1.3	1.3
子どもの性×年代別	1200万円以上	58	96.6	3.4	-	-	-	-
	男児	223	91.0	7.6	-	-	0.9	0.4
	0歳	15	73.3	26.7	-	-	-	-
	1～2歳	72	91.7	6.9	-	-	1.4	-
	3～4歳	83	92.8	6.0	-	-	-	1.2
	5～6歳	53	92.5	5.7	-	-	1.9	-
	女児	220	89.5	7.7	0.5	-	0.9	0.9
	0歳	23	91.3	8.7	-	-	-	-
	1～2歳	65	92.3	6.2	-	-	1.5	-
	3～4歳	80	88.8	8.8	1.3	-	-	1.3
子どもの出生順別	5～6歳	52	86.5	7.7	-	-	1.9	1.9
	第1子	243	89.7	7.8	-	-	1.6	0.4
	第2子	153	91.5	7.2	0.7	-	-	0.7
	47	89.4	8.5	-	-	-	2.1	

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

4 妊娠、出産とその前後について

問23-2 お子さんを妊娠中に、お母さん以外の家族はタバコを吸っていましたか。(SA)

- その他の家族の妊娠中の喫煙状況は、「もともと吸わない」が70.7%。喫煙者に関しては、「妊娠前と同様に吸っていた」が16.9%、「妊娠前より減らして吸っていた」が5.4%、「妊娠がわかってやめた」が5.2%となっている。
- 保育者の年代別にみると、20代で「妊娠前と同様に吸っていた」が25.0%と高い。
- 世帯収入別にみると、収入が上がるほど「もともと吸わない」が高く、400万円未満の層では「妊娠前と同様に吸っていた」が27.3%。
- 平成28年調査と比較すると、「妊娠前と同様に吸っていた」が減少している。



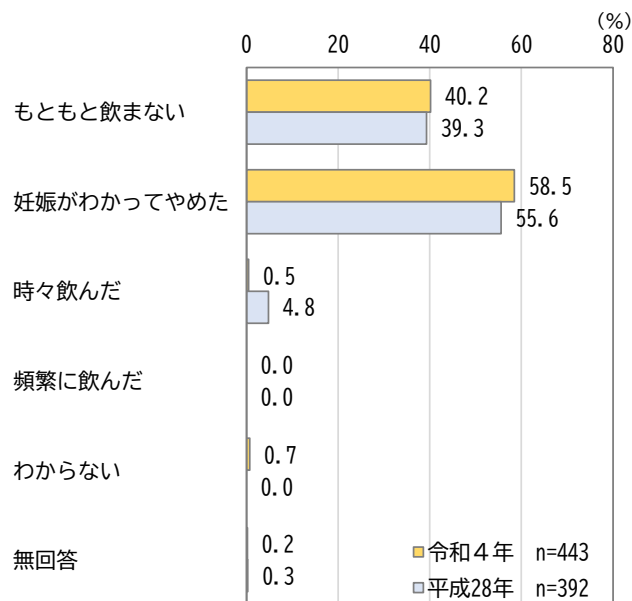
※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	もともと吸わない	妊娠がわかってやめた	妊娠前より減らして吸っていた	妊娠前と同様に吸っていた	わからない	無回答	
全体	443	70.7	5.2	5.4	16.9	1.6	0.2	
居住地域別	中西部	61	60.7	4.9	6.6	23.0	3.3	1.6
	北中部	72	66.7	9.7	4.2	16.7	2.8	-
	中央	58	69.0	6.9	6.9	15.5	1.7	-
	北西部	84	78.6	3.6	3.6	14.3	-	-
	南部	21	66.7	14.3	-	19.0	-	-
	北東部	90	74.4	2.2	7.8	13.3	2.2	-
保育者の性×年代別	中東部	57	71.9	1.8	5.3	21.1	-	-
	男性(父)	38	76.3	5.3	7.9	10.5	-	-
	女性(母)	405	70.1	5.2	5.2	17.5	1.7	0.2
	20代	40	52.5	7.5	10.0	25.0	5.0	-
保育者の1週間の仕事時間別	30代	246	71.5	3.7	4.1	19.5	0.8	0.4
	40代	114	72.8	7.9	6.1	10.5	2.6	-
	40時間以上	100	68.0	3.0	8.0	19.0	2.0	-
	30時間以上40時間未満	70	65.7	8.6	7.1	18.6	-	-
同居家族介護の有無別	30時間未満	61	72.1	8.2	3.3	16.4	-	-
	仕事なし	175	72.0	4.0	5.1	15.4	2.9	0.6
	介護している	8	75.0	-	-	25.0	-	-
世帯収入別	介護していない	435	70.6	5.3	5.5	16.8	1.6	0.2
	400万円未満	44	59.1	6.8	4.5	27.3	2.3	-
	400万円以上600万円未満	126	62.7	5.6	4.0	25.4	1.6	0.8
	600万円以上900万円未満	139	73.4	6.5	7.9	10.8	1.4	-
	900万円以上1200万円未満	76	78.9	1.3	3.9	14.5	1.3	-
子どもの性×年代別	1200万円以上	58	79.3	5.2	5.2	8.6	1.7	-
	男児	223	74.4	4.9	4.0	15.2	0.9	0.4
	0歳	15	60.0	6.7	13.3	20.0	-	-
	1~2歳	72	81.9	1.4	2.8	13.9	-	-
	3~4歳	83	65.1	8.4	4.8	18.1	2.4	1.2
	5~6歳	53	83.0	3.8	1.9	11.3	-	-
	女児	220	66.8	5.5	6.8	18.6	2.3	-
子どもの出生順位別	0歳	23	65.2	-	-	34.8	-	-
	1~2歳	65	69.2	1.5	7.7	16.9	4.6	-
	3~4歳	80	62.5	7.5	8.8	20.0	1.3	-
	5~6歳	52	71.2	9.6	5.8	11.5	1.9	-
	第1子	243	66.3	6.2	6.2	19.3	1.6	0.4
第2子	153	75.2	4.6	5.2	13.1	2.0	-	
第3子	47	78.7	2.1	2.1	17.0	-	-	

4 妊娠、出産とその前後について

問24 お子さんを妊娠中にお母さんは飲酒していましたか。(SA)

- 妊娠中の飲酒状況を見ると、「妊娠がわかってやめた」が58.5%、「もともと飲まない」が40.2%で高く、「時々飲んだ」は0.5%。
- 保育者の年代別にみると、「時々飲んだ」は、20代では0%、30代で0.4%、40代で0.9%と、年代が上がるほど高くなっている。
- 子どもの出生順別にみると、第2子、第3子ほど、「時々飲んだ」の割合が高い。
- 平成28年調査と比較すると、「時々飲んだ」が減少している。



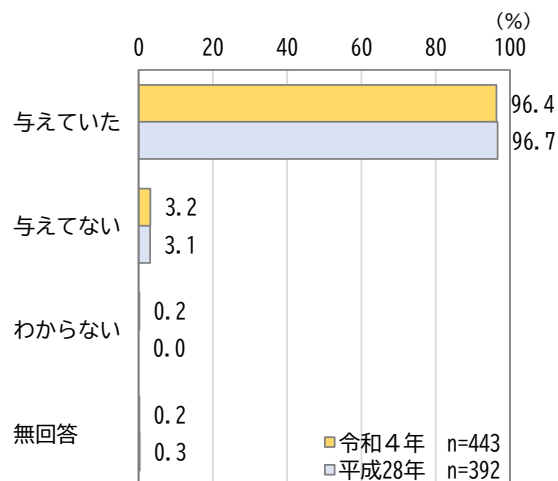
		サンプル数 (n)	もともと飲まない	妊娠がわかってやめた	時々飲んだ	頻繁に飲んだ	わからない	無回答
全体		443	40.2	58.5	0.5	-	0.7	0.2
居住地域別	中西部	61	39.3	59.0	-	-	-	1.6
	北中部	72	43.1	56.9	-	-	-	-
	中央	58	24.1	72.4	1.7	-	1.7	-
	北西部	84	45.2	53.6	-	-	1.2	-
	南部	21	23.8	76.2	-	-	-	-
	北東部	90	44.4	54.4	-	-	1.1	-
	中東部	57	45.6	52.6	1.8	-	-	-
保育者の性×年代別	男性(父)	38	36.8	63.2	-	-	-	-
	女性(母)	405	40.5	58.0	0.5	-	0.7	0.2
	20代	40	32.5	67.5	-	-	-	-
	30代	246	38.6	59.8	0.4	-	0.8	0.4
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	41.0	58.0	-	-	1.0	-
	30時間以上40時間未満	70	40.0	58.6	1.4	-	-	-
	30時間未満	61	37.7	60.7	1.6	-	-	-
同居家族介護の有無別	仕事なし	175	40.6	58.3	-	-	0.6	0.6
	介護している	8	62.5	37.5	-	-	-	-
世帯収入別	介護していない	435	39.8	58.9	0.5	-	0.7	0.2
	400万円未満	44	56.8	38.6	2.3	-	2.3	-
	400万円以上600万円未満	126	33.3	65.9	-	-	-	0.8
	600万円以上900万円未満	139	41.0	57.6	-	-	1.4	-
	900万円以上1200万円未満	76	36.8	61.8	1.3	-	-	-
	1200万円以上	58	44.8	55.2	-	-	-	-
子どもの性×年代別	男児	223	39.5	59.2	0.4	-	0.4	0.4
	0歳	15	33.3	66.7	-	-	-	-
	1~2歳	72	37.5	61.1	-	-	1.4	-
	3~4歳	83	42.2	55.4	1.2	-	-	1.2
	5~6歳	53	39.6	60.4	-	-	-	-
	女児	220	40.9	57.7	0.5	-	0.9	-
	0歳	23	30.4	69.6	-	-	-	-
	1~2歳	65	38.5	61.5	-	-	-	-
	3~4歳	80	36.3	61.3	1.3	-	1.3	-
	5~6歳	52	55.8	42.3	-	-	1.9	-
子どもの出生順別	第1子	243	37.0	62.1	-	-	0.4	0.4
	第2子	153	44.4	53.6	0.7	-	1.3	-
	第3子	47	42.6	55.3	2.1	-	-	-

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

4 妊娠、出産とその前後について

問25 お子さんが生後1か月のとき、母乳を与えていましたか。(SA)

- 子どもが生後1ヶ月のときに母乳を与えていたかどうかは、「与えていた」が96.4%となっている。
- 同居家族介護の有無別にみると、介護している層で87.5%となっている。
- 平成28年調査と比較すると、全体的にほぼ同様の結果となっている。



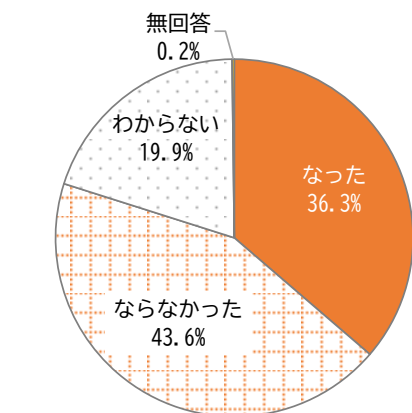
	サンプル数 (n)	与えていた	与えてない	わからない	無回答	
全体	443	96.4	3.2	0.2	0.2	
居住地域別	中西部	61	96.7	-	1.6	1.6
	北中部	72	93.1	6.9	-	-
	中央	58	96.6	3.4	-	-
	北西部	84	97.6	2.4	-	-
	南部	21	100.0	-	-	-
	北東部 中東部	90 57	97.8 94.7	2.2 5.3	-	-
保育者の性×年代別	男性(父)	38	97.4	2.6	-	-
	女性(母)	405	96.3	3.2	0.2	0.2
	20代	40	95.0	5.0	-	-
	30代 40代	246 114	95.9 97.4	3.3 2.6	0.4	0.4
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	97.0	3.0	-	-
	30時間以上40時間未満	70	94.3	4.3	1.4	-
	30時間未満 仕事なし	61 175	100.0 95.4	-	-	0.6
同居家族介護の有無別	介護している	8	87.5	12.5	-	-
	介護していない	435	96.6	3.0	0.2	0.2
世帯収入別	400万円未満	44	100.0	-	-	-
	400万円以上600万円未満	126	96.0	3.2	-	0.8
	600万円以上900万円未満	139	95.7	3.6	0.7	-
	900万円以上1200万円未満	76	96.1	3.9	-	-
	1200万円以上	58	96.6	3.4	-	-
子どもの性×年代別	男児	223	95.5	4.0	-	0.4
	0歳	15	100.0	-	-	-
	1~2歳	72	95.8	4.2	-	-
	3~4歳	83	95.2	3.6	-	1.2
	5~6歳	53	94.3	5.7	-	-
	女児	220	97.3	2.3	0.5	-
	0歳	23	91.3	4.3	4.3	-
	1~2歳	65	98.5	1.5	-	-
	3~4歳	80	96.3	3.8	-	-
	5~6歳	52	100.0	-	-	-
子どもの出生順位	第1子	243	95.5	4.1	-	0.4
	第2子	153	96.7	2.6	0.7	-
	第3子	47	100.0	-	-	-

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い。

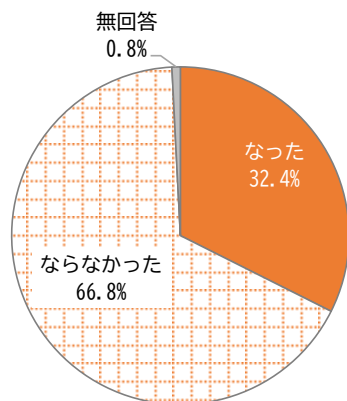
4 妊娠、出産とその前後について

問26 お子さんを出産したあと、お母さんはマタニティブルーになりましたか。(SA)

- マタニティブルーに「なった」人は36.3%で、43.6%の人は「ならなかった」となっている。
- 保育者の年代別にみると、年代が下がるほど「なった」が高く、20代で40.0%となっている。
- 子どもの出生順別にみると、第2子、第3子では「なった」が低い。
- 平成28年調査と比較すると、「なった」が増加している。



全体 n=443



平成28年 n=392

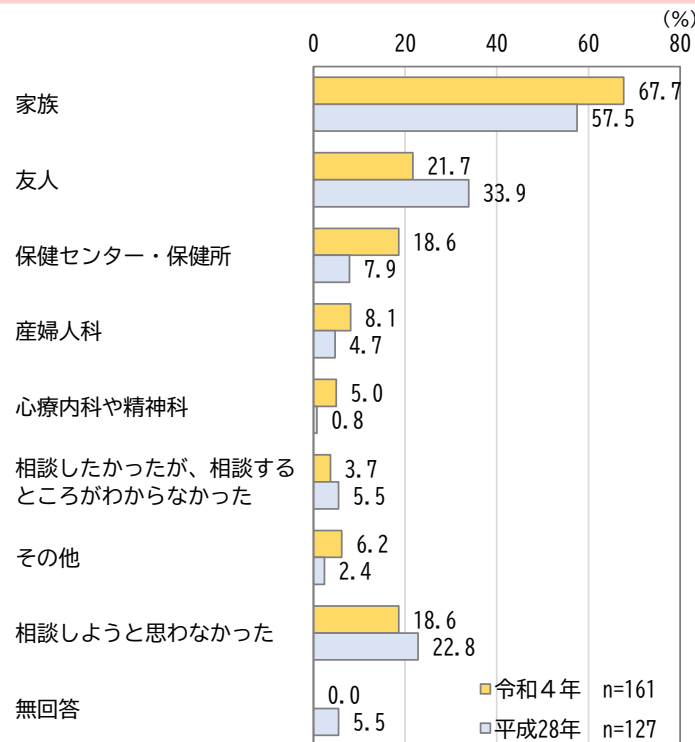
		サンプル数 (n)	なった	ならなかった	わからない	無回答
全体		443	36.3	43.6	19.9	0.2
居住地域別	中西部	61	34.4	44.3	19.7	1.6
	北中部	72	34.7	41.7	23.6	-
	中央	58	34.5	46.6	19.0	-
	北西部	84	38.1	42.9	19.0	-
	南部	21	33.3	47.6	19.0	-
	北東部	90	36.7	43.3	20.0	-
	中東部	57	40.4	42.1	17.5	-
保育者の性×年代別	男性(父)	38	36.8	39.5	23.7	-
	女性(母)	405	36.3	44.0	19.5	0.2
	20代	40	40.0	47.5	12.5	-
	30代	246	37.0	41.9	20.7	0.4
	40代	114	34.2	47.4	18.4	-
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	46.0	40.0	14.0	-
	30時間以上40時間未満	70	32.9	48.6	18.6	-
	30時間未満	61	19.7	54.1	26.2	-
	仕事なし	175	38.9	39.4	21.1	0.6
同居家族介護の有無別	介護している	8	25.0	25.0	50.0	-
	介護していない	435	36.6	43.9	19.3	0.2
世帯収入別	400万円未満	44	34.1	40.9	25.0	-
	400万円以上600万円未満	126	38.9	39.7	20.6	0.8
	600万円以上900万円未満	139	38.1	43.9	18.0	-
	900万円以上1200万円未満	76	34.2	46.1	19.7	-
	1200万円以上	58	31.0	50.0	19.0	-
子どもの性×年代別	男児	223	36.3	43.9	19.3	0.4
	0歳	15	26.7	53.3	20.0	-
	1~2歳	72	36.1	47.2	16.7	-
	3~4歳	83	37.3	42.2	19.3	1.2
	5~6歳	53	37.7	39.6	22.6	-
	女児	220	36.4	43.2	20.5	-
	0歳	23	30.4	52.2	17.4	-
1~2歳	65	44.6	38.5	16.9	-	
3~4歳	80	36.3	46.3	17.5	-	
5~6歳	52	28.8	40.4	30.8	-	
子どもの出生順別	第1子	243	41.2	38.3	20.2	0.4
	第2子	153	34.6	47.1	18.3	-
	第3子	47	17.0	59.6	23.4	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

4 妊娠、出産とその前後について

問26-1 そのときどこ（誰）に相談しましたか。（MA）

- マタニティーブルーになった時の相談相手は、「家族」が67.7%、次いで「友人」が21.7%、「保健センター、保健所」と「相談しなかった」が18.6%と続いている。
- その他の医療施設や病院に相談したケースはいずれも1割未満となっている。
- 保育者の年代別にみると、20代では「相談しようと思わなかった」が高い。
- 平成28年調査と比較すると、「家族」や「保健センター、保健所」などが増加し、「友人」が減少している。



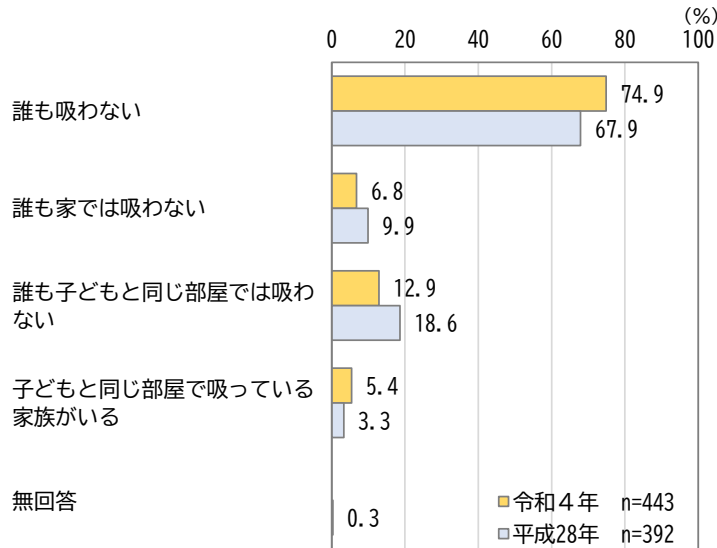
	サンプル数 (n)	家族	友人	保健センター・保健所	産婦人科	心療内科や精神科	相談したかったが、相談するところがわからなかった	その他	相談しようと思わなかった
全体	161	67.7	21.7	18.6	8.1	5.0	3.7	6.2	18.6
居住地域別									
中西部	21	52.4	19.0	28.6	9.5	14.3	-	9.5	28.6
北中部	25	72.0	32.0	8.0	8.0	-	-	8.0	12.0
中央	20	65.0	30.0	20.0	10.0	-	5.0	5.0	20.0
北西部	32	62.5	21.9	31.3	6.3	9.4	6.3	9.4	21.9
南部	7	71.4	-	14.3	14.3	-	14.3	-	14.3
北東部	33	69.7	21.2	15.2	9.1	3.0	3.0	-	21.2
中東部	23	82.6	13.0	8.7	4.3	4.3	4.3	8.7	8.7
保育者の性×年代別									
男性(父)	14	64.3	14.3	14.3	-	7.1	-	7.1	14.3
女性(母)	147	68.0	22.4	19.0	8.8	4.8	4.1	6.1	19.0
20代	16	68.8	18.8	12.5	25.0	12.5	-	-	31.3
30代	91	67.0	18.7	17.6	6.6	3.3	5.5	6.6	20.9
40代	39	69.2	30.8	25.6	7.7	5.1	2.6	7.7	10.3
保育者の1週間の仕事時間別									
40時間以上	46	73.9	21.7	15.2	4.3	6.5	4.3	8.7	15.2
30時間以上40時間未満	23	60.9	26.1	26.1	13.0	8.7	8.7	4.3	8.7
30時間未満	12	75.0	25.0	16.7	16.7	16.7	-	-	16.7
仕事なし	68	63.2	22.1	20.6	7.4	1.5	1.5	7.4	26.5
同居家族介護の有無別									
介護している	2	50.0	-	-	-	-	50.0	-	50.0
介護していない	159	67.9	22.0	18.9	8.2	5.0	3.1	6.3	18.2
世帯収入別									
400万円未満	15	33.3	20.0	13.3	13.3	-	6.7	20.0	26.7
400万円以上600万円未満	49	63.3	18.4	16.3	8.2	4.1	4.1	8.2	22.4
600万円以上900万円未満	53	73.6	13.2	15.1	7.5	5.7	3.8	1.9	15.1
900万円以上1200万円未満	26	76.9	42.3	26.9	7.7	11.5	3.8	7.7	15.4
1200万円以上	18	77.8	27.8	27.8	5.6	-	-	-	16.7
子どもの性×年代別									
男児	81	74.1	21.0	19.8	9.9	4.9	2.5	4.9	13.6
0歳	4	50.0	50.0	-	25.0	-	-	-	25.0
1~2歳	26	69.2	15.4	23.1	11.5	11.5	3.8	3.8	15.4
3~4歳	31	74.2	25.8	22.6	6.5	3.2	-	3.2	19.4
5~6歳	20	85.0	15.0	15.0	10.0	-	5.0	10.0	-
女児	80	61.3	22.5	17.5	6.3	5.0	5.0	7.5	23.8
0歳	7	57.1	-	28.6	-	14.3	-	-	14.3
1~2歳	29	72.4	17.2	17.2	10.3	6.9	3.4	10.3	20.7
3~4歳	29	58.6	27.6	13.8	6.9	3.4	6.9	3.4	24.1
5~6歳	15	46.7	33.3	20.0	-	-	6.7	13.3	33.3
子どもの出生順位									
第1子	100	70.0	18.0	20.0	11.0	7.0	3.0	6.0	19.0
第2子	53	60.4	28.3	15.1	3.8	1.9	3.8	5.7	20.8
第3子	8	87.5	25.0	25.0	-	-	12.5	12.5	-

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

5 育児について

問27 現在、お子さんと同居する家族はタバコを吸っていますか。(SA)

- 現在の同居家族の喫煙状況は、「誰も吸わない」が74.9%、次いで「誰も子どもと同じ部屋では吸わない」が12.9%、「誰も家では吸わない」が6.8%で続いている。また、「子どもと同じ部屋で吸っている家族がいる」は5.4%となっている。
- 平成28年調査と比較すると、「誰も吸わない」が増加している。また、「誰も子どもと同じ部屋では吸わない」は減少している。



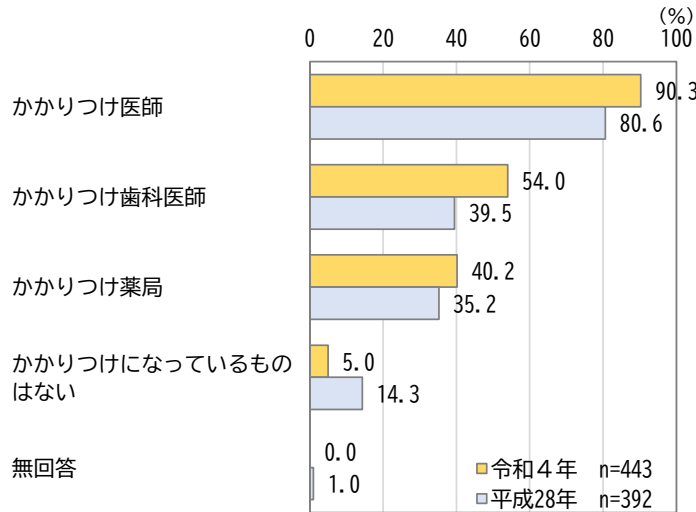
		サンプル数 (n)	誰も吸わない	誰も家では吸わない	誰も子どもと同じ部屋では吸わない	子どもと同じ部屋で吸っている家族がいる
全体		443	74.9	6.8	12.9	5.4
居住地域別	中西部	61	62.3	8.2	21.3	8.2
	北中部	72	73.6	4.2	13.9	8.3
	中央	58	81.0	3.4	12.1	3.4
	北西部	84	79.8	10.7	9.5	-
	南部	21	71.4	4.8	14.3	9.5
	北東部	90	80.0	5.6	10.0	4.4
	中東部	57	70.2	8.8	12.3	8.8
保育者の性×年代別	男性(父)	38	73.7	7.9	15.8	2.6
	女性(母)	405	75.1	6.7	12.6	5.7
	20代	40	67.5	7.5	17.5	7.5
	30代	246	74.4	6.9	13.4	5.3
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	114	78.1	6.1	9.6	6.1
	30時間以上40時間未満	100	71.0	10.0	13.0	6.0
	30時間未満	70	70.0	5.7	17.1	7.1
	仕事なし	61	77.0	6.6	9.8	6.6
同居家族介護の有無別	介護している	175	77.7	6.3	12.0	4.0
	介護していない	8	75.0	-	12.5	12.5
世帯収入別	400万円未満	435	74.9	6.9	12.9	5.3
	400万円以上600万円未満	44	56.8	11.4	18.2	13.6
	600万円以上900万円未満	126	68.3	5.6	18.3	7.9
	900万円以上1200万円未満	139	80.6	6.5	8.6	4.3
	1200万円以上	76	77.6	6.6	13.2	2.6
子どもの性×年代別	男児	58	86.2	6.9	6.9	-
	0歳	223	77.1	4.0	13.0	5.8
	1~2歳	15	66.7	-	33.3	-
	3~4歳	72	80.6	1.4	11.1	6.9
	5~6歳	83	72.3	6.0	15.7	6.0
	女児	53	83.0	5.7	5.7	5.7
	0歳	220	72.7	9.5	12.7	5.0
	1~2歳	23	65.2	8.7	17.4	8.7
	3~4歳	65	73.8	12.3	10.8	3.1
	5~6歳	80	71.3	10.0	15.0	3.8
子どもの出生順位	第1子	52	76.9	5.8	9.6	7.7
	第2子	243	72.4	6.2	14.8	6.6
	第3子	153	79.1	7.8	10.5	2.6
		47	74.5	6.4	10.6	8.5

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

5 育児について

問28 お子さんにはかかりつけの医師や歯科医師はいますか。(MA)

- かかりつけ医の有無をみると、「かかりつけ医師」がある人は90.3%、「かかりつけ歯科医師」がある人は54.0%、「かかりつけ薬局」がある人は40.2%、「かかりつけになっっているものはない」が5.0%となっている。
- 保育者の年代別にみると、「かかりつけ歯科医師」は20代で32.5%、30代で56.1%、40代で61.4%と差が大きい。
- 子どもの年齢別にみると、「かかりつけ歯科医師」は、年齢が上がるほど、割合が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「かかりつけ医師」および「かかりつけ歯科医師」が増加している。



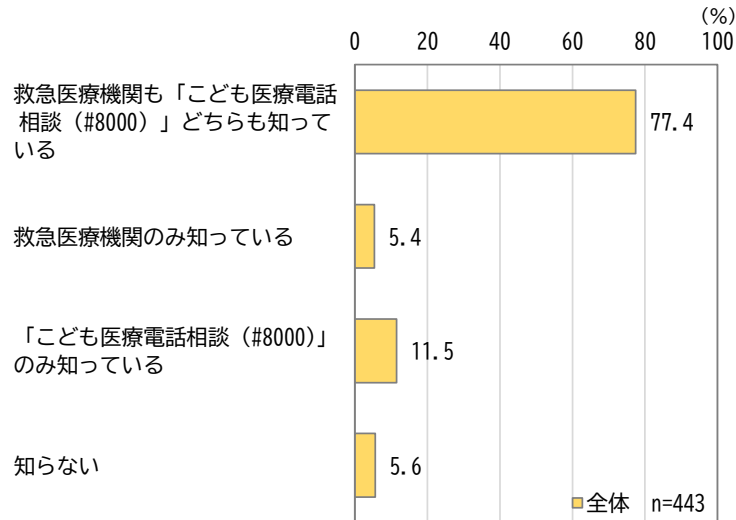
※ 濃いオレンジ色は全体より10ポイント以上、薄いオレンジ色は全体より5ポイント以上高い。

		サンプル数 (n)	かかりつけ医師	かかりつけ歯科医師	かかりつけ薬局	かかりつけになっっているものはない
全体		443	90.3	54.0	40.2	5.0
居住地域別	中西部	61	96.7	45.9	45.9	3.3
	北中部	72	94.4	52.8	34.7	1.4
	中央	58	89.7	75.9	46.6	1.7
	北西部	84	96.4	53.6	45.2	2.4
	南部	21	71.4	19.0	23.8	23.8
	北東部	90	87.8	57.8	37.8	5.6
	中東部	57	80.7	49.1	36.8	10.5
保育者の性×年代別	男性(父)	38	92.1	39.5	13.2	5.3
	女性(母)	405	90.1	55.3	42.7	4.9
	20代	40	92.5	32.5	32.5	7.5
	30代	246	91.1	56.1	45.9	3.3
	40代	114	86.8	61.4	40.4	7.9
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	92.0	48.0	35.0	5.0
	30時間以上40時間未満	70	94.3	52.9	38.6	2.9
	30時間未満	61	86.9	59.0	47.5	9.8
	仕事なし	175	89.7	58.9	41.7	2.9
同居家族介護の有無別	介護している	8	100.0	75.0	37.5	-
	介護していない	435	90.1	53.6	40.2	5.1
世帯収入別	400万円未満	44	88.6	36.4	47.7	11.4
	400万円以上600万円未満	126	92.9	44.4	33.3	4.0
	600万円以上900万円未満	139	89.2	57.6	40.3	3.6
	900万円以上1200万円未満	76	90.8	60.5	44.7	5.3
	1200万円以上	58	87.9	70.7	43.1	5.2
子どもの性×年代別	男児	223	93.3	53.8	43.0	4.0
	0歳	15	100.0	6.7	33.3	-
	1~2歳	72	94.4	45.8	43.1	5.6
	3~4歳	83	95.2	60.2	49.4	3.6
	5~6歳	53	86.8	67.9	35.8	3.8
	女児	220	87.3	54.1	37.3	5.9
	0歳	23	87.0	-	8.7	13.0
	1~2歳	65	90.8	46.2	43.1	4.6
	3~4歳	80	85.0	62.5	42.5	6.3
	5~6歳	52	86.5	75.0	34.6	3.8
子どもの出生順位	第1子	243	93.4	46.5	38.3	4.1
	第2子	153	86.9	64.7	45.1	5.2
	第3子	47	85.1	57.4	34.0	8.5

5 育児について

問29 休日や夜間に診察や治療をしてくれる小児の救急医療機関、または「こども医療電話相談（#8000）」を知っていますか。（SA）

- 休日・夜間診療の小児救急医療機関や「こども医療電話相談（#8000）」の認知状況をみると、「どちらも知っている」が77.4%となっている。一方で、どちらかのみ知っている人が16.9%、知らない人が5.6%となっている。
- 保育者の年代別にみると、年代が下がるほど「どちらも知っている」が低く、20代では62.5%となっている。
- 世帯収入別にみると、400万円未満の層で「知らない」が18.2%と高い。



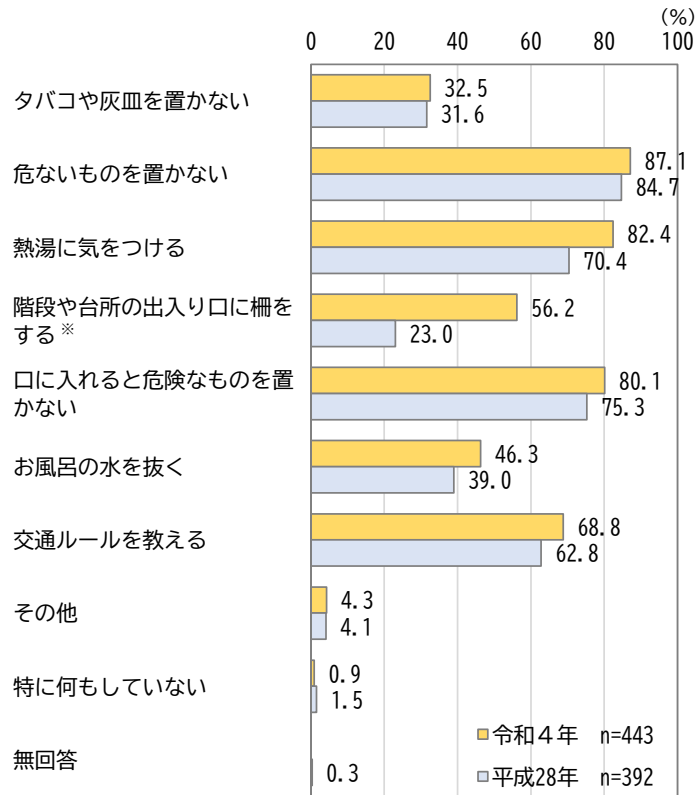
	サンプル数 (n)	「こども医療電話相談」のみ知っている (%)	救急医療機関のみ知っている (%)	「こども医療電話相談」も「こども医療電話相談」の両方とも知っている (%)	知らない (%)	
全体	443	11.5	5.4	77.4	5.6	
居住地域別	中西部	61	8.2	1.6	86.9	3.3
	北中部	72	9.7	9.7	76.4	4.2
	中央	58	13.8	3.4	75.9	6.9
	北西部	84	7.1	8.3	82.1	2.4
	南部	21	23.8	9.5	57.1	9.5
	北東部	90	13.3	3.3	76.7	6.7
	中東部	57	14.0	3.5	71.9	10.5
保育者の性×年代別	男性（父）	38	10.5	10.5	65.8	13.2
	女性（母）	405	11.6	4.9	78.5	4.9
	20代	40	25.0	7.5	62.5	5.0
	30代	246	10.2	5.3	79.7	4.9
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	7.0	8.0	73.0	7.0
	30時間以上40時間未満	70	7.1	7.1	82.9	2.9
	30時間未満	61	18.0	8.2	68.9	4.9
	仕事なし	175	10.3	2.9	82.3	4.6
同居家族介護の有無別	介護している	8	-	-	87.5	12.5
	介護していない	435	11.7	5.5	77.2	5.5
	有無別					
世帯収入別	400万円未満	44	9.1	15.9	56.8	18.2
	400万円以上600万円未満	126	13.5	3.2	79.4	4.0
	600万円以上900万円未満	139	10.8	4.3	81.3	3.6
	900万円以上1200万円未満	76	11.8	3.9	78.9	5.3
	1200万円以上	58	10.3	6.9	77.6	5.2
子どもの性×年代別	男児	223	12.1	5.4	77.6	4.9
	0歳	15	20.0	-	53.3	-
	1~2歳	72	9.7	2.8	83.3	4.2
	3~4歳	83	10.8	7.2	78.3	3.6
	5~6歳	53	13.2	7.5	75.5	3.8
	女児	220	10.9	5.5	77.3	6.4
	0歳	23	13.0	4.3	78.3	4.3
	1~2歳	65	10.8	4.6	78.5	6.2
	3~4歳	80	13.8	6.3	75.0	5.0
	5~6歳	52	9.6	5.8	78.8	5.8
子どもの出生順位別	第1子	243	15.2	5.8	73.3	5.8
	第2子	153	7.2	5.9	81.0	5.9
	第3子	47	6.4	2.1	87.2	4.3

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

5 育児について

問30 子どもの事故防止のための対策としてどのようなことをしてきましたか。(MA)

- 子どもの事故防止のためにしている対策は「危ないものを置かない」が87.1%、次いで「熱湯に気をつける」(82.4%)、「口に入ると危険なものを置かない」(80.1%)、「交通ルールを教える」(68.8%)と続いている。
- 子どもの年齢別にみると、「交通ルールを教える」は、3歳以上で8割以上となっている。「危ないものを置かない」は、0歳で9割以上と高い。
- 平成28年調査と比較すると、ほとんどの項目で増加している。



*平成28年調査では「会話に柵をする」

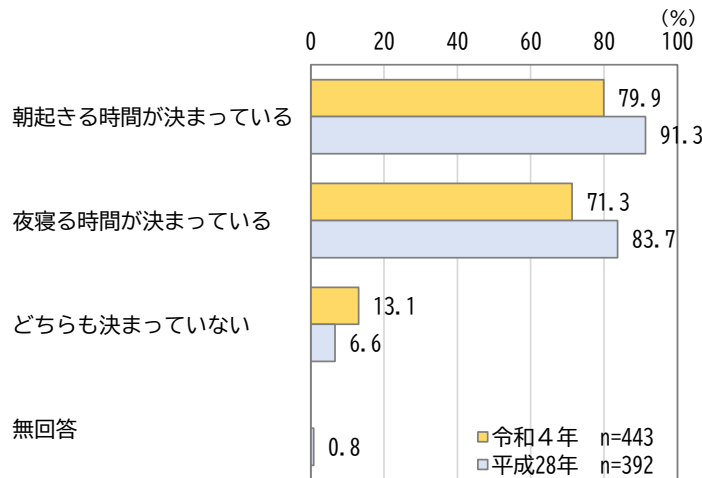
	サンプル数 (n)	タバコや灰皿を置かない	危ないものを置かない	熱湯に気をつける	階段や台所の出入り口に柵をする	口に入ると危険なものを置かない	お風呂の水を抜く	交通ルールを教える	その他	特に何もしていない
全体	443	32.5	87.1	82.4	56.2	80.1	46.3	68.8	4.3	0.9
居住地域別	中西部	61	45.9	93.4	80.3	59.0	78.7	50.8	59.0	-
	北中部	72	22.2	77.8	79.2	43.1	66.7	36.1	76.4	11.1
	中央	58	36.2	89.7	84.5	58.6	81.0	43.1	84.5	6.9
	北西部	84	31.0	90.5	83.3	63.1	92.9	51.2	70.2	3.6
	南部	21	23.8	90.5	81.0	57.1	90.5	47.6	61.9	-
	北東部	90	27.8	82.2	84.4	58.9	80.0	47.8	64.4	3.3
	中東部	57	40.4	91.2	82.5	52.6	75.4	47.4	61.4	1.8
	中東部	57	40.4	91.2	82.5	52.6	75.4	47.4	61.4	1.8
保育者の性×年代別	男性(父)	38	26.3	84.2	78.9	57.9	81.6	42.1	63.2	2.6
	女性(母)	405	33.1	87.4	82.7	56.0	80.0	46.7	69.4	4.4
	20代	40	32.5	95.0	77.5	50.0	87.5	50.0	50.0	5.0
	30代	246	31.7	87.4	84.1	56.9	79.7	45.9	69.5	3.7
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	30.0	86.0	80.0	54.0	83.0	42.0	66.0	1.0
	30時間以上40時間未満	70	38.6	85.7	87.1	58.6	78.6	45.7	62.9	4.3
	30時間未満	61	27.9	90.2	85.2	63.9	75.4	41.0	75.4	3.3
	仕事なし	175	34.3	86.3	81.1	53.1	79.4	52.6	76.0	6.9
同居家族介護の有無別	介護している	8	37.5	75.0	100.0	50.0	62.5	12.5	100.0	12.5
	介護していない	435	32.4	87.4	82.1	56.3	80.5	46.9	68.3	4.1
世帯収入別	400万円未満	44	40.9	88.6	81.8	45.5	77.3	54.5	65.9	4.5
	400万円以上600万円未満	126	36.5	82.5	79.4	54.0	73.8	45.2	68.3	4.0
	600万円以上900万円未満	139	33.1	89.2	84.2	56.8	84.2	41.7	69.1	4.3
	900万円以上1200万円未満	76	27.6	90.8	82.9	56.6	84.2	46.1	69.7	1.3
	1200万円以上	58	22.4	86.2	84.5	67.2	81.0	53.4	70.7	8.6
子どもの性×年代別	男児	223	32.7	87.9	83.4	60.1	82.1	50.7	73.1	4.5
	0歳	15	40.0	100.0	86.7	46.7	66.7	60.0	20.0	-
	1~2歳	72	30.6	91.7	77.8	75.0	81.9	58.3	50.0	4.2
	3~4歳	83	32.5	84.3	86.7	47.0	81.9	47.0	89.2	4.8
	5~6歳	53	34.0	84.9	84.9	64.2	86.8	43.4	94.3	5.7
	女児	220	32.3	86.4	81.4	52.3	78.2	41.8	64.5	4.1
	0歳	23	43.5	91.3	73.9	21.7	87.0	17.4	-	-
	1~2歳	65	29.2	90.8	89.2	58.5	80.0	46.2	46.2	4.6
	3~4歳	80	33.8	82.5	77.5	57.5	73.8	40.0	83.8	3.8
	5~6歳	52	28.8	84.6	80.8	50.0	78.8	50.0	86.5	5.8
子どもの出生順別	第1子	243	31.7	83.1	80.7	59.3	79.4	44.9	64.2	3.3
	第2子	153	34.0	91.5	83.7	59.5	83.0	49.7	78.4	5.9
	第3子	47	31.9	93.6	87.2	29.8	74.5	42.6	61.7	4.3

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い。

5 育児について

問31 お子さんが朝起きる時間と夜寝る時間は決まっていますか。(MA)

- 子どもの起床時間・就寝時間が決まっているかどうかは、「朝起きる時間が決まっている」が79.9%、「夜寝る時間が決まっている」が71.3%となっている。「どちらも決まっていない」は13.1%となっている。
- 平成28年調査と比較すると、「どちらも決まっていない」が増加している。



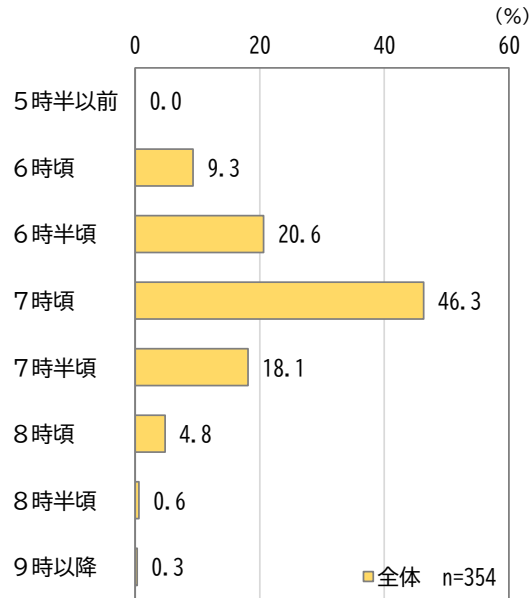
	サンプル数 (n)	朝起きる時間が決まっている (%)	夜寝る時間が決まっている (%)	どちらも決まっていない (%)	
全体	443	79.9	71.3	13.1	
居住地域別	中西部	61	70.5	72.1	16.4
	北中部	72	80.6	69.4	15.3
	中央	58	81.0	75.9	12.1
	北西部	84	81.0	76.2	8.3
	南部	21	71.4	52.4	19.0
	北東部	90	86.7	74.4	8.9
	中東部	57	78.9	63.2	19.3
保育者の性×年代別	男性(父)	38	76.3	57.9	23.7
	女性(母)	405	80.2	72.6	12.1
	20代	40	67.5	60.0	22.5
	30代	246	78.9	73.6	11.0
	40代	114	87.7	73.7	11.4
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	80.0	66.0	16.0
	30時間以上40時間未満	70	84.3	71.4	12.9
	30時間未満	61	80.3	70.5	16.4
	仕事なし	175	78.3	75.4	10.3
同居家族介護の有無別	介護している	8	87.5	50.0	-
	介護していない	435	79.8	71.7	13.3
世帯収入別	400万円未満	44	75.0	68.2	18.2
	400万円以上600万円未満	126	73.0	70.6	13.5
	600万円以上900万円未満	139	79.9	71.2	15.1
	900万円以上1200万円未満	76	81.6	72.4	13.2
	1200万円以上	58	96.6	74.1	3.4
子どもの性×年代別	男児	223	83.0	71.3	11.7
	0歳	15	80.0	80.0	-
	1~2歳	72	70.8	68.1	18.1
	3~4歳	83	89.2	71.1	9.6
	5~6歳	53	90.6	73.6	9.4
	女児	220	76.8	71.4	14.5
	0歳	23	52.2	47.8	34.8
	1~2歳	65	73.8	67.7	16.9
	3~4歳	80	78.8	72.5	12.5
	5~6歳	52	88.5	84.6	5.8
子どもの出生順位	第1子	243	76.1	71.2	15.2
	第2子	153	85.0	73.2	8.5
	第3子	47	83.0	66.0	17.0

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

5 育児について

問31 ①お子さんが朝起きる時間を教えてください。

- 子どもの起床時間は、「7時頃」が46.3%、次いで「6時半頃」が20.6%、「7時半頃」が18.1%で続いている。
- 保育者の年代が上がるほど、起床時間は早い傾向で、20代では「7時半頃」「8時頃」の割合が高い。
- 保育者の仕事時間が30時間以上の層では、「6時半頃」が3割前後と高く、起床時間が早い傾向がみられる。
- 子どもの性×年齢別にみると、男児5～6歳で「7時頃」が56.3%と特に高い。



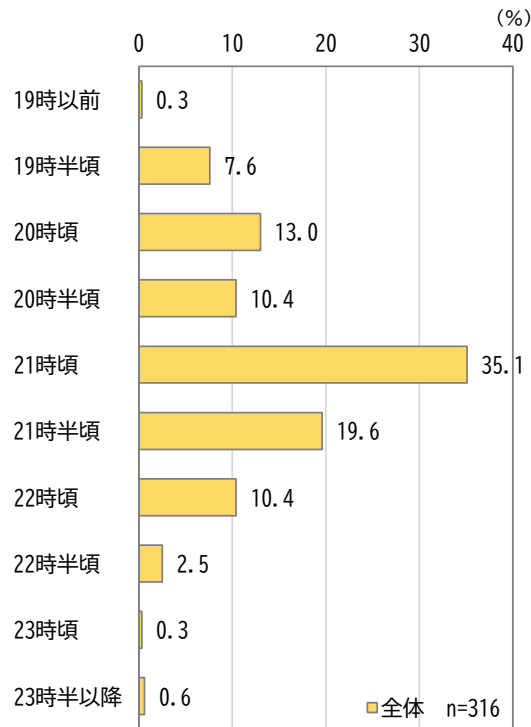
		サンプル数 (n)	5時半以前	6時頃	6時半頃	7時頃	7時半頃	8時頃	8時半頃	9時以降
全体		354	-	9.3	20.6	46.3	18.1	4.8	0.6	0.3
居住地地域別	中西部	43	-	11.6	11.6	44.2	23.3	9.3	-	-
	北中部	58	-	6.9	27.6	44.8	13.8	6.9	-	-
	中央	47	-	8.5	25.5	44.7	17.0	4.3	-	-
	北西部	68	-	19.1	27.9	41.2	11.8	-	-	-
	南部	15	-	-	13.3	60.0	20.0	6.7	-	-
	北東部	78	-	3.8	12.8	51.3	23.1	6.4	1.3	1.3
	中東部	45	-	8.9	20.0	46.7	20.0	2.2	2.2	-
保育者の性×年代別	男性(父)	29	-	6.9	24.1	41.4	24.1	3.4	-	-
	女性(母)	325	-	9.5	20.3	46.8	17.5	4.9	0.6	0.3
	20代	27	-	7.4	11.1	40.7	25.9	14.8	-	-
	30代	194	-	9.8	22.2	46.4	16.0	4.6	0.5	0.5
	40代	100	-	10.0	19.0	49.0	19.0	3.0	-	-
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	80	-	8.8	27.5	42.5	17.5	3.8	-	-
	30時間以上40時間未満	59	-	5.1	30.5	45.8	16.9	1.7	-	-
	30時間未満	49	-	10.2	16.3	53.1	18.4	2.0	-	-
	仕事なし	137	-	10.9	14.6	45.3	19.0	8.8	0.7	0.7
同居家族介護の有無別	介護している	7	-	-	14.3	28.6	57.1	-	-	-
	介護していない	347	-	9.5	20.7	46.7	17.3	4.9	0.6	0.3
世帯収入別	400万円未満	33	-	6.1	9.1	54.5	15.2	12.1	3.0	-
	400万円以上600万円未満	92	-	12.0	14.1	44.6	21.7	7.6	-	-
	600万円以上900万円未満	111	-	10.8	20.7	50.5	15.3	1.8	-	0.9
	900万円以上1200万円未満	62	-	6.5	32.3	41.9	16.1	1.6	1.6	-
	1200万円以上	56	-	7.1	25.0	41.1	21.4	5.4	-	-
子どもの性×年代別	男児	185	-	10.3	20.5	47.0	16.2	5.4	-	0.5
	0歳	12	-	8.3	16.7	25.0	41.7	8.3	-	-
	1~2歳	51	-	13.7	19.6	49.0	11.8	3.9	-	2.0
	3~4歳	74	-	9.5	21.6	43.2	18.9	6.8	-	-
	5~6歳	48	-	8.3	20.8	56.3	10.4	4.2	-	-
	女児	169	-	8.3	20.7	45.6	20.1	4.1	1.2	-
	0歳	12	-	25.0	8.3	41.7	8.3	16.7	-	-
1~2歳	48	-	12.5	18.8	45.8	14.6	4.2	4.2	-	
3~4歳	63	-	4.8	22.2	50.8	22.2	-	-	-	
5~6歳	46	-	4.3	23.9	39.1	26.1	6.5	-	-	
子どもの出生順位別	第1子	185	-	9.2	18.9	43.2	22.7	4.9	0.5	0.5
	第2子	130	-	10.0	20.0	50.0	13.8	5.4	0.8	-
	第3子	39	-	7.7	30.8	48.7	10.3	2.6	-	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

5 育児について

問31 ②お子さんが夜寝る時間を教えてください。

- 子どもの就寝時間は、「21時頃」が35.1%、次いで「21時半頃」（19.6%）、「20時頃」（13.0%）が続いている。
- 保育者の年代別にみると、40代で「21時半頃」「22時頃」が高い。
- 保育者の仕事時間別にみると、仕事時間が長いほど就寝時間は遅い傾向で、30時間以上では「21時半頃」「22時頃」が高い。
- 子どもの性×年齢別にみると、男児5～6歳で「21時半頃」が30.8%、男児0歳で「22時頃」が25.0%と高い。女児では、年齢が上がるほど就寝時間が遅くなる傾向がみられる。



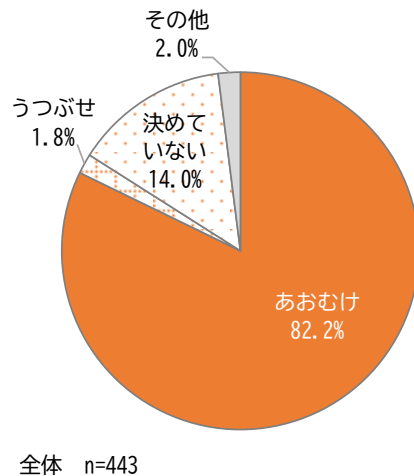
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

		サンプル数 (n)	19時以前	19時半頃	20時頃	20時半頃	21時頃	21時半頃	22時頃	22時半頃	23時頃	23時半以降
全体		316	0.3	7.6	13.0	10.4	35.1	19.6	10.4	2.5	0.3	0.6
居住地域別	中西部	44	-	13.6	9.1	4.5	22.7	25.0	20.5	4.5	-	-
	北中部	50	-	6.0	14.0	8.0	38.0	22.0	8.0	4.0	-	-
	中央	44	-	6.8	6.8	15.9	47.7	15.9	6.8	-	-	-
	北西部	64	-	9.4	23.4	12.5	26.6	21.9	4.7	-	-	1.6
	南部	11	-	-	18.2	-	63.6	9.1	-	9.1	-	-
	北東部	67	-	6.0	9.0	13.4	35.8	16.4	13.4	4.5	-	1.5
	中東部	36	2.8	5.6	11.1	8.3	36.1	19.4	13.9	-	2.8	-
保育者の性×年代別	男性(父)	22	-	4.5	4.5	9.1	50.0	22.7	4.5	4.5	-	-
	女性(母)	294	0.3	7.8	13.6	10.5	34.0	19.4	10.9	2.4	0.3	0.7
	20代	24	-	16.7	8.3	8.3	50.0	4.2	8.3	4.2	-	-
	30代	181	0.6	7.7	18.8	11.0	34.3	17.7	7.2	1.7	-	1.1
	40代	84	-	4.8	4.8	10.7	31.0	25.0	19.0	3.6	1.2	-
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	66	-	4.5	6.1	6.1	31.8	33.3	13.6	4.5	-	-
	30時間以上40時間未満	50	-	4.0	6.0	14.0	26.0	26.0	20.0	4.0	-	-
	30時間未満	43	-	4.7	7.0	14.0	41.9	20.9	7.0	2.3	2.3	-
	仕事なし	132	0.8	12.1	21.2	9.8	37.1	10.6	5.3	1.5	-	1.5
同居家族介護の有無別	介護している	4	-	25.0	-	-	-	50.0	-	25.0	-	-
	介護していない	312	0.3	7.4	13.1	10.6	35.6	19.2	10.6	2.2	0.3	0.6
世帯収入別	400万円未満	30	-	10.0	10.0	13.3	26.7	23.3	16.7	-	-	-
	400万円以上600万円未満	89	1.1	11.2	16.9	5.6	37.1	13.5	10.1	3.4	-	1.1
	600万円以上900万円未満	99	-	6.1	14.1	12.1	35.4	19.2	8.1	3.0	1.0	1.0
	900万円以上1200万円未満	55	-	3.6	10.9	12.7	30.9	29.1	12.7	-	-	-
	1200万円以上	43	-	7.0	7.0	11.6	41.9	18.6	9.3	4.7	-	-
子どもの性×年代別	男児	159	0.6	8.2	8.8	14.5	33.3	19.5	10.7	2.5	0.6	1.3
	0歳	12	-	16.7	-	25.0	25.0	8.3	25.0	-	-	-
	1～2歳	49	-	12.2	14.3	14.3	30.6	16.3	6.1	2.0	-	4.1
	3～4歳	59	1.7	8.5	6.8	16.9	35.6	16.9	11.9	-	1.7	-
	5～6歳	39	-	-	7.7	7.7	35.9	30.8	10.3	7.7	-	-
	女児	157	-	7.0	17.2	6.4	36.9	19.7	10.2	2.5	-	-
	0歳	11	-	36.4	27.3	-	18.2	-	9.1	9.1	-	-
	1～2歳	44	-	2.3	27.3	11.4	31.8	22.7	4.5	-	-	-
	3～4歳	58	-	8.6	13.8	5.2	43.1	17.2	10.3	1.7	-	-
5～6歳	44	-	2.3	9.1	4.5	38.6	25.0	15.9	4.5	-	-	
子どもの出生順位別	第1子	173	0.6	9.8	14.5	9.8	30.1	16.8	12.7	4.0	0.6	1.2
	第2子	112	-	5.4	11.6	12.5	40.2	22.3	8.0	-	-	-
	第3子	31	-	3.2	9.7	6.5	45.2	25.8	6.5	3.2	-	-

5 育児について

問32 1歳までお子さんをどのように寝かせていましたか。0歳の場合は、現在どのように寝かせていますか。(SA)

- 1歳までの子どもの寝かせ方は、「あおむけ」が82.2%となっている。「うつぶせ」は1.8%となっており、「決めていない」が14.0%となっている。
- 子どもの性×年齢別にみると、男児0歳で「決めていない」が46.7%と高い。



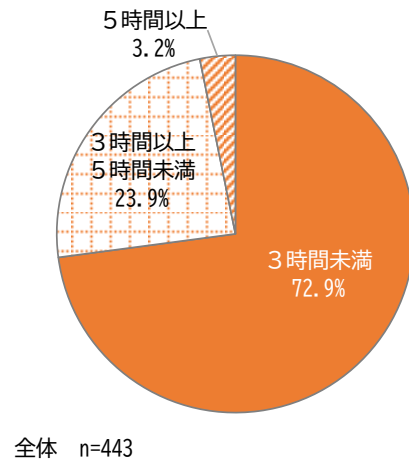
	サンプル数 (n)	あおむけ	うつぶせ	決めていない	その他	
全体	443	82.2	1.8	14.0	2.0	
居住地域別	中西部	61	75.4	3.3	19.7	1.6
	北中部	72	80.6	-	18.1	1.4
	中央	58	79.3	1.7	12.1	6.9
	北西部	84	78.6	4.8	15.5	1.2
	南部	21	90.5	-	9.5	-
	北東部	90	90.0	-	8.9	1.1
	中東部	57	84.2	1.8	12.3	1.8
保育者の性×年代別	男性(父)	38	89.5	-	7.9	2.6
	女性(母)	405	81.5	2.0	14.6	2.0
	20代	40	85.0	-	12.5	2.5
	30代	246	80.1	2.0	15.4	2.4
	40代	114	84.2	2.6	12.3	0.9
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	85.0	1.0	11.0	3.0
	30時間以上40時間未満	70	82.9	2.9	10.0	4.3
	30時間未満	61	83.6	3.3	11.5	1.6
	仕事なし	175	81.7	1.7	15.4	1.1
同居家族介護の有無別	介護している	8	87.5	-	12.5	-
	介護していない	435	82.1	1.8	14.0	2.1
世帯収入別	400万円未満	44	86.4	2.3	11.4	-
	400万円以上600万円未満	126	81.0	2.4	14.3	2.4
	600万円以上900万円未満	139	75.5	2.2	20.1	2.2
	900万円以上1200万円未満	76	86.8	-	10.5	2.6
	1200万円以上	58	91.4	1.7	5.2	1.7
子どもの性×年代別	男児	223	80.7	1.3	16.6	1.3
	0歳	15	46.7	-	46.7	6.7
	1~2歳	72	77.8	4.2	16.7	1.4
	3~4歳	83	83.1	-	15.7	1.2
	5~6歳	53	90.6	-	9.4	-
	女児	220	83.6	2.3	11.4	2.7
	0歳	23	65.2	8.7	21.7	4.3
	1~2歳	65	83.1	1.5	12.3	3.1
	3~4歳	80	85.0	1.3	10.0	3.8
5~6歳	52	90.4	1.9	7.7	-	
子どもの出生順位	第1子	243	81.5	2.1	13.6	2.9
	第2子	153	82.4	2.0	14.4	1.3
	第3子	47	85.1	-	14.9	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

5 育児について

問33 お子さんが、テレビやスマートフォン、パソコンを見ているスクリーンタイムは、1日何時間ですか。(SA)

- 子どものスクリーンタイムは、「3時間未満」が72.9%となっている。次いで、「3時間以上5時間未満」が23.9%、「5時間以上」が3.2%となっている。
- 保育者の年代別にみると、年代が下がるほど、スクリーンタイムが長くなる傾向がみられる。



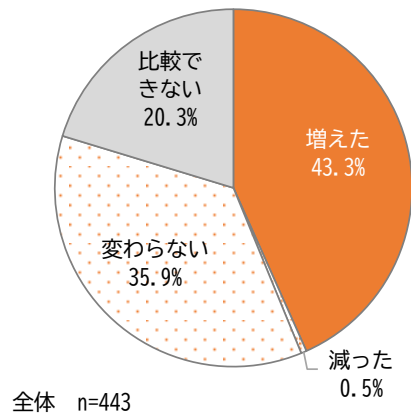
		サンプル数 (n)	3時間未満	3時間以上5時間未満	5時間以上
全体		443	72.9	23.9	3.2
居住地域別	中西部	61	63.9	29.5	6.6
	北中部	72	69.4	26.4	4.2
	中央	58	79.3	20.7	-
	北西部	84	77.4	19.0	3.6
	南部	21	66.7	23.8	9.5
	北東部	90	80.0	18.9	1.1
	中東部	57	64.9	33.3	1.8
保育者の性×年代別	男性(父)	38	73.7	26.3	-
	女性(母)	405	72.8	23.7	3.5
	20代	40	60.0	32.5	7.5
	30代	246	72.4	24.4	3.3
	40代	114	78.1	20.2	1.8
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	78.0	21.0	1.0
	30時間以上40時間未満	70	84.3	14.3	1.4
	30時間未満	61	67.2	26.2	6.6
	仕事なし	175	67.4	28.6	4.0
同居家族介護の有無別	介護している	8	62.5	37.5	-
	介護していない	435	73.1	23.7	3.2
世帯収入別	400万円未満	44	70.5	25.0	4.5
	400万円以上600万円未満	126	65.9	27.8	6.3
	600万円以上900万円未満	139	74.8	24.5	0.7
	900万円以上1200万円未満	76	81.6	14.5	3.9
	1200万円以上	58	74.1	25.9	-
子どもの性×年代別	男児	223	70.0	26.5	3.6
	0歳	15	93.3	6.7	-
	1~2歳	72	62.5	33.3	4.2
	3~4歳	83	68.7	25.3	6.0
	5~6歳	53	75.5	24.5	-
	女児	220	75.9	21.4	2.7
	0歳	23	73.9	21.7	4.3
	1~2歳	65	75.4	21.5	3.1
	3~4歳	80	76.3	22.5	1.3
	5~6歳	52	76.9	19.2	3.8
子どもの出生順位	第1子	243	70.4	25.5	4.1
	第2子	153	73.9	24.2	2.0
	第3子	47	83.0	14.9	2.1

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

5 育児について

問34 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響で、スクリーンタイムは変わりましたか。(SA)

- コロナ禍による子どものスクリーンタイムへの影響では、「増えた」が43.3%、「変わらない」は35.9%となっている。
- 保育者の年代別にみると、年代が上がるほど、スクリーンタイムの時間が増えている傾向がみられる。
- また、子どもの性×年齢別にみると、男児・女児ともに、年齢が上がるほど、スクリーンタイムの時間が増えている傾向がみられる。



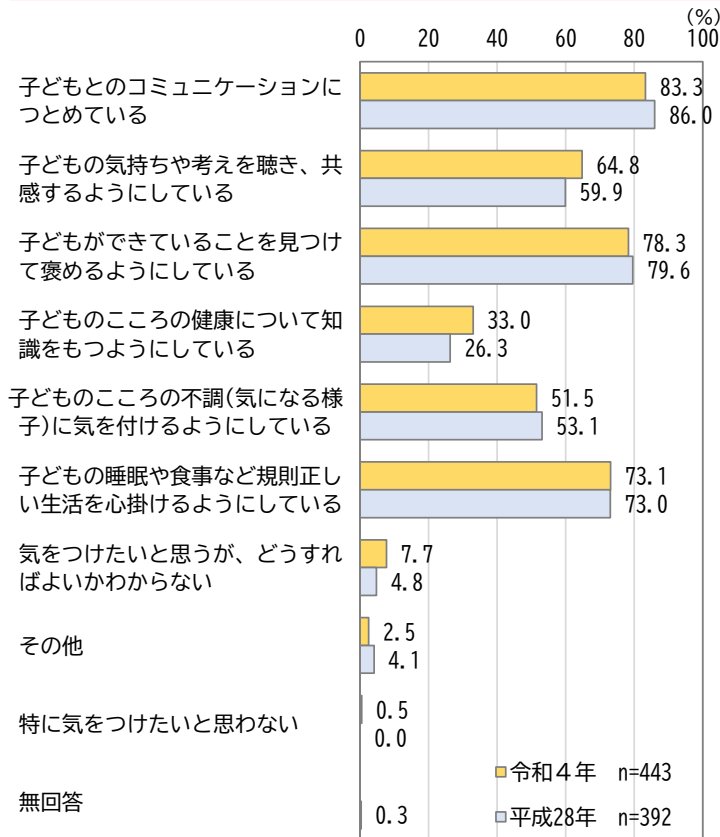
	サンプル数 (n)	増えた	減った	変わらない	比較できない	
全体	443	43.3	0.5	35.9	20.3	
居住地地域別	中西部	61	34.4	-	32.8	32.8
	北中部	72	50.0	-	36.1	13.9
	中央	58	43.1	-	43.1	13.8
	北西部	84	40.5	-	36.9	22.6
	南部	21	33.3	-	38.1	28.6
	北東部	90	47.8	1.1	32.2	18.9
	中東部	57	45.6	1.8	35.1	17.5
保育者の性×年代別	男性(父)	38	60.5	2.6	13.2	23.7
	女性(母)	405	41.7	0.2	38.0	20.0
	20代	40	25.0	-	42.5	32.5
	30代	246	41.5	0.4	36.6	21.5
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	114	48.2	-	39.5	12.3
	30時間以上40時間未満	100	46.0	1.0	26.0	27.0
	30時間未満	70	42.9	-	37.1	20.0
	仕事なし	61	37.7	-	44.3	18.0
同居家族介護の有無別	介護している	175	49.1	-	37.7	13.1
	介護していない	8	37.5	-	62.5	-
世帯収入別	400万円未満	435	43.4	0.5	35.4	20.7
	400万円以上600万円未満	44	34.1	2.3	47.7	15.9
	600万円以上900万円未満	126	46.8	-	31.0	22.2
	900万円以上1200万円未満	139	44.6	-	34.5	20.9
	1200万円以上	76	31.6	-	40.8	27.6
子どもの性×年代別	男児	58	55.2	1.7	34.5	8.6
	0歳	223	46.2	0.4	34.1	19.3
	1~2歳	15	-	-	66.7	33.3
	3~4歳	72	33.3	-	27.8	38.9
	5~6歳	83	50.6	1.2	37.3	10.8
	女児	53	69.8	-	28.3	1.9
	0歳	220	40.5	0.5	37.7	21.4
	1~2歳	23	4.3	4.3	47.8	43.5
	3~4歳	65	24.6	-	30.8	44.6
5~6歳	80	46.3	-	45.0	8.8	
子どもの出生順位	第1子	52	67.3	-	30.8	1.9
	第2子	243	39.9	0.4	33.7	25.9
	第3子	153	49.0	0.7	37.9	12.4
	47	42.6	-	40.4	17.0	

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

5 育児について

問35 子どもの健やかなこころを育むために、どのようなことに気をつけていますか。(MA)

- 子どもの健やかなこころを育むために気をつけていることは、「コミュニケーションにつとめている」が83.3%、次いで「子どもができていることを見つけて褒めるようにしている」(78.3%)、「子どもの睡眠や食事など規則正しい生活を心がけるようにしている」(73.1%)と続いている。
- 保育者の年代別に見ると、20代では「子どものこころの不調(気になる様子)に気を付けるようにしている」が高い。
- また、保育者が男性では、「気をつけたいと思うが、どうすればよいかわからない」が女性に比べて高い。
- 平成28年調査と比較すると、「子どもの気持ちや考えを聴き、共感するようにしている」や「子どものこころの健康について知識をもつようにしている」が増加している。



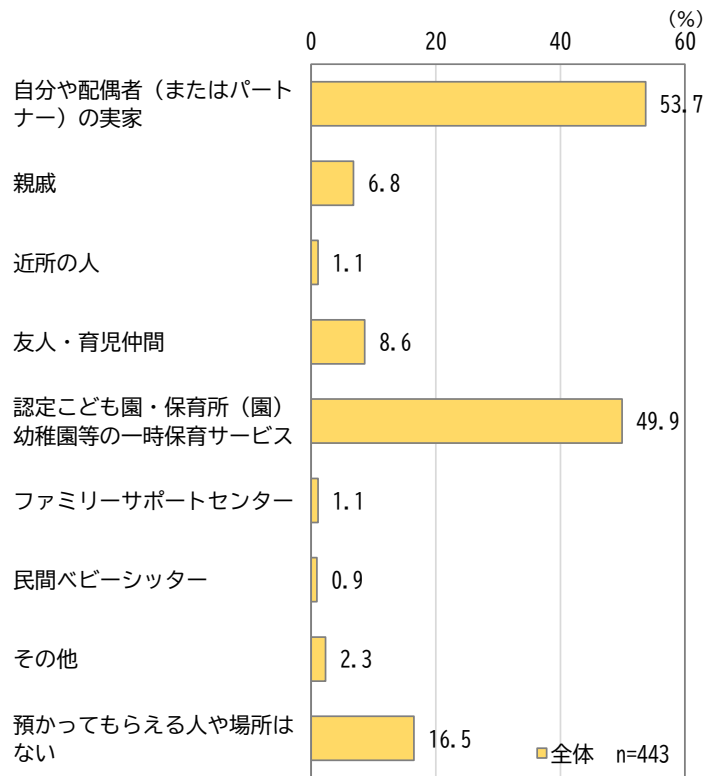
※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	コミュニケーションにつとめている	子どもの気持ちや考えを聴き、共感するようにしている	子どもができていることを見つけて褒めるようにしている	子どものこころの健康について知識をもつようにしている	子どものこころの不調(気になる様子)に気を付けるようにしている	子どもの睡眠や食事など規則正しい生活を心掛けるようにしている	気をつけたいと思うが、どうすればよいかわからない	その他	特に気をつけたいと思わない	
全体	443	83.3	64.8	78.3	33.0	51.5	73.1	7.7	2.5	0.5	
居住地地域別	全 体	443	83.3	64.8	78.3	33.0	51.5	73.1	7.7	2.5	0.5
	中西部	61	85.2	67.2	82.0	41.0	50.8	78.7	8.2	4.9	1.6
	北中部	72	79.2	68.1	76.4	26.4	54.2	73.6	4.2	-	-
	中央	58	86.2	70.7	86.2	31.0	58.6	65.5	6.9	3.4	-
	北西部	84	86.9	59.5	73.8	27.4	45.2	75.0	11.9	2.4	-
	南部	21	85.7	52.4	85.7	52.4	61.9	71.4	9.5	9.5	-
	北東部	90	78.9	67.8	74.4	35.6	55.6	74.4	4.4	2.2	1.1
保育者の性×年代別	中東部	57	84.2	59.6	78.9	31.6	40.4	70.2	10.5	-	-
	男性(父)	38	84.2	47.4	65.8	36.8	31.6	63.2	13.2	-	2.6
	女性(母)	405	83.2	66.4	79.5	32.6	53.3	74.1	7.2	2.7	0.2
	20代	40	87.5	57.5	85.0	40.0	62.5	75.0	7.5	7.5	-
	30代	246	79.3	67.5	79.3	33.7	50.8	72.0	8.5	2.0	0.4
保育者の1週間の仕事時間別	40代	114	90.4	66.7	77.2	27.2	55.3	78.9	4.4	2.6	-
	40時間以上	100	90.0	60.0	81.0	39.0	47.0	75.0	9.0	1.0	2.0
	30時間以上40時間未満	70	88.6	68.6	77.1	28.6	45.7	71.4	8.6	-	-
	30時間未満	61	67.2	63.9	78.7	32.8	50.8	59.0	8.2	3.3	-
同居家族介護の有無別	仕事なし	175	82.3	66.3	77.7	31.4	56.6	78.3	7.4	3.4	-
	介護している	8	87.5	87.5	87.5	50.0	75.0	62.5	-	12.5	-
世帯収入別	介護していない	435	83.2	64.4	78.2	32.6	51.0	73.3	7.8	2.3	0.5
	400万円未満	44	86.4	65.9	72.7	45.5	63.6	68.2	9.1	2.3	-
	400万円以上600万円未満	126	80.2	61.1	81.7	29.4	50.0	67.5	7.9	3.2	0.8
	600万円以上900万円未満	139	85.6	64.7	76.3	34.5	48.9	74.1	7.9	2.9	0.7
	900万円以上1200万円未満	76	78.9	67.1	81.6	34.2	52.6	76.3	7.9	2.6	-
子どもの性×年代別	1200万円以上	58	87.9	69.0	75.9	25.9	50.0	82.8	5.2	-	-
	男児	223	87.0	66.8	80.3	33.6	51.6	74.9	7.6	1.3	-
	0歳	15	86.7	33.3	60.0	26.7	60.0	60.0	-	-	-
	1~2歳	72	90.3	62.5	89.9	31.9	45.8	80.6	5.6	2.8	-
	3~4歳	83	81.9	74.7	85.5	36.1	49.4	73.5	8.4	1.2	-
	5~6歳	53	90.6	69.8	66.0	34.0	60.4	73.6	11.3	-	-
子どもの出生順位	女児	220	79.5	62.7	76.4	32.3	51.4	71.4	7.7	3.6	0.9
	0歳	23	78.3	13.0	39.1	26.1	34.8	82.6	4.3	-	-
	1~2歳	65	78.5	61.5	83.1	33.8	49.2	72.3	9.2	3.1	-
	3~4歳	80	78.8	71.3	80.0	40.0	56.3	65.0	8.8	7.5	1.3
	5~6歳	52	82.7	73.1	78.8	21.2	53.8	75.0	5.8	-	1.9
子どもの出生順位	第1子	243	86.0	61.3	81.9	34.2	49.8	73.3	9.1	2.5	0.8
	第2子	153	80.4	72.5	74.5	33.3	54.2	74.5	7.2	3.3	-
	第3子	47	78.7	57.4	72.3	25.5	51.1	68.1	2.1	-	-

5 育児について

問36 半日程度、子どもを預かってもらえる人や場所はありますか。(MA)

- 半日程度、子どもを預かってもらえる場所は、「自分や配偶者の実家」が53.7%、次いで「認定子ども園・保育所(園) 幼稚園等の一時保育サービス」(49.9%)と続いている。また、「預かってもらえる人や場所はない」が16.5%となっている。
- 保育者の年代別にみると、20代では「自分や配偶者の実家」、40代では「一時保育サービス」が高い。
- 保育者の仕事時間別にみると、仕事ありの層では「一時保育サービス」が高く、仕事なしの層では「預かってもらえる人や場所はない」が21.7%と高い。



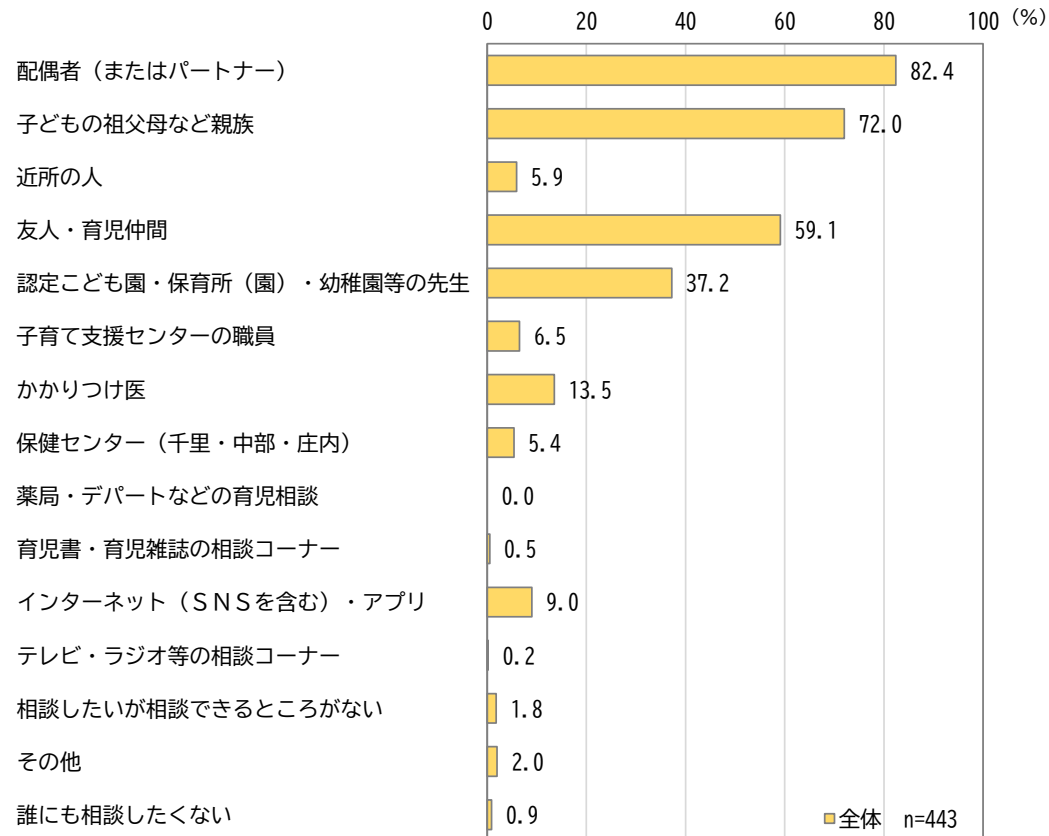
	サンプル数(n)	自分や配偶者(またはパートナー)の実家	親戚	近所の人	友人・育児仲間	認定子ども園・保育所(園)幼稚園等の一時保	ファミリーサポートセン	民間ベビーシッター	その他	預かってもらえる人や場所	
全体	443	53.7	6.8	1.1	8.6	49.9	1.1	0.9	2.3	16.5	
居住地域別	中西部	61	57.4	4.9	-	6.6	39.3	-	1.6	3.3	24.6
	北中部	72	54.2	8.3	1.4	9.7	62.5	1.4	1.4	1.4	11.1
	中央	58	50.0	12.1	1.7	13.8	41.4	-	1.7	1.7	24.1
	北西部	84	60.7	4.8	1.2	6.0	50.0	1.2	-	3.6	13.1
	南部	21	42.9	9.5	-	-	57.1	-	-	-	14.3
	北東部	90	47.8	5.6	2.2	14.4	54.4	2.2	-	1.1	16.7
	中東部	57	56.1	5.3	-	1.8	43.9	1.8	1.8	3.5	12.3
保育者の性×年代別	男性(父)	38	52.6	15.8	-	2.6	36.8	2.6	-	-	28.9
	女性(母)	405	53.8	5.9	1.2	9.1	51.1	1.0	1.0	2.5	15.3
	20代	40	60.0	7.5	-	5.0	40.0	-	-	-	15.0
	30代	246	53.3	5.7	2.0	10.6	50.8	0.8	0.8	2.8	14.6
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	63.0	11.0	3.0	8.0	45.0	2.0	1.0	2.0	17.0
	30時間以上40時間未満	70	52.9	2.9	-	2.9	65.7	1.4	1.4	1.4	12.9
	30時間未満	61	52.5	8.2	1.6	4.9	68.9	1.6	-	3.3	3.3
	仕事なし	175	49.1	4.6	0.6	12.6	42.3	-	-	2.3	21.7
同居家族介護の有無別	介護している	8	75.0	-	-	-	37.5	12.5	-	-	12.5
	介護していない	435	53.3	6.9	1.1	8.7	50.1	0.9	0.9	2.3	16.6
世帯収入別	400万円未満	44	45.5	9.1	-	9.1	47.7	-	2.3	2.3	25.0
	400万円以上600万円未満	126	52.4	4.8	1.6	5.6	46.0	-	-	2.4	18.3
	600万円以上900万円未満	139	56.1	5.8	-	7.9	49.6	-	0.7	2.9	12.9
	900万円以上1200万円未満	76	56.6	7.9	3.9	10.5	51.3	5.3	2.6	2.6	17.1
	1200万円以上	58	53.4	10.3	-	13.8	58.6	1.7	-	-	13.8
子どもの性×年代別	男児	223	53.4	6.7	1.3	7.2	49.8	1.3	1.3	2.7	17.0
	0歳	15	73.3	20.0	-	6.7	-	-	-	6.7	20.0
	1~2歳	72	45.8	2.8	-	2.8	37.5	-	-	4.2	27.8
	3~4歳	83	53.0	8.4	1.2	6.0	62.7	2.4	-	2.4	9.6
	5~6歳	53	58.5	5.7	3.8	15.1	60.4	1.9	-	3.8	13.2
	女児	220	54.1	6.8	0.9	10.0	50.0	0.9	0.5	1.8	15.9
	0歳	23	47.8	4.3	-	8.7	13.0	-	-	-	39.1
子どもの出生順位	第1子	243	58.4	6.6	0.4	4.9	47.3	0.4	1.2	2.5	16.0
	第2子	153	48.4	7.2	2.0	12.4	53.6	2.6	0.7	1.3	16.3
	第3子	47	46.8	6.4	2.1	14.9	51.1	-	-	4.3	19.1

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

5 育児について

問37 育児に関する不安や悩みを相談できる場所はどこ（誰）ですか。（MA）

- 育児に関する不安や悩みを相談できる場所は、「配偶者（またはパートナー）」が82.4%、次いで「子どもの祖父母など親族」（72.0%）、「友人・育児仲間」（59.1%）、「認定こども園・保育所（園）・幼稚園等の先生」（37.2%）と続いている。
- 保育者の年代別にみると、20代では「子どもの祖父母など親族」「保健センター（千里・中部・庄内）」が、他の年代に比べて高い。
- 保育者の仕事時間別にみると、仕事ありの層は「認定こども園・保育所（園）・幼稚園等の先生」が仕事なしの層に比べて高い。
- 世帯収入別にみると、400万円未満の層で「相談したいが相談できるところがない」が6.8%と高い。



5 育児について

問37 育児に関する不安や悩みを相談できる場所はどこ（誰）ですか。（MA）

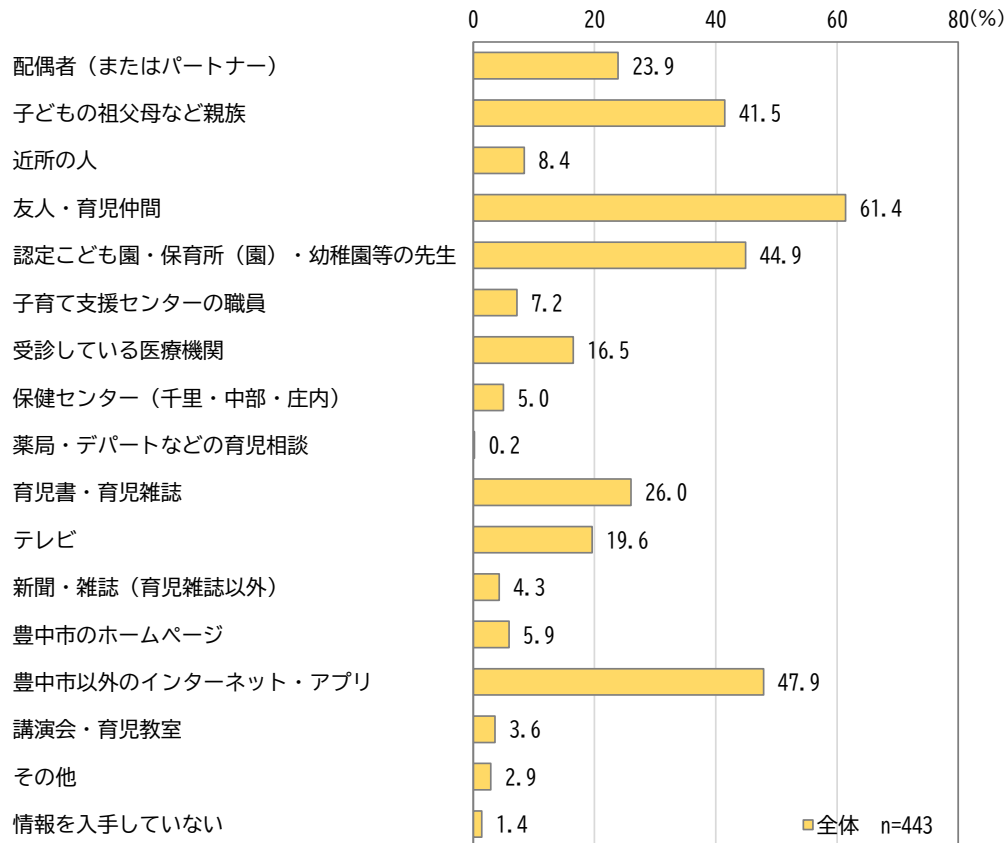
		サンプル数（n）	配偶者（またはパートナー）	子どもの祖父母など親族	近所の人	友人・育児仲間	認定こども園・保育所生（園）・幼稚園・等の先生	子育て支援センターの職員	かかりつけ医	保健センター（千里・中部・庄内）	薬局・デパートなどの育児相談	育児書・育児雑誌の相談コーナー	インターネット（SNSを含む）・アプリ	テレビ・ラジオ等の相談コーナー	相談したいが相談できるところがない	その他	誰にも相談したくない	
全体		443	82.4	72.0	5.9	59.1	37.2	6.5	13.5	5.4	-	0.5	9.0	0.2	1.8	2.0	0.9	
居住地域別	中西部	61	83.6	68.9	3.3	55.7	41.0	11.5	8.2	8.2	-	-	9.8	-	1.6	-	-	
	北中部	72	79.2	70.8	2.8	56.9	43.1	5.6	16.7	6.9	-	-	5.6	-	-	4.2	-	
	中央	58	84.5	67.2	13.8	70.7	41.4	6.9	8.6	3.4	-	-	12.1	-	-	1.7	-	
	北西部	84	84.5	70.2	6.0	58.3	34.5	4.8	19.0	3.6	-	-	8.3	-	4.8	4.8	-	
	南部	21	81.0	81.0	9.5	38.1	38.1	14.3	9.5	14.3	-	4.8	9.5	4.8	4.8	-	4.8	-
	北東部	90	84.4	76.7	6.7	61.1	36.7	4.4	21.1	6.7	-	1.1	10.0	-	1.1	1.1	3.3	-
	中東部	57	77.2	73.7	1.8	59.6	26.3	5.3	1.8	-	-	-	8.8	-	1.8	-	-	-
保育者の性×年代別	男性（父）	38	84.2	63.2	7.9	36.8	31.6	2.6	13.2	2.6	-	-	10.5	2.6	2.6	-	5.3	
	女性（母）	405	82.2	72.8	5.7	61.2	37.8	6.9	13.6	5.7	-	0.5	8.9	-	1.7	2.2	0.5	
	20代	40	82.5	85.0	5.0	50.0	12.5	2.5	10.0	12.5	-	-	10.0	-	2.5	-	-	
	30代	246	83.7	72.0	6.5	61.0	37.8	6.9	12.2	4.5	-	0.4	8.1	-	1.6	2.0	0.8	
	40代	114	79.8	70.2	3.5	65.8	45.6	8.8	18.4	5.3	-	0.9	8.8	-	1.8	3.5	-	
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	82.0	72.0	9.0	47.0	42.0	5.0	13.0	2.0	-	-	8.0	1.0	3.0	2.0	2.0	
	30時間以上40時間未満	70	75.7	60.0	5.7	58.6	60.0	8.6	22.9	10.0	-	-	11.4	-	1.4	4.3	1.4	
	30時間未満	61	90.2	80.3	4.9	65.6	41.0	1.6	13.1	3.3	-	-	8.2	-	1.6	1.6	-	
	仕事なし	175	83.4	74.3	5.1	66.3	25.1	8.0	9.7	7.4	-	-	6.9	-	0.6	1.7	0.6	
同居家族介護の有無別	介護している	8	75.0	62.5	-	87.5	62.5	-	25.0	-	-	-	25.0	-	12.5	-	-	
	介護していない	435	82.5	72.2	6.0	58.6	36.8	6.7	13.3	5.5	-	0.5	8.7	0.2	1.6	2.1	0.9	
世帯収入別	400万円未満	44	61.4	72.7	11.4	52.3	31.8	6.8	9.1	9.1	-	-	2.3	-	6.8	2.3	-	
	400万円以上600万円未満	126	81.0	72.2	3.2	55.6	30.2	4.8	11.9	6.3	-	0.8	11.9	-	-	3.2	1.6	
	600万円以上900万円未満	139	84.2	64.7	7.2	59.7	40.3	8.6	13.7	6.5	-	-	10.8	0.7	2.2	0.7	-	
	900万円以上1200万円未満	76	84.2	78.9	5.3	65.8	44.7	6.6	15.8	1.3	-	1.3	6.6	-	2.6	2.6	2.6	
	1200万円以上	58	94.8	79.3	5.2	62.1	39.7	5.2	17.2	3.4	-	-	6.9	-	-	1.7	-	
	男児	223	81.6	74.0	6.7	59.2	40.8	7.2	15.7	8.5	-	0.4	9.0	0.4	1.8	3.1	0.4	
子どもの性×年代別	0歳	15	100.0	80.0	-	46.7	-	-	6.7	-	-	-	6.7	-	-	-	-	
	1～2歳	72	84.7	76.4	6.9	51.4	34.7	9.7	18.1	9.7	-	-	8.3	1.4	4.2	2.8	-	
	3～4歳	83	79.5	74.7	6.0	67.5	49.4	4.8	15.7	13.3	-	1.2	10.8	-	-	2.4	1.2	
	5～6歳	53	75.5	67.9	9.4	60.4	47.2	9.4	15.1	1.9	-	-	7.5	-	1.9	5.7	-	
	女児	220	83.2	70.0	5.0	59.1	33.6	5.9	11.4	2.3	-	0.5	9.1	-	1.8	0.9	1.4	
	0歳	23	73.9	56.5	4.3	56.5	4.3	8.7	4.3	4.3	-	-	13.0	-	4.3	-	-	
	1～2歳	65	89.2	75.4	4.6	49.2	30.8	3.1	13.8	4.6	-	1.5	9.2	-	3.1	1.5	-	
	3～4歳	80	86.3	72.5	6.3	66.3	37.5	5.0	11.3	-	-	-	11.3	-	-	-	1.3	
	5～6歳	52	75.0	65.4	3.8	61.5	44.2	9.6	11.5	1.9	-	-	3.8	-	1.9	1.9	3.8	
	子どもの出生順別	第1子	243	81.1	72.4	2.9	54.7	35.8	8.2	15.6	4.9	-	0.4	11.9	0.4	2.9	1.6	1.2
第2子		153	82.4	72.5	10.5	66.7	38.6	5.2	9.2	5.9	-	0.7	5.2	-	0.7	2.6	0.7	
第3子		47	89.4	68.1	6.4	57.4	40.4	2.1	17.0	6.4	-	-	6.4	-	-	2.1	-	

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

5 育児について

問38 育児に関する知識や情報をどこから入手していますか。(MA)

- 育児に関する知識や情報の入手先は、「友人・育児仲間」が61.4%、次いで「豊中市以外のインターネット・アプリ」(47.9%)、「認定こども園・保育所(園)・幼稚園等の先生」(44.9%)、「子どもの祖父母など親族」(41.5%)と続いている。
- 保育者の年代別にみると、20代は「子どもの祖父母など親族」「豊中市以外のインターネット・アプリ」、40代は「友人・育児仲間」「認定こども園・保育所(園)・幼稚園等の先生」が高い。
- 保育者の仕事時間別にみると、仕事ありの層は「認定こども園・保育所(園)・幼稚園等の先生」、仕事なしの層は「友人・育児仲間」が高い。
- 子どもの出生順別にみると、第1子は「育児書・育児雑誌」「テレビ」「豊中市以外のインターネット・アプリ」、第2子以降は「近所の人」「友人・育児仲間」「認定こども園・保育所(園)・幼稚園等の先生」が高い。



5 育児について

問38 育児に関する知識や情報をどこから入手していますか。(MA)

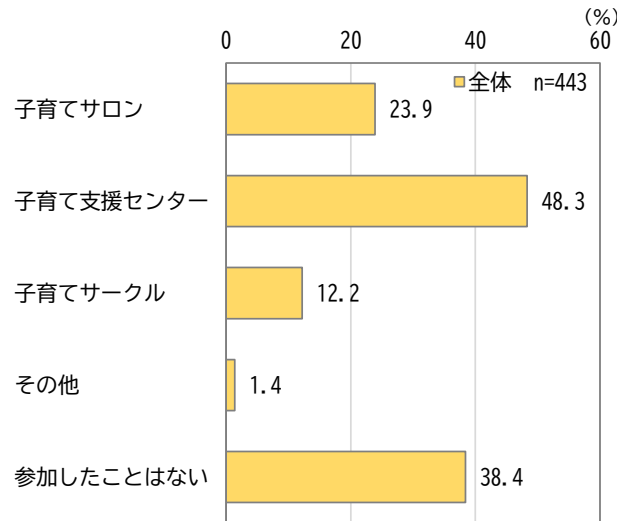
	サンプル数 (n)	配偶者(またはパートナ)	子どもの祖父母など親族	近所の人	友人・育児仲間	認定こども園・保育所(園)・幼稚園等の先生	子育て支援センターの職員	受診している医療機関	保健センター(千里・中部・庄内)	薬局・デパートなどの育児相談	育児書・育児雑誌	テレビ	新聞・雑誌(育児雑誌以外)	豊中市のホームページ	豊中市以外のインターネット・アプリ	講演会・育児教室	その他	情報を入手していない	
全体	443	23.9	41.5	8.4	61.4	44.9	7.2	16.5	5.0	0.2	26.0	19.6	4.3	5.9	47.9	3.6	2.9	1.4	
居住地域別	中西部	61	26.2	44.3	3.3	67.2	41.0	11.5	8.2	4.9	26.2	21.3	-	6.6	54.1	-	3.3	1.6	
	北中部	72	23.6	34.7	6.9	58.3	51.4	8.3	18.1	5.6	23.6	15.3	4.2	2.8	43.1	2.8	2.8	-	
	中央	58	13.8	37.9	12.1	72.4	51.7	3.4	13.8	3.4	22.4	22.4	1.7	8.6	48.3	1.7	5.2	1.7	
	北西部	84	28.6	44.0	9.5	60.7	41.7	9.5	20.2	4.8	1.2	26.2	14.3	4.8	7.1	52.4	6.0	-	-
	南部	21	23.8	61.9	9.5	33.3	33.3	-	14.3	9.5	-	19.0	28.6	-	-	57.1	-	14.3	-
	北東部	90	26.7	43.3	12.2	61.1	45.6	4.4	24.4	5.6	-	28.9	20.0	8.9	4.4	46.7	4.4	1.1	2.2
	中東部	57	21.1	36.8	3.5	59.6	42.1	8.8	8.8	3.5	-	29.8	24.6	5.3	8.8	38.6	7.0	3.5	3.5
保育者の性×年代別	男性(父)	38	68.4	44.7	7.9	39.5	39.5	-	18.4	5.3	-	26.3	21.1	2.6	2.6	36.8	2.6	2.6	2.6
	女性(母)	405	19.8	41.2	8.4	63.5	45.4	7.9	16.3	4.9	0.2	25.9	19.5	4.4	6.2	48.9	3.7	3.0	1.2
	20代	40	10.0	60.0	7.5	45.0	32.5	7.5	12.5	7.5	-	32.5	22.5	5.0	7.5	55.0	2.5	10.0	-
	30代	246	18.7	40.2	9.8	63.4	44.7	8.1	17.1	4.9	0.4	25.2	19.9	3.3	6.5	47.2	2.8	1.6	1.6
	40代	114	26.3	36.8	5.3	70.2	51.8	7.9	16.7	4.4	-	25.4	18.4	7.0	5.3	50.0	6.1	3.5	0.9
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	44.0	46.0	9.0	54.0	51.0	3.0	20.0	5.0	-	22.0	18.0	5.0	7.0	50.0	2.0	2.0	2.0
	30時間以上40時間未満	70	22.9	37.1	7.1	55.7	57.1	7.1	22.9	4.3	1.4	30.0	17.1	7.1	2.9	50.0	2.9	2.9	1.4
	30時間未満	61	16.4	49.2	6.6	63.9	60.7	1.6	14.8	4.9	-	26.2	16.4	3.3	6.6	44.3	3.3	1.6	1.6
	仕事なし	175	16.0	38.3	10.9	70.3	34.3	9.7	13.1	6.3	-	26.3	22.3	4.0	5.1	45.1	5.7	2.9	0.6
同居家族介護の有無別	介護している	8	12.5	62.5	-	75.0	75.0	12.5	12.5	-	-	37.5	25.0	25.0	-	25.0	-	-	-
	介護していない	435	24.1	41.1	8.5	61.1	44.4	7.1	16.6	5.1	0.2	25.7	19.5	3.9	6.0	48.3	3.7	3.0	1.4
世帯収入別	400万円未満	44	27.3	43.2	9.1	50.0	45.5	6.8	15.9	9.1	2.3	15.9	25.0	2.3	4.5	31.8	6.8	9.1	-
	400万円以上600万円未満	126	13.5	43.7	5.6	57.9	38.9	8.7	17.5	3.2	-	27.8	22.2	2.4	7.1	47.6	2.4	4.8	1.6
	600万円以上900万円未満	139	21.6	36.7	11.5	64.0	43.2	7.9	11.5	4.3	-	25.2	21.6	5.8	5.8	46.8	4.3	0.7	2.9
	900万円以上1200万円未満	76	28.9	39.5	7.9	67.1	51.3	5.3	11.8	3.9	-	28.9	14.5	5.3	5.3	56.6	5.3	2.6	-
	1200万円以上	58	43.1	50.0	6.9	63.8	53.4	5.2	32.8	8.6	-	27.6	12.1	5.2	5.2	51.7	-	-	-
子どもの性×年代別	男児	223	25.1	42.2	10.3	64.1	46.6	8.5	19.3	7.6	0.4	24.7	18.8	3.1	7.2	47.5	4.5	2.7	0.9
	0歳	15	26.7	53.3	13.3	46.7	20.0	13.3	13.3	6.7	-	26.7	20.0	-	13.3	53.3	-	13.3	-
	1~2歳	72	23.6	44.4	9.7	56.9	38.9	11.1	19.4	6.9	-	29.2	20.8	2.8	11.1	56.9	5.6	2.8	1.4
	3~4歳	83	28.9	43.4	8.4	69.9	56.6	8.4	25.3	12.0	1.2	22.9	16.9	2.4	3.6	39.8	4.8	-	-
	5~6歳	53	20.8	34.0	13.2	69.8	49.1	3.8	11.3	1.9	-	20.8	18.9	5.7	5.7	45.3	3.8	3.8	1.9
	女児	220	22.7	40.9	6.4	58.6	43.2	5.9	13.6	2.3	-	27.3	20.5	5.5	4.5	48.2	2.7	3.2	1.8
	0歳	23	26.1	34.8	-	52.2	13.0	8.7	8.7	-	-	39.1	30.4	4.3	8.7	60.9	8.7	4.3	4.3
	1~2歳	65	18.5	49.2	7.7	47.7	40.0	4.6	18.5	4.6	-	21.5	18.5	4.6	3.1	52.3	1.5	4.6	1.5
	3~4歳	80	25.0	40.0	8.8	65.0	53.8	3.8	11.3	1.3	-	27.5	23.8	5.0	3.8	42.5	-	1.3	-
	5~6歳	52	23.1	34.6	3.8	65.4	44.2	9.6	13.5	1.9	-	28.8	13.5	7.7	5.8	46.2	5.8	3.8	3.8
子どもの出生順別	第1子	243	21.4	44.0	4.5	55.1	41.2	8.2	16.9	4.5	-	30.9	21.0	4.1	7.0	51.9	3.3	3.3	1.6
	第2子	153	27.5	42.5	12.4	69.9	48.4	6.5	15.0	6.5	0.7	19.6	18.3	4.6	3.9	46.4	3.3	2.0	-
	第3子	47	25.5	25.5	14.9	66.0	53.2	4.3	19.1	2.1	-	21.3	17.0	4.3	6.4	31.9	6.4	4.3	4.3

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

5 育児について

問39 子育てに関する交流や相談の場（子育てサロン、子育て支援センターなど）で参加したことがあるものをお選びください。（MA）

- 子育てに関する交流や相談の場への参加では、「子育て支援センター」が48.3%、「参加したことはない」が38.4%となっている。
- 保育者の年代別にみると、20代で「参加したことはない」が47.5%となっている。また男性では65.8%となっている。
- 保育者の仕事時間別にみると、仕事なしの層で「子育て支援センター」が58.9%と高い。



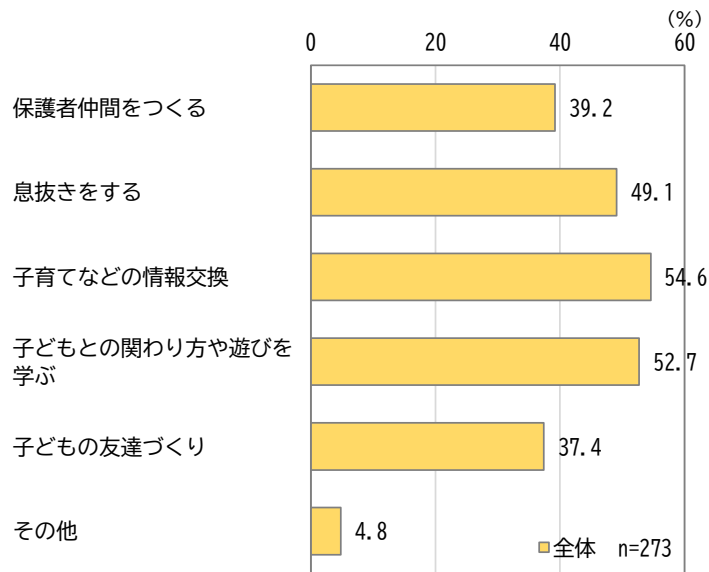
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

		サンプル数 (n)	子育てサロン	子育て支援センター	子育てサークル	その他	参加したことはない
全 体		443	23.9	48.3	12.2	1.4	38.4
居住地域別	中西部	61	9.8	54.1	11.5	-	39.3
	北中部	72	30.6	38.9	12.5	2.8	43.1
	中央	58	25.9	51.7	13.8	-	37.9
	北西部	84	23.8	59.5	13.1	-	29.8
	南部	21	-	42.9	4.8	-	52.4
	北東部	90	34.4	46.7	11.1	3.3	33.3
保育者の性×年代別	中東部	57	21.1	38.6	14.0	1.8	47.4
	男性(父)	38	13.2	15.8	7.9	2.6	65.8
	女性(母)	405	24.9	51.4	12.6	1.2	35.8
	20代	40	22.5	37.5	15.0	2.5	47.5
保育者の1週間の仕事時間別	30代	246	23.6	53.3	12.6	1.2	33.3
	40代	114	29.8	53.5	12.3	0.9	35.1
	40時間以上	100	23.0	30.0	11.0	1.0	50.0
	30時間以上40時間未満	70	22.9	44.3	10.0	1.4	42.9
同居家族介護の有無別	30時間未満	61	21.3	55.7	6.6	-	36.1
	仕事なし	175	25.1	58.9	14.3	1.7	29.7
	介護している	8	-	50.0	12.5	12.5	50.0
世帯収入別	介護していない	435	24.4	48.3	12.2	1.1	38.2
	400万円未満	44	18.2	29.5	2.3	-	63.6
	400万円以上600万円未満	126	23.0	45.2	15.1	0.8	39.7
	600万円以上900万円未満	139	21.6	60.4	11.5	0.7	31.7
	900万円以上1200万円未満	76	31.6	44.7	14.5	3.9	34.2
子どもの性×年代別	1200万円以上	58	25.9	44.8	12.1	1.7	37.9
	男児	223	24.7	51.6	13.0	0.4	35.4
	0歳	15	20.0	20.0	6.7	6.7	46.7
	1~2歳	72	20.8	58.3	8.3	-	36.1
	3~4歳	83	26.5	53.0	14.5	-	34.9
	5~6歳	53	28.3	49.1	18.9	-	32.1
	女児	220	23.2	45.0	11.4	2.3	41.4
	0歳	23	17.4	30.4	13.0	8.7	47.8
	1~2歳	65	26.2	40.0	13.8	3.1	46.2
	3~4歳	80	20.0	53.8	3.8	-	35.0
5~6歳	52	26.9	44.2	19.2	1.9	42.3	
子どもの出生順位	第1子	243	23.5	51.9	11.5	1.6	37.0
	第2子	153	24.8	46.4	11.1	-	39.2
	第3子	47	23.4	36.2	19.1	4.3	42.6

5 育児について

問39-1 子育てに関する交流や相談の場に参加した目的をお聞かせください。(MA)

- 子育てに関する交流や相談の場に参加した目的は、「子育てなどの情報交換」(54.6%)、「子どもとの関わり方や遊びを学ぶ」(52.7%)、「息抜きをする」(49.1%)となっている。
- 保育者の年代別にみると、20代は特に「子どもとの関わり方や遊びを学ぶ」「息抜きをする」が高い。
- 保育者の仕事時間別にみると、仕事をしている層で「息抜きをする」が高い。
- 子どもの出生順別にみると、第1子で「子どもとの関わり方や遊び方を学ぶ」、第3子では「息抜きをする」が特に高い。



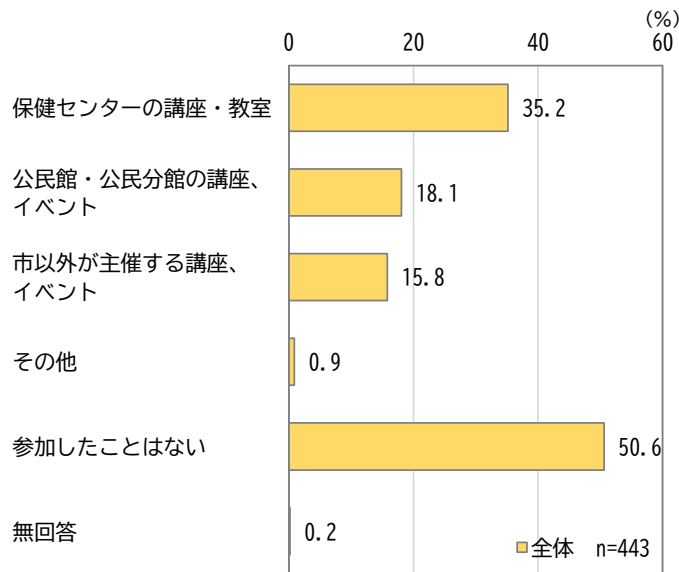
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

		サンプル数 (n)	保護者仲間をつくる	息抜きをする	子育てなどの情報交換	子どもとの関わり方や遊びを学ぶ	子ども友達づくり	その他
全体		273	39.2	49.1	54.6	52.7	37.4	4.8
居住地域別	中西部	37	27.0	48.6	54.1	64.9	40.5	2.7
	北中部	41	39.0	46.3	46.3	48.8	39.0	7.3
	中央	36	55.6	50.0	58.3	47.2	58.3	2.8
	北西部	59	37.3	57.6	54.2	54.2	32.2	-
	南部	10	-	30.0	30.0	50.0	20.0	30.0
	北東部	60	36.7	43.3	60.0	51.7	28.3	6.7
	中東部	30	56.7	53.3	60.0	50.0	40.0	3.3
保育者の性×年代別	男性(父)	13	30.8	30.8	38.5	61.5	46.2	7.7
	女性(母)	260	39.6	50.0	55.4	52.3	36.9	4.6
	20代	21	23.8	57.1	47.6	66.7	38.1	14.3
	30代	164	42.1	50.0	55.5	55.5	37.8	3.7
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	50	38.0	48.0	42.0	66.0	34.0	4.0
	30時間以上40時間未満	40	42.5	65.0	52.5	40.0	40.0	2.5
	30時間未満	39	46.2	53.8	61.5	46.2	33.3	5.1
	仕事なし	123	36.6	39.8	56.9	50.4	37.4	6.5
同居家族介護の有無別	介護している	4	75.0	50.0	75.0	75.0	75.0	-
	介護していない	269	38.7	49.1	54.3	52.4	36.8	4.8
世帯収入別	400万円未満	16	37.5	37.5	50.0	56.3	56.3	6.3
	400万円以上600万円未満	76	28.9	44.7	51.3	52.6	31.6	7.9
	600万円以上900万円未満	95	42.1	52.6	58.9	52.6	44.2	3.2
	900万円以上1200万円未満	50	54.0	52.0	52.0	58.0	36.0	2.0
	1200万円以上	36	33.3	50.0	55.6	44.4	25.0	5.6
子どもの性×年代別	男児	144	41.7	44.4	54.2	54.9	35.4	4.9
	0歳	8	25.0	50.0	37.5	62.5	25.0	-
	1~2歳	46	32.6	39.1	45.7	63.0	26.1	10.9
	3~4歳	54	50.0	51.9	68.5	55.6	42.6	-
	5~6歳	36	44.4	38.9	47.2	41.7	38.9	5.6
	女児	129	36.4	54.3	55.0	50.4	39.5	4.7
	0歳	12	41.7	58.3	66.7	75.0	33.3	-
	1~2歳	35	31.4	60.0	42.9	48.6	34.3	5.7
	3~4歳	52	30.8	55.8	51.9	44.2	44.2	7.7
	5~6歳	30	50.0	43.3	70.0	53.3	40.0	-
子どもの出生順別	第1子	153	36.6	47.1	60.8	64.7	34.0	3.9
	第2子	93	38.7	46.2	44.1	38.7	37.6	6.5
	第3子	27	55.6	70.4	55.6	33.3	55.6	3.7

5 育児について

問40 子どもに関するテーマの講座やイベントで、参加したことがあるものをお選びください。(MA)

- 子どもに関するテーマの講座の受講経験は、「参加したことはない」が50.6%、参加したことがある人は半数以下となっている。参加している中では「保健センターの講座・教室」が35.2%と最も高い。
- 居住地域別にみると、北東部で「保健センターの講座・教室」が41.1%と高い。中西部、南部では「参加したことはない」が高い。
- 保育者の年代別にみると、30~40代では参加率は半数以上あるが、20代では「参加したことはない」が67.5%と高い。
- 子どもの出生順別にみると、第1子は参加率が高い。



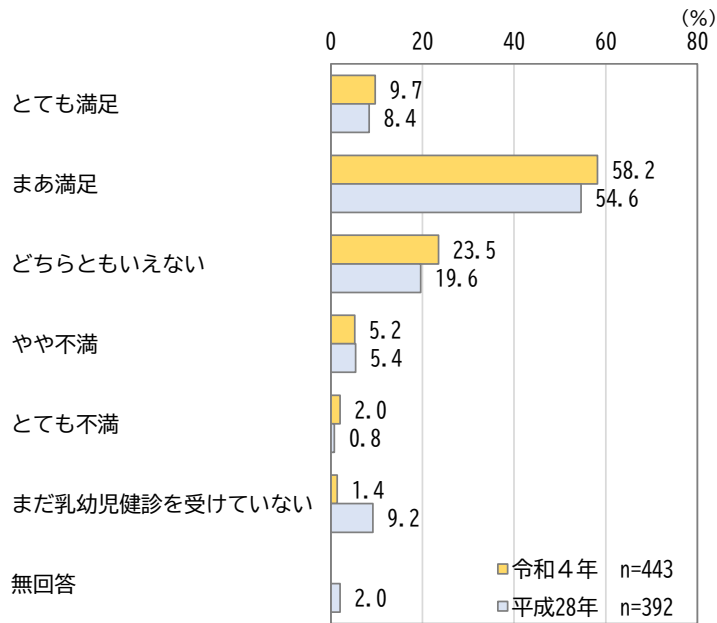
※ 濃い黄色は全体より10ポイント以上、薄い黄色は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	保健センターの講座・教室	公民館・公民分館の講座、イベント	市以外が主催する講座、イベント	その他	参加したことはない	無回答	
全体	443	35.2	18.1	15.8	0.9	50.6	0.2	
居住地域別	中西部	26.2	14.8	14.8	-	62.3	-	
	北中部	72	38.9	16.7	18.1	2.8	47.2	-
	中央	58	36.2	13.8	19.0	-	48.3	-
	北西部	84	35.7	26.2	11.9	-	46.4	-
	南部	21	19.0	14.3	9.5	-	66.7	-
	北東部	90	41.1	21.1	18.9	-	46.7	-
保育者の性×年代別	中東部	57	35.1	12.3	14.0	3.5	50.9	1.8
	男性(父)	38	18.4	10.5	7.9	-	71.1	-
	女性(母)	405	36.8	18.8	16.5	1.0	48.6	0.2
	20代	40	17.5	20.0	7.5	-	67.5	-
保育者の1週間の仕事時間別	30代	246	39.0	17.9	15.0	0.8	47.6	-
	30時間未満	61	29.5	23.0	13.1	-	50.8	-
	仕事なし	175	33.7	16.6	18.3	1.1	52.0	0.6
	40時間以上	100	36.0	15.0	14.0	1.0	53.0	-
同居家族介護の有無別	30時間以上40時間未満	70	44.3	21.4	12.9	-	44.3	-
	介護している	8	37.5	25.0	12.5	-	50.0	-
	介護していない	435	35.2	17.9	15.9	0.9	50.6	0.2
	400万円未満	44	18.2	9.1	9.1	-	75.0	2.3
	400万円以上600万円未満	126	27.8	17.5	19.0	0.8	55.6	-
世帯収入別	600万円以上900万円未満	139	38.8	18.0	10.8	1.4	48.9	-
	900万円以上1200万円未満	76	46.1	25.0	19.7	1.3	38.2	-
	1200万円以上	58	41.4	17.2	20.7	-	41.4	-
	男児	223	34.5	18.8	14.3	1.3	50.7	-
	子どもの性×年代別	0歳	15	6.7	6.7	13.3	6.7	66.7
1~2歳		72	31.9	18.1	8.3	1.4	54.2	-
3~4歳		83	42.2	22.9	18.1	-	47.0	-
5~6歳		53	34.0	17.0	17.0	1.9	47.2	-
女児		220	35.9	17.3	17.3	0.5	50.5	0.5
0歳		23	30.4	21.7	17.4	4.3	56.5	-
1~2歳		65	21.5	13.8	13.8	-	67.7	-
3~4歳		80	40.0	23.8	18.8	-	42.5	-
5~6歳		52	50.0	9.6	19.2	-	38.5	1.9
子どもの出生順別		第1子	243	40.3	20.2	17.7	0.8	46.5
	第2子	153	28.1	16.3	14.4	0.7	54.2	-
	第3子	47	31.9	12.8	10.6	2.1	59.6	2.1

5 育児について

問41 豊中市の乳幼児健診（4か月、1歳6か月、3歳6か月）にはどの程度満足していますか。（SA）

- 豊中市の乳幼児健診の満足度は、「まあ満足」が58.2%となっている。次いで、「どちらともいえない」が23.5%、「とても満足」が9.7%が続いている。「とても満足」「まあ満足」の合計は67.9%、「やや不満」「とても不満」の合計は7.2%である。
- 居住地域別にみると、北中部、南部で「とても満足」「まあ満足」の合計が7割を超えている。中央では「やや不満」「とても不満」の合計が1割を超え、その他の地域に比べて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「とても満足」「まあ満足」の合計が増加している。



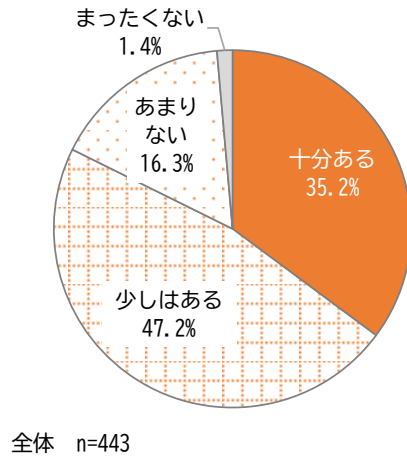
※ ■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	とても満足	まあ満足	どちらともいえない	やや不満	とても不満	まだ乳幼児健診を受けていない	
全体	443	9.7	58.2	23.5	5.2	2.0	1.4	
居住地域別	中西部	61	11.5	57.4	18.0	6.6	3.3	3.3
	北中部	72	12.5	61.1	22.2	1.4	1.4	1.4
	中央	58	8.6	55.2	22.4	10.3	1.7	1.7
	北西部	84	7.1	58.3	28.6	4.8	1.2	-
	南部	21	4.8	66.7	19.0	4.8	4.8	-
	北東部	90	10.0	56.7	25.6	3.3	3.3	1.1
	中東部	57	10.5	57.9	22.8	7.0	-	1.8
保育者の性×年代別	男性(父)	38	13.2	47.4	34.2	2.6	-	2.6
	女性(母)	405	9.4	59.3	22.5	5.4	2.2	1.2
	20代	40	15.0	60.0	17.5	5.0	2.5	-
	30代	246	6.9	58.9	24.0	5.7	2.4	2.0
	40代	114	13.2	58.8	21.1	5.3	1.8	-
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	8.0	58.0	26.0	5.0	-	3.0
	30時間以上40時間未満	70	8.6	57.1	24.3	7.1	2.9	-
	30時間未満	61	8.2	62.3	23.0	3.3	1.6	1.6
	仕事なし	175	11.4	57.7	22.9	4.6	2.3	1.1
同居家族介護の有無別	介護している	8	12.5	75.0	12.5	-	-	-
	介護していない	435	9.7	57.9	23.7	5.3	2.1	1.4
世帯収入別	400万円未満	44	15.9	50.0	25.0	4.5	4.5	-
	400万円以上600万円未満	126	9.5	55.6	23.8	6.3	3.2	1.6
	600万円以上900万円未満	139	8.6	58.3	23.0	5.8	2.2	2.2
	900万円以上1200万円未満	76	10.5	61.8	23.7	2.6	-	1.3
	1200万円以上	58	6.9	65.5	22.4	5.2	-	-
	男児	223	8.1	62.8	20.6	5.8	1.8	0.9
子どもの性×年代別	0歳	15	6.7	60.0	26.7	6.7	-	-
	1~2歳	72	8.3	59.7	20.8	6.9	4.2	-
	3~4歳	83	7.2	67.5	19.3	2.4	1.2	2.4
	5~6歳	53	9.4	60.4	20.8	9.4	-	-
	女児	220	11.4	53.6	26.4	4.5	2.3	1.8
	0歳	23	17.4	34.8	30.4	13.0	-	4.3
	1~2歳	65	12.3	52.3	29.2	1.5	3.1	1.5
	3~4歳	80	7.5	61.3	23.8	3.8	2.5	1.3
	5~6歳	52	13.5	51.9	25.0	5.8	1.9	1.9
	子どもの出生順位別	第1子	243	10.7	56.4	22.6	7.0	2.5
第2子		153	7.2	63.4	24.8	2.6	1.3	0.7
第3子		47	12.8	51.1	23.4	4.3	2.1	6.4

5 育児について

問42 ゆっくりと子どもの相手ができる時間がありますか。(SA)

- 子どもの相手ができる時間の有無は、「少しはある」が47.2%、次いで「十分ある」が35.2%となっており、合計は82.4%と8割を超える。
- 保育者の年代別にみると、「十分ある」は20代で67.5%、「十分ある」「少しはある」の合計も年代が下がるほど高くなる傾向がみられる。
- 保育者の仕事時間別にみると、仕事なしの層は、「十分ある」が51.4%、「十分ある」「少しはある」が86.3%となっている。一方で、30時間以上の層では「あまりない」「まったくない」の合計が2割を超えている。



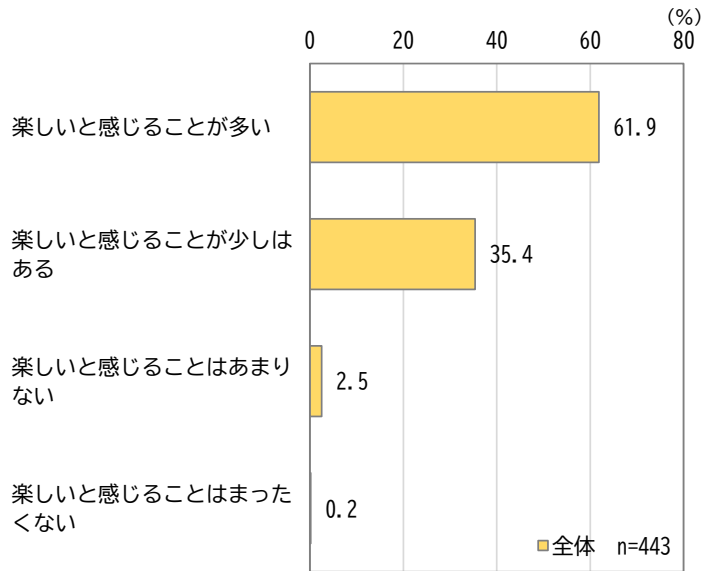
		サンプル数 (n)	十分ある	少しはある	あまりない	まったくない
全体		443	35.2	47.2	16.3	1.4
居住地域別	中西部	61	32.8	54.1	13.1	-
	北中部	72	31.9	52.8	13.9	1.4
	中央	58	31.0	44.8	22.4	1.7
	北西部	84	38.1	42.9	17.9	1.2
	南部	21	42.9	33.3	23.8	-
	北東部	90	30.0	54.4	14.4	1.1
	中東部	57	47.4	35.1	14.0	3.5
保育者の性×年代別	男性(父)	38	26.3	55.3	18.4	-
	女性(母)	405	36.0	46.4	16.0	1.5
	20代	40	67.5	25.0	7.5	-
	30代	246	33.7	48.8	15.4	2.0
	40代	114	28.9	50.0	20.2	0.9
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	24.0	52.0	21.0	3.0
	30時間以上40時間未満	70	20.0	52.9	24.3	2.9
	30時間未満	61	16.4	67.2	16.4	-
	仕事なし	175	51.4	34.9	13.1	0.6
同居家族介護の有無別	介護している	8	37.5	12.5	37.5	12.5
	介護していない	435	35.2	47.8	15.9	1.1
世帯収入別	400万円未満	44	38.6	50.0	9.1	2.3
	400万円以上600万円未満	126	41.3	42.1	16.7	-
	600万円以上900万円未満	139	36.7	48.2	14.4	0.7
	900万円以上1200万円未満	76	26.3	51.3	18.4	3.9
	1200万円以上	58	27.6	48.3	22.4	1.7
子どもの性×年代別	男児	223	35.4	44.8	17.5	2.2
	0歳	15	60.0	40.0	-	-
	1~2歳	72	48.6	34.7	15.3	1.4
	3~4歳	83	32.5	48.2	16.9	2.4
	5~6歳	53	15.1	54.7	26.4	3.8
	女児	220	35.0	49.5	15.0	0.5
	0歳	23	65.2	30.4	4.3	-
	1~2歳	65	41.5	49.2	9.2	-
	3~4歳	80	26.3	56.3	16.3	1.3
	5~6歳	52	26.9	48.1	25.0	-
子どもの出生順位別	第1子	243	41.2	44.9	12.8	1.2
	第2子	153	32.7	46.4	19.6	1.3
	第3子	47	12.8	61.7	23.4	2.1

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

5 育児について

問43 育児を楽しんでいると感じていますか。(SA)

- 育児を楽しんでいると感じるかどうかは、「楽しいと感じることが多い」が61.9%、次いで「楽しいと感じることが少しはある」が35.4%となっており、ほとんどの人が楽しいと感じている。
- 保育者の仕事時間別にみると、仕事をしている層では「楽しいと感じることはあまりない」「楽しいと感じることはまったくない」が多くなっている。



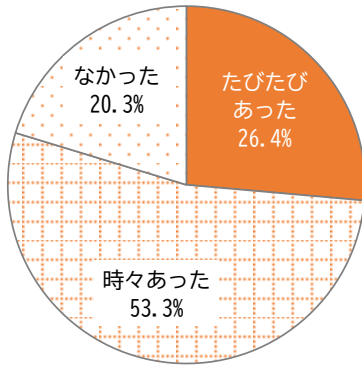
	サンプル数 (n)	楽しいと感じることが多い	楽しいと感じることが少しはある	楽しいと感じることはあまりない	楽しいと感じることはまったくない	
全体	443	61.9	35.4	2.5	0.2	
居住地域別	中西部	61	63.9	29.5	6.6	-
	北中部	72	61.1	38.9	-	-
	中央	58	55.2	44.8	-	-
	北西部	84	57.1	38.1	4.8	-
	南部	21	57.1	42.9	-	-
	北東部	90	72.2	27.8	-	-
	中東部	57	59.6	33.3	5.3	1.8
保育者の性×年代別	男性(父)	38	71.1	26.3	2.6	-
	女性(母)	405	61.0	36.3	2.5	0.2
	20代	40	70.0	30.0	-	-
	30代	246	61.0	37.0	2.0	-
	40代	114	56.1	38.6	4.4	0.9
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	65.0	32.0	2.0	1.0
	30時間以上40時間未満	70	58.6	37.1	4.3	-
	30時間未満	61	62.3	34.4	3.3	-
	仕事なし	175	57.1	41.1	1.7	-
同居家族介護の有無別	介護している	8	62.5	25.0	12.5	-
	介護していない	435	61.8	35.6	2.3	0.2
世帯収入別	400万円未満	44	61.4	36.4	2.3	-
	400万円以上600万円未満	126	61.9	35.7	2.4	-
	600万円以上900万円未満	139	57.6	39.6	2.2	0.7
	900万円以上1200万円未満	76	64.5	30.3	5.3	-
	1200万円以上	58	69.0	31.0	-	-
子どもの性×年代別	男児	223	62.3	34.5	2.7	0.4
	0歳	15	66.7	33.3	-	-
	1~2歳	72	75.0	22.2	1.4	1.4
	3~4歳	83	57.8	39.8	2.4	-
	5~6歳	53	50.9	43.4	5.7	-
	女児	220	61.4	36.4	2.3	-
	0歳	23	65.2	34.8	-	-
	1~2歳	65	72.3	24.6	3.1	-
	3~4歳	80	61.3	37.5	1.3	-
	5~6歳	52	46.2	50.0	3.8	-
子どもの出生順位別	第1子	243	61.3	35.4	2.9	0.4
	第2子	153	60.1	37.3	2.6	-
	第3子	47	70.2	29.8	-	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

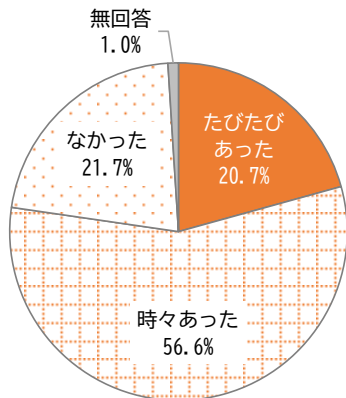
5 育児について

問44 子育てに自信が持てなくなったことがありますか。(SA)

- 子育てに自信が持てなくなった経験は、「時々あった」が53.3%、次いで「たびたびあった」(26.4%)と続いており、合計は79.7%となっている。
- 保育者の年代別にみると、20代では「なかった」が37.5%と高い。
- 子どもの年齢別にみると、年齢が下がるほど「なかった」が高くなる傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、「たびたびあった」が増加している。



全体 n=443



平成28年 n=392

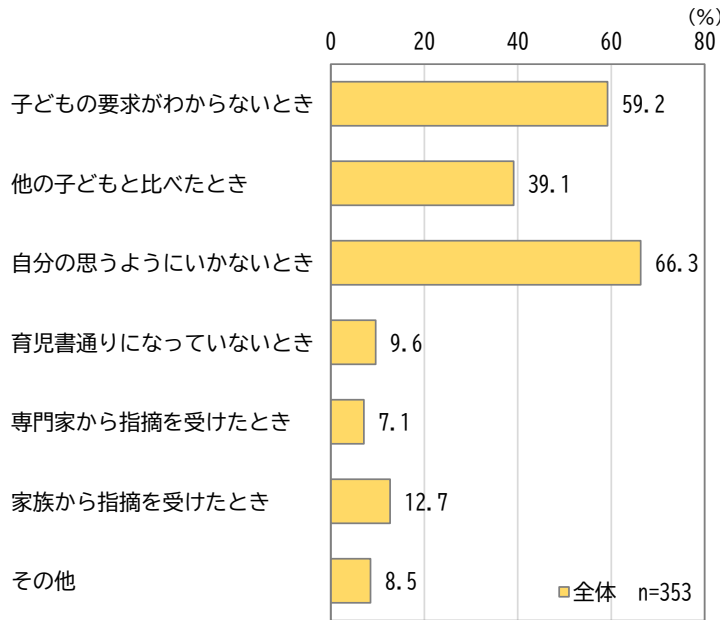
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

		サンプル数 (n)	たびたびあった	時々あった	なかった
全体		443	26.4	53.3	20.3
居住地域別	中西部	61	24.6	55.7	19.7
	北中部	72	22.2	56.9	20.8
	中央	58	29.3	55.2	15.5
	北西部	84	27.4	57.1	15.5
	南部	21	33.3	42.9	23.8
	北東部	90	28.9	52.2	18.9
	中東部	57	22.8	43.9	33.3
保育者の性×年代別	男性(父)	38	15.8	60.5	23.7
	女性(母)	405	27.4	52.6	20.0
	20代	40	22.5	40.0	37.5
	30代	246	29.3	53.7	17.1
	40代	114	24.6	54.4	21.1
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	25.0	51.0	24.0
	30時間以上40時間未満	70	27.1	50.0	22.9
	30時間未満	61	29.5	50.8	19.7
	仕事なし	175	27.4	56.0	16.6
同居家族介護の有無別	介護している	8	25.0	37.5	37.5
	介護していない	435	26.4	53.6	20.0
世帯収入別	400万円未満	44	18.2	68.2	13.6
	400万円以上600万円未満	126	31.7	46.0	22.2
	600万円以上900万円未満	139	24.5	56.1	19.4
	900万円以上1200万円未満	76	25.0	50.0	25.0
	1200万円以上	58	27.6	55.2	17.2
子どもの性×年代別	男児	223	25.6	57.0	17.5
	0歳	15	13.3	46.7	40.0
	1~2歳	72	25.0	55.6	19.4
	3~4歳	83	26.5	60.2	13.3
	5~6歳	53	28.3	56.6	15.1
	女児	220	27.3	49.5	23.2
	0歳	23	30.4	43.5	26.1
	1~2歳	65	18.5	56.9	24.6
	3~4歳	80	30.0	45.0	25.0
	5~6歳	52	32.7	50.0	17.3
子どもの出生順位	第1子	243	29.6	50.6	19.8
	第2子	153	24.2	55.6	20.3
	第3子	47	17.0	59.6	23.4

5 育児について

問44-1 子育てに関して自信が持てなくなるのはどのようなときですか。(MA)

- 子育てに自信が持てなくなるのは、「自分の思うようにいかないとき」が66.3%、次いで「子どもの要求がわからないとき」(59.2%)、「他の子どもと比べたとき」(39.1%)と続いている。
- 保育者の年代別にみると、20代で「子どもの要求がわからないとき」、40代で「自分の思うようにいかないとき」が高い。
- 子どもの年齢別にみると、年齢が低いほど、「子どもの要求がわからないとき」が高くなる傾向がみられる。
- また、第1子ほど「子どもの要求がわからないとき」が高くなっている。



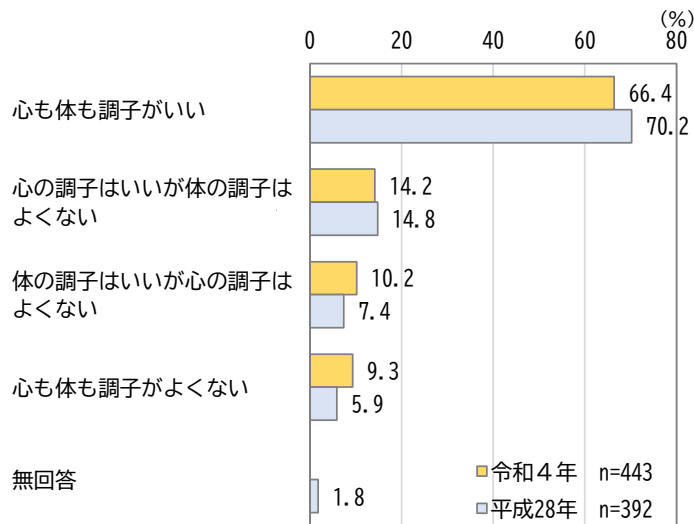
	サンプル数 (n)	子どもの要求がわからないとき	他の子どもと比べたとき	自分の思うようにいかないとき	育児書通りになっていないとき	専門家から指摘を受けたとき	家族から指摘を受けたとき	その他
全体	353	59.2	39.1	66.3	9.6	7.1	12.7	8.5
居住地域別	中西部	49	65.3	38.8	65.3	6.1	4.1	4.1
	北中部	57	52.6	26.3	71.9	10.5	12.3	17.5
	中央	49	57.1	46.9	67.3	4.1	8.2	12.2
	北西部	71	64.8	36.6	64.8	14.1	8.5	16.9
	南部	16	81.3	37.5	75.0	18.8	6.3	12.5
	北東部	73	56.2	46.6	61.6	11.0	5.5	12.3
保育者の性×年代別	男性(父)	29	75.9	31.0	69.0	6.9	10.3	10.3
	女性(母)	324	57.7	39.8	66.0	9.9	6.8	13.0
	20代	25	72.0	16.0	52.0	8.0	-	4.0
	30代	204	57.8	43.1	66.2	8.3	5.4	13.7
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	76	72.4	35.5	65.8	10.5	5.3	13.2
	30時間以上40時間未満	54	66.7	40.7	61.1	13.0	11.1	16.7
	30時間未満	49	61.2	34.7	73.5	8.2	2.0	4.1
	仕事なし	146	49.3	41.8	67.1	7.5	8.9	13.7
同居家族介護の有無別	介護している	5	80.0	100.0	80.0	-	-	20.0
	介護していない	348	58.9	38.2	66.1	9.8	7.2	12.6
世帯収入別	400万円未満	38	63.2	34.2	52.6	2.6	5.3	18.4
	400万円以上600万円未満	98	54.1	35.7	60.2	8.2	8.2	13.3
	600万円以上900万円未満	112	63.4	45.5	77.7	10.7	8.9	8.9
	900万円以上1200万円未満	57	64.9	40.4	66.7	14.0	3.5	15.8
	1200万円以上	48	50.0	33.3	62.5	10.4	6.3	12.5
子どもの性×年代別	男児	184	58.7	40.2	64.7	7.6	8.7	9.2
	0歳	9	66.7	22.2	66.7	-	-	11.1
	1~2歳	58	62.1	37.9	58.6	13.8	10.3	12.1
	3~4歳	72	62.5	38.9	70.8	2.8	8.3	9.7
	5~6歳	45	46.7	48.9	62.2	8.9	8.9	4.4
	女児	169	59.8	37.9	68.0	11.8	5.3	16.6
	0歳	17	82.4	29.4	47.1	17.6	-	5.9
	1~2歳	49	61.2	38.8	67.3	8.2	10.2	20.4
	3~4歳	60	55.0	35.0	75.0	11.7	3.3	13.3
	5~6歳	43	55.8	44.2	67.4	14.0	4.7	20.9
子どもの出生順位	第1子	195	66.2	41.0	65.6	10.8	7.2	11.8
	第2子	122	54.9	33.6	71.3	9.8	6.6	16.4
	第3子	36	36.1	47.2	52.8	2.8	8.3	5.6

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

5 育児について

問45 (ご記入いただいている方の) 心や体の調子はいかがですか。(SA)

- 心や体の状態は、「心も体も調子がいい」が66.4%、次いで「心の調子がいいが、体の調子はよくない」(14.2%)、「体の調子がいいが、心の調子はよくない」(10.2%)、「心も体も調子がよくない」(9.3%)と続いている。
- 保育者の年代別にみると、20代で「心も体も調子がいい」、40代で「心の調子がいいが、体の調子はよくない」が高い。
- 同居家族介護の有無別にみると、介護している層で「心の調子がいいが、体の調子はよくない」「心も体も調子がよくない」が高い。
- 子どもの出生順別にみると、第3子で「心も体も調子がいい」が高い。
- 平成28年調査と比較すると、全体的にほぼ同様の結果となっている。



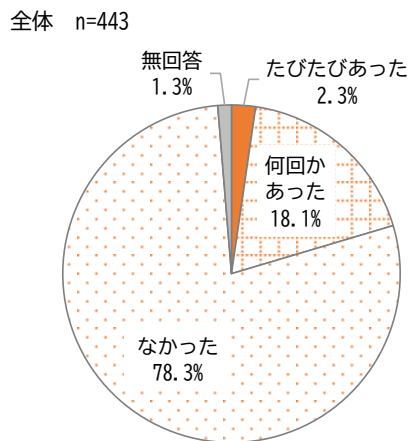
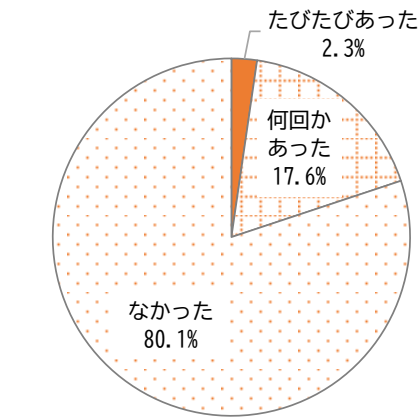
※ ■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い。

		サンプル数 (n)	心も体も調子がいい	心の調子がいいが体の調子はよくない	体の調子がいいが心の調子はよくない	心も体も調子がよくない
全体		443	66.4	14.2	10.2	9.3
居住地域別	中西部	61	59.0	18.0	11.5	11.5
	北中部	72	75.0	11.1	8.3	5.6
	中央	58	63.8	15.5	12.1	8.6
	北西部	84	64.3	15.5	11.9	8.3
	南部	21	57.1	9.5	19.0	14.3
	北東部	90	64.4	17.8	6.7	11.1
	中東部	57	75.4	7.0	8.8	8.8
保育者の性×年代別	男性(父)	38	65.8	7.9	13.2	13.2
	女性(母)	405	66.4	14.8	9.9	8.9
	20代	40	75.0	10.0	12.5	2.5
	30代	246	67.5	13.8	8.9	9.8
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	68.0	11.0	7.0	14.0
	30時間以上40時間未満	70	62.9	20.0	7.1	10.0
	30時間未満	61	68.9	13.1	8.2	9.8
	仕事なし	175	64.6	15.4	13.1	6.9
同居家族介護の有無別	介護している	8	37.5	37.5	-	25.0
	介護していない	435	66.9	13.8	10.3	9.0
世帯収入別	400万円未満	44	70.5	6.8	11.4	11.4
	400万円以上600万円未満	126	65.9	16.7	10.3	7.1
	600万円以上900万円未満	139	65.5	12.2	10.8	11.5
	900万円以上1200万円未満	76	60.5	18.4	10.5	10.5
	1200万円以上	58	74.1	13.8	6.9	5.2
子どもの性×年代別	男児	223	66.4	15.7	10.3	7.6
	0歳	15	86.7	13.3	-	-
	1~2歳	72	65.3	18.1	9.7	6.9
	3~4歳	83	68.7	13.3	13.3	4.8
	5~6歳	53	58.5	17.0	9.4	15.1
	女児	220	66.4	12.7	10.0	10.9
	0歳	23	56.5	8.7	26.1	8.7
	1~2歳	65	66.2	10.8	9.2	13.8
子どもの出生順別	第1子	243	64.6	14.8	11.9	8.6
	第2子	153	66.7	15.0	6.5	11.8
	第3子	47	74.5	8.5	12.8	4.3

5 育児について

問46 これまでに、自身がお子さんを虐待しているのではないかと思うことがありましたか。(S A)

- 子どもを虐待しているのではないかと思うことは、「なかった」が80.1%となっている。「何回かあった」は17.6%、「たびたびあった」は2.3%で、合計は19.9%となっている。
- 居住地域別にみると、南部で「たびたびあった」が9.5%と高く、「何回かあった」「たびたびあった」の合計が3割を超えている。
- 保育者の年代別にみると、年代が上がるほど「何回かあった」「たびたびあった」の合計が高くなる傾向がみられる。
- また、子どもの年齢別にみると、年齢が高くなるほど、「何回かあった」「たびたびあった」の合計が高くなる傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、「なかった」が増加しているものの、ほぼ同様の結果となっている。



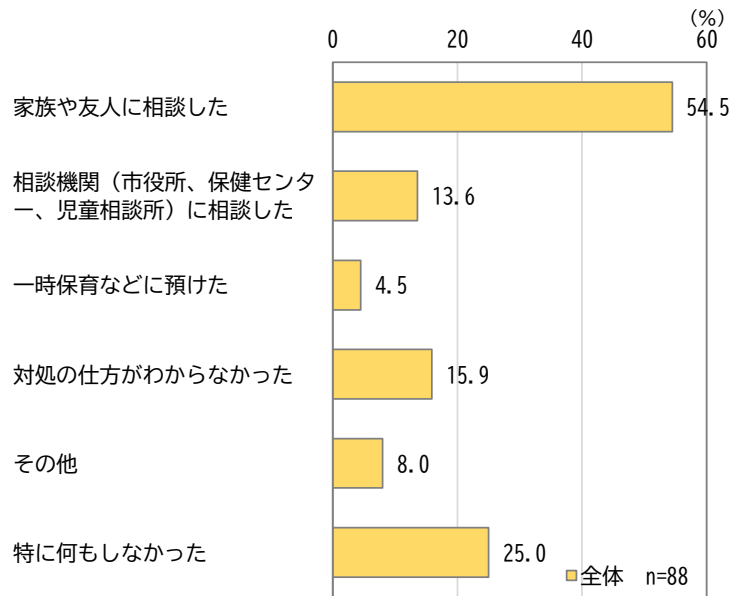
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数(人)	たびたびあった	何回かあった	なかった	
全体	443	2.3	17.6	80.1	
居住地域別	中西部	61	4.9	16.4	78.7
	北中部	72	2.8	16.7	80.6
	中央	58	1.7	24.1	74.1
	北西部	84	1.2	19.0	79.8
	南部	21	9.5	23.8	66.7
	北東部	90	-	18.9	81.1
	中東部	57	1.8	7.0	91.2
保育者の性×年代別	男性(父)	38	-	7.9	92.1
	女性(母)	405	2.5	18.5	79.0
	20代	40	2.5	10.0	87.5
	30代	246	2.4	18.7	78.9
保育者の性×年代別	40代	114	2.6	20.2	77.2
	40時間以上	100	3.0	11.0	86.0
	30時間以上40時間未満	70	1.4	24.3	74.3
	30時間未満	61	4.9	23.0	72.1
保育者の1週間の仕事時間別	仕事なし	175	1.7	17.7	80.6
	同居家族介護の有無別	介護している	8	-	25.0
世帯収入別	介護していない	435	2.3	17.5	80.2
	400万円未満	44	6.8	18.2	75.0
	400万円以上600万円未満	126	1.6	23.0	75.4
	600万円以上900万円未満	139	2.2	15.8	82.0
	900万円以上1200万円未満	76	2.6	11.8	85.5
子どもの性×年代別	1200万円以上	58	-	17.2	82.8
	男児	223	1.3	17.0	81.6
	0歳	15	-	6.7	93.3
	1~2歳	72	2.8	13.9	83.3
	3~4歳	83	1.2	19.3	79.5
	5~6歳	53	-	20.8	79.2
	女児	220	3.2	18.2	78.6
	0歳	23	-	13.0	87.0
	1~2歳	65	-	9.2	90.8
	3~4歳	80	6.3	27.5	66.3
子どもの出生順位	5~6歳	52	3.8	17.3	78.8
	第1子	243	1.6	16.9	81.5
	第2子	153	2.6	20.3	77.1
第3子	47	4.3	12.8	83.0	

5 育児について

問46-1 そのときどのように対処しましたか。(MA)

- 子どもを虐待しているのではないかと思ったときの対処は、「家族や友人に相談した」が54.5%、次いで「特に何もしなかった」が25.0%と続いている。
- 保育者の年代別にみると、40代で「特に何もしなかった」が30.8%と高い。



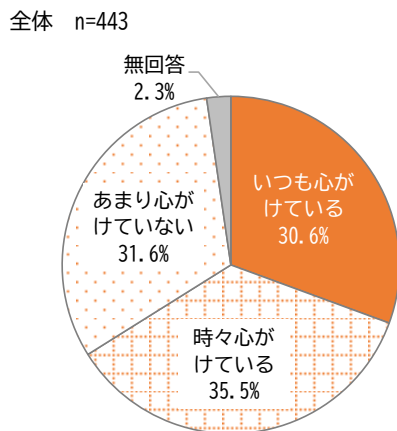
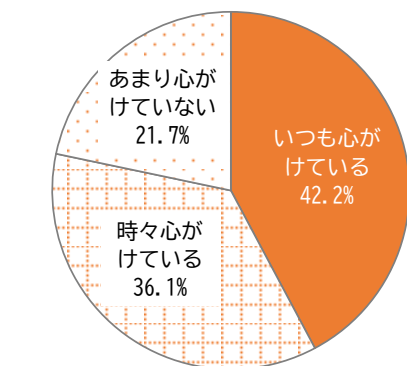
	サンプル数 (n)	家族や友人に相談した	相談機関（市役所、保健センター、児童相談所）に相談した	一時保育などに預けた	対処の仕方がわからなかった	その他	特に何もしなかった	
全体	88	54.5	13.6	4.5	15.9	8.0	25.0	
居住地域別	中西部	13	53.8	30.8	-	7.7	7.7	30.8
	北中部	14	50.0	21.4	-	14.3	7.1	28.6
	中央	15	53.3	6.7	6.7	6.7	-	40.0
	北西部	17	58.8	5.9	-	23.5	5.9	23.5
	南部	7	28.6	-	-	28.6	28.6	14.3
	北東部	17	58.8	11.8	17.6	11.8	5.9	17.6
	中東部	5	80.0	20.0	-	40.0	20.0	-
保育者の性×年代別	男性（父）	3	33.3	-	-	33.3	-	66.7
	女性（母）	85	55.3	14.1	4.7	15.3	8.2	23.5
	20代	5	60.0	20.0	-	20.0	-	20.0
	30代	52	55.8	11.5	3.8	17.3	5.8	19.2
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	14	50.0	14.3	-	14.3	7.1	35.7
	30時間以上40時間未満	18	61.1	11.1	5.6	11.1	5.6	27.8
	30時間未満	17	41.2	5.9	5.9	17.6	5.9	35.3
	仕事なし	34	58.8	14.7	2.9	20.6	8.8	17.6
同居家族介護の有無別	介護している	2	50.0	50.0	50.0	-	-	50.0
	介護していない	86	54.7	12.8	3.5	16.3	8.1	24.4
世帯収入別	400万円未満	11	54.5	27.3	-	9.1	27.3	18.2
	400万円以上600万円未満	31	64.5	12.9	-	16.1	6.5	16.1
	600万円以上900万円未満	25	44.0	12.0	16.0	16.0	4.0	32.0
	900万円以上1200万円未満	11	36.4	18.2	-	27.3	-	45.5
	1200万円以上	10	70.0	-	-	10.0	10.0	20.0
子どもの性×年代別	男児	41	65.9	9.8	2.4	17.1	4.9	17.1
	0歳	1	100.0	-	-	-	-	-
	1~2歳	12	66.7	16.7	8.3	8.3	8.3	8.3
	3~4歳	17	52.9	11.8	-	23.5	5.9	29.4
	5~6歳	11	81.8	-	-	18.2	-	9.1
	女児	47	44.7	17.0	6.4	14.9	10.6	31.9
	0歳	3	66.7	33.3	-	-	-	33.3
	1~2歳	6	33.3	-	-	16.7	16.7	33.3
	3~4歳	27	40.7	11.1	3.7	14.8	11.1	33.3
	5~6歳	11	54.5	36.4	18.2	18.2	9.1	27.3
子どもの出生順位	第1子	45	46.7	13.3	8.9	17.8	6.7	28.9
	第2子	35	68.6	14.3	-	17.1	5.7	14.3
	第3子	8	37.5	12.5	-	-	25.0	50.0

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

6 子どもの歯について

問47 お子さんの噛む力にあわせた食事を心がけていますか。(SA)

- 子どもの噛む力にあわせた食事について、「いつも心がけている」が42.2%、次いで「時々心がけている」が36.1%と続いており、合計が78.3%となっている。
- 子どもの年齢別にみると、年齢が上がるほど「いつも心がけている」が低くなる傾向がみられる。
- 子どもの出生順別にみると、第1子ほど「いつも心がけている」が高い。
- 平成28年調査と比較すると、「いつも心がけている」が増加している。



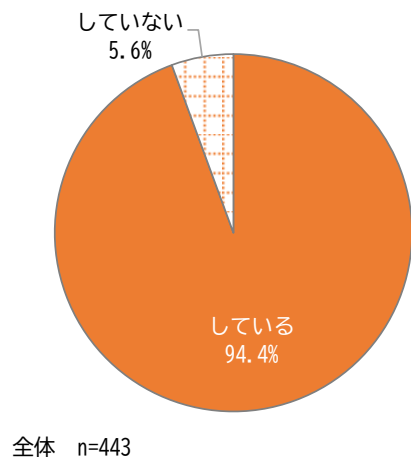
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

		サンプル数(人)	いつも心がけている	時々心がけている	あまり心がけていない
全体		443	42.2	36.1	21.7
居住地域別	中西部	61	57.4	31.1	11.5
	北中部	72	44.4	29.2	26.4
	中央	58	34.5	43.1	22.4
	北西部	84	40.5	38.1	21.4
	南部	21	33.3	52.4	14.3
	北東部	90	36.7	38.9	24.4
	中東部	57	45.6	29.8	24.6
保育者の性×年代別	男性(父)	38	44.7	36.8	18.4
	女性(母)	405	42.0	36.0	22.0
	20代	40	62.5	32.5	5.0
	30代	246	42.7	34.6	22.8
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	39.0	43.0	18.0
	30時間以上40時間未満	70	41.4	38.6	20.0
	30時間未満	61	36.1	34.4	29.5
	仕事なし	175	43.4	34.3	22.3
同居家族介護の有無別	介護している	8	25.0	37.5	37.5
	介護していない	435	42.5	36.1	21.4
世帯収入別	400万円未満	44	56.8	25.0	18.2
	400万円以上600万円未満	126	45.2	35.7	19.0
	600万円以上900万円未満	139	39.6	35.3	25.2
	900万円以上1200万円未満	76	39.5	38.2	22.4
	1200万円以上	58	34.5	44.8	20.7
子どもの性×年代別	男児	223	39.5	38.1	22.4
	0歳	15	73.3	20.0	6.7
	1~2歳	72	38.9	44.4	16.7
	3~4歳	83	38.6	32.5	28.9
	5~6歳	53	32.1	43.4	24.5
	女児	220	45.0	34.1	20.9
	0歳	23	73.9	21.7	4.3
	1~2歳	65	50.8	40.0	9.2
	3~4歳	80	36.3	36.3	27.5
	5~6歳	52	38.5	28.8	32.7
子どもの出生順別	第1子	243	49.4	31.3	19.3
	第2子	153	34.6	41.2	24.2
	第3子	47	29.8	44.7	25.5

6 子どもの歯について

問48 お子さんは歯みがき（ガーゼで拭くなどのケアを含む）をしていますか。（SA）

- 子どもの歯みがきは、「している」が94.4%となっている。
- 保育者別にみると、男性（父）では「していない」が18.4%となっている。
- 保護者の仕事時間別にみると、40時間以上の層で「していない」が11.0%となっている。
- 子どもの出生順別にみると、第3子で「していない」が10.6%となっている。



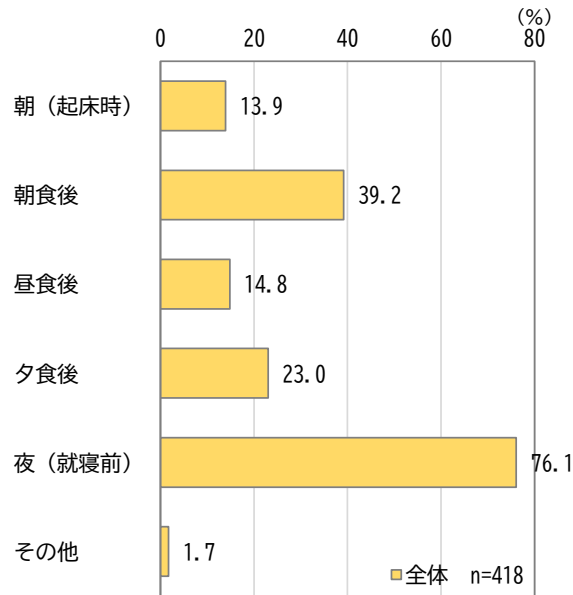
		サンプル数 (n)	している	していない
全体		443	94.4	5.6
居住地域別	中西部	61	95.1	4.9
	北中部	72	97.2	2.8
	中央	58	96.6	3.4
	北西部	84	96.4	3.6
	南部	21	90.5	9.5
	北東部	90	92.2	7.8
	中東部	57	89.5	10.5
保育者の性×年代別	男性（父）	38	81.6	18.4
	女性（母）	405	95.6	4.4
	20代	40	85.0	15.0
	30代	246	95.9	4.1
	40代	114	98.2	1.8
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	89.0	11.0
	30時間以上40時間未満	70	98.6	1.4
	30時間未満	61	95.1	4.9
	仕事なし	175	97.7	2.3
同居家族介護の有無別	介護している	8	100.0	-
	介護していない	435	94.3	5.7
世帯収入別	400万円未満	44	93.2	6.8
	400万円以上600万円未満	126	93.7	6.3
	600万円以上900万円未満	139	95.0	5.0
	900万円以上1200万円未満	76	96.1	3.9
	1200万円以上	58	93.1	6.9
子どもの性×年代別	男児	223	95.5	4.5
	0歳	15	60.0	40.0
	1~2歳	72	97.2	2.8
	3~4歳	83	98.8	1.2
	5~6歳	53	98.1	1.9
	女児	220	93.2	6.8
	0歳	23	56.5	43.5
	1~2歳	65	96.9	3.1
	3~4歳	80	97.5	2.5
子どもの出生順別	第1子	243	93.4	6.6
	第2子	153	97.4	2.6
	第3子	47	89.4	10.6

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

6 子どもの歯について

問48-1 お子さんは歯みがき（ガーゼで拭くなどのケアを含む）をいつしていますか。（MA）

○子どもの歯みがきの実施時間は、「夜（就寝前）」が76.1%、次いで「朝食後」が39.2%、「夕食後」が23.0%と続いている。
 ○保育者の年代別にみると、年代が上がるほど「朝（起床時）」が高くなる傾向がみられる。



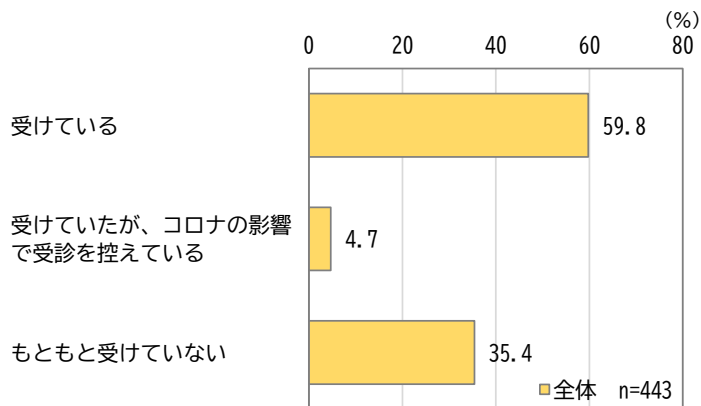
	サンプル数 (n)	朝（起床時）	朝食後	昼食後	夕食後	夜（就寝前）	その他	
全体	418	13.9	39.2	14.8	23.0	76.1	1.7	
居住地域別	中西部	58	12.1	20.7	8.6	27.6	72.4	1.7
	北中部	70	10.0	50.0	14.3	18.6	80.0	4.3
	中央	56	21.4	33.9	19.6	12.5	85.7	-
	北西部	81	11.1	39.5	12.3	24.7	72.8	2.5
	南部	19	15.8	52.6	21.1	15.8	84.2	-
	北東部	83	14.5	37.3	8.4	25.3	74.7	-
	中東部	51	15.7	49.0	29.4	31.4	68.6	2.0
保育者の性×年代別	男性（父）	31	22.6	35.5	9.7	19.4	77.4	3.2
	女性（母）	387	13.2	39.5	15.2	23.3	76.0	1.6
	20代	34	8.8	38.2	23.5	20.6	76.5	-
	30代	236	11.9	40.7	14.8	22.9	76.7	2.1
	40代	112	16.1	38.4	14.3	25.9	73.2	0.9
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	13.5	38.2	12.4	14.6	82.0	1.1
	30時間以上40時間未満	69	7.2	21.7	13.0	27.5	71.0	1.4
	30時間未満	58	19.0	41.4	8.6	19.0	81.0	-
同居家族介護の有無別	仕事なし	171	14.6	46.8	17.0	24.6	76.0	2.3
	介護している	8	25.0	25.0	25.0	25.0	75.0	-
世帯収入別	介護していない	410	13.7	39.5	14.6	22.9	76.1	1.7
	400万円未満	41	26.8	24.4	12.2	17.1	80.5	4.9
	400万円以上600万円未満	118	11.0	41.5	17.8	24.6	74.6	1.7
	600万円以上900万円未満	132	9.8	49.2	16.7	24.2	74.2	1.5
	900万円以上1200万円未満	73	16.4	27.4	9.6	26.0	72.6	1.4
	1200万円以上	54	16.7	37.0	13.0	16.7	85.2	-
子どもの性×年代別	男児	213	16.9	36.2	14.6	22.1	77.9	2.3
	0歳	9	-	33.3	44.4	33.3	55.6	-
	1～2歳	70	14.3	30.0	14.3	25.7	78.6	1.4
	3～4歳	82	15.9	37.8	11.0	20.7	78.0	2.4
	5～6歳	52	25.0	42.3	15.4	17.3	80.8	3.8
	女児	205	10.7	42.4	15.1	23.9	74.1	1.0
	0歳	13	7.7	15.4	7.7	15.4	53.8	15.4
	1～2歳	63	9.5	39.7	15.9	22.2	77.8	-
	3～4歳	78	6.4	48.7	14.1	24.4	75.6	-
	5～6歳	51	19.6	43.1	17.6	27.5	72.5	-
子どもの出生順位別	第1子	227	11.0	39.2	15.9	23.8	75.3	0.9
	第2子	149	17.4	40.9	13.4	21.5	76.5	2.7
	第3子	42	16.7	33.3	14.3	23.8	78.6	2.4

※ 濃いオレンジ色は全体より10ポイント以上、薄いオレンジ色は全体より5ポイント以上高い。

6 子どもの歯について

問49 お子さんは定期的な歯科検診を受けていますか。(SA)

- 子どもの定期歯科検診は、「受けている」が59.8%、「もともと受けていない」は35.4%となっている。
- 保育者の年代別にみると、年代が下がるほど「もともと受けていない」が高くなる傾向がみられ、20代では62.5%と6割を超える。
- 世帯年収別にみると、収入が高いほど「受けている」が高くなる傾向がみられる。
- 子どもの年齢別に「受けている」割合をみると、0歳では1割未満、1～2歳では4割程度、3歳以上では6割以上と、年齢が上がるほど高くなる傾向がみられる。



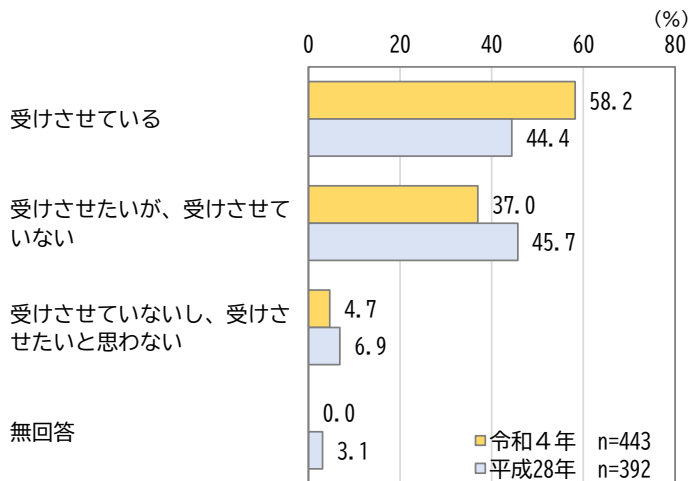
		サンプル数 (n)	受けている	受けていたが、コロナの影響で受診を控えている	もともと受けていない
全体		443	59.8	4.7	35.4
居住地域別	中西部	61	54.1	3.3	42.6
	北中部	72	72.2	5.6	22.2
	中央	58	70.7	5.2	24.1
	北西部	84	56.0	7.1	36.9
	南部	21	28.6	-	71.4
	北東部	90	60.0	3.3	36.7
保育者の性×年代別	中東部	57	56.1	5.3	38.6
	男性(父)	38	57.9	-	42.1
	女性(母)	405	60.0	5.2	34.8
	20代	40	35.0	2.5	62.5
	30代	246	59.8	4.5	35.8
保育者の1週間の仕事時間別	40代	114	69.3	7.9	22.8
	40時間以上	100	59.0	1.0	40.0
	30時間以上40時間未満	70	60.0	8.6	31.4
	30時間未満	61	67.2	4.9	27.9
同居家族介護の有無別	仕事なし	175	60.0	6.3	33.7
	介護している	8	62.5	-	37.5
世帯収入別	介護していない	435	59.8	4.8	35.4
	400万円未満	44	56.8	6.8	36.4
	400万円以上600万円未満	126	53.2	1.6	45.2
	600万円以上900万円未満	139	59.0	7.9	33.1
	900万円以上1200万円未満	76	60.5	2.6	36.8
	1200万円以上	58	77.6	5.2	17.2
子どもの性×年代別	男性	223	61.0	4.5	34.5
	0歳	15	6.7	-	93.3
	1～2歳	72	44.4	2.8	52.8
	3～4歳	83	73.5	4.8	21.7
	5～6歳	53	79.2	7.5	13.2
	女性	220	58.6	5.0	36.4
	0歳	23	8.7	-	91.3
	1～2歳	65	47.7	3.1	49.2
	3～4歳	80	65.0	5.0	30.0
	5～6歳	52	84.6	9.6	5.8
子どもの出生順位	第1子	243	56.0	4.9	39.1
	第2子	153	67.3	3.9	28.8
	第3子	47	55.3	6.4	38.3

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

6 子どもの歯について

問50 お子さんにむし歯予防のためのフッ化物塗布を受けさせていますか。(SA)

- むし歯予防のためのフッ素塗布については、「受けさせている」が58.2%、次いで「受けさせたいが、受けさせていない」が37.0%となっている。
- 保育者の年代別にみると、年代が上がるほど「受けさせている」割合が高くなる傾向がみられる。
- 子どもの年齢別にみると、歯科検診の受診率が高い3歳以上では、「受けさせている」が6割以上と高い。
- 平成28年調査と比較すると、「受けさせている」が増加している。



	サンプル数 (n)	受けさせている (%)	受けさせたいが、受けさせていない (%)	受けさせていないし、受けさせたいと思わない、受けさせていない (%)	
全体	443	58.2	37.0	4.7	
居住地域別	中西部	61	52.5	45.9	1.6
	北中部	72	66.7	27.8	5.6
	中央	58	69.0	29.3	1.7
	北西部	84	52.4	41.7	6.0
	南部	21	38.1	57.1	4.8
	北東部	90	57.8	37.8	4.4
	中東部	57	59.6	31.6	8.8
保育者の性×年代別	男性(父)	38	52.6	34.2	13.2
	女性(母)	405	58.8	37.3	4.0
	20代	40	27.5	65.0	7.5
	30代	246	61.0	35.8	3.3
	40代	114	64.9	30.7	4.4
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	58.0	36.0	6.0
	30時間以上40時間未満	70	57.1	40.0	2.9
	30時間未満	61	65.6	32.8	1.6
	仕事なし	175	58.9	37.1	4.0
同居家族介護の有無別	介護している	8	75.0	25.0	-
	介護していない	435	57.9	37.2	4.8
世帯収入別	400万円未満	44	52.3	43.2	4.5
	400万円以上600万円未満	126	51.6	45.2	3.2
	600万円以上900万円未満	139	57.6	35.3	7.2
	900万円以上1200万円未満	76	65.8	32.9	1.3
	1200万円以上	58	69.0	24.1	6.9
子どもの性×年代別	男児	223	57.4	38.6	4.0
	0歳	15	13.3	86.7	-
	1~2歳	72	44.4	50.0	5.6
	3~4歳	83	63.9	31.3	4.8
	5~6歳	53	77.4	20.8	1.9
	女児	220	59.1	35.5	5.5
	0歳	23	8.7	73.9	17.4
	1~2歳	65	49.2	43.1	7.7
	3~4歳	80	65.0	32.5	2.5
	5~6歳	52	84.6	13.5	1.9
子どもの出生順位別	第1子	243	53.1	42.0	4.9
	第2子	153	65.4	29.4	5.2
	第3子	47	61.7	36.2	2.1

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

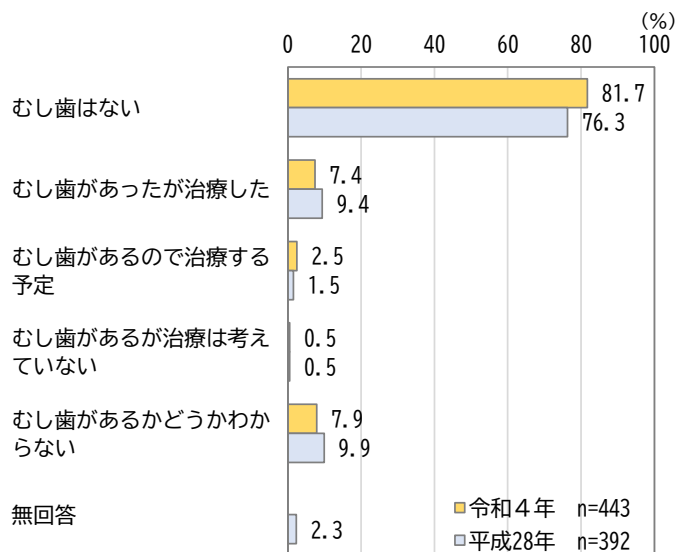
6 子どもの歯について

問51 お子さんはむし歯がありますか。(SA)

○子どものむし歯の有無は、「むし歯はない」が81.7%となっている。「むし歯があったが治療した」が7.4%で、合計は89.1%となっており、「むし歯があるので治療する予定」(2.5%)、「むし歯があるが治療は考えていない」(0.5%)を合わせた合計は3.0%となっている。

○子どもの年齢別にみると、男児・女児ともに、5～6歳では「むし歯があったが治療した」が2割を超えている。

○平成28年調査と比較すると、全体的にほぼ同様の結果となっている。



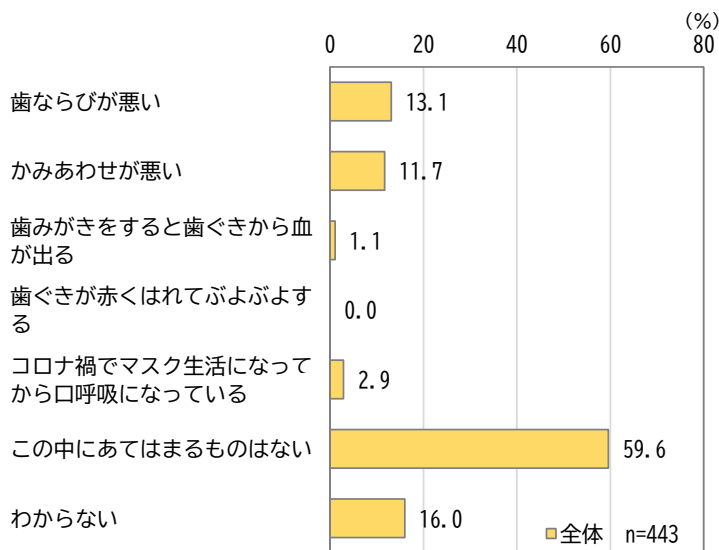
	サンプル数 (n)	むし歯はない	むし歯があったが治療した	むし歯があるので治療する予定	むし歯があるが治療は考えていない	むし歯があるかどうかかわからない	
全体	443	81.7	7.4	2.5	0.5	7.9	
居住地域別	中西部	61	75.4	8.2	3.3	-	13.1
	北中部	72	79.2	11.1	2.8	-	6.9
	中央	58	82.8	5.2	6.9	-	5.2
	北西部	84	86.9	2.4	-	1.2	9.5
	南部	21	90.5	4.8	-	-	4.8
	北東部	90	80.0	7.8	3.3	1.1	7.8
	中東部	57	82.5	12.3	-	-	5.3
保育者の性×年代別	男性(父)	38	81.6	10.5	5.3	-	2.6
	女性(母)	405	81.7	7.2	2.2	0.5	8.4
	20代	40	85.0	-	-	-	15.0
	30代	246	80.9	6.1	2.0	0.8	10.2
	40代	114	82.5	12.3	2.6	-	2.6
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	100	79.0	12.0	2.0	-	7.0
	30時間以上40時間未満	70	87.1	4.3	4.3	-	4.3
	30時間未満	61	82.0	11.5	3.3	1.6	1.6
	仕事なし	175	81.1	5.1	2.3	0.6	10.9
同居家族介護の有無別	介護している	8	87.5	-	12.5	-	-
	介護していない	435	81.6	7.6	2.3	0.5	8.0
世帯収入別	400万円未満	44	88.6	6.8	-	2.3	2.3
	400万円以上600万円未満	126	77.0	5.6	4.0	-	13.5
	600万円以上900万円未満	139	86.3	5.8	1.4	0.7	5.8
	900万円以上1200万円未満	76	78.9	7.9	2.6	-	10.5
	1200万円以上	58	79.3	15.5	3.4	-	1.7
子どもの性×年代別	男児	223	83.4	6.7	2.2	0.4	7.2
	0歳	15	80.0	-	-	-	20.0
	1～2歳	72	88.9	-	-	-	11.1
	3～4歳	83	86.7	3.6	3.6	-	6.0
	5～6歳	53	71.7	22.6	3.8	1.9	-
	女児	220	80.0	8.2	2.7	0.5	8.6
	0歳	23	69.6	-	-	-	30.4
	1～2歳	65	83.1	1.5	1.5	1.5	12.3
	3～4歳	80	83.8	7.5	3.8	-	5.0
	5～6歳	52	75.0	21.2	3.8	-	-
子どもの出生順位	第1子	243	83.1	5.3	1.6	-	9.9
	第2子	153	79.7	9.8	3.3	1.3	5.9
	第3子	47	80.9	10.6	4.3	-	4.3

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

6 子どもの歯について

問52 お子さんの歯や口について、あてはまるものをお選びください。(MA)

- 子どもの歯や口の状況は、「歯ならびが悪い」(13.1%)、「かみあわせが悪い」(11.7%)が1割を超えている。
- 子どもの年齢別にみると、男児・女児ともに、5～6歳で「歯ならびが悪い」が2割を超えている。
- 世帯収入別にみると、400万円未満の層では「歯ならびが悪い」が18.2%と高い。



	サンプル数 (n)	歯ならびが悪い	かみあわせが悪い	歯みがきをすると歯ぐきから血が出る	歯ぐきが赤くはれてぶよぶよする	いる な っ て か ら 口 呼 吸 に な っ て	この 中 に あ て は ま る も の は な い	わ か ら な い	
全体	443	13.1	11.7	1.1	-	2.9	59.6	16.0	
居住地地域別	中西部	61	14.8	24.6	3.3	-	1.6	50.8	13.1
	北中部	72	15.3	13.9	1.4	-	4.2	55.6	13.9
	中央	58	17.2	10.3	-	-	3.4	62.1	12.1
	北西部	84	10.7	8.3	1.2	-	-	63.1	19.0
	南部	21	4.8	4.8	-	-	9.5	52.4	28.6
	北東部	90	12.2	11.1	-	-	4.4	65.6	13.3
	中東部	57	12.3	5.3	1.8	-	1.8	59.6	21.1
保育者の性×年代別	男性(父)	38	18.4	5.3	-	-	2.6	63.2	18.4
	女性(母)	405	12.6	12.3	1.2	-	3.0	59.3	15.8
	20代	40	5.0	5.0	-	-	-	57.5	32.5
	30代	246	14.6	13.8	0.8	-	2.0	58.5	15.0
保育者の1週間の仕事時間別	40時間以上	114	11.4	12.3	2.6	-	6.1	61.4	10.5
	30時間以上40時間未満	100	22.0	9.0	-	-	2.0	57.0	17.0
	30時間未満	70	11.4	14.3	-	-	2.9	60.0	17.1
	仕事なし	61	8.2	11.5	3.3	-	3.3	55.7	21.3
同居家族介護の有無別	175	12.6	13.7	1.7	-	3.4	60.6	12.0	
	8	-	-	-	-	-	75.0	25.0	
世帯収入別	介護している	435	13.3	12.0	1.1	-	3.0	59.3	15.9
	介護していない	44	18.2	11.4	2.3	-	-	45.5	29.5
	400万円未満	44	18.2	11.4	2.3	-	-	45.5	29.5
	400万円以上600万円未満	126	11.9	14.3	0.8	-	1.6	55.6	18.3
	600万円以上900万円未満	139	13.7	12.2	1.4	-	4.3	56.8	15.8
子どもの性×年代別	900万円以上1200万円未満	76	14.5	7.9	-	-	3.9	64.5	14.5
	1200万円以上	58	8.6	10.3	1.7	-	3.4	79.3	3.4
	男児	223	14.3	13.0	0.9	-	3.1	57.4	16.1
	0歳	15	-	-	-	-	-	60.0	40.0
	1～2歳	72	16.7	15.3	1.4	-	-	54.2	16.7
子どもの出生順位	3～4歳	83	9.6	12.0	-	-	2.4	62.7	16.9
	5～6歳	53	22.6	15.1	1.9	-	9.4	52.8	7.5
	女児	220	11.8	10.5	1.4	-	2.7	61.8	15.9
	0歳	23	-	4.3	-	-	-	56.5	39.1
	1～2歳	65	6.2	10.8	1.5	-	1.5	56.9	26.2
子どもの出生順位	3～4歳	80	11.3	8.8	-	-	1.3	71.3	10.0
	5～6歳	52	25.0	15.4	3.8	-	7.7	55.8	1.9
	第1子	243	14.4	11.1	0.4	-	2.5	58.0	17.3
	第2子	153	11.8	13.1	1.3	-	3.9	63.4	13.1
第3子	47	10.6	10.6	4.3	-	2.1	55.3	19.1	

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。



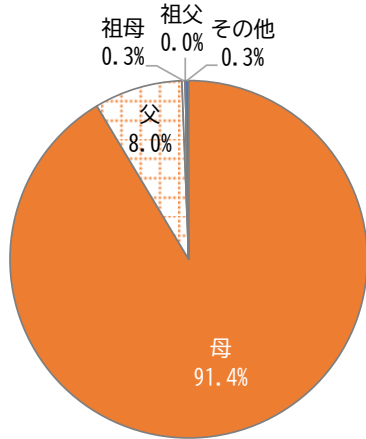
第3章 調査結果（少年期調査）

【第3章 調査結果（少年期調査）】目次

1 属性・・・・・・・・・・・・・・・・	82	3 保護者の意識について・・・・・・・・	118
2 子どもの意識について・・・・・・・・	85	《問27》子どもの身長・体重（ローレル指数）・・・・・・・・	118
《問1》普段の生活の中で心がけていること・・・・・・・・	85	《問28》子どもの食事の状況・・・・・・・・	119
《問2》朝食の摂取状況・・・・・・・・	86	《問29》子どものかかりつけ医師・歯科医師の有無・・・・・・・・	120
《問2-1》朝食を食べない理由・・・・・・・・	87	《問30》子どもの歯や口の状況・・・・・・・・	121
《問2-2》家族との朝食の状況・・・・・・・・	88	《問31》保護者の食育への関心・・・・・・・・	122
《問3》夕食時間・・・・・・・・	89	《問32》非常食や飲料等の備蓄状況・・・・・・・・	123
《問3-1》家族との夕食の状況・・・・・・・・	90		
《問4》食事を楽しいと思うとき・・・・・・・・	91		
《問5》食事をするうえで大切なこと・・・・・・・・	92		
《問6》主食・主菜・副菜のそろった食事回数・・・・・・・・	93		
《問7》食事のマナーとして気を付けていること・・・・・・・・	94		
《問8》食事の準備などの手伝いの有無・・・・・・・・	95		
《問8-1》手伝いの内容・・・・・・・・	96		
《問9》学校給食の市内で作られた農作物使用の認知・・・・・・・・	97		
《問10》農業体験の有無・・・・・・・・	98		
《問11》おやつの時間や量・・・・・・・・	99		
《問12》歯みがきの有無・・・・・・・・	100		
《問12-1》歯みがきの実施機会・・・・・・・・	101		
《問13》むし歯の有無・・・・・・・・	102		
《問14》歯や口の状況・・・・・・・・	103		
《問15》むし歯予防のために使用しているもの・・・・・・・・	104		
《問16》起床・就寝時刻固定の有無・・・・・・・・	105		
《問17》1日あたりの睡眠時間・・・・・・・・	106		
《問18》スクリーンタイムの時間数・・・・・・・・	107		
《問18-1》コロナ禍によるスクリーンタイムへの影響・・・・・・・・	108		
《問19》不安や悩みの有無・・・・・・・・	109		
《問19-1》不安や悩みで体調が悪くなること・・・・・・・・	110		
《問19-2》不安や悩みの相談先・・・・・・・・	111		
《問20》喫煙を断る自信・・・・・・・・	112		
《問21》大人になった時の喫煙願望・・・・・・・・	113		
《問22》受動喫煙の有無・・・・・・・・	114		
《問22-1》受動喫煙の機会があった場所・・・・・・・・	115		
《問23》健康観・・・・・・・・	116		
《問24》体型に対する意識・・・・・・・・	117		

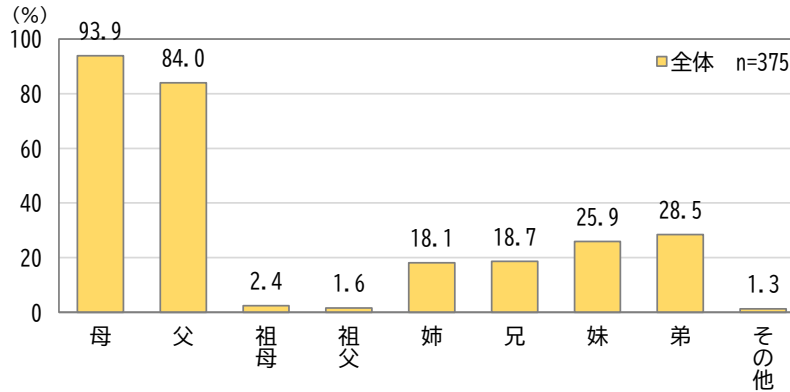
1 属性

① 続柄

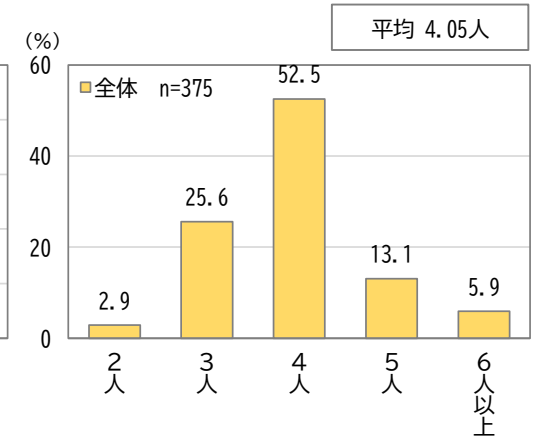


全体 n=375

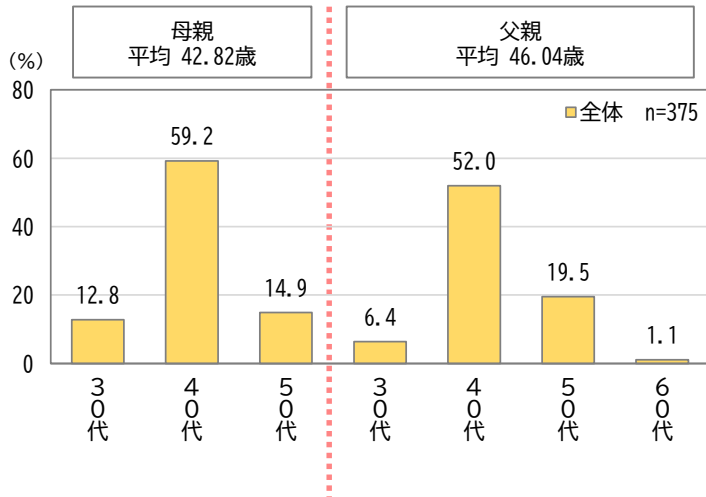
② 同居家族



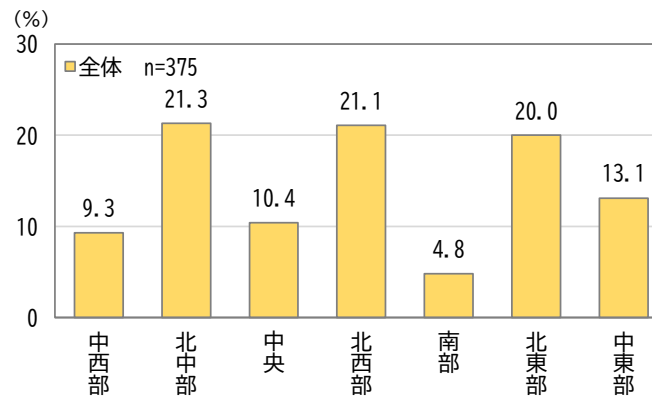
③ 同居家族人数



④ 母親の年齢、父親の年齢

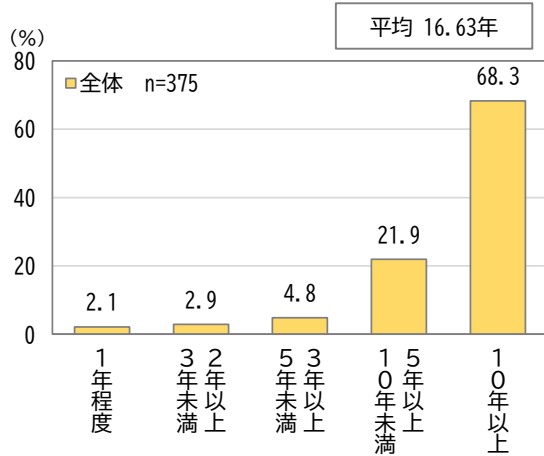


⑤ 居住地域

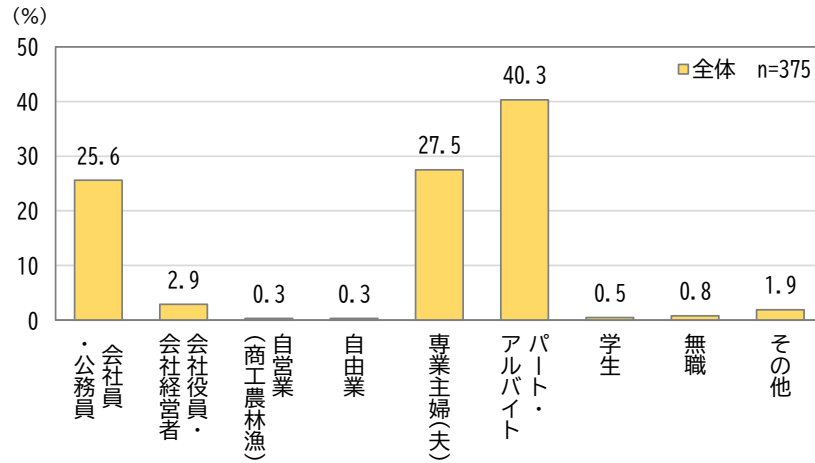


1 回答者の属性

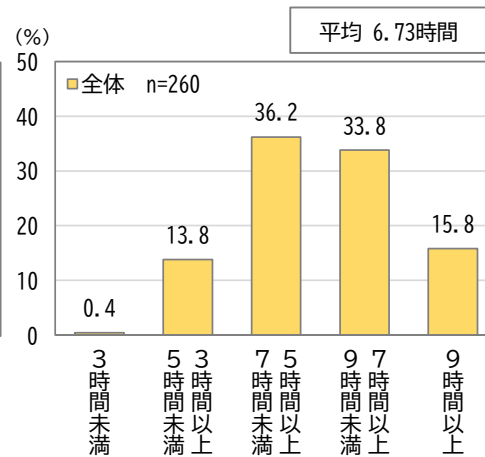
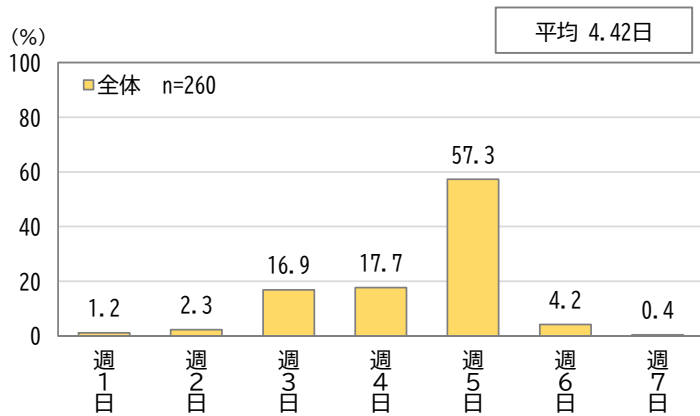
⑥ 居住年数



⑦ 職業

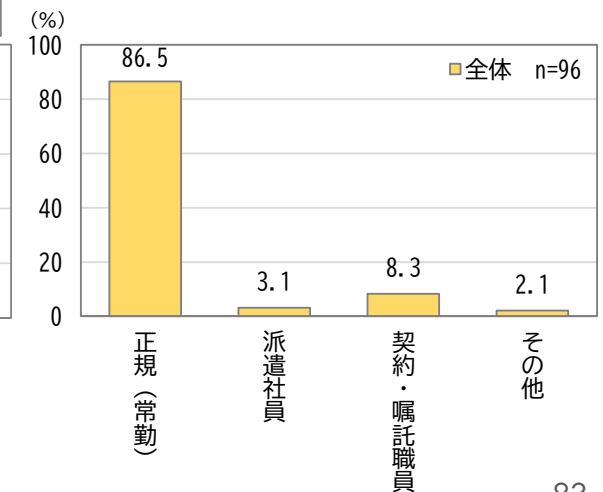


⑧ 勤務日数、時間 (⑦で『就労している』と回答した人のみ)



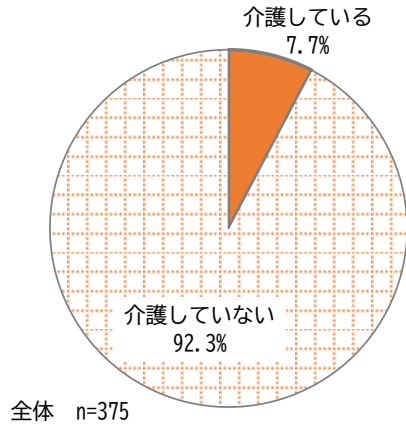
⑨ 雇用形態

(⑦で「会社員・公務員」と回答した人のみ)

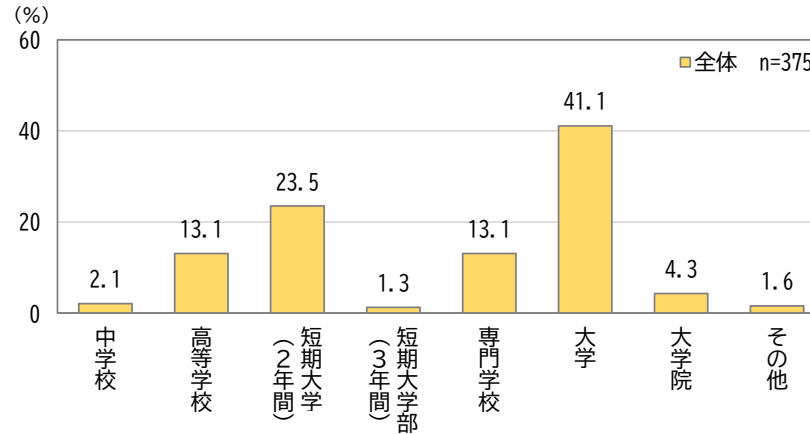


1 回答者の属性

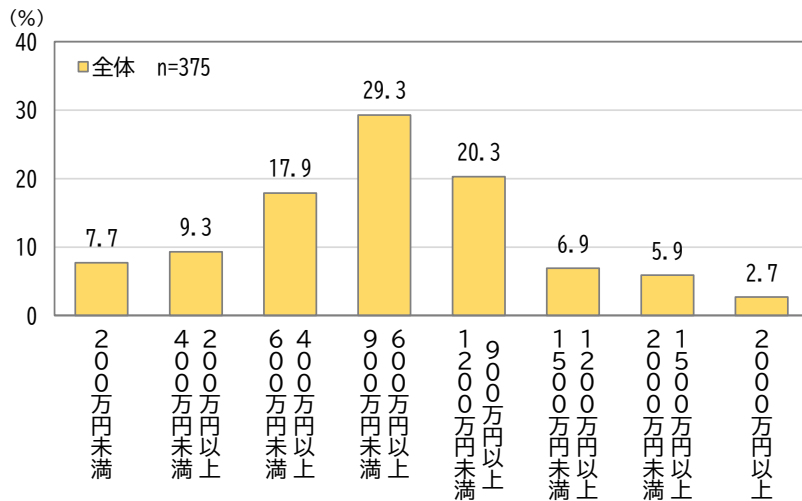
⑩ 介護の有無



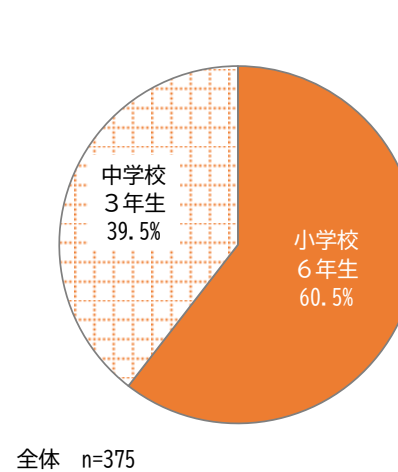
⑪ 最終学歴



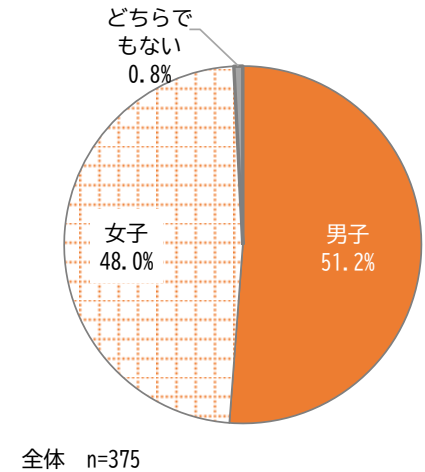
⑫ 世帯年収



⑬ 子どもの学年



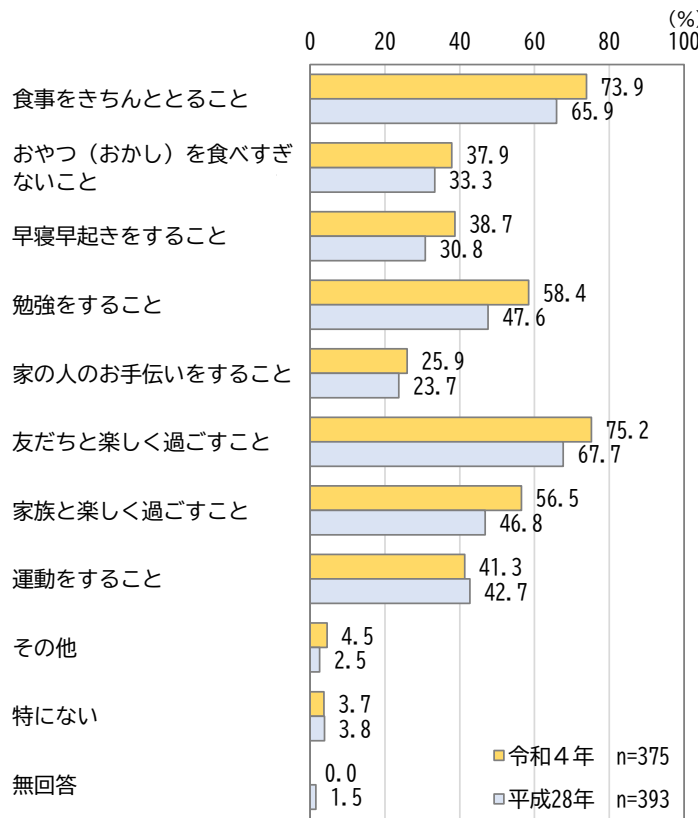
⑭ 子どもの性別



2 子どもの意識について

問1 普段の生活の中で心がけていることはありますか。(MA)

- 普段の生活の中で心がけていることは、「友だちと楽しく過ごすこと」が75.2%、次いで「食事をきちんととること」(73.9%)、「勉強をすること」(58.4%)、「家族と楽しく過ごすこと」(56.5%)と続いている。
- 子どもの性別にみると、男子では「早寝早起きをする事」や「運動をすること」が女子に比べて高くなっている。女子では「家のお手伝いをする事」や「友だちと楽しく過ごすこと」、「家族と楽しく過ごすこと」が男子に比べて高くなっている。
- 子どもの健康状態評価別にみると、よくない層では「特にない」が2割を超えて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「勉強をすること」や「家族と楽しく過ごすこと」で増加している。



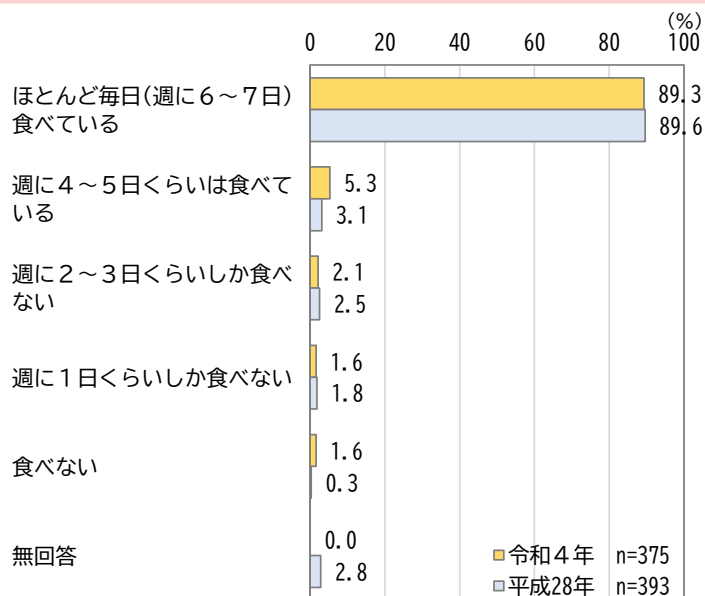
	サンプル数 (n)	食事をきちんととること	おやつ(おかし)を食べすぎないこと	早寝早起きをする事	勉強をすること	と家の人のお手伝いをする事	友だちと楽しく過ごすこと	家族と楽しく過ごすこと	運動をすること	その他	特にない	
全体	375	73.9	37.9	38.7	58.4	25.9	75.2	56.5	41.3	4.5	3.7	
居住地域別	中西部	35	71.4	34.3	25.7	37.1	20.0	74.3	60.0	34.3	2.9	2.9
	北中部	80	76.3	35.0	42.5	58.8	20.0	72.5	47.5	42.5	3.8	5.0
	中央	39	79.5	41.0	48.7	56.4	20.5	84.6	59.0	35.9	-	-
	北西部	79	68.4	38.0	41.8	63.3	34.2	74.7	58.2	41.8	5.1	3.8
	南部	18	83.3	66.7	44.4	55.6	44.4	66.7	61.1	44.4	16.7	-
	北東部	75	80.0	32.0	32.0	64.0	22.7	76.0	62.7	40.0	5.3	2.7
	中東部	49	63.3	40.8	36.7	59.2	28.6	75.5	53.1	49.0	4.1	8.2
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	74.9	39.4	38.8	58.6	26.8	76.4	58.0	42.6	4.7	3.5
	父	30	60.0	20.0	36.7	53.3	13.3	60.0	40.0	26.7	3.3	6.7
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	73.0	39.3	30.3	59.6	33.7	69.7	53.9	38.2	9.0	3.4
	30時間以上40時間未満	47	80.9	42.6	51.1	44.7	34.0	76.6	63.8	46.8	-	2.1
	20時間以上30時間未満	67	64.2	37.3	44.8	67.2	28.4	74.6	56.7	44.8	9.0	4.5
	10時間以上20時間未満	49	77.6	40.8	40.8	61.2	16.3	73.5	55.1	38.8	4.1	8.2
	10時間未満	8	75.0	12.5	12.5	50.0	25.0	75.0	62.5	50.0	-	-
仕事なし	108	75.0	35.2	36.1	54.6	17.6	78.7	55.6	38.9	0.9	2.8	
世帯収入別	400万円未満	64	75.0	50.0	34.4	46.9	34.4	79.7	60.9	42.2	3.1	3.1
	400万円以上600万円未満	67	79.1	29.9	40.3	49.3	23.9	65.7	52.2	37.3	6.0	3.0
	600万円以上900万円未満	110	66.4	34.5	39.1	62.7	22.7	76.4	54.5	38.2	5.5	5.5
	900万円以上1200万円未満	76	71.1	42.1	42.1	67.1	23.7	77.6	59.2	47.4	5.3	2.6
	1200万円以上	58	84.5	34.5	36.2	62.1	27.6	75.9	56.9	43.1	1.7	3.4
子どもの性×学年別	男子	192	74.0	36.5	41.7	58.3	19.3	68.8	50.0	45.3	4.2	5.2
	男子・小学6年生	126	73.8	38.1	44.4	57.9	19.8	71.4	52.4	49.2	4.0	5.6
	男子・中学3年生	66	74.2	33.3	36.4	59.1	18.2	63.6	45.5	37.9	4.5	4.5
	女子	180	74.4	39.4	36.1	58.9	32.8	81.7	63.3	37.2	5.0	2.2
	女子・小学6年生	99	72.7	39.4	37.4	55.6	36.4	83.8	62.6	38.4	6.1	3.0
女子・中学3年生	81	76.5	39.5	34.6	63.0	28.4	79.0	64.2	35.8	3.7	1.2	
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	78.7	40.9	40.2	62.5	28.2	77.0	59.8	45.7	4.1	1.7
	ふつう	69	60.9	24.6	36.2	46.4	18.8	72.5	43.5	27.5	4.3	8.7
	よくない	14	35.7	35.7	21.4	35.7	14.3	50.0	50.0	21.4	14.3	21.4
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	71.1	40.6	36.7	56.7	25.0	75.6	52.2	38.9	5.0	3.3
	不安・悩みなし	195	76.4	35.4	40.5	60.0	26.7	74.9	60.5	43.6	4.1	4.1
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	75.6	38.8	39.1	59.4	27.6	76.2	57.9	42.6	4.1	3.8
	関心なし・わからない	25	44.0	28.0	36.0	48.0	12.0	64.0	40.0	32.0	12.0	4.0

※ 背景色がオレンジ色は全体より10ポイント以上、背景色が黄色は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問2 朝ごはんを食べていますか。(SA)

- 朝ごはんの摂取は、「ほとんど毎日(週に6~7日)食べている」が89.3%となっている。
- 保護者の仕事時間別にみると、仕事時間が短いほど「ほとんど毎日(週に6~7日)食べている」が高くなる傾向がみられる。
- 子どもの学年別にみると、男子・女子ともに、小学6年生に比べて中学3年生で「ほとんど毎日(週に6~7日)食べている」が低くなっている。
- 子どもの健康状態評価別にみると、よくない層では「週に1日くらいしか食べない」や「食べない」などが高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、全体的にほぼ同様の結果となっている。



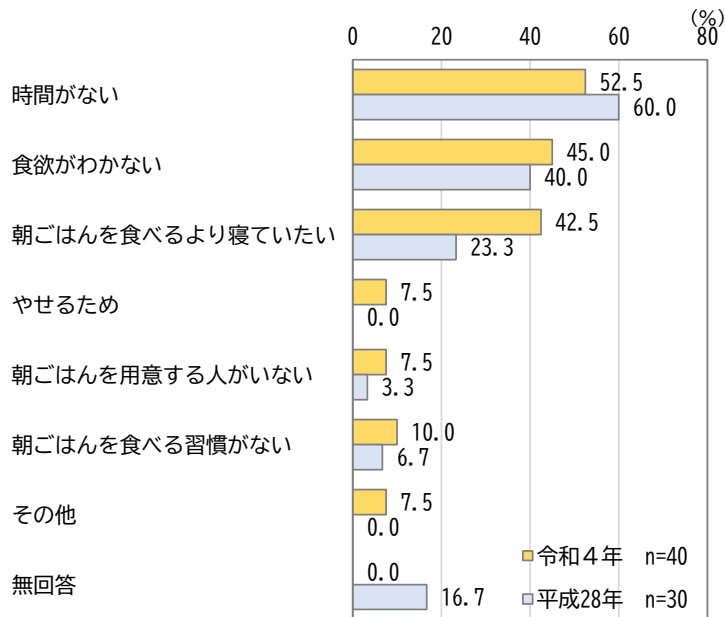
※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い。

		サンプル数 (n)	ほとんど毎日(週に6~7日)食べている	週に4~5日くらいは食べている	週に2~3日くらいしか食べない	週に1日くらいしか食べない	食べない
全体		375	89.3	5.3	2.1	1.6	1.6
居住地地域別	中西部	35	82.9	2.9	8.6	-	5.7
	北中部	80	85.0	7.5	3.8	2.5	1.3
	中央	39	89.7	10.3	-	-	-
	北西部	79	91.1	5.1	-	2.5	1.3
	南部	18	94.4	5.6	-	-	-
	北東部	75	96.0	2.7	-	1.3	-
	中東部	49	85.7	4.1	4.1	2.0	4.1
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	91.0	5.0	1.7	1.5	0.9
	父	30	70.0	10.0	6.7	3.3	10.0
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	79.8	7.9	4.5	4.5	3.4
	30時間以上40時間未満	47	87.2	8.5	4.3	-	-
	20時間以上30時間未満	67	92.5	3.0	-	1.5	3.0
	10時間以上20時間未満	49	95.9	2.0	2.0	-	-
	10時間未満	8	100.0	-	-	-	-
仕事なし	108	91.7	5.6	0.9	0.9	0.9	
世帯収入別	400万円未満	64	85.9	7.8	1.6	3.1	1.6
	400万円以上600万円未満	67	92.5	4.5	-	-	3.0
	600万円以上900万円未満	110	90.0	5.5	2.7	1.8	-
	900万円以上1200万円未満	76	88.2	5.3	1.3	1.3	3.9
	1200万円以上	58	89.7	3.4	5.2	1.7	-
子どもの性×学年別	男子	192	88.0	6.3	2.6	1.0	2.1
	男子・小学6年生	126	90.5	6.3	1.6	0.8	0.8
	男子・中学3年生	66	83.3	6.1	4.5	1.5	4.5
	女子	180	90.6	4.4	1.7	2.2	1.1
	女子・小学6年生	99	94.9	3.0	1.0	1.0	-
女子・中学3年生	81	85.2	6.2	2.5	3.7	2.5	
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	92.8	4.1	1.4	1.0	0.7
	ふつう	69	79.7	10.1	5.8	1.4	2.9
	よくない	14	64.3	7.1	-	14.3	14.3
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	86.7	5.6	2.8	2.2	2.8
	不安・悩みなし	195	91.8	5.1	1.5	1.0	0.5
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	90.6	4.7	1.8	1.8	1.2
	関心なし・わからない	25	76.0	8.0	8.0	-	8.0

2 子どもの意識について

問2-1 朝ごはんを食べないことがあるのはなぜですか。(MA)

- 朝ごはんを食べない理由は、「時間がない」が52.5%、次いで「食欲がわからない」(45.0%)、「朝ごはんを食べるより寝ていたい」(42.5%)と続いている。
- 子どもの健康状態評価別にみると、よくない層では「朝ごはんを食べるより寝ていたい」や「朝ごはんを食べる習慣がない」などが高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「朝ごはんを食べるより寝ていたい」や「やせるため」が増加している。



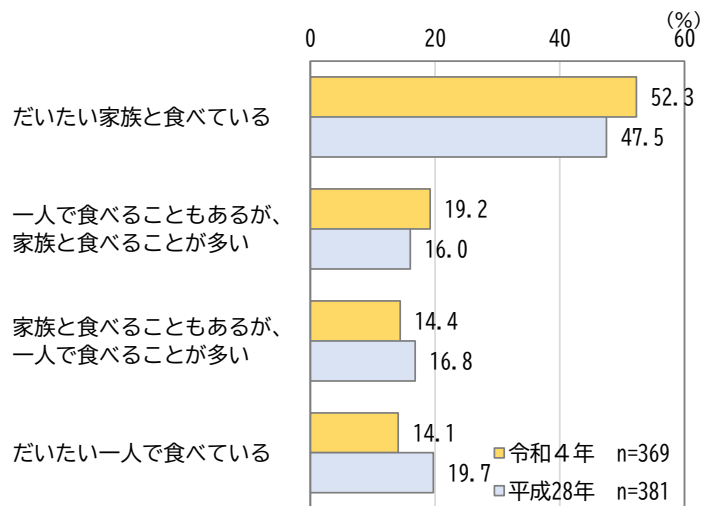
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	時間がない	食欲がわからない	朝ごはんを食べるより寝ていたい	やせるため	朝ごはんを用意する人がいない	朝ごはんを食べる習慣がない	その他	
全体	40	52.5	45.0	42.5	7.5	7.5	10.0	7.5	
居住地別	中西部	6	50.0	16.7	50.0	33.3	-	16.7	-
	北中部	12	50.0	75.0	33.3	8.3	8.3	8.3	-
	中央	4	25.0	25.0	75.0	-	-	-	25.0
	北西部	7	57.1	42.9	28.6	-	28.6	14.3	-
	南部	1	100.0	-	-	-	-	-	-
	北東部	3	66.7	33.3	-	-	-	-	-
子どもからみた保護者の続柄別	母	31	48.4	45.2	41.9	6.5	6.5	9.7	3.2
	父	9	66.7	44.4	44.4	11.1	11.1	11.1	22.2
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	18	55.6	33.3	33.3	11.1	16.7	11.1	16.7
	30時間以上40時間未満	6	33.3	83.3	33.3	16.7	-	-	-
	20時間以上30時間未満	5	80.0	40.0	80.0	-	-	20.0	-
	10時間以上20時間未満	2	50.0	50.0	-	-	-	-	-
	10時間未満	-	-	-	-	-	-	-	-
世帯収入別	仕事なし	9	44.4	44.4	55.6	-	-	-	11.1
	400万円未満	9	55.6	55.6	33.3	-	11.1	22.2	-
	400万円以上600万円未満	5	80.0	40.0	60.0	-	-	20.0	-
	600万円以上900万円未満	11	45.5	54.5	36.4	18.2	9.1	9.1	-
	900万円以上1200万円未満	9	55.6	33.3	66.7	-	-	-	22.2
子どもの性×学年別	1200万円以上	6	33.3	33.3	16.7	16.7	16.7	-	16.7
	男子	23	47.8	56.5	47.8	8.7	4.3	13.0	8.7
	男子・小学6年生	12	50.0	50.0	58.3	-	8.3	8.3	16.7
	男子・中学3年生	11	45.5	63.6	36.4	18.2	-	18.2	-
	女子	17	58.8	29.4	35.3	5.9	11.8	5.9	5.9
	女子・小学6年生	5	60.0	60.0	20.0	-	20.0	-	-
健康状態評価別 (子ども評価)	女子・中学3年生	12	58.3	16.7	41.7	8.3	8.3	8.3	8.3
	よい	21	47.6	42.9	47.6	9.5	9.5	9.5	4.8
	ふつう	14	64.3	57.1	28.6	7.1	7.1	-	7.1
不安・悩みの有無別	よくない	5	40.0	20.0	60.0	-	-	40.0	20.0
	不安・悩みあり	24	62.5	41.7	37.5	8.3	8.3	12.5	8.3
保護者の食育への関心度別	不安・悩みなし	16	37.5	50.0	50.0	6.3	6.3	6.3	6.3
	関心あり	32	59.4	46.9	46.9	6.3	9.4	12.5	6.3
	関心なし・わからない	6	33.3	16.7	33.3	16.7	-	-	16.7

2 子どもの意識について

問2-2 朝ごはんを家族と食べていますか。(SA)

- 朝ごはんを家族と食べているかについては、「だいたい家族と食べている」が52.3%となっている。一方で、「家族と食べることもあるが、一人で食べることが多い」や「だいたい一人で食べている」の一人で食べている子どもが3割近くを占めている。
- 保護者の仕事時間別にみると、40時間以上の層で「だいたい一人で食べている」が約2割と高くなっている。
- 子どもの健康状態評価別にみると、よくない層では一人で食べていることが多い子どもが多い傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、「だいたい家族と食べている」が増加している。



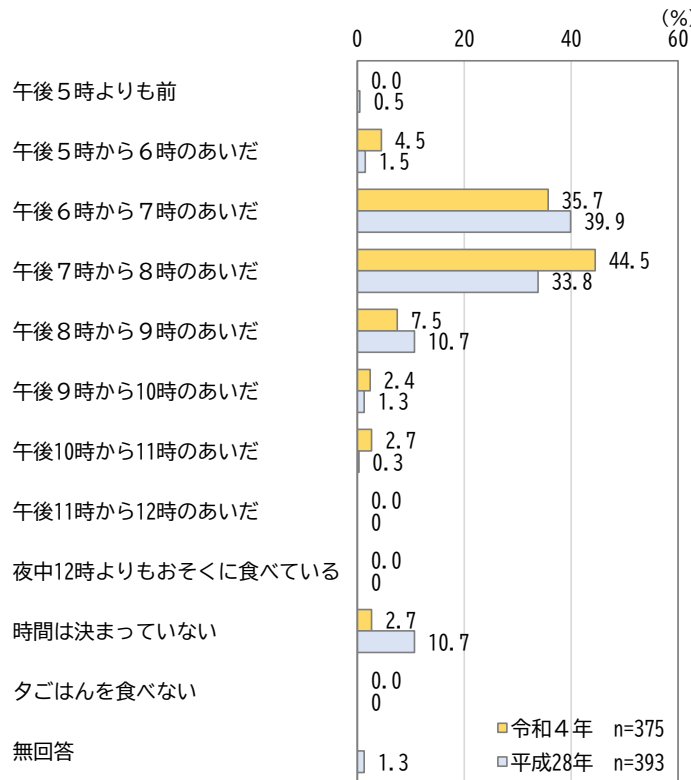
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

		サンプル数 (n)	だいたい家族と食べている (%)	一人で食べることも多い (%)	家族と食べることも多い (%)	だいたい一人で食べている (%)
全体		369	52.3	19.2	14.4	14.1
居住地別	中西部	33	51.5	27.3	15.2	6.1
	北中部	79	48.1	19.0	19.0	13.9
	中央	39	61.5	12.8	10.3	15.4
	北西部	78	47.4	23.1	11.5	17.9
	南部	18	44.4	27.8	16.7	11.1
	北東部	75	56.0	17.3	13.3	13.3
	中東部	47	57.4	12.8	14.9	14.9
子どもからみた保護者の続柄別	母	340	53.5	19.4	13.8	13.2
	父	27	37.0	18.5	22.2	22.2
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	86	51.2	17.4	11.6	19.8
	30時間以上40時間未満	47	44.7	21.3	19.1	14.9
	20時間以上30時間未満	65	64.6	20.0	7.7	7.7
	10時間以上20時間未満	49	61.2	14.3	10.2	14.3
	10時間未満	8	37.5	50.0	12.5	-
	仕事なし	107	45.8	19.6	19.6	15.0
	世帯収入別	400万円未満	63	50.8	17.5	15.9
400万円以上600万円未満	65	55.4	16.9	16.9	10.8	
600万円以上900万円未満	110	52.7	20.0	11.8	15.5	
900万円以上1200万円未満	73	50.7	19.2	15.1	15.1	
1200万円以上	58	51.7	22.4	13.8	12.1	
子どもの性×学年別	男子	188	52.1	16.0	17.0	14.9
	男子・小学6年生	125	58.4	13.6	12.8	15.2
	男子・中学3年生	63	39.7	20.6	25.4	14.3
	女子	178	52.2	23.0	11.8	12.9
	女子・小学6年生	99	59.6	23.2	8.1	9.1
女子・中学3年生	79	43.0	22.8	16.5	17.7	
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	289	54.7	20.4	12.8	12.1
	ふつう	67	46.3	14.9	19.4	19.4
	よくない	12	25.0	16.7	25.0	33.3
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	175	43.4	24.6	13.1	18.9
	不安・悩みなし	194	60.3	14.4	15.5	9.8
保護者の食育への関心度別	関心あり	336	53.0	19.3	13.7	14.0
	関心なし・わからない	23	47.8	13.0	30.4	8.7

2 子どもの意識について

問3 タごはんは何時ごろに食べていますか。(SA)

- 夕食の時刻は、「午後7時から8時のあいだ」が44.5%、次いで「午後6時から7時のあいだ」が35.7%となっており、8割以上が午後8時までには夕食をとっている。
- 子どもの健康状態評価別にみると、よくない層では夕食の時刻が遅い傾向がみられる。
- 保護者の食育への関心度別にみると、関心なし・わからない層で「時間は決まっていない」が約1割となっている。
- 平成28年調査と比較すると、「午後7時から8時のあいだ」が増加しており、「時間は決まっていない」が減少している。



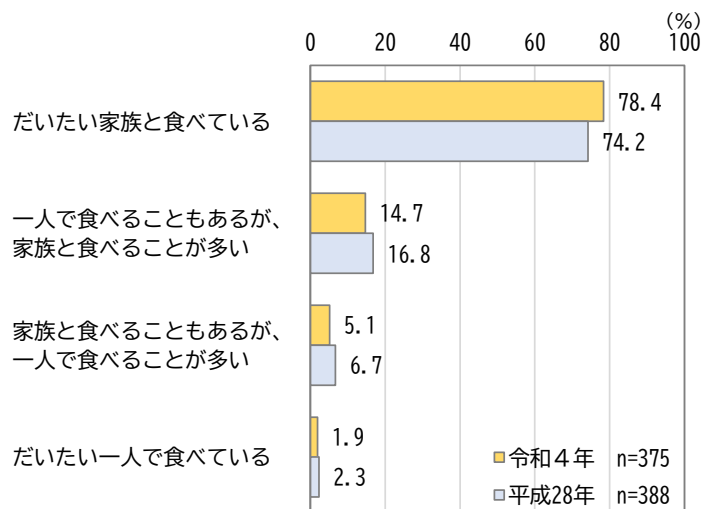
	サンプル数 (n)	午後5時よりも前	午後5時から6時のあいだ	午後6時から7時のあいだ	午後7時から8時のあいだ	午後8時から9時のあいだ	午後9時から10時のあいだ	午後10時から11時のあいだ	午後11時から12時のあいだ	夜中12時よりもおそくに食べている	時間は決まっていない	タごはんを食べない
全体	375	-	4.5	35.7	44.5	7.5	2.4	2.7	-	-	2.7	-
居住地域別												
中西部	35	-	5.7	31.4	48.6	5.7	5.7	2.9	-	-	-	-
北中部	80	-	7.5	30.0	47.5	7.5	6.3	1.3	-	-	-	-
中央	39	-	5.1	33.3	43.6	12.8	-	-	-	-	5.1	-
北西部	79	-	2.5	45.6	35.4	5.1	2.5	5.1	-	-	3.8	-
南部	18	-	5.6	33.3	50.0	5.6	-	-	-	-	5.6	-
北東部	75	-	5.3	33.3	45.3	8.0	-	4.0	-	-	4.0	-
中東部	49	-	-	38.8	49.0	8.2	-	2.0	-	-	2.0	-
子どもからみた保護者の続柄別												
母	343	-	4.7	37.0	43.4	7.0	2.0	2.9	-	-	2.9	-
父	30	-	3.3	23.3	53.3	13.3	6.7	-	-	-	-	-
保護者の1週間の仕事時間別												
40時間以上	89	-	2.2	21.3	53.9	10.1	6.7	4.5	-	-	1.1	-
30時間以上40時間未満	47	-	4.3	42.6	40.4	6.4	2.1	2.1	-	-	2.1	-
20時間以上30時間未満	67	-	-	38.8	43.3	10.4	-	4.5	-	-	3.0	-
10時間以上20時間未満	49	-	4.1	44.9	44.9	2.0	-	2.0	-	-	2.0	-
10時間未満	8	-	12.5	50.0	12.5	12.5	-	12.5	-	-	-	-
仕事なし	108	-	7.4	37.0	42.6	6.5	1.9	-	-	-	4.6	-
世帯収入別												
400万円未満	64	-	9.4	43.8	40.6	4.7	1.6	-	-	-	-	-
400万円以上600万円未満	67	-	1.5	32.8	53.7	4.5	3.0	1.5	-	-	3.0	-
600万円以上900万円未満	110	-	4.5	35.5	41.8	10.0	1.8	2.7	-	-	3.6	-
900万円以上1200万円未満	76	-	2.6	36.8	44.7	5.3	2.6	5.3	-	-	2.6	-
1200万円以上	58	-	5.2	29.3	43.1	12.1	3.4	3.4	-	-	3.4	-
子どもの性×学年別												
男子	192	-	3.1	33.9	49.0	8.3	1.0	2.6	-	-	2.1	-
男子・小学6年生	126	-	3.2	32.5	52.4	7.9	-	0.8	-	-	3.2	-
男子・中学3年生	66	-	3.0	36.4	42.4	9.1	3.0	6.1	-	-	-	-
女子	180	-	6.1	37.2	40.0	6.7	3.9	2.8	-	-	3.3	-
女子・小学6年生	99	-	5.1	30.3	52.5	4.0	4.0	-	-	-	4.0	-
女子・中学3年生	81	-	7.4	45.7	24.7	9.9	3.7	6.2	-	-	2.5	-
健康状態評価別 (子ども評価)												
よい	291	-	4.8	36.8	45.4	5.8	2.7	2.1	-	-	2.4	-
ふつう	69	-	2.9	37.7	44.9	5.8	1.4	2.9	-	-	4.3	-
よくない	14	-	7.1	-	28.6	50.0	-	14.3	-	-	-	-
不安・悩みの有無別												
不安・悩みあり	180	-	5.6	31.7	42.8	9.4	3.3	3.9	-	-	3.3	-
不安・悩みなし	195	-	3.6	39.5	46.2	5.6	1.5	1.5	-	-	2.1	-
保護者の食育への関心度別												
関心あり	340	-	4.7	36.5	44.1	7.6	2.4	2.4	-	-	2.4	-
関心なし・わからない	25	-	-	32.0	48.0	4.0	4.0	4.0	-	-	8.0	-

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問3-1 タごはんを家族と食べていますか。(SA)

- タごはんを家族と食べているかについては、「だいたい家族と食べている」が78.4%となっている。「家族と食べることもあるが、一人で食べることが多い」や「だいたい一人で食べている」の一人で食べている子どもは1割未満となっている。
- 子どもの性×学年別にみると、中学3年生男子で「家族と食べることもあるが、一人で食べるが多い」が約1割となっている。
- 子どもの健康状態評価別にみると、よくない層では一人で食べている子どもが多い傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、「だいたい家族と食べている」が増加している。



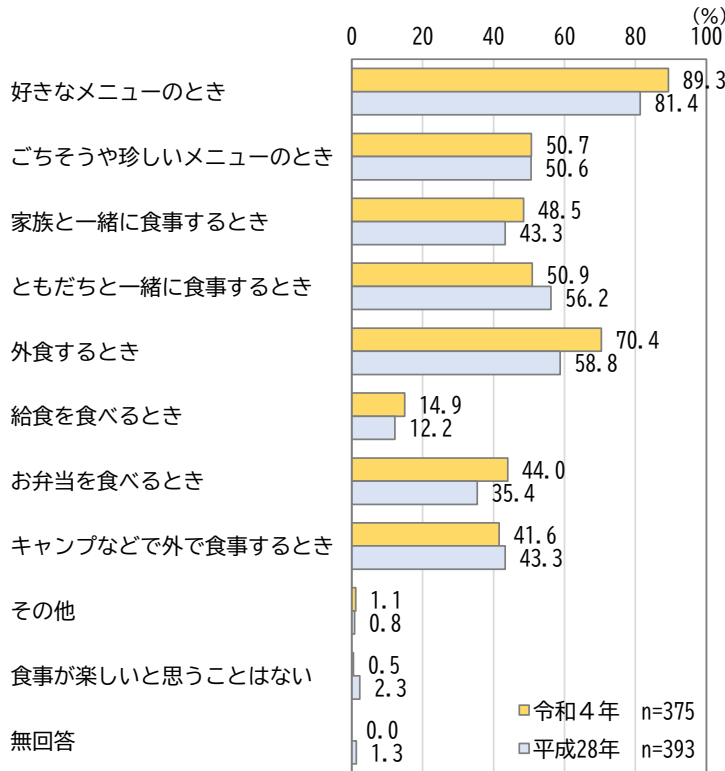
	サンプル数 (n)	だいたい家族と食べている (%)	一人で食べることもあるが、家族と食べるが多い (%)	家族と食べることもあるが、一人で食べるが多い (%)	だいたい一人で食べている (%)	
全体	375	78.4	14.7	5.1	1.9	
居住地域別	中西部	35	82.9	8.6	8.6	-
	北中部	80	78.8	18.8	1.3	1.3
	中央	39	87.2	10.3	2.6	-
	北西部	79	78.5	12.7	5.1	3.8
	南部	18	88.9	11.1	-	-
	北東部	75	70.7	16.0	9.3	4.0
	中東部	49	75.5	18.4	6.1	-
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	77.8	15.2	5.0	2.0
	父	30	83.3	10.0	6.7	-
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	78.7	12.4	7.9	1.1
	30時間以上40時間未満	47	85.1	12.8	2.1	-
	20時間以上30時間未満	67	74.6	19.4	4.5	1.5
	10時間以上20時間未満	49	75.5	16.3	8.2	-
	10時間未満	8	62.5	25.0	-	12.5
	仕事なし	108	80.6	12.0	3.7	3.7
世帯収入別	400万円未満	64	87.5	7.8	3.1	1.6
	400万円以上600万円未満	67	85.1	9.0	3.0	3.0
	600万円以上900万円未満	110	76.4	17.3	4.5	1.8
	900万円以上1200万円未満	76	76.3	14.5	7.9	1.3
	1200万円以上	58	67.2	24.1	6.9	1.7
子どもの性×学年別	男子	192	78.6	14.1	6.3	1.0
	男子・小学6年生	126	82.5	11.9	4.0	1.6
	男子・中学3年生	66	71.2	18.2	10.6	-
	女子	180	77.8	15.6	3.9	2.8
	女子・小学6年生	99	88.9	8.1	3.0	-
女子・中学3年生	81	64.2	24.7	4.9	6.2	
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	291	78.0	15.5	5.2	1.4
	ふつう	69	82.6	8.7	5.8	2.9
	よくない	14	64.3	28.6	-	7.1
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	75.6	16.1	5.6	2.8
	不安・悩みなし	195	81.0	13.3	4.6	1.0
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	78.2	15.3	4.7	1.8
	関心なし・わからない	25	76.0	8.0	12.0	4.0

※ 背景色がオレンジ色は全体より10ポイント以上、背景色が黄色は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問4 食事を楽しいと思うのはどんなときですか。(MA)

- 食事を楽しいと思うときは、「好きなメニューのとき」が89.3%、次いで「外食するとき」(70.4%)、「ともだちと一緒に食事するとき」(50.9%)、「ごちそうや珍しいメニューのとき」(50.7%)と続いている。
- 子どもの性×学年別にみると、男子に比べて女子で「家族と一緒に食事するとき」や「ともだちと一緒に食事するとき」、「お弁当を食べるとき」の回答が高く、特に小学6年生の女子では「お弁当を食べるとき」が6割を超えている。
- 男子は女子に比べて、全体的に食事を楽しいと思っていることが少ない。
- 平成28年調査と比較すると、「好きなメニューのとき」や「外食するとき」、「お弁当を食べるとき」が増加している。



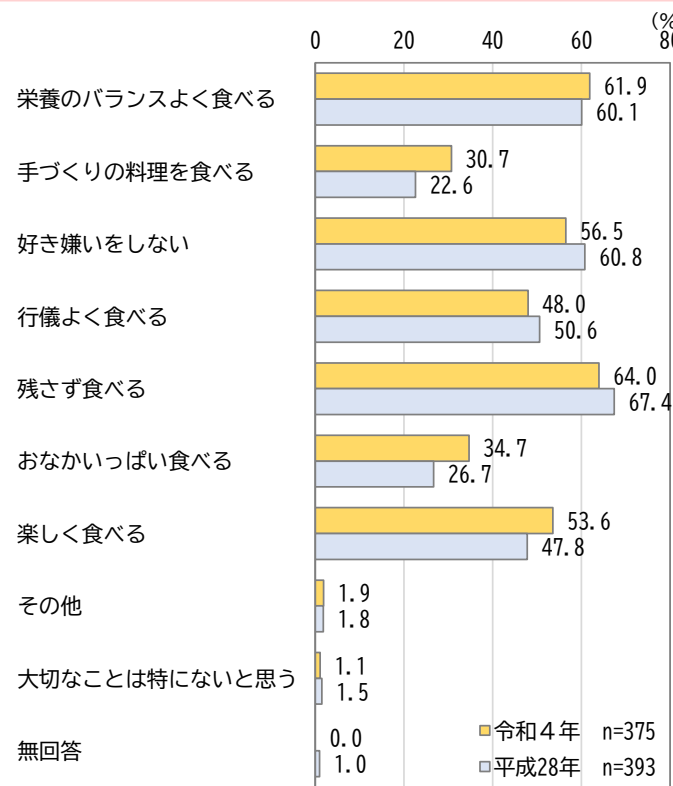
	サンプル数 (n)	好きなメニューのとき	ごちそうや珍しいメニューのとき	家族と一緒に食事するとき	ともだちと一緒に食事するとき	外食するとき	給食を食べるとき	お弁当を食べるとき	キャンプなどで外で食事するとき	その他	食事が楽しいと思うことはない	
全体	375	89.3	50.7	48.5	50.9	70.4	14.9	44.0	41.6	1.1	0.5	
居住地域別	中西部	35	88.6	45.7	45.7	51.4	74.3	20.0	37.1	37.1	2.9	-
	北中部	80	88.8	50.0	45.0	48.8	70.0	10.0	45.0	37.5	-	1.3
	中央	39	94.9	59.0	51.3	43.6	76.9	15.4	51.3	38.5	2.6	-
	北西部	79	88.6	54.4	48.1	43.0	63.3	15.2	41.8	39.2	-	-
	南部	18	83.3	50.0	50.0	55.6	77.8	16.7	33.3	38.9	5.6	-
	北東部	75	89.3	49.3	56.0	60.0	72.0	18.7	46.7	49.3	1.3	-
	中東部	49	89.8	44.9	42.9	57.1	69.4	12.2	44.9	46.9	-	2.0
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	90.1	51.0	49.9	51.9	70.0	15.2	46.4	42.0	1.2	0.3
	父	30	80.0	46.7	36.7	43.3	73.3	13.3	16.7	40.0	-	3.3
1週間の仕事時間別	40時間以上	89	83.1	42.7	49.4	42.7	70.8	16.9	38.2	38.2	-	1.1
	30時間以上40時間未満	47	89.4	59.6	48.9	48.9	63.8	17.0	36.2	40.4	-	-
	20時間以上30時間未満	67	94.0	56.7	49.3	58.2	71.6	16.4	38.8	49.3	3.0	1.5
	10時間以上20時間未満	49	91.8	57.1	46.9	46.9	67.3	10.2	49.0	40.8	2.0	-
	10時間未満	8	100.0	37.5	62.5	50.0	75.0	12.5	50.0	25.0	-	-
	仕事なし	108	90.7	49.1	47.2	53.7	73.1	14.8	52.8	41.7	0.9	-
世帯収入別	400万円未満	64	90.6	53.1	46.9	46.9	71.9	17.2	56.3	43.8	1.6	-
	400万円以上600万円未満	67	89.6	49.3	50.7	43.3	65.7	19.4	44.8	38.8	3.0	1.5
	600万円以上900万円未満	110	88.2	48.2	45.5	50.0	70.0	9.1	41.8	43.6	0.9	-
	900万円以上1200万円未満	76	89.5	53.9	48.7	57.9	76.3	15.8	36.8	38.2	-	1.3
	1200万円以上	58	89.7	50.0	53.4	56.9	67.2	17.2	43.1	43.1	-	-
子どもの性×学年別	男子	192	90.1	51.0	42.2	44.3	68.8	13.5	31.3	40.1	2.1	0.5
	男子・小学6年生	126	89.7	50.0	42.9	40.5	69.8	16.7	32.5	45.2	0.8	0.8
	男子・中学3年生	66	90.9	53.0	40.9	51.5	66.7	7.6	28.8	30.3	4.5	-
	女子	180	88.3	50.0	55.6	57.2	71.7	16.1	57.8	42.8	-	0.6
	女子・小学6年生	99	87.9	50.5	55.6	60.6	78.8	22.2	61.6	47.5	-	-
女子・中学3年生	81	88.9	49.4	55.6	53.1	63.0	8.6	53.1	37.0	-	1.2	
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	91.4	50.2	52.9	54.3	73.2	16.8	46.4	43.6	1.4	0.3
	ふつう	69	84.1	55.1	30.4	39.1	63.8	8.7	34.8	31.9	-	-
	よくない	14	71.4	42.9	42.9	35.7	42.9	7.1	35.7	42.9	-	7.1
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	87.2	47.2	46.1	53.3	72.2	12.8	43.9	37.8	1.1	0.6
	不安・悩みなし	195	91.3	53.8	50.8	48.7	68.7	16.9	44.1	45.1	1.0	0.5
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	90.0	51.8	50.3	51.5	70.9	15.6	43.5	42.9	0.9	-
	関心なし・わからない	25	80.0	40.0	28.0	44.0	60.0	12.0	44.0	28.0	4.0	8.0

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問5 食事をするうえで大切なことは何だと思いますか。(MA)

- 食事をするうえで大切なことは、「残さず食べる」が64.0%、次いで「栄養のバランスよく食べる」(61.9%)、「好き嫌いをしない」(56.5%)、「楽しく食べる」(53.6%)と続いている。
- 世帯収入別にみると、400万円未満の層では「おなかいっぱい食べる」、1200万円以上の層では「好き嫌いをしない」が、それぞれその他の層に比べて高くなっている。
- 子どもの健康状態評価別にみると、よくない層では「大切なことは特にないと思う」が1割を超えて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「手づくりの料理を食べる」や「おなかいっぱい食べる」が増加している。



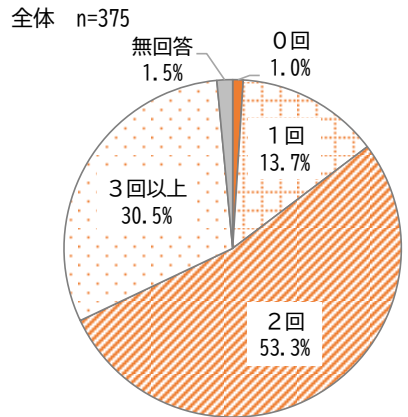
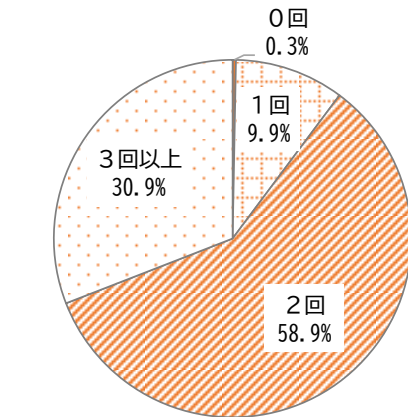
	サンプル数 (n)	栄養のバランスよく食べる	手づくりの料理を食べる	好き嫌いをしない	行儀よく食べる	残さず食べる	おなかいっぱい食べる	楽しく食べる	その他	大切なことは特にないと思う	
全体	375	61.9	30.7	56.5	48.0	64.0	34.7	53.6	1.9	1.1	
居住地域別	中西部	35	51.4	28.6	54.3	45.7	68.6	48.6	-	-	
	北中部	80	62.5	31.3	52.5	46.3	57.5	37.5	58.8	2.5	1.3
	中央	39	64.1	30.8	71.8	51.3	66.7	33.3	48.7	2.6	-
	北西部	79	67.1	35.4	49.4	44.3	60.8	32.9	49.4	1.3	2.5
	南部	18	77.8	44.4	66.7	55.6	72.2	27.8	61.1	5.6	-
	北東部	75	57.3	29.3	60.0	52.0	70.7	34.7	54.7	2.7	1.3
	中東部	49	59.2	20.4	55.1	46.9	61.2	26.5	55.1	-	-
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	62.4	31.2	58.0	48.1	65.0	34.7	55.1	2.0	1.2
	父	30	53.3	26.7	40.0	46.7	50.0	36.7	40.0	-	-
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	58.4	32.6	56.2	50.6	64.0	37.1	50.6	1.1	-
	30時間以上40時間未満	47	66.0	36.2	57.4	42.6	61.7	31.9	51.1	-	4.3
	20時間以上30時間未満	67	56.7	29.9	56.7	43.3	65.7	34.3	55.2	4.5	1.5
	10時間以上20時間未満	49	67.3	34.7	59.2	55.1	69.4	42.9	53.1	4.1	-
	10時間未満	8	50.0	25.0	75.0	50.0	100.0	50.0	62.5	-	-
	仕事なし	108	63.0	26.9	53.7	47.2	60.2	27.8	53.7	0.9	0.9
世帯収入別	400万円未満	64	60.9	31.3	62.5	48.4	62.5	42.2	57.8	1.6	3.1
	400万円以上600万円未満	67	65.7	28.4	49.3	43.3	64.2	32.8	53.7	3.0	1.5
	600万円以上900万円未満	110	56.4	32.7	56.4	48.2	60.9	30.9	54.5	2.7	-
	900万円以上1200万円未満	76	63.2	32.9	47.4	44.7	69.7	32.9	48.7	1.3	-
	1200万円以上	58	67.2	25.9	70.7	56.9	63.8	37.9	53.4	-	1.7
子どもの性×学年別	男子	192	59.4	28.6	57.8	46.4	64.1	34.4	46.9	3.1	1.6
	男子・小学6年生	126	57.9	27.8	61.9	44.4	59.5	32.5	46.0	1.6	1.6
	男子・中学3年生	66	62.1	30.3	50.0	50.0	72.7	37.9	48.5	6.1	1.5
	女子	180	65.0	32.8	55.0	49.4	63.9	35.6	60.0	0.6	0.6
	女子・小学6年生	99	64.6	32.3	62.6	49.5	69.7	44.4	62.6	1.0	-
	女子・中学3年生	81	65.4	33.3	45.7	49.4	56.8	24.7	56.8	-	1.2
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	64.6	32.3	61.2	50.2	67.4	35.4	56.0	2.1	0.7
	ふつう	69	50.7	24.6	37.7	42.0	52.2	31.9	44.9	1.4	-
	よくない	14	57.1	28.6	50.0	28.6	50.0	35.7	42.9	-	14.3
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	66.1	29.4	56.7	46.7	60.0	32.8	55.0	3.3	0.6
	不安・悩みなし	195	57.9	31.8	56.4	49.2	67.7	36.4	52.3	0.5	1.5
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	63.8	31.5	57.6	48.5	64.1	35.6	55.0	1.8	0.9
	関心なし・わからない	25	44.0	24.0	48.0	40.0	56.0	20.0	48.0	4.0	4.0

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問6 主食（ごはん、パン、めん類など）・主菜（肉、魚、卵など）・副菜（野菜のあえものやサラダ、みそ汁など）がそろった食事は、1日に何回ありますか。

- 主食・主菜・副菜のそろった食事は、「2回」が58.9%、「3回以上」は30.9%となっている。
- 保護者の続柄別にみると、父では「1回」が33.3%と3割を超え、母に比べて高くなっている。
- 世帯収入別にみると、400万円以上600万円未満の層と1200万円以上の層で「3回以上」が4割近くを占めている。
- 保護者の食育への関心度別にみると、関心なし・わからない層では「1回」が28.0%と3割近くを占めている。
- 平成28年調査と比較すると、「1回」が減少し、「2回」が増加している。



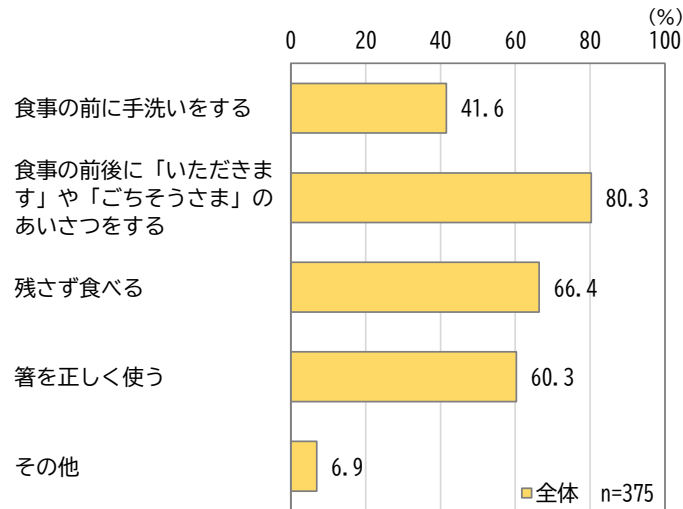
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

		サンプル数 (n)	0回	1回	2回	3回以上
全体		375	0.3	9.9	58.9	30.9
居住地域別	中西部	35	-	17.1	51.4	31.4
	北中部	80	1.3	8.8	53.8	36.3
	中央	39	-	7.7	76.9	15.4
	北西部	79	-	10.1	53.2	36.7
	南部	18	-	11.1	66.7	22.2
	北東部	75	-	10.7	57.3	32.0
	中東部	49	-	6.1	67.3	26.5
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	0.3	7.9	60.6	31.2
	父	30	-	33.3	40.0	26.7
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	-	18.0	57.3	24.7
	30時間以上40時間未満	47	-	12.8	57.4	29.8
	20時間以上30時間未満	67	1.5	6.0	61.2	31.3
	10時間以上20時間未満	49	-	2.0	63.3	34.7
	10時間未満	8	-	-	62.5	37.5
	仕事なし	108	-	9.3	59.3	31.5
世帯収入別	400万円未満	64	-	14.1	60.9	25.0
	400万円以上600万円未満	67	1.5	10.4	50.7	37.3
	600万円以上900万円未満	110	-	10.9	65.5	23.6
	900万円以上1200万円未満	76	-	9.2	56.6	34.2
	1200万円以上	58	-	3.4	56.9	39.7
子どもの性×学年別	男子	192	-	10.9	57.8	31.3
	男子・小学6年生	126	-	11.9	59.5	28.6
	男子・中学3年生	66	-	9.1	54.5	36.4
	女子	180	0.6	8.9	59.4	31.1
	女子・小学6年生	99	-	7.1	61.6	31.3
女子・中学3年生	81	1.2	11.1	56.8	30.9	
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	291	-	8.9	58.8	32.3
	ふつう	69	-	13.0	60.9	26.1
	よくない	14	7.1	14.3	57.1	21.4
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	0.6	11.1	60.6	27.8
	不安・悩みなし	195	-	8.7	57.4	33.8
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	-	8.2	59.7	32.1
	関心なし・わからない	25	4.0	28.0	52.0	16.0

2 子どもの意識について

問7 食事のマナーとして気をつけていることはありますか。(MA)

- 食事のマナーとして気をつけていることは、「食事の前後に「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをする」が80.3%、次いで「残さず食べる」が66.4%、「箸を正しく使う」が60.3%であった。
 ○保護者の続柄別にみると、父では「食事の前に手洗いをする」が53.3%と母に比べて高くなっている。



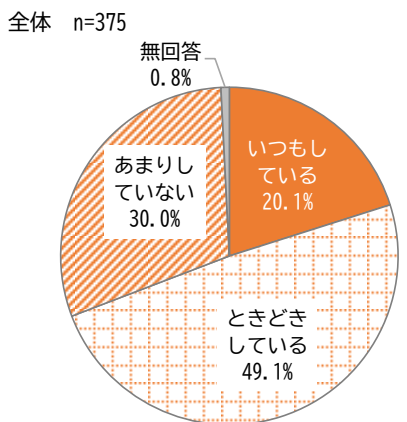
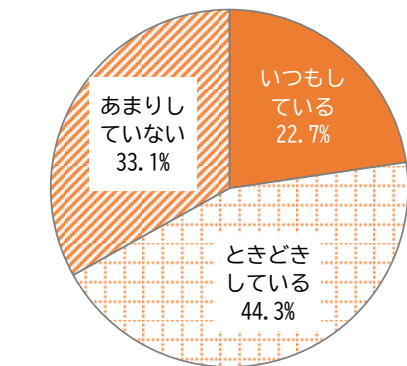
	サンプル数 (n)	食事の前に手洗いをする	食事の前後に「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをする	残さず食べる	箸を正しく使う	その他	
全体	375	41.6	80.3	66.4	60.3	6.9	
居住地域別	中西部	35	31.4	74.3	68.6	60.0	2.9
	北中部	80	36.3	86.3	67.5	60.0	2.5
	中央	39	56.4	84.6	56.4	51.3	7.7
	北西部	79	45.6	77.2	63.3	60.8	10.1
	南部	18	50.0	83.3	72.2	61.1	11.1
	北東部	75	42.7	81.3	74.7	66.7	8.0
	中東部	49	34.7	73.5	61.2	57.1	8.2
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	40.2	80.8	66.2	60.9	7.3
	父	30	53.3	80.0	66.7	56.7	3.3
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	40.4	70.8	73.0	55.1	7.9
	30時間以上40時間未満	47	36.2	93.6	66.0	68.1	8.5
	20時間以上30時間未満	67	37.3	82.1	70.1	58.2	6.0
	10時間以上20時間未満	49	36.7	83.7	65.3	63.3	8.2
	10時間未満	8	37.5	62.5	87.5	37.5	-
	仕事なし	108	50.0	82.4	59.3	62.0	5.6
世帯収入別	400万円未満	64	42.2	84.4	65.6	60.9	7.8
	400万円以上600万円未満	67	41.8	76.1	65.7	62.7	6.0
	600万円以上900万円未満	110	39.1	84.5	64.5	54.5	4.5
	900万円以上1200万円未満	76	39.5	75.0	68.4	59.2	6.6
	1200万円以上	58	48.3	79.3	69.0	69.0	12.1
子どもの性×学年別	男子	192	40.6	76.6	70.8	55.2	8.9
	男子・小学6年生	126	40.5	77.0	66.7	54.0	7.1
	男子・中学3年生	66	40.9	75.8	78.8	57.6	12.1
	女子	180	43.3	84.4	61.7	65.0	5.0
	女子・小学6年生	99	39.4	82.8	68.7	60.6	3.0
	女子・中学3年生	81	48.1	86.4	53.1	70.4	7.4
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	43.6	82.5	70.8	62.9	6.9
	ふつう	69	30.4	75.4	53.6	50.7	7.2
	よくない	14	50.0	57.1	35.7	50.0	7.1
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	37.8	78.9	62.8	62.2	6.1
	不安・悩みなし	195	45.1	81.5	69.7	58.5	7.7
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	42.9	80.9	68.8	62.1	6.5
	関心なし・わからない	25	24.0	72.0	40.0	28.0	16.0

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問8 食事の準備などの手伝いをしていますか。(SA)

- 食事の準備などの手伝いは、「ときどきしている」が44.3%、「いつもしている」(22.7%)と合わせると、7割近くの子どもが手伝いをしている。一方で、「あまりしていない」は33.1%であった。
- 保護者の仕事時間別にみると、仕事時間が長くなるほどいつも手伝いをしている割合が高い。
- 子どもの健康状態評価別にみると、よくない層では「あまりしていない」が6割近くを占めて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「いつもしている」と「あまりしていない」がともに増加している。



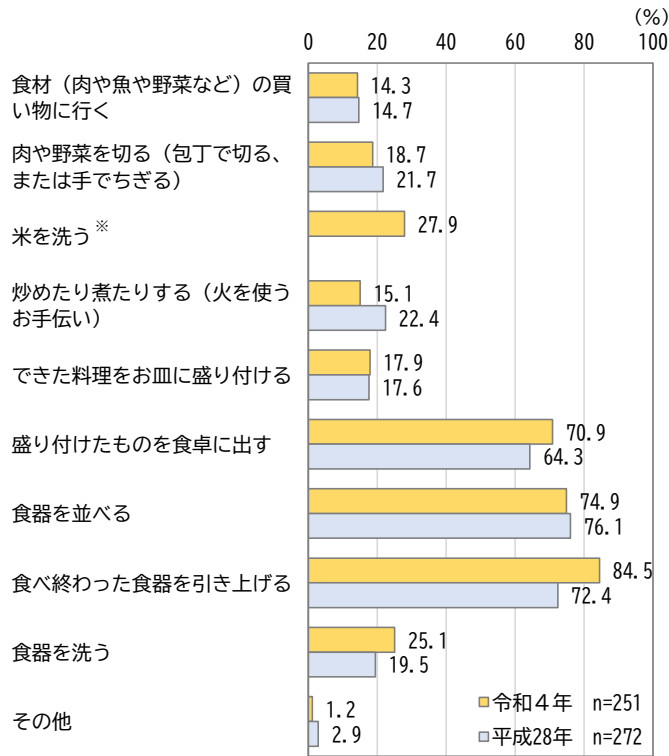
※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	いつもしている	ときどきしている	あまりしていない	
全体	375	22.7	44.3	33.1	
居住地域別	中西部	28.6	37.1	34.3	
	北中部	22.5	48.8	28.8	
	中央	23.1	30.8	46.2	
	北西部	25.3	38.0	36.7	
	南部	22.2	61.1	16.7	
	北東部	21.3	50.7	28.0	
	中東部	16.3	46.9	36.7	
子どもからみた保護者の続柄別	母	21.3	46.4	32.4	
	父	40.0	20.0	40.0	
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	32.6	39.3	28.1	
	30時間以上40時間未満	21.3	46.8	31.9	
	20時間以上30時間未満	22.4	35.8	41.8	
	10時間以上20時間未満	49	20.4	49.0	30.6
	10時間未満	8	-	75.0	25.0
	仕事なし	108	17.6	47.2	35.2
	世帯収入別	400万円未満	17.2	51.6	31.3
400万円以上600万円未満	67	22.4	40.3	37.3	
600万円以上900万円未満	110	25.5	40.0	34.5	
900万円以上1200万円未満	76	27.6	43.4	28.9	
1200万円以上	58	17.2	50.0	32.8	
子どもの性×学年別	男子	192	20.3	43.2	36.5
	男子・小学6年生	126	23.0	43.7	33.3
	男子・中学3年生	66	15.2	42.4	42.4
	女子	180	25.0	45.6	29.4
	女子・小学6年生	99	28.3	46.5	25.3
女子・中学3年生	81	21.0	44.4	34.6	
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	22.0	45.4	32.6
	ふつう	69	27.5	42.0	30.4
	よくない	14	14.3	28.6	57.1
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	21.7	46.1	32.2
	不安・悩みなし	195	23.6	42.6	33.8
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	23.8	45.3	30.9
	関心なし・わからない	25	8.0	32.0	60.0

2 子どもの意識について

問8-1 どんな手伝いをしていますか。(MA)

- 手伝いの内容は、「食べ終わった食器を引き上げる」が84.5%、次いで「食器を並べる」(74.9%)、「盛り付けたものを食卓に出す」(70.9%)と続いている。
- 保護者の仕事時間別にみると、手伝いをしている子どもが多い40時間以上の層では「米を洗う」や「炒めたり煮たりする(火を使うお手伝い)」などの調理の手伝いをしている割合が高い。
- 平成28年調査と比較すると、「食べ終わった食器を引き上げる」や「盛り付けたものを食卓に出す」が増加し、「炒めたり煮たりする(火を使うお手伝い)」が減少している。



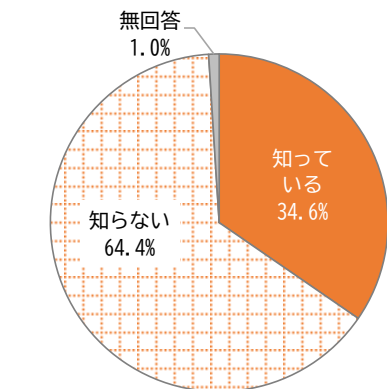
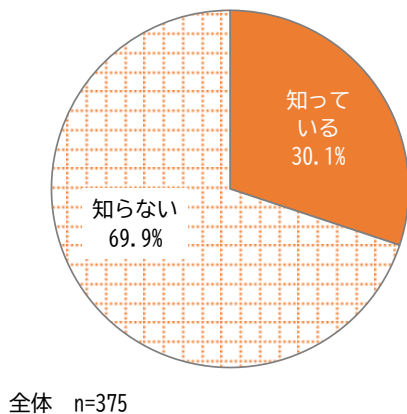
	サンプル数(n)	食材(肉や魚や野菜など)の買い物に行く	肉や野菜を切る(包丁で切る、または手でちぎる)	米を洗う	炒めたり煮たりする(火を使うお手伝い)	できた料理をお皿に盛り付ける	盛り付けたものを食卓に出す	食器を並べる	食べ終わった食器を引き上げる	食器を洗う	その他
全体	251	14.3	18.7	27.9	15.1	17.9	70.9	74.9	84.5	25.1	1.2
居住地域別	中西部	23	13.0	13.0	13.0	17.4	30.4	65.2	78.3	87.0	13.0
	北中部	57	5.3	17.5	26.3	7.0	17.5	78.9	73.7	82.5	17.5
	中央	21	23.8	19.0	42.9	23.8	19.0	76.2	76.2	85.7	38.1
	北西部	50	12.0	14.0	36.0	12.0	16.0	68.0	72.0	82.0	30.0
	南部	15	40.0	26.7	46.7	33.3	13.3	46.7	73.3	86.7	26.7
	北東部 中東部	54	13.0	22.2	11.1	18.5	16.7	74.1	81.5	85.2	20.4
子どもからみた保護者の続柄別	母	232	15.1	19.0	27.6	14.7	18.5	71.1	75.0	84.5	24.1
	父	18	5.6	16.7	33.3	22.2	11.1	72.2	83.3	33.3	-
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	64	17.2	20.3	34.4	20.3	17.2	60.9	71.9	85.9	37.5
	30時間以上40時間未満	32	21.9	9.4	31.3	9.4	18.8	78.1	75.0	75.0	21.9
	20時間以上30時間未満	39	17.9	20.5	28.2	17.9	20.5	69.2	76.9	84.6	23.1
	10時間以上20時間未満	34	-	11.8	26.5	14.7	8.8	64.7	79.4	91.2	11.8
	10時間未満 仕事なし	6 70	16.7 12.9	16.7 21.4	50.0 20.0	- 11.4	33.3 20.0	66.7 80.0	66.7 75.7	66.7 85.7	16.7 21.4
世帯収入別	400万円未満	44	15.9	22.7	38.6	18.2	15.9	63.6	61.4	81.8	34.1
	400万円以上600万円未満	42	11.9	19.0	33.3	11.9	21.4	76.2	73.8	81.0	21.4
	600万円以上900万円未満	72	18.1	20.8	25.0	22.2	18.1	66.7	75.0	81.9	22.2
	900万円以上1200万円未満	54	7.4	16.7	20.4	11.1	18.5	75.9	81.5	88.9	33.3
	1200万円以上	39	17.9	12.8	25.6	7.7	15.4	74.4	82.1	89.7	12.8
子どもの性×学年別	男子	122	13.1	14.8	22.1	13.9	12.3	68.0	73.8	90.2	24.6
	男子・小学6年生	84	13.1	15.5	19.0	13.1	11.9	71.4	72.6	91.7	25.0
	男子・中学3年生	38	13.2	13.2	28.9	15.8	13.2	60.5	76.3	86.8	23.7
	女子	127	15.7	22.8	33.9	16.5	23.6	73.2	75.6	79.5	26.0
	女子・小学6年生 女子・中学3年生	74 53	20.3 9.4	28.4 15.1	40.5 24.5	23.0 7.5	31.1 13.2	67.6 81.1	77.0 73.6	81.1 77.4	27.0 24.5
健康状態評価別(子ども評価)	よい	196	16.3	17.9	28.1	14.8	18.4	73.5	75.5	86.2	24.5
	ふつう	48	6.3	20.8	29.2	18.8	14.6	60.4	70.8	79.2	25.0
	よくない	6	16.7	33.3	16.7	-	16.7	83.3	83.3	66.7	50.0
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	122	18.0	20.5	26.2	13.9	18.9	67.2	72.1	83.6	28.7
	不安・悩みなし	129	10.9	17.1	29.5	16.3	17.1	74.4	77.5	85.3	21.7
保護者の食育への関心度別	関心あり	235	14.9	18.3	27.2	15.7	18.3	73.2	75.7	85.5	24.7
	関心なし・わからない	10	10.0	40.0	40.0	10.0	10.0	50.0	70.0	80.0	40.0

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問9 学校の給食に、豊中市内で作られた農作物が使われていることを知っていますか。(SA)

- 豊中市内の農作物の給食への使用の認知は、「知らない」が69.9%、「知っている」は30.1%であった。
- 居住地域別にみると、中央で認知度が4割を超えている。
- 子どもの学年別にみると、中学3年生に比べて小学6年生での認知度が高い。
- 保護者の食育への関心度別にみると、関心なし層に比べて関心あり層での認知度が高い。
- 平成28年調査と比較すると、「知っている」が減少している。



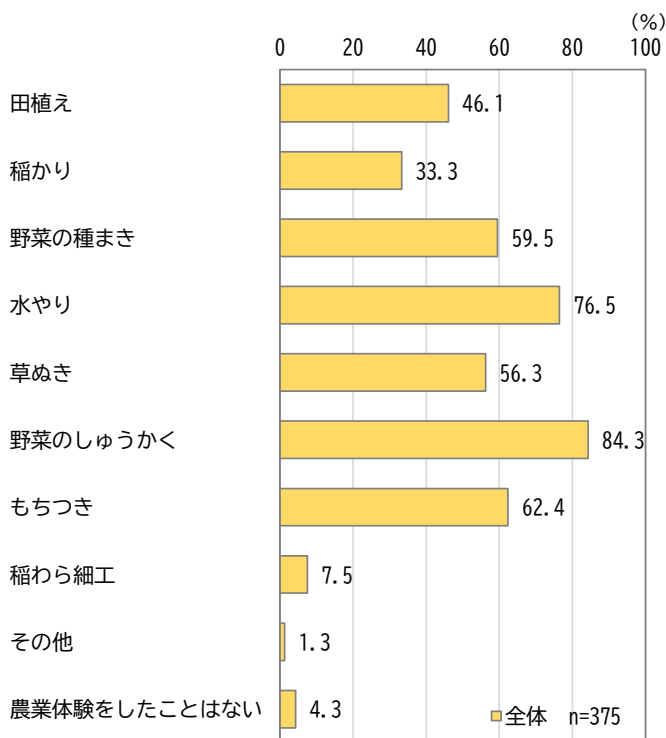
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

		サンプル数 (n)	知っている	知らない
全体		375	30.1	69.9
居住地域別	中西部	35	37.1	62.9
	北中部	80	26.3	73.8
	中央	39	41.0	59.0
	北西部	79	27.8	72.2
	南部	18	38.9	61.1
	北東部	75	30.7	69.3
	中東部	49	22.4	77.6
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	30.6	69.4
	父	30	23.3	76.7
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	34.8	65.2
	30時間以上40時間未満	47	27.7	72.3
	20時間以上30時間未満	67	34.3	65.7
	10時間以上20時間未満	49	28.6	71.4
	10時間未満	8	12.5	87.5
	仕事なし	108	26.9	73.1
	世帯収入別	400万円未満	64	35.9
400万円以上600万円未満	67	23.9	76.1	
600万円以上900万円未満	110	29.1	70.9	
900万円以上1200万円未満	76	30.3	69.7	
1200万円以上	58	32.8	67.2	
子どもの性×学年別	男子	192	33.9	66.1
	男子・小学6年生	126	42.9	57.1
	男子・中学3年生	66	16.7	83.3
	女子	180	26.1	73.9
女子・小学6年生	99	35.4	64.6	
女子・中学3年生	81	14.8	85.2	
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	31.6	68.4
	ふつう	69	24.6	75.4
	よくない	14	21.4	78.6
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	31.7	68.3
	不安・悩みなし	195	28.7	71.3
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	30.6	69.4
	関心なし・わからない	25	24.0	76.0

2 子どもの意識について

問10 やったことのある農業体験はありますか。(MA)

- 農業体験については、「野菜のしゅうかく」が84.3%、次いで「水やり」(76.5%)、「もちつき」(62.4%)、「野菜の種まき」(59.5%)、「草ぬき」(56.3%)と続いている。
- 居住地域別にみると、北西部では「稲わら細工」が2割を占めて高くなっている。
- 保護者の続柄別にみると、父では「農業体験をしたことがない」が1割を超え、母に比べて高くなっている。
- 子どもの性×学年別にみると、中学3年生男子では「田植え」が6割近くを占めて高くなっている。



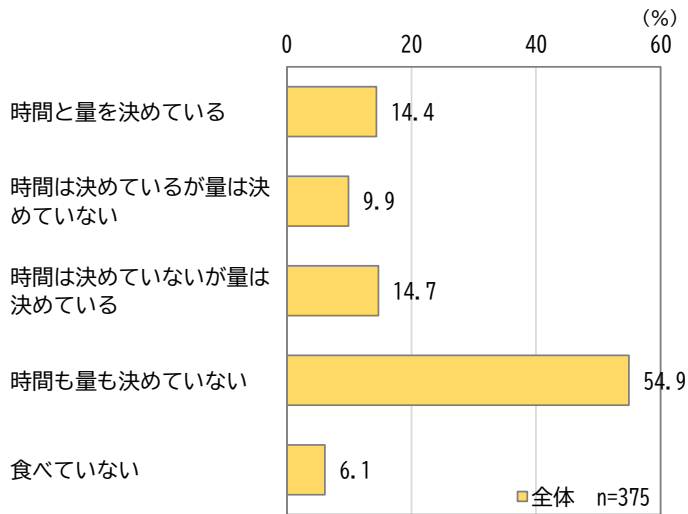
	サンプル数 (n)	田植え	稲かり	野菜の種まき	水やり	草ぬき	野菜のしゅうかく	もちつき	稲わら細工	その他	農業体験をしたことはない	
全体	375	46.1	33.3	59.5	76.5	56.3	84.3	62.4	7.5	1.3	4.3	
居住地域別	中西部	54.3	40.0	48.6	71.4	51.4	77.1	54.3	5.7	-	2.9	
	北中部	53.8	30.0	63.8	78.8	60.0	83.8	63.8	7.5	-	2.5	
	中央	46.2	28.2	61.5	74.4	51.3	82.1	71.8	2.6	5.1	5.1	
	北西部	36.7	29.1	58.2	82.3	57.0	87.3	69.6	19.0	-	5.1	
	南部	44.4	27.8	55.6	66.7	61.1	83.3	55.6	5.6	5.6	-	
	北東部	38.7	32.0	64.0	76.0	57.3	85.3	62.7	1.3	2.7	4.0	
	中東部	55.1	49.0	55.1	73.5	53.1	85.7	49.0	4.1	-	8.2	
	子どもからみた保護者の続柄別	343	47.5	33.8	62.1	78.4	58.0	86.0	63.6	8.2	1.5	3.2
保護者の1週間の仕事時間別	父	30.0	26.7	30.0	56.7	36.7	63.3	46.7	-	-	16.7	
	40時間以上	43.8	30.3	55.1	67.4	53.9	76.4	58.4	4.5	2.2	6.7	
	30時間以上40時間未満	46.8	38.3	61.7	78.7	59.6	93.6	76.6	12.8	4.3	2.1	
	20時間以上30時間未満	47.8	37.3	68.7	86.6	64.2	86.6	65.7	9.0	1.5	3.0	
	10時間以上20時間未満	53.1	26.5	53.1	73.5	55.1	81.6	53.1	4.1	-	4.1	
10時間未満	8	37.5	25.0	50.0	75.0	50.0	62.5	50.0	-	-	12.5	
世帯収入別	仕事なし	43.5	34.3	59.3	78.7	52.8	87.0	63.0	8.3	-	3.7	
	400万円未満	53.1	43.8	60.9	79.7	60.9	84.4	60.9	12.5	3.1	1.6	
	400万円以上600万円未満	47.8	32.8	49.3	79.1	59.7	82.1	59.7	9.0	-	3.0	
	600万円以上900万円未満	46.4	35.5	62.7	70.9	54.5	85.5	67.3	8.2	-	5.5	
	900万円以上1200万円未満	36.8	22.4	61.8	73.7	48.7	84.2	57.9	2.6	2.6	7.9	
1200万円以上	48.3	32.8	60.3	84.5	60.3	84.5	63.8	5.2	1.7	1.7		
子どもの性×学年別	男子	192	48.4	35.4	57.3	74.0	52.6	80.2	58.9	8.9	1.6	4.7
	男子・小学6年生	126	43.7	35.7	55.6	74.6	51.6	80.2	61.9	11.1	1.6	4.0
	男子・中学3年生	66	57.6	34.8	60.6	72.7	54.5	80.3	53.0	4.5	1.5	6.1
	女子	180	42.8	31.1	61.1	79.4	60.0	88.3	66.1	6.1	1.1	3.9
	女子・小学6年生	99	46.5	39.4	64.6	82.8	65.7	90.9	65.7	8.1	1.0	3.0
女子・中学3年生	81	38.3	21.0	56.8	75.3	53.1	85.2	66.7	3.7	1.2	4.9	
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	47.8	35.1	60.5	78.4	56.4	85.2	63.6	7.2	1.7	3.1
	ふつう	69	42.0	26.1	52.2	66.7	55.1	79.7	55.1	8.7	-	7.2
	よくない	14	28.6	28.6	71.4	85.7	64.3	85.7	71.4	7.1	-	14.3
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	44.4	29.4	59.4	77.2	58.3	83.9	58.3	6.7	1.7	3.3
	不安・悩みなし	195	47.7	36.9	59.5	75.9	54.4	84.6	66.2	8.2	1.0	5.1
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	47.1	33.5	60.0	77.4	56.5	84.7	62.6	7.6	1.5	3.5
	関心なし・わからない	25	40.0	32.0	52.0	68.0	56.0	80.0	52.0	8.0	-	12.0

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問11 おやつは時間や量を決めていますか。(SA)

- おやつは時間や量については、「時間も量も決めていない」が54.9%、「時間と量を決めている」は14.4%となっている。
- 保護者の仕事時間別にみると、概ね就労時間が短いほど「時間と量を決めている」が高い傾向がみられる。
- 保護者の食育への関心別にみると、関心なし・わからない層で「時間も量も決めていない」が7割近くを占めている。関心あり層では半数以上となっている。



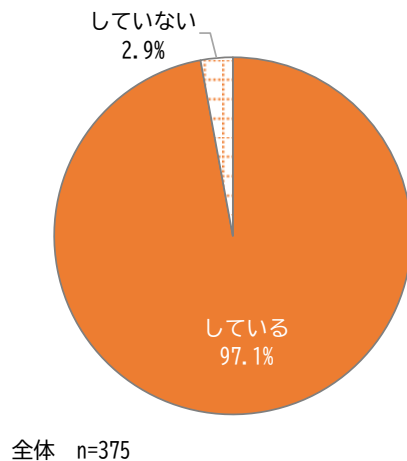
	サンプル数 (n)	時間と量を決めている	時間は決めているが量は決めていない	時間は決めていないが量は決めている	時間も量も決めていない	食べていない	
全体	375	14.4	9.9	14.7	54.9	6.1	
居住地別	中西部	35	14.3	14.3	11.4	54.3	5.7
	北中部	80	12.5	8.8	12.5	57.5	8.8
	中央	39	20.5	12.8	23.1	41.0	2.6
	北西部	79	16.5	8.9	15.2	54.4	5.1
	南部	18	11.1	5.6	11.1	72.2	-
	北東部	75	13.3	6.7	12.0	58.7	9.3
	中東部	49	12.2	14.3	18.4	51.0	4.1
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	14.3	9.9	14.9	55.7	5.2
	父	30	16.7	10.0	6.7	50.0	16.7
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	15.7	4.5	13.5	60.7	5.6
	30時間以上40時間未満	47	10.6	12.8	10.6	57.4	8.5
	20時間以上30時間未満	67	11.9	10.4	14.9	55.2	7.5
	10時間以上20時間未満	49	24.5	6.1	14.3	53.1	2.0
	10時間未満	8	25.0	-	-	75.0	-
	仕事なし	108	12.0	14.8	16.7	49.1	7.4
世帯収入別	400万円未満	64	10.9	14.1	15.6	50.0	9.4
	400万円以上600万円未満	67	20.9	9.0	13.4	52.2	4.5
	600万円以上900万円未満	110	8.2	8.2	13.6	63.6	6.4
	900万円以上1200万円未満	76	15.8	11.8	18.4	48.7	5.3
	1200万円以上	58	20.7	6.9	12.1	55.2	5.2
子どもの性×学年別	男子	192	15.1	8.3	14.6	53.6	8.3
	男子・小学6年生	126	19.8	8.7	14.3	48.4	8.7
	男子・中学3年生	66	6.1	7.6	15.2	63.6	7.6
	女子	180	13.9	11.1	15.0	56.7	3.3
	女子・小学6年生	99	16.2	14.1	16.2	51.5	2.0
女子・中学3年生	81	11.1	7.4	13.6	63.0	4.9	
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	291	14.8	9.6	15.1	54.0	6.5
	ふつう	69	10.1	11.6	11.6	60.9	5.8
	よくない	14	21.4	7.1	21.4	50.0	-
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	15.0	10.0	11.7	57.8	5.6
	不安・悩みなし	195	13.8	9.7	17.4	52.3	6.7
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	14.1	10.3	15.9	53.8	5.9
	関心なし・わからない	25	16.0	4.0	4.0	68.0	8.0

※ 濃いオレンジ色は全体より10ポイント以上、薄いオレンジ色は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問12 歯みがきをしていますか。(SA)

- 歯みがきについては、「している」が97.1%となっている。
- 保護者の続柄別にみると、父では「していない」が1割を超えて母に比べて高くなっている。
- 子どもの健康状態別にみると、よくない層では「していない」が2割を超えて、よい・ふつう層に比べて高くなっている。
- 保護者の食育への関心別にみると、関心なし・わからない層では「していない」が1割を超えて高くなっている。



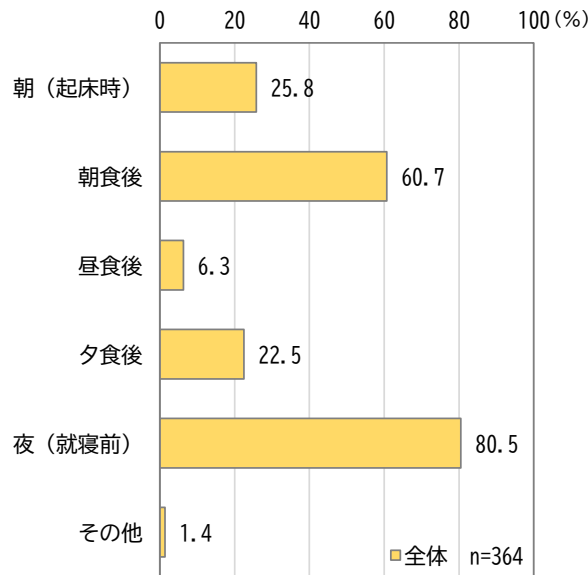
		サンプル数 (n)	している	していない
全体		375	97.1	2.9
居住地域別	中西部	35	94.3	5.7
	北中部	80	97.5	2.5
	中央	39	97.4	2.6
	北西部	79	100.0	-
	南部	18	94.4	5.6
	北東部	75	96.0	4.0
	中東部	49	95.9	4.1
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	98.0	2.0
	父	30	86.7	13.3
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	93.3	6.7
	30時間以上40時間未満	47	95.7	4.3
	20時間以上30時間未満	67	97.0	3.0
	10時間以上20時間未満	49	100.0	-
	10時間未満	8	100.0	-
	仕事なし	108	99.1	0.9
世帯収入別	400万円未満	64	98.4	1.6
	400万円以上600万円未満	67	95.5	4.5
	600万円以上900万円未満	110	97.3	2.7
	900万円以上1200万円未満	76	98.7	1.3
	1200万円以上	58	94.8	5.2
	子ども性×学年別	男子	192	97.4
	男子・小学6年生	126	97.6	2.4
	男子・中学3年生	66	97.0	3.0
	女子	180	96.7	3.3
	女子・小学6年生	99	99.0	1.0
	女子・中学3年生	81	93.8	6.2
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	97.6	2.4
	ふつう	69	98.6	1.4
	よくない	14	78.6	21.4
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	95.6	4.4
	不安・悩みなし	195	98.5	1.5
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	97.6	2.4
	関心なし・わからない	25	88.0	12.0

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問12-1 歯みがきをいつしていますか。(MA)

○歯みがきの実施時は、「夜（就寝前）」が80.5%、次いで「朝食後」が60.7%、「朝（起床時）」が25.8%と続いている。



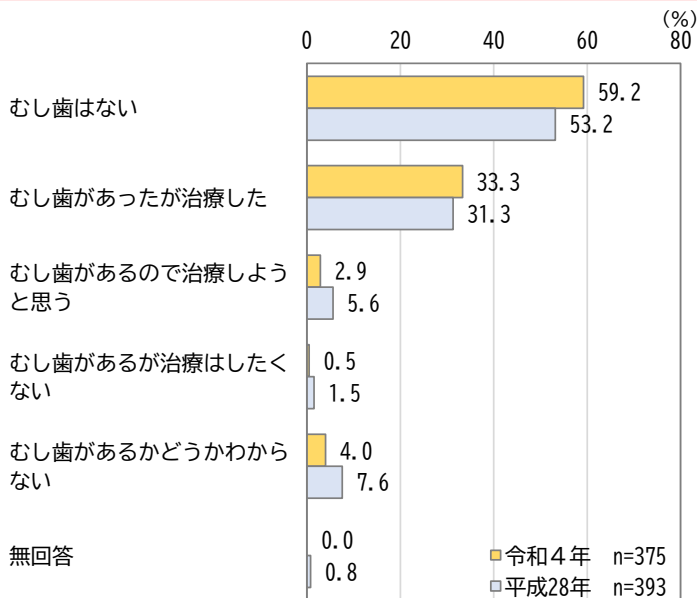
		サンプル数 (n)	朝（起床時）	朝食後	昼食後	夕食後	夜（就寝前）	その他
全体		364	25.8	60.7	6.3	22.5	80.5	1.4
居住地域別	中西部	33	24.2	60.6	12.1	27.3	78.8	-
	北中部	78	24.4	64.1	2.6	23.1	79.5	-
	中央	38	26.3	55.3	7.9	31.6	71.1	-
	北西部	79	26.6	57.0	2.5	15.2	88.6	1.3
	南部	17	58.8	35.3	11.8	11.8	88.2	5.9
	北東部	72	18.1	72.2	6.9	27.8	76.4	2.8
	中東部	47	27.7	57.4	10.6	19.1	80.9	2.1
子どもからみた保護者の続柄別	母	336	25.6	61.6	6.3	23.5	80.1	1.5
	父	26	30.8	46.2	7.7	11.5	84.6	-
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	83	31.3	60.2	13.3	19.3	84.3	-
	30時間以上40時間未満	45	24.4	62.2	8.9	15.6	88.9	-
	20時間以上30時間未満	65	24.6	58.5	3.1	24.6	78.5	4.6
	10時間以上20時間未満	49	24.5	65.3	2.0	26.5	73.5	2.0
	10時間未満	8	25.0	75.0	12.5	62.5	62.5	12.5
	仕事なし	107	24.3	59.8	2.8	22.4	79.4	-
世帯収入別	400万円未満	63	31.7	47.6	3.2	19.0	87.3	1.6
	400万円以上600万円未満	64	26.6	60.9	10.9	31.3	68.8	4.7
	600万円以上900万円未満	107	20.6	63.6	6.5	18.7	82.2	-
	900万円以上1200万円未満	75	20.0	65.3	4.0	20.0	84.0	-
	1200万円以上	55	36.4	63.6	7.3	27.3	78.2	1.8
子どもの性×学年別	男子	187	24.6	56.7	3.7	22.5	78.6	1.6
	男子・小学6年生	123	21.1	59.3	3.3	21.1	79.7	0.8
	男子・中学3年生	64	31.3	51.6	4.7	25.0	76.6	3.1
	女子	174	27.6	64.4	9.2	21.8	82.8	1.1
	女子・小学6年生	98	26.5	66.3	10.2	22.4	80.6	2.0
女子・中学3年生	76	28.9	61.8	7.9	21.1	85.5	-	
健康状態評価別（子ども評価）	よい	284	26.8	59.2	6.0	22.9	79.6	1.1
	ふつう	68	23.5	66.2	8.8	20.6	83.8	2.9
	よくない	11	18.2	63.6	-	27.3	81.8	-
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	172	27.3	57.0	5.8	20.9	82.0	1.7
	不安・悩みなし	192	24.5	64.1	6.8	24.0	79.2	1.0
保護者の食育への関心度別	関心あり	332	25.0	62.7	6.9	23.2	80.1	1.2
	関心なし・わからない	22	27.3	40.9	-	13.6	81.8	-

※ 背景色は全体より10ポイント以上、色付きは全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問13 むし歯がありますか。(SA)

- むし歯の状況は、「むし歯はない」が59.2%、次いで「むし歯があったが治療した」が33.3%と続いている。「むし歯があるので治療しようと思う」と「むし歯があるが治療はしたくない」を合わせたむし歯がある子どもは3.4%であった。
- 子どもの性・学年別にみると、中学3年生の女子で、むし歯がある子どもが多くなっている。
- 子どもの健康状態別にみると、よくない層では「むし歯があるので治療しようと思う」が1割を超えて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「むし歯はない」が増加している。



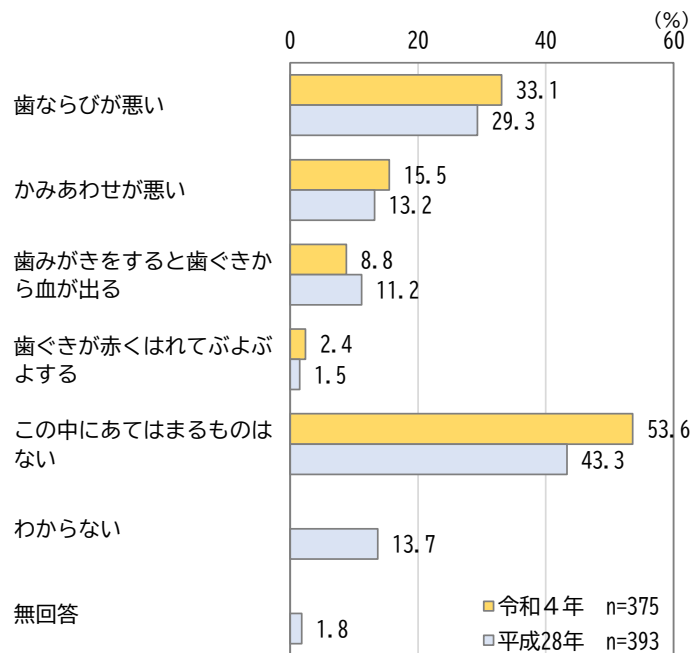
	サンプル数 (n)	むし歯はない	むし歯があったが治療した	むし歯があるので治療しようと思う	むし歯があるが治療はしたくない	むし歯があるかどうかかわからない	
全体	375	59.2	33.3	2.9	0.5	4.0	
居住地別	中西部	35	48.6	40.0	2.9	2.9	5.7
	北中部	80	51.3	43.8	1.3	-	3.8
	中央	39	66.7	25.6	2.6	2.6	2.6
	北西部	79	63.3	25.3	7.6	-	3.8
	南部	18	55.6	44.4	-	-	-
	北東部	75	65.3	28.0	1.3	-	5.3
	中東部	49	59.2	34.7	2.0	-	4.1
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	58.3	34.1	3.2	0.3	4.1
	父	30	70.0	23.3	-	3.3	3.3
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	61.8	30.3	4.5	1.1	2.2
	30時間以上40時間未満	47	53.2	38.3	6.4	-	2.1
	20時間以上30時間未満	67	59.7	32.8	1.5	-	6.0
	10時間以上20時間未満	49	53.1	42.9	-	-	4.1
	10時間未満	8	37.5	37.5	-	-	25.0
仕事なし	108	62.0	31.5	2.8	-	3.7	
世帯収入別	400万円未満	64	46.9	40.6	4.7	-	7.8
	400万円以上600万円未満	67	56.7	34.3	3.0	-	6.0
	600万円以上900万円未満	110	65.5	29.1	2.7	0.9	1.8
	900万円以上1200万円未満	76	65.8	27.6	1.3	1.3	3.9
	1200万円以上	58	55.2	39.7	3.4	-	1.7
子どもの性×学年別	男子	192	62.5	31.3	2.1	0.5	3.6
	男子・小学6年生	126	61.9	32.5	2.4	0.8	2.4
	男子・中学3年生	66	63.6	28.8	1.5	-	6.1
	女子	180	56.1	35.0	3.9	0.6	4.4
	女子・小学6年生	99	52.5	43.4	1.0	-	3.0
女子・中学3年生	81	60.5	24.7	7.4	1.2	6.2	
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	62.2	33.3	2.4	0.7	1.4
	ふつう	69	50.7	33.3	2.9	-	13.0
	よくない	14	35.7	35.7	14.3	-	14.3
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	51.1	40.0	3.9	-	5.0
	不安・悩みなし	195	66.7	27.2	2.1	1.0	3.1
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	58.5	34.1	3.2	0.3	3.8
	関心なし・わからない	25	64.0	32.0	-	4.0	-

※ ■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問14 次のなかにあてはまるものはありますか。(MA)

- 歯や口の状況は、「歯ならびが悪い」が33.1%、次いで「かみあわせが悪い」(15.5%)、「歯みがきをすると歯ぐきから血が出る」(8.8%)と続いている。
- 子どもの健康状態別にみると、よくない層では「かみあわせが悪い」や「歯みがきをすると歯ぐきから血が出る」が高い。
- 平成28年調査と比較すると、「このなかにあてはまるものはない」が増加している。



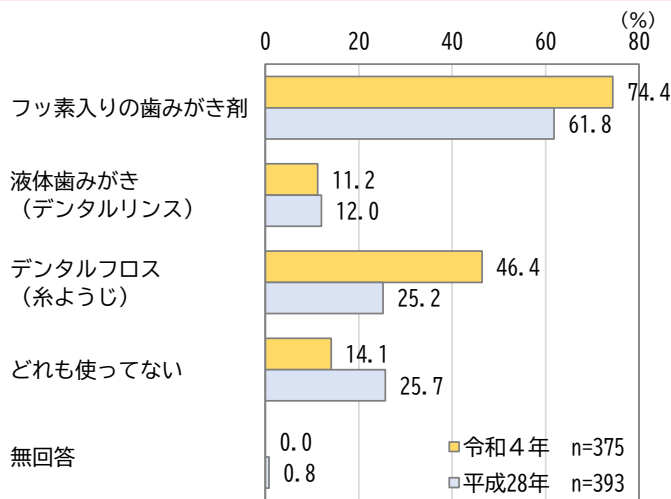
		サンプル数 (n)	歯ならびが悪い	かみあわせが悪い	歯みがきをすると歯ぐきから血が出る	歯ぐきが赤くはれてぶよぶよする	このなかにあてはまるものはない
全体		375	33.1	15.5	8.8	2.4	53.6
居住地域別	中西部	35	40.0	11.4	11.4	5.7	45.7
	北中部	80	33.8	13.8	7.5	2.5	52.5
	中央	39	33.3	15.4	12.8	-	56.4
	北西部	79	31.6	17.7	10.1	3.8	50.6
	南部	18	38.9	22.2	11.1	-	50.0
	北東部	75	30.7	17.3	8.0	2.7	58.7
	中東部	49	30.6	12.2	4.1	-	57.1
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	32.9	15.7	9.0	2.3	53.4
	父	30	33.3	10.0	6.7	3.3	56.7
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	42.7	19.1	10.1	2.2	46.1
	30時間以上40時間未満	47	36.2	12.8	8.5	-	53.2
	20時間以上30時間未満	67	17.9	17.9	13.4	3.0	61.2
	10時間以上20時間未満	49	38.8	10.2	8.2	4.1	51.0
	10時間未満	8	62.5	12.5	-	-	37.5
	仕事なし	108	30.6	13.9	6.5	2.8	56.5
	世帯収入別	400万円未満	64	29.7	14.1	9.4	1.6
400万円以上600万円未満	67	38.8	16.4	16.4	3.0	43.3	
600万円以上900万円未満	110	30.9	15.5	7.3	1.8	54.5	
900万円以上1200万円未満	76	34.2	10.5	6.6	3.9	55.3	
1200万円以上	58	32.8	22.4	5.2	1.7	53.4	
子どもの性×学年別	男子	192	31.3	13.5	7.8	2.1	55.2
	男子・小学6年生	126	31.0	13.5	8.7	2.4	54.8
	男子・中学3年生	66	31.8	13.6	6.1	1.5	56.1
	女子	180	35.0	17.2	10.0	2.8	51.7
	女子・小学6年生	99	34.3	15.2	11.1	3.0	51.5
女子・中学3年生	81	35.8	19.8	8.6	2.5	51.9	
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	291	32.3	15.5	7.2	1.7	56.4
	ふつう	69	36.2	13.0	11.6	4.3	49.3
	よくない	14	35.7	28.6	28.6	7.1	14.3
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	36.7	15.6	11.1	2.2	47.8
	不安・悩みなし	195	29.7	15.4	6.7	2.6	59.0
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	32.4	15.3	8.2	1.8	54.4
	関心なし・わからない	25	40.0	8.0	8.0	4.0	48.0

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問15 むし歯予防のためにあなたが使っているものはありますか。(MA)

- むし歯予防のために使っているものは、「フッ素入りの歯みがき剤」が74.4%、次いで「デンタルフロス（糸ようじ）」が46.4%となっている。「どれも使っていない」は14.1%であった。
- 保護者の続柄別にみると、父では「どれも使っていない」が30.0%と、母に比べて高くなっている。
- 世帯収入別にみると、1200万円以上の層では「デンタルフロス（糸ようじ）」が56.9%と高くなっている。
- 保護者の食育の関心度別にみると、関心なし・わからない層で「どれも使っていない」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「フッ素入りの歯みがき剤」と「デンタルフロス（糸ようじ）」が増加している。



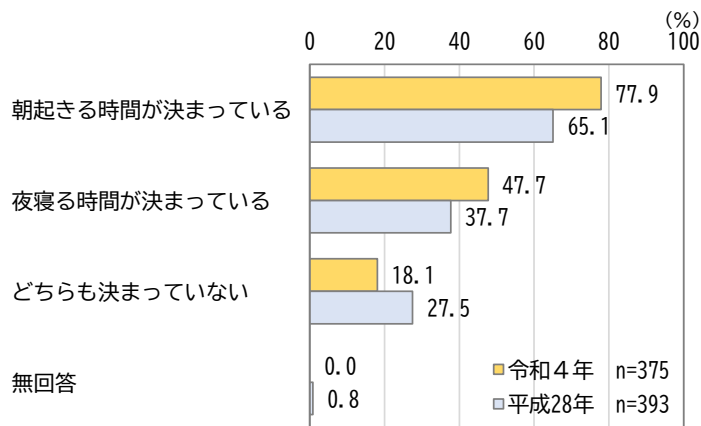
※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	フッ素入りの歯みがき剤 (%)	液体歯みがき (デンタルリンス) (%)	デンタルフロス (糸ようじ) (%)	どれも使っていない (%)	
全体	375	74.4	11.2	46.4	14.1	
居住地域別	中西部	35	57.1	5.7	42.9	22.9
	北中部	80	73.8	6.3	47.5	11.3
	中央	39	69.2	12.8	59.0	17.9
	北西部	79	78.5	16.5	49.4	8.9
	南部	18	66.7	-	11.1	33.3
	北東部	75	82.7	10.7	53.3	10.7
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	75.8	10.8	47.5	12.8
	父	30	60.0	16.7	30.0	30.0
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	65.2	14.6	44.9	21.3
	30時間以上40時間未満	47	83.0	12.8	42.6	10.6
	20時間以上30時間未満	67	74.6	11.9	40.3	16.4
	10時間以上20時間未満	49	81.6	6.1	44.9	10.2
	10時間未満	8	87.5	12.5	50.0	-
仕事なし	108	75.0	9.3	54.6	11.1	
世帯収入別	400万円未満	64	71.9	15.6	40.6	20.3
	400万円以上600万円未満	67	68.7	10.4	43.3	17.9
	600万円以上900万円未満	110	75.5	9.1	46.4	11.8
	900万円以上1200万円未満	76	77.6	14.5	46.1	14.5
	1200万円以上	58	77.6	6.9	56.9	6.9
子どもの性×学年別	男子	192	77.6	11.5	39.6	13.0
	男子・小学6年生	126	80.2	14.3	45.2	8.7
	男子・中学3年生	66	72.7	6.1	28.8	21.2
	女子	180	71.7	11.1	53.3	15.0
	女子・小学6年生	99	71.7	10.1	59.6	10.1
女子・中学3年生	81	71.6	12.3	45.7	21.0	
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	291	74.6	10.3	46.7	13.7
	ふつう	69	73.9	13.0	42.0	13.0
	よくない	14	71.4	21.4	57.1	28.6
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	73.9	11.1	47.2	15.0
	不安・悩みなし	195	74.9	11.3	45.6	13.3
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	75.3	11.8	47.9	12.9
	関心なし・わからない	25	64.0	4.0	28.0	24.0

2 子どもの意識について

問16 朝起きる時間と夜寝る時間は決まっていますか。(MA)

- 朝起きる時間と夜寝る時間については、「朝起きる時間が決まっている」が77.9%、「夜寝る時間が決まっている」は47.7%となっている。また、「どちらも決まっていない」が18.1%であった。
- 子どもの健康状態別にみると、ふつう・よくない層では「どちらも決まっていない」が高くなっており、特によくない層では4割を超える。
- 平成28年調査と比較すると、「朝起きる時間が決まっている」と「夜寝る時間が決まっている」がともに増加している。



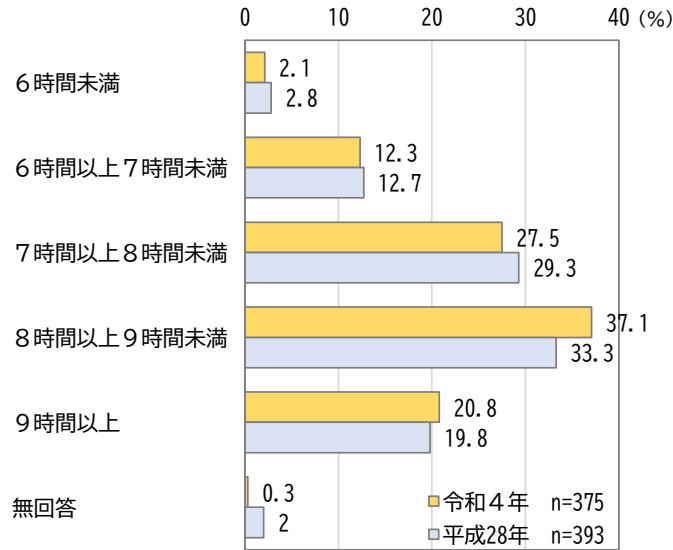
	サンプル数 (n)	朝起きる時間が決まっている (%)	夜寝る時間が決まっている (%)	どちらも決まっていない (%)	
全体	375	77.9	47.7	18.1	
居住地域別	中西部	35	80.0	42.9	14.3
	北中部	80	72.5	45.0	22.5
	中央	39	84.6	56.4	12.8
	北西部	79	78.5	45.6	19.0
	南部	18	88.9	61.1	5.6
	北東部	75	80.0	48.0	17.3
	中東部	49	71.4	46.9	22.4
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	78.7	47.8	17.5
	父	30	66.7	46.7	26.7
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	70.8	43.8	24.7
	30時間以上40時間未満	47	74.5	51.1	21.3
	20時間以上30時間未満	67	79.1	50.7	16.4
	10時間以上20時間未満	49	81.6	51.0	14.3
	10時間未満	8	62.5	12.5	37.5
	仕事なし	108	82.4	49.1	13.9
	世帯収入別	400万円未満	64	75.0	46.9
400万円以上600万円未満	67	77.6	41.8	17.9	
600万円以上900万円未満	110	76.4	51.8	19.1	
900万円以上1200万円未満	76	78.9	46.1	18.4	
1200万円以上	58	82.8	50.0	13.8	
子どもの性×学年別	男子	192	79.2	51.6	17.2
	男子・小学6年生	126	81.7	57.1	13.5
	男子・中学3年生	66	74.2	40.9	24.2
	女子	180	77.8	44.4	17.8
	女子・小学6年生	99	83.8	54.5	11.1
女子・中学3年生	81	70.4	32.1	25.9	
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	291	82.8	52.2	13.7
	ふつう	69	60.9	36.2	31.9
	よくない	14	57.1	14.3	42.9
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	75.0	45.6	20.6
	不安・悩みなし	195	80.5	49.7	15.9
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	78.2	48.2	17.6
	関心なし・わからない	25	76.0	44.0	20.0

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問17 1日にだいたい何時間くらい寝ていますか。

- 1日あたりの睡眠時間は、「8時間以上9時間未満」が37.1%、次いで「7時間以上8時間未満」が27.5%と続いている。
- 子どもの性×学年別にみると、中学3年生では睡眠時間が短くなる傾向がみられ、特に女子ではその傾向が強い。
- 平成28年調査と比較すると、「8時間以上9時間未満」が増加している。



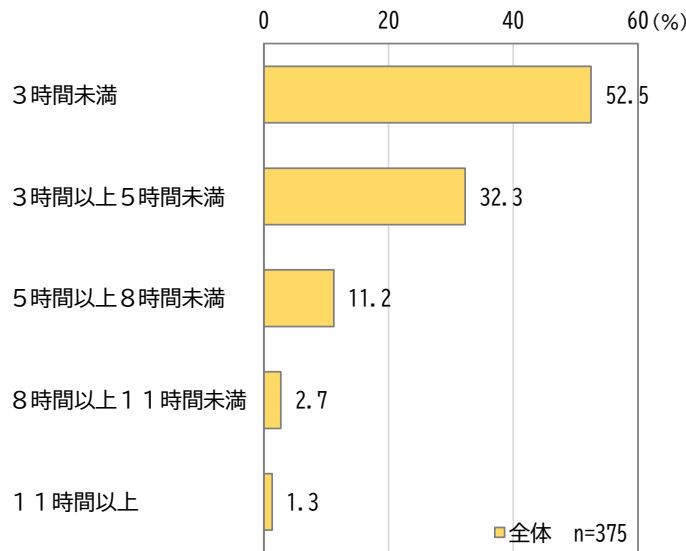
		サンプル数 (n)	6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上	無回答
全体		375	2.1	12.3	27.5	37.1	20.8	0.3
居住地域別	中西部	35	2.9	8.6	34.3	42.9	11.4	-
	北中部	80	5.0	12.5	32.5	32.5	17.5	-
	中央	39	-	7.7	28.2	38.5	25.6	-
	北西部	79	-	10.1	30.4	38.0	21.5	-
	南部	18	-	11.1	16.7	61.1	11.1	-
	北東部	75	1.3	17.3	24.0	33.3	22.7	1.3
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	2.0	12.5	28.3	37.3	19.5	0.3
	父	30	3.3	6.7	20.0	36.7	33.3	-
1週間の仕事時間別	40時間以上	89	3.4	9.0	27.0	39.3	21.3	-
	30時間以上40時間未満	47	4.3	8.5	34.0	25.5	27.7	-
	20時間以上30時間未満	67	3.0	10.4	22.4	28.4	35.8	-
	10時間以上20時間未満	49	-	20.4	24.5	36.7	18.4	-
	10時間未満	8	-	12.5	37.5	50.0	-	-
	仕事なし	108	0.9	13.9	27.8	45.4	11.1	0.9
世帯収入別	400万円未満	64	1.6	12.5	26.6	34.4	25.0	-
	400万円以上600万円未満	67	6.0	13.4	28.4	41.8	10.4	-
	600万円以上900万円未満	110	0.9	14.5	20.0	37.3	26.4	0.9
	900万円以上1200万円未満	76	1.3	9.2	34.2	36.8	18.4	-
	1200万円以上	58	1.7	10.3	32.8	34.5	20.7	-
子どもの性×学年別	男子	192	2.6	7.8	27.6	41.7	20.3	-
	男子・小学6年生	126	0.8	3.2	19.0	49.2	27.8	-
	男子・中学3年生	66	6.1	16.7	43.9	27.3	6.1	-
	女子	180	1.7	16.7	27.8	31.7	21.7	0.6
	女子・小学6年生	99	1.0	1.0	19.2	44.4	34.3	-
	女子・中学3年生	81	2.5	35.8	38.3	16.0	6.2	1.2
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	291	1.4	11.7	28.9	36.1	21.6	0.3
	ふつう	69	4.3	13.0	24.6	43.5	14.5	-
	よくない	14	7.1	21.4	14.3	28.6	28.6	-
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	2.8	17.8	24.4	35.0	19.4	0.6
	不安・悩みなし	195	1.5	7.2	30.3	39.0	22.1	-
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	2.4	12.1	28.2	37.4	19.7	0.3
	関心なし・わからない	25	-	12.0	24.0	40.0	24.0	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問18 テレビやスマートフォン、パソコンを見ているスクリーンタイムは、1日何時間ですか。(SA)

- 1日あたりのスクリーンタイムは、「3時間未満」が52.5%、次いで「3時間以上、5時間未満」が32.3%と続いている。
- 保護者の続柄別にみると、母に比べて父の方がスクリーンタイムが長い。
- 世帯収入別にみると、収入が高くなるほどスクリーンタイムが短くなる傾向がみられる。
- 子どもの健康状態別にみると、よくない層で、よい層・ふつう層に比べてスクリーンタイムが長い。



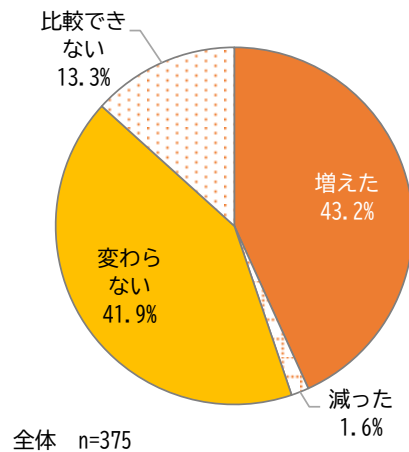
		サンプル数 (n)	3時間未満	3時間以上、5時間未満	5時間以上、8時間未満	8時間以上、11時間未満	11時間以上
全体		375	52.5	32.3	11.2	2.7	1.3
居住地域別	中西部	35	40.0	37.1	20.0	-	2.9
	北中部	80	48.8	37.5	7.5	3.8	2.5
	中央	39	61.5	23.1	15.4	-	-
	北西部	79	59.5	29.1	7.6	2.5	1.3
	南部	18	44.4	38.9	16.7	-	-
	北東部	75	54.7	32.0	10.7	1.3	1.3
	中東部	49	49.0	30.6	12.2	8.2	-
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	52.8	32.4	10.8	2.6	1.5
	父	30	46.7	33.3	16.7	3.3	-
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	47.2	31.5	18.0	3.4	-
	30時間以上40時間未満	47	53.2	36.2	6.4	2.1	2.1
	20時間以上30時間未満	67	47.8	32.8	13.4	1.5	4.5
	10時間以上20時間未満	49	49.0	38.8	12.2	-	-
	10時間未満	8	50.0	50.0	-	-	-
仕事なし	108	59.3	27.8	7.4	4.6	0.9	
世帯収入別	400万円未満	64	43.8	34.4	15.6	3.1	3.1
	400万円以上600万円未満	67	44.8	35.8	11.9	4.5	3.0
	600万円以上900万円未満	110	46.4	38.2	11.8	3.6	-
	900万円以上1200万円未満	76	64.5	27.6	6.6	1.3	-
	1200万円以上	58	67.2	20.7	10.3	-	1.7
子どもの性×学年別	男子	192	51.6	35.4	9.4	2.6	1.0
	男子・小学6年生	126	51.6	38.1	8.7	1.6	-
	男子・中学3年生	66	51.5	30.3	10.6	4.5	3.0
	女子	180	53.3	29.4	12.8	2.8	1.7
	女子・小学6年生	99	54.5	27.3	13.1	3.0	2.0
女子・中学3年生	81	51.9	32.1	12.3	2.5	1.2	
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	291	56.7	32.6	8.6	1.4	0.7
	ふつう	69	40.6	31.9	18.8	7.2	1.4
	よくない	14	28.6	21.4	28.6	7.1	14.3
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	47.2	33.9	13.3	3.3	2.2
	不安・悩みなし	195	57.4	30.8	9.2	2.1	0.5
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	53.8	31.5	11.2	2.6	0.9
	関心なし・わからない	25	48.0	28.0	12.0	4.0	8.0

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問18-1 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響で、スクリーンタイムは変わりましたか。(SA)

- コロナ禍によるスクリーンタイムへの影響は、「増えた」が43.2%となっている。
 ○世帯収入別にみると、概ね、収入が低くなるほど「増えた」の回答が高くなる傾向がみられる。



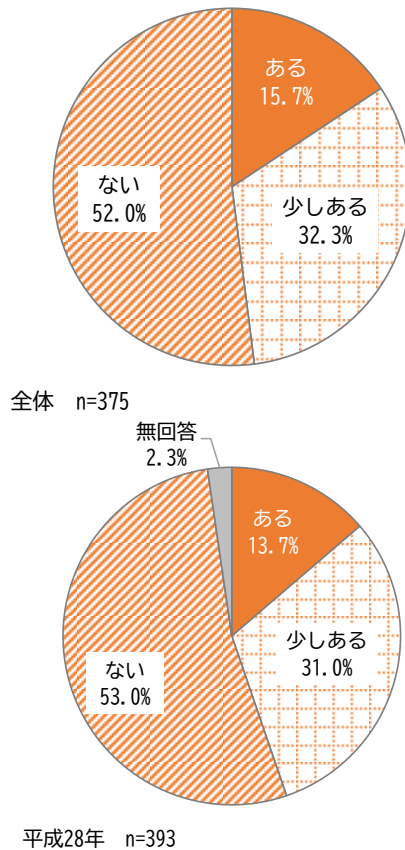
		サンプル数 (n)	増えた	減った	変わらない	比較できない
全体		375	43.2	1.6	41.9	13.3
居住地別	中西部	35	42.9	-	40.0	17.1
	北中部	80	45.0	-	42.5	12.5
	中央	39	43.6	-	33.3	23.1
	北西部	79	50.6	3.8	38.0	7.6
	南部	18	33.3	5.6	38.9	22.2
	北東部	75	37.3	1.3	45.3	16.0
	中東部	49	40.8	2.0	51.0	6.1
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	44.6	1.7	40.5	13.1
	父	30	30.0	-	56.7	13.3
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	40.4	2.2	44.9	12.4
	30時間以上40時間未満	47	42.6	-	44.7	12.8
	20時間以上30時間未満	67	49.3	1.5	37.3	11.9
	10時間以上20時間未満	49	49.0	4.1	38.8	8.2
	10時間未満	8	50.0	12.5	25.0	12.5
	仕事なし	108	39.8	-	43.5	16.7
	世帯収入別	400万円未満	64	57.8	1.6	29.7
400万円以上600万円未満	67	49.3	-	37.3	13.4	
600万円以上900万円未満	110	36.4	3.6	49.1	10.9	
900万円以上1200万円未満	76	40.8	-	43.4	15.8	
1200万円以上	58	36.2	1.7	44.8	17.2	
子どもの性×学年別	男子	192	44.3	3.1	39.6	13.0
	男子・小学6年生	126	47.6	2.4	42.1	7.9
	男子・中学3年生	66	37.9	4.5	34.8	22.7
	女子	180	42.2	-	44.4	13.3
	女子・小学6年生	99	43.4	-	49.5	7.1
女子・中学3年生	81	40.7	-	38.3	21.0	
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	42.3	0.3	43.6	13.7
	ふつう	69	47.8	7.2	33.3	11.6
	よくない	14	42.9	-	42.9	14.3
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	46.7	2.2	38.3	12.8
	不安・悩みなし	195	40.0	1.0	45.1	13.8
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	43.2	1.8	41.2	13.8
	関心なし・わからない	25	32.0	-	60.0	8.0

※ 濃いオレンジ色は全体より10ポイント以上、薄いオレンジ色は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問19 不安や悩みがありますか。(SA)

- 不安や悩みの有無は、「ない」が52.0%となっており、「ある」(15.7%)と「少しある」(32.3%)と合わせた、不安や悩みがある子どもと同程度となっている。
- 子どもの性×学年別にみると、小学6年生に比べて中学3年生で不安や悩みのある子どもが多い。
- 子どもの健康状態別にみると、よい層に比べて、ふつう層やよくない層で不安や悩みのある子どもが多い。
- 平成28年調査と比較すると、「ある」および「少しある」が増加している。

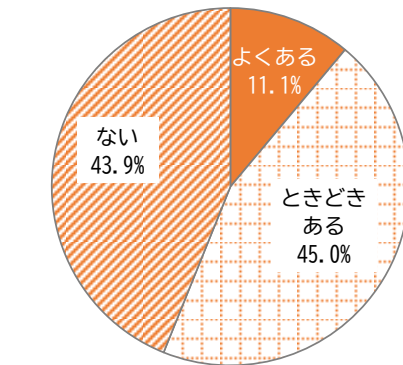


		サンプル数(人)	ある	少しある	ない
全体		375	15.7	32.3	52.0
居住地域別	中西部	35	17.1	31.4	51.4
	北中部	80	17.5	36.3	46.3
	中央	39	17.9	30.8	51.3
	北西部	79	16.5	30.4	53.2
	南部	18	22.2	44.4	33.3
	北東部	75	10.7	26.7	62.7
	中東部	49	14.3	34.7	51.0
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	15.7	31.2	53.1
	父	30	13.3	46.7	40.0
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	18.0	33.7	48.3
	30時間以上40時間未満	47	14.9	31.9	53.2
	20時間以上30時間未満	67	13.4	32.8	53.7
	10時間以上20時間未満	49	16.3	38.8	44.9
	10時間未満	8	12.5	37.5	50.0
	仕事なし	108	15.7	26.9	57.4
	世帯収入別	400万円未満	64	23.4	26.6
400万円以上600万円未満	67	13.4	28.4	58.2	
600万円以上900万円未満	110	16.4	31.8	51.8	
900万円以上1200万円未満	76	11.8	38.2	50.0	
1200万円以上	58	13.8	36.2	50.0	
子どもの性×学年別	男子	192	12.0	28.1	59.9
	男子・小学6年生	126	9.5	25.4	65.1
	男子・中学3年生	66	16.7	33.3	50.0
	女子	180	19.4	36.1	44.4
	女子・小学6年生	99	15.2	38.4	46.5
女子・中学3年生	81	24.7	33.3	42.0	
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	10.7	32.6	56.7
	ふつう	69	26.1	33.3	40.6
	よくない	14	71.4	14.3	14.3
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	32.8	67.2	-
	不安・悩みなし	195	-	-	100.0
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	15.9	32.6	51.5
	関心なし・わからない	25	16.0	24.0	60.0

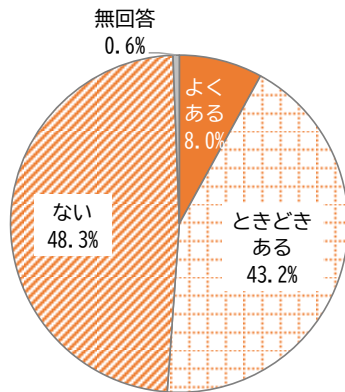
2 子どもの意識について

問19-1 不安や悩みで体の調子が悪くなることがありますか。(SA)

- 不安や悩みで調子が悪くなることは、「ときどきある」が45.0%、「よくある」(11.1%)と合わせると半数以上の子どもが調子が悪くなることがあると回答している。
- 子どもの性×学年別にみると、男子・女子ともに小学6年生に比べて中学3年生で調子が悪くなること「よくある」が多くなっている。
- 子どもの健康状態別にみると、よい層に比べて、ふつう層やよくない層で調子が悪くなることある子どもが多い。
- 平成28年調査と比較すると、「よくある」および「ときどきある」が増加している。



全体 n=180



平成28年 n=176

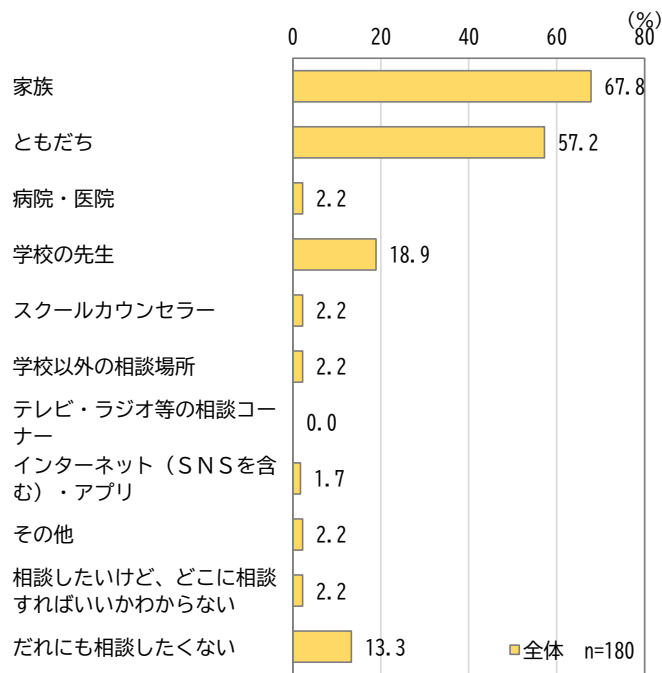
※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	よくある	ときどきある	ない	
全体	180	11.1	45.0	43.9	
居住地域別	中西部	17	17.6	35.3	47.1
	北中部	43	14.0	41.9	44.2
	中央	19	5.3	47.4	47.4
	北西部	37	18.9	37.8	43.2
	南部	12	-	41.7	58.3
	北東部 中東部	28 24	3.6 8.3	60.7 50.0	35.7 41.7
子どもからみた保護者の続柄別	母	161	10.6	46.6	42.9
	父	18	16.7	33.3	50.0
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	46	19.6	43.5	37.0
	30時間以上40時間未満	22	13.6	36.4	50.0
	20時間以上30時間未満	31	6.5	51.6	41.9
	10時間以上20時間未満	27	3.7	48.1	48.1
	10時間未満	4	-	-	100.0
	仕事なし	46	10.9	47.8	41.3
世帯収入別	400万円未満	32	12.5	43.8	43.8
	400万円以上600万円未満	28	7.1	53.6	39.3
	600万円以上900万円未満	53	9.4	45.3	45.3
	900万円以上1200万円未満	38	7.9	42.1	50.0
	1200万円以上	29	20.7	41.4	37.9
子どもの性×学年別	男子	77	9.1	44.2	46.8
	男子・小学6年生	44	4.5	52.3	43.2
	男子・中学3年生	33	15.2	33.3	51.5
	女子	100	12.0	45.0	43.0
女子・小学6年生	53	7.5	47.2	45.3	
女子・中学3年生	47	17.0	42.6	40.4	
健康状態評価別(子ども評価)	よい	126	7.1	42.9	50.0
	ふつう	41	14.6	51.2	34.1
	よくない	12	41.7	50.0	8.3
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	11.1	45.0	43.9
	不安・悩みなし	-	-	-	-
保護者の食育への関心度別	関心あり	165	10.3	46.1	43.6
	関心なし・わからない	10	30.0	40.0	30.0

2 子どもの意識について

問19-2 不安や悩みを相談できる場所はどこ（だれ）ですか。（MA）

- 不安や悩みの相談先は、「家族」が67.8%、次いで「ともだち」が57.2%、「学校の先生」が18.9%と続いている。一方で、「だれにも相談したくない」が13.3%、「相談したいけど、どこに相談すればいいかわからない」が2.2%であった。
- 子どもの性×学年別では、中学3年生男子では「家族」と「ともだち」がともに最も高くなっているのに対し、その他の性学年では「家族」が最も高くなっている。また、「だれにも相談したくない」が中学3年生男子では2割を超えて高くなっている。
- 子どもの健康状態別にみると、よい層に比べて、ふつう層やよくない層で「だれにも相談したくない」や「相談したいけど、どこに相談すればいいかわからない」が高くなっている。



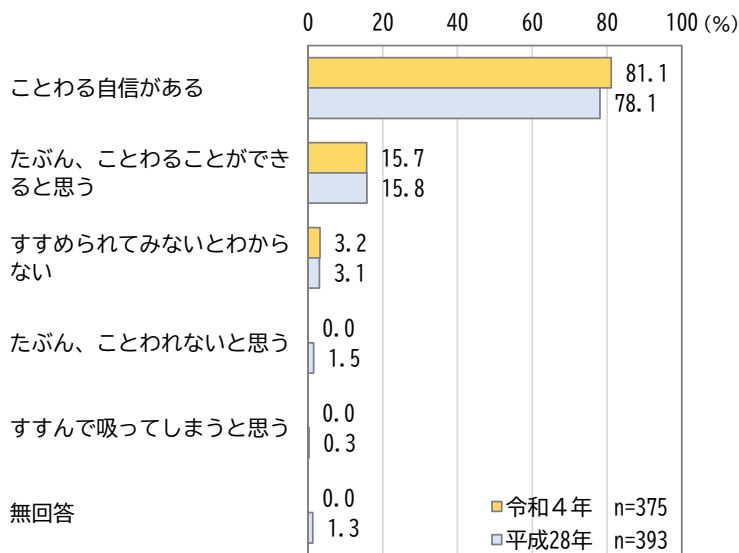
	サンプル数 (n)	家族	ともだち	病院・医院	学校の先生	スクールカウンセラー	学校以外の相談場所	テレビ・ラジオ等の相談コーナー	インターネット（SNSを含む）・アプリ	その他	相談したいけど、どこに相談すればいいかわからない	だれにも相談したくない
全体	180	67.8	57.2	2.2	18.9	2.2	2.2	-	1.7	2.2	2.2	13.3
居住地域別	中西部	17	70.6	64.7	5.9	29.4	5.9	-	-	-	-	11.8
	北中部	43	65.1	53.5	-	14.0	2.3	4.7	-	4.7	-	2.3
	中央	19	84.2	63.2	10.5	15.8	5.3	-	-	-	5.3	-
	北西部	37	70.3	54.1	2.7	24.3	2.7	2.7	-	-	5.4	-
	南部	12	66.7	66.7	-	8.3	-	-	-	-	-	-
	北東部	28	67.9	53.6	-	14.3	-	-	-	-	-	7.1
	中東部	24	54.2	58.3	-	25.0	-	-	-	4.2	4.2	4.2
子どもからみた保護者の続柄別	母	161	68.3	57.1	1.9	18.0	1.9	1.2	-	1.2	2.5	2.5
	父	18	61.1	55.6	5.6	22.2	5.6	11.1	-	5.6	-	22.2
1週間の仕事時間別	40時間以上	46	69.6	50.0	4.3	26.1	2.2	4.3	-	4.3	-	2.2
	30時間以上40時間未満	22	86.4	59.1	-	13.6	-	-	-	-	-	13.6
	20時間以上30時間未満	31	61.3	74.2	3.2	25.8	3.2	-	-	-	9.7	-
	10時間以上20時間未満	27	63.0	55.6	3.7	18.5	-	-	-	-	3.7	-
	10時間未満	4	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-	-	50.0
世帯収入別	仕事なし	46	65.2	54.3	-	13.0	4.3	4.3	-	2.2	-	4.3
	400万円未満	32	68.8	68.8	3.1	21.9	6.3	-	-	6.3	3.1	6.3
	400万円以上600万円未満	28	57.1	42.9	-	21.4	-	-	-	-	-	28.6
	600万円以上900万円未満	53	73.6	64.2	1.9	17.0	1.9	1.9	-	-	3.8	1.9
	900万円以上1200万円未満	38	71.1	60.5	2.6	18.4	-	2.6	-	2.6	2.6	-
1200万円以上	29	62.1	41.4	3.4	17.2	3.4	6.9	-	-	-	3.4	
子どもの性×学年別	男子	77	62.3	44.2	1.3	18.2	2.6	1.3	-	-	3.9	2.6
	男子・小学6年生	44	70.5	38.6	2.3	18.2	4.5	2.3	-	-	4.5	2.3
	男子・中学3年生	33	51.5	51.5	-	18.2	-	-	-	-	3.0	3.0
	女子	100	73.0	66.0	3.0	20.0	2.0	3.0	-	3.0	1.0	2.0
	女子・小学6年生	53	73.6	69.8	-	24.5	3.8	3.8	-	1.9	-	1.9
女子・中学3年生	47	72.3	61.7	6.4	14.9	-	2.1	-	4.3	2.1	2.1	
健康状態評価別（子ども評価）	よい	126	72.2	62.7	0.8	15.9	1.6	1.6	-	0.8	2.4	1.6
	ふつう	41	58.5	46.3	4.9	26.8	4.9	4.9	-	2.4	2.4	19.5
	よくない	12	50.0	33.3	8.3	25.0	-	-	-	8.3	-	8.3
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	67.8	57.2	2.2	18.9	2.2	2.2	-	1.7	2.2	2.2
	不安・悩みなし	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
保護者の食育への関心度別	関心あり	165	67.3	55.8	2.4	18.8	2.4	2.4	-	1.8	2.4	2.4
	関心なし・わからない	10	70.0	70.0	-	10.0	-	-	-	-	-	30.0

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問20 知っている人からタバコをすすめられたら「いけない」と、ことわることができますか。(SA)

- タバコを勧められても断れるかは、「ことわる自信がある」が81.1%となっており、「たぶん、ことわることができると思う」(15.7%)と合わせると、ほぼ全員がことわれると回答している。
- 平成28年調査と比較すると、全体的にほぼ同様の結果となっている。



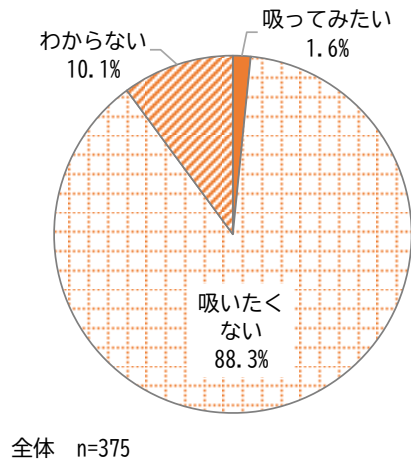
	サンプル数 (n)	ことわる自信がある	たぶん、ことわることができると思う	すすめられてみないとわからない	たぶん、ことわれないと思う	すすんで吸ってしまうと思う
全体	375	81.1	15.7	3.2	-	-
居住地域別	中西部	35	82.9	14.3	2.9	-
	北中部	80	85.0	12.5	2.5	-
	中央	39	79.5	15.4	5.1	-
	北西部	79	74.7	22.8	2.5	-
	南部	18	88.9	11.1	-	-
	北東部	75	84.0	14.7	1.3	-
	中東部	49	77.6	14.3	8.2	-
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	82.5	14.9	2.6	-
	父	30	63.3	26.7	10.0	-
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	83.1	12.4	4.5	-
	30時間以上40時間未満	47	80.9	17.0	2.1	-
	20時間以上30時間未満	67	73.1	23.9	3.0	-
	10時間以上20時間未満	49	79.6	14.3	6.1	-
	10時間未満	8	87.5	-	12.5	-
仕事なし	108	83.3	15.7	0.9	-	
世帯収入別	400万円未満	64	85.9	10.9	3.1	-
	400万円以上600万円未満	67	77.6	17.9	4.5	-
	600万円以上900万円未満	110	76.4	20.0	3.6	-
	900万円以上1200万円未満	76	82.9	13.2	3.9	-
	1200万円以上	58	86.2	13.8	-	-
子どもの性×学年別	男子	192	81.3	14.1	4.7	-
	男子・小学6年生	126	78.6	15.1	6.3	-
	男子・中学3年生	66	86.4	12.1	1.5	-
	女子	180	80.6	17.8	1.7	-
	女子・小学6年生	99	80.8	18.2	1.0	-
女子・中学3年生	81	80.2	17.3	2.5	-	
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	84.9	13.7	1.4	-
	ふつう	69	66.7	23.2	10.1	-
	よくない	14	71.4	21.4	7.1	-
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	77.8	18.3	3.9	-
	不安・悩みなし	195	84.1	13.3	2.6	-
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	81.5	15.9	2.6	-
	関心なし・わからない	25	76.0	16.0	8.0	-

※ 背景色は全体より10ポイント以上、背景色は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問21 大人になったらタバコを吸ってみたいと思いますか。(SA)

- 大人になっての喫煙意向は、「吸いたくない」が88.3%、「吸ってみたい」は1.6%となっている。
 ○子どもの性×学年別にみると、男子では、小学6年生に比べて中学3年生で「吸ってみたい」が高くなっている。



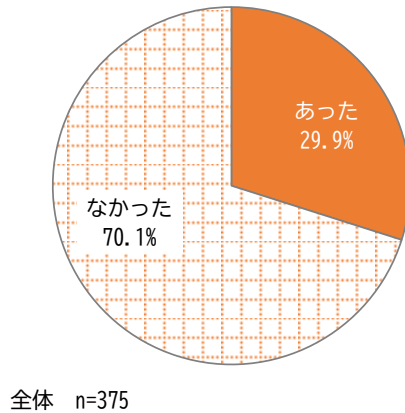
		サンプル数 (n)	吸ってみたい	吸いたくない	わからない
全体		375	1.6	88.3	10.1
居住地域別	中西部	35	2.9	88.6	8.6
	北中部	80	-	95.0	5.0
	中央	39	-	92.3	7.7
	北西部	79	-	87.3	12.7
	南部	18	-	100.0	-
	北東部	75	2.7	85.3	12.0
	中東部	49	6.1	75.5	18.4
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	1.7	88.6	9.6
	父	30	-	83.3	16.7
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	3.4	84.3	12.4
	30時間以上40時間未満	47	-	93.6	6.4
	20時間以上30時間未満	67	-	86.6	13.4
	10時間以上20時間未満	49	2.0	87.8	10.2
	10時間未満	8	-	87.5	12.5
	仕事なし	108	0.9	90.7	8.3
	世帯収入別	400万円未満	64	3.1	89.1
400万円以上600万円未満	67	-	91.0	9.0	
600万円以上900万円未満	110	0.9	89.1	10.0	
900万円以上1200万円未満	76	2.6	81.6	15.8	
1200万円以上	58	1.7	91.4	6.9	
子どもの性×学年別	男子	192	2.1	85.9	12.0
	男子・小学6年生	126	1.6	83.3	15.1
	男子・中学3年生	66	3.0	90.9	6.1
	女子	180	1.1	90.6	8.3
	女子・小学6年生	99	1.0	91.9	7.1
女子・中学3年生	81	1.2	88.9	9.9	
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	2.1	86.6	11.3
	ふつう	69	-	94.2	5.8
	よくない	14	-	92.9	7.1
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	1.7	88.9	9.4
	不安・悩みなし	195	1.5	87.7	10.8
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	1.5	88.8	9.7
	関心なし・わからない	25	4.0	76.0	20.0

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問22 この1か月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（S A）

- 受動喫煙の機会は、「なかった」が70.1%、「あった」が29.9%となっている。
- 居住地域別にみると、中西部、中東部、北西部で、「あった」がその他の地域に比べて高くなっている。
- 世帯年収別にみると、400万円未満の層で「あった」が40.6%と4割を超えている。
- 子どもの健康状態別にみると、よくない層で「あった」が64.3%と6割を超えて、よい・ふつう層に比べて高くなっている。



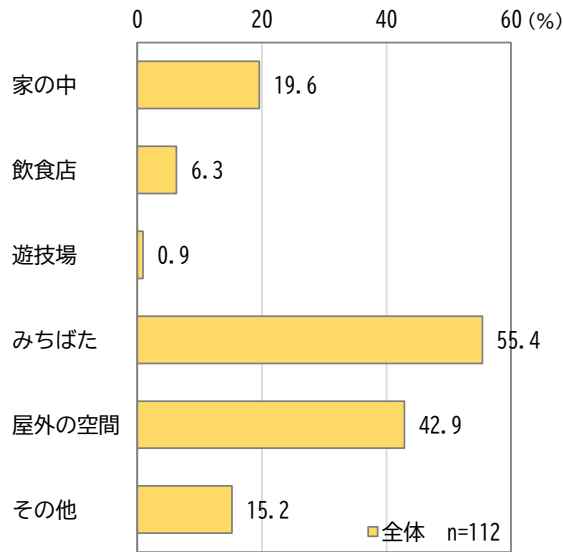
		サンプル数 (n)	あった	なかった
全体		375	29.9	70.1
居住地域別	中西部	35	42.9	57.1
	北中部	80	25.0	75.0
	中央	39	20.5	79.5
	北西部	79	34.2	65.8
	南部	18	22.2	77.8
	北東部	75	26.7	73.3
	中東部	49	36.7	63.3
	子どもからみた保護者の続柄別	母	343	30.9
父	30	16.7	83.3	
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	24.7	75.3
	30時間以上40時間未満	47	25.5	74.5
	20時間以上30時間未満	67	35.8	64.2
	10時間以上20時間未満	49	30.6	69.4
	10時間未満	8	37.5	62.5
	仕事なし	108	32.4	67.6
世帯収入別	400万円未満	64	40.6	59.4
	400万円以上600万円未満	67	34.3	65.7
	600万円以上900万円未満	110	26.4	73.6
	900万円以上1200万円未満	76	23.7	76.3
	1200万円以上	58	27.6	72.4
	子どもの性×学年別	男子	192	28.6
男子・小学6年生	126	29.4	70.6	
男子・中学3年生	66	27.3	72.7	
女子	180	31.1	68.9	
女子・小学6年生	99	27.3	72.7	
女子・中学3年生	81	35.8	64.2	
健康状態評価別（子ども評価）	よい	291	28.5	71.5
	ふつう	69	29.0	71.0
	よくない	14	64.3	35.7
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	31.1	68.9
	不安・悩みなし	195	28.7	71.3
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	30.0	70.0
	関心なし・わからない	25	32.0	68.0

※ 背景色は全体より10ポイント以上、背景色は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問22-1 受動喫煙の機会があった場所を教えてください。(MA)

○受動喫煙の機会があった場所は、「みちばた」が55.4%、次いで「屋外の空間」が42.9%、「家の中」が19.6%と続いている。



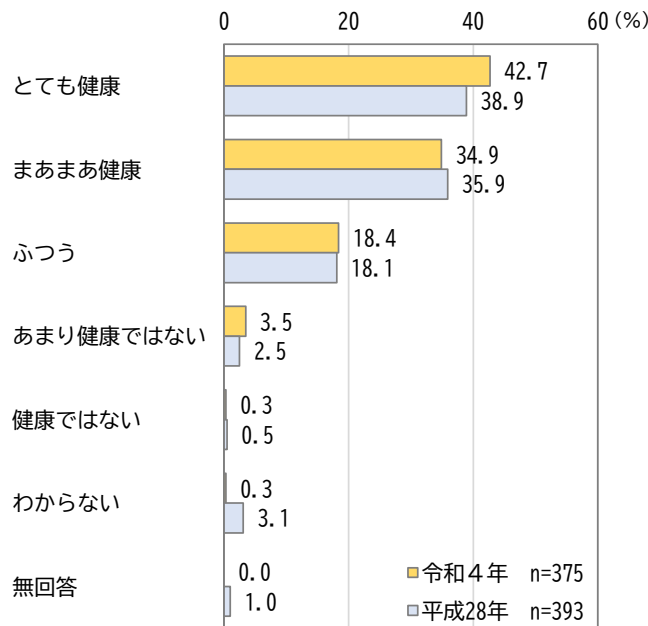
		サンプル数 (n)	家の中	飲食店	遊技場	みちばた	屋外の空間	その他
全体		112	19.6	6.3	0.9	55.4	42.9	15.2
居住地域別	中西部	15	33.3	6.7	-	46.7	60.0	20.0
	北中部	20	25.0	15.0	5.0	40.0	50.0	10.0
	中央	8	12.5	-	-	75.0	12.5	12.5
	北西部	27	22.2	-	-	44.4	29.6	22.2
	南部	4	25.0	-	-	75.0	50.0	-
	北東部	20	-	10.0	-	75.0	40.0	15.0
	中東部	18	22.2	5.6	-	61.1	55.6	11.1
子どもからみた保護者の続柄別	母	106	18.9	4.7	0.9	54.7	43.4	16.0
	父	5	40.0	40.0	-	60.0	40.0	-
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	22	31.8	9.1	-	54.5	40.9	-
	30時間以上40時間未満	12	33.3	-	-	41.7	16.7	25.0
	20時間以上30時間未満	24	20.8	-	-	45.8	45.8	25.0
	10時間以上20時間未満	15	26.7	13.3	-	53.3	40.0	20.0
	10時間未満	3	-	-	-	100.0	-	-
世帯収入別	仕事なし	35	5.7	8.6	2.9	62.9	54.3	14.3
	400万円未満	26	15.4	3.8	-	53.8	50.0	23.1
	400万円以上600万円未満	23	21.7	4.3	-	65.2	47.8	8.7
	600万円以上900万円未満	29	20.7	6.9	3.4	44.8	41.4	24.1
	900万円以上1200万円未満	18	27.8	5.6	-	55.6	27.8	5.6
	1200万円以上	16	12.5	12.5	-	62.5	43.8	6.3
子どもの性×学年別	男子	55	21.8	7.3	1.8	34.5	43.6	21.8
	男子・小学6年生	37	21.6	5.4	-	32.4	37.8	27.0
	男子・中学3年生	18	22.2	11.1	5.6	38.9	55.6	11.1
	女子	56	17.9	5.4	-	75.0	41.1	8.9
	女子・小学6年生	27	14.8	-	-	70.4	48.1	7.4
女子・中学3年生	29	20.7	10.3	-	79.3	34.5	10.3	
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	83	21.7	4.8	1.2	53.0	42.2	15.7
	ふつう	20	15.0	10.0	-	65.0	40.0	10.0
	よくない	9	11.1	11.1	-	55.6	55.6	22.2
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	56	19.6	12.5	1.8	58.9	46.4	10.7
	不安・悩みなし	56	19.6	-	-	51.8	39.3	19.6
保護者の食育への関心度別	関心あり	102	21.6	5.9	-	55.9	44.1	12.7
	関心なし・わからない	8	-	12.5	12.5	37.5	37.5	50.0

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問23 あなたは健康だと思いますか。(SA)

- 健康観は、「とても健康」が42.7%、次いで「まあまあ健康」が34.9%となっており、健康であると回答した子どもが8割近くを占めている。
- 不安・悩みの有無別にみると、不安・悩みなし層では、健康であると回答した子どもが8割を超えている。
- 平成28年調査と比較すると、「とても健康」が増加している。



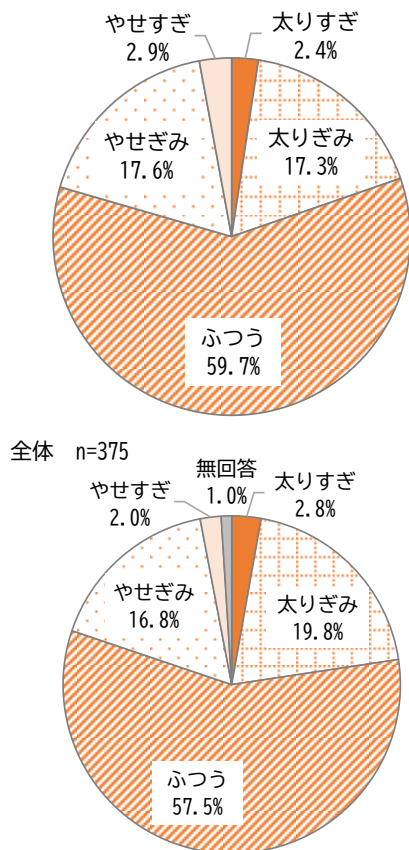
		サンプル数 (n)	とても健康	まあまあ健康	ふつう	あまり健康ではない	健康ではない	わからない
全体		375	42.7	34.9	18.4	3.5	0.3	0.3
居住地域別	中西部	35	42.9	25.7	25.7	-	2.9	2.9
	北中部	80	38.8	35.0	20.0	6.3	-	-
	中央	39	38.5	35.9	17.9	7.7	-	-
	北西部	79	40.5	35.4	19.0	5.1	-	-
	南部	18	50.0	44.4	5.6	-	-	-
	北東部	75	49.3	34.7	14.7	1.3	-	-
	中東部	49	42.9	36.7	20.4	-	-	-
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	42.3	36.2	17.5	3.5	0.3	0.3
	父	30	50.0	20.0	30.0	-	-	-
1週間の仕事時間別	40時間以上	89	41.6	36.0	19.1	3.4	-	-
	30時間以上40時間未満	47	46.8	31.9	19.1	2.1	-	-
	20時間以上30時間未満	67	44.8	37.3	11.9	4.5	1.5	-
	10時間以上20時間未満	49	49.0	20.4	28.6	2.0	-	-
	10時間未満	8	25.0	25.0	50.0	-	-	-
	仕事なし	108	38.9	40.7	14.8	4.6	-	0.9
世帯収入別	400万円未満	64	37.5	31.3	23.4	4.7	1.6	1.6
	400万円以上600万円未満	67	35.8	41.8	19.4	3.0	-	-
	600万円以上900万円未満	110	45.5	35.5	17.3	1.8	-	-
	900万円以上1200万円未満	76	47.4	31.6	17.1	3.9	-	-
	1200万円以上	58	44.8	34.5	15.5	5.2	-	-
子どもの性×学年別	男子	192	45.3	32.8	18.8	2.6	0.5	-
	男子・小学6年生	126	45.2	32.5	19.0	3.2	-	-
	男子・中学3年生	66	45.5	33.3	18.2	1.5	1.5	-
	女子	180	40.0	37.2	17.8	4.4	-	0.6
	女子・小学6年生	99	45.5	34.3	18.2	1.0	-	1.0
女子・中学3年生	81	33.3	40.7	17.3	8.6	-	-	
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	291	55.0	45.0	-	-	-	-
	ふつう	69	-	-	100.0	-	-	-
	よくない	14	-	-	-	92.9	7.1	-
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	30.0	40.0	22.8	6.1	0.6	0.6
	不安・悩みなし	195	54.4	30.3	14.4	1.0	-	-
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	42.9	35.0	18.2	3.5	0.3	-
	関心なし・わからない	25	52.0	36.0	8.0	4.0	-	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 子どもの意識について

問24 自分の体形をどう思いますか。(SA)

- 自分の体形については、「ふつう」が59.8%となっている。「太りすぎ」や「太りぎみ」の太っていると感じている子ども、「やせぎみ」や「やせすぎ」のやせていると感じている子どもがそれぞれ約2割となっている。
- 子どもの性×学年別にみると、小学6年生・中学3年生ともに、男子では女子に比べてやせていると感じている子が多く、女子では男子に比べて太っていると感じている子が多い。
- 子どもの健康状態別にみると、よくない層では太っていると感じている子どもが多い。
- 平成28年調査と比較すると、「太りすぎ」や「太りぎみ」が減少し、「やせぎみ」や「やせすぎ」が増加している。

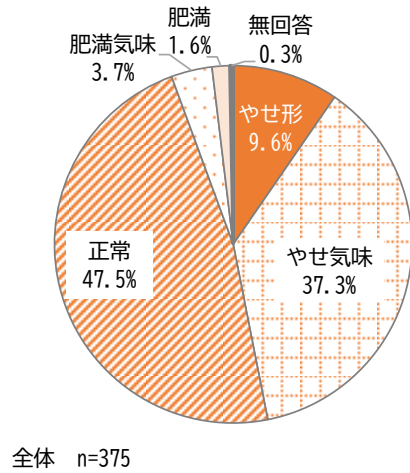


	サンプル数 (n)	太りすぎ	太りぎみ	ふつう	やせぎみ	やせすぎ	
全体	375	2.4	17.3	59.7	17.6	2.9	
居住地域別	中西部	8.6	11.4	65.7	14.3	-	
	北中部	3.8	18.8	61.3	16.3	-	
	中央	-	17.9	66.7	12.8	2.6	
	北西部	1.3	22.8	50.6	22.8	2.5	
	南部	-	16.7	77.8	5.6	-	
	北東部	2.7	16.0	54.7	20.0	6.7	
	中東部	-	12.2	63.3	18.4	6.1	
子どもからみた保護者の続柄別	母	2.6	18.1	58.3	18.4	2.6	
	父	-	10.0	76.7	6.7	6.7	
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	3.4	14.6	67.4	11.2	3.4
	30時間以上40時間未満	47	2.1	19.1	66.0	10.6	2.1
	20時間以上30時間未満	67	3.0	17.9	44.8	29.9	4.5
	10時間以上20時間未満	49	-	14.3	65.3	18.4	2.0
	10時間未満	8	-	25.0	62.5	12.5	-
	仕事なし	108	2.8	18.5	57.4	18.5	2.8
	世帯収入別	400万円未満	64	3.1	18.8	64.1	10.9
400万円以上600万円未満	67	4.5	23.9	53.7	16.4	1.5	
600万円以上900万円未満	110	1.8	14.5	55.5	24.5	3.6	
900万円以上1200万円未満	76	1.3	11.8	69.7	14.5	2.6	
1200万円以上	58	1.7	20.7	56.9	17.2	3.4	
子どもの性×学年別	男子	192	3.6	15.1	55.2	21.9	4.2
	男子・小学6年生	126	3.2	18.3	54.8	19.8	4.0
	男子・中学3年生	66	4.5	9.1	56.1	25.8	4.5
	女子	180	1.1	20.0	65.0	12.2	1.7
	女子・小学6年生	99	1.0	20.2	61.6	15.2	2.0
女子・中学3年生	81	1.2	19.8	69.1	8.6	1.2	
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	291	1.0	16.2	61.5	18.2	3.1
	ふつう	69	7.2	20.3	55.1	15.9	1.4
	よくない	14	7.1	28.6	42.9	14.3	7.1
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	3.3	16.1	60.6	13.9	6.1
	不安・悩みなし	195	1.5	18.5	59.0	21.0	-
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	2.4	18.8	58.5	17.4	2.9
	関心なし・わからない	25	4.0	-	64.0	28.0	4.0

3 保護者の意識について

問27 お子さんの身長と体重を教えてください。※ローレル指数算出

- 子どもの身長と体重からローレル指数を算出すると、「正常」が47.5%となっているものの、「やせ形（やせすぎ）」や「やせ気味（やせてる）」の、正常よりやせている子どもと同程度となっている。
- 子どもの性×学年別にみると、男子では中学3年生、女子では小学6年生で、それぞれやせている子どもが多い。
- 保護者の食育への関心別にみると、関心なし・わからない層でやせている子どもが多い。



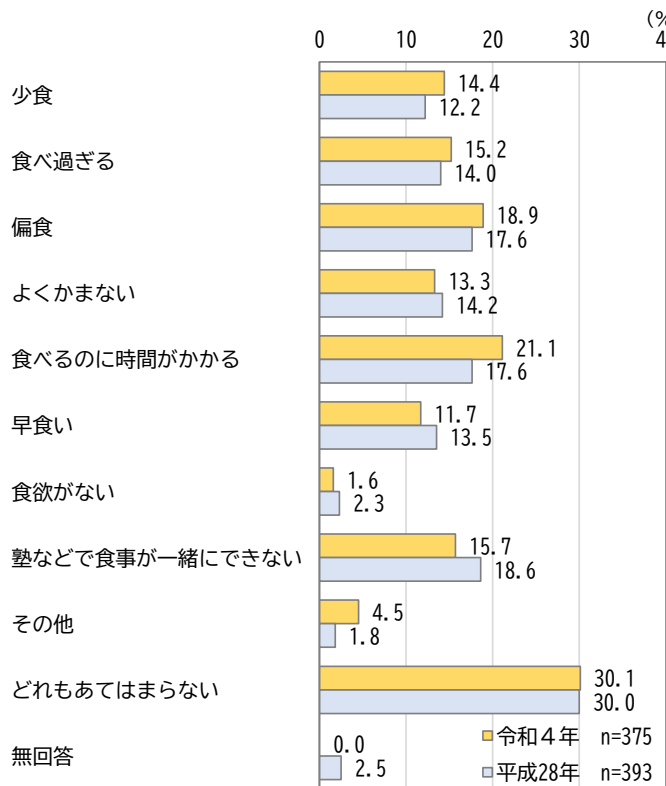
	サンプル数 (n)	やせ形 (やせすぎ)	やせ気味 (やせてる)	正常 (普通)	肥満気味 (ふとってる)	肥満 (ふとりすぎ)	無回答	
全体	375	9.6	37.3	47.5	3.7	1.6	0.3	
居住地域別	中西部	35	11.4	28.6	51.4	-	8.6	-
	北中部	80	3.8	38.8	50.0	3.8	2.5	1.3
	中央	39	10.3	35.9	51.3	2.6	-	-
	北西部	79	11.4	39.2	43.0	6.3	-	-
	南部	18	-	27.8	66.7	5.6	-	-
	北東部	75	17.3	36.0	40.0	5.3	1.3	-
	中東部	49	6.1	44.9	49.0	-	-	-
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	9.9	36.7	47.5	3.8	1.7	0.3
	父	30	6.7	43.3	46.7	3.3	-	-
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	13.5	33.7	48.3	2.2	2.2	-
	30時間以上40時間未満	47	2.1	36.2	51.1	6.4	4.3	-
	20時間以上30時間未満	67	9.0	43.3	43.3	4.5	-	-
	10時間以上20時間未満	49	16.3	36.7	42.9	4.1	-	-
	10時間未満	8	-	50.0	50.0	-	-	-
	仕事なし	108	8.3	38.0	48.1	2.8	1.9	0.9
世帯収入別	400万円未満	64	1.6	32.8	54.7	9.4	1.6	-
	400万円以上600万円未満	67	6.0	37.3	47.8	3.0	4.5	1.5
	600万円以上900万円未満	110	10.9	40.0	43.6	3.6	1.8	-
	900万円以上1200万円未満	76	10.5	39.5	50.0	-	-	-
	1200万円以上	58	19.0	34.5	43.1	3.4	-	-
子どもの性×学年別	男子	192	10.4	32.8	49.0	5.2	2.6	-
	男子・小学6年生	126	7.9	27.8	55.6	5.6	3.2	-
	男子・中学3年生	66	15.2	42.4	36.4	4.5	1.5	-
	女子	180	8.9	41.7	46.1	2.2	0.6	0.6
	女子・小学6年生	99	12.1	45.5	38.4	2.0	1.0	1.0
女子・中学3年生	81	4.9	37.0	55.6	2.5	-	-	
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	291	10.0	39.2	46.0	3.1	1.4	0.3
	ふつう	69	7.2	29.0	53.6	7.2	2.9	-
	よくない	14	14.3	35.7	50.0	-	-	-
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	10.6	38.3	45.6	3.9	1.1	0.6
	不安・悩みなし	195	8.7	36.4	49.2	3.6	2.1	-
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	9.1	36.2	48.8	4.1	1.5	0.3
	関心なし・わからない	25	16.0	44.0	36.0	-	4.0	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

3 保護者の意識について

問28 食事についてお子さんにあてはまるものをすべてお選びください。(MA)

- 食事についての状況では、「食べるのに時間がかかる」が21.1%、次いで「偏食」が18.9%と続いている。
- 子どもの性×学年別にみると、小学6年生の男子で「食べ過ぎている」や「偏食」が高い。また、中学3年生では、男子・女子ともに、「塾などで食事が一緒にできない」が高くなっている。
- 保護者の食育への関心別にみると、関心なし・わからない層で「少食」や「偏食」が高い。
- 平成28年調査と比較すると、「少食」や「食べるのに時間がかかる」が増加している。



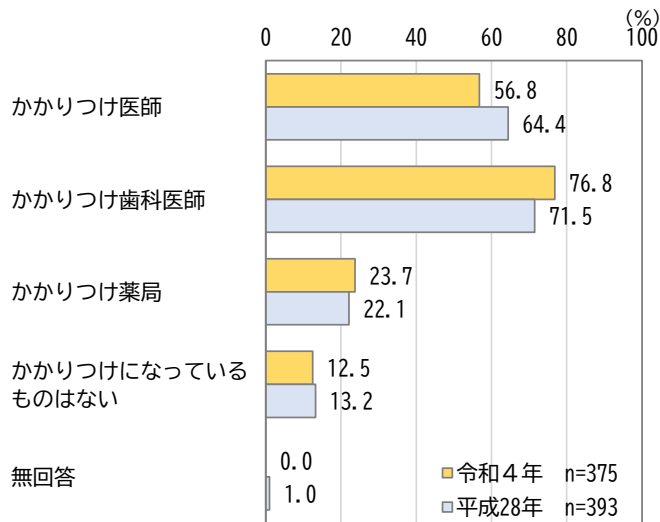
	サンプル数 (n)	少食	食べ過ぎる	偏食	よいかまない	食べるのに時間がかかる	早食い	食欲がない	塾などで食事が一緒にできない	その他	どれもあてはまらない	
全体	375	14.4	15.2	18.9	13.3	21.1	11.7	1.6	15.7	4.5	30.1	
居住地域別	中西部	35	25.7	20.0	20.0	14.3	17.1	8.6	-	2.9	2.9	34.3
	北中部	80	13.8	13.8	18.8	20.0	18.8	15.0	3.8	17.5	8.8	27.5
	中央	39	10.3	15.4	23.1	7.7	28.2	7.7	-	23.1	5.1	25.6
	北西部	79	11.4	16.5	16.5	16.5	21.5	13.9	1.3	15.2	2.5	27.8
	南部	18	11.1	5.6	5.6	5.6	22.2	5.6	-	11.1	-	55.6
	北東部	75	14.7	17.3	13.3	10.7	17.3	12.0	1.3	21.3	2.7	30.7
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	16.3	12.2	32.7	8.2	26.5	10.2	2.0	10.2	6.1	28.6
	父	30	20.0	20.0	3.3	16.7	16.7	6.7	3.3	6.7	-	33.3
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	13.5	21.3	12.4	12.4	24.7	10.1	1.1	12.4	3.4	31.5
	30時間以上40時間未満	47	17.0	10.6	21.3	17.0	14.9	8.5	-	10.6	2.1	34.0
	20時間以上30時間未満	67	10.4	14.9	16.4	14.9	20.9	7.5	-	19.4	3.0	25.4
	10時間以上20時間未満	49	14.3	14.3	18.4	2.0	18.4	16.3	-	14.3	4.1	36.7
	10時間未満	8	25.0	-	25.0	25.0	25.0	12.5	-	75.0	12.5	-
世帯収入別	仕事なし	108	15.7	13.0	25.9	15.7	22.2	13.9	4.6	14.8	7.4	29.6
	400万円未満	64	18.8	12.5	25.0	10.9	20.3	15.6	3.1	9.4	4.7	31.3
	400万円以上600万円未満	67	11.9	19.4	22.4	11.9	20.9	3.0	-	10.4	7.5	25.4
	600万円以上900万円未満	110	16.4	12.7	19.1	14.5	21.8	15.5	1.8	14.5	4.5	32.7
	900万円以上1200万円未満	76	10.5	14.5	14.5	13.2	19.7	11.8	1.3	23.7	3.9	27.6
子どもの性×学年別	1200万円以上	58	13.8	19.0	13.8	15.5	22.4	10.3	1.7	20.7	1.7	32.8
	男子	192	14.6	17.7	20.8	17.7	18.8	16.1	2.1	18.2	5.2	25.0
	男子・小学6年生	126	16.7	22.2	25.4	16.7	20.6	18.3	2.4	15.1	5.6	19.8
	男子・中学3年生	66	10.6	9.1	12.1	19.7	15.2	12.1	1.5	24.2	4.5	34.8
	女子	180	13.9	12.2	16.7	8.9	23.3	7.2	0.6	12.8	3.9	36.1
健康状態評価別(子ども評価)	女子・小学6年生	99	12.1	16.2	18.2	7.1	21.2	7.1	1.0	7.1	3.0	39.4
	女子・中学3年生	81	16.0	7.4	14.8	11.1	25.9	7.4	-	19.8	4.9	32.1
	よい	291	12.7	15.5	14.8	13.1	20.3	11.7	1.0	16.2	4.5	33.7
	ふつう	69	20.3	15.9	34.8	14.5	15.9	14.5	4.3	14.5	4.3	18.8
	よくない	14	21.4	7.1	28.6	14.3	64.3	-	-	14.3	7.1	7.1
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	21.7	14.4	20.6	12.8	28.3	10.0	1.7	16.1	4.4	23.9
	不安・悩みなし	195	7.7	15.9	17.4	13.8	14.3	13.3	1.5	15.4	4.6	35.9
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	13.5	16.2	18.2	13.5	22.4	11.8	1.5	15.6	4.4	29.4
	関心なし・わからない	25	24.0	4.0	32.0	16.0	8.0	12.0	4.0	20.0	8.0	32.0

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

3 保護者の意識について

問29 お子さんにはかかりつけの医師や歯科医師はいますか。(MA)

- かかりつけ医は、「かかりつけ歯科医師」は76.8%、「かかりつけ医師」が56.8%、「かかりつけ薬局」は23.7%となっている。また、「かかりつけになっっているものはない」が12.5%であった。
- 保護者の続柄別にみると、父では「かかりつけになっっているものはない」が23.3%と母に比べて高い。
- 世帯収入別にみると、1200万円以上の層では「かかりつけ医師」が7割近くを占めて高く、「かかりつけになっっているものはない」がその他の層に比べて低くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「かかりつけ医師」が減少し、「かかりつけ歯科医師」が増加している。



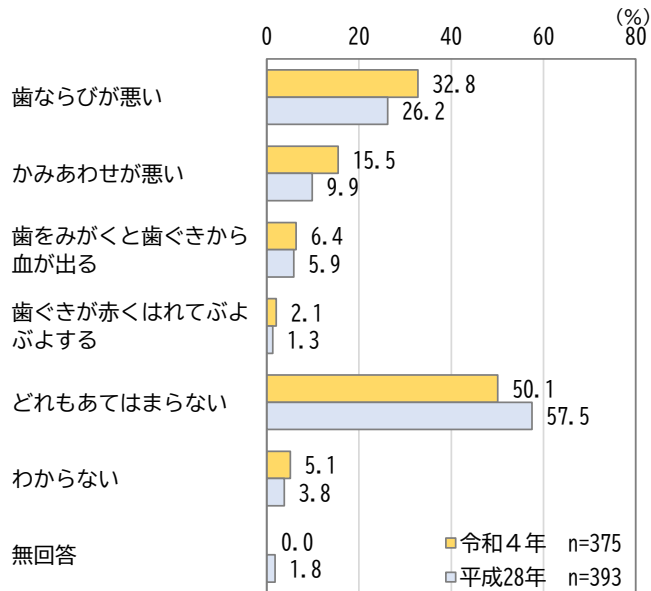
※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	かかりつけ医師 (%)	かかりつけ歯科医師 (%)	かかりつけ薬局 (%)	かかりつけになっっているものはない (%)	
全体	375	56.8	76.8	23.7	12.5	
居住地域別	中西部	35	62.9	71.4	28.6	14.3
	北中部	80	62.5	76.3	21.3	10.0
	中央	39	56.4	82.1	20.5	10.3
	北西部	79	63.3	78.5	25.3	11.4
	南部	18	44.4	66.7	33.3	22.2
	北東部	75	49.3	73.3	24.0	14.7
	中東部	49	49.0	83.7	20.4	12.2
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	56.9	77.8	23.9	11.7
	父	30	56.7	63.3	23.3	23.3
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	53.9	74.2	28.1	14.6
	30時間以上40時間未満	47	66.0	72.3	25.5	10.6
	20時間以上30時間未満	67	61.2	80.6	22.4	10.4
	10時間以上20時間未満	49	51.0	73.5	20.4	14.3
	10時間未満	8	37.5	87.5	12.5	12.5
	仕事なし	108	56.5	80.6	23.1	11.1
世帯収入別	400万円未満	64	57.8	76.6	23.4	12.5
	400万円以上600万円未満	67	59.7	76.1	23.9	14.9
	600万円以上900万円未満	110	55.5	78.2	26.4	11.8
	900万円以上1200万円未満	76	47.4	75.0	18.4	15.8
	1200万円以上	58	67.2	77.6	25.9	6.9
子どもの性×学年別	男子	192	57.8	74.5	25.0	14.1
	男子・小学6年生	126	64.3	81.7	23.8	10.3
	男子・中学3年生	66	45.5	60.6	27.3	21.2
	女子	180	55.6	78.9	22.8	11.1
	女子・小学6年生	99	58.6	84.8	19.2	7.1
女子・中学3年生	81	51.9	71.6	27.2	16.0	
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	57.4	77.0	23.0	12.0
	ふつう	69	49.3	75.4	27.5	15.9
	よくない	14	78.6	78.6	14.3	7.1
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	62.2	77.2	27.2	11.7
	不安・悩みなし	195	51.8	76.4	20.5	13.3
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	55.9	78.2	24.4	12.4
	関心なし・わからない	25	64.0	52.0	12.0	16.0

3 保護者の意識について

問30 お子さんの歯や口の健康について、あてはまるものはありますか。(MA)

- 子どもの歯や口の健康状態については、「歯ならびが悪い」が32.8%、次いで「かみあわせが悪い」が15.5%と続いている。
- 子どもの健康状態別にみると、よくない層で「かみあわせが悪い」や「歯をみがくと歯ぐきから血が出る」が、その他の層に比べて、高くなっている。
- 保護者の食育への関心度別にみると、関心なし・わからない層で「歯ならびが悪い」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「歯ならびが悪い」や「かみあわせが悪い」が増加している。



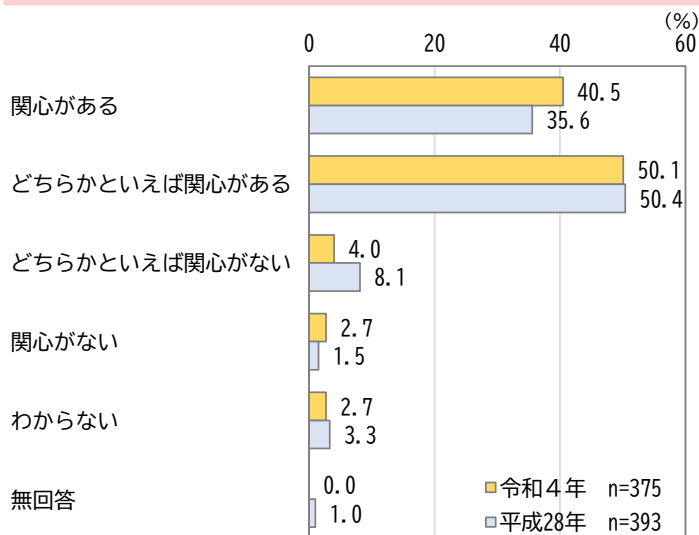
※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	歯ならびが悪い	かみあわせが悪い	歯をみがくと歯ぐきから血が出る	歯ぐきが赤くはれてぶよぶよする	どれもあてはまらない	わからない	
全体	375	32.8	15.5	6.4	2.1	50.1	5.1	
居住地域別	中西部	35	40.0	11.4	5.7	2.9	45.7	5.7
	北中部	80	32.5	12.5	5.0	1.3	53.8	3.8
	中央	39	25.6	12.8	10.3	-	53.8	7.7
	北西部	79	27.8	15.2	11.4	5.1	45.6	6.3
	南部	18	38.9	27.8	-	-	38.9	16.7
	北東部	75	40.0	18.7	5.3	1.3	52.0	1.3
	中東部	49	28.6	16.3	2.0	2.0	53.1	4.1
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	32.4	15.2	6.4	2.3	50.1	5.2
	父	30	36.7	16.7	6.7	-	53.3	-
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	40.4	19.1	7.9	1.1	42.7	4.5
	30時間以上40時間未満	47	36.2	14.9	4.3	-	48.9	8.5
	20時間以上30時間未満	67	20.9	17.9	10.4	1.5	52.2	7.5
	10時間以上20時間未満	49	34.7	10.2	8.2	6.1	51.0	-
	10時間未満	8	62.5	12.5	-	-	37.5	-
	仕事なし	108	31.5	13.0	3.7	2.8	54.6	5.6
世帯収入別	400万円未満	64	26.6	18.8	6.3	1.6	54.7	7.8
	400万円以上600万円未満	67	38.8	14.9	9.0	3.0	41.8	7.5
	600万円以上900万円未満	110	34.5	13.6	7.3	0.9	50.9	2.7
	900万円以上1200万円未満	76	34.2	11.8	2.6	5.3	51.3	3.9
	1200万円以上	58	27.6	20.7	6.9	-	51.7	5.2
	子どもの性×学年別	男子	192	33.3	13.5	5.2	2.6	49.0
男子・小学6年生	126	33.3	14.3	7.9	2.4	47.6	5.6	
男子・中学3年生	66	33.3	12.1	-	3.0	51.5	7.6	
女子	180	31.7	16.7	7.2	1.7	51.7	3.9	
女子・小学6年生	99	32.3	15.2	7.1	3.0	53.5	2.0	
女子・中学3年生	81	30.9	18.5	7.4	-	49.4	6.2	
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	291	33.3	15.1	5.5	1.0	51.9	4.5
	ふつう	69	31.9	14.5	8.7	5.8	47.8	5.8
	よくない	14	28.6	28.6	14.3	7.1	21.4	14.3
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	33.3	16.1	7.2	2.8	45.6	6.1
	不安・悩みなし	195	32.3	14.9	5.6	1.5	54.4	4.1
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	32.1	15.6	5.6	2.1	50.9	5.0
	関心なし・わからない	25	44.0	8.0	8.0	-	40.0	8.0

3 保護者の意識について

問31 あなた（保護者の方）は食育に関心がありますか。（S A）

- 保護者の食育への関心は、「どちらかといえば関心がある」が50.1%と約半数を占め、「関心がある」（40.5%）と合わせると、関心がある人が約9割を占める。
- 保護者の続柄別にみると、父では「関心がない」が16.7%と母に比べて高くなっている。
- 子どもの健康状態評価別にみると、食育への関心はほぼ同様の傾向となっている。
- 平成28年調査と比較すると、「関心がある」が増加している。



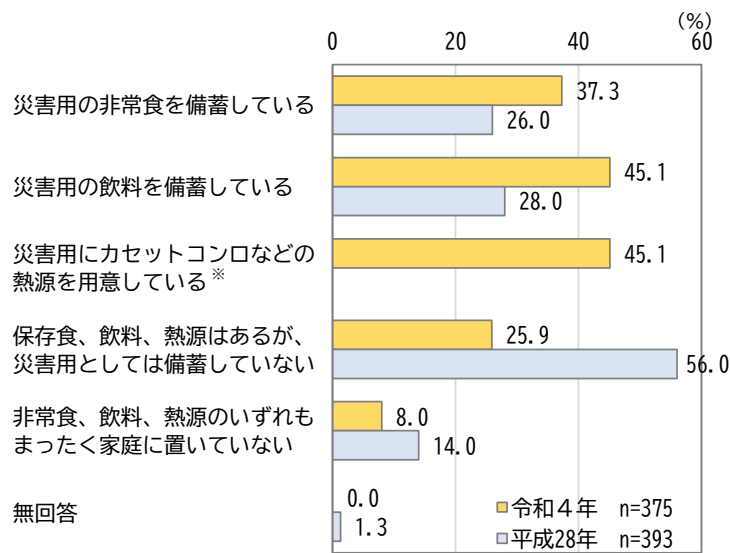
※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

		サンプル数 (n)	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない
全体		375	40.5	50.1	4.0	2.7	2.7
居住地地域別	中西部	35	34.3	51.4	8.6	2.9	2.9
	北中部	80	38.8	50.0	5.0	2.5	3.8
	中央	39	38.5	48.7	5.1	2.6	5.1
	北西部	79	44.3	46.8	3.8	2.5	2.5
	南部	18	44.4	50.0	-	-	5.6
	北東部	75	48.0	46.7	1.3	2.7	1.3
	中東部	49	30.6	61.2	4.1	4.1	-
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	39.9	51.6	4.4	1.5	2.6
	父	30	43.3	36.7	-	16.7	3.3
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	42.7	44.9	1.1	6.7	4.5
	30時間以上40時間未満	47	36.2	55.3	6.4	2.1	-
	20時間以上30時間未満	67	35.8	55.2	4.5	1.5	3.0
	10時間以上20時間未満	49	34.7	59.2	4.1	-	2.0
	10時間未満	8	62.5	25.0	-	-	12.5
	仕事なし	108	43.5	47.2	5.6	1.9	1.9
世帯収入別	400万円未満	64	37.5	46.9	6.3	-	9.4
	400万円以上600万円未満	67	28.4	62.7	3.0	3.0	3.0
	600万円以上900万円未満	110	39.1	47.3	6.4	5.5	1.8
	900万円以上1200万円未満	76	48.7	47.4	1.3	2.6	-
	1200万円以上	58	50.0	48.3	1.7	-	-
子どもの性×学年別	男子	192	39.6	51.0	5.7	2.6	1.0
	男子・小学6年生	126	41.3	50.0	5.6	3.2	-
	男子・中学3年生	66	36.4	53.0	6.1	1.5	3.0
	女子	180	41.7	48.9	2.2	2.8	4.4
	女子・小学6年生	99	34.3	55.6	2.0	3.0	5.1
	女子・中学3年生	81	50.6	40.7	2.5	2.5	3.7
健康状態評価別 (子ども評価)	よい	291	41.9	49.1	4.8	2.7	1.4
	ふつう	69	33.3	56.5	1.4	1.4	7.2
	よくない	14	50.0	42.9	-	7.1	-
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	42.2	49.4	3.9	1.7	2.8
	不安・悩みなし	195	39.0	50.8	4.1	3.6	2.6
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	44.7	55.3	-	-	-
	関心なし・わからない	25	-	-	60.0	40.0	-

3 保護者の意識について

問32 万一の災害に備えて家族全員分の非常食や飲料を備蓄していますか。(MA)

- 災害に備えた備蓄は、「災害用の飲料を備蓄している」「災害用にカセットコンロなどの熱源を用意している」がともに45.1%、次いで「災害用の非常食を備蓄している」(37.3%)となっており、備蓄をしている家庭が多くなっている。
- 世帯収入別にみると、400万円未満の層では「保存食、飲料、熱源はあるが、災害用としては備蓄していない」や「非常食、飲料、熱源のいずれも、まったく家庭に置いていない」が高くなっている。
- 子どもの健康状態別にみると、よくない層では「災害用の非常食を備蓄している」や「災害用の飲料を備蓄している」が高い。
- 平成28年調査と比較すると、「災害用の非常食を備蓄している」と「災害用の飲料を備蓄している」がともに増加している。



*「災害用にカセットコンロなどの熱源を用意している」は令和4年のみの項目

■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	災害用の非常食を備蓄している (%)	災害用の飲料を備蓄している (%)	災害用にカセットコンロなどの熱源を用意している (%)	保存食、飲料、熱源はあるが、災害用としては備蓄していない (%)	非常食、飲料、熱源のいずれもまったく家庭に置いていない (%)	
全体	375	37.3	45.1	45.1	25.9	8.0	
居住地域別	中西部	35	28.6	40.0	34.3	22.9	14.3
	北中部	80	42.5	55.0	52.5	20.0	6.3
	中央	39	33.3	38.5	41.0	23.1	10.3
	北西部	79	32.9	41.8	41.8	31.6	8.9
	南部	18	38.9	38.9	50.0	33.3	5.6
	北東部	75	49.3	60.0	45.3	22.7	2.7
	中東部	49	26.5	22.4	46.9	32.7	12.2
子どもからみた保護者の続柄別	母	343	36.4	45.8	46.1	26.5	7.6
	父	30	43.3	36.7	36.7	20.0	13.3
保護者の1週間の仕事時間別	40時間以上	89	42.7	40.4	40.4	23.6	9.0
	30時間以上40時間未満	47	25.5	42.6	36.2	27.7	14.9
	20時間以上30時間未満	67	29.9	38.8	47.8	35.8	3.0
	10時間以上20時間未満	49	30.6	51.0	49.0	20.4	8.2
	10時間未満	8	50.0	50.0	75.0	12.5	12.5
仕事なし	108	43.5	49.1	47.2	25.0	7.4	
世帯収入別	400万円未満	64	34.4	35.9	35.9	31.3	20.3
	400万円以上600万円未満	67	34.3	46.3	61.2	19.4	4.5
	600万円以上900万円未満	110	40.0	41.8	42.7	25.5	8.2
	900万円以上1200万円未満	76	36.8	50.0	35.5	30.3	5.3
	1200万円以上	58	39.7	53.4	53.4	22.4	1.7
子どもの性×学年別	男子	192	39.6	49.0	44.8	23.4	7.8
	男子・小学6年生	126	35.7	47.6	42.1	24.6	7.1
	男子・中学3年生	66	47.0	51.5	50.0	21.2	9.1
	女子	180	35.0	40.6	44.4	28.9	8.3
	女子・小学6年生	99	34.3	36.4	42.4	36.4	5.1
女子・中学3年生	81	35.8	45.7	46.9	19.8	12.3	
健康状態評価別(子ども評価)	よい	291	37.8	46.4	47.8	24.4	7.9
	心づ	69	33.3	36.2	34.8	30.4	10.1
	よくない	14	50.0	64.3	35.7	35.7	-
不安・悩みの有無別	不安・悩みあり	180	37.2	43.3	46.1	26.1	8.9
	不安・悩みなし	195	37.4	46.7	44.1	25.6	7.2
保護者の食育への関心度別	関心あり	340	39.7	47.1	47.1	24.7	5.9
	関心なし・わからない	25	20.0	32.0	32.0	36.0	24.0



第4章 調査結果（青年・壮年・中年・高年期）

【第4章 調査結果（青年・壮年・中年・高年期調査）】目次

1 属性・・・・・・・・・・・・・・・・・・	127	4 社会生活について・・・・・・・・・・	165
2 食生活・食育について・・・・・・・・	130	《問30》ボランティア活動など地域活動の参加状況・・	165
《問1》1日の食事回数・・・・・・・・	130	《問30-1》コロナ禍等による地域活動の参加状況の変化・・	166
《問2》朝食の摂取状況・・・・・・・・	131	《問31》地域やコミュニティの食事会等の参加意向・・	167
《問2-1》朝食を食べない理由・・	132	《問32》身近な友人や仲間の有無・・	168
《問3》夕食時間・・・・・・・・・・	133	5 喫煙習慣、受動喫煙について・・	169
《問4》①家族との朝食の状況・・	134	《問33》喫煙状況・・・・・・・・・・	169
《問4》②家族との夕食の状況・・	135	《問33-1》1日あたりの喫煙本数・・	170
《問6》食事の用意の状況・・	136	《問33-2》禁煙意向・・・・・・・・・・	171
《問6-1》食料品を買うときに気にしていること・・	137	《問33-3》禁煙するために必要なこと・・	172
《問6-2》栄養成分で気になること・・	138	《問33-4》家庭内の分煙状況・・	173
《問7》食生活で環境に配慮して気をつけていること・・	139	《問33-5》たばこをやめた理由・・	174
《問8》主食・主菜・副菜のそろった食事回数・・	140	《問34》受動喫煙の有無・・・・・・・・	175
《問9》主食・主菜・副菜をそろえることへの負担・・	141	《問34-1》受動喫煙の機会があった場所・・	176
《問10》食べ残しを減らす努力の有無・・	142	《問35》喫煙・受動喫煙により発症等の危険がある病気・・	177
《問11》健康づくり応援団・減塩協力店マークの認知・・	143	6 アルコール習慣について・・	178
《問12》ヘルシーメニューの利用意向・・	144	《問36》飲酒状況・・・・・・・・・・	178
《問13》塩分を控えた食事の心がけ・・	145	《問36-1》1日あたりの飲酒量・・	179
《問14》成人の食塩摂取目標量の認知・・	146	《問37》1日の適正飲酒量の認知・・	180
《問15》野菜不足の認識・・	147	7 歯や口の健康について・・	181
《問15-1》野菜不足になっている理由・・	148	《問38》歯みがきの有無・・・・・・・・	181
《問16》成人の野菜摂取目標量の認知・・	149	《問38-1》歯みがきの実施機会・・	182
《問17》健康食品やサプリメントの利用状況・・	150	《問39》歯間ブラシやデンタルフロスの使用状況・・	183
《問17-1》健康食品やサプリメントの利用目的・・	151	《問40》定期的な歯科検診の受診状況・・	184
《問18》食育への関心・・・・・・・・	152	《問41》咀嚼・味わって食べることの心がけ・・	185
《問19》健康や食育に関する情報の入手先・・	153	《問42》何でも噛んで食べることができるか・・	186
《問21》家族ごとのメニューについて・・	154	《問43》自分の歯の本数・・・・・・・・	187
《問22》食事の作法・慣習として気をつけていること・・	155	《問44》入れ歯の利用状況・・	188
《問23》家庭での料理・作法等の受け継ぎについて・・	156	《問45》歯や歯ぐきによる仕事・家事等への支障・・	189
《問23-1》次世代に伝える意向・・	157	《問46》歯や口の症状・・・・・・・・	190
《問24》豊中産の農作物を食べた経験・・	158	《問47》ものを食べるうえで気になること・・	191
《問25》農業体験への興味や経験・・	159	《問48》むし歯等が口腔内細菌が関係する感染症の認知・・	192
《問26》非常食や飲料等の備蓄状況・・	160	《問49》マスク生活になって気づいた変化・・	193
《問28》食中毒予防のために家庭で気をつけていること・・	161		
3 健康への取り組みについて・・	162		
《問29》運動・スポーツの実施状況・・	162		
《問29-1》運動・スポーツをしない理由・・	163		
《問29-2》運動・スポーツの実施頻度・・	164		

【第4章 調査結果（青年・壮年・中年・高年期調査）】目次

8 こころの健康について・・・・・・・・・・194

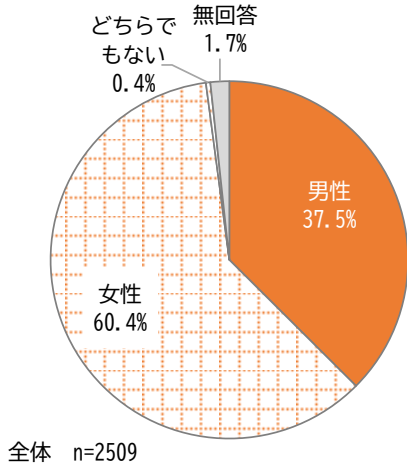
- 《問50》悩みやストレスの相談先・・・・・・・・・・194
- 《問51》ストレスを和らげるために飲むことがあるもの・・195
- 《問52》ストレスによる心や体の不調・・・・・・・・・・196
- 《問53》メンタルヘルスの認知・・・・・・・・・・197
- 《問54》こころの健康のために心がけていること・・・・198

9 健康状態について・・・・・・・・・・199

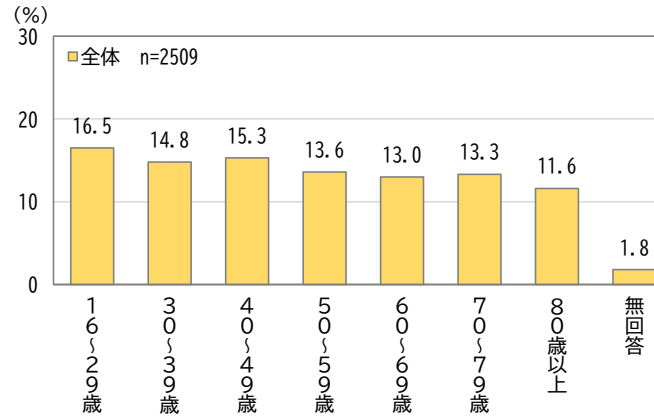
- 《問55》身長・体重（BMI 算出）・・・・・・・・・・199
- 《問56》コロナ禍による体重の変化・・・・・・・・・・200
- 《問57》自分の体形の評価・・・・・・・・・・201
- 《問58》自分の適正体重の認知・・・・・・・・・・202
- 《問59》健康状態・・・・・・・・・・203
- 《問60》フレイルと感じることの有無・・・・・・・・・・204
- 《問61》1日あたりの平均睡眠時間・・・・・・・・・・205
- 《問62》睡眠が十分にとれているか・・・・・・・・・・206
- 《問63》スクリーンタイムの時間数・・・・・・・・・・207
- 《問64》コロナ禍によるスクリーンタイムへの影響・・・・208
- 《問65》現在治療中の病気・・・・・・・・・・209
- 《問66》生涯にわたってかかるかもしれないと思う病気・210
- 《問67》健康上の問題が日常生活に影響していること・・211
- 《問68》健診・検診の受診状況・・・・・・・・・・212
- 《問69》生活習慣によって発症等の危険がある病気・・・・213
- 《問70》かかりつけ医師・歯科医師・薬局の状況・・・・214
- 《問71》服薬している薬の数や種類の把握状況・・・・215

1 回答者の属性

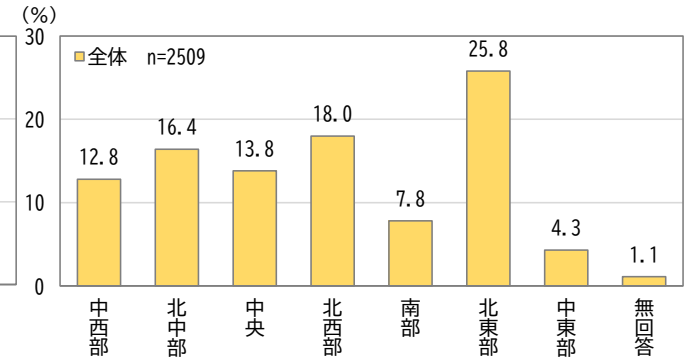
① 性別



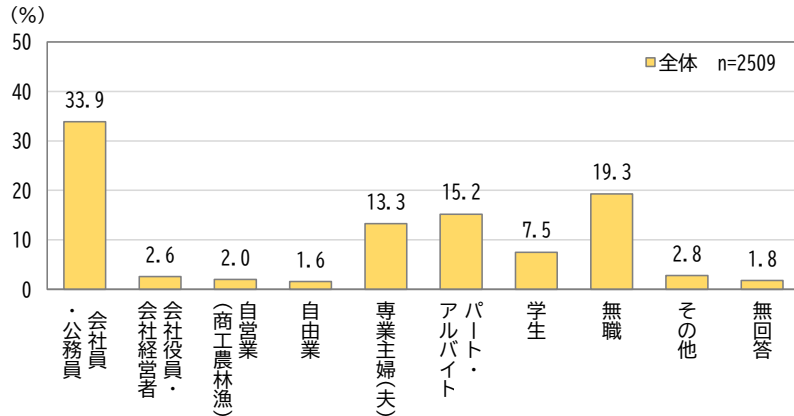
② 年代



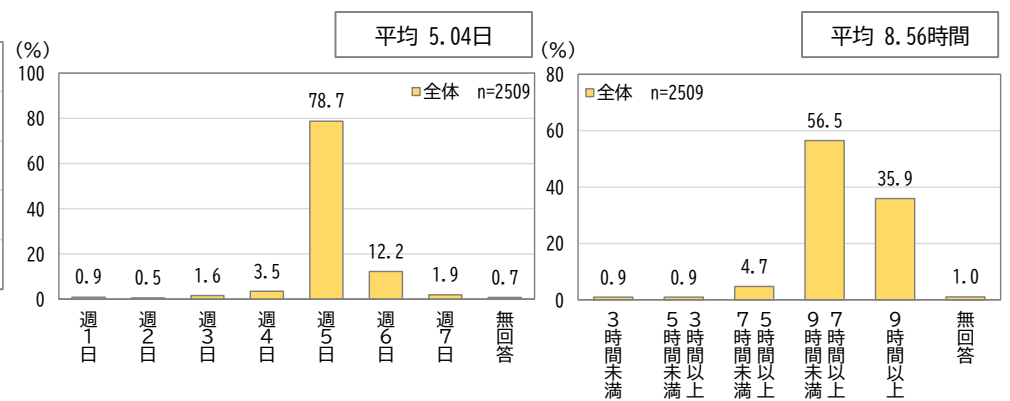
③ 居住地域



④ 職業



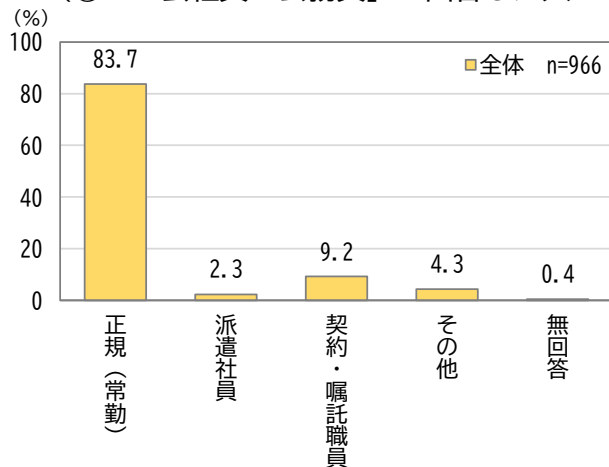
⑤ 勤務日数、時間 (④で『就労している』と回答した人のみ)



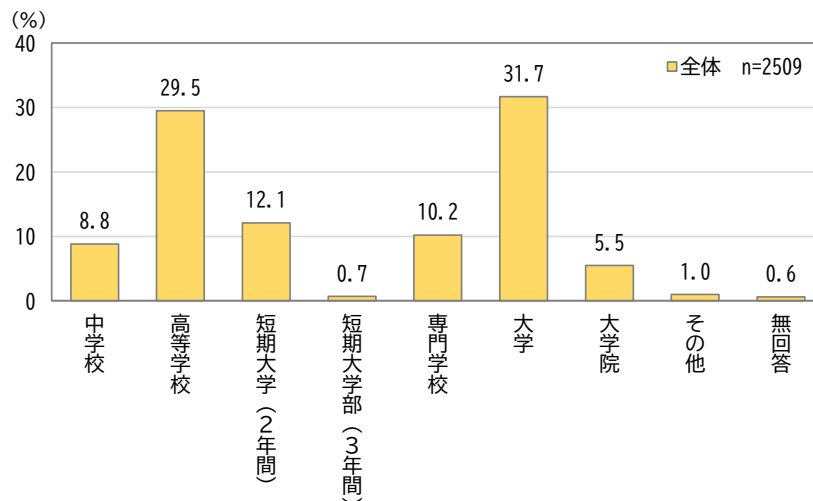
1 回答者の属性

⑥ 雇用形態

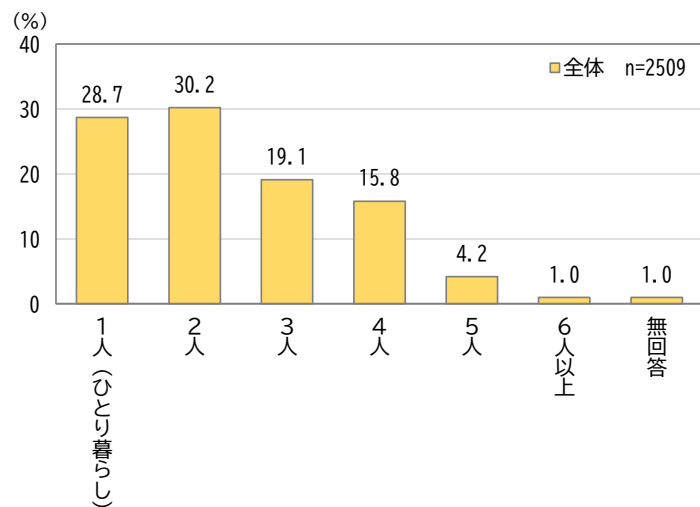
(④で「会社員・公務員」と回答した人のみ)



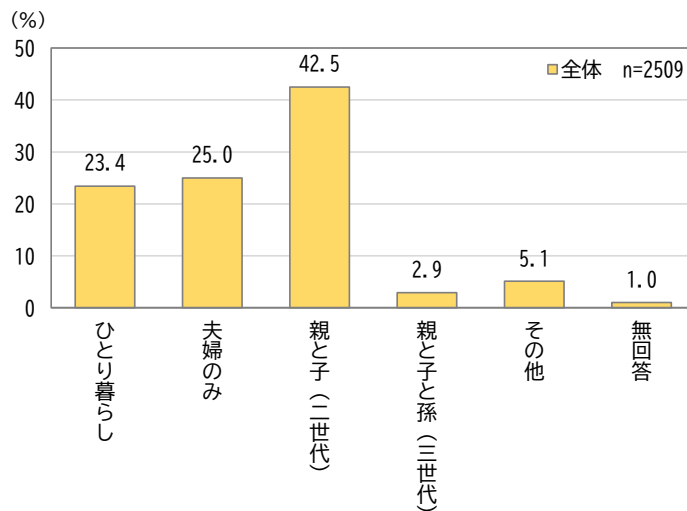
⑦ 最終学歴



⑧ 家族人数

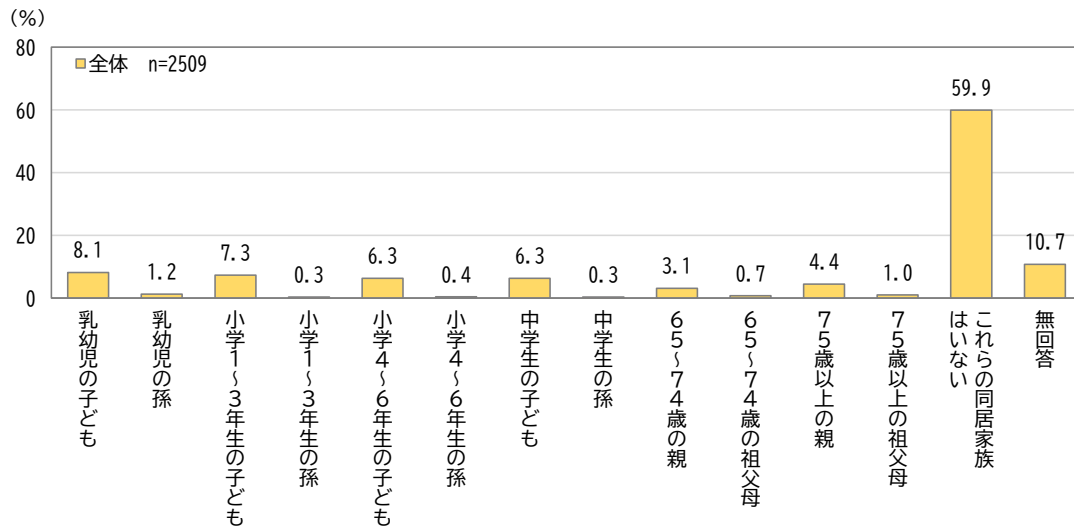


⑨ 家族構成

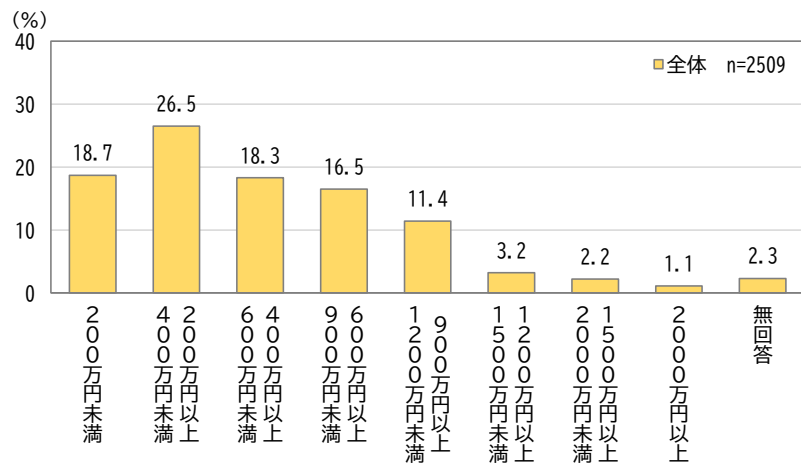


1 回答者の属性

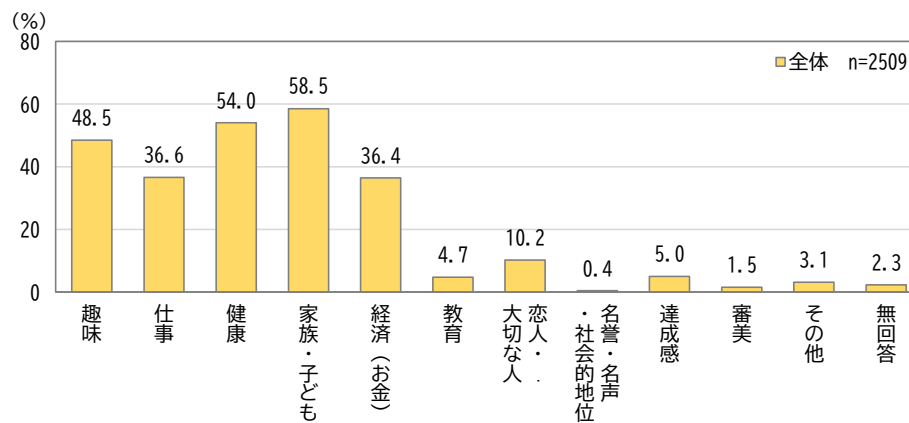
⑩ 同居家族にいる人



⑪ 世帯収入



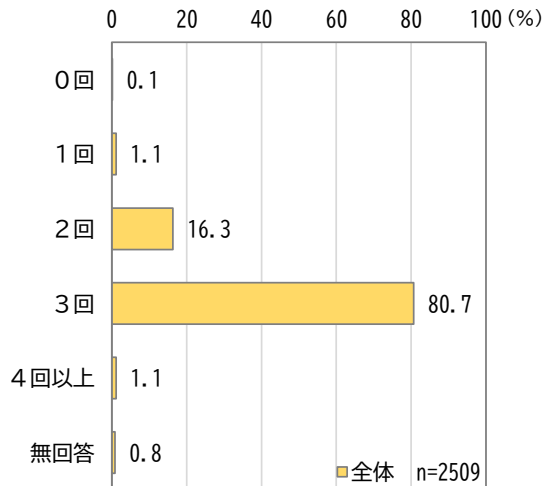
⑫ 生活の中で優先していること



2 食生活・食育について

問1 1日に何回、食事をしますか。

- 1日の食事回数は、「3回」が80.7%となっている。
- 年代別にみると、概ね年代が上がるにつれて「3回」の割合が高くなる傾向がみられる。
- 性・年代別にみると、「2回」が男性では20～30歳代、女性では20歳代で3割近くとなっている。
- 職業別にみると、自営業（商工農林漁）では「2回」が3割を超えて、その他に比べて高くなっている。
- 家族構成別にみると、親と子と孫（三世代）世帯では「3回」が9割以上に対し、ひとり暮らし世帯では8割未満となっている。



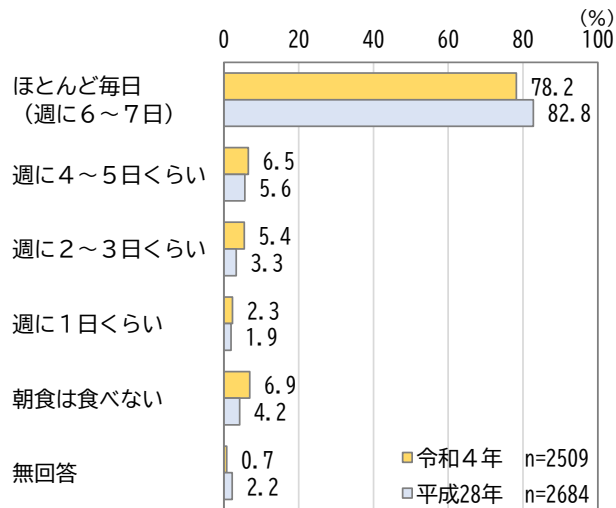
	サンプル数 (n)	0回	1回	2回	3回	4回以上	無回答
全体	2509	0.1	1.1	16.3	80.7	1.1	0.8
居住地域別							
中西部	323	-	1.2	20.2	77.3	0.6	0.6
北中部	417	0.5	1.5	14.6	81.3	1.7	0.2
中央	345	-	0.6	15.9	80.9	1.4	1.2
北西部	451	-	1.6	17.7	79.8	0.7	0.2
南部	195	-	-	14.9	82.1	1.0	2.1
北東部	647	-	0.8	16.1	81.6	1.2	0.3
中東部	109	-	2.8	10.1	83.5	-	3.7
年代別							
16～19歳	100	-	2.0	12.0	79.0	7.0	-
20～29歳	319	-	0.3	29.7	69.5	1.0	-
30～39歳	372	-	1.6	20.7	76.3	1.3	-
40～49歳	385	-	1.6	15.3	81.8	1.3	-
50～59歳	342	0.3	1.8	17.5	78.7	1.8	0.3
60～69歳	329	0.3	1.2	13.5	84.0	-	0.9
70～79歳	333	-	0.3	12.0	86.2	-	1.5
80歳以上	292	-	0.7	5.1	90.6	0.3	3.1
前期高齢者 (65～74歳)	332	0.3	0.9	16.0	82.5	-	0.3
後期高齢者 (75歳以上)	153	-	0.7	6.0	90.1	0.2	3.1
性別							
男性	940	0.1	1.1	18.7	79.7	1.2	1.3
16～19歳	51	-	-	19.6	70.6	9.8	-
20～29歳	121	-	-	28.9	71.1	-	-
30～39歳	140	-	1.4	23.5	67.1	2.1	-
40～49歳	123	-	-	23.0	76.2	0.8	-
50～59歳	130	0.8	2.3	14.6	80.8	1.5	-
60～69歳	140	-	1.4	12.9	83.6	-	2.1
70～79歳	129	-	0.8	14.7	81.4	-	3.1
80歳以上	106	-	1.9	5.7	87.7	-	4.7
女性	1518	0.1	1.2	14.4	82.9	1.1	0.4
16～19歳	49	-	4.1	4.1	87.8	4.1	-
20～29歳	190	-	0.5	28.9	68.9	1.6	-
30～39歳	231	-	1.7	15.2	82.3	0.9	-
40～49歳	261	-	2.3	11.9	84.3	1.5	-
50～59歳	210	-	1.4	19.0	77.1	1.9	0.5
60～69歳	189	0.5	1.1	14.0	84.4	-	-
70～79歳	204	-	-	10.3	89.2	-	0.5
80歳以上	185	-	-	4.9	92.4	0.5	2.2
職業別							
会社員・公務員	850	-	0.6	19.2	79.3	0.8	0.1
正職	809	-	0.5	19.0	79.5	0.9	0.1
派遣・契約・嘱託	153	-	0.7	22.9	74.5	-	2.0
会社役員・会社経営者	66	-	-	15.2	81.8	-	3.0
自営業 (商工農林漁)	50	-	-	34.0	64.0	-	2.0
自由業	41	-	4.9	19.5	73.2	2.4	-
専業主婦 (夫)	333	-	0.3	8.4	90.7	0.6	-
パート・アルバイト	382	-	4.1	18.4	77.5	1.3	0.5
学生	187	-	1.1	20.3	73.8	4.8	-
無職	484	0.4	1.9	11.0	84.3	0.4	2.1
最終学歴別							
中学校	221	-	2.3	10.4	81.0	3.2	3.2
高等学校	740	0.1	1.4	19.6	77.7	0.8	0.4
短大 (2年間)	304	-	-	13.8	84.5	1.3	0.3
短大 (3年間)	18	-	11.1	5.6	83.3	-	-
専門学校	256	0.4	0.8	21.9	75.4	1.2	0.4
大学	795	-	1.1	14.6	82.5	1.0	0.8
大学院	137	-	-	16.1	83.9	-	-
ひとり暮らし	459	0.3	1.0	21.1	75.5	0.5	1.5
夫婦のみ	628	-	1.0	13.4	84.1	1.0	0.6
親と子 (二世帯)	1067	-	1.1	14.7	82.4	1.5	0.3
親と子と孫 (三世帯)	72	-	1.4	6.9	91.4	-	-
世帯収入別							
400万円未満	1133	0.1	1.4	17.7	78.6	1.0	1.2
400万円以上600万円未満	458	-	1.5	16.4	80.3	1.3	0.4
600万円以上900万円未満	115	-	0.7	16.9	81.9	0.5	-
900万円以上1200万円未満	285	-	0.4	12.3	84.2	2.8	0.4
1200万円以上	161	-	0.6	14.9	84.5	-	-

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

2 食生活・食育について

問2 週に何日くらい朝食をとりますか。(SA)

- 朝食の摂取状況は、「ほとんど毎日（週に6～7日）」が78.2%となっている。
- 性・年代別にみると、20～30歳代では「朝食は食べない」が1割を超えて、他の年代に比べて高くなっている。特に、男性の20歳代では2割近くを占めて高くなっている。
- 家族構成別にみると、ひとり暮らし世帯では「朝食は食べない」がその他の家族構成に比べて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「ほとんど毎日」が減少している。



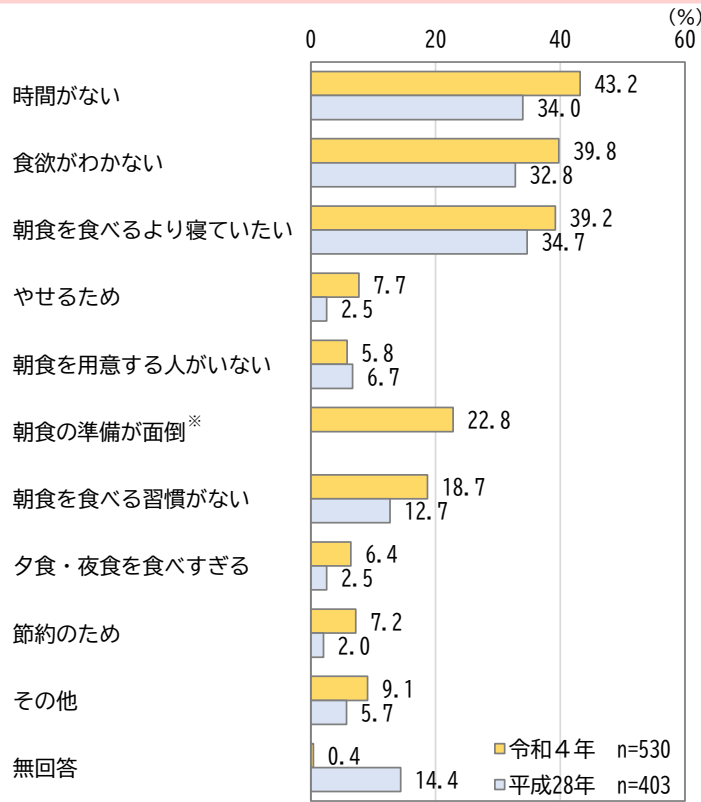
※ 黄色は全体より10ポイント以上、オレンジは全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	ほとんど毎日 (週に6～7日) (%)	週に4～5日くらい (%)	週に2～3日くらい (%)	週に1日くらい (%)	朝食は食べない (%)	無回答 (%)
全体	2509	78.2	6.5	5.4	2.3	6.9	0.7
居住地域別							
中西部	322	75.2	5.6	5.9	3.1	9.3	0.9
北中部	412	78.4	6.1	5.6	2.4	7.3	0.2
中央	345	80.6	5.2	4.6	2.3	7.0	0.3
北西部	451	75.6	7.3	6.2	2.7	7.5	0.7
南部	195	78.5	8.2	5.6	1.0	4.6	2.1
北東部	647	77.9	7.6	5.1	2.2	6.6	0.6
中東部	109	88.1	-	4.6	1.8	3.7	1.8
年代別							
16～19歳	100	71.0	10.0	10.0	1.0	8.0	-
20～29歳	315	58.1	12.1	10.8	6.7	12.4	-
30～39歳	372	66.4	10.2	8.6	4.0	10.8	-
40～49歳	335	76.4	8.6	5.2	1.8	8.1	-
50～59歳	342	78.7	4.4	5.3	2.9	8.8	-
60～69歳	326	87.1	4.9	3.1	0.9	3.7	0.3
70～79歳	333	90.7	2.1	2.1	0.3	2.7	2.1
80歳以上	292	94.8	1.4	0.3	-	0.7	3.1
前掲年齢者 (65～74歳)	232	88.0	4.2	3.3	0.3	3.9	0.3
後掲年齢者 (75歳以上)	453	93.4	1.3	0.2	0.2	1.5	3.3
性別							
男性	940	73.9	6.8	6.9	2.7	8.6	1.1
16～19歳	51	62.7	7.8	17.6	2.0	9.8	-
20～29歳	121	57.0	7.4	10.7	6.6	13.2	-
30～39歳	140	54.3	12.9	13.6	4.3	15.0	-
40～49歳	122	70.5	7.4	6.6	4.9	10.7	-
50～59歳	130	79.2	6.2	5.4	2.3	6.9	-
60～69歳	140	84.3	6.4	4.3	0.7	3.6	0.7
70～79歳	129	86.8	3.9	2.3	-	3.9	3.1
80歳以上	104	92.8	1.9	-	-	0.9	4.7
女性	1518	80.8	6.3	4.4	2.2	5.9	0.5
16～19歳	49	79.6	12.2	2.0	-	6.1	-
20～29歳	190	58.9	14.7	11.1	6.8	8.4	-
30～39歳	231	73.6	8.7	5.6	3.9	8.2	-
40～49歳	261	78.9	9.2	4.6	0.4	6.9	-
50～59歳	210	78.6	2.9	5.2	3.3	10.0	-
60～69歳	186	89.2	3.8	2.2	1.1	3.8	-
70～79歳	204	93.1	1.0	2.0	0.5	2.0	1.5
80歳以上	185	95.7	1.1	0.5	-	0.5	2.2
職業別							
会社員・公務員	850	70.2	9.6	7.6	3.1	9.4	-
自営	808	71.0	9.5	7.2	3.1	8.7	0.1
派遣・契約・嘱託	153	71.9	6.5	7.2	3.3	10.5	0.7
会社役員・会社経営者	66	81.8	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0
自営業 (商工農林漁)	50	74.0	6.0	10.0	4.0	6.0	-
自由業	41	70.7	4.9	7.3	-	13.2	-
専業主婦 (夫)	333	81.0	3.9	1.2	1.5	2.4	-
パート・アルバイト	382	75.7	7.1	6.3	2.1	7.9	1.0
学生	187	64.2	9.6	11.2	3.7	11.2	-
無職	489	90.1	2.1	1.0	1.0	3.7	2.1
最終学歴別							
中学校	221	83.3	4.5	3.6	0.5	6.3	1.8
高等学校	740	76.8	5.3	6.6	2.0	8.4	0.5
短期大学 (2年間)	304	83.6	4.9	3.6	1.0	6.6	0.3
短期大学部 (3年間)	18	83.3	-	-	5.6	11.1	-
専門学校	256	71.1	7.0	9.0	4.7	6.6	1.6
大学	795	77.4	8.9	4.7	2.5	6.0	0.5
大学院	17	80.3	5.8	3.1	3.6	6.6	-
ひとり暮らし	587	74.4	7.5	6.0	2.6	8.0	1.5
夫婦のみ	628	84.1	4.0	4.0	2.1	5.4	0.5
親子 (二世帯)	1067	77.8	7.4	5.7	2.2	6.6	0.4
親子 (三世帯)	70	84.7	4.2	5.6	-	5.6	-
世帯収入別							
400万円未満	1133	79.1	5.6	4.9	2.0	7.1	1.2
400万円以上600万円未満	458	75.8	7.6	6.1	2.8	7.4	0.2
600万円以上900万円未満	415	74.0	9.9	5.5	2.9	7.7	-
900万円以上1200万円未満	283	80.4	4.9	7.0	1.8	5.6	0.4
1200万円以上	161	80.7	5.6	5.0	3.1	5.6	-

2 食生活・食育について

問2-1 朝食を毎日食べていない理由をお聞かせください。(MA)

- 朝食を食べていない理由は、「時間がない」が43.2%、次いで「食欲がわかない」(39.8%)、「朝食を食べるより寝たい」(39.2%)と続いている。
- 年代別にみると、朝食を毎日食べる人が少ない年齢層である20～30歳代では、「時間がない」「朝食を食べるより寝たい」「朝食の準備が面倒」の回答が高くなっている。また、年代が高くなるほど「食欲がわかない」が高くなる傾向がみられる。
- また、20歳代と70歳代で「用意する人がいない」が他の年代に比べて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、ほとんどの項目で増加している。



*「朝食の準備が面倒」は令和4年のみの項目

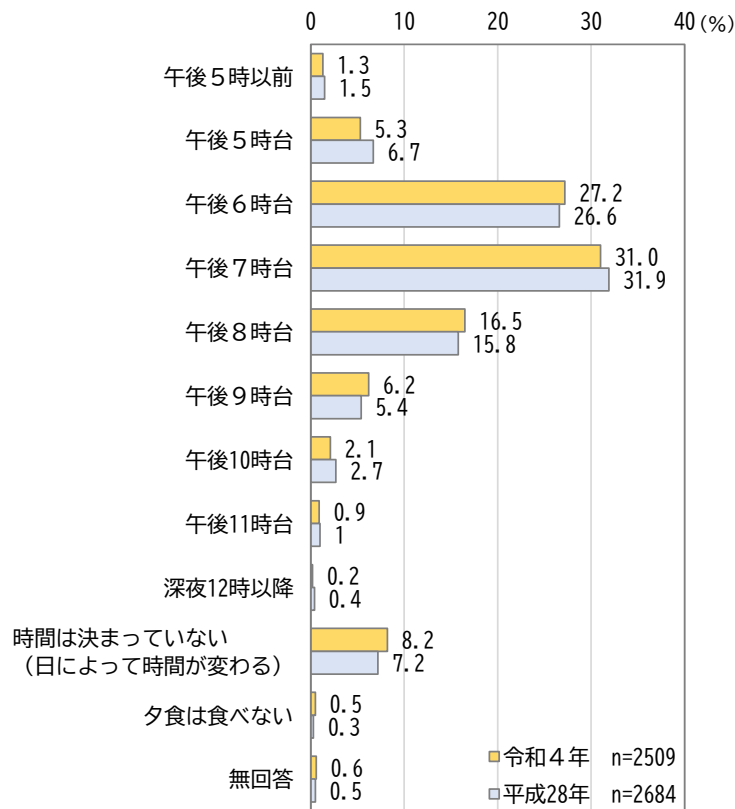
※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数(人)	時間がない	食欲がわかない	朝食を食べるより寝たい	やせるため	朝食を用意する人がいない	朝食の準備が面倒	朝食を食べる習慣がない	夕食・夜食を食べすぎる	節約のため	その他	無回答
全体	530	43.2	39.8	39.2	7.7	5.8	22.8	18.7	6.4	7.2	9.1	0.4
居住地域別												
中部	77	41.6	33.8	48.1	3.9	5.2	22.1	18.2	6.5	13.0	9.1	-
北中部	88	38.6	40.9	33.0	6.8	5.7	18.2	21.6	8.0	4.5	9.1	-
中央	48	50.0	36.4	39.4	9.1	6.1	16.7	18.2	4.5	4.5	9.1	-
北西部	107	45.8	38.3	44.9	10.3	7.5	27.1	20.6	9.3	9.3	12.1	0.9
南部	38	50.0	47.4	39.5	2.6	7.9	39.5	7.9	10.5	13.2	5.3	-
北東部	139	42.4	41.0	36.7	10.1	5.0	23.0	18.7	3.6	4.3	7.2	-
関東	11	18.2	47.8	9.1	-	9.1	13.8	3.4	3.4	6.9	-	-
年代別												
16～19歳	24	44.2	37.9	65.8	6.9	3.4	20.7	13.8	3.4	3.4	6.9	-
20～29歳	132	56.1	36.4	59.1	4.5	9.1	34.8	18.9	3.0	9.1	5.3	-
30～39歳	125	46.4	36.0	44.8	15.2	2.4	26.4	17.6	8.0	7.2	11.2	-
40～49歳	91	46.2	38.5	28.6	8.8	6.6	19.8	19.8	5.5	5.5	8.8	-
50～59歳	78	31.5	46.6	23.3	4.1	5.3	16.4	24.7	11.0	9.5	11.2	-
60～69歳	41	24.4	48.8	24.4	2.4	4.9	7.3	12.2	12.2	9.8	7.3	-
70～79歳	24	16.7	45.8	4.2	4.2	8.3	12.5	16.7	-	4.2	20.8	-
80歳以上	7	-	42.9	14.3	-	-	-	28.6	14.3	14.3	-	14.3
前期高齢者(65～74歳)	39	20.5	46.2	10.3	2.6	7.7	10.3	12.8	2.6	7.7	12.8	-
後期高齢者(75歳以上)	15	-	46.7	6.7	-	-	-	-	-	6.7	13.3	6.7
性別・年代別												
男性	235	41.7	34.5	42.1	6.4	7.7	22.6	18.3	6.8	8.1	9.4	-
16～19歳	19	63.2	42.1	73.7	5.3	5.3	26.3	10.5	5.3	5.3	-	-
20～29歳	52	51.9	32.7	61.5	-	13.5	40.4	23.1	5.8	11.5	3.8	-
30～39歳	64	45.3	32.8	43.3	12.5	3.1	20.3	15.6	7.8	9.4	15.6	-
40～49歳	36	33.3	38.9	25.0	8.3	8.3	13.9	25.0	5.6	6.3	8.3	-
50～59歳	27	37.0	25.9	33.3	7.4	7.4	18.5	22.2	7.4	7.4	7.4	-
60～69歳	21	28.6	38.1	19.0	4.8	4.8	9.5	4.8	14.3	9.5	14.3	-
70～79歳	3	15.4	30.8	37.7	-	15.4	15.4	15.4	-	7.7	15.4	-
80歳以上	3	-	66.7	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	294	46.1	44.4	38.0	8.5	4.2	23.6	19.0	6.3	6.0	8.8	0.4
16～19歳	10	60.0	30.0	50.0	10.0	-	10.0	-	-	-	20.0	-
20～29歳	78	60.8	39.7	57.7	6.4	6.4	30.8	15.4	1.3	6.4	6.4	-
30～39歳	61	47.5	39.3	44.3	13.0	1.6	36.8	19.7	8.2	4.9	6.6	-
40～49歳	52	54.8	30.9	9.1	5.9	23.6	16.4	5.6	6.3	9.1	-	-
50～59歳	45	28.9	40.0	17.8	2.2	4.4	15.6	26.7	13.3	4.4	13.3	-
60～69歳	20	20.0	60.0	30.0	-	5.0	5.0	20.0	10.0	10.0	-	-
70～79歳	11	18.2	63.6	-	9.1	-	9.1	18.2	-	-	27.3	-
80歳以上	4	-	75.0	-	-	-	25.0	-	-	25.0	25.0	25.0
職業別												
会社員・公務員	253	52.2	36.8	42.7	7.5	5.5	25.3	17.8	5.9	5.9	9.1	-
正社	234	50.0	36.8	42.7	8.1	6.0	23.9	16.7	6.0	5.1	9.0	-
派遣・契約・兼務	42	54.3	38.1	31.0	4.8	2.4	23.8	21.4	7.1	9.5	16.7	-
会社役員・会社幹部者	16	30.0	40.0	30.0	-	-	-	10.0	10.0	-	20.0	-
自営業(商工農林漁)	13	38.5	38.5	15.4	15.4	7.7	15.4	15.4	7.7	7.7	23.1	-
自営業	12	16.7	50.0	41.7	-	-	25.0	25.0	-	-	8.3	25.0
専業主婦(夫)	30	13.3	50.0	33.3	10.0	-	16.7	20.0	3.3	10.0	16.7	3.3
パート・アルバイト	89	40.4	42.7	29.2	10.1	6.7	23.6	23.6	12.4	10.1	4.5	-
学生	67	59.7	32.0	69.6	7.5	10.4	34.8	16.4	7.5	6.0	14.9	-
無職	38	7.9	35.3	15.8	5.3	7.9	21.1	5.3	7.9	21.1	10.5	9.5
最終学歴別												
中学校	33	48.5	27.3	24.2	-	-	15.2	30.3	3.0	3.0	12.1	3.0
高等学校	1668	38.1	44.0	38.7	5.4	4.2	19.0	16.1	8.3	8.9	9.5	0.6
短期大学(2年間)	49	36.7	49.0	26.5	8.2	6.1	18.4	30.6	6.1	2.0	12.2	-
4年制大学(3年間)	33	33.3	64.0	33.3	-	-	33.3	33.3	-	-	33.3	-
専門学校	70	45.7	41.4	47.1	4.3	7.1	25.7	14.3	5.7	5.7	7.1	-
大学	176	47.2	34.1	40.9	10.8	8.0	25.0	16.5	6.3	8.0	7.4	-
大学院	27	51.9	37.0	51.9	13.5	3.7	40.7	22.2	3.7	3.7	14.8	-
ひとりで暮らし	141	47.5	36.1	41.9	14.2	7.9	24.9	24.1	6.9	14.9	6.9	-
夫婦のみ	97	42.3	39.2	39.2	10.3	1.0	20.6	21.6	8.9	6.1	7.2	1.0
世帯構成別												
親子(二世帯)	233	40.8	42.5	38.6	8.6	1.3	16.7	13.7	5.2	4.3	11.2	0.4
親子と孫(三世帯)	11	36.4	27.3	27.3	-	-	-	18.2	-	-	-	9.1
世帯収入別												
400万円未満	223	40.4	39.0	36.3	4.5	8.1	22.9	22.9	6.7	11.7	7.6	0.9
400万円以上4400万円未満	110	50.0	44.0	45.5	3.6	8.2	28.4	11.8	2.4	4.5	8.2	-
600万円以上900万円未満	108	41.7	36.1	43.5	9.3	2.8	24.1	14.8	4.6	2.8	9.3	-
900万円以上1200万円未満	55	47.3	49.1	34.5	18.2	1.8	20.0	18.2	5.5	3.6	16.4	-
1200万円以上	31	41.9	22.6	35.5	22.6	-	12.9	25.8	9.7	6.5	9.7	-

2 食生活・食育について

問3 夕食はだいたい何時頃にとっていますか。(SA)

- 夕食の時間は、「午後7時台」が31.0%、次いで「午後6時台」(27.2%)、「午後8時台」(16.5%)と続いている。
- 性・年代別にみると、男性では年齢が下がるほど時間が遅くなるとともに、「時間は決まっていない」が高くなる傾向がみられる。
- 世帯構成別にみると、ひとり暮らし世帯で「時間は決まっていない」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、全体的にほぼ同様の結果となっている。



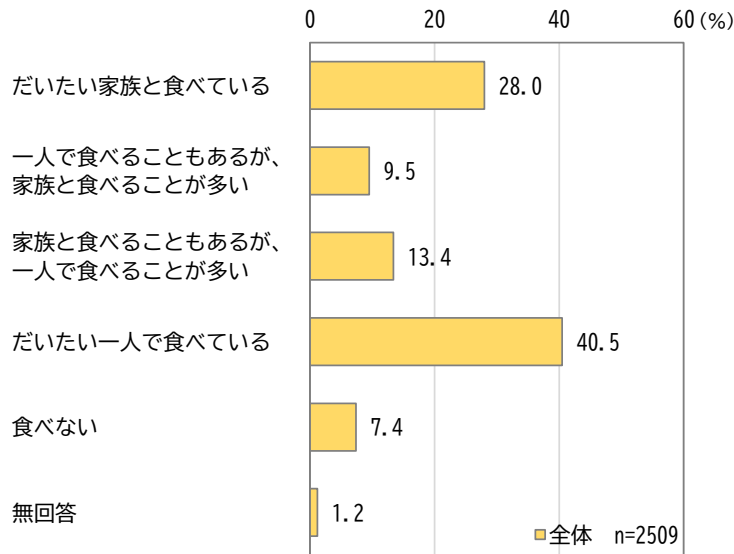
	サンプル数 (n)	午後5時以前	午後5時台	午後6時台	午後7時台	午後8時台	午後9時台	午後10時台	午後11時台	深夜12時以降	時間は決まっていない (日によって時間が変わる)	夕食は食べない	無回答
全体	2509	1.3	5.3	27.2	31.0	16.5	6.2	2.1	0.9	0.2	8.2	0.5	0.6
居住地域別													
中西部	323	2.2	6.8	24.5	28.6	19.9	5.6	0.9	1.2	-	9.6	-	0.6
北中部	415	0.5	5.1	26.9	33.3	15.8	5.6	1.5	1.5	-	8.0	-	1.5
中央	345	2.0	4.1	28.4	29.6	19.4	7.5	1.4	0.3	0.3	6.7	-	0.3
北西部	451	0.9	6.7	25.1	30.8	16.0	7.3	2.2	-	0.7	9.3	0.7	0.4
南部	195	2.1	5.6	32.8	25.6	14.4	3.6	6.5	-	9.7	1.0	1.0	
北東部	647	0.8	3.4	24.6	33.8	17.0	7.3	2.9	1.4	0.3	8.0	0.2	0.3
中部	109	2.8	7.3	18.3	29.4	6.4	1.8	1.8	0.9	-	5.1	0.9	1.8
年代別													
16~19歳	106	-	1.0	16.0	35.0	20.0	8.0	6.0	1.0	1.0	12.0	-	-
20~29歳	315	-	1.3	13.3	29.2	23.2	11.1	3.8	1.6	0.6	15.2	0.6	-
30~39歳	372	0.3	1.6	19.9	30.1	23.1	8.6	2.7	1.1	0.3	12.1	0.3	-
40~49歳	385	0.3	2.3	18.7	36.4	21.8	8.8	2.1	0.8	0.5	7.5	0.8	-
50~59歳	343	1.2	1.5	19.0	33.9	21.6	7.9	2.9	1.8	-	9.6	0.6	-
60~69歳	329	1.5	7.7	29.1	35.9	12.0	3.1	0.6	0.6	-	7.7	1.2	0.6
70~79歳	333	2.7	12.3	44.4	26.4	6.6	2.4	-	0.3	-	3.0	-	1.5
80歳以上	292	4.1	12.7	50.4	22.9	4.8	0.7	1.4	-	-	1.0	-	1.7
前期高齢者 (65~74歳)	332	2.4	9.9	40.4	28.3	8.7	3.0	0.3	-	-	5.7	0.6	-
後期高齢者 (75歳以上)	940	3.5	14.1	48.8	23.3	4.6	0.9	0.7	-	-	1.1	-	2.7
性別													
男性	940	1.5	5.0	23.9	25.2	18.7	9.8	3.0	1.5	0.3	10.0	0.3	0.7
16~19歳	51	-	2.0	7.8	33.3	25.5	11.8	7.8	2.0	-	9.8	-	-
20~29歳	121	-	1.7	11.6	22.3	22.3	19.0	5.0	2.5	1.7	14.0	-	-
30~39歳	140	-	-	13.6	20.7	30.7	10.7	5.0	2.1	-	17.1	-	-
40~49歳	123	0.8	1.6	13.9	23.0	26.2	17.8	3.3	1.6	0.8	10.7	0.8	-
50~59歳	120	1.3	0.8	15.4	30.8	22.3	12.3	3.8	2.2	-	9.2	-	-
60~69歳	140	2.1	7.9	25.0	35.0	12.9	5.7	0.7	0.7	-	9.3	-	0.7
70~79歳	129	2.3	12.4	45.4	20.2	7.8	2.3	-	0.8	-	7.0	-	2.3
80歳以上	106	4.7	13.2	53.8	19.8	3.8	-	0.9	-	-	0.9	-	2.8
女性	1518	1.2	5.3	28.7	34.8	15.5	4.2	1.5	0.5	0.2	7.2	0.6	0.3
16~19歳	49	-	-	24.5	36.7	14.3	4.1	6.1	1.1	2.0	14.3	-	-
20~29歳	190	-	1.1	14.7	33.2	23.7	6.3	3.2	1.1	-	15.8	1.1	-
30~39歳	231	0.4	2.6	23.4	35.9	18.6	7.4	3.2	0.4	0.4	9.1	0.4	-
40~49歳	261	-	2.7	21.1	42.5	19.9	5.0	1.5	0.4	0.4	5.7	0.8	-
50~59歳	210	1.0	1.9	21.0	36.2	21.4	5.2	1.9	1.4	-	10.0	-	-
60~69歳	184	1.1	7.5	32.3	36.6	11.3	1.1	0.5	0.5	-	6.1	-	0.5
70~79歳	204	2.9	12.3	44.4	30.4	5.9	2.5	-	-	-	0.5	-	1.0
80歳以上	185	3.8	11.9	49.2	24.9	5.4	1.1	1.6	-	-	1.1	-	1.1
職業別													
会社員・公務員	850	0.2	0.6	12.8	33.5	26.7	10.2	3.2	1.1	0.4	10.9	0.4	-
正規	809	0.4	0.5	12.2	31.6	28.1	11.2	3.3	1.4	0.4	10.3	0.5	0.1
派遣・契約・嘱託	153	0.7	1.3	23.5	33.3	19.0	4.6	2.0	0.7	-	12.4	0.7	0.9
会社役員・会社経営者	66	1.5	1.5	21.2	25.8	25.8	10.6	3.0	1.5	-	4.5	1.5	3.0
自営業 (商工農林漁)	50	2.0	6.0	28.0	14.0	24.0	8.0	2.0	4.0	-	12.0	-	-
自営業	41	2.4	2.4	22.0	22.0	9.8	14.6	4.9	2.4	2.4	17.1	-	-
専業主婦 (夫)	333	2.7	8.1	41.4	33.9	7.2	2.1	0.6	-	-	3.0	0.6	0.3
パート・アルバイト	382	0.8	3.9	27.2	37.7	12.6	5.2	0.8	0.5	0.3	9.7	0.8	0.5
学生	137	-	1.6	17.5	30.5	19.8	6.4	1.1	1.1	0.5	15.5	-	-
無職	484	2.9	14.5	46.3	23.1	5.2	1.9	0.4	0.8	-	3.1	0.6	1.2
最終学歴別													
中学校	221	2.7	10.9	36.2	25.0	10.0	4.5	3.6	0.9	0.5	3.2	0.5	1.8
高等学校	740	1.9	6.2	31.9	28.6	12.2	5.0	2.3	0.5	0.1	10.0	0.8	0.4
短期大学 (2年間)	304	0.3	5.9	28.9	37.5	13.2	4.9	1.0	0.3	-	7.2	-	0.7
短期大学 (3年間)	18	5.6	5.6	22.9	38.9	16.7	5.6	-	-	-	5.6	-	-
専門学校	256	1.2	6.6	26.6	28.5	18.4	5.9	1.2	0.8	-	10.2	0.4	0.4
大学	795	0.5	2.6	21.0	34.1	22.5	7.8	1.5	1.3	0.5	7.4	0.4	0.4
大学院	137	0.7	2.2	18.2	24.8	22.6	11.7	5.8	2.2	-	10.2	1.5	-
ひとり暮らし	587	1.7	8.7	30.2	24.0	12.6	5.3	2.0	1.4	0.5	11.9	0.7	1.0
世帯構成別													
単身	228	0.1	7.5	29.1	17.9	8.9	3.9	1.6	0.2	0.2	11.1	0.2	0.5
親子 (二世帯)	1067	0.7	2.2	24.3	35.3	17.9	7.5	2.2	1.2	0.1	7.8	0.6	0.2
親子と孫 (三世帯)	72	-	2.8	31.9	37.5	11.1	2.8	2.8	-	1.4	9.7	-	-
世帯収入別													
400万円未満	1133	2.1	8.6	34.0	27.8	11.0	4.0	1.4	1.0	0.2	8.6	0.4	0.9
400万円以上600万円未満	458	0.9	2.8	21.8	33.4	19.9	7.9	2.8	1.5	0.4	8.3	0.2	-
600万円以上900万円未満	415	0.2	1.9	20.5	32.8	22.4	7.2	2.4	0.5	0.2	11.1	1.0	-
900万円以上1200万円未満	285	0.4	1.1	17.9	36.8	24.2	10.2	3.2	0.4	0.4	4.9	0.4	0.4
1200万円以上	161	-	1.9	21.1	35.4	21.7	9.9	2.5	0.6	-	6.2	0.6	-

※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

2 食生活・食育について

問4 朝食・夕食はどなたと食べていますか。①朝食 (SA)

- 朝食を一緒に食べる人は「だいたい一人で食べている」が40.5%、「だいたい家族と食べている」は3割未満であった。
- 年代別にみると、年代が上がるほど「だいたい家族と食べている」が高くなる傾向がみられる。
- 性・年代別にみると、男性の20～40歳代では「食べない」が高くなっている。
- 世帯収入別にみると、400万円未満の層で「だいたい一人で食べている」が高くなっている。



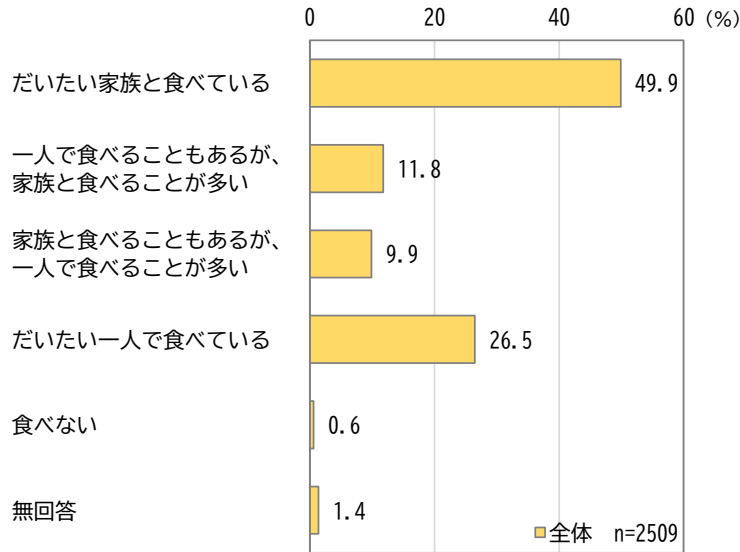
	サンプル数 (n)	だいたい家族と食べている	一人で食べることもあるが、家族と食べる人が多い	家族と食べることもあるが、一人で食べる人が多い	だいたい一人で食べている	食べない	無回答
全体	2509	28.0	9.5	13.4	40.5	7.4	1.2
居住地域別							
中西部	322	25.8	8.1	11.8	42.9	9.9	1.6
北中部	412	29.1	10.7	12.0	38.7	7.5	1.0
中央	345	29.3	9.6	12.8	39.7	7.0	1.7
北西部	451	24.4	9.1	11.3	46.6	8.0	0.7
南部	195	27.2	6.7	10.3	48.7	5.6	1.5
北東部	647	28.6	11.6	16.1	35.9	7.4	0.5
中東部	109	26.8	4.6	5.5	45.9	2.8	5.5
年代別							
16～19歳	100	19.0	16.0	19.0	38.0	8.0	-
20～29歳	315	13.0	7.6	14.6	49.8	14.9	-
30～39歳	372	31.7	13.2	14.2	30.1	10.8	-
40～49歳	385	28.3	12.7	19.5	30.4	9.1	-
50～59歳	343	19.6	9.9	18.4	43.0	8.8	0.3
60～69歳	329	33.7	5.2	13.8	41.7	4.3	1.2
70～79歳	333	37.8	8.1	6.0	43.5	1.8	2.7
80歳以上	292	34.9	6.2	4.5	49.7	0.7	4.1
前期高齢者 (65～74歳)	332	33.6	5.4	8.4	42.5	3.6	1.5
後高齢者 (75歳以上)	153	36.9	7.7	4.4	45.9	1.1	4.0
性別							
男性	940	25.7	9.1	13.3	41.5	9.1	1.2
16～19歳	51	19.6	21.0	19.6	29.4	9.8	-
20～29歳	121	12.4	9.1	14.0	43.8	20.7	-
30～39歳	140	24.3	10.7	13.6	36.4	15.0	-
40～49歳	122	25.4	8.2	18.8	33.6	13.9	-
50～59歳	130	17.7	9.2	20.8	44.6	7.7	-
60～69歳	140	33.6	4.3	12.9	44.3	3.6	1.4
70～79歳	129	29.5	9.3	5.4	50.4	2.3	3.1
80歳以上	106	40.6	8.5	3.8	42.5	-	4.7
女性	1518	29.5	9.7	13.7	39.8	6.3	1.0
16～19歳	49	18.4	10.2	18.4	46.9	6.1	-
20～29歳	190	13.7	6.8	14.7	53.7	11.1	-
30～39歳	231	36.4	14.7	14.7	26.0	8.2	-
40～49歳	261	29.1	14.9	19.9	29.1	6.9	-
50～59歳	210	20.5	10.5	17.1	41.9	9.5	0.5
60～69歳	184	33.9	5.9	14.5	39.8	4.8	1.1
70～79歳	204	43.1	7.4	6.4	39.2	1.5	2.5
80歳以上	185	31.4	4.9	4.9	54.1	1.1	3.8
職業別							
会社員・公務員	850	27.0	10.5	14.5	43.1	9.8	0.2
正規	809	22.0	11.0	14.8	42.4	9.3	0.5
派遣・契約・嘱託	153	28.8	7.8	13.1	39.2	10.5	0.7
会社役員・会社経営者	66	31.8	12.2	15.2	28.8	7.6	4.5
自営業 (商工農林漁)	50	34.0	8.0	14.0	38.0	6.0	-
自由業	41	12.2	4.9	14.6	51.2	17.1	-
専業主婦 (夫)	333	47.0	8.1	17.4	23.4	3.0	0.3
パート・アルバイト	382	26.4	12.0	18.3	34.6	8.1	0.5
学生	137	15.5	12.3	16.9	43.3	12.8	-
無職	484	31.2	6.4	5.0	50.4	3.7	3.3
最終学歴別							
中学校	221	27.1	11.8	10.9	40.3	5.4	4.5
高等学校	740	28.4	7.2	11.6	42.7	8.9	1.2
短期大学 (2年間)	304	27.0	10.9	19.1	38.9	7.6	0.7
短期大学部 (3年間)	18	33.8	11.1	11.1	27.8	11.1	-
専門学校	256	25.4	10.9	12.5	43.0	7.4	0.8
大学	795	28.4	9.9	13.7	40.5	6.7	0.8
大学院	137	29.9	10.2	15.3	37.2	7.3	-
ひとり暮らし	581	4.4	0.9	2.0	31.8	8.5	2.4
夫婦のみ	628	28.2	9.2	12.0	25.5	5.5	1.0
親と子 (二世帯)	1067	29.7	14.7	21.0	27.0	7.2	0.4
親と子と孫 (三世帯)	72	37.5	9.7	8.3	38.9	4.2	1.4
世帯収入別							
400万円未満	1133	28.4	6.8	7.9	47.7	7.2	1.9
400万円以上600万円未満	458	23.6	10.3	15.3	42.6	8.3	-
600万円以上900万円未満	415	28.9	10.0	20.2	32.3	8.2	-
900万円以上1200万円未満	285	30.2	14.0	19.6	29.5	6.3	0.4
1200万円以上	161	32.3	17.4	18.0	24.8	6.8	0.6

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 食生活・食育について

問4 朝食・夕食はどなたと食べていますか。②夕食 (SA)

- 夕食を一緒に食べる人は「だいたい家族と食べている」が49.9%、「だいたい一人で食べている」は26.5%であった。
- 年代別にみると、20歳代と70歳以上で「だいたい一人で食べている」が高くなっている。
- 性・年代別にみると、男性の60歳以上で「だいたい一人で食べている」が高くなっている。
- 世帯収入別にみると、400万円未満の層で「だいたい一人で食べている」が4割近くを占めて高くなっている。



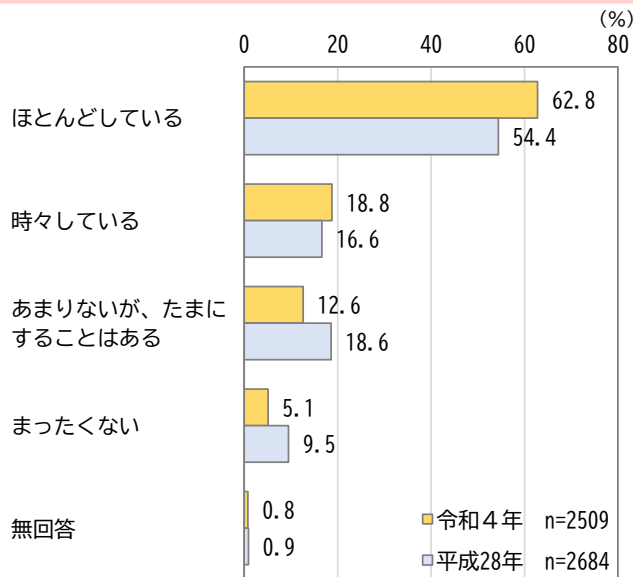
	サンプル数 (n)	だいたい家族と食べている	一人で食べることもあるが、家族と食べるが多い	家族と食べることもあるが、一人で食べるが多い	だいたい一人で食べている	食べない	無回答
全体	2509	49.9	11.8	9.9	26.5	0.6	1.4
居住地域別							
中西部	323	47.5	11.8	9.9	28.3	0.6	1.9
北中部	415	51.9	14.8	10.0	21.1	1.2	1.0
中央	345	52.2	9.6	11.6	25.2	-	1.4
北西部	451	45.2	10.0	9.8	33.7	0.4	0.9
南部	195	44.6	6.7	7.7	37.9	1.0	2.1
北東部	647	52.9	15.1	10.0	20.6	0.5	0.9
中東部	109	51.4	7.3	7.3	28.4	-	5.5
年代別							
16~19歳	100	51.0	22.0	17.0	10.0	-	-
20~29歳	315	42.9	13.3	13.0	30.2	0.6	-
30~39歳	372	56.2	13.2	11.3	19.1	0.3	-
40~49歳	385	58.7	14.8	11.2	14.5	0.8	-
50~59歳	343	47.1	13.7	13.7	24.9	0.6	-
60~69歳	329	52.5	9.8	7.4	27.9	1.2	1.2
70~79歳	333	49.8	6.0	5.1	34.8	-	4.2
80歳以上	292	40.1	8.6	4.5	42.1	0.3	4.5
前期高齢者 (65~74歳)	332	51.5	7.8	6.0	31.3	1.2	2.1
後期高齢者 (75歳以上)	158	43.3	8.4	4.4	38.4	0.7	5.1
性別							
男性	940	41.9	13.5	12.7	30.3	0.3	1.3
16~19歳	51	52.9	21.6	15.7	9.8	-	-
20~29歳	121	34.7	13.2	17.4	34.7	-	-
30~39歳	140	34.3	17.1	19.3	29.3	-	-
40~49歳	123	36.9	20.5	17.4	20.5	-	-
50~59歳	130	41.5	17.7	16.2	23.1	1.5	-
60~69歳	140	46.4	7.9	7.9	35.0	0.7	2.1
70~79歳	129	46.5	5.4	0.8	42.6	-	4.7
80歳以上	106	49.1	9.4	2.8	35.8	-	2.8
女性	1518	55.4	11.0	8.1	23.6	0.7	1.3
16~19歳	49	49.0	22.4	18.4	10.2	-	-
20~29歳	190	48.4	13.7	10.0	26.8	1.1	-
30~39歳	231	69.7	10.8	6.5	12.6	0.4	-
40~49歳	261	69.0	12.3	5.7	11.9	1.1	-
50~59歳	210	50.5	11.4	12.4	25.7	-	-
60~69歳	184	57.0	11.3	7.0	22.6	1.6	0.5
70~79歳	204	52.0	6.4	7.8	29.9	-	3.9
80歳以上	185	34.6	8.1	5.4	45.5	0.5	5.4
職業別							
会社員・公務員	850	44.7	13.9	13.2	27.6	0.4	0.2
正規	809	45.2	14.1	13.6	26.5	0.4	0.2
派遣・契約・嘱託	153	43.8	14.4	11.1	28.8	-	2.0
会社役員・会社経営者	66	51.5	10.6	18.2	18.2	-	4.5
自営業 (商工農林漁)	50	44.0	22.0	6.0	28.0	-	-
自由業	41	41.5	12.2	12.2	34.1	-	-
専業主婦 (夫)	333	73.3	9.3	6.9	9.3	0.3	0.9
パート・アルバイト	382	57.6	11.3	8.4	20.9	0.8	0.8
学生	137	44.9	21.3	14.4	18.7	-	-
無職	484	41.9	6.0	4.5	42.6	1.2	3.7
中学校	221	42.1	14.9	6.8	30.3	0.5	5.4
高等学校	740	46.4	12.2	10.1	29.1	0.9	1.4
短期大学 (2年間)	304	57.2	10.9	6.3	24.0	0.3	0.7
短期大学部 (3年間)	18	74.2	11.1	5.6	11.1	-	-
専門学校	256	53.5	10.2	9.0	26.6	-	0.8
大学	795	52.1	11.6	11.4	23.9	0.4	0.6
大学院	137	43.8	12.4	13.9	27.7	1.5	0.7
ひとり暮らし	581	4.8	2.7	4.8	33.6	1.2	2.9
夫婦のみ	628	58.8	13.1	8.4	6.5	0.8	1.1
親と子 (二世帯)	1067	61.0	15.7	13.4	9.1	0.4	0.5
親と子と孫 (三世帯)	72	61.1	12.5	12.5	12.5	-	1.4
世帯構成別							
400万円未満	1133	43.5	8.8	6.7	38.9	0.4	1.7
400万円以上600万円未満	458	51.3	12.7	10.5	24.5	0.2	0.9
600万円以上900万円未満	415	57.1	16.9	13.5	11.3	1.0	-
900万円以上1200万円未満	285	61.1	13.3	14.4	10.2	0.4	0.7
1200万円以上	161	58.4	15.5	13.0	11.8	0.6	0.6

※ 背景色は全体より10ポイント以上、色は全体より5ポイント以上高い。

2 食生活・食育について

問6 食事の用意（買い物・調理・後片付け）をすることはありますか。（（SA）

- 食事の用意については、「ほとんどしている」が62.8%、「時々している」（18.8%）と合わせると、約8割の人が食事の用意をしている結果となっている。
- 年代別にみると、10歳代では「あまりないが、たまにすることはある」や「まったくない」の用意をしていない人が多くなっている。
- 性・年代別にみると、男性に比べて女性で「ほとんどしている」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「ほとんどしている」と「時々している」が増加している。



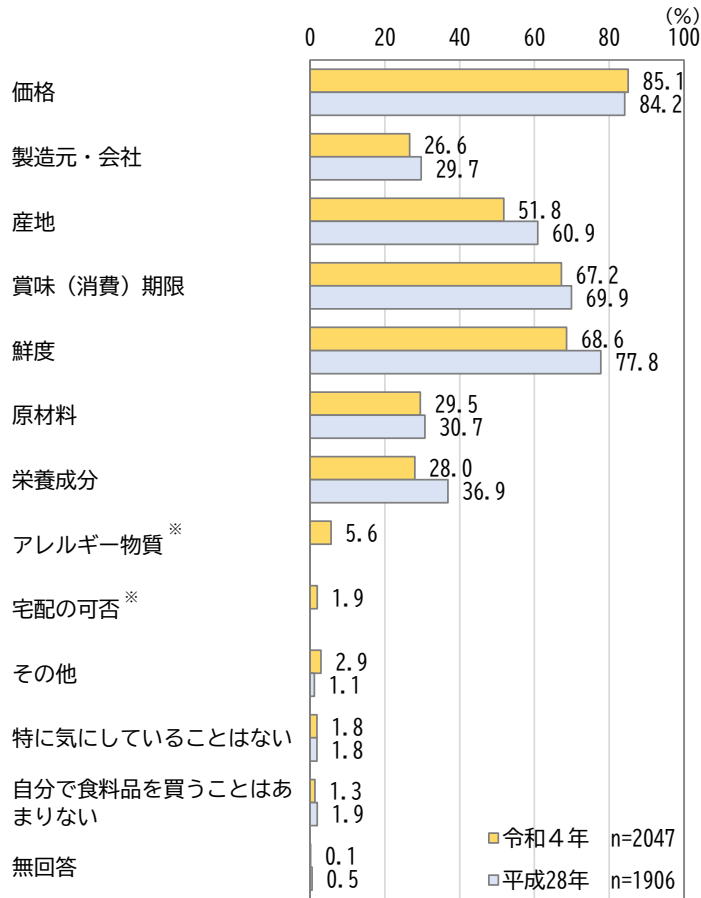
※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	ほとんどしている (%)	時々している (%)	あまりないが、たまにすることはある (%)	まったくない (%)	無回答 (%)
全体	2509	62.8	18.8	12.6	5.1	0.8
居住地別						
中西部	322	64.6	17.4	12.1	4.3	1.6
北中部	412	55.3	21.1	17.5	5.8	0.2
中央	245	62.3	18.6	11.9	6.7	0.6
北海道	451	64.1	21.1	11.3	3.3	0.2
南関東	195	65.1	19.0	11.3	3.1	1.5
北関東	647	63.4	18.1	12.5	5.6	0.5
中関東	109	72.5	11.9	5.5	7.3	2.8
年代別						
16~19歳	100	12.0	20.0	44.0	24.0	-
20~29歳	315	45.7	25.7	22.5	6.0	-
30~39歳	277	62.1	24.2	11.3	2.4	-
40~49歳	385	66.8	19.2	11.4	2.6	-
50~59歳	342	64.9	18.4	12.6	4.1	-
60~69歳	326	71.2	15.6	9.2	3.7	0.3
70~79歳	333	74.4	12.6	5.4	3.9	1.5
80歳以上	392	65.8	15.4	7.2	7.9	3.8
前期高齢者 (65~74歳)	332	74.7	16.0	5.7	3.3	0.3
後期高齢者 (75歳以上)	453	68.2	13.7	7.3	7.5	3.3
性別・年代別						
男性	940	36.2	32.2	22.0	8.6	1.0
16~19歳	51	15.7	21.6	37.2	25.5	-
20~29歳	121	36.4	27.2	24.4	7.4	-
30~39歳	140	31.4	43.6	19.3	5.7	-
40~49歳	122	30.3	35.2	29.5	4.9	-
50~59歳	130	26.2	33.1	30.8	10.0	-
60~69歳	140	43.6	30.7	17.9	7.1	0.7
70~79歳	129	48.1	28.7	13.2	7.0	3.1
80歳以上	106	46.2	24.5	13.2	12.3	3.8
女性	1518	79.1	10.7	6.9	2.8	0.5
16~19歳	49	8.2	18.4	51.0	22.4	-
20~29歳	190	51.6	21.6	21.6	5.3	-
30~39歳	231	61.5	12.6	6.5	0.4	-
40~49歳	261	83.9	11.9	3.1	1.1	-
50~59歳	210	88.6	9.5	1.4	0.5	-
60~69歳	186	91.9	4.3	2.7	1.1	-
70~79歳	204	94.6	2.5	0.5	2.0	0.5
80歳以上	185	76.3	10.3	3.8	5.4	3.8
職業別						
会社員・公務員	850	51.3	27.3	17.4	3.8	-
正規	809	50.2	26.8	18.8	4.1	0.1
派遣・契約・嘱託	153	56.9	26.1	12.4	3.9	0.7
会社役員・会社経営者	66	48.5	21.2	19.7	7.6	3.0
自営業 (商工農林漁)	50	56.0	24.0	16.0	4.0	-
自営業	41	61.0	26.8	9.8	2.4	-
専業主婦 (夫)	333	93.7	3.0	1.5	1.5	0.3
パート・アルバイト	382	83.5	10.5	4.5	1.0	0.5
学生	187	16.0	28.3	39.0	16.6	-
無職	484	65.3	16.5	8.1	8.3	1.9
最終学歴別						
中学校	221	52.0	14.5	20.8	10.4	2.3
高等学校	740	61.2	19.5	12.8	6.1	0.4
短期大学 (2年間)	304	90.5	6.3	1.3	1.0	1.0
短期大学部 (3年間)	18	66.7	22.2	-	11.1	-
専門学校	256	69.9	12.9	12.1	4.3	0.8
大学	795	57.0	23.9	14.2	4.4	0.5
大学院	137	47.4	33.6	16.3	2.2	-
世帯構成別						
ひとり暮らし	587	82.8	9.5	4.1	2.0	1.5
夫婦のみ	628	64.6	19.9	10.0	4.8	0.6
親と子 (二世帯)	1067	52.1	23.0	18.4	6.2	0.4
親と子と孫 (三世帯)	70	45.8	25.9	15.3	12.5	1.4
世帯収入別						
400万円未満	1135	68.1	16.3	8.2	2.1	-
400万円以上600万円未満	458	59.2	21.4	14.0	5.2	0.2
600万円以上900万円未満	419	61.0	21.7	13.5	3.6	0.2
900万円以上1200万円未満	285	56.1	21.1	18.2	4.2	0.4
1200万円以上	161	50.9	20.5	20.5	8.1	-

2 食生活・食育について

問6-1 食料品を買うときにどんなことを気にしていますか。(MA)

- 食料品を買うときに気にしていることは「価格」が85.1%、次いで「鮮度」が68.6%、「賞味（消費）期限」が67.2%と続いている。
- 年代別にみると、40～50歳代では「産地」や「原材料」、60歳以上では「栄養成分」がその他の年代に比べて高くなっている。
- 世帯年収別にみると、収入が上がるほど、「産地」や「鮮度」が高くなる傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、「産地」や「鮮度」、「栄養成分」が減少している。



*「アレルギー物質」と「宅配の可否」は令和4年のみの項目

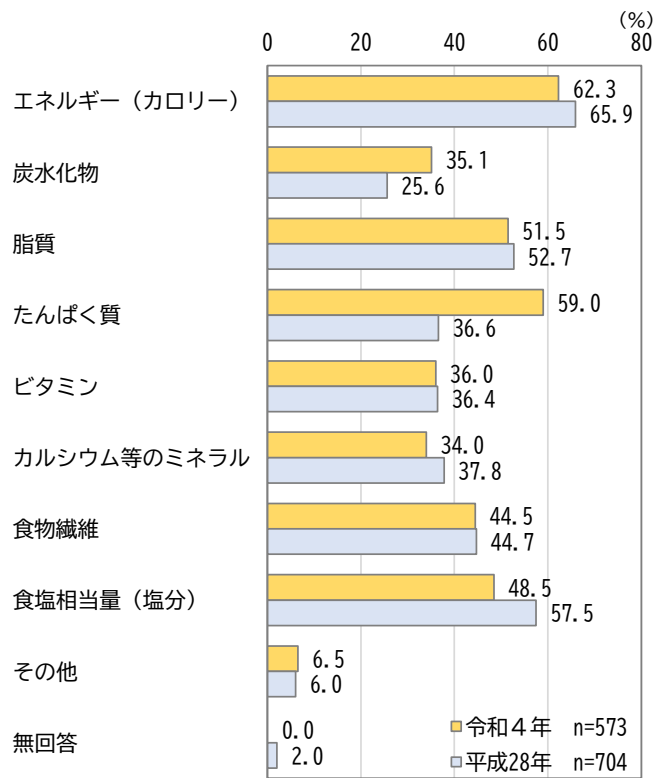
	サンプル数 (n)	価格	製造元・会社	産地	賞味・消費期限	鮮度	原材料	栄養成分	アレルギー物質	宅配の可否	その他	特に気にしていることはない	自分で食料品を買うことはあまりない	無回答	
全体	2047	85.1	26.6	51.8	67.2	68.6	29.5	28.0	5.6	1.9	2.9	1.8	1.3	0.1	
居住地別	中西部	264	84.5	23.9	50.0	63.6	71.2	28.8	29.2	7.2	1.1	2.3	2.3	2.7	-
	北中部	315	84.1	25.7	48.9	68.9	68.6	32.4	26.3	5.1	2.5	1.9	1.9	1.6	-
	中央	279	85.3	26.9	59.5	68.8	70.3	30.8	26.5	6.5	1.4	4.3	1.8	1.4	-
	北西部	384	85.4	28.9	47.1	67.4	68.0	27.9	26.0	4.7	2.3	3.1	1.6	1.3	-
	南部	164	87.2	22.6	46.3	68.9	65.2	22.6	27.4	1.8	0.6	1.8	1.8	1.8	0.6
	北東部	527	86.3	28.5	47.3	67.2	68.7	31.9	29.8	6.5	2.1	3.2	1.5	0.4	-
年代別	16～19歳	92	82.6	26.1	50.0	65.2	69.6	23.9	37.0	5.4	1.1	2.1	3.3	-	-
	20～29歳	37	75.0	15.6	25.0	50.0	46.9	18.8	12.5	6.3	-	3.1	-	15.4	-
	30～39歳	228	89.8	11.6	32.9	66.7	53.3	15.6	18.7	3.1	0.4	1.3	2.7	4.2	-
	40～49歳	321	90.0	24.9	52.3	67.0	67.0	31.2	24.6	5.6	1.6	1.9	0.9	1.2	-
	50～59歳	331	89.7	29.6	64.3	70.1	71.9	22.4	22.4	7.6	1.5	2.7	1.5	0.6	-
	60～69歳	285	90.2	28.3	68.4	70.5	75.8	36.8	25.6	10.5	0.7	1.4	1.1	0.7	-
	70～79歳	283	89.4	29.0	55.5	68.6	72.8	29.0	37.8	4.9	1.1	3.5	1.1	0.7	-
	80歳以上	297	80.8	34.0	50.8	67.3	70.7	30.6	35.0	3.0	2.0	4.7	2.0	0.7	0.7
	前期高齢者 (65～74歳)	237	64.1	26.6	36.7	61.2	67.9	19.0	33.3	3.4	6.3	4.2	3.8	2.5	0.4
	後期高齢者 (75歳以上)	301	82.4	33.2	50.5	67.1	68.8	28.9	36.5	5.0	1.7	4.3	2.0	0.3	0.3
性・年代別	男性	1171	89.8	28.3	41.8	64.9	69.3	27.1	31.8	4.8	1.4	4.6	3.4	1.9	0.5
	16～19歳	643	82.6	23.5	38.0	58.0	54.3	24.0	24.8	4.8	1.4	2.0	3.3	2.7	0.3
	20～29歳	19	73.7	15.8	26.3	47.4	47.4	15.8	15.8	5.3	-	5.3	-	15.8	-
	30～39歳	83	86.7	14.5	26.5	61.4	41.0	14.5	15.7	2.4	1.2	-	2.4	4.8	-
	40～49歳	109	88.6	21.9	43.8	54.3	54.3	28.6	27.6	4.8	1.0	1.0	-	2.9	-
	50～59歳	80	87.5	23.8	43.8	62.3	62.5	26.3	11.3	10.0	1.3	2.5	3.8	-	-
	60～69歳	77	87.6	24.7	61.0	62.3	63.6	28.6	23.4	5.2	-	-	1.3	2.6	-
	70～79歳	104	88.5	28.8	41.3	59.6	50.0	22.1	23.1	4.8	1.0	3.8	1.9	-	-
	80歳以上	99	73.7	28.3	30.3	57.6	55.6	18.2	25.3	3.0	2.0	5.1	5.1	1.0	1.0
	女性	75	62.7	22.7	26.7	52.0	57.3	8.0	24.0	4.0	4.0	-	9.3	1.3	1.3
	16～19歳	1363	86.4	28.2	58.3	71.5	75.5	33.7	31.0	5.9	2.0	3.2	1.1	0.9	0.1
	20～29歳	13	76.9	15.4	23.1	53.8	46.2	23.1	17.7	7.7	-	-	-	19.4	-
	30～39歳	139	91.4	10.1	36.7	70.5	61.2	15.8	20.9	3.6	-	2.2	2.9	0.7	-
	40～49歳	219	90.7	26.5	56.3	73.0	73.0	32.1	23.3	6.0	1.9	2.3	1.4	0.5	-
50～59歳	250	90.4	31.2	73.4	72.4	74.8	44.4	25.6	6.4	1.2	2.8	0.8	0.8	-	
60～69歳	206	90.3	30.1	64.7	73.3	80.6	39.4	26.7	12.6	1.0	1.9	1.0	-	-	
70～79歳	179	89.9	29.1	67.5	73.7	86.0	33.0	25.1	6.3	0.1	3.4	0.6	-	-	
80歳以上	198	84.3	36.9	61.1	72.2	78.3	36.9	39.9	3.0	2.0	4.5	0.5	0.5	0.5	
職業別	161	64.6	28.6	41.6	65.2	73.3	24.2	37.9	3.1	7.5	6.2	1.2	3.1	-	
会社員・公務員	668	90.6	23.4	51.6	65.4	66.2	28.4	22.3	5.5	1.0	1.6	1.2	0.7	-	
正規	623	88.6	22.8	52.3	63.9	68.2	27.8	22.6	4.7	1.0	1.9	1.3	0.8	-	
パート・アルバイト	127	89.0	26.0	44.5	64.6	61.4	34.6	25.7	6.3	1.6	3.1	1.6	0.8	-	
会社役員・会社経営者	46	80.4	21.7	52.2	60.9	78.3	30.4	32.6	-	-	4.3	-	2.7	-	
自営業 (商工農林漁)	40	65.0	25.0	42.5	42.5	70.0	35.0	25.0	-	-	2.5	7.5	5.0	-	
自由業	36	86.1	27.8	41.7	55.6	52.8	33.3	19.4	2.8	8.3	-	2.8	2.8	-	
専業主婦 (夫)	322	88.8	34.8	64.0	76.1	81.1	36.0	30.1	5.3	2.5	3.7	-	0.3	0.6	
パート・アルバイト	359	90.8	26.7	51.3	72.7	70.2	34.0	27.0	6.0	0.3	3.1	1.9	0.3	-	
学生	83	77.1	16.9	35.4	45.3	45.3	16.9	14.5	4.0	-	-	-	10.4	-	
無職	398	73.2	28.5	41.9	65.2	67.2	24.1	31.1	4.5	3.8	3.5	3.5	1.8	0.3	
最終学歴別	中学校	147	70.7	25.2	34.0	54.4	52.4	21.1	23.1	4.8	2.0	1.4	3.4	5.4	1.4
	高等学校	597	82.2	23.8	46.6	66.8	68.0	25.3	27.0	5.0	2.0	4.0	2.8	0.8	0.2
	短期大学 (2年間)	294	89.1	31.6	67.5	76.2	81.3	39.1	36.1	5.8	1.0	3.4	0.3	-	-
	短期大学 (3年間)	16	87.5	6.3	37.5	62.5	81.5	25.0	25.0	6.3	-	6.3	-	0.2	0.2
	専門学校	212	87.7	31.1	55.7	69.3	72.2	30.2	31.1	8.0	1.9	2.4	2.4	-	-
	大学	643	88.3	26.4	53.8	65.9	66.9	29.9	24.6	5.3	1.9	2.0	1.1	1.7	-
	大学院	111	86.5	25.2	50.5	64.9	69.4	36.9	34.2	7.2	1.8	2.7	1.8	0.9	-
	ひかり暮らし	542	81.2	26.6	40.0	67.3	57.0	25.5	30.1	4.8	2.4	2.8	3.1	0.9	0.2
	その他	57	86.3	31.3	56.3	76.3	76.3	31.3	23.3	3.3	2.3	3.3	3.3	0.2	0.2
世帯構成別	親子 (二世帯)	801	87.5	24.7	57.8	65.5	70.7	31.7	23.2	1.1	1.2	2.4	1.4	2.2	-
	親子と孫 (三世帯)	51	88.2	33.3	60.8	60.8	83.2	37.3	31.4	13.7	-	5.9	-	-	-
	40万円未満	957	83.9	27.7	45.8	67.8	65.0	26.2	28.9	4.8	2.4	2.8	1.7	1.4	0.3
世帯収入別	40万円以上60万円未満	369	87.5	23.8	53.9	62.1	66.7	32.2	30.4	5.7	1.6	3.5	0.5	1.6	-
	60万円以上90万円未満	343	88.0	26.5	55.1	76.6	72.6	30.0	24.8	5.8	0.3	2.6	1.5	1.5	-
	90万円以上120万円未満	220	86.8	28.2	64.4	65.0	75.9	36.4	25.0	3.3	1.8	3.1	0.9	0.9	-
	120万円以上	119	84.3	28.7	66.1	71.3	79.1	37.4	28.7	6.1	2.6	0.9	1.7	-	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 食生活・食育について

問6-2 栄養成分で気になるのはどのようなことですか。(MA)

- 栄養成分で気になることは「エネルギー（カロリー）」が62.3%、次いで「たんぱく質」が59.0%、「脂質」が51.5%と続いている。
- 年代別にみると、20～30歳代では「炭水化物」や「たんぱく質」、10歳代・40歳代では「エネルギー（カロリー）」、80歳以上では「カルシウム等のミネラル」がその他の年代に比べて高くなっている。
- 性・年代別にみると、70歳以上の男性で「食塩相当量（塩分）」が6割を超えて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「炭水化物」や「タンパク質」が増加している。



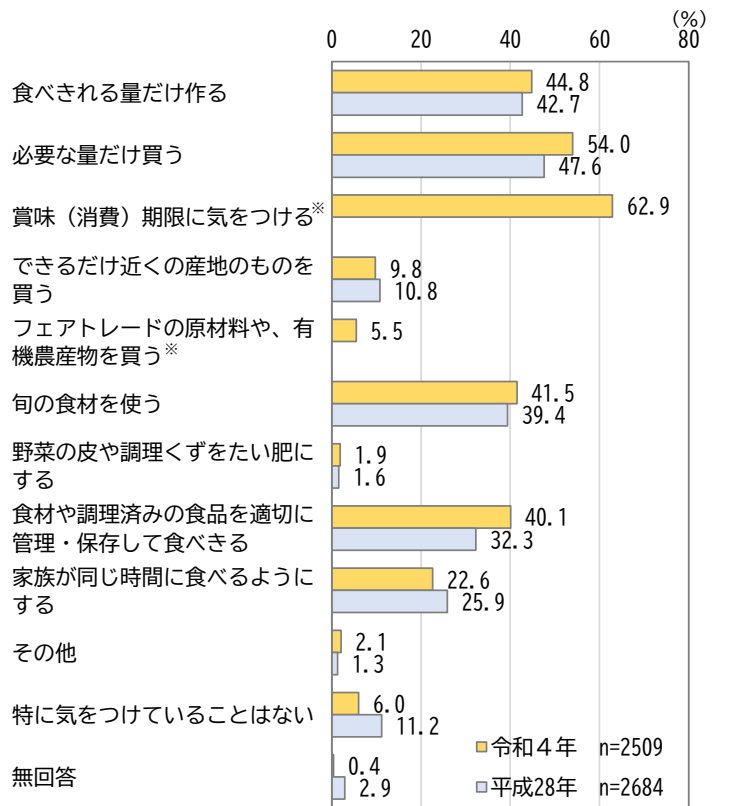
※ 黄色は全体より10ポイント以上、青は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	エネルギー (カロリー)	炭水化物	脂質	たんぱく質	ビタミン	カルシウム等のミネラル	食物繊維	食塩相当量 (塩分)	その他
全体	578	62.3	35.1	51.5	59.0	36.0	34.0	44.5	48.5	6.5
居住地地域別										
中西部	77	58.4	40.3	50.6	58.4	35.1	40.3	45.5	40.3	3.9
北中部	83	62.7	33.7	47.0	62.7	41.0	33.7	49.4	56.6	3.6
中央	74	60.8	35.1	52.7	58.1	43.2	32.4	50.0	48.6	13.5
北西部	100	71.0	33.0	60.0	58.0	30.0	27.0	45.0	46.0	3.0
南部	45	57.8	42.2	53.3	60.0	40.0	40.0	51.1	51.1	8.9
北東部	121	64.3	37.6	51.0	63.1	33.8	35.0	36.9	45.2	7.0
中東部	34	50.0	14.7	41.2	41.2	32.4	29.4	41.2	64.7	8.8
年代別										
16～19歳	4	75.0	25.0	50.0	25.0	-	-	-	-	-
20～29歳	42	64.3	45.2	57.1	76.2	42.9	11.9	35.7	23.8	2.4
30～39歳	79	64.6	44.3	59.5	71.5	43.0	30.4	36.7	39.2	11.4
40～49歳	74	63.8	39.2	60.8	64.9	44.6	37.8	50.0	54.1	4.1
50～59歳	73	69.9	45.2	57.5	53.4	37.0	35.6	38.4	46.6	4.1
60～69歳	107	61.7	33.6	40.2	46.7	30.8	31.8	44.9	50.5	8.4
70～79歳	104	54.8	24.0	54.8	52.9	31.7	35.6	50.0	55.8	4.8
80歳以上	79	50.6	26.6	38.0	58.2	29.1	16.7	50.6	55.7	8.9
前期高齢者 (65～74歳)	110	60.0	30.9	60.0	50.9	30.0	35.5	46.6	56.4	4.5
後期高齢者 (75歳以上)	118	50.8	23.7	44.9	58.5	29.7	42.4	51.7	45.1	8.5
性別										
男性	139	58.3	38.8	50.4	58.3	33.1	25.9	43.2	44.6	3.6
16～19歳	3	66.7	33.3	33.3	33.3	-	-	-	-	-
20～29歳	13	61.5	53.8	53.8	84.6	46.2	7.7	30.8	7.7	-
30～39歳	29	72.4	55.2	62.4	75.8	55.2	27.6	44.8	37.9	3.4
40～49歳	9	72.8	55.6	68.8	65.7	55.6	31.1	44.4	44.4	-
50～59歳	18	66.7	50.0	50.0	50.0	22.2	27.8	27.8	38.9	5.6
60～69歳	24	58.3	33.3	37.5	45.8	29.2	29.2	50.0	50.0	8.3
70～79歳	25	40.0	24.0	52.0	44.0	20.0	16.0	56.0	60.0	4.0
80歳以上	18	38.9	11.1	27.8	55.6	16.7	33.3	44.4	44.4	-
女性	423	63.4	34.3	52.0	59.6	36.6	36.6	42.7	49.2	7.6
16～19歳	1	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-	-
20～29歳	29	65.5	41.4	58.6	72.4	41.4	13.8	37.9	31.0	3.4
30～39歳	50	60.0	38.0	58.0	80.0	36.0	32.0	32.0	40.0	16.0
40～49歳	64	71.9	37.5	57.8	65.6	43.8	35.9	51.6	54.7	4.7
50～59歳	55	70.9	43.6	60.0	54.5	41.8	38.2	41.8	49.1	3.6
60～69歳	83	62.7	33.7	41.0	47.0	31.3	32.5	43.4	50.6	8.4
70～79歳	79	59.5	24.1	55.7	55.7	35.4	41.8	48.1	54.4	5.1
80歳以上	61	54.1	31.1	41.0	59.0	32.8	50.6	52.5	52.5	11.5
職業別										
会社員・公務員	149	69.8	43.0	57.7	64.4	40.9	25.5	38.3	37.6	5.4
無職	141	69.2	34.4	66.7	65.2	39.7	24.1	37.6	36.9	5.0
派遣・契約・嘱託	37	59.4	34.4	46.9	59.4	40.6	51.3	50.0	46.9	15.6
会社役員・会社経営者	15	66.7	26.7	46.7	60.0	40.0	20.0	53.3	33.3	20.0
自営業 (商工農林漁)	10	40.0	40.0	30.0	60.0	30.0	40.0	50.0	70.0	10.0
自由業	7	71.4	42.9	57.1	100.0	57.1	42.9	42.9	42.9	14.3
専業主婦 (妻)	124	65.1	36.5	50.8	48.8	33.3	36.5	42.7	54.5	12.7
パート・アルバイト	69	68.0	39.2	54.6	64.9	39.2	33.0	50.5	35.1	2.1
学生	12	58.3	33.3	50.0	50.0	16.7	8.3	16.7	25.0	8.3
無職	119	47.1	23.5	47.1	57.1	26.1	42.0	49.6	64.5	4.2
最終学歴別										
中学校	34	52.9	29.4	41.2	38.2	35.3	41.2	58.8	47.1	-
高等学校	161	57.8	30.4	49.7	55.3	29.8	34.8	47.2	50.3	7.5
短期大学 (2年間)	106	46.0	32.1	51.9	57.9	37.7	41.5	38.7	47.2	8.5
短期大学部 (3年間)	4	50.0	25.0	50.0	75.0	75.0	50.0	50.0	25.0	0
専門学校	66	72.7	51.5	59.1	63.6	33.3	33.3	51.5	54.5	6.1
大学	158	64.6	37.3	51.9	66.5	41.8	28.5	42.4	46.2	5.7
大学院	38	57.9	34.2	50.0	57.9	36.8	28.9	39.5	42.1	5.3
博士 (課程)	163	62.6	34.4	47.2	61.3	30.1	33.1	45.4	45.6	2.5
博士 (学位)	178	60.7	31.5	52.2	51.7	36.5	32.6	42.7	46.1	7.3
世帯構成別										
親子 (二世帯)	186	64.5	39.2	53.8	60.8	41.4	33.9	46.2	50.5	8.1
親子と孫 (三世帯)	16	56.3	37.5	68.8	68.8	25.0	37.5	31.3	62.5	6.3
40万円未満	277	60.6	31.0	48.7	57.8	32.5	38.6	46.6	54.2	6.1
40万円以上500万円未満	112	57.1	24.0	52.7	53.6	33.0	23.2	39.9	40.2	4.5
500万円以上900万円未満	85	75.3	36.5	51.5	61.2	43.5	51.8	40.0	45.5	8.2
900万円以上1200万円未満	55	61.8	45.3	56.4	63.6	45.5	40.0	49.1	50.9	7.3
1200万円以上	33	66.7	45.9	57.6	72.4	45.5	27.3	45.5	36.4	9.1

2 食生活・食育について

問7 食生活において、環境に配慮して気をつけていることはありますか。(MA)

- 食生活において環境に配慮して気をつけていることは、「賞味（消費）期限に気をつける」が62.9%、次いで「必要な量だけ買う」が54.0%、「食べきれぬ量だけ作る」が44.8%と続いている。
- 年代別にみると、年代が上がるほど「旬の食材を使う」や「食材や調理済みの食品を適切に管理・保存して食べきる」が高くなる傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、「必要な量だけ買う」や「食材や調理済みの食品を適切に管理・保存して食べきる」が増加している。

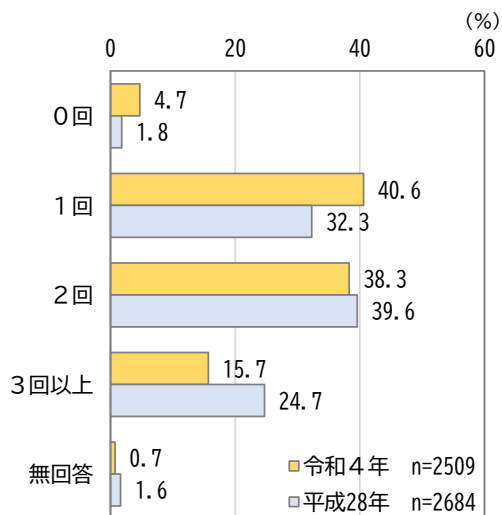


	サンプリング数（人）	食べきれぬ量だけ作る	必要な量だけ買う	賞味・消費期限に気をつける	できるだけ近くの産地のものを買う	フェアトレードの原材料や、有機農産物を買う	旬の食材を使う	野菜の皮や調理くずをたい肥にする	食材や調理済みの食品を適切に管理・保存して食べる	家族が同じ時間に食べるようにする	その他	特に気をつけていることはない	無回答
全体	2509	44.8	54.0	62.9	9.8	5.5	41.5	1.9	40.1	22.6	2.1	6.0	0.4
居住地域別													
中西部	322	45.7	51.6	62.1	9.9	5.0	39.1	0.9	38.2	23.6	0.9	4.0	0.3
北中部	412	46.8	56.6	62.9	10.0	6.1	45.9	1.0	43.4	26.0	1.0	4.6	-
中央	345	45.8	60.9	62.9	10.7	5.8	39.1	2.9	47.4	21.7	2.3	6.7	0.6
北西部	451	46.8	52.8	61.2	9.1	3.8	39.5	3.3	39.9	18.6	3.3	6.2	0.4
南部	184	49.7	49.7	60.5	4.6	6.7	39.0	1.0	25.9	20.5	2.6	8.2	1.5
北海道	647	40.2	52.7	63.5	10.5	5.4	41.4	1.2	40.2	21.8	1.4	7.1	0.2
中部	109	45.9	50.5	69.7	12.8	10.1	55.0	3.7	49.5	37.6	6.4	1.8	0.9
16～19歳	100	29.0	43.0	43.0	-	3.0	12.0	-	16.0	17.0	-	17.0	-
20～29歳	315	41.0	50.5	59.7	4.1	3.5	24.1	0.3	27.0	18.1	1.6	8.6	-
30～39歳	372	40.3	55.4	60.5	5.4	4.3	34.1	0.3	31.5	20.7	0.8	7.3	-
40～49歳	384	44.7	55.1	64.2	10.9	6.2	40.8	0.3	36.6	17.7	0.8	6.5	-
50～59歳	342	44.2	57.9	61.4	9.6	5.0	47.7	3.2	42.1	17.3	2.0	5.3	-
60～69歳	326	53.4	58.0	69.0	11.0	6.7	50.9	1.5	50.6	25.2	1.2	3.4	0.9
70～79歳	333	50.5	53.2	66.1	14.7	6.6	53.6	4.2	55.0	33.6	3.3	2.4	0.6
80歳以上	292	45.5	51.7	65.4	16.1	6.8	50.0	4.5	47.3	29.1	5.8	4.8	1.4
前期高齢者（65～74歳）	324	49.4	55.7	66.0	12.0	9.4	52.4	1.8	51.4	29.2	2.7	3.6	0.6
後期高齢者（75歳以上）	453	47.2	51.7	65.8	16.8	7.3	52.3	4.8	48.8	32.0	4.6	4.0	1.1
男性	940	37.6	51.3	57.2	6.5	3.8	26.6	1.7	29.5	22.1	1.5	10.4	0.4
16～19歳	51	27.5	39.2	39.2	-	3.9	11.8	-	15.7	19.6	-	19.6	-
20～29歳	121	39.7	51.2	53.7	4.1	2.5	15.7	-	18.2	17.4	0.8	12.4	-
30～39歳	148	35.0	52.1	55.0	3.6	2.1	19.3	0.7	20.7	17.9	0.7	13.6	-
40～49歳	130	37.7	50.8	59.2	6.9	3.1	36.9	3.1	33.8	23.1	2.3	10.8	-
50～59歳	140	38.6	56.4	64.3	6.4	7.1	36.4	2.1	37.1	18.6	-	7.9	0.7
60～69歳	129	42.6	58.1	55.0	7.8	4.7	29.5	1.6	41.9	33.3	3.1	4.7	0.8
70～79歳	184	42.5	53.8	58.5	13.2	4.7	34.0	4.7	35.8	33.8	3.8	5.7	1.9
80歳以上	1518	49.4	55.9	66.3	11.7	6.5	50.9	2.0	46.6	23.0	-	4.2	0.3
女性	49	30.6	46.9	46.9	-	2.0	12.2	-	16.3	14.3	-	14.3	-
16～19歳	190	42.1	50.0	63.7	4.2	4.2	29.5	0.5	32.1	18.4	2.1	6.3	-
20～29歳	231	43.3	57.1	63.6	6.5	5.6	42.9	-	37.7	22.5	0.9	3.5	-
30～39歳	261	51.0	61.7	64.8	12.3	8.0	50.2	-	42.1	19.2	0.8	3.1	-
40～49歳	218	48.4	61.9	62.9	11.4	6.2	54.8	3.3	47.1	13.8	1.9	1.9	-
50～59歳	186	64.5	59.1	72.6	14.5	6.5	61.8	1.1	60.8	30.1	2.2	1.9	-
60～69歳	204	55.4	50.0	73.0	19.1	7.8	69.1	5.9	63.2	33.8	3.4	1.0	0.5
70～79歳	185	47.0	50.8	69.7	17.3	8.1	59.5	4.3	54.1	27.0	7.0	4.3	1.1
80歳以上	850	40.7	53.9	60.6	7.2	3.8	33.6	1.2	30.9	17.9	1.3	8.1	0.1
会社員・公務員	309	39.4	52.4	60.4	4.4	3.3	34.4	1.6	30.0	19.0	1.5	8.4	0.2
派遣・契約・嘱託	153	45.1	54.9	58.8	5.9	7.8	37.3	0.7	40.5	17.6	-	5.2	0.7
会社役員・会社経営者	66	42.4	37.9	62.1	6.1	7.6	36.4	3.0	37.9	28.8	-	1.5	9.1
自営業（商工農林漁）	50	34.0	52.0	52.0	10.0	4.0	40.0	6.0	36.0	22.0	-	2.0	4.0
自由業	41	34.1	39.0	36.6	9.8	4.9	31.7	2.4	34.1	9.8	-	12.2	-
専業主婦（夫）	333	52.0	55.0	66.0	15.9	7.5	54.4	3.4	54.4	33.8	2.4	4.9	0.3
パート・アルバイト	382	51.6	62.3	64.9	2.1	5.5	47.1	1.6	44.2	22.0	1.0	4.9	0.3
学生	187	35.8	42.8	51.3	1.6	3.2	14.4	-	20.9	15.5	0.5	12.8	-
無職	484	47.7	55.0	65.5	15.1	7.4	47.5	3.1	49.6	27.1	3.5	4.3	0.4
中学校	221	45.7	46.6	52.0	7.2	4.5	27.6	2.3	30.8	22.2	1.8	10.9	1.4
高等学校	148	44.7	52.4	63.8	8.5	5.0	40.3	1.2	39.7	25.1	3.4	5.9	0.1
短期大学（2年間）	304	51.6	61.9	70.7	6.3	6.3	54.4	2.6	49.3	23.7	0.7	3.0	1.0
短期大学部（3年間）	18	38.9	50.0	61.1	16.7	5.6	38.9	5.6	38.9	16.7	5.6	5.6	-
専門学校	256	46.9	48.8	64.1	10.5	6.3	41.0	1.6	40.2	20.3	2.3	5.1	0.8
795	42.5	55.6	61.9	9.8	4.8	41.9	2.1	39.5	21.5	1.4	6.2	0.1	
大学院	137	40.9	59.1	60.8	8.8	8.8	36.5	2.9	36.0	17.5	0.7	5.8	-
博士課程	49	49.4	59.9	61.5	11.4	6.9	44.9	1.7	42.9	9.7	2.6	6.9	0.7
天職のみ	628	47.9	54.8	67.0	13.1	6.7	57.1	3.2	44.4	40.0	2.5	3.7	0.3
世代別	1067	42.2	51.5	62.8	6.9	5.6	37.9	1.1	35.8	23.4	1.1	6.7	0.2
親と子（二世帯）	72	37.5	48.6	51.4	13.9	2.8	56.4	4.2	36.1	30.6	1.4	5.6	-
親と子と孫（三世帯）	1133	48.5	53.7	64.6	10.6	5.6	40.7	2.3	42.9	24.8	2.6	5.2	0.5
世帯収入別	458	40.8	55.9	62.9	10.5	2.4	39.2	2.4	39.1	20.3	1.7	7.4	0.2
400万円未満	415	43.4	56.6	65.1	8.7	2.4	40.5	1.0	37.1	19.5	1.4	6.0	0.2
400万円以上600万円未満	285	42.5	50.5	63.2	8.4	7.0	44.9	1.1	37.9	22.1	1.4	8.1	-
600万円以上900万円未満	161	40.4	55.3	57.8	7.5	5.6	48.4	1.2	36.6	24.2	1.9	4.3	-
900万円以上1200万円未満													
1200万円以上													

2 食生活・食育について

問8 主食・主菜・副菜のそろった食事を、1日に何回していますか。

- 主食・主菜・副菜のそろった食事は、「1回」が40.6%、次いで「2回」が38.3%となっており、3回以上は少ない。
- 性・年代別にみると、男性・女性ともに20～50歳代で「1回」が高くなっており、特に男性ではその傾向が強い。
- 職業別でみると、会社員・公務員、自由業をはじめとする就労層で「1回」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「0回」および「1回」が増加し、「3回以上」は減少している。



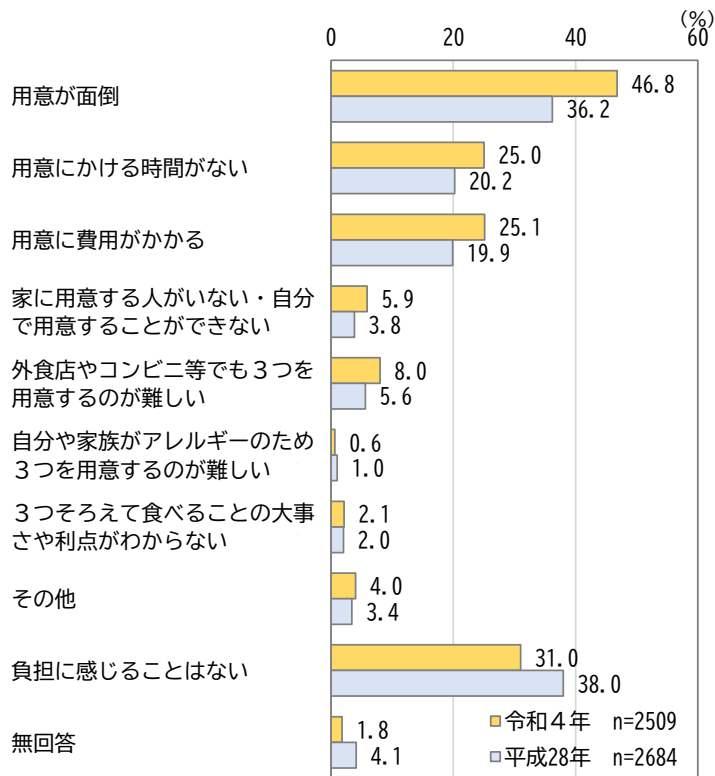
属性	サンプル数 (n)	0回 (%)	1回 (%)	2回 (%)	3回以上 (%)	無回答 (%)
全体	2509	4.7	40.6	38.3	15.7	0.7
居住地別						
中西部	322	4.7	44.4	35.4	14.9	0.6
北中部	412	3.2	39.3	40.5	17.0	-
中央	345	4.3	38.0	38.8	18.3	0.6
北西部	451	6.7	39.2	39.0	14.9	0.2
南部	195	7.2	45.1	31.8	13.3	2.6
北東部	647	4.0	43.9	37.9	13.8	0.5
中東部	109	4.6	24.8	47.2	23.1	1.8
年代別						
16～19歳	100	5.0	33.0	52.0	10.0	-
20～29歳	315	11.7	57.1	29.8	6.3	-
30～39歳	372	7.5	48.9	36.6	7.0	-
40～49歳	305	4.2	49.1	36.0	10.1	-
50～59歳	342	3.8	49.1	35.4	11.7	-
60～69歳	326	2.8	35.9	43.3	17.2	0.9
70～79歳	333	1.2	25.8	43.8	27.6	1.5
80歳以上	292	2.4	24.3	37.7	33.2	2.4
前期高齢者 (65～74歳)	332	2.4	33.4	43.2	19.9	0.6
後期高齢者 (75歳以上)	60	7.0	22.7	32.4	33.3	2.4
性別・年代別						
男性	940	6.8	42.7	34.7	14.8	1.1
16～19歳	51	5.9	35.3	51.0	7.8	-
20～29歳	121	12.4	48.8	26.4	12.4	-
30～39歳	140	10.7	50.7	30.7	7.9	-
40～49歳	123	5.7	46.7	37.7	9.8	-
50～59歳	130	5.4	51.5	33.8	9.2	-
60～69歳	140	5.0	43.6	32.9	17.9	0.7
70～79歳	129	3.1	27.9	43.4	22.5	3.1
80歳以上	106	5.7	29.2	31.1	29.2	4.7
女性	1518	3.6	39.8	40.4	15.9	0.3
16～19歳	49	4.1	30.6	53.1	12.2	-
20～29歳	190	11.6	53.7	32.1	2.6	-
30～39歳	231	5.6	47.6	40.3	6.5	-
40～49歳	261	3.4	50.2	36.4	10.0	-
50～59歳	210	2.9	47.6	36.2	13.3	-
60～69歳	186	1.1	30.1	51.6	16.7	1.1
70～79歳	204	-	24.5	44.1	30.9	0.5
80歳以上	183	0.5	21.6	41.6	35.1	1.1
職業別						
会社員・公務員	850	6.9	47.2	37.8	8.1	-
医師	809	6.4	47.2	37.7	8.7	-
弁護士・契約・嘱託	123	6.5	44.4	37.9	11.1	-
会社役員・会社経営者	66	1.5	43.9	45.5	9.1	-
自営業 (商工農林漁)	50	4.0	40.0	30.0	26.0	-
自由業	41	2.4	53.7	29.3	14.6	-
専業主婦 (夫)	333	0.3	32.7	44.1	22.5	0.3
パート・アルバイト	282	6.0	49.0	33.5	11.8	0.3
学生	187	6.4	42.2	41.2	10.2	-
無職	484	3.7	28.5	37.4	28.5	1.9
最終学歴別						
中学校	221	4.1	30.8	42.1	20.8	2.3
高等学校	740	5.3	40.5	32.8	18.2	0.4
短期大学 (2年間)	304	2.3	38.5	42.3	15.8	0.7
短期大学部 (3年間)	18	5.6	44.4	33.3	16.7	-
専門学校	256	7.4	45.3	32.0	14.8	0.4
大学	795	4.4	44.4	38.6	11.9	0.6
大学院	137	5.1	36.5	43.1	15.3	-
ひとりで暮らし	587	9.2	41.1	31.7	16.5	1.5
夫婦のみ	628	2.7	36.3	40.1	20.4	0.5
世帯構成別						
親子 (二世帯)	1067	3.1	44.3	40.0	12.3	0.3
親子と孫 (三世帯)	72	2.8	30.6	54.7	11.1	1.4
世帯収入別						
400万円未満	1133	5.8	37.2	35.7	20.0	1.2
400万円以上600万円未満	658	3.9	45.2	39.1	11.8	-
600万円以上900万円未満	415	4.6	47.5	35.4	12.5	-
900万円以上1200万円未満	285	2.8	41.4	46.3	9.5	-
1200万円以上	161	4.3	39.8	45.3	10.6	-

※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

2 食生活・食育について

問9 主食・主菜・副菜をそろえて食べることを、負担に感じることはありますか。(MA)

- 主食・主菜・副菜をそろえて食べることへの負担は、「用意在面倒」が46.8%、次いで「用意在費用がかかる」が25.1%、「用意在かける時間がない」が25.0%と続いている。一方で、「負担に感じることはない」が31.0%となっている。
- 性・年代別にみると、男性・女性ともに20～50歳代で「用意在面倒」「用意在費用がかかる」「用意在かける時間がない」が高い。「負担に感じることはない」をみると、男性では16～19歳と60歳以上、女性では16～19歳と70歳以上で高くなっている。
- 職業別でみると、就労層では「用意在かける時間がない」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「用意在面倒」が増加している。



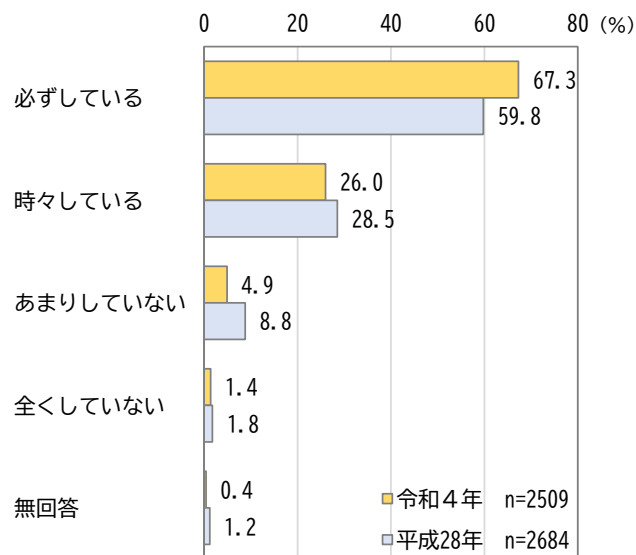
※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	用意在面倒	用意在費用がかかる	用意在かける時間がない	家に用意する人がいない・自分で用意することができない	外食店やコンビニ等でも3つを用意するのが難しい	自分や家族がアレルギーのため3つを用意するのが難しい	3つそろえて食べることの大事さや利点がわからない	その他	負担に感じることはない	無回答
全体	2509	46.8	25.0	25.1	5.9	8.0	0.6	2.1	4.0	31.0	1.8
居住地別											
中西部	322	47.5	28.3	26.4	5.0	6.2	0.9	2.5	3.1	32.9	0.9
中北部	472	46.8	21.8	24.8	6.6	7.3	0.7	1.7	2.9	31.6	1.5
中部	345	43.5	28.1	27.8	5.5	8.1	0.9	1.4	2.4	30.4	1.4
北西部	451	49.0	25.5	26.2	6.7	9.3	0.4	2.2	2.4	31.7	0.7
南部	195	47.7	24.1	29.2	7.2	9.7	0.5	3.6	4.1	26.7	2.6
北東部	647	50.1	27.0	24.0	5.1	8.3	0.3	2.5	3.7	29.2	1.4
中東部	109	29.4	8.3	13.8	4.6	5.5	0.9	-	12.8	40.4	7.3
年代別											
16～19歳	315	56.2	39.7	40.6	8.9	16.5	-	2.9	3.2	19.7	-
20～29歳	372	66.9	42.5	33.3	8.1	10.8	0.5	2.4	1.6	13.7	-
30～39歳	385	59.7	37.9	33.2	3.1	7.5	0.5	2.1	2.3	21.0	-
40～49歳	342	45.0	25.7	26.3	3.8	7.0	1.2	2.6	4.7	30.4	-
50～59歳	329	42.7	17.2	18.4	3.4	6.7	0.3	0.6	3.7	37.1	2.1
60～69歳	333	30.0	5.4	17.7	5.4	2.7	0.3	1.5	5.1	48.9	3.0
70～79歳	292	28.1	5.8	9.9	8.6	4.1	1.7	1.4	7.9	45.2	2.2
80歳以上	334	40.1	11.1	19.9	4.2	5.1	0.6	0.3	6.0	39.5	8.1
前期高齢者(65～74歳)	452	26.7	4.9	11.7	7.3	3.5	1.1	1.8	6.4	44.1	6.6
後期高齢者(75歳以上)	944	41.0	22.8	21.9	9.7	11.6	0.6	3.3	9.9	33.9	1.9
性別											
男性	51	23.5	13.7	3.9	5.9	9.8	-	9.8	5.9	45.1	-
16～19歳	121	52.1	37.2	33.9	14.0	21.5	-	5.8	1.7	23.1	-
20～29歳	140	57.6	35.4	30.0	10.0	14.3	-	2.9	1.4	18.6	-
30～39歳	173	46.7	32.8	27.0	7.4	12.3	1.6	3.3	-	28.7	-
40～49歳	130	36.2	21.5	23.1	6.2	10.8	0.8	3.8	5.4	33.1	-
50～59歳	140	38.6	20.0	20.0	7.9	10.7	-	1.4	0.7	42.1	1.4
60～69歳	129	28.7	5.4	17.1	10.9	6.2	-	1.6	5.4	45.0	4.7
70～79歳	184	36.8	26.9	27.5	14.2	8.7	2.8	1.9	4.7	44.7	2.9
80歳以上	158	50.8	26.9	27.5	3.4	8.8	0.8	1.4	6.5	28.7	1.6
女性	49	36.7	24.5	12.2	6.1	10.2	-	4.1	2.0	40.8	8.1
16～19歳	190	58.4	40.0	44.2	5.3	13.2	-	1.1	4.2	17.4	-
20～29歳	231	72.7	46.3	35.5	6.9	8.7	0.9	2.2	1.7	10.4	-
30～39歳	261	66.2	36.8	34.4	1.1	8.4	-	1.5	3.1	17.2	-
40～49歳	210	51.0	28.6	28.6	2.4	4.8	1.4	2.9	6.3	28.1	-
50～59歳	184	44.6	15.1	17.2	-	3.8	0.5	-	5.9	33.3	2.7
60～69歳	204	30.9	5.4	18.1	2.0	0.5	0.5	1.5	4.9	51.5	2.0
70～79歳	189	25.9	4.9	11.4	5.4	3.2	1.1	1.1	9.7	45.9	8.6
80歳以上	854	54.7	34.4	30.0	6.6	11.9	0.3	2.5	3.8	24.7	5.0
職業別											
会社役員・公務員	809	52.3	38.8	28.3	6.9	12.5	0.5	2.2	2.1	23.9	-
専業主婦(夫)	153	51.0	32.0	25.5	3.9	7.2	-	2.6	0.7	31.4	-
パート・アルバイト	66	39.4	30.3	12.1	6.1	12.1	-	-	3.0	34.8	-
学生	58	28.0	17.0	14.0	4.0	6.0	-	2.0	2.0	54.0	-
自営業(農工商林漁)	41	51.2	35.0	24.4	7.3	8.9	4.9	7.3	4.9	23.0	2.4
専業主夫(妻)	333	52.3	11.7	23.4	1.8	0.6	0.3	4.5	3.5	33.9	2.7
無職	382	53.7	29.1	34.3	3.4	6.8	0.3	1.6	3.1	24.6	0.8
職業不明	187	40.6	27.8	22.5	7.5	16.6	-	5.9	2.7	33.2	-
最終学歴別											
小学校	496	51.2	35.2	15.9	7.9	4.3	-	4.1	1.9	24.4	5.0
中学校	221	34.8	12.2	15.8	7.7	6.8	1.8	3.2	8.4	40.3	2.7
高等学校	740	42.6	17.7	24.3	4.7	7.8	0.7	2.4	4.9	34.7	2.7
短期大学(2年制)	304	53.0	28.6	28.3	2.0	4.3	0.3	1.3	3.6	28.9	0.7
短期大学部(3年制)	118	44.4	17.4	33.3	11.1	16.7	-	5.6	2.2	22.2	5.8
専門学校	254	51.2	32.0	34.8	8.6	5.9	0.4	2.3	3.9	21.0	2.0
大学	795	50.2	31.4	24.8	5.9	9.4	0.4	1.8	3.6	27.8	0.6
大学院	137	53.3	30.7	21.9	8.8	14.6	-	2.2	2.2	26.3	-
ひとり暮らし	587	47.7	24.4	28.6	10.6	13.6	0.7	2.2	4.8	29.1	1.5
夫婦のみ	628	44.7	18.8	20.4	3.2	3.0	0.5	1.4	4.0	37.1	3.9
親と子(二世帯)	105	49.1	25.9	4.7	1.9	0.3	2.4	2.8	2.2	19.5	-
親と子と孫(三世帯)	77	40.3	19.4	16.7	1.4	5.6	1.4	4.2	2.8	37.5	2.8
世帯収入別											
400万円未満	1133	40.7	18.8	26.1	7.1	7.3	0.9	1.7	4.9	36.3	2.6
400万円以上600万円未満	458	55.5	32.1	29.0	5.9	8.7	0.2	2.6	2.4	24.0	0.9
600万円以上800万円未満	413	54.0	30.1	26.7	5.1	8.7	0.7	2.7	4.1	25.3	-
800万円以上1200万円未満	285	53.0	33.7	22.5	4.6	6.6	-	2.1	2.8	27.7	-
1200万円以上	161	42.9	27.3	13.7	2.5	13.0	-	3.1	4.3	31.1	-

2 食生活・食育について

問10 食べ残しを減らす努力をしていますか。(SA)

- 食べ残しを減らす努力は、「必ずしている」が67.3%、「時々している」(26.0%)と合わせると、努力をしている人が9割以上を占めている。
- 性・年代別にみると、男性の10歳代・40歳代で「あまりしていない」が1割を超えて、他に比べて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「必ずしている」が増加している。



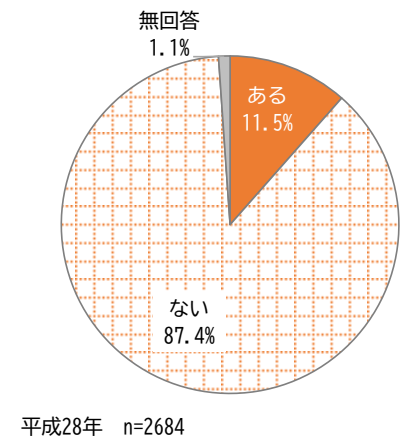
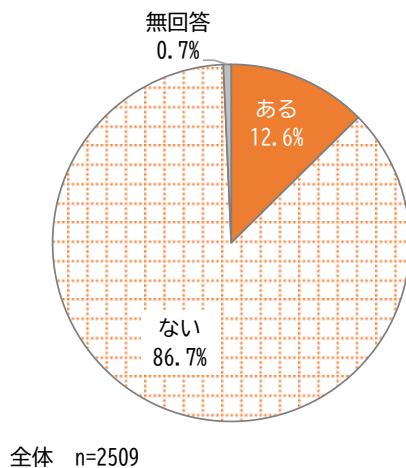
	サンプル数 (n)	必ずしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
全体	2509	67.3	26.0	4.9	1.4	0.4
居住地域別						
中西部	323	71.7	23.6	3.7	0.6	0.3
北中部	415	68.2	24.5	5.9	1.7	-
中央	345	65.5	28.7	4.1	1.4	0.3
北西部	451	69.4	25.1	4.9	0.4	0.2
南部	195	65.6	26.2	2.6	4.1	1.5
北東部	647	65.2	27.4	5.9	1.4	0.2
中部	109	66.1	24.8	5.5	1.8	1.8
年代別						
16~19歳	100	63.0	24.0	10.0	3.0	-
20~29歳	315	72.7	21.3	4.4	1.6	-
30~39歳	372	66.9	28.8	3.8	0.5	-
40~49歳	385	65.5	26.2	7.5	0.8	-
50~59歳	343	65.2	29.8	4.4	0.6	-
60~69歳	329	68.1	27.6	3.1	0.6	0.6
70~79歳	333	71.2	24.0	3.3	1.2	0.3
80歳以上	292	63.0	25.0	5.5	4.1	2.4
前期高齢者(65~74歳)	332	68.1	26.8	4.5	0.6	-
後期高齢者(75歳以上)	160	65.1	25.4	4.4	3.1	1.8
男性	940	70.6	22.4	5.0	1.4	0.5
16~19歳	51	51.0	31.4	13.7	3.9	-
20~29歳	121	78.5	15.7	3.3	2.5	-
30~39歳	140	74.3	20.7	4.3	0.7	-
40~49歳	123	65.6	21.3	12.3	0.8	-
50~59歳	130	70.8	25.4	3.3	-	-
60~69歳	140	71.4	25.0	2.1	0.7	0.7
70~79歳	129	75.2	20.9	1.6	1.6	0.8
80歳以上	106	65.1	24.5	4.7	2.8	2.8
女性	1518	65.2	28.5	4.7	1.4	0.3
16~19歳	49	75.5	16.3	6.1	2.0	-
20~29歳	190	68.9	25.3	4.7	1.1	-
30~39歳	231	62.3	33.8	3.5	0.4	-
40~49歳	261	65.1	28.7	5.4	0.8	-
50~59歳	210	62.4	31.9	4.8	1.0	-
60~69歳	184	65.6	29.6	3.8	0.5	0.5
70~79歳	204	68.6	26.0	4.4	1.0	-
80歳以上	185	61.6	25.4	5.9	4.9	2.2
職業別						
会社員・公務員	850	67.1	26.4	5.6	0.9	-
正規	809	65.9	27.1	6.1	1.0	-
派遣・契約・嘱託	153	69.3	26.1	3.9	0.7	-
会社役員・会社経営者	66	68.2	24.2	6.1	1.5	-
自営業(商工農林漁)	50	54.0	40.0	6.0	-	-
自由業	41	75.6	22.0	2.4	-	-
専業主婦(夫)	333	64.6	29.4	4.2	1.2	0.6
パート・アルバイト	382	69.6	26.4	3.1	0.5	0.3
学生	137	66.8	23.0	8.0	2.1	-
無職	484	68.6	23.3	3.7	3.3	1.0
最終学歴別						
中学校	221	65.6	25.8	3.2	4.1	1.4
高等学校	740	64.7	26.4	6.6	2.2	0.1
短期大学(2年間)	304	66.1	29.6	3.9	-	0.3
短期大学部(3年間)	18	55.6	33.8	5.9	-	-
専門学校	256	68.0	25.0	5.5	0.4	1.2
大学	795	69.9	24.5	4.3	1.0	0.3
大学院	137	73.7	24.8	0.7	0.7	-
世帯構成別						
ひとり暮らし	587	71.6	22.0	4.3	1.5	0.7
夫婦のみ	628	68.6	25.6	4.0	1.4	0.3
親子(二世帯)	1067	66.0	27.5	5.4	0.9	0.2
親子と孫(三世帯)	72	52.8	38.0	4.2	4.2	-
世帯収入別						
400万円未満	1133	68.9	24.1	4.7	1.5	0.8
400万円以上600万円未満	458	66.8	27.3	4.6	1.3	-
600万円以上900万円未満	419	63.9	29.1	5.1	1.4	-
900万円以上1200万円未満	285	67.7	26.3	5.3	0.7	-
1200万円以上	161	65.8	25.5	6.2	2.5	-

※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

2 食生活・食育について

問11 メニューの栄養成分表示やヘルシーメニューの提供をしている「うちのお店も健康づくり応援団」や「減塩協力店」というマークのついたお店を見たことがありますか。(SA)

- 健康づくり応援団や減塩協力店マークを見たことは、「ない」が86.7%、「ある」は12.6%であった。
- 年代別にみると、男性・女性ともに20歳代で「ある」が2割を超えて高くなっている。
- 職業別にみると、学生では「ある」が約2割を占め、その他の職業に比べて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、ほぼ同様で、「ない」がいずれも86%以上である。



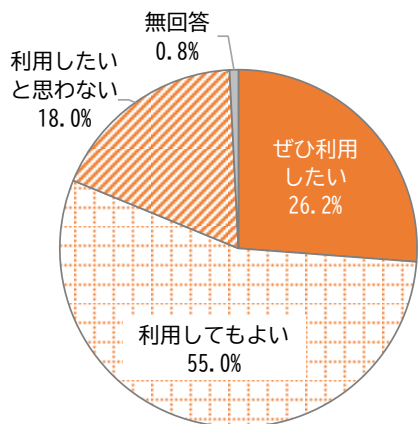
	サンプル数 (n)	ある	ない	無回答	
全体	2509	12.6	86.7	0.7	
居住地域別	中西部	329	10.6	89.1	0.3
	北中部	412	11.9	87.9	0.2
	中央	345	13.0	86.4	0.6
	北海道	451	13.1	86.7	0.2
	南部	195	11.3	87.2	1.5
	北東部	647	13.6	86.1	0.3
	中東部	109	16.5	79.8	3.7
年代別	16~19歳	100	16.0	84.0	-
	20~29歳	315	23.2	76.8	-
	30~39歳	377	13.2	86.8	-
	40~49歳	385	12.2	87.8	-
	50~59歳	342	10.8	89.2	-
	60~69歳	326	10.4	89.0	0.6
	70~79歳	333	7.5	91.0	1.5
	80歳以上	292	9.6	87.7	2.7
	前期高齢者(65~74歳)	332	9.9	89.8	0.3
	後期高齢者(75歳以上)	453	8.8	88.5	2.6
性・年代別	男性	940	10.9	88.6	0.5
	16~19歳	51	13.7	86.3	-
	20~29歳	121	22.3	77.7	-
	30~39歳	140	12.1	87.9	-
	40~49歳	122	13.1	86.9	-
	50~59歳	130	6.2	93.8	-
	60~69歳	140	8.6	90.7	0.7
	70~79歳	129	5.4	93.0	1.6
	80歳以上	106	7.5	90.6	1.9
	女性	1518	13.6	85.8	0.7
	16~19歳	49	18.4	81.6	-
	20~29歳	190	27.4	72.6	-
	30~39歳	231	13.9	86.1	-
	40~49歳	261	11.9	87.1	-
50~59歳	210	13.3	86.7	-	
60~69歳	186	11.8	87.6	0.5	
70~79歳	204	8.8	89.7	1.5	
80歳以上	185	10.8	85.9	3.2	
職業別	会社員・公務員	850	14.5	85.5	-
	正規	809	14.6	85.3	0.1
	派遣・契約・嘱託	153	11.8	88.2	-
	会社役員・会社経営者	66	9.1	89.4	1.5
	自営業(商工農林漁)	50	16.0	84.0	-
	41	14.6	85.4	-	
	専業主婦(夫)	333	6.9	91.9	1.2
	パート・アルバイト	382	13.4	86.1	0.5
	学生	187	20.3	79.7	-
	無学校	484	8.3	90.9	0.8
	中学校	221	12.2	86.4	1.4
	高等学校	740	11.5	87.7	0.8
	最終学歴別	短期大学(2年間)	304	12.5	86.5
短期大学部(3年間)		18	11.1	88.9	-
専門学校		256	15.2	84.0	0.8
大学		799	13.1	86.5	0.4
大学院		120	13.9	86.1	-
世帯構成別	ひとり暮らし	587	10.7	88.4	0.9
	夫婦のみ	628	12.3	86.6	1.1
	親子(二世帯)	1067	13.4	86.4	0.2
	親と子ども(三世帯)	70	18.1	80.6	1.4
世帯収入別	400万円未満	1133	11.6	87.4	1.1
	400万円以上600万円未満	458	14.8	85.2	-
	600万円以上900万円未満	419	14.9	85.1	-
	900万円以上1200万円未満	285	13.7	86.3	-
	1200万円以上	161	7.5	91.9	0.6

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

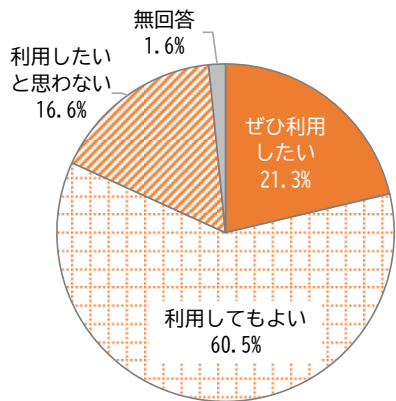
2 食生活・食育について

問12 外食店でヘルシーメニュー（塩分控えめメニュー含む）が提供されていたら、利用したいと思いますか。（S A）

- 外食店でヘルシーメニューの利用意向は、「利用してもよい」が55.0%と最も高く、「ぜひ利用したい」（26.2%）と合わせると利用意向のある人が8割以上を占めている。
- 性別にみると、男性に比べて女性で利用意向のある人が多い。
- 年代別にみると、10歳代で「利用したいと思わない」がその他の年代に比べて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「ぜひ利用したい」が増加している反面、「利用したいと思わない」も増加している。



全体 n=2509



平成28年 n=2684

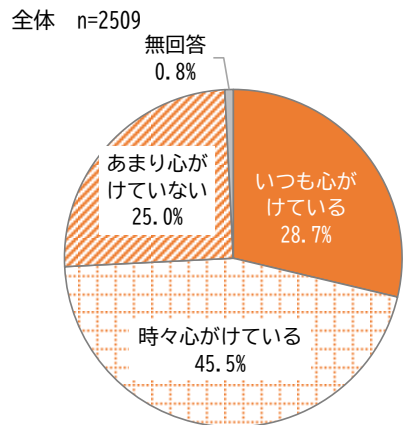
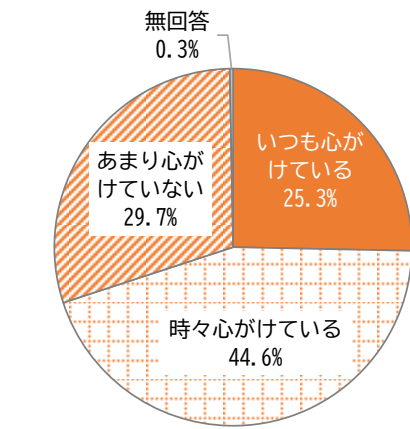
	サンプル数 (n)	ぜひ利用したい	利用してもよい	利用したいと思わない	無回答
全体	2509	26.2	55.0	18.0	0.8
居住地別					
中西部	329	29.8	53.4	16.5	0.3
北中部	412	23.5	57.8	18.0	0.7
中央	345	25.8	54.5	18.6	1.2
北海道	451	28.6	53.7	17.3	0.4
南関東	195	22.1	54.9	20.5	2.6
北関東	647	25.3	57.2	17.2	0.3
中関東	109	27.5	51.4	20.4	0.9
年代別					
16~19歳	100	8.0	58.0	34.0	-
20~29歳	315	31.1	53.7	15.2	-
30~39歳	377	27.4	56.7	15.9	-
40~49歳	385	26.2	56.1	17.7	-
50~59歳	342	26.9	58.2	14.9	-
60~69歳	326	25.2	59.5	14.7	0.6
70~79歳	333	22.8	53.2	22.2	1.8
80歳以上	92	28.8	47.9	20.2	3.1
前期高齢者 (65~74歳)	332	24.7	54.2	20.5	0.6
後期高齢者 (75歳以上)	453	26.5	49.4	21.0	3.1
性別					
男性	940	21.7	53.0	24.8	0.5
女性	1518	28.7	56.7	13.8	0.8
性・年代別					
16~19歳	51	5.9	52.9	41.2	-
20~29歳	121	23.1	54.5	22.3	-
30~39歳	140	21.4	55.7	22.9	-
40~49歳	122	27.0	45.1	27.9	-
50~59歳	130	26.2	53.1	20.8	-
60~69歳	140	20.0	64.3	15.7	-
70~79歳	128	15.5	51.9	31.4	0.8
80歳以上	106	26.4	43.4	26.4	3.8
職業別					
会社員・公務員	858	27.2	56.1	16.7	-
主婦	809	27.6	55.1	17.3	-
派遣・契約・嘱託	153	22.9	64.7	12.4	-
会社役員・会社経営者	66	28.8	57.6	13.6	-
無職	50	20.0	62.0	16.0	2.0
自営業 (商工農林漁)	41	29.3	58.5	12.2	-
専業主婦 (夫)	333	31.8	52.9	14.4	0.9
パート・アルバイト	382	24.9	60.5	14.4	0.3
学生	187	16.0	58.3	25.7	-
無職	484	24.4	49.0	24.4	2.3
中学校	221	18.6	52.0	27.1	2.3
高等学校	740	24.1	54.5	20.9	0.5
短期大学 (2年間)	304	29.6	55.6	13.8	1.0
短期大学部 (3年間)	18	38.9	50.0	11.1	-
専門学校	256	30.1	51.2	17.6	1.2
大学	794	25.0	59.4	15.3	0.3
大学院	137	40.9	48.2	10.9	-
世帯構成別					
ひとり暮らし	587	25.7	52.1	20.3	1.9
夫婦のみ	628	30.1	52.4	16.6	1.0
親子 (二世帯)	1067	23.8	58.7	17.3	0.2
親子と孫 (三世帯)	79	19.4	58.3	20.8	1.4
400万円未満	1133	25.2	53.7	20.1	1.1
400万円以上600万円未満	458	26.2	57.4	16.2	0.2
600万円以上900万円未満	415	23.4	60.2	15.9	0.5
900万円以上1200万円未満	285	28.4	55.8	15.8	-
1200万円以上	161	36.0	48.2	15.5	-

※ 背景色がオレンジ色は全体より10ポイント以上、背景色が黄色は全体より5ポイント以上高い。

2 食生活・食育について

問13 塩分を控えた食事を心がけていますか。(SA)

- 塩分を控えた食事は、「時々心がけている」が44.6%、「いつも心がけている」(25.3%)と合わせると、心がけている人が約7割を占めている。一方で、「あまり心がけていない」が29.7%であった。
- 年代別にみると、概ね年代が上がるほど「いつも心がけている」が高くなる傾向がみられ、70歳以上では4割前後を占めている。一方で、10~30歳代では「あまり心がけていない」が高く、特に男性でその傾向が強い。
- 職業別にみると、学生で「あまり心がけていない」が約6割を占めて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「いつも心がけている」「時々心がけている」が減少している。



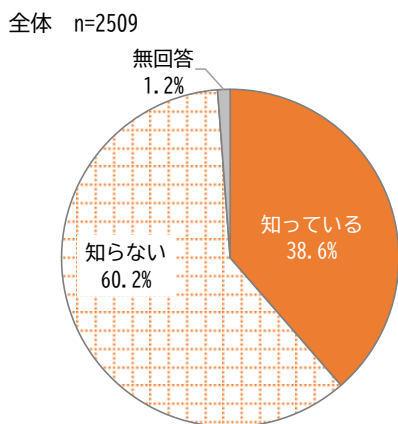
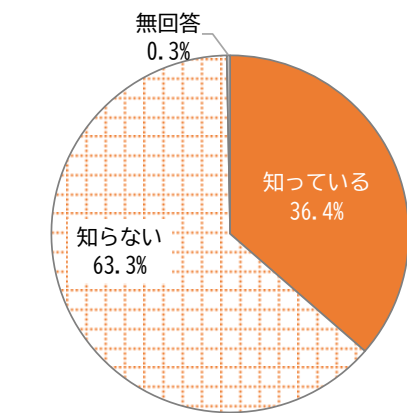
	サンプル数 (n)	いつも心がけている	時々心がけている	あまり心がけていない	無回答
全体	2500	25.3	44.6	29.7	0.3
居住地域別					
中西部	372	26.5	47.2	27.0	0.3
北中部	412	25.5	43.9	30.3	0.2
中部	345	28.1	41.4	29.6	0.9
北西部	451	25.5	44.3	30.2	-
南部	195	28.2	43.6	27.2	1.0
北東部	647	20.9	45.1	34.0	-
中東部	109	32.1	49.5	17.4	0.9
16~19歳	106	8.0	27.0	46.4	-
20~29歳	315	11.7	43.8	44.4	-
30~39歳	372	18.5	41.4	40.1	-
40~49歳	385	20.0	49.4	30.6	-
50~59歳	342	21.3	48.2	30.4	-
60~69歳	324	31.0	49.1	19.6	0.3
70~79歳	333	42.3	42.0	15.0	0.6
80歳以上	292	33.0	42.1	17.5	1.4
前期高齢者(65~74歳)	333	34.9	47.6	17.8	0.3
後期高齢者(75歳以上)	453	24.3	40.2	16.1	1.1
男性	940	20.9	41.3	37.4	0.4
16~19歳	51	7.8	19.6	72.5	-
20~29歳	121	9.9	33.9	56.2	-
30~39歳	140	13.6	36.4	50.0	-
40~49歳	122	13.9	46.7	39.3	-
50~59歳	130	17.7	49.2	33.1	-
60~69歳	140	26.4	47.9	25.7	-
70~79歳	129	35.6	40.3	22.5	1.6
80歳以上	104	34.9	43.4	19.8	0.9
女性	1518	27.9	46.3	25.6	0.2
16~19歳	49	8.2	34.7	57.1	-
20~29歳	190	12.6	50.0	37.4	-
30~39歳	231	21.6	44.2	34.2	-
40~49歳	261	23.0	50.2	26.8	-
50~59歳	210	23.8	47.6	28.6	-
60~69歳	186	34.4	50.0	15.1	0.5
70~79歳	204	44.6	43.1	10.3	-
80歳以上	185	41.6	41.1	16.2	1.1
会社員・公務員	850	16.0	46.0	38.0	-
正規	809	15.6	46.0	38.4	-
派遣・契約・嘱託	153	21.6	48.4	30.1	-
会社役員・会社経営者	66	21.2	47.0	31.8	-
自営業(商工農林漁)	50	24.0	50.0	26.0	-
自由業	41	29.3	41.5	29.3	-
専業主婦(夫)	333	36.3	47.1	16.2	0.3
パート・アルバイト	382	24.3	49.2	26.4	0.5
学生	187	9.1	31.6	59.4	-
無職	484	40.9	38.2	20.0	0.8
中学校	221	28.5	37.1	33.9	0.5
高等学校	740	27.4	43.0	29.3	0.3
短大(2年間)	304	26.0	52.3	21.4	0.3
短期大学部(3年間)	18	27.8	44.4	27.8	-
専門学校	256	25.4	44.5	29.3	0.8
大学	795	21.3	45.5	33.1	0.1
大学院	137	28.5	42.3	29.2	-
不詳	587	21.2	38.8	31.3	0.7
夫婦のみ	628	30.1	47.5	22.0	0.5
親子(二世帯)	1067	20.7	45.6	33.6	-
親子と孫(三世帯)	72	25.0	37.5	37.5	-
400万円未満	1135	30.7	41.0	27.7	0.6
400万円以上600万円未満	458	21.2	47.0	31.7	-
600万円以上900万円未満	415	16.4	51.1	32.3	0.2
900万円以上1200万円未満	285	21.1	48.1	30.9	-
1200万円以上	161	22.4	41.6	36.0	-

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

2 食生活・食育について

問14 成人の食塩摂取目標量が、男性が7.5グラム未満・女性が6.5グラム未満であることを知っていますか。(S A)

- 成人の食塩摂取目標量については、「知らない」が63.3%、「知っている」は36.4%であった。
- 性・年代別にみると、概ね年代が上がるほど「知っている」が高くなる傾向がみられ、特に女性ではその傾向が強い。
- 平成28年調査と比較すると、「知っている」が減少している。



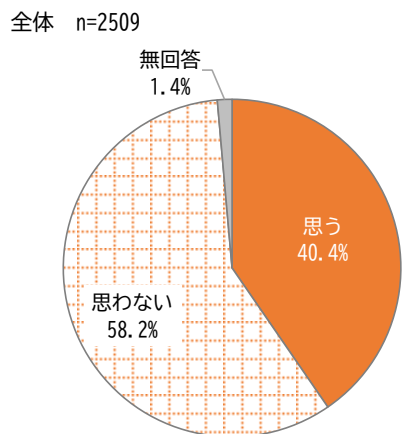
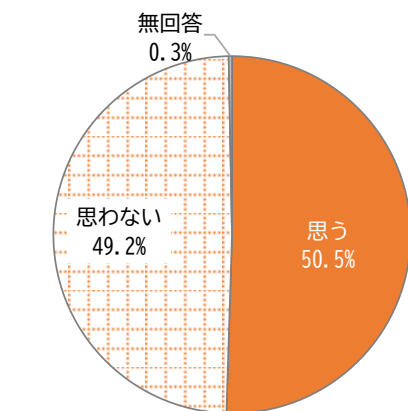
	サンプル数 (n)	知っている	知らない	無回答		
全体	2509	36.4	63.3	0.3		
居住地域別	中西部	323	39.1	60.9	-	
	北中部	415	34.7	65.0	0.2	
	中央	345	34.2	65.2	0.6	
	北西部	451	36.8	63.0	0.2	
	南部	195	42.1	56.9	1.0	
	北東部	647	34.8	65.2	-	
年代別	16~19歳	109	42.2	56.0	1.8	
	20~29歳	100	24.0	76.1	-	
	30~39歳	315	32.1	67.9	-	
	40~49歳	372	36.8	63.2	-	
	50~59歳	385	27.8	72.2	-	
	60~69歳	343	31.0	69.0	-	
	70~79歳	329	44.5	54.6	0.9	
	80歳以上	333	43.5	56.2	0.3	
	前期高齢者 (65~74歳)	292	45.2	53.4	1.4	
	後期高齢者 (75歳以上)	332	44.9	55.1	-	
性・年代別	男性	453	45.0	53.9	1.1	
	16~19歳	940	32.6	67.2	0.2	
	20~29歳	51	19.6	80.4	-	
	30~39歳	121	28.1	71.9	-	
	40~49歳	140	35.7	64.3	-	
	50~59歳	123	31.1	68.9	-	
	60~69歳	150	26.2	73.8	-	
	70~79歳	140	39.3	60.0	0.7	
	80歳以上	129	34.1	65.9	-	
	女性	106	38.7	60.4	0.9	
	16~19歳	1518	38.7	60.9	0.4	
	20~29歳	49	28.6	71.4	-	
	30~39歳	190	34.2	65.8	-	
	40~49歳	231	37.2	62.8	-	
50~59歳	261	26.1	73.9	-		
60~69歳	210	33.8	66.2	-		
70~79歳	184	44.4	55.5	1.1		
80歳以上	204	49.5	50.0	0.5		
職業別	80歳以上	185	49.2	49.2	1.6	
	会社員・公務員	850	37.0	62.9	0.1	
	正規	809	31.0	68.9	0.1	
	派遣・契約・嘱託	153	39.2	60.8	-	
	会社役員・会社経営者	66	30.3	69.7	-	
	自営業 (商工農林漁)	50	44.0	56.0	-	
	自由業	41	41.5	58.5	-	
	専業主婦 (夫)	333	38.1	61.6	0.3	
	パート・アルバイト	382	34.3	65.2	0.5	
	学生	137	29.4	70.6	-	
	無職	484	45.2	54.3	0.4	
	最終学歴別	中学校	221	34.4	65.2	0.5
		高等学校	740	34.3	65.5	0.1
短期大学 (2年間)		304	36.2	63.2	0.7	
短期大学部 (3年間)		18	38.9	61.1	-	
専門学校		256	41.4	57.8	0.8	
大学		795	34.7	65.0	0.3	
世帯構成別	大学院	137	47.4	52.6	-	
	ひとり暮らし	587	39.9	59.5	0.1	
	夫婦のみ	628	38.7	61.0	0.5	
	親子 (二世帯)	1067	32.4	67.4	0.2	
世帯収入別	親子と孫 (三世帯)	72	38.9	61.1	-	
	400万円未満	1133	39.5	59.9	0.5	
	400万円以上600万円未満	458	34.3	65.3	0.4	
	600万円以上900万円未満	415	33.5	66.5	-	
	900万円以上1200万円未満	285	31.9	68.1	-	
1200万円以上	161	34.2	65.8	-		

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 食生活・食育について

問15 あなたは野菜不足だと思いますか。(SA)

- 野菜不足の自覚については、「思う」が50.5%、「思わない」が49.2%と、二分される結果となった。
- 性・年代別にみると、16～40歳代までは「思う」、50歳以上は「思わない」が高くなっている。
- 家族構成別にみると、夫婦のみ世帯・親と子と孫世帯で「思わない」が高く、ひとり暮らし世帯では「思う」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「思う」が増加している。



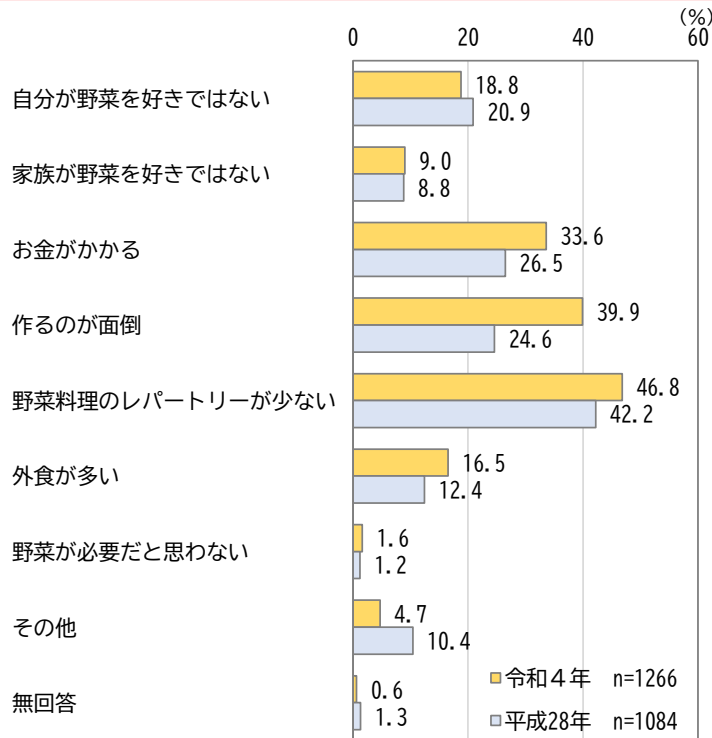
	サンプル数 (n)	思う (%)	思わない (%)	無回答 (%)
全体	2509	50.5	49.2	0.3
居住地域別				
中西部	323	55.0	45.0	-
北中部	415	47.3	52.4	0.2
中央	345	51.6	47.8	0.6
北西部	451	51.2	48.8	-
南部	195	58.5	40.5	1.0
北東部	647	48.7	51.3	-
中東部	109	39.4	58.7	1.8
年代別				
16～19歳	100	51.0	49.0	-
20～29歳	315	65.1	34.9	-
30～39歳	372	67.2	32.8	-
40～49歳	385	57.7	42.3	-
50～59歳	343	45.3	54.7	-
60～69歳	329	40.5	58.9	0.6
70～79歳	333	33.9	65.4	0.6
80歳以上	292	40.4	58.2	1.4
前期高齢者 (65～74歳)	332	40.7	59.0	0.3
後期高齢者 (75歳以上)	453	36.6	62.8	1.1
男性	940	52.3	47.2	0.4
性・年代別				
16～19歳	51	54.9	45.1	-
20～29歳	121	65.3	34.7	-
30～39歳	140	68.6	31.4	-
40～49歳	123	63.1	36.9	-
50～59歳	150	43.8	56.2	-
60～69歳	140	40.7	58.6	0.7
70～79歳	129	40.3	58.9	0.8
80歳以上	106	42.5	55.7	1.9
女性	1518	49.3	50.5	0.3
16～19歳	49	46.9	53.1	-
20～29歳	190	64.7	35.3	-
30～39歳	231	66.2	33.8	-
40～49歳	261	55.2	44.8	-
50～59歳	210	45.7	54.3	-
60～69歳	184	40.3	59.1	0.5
70～79歳	204	29.9	69.4	0.5
80歳以上	185	39.5	59.5	1.1
職業別				
会社員・公務員	850	58.9	41.1	-
正保	809	58.2	41.8	-
派遣・契約・嘱託	153	50.3	49.7	-
会社役員・会社経営者	66	34.8	65.2	-
自営業 (商工農林漁)	50	50.0	50.0	-
自営業	41	56.1	43.9	-
専業主婦 (夫)	333	38.1	61.9	0.9
パート・アルバイト	382	57.3	42.4	0.3
学生	137	56.1	43.9	-
無職	484	41.1	58.5	0.4
最終学歴別				
中学校	221	48.9	51.1	-
高等学校	740	50.4	49.3	0.3
短期大学 (2年間)	304	46.3	53.0	0.3
短期大学部 (3年間)	18	33.3	66.7	-
専門学校	256	57.0	41.8	1.2
大学	795	51.4	48.3	0.3
大学院	137	49.6	50.4	-
ひとり暮らし	587	56.7	42.4	0.9
夫婦のみ	628	40.1	59.8	0.3
世帯構成別				
親と子 (二世帯)	1067	53.1	46.8	0.1
親と子と孫 (三世帯)	72	41.7	58.3	-
世帯収入別				
400万円未満	1133	48.7	50.6	0.7
400万円以上600万円未満	458	57.6	42.4	-
600万円以上900万円未満	415	53.5	46.5	-
900万円以上1200万円未満	285	48.4	51.6	-
1200万円以上	161	42.2	57.8	-

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

2 食生活・食育について

問15-1 野菜不足になっているのはなぜだと思いますか。(MA)

- 野菜不足になっている理由では、「野菜料理のレパートリーが少ない」が46.8%、次いで「作るのが面倒」が39.9%、「お金がかかる」が33.6%と続いている。
- 性・年代別にみると、16～19歳では「自分が野菜を好きではない」、20～30歳代では「お金がかかる」や「外食が多い」、30～50歳代では「家族が野菜を好きではない」が、それぞれその他の年代に比べて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「お金がかかる」と「作るのが面倒」が増加している。



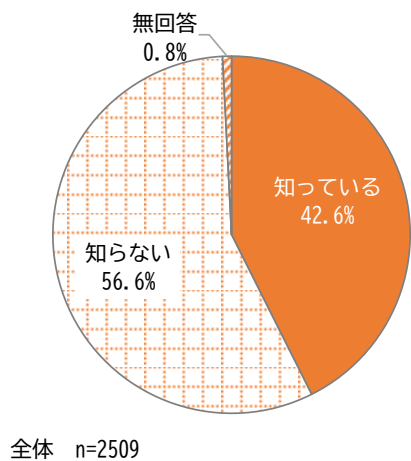
※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数(人)	自分が野菜を好きではない	家族が野菜を好きではない	お金がかかる	作るのが面倒	野菜料理のレパートリーが少ない	外食が多い	野菜が必要だと思わない	その他	無回答
全体	1266	18.8	9.0	33.6	39.9	46.8	16.5	1.6	4.7	0.6
居住地域別										
中西部	177	17.5	7.9	35.0	42.9	46.3	13.0	2.3	4.5	-
北中部	195	22.6	14.9	31.3	41.0	47.7	16.9	1.5	3.6	1.0
中央	178	20.2	9.6	36.0	35.4	42.7	14.6	1.7	7.9	0.6
北西部	231	15.2	6.1	37.2	46.8	45.0	19.5	0.4	5.2	-
南部	114	16.7	7.9	36.8	37.7	43.0	17.5	4.4	5.3	0.9
北東部	315	19.4	8.6	31.4	38.4	51.4	18.4	1.0	2.2	0.3
中東部	43	23.3	9.3	18.6	18.6	44.2	7.0	-	9.3	4.7
年代別										
16～19歳	51	47.1	3.9	13.7	17.6	51.0	11.8	7.8	-	-
20～29歳	205	19.5	2.0	44.9	45.9	43.9	17.2	1.0	0.5	-
30～39歳	250	14.4	12.0	44.8	46.8	47.2	18.0	2.0	-	-
40～49歳	227	18.0	15.8	39.2	44.1	45.6	14.9	0.9	-	-
50～59歳	155	16.8	11.6	31.0	34.2	47.1	17.4	0.6	0.6	-
60～69歳	132	18.9	7.6	28.0	36.4	50.0	12.9	0.8	12.1	0.8
70～79歳	113	18.6	7.1	20.4	36.3	50.4	7.1	1.8	13.3	0.9
80歳以上	118	16.2	5.1	12.7	32.2	43.7	6.8	2.3	21.8	3.4
前期高齢者(65～74歳)	135	21.5	8.9	21.5	35.6	51.9	11.9	0.7	12.6	0.7
後期高齢者(75歳以上)	166	15.7	5.4	14.5	32.5	44.0	5.4	3.0	19.9	3.0
性別										
男性	492	23.0	2.6	27.4	39.4	44.3	22.0	3.7	4.4	0.2
16～19歳	28	57.1	3.6	10.7	7.1	50.0	14.3	17.4	-	-
20～29歳	79	19.0	4.1	41.8	51.8	38.0	30.1	2.5	-	-
30～39歳	94	16.7	2.1	41.9	42.7	41.7	25.0	4.2	-	-
40～49歳	77	22.1	2.6	32.5	37.7	39.0	20.8	2.6	-	-
50～59歳	57	22.8	8.8	17.5	26.3	38.6	24.6	1.8	-	-
60～69歳	57	22.8	1.8	21.1	40.4	63.2	19.3	1.8	5.3	-
70～79歳	52	25.0	1.9	11.5	44.2	46.2	9.6	3.8	7.7	1.9
80歳以上	45	22.2	2.2	11.1	44.4	48.9	8.9	4.4	11.1	-
女性	748	15.6	13.4	38.1	40.5	48.3	13.1	0.3	6.0	0.7
16～19歳	23	34.8	4.3	17.4	30.4	52.2	8.7	-	-	-
20～29歳	123	19.5	3.3	46.3	42.3	48.0	27.6	-	0.8	-
30～39歳	153	13.1	18.3	47.1	49.7	50.3	13.7	0.7	-	-
40～49歳	144	15.3	12.8	43.1	47.9	50.0	11.8	-	-	-
50～59歳	96	13.5	13.5	39.6	39.6	51.0	11.5	-	1.0	-
60～69歳	75	16.0	12.0	33.3	33.3	40.0	8.0	-	17.3	1.3
70～79歳	61	13.1	11.5	27.9	29.5	54.1	4.9	-	18.0	-
80歳以上	73	13.7	6.8	13.7	24.7	39.7	5.5	1.4	26.0	5.5
職業別										
会社員	500	17.2	7.4	38.7	42.7	47.1	23.2	0.8	0.2	-
自営・公務員	471	17.2	7.7	38.0	43.0	46.9	24.4	-	1.1	0.2
派遣・契約・嘱託	77	11.7	7.8	29.9	42.9	48.1	15.6	-	1.3	-
会社役員・会社経営者	23	17.4	-	8.7	21.7	39.1	34.3	4.3	8.7	4.3
自営業(農工商林漁)	25	8.0	8.0	16.0	28.0	52.0	12.0	-	12.0	-
自営業	23	13.0	8.7	39.1	37.8	43.8	13.8	8.7	-	-
専業主婦(夫)	127	9.4	22.8	43.1	35.2	49.9	14.2	-	11.8	0.8
パート・アルバイト	219	18.7	14.6	43.4	42.5	46.6	13.7	1.4	2.3	-
学生	105	36.2	1.9	26.7	35.2	43.8	23.8	3.8	-	-
無職	199	21.6	4.0	23.1	36.7	48.2	4.5	3.0	14.1	1.5
最終学歴別										
中学校	108	23.1	4.6	23.1	32.4	46.3	7.4	4.6	3.7	1.9
高等学校	373	23.6	7.5	30.0	35.1	45.8	15.3	1.6	6.3	0.3
短期大学(2年間)	142	14.8	19.1	27.5	43.7	47.9	9.2	-	-	-
短期大学(3年間)	6	-	16.7	33.3	33.3	66.7	33.3	-	-	-
専門学校	146	17.8	9.6	45.9	45.2	41.8	17.8	2.7	4.8	0.7
大学	409	15.4	8.6	36.7	42.3	49.4	21.8	0.7	1.7	0.2
大学院	68	16.7	5.9	36.8	45.6	45.6	17.6	2.9	1.5	-
ひとり暮らし	333	11.1	-	39.9	52.6	41.4	24.0	2.7	7.5	1.2
夫婦のみ	252	20.6	9.1	27.8	36.5	50.0	10.3	1.2	6.3	0.4
親子(二世帯)	567	22.2	14.5	33.0	33.9	48.1	14.3	0.9	1.8	0.2
親子(三世帯)	30	20.0	13.3	10.0	23.3	53.3	13.3	-	3.3	-
世帯収入別										
400万円未満	552	18.3	5.4	34.0	40.9	44.4	15.9	2.5	8.2	0.5
400万円以上600万円未満	266	21.6	9.5	33.0	35.6	45.8	20.1	1.5	3.0	0.0
600万円以上900万円未満	222	18.5	11.3	40.5	47.3	51.4	15.3	0.5	1.4	-
900万円以上1200万円未満	138	15.2	17.4	31.2	40.6	49.3	16.7	0.7	-	-
1200万円以上	68	19.1	14.7	13.2	27.9	52.9	16.2	2.9	1.5	2.9

2 食生活・食育について

問16 成人の1日の野菜摂取量の目標が350グラム以上ということを知っていますか。(SA)

- 成人の野菜摂取目標量については、「知らない」が56.6%、「知っている」は42.6%であった。
- 年代別にみると、16～19歳では「知らない」が大部分を占め、認知度は男性で約3割、女性では2割未満となっている。
- 性別にみると、女性の認知度が46.7%となっているのに対し、男性は36.7%と低い。
- 性・年代別にみると、30～39歳・60歳以上の女性では「知っている」が半数程度を占めている。



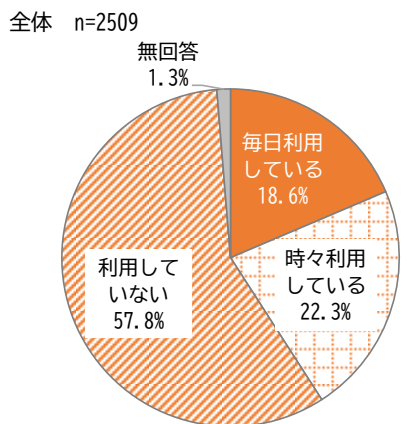
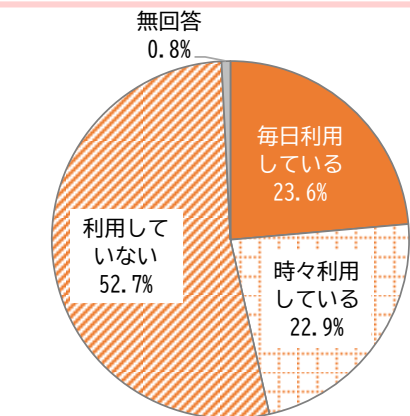
	サンプル数 (n)	知っている	知らない	無回答
全体	2509	42.6	56.6	0.8
居住地域別				
中西部	323	45.0	54.3	0.6
北中部	415	43.0	56.6	0.5
中央	345	45.5	53.0	1.4
北西部	451	39.2	60.1	0.7
南部	195	50.3	48.7	1.0
北東部	647	40.6	59.0	0.3
中東部	109	38.5	59.6	1.3
年代別				
16～19歳	100	23.0	77.1	-
20～29歳	315	41.0	59.0	-
30～39歳	372	47.6	52.4	-
40～49歳	385	37.9	62.1	-
50～59歳	343	39.8	60.2	-
60～69歳	329	47.2	52.1	0.6
70～79歳	333	48.0	50.2	1.8
80歳以上	292	44.9	53.4	1.7
前期高齢者 (65～74歳)	332	50.6	47.9	1.5
後期高齢者 (75歳以上)	453	44.6	53.9	1.5
男性	940	36.7	62.7	0.6
性・年代別				
女性	1569	46.7	52.8	0.5
16～19歳	49	16.3	83.4	-
20～29歳	190	42.6	57.4	-
30～39歳	231	51.5	48.5	-
40～49歳	261	41.0	59.0	-
50～59歳	210	42.4	57.6	-
60～69歳	184	53.8	46.3	-
70～79歳	204	56.9	41.7	1.5
80歳以上	185	48.1	49.7	2.2
職業別				
会社員・公務員	850	40.5	59.5	-
正規	809	39.6	60.4	-
派遣・契約・嘱託	153	43.8	56.2	-
会社役員・会社経営者	66	33.3	66.4	-
自営業 (商工農林漁)	50	46.0	54.0	-
自由業	41	56.1	43.9	-
専業主婦 (夫)	333	49.5	49.2	1.2
パート・アルバイト	382	43.7	56.0	0.3
学生	137	31.0	68.4	-
無職	484	45.2	53.5	1.2
中学校	221	39.8	59.7	0.5
高等学校	740	40.8	58.1	1.1
短期大学 (2年間)	304	44.4	54.6	1.0
短期大学部 (3年間)	18	33.3	66.4	-
専門学校	256	48.8	50.8	0.4
大学	795	41.1	58.2	0.6
大学院	137	50.4	48.9	0.7
ひとり暮らし	587	45.3	53.3	1.4
夫婦のみ	628	45.1	54.0	1.0
親子 (二世帯)	1067	39.3	60.4	0.3
親子と孫 (三世帯)	72	43.1	56.9	-
世帯収入別				
400万円未満	1133	43.3	55.3	1.4
400万円以上600万円未満	458	42.8	56.8	0.4
600万円以上900万円未満	415	41.4	58.6	-
900万円以上1200万円未満	285	43.2	56.3	-
1200万円以上	161	39.8	60.2	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 食生活・食育について

問17 健康食品やサプリメントを利用していますか。(SA)

- 健康食品やサプリメントの利用は、「利用していない」が52.7%と半数を超え、「毎日利用している」(23.6%)と「時々利用している」(22.9%)を合わせた利用している人は半数未満となっている。
- 年代別にみると、16～19歳で「利用していない」が8割近くを占めて高くなっている。また、年代が高くなるほど「毎日利用している」が高くなる傾向がみられる。
- 職業別にみると、自営業・自由業で「毎日利用している」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「毎日利用している」が増加している。



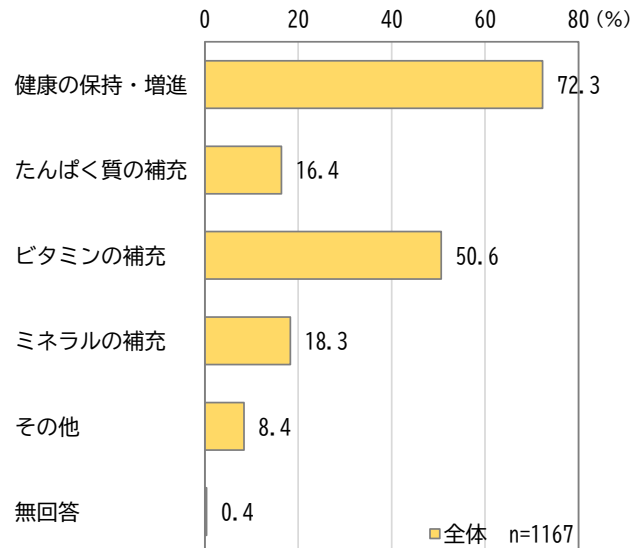
属性	サンプル数 (人)	毎日利用している	時々利用している	利用していない	無回答	
全体	2509	23.6	22.9	52.7	0.8	
居住地域別	中西部	322	23.9	20.8	55.0	0.3
	北中部	412	20.4	24.3	55.3	-
	中央	345	28.7	20.0	49.9	1.4
	北西部	451	23.5	24.8	51.0	0.7
	南部	199	22.6	26.2	48.7	2.6
	北東部	647	23.0	24.1	52.6	0.3
年代別	中部	109	26.6	12.8	58.7	1.8
	16～19歳	109	12.0	10.0	78.0	-
	20～29歳	319	14.9	27.3	57.8	-
	30～39歳	372	24.2	26.6	49.2	-
	40～49歳	385	26.0	27.0	47.0	-
	50～59歳	345	28.9	23.4	49.7	-
	60～69歳	324	28.2	22.7	48.5	0.6
	70～79歳	333	26.7	15.9	55.6	1.8
	80歳以上	292	21.2	21.2	54.5	3.1
	前期高齢者(65～74歳)	332	26.2	22.0	50.3	1.5
後期高齢者(75歳以上)	453	23.0	18.8	55.8	2.4	
性・年代別	男性	941	20.5	20.5	58.2	0.7
	16～19歳	51	11.8	9.8	78.4	-
	20～29歳	121	14.0	24.0	62.0	-
	30～39歳	140	20.7	25.7	53.6	-
	40～49歳	122	25.4	18.0	56.6	-
	50～59歳	130	23.8	18.5	57.7	-
	60～69歳	140	24.3	23.6	50.7	1.4
	70～79歳	129	21.7	14.0	62.0	2.3
	80歳以上	109	16.0	24.5	57.5	1.9
	女性	1518	25.7	24.4	49.2	0.7
	16～19歳	49	12.2	10.2	77.6	-
	20～29歳	190	15.8	28.9	55.3	-
	30～39歳	231	25.0	27.3	46.8	-
	40～49歳	261	26.4	31.0	42.5	-
50～59歳	210	29.0	26.2	44.8	-	
60～69歳	182	31.2	22.0	46.8	-	
70～79歳	204	29.9	17.2	51.5	1.5	
80歳以上	189	24.3	19.5	52.4	3.8	
職業別	会社員・公務員	850	22.2	25.3	52.5	-
	正規	809	22.0	25.2	52.8	-
	派遣・契約・嘱託	153	31.4	26.1	42.5	-
	会社員・会社経営者	66	31.8	24.7	43.5	-
	自営業(商工農林漁)	58	34.9	26.0	40.0	-
	自由業	41	39.0	24.4	36.6	-
	専業主婦(夫)	333	27.3	25.2	46.5	0.9
	パート・アルバイト	380	25.7	24.0	49.7	-
	学生	18	14.4	18.7	66.8	-
	無職	484	20.7	18.2	59.1	2.1
最終学歴別	中学校	221	14.9	14.5	68.3	2.3
	高等学校	740	23.0	20.1	55.9	0.9
	短大(2年間)	304	26.3	25.3	47.7	0.7
	短期大学部(3年間)	18	33.3	16.7	50.0	-
	専門学校	258	26.6	25.0	48.0	0.4
	大学	793	22.9	26.7	50.1	0.4
	大学院	137	32.8	22.6	43.8	0.7
世帯構成別	ひとり暮らし	58	24.7	21.3	52.1	1.9
	夫婦のみ	628	27.1	26.3	46.0	0.6
	親と子(二世帯)	1067	21.0	22.1	56.5	0.4
	親と子と孫(三世帯)	72	30.6	22.2	47.2	-
世帯収入別	400万円未満	1135	22.9	21.9	53.8	1.4
	400万円以上600万円未満	458	26.3	23.6	50.7	0.4
	600万円以上900万円未満	413	23.4	27.0	49.4	0.2
	900万円以上1200万円未満	283	22.1	21.4	56.5	-
1200万円以上	161	28.6	23.6	47.8	-	

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

2 食生活・食育について

問17-1 利用する目的は何ですか。(MA)

- 健康食品やサプリメントの利用目的は、「健康の保持・増進」が72.3%、次いで「ビタミンの補充」が50.6%、「ミネラルの補充」が18.3%、「たんぱく質の補充」が16.4%と続いている。
- 年代別にみると、概ね年代が上がるほど「健康の保持・増進」が高くなる傾向がみられる。
- 性・年代別にみると、年代が下がるほど、男性では「たんぱく質の補充」、女性では「ビタミンの補充」が高くなる傾向がみられる。
- 職業別にみると、自営業では「健康の保持・増進」、自由業や学生では「たんぱく質の補充」や「ビタミンの補充」が高い。



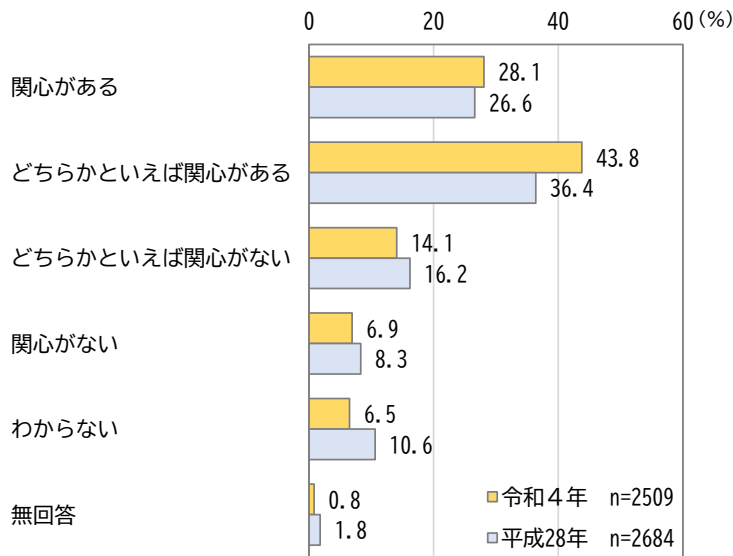
	サンプル数 (n)	健康の保持・増進	たんぱく質の補充	ビタミンの補充	ミネラルの補充	その他	無回答
全体	1167	72.3	16.4	50.6	18.3	8.4	0.4
居住地地域別							
中西部	144	69.4	18.1	52.8	14.6	7.6	0.7
北中部	184	70.7	17.9	44.6	18.5	8.7	1.1
中央	168	75.6	17.3	44.6	17.9	11.3	-
北西部	218	70.6	16.5	56.4	19.3	6.9	-
南部	95	63.2	17.9	56.8	20.0	9.5	-
北東部	305	77.4	13.4	51.1	21.3	7.5	0.3
中東部	43	67.4	16.3	44.2	7.0	11.6	2.3
年代別							
16~19歳	22	36.4	27.3	63.6	9.1	4.5	-
20~29歳	133	56.4	24.1	66.9	16.5	8.3	-
30~39歳	189	67.2	18.5	62.4	27.0	10.1	-
40~49歳	204	79.9	19.1	52.9	26.0	5.4	-
50~59歳	172	75.6	15.1	47.1	25.0	4.1	0.6
60~69歳	166	75.3	6.0	42.8	9.6	9.6	0.6
70~79歳	142	81.0	10.6	34.5	7.7	12.7	-
80歳以上	124	73.4	17.7	40.3	11.3	12.1	2.4
前期高齢者 (65~74歳)	160	76.9	8.1	45.6	7.5	12.5	0.6
後期高齢者 (75歳以上)	189	77.8	15.9	31.7	10.1	12.3	1.6
性・年代別							
男性	386	75.6	19.7	46.4	17.1	4.9	0.5
16~19歳	11	36.4	36.4	54.5	9.1	-	-
20~29歳	46	65.2	32.6	50.0	17.4	2.2	-
30~39歳	65	76.9	30.8	65.8	23.1	3.1	-
40~49歳	53	79.2	26.8	52.8	26.4	1.9	-
50~59歳	55	78.2	18.2	34.5	25.5	7.3	-
60~69歳	67	77.6	4.5	44.8	9.0	9.0	-
70~79歳	46	80.4	4.3	37.0	10.9	6.5	-
80歳以上	43	79.1	18.6	34.9	7.0	4.7	4.7
女性	761	70.7	14.2	52.3	18.8	10.4	0.4
16~19歳	11	36.4	18.2	72.7	9.1	9.1	-
20~29歳	85	51.8	18.8	75.3	15.3	11.8	-
30~39歳	123	61.8	12.2	61.8	28.5	13.8	-
40~49歳	150	80.0	16.7	53.3	25.3	6.7	-
50~59歳	114	74.1	13.8	53.4	25.0	2.6	0.9
60~69歳	99	73.7	7.1	41.4	10.1	10.1	1.0
70~79歳	96	81.3	13.5	33.3	6.3	15.6	-
80歳以上	81	70.4	17.3	43.2	13.6	16.0	1.2
職業別							
会社員・公務員	404	72.3	19.3	55.9	21.0	5.2	0.2
自営・契約・嘱託	352	74.1	18.1	53.1	22.0	8.8	0.3
派遣・契約・嘱託	88	73.9	20.5	55.0	13.6	5.7	-
会社役員・会社経営者	37	81.1	16.2	45.9	13.5	8.1	-
自営業 (商工農林漁)	30	90.0	10.0	33.3	23.3	10.0	-
自由業	26	65.4	26.9	65.4	23.1	7.7	-
専業主婦 (夫)	175	68.6	8.6	51.4	20.6	14.3	-
パート・アルバイト	192	77.1	14.6	65.3	20.8	8.3	-
学生	62	43.5	27.4	69.4	16.1	3.2	-
無職	188	75.5	13.3	39.9	9.6	11.2	2.1
最終学歴別							
中学校	65	66.2	23.1	44.6	9.2	7.7	-
高等学校	319	71.2	13.8	50.5	16.6	9.7	-
短期大学 (2年間)	157	78.3	8.9	43.9	13.4	8.3	0.6
短期大学部 (3年間)	9	66.7	33.3	33.3	33.3	11.1	-
専門学校	132	65.9	15.9	57.6	20.5	12.1	0.8
大学	394	73.4	18.3	51.5	20.1	6.9	0.8
大学院	76	76.3	25.0	53.0	27.6	2.6	-
ひきこもり暮らし	270	73.3	22.2	51.9	19.3	8.5	1.1
夫婦のみ	335	80.0	13.4	48.1	13.7	6.9	0.3
世帯構成別							
親子 (二世帯)	460	67.8	14.8	52.4	21.3	8.9	0.2
親子と孫 (三世帯)	38	73.7	10.5	44.7	15.8	2.6	-
単身	507	72.0	15.4	48.9	15.2	9.5	0.8
世帯収入別							
400万円未満	224	70.5	17.9	57.6	22.3	8.0	0.4
600万円以上900万円未満	209	72.7	16.7	49.8	20.6	9.6	-
900万円以上1200万円未満	124	72.6	16.9	50.8	19.4	7.3	-
1200万円以上	84	75.0	14.3	52.4	19.0	2.4	-

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

2 食生活・食育について

問18 食育に関心がありますか。(SA)

- 食育への関心は、「どちらかといえば関心がある」が43.8%と4割を超え、「関心がある」(28.1%)と合わせると、関心がある人が7割以上を占める。
- 年代別にみると、10歳代では「どちらかといえば関心がない」や「関心がない」の関心がない人が多く、特に男性でその傾向が高い。
- 平成28年調査と比較すると、「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」が増加しており、関心がある人が増えている。



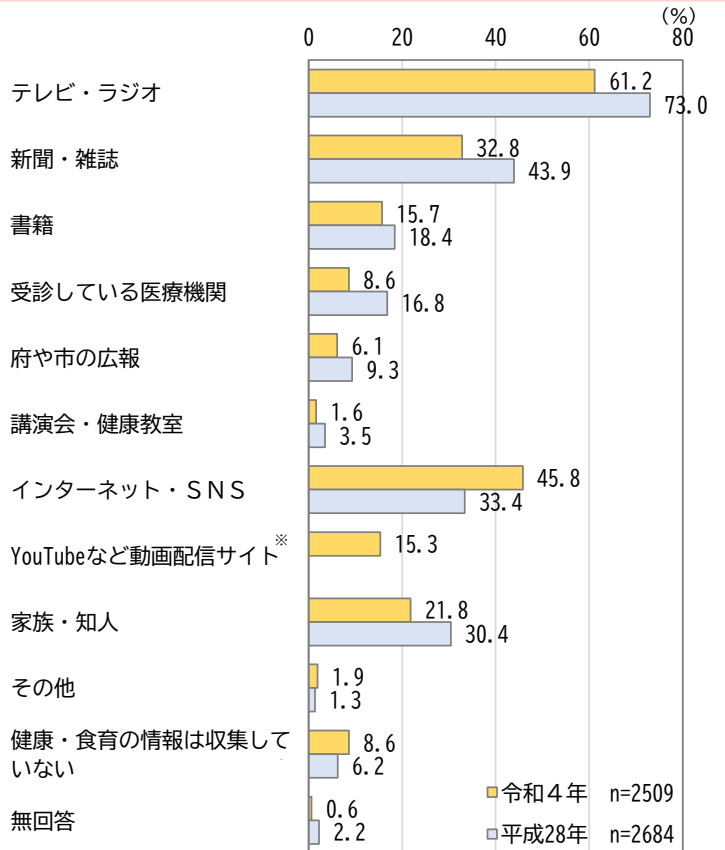
		サン ンプル 数 (n)	関心 がある	あ る ど ち ら か と い え ば 関 心 が あ る	ど ち ら か と い え ば 関 心 が な い	関 心 が な い	わ か ら な い	無 回 答
全体		2509	28.1	43.8	14.1	6.9	6.5	0.8
居住地域別	中西部	323	27.6	42.9	14.0	8.1	6.2	0.9
	北中部	415	26.2	49.0	10.7	6.7	7.3	0.2
	中央	345	31.3	41.4	11.0	7.2	7.8	1.2
	北西部	451	28.4	43.7	16.4	6.7	4.2	0.7
	南部	195	25.6	38.5	17.4	8.7	7.7	2.1
	北東部	647	28.0	45.3	14.5	6.2	5.9	0.2
年代別	16~19歳	100	15.0	34.0	26.0	16.0	9.0	1.8
	20~29歳	315	29.2	43.2	14.3	9.2	4.1	-
	30~39歳	372	36.8	42.2	12.4	4.6	4.0	-
	40~49歳	385	31.7	47.0	11.9	4.4	4.9	-
	50~59歳	343	21.6	47.1	16.4	7.6	7.3	-
	60~69歳	329	24.8	47.5	14.4	5.8	6.7	0.6
	70~79歳	333	24.9	45.0	14.4	6.3	7.2	2.1
	80歳以上	292	30.1	37.0	11.3	9.2	10.3	2.1
	前期高齢者(65~74歳)	332	23.8	48.8	14.2	6.3	5.7	1.2
	後期高齢者(75歳以上)	153	28.7	39.1	11.9	8.4	9.7	2.2
性・年代別	男性	940	23.9	39.7	17.7	10.6	7.2	0.9
	16~19歳	51	7.8	29.4	33.3	17.6	11.8	-
	20~29歳	121	28.9	38.0	14.9	12.4	5.8	-
	30~39歳	140	32.1	36.4	17.1	7.9	6.4	-
	40~49歳	123	28.7	45.9	13.9	6.6	4.9	-
	50~59歳	130	20.8	43.1	17.7	11.5	6.9	-
	60~69歳	140	20.7	42.9	15.7	10.7	8.6	1.4
	70~79歳	129	17.8	38.8	20.9	11.6	8.5	2.3
	80歳以上	106	25.5	36.8	16.0	11.3	7.5	2.8
	女性	1518	30.6	46.3	11.9	4.7	5.9	0.5
	16~19歳	49	22.4	38.8	18.4	14.3	6.1	-
	20~29歳	190	29.5	46.3	13.7	7.4	3.2	-
	30~39歳	231	33.8	45.5	9.5	2.6	2.6	-
	40~49歳	261	33.3	47.1	11.1	3.4	5.0	-
50~59歳	210	22.4	49.0	15.7	5.2	7.6	-	
60~69歳	184	28.0	51.1	13.4	2.2	5.4	-	
70~79歳	204	29.4	49.0	10.3	2.9	6.4	2.0	
80歳以上	185	32.4	37.3	8.6	8.1	11.9	1.6	
職業別	会社員・公務員	850	28.5	44.6	14.9	6.7	5.3	-
	正規	809	28.4	45.0	14.8	6.7	5.1	-
	派遣・契約・嘱託	153	30.1	40.5	16.3	5.9	7.2	-
	会社役員・会社経営者	66	27.3	48.5	13.6	7.6	3.0	-
	自営業(商工農林漁)	50	34.0	34.0	20.0	2.0	10.0	-
	自由業	41	26.8	41.5	14.6	9.8	4.9	2.4
	専業主婦(夫)	333	32.1	48.3	10.2	2.7	5.7	0.9
	パート・アルバイト	382	28.3	49.2	13.1	5.0	4.5	-
	学生	137	19.3	39.0	21.9	12.3	7.5	-
	無職	484	26.0	38.6	13.0	10.3	9.9	2.1
	中学校	221	17.2	33.0	22.2	12.7	12.7	2.3
	高等学校	740	22.7	44.3	16.6	7.4	8.0	0.9
最終学歴別	短期大学(2年間)	304	31.9	47.4	11.8	3.0	6.3	0.7
	短期大学(3年間)	18	16.7	50.0	11.1	11.1	-	-
	専門学校	256	32.4	42.2	15.2	5.1	4.7	0.4
	大学	795	31.7	45.4	10.4	7.0	5.0	0.4
大学院	137	38.7	45.3	10.2	3.6	1.5	0.7	
世帯構成別	ひとり暮らし	587	25.9	37.8	16.5	9.4	8.9	1.5
	夫婦のみ	628	27.9	46.0	12.4	5.4	7.3	1.0
	親子(二世帯)	1067	29.6	44.7	14.2	6.5	4.7	0.4
世帯収入別	親子と孫(三世帯)	72	26.4	56.9	8.3	4.2	4.2	-
	400万円未満	1133	25.8	42.5	14.6	7.8	8.0	1.4
	400万円以上600万円未満	458	29.3	43.4	14.6	7.4	4.8	0.4
	600万円以上900万円未満	415	28.0	45.1	15.7	5.8	5.5	-
	900万円以上1200万円未満	285	34.0	50.2	8.4	4.6	2.8	-
1200万円以上	161	31.1	42.2	14.3	5.6	6.8	-	

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

2 食生活・食育について

問19 健康や食育に関する情報をどこから入手していますか。(MA)

- 健康や食育に関する情報の入手は、「テレビ・ラジオ」が61.2%、次いで「インターネット・SNS」が45.8%となっている。
- 年代別にみると、16～30歳代では「YouTubeなど動画配信サイト」、20～50歳代では「インターネット・SNS」、60歳以上では「テレビ・ラジオ」や「新聞・雑誌」、「受診している医療機関」などが高くなっている。
- また、16～19歳では「健康・食育の情報は収集していない」も他の年代に比べて高い。
- 世帯収入別にみると、概ね収入が高くなるほど、「インターネット・SNS」が高くなる傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、「インターネット・SNS」が増加している。



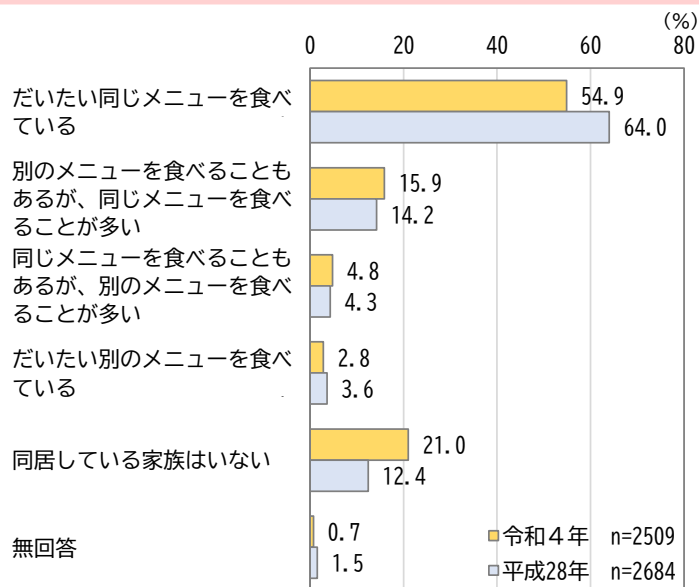
*「YouTubeなど動画配信サイト」は令和4年のみの項目
 ※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数(人)	テレビ・ラジオ	新聞・雑誌	書籍	受診している医療機関	府や市の広報	講演会・健康教室	インターネット・SNS	YouTubeなど動画配信サイト	家族・知人	その他	健康・食育の情報は収集していない	無回答	
全体	2509	61.2	32.8	15.7	8.6	6.1	1.6	45.8	15.3	21.8	1.9	8.6	0.6	
居住地域別	中西部	322	59.0	27.3	11.8	5.9	5.0	1.6	45.0	17.4	24.2	1.9	11.8	0.3
	北中部	417	60.7	34.5	15.5	9.2	6.8	1.7	45.6	14.1	22.8	2.7	10.0	-
	中央	245	61.2	35.9	13.3	8.1	5.2	0.9	43.5	14.8	19.4	2.9	10.4	0.9
	北西部	451	58.1	32.2	18.2	8.6	5.8	1.6	49.7	19.1	22.2	1.3	7.3	0.7
	南部	195	67.2	32.8	14.4	7.7	8.2	2.6	39.5	15.9	15.4	3.1	6.2	1.5
年代別	北東部	647	60.7	30.4	16.2	7.9	5.6	1.5	52.7	14.5	22.7	1.1	7.9	0.5
	中央部	109	73.4	45.0	12.8	17.4	10.1	2.8	19.3	18.3	22.0	1.8	17.8	1.8
	16～19歳	109	34.0	6.0	2.0	2.0	1.0	1.0	31.0	25.0	28.0	4.0	17.0	-
	20～29歳	315	41.6	11.1	12.1	3.5	1.9	0.3	62.2	27.3	23.8	1.9	13.7	-
	30～39歳	372	49.5	16.9	17.2	4.0	4.8	1.1	72.0	24.5	19.9	3.0	7.3	-
	40～49歳	385	56.4	24.2	16.4	4.4	3.9	1.6	66.2	15.8	19.2	1.6	8.8	-
	50～59歳	342	61.4	32.2	17.3	8.8	5.0	1.8	57.8	16.1	19.9	0.9	8.8	-
	60～69歳	326	71.8	34.2	17.5	10.1	6.1	0.9	39.3	9.2	20.2	1.8	4.3	0.3
	70～79歳	333	76.6	55.0	16.5	15.3	11.4	2.7	15.0	7.2	24.3	1.8	5.1	1.5
	80歳以上	297	76.4	56.5	17.8	17.1	11.3	3.4	5.8	3.1	26.0	1.7	5.8	2.4
性別	年齢調整者(65～74歳)	334	76.8	48.8	16.0	13.9	8.4	1.2	25.8	8.1	21.7	1.2	7.5	0.9
	年齢調整者(75歳以上)	453	76.6	59.0	17.0	16.1	11.9	3.3	7.9	3.5	26.0	1.8	4.9	2.0
職業別	男性	940	55.0	30.7	12.4	7.6	5.0	0.1	42.4	15.1	17.7	0.9	13.0	0.7
	16～19歳	51	33.3	7.8	2.0	-	2.0	-	25.5	21.6	23.5	-	39.4	-
	20～29歳	121	39.7	12.4	12.4	3.3	1.7	-	51.2	25.6	20.7	0.8	19.0	-
	30～39歳	140	43.6	13.6	13.6	2.1	3.6	-	65.0	30.7	15.0	2.9	12.9	-
	40～49歳	122	54.9	26.2	11.5	4.1	3.3	-	65.4	11.3	13.1	-	11.3	-
	50～59歳	130	49.2	28.5	12.3	7.7	6.9	-	49.2	16.2	14.6	-	13.1	-
	60～69歳	140	68.6	40.7	11.4	10.0	5.0	-	37.9	7.1	20.0	1.4	7.9	0.7
	70～79歳	129	65.9	48.1	13.2	14.0	6.2	0.8	20.9	6.2	15.5	2.0	9.3	2.3
	80歳以上	104	73.6	59.3	17.9	16.0	10.4	-	8.5	3.8	23.6	-	6.8	2.8
	女性	1518	64.9	33.5	17.8	9.2	6.7	2.4	48.4	15.7	24.6	2.6	6.4	0.4
	16～19歳	49	34.7	4.1	2.0	4.1	-	-	36.7	28.4	32.7	8.2	24.5	-
	20～29歳	190	43.7	10.0	11.1	3.7	2.1	0.5	69.5	29.3	25.8	2.6	10.5	-
	30～39歳	231	53.2	19.0	19.0	5.2	5.6	1.7	76.2	20.8	22.9	3.0	3.9	-
	40～49歳	212	57.1	23.4	18.8	4.6	4.2	2.3	66.9	17.6	21.5	2.3	7.7	-
	50～59歳	210	68.6	34.3	20.5	9.5	3.8	2.4	61.9	16.2	23.3	1.4	6.2	-
60～69歳	186	83.3	46.8	22.0	10.2	7.0	1.6	40.3	10.8	20.4	2.2	1.6	-	
70～79歳	204	83.3	59.3	18.6	16.2	14.7	3.9	11.3	7.8	29.9	2.5	2.5	1.0	
80歳以上	185	77.4	54.4	17.8	17.8	11.9	5.4	4.3	2.7	27.6	2.7	5.4	2.2	
最終学歴別	専業主婦(公務員)	850	53.4	22.4	14.2	4.2	3.8	0.9	67.8	19.2	17.5	1.5	9.4	-
	正規	809	53.4	24.1	15.0	3.7	3.5	0.9	61.2	18.0	17.3	2.0	9.6	-
	派遣・契約・兼務	153	58.2	30.7	15.0	7.8	3.9	2.0	57.5	17.0	19.6	0.7	6.3	-
	会社役員・会社経営者	66	54.5	31.5	22.7	6.1	1.5	-	47.0	6.1	19.7	4.5	9.1	-
	経営者(高工農林漁)	50	68.0	40.1	16.0	4.0	8.0	4.0	36.0	10.0	20.0	2.0	2.0	-
	自由業	41	51.2	14.6	24.4	7.3	7.3	2.4	65.3	24.4	17.1	2.4	9.8	-
	専業主婦(夫)	333	73.3	43.1	19.8	12.6	8.7	2.7	40.2	12.3	27.6	1.2	3.6	0.6
	パート・アルバイト	382	67.3	31.4	16.5	9.9	6.8	1.6	53.1	18.6	24.1	1.3	7.6	0.3
	学生	187	33.2	10.7	6.4	3.7	1.6	0.5	42.8	27.9	26.2	4.3	27.0	-
	専業主婦	684	63.8	30.7	16.9	14.7	9.9	2.3	16.9	6.6	22.5	1.7	6.3	1.7
最終学歴別	中学校	221	65.2	30.3	9.0	9.0	9.0	4.4	14.9	8.1	16.7	1.4	15.8	0.9
	高等学校	740	63.8	35.8	13.0	10.7	5.9	1.4	34.1	15.4	25.3	1.9	10.1	0.9
	短期大学(2年制)	304	70.1	34.2	19.7	9.2	7.2	3.6	54.6	13.8	22.0	2.6	3.6	0.7
	短期大学部(3年制)	18	61.1	33.3	15.9	7.1	-	-	5.6	11.1	-	-	6.3	-
	専門学校	256	61.7	29.7	16.0	9.8	6.6	0.8	51.6	21.5	24.6	2.0	7.0	0.4
	大学	795	56.0	30.8	17.1	6.4	4.9	1.1	57.7	16.4	20.5	1.8	8.1	0.3
世帯構成別	大学院	137	51.1	33.6	24.1	5.8	5.1	1.5	64.2	13.9	11.7	2.9	8.0	0.7
	ひとり暮らし	587	63.2	35.1	16.7	9.7	7.5	1.9	37.2	11.1	18.4	1.5	8.3	1.4
	夫婦のみ	428	69.1	40.8	17.2	11.0	8.0	2.0	39.7	10.0	22.3	1.6	1.0	0.0
	親と子(二世帯)	1067	56.7	26.5	14.6	5.9	4.8	1.1	54.6	13.2	23.2	2.5	10.1	0.2
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	72	58.3	36.1	20.8	11.1	5.6	1.4	47.2	16.7	29.2	-	2.8	-
	400万円未満	1133	66.0	39.8	15.6	12.0	8.2	2.0	33.7	13.8	22.3	1.4	7.9	1.1
	400万円以上600万円未満	458	58.1	27.1	15.1	6.1	4.8	2.0	54.6	17.1	21.4	2.4	9.6	0.4
	600万円以上900万円未満	418	58.3	27.0	15.9	5.3	3.9	0.2	33.8	13.1	23.9	2.4	9.2	0.0
世帯収入別	900万円以上1200万円未満	285	53.7	24.2	16.1	4.2	4.6	1.4	60.7	17.2	21.1	2.8	8.1	-
	1200万円以上	161	55.3	26.1	20.5	3.7	3.7	1.9	60.2	14.9	14.9	1.9	9.9	-

2 食生活・食育について

問21 ご家庭では、家族で別のメニュー（子どもはハンバーグ、大人は焼き魚など）を食べることがありますか。（S A）

- 家族内での別メニューについては、「だいたい同じメニューを食べている」が54.9%と半数以上を占めており、「別のメニューを食べることもあるが、同じメニューを食べることが多い」（15.9%）と合わせると、同じメニューを食べる人が約7割を占めている。
- 性・年代別で見ると、男性・女性ともに16～40歳代で「だいたい同じメニューを食べている」が高くなっている。また、16～19歳の女性では「同じメニューを食べることもあるが、別のメニューを食べることが多い」が他の年代に比べて高くなっている。
- 世帯構成別にみると、夫婦のみ世帯、親と子（二世帯）世代では「だいたい同じメニューを食べている」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「だいたい同じメニューを食べている」が減少している。



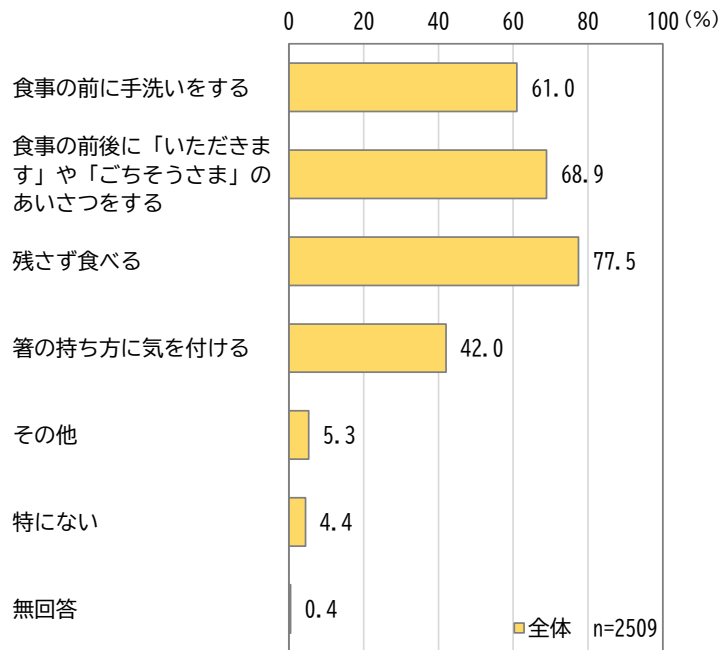
※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

属性	サンプル数 (n)	食生活				同居している家族はいない (%)	無回答 (%)
		だいたい同じメニューを食べている (%)	別のメニューを食べることもあるが、同じメニューを食べることが多い (%)	同じメニューを食べることもあるが、別のメニューを食べることが多い (%)	だいたい別のメニューを食べている (%)		
全体	2509	54.9	15.9	4.8	2.8	21.0	0.7
居住地別							
中西部	372	54.3	14.6	5.0	1.6	23.3	0.0
北中部	412	60.4	16.3	5.3	3.2	14.3	0.9
中央	345	56.2	16.2	5.5	2.6	18.3	1.2
北部	451	60.6	15.1	3.1	2.8	27.3	0.2
南部	192	45.6	11.3	4.6	5.1	27.2	1.0
北東部	647	58.0	18.2	5.3	2.5	15.6	0.5
中東部	109	50.5	15.6	3.7	-	29.4	0.9
年代別							
16～19歳	100	64.0	23.1	6.0	4.0	-	-
20～29歳	315	60.3	12.1	5.4	2.9	19.4	-
30～39歳	372	58.3	22.0	5.9	2.7	11.0	-
40～49歳	385	64.6	19.2	5.2	1.3	9.4	-
50～59歳	342	54.7	17.5	6.4	2.6	18.7	-
60～69歳	323	58.6	14.1	2.1	2.5	27.7	-
70～79歳	335	46.5	11.1	4.2	3.6	33.4	1.5
80歳以上	292	37.3	9.9	4.1	3.8	42.5	2.4
前期高齢者 (65～74歳)	332	53.0	12.7	2.1	3.6	27.7	0.9
後期高齢者 (75歳以上)	453	40.4	9.9	4.9	3.5	39.5	2.0
性別							
男性	942	55.2	13.7	5.2	3.0	22.3	0.5
16～19歳	51	64.7	27.5	2.0	5.9	-	-
20～29歳	121	57.9	9.9	8.3	3.3	20.7	-
30～39歳	140	60.7	15.7	6.4	2.1	15.0	-
40～49歳	123	64.8	15.9	5.7	1.6	12.3	-
50～59歳	130	54.6	17.7	8.5	1.5	17.7	-
60～69歳	140	55.7	10.7	2.1	2.1	29.3	-
70～79歳	129	45.0	9.3	1.6	4.7	37.2	2.3
80歳以上	108	42.5	11.3	5.7	4.7	34.1	1.9
女性	1518	55.5	17.1	4.6	2.6	19.7	0.4
16～19歳	49	63.3	24.5	10.2	2.0	-	-
20～29歳	190	62.1	12.6	3.7	2.6	18.9	-
30～39歳	231	57.1	23.1	5.6	3.0	8.2	-
40～49歳	261	65.5	20.7	4.9	1.1	8.0	-
50～59歳	218	54.8	17.6	5.2	3.3	19.0	-
60～69歳	188	60.8	16.7	2.2	2.7	17.7	-
70～79歳	204	47.5	12.3	5.9	2.9	30.4	1.0
80歳以上	165	34.6	9.2	3.2	3.2	47.1	2.2
職業別							
会社員・公務員	852	52.2	14.9	4.6	2.1	19.2	-
主婦	809	59.5	15.9	4.8	2.3	17.4	-
派遣・契約・嘱託	153	57.5	10.5	6.5	1.3	24.2	-
会社役員・会社経営者	66	65.2	15.2	7.6	-	12.1	-
自営業 (商工農林漁)	50	54.0	16.0	10.0	6.0	14.0	-
自営業 (農工農林漁)	41	54.1	22.0	9.8	4.9	29.3	-
専業主婦 (夫)	333	65.3	20.7	3.9	2.4	6.6	0.6
パート・アルバイト	382	58.6	19.4	4.7	3.7	13.6	-
学生	187	65.2	17.6	6.4	2.1	8.6	-
無職	484	56.2	11.0	3.9	3.7	23.4	1.9
最終学歴別							
中学校	221	44.3	14.5	4.1	5.9	30.3	0.9
高等学校	740	52.0	16.9	4.9	3.1	22.2	0.9
短期大学 (2年間)	304	59.5	16.4	3.6	2.3	17.4	0.7
短期大学部 (3年間)	18	61.1	22.2	5.8	-	11.1	-
専門学校	254	51.2	14.8	7.4	2.0	24.2	0.4
大学	799	59.5	16.2	4.5	2.4	17.0	0.4
大学院	137	56.9	13.9	5.8	1.5	21.2	0.7
世帯構成別							
ひとり暮らし	587	10.4	3.1	1.0	1.0	87.5	2.0
夫婦のみ	623	67.1	13.1	5.3	2.9	1.4	0.4
親と子 (二世帯)	1060	67.1	23.2	6.2	2.8	0.6	0.1
親と子ども (三世帯)	72	58.3	29.2	5.6	6.9	-	-
世帯収入別							
400万円未満	1133	45.3	12.2	4.1	3.2	34.2	1.1
400万円以上600万円未満	458	58.1	17.5	5.9	1.7	16.6	0.2
600万円以上900万円未満	418	60.8	20.7	3.4	2.4	6.5	0.2
900万円以上1200万円未満	285	69.5	20.4	4.6	2.8	2.8	0.2
1200万円以上	161	64.6	20.5	9.9	3.1	1.9	-

2 食生活・食育について

問22 食事の作法・慣習として気をつけていることはありますか。(MA)

- 食事の作法・慣習として気をつけていることは、「残さず食べる」が77.5%、次いで「食事の前後に「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをする」が68.9%、「食事の前に手洗いをする」が61.0%と続いている。
- 年代別にみると、20～40歳代では「食事の前後に「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをする」や「箸の持ち方に気をつける」が高く、60歳以上では「食事の前に手洗いをする」がその他の年代に比べて高くなっている。



	サンプル数 (n)	食事の前に手洗いをする	食事の前後に「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをする	残さず食べる	箸の持ち方に気をつける	その他	特にない	無回答
全体	2509	61.0	68.9	77.5	42.0	5.3	4.4	0.4
居住地域別								
中西部	323	61.2	65.2	78.0	40.4	1.6	4.3	0.3
北中部	412	62.4	75.5	80.5	46.1	5.8	4.4	-
中央	345	62.3	72.5	78.3	42.0	6.1	4.1	0.9
北西部	451	61.9	66.3	78.5	42.1	4.2	4.4	0.2
南部	195	58.5	60.5	69.7	39.5	4.6	10.3	1.0
北東部	647	58.0	70.8	76.8	43.3	6.2	3.4	0.2
中東部	109	67.9	61.5	78.0	31.2	11.9	2.8	0.5
年代別								
16～19歳	100	45.0	75.0	77.0	45.0	1.0	9.0	-
20～29歳	315	48.9	75.9	84.4	54.5	3.8	2.9	-
30～39歳	372	50.0	77.7	79.6	54.0	6.7	2.4	-
40～49歳	385	60.5	75.8	80.5	53.5	6.5	2.9	-
50～59歳	343	62.9	66.4	81.6	44.4	5.8	4.1	-
60～69歳	329	65.3	65.6	78.2	36.5	6.7	3.7	-
70～79歳	333	70.3	58.9	73.3	25.8	4.5	6.6	1.2
80歳以上	292	75.0	60.3	66.1	22.6	4.1	6.8	1.0
前期高齢者 (65～74歳)	332	67.2	61.7	72.3	31.3	5.7	5.4	0.9
後期高齢者 (75歳以上)	158	77.8	60.5	62.8	27.7	3.8	6.6	0.3
性別								
男性	940	56.8	60.3	78.9	34.8	2.9	6.3	0.4
16～19歳	51	45.1	74.5	76.5	45.1	2.0	11.8	-
20～29歳	121	46.3	66.9	82.6	47.9	3.3	5.8	-
30～39歳	140	49.3	70.7	82.9	50.7	3.6	4.3	-
40～49歳	123	60.7	68.9	81.1	43.4	1.6	4.1	-
50～59歳	130	56.9	60.8	81.5	38.5	6.2	6.2	-
60～69歳	140	58.6	50.7	81.4	25.0	2.9	4.3	-
70～79歳	129	64.3	46.5	70.5	15.5	0.8	10.9	2.3
80歳以上	106	67.9	51.9	71.7	16.0	1.9	6.6	0.9
女性	1518	63.4	74.8	77.1	47.4	6.9	3.2	0.2
16～19歳	49	44.9	75.5	77.6	44.9	-	6.1	-
20～29歳	190	50.5	82.1	85.3	60.0	4.2	1.1	-
30～39歳	231	50.6	81.4	77.9	56.3	8.7	1.3	-
40～49歳	261	60.2	78.9	80.1	58.2	8.4	2.3	-
50～59歳	210	67.1	70.0	81.4	48.6	5.7	2.9	-
60～69歳	184	70.4	76.9	75.5	45.2	9.7	3.2	-
70～79歳	204	74.0	66.7	75.0	32.4	6.9	3.9	0.5
80歳以上	185	73.5	65.4	62.7	26.5	5.4	7.0	1.1
職業別								
会社員・公務員	850	57.2	70.0	82.6	48.2	4.1	3.4	-
正規	809	57.5	70.5	81.3	48.8	4.4	3.7	-
派遣・契約・嘱託	41	61.4	64.1	79.7	35.9	3.3	2.6	-
会社役員・会社経営者	66	65.2	65.2	65.2	33.3	9.1	4.5	-
自営業 (商工農林漁)	50	64.0	64.0	74.0	38.0	-	4.0	-
自由業	41	48.8	70.7	73.2	24.4	4.9	2.4	-
専業主婦 (夫)	333	64.6	74.5	77.2	46.5	7.8	2.7	0.3
パート・アルバイト	382	60.7	74.9	79.1	48.4	7.3	3.4	-
学生	137	44.9	73.3	79.1	57.9	1.6	6.4	-
無職	484	69.4	58.3	70.2	24.4	5.2	7.6	1.0
最終学歴別								
中学校	221	57.5	57.5	75.1	26.7	1.4	11.3	0.9
高等学校	740	63.9	65.7	73.9	38.0	5.4	6.2	0.5
短期大学 (2年間)	304	63.9	78.3	78.5	51.0	7.6	2.0	0.7
短期大学 (3年間)	18	63.9	61.1	83.5	64.0	-	5.6	-
専門学校	256	62.5	73.0	74.2	47.3	7.8	3.1	0.4
大学	795	57.0	69.8	82.6	44.0	4.8	2.3	0.1
大学院	137	59.9	70.8	77.4	47.4	5.1	3.6	0.7
ひとり暮らし	587	64.7	51.4	73.6	35.6	3.9	6.5	1.2
夫婦のみ	848	61.8	70.1	78.9	33.4	4.4	4.1	0.5
親と子 (二世帯)	1067	55.5	76.0	80.3	49.8	6.0	3.6	0.1
親と子と孫 (三世帯)	72	72.2	75.2	83.3	55.6	2.8	2.8	-
世帯収入別								
400万円未満	1133	65.4	63.8	75.2	34.7	4.3	5.2	0.7
400万円以上600万円未満	458	56.3	69.2	78.8	42.6	6.3	4.6	0.2
600万円以上900万円未満	415	56.7	73.7	81.9	48.9	5.9	4.8	-
900万円以上1200万円未満	285	53.0	80.4	81.1	45.7	6.7	1.4	-
1200万円以上	161	63.4	76.4	78.3	60.9	5.6	2.5	-

※ 背景色がオレンジ色は全体より10ポイント以上、背景色が黄色は全体より5ポイント以上高い。

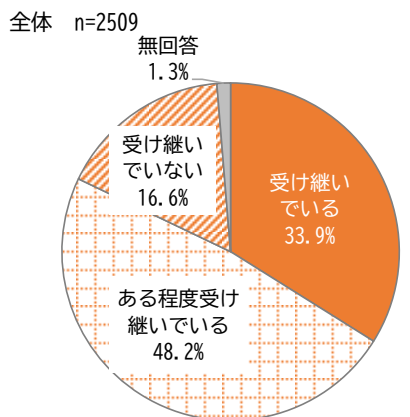
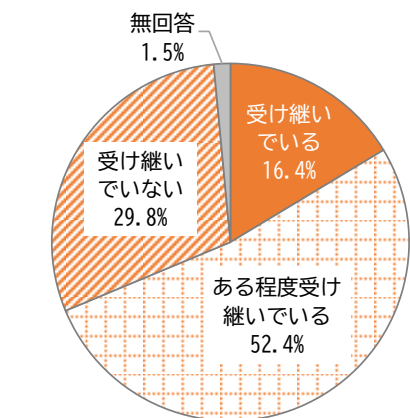
2 食生活・食育について

問23 郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法など、あなたはこれらを受け継いでいると思いますか。(SA)

○地域や家庭で受け継がれてきた料理や食べ方・作法については、「ある程度受け継いでいる」が52.4%と半数を超え、「受け継いでいる」(16.4%)と合わせると、7割近くを占めている。一方で、「受け継いでいない」は29.8%であった。

○性・年代別にみると、女性に比べて男性では「受け継いでいない」が高い。

○平成28年調査と比較すると、「受け継いでいる」が減少している。



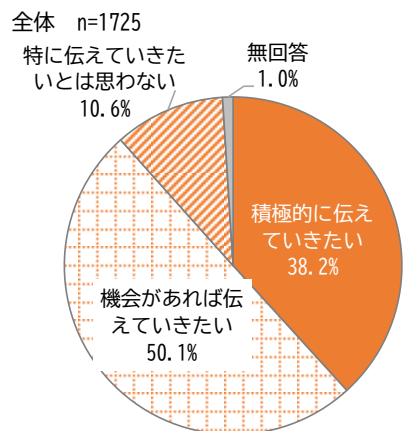
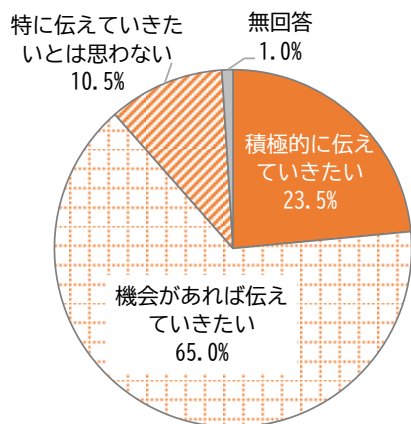
	サンプル数(人)	受け継いでいる	ある程度受け継いでいる	受け継いでいない	無回答
全体	2509	16.4	52.4	29.8	1.5
居住地域別					
中西部	322	16.8	50.9	30.9	1.6
北中部	412	15.5	55.6	27.7	1.2
中央	345	17.4	55.9	25.2	1.4
北西部	451	18.6	49.4	31.0	0.9
南部	195	15.9	48.2	32.3	3.6
北東部	647	13.8	53.0	32.5	0.8
中東部	109	23.9	49.5	22.0	4.6
年代別					
16~19歳	100	13.0	52.0	35.0	-
20~29歳	315	17.8	51.4	30.8	-
30~39歳	372	11.6	52.4	36.0	-
40~49歳	385	14.5	56.6	28.8	-
50~59歳	342	17.3	53.2	29.5	-
60~69歳	326	17.5	55.2	24.8	2.5
70~79歳	333	18.3	52.9	27.0	1.8
80歳以上	292	20.5	45.2	27.7	6.5
前期高齢者(65~74歳)	332	15.1	53.6	28.3	3.0
後期高齢者(75歳以上)	453	21.0	47.2	26.9	4.9
性・年代別					
男性	940	12.6	46.1	40.1	1.3
16~19歳	51	3.9	49.0	47.1	-
20~29歳	121	19.8	42.1	38.0	-
30~39歳	140	10.0	47.1	42.9	-
40~49歳	122	8.2	49.2	42.6	-
50~59歳	130	16.2	46.9	36.9	-
60~69歳	140	15.7	43.6	40.0	0.7
70~79歳	129	10.9	47.3	39.5	2.3
80歳以上	106	10.4	45.3	36.8	7.5
女性	1518	18.6	56.9	23.1	1.4
16~19歳	49	22.4	55.1	22.4	-
20~29歳	190	16.3	57.9	25.8	-
30~39歳	231	12.6	55.4	32.0	-
40~49歳	261	17.2	60.5	22.2	-
50~59歳	210	17.6	57.6	24.8	-
60~69歳	186	18.8	64.1	13.4	3.8
70~79歳	204	23.0	56.4	19.1	1.5
80歳以上	185	25.9	45.4	22.7	5.9
職業別					
会社員・公務員	850	14.4	52.4	33.3	0.1
派遣・契約・嘱託	809	16.1	51.7	32.1	0.1
新卒・契約・嘱託	153	12.4	50.3	36.6	0.7
会社役員・会社経営者	66	24.2	43.9	30.3	1.5
自営業(商工農林漁)	50	24.0	44.0	30.0	2.0
自営業	41	7.3	61.0	31.7	-
専業主婦(夫)	333	17.1	63.1	18.3	1.5
パート・アルバイト	382	16.8	52.6	29.3	1.3
学生	187	15.5	50.8	33.7	-
無職	484	18.4	45.9	31.4	4.3
最終学歴別					
中学校	221	13.1	43.9	37.1	5.9
高等学校	740	16.5	49.2	32.4	1.9
短期大学(2年間)	304	19.7	60.2	19.7	0.3
短期大学部(3年間)	18	-	55.6	44.4	-
専門学校	256	17.6	50.8	30.5	1.2
大学	795	16.0	55.0	28.4	0.6
大学院	137	18.2	51.1	30.7	-
ひとり暮らし	387	15.3	46.8	34.8	3.1
夫婦のみ	628	20.2	54.5	23.2	2.1
世帯構成別					
親子(二世帯)	1067	14.2	54.2	31.3	0.3
親子と孫(三世帯)	72	22.2	58.3	19.4	-
400万円未満	1133	17.6	49.0	31.2	2.2
400万円以上600万円未満	458	13.9	52.0	34.1	0.2
600万円以上900万円未満	415	14.5	61.0	24.3	0.2
900万円以上1200万円未満	285	15.8	55.4	28.8	-
1200万円以上	161	21.1	53.4	25.5	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 食生活・食育について

問23-1 これらの料理や味、作法などを、地域や次世代（子どもや孫を含む）に伝えていこうと思いますか。（SA）

- 料理や味、作法等の次世代への伝えは、「機会があれば伝えていきたい」が65.0%、次いで「積極的に伝えていきたい」が23.5%となっており、伝えていきたいと考えている人が9割近くを占めている。
- 性・年代別にみると、20～30歳代で「積極的に伝えていきたい」が高く、特に女性の30歳代では4割を超えている。
- 世帯年収別にみると、概ね収入が高くなるほど、「積極的に伝えていきたい」が高くなる傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、「積極的に伝えていきたい」が減少している。



平成28年 n=2204

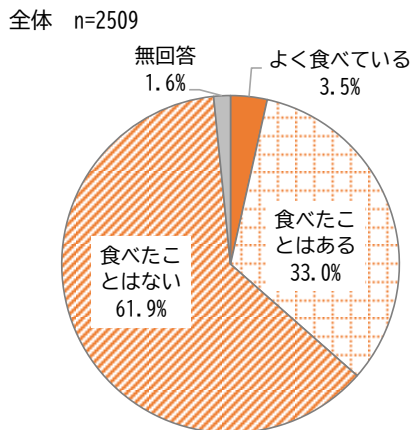
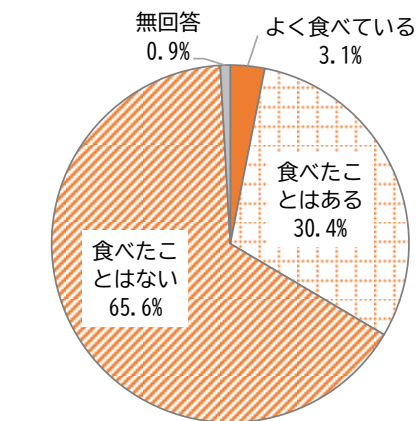
	サンプル数（n）	積極的に伝えていきたい	機会があれば伝えていきたい	特に伝えていききたいとは思わない	無回答
全体	1725	23.5	65.0	10.5	1.0
居住地域別					
中西部	218	21.1	68.3	10.6	-
北中部	293	23.5	66.9	9.2	0.3
中央	253	26.1	65.2	8.3	0.4
北西部	307	23.5	62.9	11.7	2.0
南部	125	19.2	65.6	12.8	2.4
北東部	432	25.5	63.7	10.0	0.9
中東部	80	21.3	66.3	12.5	-
年代別					
16～19歳	65	15.4	73.8	10.8	-
20～29歳	218	36.2	56.0	7.8	-
30～39歳	238	37.8	55.0	7.1	-
40～49歳	274	27.0	64.2	8.8	-
50～59歳	241	22.8	67.6	9.5	-
60～69歳	237	17.3	72.6	9.7	0.4
70～79歳	237	11.8	69.6	16.5	2.1
80歳以上	192	13.0	67.7	14.4	4.7
前期高齢者（65～74歳）	228	12.3	73.7	12.3	4.8
後期高齢者（75歳以上）	309	12.9	68.6	15.2	3.2
男性	551	24.1	62.8	12.3	0.7
女性	1174	23.3	66.1	9.6	1.0
性・年代別					
16～19歳	27	14.8	70.4	14.8	-
20～29歳	75	37.3	49.3	13.3	-
30～39歳	88	31.3	61.3	7.5	-
40～49歳	70	27.1	62.9	10.0	-
50～59歳	82	31.7	59.8	8.5	-
60～69歳	83	21.7	65.1	12.0	1.2
70～79歳	75	12.0	65.3	21.5	1.3
80歳以上	59	6.8	67.8	13.6	3.4
職業別					
会社員	567	29.3	61.9	8.8	-
公務員	248	30.8	60.6	8.0	0.2
自営・無職	98	21.9	70.8	7.3	-
派遣・契約・嘱託	45	31.1	62.2	6.7	-
会社役員・会社経営者	34	32.4	64.7	-	2.9
自営業（商工農林漁）	28	17.9	67.9	10.7	3.6
自由業	257	20.2	69.3	9.0	1.5
専業主婦（夫）	265	24.9	67.5	7.2	0.4
パート・アルバイト	124	25.8	62.1	12.1	-
学生	311	12.9	66.6	18.3	2.3
無職	126	15.9	65.1	18.3	0.8
最終学歴別					
中学校	484	18.7	66.5	13.0	1.9
高等学校	243	23.5	64.2	11.9	0.4
短期大学部（2年間）	10	10.0	80.0	10.0	-
短期大学部（3年間）	175	20.6	68.0	9.7	1.7
専門学校	564	29.6	63.1	7.1	0.2
大学	95	33.8	60.0	5.3	1.1
大学院	365	16.4	65.5	16.7	1.4
世帯構成別					
夫婦のみ	469	19.8	66.1	12.2	1.9
親子（二世帯）	730	28.9	63.8	7.3	-
親子と孫（三世帯）	58	29.3	65.5	3.4	1.7
世帯収入別					
400万円未満	154	17.4	67.4	13.8	1.7
400万円以上600万円未満	301	26.6	62.5	10.8	0.7
600万円以上900万円未満	313	24.0	67.7	8.3	-
900万円以上1200万円未満	203	34.0	61.1	4.4	0.5
1200万円以上	120	35.0	60.8	4.2	-

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

2 食生活・食育について

問24 豊中産の農作物を食べたことがありますか。(SA)

- 豊中産の農作物は、「食べたことはない」が65.6%と6割を超え、「よく食べている」(3.1%)と「食べたことはある」(30.4%)を合わせた食べたことがある人は3割程度となっている。
- 性・年代別にみると、20~40歳代で「食べたことはない」が高く、特に男性の20~30歳代と女性の30歳代では8割程度を占めている。
- 平成28年調査と比較すると、「食べたことはない」が増加している。



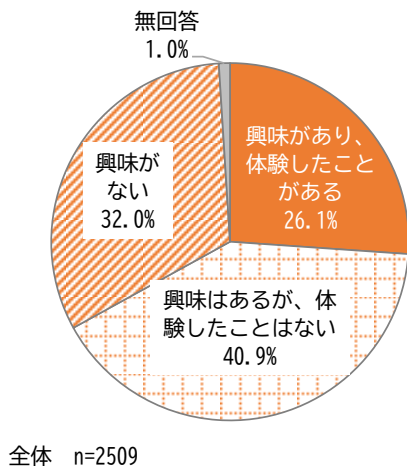
	サンプル数 (n)	よく食べている	食べたことはある	食べたことはない (覚えていない)	無回答
全体	2509	3.1	30.4	65.6	0.9
居住地域別					
中西部	323	3.4	29.2	66.5	0.9
北中部	415	2.2	32.3	64.8	0.7
中央	345	4.9	35.7	58.8	0.6
北西部	451	4.4	29.3	65.9	0.4
南部	195	1.5	24.1	72.3	2.1
北東部	647	2.0	26.7	70.9	0.3
中東部	109	4.6	41.3	49.5	4.6
年代別					
16~19歳	100	2.0	36.0	62.0	-
20~29歳	315	3.2	23.5	73.3	-
30~39歳	372	1.9	18.8	79.3	-
40~49歳	385	0.8	30.6	68.6	-
50~59歳	343	3.2	28.9	67.8	-
60~69歳	329	1.2	32.5	64.4	1.8
70~79歳	333	5.1	39.3	54.4	1.2
80歳以上	292	7.2	37.7	52.1	3.1
前期高齢者 (65~74歳)	332	2.7	39.2	56.0	2.1
後期高齢者 (75歳以上)	163	6.8	38.9	52.1	2.7
性別					
男性	940	2.3	29.0	69.6	1.1
16~19歳	51	-	45.1	54.9	-
20~29歳	121	2.5	25.6	71.9	-
30~39歳	140	1.4	16.4	82.1	-
40~49歳	123	4	22.1	77.5	-
50~59歳	150	1.5	26.9	71.5	-
60~69歳	140	1.4	31.4	66.4	0.7
70~79歳	129	4.7	27.9	65.1	2.3
80歳以上	106	6.6	33.0	54.7	5.7
女性	1518	3.5	32.1	63.8	0.6
16~19歳	49	4.1	26.5	69.4	-
20~29歳	190	3.7	22.6	73.7	-
30~39歳	231	2.2	20.3	77.5	-
40~49歳	261	1.1	34.9	64.0	-
50~59歳	210	4.3	29.5	66.2	-
60~69歳	184	1.1	33.3	62.9	2.7
70~79歳	204	5.4	46.4	47.5	0.5
80歳以上	185	7.6	40.0	50.8	1.6
職業別					
会社員・公務員	850	2.1	21.9	76.0	-
正規	809	2.0	21.6	76.5	0.1
派遣・契約・嘱託	153	1.3	34.0	64.1	0.7
会社役員・会社経営者	66	-	28.8	69.7	1.5
自営業 (商工農林漁)	50	2.0	46.0	50.0	2.0
自営業	41	7.3	17.1	75.6	-
専業主婦 (夫)	333	4.2	33.9	61.0	0.9
パート・アルバイト	382	1.6	36.6	61.0	0.8
学生	137	2.7	33.2	64.2	-
無職	484	5.6	33.9	58.1	2.5
中学校	221	5.0	30.3	62.4	2.3
高等学校	740	1.9	33.5	63.5	1.1
短期大学 (2年間)	304	2.3	35.9	61.8	0.3
短期大学部 (3年間)	18	-	27.8	72.2	-
専門学校	256	3.5	29.3	65.6	1.6
大学	795	4.0	26.3	69.2	0.5
大学院	137	2.2	29.9	67.9	-
ひとり暮らし	587	2.2	28.8	67.5	1.5
夫婦のみ	628	5.6	31.7	61.5	1.3
親子 (二世帯)	1067	2.2	30.2	67.2	0.4
親子と孫 (三世帯)	72	2.8	38.9	56.9	1.4
世帯構成別					
400万円未満	1133	3.5	31.9	63.2	1.4
400万円以上600万円未満	458	1.7	26.6	71.4	0.2
600万円以上900万円未満	415	3.4	28.0	68.4	0.2
900万円以上1200万円未満	285	2.5	38.0	58.0	-
1200万円以上	161	3.1	28.0	68.9	-

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

2 食生活・食育について

問25 農業体験に興味がありますか、また、農業体験をしたことがありますか。(SA)

- 農業体験への興味や経験は、「興味があるが、体験したことはない」が40.9%、「興味があり、体験したことがある」は26.1%となっている。また、「興味がない」が32.0%と3割を超えている。
- 性・年代別にみると、男性・女性ともに、10歳代では「興味がない」が半数程度を占めて高くなっている。
- 世帯構成別にみると、親と子世帯や親と子と孫世帯では、興味がある人が多くなっている。



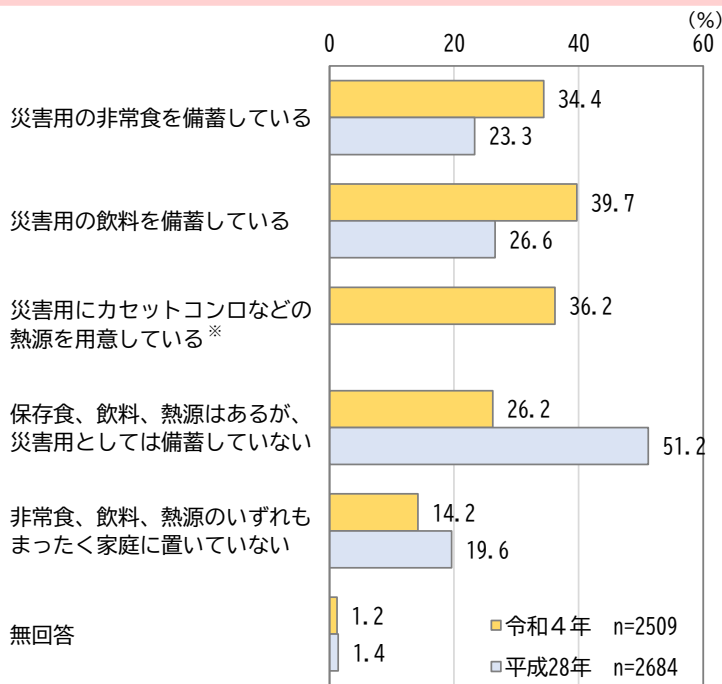
	サンプル数 (n)	興味があるが、体験したことはない	興味があり、体験したことがある	興味がない	無回答
全体	2509	26.1	40.9	32.0	1.0
居住地域別					
中西部	323	26.7	40.1	32.3	0.9
北中部	415	24.3	42.2	32.9	0.7
中央	345	23.5	46.1	29.9	0.6
北西部	451	28.8	37.0	33.5	0.7
南部	195	23.6	40.0	33.8	2.6
北東部	647	26.3	41.9	31.4	0.5
中東部	109	26.6	38.5	30.7	4.6
年代別					
16~19歳	100	31.0	18.0	51.0	-
20~29歳	315	31.7	33.3	34.9	-
30~39歳	372	27.2	45.4	27.4	-
40~49歳	385	26.5	44.2	29.4	-
50~59歳	343	23.1	44.4	32.5	-
60~69歳	329	18.1	46.3	34.0	1.5
70~79歳	333	24.9	42.9	30.6	1.5
80歳以上	292	29.5	35.6	31.2	3.8
前期高齢者 (65~74歳)	332	20.8	44.3	32.8	2.1
後期高齢者 (75歳以上)	163	28.3	38.0	30.9	2.9
男性	940	24.9	38.6	35.4	1.1
女性	1569	27.4	43.6	29.0	0.7
性・年代別					
16~19歳	51	29.4	17.6	52.9	-
20~29歳	121	25.6	39.7	34.7	-
30~39歳	140	23.6	42.1	34.3	-
40~49歳	123	32.0	36.9	31.1	-
50~59歳	130	18.5	44.6	36.9	-
60~69歳	140	17.1	47.9	34.3	0.7
70~79歳	129	24.0	34.1	38.8	3.1
80歳以上	106	34.0	31.1	30.2	4.7
職業別					
会社員・公務員	850	23.8	44.0	32.2	-
正規	809	25.1	43.4	31.4	0.1
派遣・契約・嘱託	153	16.3	47.1	35.9	0.7
会社役員・会社経営者	66	19.7	40.9	37.9	1.5
自営業 (商工農林漁)	50	30.0	48.0	20.0	2.0
自由業	41	26.8	41.5	31.7	-
専業主婦 (夫)	333	26.1	42.9	30.0	0.9
パート・アルバイト	382	29.3	44.0	26.7	0.5
学生	137	30.5	27.3	42.2	-
無職	484	26.2	37.0	33.7	3.1
最終学歴別					
中学校	221	25.8	32.6	38.9	2.7
高等学校	740	24.2	40.7	33.8	1.4
短期大学 (2年間)	304	21.1	47.4	31.3	0.3
短期大学部 (3年間)	18	11.1	50.0	38.9	-
専門学校	250	27.0	42.6	28.9	1.6
大学	795	29.2	40.8	29.7	0.4
大学院	137	30.7	38.7	30.7	-
世帯構成別					
ひとり暮らし	587	23.9	38.2	36.3	1.7
夫婦のみ	628	23.9	42.7	31.8	1.6
親と子 (二世帯)	1067	29.0	40.7	30.1	0.3
親と子と孫 (三世帯)	72	25.0	44.4	30.6	-
世帯収入別					
400万円未満	1133	25.5	39.6	33.5	1.3
400万円以上600万円未満	458	24.9	41.0	33.8	0.2
600万円以上900万円未満	415	27.5	41.0	31.5	0.2
900万円以上1200万円未満	285	27.4	46.3	26.3	-
1200万円以上	161	29.8	42.2	28.0	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

2 食生活・食育について

問26 万一の災害に備えて家族全員分の非常食や飲料を備蓄していますか。(MA)

- 災害に備えた備蓄については、「災害用の飲料を備蓄している」が39.7%、次いで「災害用にカセットコンロなどの熱源を用意している」が36.2%、「災害用の非常食を備蓄している」が34.4%となっている。
- 居住地域別にみると、南部では「非常食、飲料、熱源のいずれも、まったく家庭に置いていない」が高い。
- 世帯構成別にみると、ひとり暮らし世帯では「非常食、飲料、熱源のいずれも、まったく家庭に置いていない」が高い。
- 平成28年調査と比較すると、「災害用の非常食を備蓄している」と「災害用の飲料を備蓄している」が増加している。



*「災害用にカセットコンロなどの熱源を用意している」は令和4年のみの項目

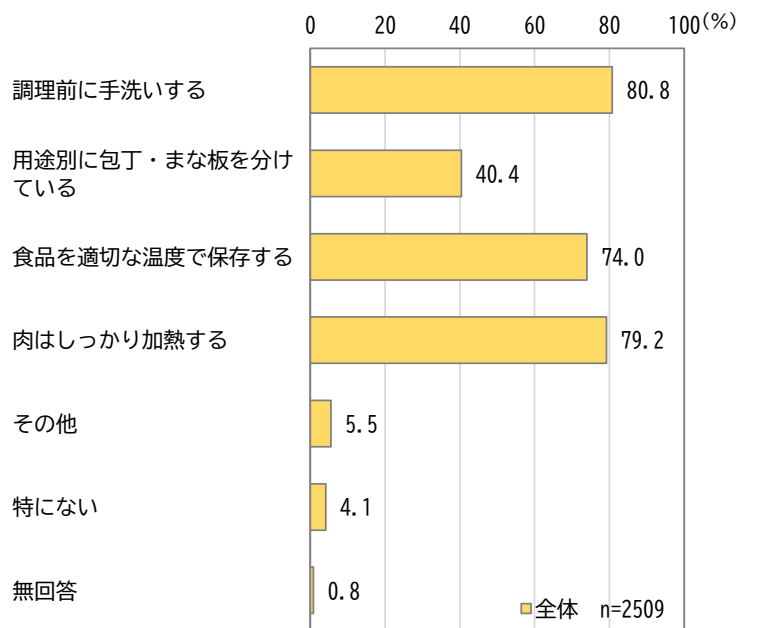
※ 黄色は全体より10ポイント以上、青は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	災害用の非常食を備蓄している (%)	災害用の飲料を備蓄している (%)	災害用にカセットコンロなどの熱源を用意している (%)	備蓄しているが、災害用としてではない (%)	保存食、飲料、熱源はあるが、災害用としてではない (%)	非常食、飲料、熱源のいずれも、まったく家庭に置いていない (%)	無回答 (%)
全体	2509	34.4	39.7	36.2	26.2	14.2	1.2	
居住地域別								
中西部	229	28.9	37.0	36.0	23.0	15.8	0.6	
北中部	412	35.2	40.5	38.1	28.6	10.2	0.5	
中央	345	35.7	42.0	36.2	26.4	13.9	1.7	
北西部	451	33.9	40.1	33.9	26.6	16.4	0.7	
南部	195	28.7	33.8	32.8	23.1	20.5	3.1	
北海道	647	38.8	42.3	37.7	24.1	13.3	0.5	
中部	109	27.5	30.3	38.5	30.3	10.1	4.6	
年代別								
16~19歳	100	40.0	38.0	27.0	26.0	18.0	-	
20~29歳	315	30.5	33.0	17.5	25.7	27.0	-	
30~39歳	372	39.2	43.8	35.8	23.7	15.9	-	
40~49歳	385	35.3	44.2	43.9	22.9	10.4	-	
50~59歳	342	30.1	35.4	36.5	31.0	12.3	-	
60~69歳	328	34.0	40.2	49.1	24.8	8.0	1.8	
70~79歳	333	35.1	43.8	42.0	26.4	11.4	2.1	
80歳以上	292	33.9	38.0	30.8	30.5	14.4	3.8	
前期高齢者 (65~74歳)	332	34.3	41.0	45.0	25.0	9.9	2.4	
後期高齢者 (75歳以上)	253	33.6	39.7	34.0	29.4	13.2	3.3	
性別								
男性	940	32.8	35.4	32.9	27.8	17.2	1.1	
16~19歳	51	45.1	43.1	35.3	23.5	9.8	-	
20~29歳	121	28.9	26.4	19.0	25.6	23.3	-	
30~39歳	140	40.0	47.1	31.4	21.4	17.9	-	
40~49歳	123	28.7	32.8	36.1	31.1	13.1	-	
50~59歳	130	30.8	30.8	34.6	32.3	14.6	-	
60~69歳	140	30.0	29.3	39.3	31.4	12.1	0.7	
70~79歳	129	29.5	34.1	36.4	25.6	20.9	3.9	
80歳以上	106	36.8	45.3	31.1	29.2	16.0	3.8	
女性	1568	35.4	42.9	38.1	25.2	12.3	0.9	
16~19歳	49	34.7	32.7	18.4	28.6	26.5	-	
20~29歳	190	31.1	37.9	16.3	26.3	25.3	-	
30~39歳	231	39.0	42.0	38.5	25.1	14.3	-	
40~49歳	261	38.3	49.4	47.5	18.8	9.2	-	
50~59歳	210	30.0	38.6	38.1	25.5	11.0	-	
60~69歳	186	37.1	48.4	51.4	19.9	4.8	2.7	
70~79歳	204	38.7	50.0	45.6	27.0	5.4	1.0	
80歳以上	183	32.4	34.1	30.8	30.8	13.5	3.8	
職業別								
会社員・公務員	850	33.4	37.3	32.6	28.5	15.3	-1	
医師	809	33.7	37.3	32.1	28.4	15.2	0.1	
法律・契約・翻訳	15	35.9	35.9	40.3	26.1	13.1	0.7	
会社役員・会社経営者	66	40.9	37.9	39.4	30.3	6.1	1.5	
自営業 (商工農林漁)	50	34.0	30.0	42.0	18.0	18.0	4.0	
自由業	41	24.4	24.4	24.4	36.6	17.1	-	
専業主婦 (夫)	333	42.3	54.1	53.0	18.6	6.0	1.5	
パート・アルバイト	362	31.9	40.1	41.9	23.8	15.4	0.3	
学生	187	36.4	38.5	24.1	25.1	20.3	-	
無職	484	31.6	37.6	33.7	29.8	14.3	2.9	
最終学歴別								
中学校	221	26.2	26.2	30.8	32.1	19.0	3.2	
高等学校	740	31.2	37.3	35.7	28.4	15.8	1.4	
短大 (2年間)	304	33.6	45.4	42.4	22.7	8.9	0.7	
短大 (3年間)	18	61.1	77.8	66.1	5.6	5.6	-	
専門学校	256	34.0	36.3	35.5	25.0	13.7	2.0	
大学	795	38.2	43.6	35.6	25.0	14.1	0.6	
大学院	137	43.1	44.5	34.3	24.1	12.4	-	
ひとり暮らし	587	27.9	31.5	23.7	30.3	22.1	1.7	
夫婦のみ	628	38.9	44.9	43.5	23.4	10.4	2.2	
世帯構成別								
親子 (二世帯)	1067	37.3	42.6	40.2	24.3	11.1	0.2	
親子と孫 (三世帯)	72	22.2	30.6	38.9	37.5	9.7	1.4	
世帯収入別								
400万円未満	1135	29.4	35.4	33.0	28.2	17.5	1.9	
400万円以上500万円未満	458	32.3	39.7	38.0	26.2	13.5	-	
500万円以上900万円未満	415	39.5	43.4	41.8	24.6	12.8	0.2	
900万円以上1200万円未満	285	39.6	47.0	45.3	23.5	7.7	-	
1200万円以上	161	54.0	50.9	40.4	19.3	8.7	-	

2 食生活・食育について

問28 食中毒を予防するため、家庭で気を付けていることは何かありますか。(MA)

- 食中毒予防のために家庭で気を付けていることは、「調理前に手洗いする」(80.8%)と「肉はしっかり加熱する」(79.2%)が、ともに約8割を占めて高く、次いで「食品を適切な温度で保存する」(74.0%)となっている。
- 性別にみると、男性に比べて女性で各項目の割合が高く、食中毒予防について家庭で気を付けている人が多い結果となっている。
- 年代別にみると、10歳代で「特にない」が高く、特に男性でその傾向が強い。
- 世帯収入別にみると、収入が高くなるほど「用途別に包丁・まな板を分けている」が高くなる傾向がみられる。



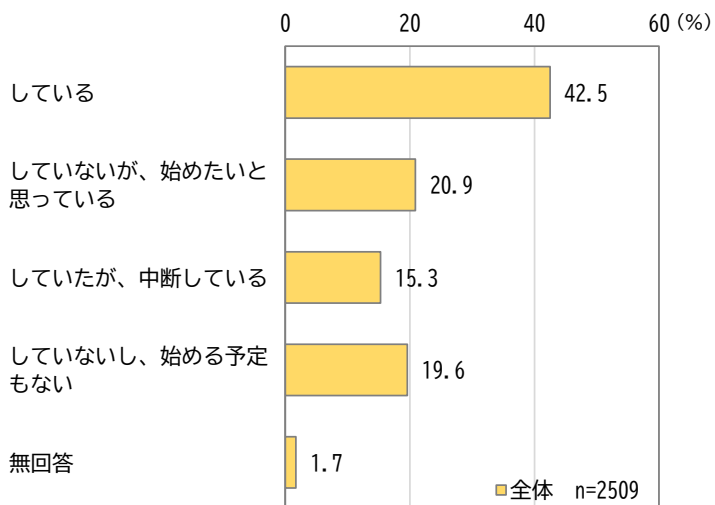
※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	調理前に手洗いする	用途別に包丁・まな板を分けている	食品を適切な温度で保存する	肉はしっかり加熱する	その他	特にない	無回答
全体	2509	80.8	40.4	74.0	79.2	5.5	4.1	0.8
居住地域別								
中西部	322	80.1	37.3	69.3	78.3	3.1	4.0	0.9
北中部	412	79.4	43.9	77.2	81.6	6.6	4.1	0.5
中央	345	82.3	40.9	76.5	78.3	5.8	4.3	0.9
北西部	451	80.5	41.7	73.8	76.1	3.8	5.3	0.2
南部	124	83.1	20.8	68.7	87.1	7.7	3.7	1.0
北東部	647	80.7	38.9	75.3	81.5	6.2	3.7	0.5
中東部	109	80.7	39.4	74.3	73.4	8.3	3.7	2.8
年代別								
16~19歳	100	69.0	48.0	62.0	74.0	1.0	12.0	-
20~29歳	315	69.8	40.0	67.3	79.4	2.2	6.3	-
30~39歳	373	83.1	43.3	73.1	86.6	4.8	3.8	-
40~49歳	385	82.9	43.6	73.8	83.3	3.4	3.9	-
50~59歳	342	82.2	38.0	76.6	74.3	3.5	4.7	-
60~69歳	326	82.5	40.2	80.1	77.3	10.1	2.1	0.9
70~79歳	333	86.8	39.9	79.0	81.4	8.4	2.1	0.9
80歳以上	292	81.2	33.9	73.1	76.0	7.2	3.8	3.1
前期高齢者 (65~74歳)	332	85.5	39.8	78.9	79.2	9.3	2.1	1.5
後期高齢者 (75歳以上)	453	82.8	35.3	75.1	77.5	7.3	3.3	2.0
性別・年代別								
男性	940	72.6	32.4	67.2	70.3	3.4	7.7	0.9
16~19歳	51	68.6	45.1	54.9	68.6	-	15.7	-
20~29歳	121	66.1	38.8	66.1	73.6	1.7	9.9	-
30~39歳	140	75.7	35.7	68.6	79.3	2.9	7.9	-
40~49歳	122	74.6	33.6	59.8	68.9	1.6	8.2	-
50~59歳	130	73.8	32.3	68.5	69.2	3.1	8.5	-
60~69歳	140	72.1	29.3	70.7	67.9	5.0	5.0	0.7
70~79歳	129	76.7	27.1	72.1	66.7	4.7	5.4	2.3
80歳以上	104	88.9	24.5	69.3	67.0	6.6	5.7	3.8
女性	1518	86.0	45.3	78.5	85.0	6.6	2.0	0.5
16~19歳	49	69.4	51.0	69.4	79.6	2.0	8.2	-
20~29歳	190	72.1	40.5	67.4	83.2	2.6	4.2	-
30~39歳	231	87.4	48.5	75.8	90.5	6.1	1.3	-
40~49歳	261	87.0	48.3	80.5	87.4	4.2	1.5	-
50~59歳	210	87.6	41.4	81.9	77.6	3.3	2.4	-
60~69歳	186	90.3	48.4	87.1	84.4	14.0	-	1.1
70~79歳	204	93.1	48.0	83.3	90.7	10.8	-	-
80歳以上	185	88.1	38.9	75.1	81.1	7.6	2.7	2.7
職業別								
会社員・公務員	858	77.6	39.2	69.1	77.6	2.5	4.8	-
主婦	808	76.3	39.7	70.2	76.9	2.3	5.1	0.1
派遣・契約・嘱託	153	83.7	34.6	69.3	76.5	3.3	2.0	0.7
会社役員・会社経営者	66	74.2	37.9	78.8	71.2	1.5	3.0	1.5
自営業 (商工農林漁)	50	82.0	34.0	68.0	70.0	4.0	4.0	2.0
自由業	41	78.0	31.7	68.3	73.2	7.3	4.9	-
専業主婦 (夫)	339	88.0	47.4	87.1	87.1	9.3	0.6	0.6
パート・アルバイト	382	86.4	45.8	79.8	84.0	6.0	1.8	0.3
学生	187	67.9	46.0	66.8	77.0	2.1	12.3	-
無職	484	79.5	33.5	75.0	76.7	8.3	4.3	2.3
最終学歴別								
中学校	221	71.0	30.8	64.7	76.5	4.5	8.1	1.8
高等学校	140	83.1	37.7	70.8	77.8	6.5	4.7	0.8
短期大学 (2年間)	304	90.5	48.4	85.4	83.6	8.9	0.7	-
短期大学部 (3年間)	18	94.4	61.1	83.3	83.3	-	-	-
専門学校	256	80.5	39.1	77.0	78.5	5.5	3.1	1.6
大学	795	77.6	42.8	74.0	79.7	3.8	4.5	0.4
大学院	170	80.3	38.7	73.7	80.3	5.8	2.9	-
ひとり暮らし	57	75.6	28.3	69.0	70.9	6.5	6.0	1.5
夫婦のみ	628	85.5	45.1	79.0	82.6	7.6	3.0	0.8
親子 (二世帯)	1067	81.3	44.6	75.1	82.1	3.9	3.6	0.3
親子 (三世帯)	72	84.7	48.6	70.8	77.8	-	2.8	-
世帯収入別								
400万円未満	1133	80.8	36.5	71.8	78.3	7.3	4.6	1.0
400万円以上600万円未満	458	79.5	39.7	78.4	78.4	4.8	4.6	0.2
600万円以上900万円未満	415	81.7	42.7	78.3	83.6	4.8	2.7	0.2
900万円以上1200万円未満	283	80.0	48.4	76.8	82.1	3.2	4.2	-
1200万円以上	161	82.6	57.2	79.5	77.0	2.5	4.3	-

3 健康への取り組みについて

問29 日ごろから運動・スポーツをしていますか。(SA)

- 運動・スポーツについては、「している」は42.5%と4割程度となっており、していない人が半数以上を占めている。
- 性年代別にみると、10歳代を除いて概ね年代が上がるほど「している」が高くなる傾向がみられる。65歳以上の高齢者では、約半数が運動・スポーツを実施しているという結果となっている。
- 20~40歳代では、「していないが、始めたいと思っている」が高くなっている。



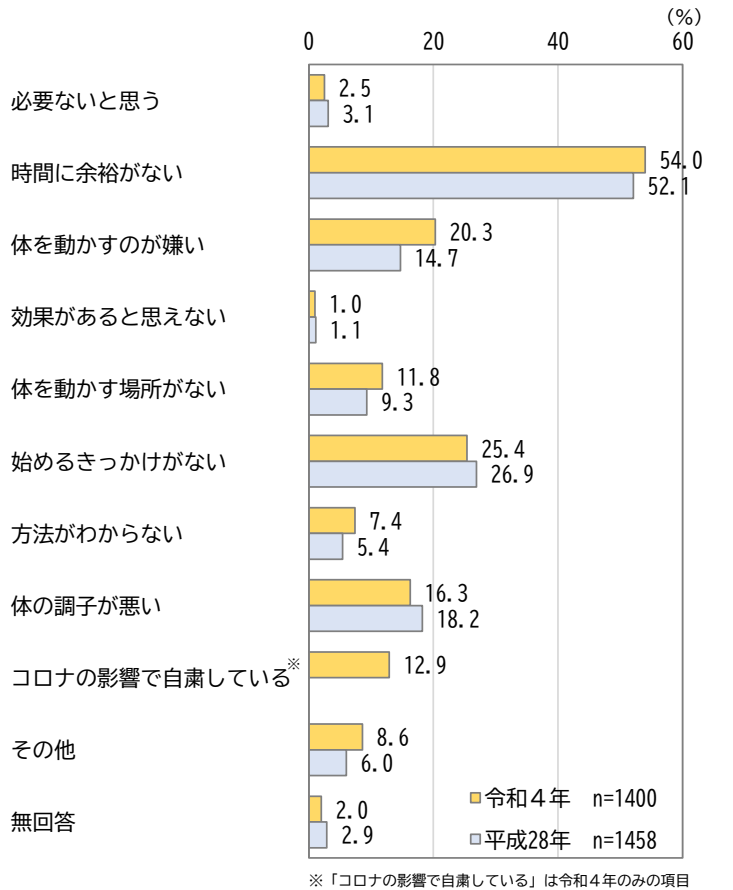
	サンプル数 (n)	している	と 思 つ て い ない が 始 め た い 思 っ て い る	る し て い た が 中 断 し て い る	定 も て い ない し、 始 め る 予 定	無 回 答
全体	2509	42.5	20.9	15.3	19.6	1.7
居住地域別						
中西部	323	40.1	21.7	16.1	20.8	1.2
北中部	416	43.7	22.1	15.5	17.7	1.0
中央	345	44.6	17.7	17.4	18.6	1.7
北西部	451	44.1	21.7	15.7	17.1	1.3
南部	195	40.0	16.4	20.5	20.0	3.1
北東部	647	40.8	24.6	12.7	20.9	1.1
中東部	109	41.3	11.9	12.5	22.5	6.4
年代別						
16~19歳	100	46.0	14.0	19.0	21.0	-
20~29歳	315	34.9	31.4	17.1	16.5	-
30~39歳	372	33.1	28.8	18.3	19.9	-
40~49歳	385	39.5	28.6	12.7	19.2	-
50~59歳	343	41.2	24.9	14.6	19.0	0.3
60~69歳	329	46.0	16.3	17.2	18.7	1.8
70~79歳	333	53.5	11.7	15.0	16.2	3.6
80歳以上	292	49.7	5.1	11.3	28.1	5.8
前期高齢者 (65~74歳)	332	49.1	13.6	15.4	19.3	2.7
後期高齢者 (75歳以上)	65	52.1	7.3	12.6	22.1	5.9
性別						
男性	940	46.2	18.9	15.3	18.4	1.2
16~19歳	51	52.9	9.8	17.6	19.6	-
20~29歳	121	45.5	25.6	14.9	14.0	-
30~39歳	140	32.1	25.0	22.9	20.0	-
40~49歳	123	45.1	23.0	17.2	14.8	-
50~59歳	130	48.5	20.0	14.5	16.9	-
60~69歳	140	46.4	18.6	14.3	20.7	-
70~79歳	129	52.7	14.0	10.9	19.4	3.1
80歳以上	106	52.8	7.5	10.4	22.6	6.6
女性	1518	40.0	22.5	15.3	20.5	1.6
16~19歳	49	38.8	18.4	20.4	22.4	-
20~29歳	190	28.4	34.2	18.9	18.4	-
30~39歳	231	33.3	31.4	15.6	19.9	-
40~49歳	261	36.8	31.4	10.3	21.5	-
50~59歳	210	36.7	28.1	14.3	20.5	0.5
60~69歳	184	45.7	14.5	19.4	17.2	3.2
70~79歳	204	53.9	10.3	17.6	14.2	3.9
80歳以上	185	47.6	3.8	11.9	31.4	5.4
職業別						
会社員・公務員	850	38.9	26.6	16.1	18.2	0.1
正規	809	39.3	26.6	15.8	17.9	0.4
派遣・契約・嘱託	153	45.1	20.9	13.7	20.3	-
会社役員・会社経営者	66	51.5	22.9	9.1	13.6	3.0
自営業 (商工農林漁)	50	50.0	14.0	12.0	24.0	-
自由業	41	48.8	12.2	24.4	14.6	-
専業主婦 (夫)	333	44.4	20.1	20.4	13.5	1.5
パート・アルバイト	382	35.6	27.7	13.1	22.5	1.0
学生	157	42.8	19.8	19.3	18.2	-
無職	484	50.8	10.1	11.0	23.6	4.5
中学校	221	43.0	12.7	12.7	25.8	5.9
高等学校	740	44.5	16.6	14.2	22.6	2.2
短期大学 (2年間)	304	38.5	23.4	20.7	17.1	0.3
短期大学部 (3年間)	18	27.8	22.2	16.7	27.8	5.6
専門学校	256	35.5	25.4	17.6	20.3	1.2
大学	795	43.3	24.9	14.6	16.4	0.9
大学院	137	54.7	21.2	13.1	10.9	-
ひとり暮らし	587	45.7	14.3	15.8	21.0	3.2
夫婦のみ	628	49.8	17.4	15.1	15.8	1.9
親子 (二世帯)	1067	37.3	26.1	15.1	20.8	0.7
親子と孫 (三世帯)	72	41.7	23.6	13.9	19.4	1.4
世帯収入別						
400万円未満	1133	44.0	16.7	14.6	22.3	2.4
400万円以上600万円未満	458	38.2	24.0	16.8	20.5	0.4
600万円以上900万円未満	419	39.3	24.7	15.9	16.1	1.0
900万円以上1200万円未満	285	46.3	23.2	14.0	16.1	0.4
1200万円以上	161	43.5	24.8	18.6	12.4	0.6

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

3 健康への取り組みについて

問29-1 運動・スポーツをしないのはなぜですか。(MA)

- 運動・スポーツをしない理由は、「時間に余裕がない」が54.0%、次いで「始めるきっかけがない」が25.4%、「体を動かすのが嫌い」が20.3%と続いている。
- 年代別にみると、16~19歳では「必要ないと思う」、16~30歳代では「時間に余裕がない」や「体を動かすのが嫌い」「体を動かす場所がない」、60歳以上では「体の調子が悪い」や「コロナの影響で自粛している」が、その他の年代に比べて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「体を動かすのが嫌い」が増加している。

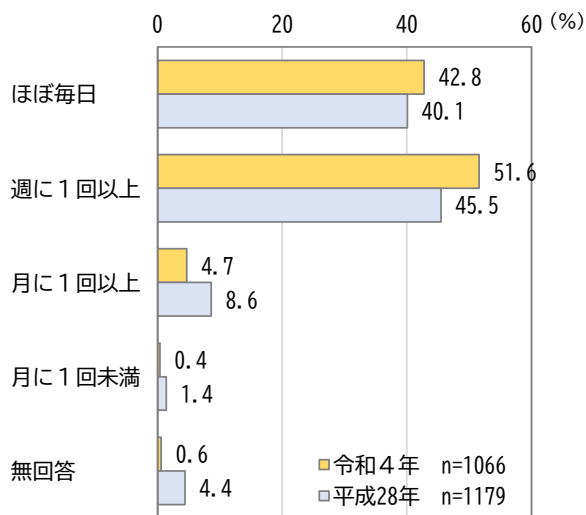


	サンプル数 (n)	必要ないと思う	時間に余裕がない	体を動かすのが嫌い	効果があると思えない	体を動かす場所がない	始めるきっかけがない	方法がわからない	体の調子が悪い	コロナの影響で自粛している	その他	無回答
全体	1400	2.5	54.0	20.3	1.0	11.8	25.4	7.4	16.3	12.9	8.6	2.0
居住地域別												
中西部	189	2.6	49.7	18.0	1.1	8.5	22.2	5.3	15.3	12.7	10.1	2.6
北中部	228	2.6	51.8	21.5	0.9	11.0	27.6	7.5	17.5	14.9	7.5	1.3
中央	183	2.2	56.2	18.4	2.2	11.4	22.2	9.7	16.8	13.5	9.7	2.2
北西部	246	2.0	56.9	20.3	-	14.2	26.4	8.5	13.8	13.0	8.1	2.0
南部	111	4.5	49.5	13.5	0.9	15.3	22.5	4.5	21.6	8.1	11.7	3.6
北東部	374	2.1	61.2	24.7	1.5	12.3	27.9	7.4	13.0	11.7	6.6	0.8
中東部	57	1.8	26.3	17.5	5.3	8.8	26.3	5.3	31.6	15.8	12.3	3.5
年代別												
16~19歳	54	13.0	68.5	31.5	1.9	16.7	24.1	9.3	7.4	1.9	-	-
20~29歳	205	2.4	76.6	24.9	0.5	23.4	29.3	9.3	5.4	5.9	8.8	-
30~39歳	249	3.2	75.5	24.1	1.2	17.3	24.1	10.0	8.4	5.6	6.8	-
40~49歳	233	0.4	63.5	27.5	0.4	10.3	30.0	7.3	7.7	9.9	6.4	-
50~59歳	200	0.5	58.0	23.5	0.5	8.0	27.0	5.5	14.0	16.0	3.5	-
60~69歳	170	1.8	41.8	9.4	1.2	6.5	27.1	2.9	19.4	21.2	10.0	4.7
70~79歳	143	2.8	21.7	13.3	2.8	7.0	20.3	5.6	32.2	22.4	18.9	4.9
80歳以上	130	2.3	6.2	7.7	0.8	2.3	16.2	10.0	46.2	21.5	11.5	8.5
前期高齢者(65~74歳)	98	3.1	29.4	16.3	1.9	7.5	20.0	5.0	20.0	13.1	5.6	5.6
後期高齢者(75歳以上)	191	2.1	8.4	7.3	1.6	3.7	18.3	8.9	41.9	21.5	14.7	8.4
性別・年代別												
男性	495	4.0	55.6	12.9	1.8	10.3	24.6	6.5	17.6	12.1	8.3	2.2
16~19歳	24	20.8	75.0	20.8	4.2	16.7	33.3	4.2	4.2	4.2	-	-
20~29歳	66	6.1	78.8	19.7	-	21.2	25.8	3.0	4.5	6.1	9.1	-
30~39歳	95	4.2	80.8	12.6	2.1	18.9	22.1	8.4	4.2	8.4	7.4	-
40~49歳	67	-	62.7	13.4	1.5	7.3	22.4	7.5	10.4	9.0	9.9	-
50~59歳	67	1.5	62.7	13.4	1.5	-	28.4	4.5	17.9	17.9	3.0	-
60~69歳	75	4.0	44.0	6.7	2.7	2.7	26.7	5.3	18.7	16.0	10.7	6.7
70~79歳	59	3.5	21.1	7.0	3.5	12.3	22.8	3.5	35.1	12.3	14.0	7.0
80歳以上	43	2.3	-	7.0	-	2.3	20.9	16.3	54.1	23.8	9.3	4.7
女性	885	1.4	54.3	24.5	0.6	12.5	25.1	8.0	15.2	13.2	8.6	1.8
16~19歳	30	6.7	63.3	40.0	-	16.7	16.7	13.3	10.0	-	3.3	-
20~29歳	136	0.7	77.4	25.7	0.7	24.3	31.6	12.5	5.9	5.9	8.8	-
30~39歳	154	2.6	72.7	31.2	0.6	16.2	25.3	11.0	11.0	3.9	6.5	-
40~49歳	165	0.6	64.2	30.9	-	11.5	33.3	7.3	6.7	9.7	5.5	-
50~59歳	132	-	56.1	18.0	-	11.4	26.5	6.1	12.1	15.7	3.8	-
60~69歳	95	-	40.0	11.6	-	9.5	27.4	1.1	20.0	25.3	9.5	3.2
70~79歳	86	2.3	22.1	17.4	2.3	3.5	18.6	7.0	30.2	25.1	22.1	3.5
80歳以上	87	2.3	9.2	8.0	1.1	2.3	13.8	6.9	40.2	20.7	12.6	10.3
職業別												
会社員・公務員	518	1.7	76.3	18.3	0.8	13.7	28.6	7.3	7.9	8.3	5.8	0.6
自営業	468	1.4	49.8	18.0	0.8	14.1	28.7	7.4	7.2	8.4	3.2	0.6
派遣・契約・嘱託	84	3.6	58.3	21.4	-	4.8	25.0	3.6	17.9	11.9	3.9	2.6
会社役員・会社経営者	30	3.3	56.7	30.0	-	3.3	20.0	3.3	16.7	26.7	-	-
自営業(商工農林漁)	25	-	60.0	8.0	-	4.0	20.0	-	16.0	4.0	8.0	4.0
自由業	21	9.5	61.9	33.3	4.8	19.0	19.0	14.3	9.5	14.3	4.8	-
専業主婦(夫)	180	1.7	31.1	20.6	-	7.8	25.0	7.2	7.8	23.0	15.0	2.2
パート・アルバイト	240	3.1	55.8	11.5	-	11.7	29.3	5.8	13.2	13.2	11.2	0.2
学生	107	7.5	72.9	33.6	1.9	25.2	27.1	11.2	7.5	3.7	5.6	-
無職	216	1.9	10.6	16.7	2.3	7.4	17.1	10.2	41.7	16.2	11.6	6.9
最終学歴別												
中学校	113	10.6	30.1	18.6	2.7	9.7	16.8	11.5	37.2	9.7	7.1	7.1
高等学校	358	2.8	45.8	21.3	1.5	12.2	27.1	7.8	18.2	13.2	10.4	3.3
短大(2年間)	186	-	51.6	22.0	-	9.7	26.3	3.8	11.3	23.7	7.5	2.2
短期大学部(3年間)	12	-	66.7	25.0	-	8.3	50.0	8.3	8.3	8.3	-	-
専門学校	162	1.2	58.6	16.7	0.6	8.0	24.1	6.2	16.0	8.6	9.9	0.6
大学	444	2.0	65.1	20.3	0.9	14.4	27.3	7.2	11.5	9.9	7.2	0.2
大学院	62	1.6	75.3	21.0	-	14.5	21.0	12.9	11.3	11.3	9.7	0.2
ひり暮らし	300	3.9	43.0	19.3	-	14.3	22.3	19.0	13.3	13.3	12.0	3.0
夫婦のみ	303	3.0	40.9	17.5	0.7	8.6	23.8	8.3	19.5	21.5	8.3	2.6
世帯構成別												
親子(二世帯)	662	2.1	64.4	22.5	0.9	12.5	27.8	6.9	9.7	9.7	6.3	0.5
親子と孫(三世帯)	41	2.4	61.0	24.4	4.9	31.7	4.9	17.1	9.8	7.3	-	-
400万円未満	607	3.1	42.3	18.1	1.5	11.9	24.9	7.7	24.9	14.7	10.9	2.8
400万円以上600万円未満	281	1.4	68.8	24.4	0.4	10.7	17.1	12.5	11.7	12.5	5.7	0.7
600万円以上900万円未満	248	2.8	64.1	15.7	0.8	15.7	29.0	6.9	6.5	10.5	10.1	0.8
900万円以上1200万円未満	152	0.7	70.4	25.7	0.7	8.6	30.9	7.9	7.9	7.9	6.6	-
1200万円以上	90	3.3	54.4	26.7	1.1	10.0	27.8	5.6	12.2	15.6	2.2	-

3 健康への取り組みについて

問29-2 どのくらいの頻度で運動・スポーツを行っていますか。(SA)

- 運動・スポーツの頻度は、「週に1回以上」が51.6%、次いで「ほぼ毎日」が42.8%となっている。
- 年代別にみると、10歳代を除いて、概ね年代が上がるほど「ほぼ毎日」が高くなる傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、「ほぼ毎日」と「週に1回以上」が増加している。



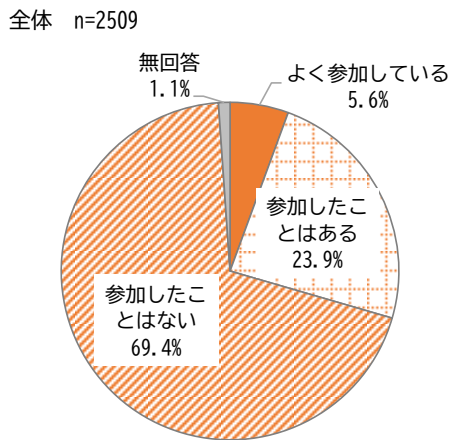
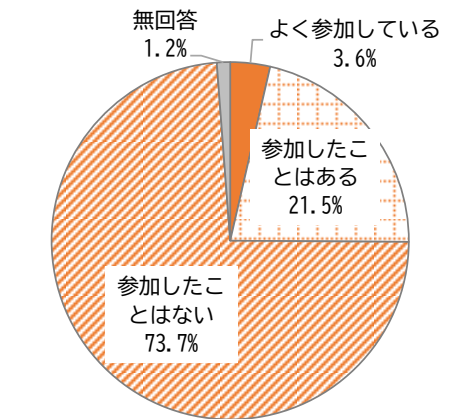
	サンプル数 (n)	ほぼ毎日	週に1回以上	月に1回以上	月に1回未満	無回答
全体	1066	42.8	51.6	4.7	0.4	0.6
居住地域別						
中西部	128	40.3	52.7	4.7	0.8	1.6
北中部	180	44.4	50.0	5.0	-	0.6
中央	154	46.8	45.5	5.8	1.3	0.6
北西部	199	48.2	48.2	3.5	-	-
南部	78	34.6	55.1	9.0	-	1.3
北東部	264	37.5	57.6	4.2	0.4	0.4
中部	45	48.9	51.1	-	-	-
年代別						
16~19歳	46	54.3	43.5	2.2	-	-
20~29歳	110	26.4	62.7	9.1	1.8	-
30~39歳	123	38.2	54.5	6.5	0.8	-
40~49歳	152	30.3	63.8	5.9	-	-
50~59歳	141	33.3	64.4	3.5	-	0.7
60~69歳	150	42.0	53.3	4.0	-	0.7
70~79歳	178	50.6	45.5	3.4	0.6	-
80歳以上	145	64.8	29.0	3.4	-	2.8
前期高齢者 (65~74歳)	163	52.1	43.6	3.1	0.6	0.6
後期高齢者 (75歳以上)	234	53.1	36.4	3.8	-	1.7
性別						
男性	434	44.5	49.8	5.1	0.2	0.5
16~19歳	27	51.9	48.1	-	-	-
20~29歳	55	21.8	65.9	10.9	1.8	-
30~39歳	45	35.6	62.2	2.2	-	-
40~49歳	55	32.7	61.8	5.5	-	-
50~59歳	63	36.5	58.7	4.8	-	-
60~69歳	65	49.2	43.1	6.2	-	1.5
70~79歳	68	51.5	44.1	4.4	-	-
80歳以上	56	76.8	17.9	3.6	-	1.8
女性	607	40.5	53.9	4.4	0.5	0.7
16~19歳	19	51.9	36.8	5.3	-	-
20~29歳	54	31.5	61.1	5.6	1.9	-
30~39歳	77	39.0	50.6	9.1	1.3	-
40~49歳	96	29.2	64.6	6.3	-	-
50~59歳	77	31.2	64.9	2.6	-	1.3
60~69歳	85	36.5	61.2	2.4	-	-
70~79歳	110	50.0	46.4	2.7	0.9	-
80歳以上	88	56.8	36.4	3.4	-	3.4
職業別						
会社員・公務員	331	32.0	60.1	6.6	0.9	0.3
正規	318	30.8	61.8	6.3	0.9	-
派遣・契約・嘱託	69	47.8	40.6	8.7	1.4	1.4
会社役員・会社経営者	34	44.1	47.1	8.8	-	-
自営業 (商工農林漁)	25	52.0	40.0	4.0	4.0	-
自由業	20	60.0	25.0	15.0	-	-
専業主婦 (夫)	148	46.6	52.0	1.4	-	-
パート・アルバイト	136	28.7	65.8	4.4	-	-
学生	80	45.0	51.3	3.8	-	-
無職	246	56.9	38.2	3.7	-	1.2
中学校	95	57.9	35.8	3.2	-	3.2
高等学校	329	48.3	47.1	4.0	-	0.6
短期大学 (2年間)	117	33.3	62.8	2.6	1.7	-
短期大学部 (3年間)	5	30.0	20.0	-	-	-
専門学校	91	49.5	44.0	6.6	-	-
大学	344	34.6	58.4	6.1	0.6	0.3
大学院	75	37.3	57.3	5.3	-	-
ひとり暮らし	268	47.0	47.0	4.5	0.4	1.1
夫婦のみ	313	47.0	49.2	3.2	0.6	0.6
親子 (二世帯)	398	35.7	58.0	6.0	0.3	-
親子と孫 (三世帯)	30	43.3	53.3	3.3	-	-
世帯構成別						
400万円未満	499	50.5	44.9	3.8	0.2	0.6
400万円以上600万円未満	175	40.0	52.0	5.7	1.7	0.6
600万円以上900万円未満	163	33.7	67.4	4.3	-	-
900万円以上1200万円未満	132	31.1	61.4	7.6	-	-
1200万円以上	70	30.0	64.3	5.7	-	-

※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

4 社会生活について

問30 ボランティア活動などの地域活動に参加していますか。(S A)

- ボランティア活動などの地域活動への参加は、「参加したことはない」が73.7%となっており、「よく参加している」(3.6%)と「参加したことはある」(21.5%)を合わせた、参加したことがある人は3割未満となっている。
- 年代別にみると、16~20歳代では「参加したことはある」の参加経験は他の年代に比べて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「参加したことはない」が増加している。



	サンプル数 (n)	よく参加している	参加したことはある	参加したことはない	無回答
全体	2509	3.6	21.5	73.7	1.2
居住地域別					
中西部	323	3.4	20.8	75.2	0.6
北中部	415	4.4	23.3	71.8	0.5
中央	345	1.7	21.7	75.4	1.2
北西部	451	3.5	22.0	73.4	1.1
南部	195	4.1	20.5	73.3	2.1
北東部	647	3.4	21.3	74.7	0.6
中東部	109	8.3	18.3	67.9	5.5
年代別					
16~19歳	100	-	31.0	69.0	-
20~29歳	315	2.5	27.9	69.5	-
30~39歳	372	1.9	18.8	79.3	-
40~49歳	385	2.3	21.3	76.4	-
50~59歳	343	1.8	22.8	75.1	0.3
60~69歳	329	4.3	19.0	75.5	1.2
70~79歳	333	9.0	18.3	71.2	1.5
80歳以上	292	4.5	19.2	70.9	5.5
前期高齢者 (65~74歳)	332	7.5	14.8	76.5	1.2
後期高齢者 (75歳以上)	158	5.5	20.1	70.0	4.4
性別					
男性	940	3.2	19.0	76.6	1.2
16~19歳	51	-	33.3	66.7	-
20~29歳	121	2.5	24.8	72.7	-
30~39歳	140	2.9	17.9	79.3	-
40~49歳	123	1.6	20.5	77.9	-
50~59歳	120	1.5	18.5	80.0	-
60~69歳	140	4.3	17.9	77.1	0.7
70~79歳	129	7.8	14.0	76.7	1.6
80歳以上	106	2.8	14.2	75.5	7.5
女性	1518	3.8	23.0	72.3	1.0
16~19歳	49	-	28.6	71.4	-
20~29歳	190	2.6	30.0	67.4	-
30~39歳	231	1.3	19.5	79.2	-
40~49歳	261	2.7	21.8	75.5	-
50~59歳	210	1.9	25.7	71.9	0.5
60~69歳	184	4.3	19.9	74.2	1.6
70~79歳	204	9.8	21.1	67.6	1.5
80歳以上	185	5.4	22.2	68.1	4.3
職業別					
会社員・公務員	850	1.4	21.3	77.1	0.2
正規	809	1.2	21.8	76.6	0.4
派遣・契約・嘱託	153	3.3	19.6	77.1	-
会社役員・会社経営者	66	-	19.7	78.8	1.5
自営業 (商工農林漁)	50	8.0	24.0	68.0	-
自営業	41	2.4	22.0	75.6	-
専業主婦 (夫)	333	6.3	19.2	73.3	1.2
パート・アルバイト	382	3.1	24.3	71.7	0.8
学生	137	3.7	29.4	66.8	-
無職	484	6.2	16.9	73.8	3.1
最終学歴別					
中学校	221	3.2	16.3	76.9	3.6
高等学校	740	4.3	19.9	74.1	1.8
短期大学 (2年間)	304	6.9	21.7	71.7	0.3
短期大学部 (3年間)	18	11.1	27.8	59.2	5.6
専門学校	256	1.6	25.4	72.3	0.8
大学	795	2.5	24.5	72.5	0.5
大学院	137	2.2	16.1	81.8	-
世帯構成別					
ひとり暮らし	587	2.9	18.6	76.0	2.6
夫婦のみ	628	5.9	19.6	73.4	1.1
親子 (二世帯)	1067	2.6	23.7	73.1	0.6
親子と孫 (三世帯)	72	4.2	27.8	68.1	-
世帯収入別					
400万円未満	1133	4.9	19.6	74.0	1.5
400万円以上600万円未満	458	1.3	25.5	72.7	0.4
600万円以上900万円未満	415	3.1	21.0	75.2	0.7
900万円以上1200万円未満	285	4.2	20.7	74.7	0.4
1200万円以上	161	1.2	26.7	72.0	-

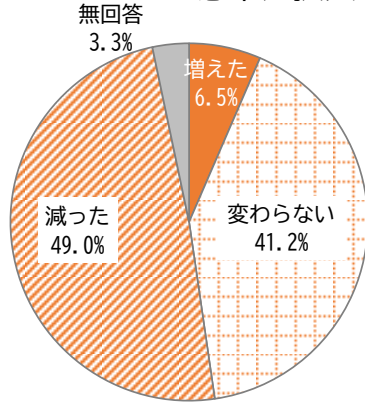
※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

4 社会生活について

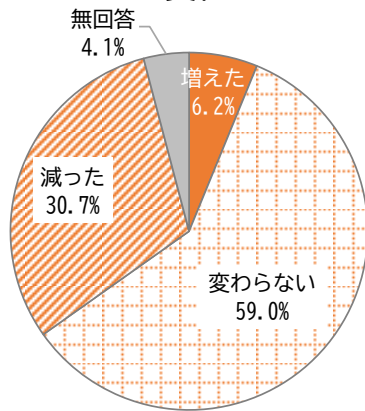
問30-1 この2～3年における、新型コロナウイルス感染症拡大、ライフスタイルの変化（家族構成が変わった等）による、あなたの地域活動への参加状況の変化について教えてください。（SA）

○コロナ禍では「減った」が49.0%と最も高く、ライフスタイルの変化では「変わらない」が59.0%と最も高くなっている。
○年代別にみると、概ね年代が高くなるほど、コロナ禍やライフスタイルの変化で「減った」が高くなる傾向がみられる。

(1) 新型コロナウイルス感染症拡大



(2) ライフスタイルの変化



(1) 新型コロナウイルス感染症拡大

	サンプル数 (n)	増えた	変わらない	減った	無回答
全体	631	6.5	41.2	49.0	3.3
居住地域別					
中西部	78	6.4	43.6	46.2	3.8
北中部	119	5.3	43.9	47.4	3.5
中央	81	3.7	45.7	46.9	3.7
北西部	115	7.0	44.3	42.6	6.1
南部	48	8.3	33.3	58.3	-
北東部	160	8.8	36.3	53.8	1.3
中部	29	3.4	48.9	44.3	6.9
年代別					
16～19歳	31	-	54.8	45.2	-
20～29歳	96	13.5	51.0	35.4	-
30～39歳	77	9.1	42.9	48.1	-
40～49歳	97	11.0	35.2	53.8	-
50～59歳	39	7.7	40.8	48.9	-
60～69歳	94	3.9	38.2	55.3	2.6
70～79歳	91	1.1	30.8	67.0	1.1
80歳以上	69	4.3	36.2	59.1	20.3
前期高齢者 (65～74歳)	74	4.1	29.7	63.3	2.7
後期高齢者 (75歳以上)	114	4.3	33.6	59.9	12.1
男性	209	9.1	46.4	44.0	0.5
性・年代別					
16～19歳	17	-	58.8	41.2	-
20～29歳	33	27.3	42.4	30.3	-
30～39歳	29	6.9	48.3	44.8	-
40～49歳	27	22.9	37.0	40.7	-
50～59歳	28	3.8	46.2	50.0	-
60～69歳	31	3.2	51.6	41.9	3.2
70～79歳	28	-	39.3	60.7	-
80歳以上	18	-	55.6	44.4	-
女性	402	4.9	38.4	52.5	4.2
16～19歳	6	-	50.0	50.0	-
20～29歳	62	6.5	54.8	38.7	-
30～39歳	48	10.4	39.6	50.0	-
40～49歳	64	6.3	34.4	59.4	-
50～59歳	58	1.7	50.0	48.3	-
60～69歳	45	4.4	28.9	64.4	2.2
70～79歳	63	1.6	27.0	69.8	1.6
80歳以上	51	5.9	29.4	57.3	27.1
職業別					
会社員・公務員	193	8.3	44.6	47.2	-
正規	186	9.7	43.5	46.2	0.5
派遣・契約・嘱託	7	2.9	45.7	51.4	-
会社役員・会社経営者	33	15.4	33.1	53.8	7.7
自営業 (商工農林漁)	16	6.3	50.0	43.8	-
自営業	10	-	40.0	60.0	-
専業主婦 (夫)	85	7.1	29.4	56.5	7.1
パート・アルバイト	102	4.8	40.0	55.2	-
学生	6	9.7	50.0	40.3	-
無職	112	1.8	41.1	48.2	8.9
中学校	43	2.3	44.2	44.2	9.3
高等学校	179	8.9	38.5	46.4	6.1
短期大学 (2年間)	85	5.9	40.0	52.9	1.2
短期大学部 (3年間)	6	-	66.7	28.6	-
専門学校	69	7.2	31.9	56.5	4.3
大学	215	5.1	45.1	49.3	0.5
大学院	25	8.0	40.0	52.0	-
ひとり暮らし	126	7.9	47.6	42.9	1.6
夫婦のみ	169	5.0	37.5	52.5	5.0
親子 (二世帯)	281	6.4	43.1	49.5	1.1
親子と孫 (三世帯)	23	4.3	17.4	63.6	8.7
世帯収入別					
400万円未満	278	5.0	38.8	51.1	5.0
400万円以上600万円未満	123	10.6	39.0	48.0	2.4
600万円以上900万円未満	100	7.0	37.0	56.0	-
900万円以上1200万円未満	41	5.6	37.1	46.8	1.4
1200万円以上	45	4.4	51.1	44.4	-

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

(2) ライフスタイルの変化

	サンプル数 (n)	増えた	変わらない	減った	無回答
全体	631	6.2	59.0	30.7	4.1
居住地域別					
中西部	78	9.0	51.3	34.6	5.1
北中部	119	6.1	61.4	29.8	2.6
中央	81	8.6	58.0	25.9	7.4
北西部	115	2.6	69.4	22.6	5.2
南部	48	8.3	54.2	35.4	2.1
北東部	160	6.3	58.1	33.8	1.9
中部	29	3.4	65.0	28.5	6.9
年代別					
16～19歳	31	-	87.1	12.9	-
20～29歳	96	11.5	65.6	22.9	-
30～39歳	77	7.8	59.7	32.5	-
40～49歳	97	7.7	61.5	30.8	-
50～59歳	39	6.0	65.5	28.6	-
60～69歳	94	3.9	57.9	34.2	3.9
70～79歳	91	1.1	49.5	38.5	11.0
80歳以上	69	5.8	40.6	39.1	14.5
前期高齢者 (65～74歳)	74	2.7	50.0	37.8	9.5
後期高齢者 (75歳以上)	114	4.3	43.1	40.5	12.1
男性	209	9.6	62.2	25.4	2.9
性・年代別					
16～19歳	17	-	82.4	17.6	-
20～29歳	33	18.2	66.7	15.2	-
30～39歳	29	10.3	65.5	24.1	-
40～49歳	27	22.9	55.6	22.2	-
50～59歳	28	7.1	65.4	28.9	-
60～69歳	31	6.5	71.0	19.4	3.2
70～79歳	28	-	46.4	39.3	14.3
80歳以上	18	5.6	44.4	44.4	5.6
女性	402	4.2	67.0	34.0	4.4
16～19歳	6	-	50.0	50.0	-
20～29歳	62	8.1	64.5	27.4	-
30～39歳	48	6.3	56.3	37.5	-
40～49歳	64	1.6	64.1	34.4	-
50～59歳	58	5.2	65.5	29.3	-
60～69歳	45	2.2	48.5	44.4	4.4
70～79歳	63	1.6	50.8	38.1	9.5
80歳以上	51	5.9	39.2	37.3	17.6
職業別					
会社員・公務員	193	9.3	60.6	30.1	-
正規	186	11.3	59.7	28.5	0.5
派遣・契約・嘱託	7	-	68.6	31.4	-
会社役員・会社経営者	33	15.4	61.4	15.4	7.7
自営業 (商工農林漁)	16	6.3	62.5	31.3	-
自営業	10	10.0	50.0	30.0	10.0
専業主婦 (夫)	85	5.9	47.1	38.8	8.2
パート・アルバイト	102	3.8	67.7	28.6	1.9
学生	6	9.7	50.0	40.3	-
無職	112	2.7	46.4	39.3	11.6
中学校	43	4.7	53.5	34.9	7.0
高等学校	179	7.3	57.0	30.2	5.6
短期大学 (2年間)	85	3.5	67.0	34.1	4.7
短期大学部 (3年間)	6	-	11.1	22.6	-
専門学校	69	5.8	58.0	31.9	4.3
大学	215	6.0	62.8	29.3	1.9
大学院	25	12.0	60.0	28.0	-
ひとり暮らし	126	8.7	67.1	28.6	5.6
夫婦のみ	169	4.1	61.5	31.3	5.6
親子 (二世帯)	281	6.0	64.1	28.1	1.8
親子と孫 (三世帯)	23	8.7	30.4	55.5	4.3
世帯収入別					
400万円未満	278	3.2	57.6	32.7	6.5
400万円以上600万円未満	123	8.9	58.5	30.1	2.4
600万円以上900万円未満	100	7.0	60.0	33.0	-
900万円以上1200万円未満	41	6.3	63.4	29.6	-
1200万円以上	45	13.3	64.4	20.0	2.2

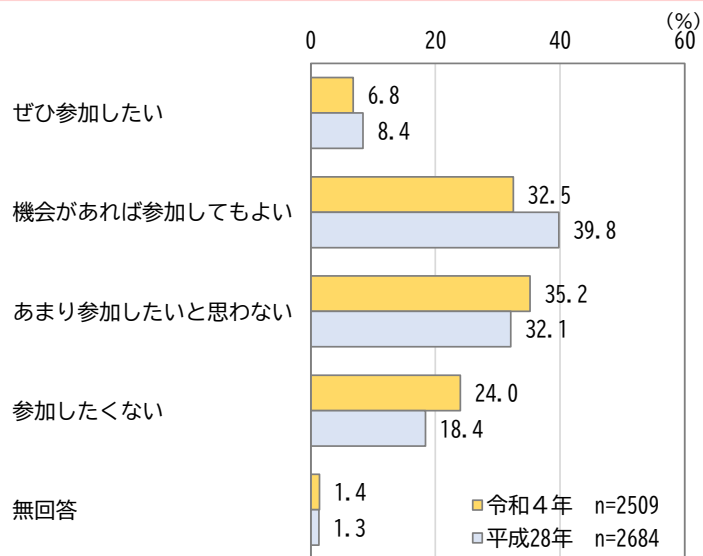
※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

全体 n=2509

4 社会生活について

問31 新型コロナウイルス感染症の感染防止対策が十分にとられているという前提で、地域やコミュニティ（職場等を含む）の食事会等があれば参加したいと思いますか。（S A）

- 感染症防止対策をとった上での食事会等への参加意向は「あまり参加したいと思わない」が35.2%と3割を超え、「参加したくない」（24.0%）と合わせると、参加意向のない人が約6割を占め、参加意向のある人は4割未満となっている。
- 年代別にみると、16～30歳代では「参加したくない」がその他の年代に比べて高くなっている。一方で、20歳代では「ぜひ参加したい」がその他の年代に比べて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「あまり参加したいと思わない」と「参加したくない」が増加している。



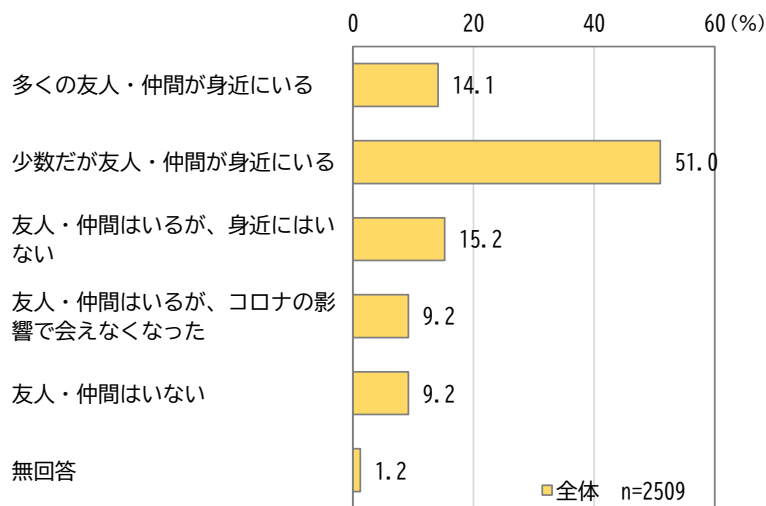
※ ■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	ぜひ参加したい (%)	機会があれば参加してもよい (%)	あまり参加したいと思わない (%)	参加したくない (%)	無回答 (%)
全体	2509	6.8	32.5	35.2	24.0	1.4
居住地域別						
中西部	327	6.8	32.6	37.6	23.0	0.3
北中部	412	8.0	31.3	35.2	24.3	1.2
中央	345	7.2	32.2	37.7	21.7	1.2
北西部	451	5.3	34.6	33.3	26.5	1.3
南部	195	6.7	28.2	39.0	23.6	2.4
北東部	647	7.6	33.2	33.7	25.0	0.5
中東部	102	4.6	34.9	33.9	20.2	6.4
年代別						
16～19歳	100	5.0	31.0	28.0	34.0	-
20～29歳	315	10.5	32.4	30.5	26.7	-
30～39歳	377	8.3	30.4	31.7	29.6	-
40～49歳	385	8.6	33.0	34.8	23.6	-
50～59歳	342	5.3	32.2	41.8	20.2	0.6
60～69歳	326	4.3	41.7	33.7	18.4	1.8
70～79歳	333	2.7	31.8	41.1	22.5	1.8
80歳以上	292	7.5	28.4	35.3	23.6	5.1
前期高齢者 (65～74歳)	332	5.1	33.7	40.4	18.7	2.1
後期高齢者 (75歳以上)	453	5.3	30.7	36.0	23.6	4.4
性別						
男性	940	6.3	30.4	35.9	26.7	1.1
16～19歳	51	5.3	31.4	27.6	33.3	-
20～29歳	121	12.4	35.5	21.5	30.6	-
30～39歳	140	6.4	29.3	32.9	31.4	-
40～49歳	122	8.2	26.2	36.9	28.7	-
50～59歳	133	5.4	28.5	40.0	26.2	-
60～69歳	140	5.7	44.3	30.0	20.0	-
70～79歳	129	2.3	22.5	46.1	25.6	1.6
80歳以上	104	3.8	24.5	43.4	20.8	7.5
女性	1518	7.0	34.3	35.2	22.2	1.3
16～19歳	49	4.1	30.6	28.6	33.4	-
20～29歳	190	9.5	30.5	36.8	23.2	-
30～39歳	231	9.5	30.7	31.2	28.6	-
40～49歳	261	8.8	36.4	34.1	20.7	-
50～59歳	210	5.2	34.8	42.9	16.2	1.0
60～69歳	186	3.2	39.8	36.6	17.2	3.2
70～79歳	204	2.9	37.7	36.8	20.6	2.0
80歳以上	185	9.7	30.8	30.3	25.4	3.8
職業別						
会社員・公務員	850	8.4	32.2	35.9	23.4	0.1
正社員	809	8.4	31.9	36.2	23.4	0.2
派遣・契約・嘱託	153	5.9	38.6	36.6	19.0	-
会社役員・会社経営者	66	6.1	37.9	37.9	16.7	1.5
自営業 (商工農林漁)	50	2.0	40.0	42.0	16.0	-
自営業	41	2.4	41.5	29.3	24.4	2.4
専業主婦 (夫)	333	7.2	36.6	35.7	18.6	1.8
パート・アルバイト	382	6.0	34.6	34.3	24.1	1.0
学生	187	7.0	34.8	27.3	31.0	-
毎講	484	5.2	27.5	36.6	27.5	3.3
中学校	221	5.0	20.8	39.4	30.3	4.5
高等学校	740	6.9	31.8	35.1	24.5	1.8
短期大学 (2年間)	304	5.9	40.5	35.2	17.4	1.0
短期大学部 (3年間)	18	-	33.3	38.9	22.2	5.6
専門学校	255	9.4	30.9	36.3	22.7	0.8
大学	795	7.0	33.2	33.8	25.3	0.6
大学院	137	7.3	37.2	35.0	19.7	0.7
ひとり暮らし	587	6.5	29.3	34.1	27.8	2.4
夫婦のみ	628	5.7	34.4	36.1	22.0	1.8
親子 (二世帯)	1067	7.5	32.5	35.1	24.2	0.7
親子と孫 (三世帯)	192	5.6	36.1	40.3	16.7	1.4
世帯構成別						
400万円未満	1133	5.8	31.7	36.2	24.6	1.7
400万円以上600万円未満	458	8.3	29.5	35.6	26.0	0.7
600万円以上800万円未満	413	7.2	34.7	34.0	23.4	0.7
800万円以上1200万円未満	285	8.1	35.4	35.4	20.4	0.7
1200万円以上	161	6.8	37.9	32.3	23.0	-

4 社会生活について

問32 行動を共にしたり、話をしたりする友人や仲間が身近にいますか。(SA)

- 友人や仲間については、「少数だが友人・仲間が身近にいる」が51.0%と半数を超えて最も高く、「多くの友人・仲間が身近にいる」(14.1%)と合わせると、身近に友人・仲間がいる人が6割以上を占めている。
- 性・年代別にみると、10~20歳代では、身近に友人・仲間がいる人が多い。また、20~50歳代の女性では身近に友人・仲間がいる人が多いのに対し、40歳以上の男性では友人・仲間がいない人が多い。
- 職業別にみると、自営業(商工農林漁)や学生では「多くの友人・仲間が身近にいる」がその他の職業に比べて高くなっている。



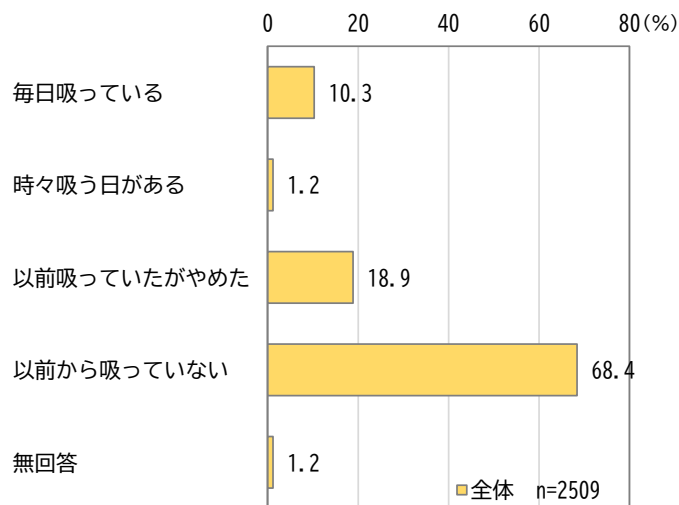
	サンプル数 (n)	多くの友人・仲間が身近に	少数だが友人・仲間が身近に	友人・仲間はいるが、身近にはいない	友人・仲間はいるが、コロナの影響で会えなくなった	友人・仲間はいない	無回答
全体	2509	14.1	51.0	15.2	9.2	9.2	1.2
居住地域別							
中西部	322	13.7	51.9	15.2	8.6	12.7	0.3
北中部	412	15.0	51.5	14.8	9.5	8.5	0.7
中央	345	15.7	46.7	16.5	12.5	7.8	0.9
北西部	451	13.1	53.9	14.6	9.3	8.2	0.9
南部	195	16.4	49.2	16.4	7.2	9.2	1.5
北海道	647	14.2	51.6	14.3	9.7	9.0	0.6
中東部	109	8.3	49.5	14.7	10.1	12.8	4.6
年代別							
16~19歳	100	48.0	38.0	9.0	3.0	2.0	-
20~29歳	315	22.9	57.5	12.4	3.2	4.1	-
30~39歳	372	11.8	54.8	16.9	9.7	6.7	-
40~49歳	385	8.6	55.6	19.0	7.3	9.6	-
50~59歳	342	8.8	57.6	13.2	9.1	10.8	0.6
60~69歳	328	12.6	46.6	17.5	14.1	8.0	1.2
70~79歳	333	12.9	46.8	16.5	10.5	11.1	2.1
80歳以上	249	13.7	40.4	11.6	13.7	16.8	3.8
前期高齢者(65~74歳)	334	12.7	47.0	16.6	10.5	11.7	1.5
後期高齢者(75歳以上)	453	13.7	42.6	13.2	13.0	13.7	3.8
性別							
男性	940	14.4	43.0	17.9	9.8	13.9	1.1
16~19歳	51	54.9	31.4	9.8	2.0	2.0	-
20~29歳	121	23.1	53.7	13.2	3.3	6.6	-
30~39歳	146	11.4	47.9	22.1	9.3	9.3	-
40~49歳	172	4.9	49.9	24.0	9.0	15.6	-
50~59歳	130	7.7	49.2	18.5	6.9	17.7	-
60~69歳	140	17.9	36.4	18.6	12.1	15.0	-
70~79歳	129	8.5	41.1	16.3	14.0	17.8	2.3
80歳以上	106	10.4	30.2	14.2	17.9	20.8	6.6
女性	1518	14.2	56.1	13.6	9.0	6.1	0.9
16~19歳	49	40.8	44.9	8.2	4.1	2.0	-
20~29歳	190	23.2	60.5	12.1	2.6	1.6	-
30~39歳	231	12.1	58.9	13.9	10.0	5.2	-
40~49歳	261	10.3	60.2	16.1	6.5	6.9	-
50~59歳	210	9.5	57.8	10.0	10.5	6.2	1.0
60~69歳	186	8.6	54.3	16.7	15.6	7.7	2.2
70~79歳	204	15.7	50.5	16.7	8.3	6.9	2.0
80歳以上	185	15.7	45.9	10.3	11.4	14.6	2.2
職業別							
会社員・公務員	850	12.4	53.4	17.4	8.7	8.0	0.1
自営業	809	13.0	55.1	16.4	7.9	7.3	0.2
派遣・契約・嘱託	153	15.0	44.4	20.9	11.8	7.2	-
会社役員・会社経営者	66	18.2	54.5	13.6	10.6	1.5	1.5
自営業(商工農林漁)	50	24.0	56.0	16.0	2.0	2.0	-
自由業	41	14.6	51.2	17.1	4.9	9.8	2.4
専業主婦(夫)	333	11.4	52.9	18.3	9.0	7.2	1.2
パート・アルバイト	382	12.6	58.9	11.5	8.9	7.1	0.8
学生	187	34.8	51.3	8.0	2.1	3.7	-
無職	484	10.5	39.5	15.7	13.4	17.8	3.1
最終学歴別							
中学校	221	23.1	41.2	13.6	4.5	14.5	3.2
高等学校	740	13.1	48.4	15.0	10.8	11.1	1.6
短大(2年間)	304	13.5	59.5	13.5	8.9	3.9	0.7
短大(3年間)	18	5.6	55.6	5.6	16.7	11.1	5.6
専門学校	256	12.5	53.9	17.2	9.4	6.6	0.4
大学	795	14.2	53.0	15.5	8.6	8.3	0.5
大学院	137	10.9	51.1	18.2	10.2	8.8	0.7
世帯構成別							
ひとり暮らし	337	9.7	50.3	16.7	7.6	13.3	2.3
夫婦のみ	628	13.2	46.8	17.4	12.1	9.6	1.0
親子(二世帯)	1067	16.0	54.1	13.2	8.9	7.2	0.6
親子と孫(三世帯)	72	23.6	55.6	8.3	6.9	4.2	1.4
世帯収入別							
400万円未満	1133	13.9	46.9	15.8	10.3	11.8	1.3
400万円以上600万円未満	458	10.0	54.1	16.4	10.0	9.0	0.4
600万円以上900万円未満	415	11.8	59.5	16.1	6.5	5.5	0.5
900万円以上1200万円未満	285	19.3	56.8	10.5	7.4	5.3	0.7
1200万円以上	161	22.4	47.8	14.9	7.5	7.5	-

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

5 喫煙習慣、受動喫煙について

問33 たばこを吸っていますか。(SA)

- 喫煙状況は、「以前から吸っていない」と「以前吸っていたがやめた」の非喫煙者が9割近くを占め、「毎日吸っている」と「時々吸う日がある」の喫煙者は1割程度であった。
- 性・年代別にみると、女性に比べて男性の喫煙率が高く、特に30～70歳代では2～3割を占める。また、男性では、年代が上がるほど「以前吸っていたがやめた」が高くなる傾向がみられ、特に70歳以上では半数以上を占めている。
- 職業別にみると、自営業（商工農林漁）では「毎日吸っている」が3割を超え、その他の職業に比べて高くなっている。



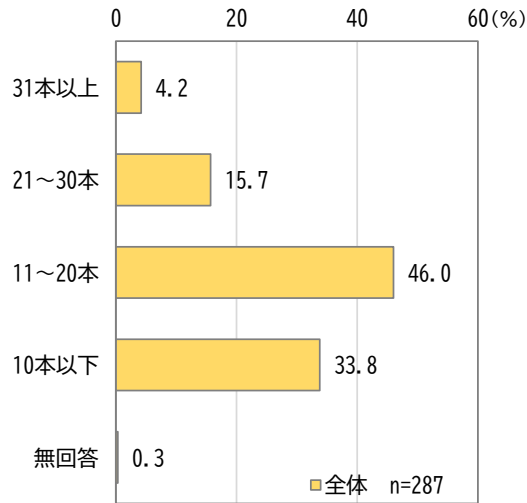
	サンプル数 (n)	毎日吸っている	時々吸う日がある	以前吸っていたがやめた	以前から吸っていない	無回答
全体	2509	10.3	1.2	18.9	68.4	1.2
居住地域別						
中西部	323	13.0	1.9	20.5	63.0	1.6
北中部	412	7.5	0.7	17.7	72.3	1.7
中央	345	7.2	0.6	18.0	72.8	1.4
北西部	451	11.1	2.0	17.3	68.7	0.9
南部	195	14.9	-	17.9	66.7	0.5
北東部	647	9.1	0.9	19.3	70.0	0.6
中東部	109	16.5	1.8	25.7	54.1	1.8
年代別						
16～19歳	100	1.0	-	-	99.0	-
20～29歳	315	7.0	3.5	4.4	85.1	-
30～39歳	372	9.7	0.5	14.8	75.0	-
40～49歳	385	12.5	0.3	15.8	71.2	-
50～59歳	345	14.0	0.9	22.8	62.6	-
60～69歳	328	19.0	2.1	26.1	51.5	1.2
70～79歳	333	9.0	0.9	28.8	59.2	2.1
80歳以上	292	2.7	-	24.3	67.8	5.1
加齢高齢者 (65～74歳)	332	15.4	0.9	27.3	54.5	1.8
後期高齢者 (75歳以上)	153	4.6	0.4	16.3	64.5	4.2
性別						
男性	940	18.0	1.9	31.3	48.5	0.3
16～19歳	51	-	-	-	100.0	-
20～29歳	121	10.7	4.1	7.4	77.7	-
30～39歳	140	19.3	1.4	21.4	57.9	-
40～49歳	122	24.8	0.8	19.7	53.2	-
50～59歳	130	21.5	2.3	33.1	43.1	-
60～69歳	140	31.4	3.6	40.7	24.3	-
70～79歳	129	19.4	1.6	55.0	23.3	0.8
80歳以上	106	5.7	-	56.0	35.8	1.9
女性	1518	5.7	0.6	10.8	81.3	1.4
16～19歳	49	2.0	-	-	98.0	-
20～29歳	190	4.7	2.6	2.6	90.0	-
30～39歳	231	3.9	-	10.8	85.3	-
40～49歳	261	8.4	0.4	13.8	77.4	-
50～59歳	210	9.5	-	16.2	74.3	-
60～69歳	189	9.7	1.1	15.1	72.0	2.2
70～79歳	204	2.5	0.5	12.3	81.9	2.9
80歳以上	183	1.1	-	5.9	86.5	6.5
職業別						
会社員・公務員	850	13.5	1.4	17.4	67.6	-
正職	809	13.7	1.5	19.4	65.4	-
パート・契約・嘱託	155	17.6	1.3	17.0	60.1	-
会社役員・会社経営者	66	10.6	-	47.0	42.4	-
自営業 (商工農林漁)	50	34.0	4.0	20.0	42.0	-
自由業	41	12.2	-	26.8	61.0	-
専業主婦 (夫)	333	2.4	-	10.5	87.0	2.4
パート・アルバイト	382	11.3	1.6	16.8	69.6	0.8
学生	187	1.6	2.1	1.6	94.7	-
無職	484	10.1	0.8	29.5	56.4	3.1
最終学歴別						
中学校	221	15.8	0.9	20.8	59.3	3.2
高等学校	740	13.2	1.4	20.8	67.0	2.6
短冊大学 (2年間)	304	3.9	1.0	12.4	81.4	0.7
短冊大学部 (3年間)	18	11.1	-	22.2	66.7	-
専門学校	256	13.7	1.6	19.5	65.2	-
大学	795	8.4	1.0	19.4	71.1	0.1
大学院	137	3.6	1.5	15.3	79.6	-
世帯構成別						
ひとり暮らし	359	13.9	1.7	19.3	63.4	1.7
夫婦のみ	628	9.7	0.5	23.7	64.0	2.1
親と子 (二世帯)	1067	8.3	1.0	16.0	74.3	0.3
親と子と孫 (三世帯)	72	5.6	1.4	12.5	79.2	1.4
世帯収入別						
400万円未満	1133	13.1	1.3	21.8	62.0	1.8
400万円以上500万円未満	458	10.5	0.9	20.7	67.7	0.2
500万円以上900万円未満	415	8.2	0.7	17.1	71.1	0.2
900万円以上1200万円未満	285	6.7	1.4	14.0	77.5	0.4
1200万円以上	161	4.3	1.9	15.5	78.3	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

5 喫煙習慣、受動喫煙について

問33-1 たばこを1日に何本吸いますか。(SA)

- 1日あたりの喫煙本数は、「11~20本」が46.0%と最も高く、次いで「10本以下」が33.8%となっている。
- 性別にみると、女性に比べて男性の喫煙本数が多い傾向がみられる。また、喫煙率の高い40~60歳代の男性をみると、1日あたり20本以上吸っている人が多い結果となっている。



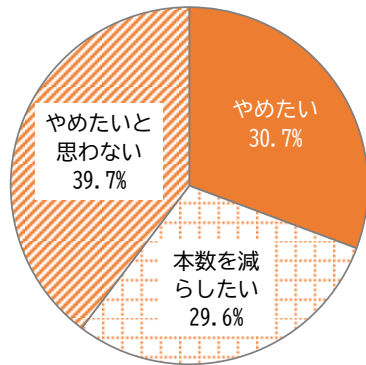
	サンプル数 (n)	喫煙本数 (本)					無回答
		3本以上	21~30本	11~20本	10本以下		
全体	287	4.2	15.7	46.0	33.8	0.3	
居住地別	中西部	48	2.1	10.4	54.2	33.3	-
	北中部	34	2.9	8.8	53.6	35.7	-
	中央	27	3.7	18.5	48.1	29.6	-
	北西部	59	6.8	15.3	42.4	35.6	-
	南部	29	3.4	24.1	44.8	27.6	-
	北東部	65	4.6	16.9	36.5	41.5	-
中部	20	5.0	20.0	40.0	30.0	5.0	
年代別	16~19歳	11	-	-	100.0	-	-
	20~29歳	33	-	6.1	27.3	66.7	-
	30~39歳	38	5.3	13.2	52.6	28.9	-
	40~49歳	50	4.0	14.0	61.0	22.0	-
	50~59歳	51	3.9	23.5	45.1	27.5	-
	60~69歳	69	5.8	23.2	43.5	26.1	1.4
	70~79歳	33	6.1	9.1	45.5	39.4	-
	80歳以上	8	-	-	25.0	75.0	-
	前期高齢者 (65~74歳)	54	7.4	25.9	38.9	25.9	1.9
	後期高齢者 (75歳以上)	23	-	4.3	43.5	52.2	-
性・年代別	男性	187	5.3	16.0	46.5	31.6	0.5
	16~19歳	-	-	-	-	-	-
	20~29歳	18	-	-	33.3	66.7	-
	30~39歳	29	3.4	13.8	48.3	34.5	-
	40~49歳	27	3.7	22.2	63.0	11.1	-
	50~59歳	31	6.5	22.6	38.0	32.3	-
	60~69歳	49	8.2	20.4	44.9	24.5	2.0
	70~79歳	27	7.4	11.1	51.9	29.6	-
	80歳以上	6	-	-	33.3	66.7	-
	女性	95	2.1	15.8	45.3	36.8	-
	16~19歳	1	-	-	100.0	-	-
	20~29歳	14	-	14.3	21.4	64.3	-
	30~39歳	9	11.1	11.1	66.7	11.1	-
	40~49歳	23	4.3	4.3	56.5	34.8	-
50~59歳	20	-	25.0	55.0	20.0	-	
60~69歳	20	-	50.0	40.0	30.0	-	
70~79歳	6	-	-	16.7	83.3	-	
80歳以上	7	-	-	-	100.0	-	
職業別	会社員・公務員	127	3.9	12.6	53.5	29.9	-
	正規	123	4.9	15.4	53.7	26.0	-
	派遣・契約・嘱託	29	-	10.3	62.4	27.6	-
	会社役員・会社経営者	7	14.3	14.3	42.9	-	-
	自営業 (商工農林漁)	19	-	26.3	57.9	15.8	-
	自由業	5	-	20.0	80.0	-	-
	専業主婦 (夫)	8	-	25.0	50.0	25.0	-
	パート・アルバイト	49	6.1	16.3	30.6	47.0	-
	学生	7	-	-	14.3	85.7	-
	無職	53	5.7	20.8	35.8	35.8	1.9
最終学歴別	中学校	37	10.8	13.5	45.9	27.0	2.7
	高等学校	108	3.7	14.8	50.0	31.5	-
	短期大学 (2年間)	15	-	6.7	46.7	46.7	-
	短期大学部 (3年間)	2	-	-	100.0	-	-
	専門学校	39	-	33.3	38.5	28.2	-
	大学	75	4.0	10.7	44.0	41.3	-
	大学院	7	14.3	-	42.9	42.9	-
世帯構成別	ひとり暮らし	89	6.7	14.6	42.7	34.8	1.1
	夫婦のみ	64	-	15.6	51.6	32.8	-
	親子 (二世帯)	100	5.0	19.0	47.0	29.0	-
世帯収入別	親子と孫 (三世帯)	5	-	20.0	40.0	40.0	-
	400万円未満	163	4.9	17.2	42.3	35.0	0.6
	400万円以上600万円未満	52	3.8	17.3	53.8	25.0	-
	600万円以上900万円未満	37	-	13.8	48.6	40.5	-
	900万円以上1200万円未満	23	4.3	13.8	47.8	34.8	-
1200万円以上	10	10.0	-	50.0	40.0	-	

※ 背景色は全体より10ポイント以上、色は全体より5ポイント以上高い。

5 喫煙習慣、受動喫煙について

問33-2 たばこをやめたいと思いますか。(SA)

- 禁煙意向については、「やめたいと思わない」が39.7%、次いで「やめたい」が30.7%、「本数を減らしたい」が29.6%と続いている。
- 喫煙率の高い男性をみると、概ね年代が上がるほど、「やめたい」や「本数を減らしたい」が高くなる傾向がみられる。



全体 n=287

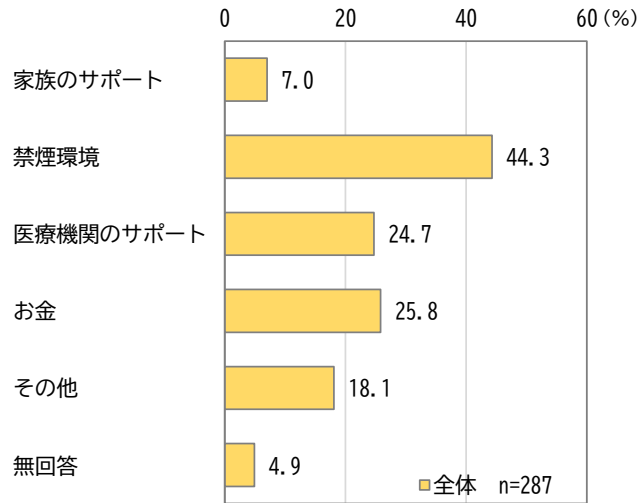
	サンプル数 (n)	やめたい	本数を減らしたい	やめたいと思わない		
全体	287	30.7	29.6	39.7		
居住地域別	中西部	48	29.2	35.4	35.4	
	北中部	34	23.5	29.4	47.1	
	中央	27	40.7	18.5	40.7	
	北西部	59	28.8	27.1	44.1	
	南部	29	34.5	27.6	37.9	
	北東部	65	29.2	27.7	43.1	
年代別	中東部	23	35.0	37.1	27.9	
	16~19歳	1	-	-	100.0	
	20~29歳	33	30.3	21.7	48.0	
	30~39歳	38	31.6	34.2	34.2	
	40~49歳	50	30.0	22.0	48.0	
	50~59歳	51	29.4	27.5	43.1	
	60~69歳	69	29.0	36.2	34.8	
	70~79歳	33	39.4	30.3	30.3	
	80歳以上	8	12.5	62.5	25.0	
	前期高齢者 (65~74歳)	54	35.2	31.5	33.3	
後期高齢者 (75歳以上)	28	30.4	47.8	21.7		
性・年代別	男性	187	27.8	35.3	36.9	
	女性	16~19歳	-	-	-	-
		20~29歳	18	22.2	22.2	55.6
		30~39歳	29	31.0	34.5	34.5
		40~49歳	27	25.9	33.3	40.7
		50~59歳	51	29.0	29.0	41.9
		60~69歳	49	22.4	44.9	32.7
		70~79歳	27	40.7	29.6	29.6
		80歳以上	6	16.7	66.7	16.7
		95	35.8	18.9	45.3	
		16~19歳	1	-	-	100.0
	20~29歳	14	42.9	14.3	42.9	
	30~39歳	9	33.3	33.3	33.3	
	40~49歳	23	34.8	8.7	56.5	
	50~59歳	20	30.0	25.0	45.0	
	60~69歳	28	35.0	15.0	40.0	
70~79歳	6	33.3	33.3	33.3		
80歳以上	7	-	50.0	50.0		
職業別	会社員・公務員	127	29.9	29.9	40.2	
	正規	123	30.1	30.1	39.8	
	派遣・契約・嘱託	29	34.5	27.6	37.9	
	会社役員・会社経営者	6	42.9	-	57.1	
	自営業 (商工農林漁)	19	31.6	36.8	31.6	
	自由業	5	20.0	60.0	20.0	
	専業主婦 (夫)	8	25.0	25.0	50.0	
	パート・アルバイト	49	34.7	22.4	42.9	
	学生	9	-	14.3	85.7	
	無職	53	32.1	37.7	30.2	
最終学歴別	中学校	37	21.6	32.4	45.9	
	高等学校	108	28.7	33.3	38.0	
	短大 (2年間)	15	60.0	26.7	13.3	
	短大 (3年間)	2	50.0	-	-	
	専門学校	39	28.2	25.6	46.2	
	大学	75	30.7	25.3	44.0	
	大学院	9	28.6	42.9	28.6	
世帯構成別	ひとり暮らし	89	31.5	30.3	38.2	
	夫婦のみ	64	32.8	29.7	37.5	
	親子 (二世帯)	100	31.0	27.0	42.0	
世帯収入別	親子と孫 (三世帯)	5	-	60.0	40.0	
	400万円未満	163	29.4	33.1	37.4	
	400万円以上600万円未満	52	30.8	26.9	42.3	
	600万円以上900万円未満	37	35.1	21.6	43.2	
900万円以上1200万円未満	23	34.8	26.1	39.1		
1200万円以上	10	20.0	30.0	50.0		

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

5 喫煙習慣、受動喫煙について

問33-3 何があれば禁煙できると思いますか。(MA)

- 禁煙するために必要なことでは、「禁煙環境」が44.3%、次いで「お金」が25.8%、「医療機関のサポート」が24.7%と続いている。
- 喫煙率の高い40～60歳代の男性をみると、「禁煙環境」が高くなっている。
- 性・年代別にみると、女性では「家族のサポート」が高くなっている。



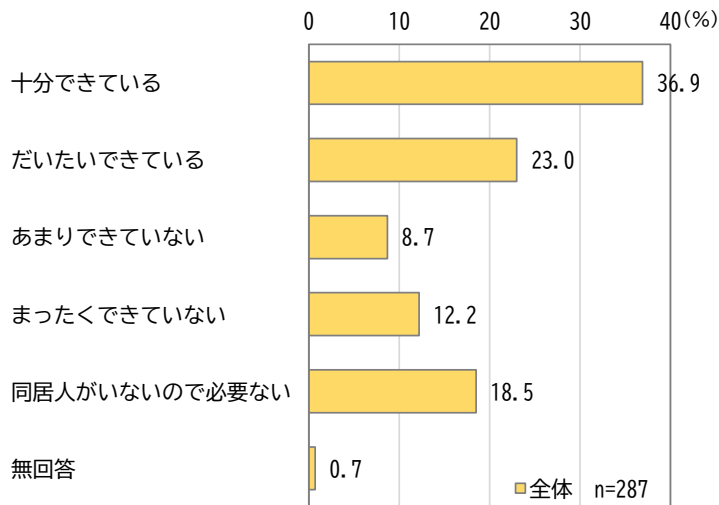
	サンプル数 (n)	家族のサポート	禁煙環境	医療機関のサポート	お金	その他	無回答
全体	287	7.0	44.3	24.7	25.8	18.1	4.9
居住地域別							
中西部	48	6.3	45.8	25.0	29.2	20.8	6.3
北中部	34	2.9	44.1	29.4	32.4	14.7	2.9
中央	27	11.1	37.0	33.3	11.1	29.6	-
北西部	59	3.4	50.8	18.6	23.7	18.6	5.1
南部	29	-	31.0	31.0	27.6	17.2	10.3
北東部	65	10.8	46.2	24.6	33.8	12.3	1.5
中東部	26	20.0	50.0	70.0	-	10.0	15.4
16～19歳	3	-	100.0	-	-	-	-
20～29歳	33	13.2	48.5	24.2	48.5	15.2	-
30～39歳	38	13.2	50.0	26.3	39.5	18.4	-
40～49歳	50	4.0	42.0	28.0	26.0	20.0	-
50～59歳	51	5.9	52.9	19.6	23.6	17.6	-
60～69歳	69	4.3	43.5	24.6	17.4	17.4	10.1
70～79歳	33	-	33.3	24.2	15.2	18.2	18.2
80歳以上	8	-	25.0	25.0	25.0	37.5	-
前期高齢者 (65～74歳)	54	5.6	40.7	18.5	16.7	16.7	13.0
後期高齢者 (75歳以上)	23	-	30.4	30.4	13.0	26.1	13.0
男性	187	3.7	48.1	23.5	25.7	15.5	4.8
16～19歳	-	-	-	-	-	-	-
20～29歳	18	5.6	44.4	22.2	55.6	16.7	-
30～39歳	29	3.4	48.3	20.7	31.0	20.7	-
40～49歳	27	3.7	40.7	25.9	22.2	25.9	-
50～59歳	31	6.5	51.8	19.4	25.8	6.5	-
60～69歳	49	4.1	57.1	22.4	18.4	10.2	8.2
70～79歳	27	-	29.6	29.6	18.5	14.8	18.5
80歳以上	6	-	33.3	33.3	16.7	33.3	-
女性	95	12.6	37.9	26.3	27.4	24.2	4.2
16～19歳	1	-	100.0	-	-	-	-
20～29歳	14	35.7	57.1	21.4	42.9	14.3	-
30～39歳	9	44.4	55.6	44.4	66.7	11.1	-
40～49歳	23	4.3	43.5	30.4	30.4	13.0	-
50～59歳	20	5.0	40.0	20.0	15.0	35.0	-
60～69歳	23	5.0	10.0	30.0	15.0	35.0	15.0
70～79歳	6	-	50.0	-	-	33.3	16.7
80歳以上	7	-	-	-	50.0	50.0	-
職業別							
会社員・公務員	127	9.4	52.8	22.0	33.1	13.4	1.6
正規	123	11.4	53.7	23.6	35.0	12.2	0.8
派遣・契約・嘱託	29	-	44.8	17.2	24.1	24.1	3.4
会社役員・会社経営者	7	28.6	42.9	14.3	28.6	28.6	-
自営業 (商工農林漁)	19	-	52.6	26.3	31.6	15.8	-
自営業 (農)	5	-	40.0	60.0	40.0	20.0	-
専業主婦 (夫)	8	-	50.0	25.0	12.5	12.5	12.5
パート・アルバイト	49	8.2	32.7	37.0	22.4	14.3	6.1
学生	7	-	14.3	14.3	-	14.3	-
無職	53	1.9	41.5	22.6	17.0	22.6	9.4
中学校	37	-	45.9	24.3	18.9	10.8	16.2
高等学校	108	6.5	39.8	25.9	25.9	22.2	2.8
短期大学 (2年間)	15	6.7	40.0	40.0	26.7	26.7	-
短期大学 (3年間)	2	50.0	-	-	-	-	-
専門学校	39	17.9	46.2	17.9	30.8	20.5	7.7
大学	75	5.3	50.7	24.0	24.0	13.3	2.7
大学院	7	-	42.9	14.3	57.1	14.3	-
ひとり暮らし	89	2.2	36.0	24.7	33.7	19.1	5.6
夫婦のみ	64	4.7	48.4	28.1	12.5	15.6	7.3
親子 (二世帯)	100	10.0	49.0	27.0	28.0	16.0	3.0
親子と孫 (三世帯)	5	-	60.0	-	-	40.0	-
世帯収入別							
400万円未満	163	6.1	40.5	26.4	26.4	17.8	8.6
400万円以上600万円未満	52	7.7	53.8	25.0	28.8	9.6	-
600万円以上900万円未満	37	10.8	45.9	16.2	29.7	24.3	-
900万円以上1200万円未満	23	8.7	45.2	26.1	19.4	26.1	-
1200万円以上	10	-	60.0	30.0	10.0	10.0	-

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

5 喫煙習慣、受動喫煙について

問33-4 家の中で分煙ができていますか。(SA)

- 家庭での分煙状況は、「十分できている」が36.9%と最も高く、「だいたいできている」(23.0%)と合わせると、分煙ができている人が約6割を占めている。
- 家族構成別にみると、親と子世帯や親と子と孫世帯の同居世帯では分煙ができている人が多いのに対し、夫婦のみ世帯では分煙ができていない人が多い結果となっている。
- 世帯収入別にみると、概ね収入が高くなるほど「十分できている」が高くなる傾向がみられる。



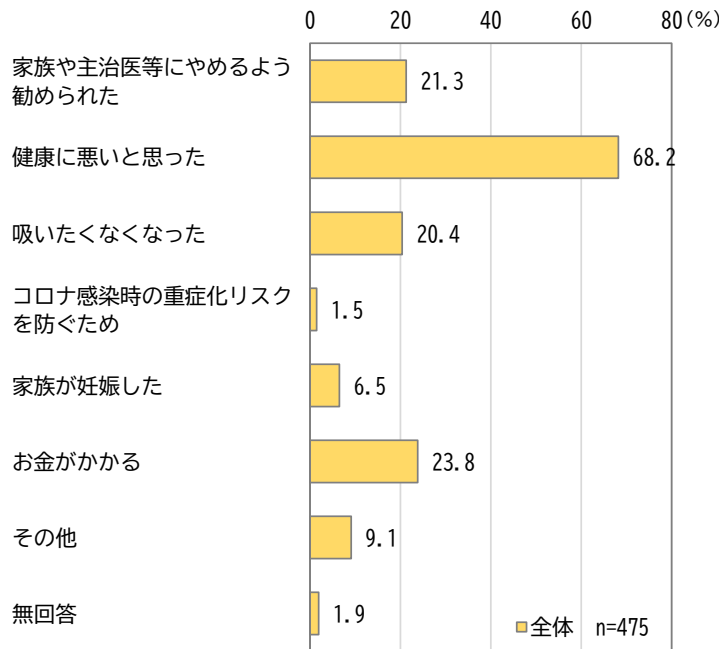
※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	十分できている	だいたいできている	あまりできていない	まったくできていない	同居人がいないので必要ない	無回答
全体	287	36.9	23.0	8.7	12.2	18.5	0.7
居住地域別							
中西部	48	33.3	12.5	12.5	14.6	27.1	-
北中部	34	52.9	29.4	2.9	-	8.8	-
中央	27	37.0	25.9	7.4	11.1	18.5	-
北西部	59	30.5	27.1	5.1	15.3	20.3	1.7
南部	29	10.3	10.3	10.3	24.1	44.6	-
北東部	65	49.2	20.0	12.3	12.3	6.2	-
中東部	20	35.0	40.0	10.0	5.0	5.0	5.0
年代別							
16~19歳	1	-	-	100.0	-	-	-
20~29歳	33	66.7	15.2	-	6.1	12.1	-
30~39歳	38	44.7	15.8	7.9	15.8	15.8	-
40~49歳	50	38.0	22.0	14.0	12.0	14.0	-
50~59歳	51	41.2	23.5	5.9	15.7	13.7	-
60~69歳	69	26.1	29.0	10.1	8.7	23.2	2.9
70~79歳	33	21.2	30.3	6.1	15.2	27.3	-
80歳以上	8	25.0	-	12.5	25.0	37.5	-
前期高齢者 (65~74歳)	54	20.4	27.8	11.1	11.1	29.6	-
後期高齢者 (75歳以上)	23	21.7	21.7	13.0	13.0	30.4	-
性別							
男性	187	39.0	20.3	8.6	12.3	18.7	1.1
女性							
16~19歳	1	-	-	-	-	-	-
20~29歳	18	31.1	16.7	-	5.6	16.7	-
30~39歳	29	44.8	20.7	6.9	10.3	17.2	-
40~49歳	27	37.0	33.3	11.1	3.7	14.8	-
50~59歳	31	42.4	16.1	6.5	19.4	9.7	-
60~69歳	49	34.7	14.3	12.2	12.2	22.4	4.1
70~79歳	27	18.5	29.6	7.4	18.5	25.9	-
80歳以上	6	33.3	-	16.7	16.7	33.3	-
60歳以上	95	32.7	27.4	8.4	12.6	17.9	-
16~19歳	1	-	-	100.0	-	-	-
20~29歳	14	71.4	14.3	-	7.1	7.1	-
30~39歳	9	44.4	-	11.1	33.3	11.1	-
40~49歳	23	39.1	8.7	17.4	21.7	13.0	-
50~59歳	20	30.0	15.0	5.0	10.0	20.0	-
60~69歳	20	5.0	65.0	5.0	-	25.0	-
70~79歳	6	33.3	33.3	-	-	33.3	-
80歳以上	2	-	-	-	50.0	50.0	-
職業別							
会社員・公務員	120	40.9	20.5	9.4	11.0	17.3	0.8
自営業	123	43.1	21.1	8.9	12.2	13.8	0.8
派遣・契約・嘱託	29	41.4	13.8	10.3	10.3	24.1	-
会社役員・会社経営者	7	71.4	14.3	-	-	14.3	-
自営業 (商工農林漁)	19	47.4	15.8	10.5	21.1	5.3	-
自由業	5	30.0	-	-	20.0	-	-
専業主婦	8	25.0	12.5	-	12.5	-	-
パート・アルバイト	49	34.7	22.4	10.2	12.2	20.4	-
学生	7	100.0	-	-	-	-	-
無職	53	15.1	28.3	9.4	15.1	32.1	-
最終学歴別							
中学校	37	21.6	16.2	10.8	29.7	21.6	-
高等学校	108	28.7	27.8	12.0	13.0	17.6	0.9
短期大学 (2年間)	15	46.7	26.7	13.3	-	13.3	-
短期大学部 (3年間)	2	-	100.0	-	-	-	-
専門学校	39	41.0	25.6	7.7	10.3	15.4	-
大学	75	54.7	14.7	4.0	8.0	17.3	1.3
大学院	7	42.9	28.6	-	-	28.6	-
ひとりで暮らし	89	22.5	9.0	6.7	7.9	53.4	-
夫婦のみ	64	34.4	35.9	10.9	18.8	-	-
親と子 (二世帯)	100	53.0	28.0	9.0	9.0	-	1.0
親と子と孫 (三世帯)	5	60.0	40.0	-	-	-	-
世帯収入別							
400万円未満	163	27.0	24.5	7.4	14.1	25.8	1.2
400万円以上600万円未満	53	40.4	26.9	11.5	9.6	11.5	-
600万円以上900万円未満	37	56.8	21.6	10.8	5.4	5.4	-
900万円以上1200万円未満	23	56.5	13.0	13.0	13.0	4.3	-
1200万円以上	10	70.0	10.0	-	20.0	-	-

5 喫煙習慣、受動喫煙について

問33-5 たばこをやめた理由をお選びください。(MA)

○たばこをやめた理由は、「健康に悪いと思った」が68.2%と7割近くを占めて最も高く、次いで「お金がかかる」が23.8%、「家族や主治医等にやめるよう勧められた」が21.3%、「吸いたくなくなった」が20.4%と続いている。
 ○年代別にみると、20～30歳代では、「家族が妊娠した」や「お金がかかる」が他の年代に比べて高くなっている。



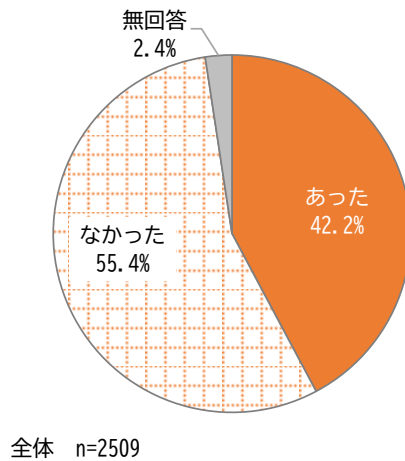
	サンプル数 (n)	家族や主治医等にやめる	健康に悪いと思った	吸いたくなくなった	コロナ感染時の重症化リスクを防ぐため	家族が妊娠した	お金がかかる	その他	無回答
全体	475	21.3	68.2	20.4	1.5	6.5	23.8	9.1	1.9
居住地域別									
中西部	66	21.2	68.2	22.1	1.5	3.0	22.7	4.5	-
北中部	73	26.0	69.9	20.5	-	8.2	26.0	11.0	4.1
中央	62	12.9	72.6	27.4	-	6.5	24.2	6.5	1.6
北西部	78	17.9	62.8	20.5	1.3	7.7	24.4	11.5	-
南部	35	17.1	65.7	22.9	-	5.7	31.4	22.9	-
北東部	125	26.4	71.2	15.2	3.2	8.0	24.0	4.0	0.8
中東部	28	21.4	60.7	21.4	-	3.6	14.3	21.4	3.6
16～19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20～29歳	14	14.3	57.1	21.4	-	14.3	35.7	7.1	-
30～39歳	55	14.5	58.2	16.4	3.6	23.6	36.4	10.9	-
40～49歳	61	16.4	70.5	24.6	-	4.9	32.8	11.5	-
50～59歳	77	11.7	72.7	23.4	1.3	6.5	31.2	3.9	-
60～69歳	85	23.5	72.9	20.0	1.2	8.2	23.5	7.1	-
70～79歳	96	30.2	69.8	17.7	2.1	1.0	19.8	10.4	5.2
80歳以上	71	28.2	70.4	19.7	1.4	-	7.0	9.9	4.2
前掲年齢者 (65～74歳)	91	24.2	69.2	17.6	2.2	4.4	23.1	11.0	3.3
後掲年齢者 (75歳以上)	119	29.4	70.6	19.3	0.8	-	10.9	9.2	4.2
性別									
男性	294	26.2	70.7	18.7	1.4	6.5	26.9	6.5	2.4
16～19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20～29歳	9	11.1	77.8	11.1	-	22.2	44.4	-	-
30～39歳	30	23.3	56.7	16.7	6.7	26.7	50.0	-	-
40～49歳	24	12.5	67.9	12.5	-	-	54.2	8.3	-
50～59歳	43	14.0	69.8	26.8	2.3	7.0	32.6	-	-
60～69歳	57	28.1	77.2	19.3	1.8	8.8	24.6	3.5	-
70～79歳	71	35.2	67.6	18.3	-	1.4	21.1	11.3	5.6
80歳以上	60	31.7	68.3	18.3	-	-	6.7	11.7	5.0
女性	164	12.8	66.5	23.2	1.8	7.3	20.1	12.8	0.6
16～19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20～29歳	5	20.0	20.0	40.0	-	-	20.0	20.0	-
30～39歳	25	4.0	60.0	16.0	-	20.0	20.0	24.0	-
40～49歳	36	19.4	58.3	33.3	-	8.3	16.7	13.9	-
50～59歳	34	8.8	76.5	20.6	-	5.9	29.4	8.8	-
60～69歳	28	14.3	64.3	21.4	-	7.1	21.4	14.3	-
70～79歳	25	16.0	76.0	16.0	8.0	-	16.0	8.0	4.0
80歳以上	11	9.1	81.8	27.3	9.1	-	9.1	-	-
職業別									
会社員・公務員	148	21.6	67.6	21.6	2.0	12.8	30.4	5.4	-
正規	157	16.6	72.6	18.5	2.5	12.7	31.2	4.5	0.6
正課・契約・嘱託	32	28.1	67.5	31.5	-	-	15.6	6.3	3.1
会社役員・会社経営者	31	6.5	33.3	32.9	3.2	3.2	25.8	-	3.2
自営業 (商工業林漁)	10	10.0	50.0	30.0	-	-	10.0	10.0	10.0
自由業	11	9.1	81.8	45.5	-	9.1	27.3	-	-
専業主婦 (夫)	35	14.3	68.6	11.4	2.9	8.6	17.1	17.1	-
パート・アルバイト	64	21.9	71.9	15.4	-	6.3	31.3	9.4	1.6
学生	3	33.3	33.3	33.3	-	-	-	-	-
無職	143	28.7	67.1	20.3	0.7	2.1	15.4	11.9	3.5
中学校	46	23.9	69.6	19.6	-	-	4.3	8.7	4.2
高等学校	154	18.8	66.2	25.3	1.3	3.2	26.6	11.0	3.9
短期大学 (2年間)	39	12.8	66.7	17.9	7.7	10.3	33.3	7.7	-
短期大学部 (3年間)	4	25.0	50.0	-	-	-	25.0	-	-
専門学校	50	22.0	74.0	14.0	2.0	8.0	18.0	16.0	2.0
大学	154	25.3	71.4	17.5	-	10.4	26.0	6.5	-
大学院	21	19.0	61.9	23.8	4.8	9.5	19.0	-	-
ひとり暮らし	116	17.2	60.3	26.7	-	0.9	21.6	16.4	3.4
夫婦のみ	169	28.9	76.5	13.4	0.7	2.7	15.4	7.4	2.0
親と子 (二世帯)	171	18.7	67.3	19.9	2.3	13.5	31.0	5.3	0.6
親と子と孫 (三世帯)	9	-	88.9	33.3	-	11.1	11.1	-	-
世帯構成別									
400万円未満	247	21.9	67.6	22.7	1.2	2.4	21.9	12.1	2.8
400万円以上600万円未満	95	21.1	67.4	22.1	1.1	12.6	24.2	5.3	-
600万円以上900万円未満	57	28.1	63.2	14.0	3.5	14.0	29.8	7.0	-
900万円以上1200万円未満	46	17.5	63.0	20.0	-	2.5	30.0	5.0	-
1200万円以上	25	4.0	84.0	8.0	4.0	16.0	24.0	4.0	-

※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

5 喫煙習慣、受動喫煙について

問34 この1か月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（S A）

- 受動喫煙の機会については、「なかった」が55.4%と半数以上を占めているものの、「あった」が42.2%と4割以上となっている。
- 居住地域別にみると、南部、北東部で「あった」が高くなっている。
- 性・年代別にみると、男性・女性ともに、30～50歳代で「あった」がその他の年代に比べて高くなっている。
- 職業別にみると、就労している層では「あった」が高くなっている。



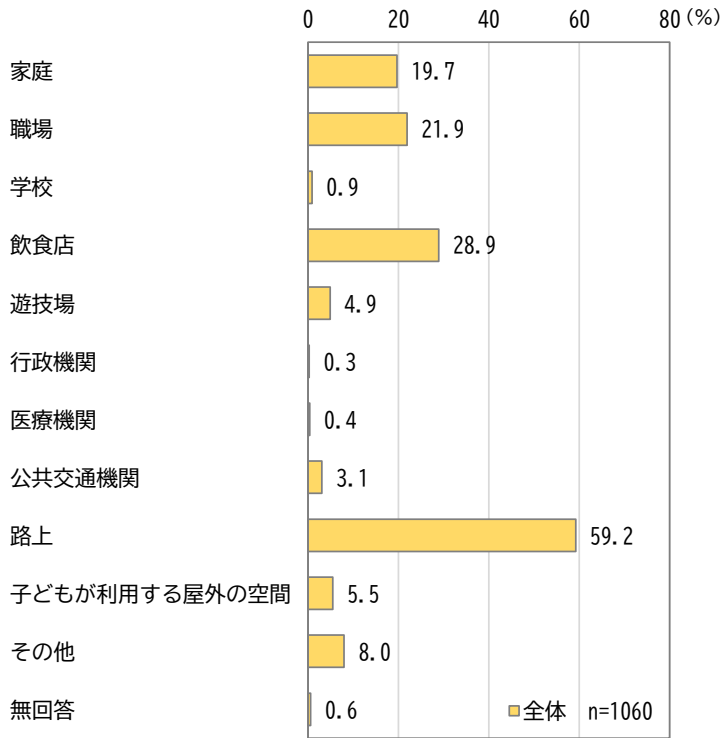
	サンプル数 (n)	あった	なかった	無回答
全体	2509	42.2	55.4	2.4
居住地域別				
中西部	323	42.5	55.9	1.6
北中部	415	36.2	61.4	2.0
中央	345	38.6	59.4	2.0
北西部	451	41.2	57.6	1.1
南部	195	54.4	42.6	3.1
北東部	647	47.4	51.0	1.5
中東部	109	32.1	59.6	8.3
年代別				
16～19歳	100	36.0	64.0	-
20～29歳	315	46.0	54.0	-
30～39歳	372	54.3	45.7	-
40～49歳	385	47.8	52.2	-
50～59歳	343	51.5	48.5	-
60～69歳	329	41.7	55.5	2.8
70～79歳	333	34.5	61.3	4.2
80歳以上	292	18.5	72.3	9.2
前期高齢者 (65～74歳)	332	37.0	59.6	3.3
後期高齢者 (75歳以上)	453	22.7	69.1	8.2
性別				
男性	940	43.6	55.0	1.4
16～19歳	51	37.3	62.7	-
20～29歳	121	46.3	53.7	-
30～39歳	140	54.3	45.7	-
40～49歳	123	46.7	53.3	-
50～59歳	130	51.5	48.5	-
60～69歳	140	42.9	55.0	2.1
70～79歳	129	42.6	55.0	2.3
80歳以上	106	18.9	75.5	5.7
女性	1518	41.6	55.9	2.4
16～19歳	49	34.7	65.3	-
20～29歳	190	45.8	54.2	-
30～39歳	231	54.5	45.5	-
40～49歳	261	47.9	52.1	-
50～59歳	210	51.0	49.0	-
60～69歳	184	40.9	55.9	3.2
70～79歳	204	29.4	65.2	5.4
80歳以上	185	18.4	70.8	10.8
職業別				
会社員・公務員	850	51.1	48.8	0.1
正規	809	51.5	48.2	0.2
派遣・契約・嘱託	153	54.9	47.1	0.7
会社役員・会社経営者	66	48.5	50.0	1.5
自営業 (商工農林漁)	50	64.0	32.0	4.0
自由業	41	48.8	51.2	-
専業主婦 (夫)	333	36.3	60.7	3.0
パート・アルバイト	382	44.2	54.2	1.6
主婦のみ	137	39.6	60.4	-
学生	484	28.1	66.3	5.6
無職	221	34.4	57.0	8.6
最終学歴別				
中学校	740	41.1	55.4	3.5
高等学校 (2年間)	304	41.4	57.6	1.0
短大 (2～3年間)	18	53.8	44.4	-
専門学校	256	47.7	52.0	0.4
大学	795	45.5	53.7	0.8
大学院	137	37.2	62.8	-
ひとり暮らし	587	40.7	56.2	3.1
夫婦のみ	628	39.5	56.8	3.7
親子 (二世帯)	1067	44.9	54.3	0.8
親と子孫 (三世帯)	72	40.3	58.3	1.4
世帯構成別				
400万円未満	1133	40.2	57.0	2.7
400万円以上600万円未満	458	41.0	57.9	1.1
600万円以上900万円未満	415	49.4	49.4	1.2
900万円以上1200万円未満	285	46.7	53.0	0.4
1200万円以上	161	41.0	58.4	0.6

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

5 喫煙習慣、受動喫煙について

問34-1 受動喫煙の機会があった場所を教えてください。(MA)

- 受動喫煙の機会があった場所は、「路上」が59.2%、次いで「飲食店」が28.9%、「職場」が21.9%、「家庭」が19.7%と続いている。
- 受動喫煙の高い30～50歳代をみると、男性では「職場」や「飲食店」、女性では「家庭」がその他の年代に比べて高くなっている。



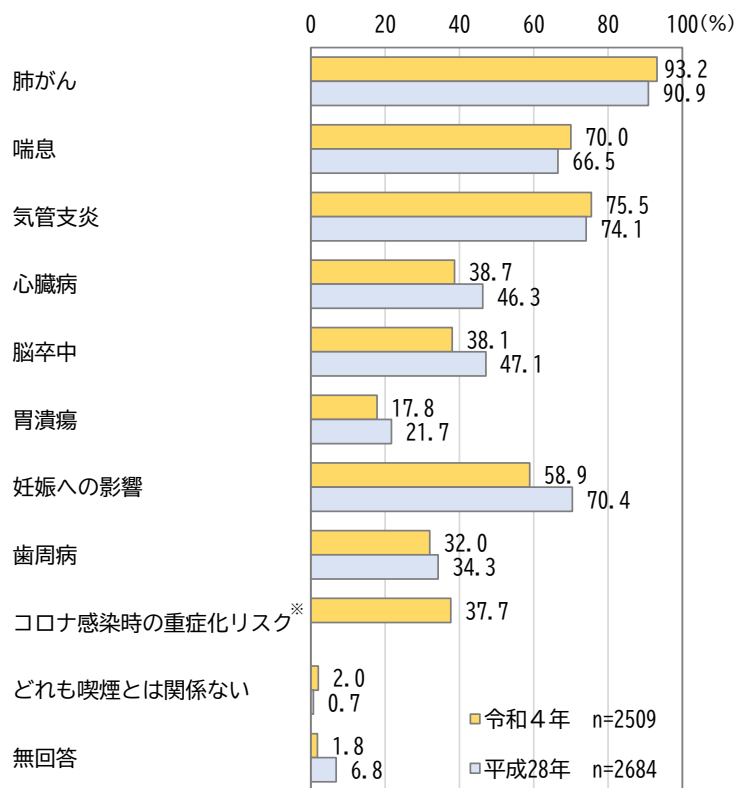
	サンプリング数 (n)	家庭	職場	学校	飲食店	遊技場	行政機関	医療機関	公共交通機関	路上	子どもが利用する屋外の空間	その他	無回答
全体	1060	19.7	21.9	0.9	28.9	4.9	0.3	0.4	3.1	59.2	5.5	8.0	0.6
居住地域別													
中西部	137	19.0	22.6	0.7	36.5	3.6	0.7	0.7	4.4	65.0	5.1	8.8	0.7
北中部	149	21.5	18.1	1.3	25.5	4.7	-	-	3.4	62.4	5.4	10.1	-
中央	133	21.8	21.8	-	27.1	4.5	-	-	2.3	59.4	6.8	5.3	0.8
北西部	186	17.2	19.4	-	28.5	5.4	0.5	-	2.7	55.9	2.7	8.6	1.1
南部	106	22.6	24.5	1.9	24.5	7.5	-	0.9	3.8	51.9	3.8	10.4	-
北東部	307	19.5	24.4	1.3	30.3	4.9	0.3	-	3.3	61.2	7.2	5.9	0.3
中東部	35	17.1	20.0	2.9	17.1	2.9	-	-	4.7	51.7	5.7	19.1	-
年代別													
16～19歳	38	22.2	16.7	5.6	5.6	5.6	-	-	5.6	69.4	5.6	-	-
20～29歳	145	22.1	23.4	4.1	31.7	7.6	-	-	4.1	57.9	2.8	4.8	-
30～39歳	202	21.3	32.2	-	27.2	5.4	0.5	-	5.9	63.4	9.9	5.9	-
40～49歳	184	19.0	26.6	-	25.5	4.3	0.5	0.5	2.7	63.0	7.1	9.8	-
50～59歳	176	24.4	23.9	0.6	28.4	1.1	0.6	-	0.6	53.4	5.1	9.7	-
60～69歳	136	15.4	15.4	-	35.3	5.9	-	0.7	2.2	59.6	1.5	9.6	0.7
70～79歳	115	11.3	9.6	0.9	30.4	7.8	-	0.9	2.6	54.8	5.2	12.2	2.6
80歳以上	54	24.1	3.7	-	31.5	-	-	1.9	1.9	63.0	3.7	5.6	1.9
前期高齢者 (65～74歳)	123	13.8	15.4	-	35.0	4.9	-	0.8	1.6	52.0	3.3	17.1	0.8
後期高齢者 (75歳以上)	103	16.5	2.9	1.0	30.1	5.8	-	1.9	2.9	60.7	4.9	13.9	3.9
性別													
男性	410	9.5	30.5	2.2	33.7	8.5	0.2	0.5	4.4	55.4	5.4	6.1	10.0
16～19歳	19	21.1	21.1	5.3	5.3	5.3	-	-	5.3	63.2	5.3	-	-
20～29歳	56	16.1	32.1	10.7	33.9	10.7	-	-	1.8	48.2	1.8	1.8	-
30～39歳	76	9.2	57.4	-	30.3	9.2	-	-	6.6	53.9	13.2	3.9	-
40～49歳	57	15.8	31.6	-	31.6	5.3	-	-	3.5	64.9	7.0	8.8	-
50～59歳	67	4.5	34.8	1.5	37.3	1.5	1.5	-	1.5	53.7	3.7	10.5	-
60～69歳	60	5.0	26.7	-	36.7	13.3	-	1.7	3.3	58.3	1.7	8.3	1.7
70～79歳	55	1.8	7.3	1.8	40.4	16.4	-	1.8	1.8	47.3	3.6	12.7	5.5
80歳以上	20	15.0	10.0	-	30.0	-	-	-	5.0	65.0	5.0	5.0	-
女性	650	26.6	16.1	0.2	25.6	2.2	0.3	0.3	3.0	62.5	5.7	9.2	0.2
16～19歳	19	23.5	11.8	5.9	5.9	5.9	-	-	5.9	74.3	5.9	-	-
20～29歳	87	25.3	17.2	-	31.0	5.7	-	-	5.7	64.4	3.4	6.9	-
30～39歳	126	28.6	19.8	-	25.4	3.2	0.8	-	5.6	69.0	7.9	7.1	-
40～49歳	125	20.8	24.0	-	22.4	3.2	0.8	0.8	2.4	62.4	7.2	9.6	-
50～59歳	107	37.4	16.8	-	22.4	-	-	-	53.3	6.5	13.1	-	-
60～69歳	76	23.7	6.6	-	34.2	-	-	1.3	60.5	1.3	10.5	-	-
70～79歳	60	20.0	11.7	-	21.7	-	-	-	3.3	61.7	6.7	11.7	-
80歳以上	34	29.4	-	-	32.4	-	-	2.9	-	61.8	2.9	5.9	2.9
職業別													
会社員・公務員	434	16.4	33.2	0.7	34.3	6.0	0.5	0.2	4.1	61.8	5.1	5.5	-
正規	417	15.8	34.8	0.7	34.1	6.2	0.5	0.2	4.1	58.8	5.0	6.0	-
派遣・契約・嘱託	88	15.0	23.8	-	35.3	6.3	1.3	-	2.8	63.8	1.3	7.5	1.3
会社役員・会社経営者	32	15.6	21.9	-	37.5	6.3	3.1	-	6.6	46.9	-	6.3	-
自営業 (商工農林漁)	32	6.3	34.4	-	31.3	9.4	-	-	43.8	-	15.6	3.1	-
自由業	20	20.0	25.0	-	25.0	-	-	-	50.0	10.0	15.0	-	-
専業主婦 (夫)	121	31.4	0.8	-	20.7	-	-	-	1.7	63.6	6.6	12.4	-
パート・アルバイト	169	29.6	26.6	-	24.9	4.1	-	-	1.8	51.5	5.3	9.5	1.2
学生	74	13.9	8.1	8.1	23.0	5.4	-	-	2.7	66.2	4.1	1.4	-
無職	136	14.0	5.9	0.7	24.3	5.9	-	2.2	5.7	64.7	6.6	8.8	1.5
最終学歴別													
中学校	76	26.3	26.3	-	15.8	10.5	-	1.3	1.3	42.1	3.9	1.3	3.9
高等学校	304	19.7	26.0	1.3	30.6	5.3	-	0.3	1.0	56.6	2.3	7.9	0.3
短期大学 (2年間)	126	31.1	11.9	-	22.2	1.6	-	-	57.9	5.6	13.5	-	-
短期大学部 (3年間)	30	10.0	-	-	40.0	10.0	-	-	30.0	-	10.0	-	-
専門学校	122	22.1	22.1	0.8	27.9	5.7	0.8	1.6	7.4	61.5	5.7	8.2	-
大学	362	15.2	21.5	1.1	30.4	5.0	0.3	-	5.0	65.2	9.1	8.0	0.3
大学院	51	9.8	21.6	2.0	45.1	-	-	-	2.0	62.7	2.0	2.0	-
世帯構成別													
ひとり暮らし	239	10.5	20.5	-	36.4	8.4	0.4	0.8	1.7	57.3	2.5	10.9	1.3
夫婦のみ	248	22.2	19.8	0.4	33.5	5.4	0.4	0.4	4.0	57.3	3.4	4.0	0.4
親子 (二世帯)	479	20.9	23.6	1.7	23.4	3.8	0.2	0.2	3.3	62.8	8.1	6.3	0.2
親子と孫 (三世帯)	29	31.0	20.7	3.4	20.7	3.4	-	-	3.4	51.7	6.9	-	-
世帯収入別													
400万円未満	456	20.0	20.0	0.9	30.0	5.9	0.4	0.9	2.6	58.6	4.6	8.8	0.7
400万円以上600万円未満	188	19.7	25.5	1.1	29.3	3.2	-	-	2.7	55.9	4.8	5.9	-
600万円以上900万円未満	205	21.0	23.9	1.0	29.8	3.9	0.5	-	4.4	61.0	6.8	9.8	0.5
900万円以上1200万円未満	133	21.8	22.6	1.5	19.5	5.8	-	-	3.8	59.4	8.8	9.8	-
1200万円以上	66	12.1	21.2	-	39.4	7.6	-	-	3.0	68.2	3.0	7.6	-

※ 背景色がオレンジ色は全体より10ポイント以上、背景色が黄色は全体より5ポイント以上高い。

5 喫煙習慣、受動喫煙について

問35 たばこを吸うことや受動喫煙によって発症・悪化の危険があると思う病気をすべてお選びください。(MA)

- 喫煙や受動喫煙による発症・悪化の危険のある病気は、「肺がん」が93.2%、次いで「気管支炎」が75.5%、「喘息」が70.0%、「妊娠への影響」が58.9%と続いている。
- 性・年代別にみると、10～40歳代の女性では「妊娠への影響」や「歯周病」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「心臓病」や「脳卒中」、「妊娠への影響」が減少している。



*「コロナ感染時の重症化リスク」は令和4年のみの項目

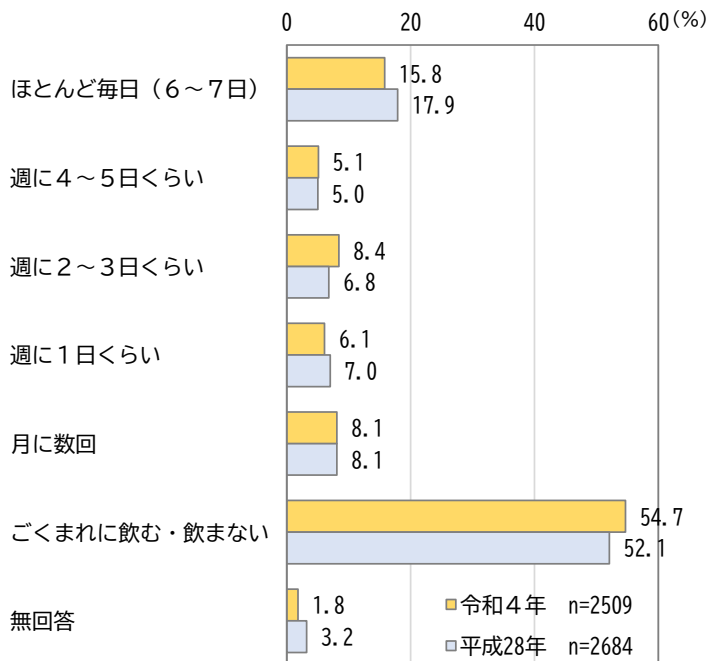
		サンプル数 (n)	肺がん	喘息	気管支炎	心臓病	脳卒中	胃潰瘍	妊娠への影響	歯周病	コロナ感染時の重症化リスク	どれも喫煙とは関係ない	無回答
居住地別	全体	2509	93.2	70.0	75.5	38.7	38.1	17.8	58.9	32.0	37.7	2.0	1.8
	中西部	322	93.2	68.9	73.0	36.6	35.1	16.5	53.7	29.2	37.6	2.5	1.2
	北中部	412	93.7	71.8	77.2	39.1	37.4	21.8	63.3	35.9	42.5	1.7	1.5
	中央	345	92.5	72.8	74.8	35.7	35.4	15.7	59.7	27.5	40.9	2.0	1.7
	北西部	451	95.1	71.8	76.1	42.6	41.2	19.1	60.5	36.6	37.9	1.8	1.1
年代別	南部	195	93.3	61.5	74.9	39.5	41.0	18.5	52.3	26.7	26.7	1.5	1.0
	北東部	647	94.7	71.9	77.1	39.4	41.3	17.8	62.4	35.1	38.9	1.9	0.9
	中部	109	92.6	58.7	72.5	33.0	25.7	8.3	47.7	16.5	26.6	3.7	10.1
	16～19歳	100	97.0	72.0	77.0	46.0	40.0	24.0	67.0	43.0	38.0	1.0	-
	20～29歳	315	95.9	76.5	75.6	36.5	39.7	23.5	73.3	48.5	40.6	1.9	-
性・年代別	30～39歳	372	95.4	73.7	77.7	38.7	45.7	23.1	75.3	44.1	41.9	1.9	-
	40～49歳	385	95.8	73.8	75.8	38.4	45.7	21.3	67.0	36.9	41.0	2.1	-
	50～59歳	343	93.3	69.0	74.3	38.0	42.1	19.9	57.6	31.3	36.0	3.2	-
	60～69歳	326	92.6	69.3	78.5	43.9	37.4	14.4	57.1	26.1	41.4	1.5	1.2
	70～79歳	333	91.3	68.2	77.8	41.4	31.8	9.0	44.7	17.7	34.5	1.2	4.2
	80歳以上	292	87.0	59.2	68.2	31.2	21.2	10.6	33.2	14.7	28.8	2.4	7.2
	前期高齢者 (65～74歳)	332	92.8	72.9	78.6	44.9	36.7	12.3	50.0	23.8	38.0	1.5	1.2
	後期高齢者 (75歳以上)	60	87.7	60.5	70.3	33.1	22.5	8.8	36.9	13.9	30.9	1.3	7.8
	男性	940	92.4	64.8	71.8	40.9	39.9	19.3	47.6	30.0	31.9	3.0	1.2
	女性	1569	94.1	75.2	79.2	36.9	36.2	16.3	70.3	47.8	43.4	1.4	2.4
職業別	16～19歳	51	96.1	66.7	78.4	47.1	43.1	23.5	56.9	41.2	41.2	2.0	-
	20～29歳	121	94.2	72.7	73.6	38.8	41.3	24.8	59.5	45.5	40.5	4.0	-
	30～39歳	140	95.0	71.4	72.1	42.9	40.7	23.6	64.3	41.4	35.0	2.9	-
	40～49歳	122	92.6	63.1	68.3	36.9	45.1	22.1	51.6	36.1	32.0	3.3	-
	50～59歳	123	93.1	63.8	72.1	42.3	40.0	21.3	49.2	29.5	31.5	4.6	-
	60～69歳	140	92.9	59.3	75.0	43.6	41.4	17.1	48.6	26.4	34.3	1.4	0.7
	70～79歳	129	89.9	68.2	73.6	45.7	35.7	14.0	29.5	15.5	27.9	1.6	4.7
	80歳以上	106	87.7	52.8	62.3	31.1	19.8	8.5	21.7	9.4	16.0	3.8	2.8
	会社員・公務員	1518	93.9	73.5	77.8	37.4	37.4	17.1	66.9	33.7	41.9	1.4	1.9
	正規	859	95.8	72.2	75.3	39.7	43.9	20.9	63.9	37.3	37.7	2.2	-
正課・契約・嘱託	153	94.8	71.9	74.5	43.1	39.4	23.5	57.5	37.9	42.5	2.0	-	
会社役員・会社経営者	66	95.5	68.2	78.8	51.5	50.0	22.2	54.3	24.2	37.9	2.0	-	
自営業 (商工業林漁)	50	88.0	62.0	72.0	38.0	42.0	18.0	44.0	34.0	36.0	2.0	-	
自営業	41	82.9	65.9	73.2	43.9	39.0	14.6	63.4	31.7	29.3	7.3	-	
専業主婦 (夫)	333	92.8	70.0	76.6	38.4	31.5	12.0	64.0	37.6	42.6	1.5	3.6	
パート・アルバイト	382	94.0	74.1	78.0	37.4	40.6	17.5	66.0	32.5	40.3	0.8	1.3	
学生	137	97.3	74.9	74.9	43.9	40.9	25.9	63.5	43.1	41.2	1.6	-	
無職	484	88.6	63.2	73.1	34.7	26.7	12.0	40.5	19.2	30.6	2.7	4.1	
中学校	221	85.5	58.4	67.9	38.9	31.2	12.2	42.1	20.8	27.1	4.1	4.1	
高等学校	740	91.1	67.2	75.0	35.5	33.8	15.1	51.9	26.1	32.6	2.7	3.5	
短期大学 (2年間)	304	95.7	71.9	75.7	32.9	32.9	12.2	63.2	28.9	40.8	1.0	1.0	
短期大学 (3年間)	18	100.0	83.3	83.3	50.0	50.0	12.2	61.1	54.0	53.8	-	-	
専門学校	259	93.8	73.4	79.3	43.8	44.9	20.7	66.0	38.7	44.1	2.3	0.8	
大学	795	95.5	73.2	75.8	40.0	41.6	21.0	65.5	37.7	40.5	1.3	0.4	
大学院	137	97.8	79.6	79.6	52.6	51.8	28.5	70.1	43.8	45.3	0.7	-	
ひとり暮らし	587	91.0	68.3	73.8	41.7	39.0	18.2	53.3	31.3	36.3	2.9	2.4	
夫婦のみ	628	92.0	69.3	76.9	35.1	35.1	13.1	52.7	26.0	37.1	1.9	3.3	
親子 (二世帯)	1067	95.0	72.4	75.7	37.7	39.6	19.8	66.5	36.2	38.9	1.7	0.7	
親子と孫 (三世帯)	72	94.4	65.3	73.6	31.9	34.7	12.5	61.1	25.0	27.8	-	1.4	
400万円未満	1133	90.9	67.6	75.2	38.1	34.8	15.7	52.2	28.1	34.2	2.2	2.6	
400万円以上600万円未満	458	94.5	68.3	72.7	37.6	37.3	17.9	60.3	32.8	37.8	1.5	0.7	
600万円以上900万円未満	415	95.4	78.9	80.5	40.5	44.1	20.3	69.9	37.3	44.3	2.3	0.4	
900万円以上1200万円未満	285	96.1	84.7	84.7	39.2	40.7	19.3	67.7	36.8	41.3	2.5	0.4	
1200万円以上	161	99.4	74.5	80.7	47.8	48.4	27.3	67.7	42.9	43.5	-	-	

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

6 アルコール習慣について

問36 普段、どれくらいお酒を飲みますか。(SA)

- 飲酒状況については、「ごくまれに飲む・飲まない」が54.7%と最も高くなっているものの、習慣的に飲む人では「ほとんど毎日(6~7日)」が15.8%と高くなっている。
- 性・年代別にみると、40歳以上の男性の飲酒率が高く、特に60歳代ではほとんど毎日飲酒している人が4割を超えている。
- 平成28年調査と比較すると、「ごくまれに飲む・飲まない」が増加しているものの、ほぼ同様の結果となっている。



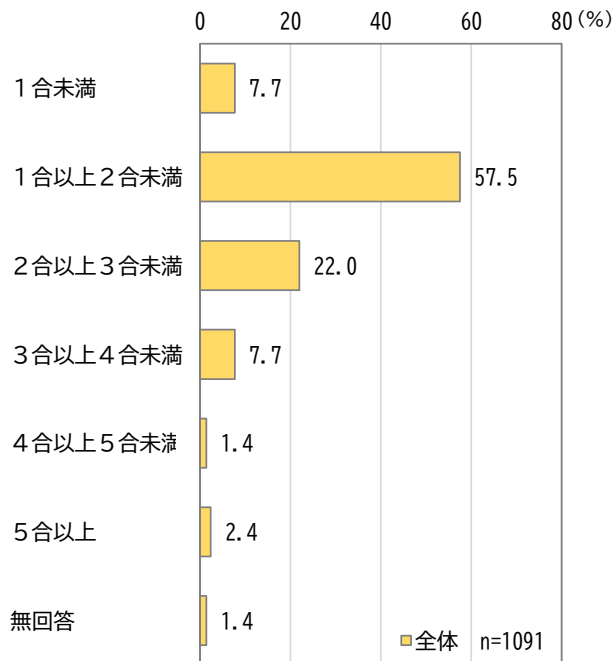
	サンプル数 (n)	ほとんど毎日 (6~7日)	週に4~5日くらい	週に2~3日くらい	週に1日くらい	月に数回	ごくまれに飲む・飲まない	無回答
全体	2509	15.8	5.1	8.4	6.1	8.1	54.7	1.8
居住地域別								
中西部	323	15.2	5.0	8.4	5.3	5.3	59.6	1.2
北中部	413	13.8	4.1	9.2	5.3	8.5	57.5	1.5
中央	345	14.8	7.5	6.7	4.1	8.1	56.8	2.0
北西部	451	14.4	4.7	10.4	8.9	8.6	51.9	1.1
南部	195	17.9	3.6	6.2	6.2	5.6	58.5	2.1
北東部	647	17.8	5.3	9.1	7.1	10.5	48.8	1.4
中東部	109	20.2	6.4	4.4	10.9	4.6	57.8	5.4
年代別								
16~19歳	100	-	-	1.0	1.0	-	98.1	-
20~29歳	315	3.2	3.2	14.6	10.8	17.5	50.8	-
30~39歳	372	8.9	5.4	9.7	8.6	11.0	56.5	-
40~49歳	385	16.9	6.0	11.9	7.3	9.6	48.3	-
50~59歳	343	23.1	6.1	10.3	5.8	8.2	45.9	-
60~69歳	329	31.6	8.0	5.5	4.0	4.3	46.3	0.3
70~79歳	333	18.0	5.1	4.5	3.6	3.9	61.6	3.3
80歳以上	292	12.7	3.1	3.8	2.7	4.1	64.0	9.6
前期高齢者 (65~74歳)	332	26.8	6.0	4.2	3.9	2.4	56.0	0.6
後期高齢者 (75歳以上)	163	13.7	3.3	4.6	2.6	5.1	64.5	8.2
男性	940	23.1	7.6	10.3	6.3	7.1	44.8	0.9
女性								
16~19歳	51	-	-	-	-	-	100.0	-
20~29歳	121	3.3	5.0	21.5	14.9	11.6	43.8	-
30~39歳	140	8.6	8.6	13.6	10.0	8.6	50.7	-
40~49歳	123	25.4	9.0	11.5	5.7	8.2	40.2	-
50~59歳	130	34.8	9.2	11.5	5.4	8.5	33.1	-
60~69歳	140	42.9	12.1	7.9	2.9	3.6	30.7	-
70~79歳	129	27.9	7.8	5.4	3.1	6.2	45.7	3.9
80歳以上	106	30.2	2.8	4.7	3.8	6.6	49.1	2.8
職業別								
会社員・公務員	850	17.5	7.1	11.6	8.5	10.6	44.7	-
正規	809	20.0	6.9	11.9	8.3	10.1	42.8	-
正課・契約・嘱託	153	20.3	11.1	7.9	5.9	9.7	45.1	-
会社役員・会社経営者	66	36.4	10.6	7.6	3.0	6.1	36.4	-
自営業 (商工農林漁)	50	44.0	14.0	8.0	4.0	6.0	24.0	-
自営業	41	17.1	2.4	7.3	12.2	2.4	58.5	-
専業主婦 (夫)	333	11.4	3.3	6.3	5.7	4.5	65.4	3.3
パート・アルバイト	382	13.4	5.0	10.2	4.7	9.7	56.8	0.3
学生	137	0.5	1.1	8.9	6.4	10.7	74.4	-
無職	484	18.2	2.7	3.7	2.9	4.5	62.6	5.4
最終学歴別								
中学校	221	16.3	3.2	4.1	2.3	5.0	62.9	6.3
高等学校	740	15.4	5.4	8.1	5.3	6.1	56.4	3.4
短期大学 (2年間)	304	16.1	3.3	9.5	4.9	8.2	57.6	0.3
短期大学部 (3年間)	18	16.7	5.6	5.6	-	-	63.4	-
専門学校	256	14.5	7.4	8.2	4.7	8.2	56.3	0.8
大学	795	17.6	4.8	8.9	8.8	10.6	49.2	0.1
大学院	137	12.4	8.8	13.1	6.6	10.9	48.2	-
世帯構成別								
ひとり暮らし	587	13.3	5.1	8.5	6.0	7.3	56.9	2.9
夫婦のみ	628	22.3	4.5	7.6	5.3	6.5	51.3	2.5
親子 (二世帯)	1067	13.5	5.4	9.4	6.4	9.0	55.9	0.9
親子と孫 (三世帯)	72	15.3	2.8	8.3	4.2	11.1	58.3	-
世帯収入別								
400万円未満	1133	15.7	4.7	6.2	4.4	7.1	59.5	2.5
400万円以上600万円未満	458	19.0	4.4	8.7	7.4	6.3	53.5	0.7
600万円以上900万円未満	419	12.3	5.3	12.3	7.2	10.6	51.8	0.5
900万円以上1200万円未満	285	18.2	5.6	11.6	7.4	11.6	45.6	-
1200万円以上	161	13.7	8.7	10.6	8.7	8.1	50.3	-

※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

6 アルコール習慣について

問36-1 1日に飲むお酒の量はどれくらいですか。

- 1日あたりの飲酒量は、「1合以上2合未満」が57.5%、次いで「2合以上3合未満」が22.0%となっている。
- 飲酒率の高い40歳以上の男性をみると、「2合以上3合未満」や「3合以上4合未満」の割合が高く、飲酒頻度も飲酒量も多い結果となっている。
- 職業別にみると、自営業で飲酒量が多い結果となっている。



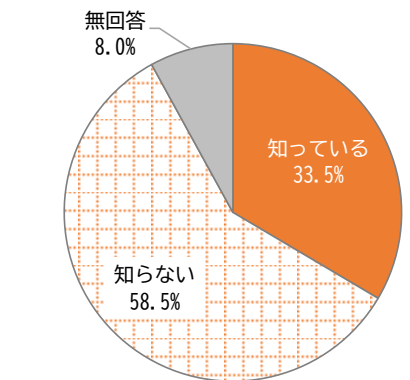
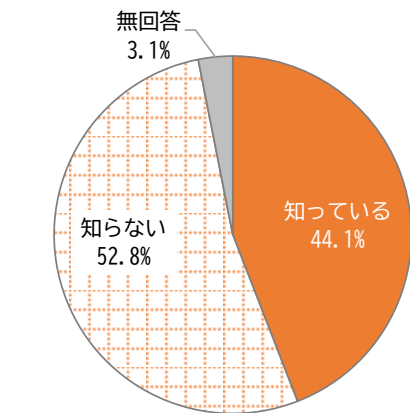
		サンプル数 (n)	1合未満	1合以上2合未満	2合以上3合未満	3合以上4合未満	4合以上5合未満	5合以上	無回答
全体		1091	7.7	57.5	22.0	7.7	1.4	2.4	1.4
居住地域別	中西部	126	7.1	53.2	25.4	7.9	2.4	3.2	0.8
	北中部	169	9.5	65.1	19.3	6.5	0.6	0.6	-
	中央	142	6.3	64.1	21.1	3.5	1.4	2.8	0.7
	北西部	212	8.0	57.5	20.3	9.0	0.9	1.9	2.4
	南部	77	2.6	46.8	31.2	11.7	-	3.9	3.9
	北東部	323	7.1	58.1	21.7	7.8	1.9	2.8	0.6
年代別	中東部	48	15.0	35.0	25.0	12.5	2.5	2.5	7.5
	16~19歳	2	-	50.0	50.0	-	-	-	-
	20~29歳	155	3.2	60.6	24.5	7.7	1.9	1.9	-
	30~39歳	162	3.7	67.3	17.9	6.8	1.2	3.1	-
	40~49歳	199	3.0	63.8	19.6	9.5	1.0	3.0	-
	50~59歳	185	2.2	58.4	27.0	7.0	1.9	3.8	-
	60~69歳	179	12.6	47.7	25.9	10.9	0.6	2.3	-
	70~79歳	117	19.7	46.2	20.5	5.1	2.6	0.9	5.1
	80歳以上	77	19.5	51.9	13.0	3.9	1.3	-	10.4
	前期高齢者 (65~74歳)	144	15.3	38.2	30.6	9.0	2.1	2.1	2.8
後期高齢者 (75歳以上)	133	20.8	35.6	12.0	3.8	0.8	-	7.5	
性・年代別	男性	511	6.3	49.3	27.0	10.4	2.9	3.3	0.8
	16~19歳	-	-	-	-	-	-	-	-
	20~29歳	68	2.9	57.4	27.9	4.4	4.4	2.9	-
	30~39歳	69	-	63.8	21.7	5.8	2.9	5.8	-
	40~49歳	73	2.7	46.6	28.5	16.4	2.7	2.7	-
	50~59歳	67	1.1	47.1	22.2	11.5	3.4	4.6	-
	60~69歳	97	8.2	38.1	32.0	16.5	1.0	4.1	-
	70~79歳	65	13.8	43.1	26.2	7.7	4.6	1.5	3.1
	80歳以上	51	19.6	54.9	13.7	5.9	2.0	-	3.9
	女性	550	9.0	65.4	17.0	5.0	-	1.4	1.8
	16~19歳	2	-	50.0	50.0	-	-	-	-
	20~29歳	86	3.5	64.0	22.1	9.3	-	1.2	-
	30~39歳	92	6.5	70.7	15.2	6.5	-	1.1	-
	40~49歳	125	3.2	73.6	14.4	5.6	-	3.2	-
	50~59歳	96	3.1	69.8	21.9	3.1	-	2.1	-
	60~69歳	77	19.2	59.7	18.2	3.9	-	-	-
70~79歳	52	26.9	50.0	13.5	1.9	-	-	7.7	
80歳以上	26	19.2	46.2	11.5	-	-	-	23.1	
職業別	会社員・公務員	470	3.0	58.9	25.5	8.3	1.7	2.6	-
	正規	463	3.0	57.0	26.3	8.9	1.7	3.0	-
	派遣・契約・嘱託	34	10.7	53.6	20.7	9.5	1.2	4.8	-
	会社役員・会社経営者	42	11.9	42.9	23.8	16.7	-	4.8	-
	自営業 (商工農林漁)	38	10.5	36.8	28.9	10.5	2.6	10.5	-
	自営業	17	-	64.7	17.6	17.6	-	-	-
	専業主婦 (夫)	104	15.4	62.5	13.5	3.8	-	1.0	3.8
	パート・アルバイト	154	7.9	64.0	15.9	7.9	1.2	1.8	1.2
	学生	51	5.9	54.9	29.4	5.9	2.0	2.0	-
	無職	155	16.1	48.4	21.9	5.2	1.9	1.3	5.2
	最終学歴別	中学校	68	8.8	45.6	19.1	7.4	4.4	4.4
高等学校		298	11.4	51.3	22.5	10.1	0.3	2.7	1.7
短期大学 (2年間)		128	7.8	61.0	16.5	4.7	-	1.6	0.8
短期大学部 (3年間)		4	-	66.3	33.8	-	-	-	-
専門学校		110	7.3	54.5	26.4	9.1	-	1.8	0.9
大学		403	5.7	59.8	22.3	7.2	2.2	2.7	-
大学院		71	2.8	63.4	25.4	5.6	2.8	-	-
世帯構成別	ひとり暮らし	236	7.6	52.1	20.3	10.2	2.5	3.0	4.2
	夫婦のみ	310	11.0	55.5	25.5	4.5	1.0	1.4	1.0
	親と子 (二世帯)	466	5.4	62.4	19.3	8.2	1.3	3.2	0.7
世帯収入別	親と子孫 (三世帯)	30	3.3	63.3	23.3	10.0	-	-	-
	400万円未満	431	10.0	52.2	21.3	8.8	1.6	2.8	3.2
	400万円以上600万円未満	210	7.1	54.8	27.6	6.7	1.0	2.9	-
	600万円以上900万円未満	198	6.6	61.1	20.7	8.1	2.0	1.5	-
	900万円以上1200万円未満	155	5.2	66.5	19.4	5.2	1.3	2.4	-
1200万円以上	80	2.5	67.5	20.0	8.8	-	1.3	-	

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

6 アルコール習慣について

問37 1日の適度な飲酒量が、日本酒1合未満であることを知っていますか。(SA)

- 1日あたりの適正飲酒量の認知は、「知らない」が52.8%、「知っている」は44.1%であった。
- 飲酒頻度・飲酒量の多い40歳以上の男性をみると、適正飲酒量を知っている人は多い結果となっている。
- 職業別に見ると、飲酒量が多い自営業で「知っている」が6割近くを占めて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「知っている」が増加している。



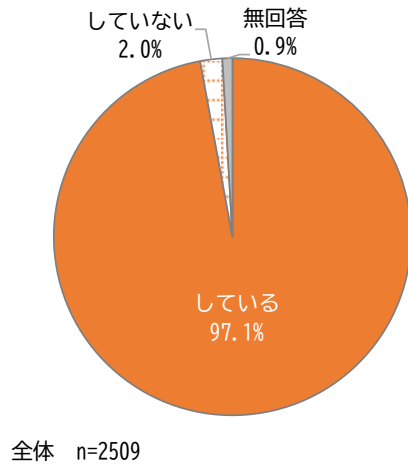
	サンプル数 (n)	知っている	知らない	無回答
全体	2509	44.1	52.8	3.1
居住地域別				
中西部	323	46.3	50.9	2.8
北中部	415	46.1	51.2	2.7
中央	345	43.5	54.5	2.0
北西部	451	40.4	56.5	3.1
南部	195	45.6	51.3	3.1
北東部	647	44.5	53.3	2.2
中東部	109	45.9	44.0	10.1
年代別				
16~19歳	100	12.0	88.1	-
20~29歳	315	33.7	66.3	-
30~39歳	372	42.5	57.5	-
40~49歳	385	43.6	56.1	0.3
50~59歳	343	46.7	53.8	-
60~69歳	329	53.2	38.0	2.8
70~79歳	333	50.2	40.8	9.0
80歳以上	292	44.2	44.9	11.0
前期高齢者 (65~74歳)	332	51.8	42.8	5.4
後期高齢者 (75歳以上)	453	47.7	41.3	11.0
男性	940	44.3	54.0	1.7
16~19歳	51	15.7	84.3	-
20~29歳	121	25.6	74.4	-
30~39歳	140	45.0	55.0	-
40~49歳	123	44.3	55.7	-
50~59歳	130	50.8	49.2	-
60~69歳	140	58.6	40.0	1.4
70~79歳	129	46.5	47.3	6.2
80歳以上	106	49.1	45.3	5.7
女性	1518	44.3	52.0	3.7
16~19歳	49	8.2	91.8	-
20~29歳	190	38.9	61.1	-
30~39歳	231	40.7	59.3	-
40~49歳	261	43.3	56.3	0.4
50~59歳	210	43.3	56.7	-
60~69歳	184	53.8	36.6	3.8
70~79歳	204	52.5	36.8	10.8
80歳以上	185	41.6	44.3	14.1
職業別				
会社員・公務員	850	46.0	53.8	0.2
正規	809	46.1	53.6	0.2
派遣・契約・嘱託	153	46.4	52.9	0.7
会社役員・会社経営者	66	39.4	59.1	1.5
自営業 (商工農林漁)	50	58.0	42.0	-
自由業	41	31.7	68.3	-
専業主婦 (夫)	333	45.0	50.2	4.8
パート・アルバイト	382	45.8	52.6	1.6
学生	137	23.0	77.0	-
無職	484	46.7	45.0	8.3
最終学歴別				
中学校	221	30.8	62.0	7.2
高等学校	740	42.0	53.5	4.5
短期大学 (2年間)	304	44.1	53.0	3.0
短期大学部 (3年間)	18	33.3	66.7	-
専門学校	256	48.4	50.0	1.6
大学	795	47.2	51.4	1.4
大学院	137	54.7	43.8	1.5
ひとり暮らし	587	46.7	49.6	3.7
夫婦のみ	628	50.8	45.4	3.8
世帯構成別				
親子 (二世帯)	1067	39.3	59.0	1.7
親子と孫 (三世帯)	72	43.1	51.4	5.6
世帯収入別				
400万円未満	1133	45.5	50.5	4.1
400万円以上600万円未満	458	45.4	51.7	2.8
600万円以上900万円未満	415	42.2	56.4	1.4
900万円以上1200万円未満	285	43.5	56.1	0.4
1200万円以上	161	40.4	59.0	0.6

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

7 歯や口の健康について

問38 歯みがきをしていますか。(SA)

- 歯みがきの実施については、「している」が97.1%となっている。
- 性・年代別にみると、80歳以上の男性で、「していない」が7.5%と、その他の年代に比べて高くなっている。



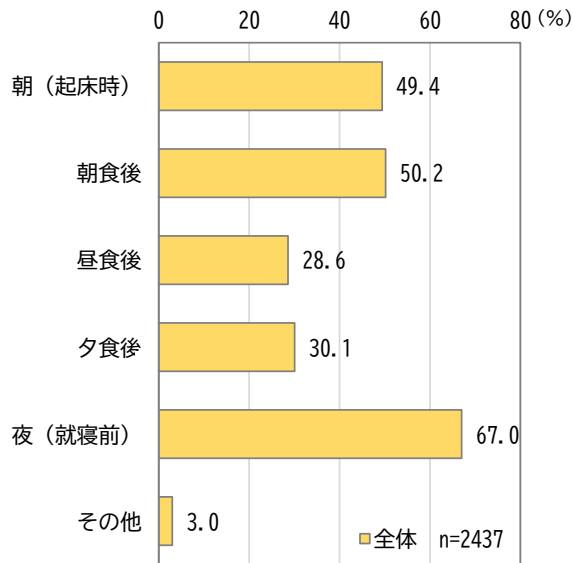
	サンプル数 (n)	している	していない	無回答
全体	2509	97.1	2.0	0.9
居住地別				
中西部	323	96.0	2.2	1.9
北中部	417	97.6	1.9	0.5
中央	345	97.4	2.3	0.3
北西部	451	97.8	1.1	1.1
南部	195	95.9	3.6	0.5
北東部	647	98.3	1.4	0.3
中東部	109	94.5	3.7	1.8
年代別				
16~19歳	100	94.0	6.0	-
20~29歳	315	98.7	1.3	-
30~39歳	372	98.9	1.1	-
40~49歳	385	99.0	0.8	0.3
50~59歳	343	98.5	1.2	0.3
60~69歳	329	97.2	1.8	0.9
70~79歳	333	96.7	2.4	0.9
80歳以上	292	92.8	4.5	2.7
前期高齢者 (65~74歳)	332	97.0	2.1	0.9
後期高齢者 (75歳以上)	453	93.8	4.0	2.2
性別				
男性	940	95.7	3.5	0.7
16~19歳	51	94.1	5.9	-
20~29歳	121	97.5	2.5	-
30~39歳	140	97.9	2.1	-
40~49歳	123	97.5	2.5	-
50~59歳	130	97.7	2.3	-
60~69歳	140	96.4	2.9	0.7
70~79歳	129	93.8	4.7	1.6
80歳以上	106	88.7	7.5	3.8
女性	1518	98.4	1.0	0.6
16~19歳	49	93.9	6.1	-
20~29歳	190	99.5	0.5	-
30~39歳	231	99.6	0.4	-
40~49歳	261	99.6	-	0.4
50~59歳	210	99.0	0.5	0.5
60~69歳	184	97.8	1.1	1.1
70~79歳	204	98.5	1.0	0.5
80歳以上	185	95.1	2.7	2.2
職業別				
会社員・公務員	850	98.7	1.2	0.1
正規	809	98.8	1.1	0.1
派遣・契約・嘱託	153	98.7	1.3	-
会社役員・会社経営者	66	98.5	1.5	-
自営業 (商工農林漁)	50	100.0	-	-
自営業	41	97.6	2.4	-
専業主婦 (夫)	333	98.5	0.9	0.6
パート・アルバイト	382	97.2	1.3	0.8
学生	137	96.8	3.2	-
無職	484	93.6	4.3	2.1
中学校	221	92.3	5.9	1.8
高等学校	740	96.6	2.4	0.9
短期大学 (2年間)	304	98.7	0.3	1.0
短期大学部 (3年間)	18	100.0	-	-
専門学校	256	96.5	2.3	1.2
大学	795	98.5	1.0	0.5
大学院	137	99.3	0.7	-
ひとり暮らし	587	95.6	2.9	1.5
夫婦のみ	628	97.6	1.3	1.1
親と子 (二世帯)	1067	98.2	1.4	0.4
親と子と孫 (三世帯)	72	95.8	2.8	1.4
世帯構成別				
400万円未満	1133	95.8	2.8	1.4
400万円以上600万円未満	458	97.6	1.7	0.7
600万円以上900万円未満	415	98.3	1.4	0.2
900万円以上1200万円未満	285	99.3	0.7	-
1200万円以上	161	99.4	0.6	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

7 歯や口の健康について

問38-1 歯みがきをいつしていますか。(MA)

○歯みがきの実施時については、「夜(就寝前)」が7.0%と最も高く、次いで「朝食後」が50.2%、「朝(起床時)」が49.4%と続いている。
 ○性・年代別にみると、男性に比べて女性の歯みがき実施が多く、特に「朝食後」や「昼食後」では女性の実施が高い。



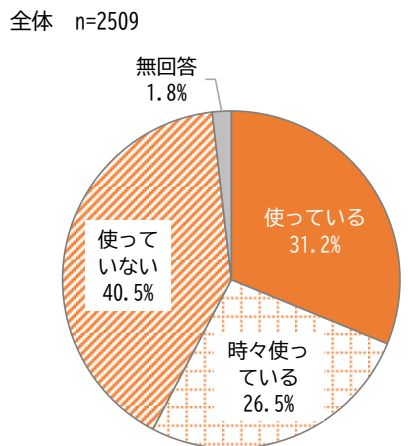
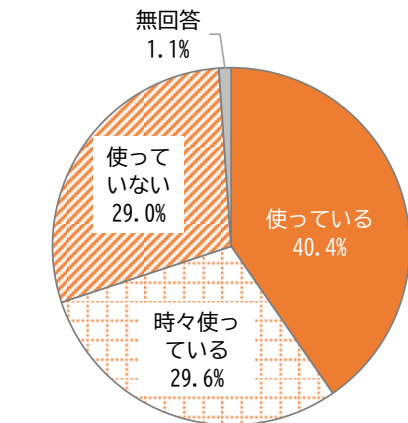
		サンプル数 (n)	朝(起床時)	朝食後	昼食後	夕食後	夜(就寝前)	その他
全体		2437	49.4	50.2	28.6	30.1	67.0	3.0
居住地域別	中西部	309	49.5	48.9	23.9	30.7	64.7	2.3
	北中部	407	47.8	54.5	28.9	30.8	68.9	2.0
	中央	336	46.7	51.8	35.7	32.4	66.7	4.2
	北西部	441	49.2	49.4	26.8	29.3	67.8	2.7
	南部	187	51.9	43.3	25.1	25.1	63.1	2.7
	北東部	636	50.0	49.5	29.1	29.2	70.0	3.1
年代別	中部	103	53.4	53.4	31.1	29.1	59.2	3.9
	16~19歳	94	35.1	54.3	13.8	37.2	61.7	1.1
	20~29歳	311	47.9	42.8	28.0	28.6	71.4	0.6
	30~39歳	368	55.4	42.9	31.0	24.5	76.6	0.8
	40~49歳	381	45.9	52.0	31.8	29.7	68.0	1.6
	50~59歳	337	45.4	51.9	32.5	25.2	69.4	2.4
	60~69歳	317	48.6	56.5	25.6	26.5	65.6	4.7
	70~79歳	322	51.6	55.9	29.2	35.4	59.9	6.5
	80歳以上	271	54.2	49.4	26.9	41.0	57.9	5.2
	前期高齢者(65~74歳)	322	50.9	53.4	29.2	29.8	59.6	5.6
後期高齢者(75歳以上)	125	53.4	52.0	27.1	40.0	59.5	5.4	
性・年代別	男性	900	51.4	38.3	17.9	25.2	64.3	2.0
	16~19歳	48	33.3	50.0	14.6	27.1	68.8	-
	20~29歳	118	55.9	28.8	16.9	26.3	73.7	0.8
	30~39歳	137	58.4	33.6	17.5	17.5	61.8	0.7
	40~49歳	119	54.6	31.9	12.6	25.2	63.9	2.5
	50~59歳	127	44.1	43.3	20.5	18.9	66.9	1.6
	60~69歳	135	51.1	44.4	21.5	25.9	55.6	3.7
	70~79歳	121	47.1	45.5	22.3	33.1	50.4	3.3
	80歳以上	94	56.4	35.1	13.8	30.9	54.3	2.1
	女性	1494	47.9	57.4	35.1	33.0	68.7	3.5
	16~19歳	46	37.0	58.7	13.0	41.8	54.3	2.2
	20~29歳	189	42.9	51.9	34.4	30.7	69.3	0.5
	30~39歳	230	53.5	48.3	38.1	28.7	73.9	0.9
	40~49歳	260	42.3	60.8	40.4	31.9	69.6	1.2
50~59歳	208	46.2	57.2	38.9	28.8	71.2	2.9	
60~69歳	183	46.7	63.4	28.4	25.9	73.1	5.5	
70~79歳	201	54.2	62.2	33.3	36.8	65.7	8.5	
80歳以上	176	52.8	57.4	33.5	46.1	60.2	6.8	
職業別	会社員・公務員	839	51.7	44.3	30.8	27.2	68.7	1.0
	正規	799	52.8	44.3	29.4	25.5	70.6	1.3
	派遣・契約・嘱託	151	48.3	49.7	33.1	34.4	61.6	2.0
	会社役員・会社経営者	65	49.2	47.7	21.5	24.6	76.9	4.6
	自営業(商工業林漁)	50	60.0	38.0	26.0	24.0	68.0	4.0
	自由業	40	50.0	40.0	25.0	22.5	72.5	-
	専業主婦(夫)	328	49.1	57.6	32.6	33.5	69.8	5.8
	パート・アルバイト	374	43.3	41.8	28.3	26.7	71.4	2.4
	学生	181	43.6	48.6	17.1	33.7	68.0	1.1
	無職	453	51.9	48.8	26.9	35.1	58.5	4.9
	中学校	204	50.5	45.1	16.2	32.4	60.3	3.4
	高等学校	715	54.8	48.1	23.4	29.7	67.1	2.9
	短期大学(2年間)	300	43.7	58.3	37.3	31.7	67.3	5.0
短期大学部(3年間)	18	61.1	44.4	33.3	35.9	72.2	5.6	
専門学校	247	49.4	49.8	36.8	32.0	67.2	4.5	
大学	783	45.7	51.6	30.1	28.9	67.7	1.7	
大学院	136	48.5	44.9	31.6	26.5	74.3	0.7	
世帯構成別	ひとり暮らし	561	54.7	46.3	28.3	32.4	60.1	5.5
	夫婦のみ	113	51.1	52.0	29.2	29.0	70.5	2.1
	親子(二世帯)	1048	44.2	52.0	28.2	29.1	68.9	1.8
世帯収入別	親子と孫(三世帯)	69	47.8	56.5	29.0	40.6	65.2	-
	400万円未満	1085	51.4	48.4	25.4	29.6	64.8	4.7
	400万円以上600万円未満	447	51.5	46.8	29.8	28.2	68.0	1.3
	600万円以上900万円未満	408	41.7	54.4	29.7	26.5	73.0	2.7
	900万円以上1200万円未満	283	47.0	55.1	34.3	36.0	66.1	0.7
1200万円以上	160	45.6	53.1	33.1	31.9	70.0	1.9	

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

7 歯や口の健康について

問39 歯間ブラシやデンタルフロス（歯間掃除用の糸）を使っていますか。（SA）

- 歯間ブラシやデンタルフロスの使用については、「使っている」が40.4%と最も高く、「時々使っている」（29.6%）と合わせると使用している人が約7割を占めている。一方で、「使っていない」が29.0%であった。
- 性・年代別にみると、男性に比べて女性の使用率が高く、また、年代が上がるほど使用頻度が多くなっている。
- 男性では、ほとんどの年代で利用が少なく、特に10歳代では「使っていない」が6割近くを占めている。
- 平成28年調査と比較すると、「使っている」が増加している。



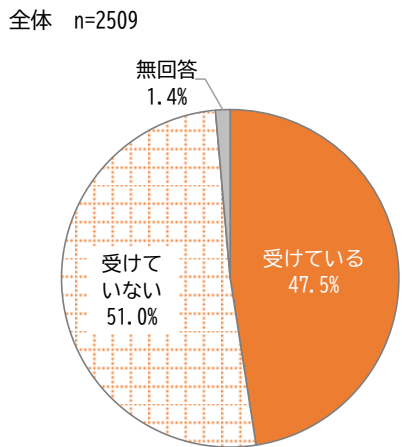
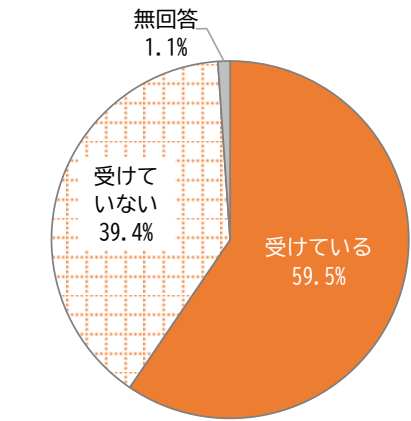
		サンプル数(人)	使っている	時々使っている	使っていない	無回答
全体		2509	40.4	29.6	29.0	1.1
居住地域別	中西部	322	35.1	31.7	31.4	1.9
	北中部	412	41.7	31.3	26.2	0.7
	中央	349	44.1	27.8	27.5	0.6
	北西部	451	37.9	29.5	31.5	1.1
	南部	195	41.0	26.2	31.8	1.0
	北東部	64	41.4	31.2	26.9	0.5
年代別	中東部	109	42.2	20.2	34.9	2.8
	16~19歳	100	15.0	34.0	51.0	-
	20~29歳	315	24.4	35.9	39.7	-
	30~39歳	373	36.0	36.6	27.4	-
	40~49歳	385	41.0	30.1	18.4	-
	50~59歳	342	45.3	33.6	20.8	0.3
	60~69歳	326	50.3	24.5	24.2	0.9
	70~79歳	333	49.8	16.8	31.8	1.5
	80歳以上	292	47.5	14.7	36.0	3.8
	前期高齢者(65~74歳)	332	51.2	21.1	26.5	1.2
後期高齢者(75歳以上)	453	43.3	14.8	38.9	3.1	
性・年代別	男性	940	31.2	26.6	41.3	1.0
	16~19歳	51	11.8	29.4	58.8	-
	20~29歳	121	19.8	31.4	48.8	-
	30~39歳	140	27.9	27.9	44.3	-
	40~49歳	122	31.1	35.2	33.6	-
	50~59歳	130	33.8	32.3	33.8	-
	60~69歳	146	42.1	22.9	34.3	0.7
	70~79歳	129	41.1	16.3	39.5	3.1
	80歳以上	106	28.3	18.9	49.1	3.8
	女性	1518	46.0	31.6	21.7	0.7
	16~19歳	49	18.4	38.8	42.9	-
	20~29歳	190	27.9	38.4	33.7	-
	30~39歳	231	41.1	41.5	17.3	-
	40~49歳	261	45.6	43.8	11.1	-
	50~59歳	210	52.4	34.3	12.9	0.5
	60~69歳	186	56.5	25.8	16.7	1.1
70~79歳	204	55.4	17.2	27.0	0.5	
80歳以上	188	50.3	12.4	33.5	3.2	
職業別	会社員	850	35.3	35.5	29.2	-
	自営業	809	34.4	35.1	29.2	-
	派遣・契約・嘱託	153	45.8	24.2	30.1	-
	会社役員・会社経営者	66	47.0	22.7	30.3	-
	自営業(商工農林漁)	50	36.0	30.0	34.0	-
	自由業	41	43.9	39.0	17.1	-
	専業主婦(夫)	333	54.4	26.1	18.0	0.9
	パート・アルバイト	382	42.9	36.6	19.4	1.0
	学生	187	20.9	33.2	46.0	-
	無職	484	42.6	15.5	39.7	2.3
	中学校	221	24.0	20.4	55.6	2.7
	最終学歴別	高等学校	740	38.1	27.8	32.6
短期大学(2年間)		304	49.3	34.2	15.1	1.3
短期大学部(3年間)		18	50.0	16.7	33.3	-
専門学校		256	41.0	33.2	24.2	1.6
大学		799	43.5	29.9	26.2	0.4
世帯構成別	単身	137	38.7	38.7	22.4	-
	ひとり暮らし	587	39.4	24.7	33.9	2.0
	夫婦のみ	628	49.5	23.7	25.3	1.4
	親子(二世帯)	1067	36.2	36.2	27.4	0.3
世帯収入別	親子(三世帯)	72	38.9	31.9	27.8	1.4
	400万円未満	1133	41.2	25.1	31.9	1.9
	400万円以上600万円未満	458	38.6	33.2	27.9	0.4
	600万円以上900万円未満	415	38.8	34.2	26.7	0.2
	900万円以上1200万円未満	283	40.0	36.5	23.2	0.4
	1200万円以上	161	42.9	32.3	24.8	-

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

7 歯や口の健康について

問40 定期的な歯科検診を受けていますか。(SA)

- 定期的な歯科検診は、「受けている」が59.5%と約6割を占めているものの、「受けていない」が39.4%となっている。
- 性・年代別にみると、すべての年代で女性に比べて男性の受診率が高く、特に40歳以上では7割程度となっている。一方で、男性では、10~40歳代で「受けていない」が半数を超えている。
- 平成28年調査と比較すると、「受けている」が増加している。



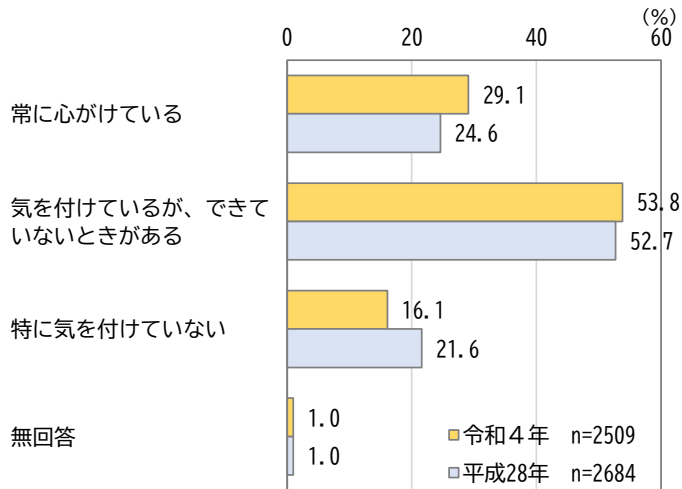
	サンプル数 (n)	受けている (%)	受けていない (%)	無回答 (%)	
全体	2509	59.5	39.4	1.1	
居住地域別	中西部	323	60.2	38.2	1.6
	北中部	415	59.7	39.6	0.7
	中央	345	64.6	35.1	0.3
	北西部	451	58.1	40.4	1.6
	南部	195	53.3	45.1	1.5
	北東部	647	60.7	38.8	0.5
年代別	16~19歳	100	45.0	55.0	-
	20~29歳	315	47.6	52.4	-
	30~39歳	372	56.7	43.3	-
	40~49歳	385	63.1	36.9	-
	50~59歳	343	63.7	36.0	0.3
	60~69歳	329	64.7	34.4	0.9
	70~79歳	333	61.6	36.9	1.5
	80歳以上	292	64.7	31.2	4.1
	前期高齢者 (65~74歳)	332	60.8	38.3	0.9
	後期高齢者 (75歳以上)	453	64.0	37.5	3.5
性・年代別	男性	940	47.8	51.2	1.1
	16~19歳	51	41.2	58.8	-
	20~29歳	121	35.5	64.5	-
	30~39歳	140	42.1	57.9	-
	40~49歳	123	49.2	50.8	-
	50~59歳	130	53.8	46.2	-
	60~69歳	140	52.9	46.4	0.7
	70~79歳	129	49.6	47.3	3.1
	80歳以上	106	53.8	41.5	4.7
	女性	1518	67.1	32.1	0.7
	16~19歳	49	49.0	51.0	-
	20~29歳	190	55.3	44.7	-
	30~39歳	231	65.8	34.2	-
	40~49歳	261	69.7	30.3	-
50~59歳	210	69.5	30.0	0.5	
60~69歳	184	72.9	25.3	1.1	
70~79歳	204	69.1	30.4	0.5	
80歳以上	185	70.8	25.4	3.8	
職業別	会社員・公務員	850	56.6	43.4	-
	正規	809	56.9	43.1	-
	派遣・契約・嘱託	153	58.2	41.8	-
	会社役員・会社経営者	66	65.2	34.8	-
	自営業 (商工農林漁)	50	52.0	48.0	-
	自由業	41	53.7	46.3	-
	専業主婦 (夫)	333	73.3	25.2	0.9
	パート・アルバイト	382	64.7	34.6	0.8
	学生	137	41.7	58.3	-
	無職	484	57.4	39.7	2.9
	中学校	221	42.5	57.5	3.6
	高等学校	740	56.9	41.8	1.4
短期大学 (2年間)	304	73.7	25.7	1.0	
短期大学部 (3年間)	18	77.8	22.2	-	
専門学校	256	60.5	38.3	1.2	
大学	795	60.8	38.7	0.5	
大学院	137	62.8	37.2	-	
ひとり暮らし	587	57.8	40.4	1.9	
夫婦のみ	628	63.7	35.0	1.3	
親子 (二世帯)	1067	58.7	40.9	0.5	
親子と孫 (三世帯)	72	61.1	37.5	1.4	
世帯構成別	400万円未満	1133	58.3	39.7	1.9
	400万円以上600万円未満	458	59.2	40.4	0.4
	600万円以上900万円未満	415	59.5	40.2	0.2
	900万円以上1200万円未満	285	62.8	36.8	0.4
1200万円以上	161	63.4	36.6	-	

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

7 歯や口の健康について

問41 ものを食べるときによく噛んで味わって食べるように心がけていますか。(SA)

- よく噛んで味わって食べるように心がけているかについては、「気を付けているが、できていないときがある」が53.8%と半数を超え、「常に心がけている」は29.1%となっている。
- 性・年代別にみると、男性に比べて女性で心がけている人が多く、特に80歳以上の女性では「常に心がけている」が約半数を占める。
- 一方で、30歳代の男性では「特に気を付けていない」が3割近くを占め、その他の年代に比べて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「常に心がけている」が増加している。



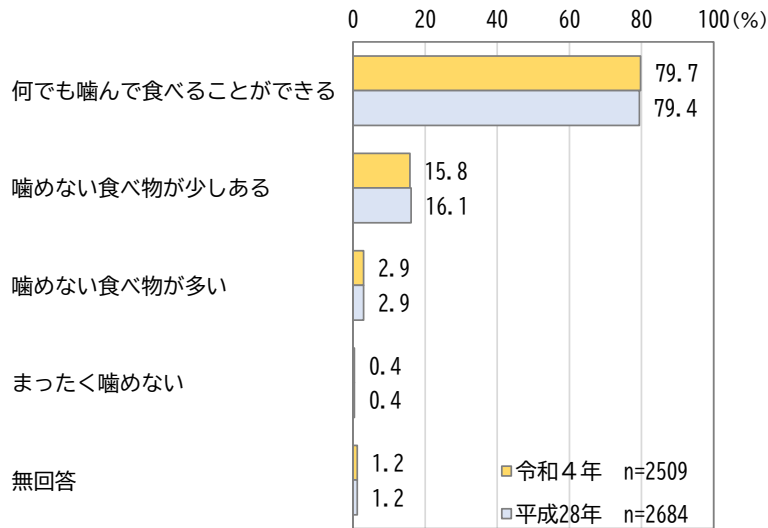
	サンプル数 (n)	常に心がけている (%)	気を付けているが、できていないときがある (%)	特に気を付けていない (%)	無回答 (%)
全体	2509	29.1	53.8	16.1	1.0
居住地域別					
中西部	322	28.3	54.0	16.8	1.9
北中部	412	31.8	50.5	17.0	0.7
中央	345	29.0	55.1	15.7	0.3
北西部	451	27.1	55.4	16.2	1.3
南部	195	36.4	47.2	15.9	0.5
北東部	447	29.5	55.0	17.2	0.3
中東部	109	23.9	62.4	11.0	2.8
年代別					
16~19歳	100	26.0	53.0	21.0	-
20~29歳	315	35.9	47.6	16.5	-
30~39歳	372	25.3	57.5	17.2	-
40~49歳	385	25.2	59.2	15.6	-
50~59歳	342	24.9	59.6	15.2	0.3
60~69歳	326	26.1	59.2	13.8	0.9
70~79歳	333	28.2	54.1	16.5	1.2
80歳以上	292	43.5	38.4	14.7	3.4
前期高齢者 (65~74歳)	332	27.7	54.5	16.6	1.2
後期高齢者 (75歳以上)	453	38.9	43.9	14.6	2.6
性別					
男性	940	25.3	62.4	21.4	0.9
16~19歳	51	21.6	54.9	23.5	-
20~29歳	121	31.4	49.6	19.0	-
30~39歳	146	20.7	62.1	17.1	-
40~49歳	172	25.4	57.5	22.4	-
50~59歳	130	22.3	56.9	20.8	-
60~69歳	140	25.0	57.9	16.4	0.7
70~79歳	129	23.3	49.6	24.8	2.3
80歳以上	104	32.1	46.2	17.9	3.8
女性	1518	31.8	55.1	12.5	0.7
16~19歳	49	30.6	51.0	18.4	-
20~29歳	190	39.5	46.3	14.2	-
30~39歳	231	28.1	60.6	11.3	-
40~49歳	261	25.3	62.5	12.3	-
50~59歳	210	26.2	61.4	11.9	0.5
60~69歳	189	26.9	60.2	11.8	1.1
70~79歳	204	31.4	56.9	11.3	0.5
80歳以上	185	49.7	34.1	13.0	3.2
職業別					
会社員・公務員	850	26.5	55.8	17.8	-
主婦	809	26.3	56.2	17.4	-
派遣・契約・嘱託	153	30.1	53.6	16.3	-
会社役員・会社経営者	66	27.3	56.1	16.7	-
自営業 (商工農林漁)	50	36.0	56.0	8.0	-
自由業	41	31.7	53.7	14.6	-
専業主婦 (夫)	333	30.6	57.4	11.4	0.6
パート・アルバイト	382	27.0	59.2	12.8	1.0
学生	187	27.3	53.5	19.3	-
無職	484	33.9	44.6	19.4	2.3
最終学歴別					
中学校	221	24.9	53.4	18.6	3.2
高等学校	746	30.0	51.7	17.8	1.1
短大 (2年間)	304	25.3	62.2	11.5	1.0
短大 (3年間)	18	44.4	50.0	5.6	-
専門学校	256	33.2	52.7	12.5	1.6
大学	795	29.1	54.5	16.1	0.4
大学院	137	25.5	54.0	20.4	-
ひとりで暮らし	537	30.2	52.0	18.2	1.7
夫婦のみ	628	30.9	52.1	15.8	1.3
世帯構成別					
親子 (二世帯)	1067	26.6	56.4	16.7	0.3
親子と孫 (三世帯)	72	30.6	54.2	13.9	1.4
400万円未満	1133	29.5	51.5	17.5	1.6
400万円以上600万円未満	458	27.3	56.1	16.2	0.4
600万円以上900万円未満	419	28.7	55.9	15.2	0.2
900万円以上1200万円未満	285	30.2	57.5	11.9	0.4
1200万円以上	161	23.0	59.0	18.0	-

※ 背景色がオレンジ色は全体より10ポイント以上、背景色が黄色は全体より5ポイント以上高い。

7 歯や口の健康について

問42 何でも噛んで食べることができますか。(SA)

- 何でも噛んで食べることができるかについては、「何でも噛んで食べることができる」が79.7%と大半を占めている。
- 年代別にみると、概ね年代が上がるほど「噛めない食べ物が少しある」が高くなる傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、全体的にほぼ同様の結果となっている。



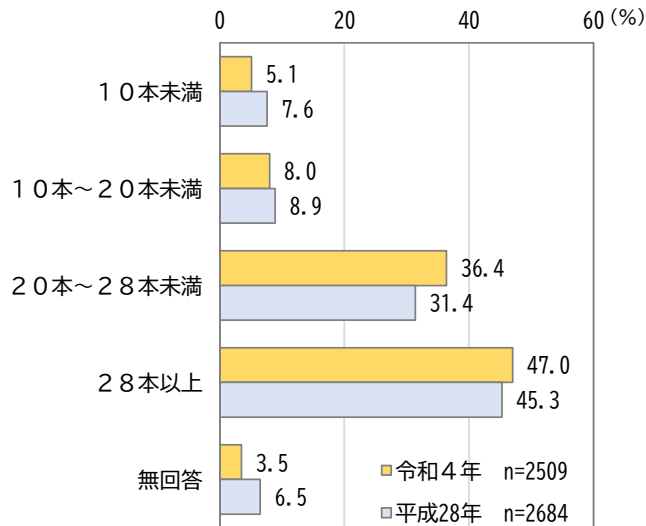
	サンプル数 (n)	何でも噛んで食べることができる	噛めない食べ物が少しある	噛めない食べ物が多い	まったく噛めない	無回答
全体	2509	79.7	15.8	2.9	0.4	1.2
居住地域別						
中西部	323	80.4	16.8	0.9	0.3	1.6
北中部	415	82.0	13.3	3.4	0.2	1.0
中央	345	82.0	14.8	2.6	0.3	0.3
北西部	451	79.8	16.2	2.2	-	1.8
南部	195	67.7	24.1	5.6	1.0	1.5
北東部	647	83.9	12.1	2.9	0.6	0.5
中部	109	45.1	26.7	6.4	-	2.8
年代別						
16~19歳	100	86.0	13.0	-	1.0	-
20~29歳	315	88.9	8.9	1.3	0.6	0.3
30~39歳	372	93.0	6.5	0.3	0.3	-
40~49歳	385	97.1	7.8	1.8	0.3	-
50~59歳	343	86.0	12.0	1.2	0.6	0.3
60~69歳	329	77.3	16.6	4.6	-	1.5
70~79歳	333	61.3	32.1	4.5	-	2.1
80歳以上	292	55.8	31.2	9.2	0.7	3.1
前期高齢者 (65~74歳)	332	65.4	27.4	5.4	-	1.8
後期高齢者 (75歳以上)	453	58.3	20.8	7.7	0.4	2.9
性別						
男性	940	78.0	15.9	4.4	0.6	2.2
16~19歳	51	84.3	13.7	-	2.0	-
20~29歳	121	86.8	9.1	3.3	-	0.8
30~39歳	140	92.9	5.7	0.7	0.7	-
40~49歳	123	90.2	7.4	1.6	0.8	-
50~59歳	150	87.7	9.2	1.5	1.5	-
60~69歳	140	77.1	16.4	5.7	-	0.7
70~79歳	129	54.3	35.7	6.2	-	3.9
80歳以上	106	49.1	31.1	15.1	0.9	3.8
女性	1518	81.2	15.7	2.0	0.2	0.8
16~19歳	49	87.8	12.2	-	-	-
20~29歳	190	90.0	8.9	-	1.1	-
30~39歳	231	93.1	6.9	-	-	-
40~49歳	261	90.4	8.0	1.5	-	-
50~59歳	210	85.2	13.3	1.0	-	0.5
60~69歳	184	77.4	16.7	3.8	-	2.2
70~79歳	204	65.7	29.4	3.4	-	1.0
80歳以上	185	59.5	31.4	5.9	0.5	2.7
職業別						
会社員・公務員	850	90.1	8.4	1.2	0.4	-
正規	809	90.2	8.0	1.5	0.2	-
派遣・契約・嘱託	153	84.3	14.4	0.7	0.7	-
会社役員・会社経営者	66	87.9	7.4	4.5	-	-
自営業 (商工農林漁)	50	76.0	24.0	-	-	-
自営業	41	82.9	14.6	2.4	-	-
専業主婦 (夫)	333	78.4	17.4	2.7	-	1.5
パート・アルバイト	382	84.3	12.6	1.8	0.5	0.8
主婦のみ	137	86.6	12.3	0.5	0.5	-
学生	484	57.9	30.6	8.1	0.4	3.1
無職	221	62.9	27.1	8.1	-	1.8
最終学歴別						
中学校	740	74.5	20.0	3.4	0.5	1.6
高等学校 (2年間)	304	84.2	13.8	1.0	-	1.0
短大 (3年間)	18	77.8	22.2	-	-	-
専門学校	256	82.4	14.1	2.0	-	1.6
大学	795	85.9	10.7	2.3	0.4	0.8
大学院	137	93.4	4.4	1.5	0.7	-
世帯構成別						
ひとり暮らし	587	72.6	21.0	4.4	0.3	1.7
夫婦のみ	628	74.7	19.4	4.0	0.6	1.8
親子 (二世帯)	1067	87.2	10.8	1.4	0.2	0.5
親子と孫 (三世帯)	72	84.7	12.5	1.4	-	1.4
世帯収入別						
400万円未満	1133	69.7	23.3	4.7	0.5	1.8
400万円以上600万円未満	458	86.9	10.0	2.0	0.4	0.7
600万円以上900万円未満	415	87.7	7.0	1.1	-	1.0
900万円以上1200万円未満	285	91.2	7.0	1.1	0.4	0.4
1200万円以上	161	89.4	9.3	1.2	-	-

※ 背景色は全体より10ポイント以上、色は全体より5ポイント以上高い。

7 歯や口の健康について

問43 自分の歯は何本ありますか。

- 自分の歯の本数は、「28本以上」が47.0%と最も高く、次いで「20本～28本未満」が36.4%と続いている。
- 性・年代別にみると、男性では60歳以上、女性では70歳以上で、歯の本数が減っている人が多い傾向となっている。
- 80歳以上で20本以上の保持の状況では、男性では約4割、女性では4割以上の達成となっている。
- 平成28年調査と比較すると、「20本～28本未満」と「28本以上」が増加している。



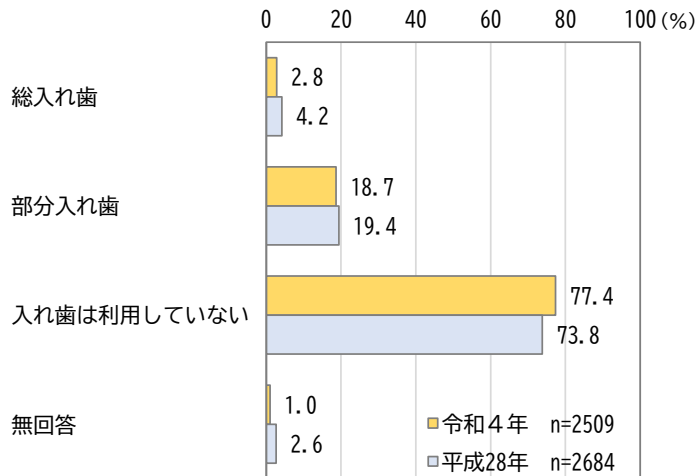
	サンプル数 (n)	歯の本数 (%)				
		10本未満	10本～20本未満	20本～28本未満	28本以上	無回答
全体	2509	5.1	8.0	36.4	47.0	3.5
居住地域別						
中西部	323	5.9	6.5	37.9	46.0	3.7
北中部	414	4.4	7.5	37.8	47.6	2.9
中央	345	5.2	8.4	33.3	49.0	4.1
北西部	451	3.8	8.2	34.8	49.2	4.0
南部	195	10.3	12.3	32.3	40.5	4.6
北東部	647	2.9	4.9	37.1	53.8	1.2
中部	109	11.0	17.4	44.4	15.6	8.3
年代別						
16～19歳	100	-	-	10.0	90.0	-
20～29歳	315	0.6	-	18.4	81.0	-
30～39歳	372	0.3	0.5	23.9	75.3	-
40～49歳	385	0.3	3.4	34.3	61.8	0.3
50～59歳	343	0.9	4.1	47.2	46.5	0.3
60～69歳	329	4.3	10.7	50.8	28.5	5.5
70～79歳	333	11.1	18.3	51.7	11.7	7.2
80歳以上	292	21.6	23.3	34.9	8.2	12.0
前期高齢者 (65～74歳)	332	7.2	15.7	54.8	16.6	5.7
後期高齢者 (75歳以上)	453	19.7	24.8	38.6	9.1	11.5
性別						
男性	940	6.5	8.4	35.4	46.5	3.2
16～19歳	51	-	-	5.9	94.1	-
20～29歳	121	1.7	-	18.2	80.2	-
30～39歳	140	0.7	1.4	19.3	78.6	-
40～49歳	123	-	3.3	57.7	39.0	-
50～59歳	150	1.5	3.8	63.7	40.8	-
60～69歳	140	5.0	12.9	51.4	25.0	5.7
70～79歳	129	17.1	19.4	47.3	8.5	7.8
80歳以上	106	25.5	23.6	29.2	10.4	11.3
女性	1518	4.0	7.5	37.0	48.4	3.2
16～19歳	49	-	-	14.3	85.7	-
20～29歳	190	-	-	18.9	81.1	-
30～39歳	231	-	-	26.8	73.2	-
40～49歳	261	0.4	3.4	32.6	63.2	0.4
50～59歳	210	0.5	4.3	44.8	50.0	0.5
60～69歳	184	3.8	9.1	50.5	31.2	5.4
70～79歳	204	7.4	17.6	54.4	13.7	6.9
80歳以上	185	19.5	23.2	38.4	7.0	11.9
職業別						
会社員・公務員	850	0.7	2.4	35.1	61.6	0.2
正規	809	0.5	3.6	34.5	61.6	-
派遣・契約・嘱託	153	3.3	3.3	40.5	49.7	3.3
会社役員・会社経営者	66	3.0	10.6	43.9	40.9	1.5
自営業 (商工農林漁)	50	2.0	14.0	32.0	46.0	6.0
自由業	41	4.9	9.8	24.4	61.0	-
専業主婦 (夫)	333	3.3	9.9	45.6	36.6	4.5
パート・アルバイト	382	3.1	6.3	38.5	49.5	2.6
学生	137	1.1	1.1	10.2	85.3	-
無職	484	16.7	18.6	42.8	13.0	8.9
最終学歴別						
中学校	221	15.8	14.9	26.7	31.2	11.3
高等学校	740	7.2	11.5	37.2	38.4	5.8
短期大学 (2年間)	304	1.6	6.6	39.1	50.7	2.0
短期大学部 (3年間)	18	5.6	-	38.0	55.6	-
専門学校	256	2.3	7.4	38.3	50.4	1.6
大学	795	2.3	4.3	37.1	55.3	1.0
大学院	137	2.2	2.2	35.0	60.6	-
ひとり暮らし	587	10.4	9.7	40.4	34.1	5.5
夫婦のみ	628	5.9	12.4	43.5	34.2	4.1
親子 (二世帯)	1067	1.7	4.0	30.8	62.1	1.3
親子と孫 (三世帯)	77	4.2	8.3	36.1	48.6	2.8
世帯収入別						
400万円未満	1133	9.2	13.1	39.9	32.5	5.4
400万円以上600万円未満	458	2.4	4.1	34.5	57.4	1.5
600万円以上900万円未満	415	0.5	3.5	29.4	65.8	0.7
900万円以上1200万円未満	285	1.1	2.5	36.5	59.6	0.4
1200万円以上	161	0.6	2.5	32.3	64.6	-

※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

7 歯や口の健康について

問44 入れ歯を利用していますか。(SA)

- 入れ歯の利用状況では、「入れ歯は利用していない」が77.4%となっており、利用率は2割程度となっている。
- 年代別にみると、60歳以上で利用率が上がっており、また、女性に比べて男性の利用率が高い傾向がみられる。
- 世帯収入別にみると、概ね収入が低いほど利用率が高い傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、「入れ歯は利用していない」が増加している。



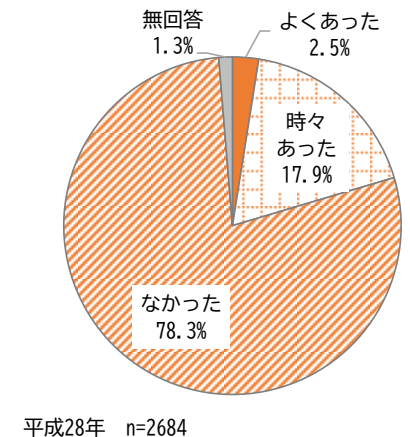
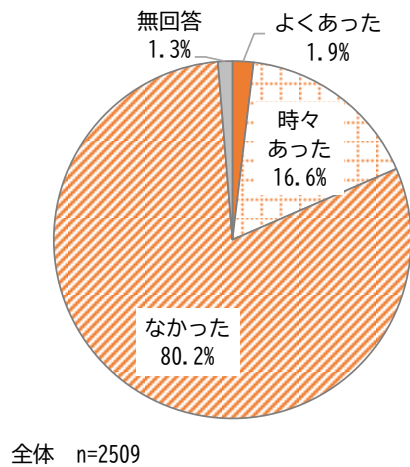
	サンプル数 (n)	総入れ歯 (%)	部分入れ歯 (%)	入れ歯は利用していない (%)	無回答 (%)
全体	2509	2.8	18.7	77.4	1.0
居住地域別					
中西部	323	4.0	16.8	77.6	1.6
北中部	415	1.5	18.0	79.6	1.0
中央	345	2.3	18.8	78.0	0.9
北西部	451	3.3	18.4	77.2	1.1
南部	195	5.6	24.6	68.2	1.5
北東部	647	1.4	13.9	84.4	0.3
中東部	109	5.5	21.4	65.0	1.8
年代別					
16~19歳	100	-	-	100.0	-
20~29歳	315	0.6	1.9	97.5	-
30~39歳	372	-	1.6	98.4	-
40~49歳	385	0.3	5.5	94.3	-
50~59歳	343	-	8.2	91.5	0.3
60~69歳	329	1.2	27.3	70.2	1.2
70~79歳	333	7.2	45.4	47.7	1.5
80歳以上	292	12.7	53.8	29.5	4.1
前期高齢者 (65~74歳)	332	3.3	37.0	58.4	1.2
後期高齢者 (75歳以上)	163	11.9	50.8	34.7	3.5
性別					
男性	940	3.2	19.8	76.0	1.1
16~19歳	51	-	-	100.0	-
20~29歳	121	1.7	2.5	95.9	-
30~39歳	140	-	0.7	99.3	-
40~49歳	123	-	9.0	91.0	-
50~59歳	150	-	9.2	90.8	-
60~69歳	140	-	31.4	67.9	0.7
70~79歳	129	10.9	41.9	44.2	3.1
80歳以上	106	13.2	57.5	24.5	4.7
女性	1518	2.5	17.5	79.7	0.8
16~19歳	49	-	-	100.0	-
20~29歳	190	-	1.6	98.4	-
30~39歳	231	-	2.2	97.8	-
40~49歳	261	0.4	3.4	96.2	-
50~59歳	210	-	7.6	91.5	0.5
60~69歳	184	2.2	24.2	72.0	1.6
70~79歳	204	4.9	44.4	50.0	0.5
80歳以上	185	12.4	51.4	32.4	3.8
職業別					
会社員・公務員	850	0.2	5.6	94.1	-
正規	809	0.4	6.4	93.2	-
正課・契約・嘱託	153	-	16.3	83.7	-
会社役員・会社経営者	66	1.5	21.2	77.3	-
自営業 (商工農林漁)	50	-	32.0	66.0	2.0
自由業	41	-	9.8	90.2	-
専業主婦 (夫)	333	2.1	24.6	72.1	1.2
パート・アルバイト	382	1.0	15.4	82.7	0.8
学生	137	0.5	1.6	97.9	-
無職	484	10.3	43.0	44.0	2.7
最終学歴別					
中学校	221	11.8	31.2	54.3	2.7
高等学校	740	3.5	27.2	67.8	1.5
短期大学 (2年間)	304	0.7	15.5	82.9	1.0
短期大学部 (3年間)	18	-	-	100.0	-
専門学校	256	1.2	14.5	83.2	1.2
大学	795	0.9	11.6	87.2	0.4
大学院	137	0.7	9.5	89.8	-
世帯構成別					
ひとり暮らし	587	5.1	27.3	65.6	2.0
夫婦のみ	628	3.3	27.2	68.2	1.3
親子 (二世帯)	1067	1.0	9.0	89.9	0.3
親子と孫 (三世帯)	72	1.4	15.3	81.9	1.4
世帯収入別					
400万円未満	1133	5.5	28.6	64.3	1.6
400万円以上600万円未満	458	0.7	12.7	86.0	0.7
600万円以上900万円未満	415	0.2	7.2	92.6	0.2
900万円以上1200万円未満	285	0.4	6.3	93.1	0.4
1200万円以上	161	0.6	6.8	92.5	-

※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

7 歯や口の健康について

問45 この1年間に、歯や歯ぐきのことが原因で、仕事・家事・食事・睡眠に支障が出たことがありますか。(S A)

- 歯や歯ぐきが原因で仕事・家事・食事・睡眠に支障が出たことは、「なかった」が80.2%となっているものの、「時々あった」が16.6%、「よくあった」が1.9%と、支障が出たことがあった人が2割近くを占めている。
- 性・年代別にみると、概ね年代が上がるほど支障が出たことがある人が多くなる傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、全体的にほぼ同様の結果となっている。



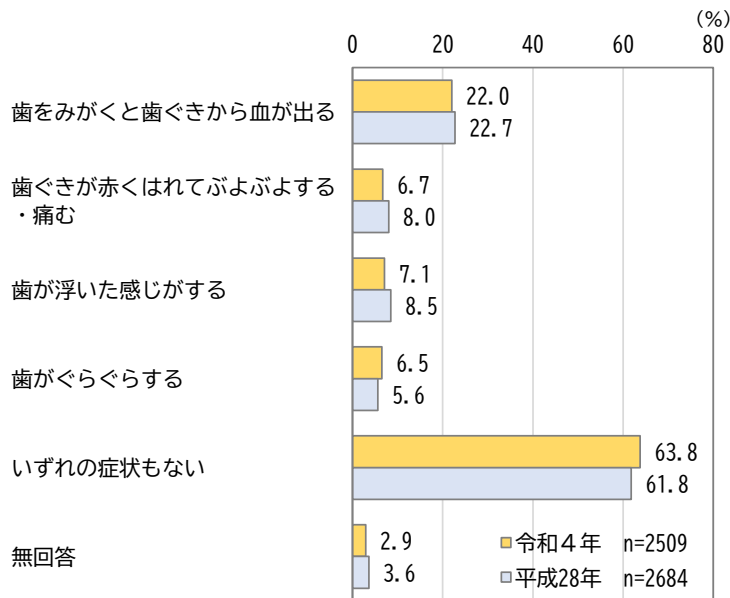
	サンプル数 (n)	よくあった	時々あった	なかった	無回答
全体	2509	1.9	16.6	80.2	1.3
居住地域別					
中西部	323	2.8	15.5	80.8	1.2
北中部	415	1.9	16.7	79.9	1.5
中央	345	1.4	14.2	84.1	0.3
北西部	451	2.0	14.2	81.8	2.0
南部	195	3.6	18.5	75.9	2.1
北東部	647	1.5	18.5	79.3	0.6
中東部	109	-	22.0	76.1	1.8
年代別					
16~19歳	100	2.0	10.0	88.0	-
20~29歳	315	2.5	10.8	86.7	-
30~39歳	372	0.5	16.7	82.8	-
40~49歳	385	2.3	16.1	81.6	-
50~59歳	343	1.2	16.4	82.2	0.3
60~69歳	329	1.5	20.6	77.0	0.9
70~79歳	333	2.7	17.4	78.1	1.8
80歳以上	292	3.1	20.5	70.5	5.8
前期高齢者(65~74歳)	332	1.8	20.2	76.8	1.2
後期高齢者(75歳以上)	453	3.3	20.1	72.0	4.6
性別					
男性	940	2.1	16.2	80.2	1.5
16~19歳	51	-	3.9	96.1	-
20~29歳	121	2.5	9.9	87.6	-
30~39歳	140	0.7	14.3	85.0	-
40~49歳	123	3.3	15.6	81.1	-
50~59歳	138	2.3	16.2	81.5	-
60~69歳	140	1.4	24.3	73.6	0.7
70~79歳	129	1.6	17.1	77.5	3.9
80歳以上	106	4.7	20.8	67.0	7.5
女性	1518	1.8	16.9	80.2	0.9
16~19歳	49	4.1	16.3	79.6	-
20~29歳	190	2.6	11.6	85.8	-
30~39歳	231	0.4	18.2	81.4	-
40~49歳	261	1.9	16.5	81.6	-
50~59歳	210	0.5	16.2	82.9	0.5
60~69歳	184	1.6	17.7	79.6	1.1
70~79歳	204	3.4	17.6	78.4	0.5
80歳以上	185	2.2	20.5	72.4	4.9
職業別					
会社員・公務員	850	2.0	14.6	83.4	-
正規	809	2.0	15.5	82.6	-
正課・契約・嘱託	153	1.3	17.6	81.0	-
会社役員・会社経営者	66	-	25.8	74.2	-
自営業(商工農林漁)	50	2.0	24.0	74.0	-
自由業	41	-	17.1	80.5	2.4
専業主婦(夫)	333	0.9	18.0	80.2	0.9
パート・アルバイト	382	1.0	14.9	83.2	0.8
主婦のみ	137	2.1	10.7	87.0	-
学生	484	3.9	19.6	72.5	3.9
無職	221	2.7	18.1	74.7	4.5
中学校	740	2.3	17.8	78.1	1.8
高等学校(2年間)	304	1.3	16.8	80.2	1.0
短期大学部(3年間)	18	-	14.8	55.6	-
専門学校	256	0.8	18.0	80.5	0.8
大学	795	1.8	15.1	82.6	0.5
大学院	137	1.5	11.7	86.9	-
ひとり暮らし	587	2.2	16.9	78.5	2.4
夫婦のみ	628	1.9	18.5	78.0	1.6
世帯構成別					
親子(二世帯)	1067	1.7	15.4	82.6	0.4
親子と孫(三世帯)	72	4.2	15.3	79.2	1.4
世帯収入別					
400万円未満	1133	2.6	17.9	77.4	2.1
400万円以上600万円未満	458	0.9	15.7	83.2	0.2
600万円以上900万円未満	415	1.4	14.9	82.5	0.7
900万円以上1200万円未満	285	1.4	16.5	82.1	-
1200万円以上	161	1.2	13.0	85.7	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

7 歯や口の健康について

問46 次のような症状がありますか。(MA)

- 歯や口の症状では、「歯をみがくと歯ぐきから血が出る」が22.0%となっている。
- 性・年代別にみると、女性に比べて男性で症状がみられる人が多く、特に40歳代では「歯をみがくと歯ぐきから血が出る」、70歳代では「歯がぐらぐらする」が、その他の年代に比べて高くなっている。
- 世帯収入別にみると、概ね収入が上がるほど、「いずれの症状もない」が高くなる傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、全体的にほぼ同様の結果となっている。



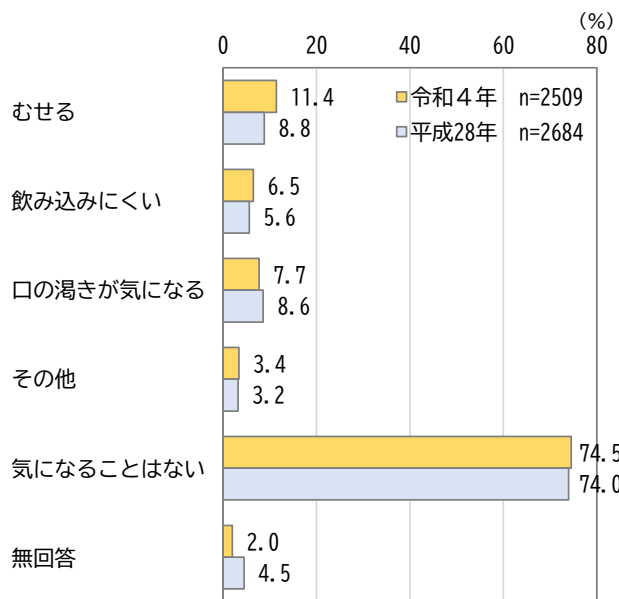
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	歯をみがくと歯ぐきから血が出る (%)	歯ぐきが赤くはれてぶよぶよする (%)	歯が浮いた感じがする (%)	歯がぐらぐらする (%)	いずれの症状もない (%)	無回答 (%)
全体	2509	22.0	6.7	7.1	6.5	63.8	2.9
居住地域別							
中西部	372	23.4	7.1	6.2	4.7	63.7	3.1
北中部	412	23.5	7.3	9.2	5.3	63.3	1.9
中央	345	15.7	6.4	5.8	5.5	70.7	2.0
北西部	451	20.8	6.2	7.3	8.6	64.7	2.7
南部	195	29.7	8.2	12.3	11.8	46.7	5.1
北東部	647	22.3	6.0	5.3	5.3	67.5	1.7
中東部	109	22.9	9.2	7.3	7.3	51.4	8.3
年代別							
16~19歳	100	21.0	6.0	-	1.0	76.0	-
20~29歳	315	23.8	3.8	3.5	2.5	72.1	0.3
30~39歳	372	26.1	4.6	4.0	1.6	69.6	-
40~49歳	385	25.2	7.5	4.9	4.2	68.4	-
50~59歳	342	25.4	6.7	9.1	5.8	63.7	0.3
60~69歳	326	24.2	10.1	11.0	11.3	53.1	3.4
70~79歳	333	15.3	8.7	11.4	11.7	58.3	5.4
80歳以上	424	13.4	5.5	9.9	11.0	58.6	11.0
前期高齢者 (65~74歳)	332	21.4	11.4	13.0	12.3	51.2	4.2
後期高齢者 (75歳以上)	453	13.0	6.4	9.7	11.0	59.4	9.7
性・年代別							
男性	940	23.3	8.0	7.6	8.8	61.4	2.2
16~19歳	51	21.6	2.0	-	2.0	74.5	-
20~29歳	121	20.7	5.0	4.1	5.0	71.4	-
30~39歳	140	28.6	6.4	2.9	-	66.4	-
40~49歳	122	33.6	13.1	4.1	4.1	59.0	-
50~59歳	130	27.7	9.2	7.7	6.2	63.8	-
60~69歳	140	22.1	11.4	13.6	16.4	50.0	2.9
70~79歳	129	17.1	7.8	10.9	19.4	55.8	4.7
80歳以上	106	12.3	4.7	13.2	14.2	54.7	10.4
女性	1518	21.4	5.9	7.1	5.0	65.8	2.7
16~19歳	49	20.4	10.2	-	-	71.6	-
20~29歳	190	26.3	3.2	3.2	1.1	70.0	0.5
30~39歳	231	24.7	3.5	4.8	2.6	71.4	-
40~49歳	261	21.1	5.0	5.4	4.2	72.4	-
50~59歳	210	23.8	5.2	10.0	5.7	63.8	0.5
60~69歳	186	25.8	9.1	9.1	7.5	55.4	3.8
70~79歳	204	14.2	9.3	11.8	6.9	59.8	5.9
80歳以上	185	14.1	5.9	8.1	9.2	61.1	10.8
職業別							
会社員・公務員	850	22.1	8.8	5.2	4.2	67.2	0.2
正社員	309	24.8	6.4	5.2	4.8	66.5	0.5
派遣・契約・嘱託	153	30.1	3.9	7.8	6.5	61.4	-
会社役員・会社経営者	66	31.8	10.6	7.6	7.6	60.6	1.5
自営業 (商工農林漁)	50	28.0	6.0	12.0	16.0	52.0	-
自由業	41	22.0	4.9	12.2	4.9	70.7	-
専業主婦 (夫)	338	18.0	4.7	7.2	5.2	72.4	3.6
パート・アルバイト	382	26.4	6.5	8.4	4.7	62.8	1.6
学生	187	19.3	4.8	1.1	1.6	76.3	-
無職	484	16.3	8.7	11.0	12.6	55.8	7.6
最終学歴別							
中学校	221	26.2	7.7	6.3	10.0	53.8	8.1
高等学校	740	20.1	7.0	7.7	8.9	61.4	3.4
短期大学 (2年間)	304	21.7	6.6	10.2	3.9	65.5	3.0
短期大学部 (3年間)	18	16.7	11.1	11.1	16.7	55.6	11.1
専門学校	256	25.0	6.3	9.4	5.5	62.5	1.6
大学	795	21.8	6.0	5.8	4.7	68.7	1.3
大学院	137	23.4	6.6	2.2	5.8	64.2	-
ひとり暮らし	587	21.8	7.2	8.3	8.3	60.5	4.4
夫婦のみ	628	21.7	7.6	8.1	7.6	60.0	4.1
親と子 (二世帯)	1067	22.4	5.7	5.3	4.6	68.2	0.7
親と子と孫 (三世帯)	77	13.9	5.6	12.5	8.3	70.8	1.4
世帯収入別							
400万円未満	1133	20.7	5.9	9.6	9.1	58.4	4.6
400万円以上600万円未満	458	24.7	5.0	5.7	7.0	61.4	1.1
600万円以上900万円未満	415	22.4	6.5	4.1	2.4	70.4	1.0
900万円以上1200万円未満	283	23.5	4.9	5.3	2.1	71.2	0.4
1200万円以上	161	19.3	6.2	3.7	3.7	73.9	1.2

7 歯や口の健康について

問47 ものを食べるうえで、気になることはありますか。(MA)

- ものを食べる上で気になることでは、「気になることはない」が74.5%となっている。具体的な症状では、「むせる」が11.4%と高く、次いで「口の渇きが気になる」が7.7%、「飲み込みにくい」が6.5%と続いている。
- 性・年代別にみると、男性・女性ともに年代が上がるほど、各症状の割合が高くなる傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、全体的にほぼ同様の結果となっている。



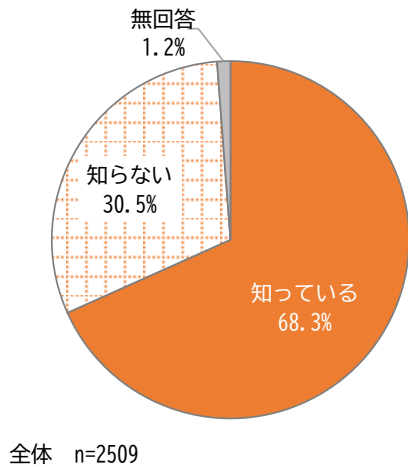
	サンプル数 (n)	むせる	飲み込みにくい	口の渇きが気になる	その他	気になることはない	無回答
全体	2509	11.4	6.5	7.7	3.4	74.5	2.0
居住地域別							
中西部	323	9.6	5.9	7.1	2.8	76.4	1.9
北中部	415	10.7	6.6	6.8	2.7	78.6	0.7
中央	345	12.2	6.7	5.2	3.5	75.9	1.4
北西部	451	8.9	4.2	7.1	3.3	78.9	1.6
南部	195	17.9	12.3	14.9	3.1	60.0	4.6
北東部	647	10.8	5.3	6.5	4.0	76.2	1.5
中東部	109	18.3	11.9	15.6	4.6	59.0	5.5
年代別							
16~19歳	100	1.0	-	2.0	2.0	95.0	-
20~29歳	315	6.7	2.5	4.4	1.0	87.3	-
30~39歳	372	5.6	2.7	4.8	4.3	84.4	-
40~49歳	385	8.1	4.4	4.2	2.6	82.3	-
50~59歳	343	11.7	5.0	7.6	3.5	77.5	0.3
60~69歳	329	13.2	8.0	7.1	4.3	72.4	2.5
70~79歳	333	16.2	11.1	12.3	4.8	60.4	3.3
80歳以上	292	24.0	15.4	17.5	3.4	48.6	7.5
前期高齢者 (65~74歳)	332	14.5	11.4	11.7	4.8	65.4	2.1
後期高齢者 (75歳以上)	155	21.8	13.7	15.7	4.0	51.2	7.1
性別							
男性	940	12.0	7.1	8.0	2.4	74.6	1.7
16~19歳	51	2.0	-	3.9	-	94.1	-
20~29歳	121	9.9	2.5	4.1	0.8	86.8	-
30~39歳	140	7.1	2.1	4.3	2.1	85.7	-
40~49歳	122	10.7	1.6	6.6	1.6	82.8	-
50~59歳	120	8.5	3.8	6.9	3.1	80.8	-
60~69歳	140	13.6	9.3	8.6	3.6	71.4	2.1
70~79歳	129	17.1	15.5	13.2	3.1	57.4	3.1
80歳以上	106	23.6	19.8	15.1	3.8	44.3	8.5
女性	1518	11.1	6.1	7.6	4.0	75.0	1.6
16~19歳	49	-	-	-	4.1	95.9	-
20~29歳	190	4.7	2.6	4.7	1.1	87.4	-
30~39歳	231	4.8	3.0	5.2	5.6	83.5	-
40~49歳	261	6.9	5.7	3.1	3.1	82.0	-
50~59歳	210	13.8	5.7	8.1	3.8	75.2	0.5
60~69歳	184	12.9	7.0	5.9	4.8	73.1	2.7
70~79歳	204	15.7	8.3	11.8	5.9	62.3	3.4
80歳以上	185	24.3	13.0	18.9	3.2	51.4	6.5
職業別							
会社員・公務員	850	7.8	3.4	5.3	2.7	83.4	-
正規	809	8.0	3.2	5.2	2.3	83.6	0.2
派遣・契約・嘱託	153	7.7	3.9	6.5	3.3	80.4	-
会社役員・会社経営者	66	12.1	3.9	3.0	3.5	80.3	3.0
自営業 (商工農林漁)	50	6.0	8.0	10.0	-	80.0	-
自由業	41	7.3	2.4	4.9	7.3	73.2	4.9
専業主婦 (夫)	333	11.7	6.9	9.6	5.7	70.0	1.8
パート・アルバイト	382	9.2	6.3	5.8	2.9	78.0	1.3
学生	137	3.7	1.1	3.2	1.6	91.4	0.7
無職	484	22.1	14.5	14.3	3.7	55.0	5.2
最終学歴別							
中学校	221	15.4	8.6	14.9	1.8	61.1	5.9
高等学校	740	12.8	8.5	9.2	4.2	70.4	2.6
短期大学 (2年間)	304	13.2	5.3	5.3	2.6	76.3	1.6
短期大学部 (3年間)	18	11.1	-	-	11.1	77.8	-
専門学校	256	9.4	7.0	7.8	5.1	75.4	1.6
大学	795	8.9	4.5	5.5	2.3	80.6	0.9
大学院	137	8.0	5.1	5.1	4.4	80.3	0.7
世帯構成別							
ひとり暮らし	581	14.7	9.5	11.1	3.9	67.0	2.6
夫婦のみ	628	14.2	7.8	9.6	4.0	68.9	2.7
親子 (二世帯)	1067	8.8	4.0	5.2	2.4	81.5	0.7
親子と孫 (三世帯)	72	6.9	6.9	6.9	4.2	80.6	1.4
世帯収入別							
400万円未満	1133	13.9	8.6	10.2	3.4	68.2	3.3
400万円以上600万円未満	458	9.8	5.7	5.0	4.1	77.1	1.1
600万円以上900万円未満	415	7.2	3.1	6.5	3.9	82.7	0.3
900万円以上1200万円未満	285	8.8	3.2	3.5	2.8	83.2	0.4
1200万円以上	161	8.7	2.5	5.0	1.9	83.2	1.2

※ 背景色は全体より10ポイント以上、色は全体より5ポイント以上高い。

7 歯や口の健康について

問48 むし歯や歯周病、誤嚥性肺炎が、口腔内細菌が関係する感染症であることを知っていますか。(S A)

○むし歯や歯周病、誤嚥性肺炎が、口腔内細菌が関係する感染症であることは、「知っている」が68.3%と7割近くを占めている。
 ○性・年代別にみると、すべての年代で「知っている」が女性が男性を上回っており、特に60～70歳代では認知率が8割以上となっている。また、16～19歳では男性・女性ともに「知らない」が約6割を占めている。



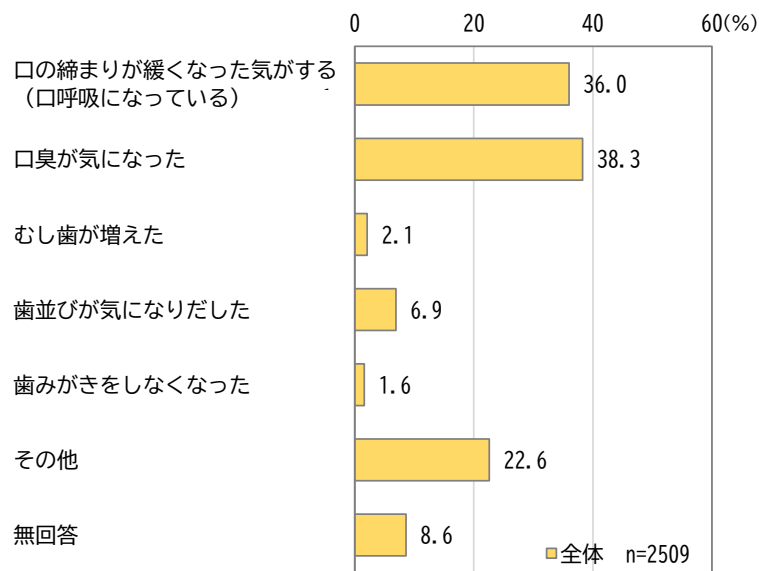
	サンプル数 (n)	知っている	知らない	無回答	
全体	2509	68.3	30.5	1.2	
居住地域別	中西部	323	67.4	31.4	1.2
	北中部	415	70.4	28.6	1.0
	中央	345	70.1	29.3	0.6
	北西部	451	70.7	27.9	1.3
	南部	195	68.2	29.7	2.1
	北東部	647	64.6	35.1	0.3
年代別	16～19歳	100	39.0	61.1	-
	20～29歳	315	58.7	41.3	-
	30～39歳	372	62.1	37.9	-
	40～49歳	385	67.5	32.5	-
	50～59歳	343	71.3	28.4	0.3
	60～69歳	329	81.0	18.1	0.9
	70～79歳	333	77.8	20.4	1.8
	80歳以上	292	69.5	25.7	4.8
	前期高齢者 (65～74歳)	332	78.0	20.8	1.2
	後期高齢者 (75歳以上)	453	71.3	24.7	4.0
性・年代別	男性	940	60.1	38.4	1.5
	16～19歳	51	37.3	62.7	-
	20～29歳	121	57.0	43.0	-
	30～39歳	140	54.3	45.7	-
	40～49歳	123	53.3	46.7	-
	50～59歳	150	66.2	33.8	-
	60～69歳	140	75.0	24.3	0.7
	70～79歳	129	63.6	32.6	3.9
	80歳以上	106	59.4	34.0	6.6
	女性	1518	73.4	25.9	0.7
	16～19歳	49	40.8	59.2	-
	20～29歳	190	60.0	40.0	-
	30～39歳	231	66.7	33.3	-
	40～49歳	261	73.9	26.1	-
	50～59歳	210	74.3	25.2	0.5
	60～69歳	184	85.8	13.4	1.1
	70～79歳	204	86.8	12.7	0.5
	80歳以上	185	75.1	21.1	3.8
職業別	会社員・公務員	850	64.5	35.5	-
	正保	809	64.3	35.6	0.1
	派遣・契約・嘱託	153	71.9	28.1	-
	会社役員・会社経営者	66	71.2	29.3	1.5
	自営業 (商工農林漁)	50	78.0	22.0	-
	自由業	41	63.4	34.1	2.4
	専業主婦 (夫)	333	78.1	21.3	0.6
	パート・アルバイト	382	72.3	26.7	1.0
	学生	137	50.3	49.7	-
	無職	484	70.2	26.4	3.3
	中学校	221	58.8	38.5	2.7
	高等学校	740	67.6	30.9	1.5
	最終学歴別	短期大学 (2年間)	304	73.0	26.0
短期大学部 (3年間)		18	77.8	22.2	-
専門学校		256	69.5	29.7	0.8
大学		795	68.3	31.2	0.5
大学院		137	75.9	23.4	0.7
世帯構成別	ひとり暮らし	580	70.7	27.1	2.2
	夫婦のみ	628	73.9	25.0	1.1
	親子 (二世帯)	1067	63.3	36.4	0.4
世帯収入別	親子と孫 (三世帯)	72	79.2	19.4	1.4
	400万円未満	1133	71.6	26.7	1.8
	400万円以上600万円未満	458	64.8	34.9	0.2
	600万円以上900万円未満	415	64.3	35.4	0.2
	900万円以上1200万円未満	285	69.5	30.2	0.4
1200万円以上	161	64.6	35.4	-	

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

7 歯や口の健康について

問49 マスク生活になって気づいた変化はありますか。(MA)

- マスク生活になって気づいた変化は、「口臭が気になった」が38.3%と最も高く、次いで「口の締まりが緩くなった気がする(口呼吸になっている)」が36.0%となっている。
- 性・年代別にみると、16~20歳代では、「歯並びが気になりだした」がその他の年代に比べて高く、特に女性で高くなっている。また、概ね年代が高くなるほど「口の締まりが緩くなった気がする(口呼吸になっている)」が高くなる傾向がみられる。



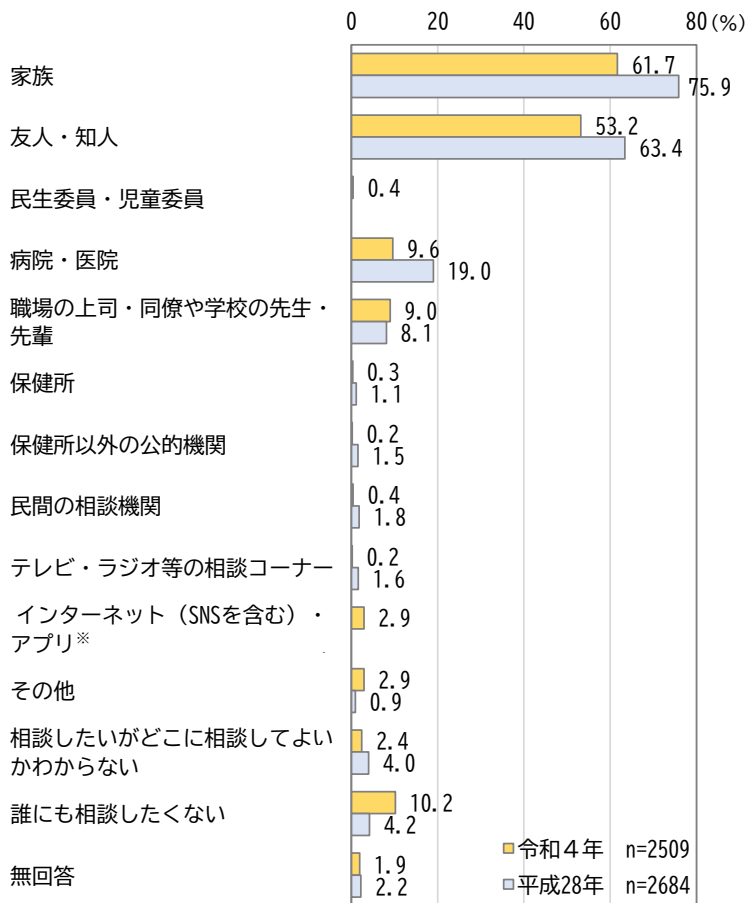
	サン ンプル 数 (n)	口 の 締 ま り が 緩 ま り か 呼 吸 に な っ た 気 が す る (口呼吸になっている)	口 臭 が 気 に な っ た	む し 歯 が 増 え た	歯 並 び が 気 に な り だ し た	歯 み が き を し な く な っ た	そ の 他	無 回 答
全体	2509	36.0	38.3	2.1	6.9	1.6	22.6	8.6
居住地域別								
中西部	323	31.1	41.9	2.5	6.1	1.2	20.2	10.6
北中部	414	31.3	39.8	2.4	6.1	1.5	22.6	8.7
中央	345	40.0	33.6	2.6	6.4	1.4	22.3	9.3
北西部	451	37.3	36.8	1.1	6.9	0.9	24.4	8.4
南部	195	40.5	43.1	4.1	5.1	3.6	18.5	7.2
北東部	647	36.5	39.3	1.7	9.0	1.4	25.2	5.1
中東部	109	41.3	33.9	0.9	11.8	2.8	18.3	18.3
年代別								
16~19歳	100	30.0	45.0	3.0	17.0	3.0	24.0	-
20~29歳	315	33.3	42.5	2.2	13.7	1.6	22.9	0.3
30~39歳	372	29.0	40.3	2.7	9.7	1.1	24.5	0.5
40~49歳	385	36.9	42.9	2.5	6.5	1.3	25.2	0.3
50~59歳	343	36.0	44.4	2.0	5.3	1.8	26.0	0.6
60~69歳	329	37.4	36.2	0.9	3.4	0.9	18.4	17.8
70~79歳	333	39.6	30.6	1.8	4.2	1.5	19.2	17.7
80歳以上	292	42.5	17.8	1.4	3.1	2.7	22.3	26.4
前期高齢者(65~74歳)	332	41.0	34.3	0.9	3.9	1.8	19.6	15.4
後期高齢者(75歳以上)	160	40.7	21.6	1.8	3.3	2.9	19.9	24.4
性別								
男性	940	33.3	38.6	1.7	4.6	2.8	25.3	6.7
女性								
16~19歳	51	33.3	49.1	-	11.8	2.0	25.5	-
20~29歳	121	32.2	41.3	2.5	6.6	3.3	25.6	-
30~39歳	140	20.7	47.9	1.4	5.7	1.4	31.4	-
40~49歳	123	34.4	39.3	2.5	4.1	2.5	29.5	-
50~59歳	139	29.2	42.3	3.1	4.6	3.8	30.0	-
60~69歳	140	37.1	44.3	0.7	2.9	1.4	20.7	10.7
70~79歳	129	38.0	28.7	0.8	2.3	3.1	18.6	20.2
80歳以上	106	43.4	17.9	1.9	2.8	4.7	25.5	20.8
職業別								
会社員・公務員	850	33.2	44.9	2.2	6.7	1.2	24.9	1.6
正規	809	32.6	45.0	2.3	6.6	1.1	25.2	1.4
派遣・契約・嘱託	153	39.9	44.4	-	6.5	1.3	21.6	6.5
会社役員・会社経営者	66	42.4	42.4	-	8.0	0.5	18.2	9.1
自営業(商工業林漁)	50	36.0	44.0	-	8.0	-	28.0	2.0
自営業	41	19.5	36.6	2.4	12.2	7.3	29.3	7.3
専業主婦(夫)	333	38.4	31.8	1.5	5.4	1.2	21.0	13.8
パート・アルバイト	382	40.8	42.7	3.1	8.9	1.0	20.9	5.2
学生	137	34.2	41.2	2.7	15.5	2.1	24.1	0.5
無職	484	37.4	27.5	1.7	3.7	2.7	21.3	20.2
最終学歴別								
中学校	221	36.2	33.9	3.6	8.1	2.7	19.5	14.0
高等学校	740	38.9	36.1	1.9	7.0	2.0	19.9	11.6
短期大学(2年間)	304	39.1	41.1	1.6	9.2	-	20.1	7.2
短期大学部(3年間)	18	38.9	44.4	5.6	5.6	-	13.3	5.6
専門学校	256	30.9	45.7	2.3	6.3	2.0	23.4	6.6
大学	795	33.7	41.3	2.3	6.4	1.4	24.4	5.4
大学院	137	35.8	24.8	-	5.1	1.5	35.0	5.1
世帯構成別								
ひとり暮らし	587	37.6	32.5	2.2	6.5	2.0	23.2	13.6
夫婦のみ	628	37.6	35.0	1.1	5.3	0.8	22.6	12.4
親子(二世帯)	1067	34.7	43.6	2.3	7.8	1.7	23.0	3.0
親子と孫(三世帯)	72	40.3	29.2	1.4	12.5	1.4	18.1	12.5
世帯収入別								
400万円未満	1133	37.4	35.0	2.7	7.0	2.0	22.0	12.4
400万円以上600万円未満	458	30.8	43.9	1.5	5.2	1.5	22.5	7.2
600万円以上900万円未満	415	35.2	40.7	1.4	8.0	0.7	26.0	3.1
900万円以上1200万円未満	285	37.2	42.2	2.5	8.1	1.4	23.2	11.1
1200万円以上	161	37.9	40.4	-	6.2	0.6	25.5	1.9

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

8 こころの健康について

問50 悩みやストレスについて、誰かに相談していますか。(MA)

- 悩みやストレスの相談先については、「家族」が61.7%と最も高く、次いで「友人・知人」が53.2%となっている。また、「誰にも相談したくない」が10.2%と約1割を占めている。
- 年代別にみると、20～40歳代では「職場の上司・同僚や学校の先生・先輩」が高くなっている。
- 性・年代別にみると、男性では「誰にも相談したくない」が高く、特に50～60歳代で高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「誰にも相談したくない」が増加している。



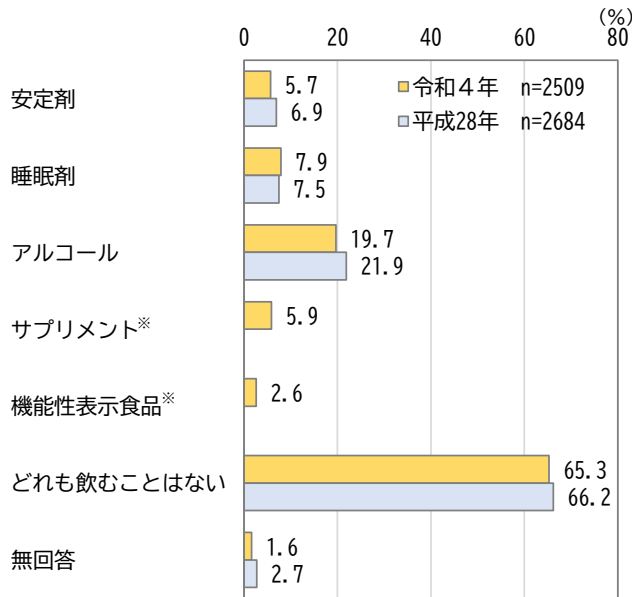
※「インターネット(SNSを含む)・アプリ」は令和4年のみの項目
 ※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	家族	友人・知人	民生委員・児童委員	病院・医院	職場の上司・同僚や学校の先生・先輩	保健所	保健所以外の公的機関	民間の相談機関	テレビ・ラジオ等の相談コーナー	インターネット(SNSを含む)・アプリ	その他	相談したいがどこに相談してよいかわからない	誰にも相談したくない	無回答
全体	2509	61.7	53.2	0.4	9.6	9.0	0.3	0.2	0.4	0.2	2.9	2.9	2.4	10.2	1.9
居住地域別															
中西部	322	53.7	50.9	0.3	9.3	10.9	0.9	0.3	-	-	1.9	3.7	1.6	13.7	2.5
北中部	412	64.8	51.5	0.2	10.2	9.5	-	0.2	0.2	4.6	2.9	1.7	9.7	1.9	-
中央	345	63.2	50.7	0.6	9.6	9.3	0.6	-	0.3	0.6	2.9	3.5	2.6	9.9	2.6
北西部	451	60.1	57.2	0.4	6.2	8.9	-	0.7	0.4	0.2	3.5	2.4	2.2	9.1	0.9
前期	195	54.9	49.7	0.5	13.8	9.2	0.5	-	0.8	-	3.1	3.6	5.1	12.8	4.1
後期	647	67.2	58.1	0.3	8.7	9.3	0.2	-	0.4	-	2.5	2.9	2.3	9.1	1.1
中東部	109	58.7	37.6	-	17.4	2.8	-	0.9	0.9	-	0.9	3.7	3.7	10.1	1.8
年代別															
16～19歳	100	64.0	74.0	-	2.0	5.0	1.0	1.0	-	-	5.0	-	-	9.0	-
20～29歳	315	67.9	69.5	0.6	3.8	14.3	1.0	0.3	0.3	-	5.7	1.3	1.0	9.8	-
30～39歳	372	74.7	57.3	-	5.1	18.5	0.8	-	1.3	-	4.3	1.1	1.3	7.5	-
40～49歳	385	68.1	57.1	-	9.5	14.3	-	0.3	-	-	2.6	1.3	1.3	10.4	-
50～59歳	342	62.9	54.7	-	4.7	9.4	-	-	0.6	-	1.8	2.0	0.5	12.3	-
60～69歳	326	55.5	53.1	-	11.3	6.1	-	-	0.6	-	2.5	3.7	3.1	12.3	1.8
70～79歳	333	54.4	43.8	-	18.9	-	-	0.6	0.3	0.3	2.4	6.0	2.4	9.0	4.8
80歳以上	293	49.0	29.1	2.7	21.2	0.3	-	0.3	-	0.7	1.0	6.5	5.1	9.9	7.2
前期高齢者(65～74歳)	324	56.9	48.2	-	14.8	2.1	-	0.3	0.2	-	1.5	3.9	2.8	11.7	2.1
後期高齢者(75歳以上)	453	49.9	33.8	1.8	21.6	0.2	-	0.4	-	0.4	2.0	6.6	4.8	8.8	7.3
性別・年代別															
男性	940	54.9	39.7	0.4	11.1	9.3	0.2	0.2	0.6	0.1	2.6	3.2	3.9	15.2	1.0
16～19歳	51	58.8	76.5	-	2.0	7.8	2.0	-	-	-	3.9	-	-	11.8	-
20～29歳	121	56.2	62.8	-	2.5	12.4	-	-	0.8	-	5.8	0.8	1.7	13.2	-
30～39歳	146	66.4	42.1	-	5.7	23.8	0.7	-	2.1	-	0.7	0.7	2.9	12.9	-
40～49歳	172	66.4	40.2	-	8.2	12.3	-	-	-	-	3.3	-	-	16.4	-
50～59歳	130	59.2	36.2	-	3.1	9.2	-	-	-	-	0.8	1.5	6.2	20.0	-
60～69歳	140	43.6	32.1	-	13.6	6.4	-	-	1.4	-	2.1	5.7	5.0	20.7	2.9
70～79歳	129	44.2	33.3	-	25.6	-	-	-	1.6	-	3.1	7.8	4.7	12.4	3.9
80歳以上	168	46.2	14.2	3.8	24.3	0.9	-	-	0.9	-	1.9	7.5	6.6	11.3	5.7
女性	1568	67.1	61.9	0.4	9.3	9.2	0.3	0.3	0.3	0.1	3.3	2.6	1.4	6.9	1.9
16～19歳	49	69.4	71.4	-	4.0	2.0	-	2.0	-	-	6.1	-	-	6.1	-
20～29歳	190	75.3	73.7	-	4.2	15.8	1.6	0.5	-	-	5.8	1.6	0.5	7.9	-
30～39歳	231	80.1	66.2	-	4.8	16.5	0.9	-	0.9	-	6.5	1.3	0.4	4.3	-
40～49歳	261	69.0	65.5	-	4.2	15.3	-	0.4	-	-	2.3	1.9	1.1	7.3	-
50～59歳	210	65.2	66.6	-	9.7	9.5	-	-	1.0	-	2.4	1.9	1.9	7.1	-
60～69歳	186	64.5	68.8	-	9.7	5.9	-	-	-	-	2.7	2.2	1.6	5.9	1.1
70～79歳	204	60.8	50.5	-	14.7	-	-	-	0.5	0.5	2.0	4.9	1.0	6.9	5.4
80歳以上	185	50.8	37.3	2.2	18.9	-	-	0.5	-	0.5	0.5	5.9	4.3	9.2	8.1
職業別															
会社員・公務員	850	65.3	55.4	0.1	4.6	19.3	0.4	-	0.5	-	2.7	1.3	2.4	10.9	0.6
自営業	809	66.1	55.4	0.1	3.3	18.9	0.4	-	0.5	-	2.2	1.1	2.2	11.0	0.6
派遣・契約・嘱託	153	56.2	51.6	-	9.8	10.5	-	0.7	-	-	3.3	3.0	2.6	13.1	3.3
会社役員・会社経営者	66	60.6	50.0	-	9.1	6.1	-	-	-	-	1.5	6.1	-	13.6	3.0
自営業(商工農林漁)	50	56.0	52.0	-	10.0	-	-	-	2.0	-	2.0	-	4.0	18.0	-
自由業	41	56.1	58.5	-	14.6	-	-	-	-	-	2.4	2.4	-	9.8	2.4
専業主婦(夫)	333	73.0	55.6	0.3	11.4	0.6	0.6	0.3	0.3	0.3	2.7	3.3	2.1	4.8	1.5
パート・アルバイト	382	68.3	62.0	-	6.5	9.4	0.3	-	-	-	3.9	1.6	2.1	7.9	0.9
学生	187	61.0	72.2	-	2.1	4.8	0.5	1.1	-	-	5.9	1.1	-	10.7	-
無職	484	46.3	35.3	1.4	20.5	0.4	-	0.2	0.6	0.4	2.7	6.8	4.5	12.6	5.4
最終学歴別															
中学校	221	50.2	47.1	-	14.5	2.7	0.5	0.5	-	0.9	2.3	2.3	4.1	11.8	7.2
高等学校	740	58.1	49.7	0.3	11.9	5.7	-	0.3	0.1	0.1	3.1	3.9	2.6	11.2	2.4
短大(2年間)	304	64.8	63.8	0.7	5.9	8.2	-	-	0.3	-	3.0	3.6	2.0	4.9	1.0
短大(3年間)	18	61.1	66.7	-	5.6	5.6	-	-	-	-	-	-	-	16.7	-
専門学校	256	59.8	57.4	0.4	8.2	9.0	-	0.4	-	-	6.3	2.7	2.0	10.5	1.6
大学	795	67.7	53.1	0.6	7.9	14.0	0.8	-	0.6	-	2.6	2.0	1.9	9.9	0.8
大学院	137	66.4	44.5	-	3.3	12.4	-	0.7	2.9	-	2.4	2.2	2.2	13.9	0.9
ひとりで暮らし	39	57.1	52.1	-	14.7	8.5	-	0.5	0.3	0.4	-	-	-	3.6	0.9
夫婦のみ	628	71.5	45.4	-	11.6	4.1	0.2	0.3	0.5	0.2	2.4	4.3	2.4	7.3	2.2
世帯構成別															
親と子(二世帯)	1067	70.6	59.5	0.1	6.1	12.4	0.6	0.2	0.5	-	3.7	1.3	2.1	8.2	0.6
親と子と孫(三世帯)	72	68.1	59.7	-	4.2	9.7	-	-	-	1.4	2.8	-	-	9.7	2.8
世帯収入別															
40万円未満	1133	53.5	48.7	0.5	14.5	5.8	0.1	0.4	0.6	0.3	3.0	4.3	2.7	11.9	2.6
40万円以上50万円未満	458	61.4	54.1	0.4	6.3	9.4	0.2	-	0.4	-	4.4	2.4	3.3	10.7	0.7
50万円以上90万円未満	415	72.3	60.5	0.2	4.6	15.7	0.5	0.2	0.2	-	1.9	1.0	2.4	8.2	0.7
90万円以上120万円未満	285	79.3	61.8	-	4.9	12.6	0.4	-	-	-	2.5	1.8	1.4	6.3	-
120万円以上	161	72.7	55.9	-	3.7	9.3	1.2	-	0.6	-	2.5	1.9	0.6	9.3	0.6

8 こころの健康について

問51 ストレスを和らげるため飲むことがあるものをすべてお選びください。(MA)

- ストレスを和らげるため飲むものでは、「どれも飲むことはない」が65.3%と最も高くなっているものの、「アルコール」が19.7%と約2割を占めている。
- 性・年代別にみると、男性で「アルコール」が高く、特に誰にも相談したくないと回答した人が多い40～60歳代では、ストレスを和らげるためにアルコールを飲む人が4割程度を占めている。
- 平成28年調査と比較すると、全体的にほぼ同様の結果となっている。



※「サプリメント」と「機能性表示食品」は令和4年のみの項目

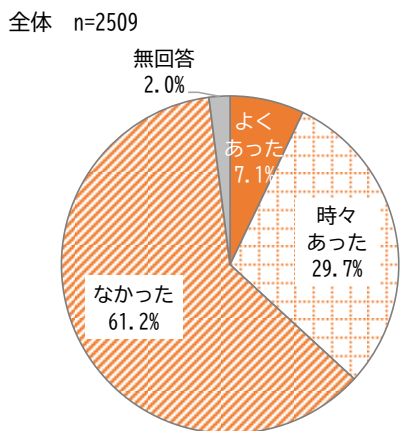
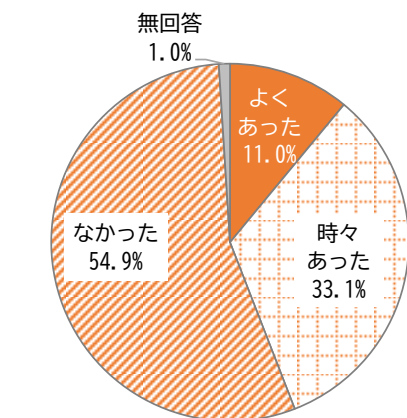
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	安定剤	睡眠剤	アルコール	サプリメント	機能性表示食品	どれも飲むことはない	無回答
全体	2509	5.7	7.9	19.7	5.9	2.6	65.3	1.6
居住地地域別								
中西部	322	5.0	6.2	19.9	5.0	2.7	67.4	1.6
北中部	412	7.5	7.8	16.7	5.8	2.4	66.3	1.9
中央	345	6.4	7.2	18.8	5.2	3.8	66.4	1.2
北西部	451	4.9	6.9	19.7	5.3	1.8	67.8	0.4
南部	195	8.7	10.3	18.5	6.2	2.6	61.0	3.1
北東部	647	4.2	7.9	22.9	7.9	3.2	63.7	0.9
中東部	109	6.4	13.8	19.3	1.8	0.9	61.5	2.8
年代別								
16～19歳	100	4.0	2.0	2.0	2.0	3.0	30.0	-
20～29歳	319	4.1	4.4	13.0	5.1	3.2	78.4	-
30～39歳	372	4.8	4.0	21.8	5.9	3.8	67.2	-
40～49歳	385	6.5	5.5	28.3	4.7	2.3	62.1	-
50～59歳	342	5.0	5.3	24.9	7.3	1.5	64.0	-
60～69歳	326	5.2	6.7	29.1	4.3	3.1	58.3	0.9
70～79歳	333	7.2	12.6	14.7	7.2	2.4	63.1	3.6
80歳以上	292	8.6	19.2	9.6	8.6	2.1	56.8	7.2
前掲高齢者 (65～74歳)	323	7.5	11.7	21.1	6.6	2.7	60.2	0.9
後掲高齢者 (75歳以上)	453	7.5	16.1	11.9	7.5	2.0	58.4	6.8
性別								
男性	940	4.9	7.1	27.9	5.1	1.7	60.4	1.1
16～19歳	51	3.9	3.9	-	3.9	2.0	88.2	-
20～29歳	121	0.8	0.8	17.4	3.3	1.7	78.5	-
30～39歳	146	5.7	5.0	25.7	6.4	3.8	64.3	-
40～49歳	179	9.8	4.9	34.7	4.1	1.8	52.5	-
50～59歳	130	3.8	4.6	36.2	5.4	-	57.7	-
60～69歳	140	5.0	5.7	43.6	2.9	2.9	46.4	1.4
70～79歳	129	4.7	15.5	22.5	5.4	1.6	59.7	2.3
80歳以上	106	4.7	16.0	20.8	9.4	-	52.8	4.7
女性	1518	4.7	8.1	15.0	6.5	3.2	68.4	1.6
16～19歳	49	4.1	-	4.1	-	4.1	91.8	-
20～29歳	190	5.8	6.8	10.0	6.3	4.2	76.4	-
30～39歳	231	4.3	3.5	19.5	5.6	3.9	68.8	-
40～49歳	261	5.0	5.7	24.1	5.0	2.7	66.3	-
50～59歳	210	5.7	5.7	17.6	8.6	2.4	68.1	-
60～69歳	189	5.4	7.5	18.3	5.4	3.2	67.2	0.5
70～79歳	204	8.8	10.8	9.8	8.3	2.9	65.2	4.4
80歳以上	185	10.8	21.1	3.2	8.1	3.2	59.5	8.1
職業別								
会社員・公務員	850	4.7	3.6	27.2	5.3	2.6	64.1	0.1
専業主婦	809	4.3	2.6	28.2	5.4	2.2	63.5	0.1
派遣・契約・嘱託	153	5.9	6.9	30.1	5.2	2.6	56.9	-
会社役員・会社経営者	66	3.0	9.1	36.4	7.6	-	53.0	-
自営業 (商工農林漁)	50	4.0	4.0	42.0	6.0	-	48.0	-
自由業	41	9.8	17.1	22.0	12.2	2.4	58.5	-
専業主婦 (夫)	333	5.7	9.6	14.1	6.9	2.7	67.9	3.0
パート・アルバイト	388	6.5	6.3	20.2	5.8	3.1	68.1	0.8
学生	187	3.7	2.7	3.7	2.1	3.2	88.2	-
無職	484	7.6	15.3	12.4	6.8	2.5	60.3	4.5
最終学歴別								
中学校	221	7.2	14.9	14.5	7.2	1.8	60.2	4.1
高等学校	746	6.1	8.1	17.4	4.7	2.4	67.0	2.6
短大 (2年間)	304	5.3	7.2	19.1	8.6	3.6	64.8	1.0
短大 (3年間)	18	11.1	16.7	16.7	11.1	-	66.7	-
専門学校	256	5.9	7.4	22.3	7.4	3.9	60.9	1.6
大学	795	4.9	6.3	22.4	4.8	1.9	67.2	0.5
大学院	137	4.4	6.6	26.3	6.6	5.1	59.1	2.4
ひびり暮らし	587	7.8	13.3	18.2	8.5	3.9	59.5	2.5
夫婦のみ	628	4.8	8.9	20.7	6.1	2.1	62.3	2.2
世帯構成別								
親子 (二世帯)	1067	4.8	4.3	20.5	4.7	2.5	69.9	0.5
親子と孫 (三世帯)	72	5.6	11.1	15.3	4.2	-	65.3	4.2
世帯収入別								
400万円未満	1133	7.5	10.2	17.8	6.1	2.9	62.8	2.4
400万円以上600万円未満	658	5.7	7.4	22.7	6.6	2.4	65.7	0.7
600万円以上900万円未満	419	2.9	4.3	21.0	4.3	2.7	69.9	0.2
900万円以上1200万円未満	285	3.9	4.9	23.2	4.9	1.1	69.5	-
1200万円以上	161	3.1	5.6	19.9	6.8	3.7	67.1	0.6

8 こころの健康について

問52 この1か月にストレスによる心や体の不調がありましたか。(SA)

- ストレスによる心や体の不調については、「なかった」が54.9%と半数以上を占めている。一方で、次いで「時々あった」が33.1%となっており、「よくあった」(11.0%)と合わせると、心や体の不調があった人が4割以上を占めている。
- 性・年代別にみると、男性に比べて女性で不調のあった人が多くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「よくあった」と「時々あった」が増加している。



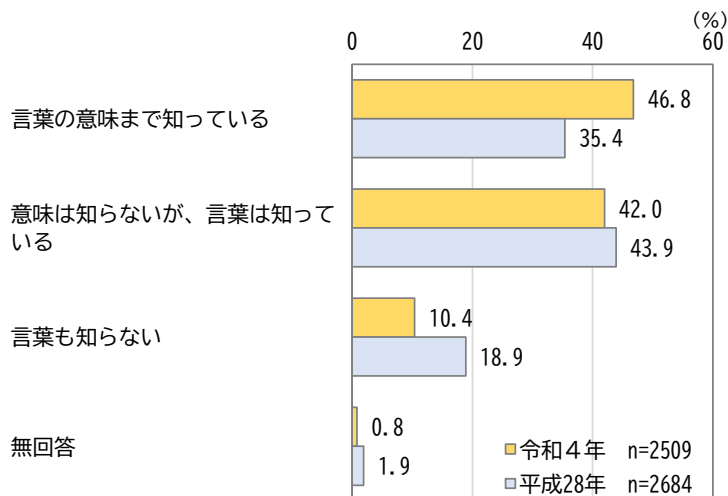
	サンプル数 (n)	よくあった	時々あった	なかった	無回答
全体	2509	11.0	33.1	54.9	1.0
居住地域別					
中西部	322	9.0	29.2	60.9	0.9
北中部	415	13.3	33.3	52.2	1.2
中央	345	11.9	30.1	57.7	0.3
北西部	451	9.1	34.6	55.2	1.1
南部	195	11.8	35.4	52.3	0.5
北東部	647	11.9	34.0	53.5	0.6
中東部	109	6.4	35.8	56.0	1.8
年代別					
16~19歳	100	19.0	29.0	52.0	-
20~29歳	315	20.0	40.0	40.0	-
30~39歳	372	13.4	36.6	50.0	-
40~49歳	385	10.1	37.4	52.5	-
50~59歳	343	11.4	33.6	55.0	-
60~69歳	329	8.9	29.2	61.7	0.3
70~79歳	333	3.3	32.1	62.8	1.8
80歳以上	292	7.2	24.7	63.0	5.1
前期高齢者 (65~74歳)	332	6.6	32.5	60.5	0.3
後期高齢者 (75歳以上)	45	5.7	26.5	63.4	4.4
性別					
男性	940	9.8	29.4	60.0	0.9
16~19歳	51	13.7	27.5	58.8	-
20~29歳	121	14.9	40.5	44.6	-
30~39歳	140	12.1	25.7	62.1	-
40~49歳	123	10.7	40.2	49.2	-
50~59歳	150	11.5	29.2	62.3	-
60~69歳	140	6.4	27.1	65.7	0.7
70~79歳	129	3.9	26.4	67.4	2.3
80歳以上	106	7.5	20.8	67.9	3.8
女性	1518	11.6	35.9	51.6	0.9
16~19歳	49	24.3	30.6	44.9	-
20~29歳	190	22.6	40.0	37.4	-
30~39歳	231	14.3	45.3	42.4	-
40~49歳	261	9.6	36.0	54.4	-
50~59歳	210	11.4	38.1	50.5	-
60~69歳	184	10.8	30.6	58.6	-
70~79歳	204	2.9	35.8	59.8	1.5
80歳以上	185	7.0	27.0	60.0	5.9
職業別					
会社員・公務員	850	12.8	35.5	51.6	-
正規	809	11.2	35.6	53.2	-
非正規・契約・嘱託	153	17.6	35.3	47.1	-
会社役員・会社経営者	66	9.1	28.8	62.1	-
自営業 (商工農林漁)	50	6.0	42.0	52.0	-
自営業	41	12.2	34.1	51.2	2.4
専業主婦 (夫)	333	9.9	32.7	56.2	1.2
パート・アルバイト	382	9.4	38.2	52.4	-
学生	137	18.2	32.6	49.2	-
無職	484	7.9	25.6	63.2	3.3
中学校	221	10.4	28.5	58.4	2.7
高等学校	740	9.3	34.5	54.6	1.6
短期大学 (2年間)	304	11.2	33.2	55.3	0.3
短期大学部 (3年間)	18	-	44.4	55.3	-
専門学校	256	13.3	36.7	49.2	0.8
大学	795	11.7	32.3	55.7	0.3
大学院	137	11.7	31.4	56.2	0.7
ひとり暮らし	587	11.2	32.7	54.5	1.5
夫婦のみ	628	8.4	31.5	58.6	1.4
親子 (二世帯)	1067	11.5	34.4	53.9	0.2
親子と孫 (三世帯)	72	11.1	30.6	55.6	2.8
世帯収入別					
400万円未満	1133	11.4	31.9	55.5	1.2
400万円以上600万円未満	458	11.8	35.6	52.2	0.4
600万円以上900万円未満	415	8.9	34.7	56.1	0.2
900万円以上1200万円未満	285	10.5	35.8	53.3	0.4
1200万円以上	161	11.2	29.8	59.0	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

8 こころの健康について

問53 「メンタルヘルス」という言葉を知っていますか。(S A)

- メンタルヘルスの認知度は、「言葉の意味まで知っている」が46.8%となっている。一方で、「意味は知らないが、言葉は知っている」が42.0%、「言葉も知らない」が10.4%となっており、意味を知らない人が半数以上を占めている。
- 年代別にみると、20～50歳代では「言葉の意味まで知っている」が高くなっている。
- 職業別にみると、就労している層では「言葉の意味まで知っている」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「言葉の意味まで知っている」が増加している。



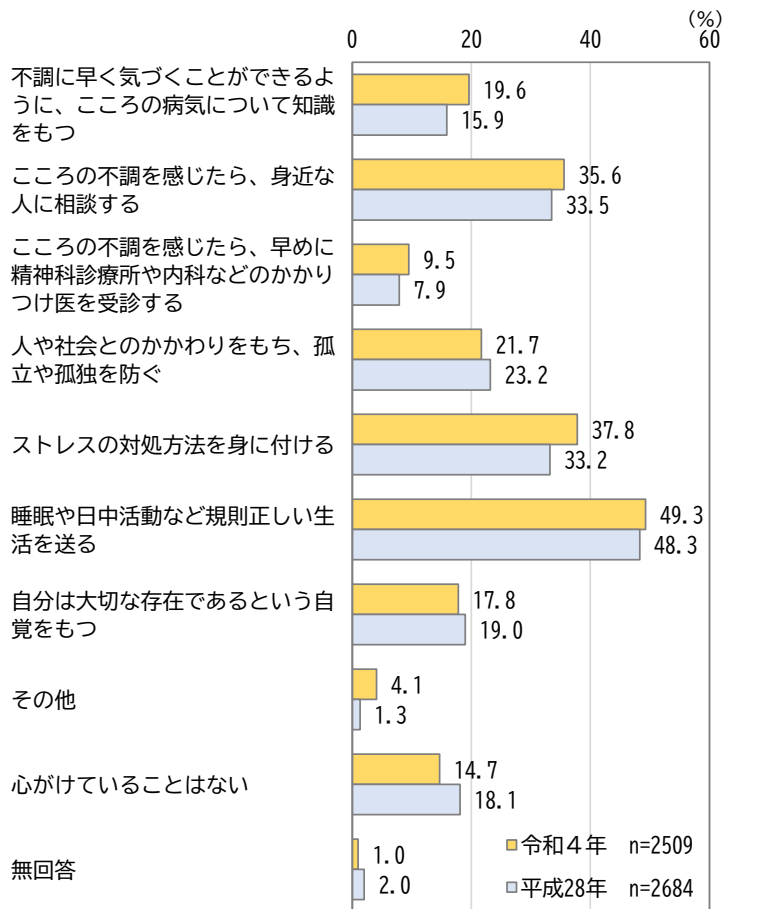
	サンプル数 (n)	言葉の意味まで知っている (%)	意味は知らないが、言葉は知っている (%)	言葉も知らない (%)	無回答 (%)
全体	2509	46.8	42.0	10.4	0.8
居住地域別					
中西部	322	40.1	48.8	10.2	0.9
北中部	412	51.9	39.6	7.8	0.7
中央	345	45.5	43.5	11.0	-
北西部	451	52.5	39.5	7.3	0.7
南	195	36.4	45.1	17.8	1.0
北東部	647	50.7	40.0	8.8	0.5
中東部	109	25.7	45.9	25.7	2.8
年代別					
16～19歳	100	38.0	46.0	16.0	-
20～29歳	315	54.9	41.0	4.1	-
30～39歳	372	55.1	39.0	5.9	-
40～49歳	385	51.1	37.1	5.7	-
50～59歳	342	55.3	38.0	6.7	-
60～69歳	326	50.0	43.3	5.8	0.9
70～79歳	333	34.5	48.3	15.3	1.8
80歳以上	292	19.5	48.6	24.8	2.1
前期高齢者 (65～74歳)	334	41.9	47.9	9.9	0.3
後期高齢者 (75歳以上)	453	23.4	48.1	25.8	2.6
性別					
男性	940	48.2	38.4	12.7	0.7
女性					
16～19歳	51	35.3	43.1	21.6	-
20～29歳	121	52.1	41.3	6.6	-
30～39歳	140	50.0	32.1	7.1	-
40～49歳	172	54.9	36.1	9.0	-
50～59歳	130	56.9	35.4	7.7	-
60～69歳	140	50.7	39.3	7.9	2.1
70～79歳	129	38.8	42.6	17.1	1.6
80歳以上	104	23.6	41.3	23.0	1.9
1518	46.4	44.3	8.8	0.5	
職業別					
会社員・公務員	850	59.3	35.2	4.9	-
自営	909	59.0	35.6	5.3	0.1
派遣・契約・嘱託	153	54.2	37.9	7.8	-
会社役員・会社経営者	66	53.0	34.8	12.1	-
自営業 (商工農林漁)	50	36.0	50.0	12.0	2.0
自由業	41	33.3	36.6	4.9	-
専業主婦 (夫)	333	39.0	50.8	9.9	0.3
パート・アルバイト	382	43.5	49.2	7.1	0.3
学生	187	48.7	40.6	10.7	-
無職	484	32.4	43.2	22.1	2.3
最終学歴別					
中学校	221	17.2	47.5	33.0	2.3
高等学校	140	32.4	43.3	13.2	0.9
短期大学 (2年間)	304	47.7	45.7	6.6	-
短期大学部 (3年間)	18	72.2	16.7	11.1	-
専門学校	256	50.4	39.8	8.6	1.2
大学	795	61.1	34.2	4.4	0.3
大学院	131	61.8	16.8	1.5	-
世帯構成別					
ひとり暮らし	587	45.8	39.9	12.6	1.7
夫婦のみ	628	45.5	42.4	11.5	0.6
親子 (二世帯)	1067	48.8	42.6	8.3	0.2
親子と孫 (三世帯)	70	52.8	34.7	11.1	1.4
世帯収入別					
400万円未満	1133	37.0	47.9	14.3	0.8
400万円以上500万円未満	458	51.1	40.8	7.9	0.2
600万円以上900万円未満	415	56.1	37.8	5.8	0.2
900万円以上1200万円未満	285	61.4	34.4	4.2	-
1200万円以上	161	65.2	27.3	7.5	-

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

8 こころの健康について

問54 「こころの健康」のために、心がけていることはありますか。(MA)

- こころの健康のために心がけていることは、「睡眠や日中活動など規則正しい生活を送る」が49.3%と最も高く、次いで「ストレスの対処方法を身に付ける」が37.8%、「こころの不調を感じたら、身近な人に相談する」が35.6%と続いている。
- 性・年代別にみると、女性では男性と比べて「こころの不調を感じたら、身近な人に相談する」や「ストレスの対処方法を身に付ける」が高いのに対し、男性では女性に比べて「心がけていることはない」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「ストレスの対処方法を身に付ける」が増加している。



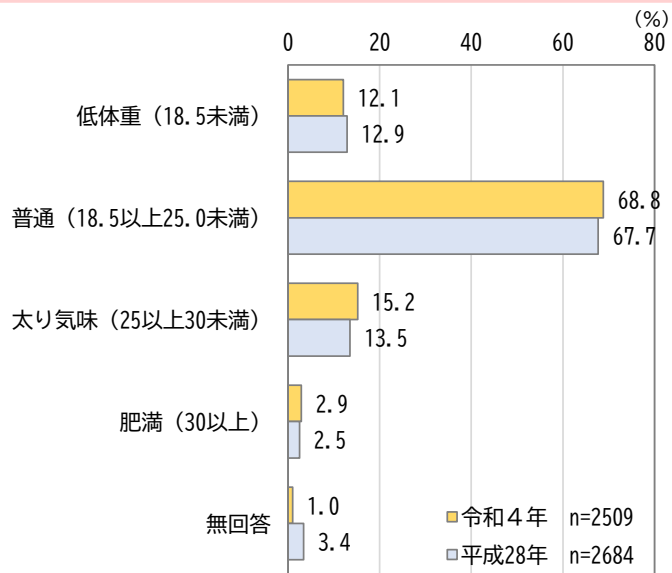
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	不調に早く気づくことができるように、こころの病気について知識をもつ (%)	身近な人に相談する (%)	こころの不調を感じたら、早めに精神科診療所や内科などのかかりつけ医を受診する (%)	人や社会とのかかわりをもち、孤立や孤独を防ぐ (%)	ストレスの対処方法を身に付ける (%)	睡眠や日中活動など規則正しい生活を送る (%)	自分は大切な存在であるという自覚をもつ (%)	その他 (%)	心がけていることはない (%)	無回答 (%)
全体	2509	19.6	35.6	9.5	21.7	37.8	49.3	17.8	4.1	14.7	1.0
居住地域別											
中西部	322	19.3	33.9	7.9	23.0	37.3	45.7	16.1	4.0	15.8	1.2
北中部	412	21.1	33.4	10.7	23.8	37.4	53.2	17.7	4.1	15.5	1.5
中央	345	18.8	35.4	10.1	24.3	36.2	51.9	18.8	3.2	15.9	0.7
北西部	451	22.2	37.5	7.1	21.7	39.5	47.2	16.9	4.2	14.2	0.7
東部	195	17.9	31.8	10.8	17.4	40.5	44.6	15.4	5.6	15.4	1.5
北東部	640	18.5	37.6	10.0	20.4	40.6	50.1	19.2	4.2	13.6	0.5
中東部	108	16.5	36.7	8.3	19.3	42.0	53.2	20.2	3.7	14.7	2.8
年代別											
16~19歳	100	11.0	29.0	4.0	13.0	37.0	31.0	12.0	2.0	30.0	-
20~29歳	315	22.9	46.0	7.0	20.6	47.6	38.4	21.0	2.9	12.1	-
30~39歳	372	21.2	42.7	8.6	23.9	47.6	50.3	21.8	3.5	12.4	-
40~49歳	385	19.7	41.8	9.6	18.2	46.2	53.0	15.3	3.4	13.5	-
50~59歳	347	18.4	37.1	10.5	19.6	44.4	50.6	14.9	4.4	15.2	-
60~69歳	324	19.3	32.5	7.1	25.5	37.1	54.9	13.8	4.6	14.7	0.9
70~79歳	333	18.6	25.8	11.4	25.8	25.8	53.2	18.0	4.8	15.6	3.3
80歳以上	292	20.9	25.3	14.4	20.9	12.7	51.7	21.9	5.5	13.0	2.7
前期高齢者 (65~74歳)	332	18.4	28.6	8.7	26.2	28.6	49.1	16.9	5.7	17.5	0.9
後期高齢者 (75歳以上)	455	20.4	25.4	14.1	23.3	17.2	53.9	20.4	4.7	12.6	3.8
性別											
男性	940	19.4	26.5	9.8	20.1	31.8	43.7	14.1	3.7	21.0	3.3
16~19歳	51	5.9	33.3	3.9	15.7	31.4	33.3	9.8	3.9	23.4	-
20~29歳	121	19.0	33.9	3.3	17.4	42.1	28.9	21.5	2.5	20.7	-
30~39歳	140	25.7	35.7	8.6	25.0	47.5	44.3	16.4	2.9	13.6	-
40~49歳	123	22.1	29.5	12.3	12.3	35.2	42.6	9.8	4.9	21.3	-
50~59歳	130	16.2	25.4	8.3	18.5	38.5	52.3	10.8	3.1	21.5	-
60~69歳	140	20.7	24.3	10.0	27.9	25.7	50.7	12.1	5.0	22.1	1.4
70~79歳	129	17.1	16.3	11.6	23.3	17.8	42.6	14.0	5.4	24.0	4.7
80歳以上	106	19.8	16.0	15.1	16.0	10.4	48.1	17.0	1.9	19.8	3.8
女性	1518	20.0	41.9	9.3	22.6	41.7	55.8	20.0	4.3	10.6	0.7
16~19歳	49	16.3	24.5	4.3	10.2	42.0	28.6	14.3	4.0	18.6	-
20~29歳	190	25.8	54.2	9.5	23.2	51.1	44.2	20.5	3.2	6.8	-
30~39歳	231	18.2	47.2	8.7	22.9	46.3	53.7	25.1	3.9	11.7	-
40~49歳	261	18.8	47.5	8.4	21.1	51.0	57.9	18.0	2.7	10.0	-
50~59歳	210	20.0	44.8	10.0	20.5	47.1	50.0	17.6	5.2	11.4	-
60~69歳	187	19.3	38.7	4.8	23.7	45.7	58.1	15.1	4.3	9.1	0.5
70~79歳	204	19.6	31.9	11.3	27.5	30.9	59.3	20.6	4.4	10.3	2.5
80歳以上	185	21.6	30.8	14.1	23.2	14.1	53.5	24.9	7.6	9.2	2.2
職業別											
会社員・公務員	850	21.1	40.2	8.9	21.3	44.7	49.2	16.0	3.3	13.1	-
正職	809	20.3	39.1	7.8	23.7	38.1	61.9	18.6	6.0	8.7	0.6
パート・契約・嘱託	152	24.2	34.0	12.4	24.8	42.7	59.0	22.5	4.5	13.9	1.0
会社役員・会社経営者	69	22.7	21.2	3.0	27.3	37.9	51.5	13.6	1.5	15.2	-
自営業 (商工農林漁)	50	16.0	26.0	8.0	18.0	32.0	50.0	16.0	-	16.0	-
自営業 (農林漁)	41	26.8	26.8	12.2	17.1	56.1	39.0	31.7	14.6	9.8	2.4
専業主婦 (夫)	333	16.5	37.2	7.8	23.7	38.1	61.9	18.6	6.0	8.7	0.6
パート・アルバイト	385	20.2	44.2	8.6	23.0	42.7	50.0	22.5	4.5	13.9	1.0
学生	187	16.6	32.6	5.3	15.5	41.7	31.6	13.4	2.1	24.1	-
無職	484	19.8	24.8	14.0	21.9	20.9	50.0	16.0	3.9	18.6	3.1
最終学歴別											
中学校	221	14.0	27.1	10.4	10.9	21.7	41.2	13.1	2.3	20.4	4.1
高等学校	740	18.6	30.9	10.0	21.2	32.0	45.1	17.7	4.7	17.2	1.4
短期大学 (2年間)	304	18.5	41.4	6.3	24.3	43.1	58.8	16.4	3.0	10.5	-
短期大学 (3年間)	18	16.7	44.4	5.6	22.2	38.9	44.0	17.8	4.0	12.6	1.1
専門学校	254	24.6	41.0	11.7	19.9	47.3	44.9	21.9	7.4	14.5	0.4
大学	795	19.5	38.1	9.1	24.7	41.6	52.1	16.5	3.6	12.6	0.5
大学院	137	35.3	38.0	9.5	21.9	47.2	58.4	24.1	3.6	10.2	0.7
ひとり暮らし	587	20.1	28.3	11.1	25.9	31.8	48.7	16.4	6.1	15.3	2.2
夫婦のみ	628	19.4	34.6	10.4	21.9	33.6	54.0	19.7	3.7	12.6	1.1
親子 (二世帯)	1067	19.7	39.6	8.2	19.3	40.3	46.9	16.0	3.0	15.8	0.3
親子と孫 (三世帯)	72	27.8	48.6	9.7	29.2	36.1	55.6	30.6	-	8.3	1.4
世帯収入別											
400万円未満	1133	18.5	31.1	11.3	22.9	31.9	46.2	17.3	5.1	16.7	1.3
400万円以上600万円未満	458	18.6	37.6	9.0	20.3	40.6	50.0	17.2	4.6	14.4	-
600万円以上900万円未満	411	21.9	42.7	7.7	21.7	47.1	45.8	23.7	2.7	12.3	0.2
900万円以上1200万円未満	285	20.0	42.5	7.7	23.2	46.0	54.7	17.5	1.8	13.0	0.4
1200万円以上	161	25.5	37.3	5.6	19.3	44.7	51.6	17.4	3.1	10.6	-

9 健康状態について

問55 身長と体重を教えてください。(BMI算出)

- 身長と体重から算出したBMIをみると、「普通」が68.8%、「低体重」が12.1%、「太り気味」と「肥満」を合わせた肥満傾向のある人が18.1%となっている。
- 性・年代別にみると、男性では女性と比べて「太り気味(25以上30未満)」が高く、特に40歳代でその傾向が強いのにに対し、女性では男性と比べて「低体重(18.5未満)」が高く、特に16~20歳代でその傾向が強い。
- 平成28年調査と比較すると、全体的にほぼ同様の結果となっている。



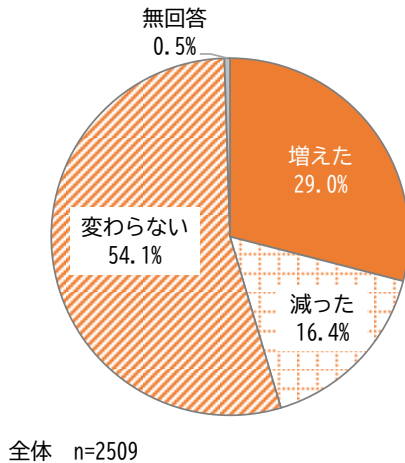
※ ■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	18.5未満 (低体重)	18.5以上25.0未満 (普通)	25.0以上30.0未満 (太り気味)	30.0以上 (肥満)	無回答
全体	2509	12.1	68.8	15.2	2.9	1.0
居住地域別						
中西部	322	10.9	67.4	17.7	2.8	1.2
北中部	412	15.3	67.5	13.6	2.9	0.7
中央	345	11.9	71.0	14.2	2.6	0.3
北西部	451	12.4	70.7	12.2	3.8	0.9
南部	195	6.2	61.3	26.1	4.6	1.0
北東部	647	11.1	72.3	13.4	2.2	0.5
中東部	109	15.6	62.4	15.6	1.8	4.6
年代別						
16~19歳	106	22.0	72.0	5.0	1.0	-
20~29歳	315	16.8	73.3	8.9	1.0	-
30~39歳	378	9.7	72.0	14.0	4.3	-
40~49歳	385	10.9	70.1	15.1	3.6	0.3
50~59歳	342	10.5	68.4	17.0	4.1	-
60~69歳	326	10.7	67.8	18.1	2.5	0.9
70~79歳	333	11.1	63.4	21.6	2.4	1.5
80歳以上	292	12.3	66.4	14.4	2.7	4.1
前期高齢者 (65~74歳)	332	11.1	64.8	20.5	2.4	0.9
後期高齢者 (75歳以上)	453	12.4	65.3	16.1	2.6	3.5
性別						
男性	940	6.3	68.3	21.3	3.5	0.6
16~19歳	51	19.6	74.5	5.9	-	-
20~29歳	121	9.1	72.7	17.4	0.8	-
30~39歳	140	5.0	67.1	22.1	5.7	-
40~49歳	172	1.6	60.7	21.1	6.6	-
50~59歳	130	4.6	70.0	20.8	4.6	-
60~69歳	140	4.3	65.0	25.0	5.0	0.7
70~79歳	129	7.8	66.7	23.3	1.6	0.8
80歳以上	106	6.6	74.5	14.2	0.9	3.8
女性	1518	15.7	69.4	11.4	2.6	1.0
16~19歳	49	24.5	69.4	4.1	2.0	-
20~29歳	190	22.1	73.2	3.7	1.1	-
30~39歳	231	12.6	74.9	9.1	3.5	-
40~49歳	261	15.3	74.3	7.7	2.3	0.4
50~59歳	214	14.3	67.6	14.3	3.8	-
60~69歳	186	15.6	69.9	12.9	0.5	1.1
70~79歳	204	13.2	61.3	20.6	2.9	2.0
80歳以上	185	15.7	61.6	14.6	3.8	4.3
職業別						
会社員・公務員	850	10.1	70.0	16.4	3.3	0.2
自営・無職	909	9.4	70.2	18.9	3.5	-
派遣・契約・嘱託	153	9.2	68.6	15.7	5.2	1.3
会社役員・会社経営者	66	1.5	72.7	18.2	7.6	-
自営業 (商工農林漁)	50	6.0	66.0	20.0	6.0	2.0
自由業	41	12.2	61.0	19.5	7.3	-
専業主婦 (夫)	333	13.2	70.9	12.4	2.4	0.9
パート・アルバイト	382	13.4	71.5	12.3	2.6	0.3
学生	187	18.2	74.9	5.9	1.1	-
無職	484	12.4	62.8	19.6	2.3	2.9
最終学歴別						
中学校	221	9.5	62.0	20.8	4.1	3.6
高等学校	740	13.9	67.0	14.7	3.2	1.1
短期大学 (2年間)	304	16.8	70.4	10.9	1.3	0.7
短期大学部 (3年間)	18	16.7	66.7	16.7	-	-
専門学校	256	10.5	69.1	14.5	4.7	1.2
大学	795	10.1	71.7	15.3	2.5	0.4
大学院	137	8.8	70.8	17.5	2.2	0.7
ひとりで暮らし	587	13.3	63.4	17.5	3.7	2.0
夫婦のみ	628	9.1	71.0	15.9	2.9	1.1
世帯構成別						
親子 (二世帯)	1067	13.7	69.4	14.2	2.4	0.3
親子と孫 (三世帯)	72	9.7	76.4	6.9	5.6	1.4
世帯収入別						
400万円未満	1133	13.3	65.1	17.2	3.2	1.1
400万円以上500万円未満	458	10.3	69.9	15.7	3.7	0.4
600万円以上900万円未満	415	11.1	74.9	11.8	1.9	0.2
900万円以上1200万円未満	285	13.0	72.6	12.3	2.1	-
1200万円以上	161	8.7	75.2	13.0	2.5	0.6

9 健康状態について

問56 3年前の新型コロナウイルス感染症の拡大前と比べて体重の変化はありますか。(S A)

- 新型コロナウイルス感染症拡大前との体重の変化は、「変わらない」が54.1%、「増えた」が29.0%と約3割を占めている。
- 性・年代別にみると、男性・女性ともに30～50歳代で「増えた」が高くなっており、特に女性ではその傾向が強い。
- 職業別にみると、会社員・公務員で「増えた」が高くなっている。



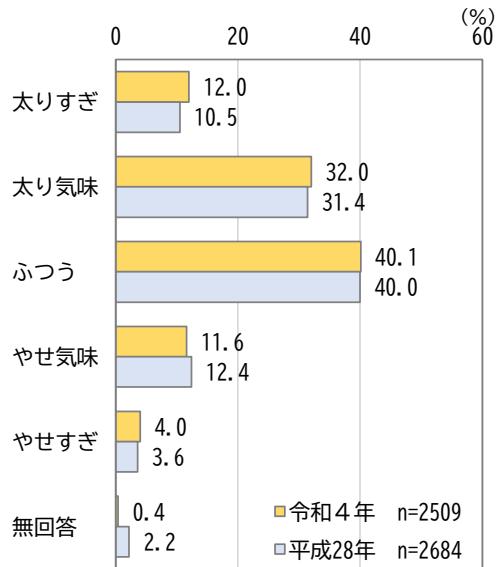
	サンプル数 (n)	増えた	減った	変わらない	無回答
全体	2509	29.0	16.4	54.1	0.5
居住地域別					
中西部	323	31.7	13.0	54.7	0.6
北中部	415	27.7	18.4	53.0	0.5
中央	345	29.6	14.8	55.7	-
北西部	451	26.2	16.0	57.6	0.2
南部	195	32.3	16.9	50.8	-
北東部	647	30.8	17.0	51.8	0.5
中東部	109	25.7	20.2	52.3	1.8
年代別					
16～19歳	100	33.0	16.0	51.0	-
20～29歳	315	28.3	19.0	52.7	-
30～39歳	372	42.5	11.8	45.7	-
40～49歳	385	37.9	10.9	51.2	-
50～59歳	343	34.8	18.4	46.8	-
60～69歳	329	27.9	18.1	53.7	0.3
70～79歳	333	15.9	19.2	64.0	0.9
80歳以上	292	10.3	18.2	69.2	2.4
前期高齢者 (65～74歳)	332	22.6	18.4	58.7	0.3
後期高齢者 (75歳以上)	153	11.7	19.0	67.6	2.0
性別					
男性	940	26.5	16.6	56.5	0.4
16～19歳	51	31.4	13.7	54.9	-
20～29歳	121	28.1	14.9	57.0	-
30～39歳	140	43.6	13.6	42.9	-
40～49歳	173	36.1	15.6	48.4	-
50～59歳	150	32.3	15.4	52.3	-
60～69歳	140	20.7	21.4	57.1	0.7
70～79歳	129	11.6	17.8	70.5	-
80歳以上	106	7.5	18.9	70.8	2.8
女性	1518	31.0	16.1	52.5	0.5
16～19歳	49	34.7	18.4	46.9	-
20～29歳	190	28.9	21.6	49.5	-
30～39歳	231	42.0	10.8	47.2	-
40～49歳	261	39.1	8.8	52.1	-
50～59歳	210	36.7	20.5	42.9	-
60～69歳	184	33.3	15.6	51.1	-
70～79歳	204	18.6	20.1	59.8	1.5
80歳以上	185	11.9	17.8	68.1	2.2
職業別					
会社員・公務員	850	35.3	15.4	49.3	-
正規	809	35.1	15.3	49.4	0.1
派遣・契約・嘱託	153	26.1	15.0	58.8	-
会社役員・会社経営者	66	21.2	16.7	62.3	-
自営業 (商工農林漁)	50	20.0	12.0	66.0	2.0
自由業	41	29.3	17.1	53.7	-
専業主婦 (夫)	333	30.0	16.5	53.2	0.3
パート・アルバイト	382	31.7	14.9	53.4	-
学生	137	29.4	16.0	54.5	-
無職	484	17.8	20.5	60.1	1.7
中学校	221	24.9	15.4	58.4	1.4
高等学校	740	24.9	18.6	55.8	0.7
短期大学 (2年間)	304	30.6	16.4	52.0	0.3
短期大学部 (3年間)	18	44.4	11.1	44.4	-
専門学校	256	32.4	16.4	50.0	1.2
大学	795	32.3	15.0	52.6	0.1
大学院	137	29.9	13.1	56.9	-
ひとり暮らし	587	23.9	17.0	58.3	0.9
夫婦のみ	628	26.6	17.4	55.4	0.6
親と子 (二世帯)	1067	33.2	15.7	51.1	0.1
親と子と孫 (三世帯)	72	31.9	13.9	51.4	2.8
世帯構成別					
400万円未満	1133	25.0	18.3	56.1	0.6
400万円以上600万円未満	458	32.8	12.4	54.8	-
600万円以上900万円未満	415	33.5	16.9	49.4	0.2
900万円以上1200万円未満	285	31.2	13.9	55.5	-
1200万円以上	161	35.4	16.8	47.2	0.6

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

9 健康状態について

問57 自分の体形をどう思いますか。(SA)

- 自分の体形については、「ふつう」が40.1%、「太りすぎ」と「太り気味」を合わせた太っていると感じている人が4割を超えている。
- 性・年代別にみると、肥満傾向の高い40歳代の男性では「太りすぎ」が高くなっているのに対し、低体重傾向の16~20歳代の女性では「やせ気味」や「やせすぎ」などの割合は高くない。また、男性の16~19歳では、やせていると感じている人が多い。
- 平成28年調査と比較すると、全体的にほぼ同様の結果となっている。



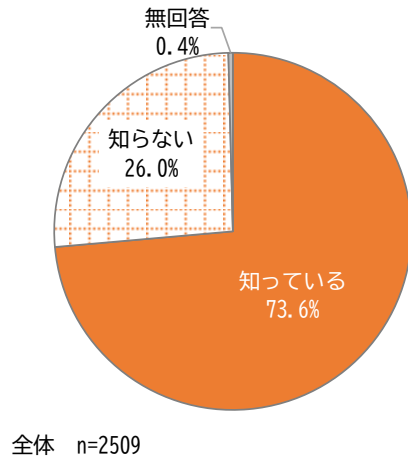
	サンプル数 (n)	太りすぎ	太り気味	ふつう	やせ気味	やせすぎ	無回答
全体	2509	12.0	32.0	40.1	11.6	4.0	0.4
居住地域別							
中西部	322	11.2	32.3	40.4	11.5	3.4	1.2
北中部	412	11.7	31.6	38.1	12.6	5.6	0.5
中央	345	14.5	29.6	40.9	11.3	3.8	-
451	10.0	30.4	43.5	13.3	2.9	-	
北西部	195	19.5	33.8	36.4	7.2	3.1	-
前部	647	11.0	33.4	41.3	10.7	3.7	-
北東部	109	9.2	34.9	32.1	13.8	9.2	0.9
中東部	100	9.0	24.0	42.0	16.0	9.0	-
年代別							
16~19歳	315	11.7	29.5	40.6	15.2	2.9	-
20~29歳	372	14.2	36.6	38.7	8.3	2.2	-
30~39歳	385	15.3	32.5	37.9	12.2	2.1	-
40~49歳	342	16.4	35.9	35.1	8.8	4.1	-
50~59歳	328	10.1	37.1	38.7	10.1	4.0	-
60~69歳	333	10.2	29.7	42.9	12.0	4.5	0.6
70~79歳	299	4.5	24.3	47.9	15.1	7.2	1.0
80歳以上	334	10.8	34.3	37.3	11.7	5.7	-
前期高齢者 (65~74歳)	453	6.2	24.9	48.3	13.7	6.0	1.1
後期高齢者 (75歳以上)	940	10.1	33.5	38.4	13.1	4.9	-
性別							
男性	51	3.9	15.7	41.2	21.6	17.6	-
16~19歳	121	9.9	28.9	35.5	19.8	5.8	-
20~29歳	146	12.9	35.7	39.3	8.6	3.6	-
30~39歳	172	20.5	36.1	30.3	12.3	0.8	-
40~49歳	130	10.8	40.8	36.2	9.2	3.1	-
50~59歳	140	10.0	47.9	37.1	7.1	2.9	-
60~69歳	129	7.0	31.0	42.6	13.2	6.2	-
70~79歳	168	0.9	23.6	47.2	20.8	7.5	-
80歳以上	158	13.0	31.1	41.2	10.9	3.4	0.3
女性	49	14.3	32.7	42.9	10.2	2.2	-
16~19歳	190	13.2	29.5	43.7	12.6	1.1	-
20~29歳	231	15.2	37.2	38.1	8.2	1.3	-
30~39歳	261	13.0	30.7	41.4	12.3	2.7	-
40~49歳	210	19.5	32.4	32.5	8.6	4.8	-
50~59歳	189	10.2	32.8	39.8	12.4	4.8	-
60~69歳	204	12.3	28.9	43.1	11.3	3.4	1.0
70~79歳	183	6.5	24.9	48.1	11.9	7.0	1.6
80歳以上	850	12.8	36.4	36.9	11.3	2.6	-
職種・公務員	809	13.0	36.0	37.7	10.9	2.5	-
派遣・契約・嘱託	153	9.8	35.9	39.9	12.4	2.0	-
会社役員・会社経営者	66	10.6	31.8	47.0	10.6	-	-
自営業 (商工農林漁)	50	8.0	32.0	48.0	10.0	2.0	-
自由業	41	17.1	22.0	43.9	14.6	2.4	-
専業主婦 (夫)	333	12.6	29.7	42.6	11.1	3.6	0.3
パート・アルバイト	383	14.4	32.5	39.0	9.9	4.2	-
学生	187	11.2	27.8	39.6	16.0	5.3	-
無職	484	8.1	28.9	43.2	12.2	6.8	0.8
最終学歴別							
中学校	221	11.3	28.1	44.3	10.0	5.9	0.5
高等学校	740	12.8	30.5	39.3	11.4	5.4	0.5
短期大学 (2年間)	304	9.9	35.5	40.5	10.5	3.6	-
短期大学部 (3年間)	18	22.2	33.3	33.3	5.6	5.6	-
専門学校	256	16.0	32.4	36.7	12.5	1.6	0.8
大学	795	10.9	33.7	39.9	12.1	3.3	0.1
大学院	137	9.5	32.1	43.8	12.4	2.2	-
ひとりで暮らし	337	11.4	30.5	40.0	12.9	4.3	0.9
夫婦のみ	628	12.7	30.7	42.8	9.6	3.7	0.5
世帯構成別							
親子 (二世帯)	1067	12.6	32.9	38.3	12.1	4.1	-
親子と孫 (三世帯)	72	11.1	29.2	44.4	13.9	1.4	-
世帯収入別							
400万円未満	1133	12.3	30.6	39.9	11.9	4.9	0.4
400万円以上600万円未満	458	13.5	33.2	39.1	10.7	3.5	-
600万円以上900万円未満	415	10.4	34.9	42.7	10.4	2.4	0.2
900万円以上1200万円未満	285	11.6	32.6	40.4	12.3	3.2	-
1200万円以上	161	11.2	35.4	37.9	12.4	3.1	-

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

9 健康状態について

問58 自分の適正体重を知っていますか。(SA)

- 自分の適正体重の認知は、「知っている」が73.6%、「知らない」が26.0%となっている。
- 性・年代別にみると、男性の16~20歳代で「知らない」は高くなっている。
- 世帯収入別にみると、収入が上がるほど、「知っている」が高くなる傾向がみられる。



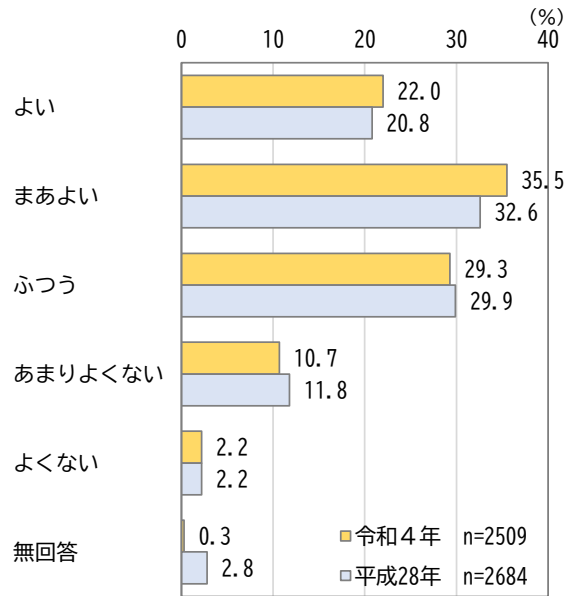
	サンプル数 (n)	知っている (%)	知らない (%)	無回答 (%)
全体	2509	73.6	26.0	0.4
居住地域別				
中西部	323	73.6	25.8	0.6
北中部	419	75.7	23.3	0.0
中央	345	73.6	26.1	0.3
北西部	451	74.5	25.3	0.2
南部	195	73.8	25.6	0.5
北東部	647	73.6	26.3	0.2
中東部	109	64.2	34.9	0.9
年代別				
16~19歳	100	61.0	39.0	-
20~29歳	315	70.2	29.8	-
30~39歳	372	76.9	23.1	-
40~49歳	385	75.8	24.2	-
50~59歳	343	76.9	23.1	-
60~69歳	329	80.7	19.3	-
70~79歳	333	72.1	26.7	1.2
80歳以上	292	65.1	33.2	1.7
前期高齢者 (65~74歳)	332	75.9	23.8	0.3
後期高齢者 (75歳以上)	453	65.8	34.5	1.8
性別				
男性	940	73.7	26.3	-
16~19歳	51	51.0	49.0	-
20~29歳	121	62.0	38.0	-
30~39歳	140	79.3	20.7	-
40~49歳	173	80.3	19.7	-
50~59歳	150	76.2	23.8	-
60~69歳	140	80.7	19.3	-
70~79歳	129	76.0	24.0	-
80歳以上	106	68.9	31.1	-
女性	1518	73.6	25.8	0.6
16~19歳	49	71.4	28.6	-
20~29歳	190	75.8	24.2	-
30~39歳	231	75.3	24.7	-
40~49歳	261	73.6	26.4	-
50~59歳	210	77.1	22.9	-
60~69歳	184	80.6	19.4	-
70~79歳	204	69.6	28.4	2.0
80歳以上	185	63.2	34.1	2.7
職業別				
会社員・公務員	850	79.2	20.8	-
正保	809	79.2	20.8	-
派遣・契約・嘱託	153	79.7	20.3	-
会社役員・会社経営者	66	81.8	18.2	-
自営業 (商工農林漁)	50	78.0	22.0	-
自由業	41	68.3	31.7	-
専業主婦 (夫)	333	71.2	28.2	0.6
パート・アルバイト	382	70.9	29.1	-
学生	137	62.0	38.0	-
無職	484	69.4	29.1	1.4
中学校	221	61.1	38.9	-
高等学校	740	70.0	29.2	0.8
短期大学 (2年間)	304	73.7	26.0	0.3
短期大学部 (3年間)	18	72.2	27.8	-
専門学校	256	75.0	24.2	0.8
大学	795	78.9	21.0	0.1
大学院	137	84.7	15.3	-
ひとり暮らし	587	72.7	26.2	1.0
夫婦のみ	628	75.3	24.2	0.5
親子 (二世帯)	1067	72.9	27.0	0.1
親子と孫 (三世帯)	72	76.4	23.6	-
世帯構成別				
400万円未満	1133	70.7	28.7	0.6
400万円以上600万円未満	458	73.8	26.2	-
600万円以上900万円未満	415	76.6	23.1	0.2
900万円以上1200万円未満	285	77.9	22.1	-
1200万円以上	161	80.1	19.9	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

9 健康状態について

問59 健康状態はいかがですか。(SA)

- 健康状態は、「まあよい」が35.5%、「よい」(22.0%)と合わせると、健康状態がよい人が6割近くを占めている。一方で、「あまりよくない」(10.7%)と「よくない」(2.2%)を合わせると、健康状態がよくない人が1割以上となっている。
- 年代別にみると、概ね年代が下がるほど、「よい」が高くなり、年代が上がるほど、「よくない」が高くなる傾向がみられる。
- 世帯収入別にみると、収入が上がるほど、「よい」が高くなる傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、「よい」と「まあよい」が増加している。



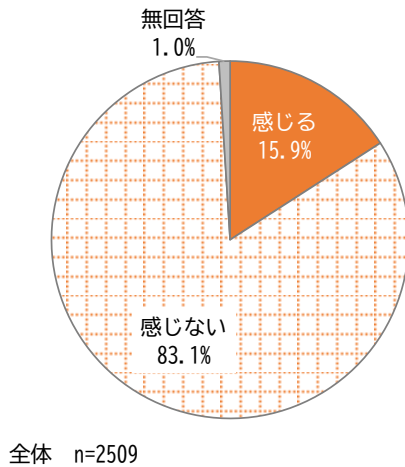
※ 黄色は全体より10ポイント以上、青は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない	無回答
全体	2509	22.0	35.5	29.3	10.7	2.2	0.3
居住地域別							
中西部	323	20.5	39.4	28.3	9.6	1.4	0.6
北中部	417	22.6	37.1	26.9	10.0	3.2	0.2
中央	345	24.9	34.2	26.4	11.3	2.9	0.3
北西部	451	24.6	35.3	31.0	8.2	0.7	0.2
南部	195	18.5	27.7	36.4	12.3	5.1	-
北東部	647	20.2	37.2	29.4	10.7	1.5	0.3
中東部	109	15.6	29.4	30.3	20.2	3.7	0.9
年代別							
16~19歳	100	44.0	29.0	16.0	9.0	2.0	-
20~29歳	315	28.3	37.5	27.9	5.4	1.0	-
30~39歳	372	26.6	39.0	23.9	9.9	0.5	-
40~49歳	385	20.0	37.1	32.5	9.4	1.0	-
50~59歳	342	18.7	35.1	32.5	10.5	2.8	0.3
60~69歳	329	23.6	38.0	28.2	7.4	2.8	-
70~79歳	333	18.0	32.4	32.4	12.6	3.3	1.2
80歳以上	292	12.3	32.5	29.5	19.9	5.1	0.7
前期高齢者 (65~74歳)	332	17.2	35.2	31.9	11.4	3.6	0.6
後期高齢者 (75歳以上)	153	14.8	32.7	29.5	17.2	4.6	0.9
性別・年代別							
男性	940	22.1	36.4	28.0	10.6	2.9	-
16~19歳	51	39.2	35.3	15.7	5.9	3.9	-
20~29歳	121	28.1	37.2	27.3	6.6	0.8	-
30~39歳	140	26.4	40.0	25.0	7.9	0.7	-
40~49歳	123	19.7	32.8	36.1	9.8	1.6	-
50~59歳	130	21.5	33.1	33.8	9.2	2.3	-
60~69歳	140	23.6	42.1	22.9	7.9	3.6	-
70~79歳	129	13.2	36.4	29.5	14.7	6.2	-
80歳以上	106	14.2	32.1	26.4	22.6	4.7	-
女性	1518	22.2	35.2	29.8	10.4	1.8	0.5
16~19歳	49	43.0	22.4	16.3	12.2	-	-
20~29歳	190	28.9	38.4	26.8	4.7	1.1	-
30~39歳	231	26.4	38.5	23.4	11.3	0.4	-
40~49歳	261	20.3	39.1	30.7	9.2	0.8	-
50~59歳	210	17.1	36.7	31.9	11.0	2.9	0.5
60~69歳	186	23.7	34.9	32.3	7.0	2.2	-
70~79歳	204	21.1	29.9	34.3	11.3	1.5	2.0
80歳以上	183	11.4	33.0	30.8	18.4	5.4	1.1
職業別							
会社員・公務員	850	22.2	39.3	29.5	8.4	0.6	-
正職	809	23.0	39.6	28.7	8.0	0.7	-
正職・契約・嘱託	153	18.3	41.2	31.4	8.5	0.7	-
会社役員・会社経営者	66	27.3	39.4	22.7	7.6	3.0	-
自営業 (商工農林漁)	50	16.0	50.0	28.0	6.0	-	-
自営業	41	19.5	39.0	34.1	7.3	-	-
専業主婦 (夫)	333	20.7	35.1	29.4	12.0	1.8	0.9
パート・アルバイト	382	23.3	35.1	31.9	8.6	1.0	-
学生	187	41.7	31.0	19.3	6.4	1.6	-
無職	484	14.5	30.4	30.4	17.4	6.4	1.0
最終学歴別							
中学校	221	21.7	24.4	30.8	18.6	4.5	-
高等学校	740	20.9	31.1	32.3	11.5	3.4	0.8
短大 (2年間)	304	24.7	36.5	28.9	8.6	1.3	-
短期大学 (3年間)	18	27.8	27.8	38.9	5.6	-	-
専門学校	256	20.7	36.7	31.6	9.0	1.6	0.4
大学	795	22.0	40.5	26.9	9.1	1.4	0.1
大学院	137	26.3	42.3	20.4	10.9	-	-
ひとりで暮らし	587	14.8	34.1	32.4	14.1	4.3	0.3
夫婦のみ	628	24.2	35.4	27.4	10.5	1.9	0.6
世帯構成別							
親子 (二世帯)	1067	25.3	36.2	28.6	8.6	1.1	0.2
親子と孫 (三世帯)	72	20.8	40.3	27.8	8.3	2.8	-
世帯収入別							
400万円未満	1133	18.4	32.3	31.9	13.3	3.6	0.5
400万円以上600万円未満	458	23.4	36.2	28.6	10.9	0.9	-
600万円以上900万円未満	118	22.9	39.3	28.7	8.4	0.5	0.2
900万円以上1200万円未満	285	30.9	40.4	23.9	4.2	0.7	-
1200万円以上	161	28.0	45.3	19.3	5.6	1.9	-

9 健康状態について

問60 ご自身が「フレイル」だと感じることはありませんか。(SA)

- 自分をフレイルだと感じることは、「感じない」が83.1%、「感じる」が15.9%となっている。
- 年代別にみると、50歳以上でフレイルと感じる人が増加しており、70歳代では約3割、80歳以上では4割以上となっている。
- 世帯収入別にみると、400万円未満の層で「感じる」が高くなっている。



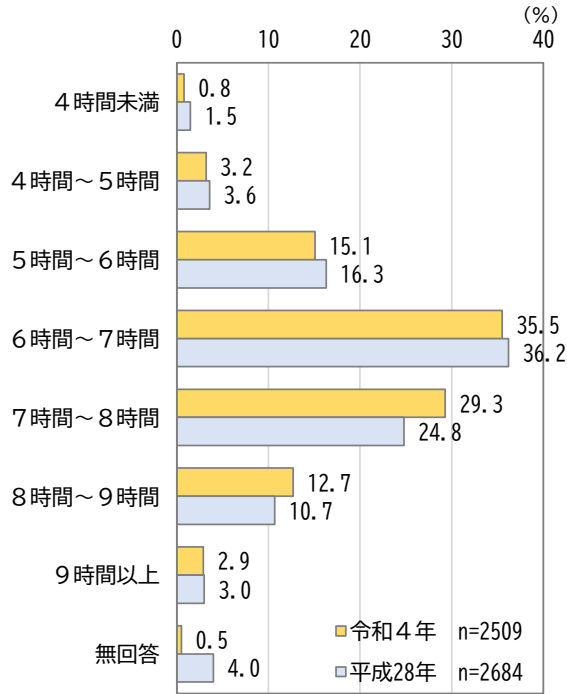
		サンプル数 (n)	感じる	感じない	無回答
全体		2509	15.9	83.1	1.0
居住地域別	中西部	323	15.8	82.9	1.2
	北中部	415	15.0	84.0	1.0
	中央	345	15.4	84.3	0.3
	北西部	451	14.0	85.1	0.9
	南部	195	23.6	74.9	1.5
	北東部	647	12.4	87.5	0.2
年代別	16~19歳	100	2.0	98.0	-
	20~29歳	315	6.3	93.7	-
	30~39歳	372	6.5	93.5	-
	40~49歳	385	7.8	92.2	-
	50~59歳	343	11.4	88.6	-
	60~69歳	329	13.2	85.9	0.9
	70~79歳	333	28.2	70.0	1.8
	80歳以上	292	44.9	51.4	3.8
	前期高齢者 (65~74歳)	332	21.7	77.7	0.6
	後期高齢者 (75歳以上)	453	30.0	66.3	3.8
性・年代別	男性	940	16.7	82.8	0.5
	16~19歳	51	-	100.0	-
	20~29歳	121	5.8	94.2	-
	30~39歳	140	3.6	96.4	-
	40~49歳	123	9.8	90.2	-
	50~59歳	150	12.3	87.7	-
	60~69歳	140	16.4	82.9	0.7
	70~79歳	129	33.3	66.7	-
	80歳以上	106	48.1	49.1	2.8
	女性	1518	14.8	84.2	1.0
	16~19歳	49	4.1	95.9	-
	20~29歳	190	6.8	93.2	-
	30~39歳	231	8.2	91.8	-
	40~49歳	261	6.5	93.5	-
	50~59歳	210	11.0	89.0	-
	60~69歳	184	10.8	88.2	1.1
	70~79歳	204	25.0	72.1	2.9
	80歳以上	185	43.2	53.0	3.8
職業別	会社員・公務員	850	6.8	93.2	-
	正規	809	7.2	92.8	-
	派遣・契約・嘱託	153	12.4	87.6	-
	会社役員・会社経営者	66	13.6	86.4	-
	自営業 (商工農林漁)	50	22.0	78.0	-
	自由業	41	12.2	87.8	-
	専業主婦 (夫)	333	17.4	81.1	1.5
	パート・アルバイト	382	10.2	89.3	0.5
	学生	137	4.3	95.7	-
	無職	484	37.8	59.5	2.7
	中学校	221	28.5	69.7	1.8
	最終学歴別	高等学校	740	19.5	78.9
短期大学 (2年間)		304	12.5	87.2	0.3
短期大学部 (3年間)		18	11.1	88.9	-
専門学校		256	14.5	84.0	1.6
大学		795	11.3	88.6	0.1
大学院		137	6.6	93.4	-
世帯構成別	ひとり暮らし	587	22.8	75.6	1.5
	夫婦のみ	628	18.8	79.3	1.9
	親子 (二世帯)	1057	9.7	90.1	0.2
世帯収入別	親と子と孫 (三世帯)	72	16.7	83.3	-
	400万円未満	1133	24.4	74.4	1.2
	400万円以上600万円未満	458	8.7	91.0	0.2
	600万円以上900万円未満	415	7.0	92.8	0.2
900万円以上1200万円未満	285	7.0	93.0	0.2	
1200万円以上	161	8.7	91.3	-	

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

9 健康状態について

問61 1日の平均睡眠時間は何時間くらいですか。

- 1日の平均睡眠時間は、「6時間～7時間」が35.5%、次いで「7時間～8時間」が29.3%、「5時間～6時間」が15.1%と続いている。
- 性・年代別にみると、男性・女性ともに、30～60歳代で睡眠時間が短くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「7時間～8時間」が増加している。



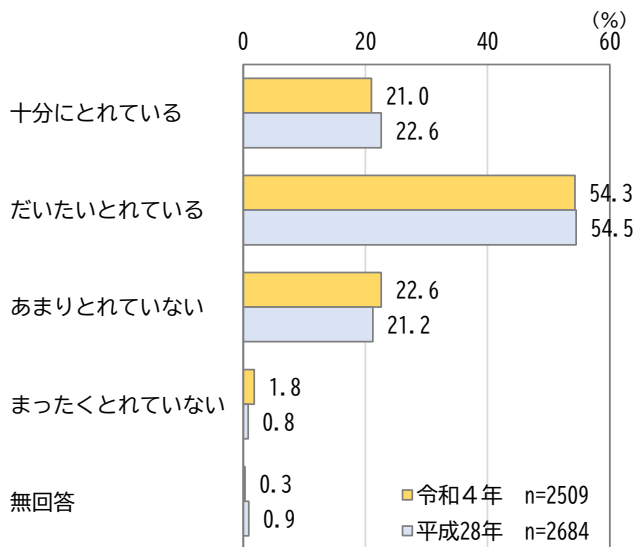
		サンプル数 (n)	4時間未満	4時間～5時間	5時間～6時間	6時間～7時間	7時間～8時間	8時間～9時間	9時間以上	無回答
全体		2509	0.8	3.2	15.1	35.5	29.3	12.7	2.9	0.5
居住地域別	中西部	323	1.2	3.7	16.5	34.8	22.7	15.5	5.0	0.6
	北中部	414	1.0	2.2	13.9	35.8	28.4	12.1	2.7	0.5
	中央	345	-	4.3	17.7	34.2	29.3	12.5	2.0	-
	北西部	451	0.9	2.9	13.7	33.5	34.1	12.2	2.2	0.4
	南部	195	1.5	4.6	17.9	34.9	21.5	14.4	4.1	1.0
年代別	北海道	647	0.5	2.2	13.9	36.8	32.5	11.9	2.3	-
	16～19歳	109	0.9	6.4	16.5	33.0	26.6	10.1	3.7	2.8
	20～29歳	319	0.3	1.3	9.8	33.7	36.2	14.6	4.1	-
	30～39歳	372	1.1	3.0	15.3	32.5	30.9	15.1	2.2	-
	40～49歳	385	1.0	2.1	16.9	39.0	32.2	8.1	0.8	-
性・年代別	50～59歳	343	1.2	4.1	19.0	43.0	24.6	6.7	1.5	-
	60～69歳	329	0.9	3.7	17.5	43.3	24.8	8.3	1.2	0.3
	70～79歳	333	-	3.9	13.8	30.0	28.2	18.9	4.5	0.6
	80歳以上	292	-	4.1	13.7	24.3	29.1	18.5	7.9	2.4
	前期高齢者 (65～74歳)	332	0.3	2.1	16.3	36.4	28.3	14.2	2.1	0.3
	後期高齢者 (75歳以上)	163	-	4.6	12.6	26.5	27.8	19.2	7.7	2.0
	男性	940	0.9	3.2	14.3	39.3	26.5	14.6	3.1	0.2
	16～19歳	51	2.0	2.0	11.8	49.0	21.6	13.7	-	-
	20～29歳	121	0.8	0.8	10.7	33.9	38.0	13.2	2.5	-
	30～39歳	140	1.4	4.3	17.1	42.9	22.1	10.7	1.4	-
女性	40～49歳	123	2.5	2.5	19.7	40.2	27.9	7.4	-	-
	50～59歳	130	0.8	3.1	14.0	40.8	26.9	12.3	1.5	-
	60～69歳	140	-	5.0	17.1	40.7	22.1	12.1	2.9	-
	70～79歳	129	-	3.9	7.0	28.7	26.4	27.1	7.0	-
	80歳以上	106	-	2.8	14.2	27.4	24.5	20.8	8.5	1.9
	16～19歳	1518	0.7	3.2	15.8	34.8	30.9	11.4	2.8	0.5
	20～29歳	49	2.0	6.1	14.3	36.7	30.6	8.2	2.0	-
	30～39歳	190	-	1.6	9.5	34.2	34.7	15.3	4.7	-
	40～49歳	231	0.9	2.2	14.3	26.4	35.9	17.7	2.6	-
	50～59歳	261	0.4	1.9	15.7	38.7	33.7	8.4	1.1	-
職業別	60～69歳	210	1.4	4.8	21.9	44.3	22.9	3.3	1.4	-
	70～79歳	184	1.6	2.7	17.7	45.2	18.9	5.4	-	0.5
	80歳以上	204	-	3.9	18.1	30.9	29.4	13.7	2.9	1.0
	185	-	4.9	13.5	22.7	31.9	16.8	7.6	4.7	-
	会社員・公務員	850	0.7	2.9	16.1	38.5	30.1	10.4	1.3	-
	正規	809	0.9	3.0	16.1	39.2	29.8	10.3	0.9	-
	派遣・契約・嘱託	153	1.3	3.9	14.4	34.0	31.4	11.8	3.3	-
	会社役員・会社経営者	66	4.5	1.5	16.7	34.8	30.3	10.6	3.8	-
	自営業 (商工農林漁)	50	-	8.0	10.0	40.0	28.0	12.0	-	2.0
	自由業	41	-	2.4	12.2	26.8	39.0	12.2	7.3	-
最終学歴別	専業主婦 (夫)	333	0.3	2.4	17.1	29.1	34.5	12.3	3.3	0.9
	パート・アルバイト	382	0.8	3.1	17.5	37.4	29.3	9.7	2.1	-
	137	1.1	2.7	11.2	39.0	28.9	13.4	3.7	-	
	学生	484	0.4	3.7	13.4	30.8	24.6	19.8	6.0	1.2
	中学校	221	0.5	5.4	19.0	32.1	24.0	14.9	3.6	0.5
	高等学校	740	0.9	3.6	14.7	35.1	25.9	14.7	4.1	0.8
	短期大学 (2年間)	304	0.7	2.0	18.1	34.5	34.9	8.6	1.0	0.3
	短期大学部 (3年間)	18	-	5.6	16.7	35.9	27.8	5.6	-	-
	専門学校	256	2.3	3.1	18.8	36.3	24.6	10.5	3.5	0.8
	大学	795	0.1	2.8	12.3	37.7	32.5	12.6	2.0	-
世帯構成別	大学院	137	0.7	1.5	16.1	32.8	35.0	13.1	0.7	-
	ひとり暮らし	587	0.9	4.3	15.3	35.6	27.6	12.4	2.9	1.0
	夫婦のみ	228	0.5	2.1	15.0	33.9	30.4	14.2	3.1	0.6
	親と子 (二世帯)	1067	0.5	3.0	14.7	36.2	30.4	12.1	3.1	0.1
	親と子と孫 (三世帯)	72	4.2	2.8	18.1	43.1	23.6	6.9	1.4	-
世帯収入別	400万円未満	1133	0.8	3.5	16.2	32.7	27.6	14.7	3.9	0.4
	400万円以上600万円未満	458	0.7	3.3	14.8	37.6	28.6	12.2	2.8	-
	600万円以上900万円未満	415	0.5	2.9	14.7	38.8	32.5	9.9	1.0	0.2
	900万円以上1200万円未満	285	0.7	2.2	11.0	38.2	35.4	9.2	2.5	-
	1200万円以上	161	1.2	1.2	16.1	41.0	28.0	11.2	1.2	-

※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

9 健康状態について

問62 睡眠は十分とれていると思いますか。(SA)

- 睡眠が十分にとれているかは、「だいたいとれている」が54.3%と最も高く、「十分にとれている」(21.0%)と合わせると、睡眠が十分にとれている人が7割以上を占める。一方で、睡眠が十分にとれていないと回答した人が2割以上となっている。
- 性・年代別にみると、睡眠時間が比較的短い30~60歳代では、「あまりとれていない」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、全体的にほぼ同様の結果となっている。



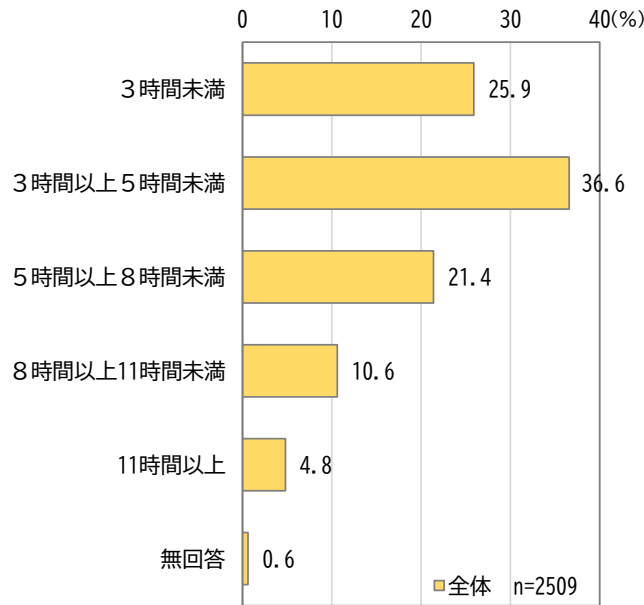
	サンプル数 (n)	十分にとれている (%)	だいたいとれている (%)	あまりとれていない (%)	まったくとれていない (%)	無回答 (%)
全体	2509	21.0	54.3	22.6	1.8	0.3
居住地域別						
中西部	323	24.5	50.3	23.0	1.6	0.6
北中部	412	22.6	54.6	19.9	2.7	0.2
中央	345	20.3	54.2	22.3	3.2	-
北西部	451	20.8	54.3	23.9	0.7	0.2
南部	195	19.0	52.3	26.7	1.5	0.5
北東部	647	18.7	57.0	22.5	1.4	-
中部	109	22.0	55.0	18.3	2.8	1.8
年代別						
16~19歳	100	28.0	45.0	23.0	4.0	-
20~29歳	315	19.2	45.4	29.4	1.9	0.3
30~39歳	372	17.5	52.4	28.8	1.3	-
40~49歳	385	14.8	57.1	26.2	1.8	-
50~59歳	343	17.0	51.8	28.9	2.3	-
60~69歳	329	18.4	59.8	19.9	1.8	-
70~79歳	333	26.1	56.8	16.2	0.3	0.6
80歳以上	292	22.3	61.0	13.4	2.4	1.0
前期高齢者 (65~74歳)	332	25.9	56.0	16.3	1.8	-
後期高齢者 (75歳以上)	458	22.3	61.4	13.7	1.5	1.1
性別						
男性	940	19.8	55.0	22.8	2.2	0.2
16~19歳	51	31.4	43.1	19.6	5.9	-
20~29歳	121	25.6	48.8	21.5	3.3	0.8
30~39歳	140	14.3	53.6	30.0	2.1	-
40~49歳	123	13.1	59.0	26.2	1.6	-
50~59歳	130	16.9	53.8	28.5	0.8	-
60~69歳	140	18.6	57.1	22.9	1.4	-
70~79歳	129	25.6	56.6	17.1	0.8	-
80歳以上	106	19.8	62.3	12.3	4.7	0.9
女性	1518	21.4	54.0	22.8	1.5	0.3
16~19歳	49	24.5	46.9	26.5	2.0	-
20~29歳	190	31.6	43.2	24.2	1.1	-
30~39歳	231	19.5	51.5	28.1	0.9	-
40~49歳	261	15.3	56.3	26.4	1.9	-
50~59歳	210	17.1	50.0	29.5	3.3	-
60~69歳	184	18.3	61.8	17.7	2.2	-
70~79歳	204	26.5	56.9	15.7	-	1.0
80歳以上	185	23.8	60.0	14.1	1.1	1.1
職業別						
会社員・公務員	850	15.9	53.5	28.9	1.5	0.1
正規	809	16.9	53.0	28.7	1.2	0.1
派遣・契約・嘱託	153	15.7	57.5	22.9	3.9	-
会社役員・会社経営者	66	30.3	45.5	19.7	4.5	-
自営業 (商工農林漁)	50	14.0	66.0	20.0	-	-
自営業	41	12.2	53.7	29.3	4.9	-
専業主婦 (夫)	333	21.9	57.7	19.2	0.6	0.6
パート・アルバイト	382	19.9	57.3	20.9	1.8	-
学生	137	29.4	44.4	23.0	3.2	-
無職	484	26.9	54.8	15.7	1.9	0.8
中学校	221	21.7	52.0	24.4	1.4	0.5
高等学校	740	23.1	53.8	20.1	2.4	0.5
短期大学 (2年間)	304	17.4	61.2	19.4	2.0	-
短期大学部 (3年間)	18	22.2	61.1	16.7	-	-
専門学校	256	19.1	52.3	25.4	2.7	0.4
大学	795	20.3	53.6	24.8	1.3	0.1
大学院	137	21.9	52.6	24.8	0.7	-
ひとり暮らし	587	20.4	52.5	24.0	2.7	0.3
夫婦のみ	628	25.6	55.9	17.4	0.6	0.5
親子 (二世帯)	1067	19.5	54.2	24.5	1.9	-
親子と孫 (三世帯)	72	25.0	47.2	25.0	1.4	1.4
世帯構成別						
400万円未満	1133	22.9	53.3	21.3	2.2	0.3
400万円以上600万円未満	458	19.9	55.0	23.1	2.0	-
600万円以上900万円未満	419	18.6	56.9	23.0	0.7	0.5
900万円以上1200万円未満	285	18.6	57.2	22.8	1.4	0.4
1200万円以上	161	20.5	50.3	28.6	0.6	-

※ 背景色がオレンジ色は全体より10ポイント以上、背景色が黄色は全体より5ポイント以上高い。

9 健康状態について

問63 テレビやスマートフォン、パソコンを見ているスクリーンタイムは、1日何時間ですか。(SA)

- 1日あたりのスクリーンタイムの時間は、「3時間以上5時間未満」が36.6%、次いで「3時間未満」が25.9%、「5時間以上8時間未満」が21.4%と続いている。
- 年代別にみると、16~19歳では「5時間以上8時間未満」、20~50歳代では「8時間以上11時間未満」が高くなっている。



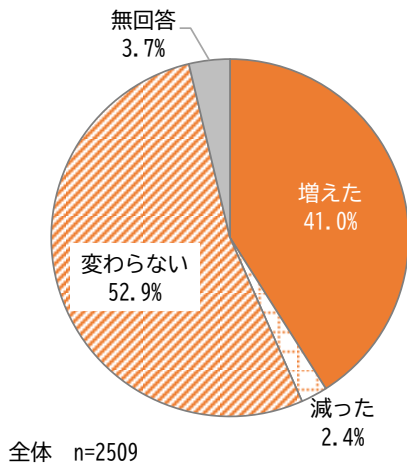
	サンプル数 (n)	3時間未満	3時間以上5時間未満	5時間以上8時間未満	8時間以上11時間未満	11時間以上	無回答
全体	2509	25.9	36.6	21.4	10.6	4.8	0.6
居住地域別							
中西部	322	25.5	34.8	20.2	13.0	5.9	0.6
北中部	414	24.3	38.6	22.3	10.2	4.4	0.2
中央	345	27.8	38.6	20.6	9.0	4.1	-
北西部	451	24.4	29.9	25.3	12.6	6.2	1.6
南部	195	28.2	40.5	20.0	7.2	3.6	0.5
北東部	647	25.5	37.6	20.7	11.0	5.1	0.2
中東部	109	30.3	41.3	14.7	8.3	1.8	3.7
年代別							
16~19歳	100	16.0	36.0	32.4	9.0	7.0	-
20~29歳	315	12.4	35.9	27.3	15.6	8.9	-
30~39歳	372	21.8	40.3	18.3	12.1	7.5	-
40~49歳	385	32.5	34.3	16.6	10.9	5.7	-
50~59歳	343	26.6	31.6	20.5	15.8	5.6	-
60~69歳	329	32.5	37.7	21.2	6.7	1.5	0.3
70~79歳	333	28.8	38.4	20.4	9.0	1.8	1.5
80歳以上	292	29.8	37.3	23.3	5.1	1.7	2.7
前期高齢者 (65~74歳)	332	31.3	37.7	20.8	8.1	1.5	0.6
後期高齢者 (75歳以上)	153	29.4	37.5	22.7	6.0	2.0	2.4
性別							
男性	940	20.7	37.3	23.3	12.1	6.1	0.4
16~19歳	51	11.8	45.1	29.4	5.9	7.8	-
20~29歳	121	9.9	29.8	29.8	17.4	13.2	-
30~39歳	140	15.0	46.4	19.3	11.4	7.9	-
40~49歳	123	26.2	30.3	20.5	13.9	9.0	-
50~59歳	130	19.2	30.8	26.2	16.9	6.9	-
60~69歳	140	25.0	40.0	25.0	8.6	0.7	0.7
70~79歳	129	27.9	38.0	17.8	12.4	3.1	0.8
80歳以上	106	26.4	41.5	22.6	6.6	0.9	1.9
女性	1518	29.3	36.1	20.0	9.8	4.2	0.7
16~19歳	49	20.4	26.5	37.4	12.2	6.1	-
20~29歳	190	14.2	40.0	25.3	14.2	6.3	-
30~39歳	231	26.0	36.8	17.7	12.1	7.4	-
40~49歳	261	35.2	36.4	14.6	9.6	4.2	-
50~59歳	210	31.4	32.4	16.7	14.8	4.8	-
60~69歳	184	33.2	36.0	18.3	5.4	2.2	-
70~79歳	204	29.4	38.7	22.1	6.9	1.0	2.0
80歳以上	185	31.4	35.1	23.8	4.3	2.2	3.2
職業別							
会社員・公務員	850	27.0	34.2	19.5	15.9	8.4	-
正規	809	23.2	33.3	20.0	15.3	8.2	-
派遣・契約・嘱託	153	22.7	38.6	18.2	15.0	5.9	-
会社役員・会社経営者	66	25.8	33.3	22.7	12.1	6.1	-
自営業 (商工農林漁)	50	33.0	34.0	18.0	8.0	2.0	-
自由業	41	19.5	39.0	22.0	7.3	12.2	-
専業主婦 (夫)	333	29.1	42.9	20.7	4.8	0.9	1.5
パート・アルバイト	382	30.8	38.2	16.0	6.3	2.6	-
学生	137	12.3	32.1	35.9	14.4	5.9	-
無職	484	26.4	35.7	24.2	9.3	2.7	1.7
中学校	221	24.9	34.8	24.9	10.4	3.2	1.8
高等学校	740	24.7	38.2	23.6	8.6	4.1	0.7
短期大学 (2年間)	304	35.2	35.9	16.4	10.5	2.0	-
短期大学部 (3年間)	18	16.7	35.0	16.7	11.1	5.6	-
専門学校	256	30.1	39.1	16.0	9.4	4.3	1.2
大学	795	23.1	36.2	22.6	10.8	6.8	0.4
大学院	137	21.2	27.7	18.2	24.1	8.8	-
ひとり暮らし	587	20.3	35.9	23.2	14.0	6.1	0.5
夫婦のみ	128	28.8	37.3	20.5	9.1	3.0	1.3
親子 (二世帯)	1067	26.8	36.3	21.6	9.7	5.4	0.2
親子と孫 (三世帯)	72	40.3	38.9	11.1	8.3	1.4	-
世帯収入別							
400万円未満	1133	25.0	37.7	23.6	9.3	3.4	1.1
400万円以上600万円未満	458	24.0	37.3	19.0	12.7	7.0	-
600万円以上900万円未満	415	27.7	36.9	19.5	9.6	6.0	0.2
900万円以上1200万円未満	285	30.2	34.9	18.6	11.9	4.6	-
1200万円以上	161	25.5	31.1	19.3	16.8	7.5	-

※ 背景色は全体より10ポイント以上、色付きは全体より5ポイント以上高い。

9 健康状態について

問64 新型コロナウイルス感染症の感染防止による影響で、スクリーンタイムは変わりましたか。(S A)

○新型コロナウイルス感染症の影響によるスクリーンタイムの変化は、「変わらない」が52.9%、「増えた」が41.0%となっている。
 ○性・年代別にみると、16～30歳代で「増えた」が高くなっており、特に女性ではその傾向が強い。



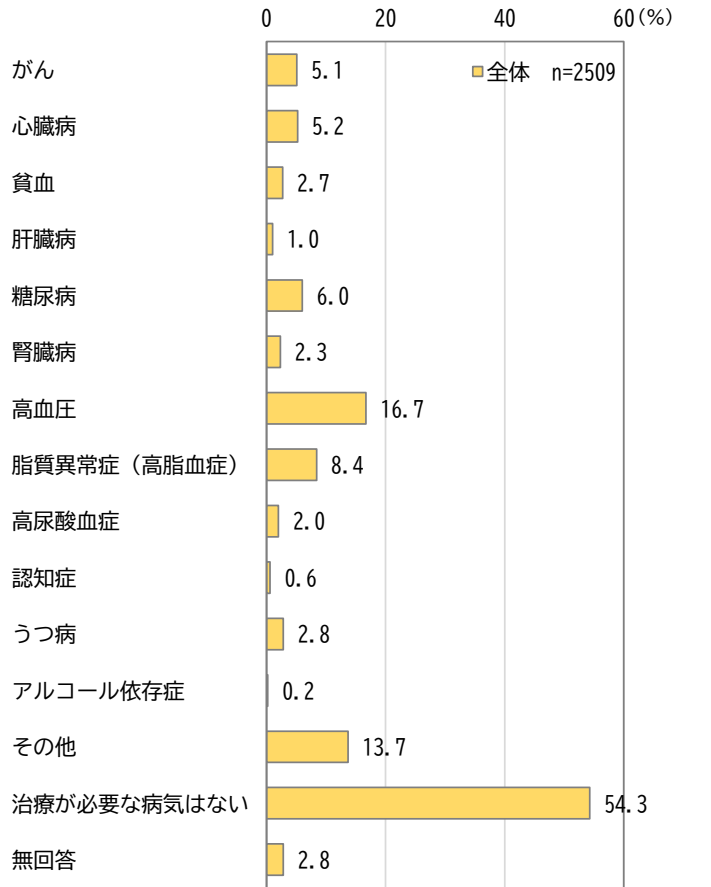
	サンプル数 (n)	増えた	減った	変わらない	無回答
全体	2509	41.0	2.4	52.9	3.7
居住地域別					
中西部	323	37.0	2.2	57.1	3.7
北中部	415	43.4	1.9	51.5	3.7
中央	345	43.5	1.7	50.4	4.3
北西部	451	40.4	2.7	53.4	3.5
南部	195	33.3	5.1	56.4	5.1
北東部	647	46.1	1.2	51.0	1.7
中東部	109	29.4	5.5	55.0	10.1
年代別					
16～19歳	100	56.0	1.0	43.0	-
20～29歳	315	62.9	2.2	34.9	-
30～39歳	372	51.9	0.8	47.3	-
40～49歳	385	47.3	0.8	51.9	-
50～59歳	343	43.6	0.3	55.3	0.3
60～69歳	329	37.1	2.8	58.0	2.1
70～79歳	333	25.8	3.3	66.4	4.5
80歳以上	292	14.7	8.2	66.8	10.3
前期高齢者 (65～74歳)	332	30.4	4.2	63.0	2.4
後期高齢者 (75歳以上)	453	18.1	6.2	65.4	9.3
性別					
男性	940	36.5	2.7	58.9	1.9
16～19歳	51	52.9	2.0	45.1	-
20～29歳	121	58.7	3.3	38.0	-
30～39歳	140	46.4	0.7	52.9	-
40～49歳	123	36.1	1.6	62.3	-
50～59歳	150	33.8	0.8	64.3	0.8
60～69歳	140	34.3	3.6	60.7	1.4
70～79歳	129	20.2	3.1	73.4	3.1
80歳以上	106	17.0	6.6	67.0	9.4
女性	1518	44.7	2.2	50.8	2.4
16～19歳	49	59.2	-	40.8	-
20～29歳	190	65.3	1.6	33.2	-
30～39歳	231	55.0	0.9	44.2	-
40～49歳	261	52.5	0.4	47.1	-
50～59歳	210	49.5	-	50.5	-
60～69歳	184	39.2	2.2	55.9	2.7
70～79歳	204	29.4	3.4	61.8	5.4
80歳以上	185	13.5	9.2	66.5	10.8
職業別					
会社員・公務員	850	46.7	0.9	52.1	0.2
正規	809	45.9	1.1	52.9	0.1
派遣・契約・嘱託	153	36.6	2.0	60.8	0.7
会社役員・会社経営者	66	31.8	3.0	65.2	-
自営業 (商工農林漁)	50	20.0	4.0	76.0	-
自由業	41	43.9	2.4	53.7	-
専業主婦 (夫)	333	40.5	3.9	51.4	4.2
パート・アルバイト	382	47.1	1.8	49.7	1.3
主婦のみ	137	42.6	1.6	55.8	-
学生	484	25.6	4.8	63.4	6.2
無職	484	25.6	4.8	63.4	6.2
最終学歴別					
中学校	221	28.5	4.1	58.4	9.0
高等学校	740	34.5	4.1	56.6	4.9
短期大学 (2年間)	304	47.7	-	49.3	3.0
短期大学部 (3年間)	18	50.0	-	50.0	-
専門学校	256	41.0	2.7	53.1	3.1
大学	795	47.8	1.3	49.4	1.5
大学院	137	46.0	0.7	52.6	0.7
世帯構成別					
ひとり暮らし	587	35.8	3.6	55.5	5.1
夫婦のみ	628	37.7	3.2	53.5	5.6
親子 (二世帯)	1067	46.6	1.3	50.8	1.3
親子と孫 (三世帯)	72	37.5	-	59.7	2.8
世帯収入別					
400万円未満	1133	34.9	3.8	55.9	5.5
400万円以上600万円未満	458	44.1	1.3	52.2	2.4
600万円以上900万円未満	415	50.1	1.0	48.2	0.7
900万円以上1200万円未満	285	46.0	1.1	52.3	0.7
1200万円以上	161	50.9	1.2	47.2	0.6

※ 背景色がオレンジ色は全体より10ポイント以上、背景色が黄色は全体より5ポイント以上高い。

9 健康状態について

問65 現在、治療中の病気はありますか。すでに治療したのものも含めてお聞かせください。(MA)

- 治療中や治療を終えた病気については、「治療が必要な病気はない」が54.3%となっている。病気のある人では、「高血圧」が16.7%と高く、次いで「脂質異常症(高脂血症)」が8.4%、「糖尿病」が6.0%と続いている。
- 性・年代別にみると、「がん」や「心臓病」、「糖尿病」、「高血圧」、「脂質異常症(高脂血症)」で年代が上がるほど高くなっており、特に女性に比べて男性で高くなっている。また、男性・女性ともに、年代が上がるほど「治療が必要な病気はない」が低くなる傾向がみられる。



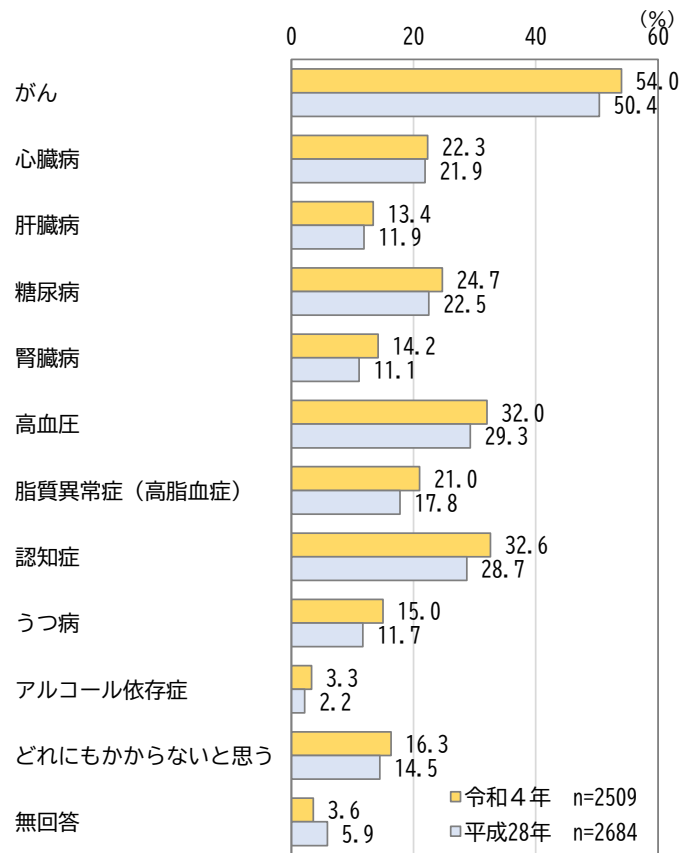
※ オレンジ色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数(人)	がん	心臓病	貧血	肝臓病	糖尿病	腎臓病	高血圧	脂質異常症(高脂血症)	高尿酸血症	認知症	うつ病	アルコール依存症	その他	治療が必要な病気はない	無回答
全体	2509	5.1	5.2	2.7	1.0	6.0	2.3	16.7	8.4	2.0	0.6	2.8	0.2	13.7	54.3	2.8
居住地域別																
中西部	329	4.3	4.8	1.9	1.6	6.5	1.9	19.6	9.9	1.2	0.3	2.8	0.5	10.9	52.3	3.9
北中部	412	6.1	4.6	0.5	1.0	5.6	3.2	14.1	9.0	1.7	-	3.2	-	16.7	55.1	2.4
中央	343	3.2	2.9	3.2	0.9	5.5	2.9	18.6	6.7	2.3	0.9	4.6	-	11.6	53.6	3.2
北西部	451	4.9	3.8	2.9	0.4	5.5	1.3	15.3	8.4	1.6	0.2	1.6	-	12.0	56.5	3.1
南部	195	5.1	6.7	3.6	2.1	7.2	1.5	22.1	9.7	2.1	1.5	3.6	0.5	15.4	52.3	3.1
出東部	647	5.6	4.0	3.2	0.8	4.9	2.3	11.9	7.9	2.5	0.8	2.5	0.2	13.0	61.5	0.9
中東部	109	6.4	12.8	5.5	2.8	10.1	1.8	35.3	7.3	2.8	-	1.8	0.9	25.6	19.3	3.7
年代別																
16-19歳	100	-	-	-	-	-	-	1.0	-	-	-	-	-	4.0	-	5.0
20-29歳	319	1.3	1.0	2.2	-	0.6	-	0.6	-	0.3	-	-	-	3.2	-	5.4
30-39歳	372	1.6	0.3	2.4	0.5	0.5	0.5	2.2	1.1	0.5	-	-	-	4.0	0.8	7.5
40-49歳	385	2.6	0.5	2.9	1.0	1.0	1.0	4.9	3.6	1.3	-	-	-	3.4	0.3	10.6
50-59歳	342	4.7	2.9	3.8	-	5.8	2.6	14.9	11.4	3.2	0.3	-	-	3.2	-	10.5
60-69歳	324	6.4	4.9	2.5	1.8	8.3	1.5	25.8	15.0	3.4	0.3	1.5	-	-	-	24.2
70-79歳	333	11.4	11.7	2.1	2.1	11.7	3.9	35.4	20.4	3.3	1.8	2.1	-	-	-	23.7
80歳以上	292	11.3	18.5	4.1	2.0	19.2	8.2	46.2	17.3	2.7	2.1	1.7	0.3	-	-	20.7
前期高齢者(65-74歳)	333	11.1	8.1	2.7	1.8	11.9	2.1	32.2	19.9	3.3	1.2	1.4	-	-	-	25.0
後期高齢者(75歳以上)	453	10.6	17.2	3.5	2.2	15.1	7.1	43.8	14.1	2.9	2.0	1.5	-	-	-	21.0
性別																
男性	940	4.3	7.7	1.0	1.2	9.8	3.4	19.5	8.4	4.5	0.6	2.7	0.3	11.5	53.5	1.6
16-19歳	51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7.8
20-29歳	121	1.7	1.7	-	-	1.7	-	0.8	-	0.8	-	-	-	2.0	-	5.0
30-39歳	146	-	-	-	0.7	0.7	1.4	2.9	2.1	0.7	-	-	-	5.7	0.7	3.6
40-49歳	122	1.6	-	-	0.8	3.3	-	9.8	5.7	4.1	-	-	-	5.7	0.8	11.3
50-59歳	130	2.3	1.5	0.8	-	9.2	3.1	18.5	13.8	7.7	-	-	-	3.1	-	5.4
60-69歳	140	2.9	9.3	1.4	2.1	14.3	3.6	33.6	12.9	7.1	-	-	-	-	-	22.1
70-79歳	129	14.7	21.7	1.6	3.9	19.4	6.2	40.3	18.6	7.0	2.3	0.8	-	-	-	19.4
80歳以上	106	9.4	25.4	3.8	0.9	25.4	12.2	40.4	8.5	5.7	2.8	2.8	0.9	-	-	19.9
女性	1518	5.7	3.6	3.8	0.9	3.8	1.6	15.5	8.5	0.4	0.5	6.1	2.0	-	-	8.9
16-19歳	49	-	-	-	-	-	-	2.0	-	-	-	-	-	-	-	6.1
20-29歳	190	1.1	0.5	3.7	-	-	-	0.5	-	-	-	-	-	-	-	5.8
30-39歳	231	2.6	0.4	3.9	0.4	0.4	-	1.7	0.4	0.4	-	-	-	3.0	0.9	10.0
40-49歳	261	3.1	0.8	4.2	1.7	1.5	2.7	2.3	-	-	-	-	-	2.3	-	11.5
50-59歳	211	6.2	3.8	5.7	-	3.8	2.4	12.4	9.5	-	-	-	-	0.5	3.3	13.3
60-69歳	186	9.1	1.4	3.2	1.6	3.8	-	19.9	16.7	0.5	0.5	0.7	-	-	-	25.3
70-79歳	204	9.3	5.4	2.5	1.0	6.9	2.5	32.4	21.6	1.0	1.5	2.9	-	-	-	26.5
80歳以上	189	11.9	15.7	3.8	2.7	15.1	5.9	49.7	14.6	1.1	1.6	1.1	-	-	-	21.6
職業別																
会社・公務員	850	2.5	1.2	2.4	0.5	2.4	1.1	7.5	5.3	2.1	-	-	-	2.5	0.2	9.6
役員	809	2.6	1.0	2.5	0.5	3.5	1.4	8.4	5.5	2.3	-	-	-	2.0	0.2	7.1
医師・契約・嘱託	15	6.6	9.2	0.7	0.7	2.6	3.3	14.4	10.7	3.3	-	-	-	3.3	-	15.0
会社役員・会社経営者	66	9.1	7.6	1.5	-	13.6	4.5	21.2	19.7	7.6	-	-	-	-	-	7.6
自営業(商工農林漁)	50	2.0	8.0	-	2.0	6.0	2.0	26.0	8.0	2.0	-	-	-	-	-	6.0
自由業	41	2.4	4.9	2.4	-	2.4	-	12.2	4.9	2.4	-	-	-	7.3	2.4	12.2
高専生	333	6.6	4.8	3.6	1.5	6.6	1.8	19.8	12.3	6.6	0.9	2.1	0.3	-	-	18.6
パート・アルバイト	382	6.0	2.9	3.4	0.8	3.4	1.0	12.8	7.3	0.5	0.7	-	-	-	-	4.0
学生	187	0.5	0.5	-	-	-	-	0.5	0.5	-	-	-	-	-	-	4.8
無職	484	10.1	14.5	3.7	2.5	15.5	6.8	39.9	14.5	3.5	2.3	3.3	0.2	-	-	22.9
中学校	221	4.5	12.7	1.8	1.8	11.3	3.2	31.2	5.0	0.5	0.9	2.7	0.5	-	-	13.1
高等学校	740	6.8	8.0	2.4	1.5	8.6	3.5	20.1	9.2	1.6	0.5	3.4	0.3	-	-	16.9
短期大学(2年間)	304	6.3	3.0	1.3	1.6	3.0	1.6	11.8	11.2	0.3	0.7	-	-	-	-	16.4
短期大学部(3年間)	18	5.6	5.6	5.6	5.6	-	-	16.7	5.6	-	-	-	-	-	-	16.7
専門学校	254	6.6	2.3	3.5	0.4	2.0	2.3	13.7	7.0	1.2	-	-	-	3.9	0.4	11.3
大学	799	3.3	2.4	3.4	0.3	4.5	1.5	13.3	7.7	3.3	0.6	2.5	-	-	-	11.9
大学院	130	6.6	2.9	2.9	0.7	6.6	0.7	5.8	8.0	4.4	-	-	-	2.9	-	5.8
ひとり暮らし	580	7.3	9.2	3.1	1.7	9.5	3.7	23.9	10.7	4.7	-	-	-	4.4	0.3	17.0
夫婦のみ	628	6.5	6.2	3.2	1.3	6.7	2.4	22.8	12.1	2.5	1.3	2.4	-	-	-	16.2
親と子(二世帯)	1067	3.0	2.2	2.1	0.6	3.0	1.2	9.1	5.1	1.7	0.2	2.3	0.1	-	-	9.9
親と子孫(三世帯)	72	9.7	4.2	5.6	-	8.3	4.2	16.7	11.1	2.8	-	-	-	-	-	13.9
世帯収入別																
400万円未満	1133	7.1	8.7	3.1	1.5	9.8	3.5	24.1	10.2	1.7	1.0	4.1	0.3	-	-	18.4
400万円以上600万円未満	454	4.1	2.6	1.3	0.9	4.4	1.5	13.1	7.9	1.7	0.2	2.6	0.2	-	-	12.0
600万円以上900万円未満	419	2.9	1.9	1.1	0.7	1.7	1.0	7.5	5.8	1.9	-	-	-	-	-	9.6
900万円以上1200万円未満	288	3.9	1.1	2.1	-	1.8	0.7	7.7	6.7	2.5	-	-	-	0.7	0.4	6.7
1200万円以上	161	2.5	1.2	1.9	-	3.1	0.6	7.5	8.1	3.7	0.6	1.2	-	-	-	8.1

9 健康状態について

問66 生涯にわたって、あなたがかかるかもしれないと思う病気をすべてお選びください。(MA)

- 生涯にわたってかかるかもしれない病気は、「がん」が54.0%、次いで「認知症」が32.6%、「高血圧」が32.0%と続いている。また、「どれにもかからないと思う」が16.3%となっている。
- 性・年代別にみると、「心臓病」や「肝臓病」、「糖尿病」では女性に比べて男性で高くなっている。また、男性・女性ともに、16～30歳代で「うつ病」が高くなっている。また、男性・女性ともに、年代が下がるほど「どれにもかからないと思う」が高くなる傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、すべての項目で増加している。



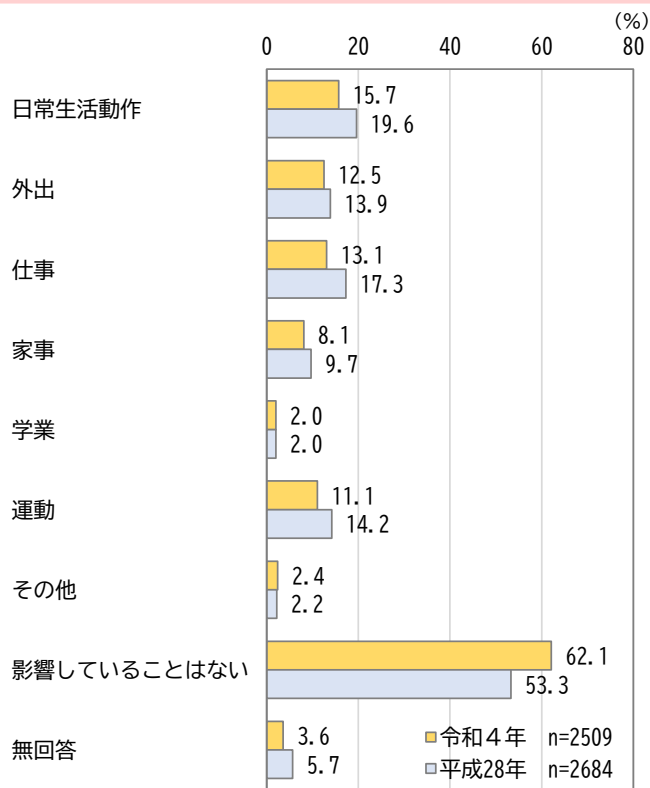
※ 全体より10ポイント以上、全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (人)	がん	心臓病	肝臓病	糖尿病	腎臓病	高血圧	脂質異常症 (高脂血症)	認知症	うつ病	アルコール依存症	どれにもかからないと思う	無回答
全体	2509	54.0	22.3	13.4	24.7	14.2	32.0	21.0	32.6	15.0	3.3	16.3	3.6
居住地別													
中西部	322	50.0	19.3	11.8	24.8	15.2	32.3	23.3	30.1	14.9	4.7	16.8	3.1
北中部	412	57.0	24.3	11.7	22.8	13.8	29.6	22.6	31.3	14.6	1.9	16.5	3.2
中央	345	51.9	20.0	13.6	21.4	13.3	29.9	19.4	31.6	15.9	2.6	17.7	4.1
北西部	451	57.4	23.1	12.9	25.9	14.2	31.3	25.3	35.0	15.1	3.5	16.6	3.1
南部	195	49.7	25.1	16.4	27.2	10.8	36.9	18.5	29.2	12.3	1.0	14.4	6.2
北海道	647	57.0	22.1	15.0	26.3	16.4	33.5	19.3	33.5	17.3	4.5	17.3	1.4
中部	109	44.0	24.8	13.8	21.1	11.0	36.8	17.8	35.8	8.3	2.8	8.3	8.3
16～19歳	100	48.0	20.0	9.0	18.0	7.0	21.0	7.0	23.0	24.0	8.0	24.0	0.0
20～29歳	315	50.5	20.3	11.4	33.7	13.0	32.1	13.7	26.0	24.8	3.2	25.1	0.3
30～39歳	372	64.0	23.4	13.4	28.5	13.4	30.4	21.5	31.7	23.4	2.7	21.5	-
40～49歳	385	59.0	17.4	16.4	25.7	17.7	29.6	21.0	31.4	19.0	4.7	20.3	-
50～59歳	342	59.1	21.1	18.1	23.4	15.5	30.4	21.0	36.3	13.7	5.6	17.5	0.3
60～69歳	326	61.7	27.0	17.8	23.3	12.6	35.9	27.6	38.0	5.5	2.1	8.3	2.5
70～79歳	333	53.8	23.8	11.7	22.8	15.9	36.0	23.7	36.9	8.4	1.8	5.1	5.4
80歳以上	292	34.2	25.3	6.5	19.9	15.1	38.0	14.0	33.6	3.8	1.4	10.3	7.9
前期高齢者 (65～74歳)	332	56.0	26.5	16.6	22.6	14.2	36.1	27.1	34.8	7.5	2.4	6.9	4.5
後期高齢者 (75歳以上)	463	41.3	25.6	7.5	21.4	15.2	36.6	16.1	34.7	4.9	1.1	8.4	6.8
240	56.9	28.4	16.8	29.9	18.1	37.4	20.4	30.0	16.0	5.3	18.7	11.7	
性別													
16～19歳	51	47.1	15.7	3.9	9.8	2.0	19.6	5.9	19.6	19.6	5.9	17.3	-
20～29歳	121	47.9	24.8	15.7	31.4	15.7	37.2	14.0	24.0	27.5	4.1	25.6	0.8
30～39歳	140	62.9	30.0	17.9	30.0	14.3	34.3	19.3	23.6	25.7	2.1	22.1	-
40～49歳	122	59.8	22.1	24.2	33.4	23.8	36.9	24.6	29.3	23.8	9.8	16.4	-
50～59歳	139	60.0	25.4	22.8	33.0	18.5	41.9	37.8	31.8	19.4	8.5	15.4	-
60～69歳	140	70.7	37.1	27.9	30.0	17.9	44.3	24.3	37.9	5.0	5.0	5.7	0.7
70～79歳	129	54.3	34.1	16.3	30.2	22.5	38.8	22.5	24.9	3.9	3.9	4.7	6.2
80歳以上	106	42.9	29.2	7.5	26.4	21.7	35.8	9.4	33.0	7.8	3.8	8.5	4.7
1618	53.7	19.2	10.3	22.7	12.7	29.4	21.9	35.0	14.6	6.2	19.3	2.4	
女性													
16～19歳	48	49.0	24.5	14.3	26.5	12.2	22.4	8.2	26.5	23.8	10.2	23.8	-
20～29歳	190	52.6	17.9	8.9	35.3	11.6	28.9	13.2	27.9	25.4	2.6	24.2	-
30～39歳	231	64.9	19.5	10.8	27.7	13.0	28.1	22.9	36.8	22.1	3.0	20.8	-
40～49歳	261	58.6	15.3	11.9	21.5	14.9	26.1	19.2	32.2	16.1	2.3	22.2	-
50～59歳	210	58.6	18.6	13.8	17.1	13.8	23.0	23.3	32.0	12.4	3.3	19.0	0.5
60～69歳	186	54.8	19.4	10.2	18.3	8.6	29.6	30.1	38.2	9.9	10.2	3.8	-
70～79歳	204	53.4	20.6	8.8	18.1	11.8	34.3	24.5	38.2	7.8	0.5	5.4	4.9
80歳以上	185	29.2	23.2	5.4	16.2	10.8	39.5	16.8	34.1	4.3	-	11.4	9.7
856	60.7	20.9	16.8	28.9	15.9	33.3	22.7	30.0	32.9	19.4	4.4	8.2	6.2
職業別													
会社員・公務員	809	60.6	21.9	16.0	30.0	15.3	33.4	23.4	30.9	19.4	5.9	16.9	2.0
主婦	153	64.1	21.6	15.0	22.2	14.4	32.7	22.2	30.1	13.7	3.9	15.0	0.7
派遣・契約・嘱託	66	66.7	34.8	26.8	33.3	18.2	33.3	31.8	39.4	4.5	6.1	7.6	-
会社役員・会社経営者	50	60.0	18.0	16.0	20.0	12.0	36.0	18.0	28.0	10.0	10.0	10.0	2.0
自営業 (商工農林漁)	41	51.2	24.4	14.6	42.4	19.0	27.1	31.7	37.8	7.3	24.4	-	-
専業主婦 (夫)	333	55.0	20.1	7.8	19.2	14.7	27.6	24.0	38.7	10.2	1.2	13.5	2.7
パート・アルバイト	382	54.7	20.4	12.3	23.0	10.5	28.5	23.0	25.9	16.2	2.1	18.6	1.3
学生	187	48.7	23.5	11.8	23.5	12.3	28.9	11.8	34.6	25.7	7.0	24.8	-
医師	88	45.2	27.0	14.0	22.1	17.8	33.9	20.0	35.0	12.5	1.2	4.5	7.2
医師の学	221	35.3	19.0	6.0	21.7	9.5	33.9	6.9	26.2	10.4	5.0	17.6	8.1
中学校	740	51.2	23.6	13.0	24.6	14.3	30.4	19.3	33.1	13.2	3.8	14.7	4.9
高等学校	304	56.3	15.1	11.8	17.1	11.5	24.3	24.0	38.2	10.9	0.7	17.8	2.6
短期大学 (2年間)	18	33.3	24.4	16.0	11.1	22.2	38.9	31.8	33.3	5.6	3.7	5.6	3.9
短期大学 (3年間)	26	56.2	24.9	16.0	28.9	12.4	34.4	24.1	37.9	16.8	4.7	16.8	4.9
大学	995	59.9	22.9	15.1	26.7	16.7	33.8	22.6	31.7	18.0	2.9	15.6	1.1
大学院	137	60.6	28.5	15.3	31.4	16.1	38.7	29.9	34.3	23.4	4.4	19.0	1.5
ひとり暮らし	587	52.6	26.2	14.5	27.4	16.4	35.8	23.7	33.6	15.2	3.9	11.8	4.1
世帯収入別													
600万円以上1000万円未満	628	51.2	13.7	20.5	12.4	32.3	20.9	35.2	10.5	1.3	12.6	5.6	-
1000万円以上2000万円未満	106	20.8	12.7	27.4	14.8	21.4	45.9	31.1	17.5	5.1	21.4	1.3	-
親と子ども (三世帯)	72	52.8	30.6	13.9	33.3	12.5	33.3	22.2	37.5	11.1	1.4	9.7	6.9
2000万円未満	1133	49.0	23.6	13.2	25.2	14.3	33.6	21.3	33.4	13.9	3.4	14.1	5.4
400万円未満	458	57.2	20.5	14.4	26.6	16.2	31.7	22.5	31.7	17.5	3.7	15.9	2.4
600万円以上900万円未満	415	59.5	24.1	13.0	23.0	13.7	30.6	18.1	33.0	16.4	4.0	19.9	1.0
900万円以上1200万円未満	285	61.4	18.2	11.9	26.0	13.7	27.0	20.4	31.2	15.1	3.5	22.1	0.7
1200万円以上	161	62.1	24.8	18.6	23.0	13.7	31.7	28.6	34.2	16.1	5.0	17.4	-

9 健康状態について

問67 健康上の問題が日常生活に影響していることはありますか。(MA)

- 健康上の問題が日常生活に影響していることは、「影響していることはない」が62.1%となっている。影響している人では、「日常生活動作」が15.7%と高く、次いで「仕事」が13.1%、「外出」が12.5%、「運動」が11.1%と続いている。
- 性・年代別でみると、10歳代では「学業」、30～60歳代では「仕事」、70歳以上で「日常生活動作」や「外出」、「家事」、「運動」などの回答が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「影響していることはない」が増加している。



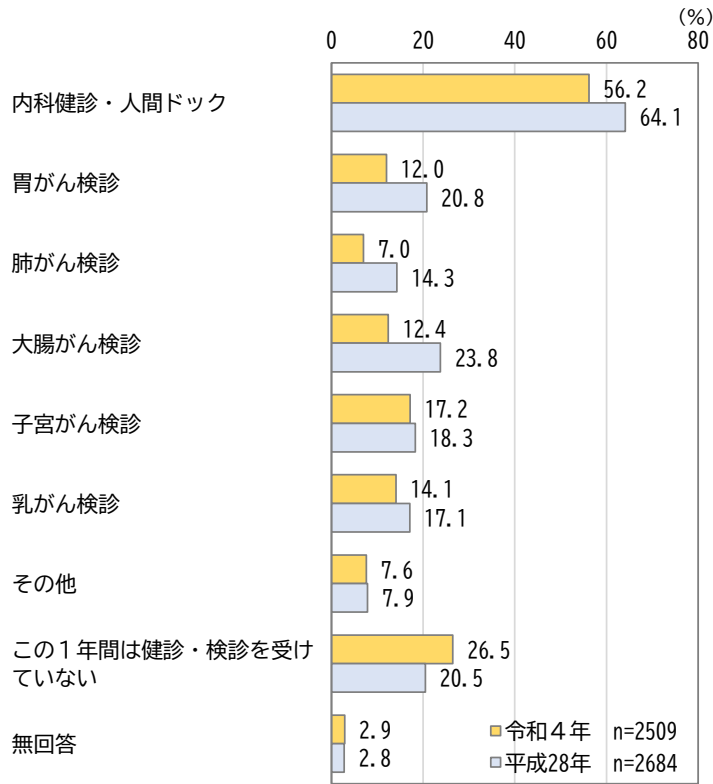
	サンプル数 (n)	日常生活動作	外出	仕事	家事	学業	運動	その他	影響していることはない	無回答
全体	2509	15.7	12.5	13.1	8.1	2.0	11.1	2.4	62.1	3.6
居住地別										
中西部	322	15.2	9.3	15.2	3.7	1.2	8.7	2.8	60.9	4.0
北中部	412	14.8	9.0	9.2	6.6	3.2	11.4	2.7	65.5	3.2
中央	245	14.8	12.5	15.7	10.1	1.4	10.4	3.5	61.2	3.8
北西部	451	14.6	12.4	12.9	6.0	2.0	10.6	1.8	64.3	2.7
南部	195	17.9	15.9	11.3	10.8	0.5	13.8	2.1	56.4	6.2
北東部	647	15.5	13.9	13.8	8.7	2.6	11.1	1.5	65.4	1.4
中東部	109	23.9	18.3	15.6	16.5	-	15.6	4.6	45.9	8.3
年代別										
16～19歳	100	3.0	7.0	3.0	7.0	20.0	7.0	-	78.0	-
20～29歳	315	14.0	8.6	18.4	2.5	6.3	10.2	1.3	68.3	-
30～39歳	377	13.2	8.1	16.4	9.1	1.3	7.8	1.6	74.8	-
40～49歳	385	9.4	6.0	16.4	7.0	-	4.7	0.5	75.6	-
50～59歳	342	15.8	7.3	19.9	7.3	0.9	8.5	0.9	68.1	-
60～69歳	326	13.8	12.3	15.6	5.2	0.3	12.3	2.8	60.4	3.4
70～79歳	333	18.9	18.9	5.1	9.9	-	17.7	4.5	52.0	4.8
80歳以上	192	33.4	33.4	2.1	19.8	-	7.7	3.6	33.6	7.9
前期高齢者 (65～74歳)	332	16.9	14.5	9.3	7.2	-	16.3	3.9	56.6	3.3
後期高齢者 (75歳以上)	453	29.1	30.7	3.3	16.8	-	20.1	6.4	38.2	7.1
性・年代別										
男性	940	15.4	12.4	15.9	3.7	2.4	13.5	1.7	61.4	2.0
16～19歳	51	2.0	5.9	3.9	2.0	17.6	5.9	-	70.4	-
20～29歳	121	18.2	9.1	17.4	1.7	8.3	13.7	0.8	65.1	-
30～39歳	140	10.7	10.0	20.0	5.0	1.4	7.9	0.7	75.1	-
40～49歳	122	8.2	6.6	19.7	2.5	-	4.1	-	72.1	-
50～59歳	130	11.5	3.1	22.3	0.8	0.8	7.7	-	70.8	-
60～69歳	140	17.1	13.6	23.6	3.6	0.7	15.7	2.1	54.3	1.4
70～79歳	129	17.1	21.7	15.4	5.4	-	24.8	3.1	46.5	7.0
80歳以上	106	34.0	27.4	4.7	8.5	-	26.4	6.0	32.1	7.5
女性	1518	16.2	13.0	11.7	11.0	1.7	9.9	2.9	64.0	2.1
16～19歳	49	4.1	8.2	2.0	-	22.4	8.2	-	75.5	-
20～29歳	190	11.6	8.4	18.9	3.2	5.3	8.4	1.6	69.5	-
30～39歳	231	14.7	6.9	14.3	11.7	1.3	7.8	2.7	71.0	-
40～49歳	261	10.0	5.7	14.3	9.2	-	5.0	0.8	74.0	-
50～59歳	210	18.1	10.0	18.1	11.4	1.0	9.0	1.4	66.7	-
60～69歳	186	11.3	11.3	9.7	6.5	-	9.7	3.2	65.1	4.8
70～79歳	204	20.1	17.2	4.9	12.7	-	13.2	5.4	55.4	3.4
80歳以上	185	33.5	27.6	1.6	27.6	-	18.9	7.6	34.1	8.1
職業別										
会社・公務員	850	12.1	5.6	20.7	4.7	0.4	7.1	0.9	71.9	-
正社員	809	11.5	4.6	21.5	4.2	0.4	5.7	0.7	71.7	0.1
派遣・契約・嘱託	153	15.0	10.5	20.3	5.9	-	15.7	2.0	66.0	-
会社役員・会社経営者	66	10.6	4.5	21.2	-	-	7.6	1.5	69.7	1.5
自営業 (商工農林漁)	50	12.0	6.0	20.0	6.0	-	12.0	-	52.0	2.0
大卒	41	22.0	9.3	22.0	4.9	2.4	14.6	2.4	56.1	4.9
専業主婦 (夫)	333	19.5	19.5	3.0	15.3	0.3	13.5	4.8	56.8	3.9
パート・アルバイト	382	12.0	9.4	17.5	7.6	0.8	8.1	1.6	68.8	1.3
学生	187	5.9	9.6	5.3	1.1	20.3	10.2	0.5	74.3	-
無職	484	23.3	27.1	3.7	14.3	0.4	20.5	5.0	44.6	5.4
最終学歴別										
中学校	221	14.2	22.2	17.1	9.0	5.9	15.4	2.3	44.9	8.6
高等学校	740	16.4	13.6	9.1	8.2	2.7	12.3	3.4	60.7	5.0
短期大学 (2年間)	304	14.8	8.6	12.2	10.5	0.3	8.9	2.0	68.1	2.6
短期大学部 (3年間)	18	27.8	22.2	38.9	22.2	-	11.1	-	55.6	-
専門学校	256	21.1	14.5	19.5	8.2	0.4	10.5	3.5	61.3	2.0
大学	795	14.0	9.4	16.4	6.7	1.0	9.8	1.5	65.7	1.9
大学院	137	10.2	7.3	15.3	4.4	3.9	11.7	0.7	70.1	1.5
世帯構成別										
ひとり暮らし	587	21.8	17.4	11.9	8.3	1.2	14.0	4.1	54.3	5.3
夫婦のみ	628	14.8	13.2	10.0	7.3	-	12.1	2.2	60.0	5.7
親子 (二世帯)	1067	13.0	9.1	14.9	8.1	3.3	9.2	1.6	68.5	1.0
親子 (三世帯)	70	13.9	15.3	12.5	8.3	2.8	12.5	2.8	66.7	1.4
世帯収入別										
400万円未満	1134	20.7	18.2	12.3	10.7	2.1	15.6	3.4	51.6	5.3
400万円以上600万円未満	458	13.1	8.3	16.2	4.6	1.1	10.3	1.3	67.0	1.7
600万円以上900万円未満	415	9.9	6.3	12.8	7.0	1.0	6.3	2.7	75.2	0.5
900万円以上1200万円未満	285	10.2	7.4	13.7	6.0	1.8	7.0	1.4	74.4	1.4
1200万円以上	161	11.2	8.1	14.3	6.8	6.8	5.6	-	73.3	0.6

※ ■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い。

9 健康状態について

問68 この1年間に健診・検診を受けましたか。(MA)

- 健診・検診の受診については、「内科健診・人間ドック」が56.2%、次いで「この1年間は健診・検診を受けていない」が26.5%となっており、がん検診の受診率はいずれのがん検診も2割未満となっている。
- 性・年代別にみると、「内科健診・人間ドック」の受診率が30～60歳代で、男性が7割に対し、女性では6割程度となっている。
- 職業別にみると、自営業や自由業で「この1年間は健診・検診を受けていない」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「この1年間は健診・検診を受けていない」が増加しており、各健診・検診の受診率は低下している。



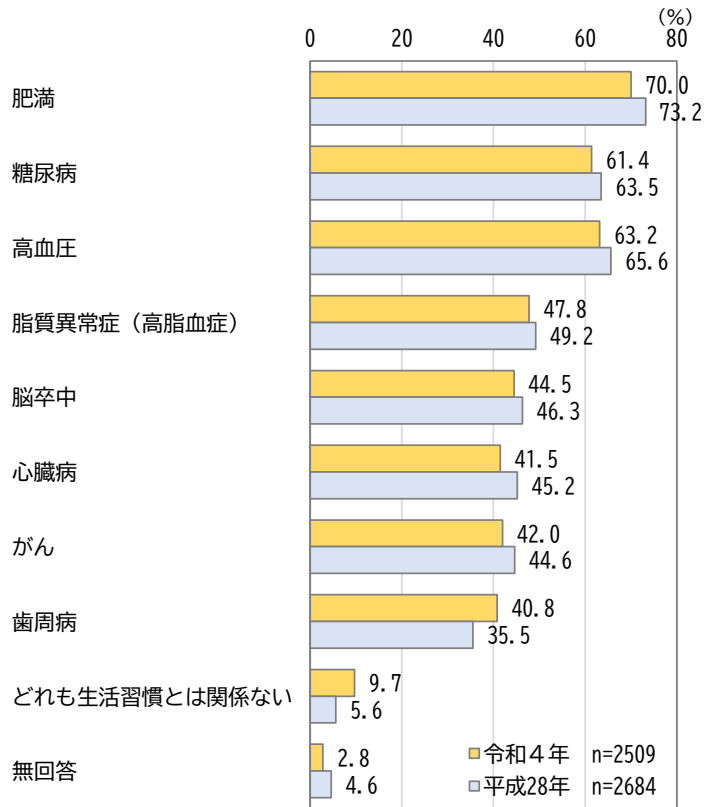
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	内科健診・人間ドック	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	子宮がん検診	乳がん検診	その他	この1年間は健診・検診を受けていない	無回答
全体	2509	56.2	12.0	7.0	12.4	17.2	14.1	7.6	26.5	2.9
居住地域別										
中西部	322	57.8	10.9	7.1	13.4	15.2	9.9	5.9	27.3	3.1
北中部	412	49.0	12.9	7.5	12.9	16.5	12.4	9.0	31.1	2.9
中央	345	56.5	13.3	6.4	12.5	20.6	18.3	6.4	25.5	3.2
北西部	451	59.4	12.0	5.5	10.6	16.6	13.3	8.9	23.5	2.4
南部	195	51.8	10.3	8.2	13.3	10.3	10.3	11.8	27.2	5.1
北東部	647	61.4	10.7	7.4	11.6	21.2	18.1	5.4	25.2	0.6
中東部	109	45.0	15.6	6.4	16.5	8.3	7.3	11.9	29.4	7.3
年代別										
16～19歳	100	16.0	-	-	1.0	-	-	8.0	76.0	-
20～29歳	215	45.4	1.6	0.3	-	15.9	5.1	5.1	42.5	-
30～39歳	373	61.6	4.3	1.3	3.0	20.8	18.3	3.9	23.7	-
40～49歳	385	67.0	9.4	6.5	13.2	32.2	28.8	5.2	19.0	-
50～59歳	342	69.4	19.6	13.2	19.0	20.2	21.1	5.0	19.6	-
60～69歳	326	62.3	19.6	11.3	19.6	12.3	16.0	8.9	22.7	1.2
70～79歳	333	51.7	18.3	10.8	21.6	6.0	6.6	13.2	24.6	4.2
80歳以上	292	51.7	17.1	8.4	16.1	4.8	4.8	14.4	26.2	4.8
前期高齢者(65～74歳)	332	55.7	19.9	10.2	19.9	9.0	10.2	12.9	23.2	2.1
後期高齢者(75歳以上)	453	51.2	16.8	9.9	18.3	4.6	4.6	14.1	23.0	5.1
性別										
男性	940	60.0	11.1	7.7	11.3	0.3	0.1	7.8	28.6	1.4
16～19歳	51	27.5	-	-	2.0	-	-	9.8	62.7	-
20～29歳	121	36.4	1.7	0.8	-	0.8	-	5.0	57.9	-
30～39歳	148	60.0	3.6	0.7	0.7	-	-	4.3	25.7	-
40～49歳	122	76.2	9.8	6.6	10.7	-	-	4.1	19.7	-
50～59歳	130	74.6	16.9	13.8	18.5	0.8	0.8	3.1	18.5	-
60～69歳	140	71.4	13.6	9.3	16.4	-	-	8.6	17.9	1.4
70～79歳	129	47.3	20.2	16.3	24.3	-	-	14.7	24.0	6.2
80歳以上	104	53.8	17.0	9.4	12.3	-	-	15.1	25.5	1.9
女性	1518	55.5	12.8	6.7	13.4	28.0	22.9	7.5	26.0	3.3
16～19歳	49	4.1	-	-	-	-	-	6.1	89.8	-
20～29歳	190	51.6	1.6	-	-	25.3	7.9	5.3	33.2	-
30～39歳	231	56.3	4.8	1.7	4.3	48.5	29.0	3.0	22.5	-
40～49歳	261	62.5	9.2	6.5	14.6	17.1	41.4	5.4	18.8	-
50～59歳	210	65.7	21.4	12.9	19.5	32.4	33.8	5.7	20.5	-
60～69歳	186	55.4	24.2	12.9	22.0	21.5	28.0	9.1	26.3	1.1
70～79歳	204	54.4	17.2	7.4	20.1	9.8	10.8	12.3	25.0	2.9
80歳以上	185	50.8	17.3	7.6	17.8	7.6	7.0	14.1	22.7	6.5
職業別										
会社員	858	69.8	9.8	5.1	8.9	20.9	16.4	5.1	14.2	-
自営業(農工商林漁)	809	75.3	10.4	5.2	9.9	18.7	14.6	5.3	15.3	-
派遣・契約・嘱託	153	66.0	12.4	4.6	10.5	20.9	20.9	7.2	20.3	-
会社役員・会社経営者	66	72.7	18.2	9.1	24.2	1.5	9.1	6.1	19.7	-
自営業(商工農林漁)	50	36.0	16.0	-	8.0	8.0	10.0	10.0	45.0	2.0
41	34.1	2.4	2.4	17.1	26.8	4.9	-	48.5	2.4	
専業主婦(夫)	333	53.5	17.6	10.5	18.6	23.2	24.4	6.6	25.8	2.1
パート・アルバイト	382	52.6	13.4	9.7	14.7	27.5	23.0	7.1	29.6	1.6
学生	187	18.2	1.1	0.5	1.1	2.7	-	7.5	72.7	-
無職	484	46.9	15.5	9.7	16.1	4.3	4.3	13.6	28.9	3.3
最終学歴別										
中学校	221	30.3	6.8	5.4	10.0	4.1	3.6	10.4	45.7	7.2
高等学校	740	48.7	12.6	6.5	13.1	11.8	8.1	8.9	32.8	3.8
短期大学(2年間)	304	59.9	18.1	10.5	19.1	33.2	35.2	5.6	21.4	2.3
短期大学部(3年間)	18	66.7	16.7	5.6	11.1	27.8	38.9	5.6	22.2	-
専門学校	256	51.2	10.5	5.5	8.6	21.9	13.7	9.0	24.6	2.7
大学	795	67.5	11.7	7.0	11.4	19.7	15.6	6.3	19.6	1.0
大学院	137	75.0	6.6	6.6	8.0	10.2	7.3	3.6	18.2	0.7
ひどひど暮らし	587	53.7	11.6	7.0	13.8	10.2	10.9	10.2	27.1	4.6
夫婦のみ	628	60.4	17.2	9.9	16.2	15.9	14.3	8.3	21.2	4.5
世帯構成別										
親子(二世帯)	1067	55.8	9.3	5.5	10.5	21.1	15.7	5.0	30.0	0.7
親子+子孫(三世帯)	72	58.3	9.7	8.3	15.3	22.2	20.8	9.7	20.8	2.8
世帯収入別										
400万円未満	1133	50.1	12.7	7.8	13.5	11.7	9.7	10.2	29.1	1.5
400万円以上600万円未満	458	56.6	10.7	7.6	10.7	18.8	14.8	5.9	27.9	1.5
600万円以上900万円未満	415	65.1	11.6	4.3	11.8	22.9	18.8	5.1	22.4	0.7
900万円以上1200万円未満	283	64.9	10.2	6.0	9.8	28.4	22.1	6.7	21.8	0.7
1200万円以上	161	67.1	13.7	9.3	14.3	21.1	19.9	3.1	23.0	-

9 健康状態について

問69 生活習慣（食事・運動・ストレスなど）の影響によって発症・悪化の危険があると思う状態や病気をすべてお選びください。（MA）

- 生活習慣の影響による発症・悪化の危険のある状態や病気は、「肥満」が70.0%、次いで「高血圧」が63.2%、「糖尿病」が61.4%と続いている。
- 性・年代別にみると、16～50歳代で生活習慣が病気の発症に影響を与えると認知している人が多く、特に男性に比べて女性でその割合が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「歯周病」が増加しているものの、その他の項目では減少している。



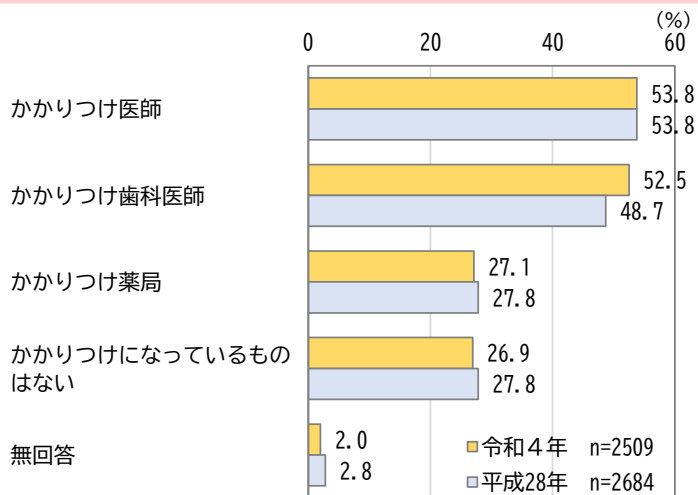
※ 黄色は全体より10ポイント以上、青は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	肥満	糖尿病	高血圧	脂質異常症 (高脂血症)	脳卒中	心臓病	がん	歯周病	なども生活習慣とは関係ない	無回答
全体	2509	70.0	61.4	63.2	47.8	44.5	41.5	42.0	40.8	9.7	2.8
居住地域別											
中西部	322	70.5	63.5	66.1	47.5	41.6	39.4	40.4	40.6	9.3	2.8
北中部	412	70.9	66.5	64.1	50.5	46.6	44.9	43.7	43.2	9.7	1.9
中央	349	67.8	61.7	60.0	47.0	43.8	40.3	42.6	42.3	10.7	4.1
北西部	451	71.0	59.6	61.6	50.8	44.8	42.4	43.9	39.9	11.8	2.7
南部	195	69.7	52.3	62.1	34.9	37.9	33.3	35.4	33.3	9.7	3.6
北東部	647	74.7	66.0	65.2	52.2	50.2	43.9	45.1	44.8	8.0	1.1
中東部	109	50.5	43.1	60.6	29.4	32.1	36.7	29.4	27.5	9.2	7.3
年代別											
16～19歳	100	76.0	69.0	62.0	51.0	47.0	44.0	40.0	52.0	19.0	-
20～29歳	315	79.7	73.0	69.2	52.7	49.8	47.3	49.5	54.0	12.4	-
30～39歳	372	74.8	74.0	67.5	57.0	55.4	50.0	52.2	52.0	11.0	-
40～49歳	385	80.5	68.3	66.8	53.2	48.6	42.6	46.8	46.2	8.3	-
50～59歳	242	80.4	67.8	66.1	57.3	50.9	45.9	46.5	41.2	6.7	-
60～69歳	326	73.6	58.9	66.3	50.0	50.0	42.0	45.7	41.6	6.1	0.9
70～79歳	333	56.5	56.5	60.8	38.1	33.0	33.9	33.0	29.1	7.8	1.1
80歳以上	292	36.6	39.4	52.4	26.7	25.0	29.8	22.6	18.8	15.1	7.2
前期高齢者 (65～74歳)	332	62.0	52.7	62.7	42.5	40.1	36.7	38.0	33.1	8.1	1.8
後期高齢者 (75歳以上)	453	42.4	41.7	54.5	30.2	27.2	30.5	26.5	23.0	12.1	5.1
性別											
男性	940	66.7	59.4	63.2	43.7	42.3	42.8	40.6	36.7	10.6	1.4
16～19歳	51	68.6	60.8	58.8	47.1	43.1	37.3	35.3	49.0	25.8	-
20～29歳	121	75.2	68.6	66.9	48.8	46.3	47.9	48.8	52.5	13.2	-
30～39歳	140	80.7	67.1	65.0	50.0	48.6	47.9	48.6	41.4	13.6	-
40～49歳	122	77.9	63.1	64.8	50.0	40.2	38.5	41.8	37.7	8.2	-
50～59歳	130	78.5	66.2	66.9	54.6	50.0	50.8	53.8	40.0	7.7	-
60～69歳	140	72.1	56.4	67.9	46.4	47.1	37.9	35.7	34.3	4.3	0.7
70～79歳	129	48.1	47.3	55.8	31.8	38.8	41.1	33.3	23.3	6.2	3.9
80歳以上	106	26.4	44.3	55.7	18.9	25.3	36.8	22.6	14.2	17.0	5.7
女性	1518	73.7	64.4	64.8	51.5	46.6	41.6	43.9	44.9	9.5	1.3
16～19歳	49	83.7	77.4	65.3	55.1	51.0	51.0	44.9	55.7	12.2	-
20～29歳	190	82.1	76.3	71.1	55.3	52.1	46.8	50.0	54.7	12.1	-
30～39歳	231	84.0	78.4	68.8	61.0	59.3	51.1	54.1	58.9	9.5	-
40～49歳	261	81.6	70.9	67.8	54.4	52.1	44.4	49.0	48.8	8.4	-
50～59歳	195	69.5	65.9	67.9	53.4	51.1	42.9	42.1	41.9	6.2	-
60～69歳	189	74.7	60.8	65.1	52.7	52.2	45.2	53.2	46.8	7.5	1.1
70～79歳	204	61.8	49.5	62.3	42.2	29.4	29.4	32.8	32.8	8.8	1.0
80歳以上	185	42.7	36.8	50.3	31.4	24.9	25.4	22.2	21.6	14.1	8.1
職業別											
会社員・公務員	850	68.4	68.1	64.1	54.1	50.2	46.5	47.2	44.7	8.4	-
主婦	805	80.5	68.0	68.4	53.0	49.6	45.6	46.7	43.3	8.2	0.1
派遣・契約・嘱託	153	76.5	66.7	68.0	56.2	54.2	45.1	47.7	46.4	7.2	-
会社役員・会社経営者	66	75.8	60.6	71.2	50.0	53.0	40.9	43.9	39.9	6.1	1.5
経営者 (商工農林漁)	50	68.0	64.0	70.0	46.0	46.0	36.0	38.0	32.0	4.0	0.0
自由業	41	70.7	63.4	65.9	36.4	46.3	41.5	43.9	43.9	7.3	2.4
専業主婦 (夫)	333	73.3	61.0	61.9	48.6	45.3	40.2	41.1	39.0	9.6	1.2
パート・アルバイト	382	75.1	67.0	66.8	52.4	46.6	41.6	47.1	45.3	10.7	0.5
学生	187	75.9	71.1	63.6	53.5	50.8	48.7	46.5	55.1	18.2	-
高齢者	68	48.1	45.7	56.8	36.2	34.6	35.5	31.6	28.8	10.3	4.3
専門学校	221	53.8	45.2	56.6	24.9	31.2	32.6	28.5	30.0	16.9	5.4
高等学校	740	62.8	55.8	57.2	42.6	38.1	36.8	36.9	34.7	10.4	4.1
短期大学 (2年間)	304	73.0	63.8	60.5	49.7	45.1	36.8	40.8	41.4	9.9	2.0
短期大学部 (3年間)	18	77.8	72.2	65.9	51.1	61.0	55.6	55.6	61.1	11.1	1.1
専門学校	246	73.4	65.0	62.0	48.3	42.6	42.6	46.9	43.9	10.9	2.0
大学	795	77.9	66.9	68.9	53.3	50.4	46.7	47.7	44.5	7.2	1.0
大学院	137	81.8	76.6	74.5	68.6	61.3	62.0	57.7	59.9	8.0	1.5
ひとり暮らし	587	63.5	57.4	62.9	46.2	43.4	42.2	43.6	39.7	8.7	4.3
家族のみ	628	65.8	56.8	62.4	49.1	42.0	39.2	38.5	39.2	8.3	4.3
親と子 (二世帯)	1067	76.2	67.0	63.9	50.7	48.0	43.7	45.0	44.8	11.1	0.9
親と子と孫 (三世帯)	72	79.2	68.1	72.2	44.4	41.7	40.3	36.1	44.4	5.6	1.4
世帯構成別											
400万円未満	1133	62.0	54.6	59.0	41.5	38.1	37.0	37.5	35.1	10.7	3.8
400万円以上600万円未満	458	71.6	62.0	61.1	49.3	44.4	40.6	42.6	40.4	10.0	1.5
600万円以上800万円未満	415	81.4	64.5	70.6	56.9	54.2	50.8	49.4	48.0	7.5	1.0
800万円以上1200万円未満	285	81.8	73.3	71.2	56.8	54.7	47.0	48.1	50.5	9.1	1.1
1200万円以上	161	84.5	73.9	72.7	60.2	57.1	51.6	49.1	53.4	7.5	0.6

9 健康状態について

問70 次の中から、かかりつけになっているものをすべてお選びください。(MA)

- かかりつけの状況では、「かかりつけ医師」が53.8%、「かかりつけ歯科医師」が52.5%、「かかりつけ薬局」は27.1%となっている。
- 性・年代別にみると、男性・女性ともに16～30歳代では「かかりつけになっているものはない」が高く、50歳以上でかかりつけを持つようになる人が多い。また、かかりつけ歯科医師については、男性に比べて女性で高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「かかりつけ歯科医師」が増加している。



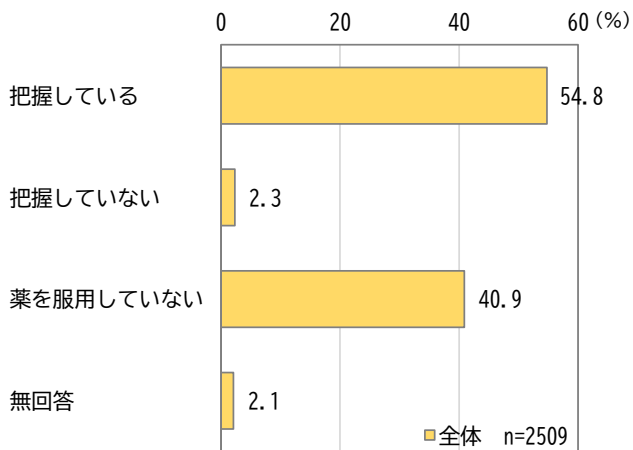
※ 黄色は全体より10ポイント以上、青は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	かかりつけ医師 (%)	かかりつけ歯科医師 (%)	かかりつけ薬局 (%)	かかりつけになっているものはない (%)	無回答 (%)
全体	2509	53.8	52.5	27.1	26.9	2.0
居住地域別						
中西部	322	53.1	53.7	23.6	28.6	1.9
北中部	412	56.8	53.2	26.5	24.5	1.5
中央	245	55.9	55.4	32.2	22.9	3.8
北西部	451	50.1	50.8	23.1	31.9	1.8
南部	195	57.9	48.2	28.2	24.1	2.1
北東部	647	48.2	51.5	24.7	30.9	0.5
中東部	109	76.1	60.6	49.5	10.1	2.8
年代別						
16～19歳	100	27.0	32.0	12.0	55.0	-
20～29歳	315	29.8	37.8	14.6	48.9	-
30～39歳	377	29.8	41.4	13.4	45.4	-
40～49歳	385	39.0	51.4	15.8	35.1	-
50～59歳	342	51.5	55.6	25.1	27.5	-
60～69歳	326	69.3	63.8	32.8	14.4	0.6
70～79歳	333	87.1	67.3	45.6	4.5	0.6
80歳以上	392	95.8	65.1	56.8	1.7	1.4
前期高齢者 (65～74歳)	332	80.4	65.7	41.8	8.4	0.6
後期高齢者 (75歳以上)	453	92.3	65.1	51.9	2.4	1.1
性別・年代別						
男性	940	52.7	41.4	23.2	34.7	0.4
16～19歳	51	27.5	27.5	11.8	58.8	-
20～29歳	121	24.8	27.3	9.9	59.5	-
30～39歳	140	24.3	28.6	6.4	58.6	-
40～49歳	122	40.2	32.8	9.0	47.5	-
50～59歳	130	49.2	45.4	20.8	34.6	-
60～69歳	140	66.4	54.3	31.4	18.6	0.7
70～79歳	129	87.6	55.0	43.4	7.8	-
80歳以上	106	92.5	52.8	50.0	2.8	1.9
女性	1518	55.9	60.7	30.3	22.9	0.3
16～19歳	49	26.5	36.7	12.2	51.6	-
20～29歳	190	32.6	43.7	17.9	43.2	-
30～39歳	231	33.3	49.4	17.7	39.2	-
40～49歳	261	38.3	60.2	19.7	29.1	-
50～59歳	210	52.4	61.9	27.6	23.3	-
60～69歳	186	71.5	71.0	33.9	11.3	0.5
70～79歳	204	86.8	75.0	47.1	2.5	1.0
80歳以上	185	94.6	47.9	61.4	1.1	1.1
職業別						
会社員・公務員	850	57.5	43.5	15.2	40.8	0.1
正社員	809	38.1	43.1	14.2	41.2	0.1
派遣・契約・嘱託	153	56.9	53.6	26.8	24.8	0.7
会社役員・会社経営者	66	65.2	60.6	27.3	18.2	1.5
自営業 (商工農林漁)	50	70.0	44.0	20.0	28.0	-
自営業	41	43.9	48.8	22.0	31.7	-
専業主婦 (夫)	333	65.2	71.5	36.9	15.3	0.9
パート・アルバイト	382	51.6	59.2	27.0	24.9	-
学生	187	29.9	34.8	13.4	50.3	-
無職	484	85.3	58.7	48.8	7.6	0.8
最終学歴別						
中学校	221	54.9	41.6	34.4	21.3	3.4
高等学校	740	60.8	52.3	30.8	24.7	2.6
短期大学 (2年間)	304	57.6	67.4	27.3	16.1	1.0
短期大学部 (3年間)	18	38.9	66.7	16.7	27.8	-
専門学校	256	47.3	53.9	24.2	30.9	1.6
大学	795	46.9	51.1	23.3	31.6	1.3
大学院	170	39.4	43.1	13.9	40.8	0.7
世帯構成別						
ひとり暮らし	587	59.6	52.6	32.9	24.2	3.1
夫婦のみ	628	63.2	58.1	31.1	20.5	2.7
親子 (二世帯)	1067	44.9	49.9	22.2	32.1	0.7
親子 (三世帯)	70	58.3	52.8	26.4	20.8	2.8
400万円未満	1133	54.6	54.7	20.3	30.3	3.1
400万円以上600万円未満	458	46.5	51.7	22.5	30.3	1.1
600万円以上900万円未満	415	42.7	50.1	18.6	35.7	0.5
900万円以上1200万円未満	285	37.9	47.7	17.5	37.5	0.4
1200万円以上	161	45.3	50.3	21.7	30.4	-

9 健康状態について

問71 ご自身が服薬している薬の数や種類を把握していますか。(SA)

○服薬している薬の数や種類については、「把握している」が54.8%となっており、服薬している人の半数程度が把握している。
○年代別にみると、男性・女性ともに50歳代から服薬している人が増えている。



	サンプル数 (n)	把握している (%)	把握していない (%)	薬を服用していない (%)	無回答 (%)
全体	2509	54.8	2.3	40.9	2.1
居住地域別					
中西部	323	54.0	2.5	41.0	1.9
北中部	415	55.8	2.2	40.0	1.9
中央	345	55.1	1.7	39.7	3.5
北西部	451	52.5	2.2	43.2	2.0
南部	195	56.4	5.1	36.4	2.1
北東部	647	52.1	1.5	45.5	0.5
中東部	109	44.6	2.8	72.0	3.7
年代別					
16~19歳	100	27.0	-	73.0	-
20~29歳	315	41.6	1.9	56.5	-
30~39歳	372	35.5	1.9	62.6	-
40~49歳	385	42.9	2.1	55.1	-
50~59歳	343	52.3	1.5	46.2	-
60~69歳	329	66.9	1.5	31.0	0.9
70~79歳	333	79.3	4.5	16.2	-
80歳以上	292	88.4	3.4	5.5	2.7
前期高齢者 (65~74歳)	332	73.2	2.7	23.8	0.3
後期高齢者 (75歳以上)	153	35.9	4.4	34.4	1.8
性別					
男性	940	55.2	3.0	41.4	0.4
16~19歳	51	25.5	-	74.5	-
20~29歳	121	37.2	2.5	60.3	-
30~39歳	140	28.6	1.4	70.0	-
40~49歳	123	45.9	4.1	50.0	-
50~59歳	150	53.8	2.3	43.3	-
60~69歳	140	72.9	2.9	23.0	0.7
70~79歳	129	76.7	6.2	17.1	-
80歳以上	106	83.7	2.8	6.6	1.9
女性	1518	56.1	1.8	41.6	0.5
16~19歳	49	28.6	-	71.4	-
20~29歳	190	44.7	1.1	54.2	-
30~39歳	231	39.8	2.2	58.6	-
40~49歳	261	41.8	1.1	57.1	-
50~59歳	210	51.0	1.0	48.1	-
60~69歳	184	61.8	0.5	36.6	1.1
70~79歳	204	80.9	3.4	15.7	-
80歳以上	185	83.1	3.8	4.9	3.2
職業別					
会社員・公務員	850	43.9	1.9	54.2	-
正規	809	43.9	2.2	53.5	-
派遣・契約・嘱託	153	58.7	-	41.2	0.7
会社役員・会社経営者	66	43.2	3.0	30.3	1.5
自営業 (商工農林漁)	50	58.0	-	42.0	-
自由業	41	61.0	4.9	31.7	2.4
専業主婦 (夫)	333	59.5	1.8	38.1	0.6
パート・アルバイト	382	52.4	2.6	44.0	0.3
学生	137	33.2	1.1	65.9	-
無職	484	81.8	3.7	13.2	1.2
中学校	221	61.1	4.5	30.3	4.1
高等学校	740	60.1	3.1	33.0	2.8
短期大学 (2年間)	304	52.0	1.3	45.8	1.3
短期大学部 (3年間)	18	55.6	5.6	38.9	-
専門学校	256	48.4	2.0	48.0	1.6
大学	795	51.7	1.4	45.9	1.0
大学院	137	51.1	0.7	46.7	1.5
ひとり暮らし	587	64.1	2.2	30.5	3.2
夫婦のみ	628	62.3	2.5	32.3	2.9
親と子 (二世帯)	1067	44.9	1.9	52.4	0.7
親と子と孫 (三世帯)	72	58.3	2.8	37.5	1.4
世帯収入別					
400万円未満	1133	64.7	2.9	29.5	2.9
400万円以上600万円未満	458	47.8	2.4	48.5	1.3
600万円以上900万円未満	415	47.2	0.7	51.0	0.5
900万円以上1200万円未満	285	40.7	1.8	46.8	0.7
1200万円以上	161	44.7	1.9	53.4	-

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。



參考資料 調查票

1 幼年期調査 調査票

幼年期用

豊中市 食と健康に関するアンケート調査

*** 調査ご協力のお願い ***

日頃から、市政全般にわたり格別のご支援、ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。
豊中市では、市民の健康づくりや食育の推進について、市民一人ひとりが生涯を通してこころ豊かに生活できる、活気ある社会の実現をめざして、「豊中市健康づくり計画」及び「第3期豊中市食育推進計画」を策定しています。このたび、これらの計画の見直し・推進に向けて、市内にお住まいの皆さまが健康づくりに関してどのような意識をお持ちであるかをたずねし、健康課題に合わせた取り組みべき目標や指標の現状値を把握するため、市内にお住まいの方、9,000人を対象に無記名のアンケート調査を行わせていただくこととしました。

本調査への回答は任意です。いただいたご回答は、調査の趣旨に沿ってすべて統計的に集計・分析しますので、個々の回答を他に漏らしたり、そのままの形で公表することはありません。

ご多忙のところ大変恐縮に存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、アンケートにご協力くださいますようお願いいたします。

令和4年10月 豊中市長 長内 繁樹

*** アンケートの回答にあたって ***

(1) アンケートの回答方法

- この調査は、インターネットでの回答（回答にかかる通信費はご自身の負担になります）も可能です。
下記のURLもしくは右のQRコードからアクセスしていただき、アンケートフォームに直接回答を入力してください。
※回答には封筒宛名の右上に記載のIDの入力が必要になります。
<URL> <https://www15.webcas.net/form/pub/srcoosaka/toyonakakz>
- この調査は、封筒宛名の**お子さんを主として保育されている方**がご回答ください。
- この調査は、**令和4年10月1日**を基準日として記入してください。
- ご回答は、回答欄のあてはまる番号を○で囲んでください。ご回答が「その他」の場合は、番号に○をつけ、()内に具体的に記入してください。
- をつける数は、設問ごとに示してあります。「○はひとつだけ」「○はいくつでも」などの○をつける数にご注意ください。



ご記入いただいた調査票は、**令和4年10月28日（金）**までに、同封の封筒に入れて、切手を貼らずにご返送くださるようお願いいたします。

*** 調査についてのお問い合わせ ***

調査の回答の仕方等については、下記のコールセンターにご連絡ください。

《調査委託先》(株)サーベイリサーチセンター

☎ 0120-186-189 (平日(祝日除く) 9:00~12:00/13:00~17:00)

【調査実施主体】

豊中市保健所 健康政策課 健康戦略係 (〒561-0881 大阪府豊中市中桜塚4-11-1)

☎ 06-6858-2879・2292 (平日(祝日除く) 9:00~17:15)

■ 封筒宛名ラベルの右上に記載のIDをご記入ください。

(_____)

宛名のお子さんのことについてお伺いします

問1 お子さん（封筒の宛名のお子さん/以下同じ）の昼間の主な保育者はどなたですか。

（○はひとつだけ）

- | | | |
|-------------------------------------|-----|-------|
| 1 母 | 2 父 | 3 祖父母 |
| 4 保育施設（認定こども園、保育園（所）、幼稚園、認可外保育施設など） | | |
| 5 その他（具体的に： _____） | | |

問2 お子さんの性別をお聞かせください。（○はひとつだけ）

- | | | |
|------|------|-----------|
| 1 男児 | 2 女児 | 3 どちらでもない |
|------|------|-----------|

問3 お子さんの生年月月をお聞かせください。

西暦（ _____ ）年（ _____ ）月生まれ

問4 お子さんは、何人きょうだいの何番目ですか。

（ _____ ）人きょうだいの（ _____ ）番目

問5 同居家族をお子さんからみた続柄でお聞かせください。（○はいくつでも）

また、お子さんのご両親については令和4年10月1日現在の満年齢もお聞かせください。

- | | | |
|---------------|---------------|--------------------|
| 1 母（ _____ 歳） | 2 父（ _____ 歳） | 3 祖母 |
| 4 祖父 | 5 姉 | 6 兄 |
| 7 妹 | 8 弟 | 9 その他（具体的に： _____） |

問6 同居している家族の人数を、あなたを含めてお聞かせください。

自分を含めて（ _____ ）人

問7 お子さんの身長と体重を教えてください。※小数第1位までご記入ください。

身長（ _____ ）cm / 体重（ _____ ）kg

問8 お子さんの体形をどう思いますか。（○はひとつだけ）

- | | | |
|--------|--------|-------|
| 1 太りすぎ | 2 太り気味 | 3 ふつう |
| 4 やせ気味 | 5 やせすぎ | |

1 幼年期調査 調査票

問9 お子さんの健康状態はいかがですか。(○はひとつだけ)

- | | | |
|-----------|--------|-------|
| 1 よい | 2 まあよい | 3 ふつう |
| 4 あまりよくない | 5 よくない | |

問10 お子さんの食事の様子をお聞かせください。(○はひとつだけ)

- | |
|---------------------------------------|
| 1 普通食を食べている(離乳食は終了) |
| 2 離乳食を食べている(母乳やミルクと混合) ⇒ 問18へ進んでください。 |
| 3 離乳食を始めていない(母乳やミルクだけ) ⇒ 問20へ進んでください。 |

問11~17は、問10で「1」と回答した方のみ

問11 食事の作法・慣習として、お子さんに教えていることはありますか。(○はいくつでも)

- | |
|-----------------------------------|
| 1 食事の前に手洗い(お手ふき)をする |
| 2 食事の前後に「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをする |
| 3 残さず食べる |
| 4 箸の正しい使い方 |
| 5 その他(具体的に: _____) |

問12 お子さんは週に何日くらい朝食をとりますか。(○はひとつだけ)

- | | | |
|------------------|-------------|-------------|
| 1 ほとんど毎日(週に6~7日) | 2 週に4~5日くらい | 3 週に2~3日くらい |
| 4 週に1日くらい | 5 朝食は食べていない | |

問12で「2」~「5」のいずれかを回答した方のみ

問12-1 お子さんが朝食を食べていない理由をお聞かせください。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------|---------------|
| 1 朝食を用意する時間がない | 2 子どもの食欲がない |
| 3 朝食を食べる時間に子どもが起きない | 4 朝食を食べる習慣がない |
| 5 その他(具体的に: _____) | |

問12で「1」~「4」のいずれかを回答した方のみ

問12-2 お子さんは朝食を家族と食べていますか。(○はひとつだけ)

- | |
|----------------------------|
| 1 だいたい家族と食べている |
| 2 一人で食べることもあるが、家族と食べることが多い |
| 3 家族と食べることもあるが、一人で食べるが多い |
| 4 だいたい一人で食べている |
| 5 その他(具体的に: _____) |

問13 お子さんは夕食を何時頃にとっていますか。(○はひとつだけ)

- | | | |
|------------|-----------------------------|-------------|
| 1 午後5時以前 | 2 午後5時台 | 3 午後6時台 |
| 4 午後7時台 | 5 午後8時台 | 6 午後9時台 |
| 7 午後10時台以降 | 8 時間は決まっていない(日にちによって時間が変わる) | 9 夕食は食べていない |

問13で「1」~「8」のいずれかを回答した方のみ

問13-1 お子さんは夕食を家族と食べていますか。(○はひとつだけ)

- | |
|--------------------------|
| 1 だいたい家族と食べている |
| 2 一人で食べることもあるが、家族と食べるが多い |
| 3 家族と食べることもあるが、一人で食べるが多い |
| 4 だいたい一人で食べている |
| 5 その他(具体的に: _____) |

問14 お子さんは主食・主菜・副菜*のそろった食事を1日に何回していますか。

※主食: ご飯やパン、めん類など 主菜: 肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理
副菜: 野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理

1日に()回

問15 お子さんに主食・主菜・副菜をそろえて準備することを、負担に感じることはありますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 負担に感じることもある | 2 負担に感じることはない |
|---------------|---------------|

問15で「1」を回答した方のみ

問15-1 どのようなところに負担がかかると感じますか。(○はいくつでも)

- | |
|--------------------------------|
| 1 準備するのに時間がかかる |
| 2 準備するのにお金がかかる |
| 3 どのように準備していいかわからない(知識・経験がない) |
| 4 準備しても子どもが食べない(子どもの好き嫌い・少食など) |
| 5 準備しても子どもがアレルギーや病気で食べられない |
| 6 その他(具体的に: _____) |

1 幼年期調査 調査票

問 16 食事についてお子さんにあてはまるものをすべてお選びください。(〇はいくつでも)

- | | | |
|---------------|----------------|---------------|
| 1 遊び食い | 2 偏食 | 3 むら食い |
| 4 食べるのに時間がかかる | 5 よくかまない | 6 口から出す |
| 7 少食 | 8 食べすぎる | 9 食欲がない |
| 10 早食い | 11 食べ物を口の中でためる | 12 あてはまるものはない |

問 17 お子さんのおやつは時間や量を決めていますか。(〇はひとつだけ)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1 時間と量を決めている | 2 時間は決めているが量は決めていない |
| 3 時間は決めていないが量は決めている | 4 時間も量も決めていない |
| 5 食べていない | |

問 18・19 は、問 10 で「1」または「2」と回答した方のみ

問 18 お子さんの離乳食で困った(困っている)ことはありますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|------------------|-----------------------|
| 1 作るのが面倒・苦痛 | 2 作り方がわからない |
| 3 食べる量が少ない | 4 食べる量が多い |
| 5 食べるものの種類が偏っている | 6 食べるのを嫌がる |
| 7 食べさせるのが面倒・苦痛 | 8 食物アレルギーで食べられないものがある |
| 9 相談する人がいない | 10 その他(具体的に:) |
| 11 困ったことはない | |

問 19 食物アレルギー(疑い含む)で受診したことがありますか。(〇はひとつだけ)

- | |
|-------------|
| 1 受診したことがある |
| 2 受診したことはない |

問 19 で「2」を回答した方のみ

問 19-1 受診しない理由を教えてください。(〇はいくつでも)

- | |
|--------------------|
| 1 受診する必要がないと判断した |
| 2 どこに受診すればいいかわからない |
| 3 その他(具体的に:) |

ご家庭の食生活についてお聞きします

問 20 食育*に関心がありますか。(〇はひとつだけ)

※食育とは…心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身に付けたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることを含みます。

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 関心がある | 2 どちらかといえば関心がある |
| 3 どちらかといえば関心がない | 4 関心がない |
| 5 わからない | |

問 21 食事の時間を楽しいと感じられますか。(〇はひとつだけ)

- | | |
|--------------|----------------------|
| 1 楽しいと感じられる | 2 どちらかといえば楽しいと感じられる |
| 3 どちらともいえない | 4 どちらかといえば楽しいと感じられない |
| 5 楽しいと感じられない | |

問 22 万一の災害に備えて家族全員分の非常食や飲料等を備蓄していますか。(〇はいくつでも)

- | |
|---|
| 1 災害用の非常食を備蓄している ⇒ 何日分、備蓄していますか? () 日分 |
| 2 災害用の飲料を備蓄している ⇒ 何日分、備蓄していますか? () 日分 |
| 3 災害用にカセットコンロなどの熱源を用意している |
| 4 保存食*、飲料、熱源はあるが、災害用としては備蓄していない |
| 5 非常食、飲料、熱源のいずれも、まったく家庭に置いていない |

※保存食とは…缶詰、インスタント食品、フリーズドライなど、日持ちするよう加工された食品のこと。

1 幼年期調査 調査票

妊娠、出産とその前後についてお聞きます

問 23-1 お子さんを妊娠中に、お母さんはタバコを吸っていましたか。(○はひとつだけ)

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| 1 もともと吸わない | 2 妊娠がわかってすぐにやめた |
| 3 妊娠初期(妊娠4か月)でやめた | 4 妊娠中期～後期(妊娠5か月～出産)でやめた |
| 5 妊娠前と同様に吸っていた | 6 わからない |

問 23-2 お子さんを妊娠中に、お母さん以外の家族はタバコを吸っていましたか。

(○はひとつだけ)

- | | |
|------------------|----------------|
| 1 もともと吸わない | 2 妊娠がわかってやめた |
| 3 妊娠前より減らして吸っていた | 4 妊娠前と同様に吸っていた |
| 5 わからない | |

問 24 お子さんを妊娠中にお母さんは飲酒していましたか。(○はひとつだけ)

- | | | |
|------------|--------------|---------|
| 1 もともと飲まない | 2 妊娠がわかってやめた | 3 時々飲んだ |
| 4 頻繁に飲んだ | 5 わからない | |

問 25 お子さんが生後1か月のとき、母乳を与えていましたか。(○はひとつだけ)

- | | | |
|---------|---------|---------|
| 1 与えていた | 2 与えてない | 3 わからない |
|---------|---------|---------|

問 26 お子さんを出産したあと、お母さんはマタニティブルー[※]になりましたか。

(○はひとつだけ)

※マタニティブルーとは…出産後ちょっとしたことで悲しくなったり不安になったり、涙もろくなったりする状態のこと。

- | | | |
|-------|----------|---------|
| 1 なった | 2 ならなかった | 3 わからない |
|-------|----------|---------|

問 26 で「1」を回答した方のみ

問 26-1 そのときどこ(誰)に相談しましたか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------------|--------|
| 1 家族 | 2 友人 |
| 3 保健センター・保健所 | 4 産婦人科 |
| 5 心療内科や精神科 | |
| 6 相談したかったが、相談するところがわからなかった | |
| 7 その他(具体的に:) | |
| 8 相談しようと思わなかった | |

育児についてお聞きます

問 27 現在、お子さんと同居する家族はタバコを吸っていますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1 誰も吸わない | 2 誰も家では吸わない |
| 3 誰も子どもと同じ部屋では吸わない | 4 子どもと同じ部屋で吸っている家族がいる |

問 28 お子さんにはかかりつけの医師や歯科医師はいますか。

かかりつけになっているものをすべてお選びください。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 1 かかりつけ医師 ^{※1} | 2 かかりつけ歯科医師 ^{※2} |
| 3 かかりつけ薬局 ^{※3} | 4 かかりつけになっているものはない |

※1 かかりつけ医師とは…病気の治療だけでなく健診や健康づくりについて相談できる医師

※2 かかりつけ歯科医師とは…歯科治療だけでなく健診や歯や口の健康づくりについて相談できる歯科医師

※3 かかりつけ薬局とは…薬の服用歴の管理や、適切で安全な服薬の相談ができる薬局

問 29 休日や夜間に診察や治療をしてくれる小児の救急医療機関[※]、または「こども医療電話相談(#8000)」を知っていますか。(○はひとつだけ)

※小児救急病院医療機関とは…豊能広域こども急病センターや休日診療所

- | |
|--------------------------------------|
| 1 救急医療機関も「こども医療電話相談(#8000)」どちらも知っている |
| 2 救急医療機関のみ知っている |
| 3 「こども医療電話相談(#8000)」のみ知っている |
| 4 知らない |

問 30 子どもの事故防止のための対策としてどのようなことをしてきましたか。

(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1 タバコや灰皿を置かない | 2 危ないものを置かない |
| 3 熱湯に気をつける | 4 階段や台所の出入り口に柵をする |
| 5 口に入れると危険なものを置かない | 6 お風呂の水を抜く |
| 7 交通ルールを教える | 8 その他(具体的に:) |
| 9 特に何もしていない | |

問 31 お子さんが朝起きる時間と夜寝る時間は決まっていますか。(○はいくつでも)

決まっている場合はその時間(24時間制)もお聞かせください。

- | |
|-----------------------|
| 1 朝起きる時間が決まっている(:)頃 |
| 2 夜寝る時間が決まっている(:)頃 |
| 3 どちらも決まっていない |

1 幼年期調査 調査票

問 32 1歳までお子さんをどのように寝かせていましたか。お子さんが0歳の場合は、現在のどのよう)に寝かせていますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|----------|---------------|
| 1 おおむけ | 2 うつぶせ |
| 3 決めていない | 4 その他(具体的に:) |

問 33 お子さんが、テレビやスマートフォン、パソコンを見ているスクリーンタイムは、1日何時間ですか。(○はひとつだけ)

- | | | |
|---------|--------------|---------|
| 1 3時間未満 | 2 3時間以上5時間未満 | 3 5時間以上 |
|---------|--------------|---------|

問 34 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響で、スクリーンタイムは変わりましたが。(○はひとつだけ)

- | | | | |
|-------|-------|---------|----------|
| 1 増えた | 2 減った | 3 変わらない | 4 比較できない |
|-------|-------|---------|----------|

問 35 子どもの健やかな成長を育むために、どのようなことに気をつけていますか。(○はいくつでも)

- | |
|-----------------------------------|
| 1 子どもとのコミュニケーションにつとめている |
| 2 子ども気持ちや考えを聴き、共感するようにしている |
| 3 子どもができていることを見つけて褒めるようにしている |
| 4 子どもこのころの健康について知識をもつようにしている |
| 5 子どもこのころの不調(気になる様子)に気を付けるようにしている |
| 6 子どもの睡眠や食事など規則正しい生活を心掛けるようにしている |
| 7 気をつけたいと思うが、どうすればよいかわからない |
| 8 その他(具体的に:) |
| 9 特に気をつけたいと思わない |

問 36 半日程度、子どもを預かってもらえる人や場所はありますか。(○はいくつでも)

- | |
|-------------------------------|
| 1 自分や配偶者(またはパートナー)の実家 |
| 2 親戚 |
| 3 近所の人 |
| 4 友人・育児仲間 |
| 5 認定こども園・保育所(園)・幼稚園等の一時保育サービス |
| 6 ファミリーサポートセンター |
| 7 民間ベビーシッター |
| 8 その他(具体的に:) |
| 9 預かってもらえる人や場所はない |

問 37 育児に関する不安や悩みを相談できる場所はどこ(誰)ですか。(○はいくつでも)

- | |
|-------------------------|
| 1 配偶者(またはパートナー) |
| 2 子どもの祖父母など親族 |
| 3 近所の人 |
| 4 友人・育児仲間 |
| 5 認定こども園・保育所(園)・幼稚園等の先生 |
| 6 子育て支援センターの職員 |
| 7 かかりつけ医 |
| 8 保健センター(千里・中部・庄内) |
| 9 薬局・デパートなどの育児相談 |
| 10 育児書・育児雑誌の相談コーナー |
| 11 インターネット(SNSを含む)・アプリ |
| 12 テレビ・ラジオ等の相談コーナー |
| 13 相談したいが相談できる場所がない |
| 14 その他(具体的に:) |
| 15 誰にも相談したくない |

問 38 育児に関する知識や情報をどこから入手していますか。(○はいくつでも)

- | |
|--------------------------------------|
| 1 配偶者(またはパートナー) |
| 2 子どもの祖父母など親族 |
| 3 近所の人 |
| 4 友人・育児仲間 |
| 5 認定こども園・保育所(園)・幼稚園等の先生 |
| 6 子育て支援センターの職員 |
| 7 受診している医療機関 |
| 8 保健センター(千里・中部・庄内) |
| 9 薬局・デパートなどの育児相談 |
| 10 育児書・育児雑誌 |
| 11 テレビ |
| 12 新聞・雑誌(育児雑誌以外) |
| 13 豊中市のホームページ |
| 14 豊中市以外のインターネット・アプリ(SNS、動画配信サイトを含む) |
| 15 講演会・育児教室 |
| 16 その他(具体的に:) |
| 17 情報を入手していない |

1 幼年期調査 調査票

問 39 子育てに関する交流や相談の場（子育てサロン、子育て支援センターなど）で参加したことがあるものをお選びください。（〇はいくつでも）

- | | |
|-------------|--------------------|
| 1 子育てサロン | 2 子育て支援センター |
| 3 子育てサークル | 4 その他（具体的に： _____） |
| 5 参加したことはない | |

問 39 で「1」～「4」を回答した方のみ

問 39-1 子育てに関する交流や相談の場に参加した目的をお聞かせください。（〇はいくつでも）

- | | |
|--------------|--------------------|
| 1 保護者仲間をつくる | 2 息抜きをする |
| 3 子育てなどの情報交換 | 4 子どもとの関わり方や遊びを学ぶ |
| 5 子どもの友達づくり | 6 その他（具体的に： _____） |

全員におたずねします

問 40 子どもに関するテーマの講座やイベントで、参加したことがあるものをお選びください。（〇はいくつでも）

- | |
|-----------------------------|
| 1 保健センターの講座・教室（離乳食、アレルギーなど） |
| 2 公民館・公民分館の講座、イベント |
| 3 市以外が主催する講座、イベント |
| 4 その他（具体的に： _____） |
| 5 参加したことはない |

問 41 豊中市の乳幼児健診（4か月、1歳6か月、3歳6か月）にはどの程度満足していますか。（〇はひとつだけ）

- | | |
|-------------|------------------|
| 1 とても満足 | 2 まあ満足 |
| 3 どちらともいえない | 4 やや不満 |
| 5 とても不満 | 6 まだ乳幼児健診を受けていない |

問 42 ゆっくりと子どもの相手ができる時間がありますか。（〇はひとつだけ）

- | | |
|---------|----------|
| 1 十分ある | 2 少しはある |
| 3 あまりない | 4 まったくない |

問 43 育児を楽しんでいると感じていますか。（〇はひとつだけ）

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1 楽しいと感じることが多い | 2 楽しいと感じることが少しはある |
| 3 楽しいと感じることはあまりない | 4 楽しいと感じることはまったくない |

問 44 子育てに自信が持てなくなったことがありますか。（〇はひとつだけ）

- | | |
|-----------|---------|
| 1 たびたびあった | 2 時々あった |
| 3 なかった | |

問 44 で「1」または「2」を回答した方のみ

問 44-1 子育てに関して自信が持てなくなるのはどのようなときですか。（〇はいくつでも）

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1 子どもの要求がわからないとき | 2 他の子どもと比べたとき |
| 3 自分の思うようにならないとき | 4 育児書通りになっていないとき |
| 5 専門家から指摘を受けたとき | 6 家族から指摘を受けたとき |
| 7 その他（具体的に： _____） | |

全員におたずねします

問 45 （ご記入いただいている方の）心や体の調子はいかがですか。（〇はひとつだけ）

- | |
|---------------------|
| 1 心も体も調子がいい |
| 2 心の調子がいいが体の調子はよくない |
| 3 体の調子がいいが心の調子はよくない |
| 4 心も体も調子がよくない |

問 46 これまでに、自身がお子さんを虐待しているのではないかと思うことがありましたか。（〇はひとつだけ）

- | | |
|-----------|----------|
| 1 たびたびあった | 2 何回かあった |
| 3 なかった | |

問 46 で「1」または「2」を回答した方のみ

問 46-1 そのときどのように対処しましたか。（〇はいくつでも）

- | |
|-------------------------------|
| 1 家族や友人に相談した |
| 2 相談機関（市役所、保健センター、児童相談所）に相談した |
| 3 一時保育などに預けた |
| 4 対処の仕方がわからなかった |
| 5 その他（具体的に： _____） |
| 6 特に何もしなかった |

1 幼年期調査 調査票

お子さんの歯についてお聞きします

問 47 お子さんの噛む力にあわせた食事を心がけていますか。(○はひとつだけ)

- 1 いつも心がけている 2 時々心がけている 3 あまり心がけていない

問 48 お子さんは歯みがき（ガーゼで拭くなどのケアを含む）をしていますか。

(○はひとつだけ)

- 1 している 2 していない

問 48 で「1」を回答した方のみ

問 48-1 お子さんは歯みがき（ガーゼで拭くなどのケアを含む）をいつしていますか。

(○はいくつでも)

- 1 朝（起床時） 2 朝食後 3 昼食後
4 夕食後 5 夜（就寝前） 6 その他（具体的に： ）

全員におたずねします

問 49 お子さんは定期的な歯科検診を受けていますか。(○はひとつだけ)

- 1 受けている 2 受けていたが、コロナの影響で受診を控えている
3 もともと受けていない

問 50 お子さんにむし歯予防のためのフッ化物塗布を受けさせていますか。(○はひとつだけ)

- 1 受けさせている 2 受けさせたいが、受けさせていない
3 受けさせていないし、受けさせたいと思わない

問 51 お子さんはむし歯がありますか。(○はひとつだけ)

- 1 むし歯はない 2 むし歯があったが治療した
3 むし歯があるので治療する予定 4 むし歯があるが治療は考えていない
5 むし歯があるかどうかわからない

問 52 お子さんの歯や口について、あてはまるものをお選びください。(○はいくつでも)

- 1 歯ならびが悪い 2 かみあわせが悪い
3 歯みがきをすると歯ぐきから血が出る 4 歯ぐきが赤くはれてぶよぶよする
5 コロナ禍でマスク生活になってから口呼吸になっている
6 この中にあてはまるものはない
7 わからない

ご記入いただいている方についてお聞きします

問 53 お子さんからみた、ご記入いただいている方の続柄をお聞かせください。

(○はひとつだけ)

- 1 母 2 父 3 祖母
4 祖父 5 その他（具体的に： ）

問 54 年齢をお聞かせください。

() 歳

問 55 お住まい地域の郵便番号をご記入ください。

〒 () - ()

問 56 豊中市には何年お住まいですか。

約 () 年住んでいる

問 57 ご家庭では、ご家族（同居、別居を問わず）を介護していますか。(○はひとつだけ)

- 1 介護している 2 介護していない

問 58 ご職業をお聞かせください。(○はひとつだけ)

- 1 会社員・公務員 2 会社役員・会社経営者 3 自営業（商工農林漁）
4 自由業 5 専業主婦（夫） 6 パート・アルバイト
7 学生 8 無職 9 その他（具体的に： ）

仕事をしていると回答した方のみ

問 58-1 仕事をしている日数と時間をお聞かせください。

だいたい週 () 日、1日に () 時間勤務している

問 58 で「1」と回答した方のみ

問 58-2 雇用形態をお聞かせください。(○はひとつだけ)

- 1 正規（常勤） 2 派遣社員 3 契約・嘱託職員 4 その他

1 幼年期調査 調査票

全員におたずねします

問 59 最後に卒業した学校をお聞かせください。(○はひとつだけ)

- | | |
|-------------|---------------|
| 1 中学校 | 2 高等学校 |
| 3 短期大学(2年間) | 4 短期大学部(3年間) |
| 5 専門学校 | 6 大学 |
| 7 大学院 | 8 その他(具体的に:) |

問 60 世帯の収入(同居者合計)は以下のどれにあてはまりますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1 200万円未満 | 2 200万円以上400万円未満 |
| 3 400万円以上600万円未満 | 4 600万円以上900万円未満 |
| 5 900万円以上1,200万円未満 | 6 1,200万円以上1,500万円未満 |
| 7 1,500万円以上2,000万円未満 | 8 2,000万円以上 |

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

記入漏れがないか確認の上、同封の返信用封筒に入れて

10月28日(金)までにご投函ください。(切手は不要です)

2 少年期調査 調査票

少年期用

豊中市 食と健康に関するアンケート調査

*** 調査ご協力のお願い ***

日頃から、市政全般にわたり格別のご支援、ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

豊中市では、市民の健康づくりや食育の推進について、市民一人ひとりが生涯を通してこころ豊かに生活できる、活気ある社会の実現をめざして、「豊中市健康づくり計画」及び「第3期豊中市食育推進計画」を策定しています。このたび、これらの計画の見直し・推進に向けて、市内にお住まいの皆さまが健康づくりに関してどのような意識をお持ちであるかをおたずねし、健康課題に合わせた取り組みべき目標や指標の現状値を把握するため、市内にお住いの方、9,000人を対象に無記名のアンケート調査を行わせていただくこととしました。

本調査への回答は任意です。いただいたご回答は、調査の趣旨に沿ってすべて統計的に集計・分析しますので、個々の回答を他に漏らしたり、そのままの形で公表することはありません。

ご多忙のところ大変恐縮に存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、アンケートにご協力くださいますようお願いいたします。

令和4年10月 豊中市長 長内 繁樹

*** アンケートの回答にあたって ***

(1) アンケートの回答方法

- この調査は、インターネットでの回答（回答にかかる通信費はご自身の負担になります）も可能です。
下記のURLもしくは右のQRコードからアクセスしていただき、アンケートフォームに直接回答を入力してください。
※回答には封筒宛名の右上に記載のIDの入力が必要になります。
<URL> <https://www15.webcas.net/form/pub/srccosaka/toyonakakz>
- この調査は、問1～問24は封筒宛名のお子さんご自身、問25～問41はそのお子さんの主な保護者の方がご回答ください。
- この調査は、令和4年10月1日を基準日として記入してください。
- ご回答は、回答欄のあてはまる番号を○で囲んでください。ご回答が「その他」の場合は、番号に○をつけ、()内に具体的に記入ください。
- をつける数は、設問ごとに示してあります。「○はひとつだけ」「○はいくつでも」などの○をつける数にご注意ください。



ご記入いただいた調査票は、令和4年10月28日（金）までに、同封の封筒に入れて、切手を貼らずにご返送くださるようお願いいたします。

*** 調査についてのお問い合わせ ***

調査の回答の仕方等については、下記のコールセンターにご連絡ください。

《調査委託先》(株)サーベイリサーチセンター

☎ 0120-186-189 (平日(祝日除く) 9:00~12:00/13:00~17:00)

【調査実施主体】

豊中市保健所 健康政策課 健康戦略係 (〒561-0881 大阪府豊中市中塚桜4-11-1)

☎ 06-6858-2879・2292 (平日(祝日除く) 9:00~17:15)

■ 封筒宛名ラベルの右上に記載のIDをご記入ください。

(_____)

お子さんご自身が記入してください

問1 普段の生活の中で心がけていることはありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1 食事をきちんととること | 2 おやつ(おかし)を食べすぎないこと |
| 3 早寝早起きをする | 4 勉強をする |
| 5 家の人のお手伝いをする | 6 友だちと楽しく過ごす |
| 7 家族と楽しく過ごす | 8 運動をする |
| 9 その他(具体的に: _____) | |
| 10 特にない | |

問2 朝ごはんを食べていますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1 ほとんど毎日(週に6~7日)食べている | |
| 2 週に4~5日くらいは食べている | 3 週に2~3日くらいしか食べない |
| 4 週に1日くらいしか食べない | 5 食べない |

問2で「2」~「5」のいずれかを回答した方のみ

問2-1 朝ごはんを食べないことがあるのはなぜですか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1 時間がない | 2 食欲がわかない |
| 3 朝ごはんを食べるより寝ていたい | 4 やせるため |
| 5 朝ごはんを用意する人がいない | 6 朝ごはんを食べる習慣がない |
| 7 その他(具体的に: _____) | |

問2で「1」~「4」のいずれかを回答した方のみ

問2-2 朝ごはんを家族と食べていますか。(○はひとつだけ)

- | |
|--------------------------|
| 1 だいたい家族と食べている |
| 2 一人で食べることもあるが、家族と食べるが多い |
| 3 家族と食べることもあるが、一人で食べるが多い |
| 4 だいたい一人で食べている |

2 少年期調査 調査票

全員におたずねします

問3 タごはんは何時ごろに食べていますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1 午後5時よりも前 | 2 午後5時から6時のあいだ |
| 3 午後6時から7時のあいだ | 4 午後7時から8時のあいだ |
| 5 午後8時から9時のあいだ | 6 午後9時から10時のあいだ |
| 7 午後10時から11時のあいだ | 8 午後11時から12時のあいだ |
| 9 夜中12時よりもおそくに食べている | 10 時間は決まっていない |
| 11 タごはんを食べない | |

問3で「1」～「10」のいずれかを回答した方のみ

問3-1 タごはんを家族と食べていますか。(○はひとつだけ)

- | |
|----------------------------|
| 1 だいたい家族と食べている |
| 2 一人で食べることもあるが、家族と食べることが多い |
| 3 家族と食べることもあるが、一人で食べるが多い |
| 4 だいたい一人で食べている |

全員におたずねします

問4 食事を楽しいと思うのはどんなときですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 好きなメニューのとき | 2 ごちそうや珍しいメニューのとき |
| 3 家族と一緒に食事するとき | 4 ともだちと一緒に食事するとき |
| 5 外食するとき | 6 給食を食べるとき |
| 7 お弁当を食べるとき | 8 キャンプなどで外で食事するとき |
| 9 その他(具体的に:) | |
| 10 食事が楽しいと思うことはない | |

問5 食事をするうえで大切なことは何だと思いますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1 栄養のバランスよく食べる | 2 手づくりの料理を食べる |
| 3 好き嫌いをしない | 4 行儀よく食べる |
| 5 残さず食べる | 6 おなかいっぱい食べる |
| 7 楽しく食べる | |
| 8 その他(具体的に:) | |
| 9 大切なことは特にないと思う | |

問6 主食(ごはん、パン、めん類など)・主菜(肉、魚、卵など)・副菜(野菜のあえものやサラダ、みそ汁など)がそろった食事は、1日に何回ありますか。

1日に()回

問7 食事のマナーとして気をつけていることはありますか。(○はいくつでも)

- | |
|-----------------------------------|
| 1 食事の前に手洗いをする |
| 2 食事の前後に「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをする |
| 3 残さず食べる |
| 4 箸を正しく使う |
| 5 その他(具体的に:) |

問8 食事の準備などの手伝いをしていますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|------------|------------|
| 1 いつもしている | 2 ときどきしている |
| 3 あまりしていない | |

問8で「1」または「2」を回答した方のみ

問8-1 どんな手伝いをしていますか。(○はいくつでも)

- | |
|---------------------------|
| 1 食材(肉や魚や野菜など)の買い物に行く |
| 2 肉や野菜を切る(包丁で切る、または手でちぎる) |
| 3 米を洗う |
| 4 炒めたり煮たりする(火を使うお手伝い) |
| 5 できた料理をお皿に盛り付ける |
| 6 盛り付けたものを食卓に出す |
| 7 食器を並べる |
| 8 食べ終わった食器を引き上げる |
| 9 食器を洗う |
| 10 その他(具体的に:) |

2 少年期調査 調査票

全員におたずねします

問9 学校の給食に、豊中市内で作られた農作物が使われていることを知っていますか。

(○はひとつだけ)

- | | |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

問10 やったことのある農業体験はありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1 田植え | 2 稲かり |
| 3 野菜の種まき | 4 水やり |
| 5 草ぬき | 6 野菜のしゅうかく (いもほりなど) |
| 7 もちつき | 8 稲わら細工 |
| 9 その他 (具体的に: _____) | |
| 10 農業体験をしたことはない | |

問11 おやつは時間や量を決めていますか。(○はひとつだけ)

- | |
|--------------------|
| 1 時間と量を決めている |
| 2 時間は決めているが量は決めている |
| 3 時間は決めているが量は決めている |
| 4 時間も量も決めている |
| 5 食べていない |

問12 歯みがきをしていますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|--------|---------|
| 1 している | 2 していない |
|--------|---------|

問12で「1」を回答した方のみ

問12-1 歯みがきをいつしていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------|---------------------|
| 1 朝 (起床時) | 2 朝食後 |
| 3 昼食後 | 4 夕食後 |
| 5 夜 (就寝前) | 6 その他 (具体的に: _____) |

全員におたずねします

問13 むし歯がありますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1 むし歯はない | 2 むし歯があったが治療した |
| 3 むし歯があるので治療しようと思う | 4 むし歯があるが治療はしたくない |
| 5 むし歯があるかどうかわからない | |

問14 次のなかにあてはまるものはありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1 歯ならびが悪い | 2 かみあわせが悪い |
| 3 歯みがきをすると歯ぐきから血が出る | 4 歯ぐきが赤くはれてぶよぶよする |
| 5 この中にあてはまるものはない | |

問15 むし歯予防のためにあなたが使っているものはありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1 フッ素入りの歯みがき剤 | 2 液体歯みがき (デンタルリンス) |
| 3 デンタルフロス (糸ようじ) | 4 どれも使ってない |

問16 朝起きる時間と夜寝る時間は決まっていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1 朝起きる時間が決まっている | 2 夜寝る時間が決まっている |
| 3 どちらも決まっていない | |

問17 1日にだいたい何時間くらい寝ていますか。

1日にだいたい (_____) 時間くらい

問18 テレビやスマートフォン、パソコンを見ているスクリーンタイムは、1日何時間ですか。

(○はひとつだけ)

- | | |
|---------------|----------------|
| 1 3時間未満 | 2 3時間以上、5時間未満 |
| 3 5時間以上、8時間未満 | 4 8時間以上、11時間未満 |
| 5 11時間以上 | |

問18-1 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響で、スクリーンタイムは変わりましたか。

(○はひとつだけ)

- | | |
|---------|----------|
| 1 増えた | 2 減った |
| 3 変わらない | 4 比較できない |

2 少年期調査 調査票

問 19 不安や悩みがありますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|------|--------|
| 1 ある | 2 少しある |
| 3 ない | |

問 19-1・問 19-2は、問 19で「1」または「2」と回答した方のみ

問 19-1 不安や悩みで体の調子が悪くなることがありますか。(○はひとつだけ)

- | | | |
|--------|----------|------|
| 1 よくある | 2 ときどきある | 3 ない |
|--------|----------|------|

問 19-2 不安や悩みを相談できる場所はどこ(だれ)ですか。(○はいくつでも)

- | |
|-----------------------------|
| 1 家族 |
| 2 ともだち |
| 3 病院・医院 |
| 4 学校の先生 |
| 5 スクールカウンセラー |
| 6 学校以外の相談場所 |
| 7 テレビ・ラジオ等の相談コーナー |
| 8 インターネット(SNSを含む)・アプリ |
| 9 その他(具体的に:) |
| 10 相談したいけど、どこに相談すればいいかわからない |
| 11 だれにも相談したくない |

全員におたずねします

問 20 知っている人からタバコをすすめられたら「いらない」と、ことわることができますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 ことわる自信がある | 2 たぶん、ことわるができると思う |
| 3 すずめられてみないとわからない | 4 たぶん、ことわれないと思う |
| 5 すずんで吸ってしまうと思う | |

問 21 大人になったらタバコを吸ってみたいと思いますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|----------|----------|
| 1 吸ってみたい | 2 吸いたくない |
| 3 わからない | |

問 22 この1か月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。(○はひとつだけ)

- | | |
|-------|--------|
| 1 あった | 2 なかった |
|-------|--------|

問 22で「1」と回答した方のみ

問 22-1 受動喫煙の機会があった場所を教えてください。(○はいくつでも)

- | |
|------------------------|
| 1 家の中 |
| 2 飲食店(レストラン・カフェ・居酒屋など) |
| 3 遊技場(ゲームセンター・カラオケなど) |
| 4 みちばた |
| 5 屋外の空間(通学路・公園など) |
| 6 その他(具体的に:) |

全員におたずねします

問 23 あなたは健康だと思いますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|----------|-------------|
| 1 とても健康 | 2 まあまあ健康 |
| 3 ふつう | 4 あまり健康ではない |
| 5 健康ではない | 6 わからない |

問 24 自分の体形をどう思いますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|--------|--------|
| 1 太りすぎ | 2 太りぎみ |
| 3 ふつう | 4 やせぎみ |
| 5 やせすぎ | |

ここまで書いたら、アンケートをおうちの人に渡してください。

2 少年期調査 調査票

お子さんについてお聞きします

問 25 お子さんの学年を教えてください。(○はひとつだけ)

- 1 小学校6年生 2 中学校3年生

問 26 お子さんの性別を教えてください。(○はひとつだけ)

- 1 男子 2 女子 3 どちらでもない

問 27 お子さんの身長と体重を教えてください。※小数第1位までご記入ください。

身長 (_____) cm / 体重 (_____) kg

問 28 食事についてお子さんにあてはまるものをすべてお選びください。(○はいくつでも)

- 1 少食 2 食べ過ぎる
3 偏食 4 よくかまない
5 食べるのに時間がかかる 6 早食い
7 食欲がない 8 塾などで食事が一緒にできない
9 その他(具体的に: _____)
10 どれもあてはまらない

問 29 お子さんにはかかりつけの医師や歯科医師はいますか。(○はいくつでも)

- 1 かかりつけ医師^{※1} 2 かかりつけ歯科医師^{※2}
3 かかりつけ薬局^{※3} 4 かかりつけになっているものはない

※1 かかりつけ医師とは…病気の治療だけでなく健診や健康づくりについて相談できる医師

※2 かかりつけ歯科医師とは…歯科治療だけでなく健診や歯や口の健康づくりについて相談できる歯科医師

※3 かかりつけ薬局とは…薬の服用歴の管理や、適切で安全な服薬の相談ができる薬局

問 30 お子さんの歯や口の健康について、あてはまるものはありますか。(○はいくつでも)

- 1 歯ならびが悪い 2 かみあわせが悪い
3 歯をみがくと歯ぐきから血が出る 4 歯ぐきが赤くはれてぶよぶよする
5 どれもあてはまらない 6 わからない

ご記入いただいている方やご家庭のことについてお聞きします

問 31 あなた(保護者の方)は食育[※]に関心がありますか。(○はひとつだけ)

※食育とは…心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身に付けたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることを含みます。

- 1 関心がある 2 どちらかといえば関心がある
3 どちらかといえば関心がない 4 関心がない
5 わからない

問 32 万一の災害に備えて家族全員分の非常食や飲料を備蓄していますか。(○はいくつでも)

- 1 災害用の非常食を備蓄している ⇒ 何日分、備蓄していますか? (_____) 日分
2 災害用の飲料を備蓄している ⇒ 何日分、備蓄していますか? (_____) 日分
3 災害用にカセットコンロなどの熱源を用意している
4 保存食、飲料、熱源はあるが、災害用としては備蓄していない
5 非常食、飲料、熱源のいずれも、まったく家庭に置いていない

※保存食とは…缶詰、インスタント食品、フリーズドライなど、日持ちするよう加工された食品のこと。

問 33 お子さんからみた、ご記入いただいている方の続柄をお聞かせください。

(○はひとつだけ)

- 1 母 2 父
3 祖母 4 祖父
5 その他(具体的に: _____)

問 34 同居家族をお子さんからみた続柄でお聞かせください。(○はいくつでも)

また、お子さんのご両親については令和4年10月1日現在の満年齢もお聞かせください。

- 1 母 (_____ 歳) 2 父 (_____ 歳)
3 祖母 4 祖父
5 姉 6 兄
7 妹 8 弟
9 その他(具体的に: _____)

2 少年期調査 調査票

問 35 同居している家族の人数を、あなたを含めてお聞かせください。

自分を含めて (_____) 人

問 36 ご家庭では、ご家族（同居、別居を問わず）を介護していますか。（○はひとつだけ）

1 介護している 2 介護していない

問 37 お住まい地域の郵便番号をご記入ください。（居住地域）

〒 (_____) - (_____)

問 38 豊中市には何年お住まいですか。

約 (_____) 年住んでいる

問 39 あなた（保護者の方）のご職業をお聞かせください。（○はひとつだけ）

1 会社員・公務員	2 会社役員・会社経営者
3 自営業（商工農林漁）	4 自由業
5 専業主婦（夫）	6 パート・アルバイト
7 学生	8 無職
9 その他（具体的に： _____ ）	

仕事をしていると回答した方のみ

問 39-1 仕事をしている日数と時間をお聞かせください。

だいたい週 (_____) 日、1日に (_____) 時間勤務している

問 39 で「1」と回答した方のみ

問 39-2 雇用形態をお聞かせください。（○はひとつだけ）

1 正規（常勤） 2 派遣社員 3 契約・嘱託職員 4 その他

全員におたずねします

問 40 あなた（保護者の方）が最後に卒業した学校をお聞かせください。（○はひとつだけ）

1 中学校	2 高等学校
3 短期大学（2年間）	4 短期大学部（3年間）
5 専門学校	6 大学
7 大学院	8 その他（具体的に： _____ ）

問 41 世帯の収入（同居者合計）は以下のどれにあてはまりますか。（○はひとつだけ）

1 200万円未満	2 200万円以上400万円未満
3 400万円以上600万円未満	4 600万円以上900万円未満
5 900万円以上1,200万円未満	6 1,200万円以上1,500万円未満
7 1,500万円以上2,000万円未満	8 2,000万円以上

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

記入漏れがないか確認の上、同封の返信用封筒に入れて

10月28日（金）までにご投函ください。（切手は不要です）

3 青年期以降年代別調査 調査票

青年・壮年・中年・高年期用

豊中市 食と健康に関するアンケート調査

*** 調査ご協力をお願い ***

日頃から、市政全般にわたり格別のご支援、ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

豊中市では、市民の健康づくりや食育の推進について、市民一人ひとりが生涯を通してここ豊かに生活できる、活気ある社会の実現をめざして、「豊中市健康づくり計画」及び「第3期豊中市食育推進計画」を策定しています。このたび、これらの計画の見直し・推進に向けて、市内にお住まいの皆さまが健康づくりに関してどのような意識をお持ちであるかをおたずねし、健康課題に合わせた取り組み目標や指標の現状値を把握するため、市内にお住いの方、9,000人を対象に無記名のアンケート調査を行わせていただくこととしました。

本調査への回答は任意です。いただいたご回答は、調査の趣旨に沿ってすべて統計的に集計・分析しますので、個々の回答を他に漏らしたり、そのままの形で公表することはありません。

ご多忙のところ大変恐縮に存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、アンケートにご協力くださいますようお願いいたします。

令和4年10月 豊中市長 長内 繁樹

*** アンケートの回答にあたって ***

(1) アンケートの回答方法

- この調査は、インターネットでの回答（回答にかかる通信費はご自身の負担になります）も可能です。
下記のURLもしくは右のQRコードからアクセスしていただき、アンケートフォームに直接回答を入力してください。
※回答には封筒宛名の右上に記載のIDの入力が必要になります。
<URL> <https://www15.webcas.net/form/pub/srcoasaka/toyonakakz>
- この調査には、封筒宛名のご本人さまがご回答ください。
- この調査は、令和4年10月1日を基準日として記入してください。
- ご回答は、回答欄のあてはまる番号を○で囲んでください。ご回答が「その他」の場合は、番号に○をつけ、()内に具体的に記入してください。
- をつける数は、設問ごとに示してあります。「○は1つ」「○はいくつでも」などの○をつける数にご注意ください。



ご記入いただいた調査票は、令和4年10月14日（金）までに、同封の封筒に入れて、切手を貼らずにご返送くださるようお願いいたします。

*** 調査についてのお問い合わせ ***

調査の回答の仕方等については、下記のコールセンターにご連絡ください。

《調査委託先》(株)サーベイリサーチセンター

☎ 0120-186-189 (平日(祝日除く) 9:00~12:00/13:00~17:00)

【調査実施主体】

豊中市保健所 健康政策課 健康戦略係 (〒561-0881 大阪府豊中市中桜塚4-11-1)

☎ 06-6858-2879・2292 (平日(祝日除く) 9:00~17:15)

■ 封筒宛名ラベルの右上に記載のIDをご記入ください。

(_____)

食生活・食育についてお聞きします

問1 1日に何回、食事をしますか。

だいたい1日に(_____)回、食事をします

問2 週に何日くらい朝食をとりますか。(○は1つ)

1 ほとんど毎日(週に6~7日)	3 週に2~3日くらい
2 週に4~5日くらい	4 週に1日くらい
5 朝食は食べない	

問2で「2」~「5」のいずれかを回答した方のみ

問2-1 朝食を毎日食べていない理由をお聞かせください。(○はいくつでも)

1 時間がない	2 食欲がわかない
3 朝食を食べるより寝ていたい	4 やせるため
5 朝食を用意する人がいない	6 朝食の準備が面倒
7 朝食を食べる習慣がない	8 夕食・夜食を食べすぎる
9 節約のため	10 その他(具体的に: _____)

全員におたずねします

問3 夕食はだいたい何時頃にとっていますか。(○は1つ)

1 午後5時以前	2 午後5時台	3 午後6時台
4 午後7時台	5 午後8時台	6 午後9時台
7 午後10時台	8 午後11時台	9 深夜12時以降
10 時間は決まっていない(日によって時間が変わる)	11 夕食は食べない	

問4 朝食・夕食はどなたと食べていますか。(それぞれ○は1つずつ)

	だいたい家族と食べている	一人で食べることもあるが家族と食べることが多い	家族と食べることもあるが一人で食べるが多い	だいたい一人で食べている	食べない
① 朝食	1	2	3	4	5
② 夕食	1	2	3	4	5

3 青年期以降年代別調査 調査票

問5 食事に関する次の①～⑤について、それぞれどの程度当てはまりますか。
(それぞれ〇は1つずつ)

	あてはまる	あてはまる どちらかといえば	どちらともいえない	あてはまらない どちらかといえば	あてはまらない
① 食事の時間が楽しい	1	2	3	4	5
② 食事がおいしく食べられる	1	2	3	4	5
③ 食事の時間が待ち遠しい	1	2	3	4	5
④ 食卓の雰囲気は明るい	1	2	3	4	5
⑤ 日々の食事に満足している	1	2	3	4	5

問6 食事の用意（買い物・調理・後片付け）をすることはありますか。(〇は1つ)

- 1 ほとんどしている 2 時々している
3 あまりないが、たまにすることはある 4 まったくない

問6で「1」または「2」を回答した方のみ

問6-1 食料品を買うときにどんなことを気にしていますか。(〇はいくつでも)

- 1 価格 2 製造元・会社 3 産地
4 賞味（消費）期限 5 鮮度 6 原材料
7 栄養成分 8 アレルギ―物質 9 宅配の可否
10 その他（具体的に：)
11 特に気にしていることはない 12 自分で食料品を買うことはあまりない

問6-1で「7」と回答した方のみ

問6-2 栄養成分で気になるのはどのようなことですか。(〇はいくつでも)

- 1 エネルギー（カロリー） 2 炭水化物
3 脂質 4 たんぱく質
5 ビタミン 6 カルシウム等のミネラル
7 食物繊維 8 食塩相当量（塩分）
9 その他（具体的に：)

全員におたずねします

問7 食生活において、環境に配慮して気をつけていることはありますか。(〇はいくつでも)

- 1 食べられる量だけ作る
2 必要な量だけ買う
3 賞味（消費）期限に気をつける
4 できるだけ近くの産地のものを買う
5 フェアトレード[※]の原材料や、有機農産物を買う
6 旬の食材を使う
7 野菜の皮や調理くずをたい肥にする
8 食材や調理済みの食品を適切に管理・保存して食べる
9 家族が同じ時間に食べるようにする
10 その他（具体的に：)
11 特に気をつけていることはない

※フェアトレード認証食品…発展途上国の原料や製品を適正な価格で継続的に取引された商品のこと。

問8 主食・主菜・副菜[※]のそろった食事を、1日に何回していますか。

※主食：ご飯やパン、めん類など 主菜：肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理
副菜：野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理

1日に（ _____ ）回

問9 主食・主菜・副菜をそろえて食べることを、負担に感じることはありますか。

(〇はいくつでも)

- 1 用意が面倒
2 用意にかかる時間がない
3 用意に費用がかかる
4 家に用意する人がいない・自分で用意することができない
5 外食店やコンビニ等でも3つを用意するのが難しい
6 自分や家族がアレルギーのため3つを用意するのが難しい
7 3つそろえて食べることの大事さや利点がわからない
8 その他（具体的に：)
9 負担に感じることはない

問10 食べ残しを減らす努力をしていますか。(〇は1つ)

- 1 必ずしている 2 時々している
3 あまりしていない 4 全くしていない

3 青年期以降年代別調査 調査票

問 11 メニューの栄養成分表示やヘルシーメニューの提供をしている「うちのお店も健康づくり応援団」や「減塩協力店」という右のマークのついたお店を見ることがありますか。(〇は1つ)



1 ある 2 ない

問 12 外食店でヘルシーメニュー※1 (塩分控えめメニュー※2含む) が提供されていたら、利用したいと思いますか。(〇は1つ)

※1 ヘルシーメニュー：エネルギー・脂質・塩分を控えたメニューや、カルシウム・鉄分・野菜がたっぷり含まれるメニュー

※2 塩分控えめメニュー：1食あたり食塩相当量3g未満や調味料別添えなど

1 ぜひ利用したい 2 利用してもよい 3 利用したいと思わない

問 13 塩分を控えた食事を心がけていますか。(〇は1つ)

1 いつも心がけている 2 時々心がけている 3 あまり心がけていない

問 14 成人の食塩摂取目標量が、男性が7.5グラム未満・女性が6.5グラム未満であることを知っていますか。(〇は1つ)

1 知っている 2 知らない

問 15 あなたは野菜不足だと思いますか。(〇は1つ)

1 思う 2 思わない

問 15で「1」と回答した方のみ

問 15-1 野菜不足になっているのはなぜだと思いますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1 自分が野菜を好きではない | 2 家族が野菜を好きではない |
| 3 お金がかかる | 4 作るのが面倒 |
| 5 野菜料理のレパートリーが少ない | 6 外食が多い |
| 7 野菜が必要だと思わない | |
| 8 その他(具体的に:) | |

全員におたずねします

問 16 成人の1日の野菜摂取量の目標が350グラム以上ということを知っていますか。

(〇は1つ)

1 知っている 2 知らない

問 17 健康食品やサプリメントを利用していますか。(〇は1つ)

1 毎日利用している 2 時々利用している
3 利用していない

問 17で「1」または「2」と回答した方のみ

問 17-1 利用する目的は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------|------------|
| 1 健康の保持・増進 | 2 たんぱく質の補充 |
| 3 ビタミンの補充 | 4 ミネラルの補充 |
| 5 その他(具体的に:) | |

全員におたずねします

問 18 食育※に関心がありますか。(〇は1つ)

※食育：心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身に付けたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることを含みます。

1 関心がある 2 どちらかといえば関心がある
3 どちらかといえば関心がない 4 関心がない
5 わからない

問 19 健康や食育に関する情報をどこから入手していますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1 テレビ・ラジオ | 2 新聞・雑誌 |
| 3 書籍 | 4 受診している医療機関 |
| 5 府や市の広報 | 6 講演会・健康教室 |
| 7 インターネット・SNS | 8 YouTubeなど動画配信サイト |
| 9 家族・知人 | 10 その他(具体的に:) |
| 11 健康・食育の情報は収集していない | |

3 青年期以降年代別調査 調査票

問 20 次の①～⑦について、あなたが住んでいる地域やその住民はどの程度あてはまると思われますか。(それぞれ○は1つずつ)

	あてはまる	あてはまる どちらかといえば	どちらともいえない	あてはまらない どちらかといえば	あてはまらない
① 食料品など日常の買い物に不便はない	1	2	3	4	5
② 食の安全について信頼できる店や生産者が多い	1	2	3	4	5
③ 栄養や食の安全に対する関心が高い	1	2	3	4	5
④ 食文化や伝統、季節感を大切にしている	1	2	3	4	5
⑤ 隣近所へのおすそ分けの習慣がある	1	2	3	4	5
⑥ 食に関する情報が得られやすい	1	2	3	4	5
⑦ 食をテーマにしたイベントが多い	1	2	3	4	5

問 21 ご家庭では、家族で別のメニュー（子どもはハンバーグ、大人は焼き魚など）を食べることがありますか。(○は1つ)

- 1 だいたい同じメニューを食べている
- 2 別のメニューを食べることもあるが、同じメニューを食べることが多い
- 3 同じメニューを食べることもあるが、別のメニューを食べることが多い
- 4 だいたい別のメニューを食べている
- 5 同居している家族はいない

問 22 食事の作法・慣習として気をつけていることはありますか。(○はいくつでも)

- 1 食事の前に手洗いをする
- 2 食事の前後に「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをする
- 3 残さず食べる
- 4 箸の持ち方に気を付ける
- 5 その他（具体的に： _____)
- 6 特になし

問 23 郷土料理や伝統料理^{※1}など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、着づかいなどの食べ方・作法^{※2}など、あなたはこれらを受け継いでいると思いますか。(○は1つ)

※1 郷土料理や伝統料理…その地域に特有の料理や、年越しそばなど古くから受け継がれている料理。いわゆる「おふくろの味」など、その家庭で受け継がれてきた家庭料理も含む。

※2 食べ方・作法…お椀を手に持つ、迷い箸をしない、音をたてないなど、日常の食事の際のマナーや、食事の際のあいさつである「いただきます」や「ごちそうさまでした」など。

- 1 受け継いでいる
- 2 ある程度受け継いでいる
- 3 受け継いでいない

問 23 で「1」または「2」と回答した方のみ

問 23-1 これらの料理や味、作法などを、地域や次世代（子どもや孫を含む）に伝えていこうと思いますか。(○は1つ)

- 1 積極的に伝えていきたい
- 2 機会があれば伝えていきたい
- 3 特に伝えていきたいとは思わない

全員におたずねします

問 24 豊中産の農作物を食べたことがありますか。(○は1つ)

- 1 よく食べている
- 2 食べたことはある
- 3 食べたことはない(覚えていない)

問 25 農業体験に興味がありますか、また、農業体験をしたことがありますか。(○は1つ)

- 1 興味があり、体験したことがある
- 2 興味はあるが、体験したことはない
- 3 興味が無い

問 26 万一の災害に備えて家族全員分の非常食や飲料を備蓄していますか。(○はいくつでも)

- 1 災害用の非常食を備蓄している ⇒ 何日分、備蓄していますか？(_____)日分
- 2 災害用の飲料を備蓄している ⇒ 何日分、備蓄していますか？(_____)日分
- 3 災害用にカセットコンロなどの熱源を用意している
- 4 保存食[※]、飲料、熱源はあるが、災害用としては備蓄していない
- 5 非常食、飲料、熱源のいずれも、まったく家庭に置いていない

※保存食…缶詰、インスタント食品、フリーズドライなど、日持ちするよう加工された食品のこと。

3 青年期以降年代別調査 調査票

問 27 この2～3年における、(1)新型コロナウイルス感染症拡大、(2)ライフスタイルの変化による、あなたの食生活に対する意識や行動の変化について教えてください。

(1) 新型コロナウイルス感染症の影響 (それぞれ○は1つずつ)

	増えた	変わらない	減った
① 外食の利用	1	2	3
② 持ち帰り弁当や惣菜の利用	1	2	3
③ フードデリバリーサービスの利用	1	2	3
④ その他 ()	1	2	3

(2) ライフスタイルの変化 (家族構成の変化など) (それぞれ○は1つずつ)

	増えた	変わらない	減った
① 外食の利用	1	2	3
② 持ち帰り弁当や惣菜の利用	1	2	3
③ フードデリバリーサービスの利用	1	2	3
④ その他 ()	1	2	3

問 28 食中毒を予防するため、家庭で気を付けていることは何かありますか。(○はいくつでも)

- 1 調理前に手洗いする
- 2 用途別に包丁・まな板を分けている (肉用、魚用、野菜用など)
- 3 食品を適切な温度で保存する
- 4 肉はしっかり加熱する (生食はしない)
- 5 その他 (具体的に:)
- 6 特にない

健康への取り組みについてお聞きします

問 29 日ごろから運動・スポーツをしていますか。(○は1つ)

※体力や健康の保持・増進、介護予防等を目的としたラジオ体操やウォーキングなどの軽い運動を含む

- 1 している ⇒ 問 29-2へお進みください。
- 2 していないが、始めたいと思っている
- 3 していたが、中断している
- 4 していないし、始める予定もない

問 29で「2」～「4」のいずれかを回答した方のみ

問 29-1 運動・スポーツをしないのはなぜですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 必要ないと思う | 2 時間に余裕がない |
| 3 体を動かすのが嫌い | 4 効果があると思えない |
| 5 体を動かす場所がない | 6 始めるきっかけがない |
| 7 方法がわからない | 8 体の調子が悪い |
| 9 コロナの影響で自粛している | 10 その他 (具体的に:) |

問 29で「1」と回答した方のみ

問 29-2 どのくらいの頻度で運動・スポーツを行っていますか。(○は1つ)

- 1 ほぼ毎日 ⇒ 週に () 回、1回に () 分くらい
- 2 週に1回以上 ⇒ 週に () 回、1回に () 分くらい
- 3 月に1回以上 ⇒ 月に () 回、1回に () 分くらい
- 4 月に1回未満

問 29で「1」と回答した方のみ

問 29-3 その運動・スポーツは、どれくらい前から続けていますか。

だいたい () 年 () か月前から続けている

3 青年期以降年代別調査 調査票

社会生活についてお聞きます

問 30 ボランティア活動などの地域活動に参加していますか。(○は1つ)

- 1 よく参加している 2 参加したことはある
3 参加したことはない

問 30 で「1」または「2」と回答した方のみ

問 30-1 この2～3年における、新型コロナウイルス感染症拡大、ライフスタイルの変化（家族構成が変わった等）による、あなたの地域活動への参加状況の変化について教えてください。（それぞれ○は1つずつ）

	増えた	変わらない	減った
① 新型コロナウイルス感染症の影響	1	2	3
② ライフスタイルの変化	1	2	3

全員におたずねします

問 31 新型コロナウイルス感染症の感染防止対策が十分にとられているという前提で、地域やコミュニティ（職場等を含む）の食事会等があれば参加したいと思いますか。(○は1つ)

- 1 ぜひ参加したい 2 機会があれば参加してもよい
3 あまり参加したいと思わない 4 参加したくない

問 32 行動を共にしたり、話をしたりする友人や仲間が身近にいますか。(○は1つ)

- 1 多くの友人・仲間が身近にいる
2 少数だが友人・仲間が身近にいる
3 友人・仲間はいるが、身近にはいない
4 友人・仲間はいるが、コロナの影響で会えなくなった
5 友人・仲間はいない

喫煙習慣、受動喫煙についてお聞きます

問 33 たばこを吸っていますか。(○は1つ)

- 1 毎日吸っている
2 時々吸う日がある
3 以前吸っていたがやめた ⇒ 問 33-5へお進みください。
4 以前から吸っていない ⇒ 問 34へお進みください。

問 33-1～問 33-4は、問 33 で「1」または「2」と回答した方のみ

問 33-1 たばこを1日に何本吸いますか。(○は1つ)

- 1 31本以上 2 21～30本 3 11～20本 4 10本以下

問 33-2 たばこをやめたいと思いますか。(○は1つ)

- 1 やめたい 2 本数を減らしたい 3 やめたいと思わない

問 33-3 何があれば禁煙できると思いますか。(○はいくつでも)

- 1 家族のサポート 2 禁煙環境
3 医療機関のサポート 4 お金
5 その他（具体的に：)

問 33-4 家の中で分煙ができていると思いますか。(○は1つ)

- 1 十分できている 2 だいたいできている
3 あまりできていない 4 まったくできていない
5 同居人がいないので必要ない

問 33 で「3」と回答した方のみ

問 33-5 たばこをやめた理由をお選びください。(○はいくつでも)

- 1 家族や主治医等にやめるよう勧められた
2 健康に悪いと思った
3 吸いたくなくなった
4 コロナ感染時の重症化リスクを防ぐため
5 家族が妊娠した
6 お金がかかる
7 その他（具体的に：)

3 青年期以降年代別調査 調査票

全員におたずねします

問 34 この1か月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。(○は1つ)

1 あった 2 なかった

問 34 で「1」と回答した方のみ

問 34-1 受動喫煙の機会があった場所を教えてください。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 1 家庭 | 2 職場 |
| 3 学校 | 4 飲食店 |
| 5 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など） | 6 行政機関（市役所、公民館など） |
| 7 医療機関 | 8 公共交通機関 |
| 9 路上 | 10 子どもが利用する屋外の空間（公園、通学路など） |
| 11 その他（具体的に： _____） | |

全員におたずねします

問 35 たばこを吸うことや受動喫煙によって発症・悪化の危険があると思う病気をすべてお選びください。(○はいくつでも)

- | | | |
|----------------|-----------------|-----------------|
| 1 肺がん | 2 喘息 | 3 気管支炎 |
| 4 心臓病 | 5 脳卒中 | 6 胃潰瘍 |
| 7 妊娠への影響 | 8 歯周病（歯肉炎・歯槽膿漏） | 9 コロナ感染時の重症化リスク |
| 10 どれも喫煙とは関係ない | | |

アルコール習慣についてお聞きします

問 36 普段、どれくらいお酒を飲みますか。(○は1つ)

- 1 ほとんど毎日（6～7日） 2 週に4～5日くらい 3 週に2～3日くらい
 4 週に1日くらい 5 月に数回
 6 ごくまれに飲む・飲まない

問 36 で「1」～「5」のいずれかに回答した方のみ

問 36-1 1日に飲むお酒の量はどれくらいですか。

日本酒に換算して（ _____ ）合分くらい

※日本酒（清酒）1合（180ml）と同等のアルコール量
 ビール・発泡酒（約500ml）
 焼酎20度（135ml） 25度（110ml）
 35度（80ml）
 酎ハイ7度（350ml）
 ワイングラス2杯（240ml）
 ウイスキーダブル1杯（60ml）

全員におたずねします

問 37 1日の適度な飲酒量が、日本酒1合未満であることを知っていますか。(○は1つ)

1 知っている 2 知らない

歯や口の健康についてお聞きします

問 38 歯みがきをしていますか。(○は1つ)

1 している 2 していない

問 38 で「1」と回答した方のみ

問 38-1 歯みがきをいつしていますか。(○はいくつでも)

- | | | |
|----------|----------|--------------------|
| 1 朝（起床時） | 2 朝食後 | 3 昼食後 |
| 4 夕食後 | 5 夜（就寝前） | 6 その他（具体的に： _____） |

全員におたずねします

問 39 歯間ブラシやデンタルフロス（歯間掃除用の糸）を使っていますか。(○は1つ)

1 使っている 2 時々使っている 3 使っていない

問 40 定期的な歯科検診を受けていますか。(○は1つ)

1 受けている 2 受けていない

問 41 ものを食べるときによく噛んで味わって食べるように心がけていますか。(○は1つ)

- 1 常に心がけている 2 気を付けているが、できていないときがある
 3 特に気を付けていない

問 42 何でも噛んで食べることができますか。(○は1つ)

- 1 何でも噛んで食べることができる 2 噛めない食べ物较少ある
 3 噛めない食べ物が多い 4 まったく噛めない

問 43 自分の歯[※]は何本ありますか。

※自分の歯：さし歯は含む 親しらず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。
 永久歯（大人の歯）：親しらずを除くと全部で28本ですが、個人差があります。

自分の歯は（ _____ ）本

問 44 入れ歯を利用していますか。(○は1つ)

- 1 総入れ歯 2 部分入れ歯 3 入れ歯は利用していない

3 青年期以降年代別調査 調査票

問 45 この1年間に、歯や歯ぐきのことが原因で、仕事・家事・食事・睡眠に支障が出たことがありますか。(○は1つ)

- 1 よくあった 2 時々あった 3 なかった

問 46 次のような症状がありますか。(○はいくつでも)

- 1 歯をみがくと歯ぐきから血が出る 2 歯ぐきが赤くはれてぶよぶよする・痛む
3 歯が浮いた感じがする 4 歯がぐらぐらする
5 いずれの症状もない

問 47 ものを食べるうえで、気になることはありますか。(○はいくつでも)

- 1 むせる 2 飲み込みにくい
3 口の渴きが気になる 4 その他(具体的に:)
5 気になることはない

問 48 むし歯や歯周病、誤嚥性肺炎が、口腔内細菌が関係する感染症であることを知っていますか。(○は1つ)

- 1 知っている 2 知らない

問 49 マスク生活になって気づいた変化はありますか。(○はいくつでも)

- 1 口の締めまりが緩くなった気がする(口呼吸になっている)
2 口臭が気になった
3 むし歯が増えた
4 歯並びが気になりだした
5 歯みがきをしなくなった
6 その他(具体的に:)

こころの健康についてお聞きします

問 50 悩みやストレスについて、誰かに相談していますか。(○はいくつでも)

- 1 家族 2 友人・知人
3 民生委員・児童委員 4 病院・医院
5 職場の上司・同僚や学校の先生・先輩 6 保健所
7 保健所以外の公的機関 8 民間の相談機関
9 テレビ・ラジオ等の相談コーナー 10 インターネット(SNSを含む)・アプリ
11 その他(具体的に:)
12 相談したいがどこに相談してよいかわからない
13 誰にも相談したくない

問 51 ストレスを和らげるため飲むことがあるものをすべてお選びください。(○はいくつでも)

- 1 安定剤 2 睡眠剤
3 アルコール 4 サプリメント
5 機能性表示食品 6 どれも飲むことはない

問 52 この1か月にストレスによる心や体の不調がありましたか。(○は1つ)

- 1 よくあった 2 時々あった 3 なかった

問 53 「メンタルヘルス」という言葉を知っていますか。(○は1つ)

- 1 言葉の意味まで知っている 2 意味は知らないが、言葉は知っている
3 言葉も知らない

問 54 「こころの健康」のために、心がけていることはありますか。(○はいくつでも)

- 1 不調に早く気づくことができるように、こころの病気について知識をもつ
2 こころの不調を感じたら、身近な人に相談する
3 こころの不調を感じたら、早めに精神科診療所や内科などのかかりつけ医を受診する
4 人や社会とのかかわりをもち、孤立や孤独を防ぐ
5 ストレスの対処方法を身に付ける
6 睡眠や日中活動など規則正しい生活を送る
7 自分は大切な存在であるという自覚をもつ
8 その他(具体的に:)
9 心がけていることはない

3 青年期以降年代別調査 調査票

健康状態についてお聞きます

問 56 身長と体重を教えてください。※小数第1位までご記入ください。

身長 (_____) cm / 体重 (_____) kg

問 57 3年前の新型コロナウイルス感染症の拡大前と比べて体重の変化はありますか。(○は1つ)

1 増えた 2 減った 3 変わらない

問 58 自分の体形をどう思いますか。(○は1つ)

1 太りすぎ 2 太り気味 3 ふつう
4 やせ気味 5 やせすぎ

問 59 自分の適正体重を知っていますか。(○は1つ)

1 知っている 2 知らない

問 60 健康状態はいかがですか。(○は1つ)

1 よい 2 まあよい 3 ふつう
4 あまりよくない 5 よくない

問 61 ご自身が「フレイル※」だと感じることはありませんか。(○は1つ)

※フレイル…健康な状態と要介護の間にある虚弱な状態。筋力や認知機能の低下がみられる

1 感じる 2 感じない

問 62 1日の平均睡眠時間は何時間くらいですか。

平均でだいたい (_____) 時間 (_____) 分くらい

問 63 睡眠は十分とれていると思いますか。(○は1つ)

1 十分とれている 2 だいたいとれている
3 あまりとれていない 4 まったくとれていない

問 64 テレビやスマートフォン、パソコンを見ているスクリーンタイムは、1日何時間ですか。(○は1つ)

1 3時間未満 2 3時間以上5時間未満 3 5時間以上8時間未満
4 8時間以上11時間未満 5 11時間以上

問 65 新型コロナウイルス感染症の感染防止による影響で、スクリーンタイムは変わりましたか。(○は1つ)

1 増えた 2 減った 3 変わらない

問 66 現在、治療中の病気はありますか。すでに治療したものも含めてお聞かせください。(○はいくつでも)

1 がん 2 心臓病 3 貧血 4 肝臓病
5 糖尿病 6 腎臓病 7 高血圧 8 脂質異常症(高脂血症)
9 高尿酸血症 10 認知症 11 うつ病 12 アルコール依存症
13 その他(具体的に: _____)
14 治療が必要な病気はない

問 67 生涯にわたって、あなたがかかるかもしれないと思う病気をすべてお選びください。(○はいくつでも)

1 がん 2 心臓病 3 肝臓病 4 糖尿病
5 腎臓病 6 高血圧 7 脂質異常症(高脂血症) 8 認知症
9 うつ病 10 アルコール依存症 11 どれもかからないと思う

問 68 健康上の問題が日常生活に影響していることはありますか。(○はいくつでも)

1 日常生活動作 2 外出 3 仕事 4 家事
5 学業 6 運動 7 その他(具体的に: _____)
8 影響していることはない

問 69 この1年間に健診・検診を受けましたか。(○はいくつでも)

1 内科健診・人間ドック 2 胃がん検診
3 肺がん検診 4 大腸がん検診
5 子宮がん検診(過去2年以内を含む) 6 乳がん検診(過去2年以内を含む)
7 その他(具体的に: _____)
8 この1年間は健診・検診を受けていない

問 70 生活習慣(食事・運動・ストレスなど)の影響によって発症・悪化の危険があると思う状態や病気をすべてお選びください。(○はいくつでも)

1 肥満 2 糖尿病 3 高血圧
4 脂質異常症(高脂血症) 5 脳卒中 6 心臓病
7 がん 8 歯周病 9 どれも生活習慣とは関係ない

3 青年期以降年代別調査 調査票

問 70 次の中から、かかりつけになっているものをすべてお選びください。(〇はいくつでも)

- | | |
|-----------|--------------------|
| 1 かかりつけ医師 | 2 かかりつけ歯科医師 |
| 3 かかりつけ薬局 | 4 かかりつけになっているものはない |

問 71 ご自身が服薬している薬の数や種類を把握していますか。(〇は1つ)

- | | | |
|----------|-----------|-------------|
| 1 把握している | 2 把握していない | 3 薬を服用していない |
|----------|-----------|-------------|

あなたご自身のことについてお聞きします

問 72 生活の中で優先しているものは何ですか。上位3つまで選んでください。

- | | | | |
|----------|-------|----------------|---------------|
| 1 趣味 | 2 仕事 | 3 健康 | 4 家族・子ども |
| 5 経済(お金) | 6 教育 | 7 恋人・大切な人 | 8 名誉・名声・社会的地位 |
| 9 達成感 | 10 審美 | 11 その他(具体的に:) | |

問 73 性別についてお聞かせください。(〇は1つ)

- | | | |
|------|------|-----------|
| 1 男性 | 2 女性 | 3 どちらでもない |
|------|------|-----------|

問 74 年齢についてお聞かせください。

(_____) 歳

問 75 お住まい地域の郵便番号をご記入ください。

〒 (_____) - (_____)

問 76 ご職業をお聞かせください。(〇は1つ)

- | | | |
|-----------|--------------|---------------|
| 1 会社員・公務員 | 2 会社役員・会社経営者 | 3 自営業(商工農林漁) |
| 4 自由業 | 5 専業主婦(夫) | 6 パート・アルバイト |
| 7 学生 | 8 無職 | 9 その他(具体的に:) |

問 76-1・問 76-2は、問 76で「1」～「3」と回答した方のみ

問 76-1 仕事をしている日数と時間をお聞かせください。

だいたい週(_____)日、1日に(_____)時間勤務している

問 76-2 勤務形態をお聞かせください。(〇は1つ)

- | | | | |
|----------|--------|-----------|-------|
| 1 正規(常勤) | 2 派遣社員 | 3 契約・嘱託職員 | 4 その他 |
|----------|--------|-----------|-------|

全員におたずねします

問 77 最後に卒業した学校をお聞かせください。(〇は1つ)

- | | | |
|--------------|---------------|-------------|
| 1 中学校 | 2 高等学校 | 3 短期大学(2年間) |
| 4 短期大学部(3年間) | 5 専門学校 | 6 大学 |
| 7 大学院 | 8 その他(具体的に:) | |

問 78 あなたを含めて、同居している家族の人数をお聞かせください。

(_____) 人

問 79 同居している家族の構成をお聞かせください。(〇は1つ)

- | | | |
|--------------|---------------|------------|
| 1 ひとり暮らし | 2 夫婦のみ | 3 親と子(二世帯) |
| 4 親と子と孫(三世帯) | 5 その他(具体的に:) | |

問 80 同居している家族に次の方はいらっしゃるかどうか。あなたからみた関係性でお答えください。(〇はいくつでも)

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1 乳幼児(0歳～未就学児)の子ども | 2 乳幼児(0歳～未就学児)の孫 |
| 3 小学1～3年生の子ども | 4 小学1～3年生の孫 |
| 5 小学4～6年生の子ども | 6 小学4～6年生の孫 |
| 7 中学生の子ども | 8 中学生の孫 |
| 9 65～74歳の親 | 10 65～74歳の祖父母 |
| 11 75歳以上の親 | 12 75歳以上の祖父母 |
| 13 これらの同居家族はいない | |

問 81 世帯の収入(同居者合計)は以下のどれにあてはまりますか。(〇は1つ)

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1 200万円未満 | 2 200万円以上400万円未満 |
| 3 400万円以上600万円未満 | 4 600万円以上900万円未満 |
| 5 900万円以上1,200万円未満 | 6 1,200万円以上1,500万円未満 |
| 7 1,500万円以上2,000万円未満 | 8 2,000万円以上 |

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

記入漏れがないか確認の上、同封の返信用封筒に入れて

10月14日(金)までにご投函ください。(切手は不要です)