

目 次

第1章	調査の概要	1
1.	調査の目的	1
2.	調査対象及び調査方法	1
3.	回収状況	2
4.	その他	2
第2章	調査結果の概要	3
1.	幼年期	3
2.	少年期	6
3.	青年・壮年・中年期	9
4.	高年期	12
5.	世代間比較	15
第3章	幼年期	21
1.	回答者の属性	21
(1)	回答者	21
(2)	回答者の年齢	21
(3)	家族構成	22
(4)	回答者の職業	22
(5)	主に家庭で食事づくりを担当する人	23
(6)	主に食事づくりを担当する人の就労状況	23
(7)	主に食事づくりを担当する人の就労形態	24
2.	ふだんの食生活や子どもの食事について	26
(1)	食材選定基準	26
(2)	参考とする指針	26
(3)	直接廃棄頻度	27
(4)	食べ残しを減らす努力	27
(5)	環境への配慮	28
(6)	食事の手伝い	28
(7)	手伝いの内容	29
(8)	別メニューの食事	30
(9)	家庭での食生活の様子	30
3.	食育について	31
(1)	「食育」への関心	31
(2)	食育に関する情報の入手先	31

(3)	豊中産農産物について	32
(4)	農体験への興味.....	33
(5)	中学校給食に関する食育の取組に対する考え.....	34
(6)	非常食・保存食・飲料の備蓄状況.....	34
4.	豊中市食育推進計画について	35
(1)	地域の食環境	35
(2)	「豊中市食育推進計画」の認知度.....	36
(3)	「豊中市食育推進計画」策定後の意識の変化.....	36
(4)	「豊中市食育推進計画」策定後の環境の変化.....	37
5.	子どもの属性	38
(1)	子どもの年齢	38
(2)	保育所・幼稚園の通所通園状況	38
(3)	カウプ指数.....	39
(4)	子どもの体型をどう思うか.....	39
(5)	子どもの健康状態	40
6.	子どもの生活リズムについて.....	41
(1)	起床時間と就寝時間	41
(2)	睡眠時間.....	41
(3)	朝食の摂取状況.....	42
(4)	一緒に朝食を食べる人.....	43
(5)	子どもの夕食時間	43
(6)	夕食時の状況	44
(7)	主食・主菜・副菜がそろった食事.....	44
(8)	主食・主菜・副菜がそろった食事を取らない理由	45
(9)	おやつについて.....	45
(10)	よく噛んで食べているか	46
(11)	外食の頻度.....	46
(12)	子どもの食事での困りごと.....	47
(13)	食前の手洗い	49
(14)	食事の前後のあいさつ.....	49
(15)	離乳食で困ったことの有無.....	50
(16)	妊娠をきっかけとする食への意識の変化.....	51
7.	子どものお口の健康について	51
(1)	子どもの食べ方で気になること	51
(2)	噛む力に合わせた食事.....	53
(3)	フッ化物塗布	54

(4)	歯科健診.....	54
(5)	むし歯の有無	55

第4章 少年期57

1.	【保護者】回答者の属性.....	57
(1)	回答者	57
(2)	回答者の年齢	57
(3)	家族構成.....	58
(4)	回答者の職業	58
(5)	主に家庭で食事づくりを担当する人	59
(6)	主に食事づくりを担当する人の就労状況.....	59
(7)	主に食事づくりを担当する人の就労形態.....	60
(8)	学校保健統計調査方式肥満度判定.....	62
(9)	子どもの体型をどう思うか.....	62
2.	【保護者】ふだんの食生活や子どもの食事について	63
(1)	食材選定基準	63
(2)	参考とする指針.....	63
(3)	直接廃棄頻度	64
(4)	食べ残しを減らす努力	64
(5)	環境への配慮	65
(6)	別メニューの食事	65
(7)	外食の頻度	66
(8)	子どもの食事での困りごと	66
(9)	歯科健診.....	67
3.	【保護者】食育について	67
(1)	「食育」への関心	67
(2)	食育に関する情報の入手先.....	68
(3)	豊中産農産物について	69
(4)	農体験の経験	69
(5)	農体験への興味.....	70
(6)	中学校給食に関する食育の取組に対する考え.....	72
(7)	非常食・保存食・飲料の備蓄状況.....	72
4.	【保護者】豊中市食育推進計画について.....	73
(1)	地域の食環境	73
(2)	「豊中市食育推進計画」の認知度.....	74
(3)	「豊中市食育推進計画」策定後の意識の変化.....	74
(4)	「豊中市食育推進計画」策定後の環境の変化.....	75

5.	【本人】回答者の属性	75
(1)	学年・性別	75
6.	【本人】生活リズムについて	76
(1)	健康状態	76
(2)	自身の体型をどう思うか	76
(3)	起床時間と就寝時間	77
(4)	睡眠時間	77
(5)	ストレスの有無	78
(6)	学校で眠くなるか	80
(7)	朝食の摂取状況	81
(8)	一緒に朝食を食べる人	82
(9)	朝食を食べない理由	82
(10)	夕食時間	83
(11)	夕食時の状況	84
(12)	主食・主菜・副菜がそろった食事	85
(13)	主食・主菜・副菜がそろった食事を取らない理由	86
7.	【本人】食事とおやつについて	86
(1)	食事で大切だと思うこと	86
(2)	食事が楽しいと思うとき	87
(3)	空腹感	87
(4)	好き嫌い	88
(5)	嫌いな食べ物への対応	88
(6)	食べ残し	89
(7)	おやつの調理	89
(8)	おやつの購入	90
(9)	おやつに関する決まり	90
8.	【本人】食育について	91
(1)	今、心がけていること	91
(2)	食前の手洗い	92
(3)	食事の前後のあいさつ	92
(4)	食事の手伝い	93
(5)	手伝いの内容	94
(6)	農体験への興味	94
(7)	豊中産食材の給食への使用について【小学校6年生対象】	95
9.	【本人】お口の健康について	96
(1)	1日あたり歯みがき回数	96

(2)	むし歯予防	96
(3)	歯みがき指導	97
(4)	むし歯の有無	97

第5章 青年・壮年・中年期98

1. 回答者の属性.....98

(1)	性別.....	98
(2)	年齢.....	99
(3)	家族構成.....	99
(4)	職業.....	100
(5)	BMI	101
(6)	自身の体型をどう思か.....	103
(7)	健康状態.....	105
(8)	主に家庭で食事づくりを担当する人	106
(9)	主に食事づくりを担当する人の就労状況.....	107
(10)	主に食事づくりを担当する人の就労形態.....	108

2. 生活リズムについて.....111

(1)	起床時間と就寝時間	111
(2)	睡眠時間.....	112
(3)	朝食の摂取状況.....	113
(4)	一緒に朝食を食べる人.....	115
(5)	朝食を食べない理由	116
(6)	夕食時間.....	116
(7)	夕食時の状況	117
(8)	「メタボリック・シンドローム」の認知度	118

3. 食事について.....119

(1)	食材選定基準	119
(2)	参考とする指針.....	120
(3)	直接廃棄頻度	121
(4)	食べ残しを減らす努力.....	122
(5)	環境への配慮	123
(6)	別メニューの食事	124
(7)	主食・主菜・副菜がそろった食事.....	125
(8)	主食・主菜・副菜がそろった食事を取らない理由	125
(9)	弁当や惣菜の購入頻度.....	126
(10)	家庭での食生活の様子.....	127

4. 食育について.....131

(1)	「食育」への関心	131
(2)	食育に関する情報の入手先	132
(3)	豊中産農産物について	133
(4)	農体験への興味	134
(5)	中学校給食に関する食育の取組に対する考え	136
(6)	非常食・保存食・飲料の備蓄状況	137
(7)	食事の準備	138
(8)	メニューや調理の習得	139
(9)	メニューや調理の指導	140
(10)	食前の手洗い	141
(11)	食事の前後のあいさつ	142
(12)	食事が楽しいと思うとき	143
5.	外食について	145
(1)	外食の頻度	145
(2)	「うちのお店も健康づくり応援団」マークの認知度	146
(3)	ヘルシーメニューの提供	147
6.	お口の健康について	148
(1)	食べ方への関心	148
(2)	よく噛んで、味わって食べているか	149
(3)	よく噛むことが肥満予防になることの認知度	150
(4)	糖尿病と歯周病との相互関係	151
(5)	歯科健診	152
7.	豊中市食育推進計画について	153
(1)	地域の食環境	153
(2)	「豊中市食育推進計画」の認知度	157
(3)	「豊中市食育推進計画」策定後の意識の変化	158
(4)	「豊中市食育推進計画」策定後の環境の変化	159
第6章	高年期	161
1.	回答者の属性	161
(1)	性別	161
(2)	年齢	162
(3)	家族構成	163
(4)	職業	163
(5)	BMI	164
(6)	自身の体型をどう思うか	165
(7)	健康状態	166

(8)	主に家庭で食事づくりを担当する人	167
(9)	主に食事づくりを担当する人の就労状況	168
(10)	主に食事づくりを担当する人の就労形態	168
2.	生活リズムについて	170
(1)	起床時間と就寝時間	170
(2)	睡眠時間	171
(3)	朝食の摂取状況	172
(4)	一緒に朝食を食べる人	172
(5)	朝食を食べない理由	173
(6)	夕食時間	174
(7)	夕食時の状況	174
(8)	「メタボリック・シンドローム」の認知度	175
3.	食事について	176
(1)	食材選定基準	176
(2)	参考とする指針	177
(3)	直接廃棄頻度	178
(4)	食べ残しを減らす努力	178
(5)	環境への配慮	179
(6)	別メニューの食事	179
(7)	主食・主菜・副菜がそろった食事	180
(8)	主食・主菜・副菜がそろった食事を取らない理由	180
(9)	弁当や総菜の購入頻度	181
(10)	家庭での食生活の様子	181
4.	食育について	182
(1)	「食育」への関心	182
(2)	食育に関する情報の入手先	183
(3)	豊中産農産物について	183
(4)	農体験への興味	184
(5)	中学校給食に関する食育の取組に対する考え	185
(6)	非常食・保存食・飲料の備蓄状況	186
(7)	食事の準備	186
(8)	メニューや調理の習得	188
(9)	メニューや調理の指導	188
(10)	食前の手洗い	189
(11)	食事の前後のあいさつ	189
(12)	食事が楽しいと思うとき	190

5.	外食について	191
(1)	外食の頻度	191
(2)	「うちのお店も健康づくり応援団」マークの認知度	191
(3)	ヘルシーメニューの提供	192
6.	介護予防について	193
(1)	「低栄養」の認知度	193
(2)	1日あたりの食事回数	193
7.	お口の健康について	194
(1)	「8020運動」の認知度	194
(2)	歯科健診	195
(3)	お口の手入れ	195
(4)	「誤嚥性肺炎」の認知度	196
(5)	食べ方への関心	197
(6)	よく噛んで、味わって食べているか	198
(7)	飲食時の不調	199
(8)	口の渇き	199
8.	豊中市食育推進計画について	200
(1)	地域の食環境	200
(2)	「豊中市食育推進計画」の認知度	200
(3)	「豊中市食育推進計画」策定後の意識の変化	201
(4)	「豊中市食育推進計画」策定後の環境の変化	203
第7章	前回調査との比較分析	205
1.	幼年期	205
(1)	回答者	205
(2)	回答者の年齢	205
(3)	家族構成	206
(4)	回答者の職業	206
(5)	主に家庭で食事づくりを担当する人	207
(6)	主に食事づくりを担当する人の就労状況	207
(7)	主に食事づくりを担当する人の就労形態	208
(8)	「食育」への関心	208
(9)	食事の手伝い	209
(10)	手伝いの内容	209
(11)	別メニューの食事	210
(12)	食育に関する情報の入手先	210
(13)	農体験への興味	211

(14)	体験してみたい農体験.....	211
(15)	子どもの年齢	212
(16)	保育所・幼稚園の通所通園状況	212
(17)	起床時間と就寝時間	213
(18)	朝食の摂取状況.....	214
(19)	一緒に朝食を食べる人.....	214
(20)	子どもの夕食時間	215
(21)	夕食時の状況	215
(22)	おやつについて.....	216
(23)	よく噛んで食べているか	216
(24)	子どもの食事での困りごと	217
(25)	食前の手洗い	218
(26)	食事の前後のあいさつ.....	218
(27)	離乳食で困ったこと	219
(28)	妊娠をきっかけとする食への意識の変化.....	220
(29)	子どもの食べ方で気になること	220
(30)	噛む力に合わせた食事.....	221
(31)	フッ化物塗布	222
(32)	歯科健診.....	222
2.	少年期.....	223
(1)	回答者	223
(2)	回答者の年齢	223
(3)	家族構成.....	224
(4)	回答者の職業	224
(5)	主に家庭で食事づくりを担当する人	225
(6)	主に食事づくりを担当する人の就労状況.....	225
(7)	主に食事づくりを担当する人の就労形態.....	226
(8)	「食育」への関心	226
(9)	食材選定基準	227
(10)	別メニューの食事	227
(11)	食育に関する情報の入手先.....	228
(12)	子どもの食事での困りごと	228
(13)	歯科健診.....	229
(14)	学年・性別	229
(15)	起床時間・就寝時間	230
(16)	朝食の摂取状況.....	231

(17)	一緒に朝食を食べる人.....	231
(18)	朝食を食べない理由	232
(19)	夕食時間.....	232
(20)	夕食時の状況	233
(21)	食事で大切だと思うこと	233
(22)	食事が楽しいと思うとき	234
(23)	空腹感.....	234
(24)	好き嫌い.....	235
(25)	嫌いな食べ物への対応.....	235
(26)	おやつの購入	236
(27)	おやつに関する決まり	236
(28)	今、心がけていること	237
(29)	食前の手洗い	237
(30)	食事の前後のあいさつ.....	238
(31)	食事の手伝い	238
(32)	体験してみたい農体験.....	239
(33)	豊中産食材の給食への使用についての認知度【小学校6年生対象】	240
(34)	1日あたり歯みがき回数	240
(35)	歯みがき指導	241
3.	青年・壮年・中年期.....	242
(1)	性別.....	242
(2)	年齢.....	242
(3)	家族構成.....	243
(4)	職業.....	243
(5)	BMI	244
(6)	自身の体型をどう思うか	244
(7)	主に家庭で食事づくりを担当する人	245
(8)	主に食事づくりを担当する人の就労状況.....	245
(9)	主に食事づくりを担当する人の就労形態.....	246
(10)	起床時間と就寝時間	246
(11)	朝食の摂取状況.....	247
(12)	一緒に朝食を食べる人.....	248
(13)	朝食を食べない理由	248
(14)	夕食時間.....	249
(15)	夕食時の状況	249
(16)	「食育」への関心.....	250

(17)	食材選定基準	250
(18)	別メニューの食事	251
(19)	食育に関する情報の入手先.....	251
(20)	農体験への興味.....	252
(21)	体験してみたい農体験.....	252
(22)	弁当や総菜の購入頻度.....	253
(23)	食事の準備	253
(24)	食前の手洗い	254
(25)	食事の前後のあいさつ.....	254
(26)	食事が楽しいと思うとき	255
(27)	食べ残しを減らす努力.....	255
(28)	「メタボリック・シンドローム」の認知度	256
(29)	外食の頻度.....	256
(30)	「うちのお店も健康づくり応援団」マークの認知度.....	257
(31)	歯科健診.....エラー! ブックマークが定義されていません。	
(32)	ヘルシーメニューの提供	257
(33)	よく噛むことが肥満予防になることの認知度.....	258
(34)	糖尿病と歯周病との相互関係.....	259
4.	高年期.....	260
(1)	性別.....	260
(2)	年齢.....	260
(3)	家族構成.....	261
(4)	職業.....	261
(5)	BMI	262
(6)	自身の体型をどう思うか	262
(7)	主に家庭で食事づくりを担当する人	263
(8)	起床時間と就寝時間	263
(9)	朝食の摂取状況.....	264
(10)	一緒に朝食を食べる人.....	265
(11)	朝食を食べない理由	265
(12)	夕食時間.....	266
(13)	夕食時の状況	266
(14)	「食育」への関心	267
(15)	食材選定基準	267
(16)	別メニューの食事	268
(17)	食育に関する情報の入手先.....	268

(18)	農体験への興味.....	269
(19)	体験してみたい農体験.....	269
(20)	弁当や総菜の購入頻度.....	270
(21)	食事の準備.....	270
(22)	食前の手洗い.....	271
(23)	食事の前後のあいさつ.....	271
(24)	食事が楽しいと思うとき.....	272
(25)	食べ残しを減らす努力.....	272
(26)	「低栄養」の認知度.....	273
(27)	1日あたりの食事回数.....	273
(28)	「8020運動」の認知度.....	274
(29)	歯科健診.....	274
(30)	お口の手入れ.....	275
(31)	「誤嚥性肺炎」の認知度.....	275
(32)	飲食時の不調.....	276
(33)	口の渇き.....	276

第8章 資料編277

1.	自由記載の概要.....	277
(1)	幼年の回答者による食育に関する主な意見・要望について.....	277
(2)	少年の回答者による食育に関する主な意見・要望について.....	279
(3)	青・壮・中年の回答者による食育に関する主な意見・要望について.....	280
(4)	高年の回答者による食育に関する主な意見・要望について.....	281
2.	アンケート調査票見本.....	282