

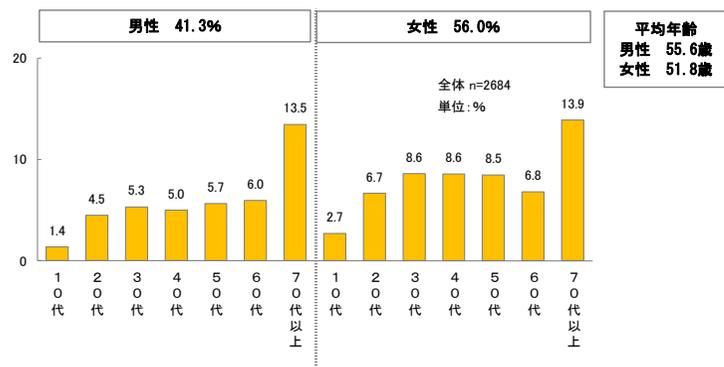
第4章 青年・壮年・中年・高年期

【第4章 青年・壮年・中年・高年期】目次

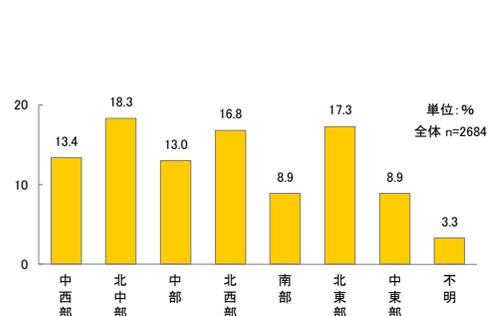
I. 調査結果の概要	118	6. 健康状態について	187
II. 集計結果	120	6-1. 身長と体重について	187
1. 食生活について	121	6-1-1. BMI	189
1-1. 1日の食事回数について	121	6-2. 自身の体形について	190
1-2. 朝食の摂取について	122	6-3. 健康状態評価	191
1-3. 朝食を食べない理由について	123	6-4. 治療中の病気について	192
1-4. 家族との朝食について	125	6-5. 将来かかる心配をしている病気	194
1-5. 夕食の時間について	126	6-6. 健康上の問題によって日常生活に影響を受けていることについて	195
1-6. 家族との夕食について	128	6-7. ここ1年以内に受けた健診・健診について	196
1-7. 食事の満足度について	129	6-8. 生活習慣の危険認識	197
1-8. 食事の準備について	130	6-9. かかりつけ医の有無	198
2. 食品と栄養について	131	7. 歯や口の健康について	199
2-1. 食事の用意について	131	7-1. 歯みがきについて	199
2-1-1. 食料品購入時に気にしていること	132	7-2. 歯間ブラシやデンタルフロスの使用について	200
2-1-2. 栄養成分について	133	7-3. 定期歯科検診受診状況	201
2-2. 環境への配慮について	134	7-4. 咀嚼・味わいの意識	202
2-3. 主食・主菜・副菜のそろった食事回数について	135	7-5. 咀嚼の可成度	203
2-4. 主食・主菜・副菜のそろえることへの負担	136	7-6. 自分の歯の本数について	204
2-5. 食べ残しについて	137	7-7. 入れ歯の利用について	205
2-6. 外食の頻度について	138	7-8. 歯・歯ぐきによる支障の有無	206
2-7. 「うちのお店も健康づくり応援団」マークの認知	139	7-9. 歯や歯ぐきの症状	207
2-8. ヘルシーメニューの利用意向	140	7-10. ものを食べるうえで、気になること	208
2-9. 塩分を控えた食事について	141	8. 社会生活とストレスについて	209
2-10. 食塩摂取目標量の認知	142	8-1. 地域活動への参加の有無	209
2-11. 低栄養についての認知	143	8-2. ここ1年以内の地域コミュニティの食事会等への参加状況	210
2-12. 野菜不足の認識	144	8-3. 地域コミュニティの食事会等への参加意向	211
2-12-1. 野菜不足の原因	145	8-4. 友人の有無	212
2-13. 1日に必要な野菜の摂取量の認知	147	8-5. 悩みやストレスについての相談先	213
2-13-1. 必要だと思う野菜の摂取量	148	8-6. ストレス抑制のために摂取しているもの	214
2-14. 健康食品やサプリメントの利用	149	8-7. ここ1ヶ月以内のストレスによる不調の有無	215
3. 家庭での食事について	150	8-8. 「メンタルヘルス」という言葉の認知状況	216
3-1. 家族ごとのメニューについて	150	8-9. 「こころの健康」のために、心掛けていること	217
3-2. 直接廃棄の有無	151	9. 食生活・食育・健康への意識と知識について	218
3. 食育について	152	9-1. 食育への関心	218
4-1. 食事前の手洗いについて	152	9-2. 「第2期豊中市食育推進計画」の認知	219
4-2. 「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつについて	153	9-3. 食生活に対する意識、行動の変化	220
4-3. 家庭での料理、作法などの受け継ぎについて	154	9-4. 食生活を取り巻く環境の変化	221
4-3-1. 後世に伝える意向	155	9-5. 「健康」への関心	222
4-4. 豊中産の農作物を食べた経験	156	9-6. 健康や食育に関する情報の入手先	223
4-5. 豊中産の農作物の購入意向	157	9-7. 地域、住民の評価	224
4-6. 農業体験の有無について	158		
4-7. 農業体験への関心について	159		
4-8. 非常食や飲料の備蓄について	160		
4-8-1. 非常食の備蓄分量について	161		
4-8-2. 飲料の備蓄分量について	162		
5. 健康への取組みとストレスについて	163		
5-1. 日常の運動、スポーツについて	163		
5-1-1. 運動、スポーツをしない理由	164		
5-2. 運動、スポーツをはじめの意向	166		
5-3. 運動の頻度	167		
5-3-1. 回数、時間【ほぼ毎日】	168		
5-3-2. 回数、時間【週に1回以上】	170		
5-3-3. 回数、時間【月に1回以上】	172		
5-4. 日常の運動、スポーツの継続期間	174		
5-5. 平均睡眠時間	175		
5-6. 睡眠の満足度	177		
5-7. 飲酒頻度	178		
5-7-1. 飲酒量	180		
5-7-2. 一ヶ月の飲酒量	181		
5-7-3. 適度の飲酒量の認知	182		
5-8. 喫煙状況	183		
5-8-1. 喫煙量	184		
5-8-2. 禁煙意向	185		
5-8-3. 喫煙の危険認識	186		

回答者の属性

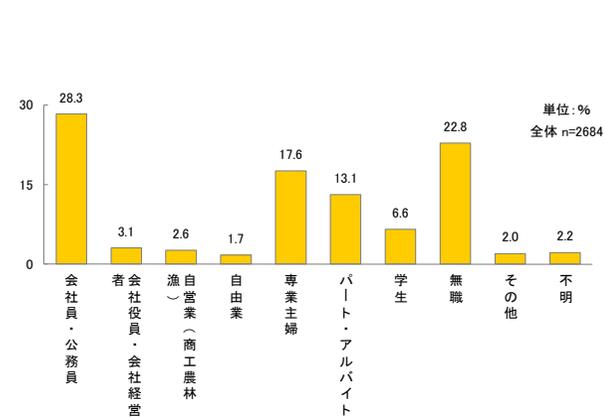
① 性別×年代



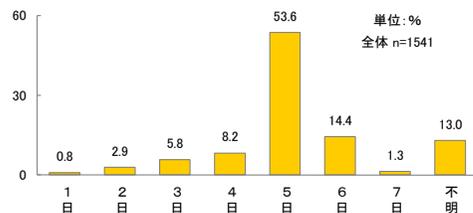
② 居住地域



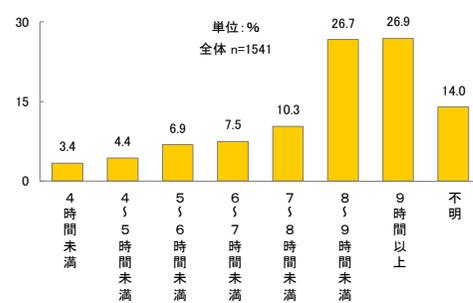
③ 職業



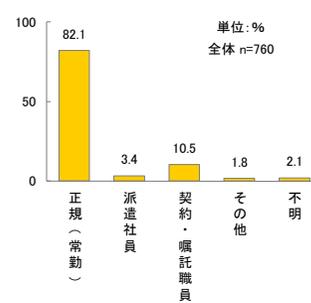
④ 勤務日数



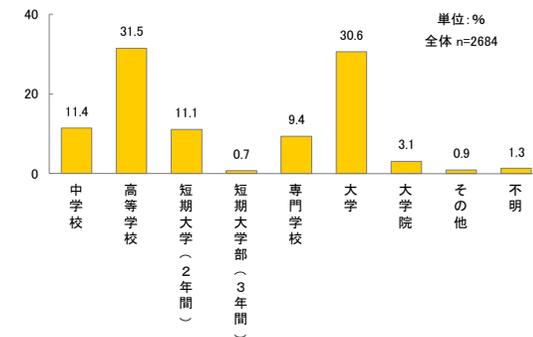
⑤ 勤務時間



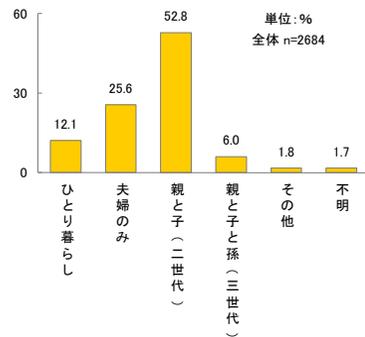
⑥ 勤務形態



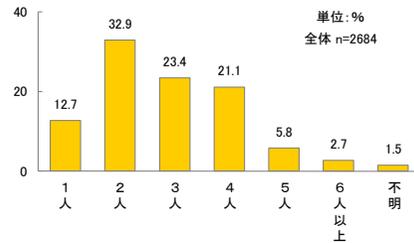
⑦ 最終学歴



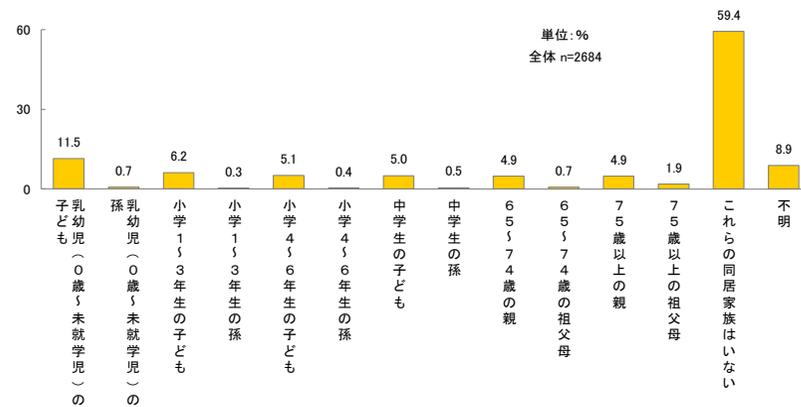
⑧ 同居家族構成



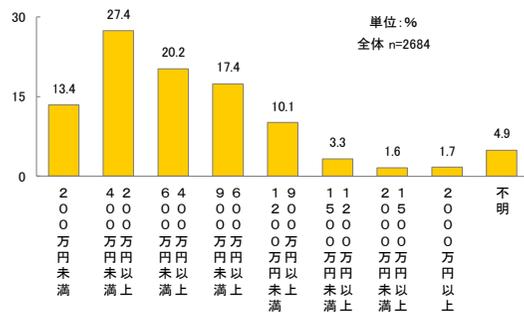
⑨ 家族人数



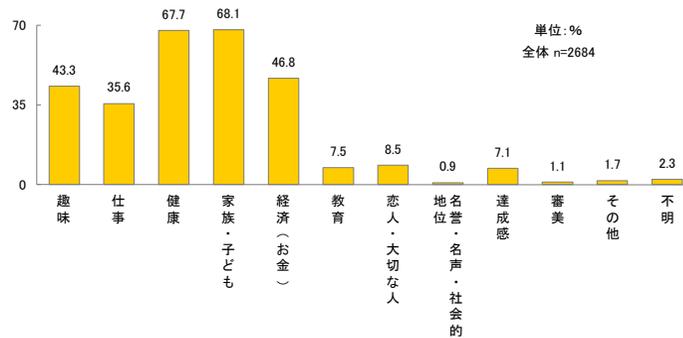
⑩ 家族形態



⑪ 世帯年収



⑫ 大切にしていること



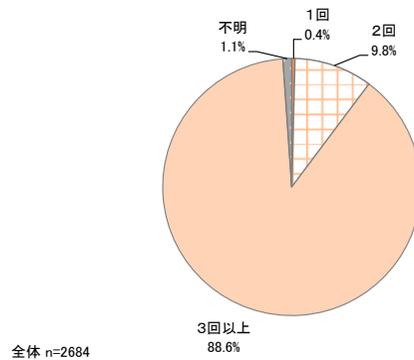
II. 集計結果



1-1. 1日の食事回数について

問1. 1日に何回、食事をしますか。(J)

- 1日の食事回数は、「3回以上」が圧倒的に高く、88.6%を占めている。「2回」が9.8%、「1回」が0.4%である。
- 年齢別にみると、20代では「3回以上」が79.1%と低く、「2回」が19.9%と高くなっており、特に男性20代で顕著。30～50代では「3回以上」が8割台後半、60代以上では「3回以上」が9割台前半と、年代が高いほど、「3回以上」の割合が高い傾向。
- 職業別にみると、派遣・契約・嘱託、自営業、自由業は、「3回以上」が85%未満と低め。
- 家族構成別にみると、ひとり暮らし、ひとり親家庭(母と子)で、「2回」が1割以上と高い。
- 健康状態が良い層、ストレスによる不調がない層、BMIが高い層ほど、「3回以上」食事している割合が高い。



		サンプル数	1回	2回	3回以上	不明
全体		2684	0.4	9.8	88.6	1.1
居住地域別	中西部	359	1.1	13.6	84.7	0.6
	北中部	490	-	6.9	92.7	0.4
	中部	349	0.6	9.2	89.7	0.6
	北西部	452	-	11.1	87.4	1.5
	南部	240	0.8	10.8	85.4	2.9
	北東部	465	0.6	8.4	90.5	0.4
	中東部	240	-	11.7	86.7	1.7
年齢別	20代	301	-	19.9	79.1	1.0
	30代	379	0.3	12.1	87.6	-
	40代	364	0.8	11.3	86.8	1.1
	50代	382	0.5	10.5	88.0	1.0
	60代	347	0.6	4.9	93.9	0.6
	70代以上	753	0.4	7.2	90.6	1.9
	前期高齢者(65~74歳)	425	0.5	7.3	91.3	0.9
後期高齢者(75歳以上)	534	0.6	6.4	90.8	2.2	
性×年代別	男性	1108	0.6	11.6	86.8	0.9
	20代	121	-	24.8	74.4	0.8
	30代	143	0.7	16.8	82.5	-
	40代	134	0.7	16.4	81.3	1.5
	50代	152	0.7	11.2	87.5	0.7
	60代	160	1.3	5.0	93.8	-
	70代以上	361	0.6	7.5	90.3	1.7
	女性	1502	0.3	8.9	89.7	1.1
	20代	179	-	16.8	82.1	1.1
	30代	231	-	8.7	91.3	-
40代	230	0.9	8.3	90.0	0.9	
50代	227	0.4	10.1	88.1	1.3	
60代	183	-	4.9	94.0	1.1	
70代以上	373	0.3	7.2	90.3	2.1	
職業別	会社員・公務員	760	0.1	12.8	86.6	0.5
	正規	624	0.2	12.3	86.9	0.6
	派遣・契約・嘱託	106	-	15.1	84.9	-
	役員・経営者	82	1.2	6.1	89.0	3.7
	自営業	69	2.9	14.5	82.6	-
	自由業	46	-	17.4	82.6	-
	専業主婦	472	0.4	4.4	94.3	0.8
	パートアルバイト	352	0.3	11.4	87.2	1.1
	学生	177	-	10.7	86.7	0.6
	無職	613	0.7	9.3	88.1	2.0

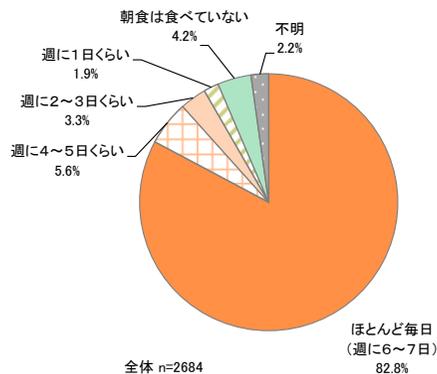
		サンプル数	1回	2回	3回以上	不明
全体		2684	0.4	9.8	88.6	1.1
最終学歴別	中学校	306	1.3	9.5	86.6	2.6
	高等学校	846	0.4	11.6	87.2	0.8
	短期大学	318	-	7.2	91.8	0.9
	専門学校	253	0.8	9.9	88.5	0.8
	大学	820	0.2	9.3	89.8	0.7
	大学院	83	-	10.8	88.0	1.2
家族構成別	ひとり暮らし	326	1.2	15.0	82.5	1.2
	夫婦のみ	686	0.3	7.4	91.5	0.7
	親と子(二世帯)	1417	0.4	9.7	88.9	1.1
	ひとり親家庭(父と子)	24	4.2	8.3	83.3	4.2
	ひとり親家庭(母と子)	163	0.6	12.3	85.9	1.2
	その他家庭	1205	0.2	9.5	89.3	0.9
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	-	7.5	92.5	-
	400万円未満	1095	0.7	11.0	86.8	1.5
	400万円以上600万円未満	541	0.2	11.8	87.2	0.7
	600万円以上900万円未満	466	-	6.0	93.1	0.9
	900万円以上1200万円未満	271	-	7.7	91.9	0.4
	1200万円以上	179	0.6	10.6	87.7	1.1
1日あたり主食・主菜・副菜の食事回数別	0回	49	4.1	44.8	46.9	4.1
	1回	866	0.8	16.5	82.1	0.6
	2回	1063	0.1	8.8	89.7	1.3
	3回以上	662	-	0.3	98.6	1.1
健康状態評価別	よい	1432	0.2	9.6	89.4	0.8
	ふつう	803	0.6	10.0	88.4	1.0
	よくない	375	0.8	12.0	85.3	1.9
ストレスによる不調の有無別	よくあり	191	0.5	14.7	83.2	1.6
	時々あり	798	0.5	11.2	87.6	0.8
	なし	1641	0.3	8.6	90.0	1.1
食育への関心度別	関心あり	1680	0.2	7.5	91.4	0.8
	関心なし・わからない	945	0.7	14.1	83.8	1.4
BMI別	18.5未満(低体重)	64	1.6	14.1	82.8	1.6
	男性	744	0.4	12.2	86.4	0.9
	18.5以上25未満(普通)	209	1.0	10.5	87.6	1.0
	25以上30未満(太り気味)	38	2.6	5.3	92.1	-
	30以上(肥満)	247	0.4	11.7	87.9	-
	女性	1003	0.2	8.7	89.7	1.4
	18.5未満(低体重)	148	-	7.4	91.9	0.7
	18.5以上25未満(普通)	28	3.0	7.1	82.1	7.1
	25以上30未満(太り気味)					
	30以上(肥満)					

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

1-2. 朝食の摂取について

問2. 週に何日くらい朝食をとりますか。(SA)

- 朝食の摂取回数は、「ほとんど毎日(週に6~7日)」が圧倒的に高く、82.8%を占めている。以下、「週に4~5日くらい」(5.6%)、「朝食は食べていない」(4.2%)と続く。
- 年齢別にみると、年代が高いほど、朝食の摂取頻度は高い傾向。20代では、「ほとんど毎日(週に6~7日)」は男女とも約6割と低い。
- 職業別にみると、最も朝食の摂取頻度が高いのは専業主婦で、90.5%となっている。自営業では、「朝食は食べていない」が13.0%と高い。
- 家族構成別にみると、ひとり暮らし、ひとり親家庭(母と子)で、「ほとんど毎日(週に6~7日)」が8割未満と低い。
- 健康状態が良い層、ストレスによる不調がない層ほど、朝食の摂取頻度が高い。



	サンプル数	ほとんど毎日(週に6~7日)	週に4~5日くらい	週に2~3日くらい	週に1日くらい	朝食は食べていない	不明
全体	2684	82.8	5.6	3.3	1.9	4.2	2.2
居住地別							
中西部	359	80.2	5.8	5.0	2.2	5.3	1.4
北中部	490	87.1	4.7	3.1	1.0	2.9	1.2
中部	349	80.2	6.3	4.3	1.7	4.6	2.9
北西部	452	81.9	6.4	2.4	2.2	5.1	2.0
南部	240	80.4	5.8	4.2	1.3	4.8	3.8
北東部	465	86.2	3.9	1.9	2.4	3.7	1.9
中東部	240	80.8	7.5	3.3	2.1	3.8	2.5
年齢別							
20代	301	61.8	14.6	9.6	5.6	6.6	1.7
30代	379	75.7	12.4	3.7	2.4	5.8	-
40代	364	81.3	4.7	4.1	1.9	6.6	1.4
50代	382	85.3	2.9	2.6	2.9	4.7	1.6
60代	347	91.4	2.3	2.9	0.3	2.0	1.2
70代以上	753	89.4	2.1	1.1	0.3	2.4	4.8
前期高齢者(65~74歳)	425	90.1	2.4	2.4	-	2.1	3.1
後期高齢者(75歳以上)	534	89.5	1.7	1.1	0.4	2.4	4.9
性×年代別							
男性							
20代	121	59.5	16.8	8.3	8.3	6.6	0.8
30代	143	69.9	11.9	4.9	3.5	9.8	-
40代	134	74.6	3.0	6.7	3.0	10.4	2.2
50代	152	81.6	3.3	3.3	3.3	6.6	2.0
60代	160	90.6	1.3	3.8	0.6	2.5	1.3
70代以上	361	89.8	1.9	1.4	-	2.5	4.4
女性							
20代	179	63.1	13.4	10.6	3.9	6.7	2.2
30代	231	79.7	12.6	3.0	1.3	3.5	-
40代	230	85.2	5.7	2.6	1.3	4.3	0.9
50代	227	87.7	2.6	2.2	2.6	3.5	1.3
60代	183	91.8	3.3	2.2	-	1.6	1.1
70代以上	373	89.3	2.1	0.8	0.5	2.4	4.8
職業別							
会社員・公務員							
正規	624	77.4	6.7	5.6	2.7	6.3	1.3
派遣・契約・嘱託	106	75.5	12.3	1.9	4.7	5.7	-
役員・経営者	82	85.4	2.4	3.7	1.2	1.2	6.1
自営業	69	82.6	-	2.9	-	13.0	1.4
自由業	46	73.9	13.0	2.2	2.2	4.3	4.3
専業主婦	472	90.5	3.4	1.1	1.1	1.9	2.1
パートアルバイト	352	79.0	9.4	5.1	2.0	3.7	0.9
学生	177	78.0	8.5	4.5	4.5	4.0	0.6
無職	613	87.3	2.9	2.1	0.7	3.3	3.8

	サンプル数	ほとんど毎日(週に6~7日)	週に4~5日くらい	週に2~3日くらい	週に1日くらい	朝食は食べていない	不明
全体	2684	82.8	5.6	3.3	1.9	4.2	2.2
最終学歴別							
中学校	306	82.4	3.6	4.6	1.6	3.6	4.2
高等学校	846	82.3	5.0	3.2	1.8	5.2	2.6
短期大学	318	89.4	4.7	0.6	2.2	2.8	1.3
専門学校	253	78.7	9.1	4.7	1.2	5.1	1.2
大学	820	83.2	6.0	3.9	1.8	3.5	1.6
大学院	83	78.3	6.0	2.4	4.8	6.0	2.4
家族構成別							
ひとり暮らし	326	77.9	7.7	5.2	0.9	4.9	3.4
夫婦のみ	686	87.5	3.2	2.5	1.5	3.1	2.3
親子(二世帯)	1417	82.6	6.0	3.4	2.2	4.2	1.6
ひとり親家庭(父と子)	24	75.0	4.2	4.2	4.2	4.2	8.3
ひとり親家庭(母と子)	163	79.1	6.7	4.3	3.1	4.9	1.8
その他家庭	1205	83.2	6.1	3.3	2.1	4.1	1.2
親子と孫(三世帯)	160	82.5	6.3	2.5	1.9	5.0	1.9
世帯収入別							
400万円未満	1095	82.4	5.4	3.7	2.0	3.6	3.0
400万円以上600万円未満	541	81.5	5.5	4.3	2.2	5.4	1.1
600万円以上900万円未満	466	86.3	5.6	2.4	1.5	3.2	1.1
900万円以上1200万円未満	271	81.2	8.1	2.2	1.8	4.8	1.8
1200万円以上	179	86.0	2.8	3.4	0.6	6.1	1.1
健康状態評価別							
よい	1432	83.3	5.8	3.3	1.6	4.5	1.7
ふつう	803	82.7	5.6	2.7	3.0	3.9	2.1
よくない	375	81.1	6.1	4.8	0.8	4.5	2.7
よくない	191	72.8	10.5	6.3	1.6	5.8	3.1
ストレスによる不調有無別							
時々あり	798	80.8	6.9	4.1	2.4	3.1	2.6
なし	1641	85.1	4.6	2.6	1.6	4.4	1.6
食育への関心度別							
関心あり	1690	85.7	5.5	2.8	1.4	2.7	1.8
関心なし・わからない	945	77.4	6.0	4.3	2.8	7.0	2.5
BMI別							
男性							
18.5未満(低体重)	64	75.0	10.9	1.6	1.6	7.8	3.1
18.5以上25未満(普通)	744	82.5	4.7	3.4	2.4	5.5	1.5
25以上30未満(太り気味)	209	77.0	4.8	7.2	2.9	4.3	3.8
30以上(肥満)	38	81.6	5.3	2.6	2.6	5.3	2.6
女性							
18.5未満(低体重)	247	81.8	7.3	4.0	1.2	4.5	1.2
18.5以上25未満(普通)	1003	84.5	5.5	3.0	1.6	3.5	1.9
25以上30未満(太り気味)	148	86.5	6.8	2.0	-	2.7	2.0
30以上(肥満)	28	71.4	10.7	-	3.6	7.1	7.1

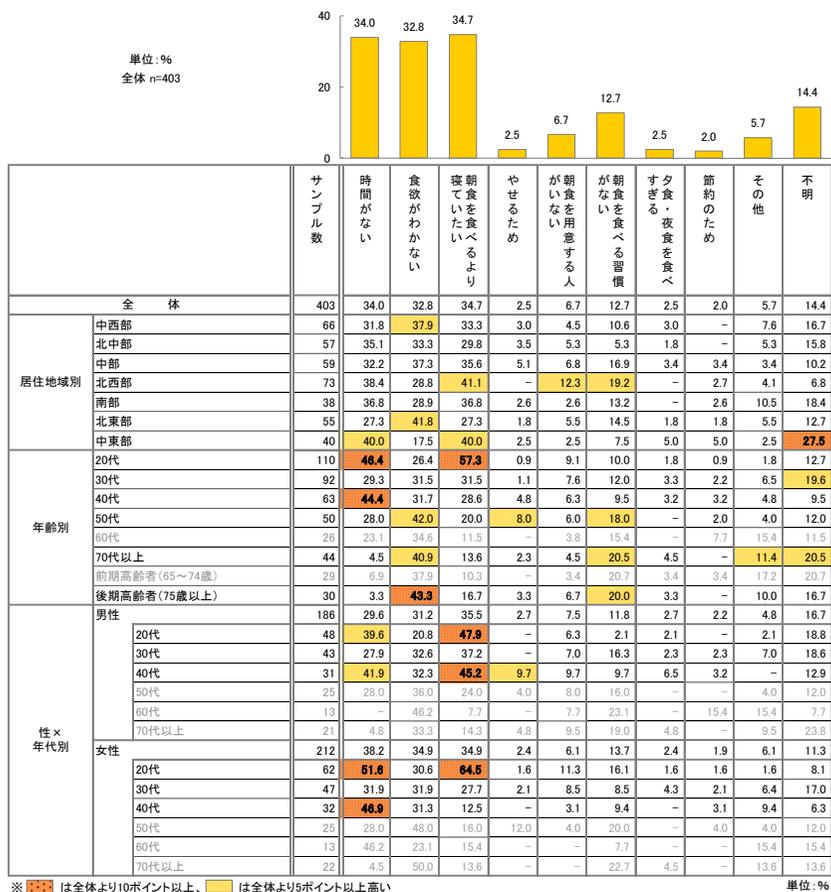
※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

1-3. 朝食を食べない理由について

問2-1. 朝食を食べていない理由をお聞かせください。(MA)【朝食を食べないことがある方】

- 朝食を食べていない理由は、「朝食を食べるより寝ていたい」(34.7%)、「時間がない」(34.0%)、「食欲がわからない」(32.8%)が上位に並んでいる。
- 年齢別にみると、20代では「朝食を食べるより寝ていたい」が57.3%でトップ。40代では「時間がない」、50代以上では「食欲がわからない」が4割強でトップとなっている。
- 健康状態がよくない層、ストレスによる不調がある層は、「食欲がわからない」が約4割半と高くなっている。



※ 濃い色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

問2-1. 朝食を食べていない理由をお聞かせください。(MA)【朝食を食べないことがある方】

	サンプル数	時間がない	食欲がわかない	寝朝食を食 べたいより	やせるため	が朝食を 用意する 人	朝食を食 べる習慣 がない	夕食・夜食を食 べすぎる	節約のため	その他	不明		
全体	403	34.0	32.8	34.7	2.5	6.7	12.7	2.5	2.0	5.7	14.4		
職業別	会社員・公務員	165	41.2	33.3	41.2	3.6	6.7	10.9	3.6	1.2	2.4	13.9	
	正規	133	40.6	33.8	44.4	4.5	6.0	12.0	4.5	1.5	2.3	12.8	
	派遣・契約・嘱託	26	38.5	26.9	34.6	-	11.5	7.7	-	-	-	19.2	
	役員・経営者	7	28.6	42.9	-	-	-	-	-	-	14.3	14.3	
	自営業	11	9.1	45.5	18.2	-	-	36.4	-	-	-	9.1	
	自由業	10	40.0	20.0	40.0	-	10.0	10.0	-	-	10.0	20.0	
	専業主婦	35	17.1	40.0	14.3	2.9	5.7	22.9	-	2.9	11.4	20.0	
	パートアルバイト	71	46.5	29.6	35.2	-	8.5	8.5	4.2	2.8	9.9	8.5	
	学生	38	50.0	28.9	55.3	-	10.5	10.5	-	-	-	13.2	
	無職	55	3.6	36.4	21.8	5.5	5.5	12.7	1.8	5.5	9.1	20.0	
最終学歴別	中学校	41	22.0	41.5	22.0	-	2.4	12.2	2.4	4.9	2.4	24.4	
	高等学校	128	32.8	31.3	29.7	0.8	4.7	17.2	3.1	1.6	7.0	14.1	
	短期大学	33	39.4	30.3	30.3	6.1	9.1	6.1	6.1	-	6.1	12.1	
	専門学校	51	35.3	35.3	49.0	-	-	13.7	-	2.0	3.9	7.8	
	大学	125	40.8	32.8	35.2	4.8	11.2	9.6	2.4	2.4	5.6	14.4	
	大学院	16	25.0	25.0	56.3	6.3	12.5	18.8	-	-	6.3	12.5	
家族構成別	ひとり暮らし	61	19.7	31.1	31.1	4.9	14.8	9.8	8.2	4.9	9.8	13.1	
	夫婦のみ	70	28.6	35.7	32.9	4.3	5.7	18.6	1.4	-	4.3	12.9	
	親と子(二世帯)	224	40.6	32.6	36.2	1.3	5.4	11.6	1.8	1.8	4.9	14.3	
	ひとり親家庭(父と子)	4	75.0	25.0	75.0	-	25.0	50.0	-	-	-	-	
	ひとり親家庭(母と子)	31	32.3	32.3	29.0	3.2	3.2	3.2	-	3.2	-	19.4	
その他家庭	188	41.5	33.0	36.7	1.1	5.3	12.2	2.1	1.6	5.9	13.3		
親と子と孫(三世帯)	25	24.0	28.0	36.0	-	-	12.0	-	-	4.0	24.0		
世帯収入別	400万円未満	160	26.9	30.0	33.8	2.5	7.5	12.5	1.9	3.8	8.1	18.1	
	400万円以上600万円未満	94	31.9	35.1	40.4	1.1	7.4	13.8	5.3	-	6.4	8.5	
	600万円以上900万円未満	59	44.1	42.4	37.3	3.4	1.7	8.5	1.7	1.7	3.4	13.6	
	900万円以上1200万円未満	46	43.5	21.7	32.6	4.3	10.9	13.0	-	-	4.3	15.2	
	1200万円以上	23	56.5	30.4	34.8	4.3	4.3	17.4	-	-	-	8.7	
	健康状態 評価別	よい	214	37.9	28.0	34.1	1.9	6.5	13.1	3.7	1.4	6.1	13.1
ふつう	122	31.1	36.1	43.4	3.3	4.9	14.8	0.8	2.5	4.1	14.8		
よくない	61	24.6	45.9	18.0	3.3	11.5	8.2	1.6	3.3	8.2	16.4		
ストレスによる 不調有無別	よくあり	46	30.4	43.5	32.6	2.2	6.5	15.2	2.2	2.2	4.3	13.0	
	時々あり	132	33.3	35.6	40.2	2.3	6.1	9.1	0.8	3.0	4.5	16.7	
	なし	217	36.4	29.0	31.8	2.8	7.4	13.8	3.7	1.4	6.9	12.9	
食育への 関心度別	関心あり	211	38.9	32.2	31.8	3.3	4.3	11.4	3.3	1.4	7.6	14.2	
	関心なし・わからない	190	28.9	33.7	37.4	1.6	9.5	13.7	1.6	2.6	3.7	14.7	
BMI別	男性	18.5未満(低体重)	14	21.4	42.9	42.9	-	14.3	7.1	-	-	14.3	21.4
		18.5以上25未満(普通)	119	28.6	31.1	37.0	3.4	6.7	13.4	3.4	2.5	3.4	13.4
		25以上30未満(太り気味)	40	35.0	25.0	22.5	-	10.0	7.5	2.5	2.5	7.5	25.0
		30以上(肥満)	6	33.3	50.0	33.3	16.7	-	16.7	-	-	-	16.7
	女性	18.5未満(低体重)	42	40.5	33.3	31.0	-	7.1	14.3	-	-	9.5	9.5
		18.5以上25未満(普通)	136	41.9	39.7	36.0	2.9	5.9	12.5	1.5	2.2	5.9	9.6
		25以上30未満(太り気味)	17	11.8	17.8	17.6	5.9	11.8	17.6	11.8	5.9	5.9	23.5
		30以上(肥満)	6	16.7	16.7	33.3	-	-	50.0	-	-	-	50.0

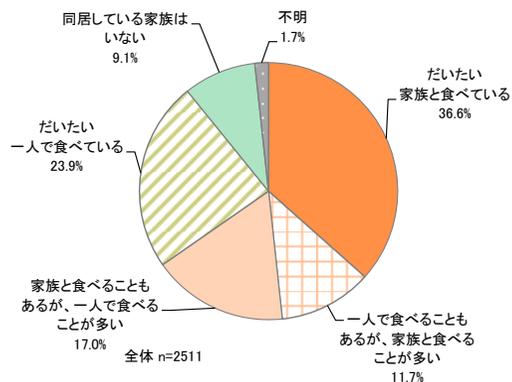
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い

単位: %

1-4. 家族との朝食について

問2-2. 朝食を家族と食べていますか。(SA)【朝食を食べている方】

- 朝食を家族と食べるかについては、「だいたい家族と食べている」が36.6%と最も高く、次いで、「だいたい一人で食べている」(23.9%)、「家族と食べることもあるが、一人で食べることも多い」(17.0%)と続く。
- 年齢別にみると、60代以上では「だいたい家族と食べている」が4割以上と高い。20代、50代では「だいたい一人で食べている」が3割以上と高い。
- 家族構成別にみると、夫婦のみでは「だいたい家族と食べている」が約6割、ひとり親家庭(母と子)では「だいたい一人で食べている」が4割強と高い。
- 食育への関心度別にみると、関心あり層の方が家族と食べている人の割合が高い。



		サンプル数	だいたい家族と食べている	一人ですべてあるが、家族と食べることも多い	一人ですべてあるが、一人で食べることも多い	だいたい一人で食べている	同居している家族は いない	不明
全体		2511	36.6	11.7	17.0	23.9	9.1	1.7
居住地別	中西部	335	35.2	12.2	14.3	25.7	10.4	2.1
	北中部	470	40.4	10.4	17.7	22.1	7.9	1.5
	中部	323	34.1	12.1	17.6	25.1	9.9	1.2
	北西部	420	32.9	10.7	20.2	25.7	8.3	2.1
	南部	220	36.8	14.1	13.6	25.0	8.6	1.8
	北東部	439	42.8	11.6	17.1	18.2	8.9	1.4
	中東部	225	31.6	11.6	15.6	29.8	9.8	1.8
年齢別	20代	276	23.2	13.0	23.6	30.4	6.2	3.6
	30代	357	37.3	17.4	18.2	22.4	3.1	1.7
	40代	335	32.2	13.4	21.8	26.6	3.3	2.7
	50代	358	19.8	11.5	24.6	34.6	7.3	2.2
	60代	336	42.9	8.3	13.4	22.0	12.5	0.9
	70代以上	699	50.4	7.6	8.7	16.3	16.5	0.6
	前期高齢者(65~74歳)	403	42.7	8.2	12.4	23.6	12.7	0.5
	後期高齢者(75歳以上)	495	52.7	6.3	6.9	14.9	18.6	0.6
	性×年代別	男性	1022	39.2	11.7	16.8	23.7	6.9
20代		112	15.2	10.7	25.0	39.3	5.4	4.5
30代		129	34.1	16.3	20.2	23.3	4.7	1.6
40代		117	33.3	11.1	20.5	27.4	5.1	2.6
50代		139	17.3	12.9	22.3	38.1	7.9	1.4
60代		154	40.3	11.0	16.2	21.4	9.7	1.3
70代以上		336	60.4	8.9	9.5	12.8	8.0	0.3
女性		1419	34.7	11.5	17.5	24.1	10.4	1.8
20代		163	28.8	14.1	22.7	24.5	6.7	3.1
30代		223	39.5	17.9	17.5	21.5	1.8	1.8
40代		218	31.7	14.7	22.5	26.1	2.3	2.8
50代		216	21.8	10.2	26.4	32.4	6.9	2.3
60代	178	45.5	5.6	10.7	23.0	14.6	0.6	
70代以上	346	39.9	6.1	8.4	19.9	24.9	0.9	
職業別	会社員・公務員	704	29.1	12.2	20.6	28.8	6.7	2.6
	正規	577	29.8	12.8	20.5	28.4	6.2	2.3
	派遣・契約・嘱託	100	25.0	8.0	25.0	30.0	7.0	5.0
	役員・経営者	76	30.3	19.7	11.8	26.3	10.5	1.3
	自営業	59	32.2	18.6	16.9	22.0	10.2	-
	自由業	42	31.0	4.8	23.8	28.6	9.5	2.4
	専業主婦	453	50.6	10.6	16.1	17.9	4.6	0.2
	パートアルバイト	336	26.5	12.5	24.1	26.5	6.3	4.2
	学生	169	20.7	17.8	27.2	28.4	3.6	2.4
	無職	570	47.4	8.2	7.0	18.2	18.4	0.7

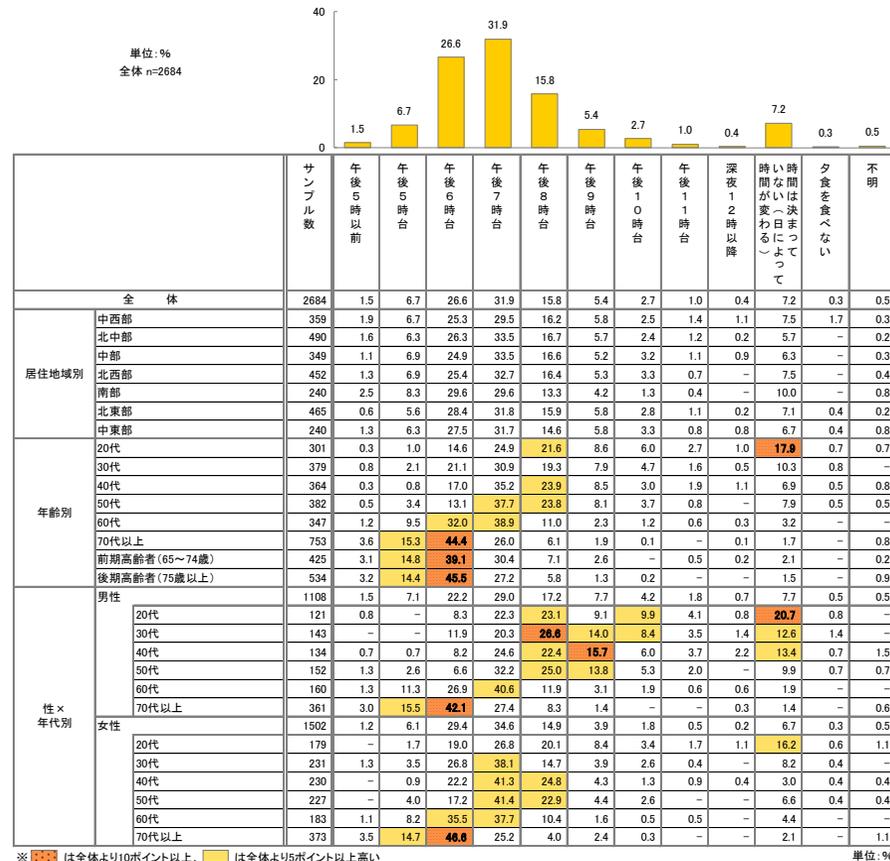
		サンプル数	だいたい家族と食べている	一人ですべてあるが、家族と食べることも多い	一人ですべてあるが、一人で食べることも多い	だいたい一人で食べている	同居している家族は いない	不明
全体		2511	36.6	11.7	17.0	23.9	9.1	1.7
最終学歴別	中学校	282	37.2	13.1	12.4	24.5	10.6	2.1
	高等学校	780	37.1	10.3	14.5	25.0	11.7	1.5
	短期大学	305	31.8	10.8	23.0	24.3	7.5	2.6
	専門学校	237	36.3	13.1	19.8	23.6	5.5	1.7
	大学	778	37.3	12.2	18.3	23.1	7.6	1.5
家族構成別	大学院	76	38.2	15.8	15.8	21.1	7.9	1.3
	ひとり暮らし	299	0.7	1.3	1.7	22.4	71.9	2.0
	夫婦のみ	649	59.2	9.9	12.5	16.9	-	1.5
	親と子(二世帯)	1334	34.0	14.7	22.2	27.4	-	1.6
	ひとり親家庭(父と子)	21	19.0	4.8	28.6	47.6	-	-
世帯収入別	ひとり親家庭(母と子)	152	26.3	10.5	19.1	43.4	-	0.7
	その他家庭	1140	35.0	15.4	22.7	25.0	-	1.8
	親と子と孫(三世帯)	149	35.6	15.4	24.8	22.1	0.7	1.3
	400万円未満	1023	36.7	9.0	11.2	23.7	18.2	1.3
	400万円以上600万円未満	506	38.5	12.6	17.6	24.1	4.0	3.2
健康状態 評価別	600万円以上900万円未満	446	38.1	13.7	22.2	23.1	1.1	1.8
	900万円以上1200万円未満	253	29.6	16.2	26.5	24.9	1.6	1.2
	1200万円以上	166	30.7	13.9	25.9	26.5	3.0	-
	よい	1343	37.6	12.4	18.4	22.3	7.8	1.5
	ふつう	755	36.2	11.8	16.3	23.7	9.8	2.3
ストレスによる 不調有無別	よくない	348	32.2	9.8	14.9	29.3	12.1	1.7
	よくあり	174	29.3	12.1	17.2	31.6	7.5	2.3
	時々あり	752	32.0	12.4	19.0	27.3	7.6	1.7
	なし	1542	39.4	11.3	16.2	21.3	10.0	1.7
	食育への 関心度別	関心あり	1613	38.9	12.0	17.9	20.6	9.1
関心なし・わからない	855	32.2	11.2	15.6	29.8	8.8	2.5	
BMI別	男性	57	35.1	15.8	17.5	21.1	10.5	-
	18.5未満(低体重)	692	39.3	10.0	17.8	24.4	6.8	1.7
	18.5以上25未満(普通)	192	37.0	16.7	14.6	24.0	5.7	2.1
	25以上30未満(太り気味)	35	40.0	20.0	17.1	11.4	11.4	-
	30以上(肥満)	233	32.2	12.9	17.2	25.8	9.9	2.1
	女性	949	35.7	11.3	18.8	22.7	10.0	1.6
18.5未満(低体重)	141	36.2	9.9	14.2	25.5	12.8	1.4	
25以上30未満(太り気味)	24	25.0	8.3	12.5	41.7	12.5	-	
30以上(肥満)								

※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位:%

1-5. 夕食の摂取について

問3. 夕食は何時頃にとっていますか。(SA)

- 夕食をとる時間は、「午後7時台」が31.9%、「午後6時台」が26.6%と高い。
- 年齢別にみると、年代が高くなるほど、夕食時間が早くなる傾向である。20代では「時間は決まっていない(日によって時間が変わる)」も17.9%と高い。
- 職業別にみると、専業主婦、無職は「午後6時台」が高いが、会社員・公務員、自由業は「午後8時台」が相対的に高く、時間が遅めである。
- BMI別にみると、30以上(肥満)層は、「午後9時台」「午後10時台」の遅い時間帯が高くなっている。



※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

問3. 夕食は何時頃にとっていますか。(SA)

		サンプル数	午後5時以前	午後5時台	午後6時台	午後7時台	午後8時台	午後9時台	午後10時台	午後11時台	深夜12時以降	時間がない(日によって変わる)	時間はない(日によって)	夕食を食べない	不明
全体		2684	1.5	6.7	26.6	31.9	15.8	5.4	2.7	1.0	0.4	7.2	0.3	0.5	
職業別	会社員・公務員	760	0.4	1.1	11.2	29.5	25.8	10.3	6.4	2.2	0.8	11.4	0.5	0.4	
	正規	624	0.5	0.8	10.3	29.0	25.2	11.1	7.5	2.4	0.8	11.4	0.6	0.5	
	派遣・契約・嘱託	106	-	1.9	14.2	31.1	28.3	6.6	1.9	1.9	0.9	13.2	-	-	
	役員・経営者	82	-	7.3	15.9	41.5	20.7	6.1	-	1.2	-	4.9	-	2.4	
	自営業	69	1.4	2.9	23.2	36.2	15.9	13.0	1.4	1.4	-	4.3	-	-	
	自由業	46	2.2	6.5	17.4	26.1	28.3	6.5	2.2	-	4.3	6.5	-	-	
	専業主婦	472	1.9	9.5	44.7	32.2	8.1	1.7	0.2	-	-	1.1	-	0.6	
	パートアルバイト	352	0.6	3.4	15.9	44.0	15.3	6.5	2.6	1.1	0.9	9.1	0.3	0.3	
	学生	177	-	-	14.7	37.3	20.3	4.5	5.1	0.6	-	16.9	0.6	-	
	無職	613	3.4	15.7	43.9	25.6	6.7	1.0	0.3	0.2	-	2.4	0.2	0.7	
最終学歴別	中学校	306	3.6	9.8	34.6	30.7	9.8	2.0	1.3	0.7	0.3	6.2	-	1.0	
	高等学校	846	1.7	9.3	31.3	29.6	13.1	4.4	1.3	0.7	0.6	7.7	0.4	-	
	短期大学	318	1.3	4.1	26.7	36.8	19.5	3.5	1.3	-	0.3	6.0	0.3	0.3	
	専門学校	253	1.6	3.2	21.7	34.0	15.8	9.1	4.3	1.6	0.8	5.5	1.2	1.2	
	大学	820	0.6	4.4	21.7	32.2	19.5	7.1	4.4	1.8	0.2	7.3	0.2	0.5	
	大学院	83	-	6.0	7.2	34.9	18.1	10.8	6.0	-	-	15.7	-	1.2	
家族構成別	ひとり暮らし	326	2.8	9.8	32.8	25.2	13.8	3.1	0.9	0.9	0.6	10.1	-	-	
	夫婦のみ	686	2.2	11.5	34.7	26.8	12.8	4.8	1.6	0.7	0.1	4.2	-	0.4	
	親と子(二世帯)	1417	0.9	3.5	21.0	35.0	18.5	6.6	3.5	1.3	0.4	8.3	0.6	0.6	
	ひとり親家庭(父と子)	24	-	4.2	25.0	33.3	20.8	-	4.2	-	-	8.3	-	4.2	
	ひとり親家庭(母と子)	163	2.5	4.3	19.6	34.4	19.6	5.5	1.2	0.6	-	10.4	1.8	-	
その他家庭	1205	0.7	3.2	20.6	35.4	18.3	7.0	3.8	1.4	0.4	8.1	0.5	0.6		
親と子と孫(三世帯)	160	-	4.4	31.3	40.6	12.5	2.5	3.8	0.6	-	4.4	-	-		
世帯収入別	400万円未満	1095	2.6	10.0	34.6	27.7	11.5	3.1	1.6	0.7	0.9	6.4	0.3	0.5	
	400万円以上600万円未満	541	0.9	6.8	23.7	31.8	18.1	5.9	2.4	1.7	-	8.1	0.2	0.4	
	600万円以上900万円未満	466	0.4	2.4	18.7	37.6	17.8	8.6	4.7	0.4	0.2	7.9	0.9	0.4	
	900万円以上1200万円未満	271	-	1.8	19.2	35.4	21.8	6.6	4.4	1.5	-	8.9	-	0.4	
	1200万円以上	179	0.6	3.4	12.3	37.4	27.4	8.9	3.9	1.7	-	3.9	-	0.6	
健康状態評価別	よい	1432	1.0	5.1	25.0	33.7	16.8	5.7	2.9	1.0	0.4	7.3	0.5	0.5	
	ふつう	803	1.7	7.5	26.8	31.1	15.3	6.1	2.9	1.0	0.1	7.2	0.1	0.1	
	よくない	375	2.1	9.9	30.9	28.3	13.6	2.9	2.1	1.1	1.1	6.9	0.3	0.8	
ストレスによる不調有無別	よくあり	191	-	5.8	21.5	31.4	15.7	7.3	4.2	2.1	1.6	8.9	0.5	1.0	
	時々あり	798	1.4	5.9	23.4	31.7	17.8	5.8	3.0	1.1	0.6	8.0	0.6	0.6	
	なし	1641	1.6	7.2	28.3	32.2	15.1	4.9	2.5	0.9	0.2	6.7	0.1	0.3	
食育への関心度別	関心あり	1690	1.2	5.9	27.0	33.9	15.6	5.2	2.4	0.9	0.5	6.6	0.3	0.4	
	関心なし・わからない	945	1.8	7.7	25.2	28.6	16.5	5.8	3.4	1.2	0.3	8.5	0.4	0.6	
BMI別	男性	18.5未満(低体重)	64	1.6	7.8	21.9	31.3	15.6	6.3	-	3.1	1.6	7.8	1.6	1.6
		18.5以上25未満(普通)	744	1.3	7.1	21.4	29.4	17.7	7.4	5.1	2.3	0.8	6.7	0.1	0.5
		25以上30未満(太り気味)	209	1.4	7.2	28.7	24.4	15.3	8.1	2.4	0.5	0.5	10.0	1.4	-
		30以上(肥満)	38	-	-	7.9	34.2	21.1	18.4	7.9	-	-	10.5	-	-
	女性	18.5未満(低体重)	247	1.6	5.7	26.7	35.2	14.6	3.6	1.6	1.2	0.4	8.9	0.4	-
		18.5以上25未満(普通)	1003	1.3	6.0	29.1	34.8	15.3	3.8	2.0	0.3	0.1	6.6	0.3	0.5
		25以上30未満(太り気味)	148	-	6.8	33.1	33.1	16.9	3.4	0.7	-	0.7	4.7	-	0.7
		30以上(肥満)	28	3.8	-	39.3	32.1	7.1	10.7	-	-	-	3.6	-	3.8

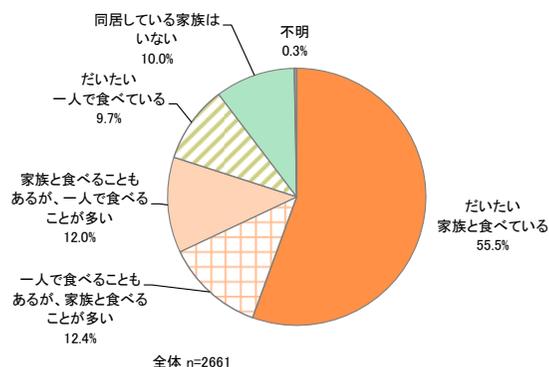
※ 25.8は全体より10ポイント以上、11.1は全体より5ポイント以上高い

単位: %

1-6. 家族との夕食について

問3-1. 夕食を家族と食べていますか。(SA)【夕食を食べている方】

- 夕食を家族と食べているかについては、「だいたい家族と食べている」が55.5%と過半数を占めており、朝食(同36.6%)と比べて高い結果となった。「だいたい一人で食べている」は9.7%。
- 年齢別にみると、年齢が低くなるほど、一人で食べる割合が高くなっていく。
- 家族構成別にみると、夫婦のみと親と子と孫(三世代)では、「だいたい家族と食べている」が7割前後と高い。
- 食育への関心度別にみると、関心あり層の方が家族と食べている人の割合が高い。



		サンプル数	だいたい家族と食べている	一人で食べることもありますが、家族と食べることも多い	一人で食べることもありますが、一人で食べていることも多い	だいたい一人で食べている	同居している家族はいない	不明	
全体		2661	55.5	12.4	12.0	9.7	10.0	0.3	
居住地別	中西部	352	53.7	10.8	12.5	10.5	11.9	0.6	
	北中部	489	60.1	12.7	11.5	7.6	8.0	0.2	
	中部	348	53.2	12.9	12.9	10.1	10.6	0.3	
	北西部	450	52.2	15.1	14.0	10.0	8.4	0.2	
	南部	238	53.8	9.7	13.0	11.8	10.9	0.8	
	北東部	462	59.7	11.3	10.8	9.3	8.9	-	
	中東部	237	51.5	15.6	9.3	11.0	12.2	0.4	
年齢別	20代	297	40.7	19.5	22.2	10.8	6.7	-	
	30代	376	55.3	12.2	18.1	10.9	3.2	0.3	
	40代	359	57.7	11.7	16.4	10.0	4.2	-	
	50代	378	49.2	16.4	15.1	11.4	7.7	0.3	
	60代	347	58.8	12.4	5.8	9.8	12.4	0.9	
	70代以上	747	60.9	7.5	4.0	8.4	18.7	0.4	
	前期高齢者(65~74歳)	424	61.1	9.2	5.0	9.9	14.2	0.7	
後期高齢者(75歳以上)	529	59.4	7.4	3.8	8.3	20.6	0.6		
性×年代別	男性	1098	50.1	14.1	15.5	11.6	8.2	0.5	
		20代	120	27.5	22.5	27.5	15.8	6.7	-
		30代	141	32.6	14.9	29.8	17.7	4.3	0.7
		40代	131	34.4	11.5	29.8	19.1	5.3	-
		50代	150	38.0	19.3	18.7	15.3	8.0	0.7
		60代	160	58.1	15.0	6.3	8.8	10.0	1.9
		70代以上	359	70.8	8.6	3.6	5.3	11.4	0.3
	女性	1490	59.7	11.2	9.5	8.4	11.1	0.1	
		20代	176	50.0	17.0	18.8	7.4	6.8	-
		30代	230	70.0	10.0	11.3	6.5	2.2	-
		40代	228	71.1	11.8	8.8	4.8	3.5	-
		50代	225	56.9	14.2	12.4	8.9	7.6	-
		60代	183	60.1	10.4	4.4	10.9	14.2	-
		70代以上	369	51.5	6.2	4.3	11.7	20.0	0.3
職業別	会社員・公務員	753	42.2	15.9	21.8	12.7	7.0	0.3	
	正規	617	41.5	15.6	23.2	12.6	6.8	0.3	
	派遣・契約・嘱託	106	46.2	19.8	13.2	14.2	6.6	-	
	役員・経営者	80	53.8	13.8	10.0	11.3	10.0	1.3	
	自営業	69	60.9	15.9	4.3	7.2	10.1	1.4	
	自由業	46	45.7	19.6	4.3	19.6	10.9	-	
	専業主婦	469	74.6	9.4	6.6	4.3	5.1	-	
	パートアルバイト	350	60.9	12.0	10.6	9.7	6.9	-	
	学生	176	46.6	22.2	18.8	9.1	3.4	-	
	無職	608	56.6	7.1	5.3	9.4	21.1	0.7	

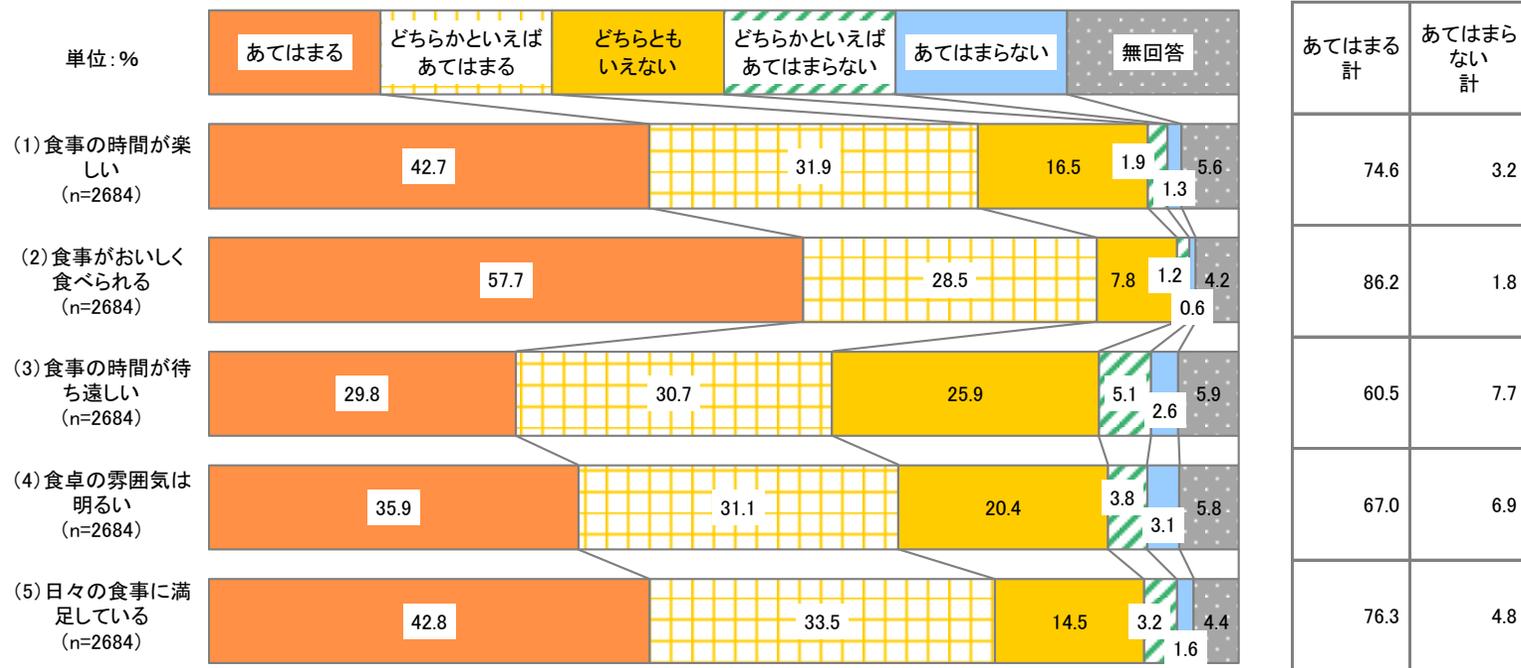
		サンプル数	だいたい家族と食べている	一人で食べることもありますが、家族と食べることも多い	一人で食べることもありますが、一人で食べていることも多い	だいたい一人で食べている	同居している家族はいない	不明	
全体		2661	55.5	12.4	12.0	9.7	10.0	0.3	
最終学歴別	中学校	303	56.1	10.9	7.6	10.9	13.2	1.3	
	高等学校	843	54.6	10.7	10.0	11.3	13.2	0.4	
	短期大学	316	63.0	12.7	9.8	7.0	7.6	-	
	専門学校	247	59.5	13.8	14.6	6.1	6.1	-	
	大学	814	52.5	14.3	15.2	10.2	7.7	0.1	
大学院	82	46.3	18.3	20.7	7.3	7.3	-		
家族構成別	ひとり暮らし	326	2.1	0.9	2.1	17.8	76.7	0.3	
	夫婦のみ	683	75.4	12.6	6.9	4.5	0.1	0.4	
	親と子(二世代)	1400	57.7	15.2	16.8	10.1	-	-	
	ひとり親家庭(父子)	23	39.1	21.7	17.4	21.7	-	-	
	ひとり親家庭(母子)	160	42.5	21.3	17.5	18.8	-	-	
その他家庭	1192	59.7	14.5	16.9	8.6	-	0.2		
世帯収入別	親と子と孫(三世代)	160	68.1	11.9	14.4	5.0	0.6	-	
	400万円未満	1086	52.5	8.6	7.4	11.8	19.5	0.3	
	400万円以上600万円未満	538	60.8	13.4	12.8	8.2	4.3	0.6	
	600万円以上900万円未満	460	61.1	13.0	16.5	8.0	1.1	0.2	
	900万円以上1200万円未満	270	51.9	18.5	19.6	8.9	1.1	-	
1200万円以上	178	51.7	21.3	16.9	6.2	3.4	0.6		
健康状態評価別	ふつう	1418	58.1	13.1	12.5	7.6	8.3	0.4	
	よくあり	801	52.9	12.9	12.0	12.0	9.9	0.4	
	よくない	371	52.3	9.2	10.5	12.1	15.6	0.3	
ストレスによる不調有無別	よくあり	188	49.5	11.7	14.9	14.9	9.0	-	
	時々あり	788	53.9	13.2	13.3	10.4	8.9	0.3	
食育への関心度別	なし	1634	57.2	12.1	11.1	8.6	10.5	0.4	
	関心あり	1678	58.1	13.1	11.5	7.3	9.8	0.2	
BMI別	関心なし・わからない	935	51.1	11.1	13.2	13.9	10.2	0.5	
	男性	18.5未満(低体重)	62	48.4	9.7	14.5	12.9	14.5	-
		18.5以上25未満(普通)	739	50.2	14.1	16.5	11.0	7.8	0.4
		25以上30未満(太り気味)	206	51.0	15.0	12.1	13.6	6.8	1.5
	女性	30以上(肥満)	38	36.8	18.4	21.1	13.2	10.5	-
		18.5未満(低体重)	246	60.2	11.8	10.6	6.5	10.6	0.4
18.5以上25未満(普通)		995	60.1	11.0	10.2	8.3	10.5	-	
25以上30未満(太り気味)	147	57.1	10.2	7.5	9.5	15.6	-		
30以上(肥満)	27	66.7	3.7	7.4	11.1	11.1	-		

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い 単位: %

1-7. 食事の満足度について

問4. 食事に関する次の①～⑤について、それぞれどの程度当てはまりますか。(各SA)

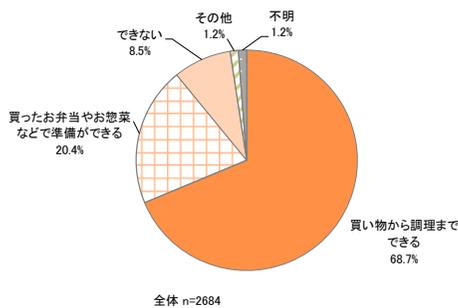
- 食事の満足度を項目別にみると、「あてはまる計」は、「(2) 食事がおいしく食べられる」が86.2%で最も高く、「(5) 日々の食事に満足している」(76.3%)、「(1) 食事の時間が楽しい」(74.6%)が約7割半で続いている。「(4) 食卓の雰囲気は明るい」は67.0%、「(3) 食事の時間が待ち遠しい」は60.5%となっている。



1-8. 食事の準備について

問5. 1人で1回分の食事の準備ができますか。(SA)

- 1人で1回分の食事が準備できるかについては、「買い物から調理までできる」が66.7%と約3分の2を占める。「買ったお弁当やお惣菜などで準備ができる」が20.4%、「できない」が8.5%となっている。
- 性別で見ると、女性では「買い物から調理までできる」が86.8%と高いのに対し、男性では44.7%と低く、「買ったお弁当やお惣菜などで準備ができる」が36.8%と高い。
- 職業別にみると、専業主婦、パート・アルバイトでは「買い物から調理までできる」が高いが、会社員・公務員(正規)、学生では「買ったお弁当やお惣菜などで準備ができる」が相対的に高い。



	サンプル数	買い物から調理までできる	買ったお弁当やお惣菜などで準備できる	できない	その他	不明	できる計	できない計
全体	2684	68.7	20.4	8.5	1.2	1.2	89.1	8.5
居住地域別								
中西部	359	68.7	18.1	10.3	1.4	0.8	87.5	10.3
北中部	490	69.8	21.4	8.2	0.4	0.2	91.2	8.2
中部	349	65.3	23.5	7.4	2.3	1.4	88.8	7.4
北西部	452	68.6	20.8	8.6	0.9	1.1	89.4	8.6
南部	240	65.0	22.5	10.4	0.8	1.3	87.5	10.4
北東部	465	73.3	16.8	8.0	1.1	0.9	90.1	8.0
中東部	240	68.8	22.1	5.4	1.3	2.5	90.9	5.4
年齢別								
20代	301	66.4	25.9	7.0	-	0.7	92.3	7.0
30代	379	76.5	19.0	4.0	0.5	-	95.5	4.0
40代	364	77.7	16.2	4.4	0.8	0.8	93.9	4.4
50代	382	74.6	20.7	3.1	0.5	1.0	95.3	3.1
60代	347	72.6	18.7	6.3	1.7	0.6	91.3	6.3
70代以上	753	61.0	19.1	15.3	2.1	2.5	80.1	15.3
前期高齢者(65~74歳)	425	72.5	16.7	8.5	1.4	0.9	89.2	8.5
後期高齢者(75歳以上)	534	55.6	20.0	18.2	3.0	3.2	75.6	18.2
性×年代別								
男性	1108	44.7	36.8	15.3	1.6	1.5	81.5	15.3
20代	121	48.8	39.7	11.6	-	-	88.5	11.6
30代	143	51.0	39.2	9.1	0.7	-	90.2	9.1
40代	134	47.8	39.6	10.4	0.7	1.5	87.4	10.4
50代	152	46.7	44.1	7.2	0.7	1.3	90.8	7.2
60代	160	46.3	35.6	13.8	3.1	1.3	81.9	13.8
70代以上	361	39.3	31.3	23.5	2.8	3.0	70.6	23.5
女性	1502	86.8	8.5	3.3	0.7	0.9	95.3	3.3
20代	179	78.2	16.8	3.9	-	1.1	95.0	3.9
30代	231	91.8	6.9	0.9	0.4	-	98.7	0.9
40代	230	85.2	2.6	0.9	0.9	0.4	97.8	0.9
50代	227	83.4	4.8	0.4	0.4	0.9	98.2	0.4
60代	183	85.1	4.4	-	0.5	-	99.5	-
70代以上	373	82.3	7.2	7.0	1.3	2.1	89.5	7.0
職業別								
会社員・公務員	760	64.1	29.9	4.9	0.5	0.7	94.0	4.9
正規	624	62.7	30.8	5.3	0.5	0.8	93.5	5.3
派遣・契約・嘱託	106	71.7	24.5	3.8	-	-	96.2	3.8
役員・経営者	82	56.1	26.8	9.8	2.4	4.9	82.9	9.8
自営業	69	69.6	15.9	14.5	-	-	85.5	14.5
自由業	46	69.6	23.9	6.5	-	-	93.5	6.5
専業主婦	472	95.3	2.3	0.6	0.4	1.3	97.6	0.6
パート・アルバイト	352	86.6	10.5	2.3	-	0.6	97.1	2.3
学生	177	47.5	38.7	15.8	-	-	84.2	15.8
無職	613	52.7	22.5	19.2	3.4	2.1	75.2	19.2

	サンプル数	買い物から調理までできる	買ったお弁当やお惣菜などで準備できる	できない	その他	不明	できる計	できない計
全体	2684	68.7	20.4	8.5	1.2	1.2	89.1	8.5
最終学歴別								
中学校	306	55.9	22.5	16.3	2.3	2.9	78.4	16.3
高等学校	846	68.0	19.5	10.3	1.5	0.7	87.5	10.3
短期大学	318	90.6	7.2	1.3	0.3	0.6	97.8	1.3
専門学校	253	78.7	15.8	3.6	-	2.0	94.5	3.6
大学	820	65.1	25.4	7.6	1.1	0.9	90.5	7.6
大学院	83	54.2	33.7	8.4	2.4	1.2	87.9	8.4
ひとり暮らし	326	74.2	18.4	4.0	1.8	1.5	92.6	4.0
夫婦のみ	686	66.9	20.0	9.8	1.5	1.9	86.9	9.8
親子(二世帯)	1417	68.9	21.4	8.3	0.7	0.6	90.3	8.3
ひとり親家庭(父と子)	24	58.3	25.0	12.5	-	4.2	83.3	12.5
ひとり親家庭(母と子)	163	74.8	19.0	6.1	-	-	93.8	6.1
その他家庭	1205	68.5	21.7	8.3	0.7	0.7	90.2	8.3
親子と孫(三世帯)	160	68.1	18.1	11.3	1.9	0.6	86.2	11.3
世帯収入別								
400万円未満	1095	67.3	18.9	10.4	1.8	1.6	86.2	10.4
400万円以上600万円未満	541	71.3	20.0	7.2	0.9	0.6	91.3	7.2
600万円以上900万円未満	466	70.2	24.7	4.3	0.2	0.6	94.9	4.3
900万円以上1200万円未満	271	66.8	24.0	7.7	0.4	1.1	90.8	7.7
1200万円以上	179	69.3	16.8	11.2	1.7	1.1	86.1	11.2

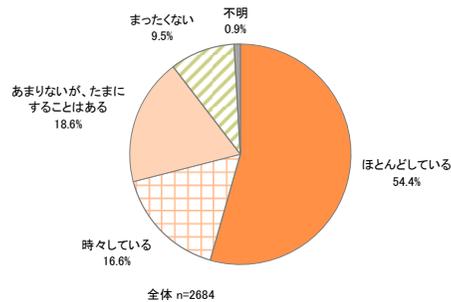
※ 背景色がオレンジ色は全体より10ポイント以上、背景色が黄色は全体より5ポイント以上高い

単位:%

2-1. 食事の用意について

問6. 食事の用意(買い物・調理・後片付け)をすることはありますか。(SA)

- 食事の用意(買い物・調理・後片付け)をすることがあるかどうかは、「ほとんどしている」が54.4%、「あまりないが、たまにすることはある」が18.6%、「時々している」が16.6%、「まったくない」が9.5%となっている。
- 性別で見ると、女性では「ほとんどしている」が77.8%と高いのに対し、男性では22.4%と低い。
- 食育への関心度別にみると、関心あり層で「ほとんどしている」が63.1%なのに対し、ない層では39.2%にとどまる。



	サンプル数	食事の用意					している計		しない計	
		ほとんどしている	時々している	あまりないが、たまに	まったくない	不明	している計	しない計		
全体	2684	54.4	16.6	18.6	9.5	0.9	89.6	9.5	88.0	11.4
居住地域別										
中西部	359	53.2	18.9	15.9	11.4	0.6	91.6	7.8	89.4	10.0
北中部	490	55.5	16.1	20.0	7.8	0.6	89.7	9.5	87.9	10.4
中部	349	52.4	16.9	20.1	10.0	0.6	90.3	9.5	90.5	8.3
北西部	452	52.7	17.5	19.5	9.5	0.9	85.4	13.6	91.2	8.7
南部	240	50.8	17.5	19.6	10.4	1.7	92.4	6.3	93.9	5.2
北東部	465	58.5	15.9	15.9	9.5	0.2	90.5	8.3	85.4	13.6
中東部	240	54.6	14.6	21.3	8.3	1.3	81.8	17.3	81.8	17.3
20代	301	29.6	26.2	29.0	13.6	1.0	85.4	13.6	91.2	8.7
30代	379	57.5	17.9	15.8	8.7	-	92.4	6.3	93.9	5.2
40代	364	61.3	12.4	18.7	6.3	1.4	93.1	6.1	87.5	11.4
50代	382	62.8	15.4	15.7	5.2	0.8	93.2	6.1	85.0	13.9
60代	347	63.4	13.3	16.4	6.1	0.9	85.0	13.9	81.8	17.3
70代以上	753	57.8	15.8	13.9	11.4	1.1	81.8	17.3	81.8	17.3
前期高齢者(65~74歳)	425	64.5	15.3	13.4	6.1	0.7	93.2	6.1	85.0	13.9
後期高齢者(75歳以上)	534	55.2	15.2	14.6	13.9	1.1	81.8	17.3	81.8	17.3
性別										
男性	1108	22.4	28.9	32.5	17.3	0.9	76.9	23.1	80.5	19.6
20代	121	11.6	32.2	33.1	23.1	-	82.1	16.4	87.5	11.8
30代	143	18.2	30.1	32.2	19.6	-	86.9	11.9	81.9	16.6
40代	134	15.7	22.4	44.0	16.4	1.5	87.5	11.8	86.9	11.9
50代	152	20.4	29.6	37.5	11.8	0.7	81.9	16.6	81.9	16.6
60代	160	27.5	24.4	35.0	11.9	1.3	81.9	16.6	81.9	16.6
70代以上	361	30.7	27.1	24.1	16.6	1.4	81.9	16.6	81.9	16.6
女性	1502	77.8	9.3	8.5	3.5	0.8	95.6	3.5	91.0	7.3
20代	179	41.9	22.3	26.8	7.3	1.7	97.9	2.2	98.2	0.4
30代	231	81.0	10.8	6.1	2.2	-	98.3	0.9	98.3	1.1
40代	230	87.8	6.5	3.9	0.4	1.3	93.6	5.6	93.6	5.6
50代	227	81.2	6.2	0.9	0.9	0.9	88.1	10.9	86.9	12.0
60代	183	84.0	3.8	0.5	1.1	0.5	85.4	12.2	85.4	12.2
70代以上	373	84.5	4.8	4.3	5.6	0.8	85.4	12.2	85.4	12.2
職業別										
会社員・公務員	760	36.2	25.1	26.8	10.9	0.9	88.1	10.9	86.9	12.0
正規	624	32.9	25.6	28.4	12.0	1.1	93.4	6.6	85.4	12.2
派遣・契約・嘱託	106	50.9	25.5	17.0	6.6	-	85.4	12.2	85.4	12.2
役員・経営者	82	35.4	20.7	29.3	12.2	2.4	85.4	12.2	85.4	12.2
自営業	69	49.3	11.6	24.6	14.5	-	89.1	10.9	89.1	10.9
自由業	46	39.1	23.9	26.1	10.9	-	98.7	0.4	98.3	1.1
専業主婦	472	85.9	2.3	1.1	0.4	0.8	79.1	20.9	79.1	20.9
パートアルバイト	352	77.8	10.5	10.2	1.1	0.6	84.5	14.4	84.5	14.4
学生	177	9.0	26.0	44.1	20.9	-	84.5	14.4	84.5	14.4
無職	613	49.9	18.1	16.5	14.4	1.1	84.5	14.4	84.5	14.4

	サンプル数	食事の用意					している計		しない計	
		ほとんどしている	時々している	あまりないが、たまに	まったくない	不明	している計	しない計		
全体	2684	54.4	16.6	18.6	9.5	0.9	89.6	9.5	88.0	11.4
最終学歴別										
中学校	306	43.5	16.3	21.6	17.3	1.3	81.4	17.3	90.1	9.2
高等学校	846	56.0	15.5	18.6	9.2	0.7	98.1	1.6	92.9	6.3
短期大学	318	82.7	8.8	6.6	1.6	0.3	92.9	6.3	89.9	9.4
専門学校	253	66.4	9.1	17.4	6.3	0.8	88.1	11.1	88.1	11.1
大学	820	45.4	22.1	22.1	9.5	1.0	83.1	15.7	83.1	15.7
大学院	83	33.7	26.5	22.9	15.7	1.2	96.3	2.8	90.3	8.7
家族構成別										
ひとり暮らし	326	81.9	8.6	5.8	2.8	0.9	88.1	11.1	88.1	11.1
夫婦のみ	686	53.4	20.3	16.6	8.7	1.0	83.4	12.5	90.1	9.2
親子(二世帯)	1417	49.8	16.4	21.9	11.1	0.8	88.0	11.3	89.4	10.6
ひとり親家庭(父と子)	24	82.5	16.7	4.2	12.5	4.2	89.9	9.4	89.9	9.4
ひとり親家庭(母と子)	163	61.3	19.0	9.8	9.2	0.6	89.9	9.4	89.9	9.4
その他家庭	1205	47.8	16.3	23.9	11.3	0.7	89.4	10.6	89.9	9.4
親と子と孫(三世帯)	160	45.6	16.9	26.9	10.6	-	89.9	9.4	89.9	9.4
世帯収入別										
400万円未満	1095	59.5	16.5	13.9	9.4	0.7	89.9	9.4	89.9	9.4
400万円以上600万円未満	541	55.5	16.1	18.3	9.2	0.9	81.6	18.4	81.6	18.4
600万円以上900万円未満	466	51.5	17.6	22.5	7.5	0.9	87.9	11.4	87.9	11.4
900万円以上1200万円未満	271	44.3	18.1	25.5	11.4	0.7	86.6	12.3	86.6	12.3
1200万円以上	179	43.0	16.2	27.4	12.3	1.1	84.7	15.3	84.7	15.3
食育への関心度別										
関心あり	1690	63.1	16.3	15.3	4.5	0.8	90.4	4.5	90.4	4.5
関心なし・わからない	945	39.2	16.8	24.4	18.7	0.8	84.7	15.3	84.7	15.3

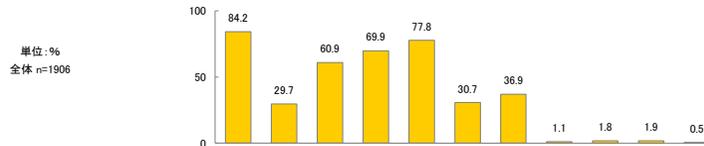
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位:%

2-1-1. 食料品購入時に気にしていること

問6-1. 食料品を買うときにどんなことを気にしていますか。(MA)【食事の用意をしている方】

- 食料品購入時に気にしていることは、「価格」が84.2%で最も高く、以下、「鮮度」(77.8%)、「賞味(消費)期限」(69.9%)、「産地」(60.9%)の順に上位である。
- 年齢別にみると、30代で「産地」が71.3%と非常に高い。
- 性別では、全体的に女性の方がスコアが高くなっている。
- 職業別にみると、専業主婦は、「産地」「鮮度」「栄養成分」が相対的に高くなっている。



		サンプル数	価格	製造元・会社	産地	賞味(消費)期限	鮮度	原材料	栄養成分	その他	特に気にしていることはあまりない	不明
全体		1906	84.2	29.7	60.9	69.9	77.8	30.7	36.9	1.1	1.8	1.9
居住地別	中西部	259	83.8	24.3	58.7	67.2	73.7	27.4	30.9	0.4	2.3	2.7
	北中部	351	86.0	25.9	65.0	71.8	82.3	35.6	37.9	0.9	1.7	1.1
	中部	242	85.5	30.6	62.0	71.9	78.9	26.9	38.0	1.7	0.4	4.1
	北西部	317	84.5	32.8	58.4	73.2	79.5	30.0	36.9	1.6	1.9	0.9
	南部	164	85.4	29.3	55.5	68.3	69.5	21.3	33.5	1.2	1.8	1.8
	北東部	346	78.9	32.9	63.9	68.5	80.3	36.7	41.6	1.4	2.0	2.0
	中東部	166	83.7	30.7	56.0	65.7	73.5	28.3	38.0	-	3.6	1.8
	20代	168	90.5	12.5	51.8	59.5	58.3	19.6	22.6	0.6	2.4	3.0
	30代	286	90.6	25.5	71.3	66.4	75.5	34.3	34.3	1.0	1.7	1.0
年齢別	40代	268	92.9	30.2	68.3	69.4	80.2	36.6	32.5	1.1	-	1.9
	50代	299	87.3	25.4	61.9	72.6	78.6	35.8	42.8	1.3	0.7	1.3
	60代	266	83.8	38.0	63.5	78.9	86.1	36.1	44.7	0.4	2.6	0.8
	70代以上	554	73.5	36.3	53.8	70.2	80.7	25.3	39.0	1.3	2.9	2.0
	前期高齢者(65~74歳)	339	80.2	38.6	60.2	77.0	85.0	33.0	47.9	1.2	2.9	0.6
	後期高齢者(75歳以上)	376	71.3	36.2	52.7	68.9	78.2	22.9	35.6	1.1	2.9	2.7
	男性	546	78.6	25.6	45.4	57.9	61.4	20.9	27.3	1.8	3.8	3.5
性×年代別	20代	53	88.7	7.5	32.1	49.1	41.5	18.9	15.1	1.9	3.8	3.8
	30代	69	84.1	24.6	53.6	59.4	69.6	26.1	21.7	1.4	4.3	4.3
	40代	51	88.2	25.5	51.0	58.8	47.1	17.6	21.6	2.0	-	5.9
	50代	76	78.9	15.8	40.8	52.6	52.6	23.7	35.5	2.6	1.3	3.9
	60代	83	84.3	27.7	42.2	68.7	67.5	25.3	28.9	-	6.0	2.4
	70代以上	209	69.9	34.0	47.8	56.9	68.9	18.2	30.1	2.4	4.3	2.4
	女性	1309	86.4	31.3	67.3	75.0	84.6	35.3	40.9	0.8	1.0	1.3
	20代	115	91.3	14.8	60.9	64.3	66.1	20.0	26.1	-	1.7	2.6
30代	212	92.5	25.0	77.4	68.4	76.9	36.8	37.7	0.9	0.9	-	
40代	217	94.0	31.3	72.4	71.9	88.0	41.0	35.0	0.9	-	0.9	
50代	221	90.0	29.0	69.2	80.1	88.2	40.3	45.7	0.9	0.5	0.5	
60代	179	83.2	41.8	72.8	83.2	94.4	41.3	82.6	0.6	1.1	-	
70代以上	333	76.3	38.4	58.3	79.0	88.8	30.6	44.4	0.6	1.8	1.5	

※ 90.0以上は全体より10ポイント以上、80.0以上は全体より5ポイント以上高い

単位: %

		サンプル数	価格	製造元・会社	産地	賞味(消費)期限	鮮度	原材料	栄養成分	その他	特に気にしていることはあまりない	不明
全体		1906	84.2	29.7	60.9	69.9	77.8	30.7	36.9	1.1	1.8	1.9
職業別	会社員・公務員	466	86.3	21.2	58.4	66.1	70.0	25.1	29.6	1.3	2.1	2.6
	正規	365	85.8	20.5	58.6	66.3	68.5	23.8	28.5	1.4	2.2	3.0
	派遣・契約・嘱託	81	87.7	23.5	53.1	65.4	74.1	28.4	32.1	-	1.2	1.2
	役員・経営者	46	69.6	19.6	54.3	65.2	82.6	30.4	26.1	2.2	-	2.2
	自営業	42	85.7	26.2	66.7	76.2	81.0	28.6	38.1	-	-	-
	自由業	29	69.0	24.1	51.7	51.7	69.0	48.3	31.0	-	6.9	3.4
	専業主婦	461	88.7	34.9	72.2	77.2	88.9	39.5	47.3	0.9	0.7	0.9
	パートアルバイト	310	91.9	31.3	63.9	78.7	83.9	36.1	39.0	1.0	1.0	-
	学生	62	77.4	8.1	40.3	45.2	48.4	16.1	25.8	1.6	6.5	12.9
	無職	417	74.6	36.7	52.5	65.5	73.6	24.5	34.3	1.2	2.9	2.6
最終学歴別	中学校	183	73.8	23.5	44.3	62.3	66.7	20.2	29.0	1.6	5.5	5.5
	高等学校	605	82.5	30.9	56.2	70.9	76.5	27.8	37.2	1.3	2.0	2.5
	短期大学	291	89.3	32.0	72.5	76.6	88.3	38.1	35.7	0.3	-	0.3
	専門学校	191	88.5	27.7	67.5	71.2	84.8	29.3	41.4	-	1.0	0.5
	大学	553	85.9	29.7	65.1	68.7	75.6	33.6	38.2	1.4	1.8	0.9
	大学院	50	86.0	28.0	54.0	64.0	78.0	42.0	46.0	2.0	-	6.0
家族構成別	ひとり暮らし	295	77.3	32.5	47.8	63.7	70.5	27.8	39.3	2.0	4.1	1.4
	夫婦のみ	505	83.0	34.3	64.0	75.0	84.2	34.5	40.8	1.2	1.0	1.2
	親子(二世帯)	938	87.5	27.4	63.5	69.2	77.2	31.1	35.9	0.9	1.5	2.3
	ひとり親家庭(父と子)	19	78.9	15.8	36.8	52.6	52.6	-	36.8	5.3	-	5.3
	ひとり親家庭(母と子)	131	83.2	34.4	61.8	68.7	73.3	26.7	40.5	2.3	1.5	3.1
	その他家庭	772	88.7	26.3	64.8	69.8	78.9	32.8	38.8	0.5	1.4	2.2
	親子と孫(三世帯)	100	81.0	21.0	64.0	73.0	77.0	29.0	30.0	1.0	2.0	3.0
	400万円未満	832	82.2	31.4	56.1	70.2	75.8	28.5	38.3	1.4	2.2	1.9
	400万円以上600万円未満	387	89.9	31.5	63.0	73.4	77.5	28.9	38.0	1.0	1.6	1.0
	600万円以上900万円未満	322	87.0	24.2	68.0	68.3	81.4	33.5	35.4	0.9	0.6	2.2
900万円以上1200万円未満	169	84.0	26.6	63.3	68.0	76.9	38.5	34.9	0.6	2.4	2.4	
1200万円以上	106	75.5	30.2	68.9	66.0	87.7	40.6	39.6	0.9	0.9	1.9	
食育への関心度別	関心あり	1342	85.6	31.7	66.5	71.5	82.0	35.1	41.8	1.2	0.7	1.2
	関心なし・わからない	529	82.2	24.4	47.4	66.4	66.5	20.4	24.8	0.9	4.3	3.6

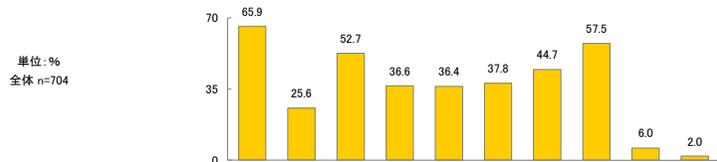
※ 90.0以上は全体より10ポイント以上、80.0以上は全体より5ポイント以上高い

単位: %

2-1-2. 栄養成分について

問6-2. 栄養成分で気になるのはどのようなことですか(MA)【食料品を買うときに栄養成分を気にしている方】

- 栄養成分で気になるのは、「カロリー」が65.9%で最も高く、以下、「塩分」(57.5%)、「脂質」(52.7%)、「食物繊維」(44.7%)と続く。
- 年齢別にみると、20代で「たんぱく質」、75歳以上の後期高齢者で「たんぱく質」「カルシウム等のミネラル」「食物繊維」「塩分」が高くなっている。
- 食育への関心度別にみると、「カロリー」のみ、関心なし層の方が高くなっている。



		サンプル数	カロリー	炭水化物	脂質	たんぱく質	ビタミン	カルシウム等のミネラル	食物繊維	塩分	その他	不明
全体		704	65.9	25.6	52.7	36.6	36.4	37.8	44.7	57.5	6.0	2.0
居住地域別	中西部	80	70.0	28.8	60.0	37.5	36.3	41.3	46.3	52.5	2.5	-
	北中部	133	69.2	25.6	55.6	36.1	39.8	40.6	44.4	63.2	9.8	-
	中部	92	59.8	17.4	51.1	27.2	28.3	27.2	31.5	52.2	5.4	4.3
	北西部	117	63.2	27.4	50.4	41.0	43.6	38.5	43.6	51.3	8.5	1.7
	南部	55	70.9	29.1	41.8	32.7	27.3	38.2	45.5	74.5	1.8	3.6
	北東部	144	63.9	27.8	53.5	43.1	38.9	39.6	50.7	56.9	2.8	2.8
	中東部	63	65.1	22.2	49.2	27.0	27.0	31.7	47.6	57.1	11.1	3.2
年齢別	20代	38	63.2	23.7	39.5	47.4	44.7	26.3	31.6	36.8	7.9	-
	30代	98	56.1	20.4	42.9	27.6	40.8	34.7	40.8	45.9	10.2	-
	40代	87	57.5	23.0	46.0	34.5	42.5	31.0	40.2	40.2	6.9	2.3
	50代	128	74.2	27.3	51.6	25.9	30.5	34.4	54.7	66.2	8.6	2.3
	60代	119	70.6	21.8	58.0	37.0	27.7	35.3	36.1	63.9	4.2	3.4
	70代以上	216	64.4	30.1	60.2	46.3	38.0	49.5	61.1	71.8	3.2	2.3
	前期高齢者(65~74歳)	162	71.6	27.2	58.0	38.9	34.0	38.3	48.1	67.3	3.1	2.5
後期高齢者(75歳以上)	134	59.0	26.9	59.7	50.0	36.6	55.2	63.4	72.4	3.7	3.0	
性×年代別	男性	149	66.4	28.9	40.3	39.6	28.2	28.2	34.9	57.0	4.0	3.4
	20代	8	50.0	37.5	37.5	62.5	37.5	12.5	25.0	25.0	-	-
	30代	15	60.0	40.0	26.7	40.0	40.0	20.0	33.3	40.0	-	-
	40代	11	72.7	18.2	45.5	36.4	27.3	18.2	27.3	36.4	9.1	9.1
	50代	27	70.4	33.3	37.0	18.5	14.8	11.1	18.5	55.6	7.4	11.1
	60代	24	66.7	16.7	37.5	25.0	20.8	25.0	12.5	50.0	-	4.2
	70代以上	63	66.7	30.2	46.0	52.4	33.3	41.3	55.6	71.4	1.6	-
	女性	536	65.3	24.6	55.6	35.4	38.2	40.1	47.0	57.3	6.5	1.7
	20代	30	66.7	20.0	40.0	43.3	46.7	30.0	36.7	40.0	3.3	-
	30代	80	55.0	16.3	43.8	26.3	41.3	38.8	42.5	47.5	11.3	-
	40代	76	55.3	23.7	46.1	34.2	44.7	32.9	42.1	40.8	6.6	1.3
	50代	101	75.2	25.7	55.4	27.7	34.7	35.6	38.6	54.5	8.9	-
	60代	94	71.3	22.3	62.8	39.4	28.7	37.2	41.5	67.0	5.3	3.2
70代以上	148	64.2	30.4	66.9	43.2	39.2	52.0	62.8	71.6	4.1	3.4	

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

		サンプル数	カロリー	炭水化物	脂質	たんぱく質	ビタミン	カルシウム等のミネラル	食物繊維	塩分	その他	不明
全体		704	65.9	25.6	52.7	36.6	36.4	37.8	44.7	57.5	6.0	2.0
職業別	会社員・公務員	138	64.5	26.8	44.9	32.6	30.4	23.9	34.1	44.2	11.6	2.2
	正規	104	64.4	26.0	42.3	32.7	31.7	20.2	32.7	46.2	9.6	1.9
	派遣・契約・嘱託	26	53.8	23.1	42.3	23.1	26.9	30.8	26.9	34.6	15.4	3.8
	役員・経営者	12	75.0	8.3	41.7	33.3	25.0	50.0	33.3	41.7	8.3	-
	自営業	16	68.8	18.8	50.0	37.5	18.8	37.5	37.5	56.3	6.3	6.3
	自由業	9	55.6	55.6	44.4	44.4	44.4	33.3	55.6	77.8	-	22.2
	専業主婦	218	64.2	21.1	59.6	33.9	36.2	38.1	46.8	59.6	4.1	0.9
	パートアルバイト	121	66.9	25.6	47.9	32.2	43.0	44.6	46.3	54.5	5.0	1.7
	学生	16	75.0	37.5	18.8	25.0	31.3	18.8	25.0	31.3	12.5	-
	無職	143	66.4	31.5	56.6	47.6	38.5	45.5	54.5	72.0	4.9	2.8
最終学歴別	中学校	53	69.8	40.1	58.5	45.3	39.6	52.8	58.5	75.5	1.9	5.7
	高等学校	225	65.8	24.4	55.1	35.6	36.0	39.6	47.1	64.0	6.7	3.1
	短期大学	104	66.3	30.8	52.9	37.5	42.3	42.3	51.0	55.8	5.8	-
	専門学校	79	72.2	22.8	49.4	36.7	34.2	40.5	45.6	44.3	7.6	-
	大学	211	64.5	18.0	50.2	34.1	32.2	28.4	37.0	51.7	5.7	1.4
家族構成別	大学院	23	47.8	39.1	47.8	43.5	52.2	30.4	30.4	52.2	8.7	4.3
	ひとり暮らし	116	60.3	28.4	50.0	40.5	40.5	46.6	53.4	62.9	6.9	2.6
	夫婦のみ	206	65.0	27.2	55.8	39.3	35.4	37.9	47.6	64.1	2.9	1.0
	親と子(二世帯)	337	69.1	22.0	51.3	33.5	34.1	33.2	39.2	49.9	7.7	2.4
	ひとり親家庭(父と子)	7	71.4	14.3	42.9	42.9	14.3	14.3	14.3	42.9	-	14.3
	ひとり親家庭(母と子)	53	69.8	20.8	50.9	45.3	37.7	35.8	34.0	50.9	17.0	1.9
	その他家庭	269	69.5	22.3	52.0	31.6	33.8	32.3	40.9	49.4	6.3	1.9
	親と子と孫(三世帯)	30	60.0	36.7	53.3	43.3	36.7	50.0	60.0	6.7	3.3	-
	400万円未満	319	62.7	26.0	53.6	41.7	38.2	45.5	50.8	64.3	6.0	2.8
	400万円以上600万円未満	147	72.1	25.2	54.4	34.0	32.7	31.3	38.1	56.5	6.8	-
世帯収入別	600万円以上900万円未満	114	68.4	21.9	44.7	29.8	30.7	28.9	38.6	50.9	8.8	1.8
	900万円以上1200万円未満	59	57.6	20.3	50.8	23.7	42.4	30.5	35.6	49.2	3.4	-
	1200万円以上	42	69.0	35.7	54.8	47.6	42.9	31.0	42.9	35.7	2.4	4.8
	食育への関心あり	561	64.5	26.4	52.9	39.4	39.8	39.2	45.6	57.8	6.8	1.2
	関心なし・わからない	131	71.0	22.1	50.4	24.4	21.4	28.2	38.9	55.0	3.1	5.3

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

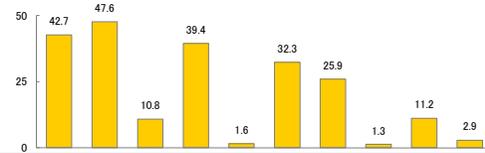
単位: %

2-2. 環境への配慮について

問7. 食生活において、環境に配慮して気をつけていることはありますか。(MA)

- 食生活において、環境に配慮して気をつけていることは、「必要な量だけ買う」(47.6%)、「食べきれぬ量だけ作る」(42.7%)、「旬の食材を使う」(39.4%)の順に上位。
- 年齢別にみると、70代以上で「家族が同じ時間に食べるようにする」が高い。
- 性別にみると、総じて女性の方がスコアが高いが、特に「旬の食材を使う」が高くなっている。男性、特に50代以下では、「特に気をつけていることはない」が2割以上と高い。

単位:%
全体 n=2684



		サンプル数	食べきれぬ量だけ作る	必要な量だけ買う	できるだけ近くの産地のものを買う	旬の食材を使う	野菜の皮や調理くずを適切に管理・み保存する	食料や調理・み保存の食品を適切に管理・み保存する	家族が同じ時間に食べるようにする	その他	特に気をつけていることはない	不明
全体		2684	42.7	47.6	10.8	39.4	1.6	32.3	25.9	1.3	11.2	2.9
居住地域別	中西部	359	47.4	51.8	9.2	30.1	1.9	31.8	25.6	1.1	13.4	2.2
	北中部	490	39.8	42.4	14.3	46.7	2.2	38.2	25.9	1.2	10.0	3.5
	中部	349	41.0	44.7	8.9	38.7	2.3	31.2	24.4	1.1	14.0	3.2
	北西部	452	42.3	46.5	10.6	36.7	2.4	30.8	23.2	0.9	10.2	2.4
	南部	240	39.6	47.9	8.8	30.8	0.4	27.1	26.7	2.5	13.8	4.6
	北東部	465	47.5	51.2	11.0	45.2	0.6	30.8	27.1	1.5	9.5	2.2
	中東部	240	40.0	50.8	11.3	37.1	0.4	35.8	29.2	0.8	9.6	2.1
年齢別	20代	301	35.5	43.5	3.3	21.6	0.3	25.2	15.6	0.7	20.6	2.7
	30代	379	33.2	50.7	7.9	37.2	1.8	30.3	20.6	0.8	13.2	1.1
	40代	364	45.9	49.7	11.8	41.2	1.1	28.6	21.7	1.4	12.4	0.5
	50代	382	48.2	53.1	11.0	40.3	1.0	35.3	17.0	1.8	9.4	1.0
	60代	347	47.3	47.0	14.7	49.0	2.3	38.0	32.9	0.6	7.5	3.5
	70代以上	753	46.7	46.1	13.8	44.8	2.5	34.9	36.7	1.7	6.2	5.6
	前期高齢者(65~74歳)	425	52.5	48.0	16.2	62.7	2.8	37.2	36.0	1.4	5.9	3.5
後期高齢者(75歳以上)	534	43.8	46.1	12.0	40.4	2.2	33.5	36.9	1.7	6.9	6.4	
性×年代別	男性	1108	34.2	41.9	6.5	25.5	0.9	26.5	26.2	1.1	18.2	4.2
	20代	121	32.2	31.4	2.5	14.0	0.8	17.4	14.0	-	33.9	3.3
	30代	143	28.0	46.2	6.3	22.4	1.4	22.4	18.2	0.7	22.4	2.1
	40代	134	30.6	36.6	4.5	20.9	0.7	22.4	17.9	1.5	23.9	0.7
	50代	152	34.2	43.4	6.6	21.1	-	23.7	19.1	1.3	21.7	1.3
	60代	160	35.0	45.6	5.6	30.0	0.6	35.0	27.5	0.6	13.1	6.9
	70代以上	361	40.2	45.4	9.4	33.8	1.4	31.9	40.2	1.4	7.2	6.9
	女性	1502	49.1	51.5	14.0	49.5	2.2	36.9	25.8	1.5	6.3	1.7
	20代	179	38.0	52.0	3.4	26.8	-	30.2	16.2	1.1	11.7	2.2
	30代	231	36.8	53.2	9.1	45.9	2.2	35.1	22.1	0.9	7.8	0.4
	40代	230	54.8	57.4	16.1	53.0	1.3	32.2	23.9	1.3	5.7	0.4
	50代	227	57.7	59.5	14.1	53.7	1.8	43.6	15.4	2.2	1.3	0.9
	60代	183	57.9	47.5	23.0	65.6	3.8	41.0	38.3	0.5	2.2	0.5
70代以上	373	52.5	46.1	18.5	56.3	3.8	38.9	34.3	2.1	5.4	4.3	

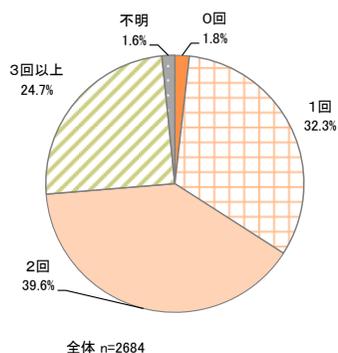
		サンプル数	食べきれぬ量だけ作る	必要な量だけ買う	できるだけ近くの産地のものを買う	旬の食材を使う	野菜の皮や調理くずを適切に管理・み保存する	食料や調理・み保存の食品を適切に管理・み保存する	家族が同じ時間に食べるようにする	その他	特に気をつけていることはない	不明
全体		2684	42.7	47.6	10.8	39.4	1.6	32.3	25.9	1.3	11.2	2.9
職業別	会社員・公務員	760	35.1	45.8	7.2	29.6	0.9	27.6	18.6	1.2	17.5	1.7
	正規	624	34.3	45.0	6.9	28.5	0.5	25.6	18.1	1.1	18.9	1.6
	派遣・契約・嘱託	106	35.8	47.2	7.5	34.9	1.9	34.0	21.7	1.9	11.3	2.8
	役員・経営者	82	31.7	45.1	11.0	35.4	-	28.0	26.8	1.2	9.8	6.1
	自営業	69	40.6	36.2	14.5	44.9	5.8	27.5	27.5	-	13.0	2.9
	自由業	46	43.5	43.5	6.5	28.3	4.3	32.6	26.1	-	10.9	6.5
	専業主婦	472	55.9	52.5	17.4	62.7	3.0	40.3	33.5	0.8	3.0	1.5
パートアルバイト	352	50.6	53.1	13.4	44.9	2.0	38.1	27.0	2.0	6.5	1.7	
学生	177	28.8	33.9	4.0	16.4	-	23.7	15.8	1.7	29.4	1.7	
無職	613	44.0	48.9	10.6	36.5	1.5	32.0	32.1	1.8	7.7	5.4	
最終学歴別	中学校	306	40.5	41.2	8.5	28.4	2.0	28.1	32.7	1.0	13.7	4.6
	高等学校	846	46.1	47.4	11.1	39.4	1.3	30.1	28.1	1.5	10.9	3.0
	短期大学	318	52.2	53.1	17.0	62.2	1.9	39.6	22.0	1.6	5.0	0.9
	専門学校	253	38.7	45.8	11.5	43.1	1.6	31.6	31.6	2.0	8.7	1.6
	大学	820	38.3	48.8	8.9	38.5	1.5	34.0	21.3	0.9	12.4	2.9
	大学院	83	38.6	53.0	12.0	41.0	3.6	30.1	20.5	1.2	20.5	1.2
	ひとり暮らし	326	49.4	58.9	12.0	38.3	2.8	39.6	2.1	2.1	6.4	3.1
家族構成別	夫婦のみ	686	48.3	47.2	14.4	46.1	1.6	34.0	42.7	1.5	6.4	3.6
	親と子(二世帯)	1417	39.6	46.2	9.0	37.2	1.2	30.1	23.0	1.0	14.3	2.5
	ひとり親家庭(父と子)	24	50.0	62.5	-	16.7	4.2	29.2	2.2	-	16.7	-
	ひとり親家庭(母と子)	163	49.1	49.1	6.1	35.6	-	30.1	20.9	3.1	11.0	0.6
	その他家庭	1205	38.3	45.8	9.5	37.8	1.3	30.2	22.9	0.7	14.7	2.4
	親と子と孫(三世帯)	160	35.6	40.0	11.3	38.8	3.8	35.0	31.9	-	14.4	2.5
	400万円未満	1095	47.5	49.0	11.1	40.0	1.7	33.0	29.6	1.8	7.5	3.7
世帯収入別	400万円以上600万円未満	541	42.0	46.6	9.6	38.6	1.3	33.3	26.6	1.5	12.8	2.8
	600万円以上900万円未満	466	38.6	48.1	10.1	39.3	1.9	33.7	26.0	0.2	12.4	1.7
	900万円以上1200万円未満	271	36.9	47.6	11.4	38.4	1.5	30.3	13.7	0.4	19.9	1.1
	1200万円以上	179	35.2	45.3	12.8	45.8	1.1	26.3	17.9	0.6	13.4	2.8
	食育への関心度別	1690	47.2	52.0	14.3	48.9	2.0	36.2	28.9	1.1	6.4	1.9
関心なし・わからない	945	35.1	40.0	4.9	22.9	1.1	26.0	20.8	1.7	20.2	3.8	

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位:%

2-3. 主食・主菜・副菜のそろった食事回数について

問8. 主食・主菜・副菜のそろった食事を、1日に何回していますか。(J)

- 主食・主菜・副菜のそろった食事を1日にする回数は、「2回」が39.6%で最も多く、次いで「1回」が32.3%、「3回以上」が24.7%となっている。
- 年齢別にみると、30代以下は「1回」が4割台と高い。一方、70代以上は「3回以上」が高く、年代が高くなるほど、回数が増える傾向である。
- 健康状態評価別にみると、「3回以上」は健康状態がよい層よりよくない層の方が割合が高くなっている。
- 食育への関心度別にみると、関心あり層の方が回数が増えている。



		サンプル数	0回	1回	2回	3回以上	不明	平均(回)
全体		2684	1.8	32.3	39.6	24.7	1.6	1.9
居住地域別	中西部	359	2.5	37.3	36.8	21.4	1.9	1.8
	北中部	490	1.8	29.2	41.2	26.9	0.8	2.0
	中部	349	0.6	30.9	41.5	25.2	1.7	1.9
	北西部	452	2.2	32.5	40.7	23.7	0.9	1.9
	南部	240	2.5	37.1	32.1	27.1	1.3	1.9
	北東部	465	1.5	28.8	44.1	23.7	1.9	1.9
年齢別	中東部	240	1.3	37.1	36.3	22.5	2.9	1.8
	20代	301	5.3	47.8	36.9	9.6	0.3	1.5
	30代	379	2.6	43.8	40.1	12.7	0.8	1.6
	40代	364	1.6	39.6	43.7	14.8	0.3	1.7
	50代	382	1.6	38.2	44.2	15.7	0.3	1.8
	60代	347	1.2	27.1	41.2	28.8	1.7	2.0
	70代以上	753	0.7	18.5	34.4	43.2	3.3	2.3
	前期高齢者(65~74歳)	425	0.7	23.1	39.1	36.8	1.4	2.1
	後期高齢者(75歳以上)	534	0.7	17.0	32.6	45.5	4.1	2.3
	男性	1108	2.6	33.4	37.3	24.9	1.8	1.9
性×年代別	20代	121	5.8	47.8	38.0	8.3	-	1.5
	30代	143	4.9	44.8	36.4	12.6	1.4	1.6
	40代	134	3.0	41.0	43.3	12.7	-	1.7
	50代	152	3.3	36.8	43.4	16.4	-	1.7
	60代	160	0.6	30.0	41.3	26.3	1.9	2.0
	70代以上	361	1.1	22.4	29.4	43.2	3.9	2.2
	女性	1502	1.3	31.6	41.9	24.1	1.1	1.9
	20代	179	5.0	47.5	36.3	10.6	0.6	1.5
	30代	231	1.3	42.4	42.9	13.0	0.4	1.7
	40代	230	0.9	38.7	43.9	16.1	0.4	1.8
50代	227	0.4	38.8	44.9	15.4	0.4	1.8	
60代	183	1.6	24.6	41.0	31.1	1.6	2.0	
70代以上	373	0.3	14.2	39.9	43.4	2.1	2.3	
職業別	会社員・公務員	760	2.9	39.6	43.8	13.2	0.5	1.7
	正規	624	2.9	39.9	43.8	13.1	0.3	1.7
	派遣・契約・嘱託	106	1.9	40.6	41.5	15.1	0.9	1.7
	役員・経営者	82	1.2	28.0	43.9	23.2	3.7	1.9
	自営業	69	-	37.7	31.9	29.0	1.4	1.9
	自由業	46	-	30.4	34.8	30.4	4.3	2.0
	専業主婦	472	-	28.6	40.5	29.4	1.5	2.0
	パートアルバイト	352	1.4	40.3	40.1	17.3	0.9	1.7
	学生	177	4.5	31.6	42.9	20.3	0.6	1.8
	無職	613	1.8	23.2	32.5	39.5	3.1	2.1

		サンプル数	0回	1回	2回	3回以上	不明	平均(回)
全体		2684	1.8	32.3	39.6	24.7	1.6	1.9
最終学歴別	中学校	306	2.3	24.2	40.8	28.8	3.9	2.0
	高等学校	846	1.7	32.3	35.7	28.5	1.9	1.9
	短期大学	318	1.3	35.8	41.8	20.1	0.9	1.8
	専門学校	253	2.8	34.8	40.3	21.7	0.4	1.8
	大学	820	2.0	34.6	41.2	21.5	0.7	1.8
	大学院	83	-	26.5	51.8	21.7	-	2.0
家族構成別	ひとり暮らし	326	3.4	31.3	36.5	26.1	2.8	1.9
	夫婦のみ	686	1.0	27.7	37.2	32.8	1.3	2.0
	親と子(二世帯)	1417	1.8	35.4	42.4	19.3	1.1	1.8
	ひとり親家庭(父と子)	24	8.3	58.3	16.7	16.7	-	1.4
	ひとり親家庭(母と子)	163	3.7	39.9	39.9	16.0	0.6	1.7
	その他家庭	1205	1.3	34.8	43.2	19.7	1.1	1.8
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	-	28.8	40.0	28.1	3.1	2.0
	400万円未満	1095	2.6	29.9	35.6	29.6	2.3	2.0
	400万円以上600万円未満	541	0.9	38.3	39.0	20.7	1.1	1.8
	600万円以上900万円未満	466	1.1	35.6	44.4	18.5	0.4	1.8
	900万円以上1200万円未満	271	1.1	31.7	48.3	18.1	0.7	1.8
	1200万円以上	179	2.2	26.8	46.9	22.3	1.7	1.9
健康状態評価別	よい	1432	1.6	30.8	42.7	23.8	1.0	1.9
	ふつう	803	2.0	36.5	36.9	23.2	1.5	1.8
	よくない	375	2.4	31.7	35.5	28.0	2.4	1.9
食育への関心度別	関心あり	1690	0.8	30.2	41.0	26.6	1.4	2.0
	関心なし・わからない	945	3.8	36.4	37.7	20.8	1.3	1.8
BMI別	18.5未満(低体重)	64	1.6	35.9	32.8	23.4	6.3	1.8
	18.5以上25未満(普通)	744	2.3	32.9	38.3	25.1	1.3	1.9
	25以上30未満(太り気味)	209	2.9	34.0	34.9	26.8	1.4	1.9
	30以上(肥満)	38	2.6	62.8	34.2	10.5	-	1.5
	18.5未満(低体重)	247	2.0	27.9	47.0	22.3	0.8	1.9
	18.5以上25未満(普通)	1003	1.1	31.8	40.7	25.6	0.8	1.9
女性	25以上30未満(太り気味)	148	2.0	37.2	37.8	20.9	2.0	1.8
	30以上(肥満)	28	-	50.0	32.1	17.9	-	1.7

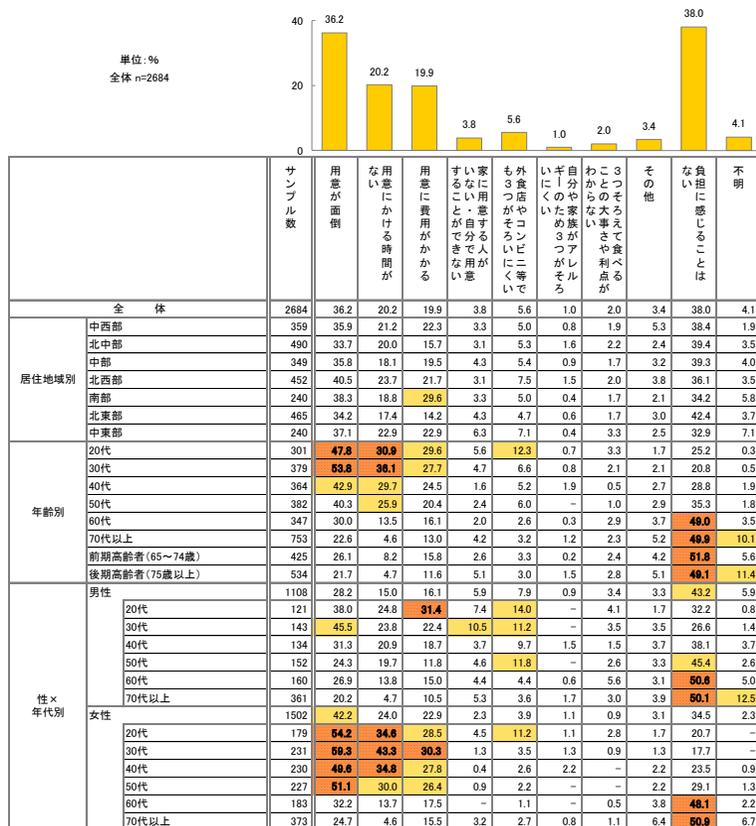
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

2-4. 主食・主菜・副菜をそろえることへの負担

問9. 主食・主菜・副菜をそろえて食べることを、負担に感じることはありますか。(MA)

- 主食・主菜・副菜をそろえて食べることを負担に感じることはあるかどうかは、「負担に感じることはない」が38.0%で最も多いが、「用意在面倒」も36.2%と同程度みられる。
- 年齢別にみると、30代以下、特に女性で「用意在面倒」「用意にかかる時間がない」「用意に費用がかかる」が高くなっている。男性は、自分で用意することが少ないため、「負担に感じることはない」が女性よりも高い。



職業別	サンプル数	用意在面倒	用意にかかる時間がない	用意に費用がかかる	自分で用意することができない	家に用いる人がいない	外食店やコンビニなどで3つそろえる人がいる	自分や家族がアレルギーのため3つがそろえない	3つそろえて食べるから大変	その他	負担に感じることはない	不明
全 体	2684	36.2	20.2	19.9	3.8	5.6	1.0	2.0	3.4	38.0	4.1	
職業別	会社員・公務員	760	40.7	33.9	19.2	4.7	8.7	0.7	1.7	2.2	31.1	1.6
	正規	624	41.3	33.3	18.8	4.8	8.8	0.6	1.8	2.2	30.9	1.4
	派遣・契約・嘱託	106	40.6	33.0	23.6	2.8	7.5	0.9	1.9	2.8	30.2	2.8
	役員・経営者	82	19.5	12.2	13.4	1.2	4.9	-	1.2	2.4	52.4	7.3
	自営業	69	23.2	15.9	11.6	4.3	2.9	-	2.9	4.3	47.8	4.3
	自由業	46	28.3	19.6	17.4	4.3	6.5	-	2.2	2.2	47.8	6.5
	専業主婦	472	42.6	14.0	22.5	0.4	1.3	1.1	0.4	4.0	38.6	3.6
	パートアルバイト	352	50.8	28.4	31.5	1.1	5.7	1.4	2.3	2.6	28.1	1.1
	学生	177	29.9	18.6	18.1	11.9	13.6	1.7	1.7	1.7	43.5	0.6
	無職	613	25.8	4.7	15.0	4.9	2.9	1.0	3.4	5.2	45.5	9.6
最終学歴別	中学校	306	29.4	7.5	19.6	7.2	5.6	2.3	3.6	3.3	40.8	8.2
	高等学校	846	30.7	13.6	20.4	4.3	4.8	0.5	1.8	4.3	42.7	4.1
	短期大学	318	46.6	27.7	22.3	1.6	2.5	2.2	1.3	3.5	31.1	2.5
	専門学校	253	43.5	28.1	24.5	2.4	4.0	2.4	3.2	4.0	31.2	2.8
	大学	820	38.3	26.6	17.6	2.9	7.6	0.5	1.3	2.3	37.9	3.2
	大学院	83	45.8	24.1	16.9	7.2	9.6	2.4	1.2	2.4	30.1	-
	ひとり暮らし	326	36.2	18.1	23.3	9.2	6.4	0.6	1.2	4.3	37.7	3.4
家族構成別	夫婦のみ	686	32.4	13.6	17.8	2.0	3.4	0.3	2.6	3.5	42.9	7.4
	親と子(二世帯)	1417	38.9	24.6	20.1	3.7	6.3	1.2	2.0	2.5	35.9	2.4
	ひとり親家庭(父と子)	24	37.5	33.3	20.8	6.3	-	-	-	4.2	33.3	-
	ひとり親家庭(母と子)	163	31.9	28.2	24.5	3.7	8.0	1.2	3.1	5.5	31.3	1.8
	その他家庭	1205	40.1	24.4	19.8	3.7	6.2	1.2	1.8	2.0	36.2	2.4
	親と子と孫(三世帯)	160	33.1	15.0	15.6	3.1	6.3	3.1	1.3	5.6	41.3	3.8
	世帯収入別	400万円未満	1095	33.6	15.2	23.7	4.8	4.9	0.9	2.3	3.7	39.8
400万円以上600万円未満	541	39.2	25.5	21.4	3.1	5.5	0.7	1.8	3.5	35.7	3.5	
600万円以上900万円未満	466	43.8	26.8	17.8	3.0	6.9	1.1	1.3	2.8	31.3	1.7	
900万円以上1200万円未満	271	39.1	23.2	14.0	2.2	6.6	1.5	2.2	2.6	40.2	1.8	
1200万円以上	179	30.2	21.8	11.2	3.9	7.3	1.7	1.1	2.2	39.7	2.2	
1日あたり主食・主菜・副菜の食事回数別	0回	49	44.9	26.5	40.8	18.4	12.2	-	10.2	6.1	10.2	2.0
	1回	866	47.2	30.5	27.9	4.7	8.7	1.5	3.2	3.5	23.0	1.5
	2回	1063	37.3	20.3	17.5	3.4	5.5	0.5	1.3	2.6	38.9	3.2
	3回以上	682	20.1	6.3	12.1	2.0	1.7	1.1	0.8	4.2	60.3	6.0

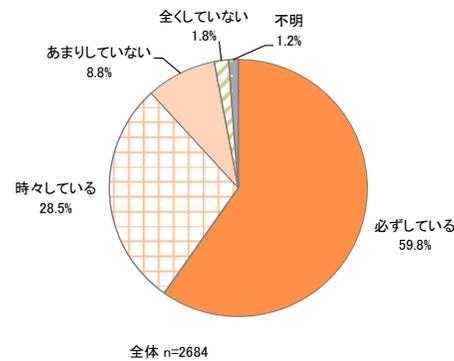
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位:%

2-5. 食べ残しについて

問10. 食べ残しを減らす努力をしていますか。(SA)

- 食べ残しを減らす努力をしているかは、「必ずしている」が59.8%で最も高く、「時々している」が28.5%で続く。
- 年齢別にみると、「必ずしている」は50代で最も高い。
- 食育への関心度別にみると、関心あり層は、関心なし層に比べて「必ずしている」が13.3ポイント高い。



		サンプル数	必ずしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	不明
全 体		2684	59.8	28.5	8.8	1.8	1.2
居住地域別	中西部	359	61.3	25.1	10.9	1.4	1.4
	北中部	490	63.5	24.9	9.8	0.8	1.0
	中部	349	61.0	28.4	8.0	2.6	-
	北西部	452	56.6	31.2	9.3	1.5	1.3
	南部	240	57.1	29.6	10.0	2.9	0.4
	北東部	465	60.4	28.4	7.7	2.2	1.3
	中東部	240	59.2	32.5	5.0	1.7	1.7
年齢別	20代	301	64.1	26.9	7.3	1.7	-
	30代	379	57.3	29.6	10.8	2.4	-
	40代	364	60.2	31.0	7.4	0.8	0.5
	50代	382	65.7	25.1	7.6	1.3	0.3
	60代	347	56.8	29.7	9.5	2.9	1.2
	70代以上	753	57.8	28.4	9.3	1.9	2.7
	前期高齢者(65~74歳)	425	60.0	27.1	9.9	1.9	1.2
	後期高齢者(75歳以上)	534	57.1	28.3	9.4	1.9	3.4
性 × 年代別	男性	1108	60.3	25.8	9.3	3.0	1.6
	20代	121	68.6	20.7	7.4	3.3	-
	30代	143	60.8	25.2	9.1	4.9	-
	40代	134	65.7	24.6	9.0	0.7	-
	50代	152	61.8	26.3	9.2	2.6	-
	60代	160	54.4	26.9	12.5	4.4	1.9
	70代以上	361	57.1	28.5	7.8	2.8	3.9
	女性	1502	59.7	30.3	8.6	0.8	0.7
	20代	179	61.5	30.7	7.3	0.6	-
	30代	231	55.4	32.0	12.1	0.4	-
	40代	230	57.0	34.8	6.5	0.9	0.9
	50代	227	68.3	24.2	6.6	0.4	0.4
	60代	183	58.5	32.2	7.1	1.6	0.5
	70代以上	373	57.9	29.0	11.0	0.8	1.3
職業別	会社員・公務員	760	62.0	27.1	8.3	2.5	0.1
	正規	624	63.3	26.8	7.5	2.4	-
	派遣・契約・嘱託	106	53.8	28.3	13.2	3.8	0.9
	役員・経営者	82	58.5	25.6	13.4	-	2.4
	自営業	69	50.7	36.2	11.6	1.4	-
	自由業	46	60.9	19.6	13.0	4.3	2.2
	専業主婦	472	61.0	29.2	8.3	0.6	0.8
	パートアルバイト	352	58.5	32.4	8.0	0.6	0.6
	学生	177	61.6	26.6	10.2	1.1	0.6
	無職	613	57.7	27.9	9.1	2.6	2.6

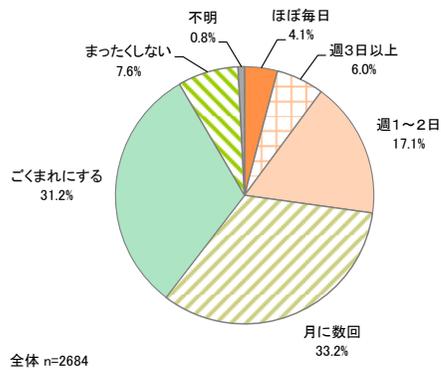
		サンプル数	必ずしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	不明
全 体		2684	59.8	28.5	8.8	1.8	1.2
最終学歴別	中学校	306	53.6	30.7	11.4	2.6	1.6
	高等学校	846	56.5	29.7	10.3	2.0	1.5
	短期大学	318	62.3	30.2	6.6	0.3	0.6
	専門学校	253	64.4	24.5	8.7	1.6	0.8
	大学	820	62.7	27.9	7.3	1.5	0.6
	大学院	83	67.5	21.7	6.0	4.8	-
家族構成別	ひとり暮らし	326	62.9	25.2	6.4	3.7	1.8
	夫婦のみ	686	61.1	28.3	7.9	1.2	1.6
	親と子(二世帯)	1417	58.7	29.1	9.7	1.6	0.8
	ひとり親家庭(父と子)	24	70.8	20.8	8.3	-	-
	ひとり親家庭(母と子)	163	58.9	27.0	10.4	3.1	0.6
	その他家庭	1205	58.8	29.7	9.5	1.3	0.7
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	58.1	32.5	7.5	1.9	-
	400万円未満	1095	59.0	28.5	8.7	2.5	1.4
	400万円以上600万円未満	541	61.9	26.2	9.1	1.7	1.1
	600万円以上900万円未満	466	61.4	28.8	8.6	0.9	0.4
	900万円以上1200万円未満	271	57.2	32.5	9.6	0.4	0.4
	1200万円以上	179	60.9	27.9	8.9	1.7	0.6
食育への関心度別	関心あり	1690	64.7	27.7	5.6	1.2	0.7
	関心なし・わからない	945	51.4	30.4	14.2	2.6	1.4

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い 単位:%

2-6. 外食の頻度について

問11. どれくらい外食をしていますか。(SA)

- 外食の頻度は、「月に数回」(33.2%)、「ごくまれにする」(31.2%)が3割強で並んだ。「週に1~2回」が17.1%で続いている。「ほぼ毎日」は4.1%。
- 年齢別にみると、年代が低いほど、外食頻度は高い傾向である。特に男性50代以下は、「ほぼ毎日」が1割以上と高い。
- BMI別にみると、30以上(肥満)層は、「ほぼ毎日」が18.4%と他層に比べて非常に高いのが特徴。



		サンプル数	ほぼ毎日	週3日以上	週1~2日	月に数回	ごくまれにする	まったくしない	不明
全体		2684	4.1	6.0	17.1	33.2	31.2	7.6	0.8
居住地域別	中西部	359	4.7	6.1	14.5	33.4	32.0	8.9	0.3
	北中部	490	3.1	4.7	18.6	34.9	34.3	3.7	0.8
	中部	349	4.6	7.2	14.3	30.9	35.0	7.7	0.3
	北西部	452	4.6	5.1	19.7	33.2	29.0	8.0	0.4
	南部	240	2.9	6.7	19.2	29.6	29.2	11.7	0.8
	北東部	465	4.5	6.0	16.8	36.1	29.0	6.7	0.9
	中東部	240	4.6	7.5	16.3	29.2	31.3	9.2	2.1
年齢別	20代	301	8.0	14.3	28.9	33.9	13.3	1.7	-
	30代	379	6.1	7.9	26.4	41.4	17.4	0.8	-
	40代	364	6.0	3.8	20.1	44.0	24.2	1.6	0.3
	50代	382	5.5	6.8	16.8	36.6	29.8	4.2	0.3
	60代	347	3.2	5.2	14.4	33.4	36.0	7.2	0.6
	70代以上	753	0.9	2.9	8.0	20.1	47.8	18.3	2.0
	前期高齢者(65~74歳)	425	2.1	4.0	12.5	30.4	40.9	9.4	0.7
	後期高齢者(75歳以上)	534	0.7	2.8	6.9	16.5	49.3	21.3	2.4
	男性	1108	7.9	9.8	16.2	28.2	28.2	8.6	1.1
	女性	1576	4.3	6.2	18.0	36.6	30.2	11.6	1.7
性×年代別	男性	121	13.2	20.7	24.0	25.6	13.2	3.3	-
	30代	143	13.3	14.7	22.4	35.7	13.3	0.7	-
	40代	134	14.2	9.0	21.6	35.1	17.2	3.0	-
	50代	152	11.2	12.5	19.1	32.9	18.4	5.9	-
	60代	160	6.3	10.0	15.6	30.0	31.9	5.0	1.3
	70代以上	361	1.4	4.2	8.3	19.9	45.2	18.3	2.8
	女性	1502	1.3	3.3	18.2	37.0	33.4	6.4	0.5
	20代	179	4.5	10.1	31.9	39.7	13.4	0.6	-
	30代	231	1.3	3.9	29.4	45.5	19.0	0.9	-
	40代	230	1.3	0.9	19.1	49.1	28.3	0.9	0.4
職業別	会社員・公務員	760	9.2	11.7	23.8	35.8	18.3	1.1	0.1
	正規	624	10.1	12.2	24.8	35.9	15.9	1.1	-
	派遣・契約・嘱託	106	4.7	8.5	17.9	37.7	29.2	0.9	0.9
	役員・経営者	82	9.8	9.8	32.9	17.1	25.6	2.4	2.4
	自営業	69	2.9	2.9	14.5	30.4	40.6	7.2	1.4
	自由業	46	4.3	10.9	21.7	30.4	19.6	10.9	2.2
	専業主婦	472	0.2	0.4	15.5	40.9	36.4	5.7	0.8
	パートアルバイト	352	1.1	2.3	15.6	41.5	33.2	6.0	0.3
	学生	177	5.6	11.3	21.5	35.6	21.5	4.5	-
	無職	613	1.6	2.8	8.3	21.0	45.7	19.1	1.5

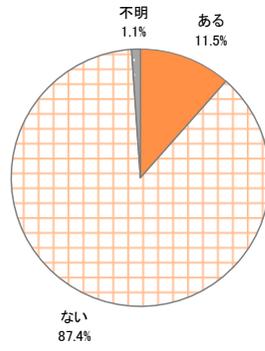
		サンプル数	ほぼ毎日	週3日以上	週1~2日	月に数回	ごくまれにする	まったくしない	不明
全体		2684	4.1	6.0	17.1	33.2	31.2	7.6	0.8
最終学歴別	中学校	306	2.3	3.3	10.5	25.2	37.6	20.8	0.7
	高等学校	846	3.1	5.4	13.2	29.9	36.4	10.9	1.1
	短期大学	318	2.5	2.2	17.3	41.2	35.2	1.3	0.3
	専門学校	253	2.4	4.3	20.9	35.6	30.8	5.5	0.4
	大学	820	7.0	9.0	21.7	35.5	23.5	2.7	0.6
	大学院	83	7.2	12.0	26.5	41.0	13.3	-	-
家族構成別	ひとり暮らし	326	5.2	12.9	16.0	19.0	33.1	12.6	1.2
	夫婦のみ	686	2.9	3.6	15.6	32.7	35.3	8.7	1.2
	親と子(二世帯)	1417	4.8	5.3	18.6	36.7	28.4	5.8	0.4
	ひとり親家庭(父と子)	24	12.5	4.2	12.5	25.0	33.3	12.5	-
	ひとり親家庭(母と子)	163	4.3	3.7	12.9	32.5	34.4	12.3	-
	その他家庭	1205	4.7	5.6	19.8	37.7	27.3	4.5	0.4
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	2.5	5.6	16.9	33.1	35.0	6.9	-
	400万円未満	1095	2.6	5.2	10.8	27.9	39.4	13.3	0.9
	400万円以上600万円未満	541	4.8	5.0	18.7	38.3	28.7	3.7	0.9
	600万円以上900万円未満	466	4.9	6.0	18.7	40.1	28.3	1.7	0.2
	900万円以上1200万円未満	271	6.6	10.0	32.1	34.3	14.4	2.2	0.4
1日あたりの食事回数別	1200万円以上	179	7.8	8.9	25.1	36.3	19.6	1.7	0.6
	1~2回	271	7.0	12.2	19.6	26.9	24.7	9.2	0.4
	3回	2348	3.8	5.4	16.9	33.9	31.9	7.5	0.8
	4回以上	30	6.7	-	20.0	40.0	33.3	-	-
健康状態評価別	よい	1432	4.5	6.8	20.3	35.5	28.2	4.3	0.5
	ふつう	803	3.9	5.0	15.8	34.7	31.0	9.0	0.6
	よくない	375	3.5	4.3	10.4	24.5	40.8	15.5	1.1
BMI別	18.5未満(低体重)	64	4.7	4.7	18.8	23.4	28.1	15.6	4.7
	18.5以上25未満(普通)	744	7.8	10.1	15.1	29.4	28.6	8.3	0.7
	25以上30未満(太り気味)	209	7.2	11.5	21.5	25.4	28.2	5.7	0.5
	30以上(肥満)	38	18.4	7.9	13.2	34.2	21.1	5.3	-
	18.5未満(低体重)	247	1.6	2.4	17.0	36.0	35.6	6.9	0.4
	18.5以上25未満(普通)	1003	1.1	3.7	19.1	37.9	33.1	4.7	0.4
BMI別	25以上30未満(太り気味)	148	2.0	2.0	18.2	36.5	28.4	12.2	0.7
	30以上(肥満)	28	7.1	-	10.7	32.1	35.7	14.3	-

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

2-7. 「うちのお店も健康づくり応援団」マークの認知

問12. メニューの栄養成分表示やヘルシーメニューの提供をしている「うちのお店も健康づくり応援団」という右のマークのついたお店を見たことがありますか。(SA)

- 「うちのお店も健康づくり応援団」のマークがついたお店を見たことが「ある」のは、11.5%であった。
- 年齢別にみると、40代以下で見たことがある人が多く、特に20代で「ある」が21.9%と高い。特に女性20代では「ある」が25.7%と高い。
- 職業別にみると、学生で「ある」27.1%と非常に高い。



全体 n=2684

		サンプル数	ある	ない	不明	
全 体		2684	11.5	87.4	1.1	
居住地域別	中西部	359	12.0	86.9	1.1	
	北中部	490	11.4	87.8	0.8	
	中部	349	11.2	88.8	-	
	北西部	452	11.3	88.1	0.7	
	南部	240	13.8	84.2	2.1	
	北東部	465	12.5	86.0	1.5	
	中東部	240	10.0	88.8	1.3	
年齢別	20代	301	21.9	78.1	-	
	30代	379	15.0	85.0	-	
	40代	364	12.9	86.8	0.3	
	50代	382	7.9	91.9	0.3	
	60代	347	7.5	91.4	1.2	
	70代以上	753	7.0	90.3	2.7	
	前期高齢者(65~74歳)	425	6.4	92.0	1.6	
	後期高齢者(75歳以上)	534	7.1	90.1	2.8	
	性×年代別	男性	1108	8.9	89.9	1.2
		20代	121	16.5	83.5	-
30代		143	11.2	88.8	-	
40代		134	8.2	91.8	-	
50代		152	5.9	94.1	-	
60代		160	10.0	88.1	1.9	
70代以上		361	5.8	91.4	2.8	
女性		1502	13.6	85.5	0.9	
20代		179	25.7	74.3	-	
30代		231	17.7	82.3	-	
40代		230	15.7	83.9	0.4	
50代		227	8.8	90.7	0.4	
60代		183	5.5	94.0	0.5	
70代以上		373	7.5	89.8	2.7	
職業別	会社員・公務員	760	14.3	85.5	0.1	
	正規	624	13.8	86.2	-	
	派遣・契約・嘱託	106	20.8	78.3	0.9	
	役員・経営者	82	9.8	87.8	2.4	
	自営業	69	11.6	85.5	2.9	
	自由業	46	10.9	87.0	2.2	
	専業主婦	472	9.5	89.2	1.3	
	パートアルバイト	352	13.1	86.6	0.3	
	学生	177	27.1	72.9	-	
	無職	613	5.1	92.8	2.1	

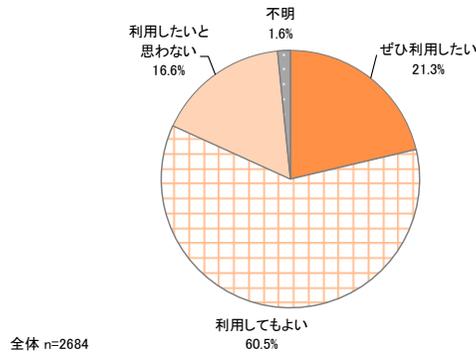
		サンプル数	ある	ない	不明
全 体		2684	11.5	87.4	1.1
最終学歴別	中学校	306	13.7	84.3	2.0
	高等学校	846	11.3	87.4	1.3
	短期大学	318	13.2	86.2	0.6
	専門学校	253	13.0	86.6	0.4
	大学	820	10.2	89.3	0.5
	大学院	83	10.8	89.2	-
家族構成別	ひとり暮らし	326	8.3	89.6	2.1
	夫婦のみ	686	8.0	90.5	1.5
	親と子(二世帯)	1417	14.0	85.4	0.6
	ひとり親家庭(父と子)	24	8.3	91.7	-
	ひとり親家庭(母と子)	163	12.3	87.1	0.6
	その他家庭	1205	14.4	85.1	0.6
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	12.5	86.9	0.6
	400万円未満	1095	9.4	89.0	1.6
	400万円以上600万円未満	541	12.0	87.2	0.7
	600万円以上900万円未満	466	13.5	86.5	-
	900万円以上1200万円未満	271	12.5	87.1	0.4
1200万円以上	179	14.5	84.9	0.6	

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い 単位: %

2-8. ヘルシーメニューの利用意向

問13. 外食店でヘルシーメニューが提供されていたら利用したいと思いますか。(SA)

- 外食店のヘルシーメニューの利用意向は、「ぜひ利用したい」は21.3%で、「利用してもよい」が60.5%と多数を占めた。
- 性別で見ると、「ぜひ利用したい」は女性で26.7%なのに対し、男性では14.2%と低い。また、年代が高くなるほど、利用意向は下がる傾向である。
- 食育への関心度別にみると、関心あり層では「ぜひ利用したい」が27.5%と高いが、関心なし層では10.6%にとどまる。



	サンプル数	ぜひ利用したい	利用してもよい	利用したいと思わない	不明	
全体	2684	21.3	60.5	16.6	1.6	
居住地域別	中西部	359	20.1	59.1	20.1	0.8
	北中部	490	21.6	60.6	16.5	1.2
	中部	349	23.8	63.0	12.6	0.6
	北西部	452	21.9	61.7	15.3	1.1
	南部	240	16.7	62.1	18.3	2.9
	北東部	465	23.9	58.3	15.9	1.9
	中東部	240	17.9	62.1	16.7	3.3
	20代	301	24.3	62.1	13.6	-
年齢別	30代	379	31.7	56.7	11.6	-
	40代	364	26.6	64.0	8.8	0.5
	50代	382	25.1	64.1	10.2	0.5
	60代	347	13.8	68.3	16.7	1.2
	70代以上	753	12.5	56.2	27.0	4.4
	前期高齢者(65~74歳)	425	12.9	66.4	19.3	1.4
	後期高齢者(75歳以上)	534	11.6	53.4	28.8	5.4
	性×年代別	男性	1108	14.2	61.6	22.5
20代		121	15.7	62.8	21.5	-
30代		143	21.7	58.7	19.6	-
40代		134	20.9	64.9	13.4	0.7
50代		152	17.1	61.8	20.4	0.7
60代		160	8.1	72.5	18.1	1.3
70代以上		361	9.4	56.5	29.8	4.4
女性		1502	26.7	60.1	12.0	1.3
20代		179	30.2	61.5	8.4	-
30代		231	38.1	55.4	6.5	-
職業別	40代	230	30.0	63.5	6.1	0.4
	50代	227	30.8	65.6	3.1	0.4
	60代	183	18.6	65.0	15.3	1.1
	70代以上	373	15.5	55.5	24.9	4.0
	会社員・公務員	760	27.5	60.8	11.4	0.3
	正規	624	27.7	60.3	11.9	0.2
	派遣・契約・嘱託	106	23.6	64.2	11.3	0.9
	役員・経営者	82	13.4	69.5	14.6	2.4
	自営業	69	13.0	63.8	21.7	1.4
	自由業	46	8.7	67.4	21.7	2.2
専業主婦	472	25.6	59.7	12.9	1.7	
パートアルバイト	352	24.4	63.1	11.6	0.9	
学生	177	28.6	59.3	14.1	-	
無職	613	9.8	58.6	27.7	3.9	

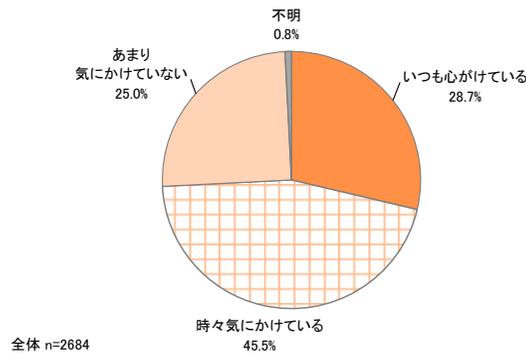
	サンプル数	ぜひ利用したい	利用してもよい	利用したいと思わない	不明	
全体	2684	21.3	60.5	16.6	1.6	
最終学歴別	中学校	306	15.4	53.6	27.1	3.9
	高等学校	846	18.0	61.2	19.1	1.7
	短期大学	318	25.2	66.0	8.2	0.6
	専門学校	253	23.3	60.5	15.8	0.4
	大学	820	25.4	60.1	13.7	0.9
	大学院	83	20.5	69.9	9.6	-
家族構成別	ひとり暮らし	328	19.3	54.9	22.4	3.4
	夫婦のみ	686	19.2	60.2	18.5	2.0
	親と子(二世帯)	1417	23.4	61.8	13.9	0.9
	ひとり親家庭(父と子)	24	16.7	50.0	33.3	-
	ひとり親家庭(母と子)	163	21.5	61.3	16.6	0.6
	その他家庭	1205	24.1	62.5	12.5	0.8
	親と子と孫(三世帯)	160	15.6	65.0	18.1	1.3
世帯収入別	400万円未満	1095	17.4	59.9	20.5	2.2
	400万円以上600万円未満	541	21.6	63.0	14.4	0.9
	600万円以上900万円未満	466	25.8	62.2	11.6	0.4
	900万円以上1200万円未満	271	27.7	59.8	12.2	0.4
1200万円以上	179	22.9	63.7	12.8	0.6	
食育への関心度別	関心あり	1690	27.5	60.4	11.1	1.1
	関心なし・わからない	945	10.6	61.4	26.3	1.7

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位:%

2-9. 塩分を控えた食事について

問14. 塩分を控えた食事を心がけていますか。(SA)

- 塩分を控えた食事を心がけているかについては、「いつも心がけている」が28.7%で、「時々気にかけている」が45.5%と半数弱を占めた。
- 年齢別にみると、70代以上は「いつも心がけている」が4割以上と高い。
- 1日あたり主食・主菜・副菜の食事回数別にみると、回数が多い層ほど、心がけている。
- また、食育への関心別にみると、関心あり層の方が、心がけている。
- 健康状態評価別での相関はみられない。



		サンプル数	いつも心がけている	時々気にかけている	あまり気にかけていない	不明	
全体		2684	28.7	45.5	25.0	0.8	
居住地域別	中西部	359	28.1	44.3	27.0	0.6	
	北中部	490	27.3	48.2	23.1	1.4	
	中部	349	31.5	43.3	25.2	-	
	北西部	452	27.9	47.6	24.1	0.4	
	南部	240	22.5	49.6	27.1	0.8	
	北東部	465	34.0	42.6	22.6	0.9	
	中東部	240	24.2	44.6	30.0	1.3	
年齢別	20代	301	9.3	49.5	41.2	-	
	30代	379	17.4	49.3	33.2	-	
	40代	364	17.6	53.8	28.3	0.3	
	50代	382	28.3	50.8	20.7	0.3	
	60代	347	33.4	48.1	17.3	1.2	
	70代以上	753	47.1	37.1	13.9	1.9	
	前期高齢者(65~74歳)	425	41.8	43.1	14.1	1.2	
	後期高齢者(75歳以上)	534	47.2	35.6	15.2	2.1	
	性×年代別	男性	1108	24.2	43.5	31.2	1.1
		20代	121	4.1	44.6	51.2	-
30代		143	7.0	45.5	47.8	-	
40代		134	12.7	53.0	34.3	-	
50代		152	25.7	43.4	30.9	-	
60代		160	26.9	51.3	20.6	1.3	
70代以上		361	41.8	37.4	18.0	2.8	
女性		1502	31.2	47.4	20.9	0.5	
20代		179	12.8	52.5	34.6	-	
30代		231	24.2	51.1	24.7	-	
40代		230	20.4	54.3	24.8	0.4	
50代		227	30.0	55.8	13.7	0.4	
60代		183	38.3	45.9	14.8	1.1	
70代以上		373	51.2	37.3	10.5	1.1	
職業別	会社員・公務員	760	16.7	49.5	33.7	0.1	
	正規	624	15.1	49.8	35.1	-	
	派遣・契約・嘱託	106	20.8	50.0	28.3	0.9	
	役員・経営者	82	32.9	46.3	18.3	2.4	
	自営業	69	33.3	40.6	24.6	1.4	
	自由業	46	32.6	47.8	17.4	2.2	
	専業主婦	472	39.8	46.2	13.3	0.8	
	パートアルバイト	352	21.6	52.8	25.0	0.6	
	学生	177	13.6	30.5	55.9	-	
	無職	613	40.0	41.4	17.1	1.5	

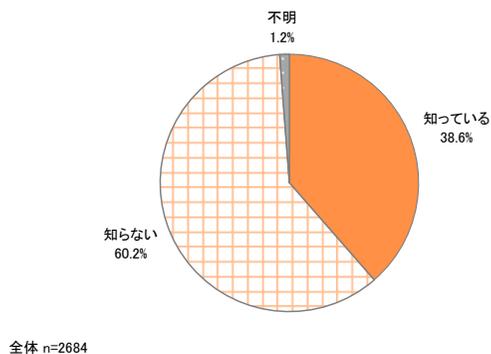
		サンプル数	いつも心がけている	時々気にかけている	あまり気にかけていない	不明	
全体		2684	28.7	45.5	25.0	0.8	
最終学歴別	中学校	306	31.0	37.9	30.4	0.7	
	高等学校	846	31.2	44.1	23.5	1.2	
	短期大学	316	28.3	52.5	18.6	0.6	
	専門学校	253	24.1	46.2	29.2	0.4	
	大学	820	26.7	47.9	24.9	0.5	
	大学院	83	25.3	48.2	26.5	-	
家族構成別	ひとり暮らし	326	32.8	43.6	22.1	1.5	
	夫婦のみ	686	37.8	42.7	18.7	0.9	
	親と子(二世帯)	1417	23.8	47.6	27.9	0.6	
	ひとり親家庭(父と子)	24	29.2	45.8	25.0	-	
	ひとり親家庭(母と子)	163	31.3	40.5	28.2	-	
その他家庭	1205	22.0	49.0	28.4	0.7		
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	24.4	42.5	33.1	-	
	400万円未満	1095	34.2	43.8	20.9	1.1	
	400万円以上600万円未満	541	26.2	47.5	25.5	0.7	
	600万円以上900万円未満	466	23.4	47.4	29.2	-	
	900万円以上1200万円未満	271	22.1	44.6	32.8	0.4	
1200万円以上	179	24.6	50.3	24.6	0.6		
1日あたり主食・主菜・副菜の食事回数別	0回	49	8.2	32.7	59.2	-	
	1回	866	18.1	49.2	32.3	0.3	
	2回	1063	29.2	47.8	23.0	-	
	3回以上	662	42.7	39.9	16.6	0.8	
健康状態評価別	よい	1432	28.2	45.3	25.9	0.6	
	ふつう	803	28.8	46.5	24.3	0.6	
	よくない	375	29.6	44.8	24.5	1.1	
食育への関心度別	関心あり	1690	34.1	47.7	17.6	0.6	
	関心なし・わからない	945	18.6	41.9	38.7	0.7	
BMI別	男性	18.5未満(低体重)	64	26.6	37.5	31.3	4.7
		18.5以上25未満(普通)	744	24.7	43.0	31.7	0.5
		25以上30未満(太り気味)	209	19.6	50.7	29.2	0.5
	女性	30以上(肥満)	38	26.3	31.6	39.6	2.6
		18.5未満(低体重)	247	37.7	39.3	22.3	0.8
		18.5以上25未満(普通)	1003	29.4	48.6	21.6	0.4
	25以上30未満(太り気味)	148	34.5	48.6	16.2	0.7	
	30以上(肥満)	28	28.1	57.1	14.3	-	

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

2-10. 食塩摂取目標量の認知

問15. 成人の食塩摂取目標量が、男性が8グラム未満・女性が7グラム未満であることを知っていますか。(SA)

- 食塩摂取目標量については、「知っている」が38.6%で、「知らない」の60.2%を大きく下回る結果となった。
- 年齢別にみると、40代以下では7割以上が「知らない」としており、特に男性での認知率が低い。年代が上がるほど、認知率は高くなっている。
- 1日あたり主食・主菜・副菜の食事回数別にみると、回数が多い層ほど、認知率が高い。
- また、食育への関心別にみると、関心あり層の方が、認知率が高い。



		サンプル数	知っている	知らない	不明	
全 体		2684	38.6	60.2	1.2	
居住地域別	中西部	359	35.1	63.2	1.7	
	北中部	490	42.4	56.3	1.2	
	中部	349	38.7	60.7	0.6	
	北西部	452	38.9	60.4	0.7	
	南部	240	40.0	58.8	1.3	
	北東部	465	38.3	60.4	1.3	
	中東部	240	33.8	65.0	1.3	
	20代	301	26.6	73.1	0.3	
年齢別	30代	379	28.0	72.0	-	
	40代	364	26.9	72.8	0.3	
	50代	382	38.5	61.3	0.3	
	60代	347	49.3	49.6	1.2	
	70代以上	753	51.1	45.8	3.1	
	前期高齢者(65~74歳)	425	52.5	46.1	1.4	
	後期高齢者(75歳以上)	534	49.3	47.2	3.6	
	男性	1108	30.3	68.6	1.1	
性×年代別	20代	20代	121	17.4	82.6	-
		30代	143	16.1	83.9	-
		40代	134	21.6	78.4	-
		50代	152	24.3	75.7	-
		60代	160	38.1	60.6	1.3
		70代以上	361	44.6	52.6	2.8
		女性	1502	44.5	54.3	1.2
	20代	20代	179	33.0	66.5	0.6
		30代	231	34.2	65.8	-
		40代	230	30.0	69.6	0.4
		50代	227	48.5	51.1	0.4
		60代	183	59.6	39.3	1.1
		70代以上	373	59.2	38.3	3.5
		職業別	会社員・公務員	会社員・公務員	760	29.5
正規	624			27.4	72.0	-
派遣・契約・嘱託	106			34.9	64.2	0.9
役員・経営者	82		46.3	48.8	4.9	
自営業	69		27.5	72.5	-	
自由業	46		39.1	58.7	2.2	
専業主婦	472		47.7	50.6	1.7	
パートアルバイト	352		37.8	61.6	0.6	
学生	177		28.2	71.8	-	
無職	613		45.5	52.4	2.1	

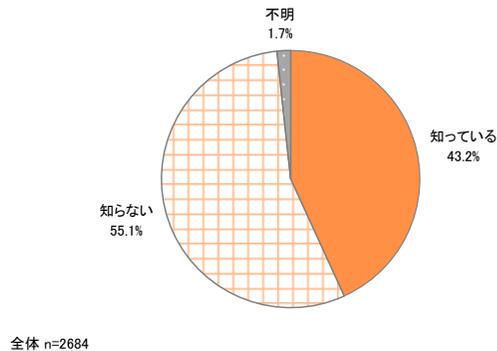
		サンプル数	知っている	知らない	不明
全 体		2684	38.6	60.2	1.2
最終学歴別	中学校	306	38.2	60.1	1.6
	高等学校	846	42.7	55.4	1.9
	短期大学	318	41.5	58.2	0.3
	専門学校	253	38.3	61.3	0.4
	大学	820	34.0	65.2	0.7
	大学院	83	37.3	62.7	-
家族構成別	ひとり暮らし	326	46.3	51.5	2.1
	夫婦のみ	686	44.5	54.4	1.2
	親と子(二世帯)	1417	34.5	64.6	0.9
	ひとり親家庭(父と子)	24	25.0	70.8	4.2
	ひとり親家庭(母と子)	163	42.3	57.1	0.6
	その他家庭	1205	33.4	65.6	0.9
	親と子と孫(三世帯)	160	34.4	65.6	-
世帯収入別	400万円未満	1095	44.2	54.4	1.4
	400万円以上600万円未満	541	36.0	62.1	1.8
	600万円以上900万円未満	466	33.7	66.3	-
	900万円以上1200万円未満	271	33.2	66.4	0.4
	1200万円以上	179	29.6	69.3	1.1
1日あたり主食・主菜・副菜の食事回数別	0回	49	30.6	69.4	-
	1回	866	30.3	69.5	0.2
	2回	1063	39.3	59.9	0.8
	3回以上	662	49.5	49.1	1.4
食育への関心度別	関心あり	1690	45.4	53.7	0.9
	関心なし・わからない	945	26.3	72.7	1.0

※ **■** は全体より10ポイント以上、 **■** は全体より5ポイント以上高い 単位:%

2-11. 低栄養についての認知

問16. からだを維持するたんぱく質と、活動するためのエネルギーが不足した状態を意味する「低栄養」という言葉を知っていますか。(SA)

- 低栄養という言葉については、「知っている」が43.2%で、「知らない」の55.1%を下回る結果となった。
- 年齢別にみると、40代以下では6割以上が「知らない」としており、特に男性での認知率が低い。年代が上がるほど、認知率は高くなっている。
- 1日あたり主食・主菜・副菜の食事回数別にみると、回数が多い層ほど、認知率が高い。
- また、食育への関心別にみると、関心あり層の方が、認知率が高い。



		サンプル数	知っている	知らない	不明
全 体		2684	43.2	55.1	1.7
居住地域別	中西部	359	35.7	62.7	1.7
	北中部	490	49.4	49.4	1.2
	中部	349	45.6	53.0	1.4
	北西部	452	43.4	55.3	1.3
	南部	240	41.3	57.1	1.7
	北東部	465	44.1	54.8	1.1
	中東部	240	38.3	58.8	2.9
	20代	301	35.2	64.1	0.7
	30代	379	34.8	65.2	-
年齢別	40代	364	39.0	60.4	0.5
	50代	382	45.8	53.7	0.5
	60代	347	47.8	50.7	1.4
	70代以上	753	50.6	45.6	3.9
	前期高齢者(65~74歳)	425	51.3	47.3	1.4
	後期高齢者(75歳以上)	534	48.9	46.4	4.7
	男性	1108	33.4	64.9	1.7
性×年代別	20代	121	30.6	68.8	0.8
	30代	143	22.4	77.6	-
	40代	134	26.9	78.1	-
	50代	152	26.3	73.0	0.7
	60代	160	38.8	60.0	1.3
	70代以上	361	42.9	52.9	4.2
	女性	1502	50.1	48.5	1.3
	20代	179	38.5	60.9	0.6
	30代	231	42.0	58.0	-
	40代	230	46.1	53.0	0.9
	50代	227	59.0	40.5	0.4
	60代	183	56.3	42.1	1.6
	70代以上	373	57.9	38.6	3.5
	職業別	会社員・公務員	760	35.9	63.8
正規		624	35.3	64.7	-
派遣・契約・嘱託		106	39.6	58.5	1.9
役員・経営者		82	47.6	47.6	4.9
自営業		69	46.4	53.6	-
自由業		46	47.8	50.0	2.2
専業主婦		472	51.9	45.8	2.3
パート・アルバイト		352	42.9	56.5	0.6
学生		177	33.9	65.5	0.6
無職		613	46.2	51.1	2.8

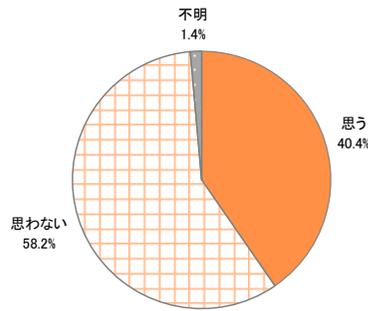
		サンプル数	知っている	知らない	不明
全 体		2684	43.2	55.1	1.7
最終学歴別	中学校	306	36.3	61.4	2.3
	高等学校	846	43.5	54.1	2.4
	短期大学	318	47.2	52.2	0.6
	専門学校	253	48.6	50.6	0.8
	大学	820	41.6	57.4	1.0
	大学院	83	45.8	53.0	1.2
家族構成別	ひとり暮らし	326	46.9	50.3	2.8
	夫婦のみ	686	46.5	51.6	1.9
	親と子(二世帯)	1417	40.1	58.9	1.1
	ひとり親家庭(父と子)	24	25.0	70.8	4.2
	ひとり親家庭(母と子)	163	48.5	50.9	0.6
	その他家庭	1205	39.3	59.6	1.1
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	45.0	53.1	1.9
	400万円未満	1095	46.4	51.6	2.0
	400万円以上600万円未満	541	40.5	57.7	1.8
	600万円以上900万円未満	466	39.5	60.3	0.2
	900万円以上1200万円未満	271	40.6	57.9	1.5
	1200万円以上	179	46.9	52.5	0.6
1日あたり主食・主菜・副菜の食事回数別	0回	49	22.4	77.6	-
	1回	866	34.9	64.5	0.6
	2回	1063	46.1	53.0	0.9
	3回以上	662	51.8	46.2	2.0
	食育への関心度別	関心あり	1690	51.5	47.1
関心なし・わからない		945	28.8	69.9	1.3

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

2-12. 野菜不足の認識

問17. あなたは野菜不足だと思いますか。(SA)

- 野菜不足だと思うかどうかは、「思う」が40.4%、「思わない」が58.2%で、「思わない」の方が上回った。
- 年齢別にみると、40代以下で「思う」が高くなっている。
- 家族構成別にみると、ひとり暮らしとひとり親家庭(母と子)で、「思う」が高くなっている。
- 1日あたり主食・主菜・副菜の回数が0~1回の層、健康状態がよくない層、食育への関心がない層、BMIが高い層などが、野菜不足を感じている。



		サンプル数	思う	思わない	不明
全体		2684	40.4	58.2	1.4
居住地域別	中西部	359	49.3	49.9	0.8
	北中部	490	36.9	61.2	1.8
	中部	349	32.4	67.0	0.6
	北西部	452	42.7	56.6	0.7
	南部	240	51.7	46.3	2.1
	北東部	465	33.8	64.5	1.7
	中東部	240	44.6	53.3	2.1
年齢別	20代	301	58.1	43.5	0.3
	30代	379	45.6	54.4	-
	40代	364	49.7	49.5	0.8
	50代	382	39.5	58.9	1.6
	60代	347	35.7	63.1	1.2
	70代以上	753	29.1	68.0	2.9
	前期高齢者(65~74歳)	425	32.7	65.6	1.6
	後期高齢者(75歳以上)	534	29.4	67.4	3.2
性×年代別	男性	1108	40.9	57.8	1.4
	20代	121	58.7	41.3	-
	30代	143	46.9	53.1	-
	40代	134	52.2	47.8	-
	50代	152	38.2	59.9	2.0
	60代	160	39.4	59.4	1.3
	70代以上	361	30.5	66.8	2.8
	女性	1502	39.6	59.0	1.4
	20代	179	54.7	44.7	0.6
	30代	231	44.2	55.8	-
	40代	230	48.3	50.4	1.3
	50代	227	40.5	58.1	1.3
	60代	183	32.8	66.1	1.1
	70代以上	373	26.3	70.6	3.2
職業別	会社員・公務員	760	47.1	52.4	0.5
	正規	624	46.3	53.2	0.5
	派遣・契約・嘱託	106	52.8	46.2	0.9
	役員・経営者	82	34.1	62.2	3.7
	自営業	69	31.9	66.7	1.4
	自由業	46	34.8	63.0	2.2
	専業主婦	472	30.9	66.9	2.1
	パートアルバイト	352	50.3	49.1	0.6
	学生	177	45.8	54.2	-
	無職	613	34.4	63.5	2.1

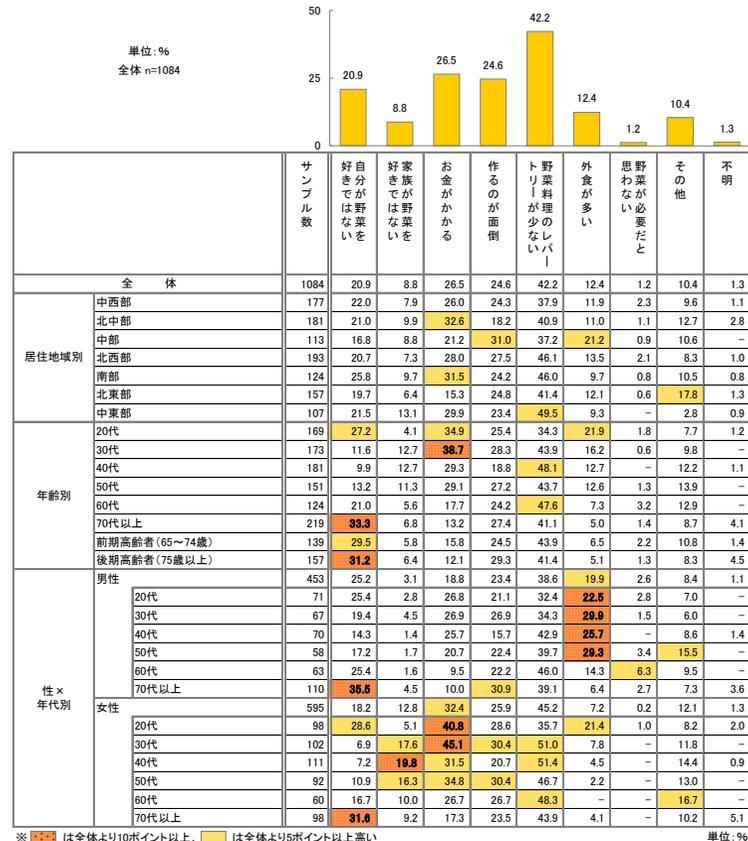
		サンプル数	思う	思わない	不明
全体		2684	40.4	58.2	1.4
最終学歴別	中学校	306	44.4	54.6	1.0
	高等学校	846	41.5	56.5	2.0
	短期大学	318	38.1	60.4	1.6
	専門学校	253	49.8	48.6	1.6
	大学	820	36.7	62.8	0.5
	大学院	83	30.1	69.9	-
家族構成別	ひとり暮らし	326	48.2	49.4	2.5
	夫婦のみ	686	32.8	65.5	1.7
	親と子(二世帯)	1417	42.1	57.0	0.9
	ひとり親家庭(父と子)	24	58.3	37.5	4.2
	ひとり親家庭(母と子)	163	46.6	50.9	2.5
	その他家庭	1205	41.4	57.9	0.7
	親と子と孫(三世帯)	160	35.6	62.5	1.9
世帯収入別	400万円未満	1095	40.4	57.9	1.7
	400万円以上600万円未満	541	45.7	53.4	0.9
	600万円以上900万円未満	466	40.8	59.0	0.2
	900万円以上1200万円未満	271	39.9	58.7	1.5
	1200万円以上	179	26.8	71.5	1.7
1日あたり主食・主菜・副菜の食事回数別	0回	49	81.6	16.3	2.0
	1回	866	57.2	41.9	0.9
	2回	1063	34.9	64.5	0.6
	3回以上	662	24.5	74.2	1.4
健康状態評価別	よい	1432	35.8	63.3	0.9
	ふつう	803	44.0	54.7	1.4
	よくない	375	50.8	46.9	2.1
食育への関心度別	関心あり	1690	37.5	61.5	1.1
	関心なし・わからない	945	45.4	53.3	1.3
BMI別	男性	64	37.5	57.8	4.7
	18.5未満(低体重)	744	38.8	60.5	0.7
	18.5以上25未満(普通)	209	44.0	54.1	1.9
	25以上30未満(太り気味)	38	73.7	26.3	-
	30以上(肥満)	247	34.4	64.4	1.2
	女性	1003	39.0	60.0	1.0
	18.5未満(低体重)	148	47.3	48.6	4.1
18.5以上25未満(普通)	28	57.1	42.9	-	
25以上30未満(太り気味)					
30以上(肥満)					

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い 単位: %

2-12-1. 野菜不足の原因

問17-1. 野菜不足になっているのはなぜだと思いますか。(MA)【野菜不足だと思う方】

- 野菜不足の原因は、「野菜料理のレパートリーが少ない」が42.2%でトップ。次いで、「お金がかかる」(26.5%)、「作るのが面倒」(24.6%)、「自分が野菜を好きではない」(20.9%)と続いている。
- 性×年代別にみると、男性20～50代は「外食が多い」、男女70代以上は「自分が野菜を好きではない」、女性30～50代は「家族が野菜を好きではない」、女性20～30代は「お金がかかる」が、それぞれ高くなっている。
- 家族構成別にみると、ひとり暮らしで「作るのが面倒」、ひとり親家庭(母と子)で「お金がかかる」が高くなっている。



問17-1. 野菜不足になっているのはなぜだと思いますか。(MA)【野菜不足だと思う方】

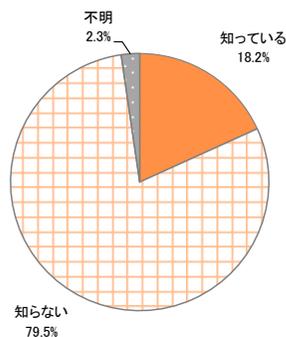
	サンプル数	好きではない野菜を	家族が野菜を	お金がかかる	作るのが面倒	野菜料理のレパートリーが少ない	外食が多い	野菜が必要だと	その他	不明		
全体	1084	20.9	8.8	26.5	24.6	42.2	12.4	1.2	10.4	1.3		
職業別	会社員・公務員	358	18.2	5.6	24.0	25.1	37.4	20.4	1.1	11.5	1.1	
	正規	289	16.6	5.9	23.2	24.2	37.7	22.5	0.7	10.7	1.4	
	派遣・契約・嘱託	56	28.6	5.4	23.2	30.4	41.1	12.5	1.8	8.9	-	
	役員・経営者	28	28.6	7.1	14.3	14.3	35.7	21.4	10.7	3.6	-	
	自営業	22	22.7	9.1	13.6	9.1	54.5	9.1	-	9.1	-	
	自由業	16	18.8	6.3	31.3	25.0	43.8	18.8	-	-	-	
	専業主婦	146	10.3	20.5	32.2	19.9	53.4	0.7	-	12.3	2.7	
	パートアルバイト	177	18.6	13.6	40.7	29.9	47.5	8.5	0.6	14.1	0.6	
	学生	81	38.3	3.7	27.2	22.2	25.9	23.5	-	6.2	-	
	無職	211	27.5	4.7	17.1	28.0	44.5	4.7	1.9	8.5	1.9	
最終学歴別	中学校	136	32.4	6.6	20.6	21.3	44.9	6.6	2.2	8.1	1.5	
	高等学校	351	24.5	8.8	25.6	21.9	43.9	10.8	0.9	10.0	1.1	
	短期大学	121	9.9	13.2	33.1	29.8	47.1	5.0	-	15.7	2.5	
	専門学校	126	13.5	7.9	37.3	23.8	46.0	9.5	1.6	11.1	-	
	大学	301	17.9	7.0	24.3	26.9	35.5	19.6	1.7	10.6	1.3	
大学院	25	24.0	12.0	24.0	40.0	52.0	28.0	-	8.0	-		
家族構成別	ひとり暮らし	157	18.5	1.9	29.9	39.5	38.2	14.6	1.3	10.8	1.3	
	夫婦のみ	225	25.8	6.7	17.3	23.1	44.4	7.6	1.8	9.8	3.1	
	親と子(二世帯)	597	19.9	11.6	28.8	21.9	42.2	14.1	1.2	10.2	0.5	
	ひとり親家庭(父と子)	14	28.6	-	28.6	42.9	78.6	7.1	-	-	-	
	ひとり親家庭(母と子)	76	17.1	11.8	38.2	23.7	43.4	7.9	2.6	7.9	-	
その他家庭	499	19.4	11.8	27.7	21.2	41.1	15.4	1.0	10.8	0.6		
親と子と孫(三世帯)	57	29.8	7.0	24.6	17.5	42.1	10.5	-	12.3	-		
世帯収入別	400万円未満	442	23.5	7.5	29.9	27.8	44.1	8.1	0.9	9.7	1.1	
	400万円以上600万円未満	247	21.9	8.9	27.5	22.7	45.7	11.3	1.6	9.3	1.6	
	600万円以上900万円未満	190	16.3	9.5	29.5	24.7	41.6	15.8	0.5	13.7	-	
	900万円以上1200万円未満	108	19.4	13.9	15.7	23.1	25.9	24.1	1.9	10.2	2.8	
	1200万円以上	48	22.9	8.3	10.4	18.8	35.4	20.8	4.2	12.5	-	
1日あたり主食・主菜・副菜の食事回数別	0回	40	12.5	7.5	37.5	22.5	22.5	25.0	7.5	7.5	-	
	1回	495	19.0	10.3	30.5	29.3	42.0	15.4	0.8	8.9	1.0	
	2回	371	23.2	8.1	24.3	20.5	43.4	10.5	1.1	12.4	0.8	
	3回以上	162	22.8	6.2	16.0	19.8	44.4	4.9	1.2	11.7	3.7	
健康状態評価別	よい	512	21.5	8.6	25.0	21.5	39.5	13.7	1.0	11.1	1.6	
	ふつう	353	18.7	10.5	27.8	25.8	48.4	11.9	1.1	7.9	0.6	
	よくない	191	24.1	7.3	28.8	31.4	40.8	8.4	2.1	12.6	0.5	
食育への関心度別	関心あり	633	15.6	10.0	30.0	25.0	44.9	10.6	0.5	13.4	1.3	
	関心なし・わからない	429	28.4	7.0	21.9	24.2	38.0	15.6	2.3	6.1	0.9	
BMI別	男性	18.5未満(低体重)	24	25.0	12.5	12.5	25.0	29.2	16.7	4.2	16.7	-
		18.5以上25未満(普通)	289	26.0	1.7	19.7	22.8	38.8	19.4	3.5	6.9	1.4
		25以上30未満(太り気味)	92	21.7	5.4	18.5	26.1	33.7	18.5	1.1	10.9	1.1
		30以上(肥満)	28	35.7	3.6	10.7	21.4	50.0	28.6	-	7.1	-
	女性	18.5未満(低体重)	85	9.4	9.4	32.9	30.6	47.1	4.7	-	17.6	1.2
		18.5以上25未満(普通)	391	18.4	13.8	32.7	26.1	42.5	8.7	0.3	12.3	1.3
		25以上30未満(太り気味)	70	14.3	8.6	28.6	24.3	58.6	4.3	-	7.1	2.9
		30以上(肥満)	16	43.8	25.0	37.5	12.5	62.5	-	-	6.3	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い 単位: %

2-13. 1日に必要な野菜の摂取量の認知

問18. 1日に何グラム以上の野菜をとればいいのか知っていますか。(SA)

- 1日に必要な野菜の摂取量については、「知っている」が18.2%と少なく、79.5%が「知らない」と回答。
- 年齢別にみると、20～30代では「知らない」が9割弱と、認知率が低い。
- 性別で見ると、認知率は女性の21.2%に対し、男性では13.6%である。
- 1日あたり主食・主菜・副菜の回数が多い層、食育への関心がある層ほど、認知率が高い。



全体 n=2684

		サンプル数	知っている	知らない	不明
全体		2684	18.2	79.5	2.3
居住地域別	中西部	359	16.7	81.1	2.2
	北中部	490	19.8	77.1	3.1
	中部	349	19.5	78.8	1.7
	北西部	452	16.2	82.5	1.3
	南部	240	17.1	80.0	2.9
	北東部	465	20.9	76.6	2.6
	中東部	240	13.8	83.8	2.5
	20代	301	12.3	87.7	-
年齢別	30代	379	14.0	86.0	-
	40代	364	17.3	81.9	0.8
	50代	382	16.5	82.5	1.0
	60代	347	22.5	75.8	1.7
	70代以上	753	22.3	71.4	6.2
	前期高齢者(65~74歳)	425	21.6	73.9	4.5
	後期高齢者(75歳以上)	534	22.1	71.7	6.2
性×年代別	男性	1108	13.6	84.8	1.5
	20代	121	6.6	93.4	-
	30代	143	11.2	88.8	-
	40代	134	14.2	85.8	-
	50代	152	11.8	87.5	0.7
	60代	160	13.1	85.0	1.9
	70代以上	361	18.3	78.1	3.6
	女性	1502	21.2	76.2	2.6
	20代	179	16.2	83.8	-
	30代	231	15.6	84.4	-
	40代	230	19.1	79.6	1.3
	50代	227	19.8	78.9	1.3
	60代	183	30.6	67.8	1.6
	70代以上	373	26.0	66.0	8.0
職業別	会社員・公務員	760	15.8	83.6	0.7
	正規	624	14.4	85.1	0.5
	派遣・契約・嘱託	106	19.8	78.3	1.9
	役員・経営者	82	18.3	78.0	3.7
	自営業	69	23.2	73.9	2.9
	自由業	46	13.0	84.8	2.2
	専業主婦	472	23.1	72.5	4.4
	パートアルバイト	352	15.9	83.8	0.3
	学生	177	10.7	89.3	-
	無職	613	19.7	76.0	4.2

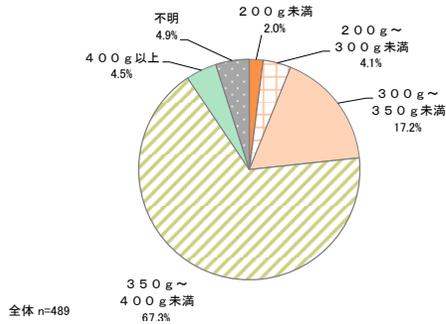
		サンプル数	知っている	知らない	不明
全体		2684	18.2	79.5	2.3
最終学歴別	中学校	306	16.0	79.1	4.9
	高等学校	846	18.9	78.4	2.7
	短期大学	318	21.1	77.4	1.6
	専門学校	253	21.7	76.3	2.0
	大学	820	15.9	83.0	1.1
	大学院	83	21.7	78.3	-
家族構成別	ひとり暮らし	326	22.7	73.9	3.4
	夫婦のみ	686	21.4	75.1	3.5
	親と子(二世帯)	1417	16.2	82.4	1.3
	ひとり親家庭(父と子)	24	12.5	87.5	-
	ひとり親家庭(母と子)	163	26.4	73.0	0.6
	その他家庭	1205	15.2	83.4	1.4
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	14.4	84.4	1.3
	400万円未満	1095	21.1	75.9	3.0
	400万円以上600万円未満	541	17.0	80.6	2.4
	600万円以上900万円未満	466	15.2	84.1	0.6
	900万円以上1200万円未満	271	19.6	80.1	0.4
1200万円以上	179	16.2	83.2	0.6	
1日あたり主食・主菜・副菜の食事回数別	0回	49	12.2	87.8	-
	1回	866	14.0	85.2	0.8
	2回	1063	19.3	79.1	1.6
	3回以上	662	22.8	73.6	3.6
食育への関心度別	関心あり	1690	22.2	75.4	2.4
	関心なし・わからない	945	10.9	87.5	1.6
BMI別	18.5未満(低体重)	64	12.5	84.4	3.1
	18.5以上25未満(普通)	744	14.4	84.4	1.2
	25以上30未満(太り気味)	209	12.4	86.1	1.4
	30以上(肥満)	38	13.2	86.8	-
	18.5未満(低体重)	247	20.6	76.9	2.4
	18.5以上25未満(普通)	1003	21.5	75.8	2.7
	25以上30未満(太り気味)	148	19.6	77.7	2.7
	30以上(肥満)	28	28.6	67.9	3.6

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位:%

2-13-1. 必要だと思う野菜の摂取量

問18-1. 1日に何グラム以上の野菜をとればいいのか知っていますか。(J)[1日に何グラム以上の野菜をとればいいのか知っている方]

- 必要だと思う野菜の摂取量は、「350g～400g未満」と正しい回答をした人が67.3%と多数を占めた。次いで、「300g～350g未満」が17.2%となっている。
- 性×年代別にみると、女性30～40代で「350g～400g未満」とした人が7割以上と多い。女性50代以上はやや少な目に回答している傾向。



		サンプル数	200g未満	300g未満	350g未満	400g未満	400g以上	不明	平均(%)
全体		489	2.0	4.1	17.2	67.3	4.5	4.9	337.5
居住地域別	中西部	60	1.7	1.7	13.3	78.3	1.7	3.3	336.5
	北中部	97	-	2.1	18.6	71.1	5.2	3.1	344.5
	中部	68	2.9	1.5	19.1	66.2	2.9	7.4	333.6
	北西部	73	4.1	4.1	13.7	67.1	8.2	2.7	349.0
	南部	41	4.9	7.3	12.2	65.9	4.9	4.9	325.6
	北東部	97	1.0	5.2	20.6	62.9	4.1	6.2	334.1
	中東部	33	3.0	9.1	15.2	60.6	3.0	9.1	328.3
	20代	37	5.4	-	5.4	86.5	-	2.7	329.1
年齢別	30代	53	-	-	9.4	81.1	9.4	-	357.7
	40代	63	1.6	7.9	14.3	73.0	-	3.2	327.5
	50代	63	1.6	1.6	23.8	61.9	6.3	4.8	344.0
	60代	78	1.3	3.8	20.5	64.1	7.7	2.6	349.2
	70代以上	168	3.0	4.2	20.2	60.1	3.6	8.9	329.9
	前期高齢者(65～74歳)	92	-	4.3	22.8	66.3	2.2	4.3	335.7
	後期高齢者(75歳以上)	118	4.2	3.4	18.6	57.6	5.1	11.0	329.8
	男性	151	3.3	4.0	16.6	64.9	6.0	5.3	336.5
性×年代別	20代	8	-	-	12.5	87.5	-	-	343.8
	30代	16	-	-	6.3	75.0	18.8	-	369.4
	40代	19	5.3	15.8	10.5	68.4	-	-	311.1
	50代	18	5.6	-	27.8	61.1	5.6	-	323.9
	60代	21	4.8	-	14.3	61.9	14.3	4.8	360.0
	70代以上	66	3.0	3.0	19.7	62.1	1.5	10.6	330.9
	女性	318	1.6	3.8	17.0	69.2	4.1	4.4	338.9
	20代	29	6.9	-	3.4	86.2	-	3.4	324.9
	30代	36	-	-	11.1	83.3	5.6	-	352.8
	40代	44	-	4.5	15.9	75.0	-	4.5	335.0
	50代	45	-	2.2	22.2	62.2	6.7	6.7	352.6
	60代	56	-	5.4	23.2	64.3	5.4	1.8	345.3
	70代以上	97	3.1	5.2	19.6	59.8	5.2	7.2	329.5
	職業別	会社員・公務員	120	0.8	3.3	14.2	70.8	9.2	1.7
正規		90	1.1	3.3	12.2	73.3	7.8	2.2	349.3
派遣・契約・嘱託		21	-	4.8	19.0	61.9	14.3	-	359.5
役員・経営者		15	-	6.7	13.3	66.7	6.7	6.7	342.9
自営業		16	12.5	6.3	18.8	56.3	-	6.3	289.2
自由業		6	16.7	16.7	-	50.0	16.7	-	325.0
専業主婦		109	0.9	3.7	19.3	71.6	2.8	1.8	336.7
パートアルバイト		56	-	1.8	16.1	78.6	-	3.6	340.9
学生		19	10.5	10.5	-	68.4	5.3	5.3	302.7
無職		121	2.5	3.3	19.8	58.7	4.1	11.6	337.7

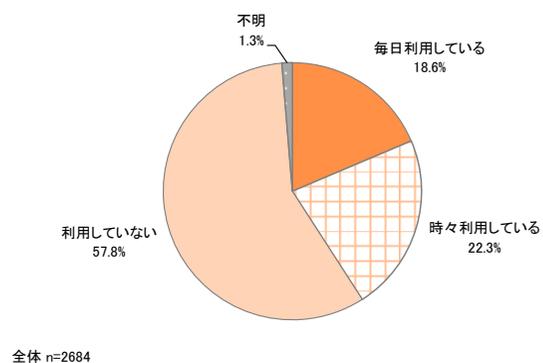
		サンプル数	200g未満	300g未満	350g未満	400g未満	400g以上	不明	平均(%)	
全体		489	2.0	4.1	17.2	67.3	4.5	4.9	337.5	
最終学歴別	中学校	49	-	4.1	18.4	69.4	2.0	6.1	335.2	
	高等学校	160	3.1	5.0	21.9	63.1	2.5	4.4	328.6	
	短期大学	67	-	-	16.4	74.6	4.5	4.5	345.3	
	専門学校	55	-	-	16.4	76.4	5.5	1.8	363.2	
	大学	130	2.3	6.9	12.3	66.2	6.9	5.4	338.2	
	大学院	18	-	-	16.7	72.2	5.6	5.6	345.3	
	ひとり暮らし	74	1.4	4.1	18.9	68.9	2.7	4.1	332.8	
家族構成別	夫婦のみ	147	3.4	2.7	22.4	61.2	6.1	4.1	336.5	
	親と子(二世帯)	230	1.7	5.2	15.2	70.4	4.3	3.0	338.6	
	ひとり親家庭(父と子)	3	-	33.3	33.3	33.3	-	-	283.3	
	ひとり親家庭(母と子)	43	-	7.0	20.9	62.8	4.7	4.7	346.6	
	その他家庭	183	2.2	4.4	13.7	72.7	4.4	2.7	337.6	
	親と子と孫(三世帯)	23	-	4.3	4.3	69.6	4.3	17.4	344.7	
世帯収入別	400万円未満	231	3.0	3.9	19.9	65.4	2.6	5.2	328.6	
	400万円以上600万円未満	92	1.1	5.4	17.4	69.6	3.3	3.3	336.4	
	600万円以上900万円未満	71	-	4.2	18.3	70.4	5.6	1.4	348.1	
	900万円以上1200万円未満	53	3.8	1.9	3.8	69.8	15.1	5.7	364.0	
	1200万円以上	29	-	3.4	20.7	62.1	3.4	10.3	339.2	
1日あたり主食・主菜・副菜の食事回数別	0回	6	16.7	-	-	66.7	-	16.7	281.6	
	1回	121	2.5	3.3	14.0	70.2	3.3	6.6	339.1	
	2回	205	2.0	4.9	18.5	66.8	4.9	2.9	336.2	
	3回以上	151	1.3	4.0	19.2	64.9	5.3	5.3	339.6	
食育への関心度別	関心あり	375	2.1	3.2	16.0	67.7	5.6	5.3	339.9	
	関心なし・わからない	103	1.9	7.8	22.3	65.0	1.0	1.9	328.6	
BMI別	男性	18.5未満(低体重)	8	-	-	75.0	12.5	12.5	357.1	
	18.5以上25未満(普通)	107	0.9	3.7	16.8	65.4	7.5	5.6	345.5	
	25以上30未満(太り気味)	28	11.5	7.7	15.4	61.5	-	3.8	304.8	
	30以上(肥満)	5	20.0	-	40.0	40.0	-	-	276.0	
	女性	18.5未満(低体重)	51	2.0	2.0	17.6	66.7	2.0	9.8	340.0
	18.5以上25未満(普通)	216	1.9	3.2	16.7	69.4	4.6	4.2	339.9	
	25以上30未満(太り気味)	29	-	13.8	20.7	65.5	-	-	319.5	
	30以上(肥満)	8	-	-	100.0	-	-	-	351.3	

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い 単位:%

2-14. 健康食品やサプリメントの利用

問19. 健康食品やサプリメントを利用していますか。(SA)

- 健康食品やサプリメントについては、「毎日利用している」が18.6%、「時々利用している」が22.3%で、過半数の人(57.8%)は「利用していない」という結果であった。
- 年齢別にみると、50代以上では、2割以上が「毎日利用している」。20代では非利用者が68.4%を占めている。
- 性別でみると、女性の方が利用率が高い。
- 1日あたり主食・主菜・副菜の回数が多い層、野菜摂取不足意識のない層、食育への関心がある層など、食事内容がよいと思われる層ほど、利用率も高くなっている。



	サンプル数	毎日利用している	時々利用している	利用していない	不明	
全体	2684	18.6	22.3	57.8	1.3	
居住地別	中西部	359	18.7	24.5	55.4	1.4
	北中部	490	18.0	23.9	56.9	1.2
	中部	349	17.2	23.8	58.7	0.3
	北西部	452	20.6	21.9	56.0	1.5
	南部	240	17.9	17.1	63.8	1.3
	北東部	465	20.0	21.5	57.4	1.1
	中東部	240	15.4	23.3	58.8	2.5
年齢別	20代	301	7.6	23.6	68.4	0.3
	30代	379	13.7	28.5	57.5	0.3
	40代	364	14.3	25.0	60.2	0.5
	50代	382	23.8	22.5	53.1	0.5
	60代	347	25.6	20.5	53.0	0.9
	70代以上	753	23.2	19.5	54.1	3.2
	前期高齢者(65~74歳)	425	23.5	19.3	55.5	1.6
後期高齢者(75歳以上)	534	23.2	19.9	53.4	3.6	
性×年代別	男性	1108	16.2	19.0	63.5	1.3
	20代	121	9.1	20.7	70.2	-
	30代	143	11.9	19.6	67.8	0.7
	40代	134	9.7	23.9	66.4	-
	50代	152	21.1	19.7	59.2	-
	60代	160	21.9	18.1	58.1	1.9
	70代以上	361	18.8	17.7	60.7	2.8
	女性	1502	20.3	24.8	53.8	1.1
	20代	179	6.7	25.7	67.0	0.6
	30代	231	14.7	32.9	52.4	-
	40代	230	17.0	25.7	56.5	0.9
	50代	227	25.6	24.7	48.9	0.9
	60代	183	28.4	22.4	49.2	-
	70代以上	373	28.7	21.2	46.9	3.2
職業別	会社員・公務員	760	15.9	24.7	58.7	0.7
	正規	624	14.3	25.2	60.3	0.3
	派遣・契約・嘱託	106	21.7	21.7	53.8	2.8
	役員・経営者	82	26.6	20.7	48.8	3.7
	自営業	69	23.2	18.8	58.0	-
	自由業	46	19.6	26.1	52.2	2.2
	専業主婦	472	25.8	24.6	47.7	1.9
	パートアルバイト	352	16.2	23.0	60.5	0.3
	学生	177	5.1	19.8	75.1	-
	無職	613	18.8	18.3	60.7	2.3

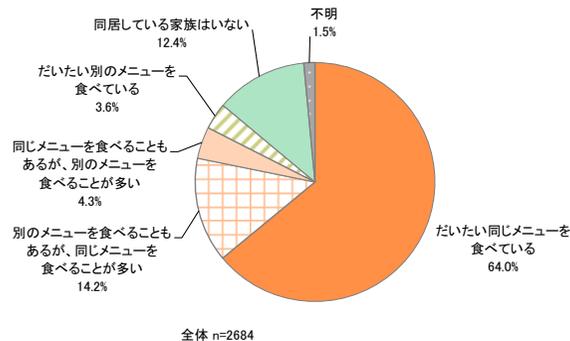
	サンプル数	毎日利用している	時々利用している	利用していない	不明	
全体	2684	18.6	22.3	57.8	1.3	
最終学歴別	中学校	306	13.4	16.0	68.8	2.0
	高等学校	846	20.1	20.6	57.9	1.4
	短期大学	318	23.9	24.8	50.3	0.9
	専門学校	253	19.8	24.9	53.8	1.6
	大学	820	16.3	25.4	57.4	0.9
	大学院	83	20.5	24.1	55.4	-
	ひとり暮らし	326	21.5	22.7	53.4	2.5
家族構成別	夫婦のみ	686	22.4	23.6	52.0	1.9
	親と子(二世帯)	1417	15.7	21.9	61.8	0.6
	ひとり親家庭(父と子)	24	16.7	29.2	54.2	-
	ひとり親家庭(母と子)	163	21.5	21.5	57.1	-
	その他家庭	1205	14.9	21.9	62.4	0.7
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	23.1	18.8	58.1	-
	400万円未満	1095	19.8	20.4	58.4	1.4
	400万円以上600万円未満	541	19.6	21.1	57.9	1.5
	600万円以上900万円未満	466	16.5	26.4	56.7	0.4
	900万円以上1200万円未満	271	17.7	24.4	56.8	1.1
	1200万円以上	179	19.6	22.9	57.0	0.6
1日あたり主食・主菜・副菜の食事回数別	0回	49	10.2	18.4	71.4	-
	1回	866	15.7	23.6	60.3	0.5
	2回	1063	20.4	22.5	56.4	0.7
野菜摂取不足意識別	3回以上	662	20.4	21.5	56.5	1.7
	不足意識あり	1084	13.7	24.8	60.7	0.7
	不足意識なし	1562	22.2	20.7	56.4	0.6
健康状態評価別	よい	1432	18.5	22.0	58.6	0.9
	ふつう	803	16.2	24.4	58.2	1.2
	よくない	375	24.3	19.2	54.4	2.1
食育への関心度別	関心あり	1690	20.3	25.3	53.4	1.0
	関心なし・わからない	945	15.6	16.5	66.7	1.3
BMI別	18.5未満(低体重)	64	14.1	18.8	64.1	3.1
	18.5以上25未満(普通)	744	16.7	18.8	63.8	0.7
	25以上30未満(太り気味)	209	15.3	20.6	63.6	0.5
	30以上(肥満)	38	13.2	23.7	60.5	2.6
	18.5未満(低体重)	247	16.6	25.1	56.7	1.6
	18.5以上25未満(普通)	1003	20.7	25.8	52.4	1.0
	25以上30未満(太り気味)	148	22.3	23.6	53.4	0.7
	30以上(肥満)	28	10.7	17.9	71.4	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い 単位: %

3-1. 家族ごとのメニューについて

問20. ご家庭では、家族で別のメニュー(子どもはハンバーグ、大人は焼き魚など)を食べることがありますか。(SA)

- 家庭で、家族別のメニューを食べることがあるかについては、「だいたい同じメニューを食べている」が64.0%と多数を占めた。「別のメニューを食べることもあるが、同じメニューを食べることが多い」が14.2%、「同じメニューを食べることもあるが、別のメニューを食べることが多い」が4.3%と続く。
- 年齢別にみると、30~40代は、「だいたい同じメニューを食べている」が7割以上と高い。
- 職業別にみると、自営業、自由業は、「同じメニューを食べることもあるが、別のメニューを食べることが多い」「だいたい別のメニューを食べている」の合計が約1割半と高い。



		サンプル数	だいたい同じメニューを食べている	別のメニューを食べることもあるが、同じメニューを食べることが多い	同じメニューを食べることもあるが、別のメニューを食べることが多い	だいたい別のメニューを食べている	同居している家族はいない	不明
全体		2684	64.0	14.2	4.3	3.6	12.4	1.5
居住地域別	中西部	359	61.6	12.8	3.6	5.0	15.0	1.9
	北中部	490	68.0	14.3	5.7	2.0	9.0	1.0
	中部	349	62.8	14.6	4.9	2.9	13.5	1.4
	北西部	452	63.7	15.9	4.0	3.8	11.9	0.7
	南部	240	56.3	15.0	5.0	5.4	15.8	2.5
	北東部	465	67.7	13.5	2.8	4.1	10.3	1.5
年齢別	中東部	240	65.0	13.3	4.6	1.7	13.3	2.1
	20代	301	67.4	15.3	4.0	5.0	8.0	0.3
	30代	379	73.1	16.4	4.0	1.8	4.7	-
	40代	364	71.7	16.5	3.0	3.0	5.5	0.3
	50代	382	66.5	14.4	6.0	3.1	8.9	1.0
	60代	347	57.9	14.4	6.1	3.2	17.3	1.2
	70代以上	753	55.2	10.4	3.5	4.6	22.4	3.9
	前期高齢者(65~74歳)	425	57.2	11.5	5.2	4.9	19.5	1.6
	後期高齢者(75歳以上)	534	53.9	10.3	3.2	4.1	24.0	4.5
	男性	1108	63.4	14.7	5.5	4.1	10.7	1.6
性×年代別	20代	121	63.6	15.7	5.0	6.6	8.3	0.8
	30代	143	69.9	14.0	5.6	3.5	7.0	-
	40代	134	68.7	16.4	4.5	2.2	8.2	-
	50代	152	61.8	14.5	7.2	4.6	10.5	1.3
	60代	160	54.4	17.5	8.8	4.4	13.1	1.9
	70代以上	361	62.6	11.4	4.4	4.2	14.1	3.3
	女性	1502	65.0	13.8	3.5	3.2	13.1	1.3
20代	179	69.8	15.1	3.4	3.9	7.8	-	
30代	231	75.8	17.7	3.0	0.9	2.6	-	
40代	230	73.5	16.5	2.2	3.5	3.9	0.4	
50代	227	69.2	14.5	5.3	2.2	7.9	0.9	
60代	183	61.2	12.0	3.8	2.2	20.2	0.5	
70代以上	373	48.5	9.4	2.7	5.4	29.8	4.3	

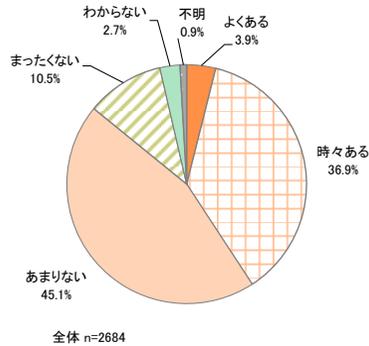
		サンプル数	だいたい同じメニューを食べている	別のメニューを食べることもあるが、同じメニューを食べることが多い	同じメニューを食べることもあるが、別のメニューを食べることが多い	だいたい別のメニューを食べている	同居している家族はいない	不明
全体		2684	64.0	14.2	4.3	3.6	12.4	1.5
職業別	会社員・公務員	760	70.8	13.2	3.9	3.6	8.3	0.3
	正規	624	71.0	13.9	3.7	3.0	8.2	0.2
	派遣・契約・嘱託	106	70.8	9.4	6.6	5.7	6.6	0.9
	役員・経営者	82	48.8	24.4	8.5	2.4	12.2	3.7
	自営業	69	59.4	15.9	10.1	4.3	10.1	-
	自由業	46	45.7	19.6	13.0	4.3	15.2	2.2
	専業主婦	472	73.1	14.4	2.5	1.9	7.0	1.1
最終学歴別	パートアルバイト	352	67.9	14.2	4.0	3.7	9.4	0.9
	学生	177	67.2	21.5	2.8	3.4	5.1	-
	無職	613	50.2	10.8	4.6	4.9	25.6	3.9
	中学校	306	53.3	16.3	4.9	4.9	18.3	2.3
	高等学校	846	60.8	12.4	4.0	4.6	15.7	2.5
	短期大学	318	69.8	14.2	4.7	1.3	9.7	0.3
	専門学校	253	64.4	19.4	2.8	3.2	8.7	1.6
家族構成別	大学	820	69.0	13.8	4.8	2.9	9.0	0.5
	大学院	83	72.3	10.8	4.8	3.6	8.4	-
	ひとり暮らし	326	4.9	1.2	1.5	2.1	86.2	4.0
	夫婦のみ	686	78.4	10.5	3.4	2.5	2.5	1.7
	親と子(二世帯)	1417	72.2	17.9	5.0	3.7	0.7	0.6
	ひとり親家庭(父と子)	24	58.3	4.2	16.7	20.8	-	-
	ひとり親家庭(母と子)	163	64.4	19.6	8.0	3.7	3.1	1.2
その他家庭	1205	73.8	17.7	4.5	3.2	0.3	0.5	
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	60.0	24.4	8.1	5.6	1.9	-
	400万円未満	1095	53.2	11.7	4.7	4.6	23.5	2.3
	400万円以上600万円未満	541	73.2	14.6	4.3	1.7	5.2	1.1
	600万円以上900万円未満	466	71.2	19.7	3.4	3.2	1.9	0.4
	900万円以上1200万円未満	271	72.3	17.0	4.8	3.0	2.6	0.4
	1200万円以上	179	73.7	14.0	4.5	3.9	3.4	0.6
食育への関心度別	関心あり	1690	66.3	14.6	3.6	3.1	11.5	1.0
	関心なし・わからない	945	61.3	13.7	5.7	4.3	13.4	1.6

※ 〇は全体より10ポイント以上、●は全体より5ポイント以上高い 単位: %

3-2. 直接廃棄の有無

問21. ご家庭では、食品の賞味期限が切れたり腐らせたりして調理されずに捨てる「直接廃棄」がありますか。(SA)

- 直接廃棄の有無は、「あまりない」が45.1%で最も高く、次いで「時々ある」が36.9%、「まったくない」が10.5%である。「ある計」は40.8%で、「ない計」(55.6%)の方が高い。
- 「ある計」は、年代が下がるほど高くなる傾向だが、30代で最も高くなっている。
- 性別で見ると、「ある計」は女性が45.2%なのに対し、男性は35.4%と低い、女性が食料品を管理しているケースが多いと思われる。



		サンプル数	よくある	時々ある	あまりない	まったくない	わからない	不明	ある計	ない計
全体		2684	3.9	36.9	45.1	10.5	2.7	0.9	40.8	55.6
居住地別	中西部	359	4.5	41.2	42.1	8.9	2.8	0.6	45.7	51.0
	北中部	490	2.7	38.8	43.9	11.8	1.6	1.2	41.5	55.7
	中部	349	3.7	30.4	49.3	14.3	2.3	-	34.1	63.6
	北西部	452	2.7	38.9	46.5	8.0	3.3	0.7	41.6	54.5
	南部	240	6.3	36.7	43.8	10.0	2.1	1.3	43.0	53.8
	北東部	465	4.7	35.7	45.8	10.1	2.8	0.9	40.4	55.9
	中東部	240	2.5	37.9	46.3	9.2	2.5	1.7	40.4	55.5
年齢別	20代	301	3.0	41.9	45.8	6.3	3.0	-	44.9	52.1
	30代	379	3.7	42.7	42.5	9.0	2.1	-	46.4	51.5
	40代	364	4.4	39.8	43.4	10.7	1.4	0.3	44.2	54.1
	50代	382	3.9	38.0	46.6	9.7	1.6	0.3	41.9	56.3
	60代	347	3.2	37.5	49.9	7.2	1.7	0.6	40.7	57.1
	70代以上	753	4.2	31.7	44.6	14.3	2.7	2.4	35.9	58.9
	前期高齢者(65~74歳)	425	3.8	30.8	52.0	11.3	0.9	1.2	34.6	63.3
後期高齢者(75歳以上)	534	4.5	33.1	42.1	14.2	3.4	2.6	37.6	56.3	
性×年代別	男性	1108	3.2	32.2	47.0	11.8	4.8	0.9	35.4	58.8
	20代	121	3.3	38.0	46.3	7.4	5.0	-	41.3	53.7
	30代	143	0.7	34.3	46.9	12.6	5.6	-	35.0	59.5
	40代	134	3.0	39.6	40.3	13.4	3.7	-	42.6	53.7
	50代	152	3.9	30.3	52.6	9.9	3.3	-	34.2	62.5
	60代	160	4.4	30.6	53.1	7.5	3.1	1.3	35.0	60.6
	70代以上	361	3.9	29.6	44.9	15.2	4.2	2.2	33.5	60.1
	女性	1502	4.3	40.9	44.2	9.1	0.9	0.7	45.2	53.3
	20代	179	2.8	44.7	45.3	5.6	1.7	-	47.5	50.9
	30代	231	5.2	48.9	39.4	6.5	-	-	54.1	45.9
40代	230	5.2	40.0	45.2	9.1	-	0.4	45.2	54.3	
50代	227	4.0	43.2	42.7	9.3	0.4	0.4	47.2	52.0	
60代	183	1.6	43.7	47.0	7.1	0.5	-	45.3	54.1	
70代以上	373	4.8	33.5	45.0	13.7	0.5	2.4	38.3	58.7	
職業別	会社員・公務員	760	4.1	39.3	45.5	8.4	2.5	0.1	43.4	53.9
	正規	624	4.2	38.0	46.8	8.3	2.7	-	42.2	55.1
	派遣・契約・嘱託	106	4.7	49.1	34.9	8.5	1.9	0.9	53.8	43.4
	役員・経営者	82	4.9	41.5	37.8	9.8	2.4	3.7	46.4	47.6
	自営業	69	2.9	37.7	49.3	10.1	-	-	40.6	59.4
	自由業	46	2.2	34.8	52.2	4.3	4.3	2.2	37.0	56.5
	専業主婦	472	3.0	40.5	46.0	10.0	-	0.6	43.5	56.0
	パートアルバイト	352	5.4	41.2	44.0	9.1	-	0.3	46.6	53.1
学生	177	4.0	32.2	46.9	6.8	10.2	-	36.2	53.7	
無職	613	3.6	30.5	45.2	14.5	4.1	2.1	34.1	59.7	

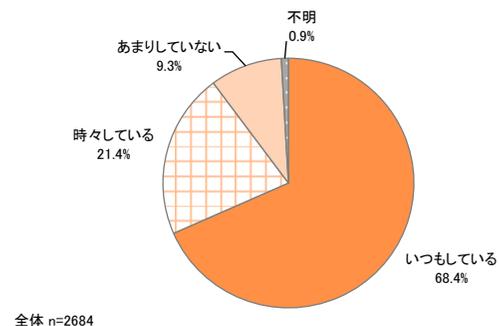
		サンプル数	よくある	時々ある	あまりない	まったくない	わからない	不明	ある計	ない計
全体		2684	3.9	36.9	45.1	10.5	2.7	0.9	40.8	55.6
最終学歴別	中学校	306	5.6	32.0	39.9	15.0	6.9	0.7	37.6	54.9
	高等学校	846	3.9	36.2	45.4	11.1	2.0	1.4	40.1	56.5
	短期大学	318	3.1	45.0	42.5	8.2	0.9	0.3	48.1	50.7
	専門学校	253	4.3	42.7	42.3	8.7	1.2	0.8	47.0	51.0
	大学	820	3.7	35.7	47.9	9.8	2.4	0.5	39.4	57.7
	大学院	83	2.4	31.3	55.4	6.0	4.8	-	33.7	61.4
家族構成別	ひとり暮らし	326	6.1	34.0	39.9	14.4	3.4	2.1	40.1	54.3
	夫婦のみ	686	4.1	33.1	48.7	12.0	1.2	1.0	37.2	60.7
	親と子(二世帯)	1417	3.5	38.7	45.1	9.2	3.1	0.4	42.2	54.3
	ひとり親家庭(父と子)	24	12.5	37.5	33.3	16.7	-	-	50.0	50.0
	ひとり親家庭(母と子)	163	8.6	35.6	46.6	7.4	1.8	-	44.2	54.0
	その他家庭	1205	2.7	39.6	45.1	9.0	3.2	0.4	42.3	54.1
	親と子と孫(三世帯)	160	3.1	38.8	46.9	8.8	2.5	-	41.9	55.7
世帯収入別	400万円未満	1095	4.0	34.4	45.1	12.6	2.5	1.4	38.4	57.7
	400万円以上600万円未満	541	2.0	39.0	47.1	9.2	1.8	0.7	41.0	56.3
	600万円以上900万円未満	466	4.1	37.8	45.7	9.4	3.0	-	41.9	55.1
	900万円以上1200万円未満	271	5.2	39.1	46.1	5.9	3.3	0.4	44.3	52.0
食育への関心度別	1200万円以上	179	4.5	41.3	41.9	7.8	3.9	0.6	45.8	49.7
	食育への関心あり	1690	3.8	38.0	46.4	9.8	1.2	0.7	41.8	56.2
関心なし・わからない	945	4.1	35.7	42.6	11.5	5.4	0.6	39.8	54.1	

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い 単位: %

4-1. 食事前の手洗いについて

問22. 食事の前に手洗いをしていますか。(SA)

- 食事の前に手洗いをしているかは、「いつもしている」が68.4%と多数を占めた。「時々している」が21.4%、「あまりしていない」が9.3%である。
- 性×年代別にみると、女性50代以上では8割前後の人が「いつもしている」。
- 職業別にみると、学生では「いつもしている」は42.4%と半数以下である。
- 食育への関心度別に「いつもしている」の割合をみると、関心あり層では73.6%だが、関心なし層では59.6%と低い。



		サンプル数	いつもしている	時々している	あまりしていない	不明
全 体		2684	68.4	21.4	9.3	0.9
居住地別	中西部	359	66.3	23.1	10.3	0.3
	北中部	490	71.4	20.8	6.9	0.8
	中部	349	70.8	18.1	9.5	1.7
	北西部	452	65.0	23.7	10.2	1.1
	南部	240	62.9	26.7	10.4	-
	北東部	465	72.0	18.5	8.8	0.6
	中東部	240	63.8	23.3	11.7	1.3
年齢別	20代	301	53.5	31.9	14.6	-
	30代	379	66.5	22.4	10.6	0.5
	40代	364	70.3	21.2	8.5	-
	50代	382	74.1	15.7	9.4	0.8
	60代	347	70.6	20.7	7.5	1.2
	70代以上	753	74.4	18.1	5.7	1.9
	前期高齢者(65~74歳)	425	72.7	20.0	6.4	0.9
後期高齢者(75歳以上)	534	73.8	18.5	5.6	2.1	
性×年代別	男性	1108	60.6	25.4	12.8	1.2
	20代	121	51.2	28.9	19.8	-
	30代	143	59.4	24.5	15.4	0.7
	40代	134	59.7	31.3	9.0	-
	50代	152	59.9	22.4	16.4	1.3
	60代	160	59.4	27.5	13.1	-
	70代以上	361	67.6	21.9	7.8	2.8
	女性	1502	74.1	18.6	6.7	0.7
	20代	179	54.7	34.1	11.2	-
	30代	231	70.6	21.2	7.8	0.4
	40代	230	76.5	15.2	8.3	-
	50代	227	84.1	11.5	4.0	0.4
	60代	183	79.8	15.3	2.7	2.2
	70代以上	373	81.0	14.2	3.8	1.1

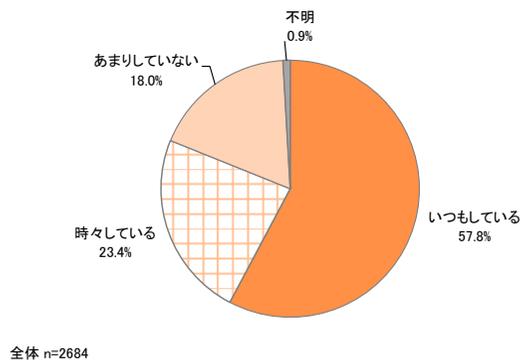
		サンプル数	いつもしている	時々している	あまりしていない	不明
全 体		2684	68.4	21.4	9.3	0.9
職業別	会社員・公務員	760	66.6	23.0	10.1	0.3
	正規	624	66.5	22.8	10.7	-
	派遣・契約・嘱託	106	72.6	20.8	5.7	0.9
	役員・経営者	82	73.2	19.5	6.1	1.2
	自営業	69	69.6	27.5	2.9	-
	自由業	46	69.6	23.9	6.5	-
	専業主婦	472	79.6	16.5	4.4	0.4
	パートアルバイト	352	75.3	15.1	8.8	0.9
最終学歴別	学生	177	42.4	35.0	22.8	-
	無職	613	66.1	22.5	9.3	2.1
	中学校	306	54.6	27.8	17.0	0.7
	高等学校	846	71.5	19.7	7.4	1.3
	短期大学	318	79.9	15.1	5.0	-
	専門学校	253	68.8	21.7	9.1	0.4
家族構成別	大学	820	66.0	23.4	9.8	0.9
	大学院	83	66.3	21.7	10.8	1.2
	ひとり暮らし	326	68.7	20.6	9.5	1.2
	夫婦のみ	686	72.6	19.0	7.1	1.3
	親と子(二世帯)	1417	66.4	22.9	10.1	0.6
	ひとり親家庭(父と子)	24	54.2	33.3	12.5	-
	ひとり親家庭(母と子)	163	68.7	22.7	8.6	-
	その他家庭	1205	66.6	23.0	10.1	0.3
	親と子と孫(三世帯)	160	67.5	19.4	13.1	-
	世帯収入別	400万円未満	1095	68.9	22.1	7.6
400万円以上600万円未満		541	69.9	20.3	9.2	0.6
600万円以上900万円未満		466	66.1	22.7	11.2	-
900万円以上1200万円未満		271	64.2	21.4	13.7	0.7
1200万円以上		179	73.2	18.4	7.8	0.6
食育への関心度別		関心あり	1690	73.6	19.2	6.6
関心なし・わからない	945	59.6	25.2	14.3	1.0	

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い 単位: %

4-2. 「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつについて

問23. 食事の前後に「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。(SA)

- 「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつについては、「いつもしている」人が57.8%と6割弱を占めた。「時々している」が23.4%、「あまりしていない」が18.0%であった。
- 年齢別にみると、30代で「いつもしている」の割合が最も高い。60代以上の男性は、「あまりしていない」が3割以上を占める。
- 性別でみると、「いつもしている」は女性の63.8%に比べて、男性では50.3%と低い。
- 家族構成別にみると、親と子(二世代)のその他家庭と親と子と孫(三世代)で、「いつもしている」が高い。
- 食育への関心度別に「いつもしている」の割合をみると、関心あり層では64.6%だが、関心なし層では47.1%と低い。



		サンプル数	いつもしている	時々している	あまりしていない	不明
全体		2684	57.8	23.4	18.0	0.9
居住地域別	中西部	359	56.0	24.0	19.8	0.3
	北中部	490	62.0	24.7	12.0	1.2
	中部	349	58.5	21.2	19.2	1.1
	北西部	452	56.6	22.6	19.9	0.9
	南部	240	50.4	23.3	25.4	0.8
	北東部	465	62.2	23.4	14.0	0.4
	中東部	240	52.5	24.6	22.1	0.8
年齢別	20代	301	64.1	22.3	13.6	-
	30代	379	76.3	15.6	6.9	1.3
	40代	364	68.7	20.3	11.0	-
	50代	382	51.6	24.6	22.8	1.0
	60代	347	47.0	25.6	26.2	1.2
	70代以上	753	46.7	28.3	23.8	1.2
	前期高齢者(65~74歳)	425	48.7	25.4	25.6	0.2
	後期高齢者(75歳以上)	534	44.9	29.8	23.6	1.7
性×年代別	男性	1108	50.3	23.7	24.9	1.1
	20代	121	57.0	24.8	18.2	-
	30代	143	72.0	13.3	12.6	2.1
	40代	134	64.9	16.4	18.7	-
	50代	152	44.1	28.9	25.0	2.0
	60代	160	41.3	23.1	35.8	-
	70代以上	361	39.3	28.3	30.7	1.7
	女性	1502	63.8	22.6	12.9	0.6
	20代	179	68.7	20.7	10.6	-
	30代	231	78.8	16.9	3.5	0.9
	40代	230	70.9	22.6	6.5	-
	50代	227	56.8	21.6	21.1	0.4
	60代	183	51.9	27.3	18.6	2.2
	70代以上	373	55.2	27.1	17.2	0.5

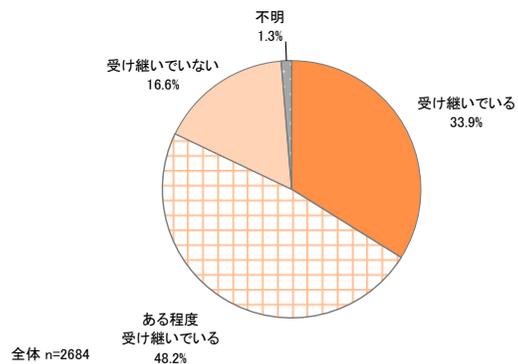
		サンプル数	いつもしている	時々している	あまりしていない	不明
全体		2684	57.8	23.4	18.0	0.9
職業別	会社員・公務員	760	62.4	22.0	15.0	0.7
	正規	624	63.5	21.5	14.6	0.5
	派遣・契約・嘱託	106	55.7	24.5	18.9	0.9
	役員・経営者	82	56.1	22.0	20.7	1.2
	自営業	69	50.7	23.2	26.1	-
	自由業	46	52.2	21.7	26.1	-
	専業主婦	472	70.3	18.6	10.6	0.4
	パートアルバイト	352	57.4	24.4	17.0	1.1
	学生	177	64.4	22.0	13.6	-
	無職	613	42.3	28.7	27.6	1.5
最終学歴別	中学校	306	50.3	27.1	22.2	0.3
	高等学校	846	50.6	25.8	22.7	0.9
	短期大学	318	67.6	20.1	12.3	-
	専門学校	253	67.2	21.7	10.7	0.4
	大学	820	62.9	20.9	15.1	1.1
	大学院	83	49.4	30.1	18.1	2.4
家族構成別	ひとり暮らし	326	41.1	27.0	30.4	1.5
	夫婦のみ	686	54.4	26.7	17.9	1.0
	親と子(二世代)	1417	63.2	20.5	15.7	0.6
	ひとり親家庭(父と子)	24	54.2	20.8	25.0	-
	ひとり親家庭(母と子)	163	56.4	25.2	18.4	-
	その他家庭	1205	64.7	19.8	14.9	0.5
世帯収入別	親と子と孫(三世代)	160	63.1	26.3	10.6	-
	400万円未満	1095	49.7	26.3	22.9	1.1
	400万円以上600万円未満	541	61.2	22.2	16.3	0.4
	600万円以上900万円未満	466	67.6	19.3	13.1	-
	900万円以上1200万円未満	271	65.7	18.1	14.4	1.8
	1200万円以上	179	61.5	25.1	12.8	0.6
	食育への関心度別	関心あり	1690	64.6	23.1	11.7
関心なし・わからない	945	47.1	23.2	28.9	0.8	

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い 単位: %

4-3. 家庭での料理、作法などの受け継ぎについて

問24. 家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法など、あなたはこれらを受け継いでいると思いますか。(SA)

- 家庭での料理・作法などの受け継ぎについては、「受け継いでいる」が33.9%で、「ある程度受け継いでいる」が48.2%で最も高かった。
- 性×年代別にみると、女性70代以上で「受け継いでいる」が43.4%と高い。「受け継いでいない」は、女性の10.3%に対し、男性では25.1%と高い。
- 家族構成別にみると、「受け継いでいる」は親と子と孫(三世代)で39.4%と最も高い。
- 世帯年収別にみると、1200万円以上で「受け継いでいる」が44.7%と高い。
- 食育への関心度別にみると、「受け継いでいる」は、関心あり層では39.5%と高い。



		サンプル数	受け継いでいる	ある程度受け継いでいる	受け継いでいない	不明
全 体		2684	33.9	48.2	16.6	1.3
居住地域別	中西部	359	35.9	45.7	17.8	0.6
	北中部	490	37.3	48.2	13.7	0.8
	中部	349	34.4	46.1	17.8	1.7
	北西部	452	30.5	49.8	17.5	2.2
	南部	240	26.3	47.1	26.3	0.4
	北東部	465	37.6	48.6	12.9	0.9
	中東部	240	30.4	54.2	15.0	0.4
年齢別	20代	301	32.6	54.2	13.0	0.3
	30代	379	34.3	45.9	19.0	0.8
	40代	364	30.5	56.0	13.2	0.3
	50代	382	31.7	48.7	18.6	1.0
	60代	347	31.7	48.1	19.0	1.2
	70代以上	753	37.6	43.3	16.7	2.4
	前期高齢者(65~74歳)	425	35.1	45.9	18.4	0.7
後期高齢者(75歳以上)	534	38.8	41.6	16.7	3.0	
性×年代別	男性	1108	29.2	44.6	25.1	1.2
	20代	121	28.1	52.9	19.0	-
	30代	143	25.9	42.7	30.1	1.4
	40代	134	29.1	49.3	21.6	-
	50代	152	28.3	41.4	28.9	1.3
	60代	160	23.8	47.5	28.8	-
	70代以上	361	32.1	42.7	22.7	2.5
	女性	1502	37.5	51.3	10.3	1.0
	20代	179	35.2	55.3	8.9	0.6
	30代	231	39.4	48.1	12.1	0.4
40代	230	31.3	60.0	8.3	0.4	
50代	227	34.4	53.3	11.5	0.9	
60代	183	38.8	49.2	9.8	2.2	
70代以上	373	43.4	44.2	10.7	1.6	

		サンプル数	受け継いでいる	ある程度受け継いでいる	受け継いでいない	不明
全 体		2684	33.9	48.2	16.6	1.3
職業別	会社員・公務員	760	31.1	49.1	19.3	0.5
	正規	624	32.4	47.1	20.2	0.3
	派遣・契約・嘱託	106	26.4	59.4	13.2	0.9
	役員・経営者	82	31.7	50.0	15.9	2.4
	自営業	69	40.6	44.9	14.5	-
	自由業	46	39.1	41.3	19.6	-
	専業主婦	472	41.3	50.4	7.4	0.8
	パートアルバイト	352	29.5	55.1	14.8	0.6
	学生	177	34.5	49.7	15.8	-
	無職	613	31.8	43.4	21.7	3.1
最終学歴別	中学校	306	31.7	45.1	21.6	1.6
	高等学校	846	32.2	46.3	19.4	2.1
	短期大学	318	34.6	57.9	7.5	-
	専門学校	253	39.9	44.7	14.6	0.8
	大学	820	35.6	49.5	14.0	0.9
大学院	83	32.5	47.0	20.5	-	
家族構成別	ひとり暮らし	326	35.3	41.4	22.1	1.2
	夫婦のみ	686	33.4	47.8	17.1	1.7
	親と子(二世代)	1417	33.1	50.8	15.0	1.1
	ひとり親家庭(父と子)	24	29.2	54.2	16.7	-
	ひとり親家庭(母と子)	163	36.2	46.0	16.0	1.8
その他家庭	1205	32.8	51.5	14.9	0.7	
世帯収入別	親と子と孫(三世代)	160	39.4	46.9	13.8	-
	400万円未満	1095	33.0	45.3	20.2	1.6
	400万円以上600万円未満	541	33.5	51.4	14.4	0.7
	600万円以上900万円未満	466	31.5	53.0	15.2	0.2
	900万円以上1200万円未満	271	34.3	50.6	14.0	1.1
	1200万円以上	179	44.7	43.6	11.2	0.6
食育への関心度別	関心あり	1690	39.5	49.3	10.1	1.0
	関心なし・わからない	945	24.1	46.6	28.0	1.3

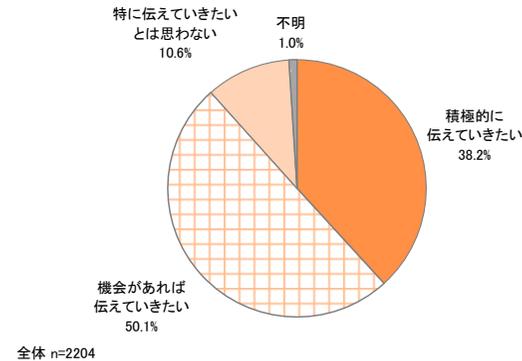
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い

単位: %

4-3-1. 後世に伝える意向

問24-1. これらの料理や味、作法などを、地域や次世代(子どもやお孫さんを含む)に伝えていこうと思いますか。(SA)【料理や味、作法などを受け継いでいる方】

- 料理や作法などを次世代に伝える意向をみると、「積極的に伝えていきたい」が38.2%、「機会があれば伝えていきたい」という消極的意向が50.1%であった。
- 年齢別にみると、男女とも30代で最も「積極的に伝えていきたい」が高く、男性で51.0%、女性で61.9%となっている。
- 家族構成別にみると、「積極的に伝えていきたい」は、親と子(二世世代)のその他家庭と親と子と孫(三世世代)で約4割半と高い。
- 世帯年収別にみると、年収が高くなるほど、「積極的に伝えていきたい」が高くなる傾向。
- 食育への関心度別にみると、「積極的に伝えていきたい」は、関心あり層では44.1%だが、関心なし層では25.4%と低い。



		サンプル数	積極的に伝えていきたい	機会があれば伝えていきたい	特に伝えていきたいとは思わない	不明
全 体		2204	38.2	50.1	10.6	1.0
居住地域別	中西部	293	37.5	49.8	12.3	0.3
	北中部	419	38.4	51.8	9.1	0.7
	中部	281	37.7	50.9	10.3	1.1
	北西部	363	38.6	50.4	9.6	1.4
	南部	176	34.1	54.5	10.2	1.1
	北東部	401	44.9	44.4	9.7	1.0
	中東部	203	28.6	53.7	15.8	2.0
年齢別	20代	261	46.4	46.7	6.5	0.4
	30代	304	57.9	36.5	5.3	0.3
	40代	315	42.2	51.4	6.0	0.3
	50代	307	38.4	54.1	7.5	-
	60代	277	30.7	52.7	15.9	0.7
	70代以上	609	24.1	55.8	17.2	2.8
	前期高齢者(65~74歳)	344	28.8	54.9	14.8	1.5
後期高齢者(75歳以上)	429	23.8	54.8	18.4	3.0	
性×年代別	男性	817	33.9	53.0	11.9	1.2
	20代	98	35.7	56.1	7.1	1.0
	30代	98	51.0	41.8	6.1	1.0
	40代	105	41.0	52.4	6.7	-
	50代	106	41.5	53.8	4.7	-
	60代	114	23.7	54.4	20.2	1.8
	70代以上	270	24.8	55.9	17.0	2.2
	女性	1333	40.7	48.6	9.8	0.8
	20代	162	52.5	41.4	6.2	-
	30代	202	61.9	33.7	4.5	-
	40代	210	42.9	51.0	5.7	0.5
	50代	199	37.2	54.3	8.5	-
	60代	161	36.0	50.9	13.0	-
	70代以上	327	22.9	56.6	17.4	3.1

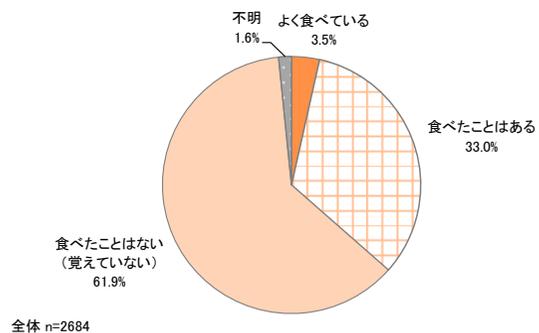
		サンプル数	積極的に伝えていきたい	機会があれば伝えていきたい	特に伝えていきたいとは思わない	不明
全 体		2204	38.2	50.1	10.6	1.0
職業別	会社員・公務員	609	44.5	49.8	5.4	0.3
	正規	496	46.4	47.6	5.6	0.4
	派遣・契約・嘱託	91	35.2	59.3	5.5	-
	役員・経営者	67	40.3	49.3	9.0	1.5
	自営業	59	35.6	50.8	13.6	-
	自由業	37	35.1	51.4	13.5	-
	専業主婦	433	40.4	49.2	9.7	0.7
	パートアルバイト	298	39.6	49.7	10.4	0.3
	学生	149	45.6	45.6	8.1	0.7
	無職	461	22.1	56.0	19.3	2.6
最終学歴別	中学校	235	31.9	50.2	16.6	1.3
	高等学校	864	31.6	54.5	12.2	1.7
	短期大学	294	43.9	49.3	6.1	0.7
	専門学校	214	47.7	43.5	8.4	0.5
	大学	698	41.1	48.4	9.7	0.7
	大学院	66	45.5	47.0	7.6	-
家族構成別	ひとり暮らし	250	23.2	56.4	19.2	1.2
	夫婦のみ	557	31.4	54.6	12.2	1.8
	親と子(二世世代)	1189	43.8	47.4	8.2	0.5
	ひとり親家庭(父と子)	20	35.0	55.0	10.0	-
	ひとり親家庭(母と子)	134	38.8	48.5	11.9	0.7
その他家庭	1016	45.1	47.1	7.3	0.5	
世帯収入別	親と子と孫(三世世代)	138	47.8	43.5	7.2	1.4
	400万円未満	857	28.7	54.7	15.2	1.4
	400万円以上600万円未満	459	43.8	46.0	9.8	0.4
	600万円以上900万円未満	394	43.9	50.0	6.1	-
	900万円以上1200万円未満	230	48.7	45.7	5.2	0.4
	1200万円以上	158	48.7	44.9	5.7	0.6
食育への関心度別	関心あり	1502	44.1	48.4	6.9	0.7
	関心なし・わからない	668	25.4	54.9	18.3	1.3

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位：%

4-4. 豊中産の農作物を食べた経験

問25. 豊中産の農作物を食べたことがありますか。(SA)

- 豊中産の農作物を「よく食べている」のは3.5%で、「食べたことはある」(33.0%)を加えた食用経験率は36.5%。61.9%と6割強が「食べたことはない(覚えていない)」としている。
- 居住地域別にみると、食用経験率が高いのは中西部と中部で、「よく食べている」と「食べたことはある」の合計で4割強である。
- 年齢別にみると、年代が上がるほど、食用経験率は高い傾向。
- 家族構成別にみると、食用経験率は親と子と孫(三世代)で46.9%と最も高い。
- 食育への関心度別にみると、食用経験率は、関心あり層では42.4%と高い。



		サンプル数	よく食べている	食べたことはある (覚えていない)	不明
全 体		2684	3.5	33.0	61.9
居住地域別	中西部	359	2.5	39.0	58.2
	北中部	490	4.3	30.6	63.9
	中部	349	2.9	39.8	55.3
	北西部	452	4.4	32.1	61.5
	南部	240	4.6	27.9	66.7
年齢別	20代	301	1.0	17.3	81.7
	30代	379	2.6	29.8	66.8
	40代	364	1.6	35.4	62.9
	50代	382	1.8	30.6	66.5
	60代	347	4.9	34.9	58.5
	70代以上	753	6.5	40.6	49.3
	前期高齢者(65~74歳)	425	4.5	37.9	56.7
	後期高齢者(75歳以上)	534	7.3	40.6	47.2
性×年代別	男性	1108	3.6	29.6	65.4
	20代	121	1.7	14.0	84.3
	30代	143	3.5	25.2	70.6
	40代	134	0.7	32.8	66.4
	50代	152	0.7	27.0	71.1
	60代	160	5.6	26.9	66.9
	70代以上	361	6.1	38.0	52.9
	女性	1502	3.3	35.4	59.7
	20代	179	0.6	19.6	79.9
	30代	231	2.2	32.9	64.1
	40代	230	2.2	37.0	60.9
	50代	227	2.6	33.0	63.4
	60代	183	4.4	42.1	50.8
70代以上	373	6.4	42.9	46.9	

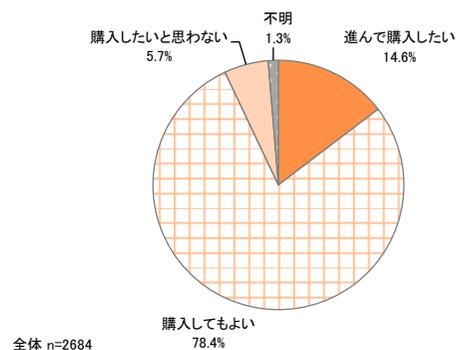
		サンプル数	よく食べている	食べたことはある (覚えていない)	不明
全 体		2684	3.5	33.0	61.9
職業別	会社員・公務員	760	2.2	28.9	68.4
	正規	624	1.4	29.5	69.1
	派遣・契約・嘱託	106	4.7	25.5	67.9
	役員・経営者	82	7.3	35.4	56.1
	自営業	69	11.6	33.3	53.6
	自由業	46	4.3	23.9	71.7
	専業主婦	472	3.4	39.4	55.5
	パートアルバイト	352	1.7	35.5	61.4
	学生	177	0.6	22.6	76.8
	無職	613	5.4	33.8	57.4
最終学歴別	中学校	306	5.9	31.0	60.8
	高等学校	846	3.9	32.7	61.1
	短期大学	318	3.8	34.9	60.1
	専門学校	253	2.0	39.9	56.9
	大学	820	2.4	31.6	65.1
	大学院	83	2.4	33.7	63.9
家族構成別	ひとり暮らし	326	3.4	30.1	63.8
	夫婦のみ	686	4.4	36.3	57.1
	親と子(二世代)	1417	2.3	32.3	64.4
	ひとり親家庭(父と子)	24	4.2	20.8	75.0
	ひとり親家庭(母と子)	163	3.7	31.9	62.6
	その他家庭	1205	1.9	32.6	64.8
	親と子と孫(三世代)	160	8.1	38.8	53.1
世帯収入別	400万円未満	1095	3.5	32.5	61.6
	400万円以上600万円未満	541	4.3	31.6	63.4
	600万円以上900万円未満	466	2.4	34.8	62.4
	900万円以上1200万円未満	271	1.5	35.4	62.4
	1200万円以上	179	5.6	31.3	63.1
食育への関心度別	関心あり	1690	4.1	38.3	56.2
	関心なし・わからない	945	2.0	24.2	72.3

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位:%

4-5. 豊中産の農作物の購入意向

問26. 豊中産の農作物を購入したいと思いますか。(SA)

- 豊中産の農作物の購入意向は、「進んで購入したい」という積極的意向が14.6%、「購入してもよい」という消極的意向が78.4%と大半を占めた。
- 性×年代別にみると、「進んで購入したい」は、女性30～40代で2割強と高い。
- 世帯年収別にみると、「進んで購入したい」は、年収が高くなるほど、高くなる傾向。
- 豊中産の農産物の食経験別にみると、経験あり層では「進んで購入したい」が61.7%と高いが、経験なし層では18.5%にとどまっている。



		サンプル数	進んで購入したい	購入してもよい	購入したいと思わない	不明
全 体		2684	14.6	78.4	5.7	1.3
居住地域別	中西部	359	14.2	78.0	6.7	1.1
	北中部	490	14.3	80.0	4.5	1.2
	中部	349	14.9	79.7	3.7	1.7
	北西部	452	15.5	76.8	6.6	1.1
	南部	240	13.8	77.5	8.8	-
	北東部	465	16.1	77.6	4.7	1.5
	中東部	240	13.8	80.0	4.6	1.7
年齢別	20代	301	11.0	83.7	5.0	0.3
	30代	379	17.2	77.8	4.5	0.5
	40代	364	18.1	76.9	4.9	-
	50代	382	16.2	78.0	4.7	1.0
	60代	347	11.2	79.8	7.5	1.4
	70代以上	753	13.7	77.2	6.2	2.9
	前期高齢者(65~74歳)	425	11.3	81.4	6.8	0.5
	後期高齢者(75歳以上)	534	14.0	75.7	6.2	4.1
性×年代別	男性	1108	10.4	81.0	7.4	1.3
	20代	121	6.6	84.3	8.3	0.8
	30代	143	11.2	84.6	3.5	0.7
	40代	134	11.2	82.1	6.7	-
	50代	152	12.5	80.3	5.3	2.0
	60代	160	5.6	81.9	12.5	-
	70代以上	361	11.9	78.1	7.5	2.5
	女性	1502	17.9	76.5	4.4	1.2
	20代	179	14.0	83.2	2.8	-
	30代	231	21.2	73.6	4.8	0.4
	40代	230	22.2	73.9	3.9	-
	50代	227	18.9	76.2	4.4	0.4
	60代	183	16.4	77.6	3.3	2.7
	70代以上	373	15.5	76.7	4.8	2.9

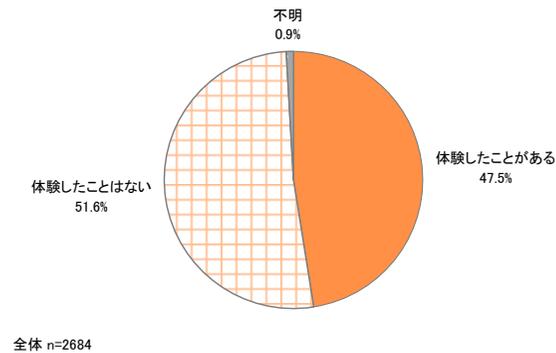
		サンプル数	進んで購入したい	購入してもよい	購入したいと思わない	不明
全 体		2684	14.6	78.4	5.7	1.3
職業別	会社員・公務員	760	13.3	81.7	4.6	0.4
	正規	624	14.3	81.3	4.3	0.2
	派遣・契約・嘱託	106	9.4	83.0	6.6	0.9
	役員・経営者	82	18.3	73.2	7.3	1.2
	自営業	69	14.5	81.2	2.9	1.4
	自由業	46	13.0	69.6	17.4	-
	専業主婦	472	19.5	76.1	3.4	1.1
	パート・アルバイト	352	16.2	77.0	6.0	0.9
	学生	177	13.6	79.7	6.2	0.6
	無職	613	11.1	78.0	7.8	3.1
最終学歴別	中学校	306	13.7	72.5	11.4	2.3
	高等学校	846	13.7	78.3	6.3	1.8
	短期大学	318	17.0	78.3	4.4	0.3
	専門学校	253	16.2	80.6	2.8	0.4
	大学	820	13.9	80.7	4.4	1.0
大学院	83	24.1	68.7	7.2	-	
家族構成別	ひとり暮らし	326	8.3	81.3	7.4	3.1
	夫婦のみ	686	15.5	77.6	5.2	1.7
	親と子(二世帯)	1417	15.2	78.6	5.3	0.8
	ひとり親家庭(父と子)	24	8.3	91.7	-	-
	ひとり親家庭(母と子)	163	11.7	78.5	9.2	0.6
	その他家庭	1205	16.0	78.6	4.8	0.6
	親と子と孫(三世帯)	160	16.9	78.1	5.0	-
世帯収入別	400万円未満	1095	11.7	80.5	5.9	1.9
	400万円以上600万円未満	541	15.3	78.9	5.2	0.6
	600万円以上900万円未満	466	15.9	80.3	3.6	0.2
	900万円以上1200万円未満	271	17.7	76.0	5.2	1.1
	1200万円以上	179	21.2	72.6	6.1	-
豊中産農産物食経験別	経験あり	94	61.7	37.2	1.1	-
	経験なし	886	18.5	79.9	1.2	0.3
食育への関心度別	関心あり	1690	19.5	76.3	3.3	1.0
	関心なし・わからない	945	6.0	82.8	9.8	1.4

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

4-6. 農業体験の有無について

問27. 農業を体験したことがありますか。(SA)

- 農業「体験をしたことがある」のは、47.5%で半数弱である。
- 年齢別にみると、20代で最も経験率が高く56.8%。最も経験率が低いのは50～60代で、4割弱となっている。
- 職業別にみると、学生では経験率が70.1%と非常に高い。
- 食育への関心度別に経験率をみると、関心あり層では50.4%、関心なし層では42.1%と、関心あり層の方が高い。



		サンプル数	体験したことがある	体験したことはない	不明
全 体		2684	47.5	51.6	0.9
居住地域別	中西部	359	48.2	51.5	0.3
	北中部	490	50.2	48.8	1.0
	中部	349	44.4	54.7	0.9
	北西部	452	46.9	51.8	1.3
	南部	240	49.2	50.0	0.8
	北東部	465	43.7	55.5	0.9
	中東部	240	50.8	48.8	0.4
年齢別	20代	301	56.8	43.2	-
	30代	379	50.1	49.3	0.5
	40代	364	41.2	58.8	-
	50代	382	39.0	60.2	0.8
	60代	347	38.3	60.2	1.4
	70代以上	753	49.3	49.0	1.7
	前期高齢者(65～74歳)	425	43.1	56.0	0.9
	後期高齢者(75歳以上)	534	50.9	47.0	2.1
性×年代別	男性	1108	47.7	51.4	0.9
	20代	121	54.5	45.5	-
	30代	143	47.6	51.7	0.7
	40代	134	38.1	61.9	-
	50代	152	42.8	55.9	1.3
	60代	160	36.9	62.5	0.6
	70代以上	361	54.0	44.3	1.7
	女性	1502	47.0	52.2	0.8
	20代	179	59.7	41.3	-
	30代	231	51.1	48.5	0.4
	40代	230	43.0	57.0	-
	50代	227	36.6	63.0	0.4
	60代	183	39.9	57.9	2.2
	70代以上	373	44.2	54.2	1.6

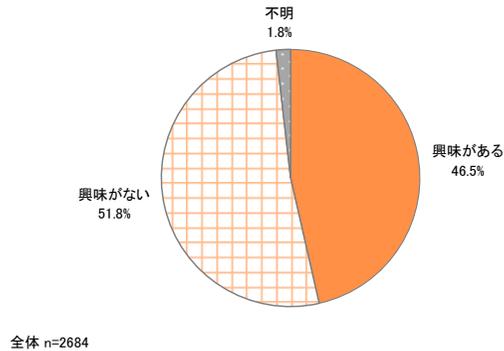
		サンプル数	体験したことがある	体験したことはない	不明
全 体		2684	47.5	51.6	0.9
職業別	会社員・公務員	760	47.2	52.5	0.3
	正規	624	47.6	52.4	-
	派遣・契約・嘱託	106	45.3	53.8	0.9
	役員・経営者	82	47.6	51.2	1.2
	自営業	69	49.3	49.3	1.4
	自由業	46	41.3	58.7	-
	専業主婦	472	44.1	55.1	0.8
	パートアルバイト	352	44.0	55.1	0.9
最終学歴別	学生	177	70.1	29.9	-
	無職	613	46.2	52.0	1.8
	中学校	306	60.1	39.2	0.7
	高等学校	846	44.4	54.5	1.1
	短期大学	318	45.3	54.4	0.3
	専門学校	253	42.7	56.1	1.2
	大学	820	46.2	52.9	0.9
	大学院	83	56.6	43.4	-
家族構成別	ひとり暮らし	326	43.9	54.6	1.5
	夫婦のみ	686	46.8	52.0	1.2
	親と子(二世帯)	1417	47.2	52.2	0.6
	ひとり親家庭(父と子)	24	45.8	54.2	-
	ひとり親家庭(母と子)	163	50.3	48.5	1.2
	その他家庭	1205	46.8	52.9	0.3
	親と子と孫(三世帯)	160	56.3	43.8	-
	世帯収入別	400万円未満	1095	46.4	52.4
400万円以上600万円未満	541	47.7	51.6	0.7	
600万円以上900万円未満	466	47.4	52.6	-	
900万円以上1200万円未満	271	50.2	49.1	0.7	
1200万円以上	179	44.7	54.7	0.6	
食育への関心度別	関心あり	1690	50.4	49.0	0.7
	関心なし・わからない	945	42.1	56.7	1.2

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い 単位: %

4-7. 農業体験への関心について

問28. 農業体験に興味がありますか。(SA)

- 農業体験に「興味がある」のは45.6%と半数弱。
- 性×年代別みると、女性30～40代で関心が高く、「興味がある」が約6割となっている。
- 農業体験別にみると、経験あり層では「興味がある」が60.4%だが、経験なし層では34.3%にとどまっている。
- 食育への関心度別にみると、「興味がある」は関心あり層では56.5%と高いが、関心なし層では29.2%と低い。



		サンプル数	興味がある	興味がない	不明	
全 体		2684	46.5	51.8	1.8	
居住地域別	中西部	359	45.4	54.0	0.6	
	北中部	490	48.0	50.2	1.8	
	中部	349	44.7	54.2	1.1	
	北西部	452	47.1	50.7	2.2	
	南部	240	42.1	57.5	0.4	
	北東部	465	47.3	50.1	2.6	
	中東部	240	50.0	47.5	2.5	
	年齢別	20代	301	40.5	59.5	-
	30代	379	57.5	41.7	0.8	
	40代	364	54.9	44.8	0.3	
	50代	382	46.1	52.9	1.0	
	60代	347	44.1	53.6	2.3	
	70代以上	753	40.2	55.8	4.0	
	前期高齢者(65～74歳)	425	43.1	55.1	1.9	
	後期高齢者(75歳以上)	534	39.3	55.8	4.9	
性×年代別	男性	1108	43.9	54.5	1.6	
		20代	121	27.3	72.7	-
		30代	143	50.3	48.3	1.4
		40代	134	48.5	51.5	-
		50代	152	45.4	53.3	1.3
		60代	160	45.6	53.8	0.6
		70代以上	361	44.3	52.1	3.6
	女性	1502	48.5	49.7	1.7	
		20代	179	49.7	50.3	-
		30代	231	61.5	38.1	0.4
		40代	230	58.7	40.9	0.4
		50代	227	47.1	52.0	0.9
		60代	183	42.6	53.6	3.8
	70代以上	373	36.2	59.8	4.0	

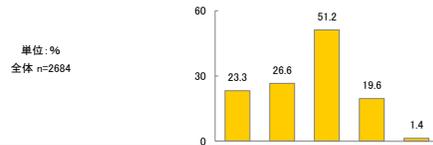
		サンプル数	興味がある	興味がない	不明
全 体		2684	46.5	51.8	1.8
職業別	会社員・公務員	760	50.8	48.7	0.5
	正規	624	51.1	48.6	0.3
	派遣・契約・嘱託	106	50.0	49.1	0.9
	役員・経営者	82	41.5	57.3	1.2
	自営業	69	50.7	47.8	1.4
	自由業	46	45.7	52.2	2.2
	専業主婦	472	47.7	50.8	1.5
	パートアルバイト	352	49.1	49.7	1.1
	学生	177	46.3	53.7	-
	無職	613	39.2	56.9	3.9
最終学歴別	中学校	306	45.8	53.3	1.0
	高等学校	846	41.5	56.1	2.4
	短期大学	318	50.6	48.1	1.3
	専門学校	253	45.8	52.2	2.0
	大学	820	49.6	48.9	1.5
	大学院	83	59.0	41.0	-
家族構成別	ひとり暮らし	326	39.9	56.4	3.7
	夫婦のみ	686	46.8	50.7	2.5
	親と子(二世帯)	1417	48.4	50.7	0.9
	ひとり親家庭(父と子)	24	58.3	41.7	-
	ひとり親家庭(母と子)	163	49.7	48.5	1.8
	その他家庭	1205	48.2	51.4	0.4
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	46.3	51.3	2.5
	400万円未満	1095	44.7	53.4	1.8
	400万円以上600万円未満	541	47.0	51.2	1.8
	600万円以上900万円未満	466	48.1	51.3	0.6
	900万円以上1200万円未満	271	50.2	48.7	1.1
	1200万円以上	179	50.3	49.7	-
農業体験別	経験あり	1274	60.4	38.6	1.0
	経験なし	1386	34.3	64.5	1.2
食育への関心度別	関心あり	1690	56.5	41.8	1.7
	関心なし・わからない	945	29.2	69.4	1.4

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い 単位:%

4-8. 非常食や飲料の備蓄について

問29. 万一の災害に備えて家族全員分の非常食や飲料を備蓄していますか。(MA)

- 非常食や飲料の備蓄については、「災害用の非常食を備蓄している」が23.3%、「災害用の飲料を備蓄している」が26.6%である。「保存食や飲料はあるが、災害用としては備蓄していない」が51.2%で最も多数を占める。「まったく家庭に置いていない」も19.6%みられる。
- 居住地域別にみると、南部では「まったく家庭に置いていない」が31.3%と高い。
- 家族構成別にみると、ひとり暮らしでは「まったく家庭に置いていない」が31.9%と高い。
- 世帯年収別にみると、年収が高いほど、備蓄率も高い傾向である。



		サンプル数	備蓄している非常食を	災害用の飲料を備蓄している	保存食や飲料はあるが、災害用としては置いていない	まったく家庭に置いていない	不明
全体		2684	23.3	26.6	51.2	19.6	1.4
居住地域別	中西部	359	19.5	20.9	54.0	20.9	1.4
	北中部	490	26.1	29.8	52.4	14.9	1.2
	中部	349	26.4	28.7	51.0	17.2	1.7
	北西部	452	21.0	24.1	52.2	20.6	1.8
	南部	240	15.4	21.7	49.6	31.9	1.3
	北東部	465	28.6	31.4	49.7	16.3	0.9
	中東部	240	20.8	25.8	51.3	22.9	0.4
年齢別	20代	301	21.9	20.6	51.8	20.9	1.7
	30代	379	23.7	25.9	47.5	21.1	0.8
	40代	364	23.9	27.7	49.5	21.7	-
	50代	382	20.7	29.1	53.7	18.3	1.6
	60代	347	25.6	30.3	53.6	14.7	1.4
	70代以上	753	23.2	26.3	54.1	18.9	1.9
	前期高齢者(65~74歳)	425	23.3	27.5	55.1	17.4	0.5
	後期高齢者(75歳以上)	534	23.2	27.0	53.0	18.9	2.6
性×年代別	男性	1108	22.3	24.5	49.0	23.0	1.5
	20代	121	19.8	24.8	53.7	19.0	1.7
	30代	143	28.0	27.3	42.0	24.5	1.4
	40代	134	22.4	25.4	41.8	29.9	-
	50代	152	19.7	23.0	49.3	25.7	2.0
	60代	160	24.4	27.5	50.6	18.8	1.3
	70代以上	361	20.5	23.0	51.5	22.4	2.2
	女性	1502	24.2	28.4	53.3	17.1	0.9
	20代	179	23.5	17.9	50.3	22.3	1.7
	30代	231	21.6	25.1	50.2	19.5	0.4
	40代	230	24.8	29.1	53.9	17.0	-
	50代	227	21.6	33.0	56.4	13.7	1.3
	60代	183	27.3	33.3	55.7	10.9	1.6
	70代以上	373	26.3	30.6	57.4	14.7	0.8

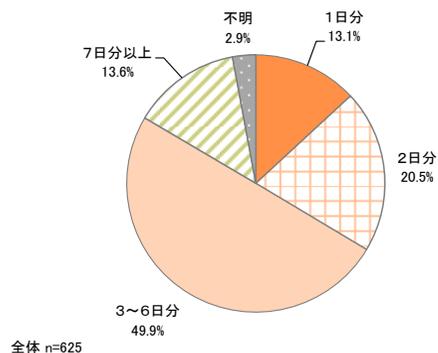
		サンプル数	備蓄している非常食を	災害用の飲料を備蓄している	保存食や飲料はあるが、災害用としては置いていない	まったく家庭に置いていない	不明
全体		2684	23.3	26.6	51.2	19.6	1.4
職業別	会社員・公務員	760	23.9	25.1	49.3	20.8	1.1
	正規	624	24.4	26.0	47.9	21.3	0.8
	派遣・契約・嘱託	106	24.5	22.6	55.7	17.0	1.9
	役員・経営者	82	22.0	29.3	50.0	18.3	2.4
	自営業	69	14.5	24.6	47.8	30.4	-
	自由業	46	28.3	28.3	43.5	23.9	-
	専業主婦	472	28.2	30.9	55.5	10.4	0.4
	パートアルバイト	352	16.2	21.0	55.1	21.9	1.7
	学生	177	25.4	24.3	43.5	26.0	0.6
	無職	613	21.7	23.8	51.5	22.0	2.4
最終学歴別	中学校	306	18.0	19.0	49.3	27.5	2.9
	高等学校	846	21.4	25.5	52.1	21.6	1.3
	短期大学	318	22.0	28.0	57.5	14.5	0.3
	専門学校	253	22.9	26.1	54.2	17.4	1.6
	大学	820	27.7	30.1	47.3	18.7	1.2
大学院	83	30.1	36.1	51.8	8.4	-	
家族構成別	ひとり暮らし	326	17.5	20.6	46.0	31.9	1.5
	夫婦のみ	686	26.4	30.3	51.0	17.2	1.7
	親と子(二世帯)	1417	23.6	27.1	52.5	17.9	0.9
	ひとり親家庭(父と子)	24	20.8	16.7	54.2	25.0	-
	ひとり親家庭(母と子)	163	17.8	22.1	55.2	22.7	1.2
	その他家庭	1205	24.2	27.9	52.3	17.1	0.7
	親と子と孫(三世帯)	160	23.1	26.3	54.4	13.8	2.5
世帯収入別	400万円未満	1095	20.2	23.5	51.6	23.3	1.6
	400万円以上600万円未満	541	22.7	25.9	53.2	18.5	1.1
	600万円以上900万円未満	466	26.0	28.3	51.5	16.5	0.9
	900万円以上1200万円未満	271	32.5	32.8	48.3	14.4	0.7
	1200万円以上	179	27.9	37.4	50.8	11.7	0.6
食育への関心度別	関心あり	1690	27.3	31.2	50.7	15.5	1.2
	関心なし・わからない	945	16.5	18.8	52.4	28.7	1.4

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い 単位:%

4-8-1. 非常食の備蓄分量について

問29-1. 備蓄している非常食の分量をお聞かせください。(J)【非常食を備蓄している方】

- 備蓄している非常食の分量は、「3～6日分」が49.9%で最も多い。次いで、「2日分」(20.5%)、「7日分以上」(13.6%)、「1日分」(13.1%)と続いている。平均は、3.5日分となっている。
- 居住地域別でみると、最も平均日数が多いのが中部で4.3日分。最も少ないのは中西部で3.0日分。
- 年齢別にみると、70代以上では平均4.4日分と多い。30～50代で平均が3.0日分以下と少なめ。



		サンプル数	1日分	2日分	3～6日分	7日分以上	不明	平均(日分)
全体		625	13.1	20.5	49.9	13.6	2.9	3.5
居住地域別	中西部	70	20.0	11.4	55.7	8.6	4.3	3.0
	北中部	128	12.5	18.0	50.8	13.3	5.5	3.5
	中部	92	13.0	26.1	43.5	16.3	1.1	4.3
	北西部	95	13.7	17.9	55.8	10.5	2.1	3.2
	南部	37	10.8	24.3	51.4	10.8	2.7	3.3
	北東部	133	10.5	24.1	46.6	18.0	0.8	3.5
	中東部	50	14.0	20.0	52.0	10.0	4.0	3.3
年齢別	20代	66	12.1	15.2	48.5	16.7	7.6	3.4
	30代	90	15.6	21.1	56.7	6.7	-	2.9
	40代	87	14.9	31.0	41.4	11.5	1.1	3.0
	50代	79	21.5	20.3	48.1	8.9	1.3	2.8
	60代	89	13.5	18.0	53.9	13.5	1.1	3.4
	70代以上	175	7.4	19.4	49.7	18.3	5.1	4.4
	前期高齢者(65～74歳)	99	12.1	19.2	49.5	17.2	2.0	3.6
後期高齢者(75歳以上)	124	7.3	18.5	50.0	17.7	6.5	4.6	
性×年代別	男性	247	14.2	17.4	54.7	11.7	2.0	3.7
	20代	24	16.7	8.3	50.0	20.8	4.2	3.6
	30代	40	20.0	15.0	60.0	5.0	-	2.7
	40代	30	20.0	26.7	33.3	20.0	-	3.1
	50代	30	23.3	16.7	53.3	3.3	3.3	2.6
	60代	39	12.8	17.9	64.1	2.6	2.6	2.8
	70代以上	74	5.4	18.9	56.8	16.2	2.7	5.3
	女性	364	12.6	22.8	46.7	14.8	3.0	3.4
	20代	42	9.5	19.0	47.6	14.3	9.5	3.3
	30代	50	12.0	26.0	54.0	8.0	-	3.0
	40代	57	12.3	33.3	45.6	7.0	1.8	2.9
	50代	49	20.4	22.4	44.9	12.2	-	3.0
	60代	50	14.0	18.0	46.0	22.0	-	3.8
	70代以上	98	9.2	20.4	44.9	19.4	6.1	3.7

		サンプル数	1日分	2日分	3～6日分	7日分以上	不明	平均(日分)
全体		625	13.1	20.5	49.9	13.6	2.9	3.5
職業別	会社員・公務員	182	17.6	18.7	48.9	12.1	2.7	3.1
	正規	152	18.4	17.1	49.3	11.8	3.3	3.1
	派遣・契約・嘱託	26	15.4	23.1	46.2	15.4	-	3.2
	役員・経営者	18	11.1	5.6	66.7	16.7	-	3.7
	自営業	10	-	20.0	60.0	10.0	10.0	14.2
	自由業	13	15.4	23.1	46.2	15.4	-	3.2
	専業主婦	133	11.3	26.3	48.9	12.8	0.8	3.2
	パートアルバイト	57	14.0	22.8	50.9	12.3	-	3.1
	学生	45	15.6	13.3	44.4	22.2	4.4	3.8
	無職	133	9.0	19.5	51.1	16.5	3.8	3.8
最終学歴別	中学校	55	14.5	21.8	32.7	18.2	12.7	3.6
	高等学校	181	13.3	21.0	46.4	17.1	2.2	4.1
	短期大学	70	7.1	28.6	47.1	15.7	1.4	3.3
	専門学校	58	13.8	24.1	55.2	5.2	1.7	2.8
	大学	227	15.9	16.3	55.1	10.6	2.2	3.2
	大学院	25	4.0	16.0	64.0	16.0	-	3.6
家族構成別	ひとり暮らし	57	14.0	17.5	42.1	19.3	7.0	3.8
	夫婦のみ	181	9.9	18.2	55.8	15.5	0.6	4.1
	親と子(二世帯)	335	16.7	20.6	47.2	11.6	3.9	3.1
	ひとり親家庭(父と子)	5	-	60.0	-	40.0	-	4.0
	ひとり親家庭(母と子)	29	6.9	13.8	41.4	31.0	6.9	4.6
	その他家庭	292	18.2	20.5	49.3	8.9	3.1	2.9
親と子と孫(三世帯)	37	-	35.1	51.4	13.5	-	3.5	
世帯収入別	400万円未満	221	10.9	18.6	48.4	18.1	4.1	4.2
	400万円以上600万円未満	123	17.9	21.1	48.8	10.6	1.6	3.0
	600万円以上900万円未満	121	10.7	24.8	52.1	10.7	1.7	3.1
	900万円以上1200万円未満	88	14.8	19.3	54.5	10.2	1.1	3.0
	1200万円以上	50	10.0	16.0	58.0	12.0	4.0	3.3
食育への関心度別	関心あり	462	11.9	20.8	49.4	15.2	2.8	3.6
	関心なし・わからない	156	16.7	18.6	51.9	9.6	3.2	3.2

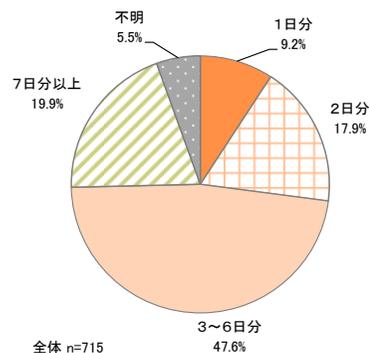
※ 〇は全体より10ポイント以上、●は全体より5ポイント以上高い

単位: %

4-8-2. 飲料の備蓄分量について

問29-2. 備蓄している飲料の分量をお聞かせください。(J)【飲料を備蓄している方】

- 備蓄している飲料の分量は、「3～6日分」が47.6%で最も多い。次いで、「7日分以上」(19.9%)、「2日分」(17.9%)、「1日分」(9.2%)と続いている。平均は、4.5日分と、非常食より多くなっている。
- 居住地域別でみると、最も平均日数が多いのが中西部と中部で4.9日分。最も少ないのは南部で3.2日分。
- 年齢別にみると、60代で平均5.4日分、70代以上で平均5.5日分と多い。30代で平均が3.7日分と少なめ。



		サンプル数	1日分	2日分	3～6日分	7日分以上	不明	平均(日分)
全体		715	9.2	17.9	47.6	19.9	5.5	4.5
居住地域別	中西部	75	9.3	13.3	57.3	17.3	2.7	4.9
	北中部	146	11.0	19.2	43.2	19.9	6.8	4.7
	中部	100	7.0	23.0	44.0	23.0	3.0	4.9
	北西部	109	12.8	15.6	49.5	17.4	4.6	4.3
	南部	52	1.9	36.5	46.2	5.8	9.6	3.2
	北東部	146	8.9	13.0	52.1	20.5	5.5	4.5
	中東部	62	8.1	16.1	46.8	22.6	6.5	4.4
年齢別	20代	62	9.7	16.1	46.8	17.7	9.7	4.0
	30代	98	6.1	26.5	45.9	19.4	2.0	3.7
	40代	101	15.8	14.9	50.5	15.8	3.0	4.0
	50代	111	11.7	21.6	39.6	22.5	4.5	4.0
	60代	105	9.5	9.5	55.2	23.8	1.9	5.4
	70代以上	198	4.5	17.2	49.0	19.7	9.6	5.5
	前期高齢者(65～74歳)	117	5.1	13.7	55.6	23.1	2.6	6.0
後期高齢者(75歳以上)	144	5.6	15.3	46.5	20.1	12.5	5.4	
性×年代別	男性	272	11.0	16.5	49.3	19.9	3.3	4.4
	20代	30	6.7	10.0	53.3	23.3	6.7	4.0
	30代	39	10.3	25.6	43.6	20.5	-	3.6
	40代	34	17.6	17.6	47.1	17.6	-	3.3
	50代	35	20.0	22.9	40.0	14.3	2.9	3.1
	60代	44	15.9	6.8	54.5	18.2	4.5	4.7
	70代以上	83	3.6	16.9	50.6	24.1	4.8	6.0
	女性	427	8.0	18.7	47.1	19.7	6.6	4.7
	20代	32	12.5	21.9	40.6	12.5	12.5	4.0
	30代	58	3.4	27.6	46.6	19.0	3.4	3.8
	40代	67	14.9	13.4	52.2	14.9	4.5	4.3
	50代	75	8.0	20.0	40.0	26.7	5.3	4.4
	60代	61	4.9	11.5	55.7	27.9	-	5.9
	70代以上	114	5.3	17.5	48.2	15.8	13.2	5.1

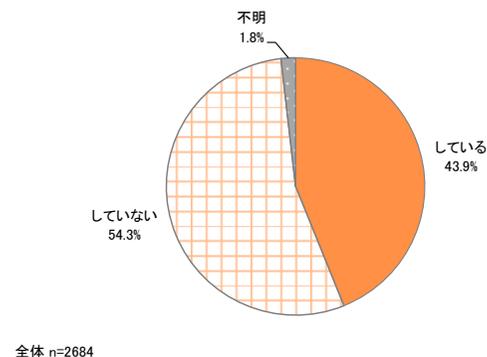
		サンプル数	1日分	2日分	3～6日分	7日分以上	不明	平均(日分)
全体		715	9.2	17.9	47.6	19.9	5.5	4.5
職業別	会社員・公務員	191	12.0	19.4	46.6	18.3	3.7	3.6
	正規	162	13.0	17.3	46.9	18.5	4.3	3.7
	派遣・契約・嘱託	24	8.3	25.0	50.0	16.7	-	3.3
	役員・経営者	24	8.3	4.2	45.8	41.7	-	6.6
	自営業	17	5.9	23.5	41.2	17.6	11.8	10.1
	自由業	13	7.7	38.5	46.2	7.7	-	2.9
	専業主婦	174	7.5	20.7	47.7	17.8	6.3	4.6
	パートアルバイト	74	10.8	14.9	47.3	25.7	1.4	5.3
	学生	43	16.3	25.6	37.2	16.3	4.7	3.4
	無職	146	5.5	13.0	52.7	21.2	7.5	5.0
最終学歴別	中学校	58	8.6	22.4	37.9	20.7	10.3	3.8
	高等学校	216	10.6	18.1	49.1	17.6	4.6	5.4
	短期大学	89	5.6	18.0	51.7	21.3	3.4	4.3
	専門学校	66	6.1	21.2	48.5	18.2	6.1	3.7
	大学	247	10.9	16.2	46.6	21.1	5.3	4.3
大学院	30	6.7	16.7	46.7	26.7	3.3	3.9	
家族構成別	ひとり暮らし	67	9.0	14.9	41.8	19.4	14.9	6.1
	夫婦のみ	208	7.2	14.4	50.5	24.5	3.4	5.1
	親と子(二世帯)	384	11.2	19.8	46.4	17.7	4.9	4.1
	ひとり親家庭(父と子)	4	-	-	50.0	50.0	-	7.5
	ひとり親家庭(母と子)	36	5.6	16.7	47.2	22.2	8.3	4.2
	その他家庭	338	11.9	20.8	46.1	17.0	4.2	4.0
	親と子と孫(三世帯)	42	4.8	23.8	50.0	19.0	2.4	3.7
世帯収入別	400万円未満	257	8.2	15.2	48.6	21.8	6.2	5.2
	400万円以上600万円未満	140	8.6	20.0	47.1	20.7	3.6	4.8
	600万円以上900万円未満	132	12.9	22.0	47.0	15.2	3.0	3.7
	900万円以上1200万円未満	89	6.7	18.0	55.1	15.7	4.5	3.7
	1200万円以上	67	13.4	13.4	37.3	29.9	6.0	4.9
	食育への関心度別	528	8.9	17.2	48.9	19.9	5.1	4.7
関心なし・わからない	178	10.7	20.2	43.3	20.2	5.6	4.2	

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位:%

5-1. 日常の運動、スポーツについて

問30. 日ごろから運動・スポーツをしていますか。(SA)

- 日ごろから運動・スポーツを「している」のは43.9%。半数以上の54.3%が「していない」。
- 年齢別にみると、60代以上で「している」人が5割以上と多い。「している」人が最も少ないのは30代で29.0%。
- 性別で見ると、「している」は女性の39.4%に対して、男性は50.0%と高い。いずれの年代でも男性の方が実施率が高いが、特に20代、60代以上で高い。
- 1日あたりの食事回数が多くなるほど、また、健康状態評価がよいほど、ストレスによる不調がないほど、運動・スポーツ実施率が高くなっている。



		サンプル数	している	していない	不明	
全体		2684	43.9	54.3	1.8	
居住地域別	中西部	359	40.4	57.9	1.7	
	北中部	490	49.2	49.0	1.8	
	中部	349	43.6	54.2	2.3	
	北西部	452	40.0	58.4	1.5	
	南部	240	40.0	59.6	0.4	
	北東部	465	48.2	50.5	1.3	
	中東部	240	43.3	54.6	2.1	
年齢別	20代	301	37.2	62.5	0.3	
	30代	379	29.0	70.7	0.3	
	40代	364	34.6	65.1	0.3	
	50代	382	41.4	57.3	1.3	
	60代	347	55.0	42.7	2.3	
	70代以上	753	53.3	43.2	3.6	
	前期高齢者(65~74歳)	425	57.6	39.8	2.6	
後期高齢者(75歳以上)	534	51.7	44.2	4.1		
性×年代別	男性	20代	121	53.7	46.3	-
		30代	143	39.9	60.1	-
		40代	134	36.6	62.7	0.7
		50代	152	35.5	62.5	2.0
		60代	160	62.5	36.9	0.6
		70代以上	361	56.8	40.2	3.0
		女性	1502	39.4	58.9	1.7
	20代	179	25.7	73.7	0.6	
	30代	231	22.1	77.5	0.4	
	40代	230	33.5	66.5	-	
	50代	227	45.8	53.3	0.9	
	60代	183	48.1	48.1	3.8	
	70代以上	373	50.1	45.8	4.0	
職業別	会社員・公務員	780	39.2	60.4	0.4	
	正規	624	38.6	61.1	0.3	
	派遣・契約・嘱託	106	43.4	55.7	0.9	
	役員・経営者	82	57.3	41.5	1.2	
	自営業	69	31.9	68.1	-	
	自由業	46	39.1	60.9	-	
	専業主婦	472	48.5	49.8	1.7	
	パートアルバイト	352	33.0	65.6	1.4	
	学生	177	52.0	47.5	0.6	
	無職	613	50.2	45.5	4.2	

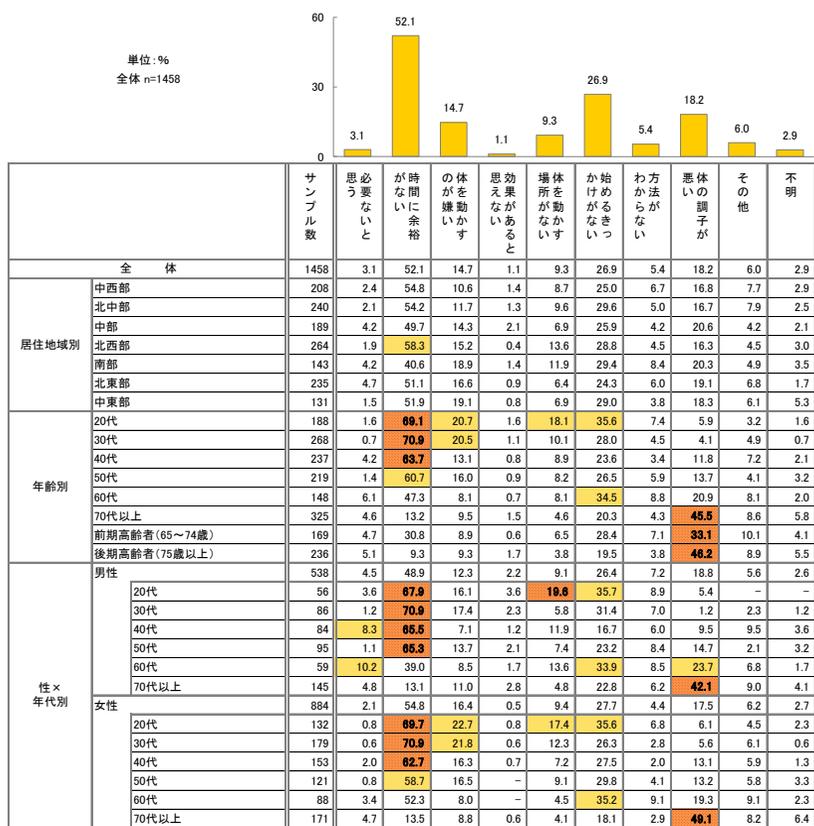
		サンプル数	している	していない	不明	
全体		2684	43.9	54.3	1.8	
最終学歴別	中学校	306	45.1	51.3	3.6	
	高等学校	846	42.2	55.3	2.5	
	短期大学	318	45.3	54.4	0.3	
	専門学校	253	36.0	62.8	1.2	
	大学	820	47.6	51.8	0.6	
	大学院	83	48.2	51.8	-	
	ひとり暮らし	326	44.2	51.5	4.3	
夫婦のみ	686	55.5	42.9	1.6		
家族構成別	親と子(二世帯)	1417	39.5	59.4	1.1	
	ひとり親家庭(父と子)	24	29.2	66.7	4.2	
	ひとり親家庭(母と子)	163	39.3	58.3	2.5	
	その他家庭	1205	40.0	59.3	0.7	
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	39.4	60.0	0.6	
	400万円未満	1095	45.9	51.5	2.6	
	400万円以上600万円未満	541	37.3	62.1	0.6	
	600万円以上900万円未満	466	42.9	56.4	0.6	
	900万円以上1200万円未満	271	46.9	52.0	1.1	
1200万円以上	179	53.1	45.3	1.7		
1日あたりの食事回数別	1~2回	271	33.2	65.3	1.5	
	3回	2348	45.1	53.3	1.6	
	4回以上	30	60.0	40.0	-	
	健康状態評価別	よい	1432	49.2	50.0	0.8
ふつう	803	40.7	57.3	2.0		
よくない	375	30.1	66.9	2.9		
ストレスによる不調有無別	よくあり	191	38.2	60.7	1.0	
	時々あり	798	41.9	56.6	1.5	
	なし	1641	45.8	52.5	1.7	
BMI別	男性	18.5未満(低体重)	64	48.4	50.0	1.6
		18.5以上25未満(普通)	744	52.6	46.2	1.2
		25以上30未満(太り気味)	209	43.5	56.0	0.5
	女性	30以上(肥満)	38	36.8	63.2	-
		18.5未満(低体重)	247	38.5	60.7	0.8
		18.5以上25未満(普通)	1003	40.8	57.5	1.7
		25以上30未満(太り気味)	148	36.5	61.5	2.0
30以上(肥満)	28	32.1	67.9	-		

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い 単位:%

5-1-1. 運動、スポーツをしない理由

問30-1. 運動・スポーツをしないのはなぜですか。(MA)【運動・スポーツをしていない方】

- 運動・スポーツをしない理由は、「時間に余裕がない」が52.1%で圧倒的に高い。次いで、「始めるきっかけがない」(26.9%)、「体の調子が悪い」(18.2%)、「体を動かすのが嫌い」(14.7%)となっている。
- 年齢別にみると、若年層は「時間に余裕がない」、70代以上は「体の調子が悪い」が主な理由となっている。「始めるきっかけがない」は、60代で最も高い。
- 健康状態評価がよくない人は、「体の調子が悪い」が58.2%と高い。
- ストレスによる不調がよくある人は、「時間に余裕がない」が62.1%と、他層より高くなっている。



問30-1. 運動・スポーツをしないのはなぜですか。(MA)【運動・スポーツをしていない方】

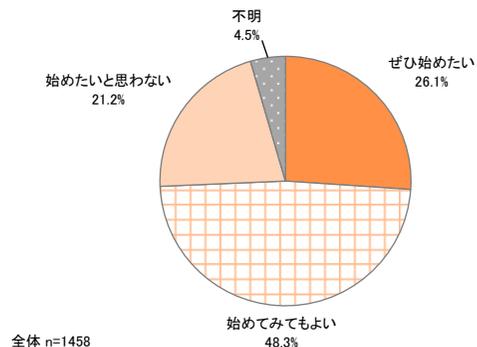
		サン プル 数	思 う 必 要 な い と	が 時 間 に 余 裕	の 体 を 動 か す	思 効 果 が あ る と	場 所 を 動 か な い	か 始 め る き つ	わ か ら な い	悪 い の 調 子 が	そ の 他	不 明	
全 体		1458	3.1	52.1	14.7	1.1	9.3	26.9	5.4	18.2	6.0	2.9	
職業別	会社員・公務員	459	1.7	71.2	14.6	0.7	7.8	25.1	5.4	7.6	4.1	2.2	
	正規	381	1.6	73.8	13.6	0.3	7.9	23.6	4.7	6.3	4.5	1.8	
	派遣・契約・嘱託	59	3.4	59.3	20.3	1.7	8.5	32.2	10.2	15.3	3.4	3.4	
	役員・経営者	34	5.9	61.8	14.7	2.9	5.9	20.6	-	11.8	5.9	8.8	
	自営業	47	2.1	61.7	10.6	4.3	8.5	36.2	8.5	6.4	2.1	2.1	
	自由業	28	10.7	57.1	10.7	-	10.7	28.6	3.6	7.1	3.6	3.6	
	専業主婦	235	2.1	44.3	16.6	-	11.1	31.9	3.4	18.7	6.4	3.0	
	パートアルバイト	231	3.0	59.7	18.6	1.7	10.8	32.9	6.9	12.1	10.8	1.7	
	学生	84	1.2	66.7	26.2	-	16.7	31.0	7.1	-	1.2	1.2	
	無職	279	5.4	10.8	9.7	2.2	5.4	20.8	6.5	49.5	6.5	4.7	
最終学歴別	中学校	157	5.1	30.6	14.0	1.3	8.9	25.5	7.0	38.3	3.8	5.1	
	高等学校	468	3.6	40.8	14.1	1.1	9.2	27.1	6.2	24.4	7.1	2.8	
	短期大学	173	2.9	53.8	19.1	1.2	8.7	30.6	4.0	12.7	8.1	3.5	
	専門学校	159	1.3	66.7	17.6	1.9	8.2	28.9	3.8	12.6	5.0	3.8	
	大学	425	2.6	66.4	12.5	0.9	10.6	24.7	5.4	9.6	5.6	1.9	
	大学院	43	2.3	76.7	11.6	-	4.7	25.6	2.3	2.3	2.3	-	
家族構成別	ひとり暮らし	168	6.5	32.1	14.3	1.8	7.7	16.1	4.2	32.1	6.5	3.6	
	夫婦のみ	294	2.7	40.1	13.3	1.7	10.2	25.9	5.1	24.5	8.8	4.1	
	親と子(二世帯)	841	3.0	62.7	15.6	0.7	8.9	28.7	5.5	12.4	4.9	2.1	
	ひとり親家庭(父と子)	16	-	43.8	18.8	-	25.0	43.8	25.0	18.8	6.3	-	
	ひとり親家庭(母と子)	95	4.2	51.6	10.5	1.1	8.4	32.6	8.4	20.0	6.3	3.2	
	その他家庭	715	2.9	65.5	16.4	0.7	8.7	28.1	4.8	10.3	4.6	2.1	
親と子と孫(三世帯)	96	-	42.7	17.7	1.0	9.4	32.3	5.2	20.8	6.3	1.0		
世帯収入別	400万円未満	564	4.4	40.6	11.9	1.4	9.8	25.5	6.4	27.3	6.7	3.2	
	400万円以上600万円未満	336	2.1	58.9	17.6	1.5	9.2	28.9	6.5	14.0	7.1	3.0	
	600万円以上900万円未満	263	1.9	64.6	14.1	0.8	9.1	27.0	3.8	9.1	3.4	2.7	
	900万円以上1200万円未満	141	2.8	61.7	20.6	-	11.3	29.1	4.3	5.7	4.3	0.7	
	1200万円以上	81	2.5	64.2	16.0	1.2	4.9	28.4	1.2	13.6	6.2	1.2	
健康状態 評価別	よい	716	3.5	61.2	15.4	1.3	10.2	29.2	5.3	6.4	6.0	3.1	
	ふつう	460	3.3	50.2	16.5	1.1	9.6	30.9	6.5	13.3	7.2	3.0	
	よくない	251	2.0	33.5	10.8	0.8	6.8	13.9	4.4	58.2	3.6	1.6	
ストレスによる 不調有無別	時々あり	116	4.3	62.1	16.4	0.9	10.3	21.6	6.9	26.7	2.6	0.9	
	なし	452	2.2	58.6	15.3	1.1	9.1	23.7	6.2	19.0	4.6	1.8	
BMI別	なし	862	3.2	48.3	14.4	1.2	9.4	29.4	4.9	15.9	7.3	3.6	
	男性	18.5未満(低体重)	32	6.3	40.6	9.4	3.1	6.3	28.1	6.3	31.3	6.3	3.1
		18.5以上25未満(普通)	344	4.7	50.0	10.5	2.3	9.6	25.0	6.1	18.0	5.8	2.9
		25以上30未満(太り気味)	117	3.4	49.6	17.9	1.7	9.4	29.1	8.5	17.9	3.4	1.7
	30以上(肥満)	24	4.2	54.2	20.8	4.2	8.3	25.0	16.7	12.5	8.3	-	
	女性	18.5未満(低体重)	150	4.0	52.0	16.0	-	12.7	31.3	6.0	16.7	6.7	2.0
		18.5以上25未満(普通)	577	1.7	56.3	14.9	0.7	9.2	27.7	4.3	14.9	6.6	3.5
		25以上30未満(太り気味)	91	2.2	48.4	23.1	-	5.5	19.8	3.3	29.7	5.5	-
	30以上(肥満)	19	-	52.6	21.1	-	10.5	31.6	5.3	47.4	5.3	-	

※ ■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い 単位: %

5-2. 運動、スポーツをはじめめる意向

問30-2. 今後、運動・スポーツを始めたいと思いますか。(SA)【運動・スポーツをしていない方】

- 今後、運動・スポーツを「ぜひ始めたい」人は26.1%で、「始めてみてもよい」程度の人が48.3%と約半数を占めた。「始めたいと思わない」は21.2%。
- 年齢別にみると、「ぜひ始めたい」が高いのは30～40代で、特に女性で4割以上と高い。年代が上がると、意向は下がっている。
- 世帯年収別にみると、600万円以上の層で、「ぜひ始めたい」が3割台後半と高くなっている。
- ストレスによる不調がよくある層は、「ぜひ始めたい」が37.9%と高い。



		サンプル数	ぜひ始めたい	始めてみてもよい	始めたいと思わない	不明	
全 体		1458	26.1	48.3	21.2	4.5	
居住地域別	中西部	208	28.4	50.0	18.3	3.4	
	北中部	240	30.0	46.7	20.4	2.9	
	中部	189	24.3	48.1	23.8	3.7	
	北西部	264	24.6	50.4	20.1	4.9	
	南部	143	16.1	50.3	27.3	6.3	
	北東部	235	31.1	47.2	18.3	3.4	
	中東部	131	23.7	45.0	22.1	9.2	
年齢別	20代	188	32.4	49.5	14.9	3.2	
	30代	268	40.3	46.3	10.8	2.6	
	40代	237	38.7	48.9	11.8	2.5	
	50代	219	26.5	54.3	16.4	2.7	
	60代	148	11.5	62.8	22.3	3.4	
	70代以上	325	7.7	38.5	44.0	9.8	
	前期高齢者(65～74歳)	169	13.0	53.8	27.8	5.3	
	後期高齢者(75歳以上)	236	4.2	36.0	48.7	11.0	
性×年代別	男性	20代	538	21.6	49.4	25.8	3.2
		30代	56	28.6	44.6	25.0	1.8
		40代	86	34.9	48.8	15.1	1.2
		50代	84	26.2	53.6	17.9	2.4
		60代	95	30.5	48.4	16.8	4.2
		70代以上	59	10.2	62.7	23.7	3.4
		70代以上	145	6.9	43.4	44.8	4.8
	女性	20代	884	29.5	47.3	18.0	5.2
		30代	132	34.1	51.5	10.6	3.8
		40代	179	43.6	44.1	8.9	3.4
		50代	153	42.5	46.4	8.5	2.6
		60代	121	24.0	58.7	15.7	1.7
		70代以上	88	12.5	62.5	21.6	3.4
		70代以上	171	8.8	33.9	43.9	13.5
職業別	会社員・公務員	459	33.6	49.0	14.4	3.1	
	正規	381	35.2	48.3	13.4	3.1	
	派遣・契約・嘱託	59	27.1	50.8	22.0	-	
	役員・経営者	34	11.8	67.6	14.7	5.9	
	自営業	47	12.8	61.7	19.1	6.4	
	自由業	28	25.0	46.4	25.0	3.6	
	専業主婦	235	30.2	47.7	16.2	6.0	
	パートアルバイト	231	26.0	53.7	18.2	2.2	
	学生	84	35.7	46.4	15.5	2.4	
	無職	279	9.0	40.9	41.9	8.2	

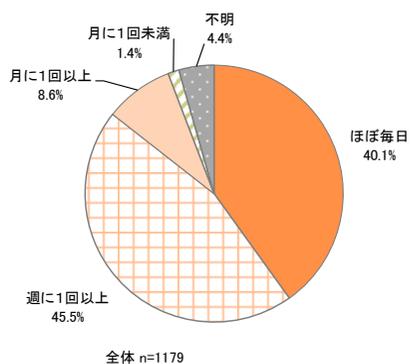
		サンプル数	ぜひ始めたい	始めてみてもよい	始めたいと思わない	不明
全 体		1458	26.1	48.3	21.2	4.5
最終学歴別	中学校	157	12.1	49.7	31.8	6.4
	高等学校	468	16.9	49.4	28.2	5.6
	短期大学	173	31.2	54.3	12.1	2.3
	専門学校	159	34.6	50.3	11.9	3.1
	大学	425	35.5	45.4	15.3	3.8
	大学院	43	46.5	34.9	16.3	2.3
家族構成別	ひとり暮らし	168	15.5	43.5	36.9	4.2
	夫婦のみ	294	19.4	53.1	25.2	2.4
	親子(二世帯)	841	31.5	47.1	16.5	4.9
	ひとり親家庭(父と子)	16	25.0	62.5	12.5	-
	ひとり親家庭(母と子)	95	25.3	48.4	22.1	4.2
	その他家庭	715	32.6	47.1	15.7	4.6
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	96	27.1	49.0	18.8	5.2
	400万円未満	564	16.8	48.4	30.7	4.1
	400万円以上600万円未満	336	28.6	51.5	15.8	4.2
	600万円以上900万円未満	263	38.0	44.5	11.8	5.7
	900万円以上1200万円未満	141	38.2	47.5	15.6	0.7
	1200万円以上	81	37.0	46.9	12.3	3.7
健康状態評価別	よい	716	32.0	48.3	15.8	3.9
	ふつう	460	21.5	52.0	22.2	4.3
	よくない	251	19.5	43.4	31.9	5.2
ストレスによる不調の有無別	よくあり	116	37.9	38.8	19.8	3.4
	時々あり	452	28.1	50.9	16.8	4.2
	なし	862	23.8	48.1	23.7	4.4
BMI別	18.5未満(低体重)	32	9.4	43.8	40.6	6.3
	18.5以上25未満(普通)	344	24.4	47.7	26.2	1.7
	25以上30未満(太り気味)	117	17.9	54.7	23.1	4.3
	30以上(肥満)	24	20.8	58.3	16.7	4.2
	18.5未満(低体重)	150	28.7	45.3	20.7	5.3
	18.5以上25未満(普通)	577	30.7	48.5	15.4	5.4
女性	25以上30未満(太り気味)	91	28.6	45.1	24.2	2.2
	30以上(肥満)	19	10.5	52.6	31.6	5.3

※ 背景色は全体より10ポイント以上、色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

5-3. 運動の頻度

問30-3. どのくらいの頻度で運動を行っていますか。(SA)【運動・スポーツをしている方】

- 運動の頻度は、「週に1回以上」が45.5%で最も高く、次いで「ほぼ毎日」が40.1%であった。
- 年齢別にみると、年代が上がるほど頻度も上がる傾向で、特に男性70代以上では「ほぼ毎日」が61.5%と高い。
- 職業別にみると、学生と無職という比較的時間に余裕のある層で、「ほぼ毎日」の割合が高くなっている。
- 家族構成別にみると、ひとり暮らしと夫婦のみで「ほぼ毎日」の割合が高くなっているのは、職業別との相関と思われる。



		サンプル数	ほぼ毎日	週に1回以上	月に1回以上	月に1回未満	不明
全体		1179	40.1	45.5	8.6	1.4	4.4
居住地域別	中西部	145	39.3	42.6	11.0	3.4	3.4
	北中部	241	38.6	49.4	7.1	2.5	2.5
	中部	152	40.1	50.0	5.3	0.7	3.9
	北西部	181	40.9	45.3	8.8	-	5.0
	南部	96	50.0	35.4	6.3	1.0	7.3
	北東部	224	36.6	47.3	10.3	0.4	5.4
	中東部	104	38.5	41.3	12.5	2.9	4.8
年齢別	20代	112	25.9	55.4	11.6	4.5	2.7
	30代	110	23.6	54.5	14.5	2.7	4.5
	40代	126	23.0	57.9	14.3	-	4.8
	50代	158	34.2	50.6	10.8	-	4.4
	60代	191	41.4	49.7	5.8	0.5	2.6
	70代以上	401	63.1	33.9	5.5	1.7	5.7
	前期高齢者(65~74歳)	245	48.6	42.4	4.9	0.8	3.3
	後期高齢者(75歳以上)	276	63.6	31.5	6.5	1.8	6.5
性×年代別	男性	554	43.5	41.9	9.0	2.2	3.4
	20代	65	24.6	58.5	9.2	4.6	3.1
	30代	57	24.6	52.6	17.5	3.5	1.8
	40代	49	22.4	51.0	20.4	-	6.1
	50代	54	35.2	42.6	14.8	-	7.4
	60代	100	42.0	48.0	7.0	1.0	2.0
	70代以上	205	61.5	28.8	3.9	2.9	2.9
	女性	592	36.3	50.0	8.1	0.8	4.7
	20代	46	28.3	52.2	13.0	4.3	2.2
	30代	51	23.5	54.9	11.8	2.0	7.8
	40代	77	23.4	62.3	10.4	-	3.9
	50代	104	33.7	54.6	8.7	-	2.9
	60代	88	38.6	53.4	4.5	-	3.4
70代以上	187	43.9	40.6	7.5	0.5	7.5	
職業別	会社員・公務員	298	26.2	51.3	15.8	2.3	4.4
	正規	241	23.2	51.5	18.3	2.9	4.1
	派遣・契約・嘱託	46	37.0	54.3	4.3	-	4.3
	役員・経営者	47	36.2	55.3	8.5	-	-
	自営業	22	31.8	54.5	9.1	-	4.5
	自由業	18	38.9	50.0	11.1	-	-
	専業主婦	229	37.6	49.3	7.9	0.4	4.8
	パートアルバイト	116	29.3	58.0	8.6	2.6	3.4
	学生	92	46.7	47.8	2.2	1.1	2.2
	無職	308	56.5	32.5	4.2	1.3	5.5

		サンプル数	ほぼ毎日	週に1回以上	月に1回以上	月に1回未満	不明
全体		1179	40.1	45.5	8.6	1.4	4.4
最終学歴別	中学校	138	67.2	31.9	2.2	1.4	7.2
	高等学校	357	44.0	43.4	7.3	1.1	4.2
	短期大学	144	33.3	51.4	9.7	0.7	4.9
	専門学校	91	37.4	47.3	9.9	2.2	3.3
	大学	390	34.1	48.5	11.3	2.1	4.1
	大学院	40	27.5	60.0	12.5	-	-
家族構成別	ひとり暮らし	144	45.8	38.9	6.3	2.1	6.9
	夫婦のみ	381	47.8	40.9	6.6	0.8	3.9
	親と子(二世帯)	560	33.9	49.3	10.7	2.0	4.1
	ひとり親家庭(父と子)	7	28.6	57.1	14.3	-	-
	ひとり親家庭(母と子)	64	42.2	40.6	10.9	3.1	3.1
その他家庭	482	32.6	50.4	10.8	1.9	4.4	
親と子と孫(三世帯)	63	42.9	47.6	6.3	-	3.2	
世帯収入別	400万円未満	503	47.3	40.6	5.8	1.8	4.6
	400万円以上600万円未満	202	42.6	44.6	8.4	1.5	3.0
	600万円以上900万円未満	200	27.5	52.5	15.5	1.0	3.5
	900万円以上1200万円未満	127	33.1	50.4	8.7	1.6	6.3
	1200万円以上	95	28.4	54.7	12.6	1.1	3.2
健康状態評価別	よい	705	40.9	46.5	7.7	1.6	3.4
	ふつう	327	37.9	44.3	11.3	1.5	4.9
	よくない	113	40.7	45.1	6.2	0.9	7.1
ストレスによる不調有無別	よくあり	73	37.0	49.3	6.8	1.4	5.5
	時々あり	334	33.2	51.8	11.4	1.2	2.4
	なし	751	43.5	42.3	7.6	1.5	5.1
BMI別	男性	31	38.7	35.5	12.9	6.5	6.5
	18.5未満(低体重)	391	42.7	44.8	7.7	1.5	3.3
	18.5以上25未満(普通)	91	45.1	37.4	13.2	3.3	1.1
	25以上30未満(太り気味)	14	35.7	35.7	21.4	-	7.1
	30以上(肥満)	95	34.7	50.5	9.5	2.1	3.2
	女性	409	37.4	48.9	8.6	0.5	4.6
18.5未満(低体重)	54	25.9	59.3	7.4	-	7.4	
18.5以上25未満(普通)	9	55.6	44.4	-	-	-	
25以上30未満(太り気味)							
30以上(肥満)							

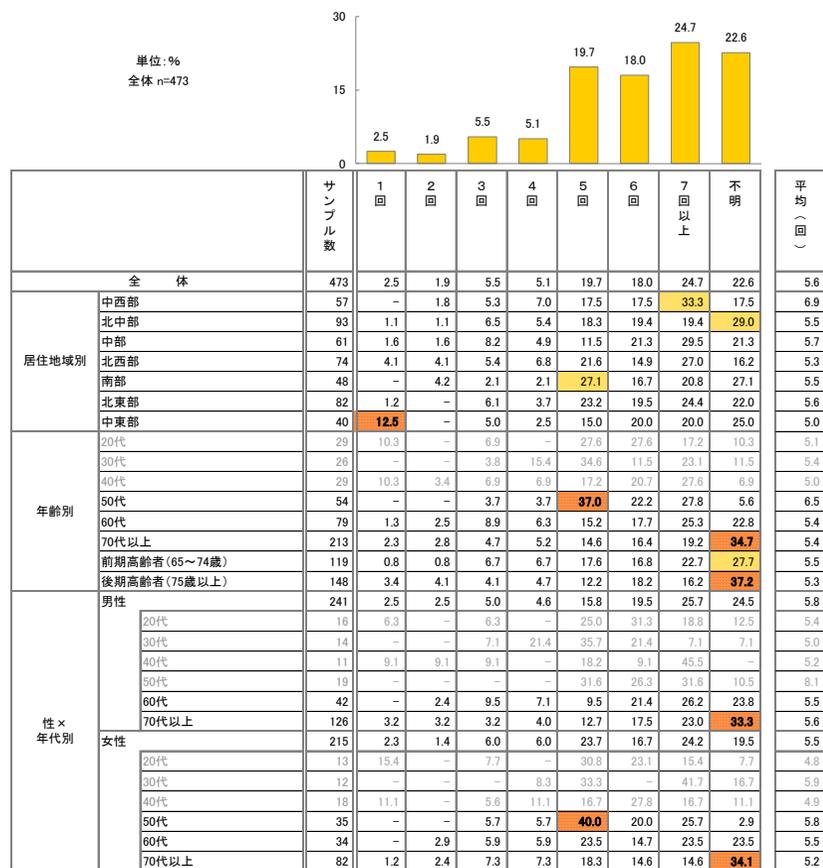
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

5-3-1. 回数、時間【ほぼ毎日】

問30-3-1. どのくらいの頻度で運動を行っていますか。(1)回数(J)【ほぼ毎日運動している方】

- ほぼ毎日運動している人の、1週間の運動回数は、「7回以上」(24.7%)、「5回」(19.7%)、「6回」(18.0%)の順に上位。平均は5.6回となっている。
- 職業別にみると、専業主婦、パート・アルバイトは、「5回」が相対的に多く、平均も5.3回とやや少な目である。学生は、「7回以上」が46.5%と高い。

(1)回数(J)【ほぼ毎日運動している方】



	サンプル数	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回以上	不明	平均(回)	
全体	473	2.5	1.9	5.5	5.1	19.7	18.0	24.7	22.6	5.6	
職業別	会社員・公務員	78	3.8	1.3	3.8	6.4	23.1	26.9	23.1	11.5	5.6
	正規	56	5.4	1.8	3.6	7.1	19.6	28.6	26.8	7.1	5.6
	派遣・契約・嘱託	17	-	-	5.9	-	23.5	29.4	11.8	29.4	5.6
	役員・経営者	17	5.9	-	5.9	5.9	17.6	5.9	29.4	29.4	5.3
	自営業	7	14.3	-	-	14.3	-	-	28.6	42.9	4.8
	自由業	7	-	-	-	-	14.3	14.3	42.9	28.6	6.4
	専業主婦	86	1.2	1.2	8.1	8.1	27.9	17.4	20.9	15.1	5.3
パートアルバイト	34	2.9	-	8.8	5.9	38.2	8.8	26.5	8.8	5.3	
学生	43	-	-	4.7	-	20.9	18.6	46.5	9.3	6.2	
最終学歴別	無職	174	2.3	3.4	4.0	3.4	11.5	18.4	21.3	35.8	5.9
	中学校	79	1.3	1.3	3.8	3.8	13.9	19.0	32.9	24.1	5.9
	高等学校	157	1.3	3.2	7.6	7.0	21.7	12.7	22.3	24.2	5.4
	短期大学	48	2.1	-	8.3	6.3	31.3	18.8	20.8	12.5	5.3
	専門学校	34	14.7	-	-	8.8	20.6	17.6	14.7	23.5	4.7
大学	133	0.8	2.3	3.8	3.0	18.8	22.6	25.6	23.3	5.8	
大学院	11	9.1	-	18.2	-	9.1	18.2	27.3	18.2	8.9	
家族構成別	ひとり暮らし	66	6.1	4.5	6.1	-	12.1	22.7	19.7	28.8	5.9
	夫婦のみ	182	1.6	1.1	5.5	5.5	18.1	13.7	24.7	29.7	5.6
	親と子(二世帯)	190	2.1	2.1	6.3	5.3	24.2	21.6	24.7	13.7	5.5
	ひとり親家庭(父と子)	2	-	-	-	-	-	-	50.0	50.0	7.0
	ひとり親家庭(母と子)	27	3.7	-	11.1	7.4	25.9	18.5	29.6	3.7	5.6
その他家庭	157	1.3	2.5	5.7	4.5	24.8	22.9	22.9	15.3	5.5	
親と子と孫(三世帯)	27	3.7	-	-	14.8	18.5	7.4	33.3	22.2	5.7	
世帯収入別	400万円未満	238	2.5	2.5	5.5	2.9	17.2	17.6	21.8	29.9	5.7
	400万円以上600万円未満	86	2.3	-	4.7	8.1	24.4	18.6	22.1	19.8	5.5
	600万円以上900万円未満	55	3.6	1.8	1.8	5.5	18.2	25.5	34.5	9.1	5.9
	900万円以上1200万円未満	42	4.8	-	14.3	9.5	26.2	14.3	23.8	7.1	5.1
	1200万円以上	27	-	-	3.7	7.4	22.2	11.1	37.0	18.9	5.9
健康状態評価別	よい	288	2.8	1.4	6.3	6.3	20.8	19.8	26.0	16.7	5.5
	ふつう	124	3.2	1.6	5.6	1.6	13.7	19.4	21.8	33.1	5.6
	よくない	46	-	-	6.5	-	4.3	28.3	6.5	21.7	6.5
	よくあり	27	-	-	3.7	7.4	29.6	22.2	25.8	11.1	7.1
ストレスによる不調有無別	時々あり	111	2.7	0.9	2.7	5.4	22.5	14.4	22.5	28.8	5.5
	なし	327	2.8	1.8	6.7	4.6	18.0	19.3	25.7	21.1	5.5

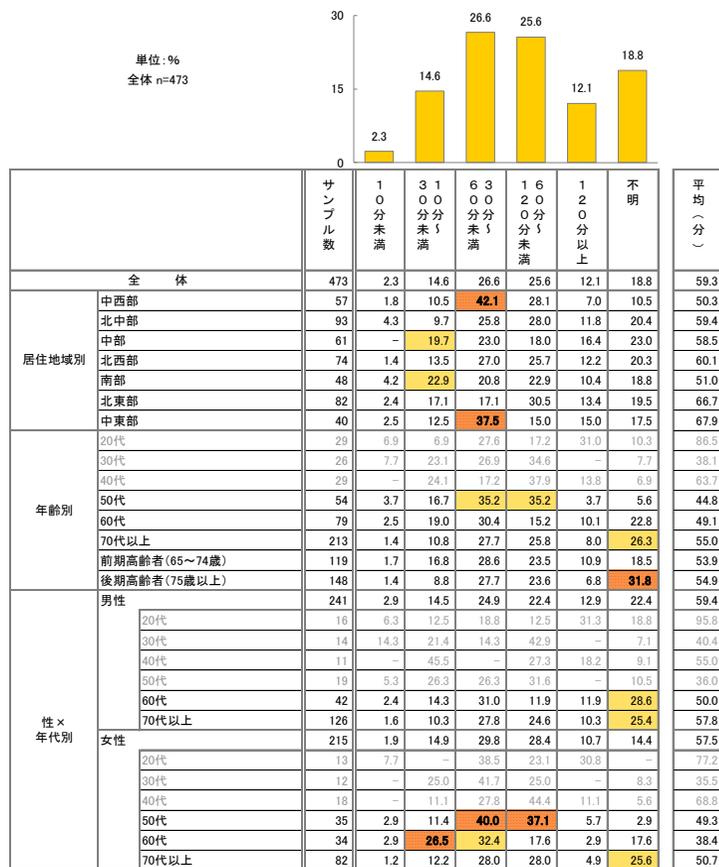
※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

問30-3-1. どのくらいの頻度で運動を行っていますか。(2)運動時間(J)【ほぼ毎日運動している方】

- ほぼ毎日運動している人の、1回あたりの運動時間は、「30～60分未満」(26.6%)、「60～120分未満」(25.6%)が約2割半で並んだ。平均は59.3分で、約1時間である。
- 年齢別にみると、50代、60代、70代以上と、年代が上がるにつれ平均時間が伸びている
- 職業別にみると、学生は平均時間が124.9分と非常に長い。部活の関係もあると思われる。

(2)運動時間(J)【ほぼ毎日運動している方】



属性	サンプル数	10分未満	30分未満	60分未満	120分未満	120分以上	不明	平均(分)
全体	473	2.3	14.6	26.6	25.6	12.1	18.8	59.3
職業別								
会社員・公務員	78	3.8	23.1	25.6	28.2	7.7	11.5	46.1
正規	56	3.6	23.2	25.0	30.4	10.7	7.1	49.2
派遣・契約・嘱託	17	5.9	29.4	29.4	5.9	-	29.4	27.9
役員・経営者	17	-	17.6	23.5	23.5	5.9	29.4	60.4
自営業	7	-	28.6	14.3	28.6	14.3	14.3	82.5
自由業	7	-	42.9	28.6	28.6	-	-	38.6
専業主婦	86	1.2	12.8	31.4	27.9	10.5	16.3	56.8
パートアルバイト	34	5.9	11.8	41.2	26.5	5.9	8.8	46.5
学生	43	2.3	11.6	4.7	16.3	51.2	14.0	124.9
無職	174	2.3	10.3	28.7	23.6	8.6	26.4	53.5
最終学歴別								
中学校	79	1.3	11.4	27.8	17.7	19.0	22.8	74.8
高等学校	157	1.9	17.2	23.6	24.8	12.7	19.7	59.2
短期大学	48	4.2	12.5	29.2	39.6	4.2	10.4	50.7
専門学校	34	-	11.8	20.6	44.1	5.9	17.6	66.1
大学	133	3.0	15.0	32.3	20.3	10.5	18.8	49.8
大学院	11	9.1	27.3	18.2	27.3	9.1	9.1	59.7
家族構成別								
ひとり暮らし	66	4.5	13.6	21.2	25.8	6.1	28.8	51.6
夫婦のみ	182	1.6	14.8	27.5	24.7	10.4	20.9	55.1
親と子(二世帯)	190	1.6	15.8	24.7	27.9	14.7	15.3	63.5
ひとり親家庭(父と子)	2	-	-	-	50.0	-	50.0	60.0
ひとり親家庭(母と子)	27	-	11.1	37.0	29.6	3.7	18.5	52.1
その他家庭	157	1.9	17.2	22.3	27.4	16.6	14.6	64.9
親と子と孫(三世帯)	27	3.7	11.1	48.1	14.8	14.8	7.4	67.3
世帯収入別								
400万円未満	238	2.9	13.0	27.7	24.4	7.6	24.4	51.1
400万円以上600万円未満	86	-	14.0	31.4	31.4	9.3	14.0	60.6
600万円以上900万円未満	55	1.8	21.8	23.6	27.3	18.2	7.3	64.7
900万円以上1200万円未満	42	2.4	9.5	19.0	26.2	33.3	9.5	89.2
1200万円以上	27	3.7	25.9	33.3	18.5	7.4	11.1	46.7
健康状態評価別								
よい	288	1.7	14.6	25.0	28.1	16.3	14.2	64.7
ふつう	124	2.4	15.3	27.4	21.8	6.5	26.6	51.4
よくない	46	6.5	13.0	32.6	15.2	4.3	28.3	46.0
よくあり	27	7.4	7.4	29.6	25.9	14.8	14.8	61.4
ストレスによる不調有無別								
時々あり	111	1.8	18.9	25.2	26.1	9.9	18.0	57.2
なし	327	2.1	13.5	26.6	26.0	12.8	19.0	60.5

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

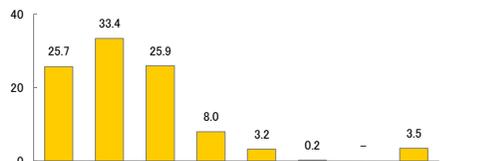
5-3-2. 回数、時間【週に1回以上】

問30-3-2. どのくらいの頻度で運動を行っていますか。(1)回数(J)【週に1回以上運動している方】

- 週に1回以上運動している人の、1週間の運動回数は、「2回」(33.4%)、「3回」(25.9%)、「1回」(25.7%)の順に上位。平均は2.3回となっている。
- 年齢別にみると、50代以下では、「2回」までの割合が高くなっている。
- 職業別にみると、会社員・公務員は、「1回」の割合が高い。

(1)回数(J)【週1回運動している方】

単位：%
全体 n=536



		サンプル数	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回以上	不明	平均(回)	
全体		536	25.7	33.4	25.9	8.0	3.2	0.2	-	3.5	2.3	
居住地別	中西部	62	24.2	32.3	27.4	12.9	1.6	-	-	1.6	2.3	
	北中部	119	28.6	26.1	26.1	10.1	5.0	0.8	-	3.4	2.4	
	中部	76	26.3	36.8	19.7	5.3	6.6	-	-	5.3	2.3	
	北西部	82	30.5	39.0	18.3	4.9	3.7	-	-	3.7	2.1	
	南部	34	32.4	32.4	17.6	14.7	-	-	-	-	2.9	2.2
	北東部	106	20.8	31.1	34.0	8.5	0.9	-	-	-	4.7	2.4
中東部	43	23.3	32.6	37.2	2.3	2.3	-	-	-	2.3	2.3	
年齢別	20代	62	33.9	35.5	25.8	-	3.2	-	-	1.6	2.0	
	30代	60	33.3	38.3	23.3	1.7	1.7	-	-	-	2.1	
	40代	73	27.4	38.4	17.8	8.2	5.5	-	-	2.7	2.2	
	50代	80	31.3	40.0	18.8	7.5	2.5	-	-	-	2.1	
	60代	95	22.1	31.6	30.5	11.6	2.1	-	-	2.1	2.4	
	70代以上	136	18.4	26.5	29.4	11.8	4.4	-	-	9.6	2.5	
	前期高齢者(65~74歳)	104	21.2	23.1	32.7	14.4	3.8	-	-	4.8	2.6	
	後期高齢者(75歳以上)	87	16.1	28.7	29.9	10.3	3.4	-	-	11.5	2.5	
	男性	232	25.4	37.5	23.3	6.9	3.0	-	-	3.9	2.2	
20代	38	28.9	34.2	31.6	-	2.6	-	-	-	2.6	2.1	
30代	30	36.7	43.3	16.7	-	3.3	-	-	-	-	1.9	
40代	25	24.0	40.0	24.0	4.0	8.0	-	-	-	-	2.3	
50代	23	43.5	39.1	8.7	8.7	-	-	-	-	-	1.8	
60代	48	20.8	41.7	27.1	10.4	-	-	-	-	-	2.3	
70代以上	59	16.9	30.5	22.0	11.9	5.1	-	-	13.6	2.5		
女性	296	26.4	30.4	27.0	9.1	3.4	0.3	-	3.4	2.3		
20代	24	41.7	37.5	16.7	-	4.2	-	-	-	-	1.9	
30代	28	32.1	35.7	25.0	3.6	-	-	-	3.6	-	2.1	
40代	48	29.2	37.5	14.6	10.4	4.2	-	-	4.2	-	2.2	
50代	57	26.3	40.4	22.8	7.0	3.5	-	-	-	-	2.2	
60代	47	23.4	21.3	34.0	12.8	4.3	-	-	4.3	-	2.5	
70代以上	76	19.7	23.7	34.2	11.8	3.9	-	-	6.6	-	2.5	

		サンプル数	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回以上	不明	平均(回)	
全体		536	25.7	33.4	25.9	8.0	3.2	0.2	-	3.5	2.3	
職業別	会社員・公務員	153	39.2	34.6	20.3	2.0	3.3	-	-	0.7	2.0	
	正規	124	38.7	35.5	20.2	1.6	3.2	-	-	0.8	1.9	
	派遣・契約・嘱託	25	44.0	32.0	16.0	4.0	4.0	-	-	-	1.9	
	役員・経営者	26	19.2	53.8	19.2	-	-	-	-	-	7.7	2.0
	自営業	12	25.0	33.3	16.7	16.7	8.3	-	-	-	-	2.5
	自由業	9	22.2	33.3	11.1	11.1	-	-	-	-	22.2	2.3
	専業主婦	113	22.1	32.7	29.2	8.0	4.4	-	-	-	3.5	2.4
最終学歴別	パートアルバイト	65	27.7	26.2	26.2	13.8	1.5	1.5	-	3.1	2.4	
	学生	44	15.9	31.8	40.9	6.8	-	-	-	4.5	2.4	
	無職	100	15.0	32.0	26.0	16.0	5.0	-	-	6.0	2.6	
	中学校	44	13.6	22.7	36.4	22.7	4.5	-	-	-	2.8	
	高等学校	155	20.6	32.9	28.4	8.4	3.2	-	-	6.5	2.4	
	短期大学	74	27.0	40.5	18.9	8.1	5.4	-	-	-	2.2	
	専門学校	43	23.3	30.2	30.2	9.3	2.3	2.3	-	2.3	2.4	
	大学	189	32.8	32.8	24.9	4.8	2.1	-	-	2.6	2.1	
	大学院	24	29.2	41.7	12.5	4.2	4.2	-	-	8.3	2.1	
	家族構成別	ひとり暮らし	56	12.5	26.8	41.1	8.9	5.4	-	-	5.4	2.7
夫婦のみ		156	25.0	34.6	25.0	8.3	3.8	0.6	-	2.6	2.3	
親と子(二世帯)		276	29.7	33.0	23.9	8.0	2.2	-	-	3.3	2.2	
ひとり親家庭(父と子)		4	50.0	25.0	25.0	-	-	-	-	-	1.8	
ひとり親家庭(母と子)		26	36.5	26.9	19.2	7.7	3.8	-	-	3.8	2.1	
その他家庭		243	28.8	32.9	24.7	8.2	2.1	-	-	3.3	2.2	
親と子と孫(三世帯)		30	26.7	40.0	20.0	6.7	3.3	-	-	3.3	2.2	
世帯収入別	400万円未満	204	22.1	28.4	31.9	9.3	4.4	-	-	3.9	2.4	
	400万円以上600万円未満	90	27.8	32.2	23.3	6.7	3.3	-	-	6.7	2.2	
	600万円以上900万円未満	105	35.2	36.2	16.2	8.6	2.9	1.0	-	-	2.1	
	900万円以上1200万円未満	64	28.1	35.9	25.0	6.3	-	-	-	4.7	2.1	
	1200万円以上	52	19.2	50.0	23.1	5.8	-	-	-	1.9	2.2	
	よい	328	24.7	32.0	29.6	8.2	2.4	0.3	-	2.7	2.3	
健康状態評価別	ふつう	145	31.7	31.0	20.7	6.9	4.8	-	-	4.8	2.2	
	よくない	51	17.6	47.1	19.6	7.8	3.9	-	-	3.9	2.3	
	よくあり	36	27.8	41.7	16.7	5.6	5.6	2.8	-	-	2.3	
ストレスによる不調の有無別	時々あり	173	23.7	34.7	26.0	7.5	4.6	-	-	3.5	2.3	
	なし	318	26.7	31.1	27.7	8.8	2.2	-	-	3.5	2.3	

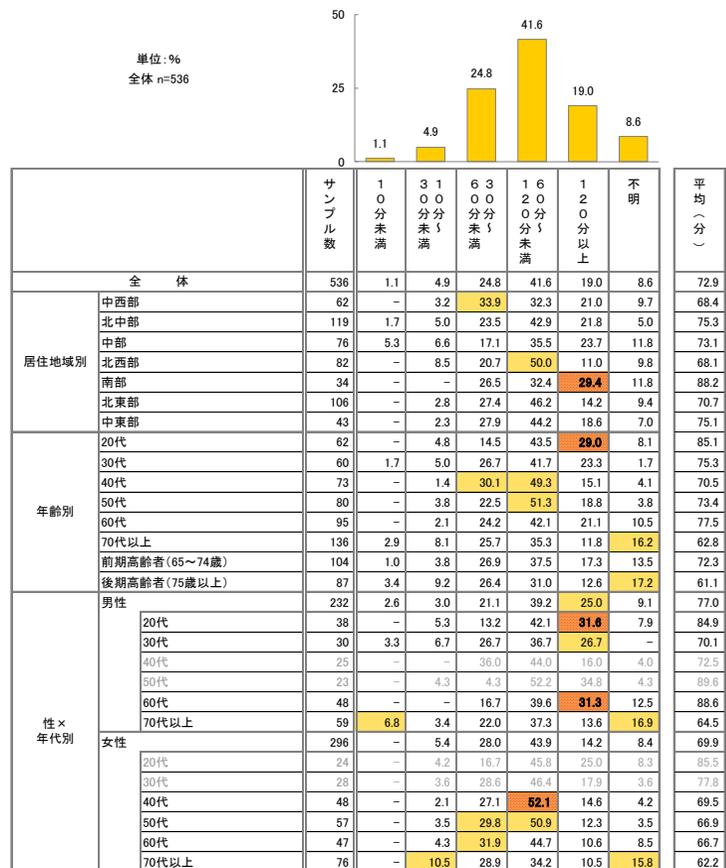
※ 39.2は全体より10ポイント以上、 40.9は全体より5ポイント以上高い

単位：%

問30-3-3. どのくらいの頻度で運動を行っていますか。(2)運動時間(J)【週に1回以上運動している方】

- 週に1回以上運動している人の、1回あたりの運動時間は、「60～120分未満」が41.6%で最も高く、平均は72.9分と、ほぼ毎日運動する人より長め。
- 職業別にみると、会社員・公務員、学生は「120分以上」が2割台後半と高くなっている。

(2)運動時間(J)【週1回運動している方】



		サンプル数	10分未満	30分未満	60分未満	120分未満	120分以上	不明	平均(分)
全体		536	1.1	4.9	24.8	41.6	19.0	8.6	72.9
職業別	会社員・公務員	153	0.7	3.3	20.9	43.1	27.5	4.6	79.2
	正規	124	0.8	4.0	22.6	42.7	26.6	3.2	77.9
	派遣・契約・嘱託	25	-	-	16.0	44.0	28.0	12.0	81.8
	役員・経営者	26	3.8	-	15.4	61.5	11.5	7.7	73.5
	自営業	12	-	16.7	50.0	-	33.3	-	84.2
	自由業	9	-	-	22.2	44.4	11.1	22.2	91.4
	専業主婦	113	-	3.5	30.1	46.9	10.6	8.8	66.7
最終学歴別	パートアルバイト	65	-	6.2	26.2	46.2	12.3	9.2	68.6
	学生	44	2.3	4.5	27.3	29.5	29.5	6.8	81.3
	無職	100	3.0	7.0	23.0	36.0	5.0	16.0	65.7
	中学校	44	4.5	6.8	34.1	29.5	18.2	6.8	62.3
	高等学校	155	-	3.9	23.9	38.1	21.3	12.9	78.5
	短期大学	74	-	4.1	29.7	55.4	8.1	2.7	65.8
	専門学校	43	-	4.7	34.9	34.9	16.3	9.3	65.3
家族構成別	大学	189	2.1	5.3	20.6	42.9	22.2	6.9	75.7
	大学院	24	-	4.2	12.5	58.3	16.7	8.3	71.0
	ひとり暮らし	56	-	8.9	21.4	33.9	26.8	8.9	75.0
	夫婦のみ	156	1.9	5.1	26.3	46.8	13.5	6.4	69.7
	親と子(二世帯)	276	1.1	4.0	25.4	40.9	20.3	8.3	72.5
	ひとり親家庭(父と子)	4	-	25.0	-	50.0	-	25.0	53.3
	ひとり親家庭(母と子)	26	-	-	23.1	42.3	15.4	19.2	72.1
その他家庭	243	1.2	4.1	25.9	40.7	21.4	6.6	72.9	
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	30	-	3.3	20.0	36.7	23.3	16.7	89.6
	400万円未満	204	1.5	5.9	27.9	37.3	17.6	9.8	68.3
	400万円以上600万円未満	90	1.1	6.7	17.8	37.8	24.4	12.2	79.6
	600万円以上900万円未満	105	-	2.9	27.6	50.5	16.2	2.9	74.0
	900万円以上1200万円未満	64	1.6	4.7	23.4	42.2	20.3	7.8	74.0
健康状態評価別	1200万円以上	52	1.9	3.8	28.8	46.2	11.5	7.7	64.3
	よい	328	0.9	4.9	27.1	40.9	19.2	7.0	71.7
	ふつう	145	0.7	2.8	21.4	46.2	19.3	9.7	78.0
	よくない	51	3.9	9.8	25.5	31.4	13.7	15.7	62.6
ストレスによる不調有無別	よくあり	36	-	5.6	30.6	36.1	16.7	11.1	65.8
	時々あり	173	-	5.8	25.4	42.8	16.2	9.8	68.2
	なし	318	1.9	4.4	23.9	42.1	21.1	6.6	76.2

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

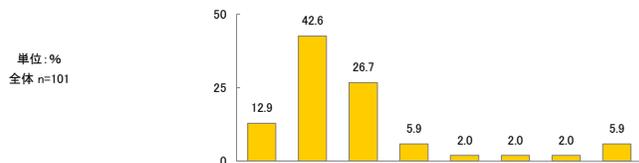
単位: %

5-3-3. 回数、時間【月に1回以上】

問30-3-4. どのくらいの頻度で運動を行っていますか。(1)回数(月)(J)【月に1回以上運動している方】

- 月に1回以上運動している人の、1ヶ月の運動回数は、「2回」が42.6%で最も高く、次いで「3回」が26.7%となっている。平均は2.6回。
- 性別で見ると、平均は男性で2.3回、女性で2.9回と、女性の方が多めである。

(1)回数(J)【月に1回以上運動している方】



		サンプル数	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回以上	不明	平均(回)	
全体		101	12.9	42.6	26.7	5.9	2.0	2.0	2.0	5.9	2.6	
居住地域別	中西部	16	12.5	50.0	12.5	12.5	12.5	-	-	-	2.6	
	北中部	17	17.6	41.2	23.5	5.9	-	5.9	-	5.9	2.4	
	中部	8	25.0	37.5	25.0	-	-	12.5	-	-	2.5	
	北西部	16	12.5	37.5	37.5	-	-	-	-	6.3	6.3	2.6
	南部	6	16.7	33.3	16.7	16.7	-	-	-	-	16.7	2.4
	北東部	23	13.0	34.8	43.5	8.7	-	-	-	-	-	2.5
	中東部	13	-	53.8	15.4	-	-	-	-	7.7	23.1	3.0
年齢別	20代	13	15.4	30.8	38.5	7.7	-	-	-	7.7	2.4	
	30代	16	12.5	37.5	31.3	-	6.3	-	-	12.5	2.4	
	40代	18	16.7	50.0	22.2	11.1	-	-	-	-	2.3	
	50代	17	5.9	35.3	29.4	11.8	5.9	11.8	-	-	3.1	
	60代	11	18.2	36.4	9.1	9.1	-	-	-	9.1	18.2	2.7
	70代以上	22	13.6	45.5	31.8	-	-	-	-	4.5	4.5	2.6
	前期高齢者(65~74歳)	12	16.7	33.3	25.0	8.3	-	-	-	8.3	8.3	2.7
後期高齢者(75歳以上)	18	11.1	50.0	27.8	-	-	-	-	5.6	5.6	2.7	
性×年代別	男性	50	14.0	48.0	20.0	4.0	-	2.0	-	12.0	2.3	
	20代	6	-	66.7	16.7	-	-	-	-	-	16.7	2.2
	30代	10	20.0	30.0	30.0	-	-	-	-	-	20.0	2.1
	40代	10	20.0	50.0	20.0	10.0	-	-	-	-	2.2	
	50代	8	-	37.5	37.5	12.5	-	12.5	-	-	3.1	
	60代	7	14.3	42.9	14.3	-	-	-	-	-	28.6	2.0
	70代以上	8	25.0	62.5	-	-	-	-	-	-	12.5	1.7
	女性	48	10.4	35.4	35.4	8.3	4.2	2.1	4.2	-	2.9	
	20代	6	16.7	-	66.7	16.7	-	-	-	-	-	2.8
	30代	6	-	50.0	33.3	-	16.7	-	-	-	-	2.8
	40代	8	12.5	50.0	25.0	12.5	-	-	-	-	-	2.4
	50代	9	11.1	33.3	22.2	11.1	11.1	11.1	-	-	-	3.1
	60代	4	25.0	25.0	-	25.0	-	-	-	25.0	-	3.5
	70代以上	14	7.1	35.7	50.0	-	-	-	-	7.1	-	3.0

		サンプル数	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回以上	不明	平均(回)
全体		101	12.9	42.6	26.7	5.9	2.0	2.0	2.0	5.9	2.6
職業別	会社員・公務員	47	19.1	29.8	34.0	8.5	-	-	-	8.5	2.4
	正規	44	15.9	29.5	36.4	9.1	-	-	-	9.1	2.4
	派遣・契約・嘱託	2	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-	1.5
	役員・経営者	4	25.0	50.0	-	-	-	25.0	-	-	2.8
	自営業	2	-	-	50.0	-	-	-	-	50.0	3.0
	自由業	2	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-	1.5
	専業主婦	18	5.6	50.0	33.3	5.6	-	-	-	5.6	2.8
	パートアルバイト	10	-	50.0	10.0	10.0	20.0	10.0	-	-	3.3
	学生	2	-	100.0	-	-	-	-	-	-	2.0
	無職	13	7.7	53.8	23.1	-	-	-	-	7.7	7.7
最終学歴別	中学校	3	-	33.3	66.7	-	-	-	-	-	2.7
	高等学校	26	11.5	50.0	15.4	7.7	3.8	-	7.7	3.8	2.8
	短期大学	14	14.3	57.1	14.3	7.1	-	7.1	-	-	2.4
	専門学校	9	11.1	66.7	22.2	-	-	-	-	-	2.1
	大学	44	13.6	31.8	34.1	6.8	2.3	2.3	-	9.1	2.6
家族構成別	大学院	5	20.0	20.0	40.0	-	-	-	-	20.0	2.3
	ひとり暮らし	9	11.1	55.6	22.2	11.1	-	-	-	-	2.3
	夫婦のみ	25	8.0	40.0	28.0	8.0	-	4.0	4.0	8.0	2.8
	親と子(二世帯)	60	15.0	43.3	26.7	3.3	1.7	1.7	1.7	6.7	2.5
	ひとり親家庭(父と子)	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	1.0
	ひとり親家庭(母と子)	7	28.6	42.9	28.6	-	-	-	-	-	2.0
	その他家庭	52	11.5	44.2	26.9	3.8	1.9	1.9	1.9	7.7	2.6
	親と子と孫(三世帯)	4	-	25.0	25.0	25.0	25.0	-	-	-	3.5
	400万円未満	29	17.2	44.8	27.6	3.4	-	-	3.4	3.4	2.4
	400万円以上600万円未満	17	5.9	52.9	17.6	11.8	5.9	-	-	5.9	2.6
600万円以上900万円未満	31	16.1	45.2	25.8	3.2	3.2	3.2	-	3.2	2.4	
900万円以上1200万円未満	11	18.2	18.2	36.4	18.2	-	9.1	-	-	2.9	
1200万円以上	12	-	33.3	33.3	-	-	-	-	8.3	25.0	3.3
健康状態評価別	よい	54	13.0	37.0	25.9	9.3	1.9	3.7	3.7	5.6	2.8
	ふつう	37	10.8	51.4	27.0	2.7	2.7	-	-	5.4	2.3
	よくない	7	14.3	42.9	28.6	-	-	-	-	14.3	2.2
ストレスによる不調有無別	よくない	5	-	60.0	40.0	-	-	-	-	-	2.4
	時々あり	38	13.2	36.8	34.2	7.9	5.3	-	-	2.6	2.5
	なし	57	14.0	43.9	21.1	5.3	-	3.5	3.5	8.8	2.6

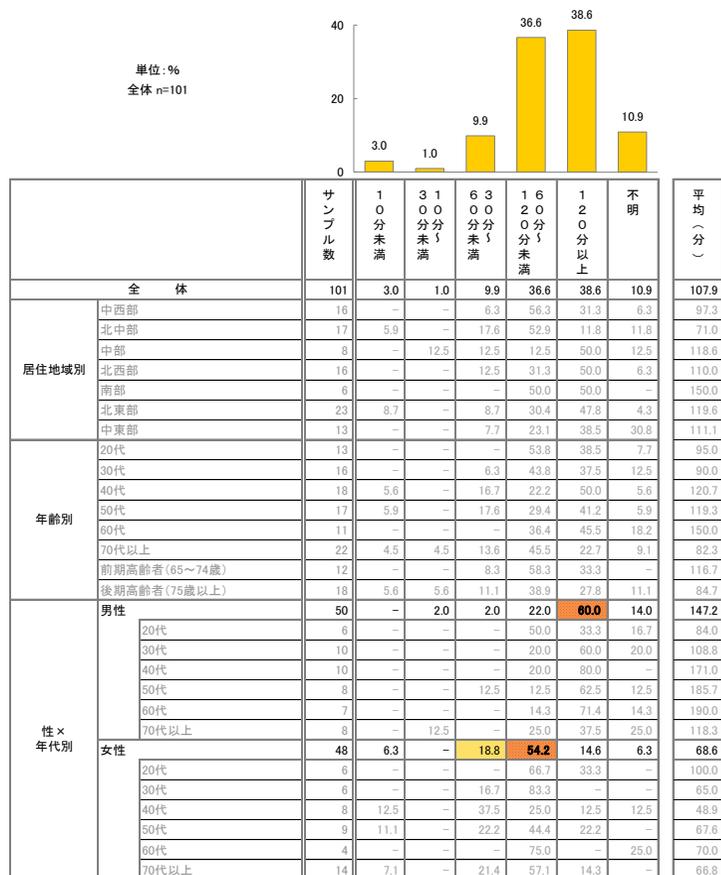
※ 緑色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

問30-3-6. どのくらいの頻度で運動を行っていますか。(2)運動時間(J)【月に1回以上運動している方】

- 月に1回以上運動している人の、1回あたりの運動時間は、「120分以上」が38.6%、「60～120分未満」が36.6%となっており、平均は107.9分と、週1回以上運動する人よりさらに長い。
- 性別でみると、平均は男性で147.2分、女性で68.6分と、男性の方がかなり長い。

(2)運動時間(J)【月に1回以上運動している方】



属性	サンプル数	10分未満	30分未満	60分未満	120分未満	120分以上	不明	平均(分)
全体	101	3.0	1.0	9.9	36.6	38.6	10.9	107.9
職業別								
会社員・公務員	47	4.3	-	8.5	29.8	44.7	12.8	120.0
正規	44	4.5	-	6.8	31.8	45.5	11.4	115.9
派遣・契約・嘱託	2	-	-	50.0	-	50.0	-	200.0
役員・経営者	4	-	-	-	50.0	50.0	-	165.0
自営業	2	-	-	-	100.0	-	-	60.0
自由業	2	-	-	-	-	100.0	-	270.0
専業主婦	18	5.6	-	22.2	50.0	22.2	-	66.9
パートアルバイト	10	-	-	10.0	30.0	40.0	20.0	101.3
学生	2	-	-	-	50.0	50.0	-	90.0
無職	13	-	7.7	7.7	46.2	23.1	15.4	89.1
最終学歴別								
中学校	3	-	-	-	66.7	33.3	-	100.0
高等学校	26	3.8	-	3.8	50.0	34.6	7.7	109.4
短期大学	14	7.1	-	14.3	35.7	28.6	14.3	78.2
専門学校	9	-	-	22.2	33.3	44.4	-	111.1
大学	44	-	2.3	11.4	29.5	43.2	13.6	119.0
大学院	5	20.0	-	-	20.0	40.0	20.0	83.0
家族構成別								
ひとり暮らし	9	11.1	-	-	66.7	11.1	11.1	92.3
夫婦のみ	25	4.0	-	4.0	44.0	40.0	8.0	128.9
親と子(二世帯)	60	1.7	1.7	11.7	28.3	43.3	13.3	104.3
ひとり親家庭(父と子)	1	-	-	-	-	100.0	-	360.0
ひとり親家庭(母と子)	7	-	-	-	57.1	42.9	-	90.0
その他家庭	52	1.9	1.9	13.5	25.0	42.3	15.4	100.7
親と子と孫(三世帯)	4	-	-	-	50.0	25.0	-	90.0
世帯収入別								
400万円未満	29	3.4	3.4	3.4	41.4	41.4	6.9	110.9
400万円以上600万円未満	17	5.9	-	5.9	35.3	35.3	17.6	106.3
600万円以上900万円未満	31	-	-	9.7	38.7	41.9	9.7	99.6
900万円以上1200万円未満	11	-	-	18.2	36.4	45.5	-	140.0
1200万円以上	12	8.3	-	16.7	25.0	25.0	25.0	96.9
健康状態評価別								
よい	54	5.6	-	13.0	35.2	33.3	13.0	101.2
ふつう	37	-	-	8.1	32.4	51.4	8.1	124.7
よくない	7	-	-	-	57.1	28.6	14.3	95.0
よくあり	5	-	-	-	40.0	60.0	-	120.0
ストレスによる不調有無別								
時々あり	38	2.6	-	7.9	47.4	34.2	7.9	106.1
なし	57	3.5	1.8	12.3	28.1	40.4	14.0	108.4

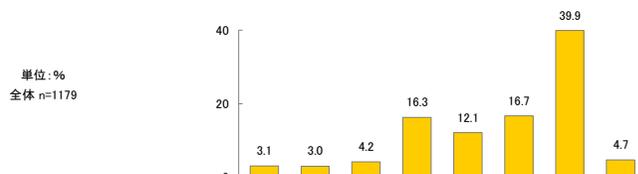
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

5-4. 日常の運動、スポーツの継続時間

問30-4. その運動・スポーツは、どれくらい前から続けていますか。(J)【運動・スポーツをしている方】

- 運動・スポーツの継続期間は、「10年以上」が39.9%で特に高い。平均は、10.0年である。
- 年齢別にみると、年代が上がるほど継続年数も長くなっており、20代では平均5.1年、70代以上では平均14.1年となっている。
- ストレスによる不調がない層ほど、平均年数が長くなっている。



全体		サンプル数	3ヶ月未満	6ヶ月未満	1年未満	3年未満	5年未満	10年未満	10年以上	不明	平均(年)
全体		1179	3.1	3.0	4.2	16.3	12.1	16.7	39.9	4.7	10.0
居住地域別	中西部	145	3.4	2.8	4.1	20.7	11.0	13.1	42.1	2.8	10.2
	北中部	241	2.5	2.5	2.1	17.8	14.1	18.3	39.0	3.7	9.9
	中部	152	3.9	1.3	3.3	17.1	8.6	20.4	38.8	6.6	9.3
	北西部	181	2.8	3.9	6.6	11.0	10.5	16.0	44.2	5.0	11.6
	南部	96	3.1	2.1	3.1	16.7	11.5	22.9	37.5	3.1	9.0
	北東部	224	4.5	3.6	4.5	14.3	12.9	17.4	37.9	4.9	9.7
	中東部	104	1.9	2.9	3.8	19.2	17.3	10.6	40.4	3.8	9.6
年齢別	20代	112	7.1	4.5	5.4	28.6	14.3	17.0	20.5	2.7	5.1
	30代	110	9.1	5.5	6.4	20.0	10.0	20.0	24.5	4.5	6.1
	40代	126	5.6	5.6	3.2	23.0	18.3	15.1	27.8	1.6	7.0
	50代	158	2.5	3.2	4.4	19.0	13.3	17.1	38.6	1.9	8.7
	60代	191	1.6	3.1	4.2	15.2	12.6	13.6	46.6	3.1	11.5
	70代以上	401	0.5	0.5	3.0	9.5	9.5	15.0	54.6	7.5	14.1
	前期高齢者(65~74歳)	245	1.6	2.0	3.3	10.2	13.1	17.6	49.4	2.9	11.7
	後期高齢者(75歳以上)	276	0.4	0.4	3.3	10.1	8.0	13.4	55.1	9.4	14.8
性×年代別	男性	554	2.2	2.0	3.2	13.5	12.5	15.5	48.2	2.9	11.8
	20代	65	3.1	4.6	-	24.6	15.4	21.5	27.7	3.1	6.2
	30代	57	10.5	1.8	5.3	19.3	8.8	15.8	36.8	1.8	7.6
	40代	49	4.1	2.0	2.0	12.2	22.4	14.3	42.9	-	10.0
	50代	54	1.9	1.9	3.7	24.1	14.8	9.3	44.4	-	9.2
	60代	100	-	3.0	4.0	12.0	15.0	14.0	48.0	4.0	12.1
	70代以上	205	-	1.0	2.9	7.3	8.3	13.7	62.9	3.9	16.4
	女性	592	4.2	3.5	4.9	19.3	12.0	18.2	32.3	5.6	8.2
20代	46	13.0	4.3	13.0	34.8	10.9	10.9	10.9	2.2	3.5	
30代	51	7.8	7.8	7.8	21.6	11.8	23.5	11.8	7.8	4.4	
40代	77	6.5	7.8	3.9	29.9	15.6	15.6	18.2	2.6	5.0	
50代	104	2.9	3.8	4.8	16.3	12.5	21.2	35.6	2.9	8.5	
60代	88	3.4	3.4	4.5	19.3	10.2	13.6	43.2	2.3	10.7	
70代以上	187	1.1	-	3.2	11.2	11.2	17.1	46.0	10.2	11.2	

全体		サンプル数	3ヶ月未満	6ヶ月未満	1年未満	3年未満	5年未満	10年未満	10年以上	不明	平均(年)
全体		1179	3.1	3.0	4.2	16.3	12.1	16.7	39.9	4.7	10.0
職業別	会社員・公務員	298	5.4	4.4	4.4	19.8	13.8	15.8	35.6	1.0	8.5
	正規	241	5.4	4.6	4.1	22.4	13.7	14.9	34.0	0.8	8.2
	派遣・契約・嘱託	46	4.3	4.3	6.5	10.9	13.0	23.9	37.0	-	9.4
	役員・経営者	47	-	2.1	2.1	10.6	8.5	21.3	53.2	2.1	17.4
	自営業	22	4.5	-	4.5	4.5	9.1	4.5	72.7	-	13.3
	自由業	18	-	-	5.6	-	27.8	5.6	50.0	11.1	16.0
	専業主婦	229	4.4	3.1	3.9	17.0	13.5	13.1	39.3	5.7	9.3
最終学歴別	パートアルバイト	116	3.4	2.6	5.2	21.6	12.1	19.0	31.9	4.3	7.7
	学生	92	4.3	4.3	3.3	18.5	13.0	29.3	22.8	4.3	5.9
	無職	308	0.3	1.6	3.2	12.7	9.1	17.2	49.4	6.5	12.7
	中学校	138	0.7	0.7	3.6	13.0	13.0	26.1	32.6	10.1	9.0
	高等学校	357	2.2	4.5	2.5	11.8	11.8	15.4	46.2	5.6	10.8
	短期大学	144	2.1	4.2	4.9	23.6	13.2	15.3	31.9	4.9	8.9
	専門学校	91	7.7	3.3	5.5	20.9	12.1	15.4	29.7	5.5	7.4
家族構成別	大学	390	4.4	2.1	5.4	16.2	13.3	15.6	41.3	1.8	10.3
	大学院	40	2.5	2.5	-	30.0	2.5	15.0	45.0	2.5	13.0
	ひとり暮らし	144	0.7	2.8	2.8	16.7	9.0	14.6	49.3	4.2	11.4
	夫婦のみ	381	2.6	2.6	3.4	9.7	11.0	18.4	48.6	3.7	11.8
	親と子(二世帯)	560	4.3	3.6	5.4	20.0	14.5	15.4	32.5	4.5	8.3
	ひとり親家庭(父と子)	7	-	-	-	14.3	-	28.6	57.1	-	11.2
	ひとり親家庭(母と子)	64	4.7	6.3	6.3	17.2	15.6	7.8	35.9	6.3	9.3
世帯収入別	その他家庭	482	4.4	3.3	5.4	20.5	14.7	16.0	31.3	4.4	8.1
	親と子と孫(三世帯)	63	3.2	-	-	25.4	7.9	15.9	34.9	12.7	11.3
	400万円未満	503	1.8	2.0	3.4	14.1	12.7	17.7	43.7	4.6	10.2
	400万円以上600万円未満	202	5.9	5.0	5.4	11.4	10.4	12.9	42.6	6.4	11.4
	600万円以上900万円未満	200	4.5	2.5	4.0	18.5	13.0	19.5	36.0	2.0	9.4
	900万円以上1200万円未満	127	4.7	3.9	3.9	25.2	12.6	15.7	30.7	3.1	7.8
	1200万円以上	95	-	4.2	6.3	24.2	12.6	13.7	36.8	2.1	9.5
健康状態評価別	よい	705	3.7	3.5	4.1	16.3	11.9	16.7	39.6	4.1	9.6
	ふつう	327	2.1	1.8	4.9	13.8	12.8	18.0	42.2	4.3	11.1
	よくない	113	3.5	3.5	3.5	21.2	12.4	14.2	34.5	7.1	8.4
	よくあり	73	4.1	4.1	4.1	21.9	13.7	19.2	28.8	4.1	7.2
ストレスによる不調有無別	時々あり	334	3.9	3.3	5.1	17.4	10.5	21.6	34.7	3.6	8.8
	なし	751	2.7	2.8	3.9	15.2	12.6	14.4	43.4	5.1	10.8

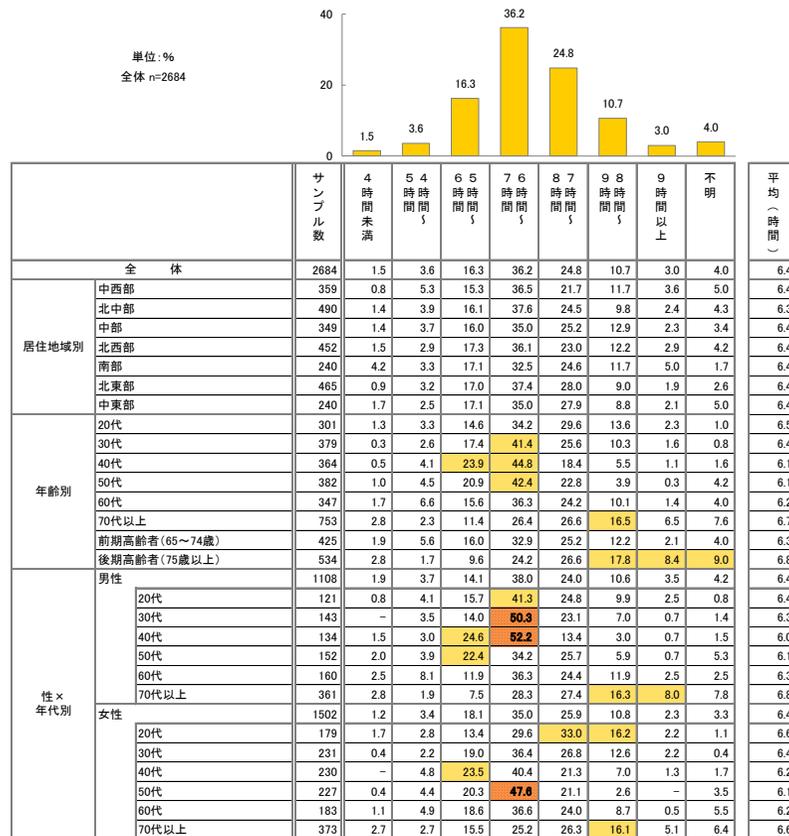
※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

5-5. 平均睡眠時間

問31. 1日の平均睡眠時間をお聞かせください。(J)

- 1日の平均睡眠時間は、「6時間～7時間」が36.2%で最も高い。次いで、「7時間～8時間」が24.8%、「5時間～6時間」が16.3%となっている。平均は6.4時間。
- 年齢別にみると、40～50代は「5時間～6時間」が2割を超えていて、平均も6.1時間と、睡眠時間が短い傾向。70代以上は、「8時間～9時間」「9時間以上」の割合が高く、平均は6.7時間と最も長い。
- 職業別にみると、会社員・公務員が平均6.1時間で最も短く、自営業、無職が平均6.7時間で最も長い。
- 健康状態評価別にみると、平均時間にはほとんど差がみられないが、ストレスによる不調別にみると、ない層ほど睡眠時間はやや長い傾向。



問31. 1日の平均睡眠時間をお聞かせください。(J)

		サンプル数	4時間未満	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	9時間以上	不明	平均(時間)
全体		2684	1.5	3.6	16.3	36.2	24.8	10.7	3.0	4.0	6.4
職業別	会社員・公務員	760	1.2	4.2	20.5	42.4	25.0	4.7	0.4	1.6	6.1
	正規	624	1.0	4.2	20.4	42.8	24.7	5.1	0.5	1.4	6.1
	派遣・契約・嘱託	106	1.9	4.7	21.7	36.8	28.3	3.8	-	2.8	6.1
	役員・経営者	82	-	1.2	23.2	37.8	18.3	15.9	1.2	2.4	6.4
	自営業	69	1.4	1.4	10.1	33.3	30.4	18.8	2.9	1.4	6.7
	自由業	46	-	2.2	17.4	41.3	15.2	19.6	-	4.3	6.5
	専業主婦	472	1.1	2.5	15.3	36.2	28.4	12.1	1.5	3.0	6.4
	パートアルバイト	352	0.6	5.4	19.6	40.9	21.0	7.4	1.7	3.4	6.2
	学生	177	1.7	1.1	14.7	36.2	29.9	11.9	2.3	2.3	6.5
	無職	613	2.9	3.4	10.0	25.4	25.3	16.3	7.8	8.8	6.7
最終学歴別	中学校	306	3.9	3.3	13.7	27.5	24.5	13.4	6.2	7.5	6.5
	高等学校	846	1.7	4.3	14.9	32.0	26.1	11.7	3.8	5.6	6.4
	短期大学	318	1.6	2.2	17.0	44.3	22.6	9.4	0.6	2.2	6.3
	専門学校	253	0.4	3.2	23.3	37.2	18.6	11.1	3.2	3.2	6.3
	大学	820	1.0	3.3	16.7	40.6	26.2	8.8	1.3	2.1	6.3
	大学院	83	-	8.4	15.7	38.6	28.9	7.2	1.2	-	6.2
家族構成別	ひとり暮らし	326	1.5	4.9	13.8	35.0	21.8	11.3	3.4	8.3	6.4
	夫婦のみ	686	1.7	2.6	14.9	29.9	28.4	15.0	3.2	4.2	6.6
	親と子(二世代)	1417	1.1	4.0	17.9	40.3	24.3	7.6	2.3	2.5	6.3
	ひとり親家庭(父と子)	24	8.3	4.2	16.7	33.3	16.7	12.5	4.2	4.2	6.0
	ひとり親家庭(母と子)	163	1.8	7.4	20.2	34.4	23.9	5.5	3.7	3.1	6.2
	その他家庭	1205	0.9	3.7	17.8	41.8	24.3	7.6	1.9	1.9	6.3
親と子と孫(三世代)	160	1.3	1.9	10.0	36.9	23.1	15.6	6.9	4.4	6.7	
世帯収入別	400万円未満	1095	2.0	3.7	15.3	31.6	25.0	12.2	4.4	5.7	6.5
	400万円以上600万円未満	541	0.9	3.3	14.0	37.3	27.9	11.1	2.0	3.3	6.4
	600万円以上900万円未満	466	0.4	3.4	20.6	42.9	22.5	7.9	1.1	1.1	6.2
	900万円以上1200万円未満	271	1.5	4.8	17.3	42.1	24.0	7.0	1.1	2.2	6.2
	1200万円以上	179	1.1	2.2	19.6	38.5	25.1	8.9	3.4	1.1	6.4
健康状態評価別	よい	1432	1.2	2.4	16.1	37.3	27.7	10.5	1.8	2.9	6.4
	ふつう	803	1.5	3.6	16.4	38.9	22.8	10.3	2.9	3.6	6.3
	よくない	375	2.1	7.7	17.3	28.3	19.5	12.5	6.1	6.4	6.4
ストレスによる不調の有無別	よくあり	191	1.6	7.3	22.5	29.3	20.4	11.5	3.7	3.7	6.2
	時々あり	798	1.3	4.6	18.9	38.2	22.2	9.4	2.4	3.0	6.3
	なし	1641	1.5	2.6	14.6	36.3	26.7	11.1	3.1	4.2	6.5
BMI別	18.5未満(低体重)	64	-	1.6	21.9	32.8	21.9	10.9	4.7	6.3	6.5
	18.5以上25未満(普通)	744	2.0	3.5	12.6	39.7	25.8	10.2	3.1	3.1	6.4
	25以上30未満(太り気味)	209	2.4	4.8	15.3	36.8	21.1	10.5	5.7	3.3	6.4
	30以上(肥満)	38	2.6	5.3	21.1	42.1	18.4	2.6	-	7.9	5.9
	18.5未満(低体重)	247	1.6	2.0	14.2	33.2	30.8	10.1	5.3	2.8	6.5
	18.5以上25未満(普通)	1003	1.1	3.2	19.1	36.6	25.3	10.4	1.7	2.6	6.3
	25以上30未満(太り気味)	148	2.0	6.8	16.9	26.4	27.0	14.9	0.7	5.4	6.3
	30以上(肥満)	28	-	10.7	17.9	39.3	17.9	3.6	3.6	7.1	6.0

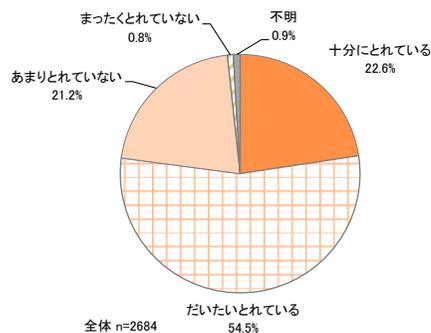
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い

単位: %

5-6. 睡眠の満足度

問32. 睡眠は十分とれていますか。(SA)

- 睡眠が「十分にとれている」人は22.6%で、過半数(54.5%)は「だいたいとれている」としている。「とれている計」は77.1%、「とれていない計」は22.0%。
- 年齢別にみると、「十分にとれている」は60代以上で約3割と高い。睡眠時間が短めだった40~50代は「とれている計」が7割強と、他の年代に比べて低くなっている。特に、男性40代では「とれている計」は64.1%と低い。
- 職業別にみると、「とれていない計」は自由業で30.4%と最も高く、次いで会社員・公務員が27.9%で高い。
- 健康状態評価がよくない層、ストレスによる不調がよくある層は、「とれていない計」が37%台と高い。



	サンプル数	と十分にとれている	とだいたいとれている	とあまりとれていない	とまったくとれていない	不明	とれている計	とれていない計
全体	2684	22.6	54.5	21.2	0.8	0.9	77.1	22.0
居住地別								
中西部	359	22.6	55.7	20.6	0.3	0.8	78.3	20.9
北中部	490	23.1	53.9	21.4	0.4	1.2	77.0	21.8
中部	349	25.5	53.6	18.6	1.4	0.9	79.1	20.0
北西部	452	22.6	50.4	24.6	1.3	1.1	73.0	25.9
南部	240	21.3	60.0	17.9	0.4	0.4	81.3	18.3
北東部	465	21.1	55.9	21.3	1.1	0.6	77.0	22.4
中東部	240	21.3	53.8	24.2	0.4	0.4	75.1	24.6
年齢別								
20代	301	22.3	54.5	22.6	0.7	-	76.8	23.3
30代	379	16.4	59.4	23.5	0.5	0.3	75.8	24.0
40代	364	15.4	55.5	27.5	1.4	0.3	70.9	28.9
50代	382	15.4	56.8	25.1	1.6	1.0	72.2	26.7
60代	347	28.5	51.3	17.9	1.2	1.2	79.8	19.1
70代以上	753	30.7	51.8	15.5	0.3	1.7	82.5	15.8
前期高齢者(65~74歳)	425	28.7	52.9	17.6	0.5	0.2	81.6	18.1
後期高齢者(75歳以上)	534	33.0	50.4	13.9	0.4	2.4	83.4	14.3
性×年代別								
男性	1108	23.8	53.4	20.7	1.0	1.1	77.2	21.7
20代	121	24.0	51.2	24.0	0.8	-	75.2	24.8
30代	143	15.4	59.4	24.5	0.7	-	74.8	25.2
40代	134	11.9	52.2	33.8	1.5	0.7	64.1	35.1
50代	152	16.4	55.3	24.3	2.0	2.0	71.7	26.3
60代	160	29.4	51.3	17.5	1.3	0.6	80.7	18.8
70代以上	361	32.7	52.4	12.7	0.3	1.9	85.1	13.0
女性	1502	21.8	55.2	21.7	0.7	0.7	77.0	22.4
20代	179	21.2	56.4	21.8	0.6	-	77.6	22.2
30代	231	17.3	59.7	22.1	0.4	0.4	77.0	22.5
40代	230	17.4	57.4	23.9	1.3	-	74.8	25.2
50代	227	15.0	57.7	26.0	0.9	0.4	72.7	26.9
60代	183	27.3	51.9	18.0	1.1	1.6	79.2	19.1
70代以上	373	29.0	51.2	18.2	0.3	1.3	80.2	18.5
職業別								
会社員・公務員	760	13.9	57.9	26.6	1.3	0.3	71.8	27.9
正規	624	14.4	57.7	26.3	1.4	0.2	72.1	27.7
派遣・契約・嘱託	106	12.3	59.4	27.4	-	0.9	71.7	27.4
役員・経営者	82	31.7	42.7	24.4	-	1.2	74.4	24.4
自営業	69	34.8	43.5	20.3	-	1.4	78.3	20.3
自由業	46	26.1	43.5	30.4	-	-	69.6	30.4
専業主婦	472	25.2	55.5	18.2	0.4	0.6	80.7	18.6
パートアルバイト	352	19.0	58.2	21.3	0.9	0.6	77.2	22.2
学生	177	22.0	52.5	24.3	1.1	-	74.5	25.4
無職	613	30.8	51.4	15.0	0.5	2.3	82.2	15.5

	サンプル数	と十分にとれている	とだいたいとれている	とあまりとれていない	とまったくとれていない	不明	とれている計	とれていない計
全体	2684	22.6	54.5	21.2	0.8	0.9	77.1	22.0
最終学歴別								
中学校	306	24.5	52.9	20.3	1.0	1.3	77.4	21.3
高等学校	846	24.3	53.0	20.6	0.8	1.3	77.3	21.4
短期大学	318	23.0	57.9	17.9	1.3	-	80.9	19.2
専門学校	253	22.1	51.4	25.3	-	1.2	73.5	25.3
大学	820	20.9	56.2	21.8	0.7	0.4	77.1	22.5
大学院	83	14.5	57.8	26.5	1.2	-	72.3	27.7
家族構成別								
ひとり暮らし	326	23.3	52.1	21.8	1.2	1.5	75.4	23.0
夫婦のみ	686	28.1	55.1	15.2	0.4	1.2	83.2	15.6
親と子(二世帯)	1417	18.9	55.9	23.6	1.1	0.6	74.8	24.7
ひとり親家庭(父と子)	24	33.3	50.0	12.5	4.2	-	83.3	16.7
ひとり親家庭(母と子)	163	19.6	55.8	22.1	1.2	1.2	75.4	23.3
その他家庭	1205	18.5	55.9	24.2	1.0	0.3	74.4	25.2
親と子と孫(三世帯)	160	31.3	49.4	19.4	-	-	80.7	19.4
世帯収入別								
400万円未満	1095	24.3	54.5	19.4	0.6	1.2	78.8	20.0
400万円以上600万円未満	541	22.9	54.0	21.1	1.5	0.6	76.9	22.6
600万円以上900万円未満	466	18.7	55.2	25.3	0.6	0.2	73.9	25.9
900万円以上1200万円未満	271	19.9	56.1	22.9	0.4	0.7	76.0	23.3
1200万円以上	179	20.7	54.7	22.9	1.7	-	75.4	24.6
健康状態評価別								
よい	1432	25.8	57.9	15.2	0.6	0.6	83.7	15.8
ふつう	803	19.1	54.7	24.8	0.6	0.9	73.8	25.4
よくない	375	16.5	45.1	35.2	2.1	1.1	61.6	37.3
ストレスによる不調有無別								
よくあり	191	13.6	47.1	34.0	3.7	1.6	60.7	37.7
時々あり	798	16.9	52.0	29.7	1.0	0.4	68.9	30.7
なし	1641	26.1	57.2	15.5	0.4	0.8	83.3	15.9

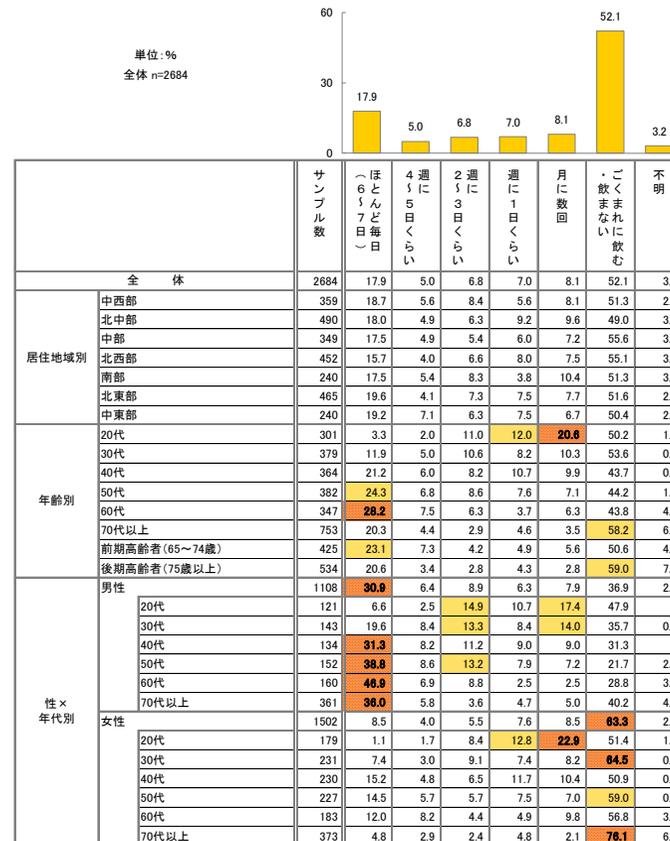
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

5-7. 飲酒頻度

問33. 普段、どれくらいお酒を飲みますか。(SA)

- 飲酒頻度は、「ごくまれに飲む・飲まない」が52.1%で圧倒的に高く、次いで「ほとんど毎日(6~7日)」が17.9%である。
- 性×年代別にみると、男性40代以上は「ほとんど毎日(6~7日)」が3割以上と高く、特に60代では46.9%と高い。女性は「ほとんど毎日(6~7日)」は8.5%と低く、「ごくまれに飲む・飲まない」が63.3%を占める。
- 職業別にみると、役員・経営者、自営業で「ほとんど毎日(6~7日)」が高くなっている。
- 健康状態評価別にみると、よい層の方が飲酒頻度は高くなっている。



問33. 普段、どれくらいお酒を飲みますか。(SA)

		サンプル数	(ほとんど毎日 6~7日)	4週に 5日くらい	2週に 3日くらい	週に 1日くらい	月に 数回	ごくまれに 飲む	不明	
全体		2684	17.9	5.0	6.8	7.0	8.1	52.1	3.2	
職業別	会社員・公務員	760	20.9	7.2	11.2	10.1	13.3	36.2	1.1	
	正規	624	21.3	7.5	12.2	10.9	12.8	34.5	0.8	
	派遣・契約・嘱託	106	19.8	5.7	6.6	7.5	17.0	41.5	1.9	
	役員・経営者	82	29.3	4.9	8.5	12.2	7.3	37.8	-	
	自営業	69	36.2	5.8	4.3	2.9	2.9	42.0	5.8	
	自由業	46	26.1	4.3	10.9	6.5	10.9	37.0	4.3	
	専業主婦	472	6.6	4.9	5.5	7.0	4.9	67.8	3.4	
	パートアルバイト	352	17.3	3.4	6.5	8.0	9.4	54.3	1.1	
	学生	177	0.6	1.1	5.1	4.5	8.5	77.4	2.8	
	無職	613	24.5	4.2	2.4	3.6	3.6	55.8	5.9	
最終学歴別	中学校	306	13.7	4.2	2.3	1.6	3.9	67.0	7.2	
	高等学校	846	18.1	4.7	5.7	5.2	7.0	55.6	3.8	
	短期大学	318	9.4	5.0	6.3	8.8	8.8	61.0	0.6	
	専門学校	253	19.4	4.3	7.5	8.7	6.7	51.0	2.4	
	大学	820	23.0	5.6	9.0	8.7	10.5	41.5	1.7	
	大学院	83	13.3	8.4	14.5	13.3	16.9	32.5	1.2	
家族構成別	ひとり暮らし	326	12.3	4.6	5.5	5.8	7.1	61.3	3.4	
	夫婦のみ	686	27.8	5.7	5.1	5.2	6.3	45.9	3.9	
	親と子(二世帯)	1417	15.5	5.0	7.8	8.1	8.8	52.7	2.0	
	ひとり親家庭(父と子)	24	12.5	-	4.2	4.2	4.2	70.8	4.2	
	ひとり親家庭(母と子)	163	15.3	4.9	5.5	8.0	6.1	57.7	2.5	
	その他家庭	1205	15.8	5.2	8.0	8.3	9.4	51.5	1.7	
親と子と孫(三世帯)	160	11.9	3.8	8.8	7.5	8.8	56.3	3.1		
世帯収入別	400万円未満	1095	18.8	4.2	4.7	4.4	7.2	56.6	4.1	
	400万円以上600万円未満	541	17.6	5.4	7.8	7.4	8.3	51.4	2.2	
	600万円以上900万円未満	466	17.8	4.7	9.0	9.0	9.4	48.5	1.5	
	900万円以上1200万円未満	271	15.5	8.1	7.7	12.2	8.9	46.1	1.5	
	1200万円以上	179	20.1	6.7	10.6	10.1	10.1	41.3	1.1	
健康状態 評価別	よい	1432	20.3	5.8	7.6	7.5	9.3	48.0	1.5	
	ふつう	803	16.6	4.4	6.7	7.6	7.0	55.8	2.0	
	よくない	375	13.9	3.5	4.8	4.8	7.5	64.0	1.6	
ストレスによる 不調有無別	時々あり	191	14.7	3.7	10.5	5.8	8.9	53.9	2.6	
	時々あり	798	16.9	4.9	6.4	7.6	10.3	51.1	2.8	
	なし	1641	19.1	5.1	6.6	6.7	7.1	52.3	3.1	
BMI別	男性	18.5未満(低体重)	64	26.6	1.6	6.3	4.7	10.9	50.0	-
		18.5以上25未満(普通)	744	31.5	7.0	9.8	6.5	7.8	36.7	0.8
		25以上30未満(太り気味)	209	31.6	8.6	9.6	8.1	7.2	34.4	0.5
		30以上(肥満)	38	31.6	-	-	5.3	13.2	50.0	-
	女性	18.5未満(低体重)	247	6.5	2.8	6.1	8.9	6.5	66.8	2.4
		18.5以上25未満(普通)	1003	9.7	4.6	5.5	7.4	9.1	62.2	1.6
		25以上30未満(太り気味)	148	4.1	2.7	4.7	10.8	7.4	68.2	2.0
		30以上(肥満)	28	7.1	3.6	7.1	3.6	7.1	64.3	7.1

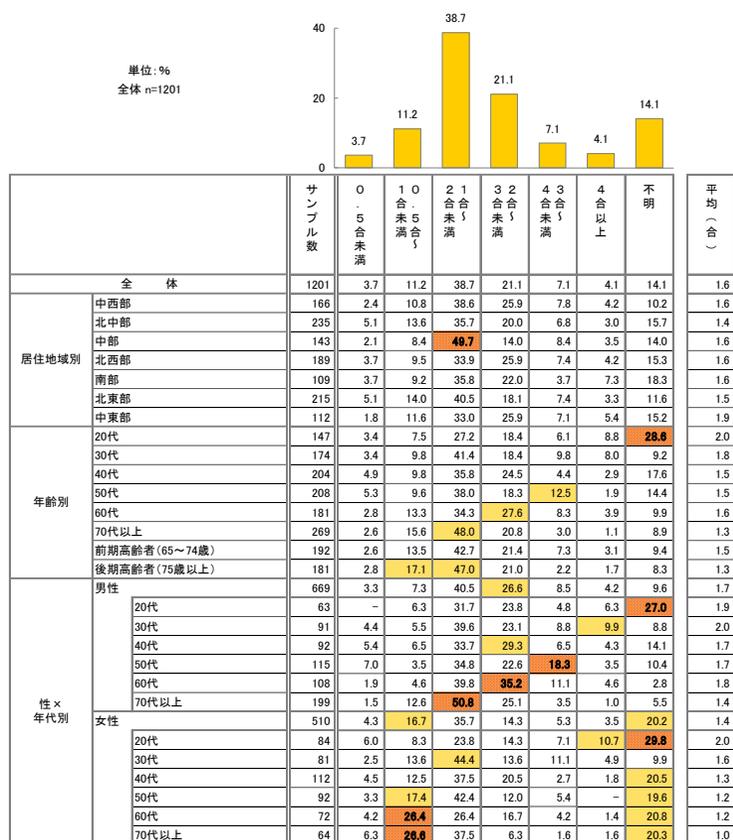
※ ■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い

単位: %

5-7-1. 飲酒量

問33-1. 1日に飲むお酒の量はどれくらいですか。(J)【普段お酒を飲む方】

- 1日に飲むお酒の量は、「1合～2合未満」が38.7%、「2合～3合未満」が21.1%である。平均は1.6合。
- 性×年代別にみると、男性20～30代は、平均が1.9～2.0合と多い。男性60代も平均は1.8合と多めである。女性は、平均1.4合で、年代が上がるほど少なくなっている。
- 職業別にみると、学生は「4合以上」が14.3%、平均2.4合と、飲む機会は少ないものの、1回の飲酒量が多くなっている。



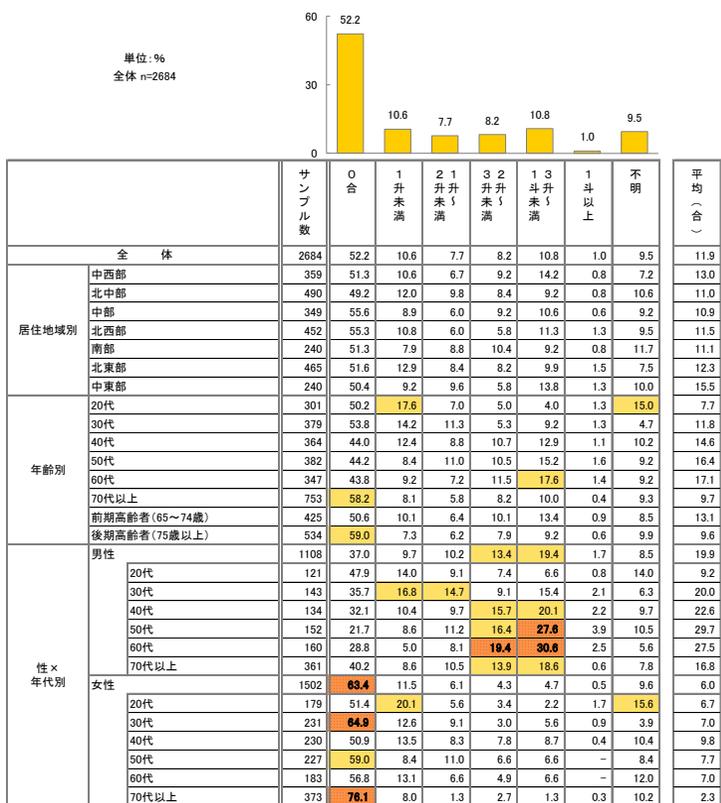
属性	サンプル数	0-5合未満	1-5合未満	2-5合未満	3-5合未満	4-5合未満	4合以上	不明	平均(合)	
全体	1201	3.7	11.2	38.7	21.1	7.1	4.1	14.1	1.6	
職業別	会社員・公務員	477	4.8	7.8	35.4	22.6	9.6	4.6	15.1	1.7
	正規	404	5.7	6.7	34.4	24.3	9.9	5.4	13.6	1.7
	派遣・契約・嘱託	60	-	15.0	40.0	11.7	8.3	-	25.0	1.4
	役員・経営者	51	2.0	9.8	35.3	23.5	7.8	7.8	13.7	2.2
	自営業	36	-	8.3	41.7	22.2	16.7	2.6	8.3	1.7
	自由業	27	-	11.1	37.0	25.9	14.8	-	11.1	1.6
	専業主婦	136	5.9	23.5	41.2	12.5	1.5	2.2	13.2	1.1
	パートアルバイト	157	3.2	11.5	36.9	21.0	5.1	3.8	18.5	1.5
	学生	35	-	5.7	31.4	17.1	2.9	14.3	28.6	2.4
	無職	235	2.1	13.6	43.8	24.7	5.1	3.0	7.7	1.5
最終学歴別	中学校	79	1.3	10.1	39.2	20.3	7.6	8.9	12.7	1.8
	高等学校	344	3.8	10.2	35.5	21.5	8.4	4.7	16.0	1.7
	短期大学	122	3.3	12.3	39.3	14.8	4.1	3.3	23.0	1.5
	専門学校	118	0.8	8.5	42.4	22.9	6.8	2.5	16.1	1.5
	大学	466	4.7	13.1	38.8	22.1	7.5	3.9	9.9	1.5
	大学院	55	5.5	9.1	45.5	18.2	3.6	1.8	16.4	1.3
家族構成別	ひとり暮らし	115	3.5	9.6	34.8	21.7	10.4	3.5	16.5	1.7
	夫婦のみ	344	4.7	12.2	43.6	20.9	6.1	2.3	10.2	1.4
	親と子(二世帯)	641	3.0	11.1	38.2	21.5	6.4	4.8	15.0	1.6
	ひとり親家庭(父と子)	6	-	-	33.3	33.3	16.7	-	16.7	1.8
	ひとり親家庭(母と子)	65	3.1	9.2	27.7	20.0	7.7	7.7	24.6	1.9
	その他家庭	563	2.8	11.4	39.4	21.7	6.2	4.4	14.0	1.6
	親と子と孫(三世帯)	65	7.7	10.8	30.8	16.9	12.3	4.6	16.9	1.5
	世帯収入別									
	400万円未満	430	2.6	10.7	39.8	23.0	6.7	3.7	13.5	1.6
	400万円以上600万円未満	251	3.6	14.7	38.6	20.7	6.0	3.6	12.7	1.5
600万円以上900万円未満	233	4.3	12.0	35.6	21.0	8.6	3.4	15.0	1.5	
900万円以上1200万円未満	142	6.3	9.9	40.1	16.2	5.6	5.6	16.2	1.7	
1200万円以上	103	2.9	6.8	38.8	24.3	9.7	4.9	12.6	1.7	
健康状態評価別	よい	723	2.9	11.3	42.0	20.7	7.5	3.3	12.2	1.5
	ふつう	339	5.0	10.3	33.0	21.5	6.2	5.6	18.3	1.6
	よくない	129	4.7	14.0	34.1	22.5	6.2	4.7	14.0	1.5
BMI別	男性									
	18.5未満(低体重)	32	6.3	12.5	37.5	25.0	9.4	-	9.4	1.4
	18.5以上25未満(普通)	465	3.0	7.1	39.8	26.9	8.8	4.5	9.9	1.7
	25以上30未満(太り気味)	136	2.9	7.4	44.1	23.5	8.8	5.1	8.1	1.7
	30以上(肥満)	19	5.3	5.3	52.6	26.3	-	-	19.5	1.2
	女性									
18.5未満(低体重)	76	5.3	22.4	30.3	11.8	7.9	1.3	21.1	1.2	
18.5以上25未満(普通)	363	3.6	14.9	38.6	14.0	4.7	4.7	19.6	1.5	
25以上30未満(太り気味)	44	11.4	18.2	22.7	18.2	4.5	-	25.0	1.2	
30以上(肥満)	8	-	50.0	12.5	25.0	-	-	12.5	1.0	

※ 背景色は全体より10ポイント以上、色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

5-7-2. 1ヶ月の飲酒量

追加1. 一ヶ月当たりの飲酒量(J)

- 一ヶ月の飲酒量は、「0合」が52.2%、「3升~1斗未満」が10.8%、「1升未満」が10.6%であった。平均は11.9合。
- 性×年代別にみると、男性50~60代は、平均が30合弱と多くなっている。男性30~40代、70代以上は20合前後、男性20代と女性はいずれも平均10合未満である。
- 職業別にみると、役員・経営者で平均が26.4合と最も高い。
- 健康状態評価がよい層ほど、平均飲酒量は多くなっている。



		サンプル数	0合	1升未満	2升未満	3升未満	1斗未満	1斗以上	不明	平均(合)	
全体		2684	52.2	10.6	7.7	8.2	10.8	1.0	9.5	11.9	
職業別	会社員・公務員	760	36.3	14.9	11.4	10.1	15.1	1.6	10.5	16.9	
	正規	624	34.6	15.5	11.9	10.4	16.0	1.9	9.6	18.0	
	派遣・契約・嘱託	106	41.5	12.3	11.3	8.5	10.4	-	16.0	11.5	
	役員・経営者	82	37.8	14.6	4.9	13.4	15.9	4.9	8.5	26.4	
	自営業	69	42.0	2.9	5.8	13.0	24.6	1.4	10.1	22.0	
	自由業	46	37.0	10.9	6.5	15.2	19.6	-	10.9	17.5	
	専業主婦	472	68.0	11.7	6.4	4.0	2.1	0.6	7.2	4.5	
	パートアルバイト	352	54.3	10.2	7.1	7.7	10.8	0.6	9.4	10.0	
	学生	177	77.4	7.3	2.3	2.3	1.7	0.6	8.5	3.3	
	無職	613	55.8	6.4	6.7	9.0	12.7	0.7	8.8	12.3	
最終学歴別	中学校	306	67.0	4.6	3.9	4.9	7.5	1.6	10.5	9.1	
	高等学校	846	55.6	8.3	5.7	7.7	11.6	0.9	10.3	12.1	
	短期大学	318	61.3	8.8	9.4	5.7	4.4	0.9	9.4	7.9	
	専門学校	253	51.0	9.5	7.1	10.7	11.5	0.4	9.9	11.5	
	大学	820	41.5	15.1	10.4	10.4	14.1	1.2	7.3	14.9	
	大学院	83	33.7	21.7	15.7	10.8	6.0	-	12.0	10.1	
家族構成別	ひとり暮らし	326	61.3	8.6	6.4	4.9	8.6	0.9	9.2	9.8	
	夫婦のみ	686	45.9	10.5	7.7	12.0	13.7	1.2	9.0	14.7	
	親と子(二世帯)	1417	52.9	11.2	8.3	7.6	10.2	1.1	8.8	11.5	
	ひとり親家庭(父と子)	24	70.8	-	4.2	12.5	4.2	-	8.3	6.2	
	ひとり親家庭(母と子)	163	57.7	6.7	4.9	6.7	9.8	1.8	12.3	12.6	
	その他家庭	1205	51.7	12.1	8.8	7.6	10.5	1.0	8.3	11.6	
親と子と孫(三世帯)	160	56.3	10.6	8.1	5.0	10.0	-	10.0	9.2		
世帯収入別	400万円未満	1095	56.6	8.0	6.2	8.3	10.5	0.9	9.4	11.2	
	400万円以上600万円未満	541	51.6	12.6	7.6	8.1	10.9	1.1	8.1	11.4	
	600万円以上900万円未満	466	48.5	12.7	8.2	9.0	12.4	0.2	9.0	11.8	
	900万円以上1200万円未満	271	46.5	14.0	10.3	7.4	9.6	2.2	10.0	14.8	
	1200万円以上	179	41.3	12.3	15.1	8.4	12.8	1.7	8.4	15.8	
健康状態評価別	よい	1432	48.1	12.6	8.7	10.4	11.4	1.0	7.7	12.9	
	ふつう	803	55.8	8.3	7.8	6.1	11.1	1.1	9.7	11.8	
	よくない	375	64.0	9.6	4.8	5.1	9.3	0.8	6.4	8.7	
BMI別	男性	18.5未満(低体重)	64	50.0	10.9	7.8	9.4	17.2	-	4.7	12.6
		18.5以上25未満(普通)	744	36.8	9.7	11.2	13.3	20.0	2.0	7.0	20.7
		25以上30未満(太り気味)	209	34.4	11.0	11.0	15.8	20.1	1.9	5.7	20.9
	女性	30以上(肥満)	38	50.0	13.2	2.6	15.8	13.2	-	5.3	12.0
		18.5未満(低体重)	247	66.8	11.7	4.9	4.0	3.2	0.4	8.9	5.0
		18.5以上25未満(普通)	1003	62.3	11.1	7.3	4.6	5.5	0.6	8.7	6.8
		25以上30未満(太り気味)	148	68.2	14.2	2.7	3.4	2.0	-	9.5	3.1
		30以上(肥満)	28	64.3	17.8	-	3.6	3.6	-	10.7	4.2

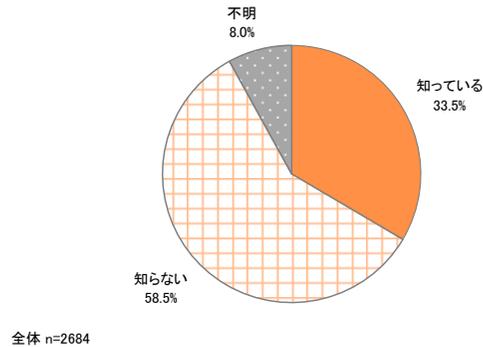
※ 赤文字は全体より10ポイント以上、黄色文字は全体より5ポイント以上高い

単位: %

5-7-3. 適度の飲酒量の認知

問34. 1日の適度な飲酒量が、日本酒1合未満であることを知っていますか。(SA)

- 1日の適度な飲酒量が、日本酒1合未満であることの認知は、「知っている」が33.5%、「知らない」が58.5%であった。
- 年齢別にみると、年代が上がるほど認知率も高くなっており、60代以上では4割前後が認知している。特に、男性70代以上では47.6%と高い認知率である。20代では77.4%が認知していない。



		サンプル数	知っている	知らない	不明	
全体		2684	33.5	58.5	8.0	
居住地域別	中西部	359	33.7	59.6	6.7	
	北中部	490	36.3	54.5	9.2	
	中部	349	36.7	55.0	8.3	
	北西部	452	35.0	58.6	6.4	
	南部	240	29.2	63.8	7.1	
	北東部	465	32.7	60.9	6.5	
	中東部	240	27.9	61.7	10.4	
年齢別	20代	301	19.3	77.4	3.3	
	30代	379	26.6	71.5	1.8	
	40代	364	33.0	65.1	1.9	
	50代	382	37.7	57.9	4.5	
	60代	347	39.5	50.7	9.8	
	70代以上	753	42.4	41.4	16.2	
	前期高齢者(65~74歳)	425	42.4	45.4	12.2	
	後期高齢者(75歳以上)	534	39.9	42.3	17.8	
性×年代別	男性	20代	121	17.4	81.0	1.7
		30代	143	25.2	72.7	2.1
		40代	134	34.3	65.7	-
		50代	152	39.5	56.6	3.9
		60代	160	40.0	50.6	9.4
		70代以上	361	47.8	39.1	13.3
		女性	1502	31.8	60.4	7.9
	20代	20代	179	20.1	75.4	4.5
		30代	231	26.8	71.4	1.7
		40代	230	32.2	64.8	3.0
		50代	227	37.0	58.6	4.4
		60代	183	38.8	50.8	10.4
		70代以上	373	37.8	44.2	18.0

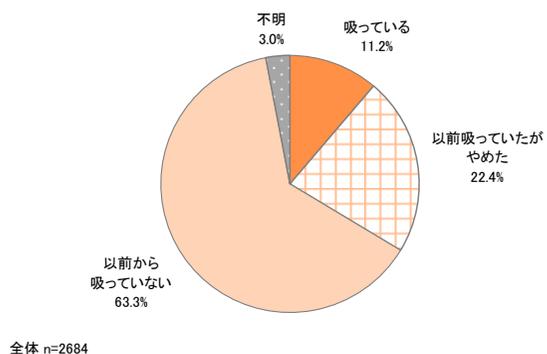
		サンプル数	知っている	知らない	不明
全体		2684	33.5	58.5	8.0
職業別	会社員・公務員	760	33.9	63.3	2.8
	正規	624	33.5	64.3	2.2
	派遣・契約・嘱託	106	32.1	62.3	5.7
	役員・経営者	82	42.7	52.4	4.9
	自営業	69	49.3	46.4	4.3
	自由業	46	39.1	54.3	6.5
	専業主婦	472	32.8	58.7	8.5
	パートアルバイト	352	31.8	61.4	6.8
	学生	177	11.9	83.6	4.5
	無職	613	37.2	47.3	15.5
最終学歴別	中学校	306	23.9	61.1	15.0
	高等学校	846	33.5	55.2	11.3
	短期大学	318	36.5	60.1	3.5
	専門学校	253	30.0	65.2	4.7
	大学	820	37.0	58.3	4.8
大学院	83	42.2	55.4	2.4	
家族構成別	ひとり暮らし	326	33.7	52.8	13.5
	夫婦のみ	686	38.9	50.6	10.5
	親と子(二世帯)	1417	30.7	64.4	4.9
	ひとり親家庭(父と子)	24	25.0	66.7	8.3
	ひとり親家庭(母と子)	163	34.4	58.3	7.4
	その他家庭	1205	30.5	65.4	4.1
親と子と孫(三世帯)	160	36.3	56.9	6.9	
世帯収入別	400万円未満	1095	34.3	53.9	11.8
	400万円以上600万円未満	541	32.0	62.7	5.4
	600万円以上900万円未満	466	31.8	64.6	3.6
	900万円以上1200万円未満	271	36.5	59.4	4.1
	1200万円以上	179	40.2	57.5	2.2

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い 単位: %

5-8. 喫煙状況

問35. たばこを吸っていますか。(SA)

- 喫煙状況を見ると、「吸っている」のは11.2%と1割強。「以前吸っていたがやめた」が22.4%、「以前から吸っていない」が63.3%となっている。
- 性別で見ると、「吸っている」のは男性で17.8%、女性で6.6%と、男性の方が多い。性×年代別では、男性50～60代で喫煙率が約2割半と最も高くなっており、年代が上がるほど「以前吸っていたがやめた」が高くなっている。
- 健康状態評価がよくない層ほど、喫煙率が高い。
- また、BMIが高い層ほど、喫煙率が高くなっている。



	サンプル数	喫煙状況				喫煙率	
		吸っている	以前吸っていたがやめた	以前から吸っていない	不明	吸っている計	吸っていない計
全体	2684	11.2	22.4	63.3	3.0	11.2	85.7
居住地域別							
中西部	359	15.6	19.8	62.4	2.2	15.6	82.2
北中部	490	9.4	23.1	63.7	3.9	9.4	86.8
中部	349	9.2	20.6	67.6	2.6	9.2	88.2
北西部	452	11.1	20.1	65.7	3.1	11.1	85.8
南部	240	15.8	30.0	51.7	2.5	15.8	81.7
北東部	465	8.2	23.4	66.2	2.2	8.2	89.6
中東部	240	12.9	22.1	62.5	2.5	12.9	84.6
年齢別							
20代	301	8.3	7.0	83.1	1.7	8.3	90.1
30代	379	12.4	17.9	68.9	0.8	12.4	86.8
40代	364	11.8	24.2	62.9	1.1	11.8	87.1
50代	382	16.8	22.8	58.4	2.1	16.8	81.2
60代	347	17.9	30.0	48.4	3.7	17.9	78.4
70代以上	753	7.8	30.0	57.1	5.0	7.8	87.1
前期高齢者(65～74歳)	425	12.9	30.1	52.7	4.2	12.9	82.8
後期高齢者(75歳以上)	534	6.9	30.7	56.6	5.8	6.9	87.3
性×年代別							
男性	1108	17.8	38.4	41.2	2.6	17.8	79.6
20代	121	11.6	8.3	80.2	-	11.6	88.5
30代	143	18.9	23.1	56.6	1.4	18.9	79.7
40代	134	20.1	38.1	41.0	0.7	20.1	79.1
50代	152	28.3	43.4	28.3	2.0	28.3	71.7
60代	160	25.6	50.6	19.4	4.4	25.6	70.0
70代以上	361	13.3	51.0	31.6	4.2	13.3	82.6
女性	1502	6.6	10.5	80.1	2.8	6.6	90.6
20代	179	6.1	6.1	84.9	2.8	6.1	91.0
30代	231	7.8	15.2	76.6	0.4	7.8	91.8
40代	230	7.0	16.1	75.7	1.3	7.0	91.8
50代	227	10.1	9.3	78.4	2.2	10.1	87.7
60代	183	11.5	11.5	73.8	3.3	11.5	85.3
70代以上	373	2.7	8.8	83.1	5.4	2.7	91.9
職業別							
会社員・公務員	760	16.2	22.5	59.7	1.6	16.2	82.2
正規	624	15.9	22.8	60.4	1.0	15.9	83.2
派遣・契約・嘱託	106	15.1	23.6	57.5	3.8	15.1	81.1
役員・経営者	82	19.5	30.0	43.9	-	19.5	80.5
自営業	89	24.6	27.5	46.4	1.4	24.6	73.9
自由業	46	13.0	32.6	47.8	6.5	13.0	80.4
専業主婦	472	3.6	11.7	81.8	3.0	3.6	93.5
パートアルバイト	352	13.4	17.3	67.9	1.4	13.4	85.2
学生	177	1.1	2.8	93.2	2.8	1.1	96.0
無職	613	10.9	35.6	48.3	5.2	10.9	83.9

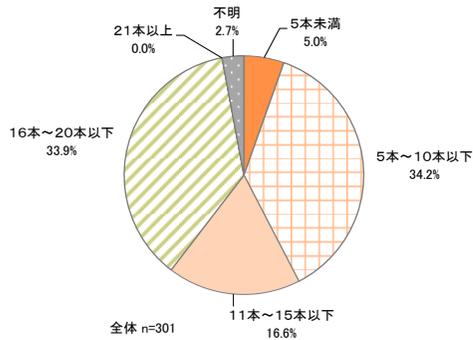
	サンプル数	喫煙状況				喫煙率	
		吸っている	以前吸っていたがやめた	以前から吸っていない	不明	吸っている計	吸っていない計
全体	2684	11.2	22.4	63.3	3.0	11.2	85.7
最終学歴別							
中学校	306	14.4	22.2	57.8	5.6	14.4	80.0
高等学校	846	14.2	20.9	61.2	3.7	14.2	82.1
短期大学	318	5.3	14.2	78.6	1.9	5.3	92.8
専門学校	253	13.8	22.9	60.9	2.4	13.8	83.8
大学	820	9.3	26.8	62.1	1.8	9.3	88.9
大学院	83	4.8	22.9	71.1	1.2	4.8	94.0
ひとり暮らし	326	11.7	19.9	64.7	3.7	11.7	84.6
夫婦のみ	686	11.8	29.3	55.1	3.8	11.8	84.4
親と子(二世帯)	1417	11.1	20.0	66.8	2.2	11.1	86.8
ひとり親家庭(父と子)	24	8.3	25.0	58.3	8.3	8.3	83.3
ひとり親家庭(母と子)	163	15.3	16.6	66.3	1.8	15.3	82.9
その他家庭	1205	10.5	20.0	67.5	2.0	10.5	87.5
親と子と孫(三世帯)	160	9.4	21.9	66.9	1.9	9.4	88.8
世帯収入別							
400万円未満	1095	12.3	25.6	58.0	4.1	12.3	83.6
400万円以上600万円未満	541	11.1	22.4	64.9	1.7	11.1	87.3
600万円以上900万円未満	466	11.2	18.9	68.5	1.5	11.2	87.4
900万円以上1200万円未満	271	9.6	18.5	70.1	1.8	9.6	88.6
1200万円以上	179	8.9	22.9	65.9	2.2	8.9	88.8
健康状態評価別							
よい	1432	10.3	21.1	67.2	1.5	10.3	88.3
ふつう	803	12.3	23.2	62.1	2.4	12.3	85.3
よくない	375	14.4	26.9	57.6	1.1	14.4	84.5
BMI別							
男性							
18.5未満(低体重)	64	14.1	32.8	51.6	1.6	14.1	84.4
18.5以上25未満(普通)	744	17.6	37.5	44.2	0.7	17.6	81.7
25以上30未満(太り気味)	209	20.6	48.3	29.7	0.5	20.6	79.0
30以上(肥満)	38	28.3	28.9	44.7	-	28.3	73.6
女性							
18.5未満(低体重)	247	3.2	4.5	88.1	3.2	3.2	93.6
18.5以上25未満(普通)	1003	7.3	12.7	78.5	1.6	7.3	91.2
25以上30未満(太り気味)	148	8.1	8.1	81.8	2.0	8.1	89.9
30以上(肥満)	28	7.1	10.7	75.0	7.1	7.1	85.7

※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

5-8-1. 喫煙量

問35-1. たばこを1日に何本吸いますか。(J)【たばこを現在吸っている方】

- 1日の喫煙量は、「5本～10本以下」(34.2%)、「15本～20本以下」(33.9%)が3割強で並んだ。平均は15.2本。
- 年齢別にみると、50代以上で「15～20本以下」が約4割と高くなっているが、70代以上は「5～10本以下」も高いため、平均は40～60代で16～17本と高くなっている。
- 性別でみると、平均は男性で16.0本、女性で13.8本である。男性50～60代で18.5本と多い。



		サンプル数	5本未満	15本以下	15本以下	210本以下	210本以上	不明	平均(本)
全体		301	5.0	34.2	16.6	33.9	-	2.7	15.2
居住地域別	中西部	56	1.8	33.9	14.3	35.7	-	1.8	16.6
	北中部	46	4.3	30.4	19.6	41.3	-	2.2	14.6
	中部	32	3.1	50.0	15.6	18.8	-	9.4	13.2
	北西部	50	6.0	34.0	14.0	42.0	-	2.0	14.3
	南部	38	10.5	18.4	21.1	42.1	-	-	15.8
	北東部	38	5.3	39.5	15.8	26.3	-	-	15.4
	中東部	31	3.2	38.7	12.9	22.6	-	6.5	16.6
年齢別	20代	25	4.0	68.0	12.0	-	-	4.0	10.1
	30代	47	10.6	29.8	19.1	31.9	-	2.1	14.7
	40代	43	2.3	23.3	32.8	25.6	-	9.3	16.2
	50代	64	1.6	32.8	10.9	39.1	-	1.6	17.1
	60代	62	6.5	25.8	17.7	38.7	-	-	16.7
	70代以上	59	5.1	40.7	10.2	40.7	-	1.7	13.4
	前期高齢者(65～74歳)	55	1.8	34.5	16.4	40.0	-	-	15.3
後期高齢者(75歳以上)	37	8.1	43.2	10.8	35.1	-	2.7	12.3	
性×年代別	男性	197	4.6	31.5	14.2	36.0	-	4.1	16.0
	20代	14	7.1	64.3	14.3	7.1	-	7.1	9.6
	30代	27	11.1	29.6	22.2	25.9	-	3.7	14.6
	40代	27	3.7	22.2	22.2	25.9	-	14.8	17.1
	50代	40	-	30.0	10.0	37.5	-	2.5	18.5
	60代	41	2.4	22.0	14.6	46.3	-	-	18.5
	70代以上	48	6.3	37.5	8.3	45.8	-	2.1	13.7
	女性	99	6.1	38.4	22.2	29.3	-	-	13.8
	20代	11	-	72.7	9.1	18.2	-	-	10.6
	30代	18	11.1	33.3	16.7	33.3	-	-	14.2
	40代	16	-	25.0	50.0	25.0	-	-	15.0
	50代	23	4.3	34.8	13.0	43.5	-	-	14.9
	60代	21	14.3	33.3	23.8	23.8	-	-	13.1
	70代以上	10	-	50.0	20.0	20.0	-	-	13.0

		サンプル数	5本未満	15本以下	15本以下	210本以下	210本以上	不明	平均(本)
全体		301	5.0	34.2	16.6	33.9	-	2.7	15.2
職業別	会社員・公務員	123	5.7	35.0	17.1	30.9	-	4.1	14.9
	正規	99	6.1	34.3	18.2	27.3	-	5.1	15.0
	派遣・契約・嘱託	16	6.3	31.3	6.3	56.3	-	-	15.1
	役員・経営者	16	-	18.8	-	62.5	-	6.3	20.0
	自営業	17	5.9	23.5	11.8	47.1	-	-	16.7
	自由業	6	16.7	16.7	33.3	-	-	-	22.2
	専業主婦	17	-	41.2	23.5	35.3	-	-	13.5
	パートアルバイト	47	6.4	36.2	21.3	27.7	-	-	14.8
	学生	2	-	50.0	-	-	-	50.0	5.0
	無職	67	4.5	32.8	16.4	38.8	-	1.5	14.9
最終学歴別	中学校	44	-	36.4	20.5	34.1	-	-	15.5
	高等学校	120	5.0	31.7	15.8	39.2	-	1.7	15.5
	短期大学	17	11.8	29.4	23.5	23.5	-	5.9	14.4
	専門学校	35	-	25.7	28.6	25.7	-	5.7	16.8
	大学	76	7.9	38.2	9.2	34.2	-	3.9	14.6
	大学院	4	-	75.0	-	25.0	-	-	11.3
家族構成別	ひとり暮らし	38	10.5	31.6	7.9	42.1	-	-	15.6
	夫婦のみ	81	7.4	34.6	13.6	38.3	-	-	14.4
	親と子(二世帯)	157	2.5	32.5	22.3	29.3	-	4.5	15.7
	ひとり親家庭(父と子)	2	-	-	-	50.0	-	-	25.0
	ひとり親家庭(母と子)	25	8.0	12.0	32.0	32.0	-	-	17.5
	その他家庭	127	1.6	36.2	21.3	28.3	-	5.5	15.2
	親と子と孫(三世帯)	15	-	53.3	6.7	40.0	-	-	13.7
世帯収入別	400万円未満	135	6.7	32.6	17.0	34.1	-	0.7	15.1
	400万円以上600万円未満	60	5.0	40.0	16.7	26.7	-	1.7	15.0
	600万円以上900万円未満	52	-	25.0	21.2	38.5	-	9.6	16.6
	900万円以上1200万円未満	26	3.8	46.2	15.4	30.8	-	3.8	13.4
	1200万円以上	16	-	31.3	12.5	50.0	-	-	16.3

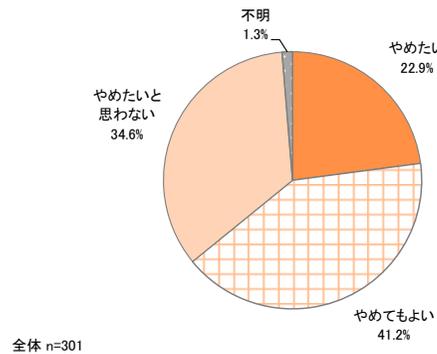
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

5-8-2. 喫煙意向

問35-2. たばこをやめたいと思いますか。(SA)【たばこを現在吸っている方】

- たばこを「やめたい」と思っているのは22.9%。「やめてもよい」が41.2%で最も多く、「やめたいと思わない」が34.6%となっている。
- 年齢別にみると、「やめたい」は50～60代で約2割半と高め。30代と70代以上では、「やめたいと思わない」が4割以上と高くなっている。



		サンプル数	やめたい	やめてもよい	やめたいと思わない	不明	意向あり計
全体		301	22.9	41.2	34.6	1.3	64.1
居住地域別	中西部	56	32.1	46.4	19.6	1.8	78.5
	北中部	46	21.7	37.0	41.3	-	58.7
	中部	32	25.0	28.1	48.9	-	53.1
	北西部	50	22.0	38.0	36.0	4.0	60.0
	南部	38	18.4	39.5	39.5	2.6	57.9
	北東部	38	10.5	44.7	44.7	-	55.2
	中東部	31	25.8	48.4	25.8	-	74.2
年齢別	20代	25	28.0	64.0	8.0	-	92.0
	30代	47	21.3	34.0	42.6	2.1	55.3
	40代	43	25.6	37.2	37.2	-	62.8
	50代	64	26.6	37.5	32.8	3.1	64.1
	60代	62	21.0	45.2	33.9	-	66.2
	70代以上	59	16.9	40.7	40.7	1.7	57.6
	後期高齢者(65～74歳)	55	18.2	49.1	32.7	-	67.3
後期高齢者(75歳以上)	37	16.2	37.8	43.2	2.7	54.0	
性×年代別	男性	197	21.3	40.1	37.6	1.0	61.4
	20代	14	28.6	71.4	-	-	100.0
	30代	27	18.5	29.6	48.1	3.7	48.1
	40代	27	25.9	40.7	33.3	-	66.6
	50代	40	27.5	30.0	40.0	2.5	57.5
	60代	41	14.6	43.9	41.5	-	58.5
	70代以上	48	18.8	41.7	39.6	-	60.5
	女性	99	26.3	42.4	29.3	2.0	68.7
	20代	11	27.3	54.5	18.2	-	81.8
	30代	18	27.8	38.9	33.3	-	66.7
40代	16	25.0	31.3	43.8	-	56.3	
50代	23	26.1	47.8	21.7	4.3	73.9	
60代	21	33.3	47.8	19.0	-	80.9	
70代以上	10	10.0	30.0	50.0	10.0	40.0	

		サンプル数	やめたい	やめてもよい	やめたいと思わない	不明	意向あり計
全体		301	22.9	41.2	34.6	1.3	64.1
職業別	会社員・公務員	123	24.4	35.0	39.8	0.8	59.4
	正規	99	24.2	37.4	37.4	1.0	61.6
	派遣・契約・嘱託	16	25.0	31.3	43.8	-	56.3
	役員・経営者	16	18.8	43.8	31.3	6.3	62.6
	自営業	17	29.4	52.9	17.6	-	82.3
	自由業	6	16.7	83.3	-	-	100.0
	専業主婦	17	23.5	41.2	29.4	5.9	64.7
	パート・アルバイト	47	31.9	42.6	25.5	-	74.5
	学生	2	-	100.0	-	-	100.0
	無職	67	14.9	41.8	41.8	1.5	56.7
最終学歴別	中学校	44	25.0	29.5	45.5	-	54.5
	高等学校	120	20.8	42.5	35.0	1.7	63.3
	短期大学	17	17.6	52.9	29.4	-	70.5
	専門学校	35	34.3	37.1	25.7	2.9	71.4
	大学	76	22.4	46.1	31.6	-	68.5
家族構成別	大学院	4	25.0	25.0	50.0	-	50.0
	ひとり暮らし	38	23.7	36.8	39.5	-	60.5
	夫婦のみ	81	27.2	37.0	34.6	1.2	64.2
	親と子(二世帯)	157	22.3	43.9	31.8	1.9	66.2
	ひとり親家庭(父と子)	2	-	50.0	50.0	-	50.0
	ひとり親家庭(母と子)	25	20.0	44.0	36.0	-	64.0
	その他家庭	127	23.6	44.9	29.9	1.6	68.5
親と子と孫(三世帯)	15	20.0	53.3	26.7	-	73.3	
世帯収入別	400万円未満	135	21.5	40.7	37.0	0.7	62.2
	400万円以上600万円未満	60	21.7	50.0	28.3	-	71.7
	600万円以上900万円未満	52	28.8	36.5	32.7	1.9	65.3
	900万円以上1200万円未満	26	19.2	38.5	38.5	3.8	57.7
	1200万円以上	16	37.5	50.0	12.5	-	87.5

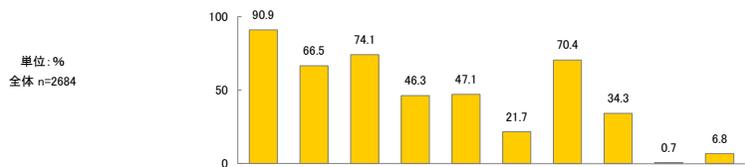
※ 〇は全体より10ポイント以上、●は全体より5ポイント以上高い

単位：%

5-8-3. 喫煙の危険認識

問36. たばこを吸うことや受動喫煙によって発症・悪化の危険があると思う病気をすべてお選びください。(MA)

- たばこによって発症・悪化の危険があると思う病気は、「肺がん」(90.9%)、「気管支炎」(74.1%)、「妊娠への影響」(70.4%)、「喘息」(66.5%)の順に上位。
- 年齢別にみると、「肺がん」は70代以上でのみ82.9%と9割に満たない。20~30代、特に女性では「妊娠への影響」「歯周病(歯肉炎・歯槽膿漏)」が他の年代に比べて高くなっている。男性50~60代では「心臓病」も高くなっている。



		サンプル数	肺がん	喘息	気管支炎	心臓病	脳卒中	胃潰瘍	妊娠への影響	歯周病(歯肉炎・歯槽膿漏)	関係ない喫煙とは	不明	
全体		2684	90.9	66.5	74.1	46.3	47.1	21.7	70.4	34.3	0.7	6.8	
居住地域別	中西部	359	92.5	67.4	73.0	44.6	48.7	21.7	71.3	34.5	0.3	5.6	
	北中部	490	91.2	69.0	75.1	47.8	48.2	23.1	71.0	38.0	0.6	6.9	
	中部	349	89.7	65.9	73.9	44.7	42.1	20.1	69.9	33.2	0.6	7.7	
	北西部	452	91.8	68.4	75.2	49.8	46.7	22.1	73.5	32.5	1.3	5.5	
	南部	240	90.0	63.3	69.6	40.4	49.2	19.6	70.4	31.7	0.8	7.1	
	北東部	465	92.5	68.0	76.3	48.2	47.3	21.5	71.2	34.6	0.9	5.2	
	中東部	240	90.4	64.6	74.6	45.4	48.3	22.9	65.4	35.4	0.4	7.9	
年齢別	20代	301	96.3	71.4	76.4	40.9	48.5	22.9	87.0	51.8	0.3	2.3	
	30代	379	96.3	76.3	79.7	44.9	58.6	23.7	88.1	48.3	-	1.8	
	40代	364	94.0	67.3	74.2	43.4	48.6	23.6	77.7	39.0	0.8	4.4	
	50代	382	95.3	72.3	77.0	54.5	54.5	26.2	76.2	35.1	0.3	3.1	
	60代	347	91.6	68.6	75.8	52.7	46.4	22.2	72.3	31.4	0.9	5.5	
	70代以上	753	82.9	57.8	70.0	43.7	36.3	16.6	47.8	17.4	1.3	13.8	
	前期高齢者(65~74歳)	425	90.1	65.9	77.2	51.8	45.4	19.8	65.4	24.7	0.7	7.8	
	後期高齢者(75歳以上)	534	80.0	53.7	65.9	40.3	32.0	15.5	41.9	15.7	1.5	15.9	
	男性		1108	90.7	63.8	74.4	49.1	48.4	23.5	59.6	30.6	1.2	6.1
	20代	121	96.7	73.6	80.2	45.5	51.2	20.7	79.3	42.1	0.8	1.7	
30代	143	93.7	74.8	80.4	44.1	60.1	25.2	78.3	44.1	-	2.8		
40代	134	94.0	61.9	69.4	44.0	50.7	24.6	68.7	32.8	1.5	3.7		
50代	152	93.4	65.1	73.0	67.9	56.6	28.9	65.8	35.5	0.7	3.9		
60代	160	91.9	68.1	78.8	68.9	48.8	25.6	63.1	33.1	1.3	5.0		
70代以上	361	84.5	55.7	70.9	47.9	39.1	20.8	38.0	17.7	1.9	11.1		
女性		1502	92.4	69.5	74.9	44.7	46.8	20.5	79.6	37.5	0.3	6.1	
20代	179	96.1	69.8	73.7	38.0	46.9	24.6	92.2	58.7	-	2.8		
30代	231	97.8	78.6	78.8	44.6	58.9	22.9	93.9	51.1	-	1.3		
40代	230	93.9	70.4	77.0	43.0	47.4	23.0	83.0	42.6	0.4	4.8		
50代	227	96.5	77.5	79.7	52.9	53.7	24.7	83.3	34.8	-	2.6		
60代	183	91.3	68.3	73.2	49.2	44.3	19.1	79.8	29.5	0.5	6.0		
70代以上	373	83.6	62.2	71.3	40.8	34.6	13.1	59.8	17.7	0.5	14.5		

		サンプル数	肺がん	喘息	気管支炎	心臓病	脳卒中	胃潰瘍	妊娠への影響	歯周病(歯肉炎・歯槽膿漏)	関係ない喫煙とは	不明	
全体		2684	90.9	66.5	74.1	46.3	47.1	21.7	70.4	34.3	0.7	6.8	
職業別	会社員・公務員	760	95.7	70.8	78.7	47.2	55.5	25.0	79.9	43.6	0.7	2.2	
	正規	624	96.6	72.3	78.4	48.1	55.4	25.2	80.8	43.3	0.3	1.6	
	派遣・契約・嘱託	106	91.5	67.0	82.1	45.3	58.5	23.6	76.4	43.4	1.9	4.7	
	役員・経営者	82	92.7	68.3	79.3	54.9	46.3	22.0	63.4	24.4	-	1.2	
	自営業	69	97.1	71.0	79.7	47.8	44.9	23.2	63.8	24.6	-	1.4	
	自由業	46	82.6	65.2	73.9	54.3	47.8	23.9	65.2	30.4	2.2	13.0	
	専業主婦	472	91.3	70.8	74.4	40.7	43.2	17.8	80.1	34.1	0.2	6.8	
	パートアルバイト	352	95.7	73.0	77.3	49.1	47.7	24.1	80.7	37.2	0.3	3.4	
	学生	177	94.4	62.7	68.9	45.8	50.3	22.6	79.1	48.8	1.1	3.4	
	無職	613	82.5	56.1	67.4	44.9	38.2	17.9	46.3	19.6	1.5	14.2	
最終学歴別	中学校	306	81.7	53.9	63.7	38.9	38.9	15.4	55.9	27.1	2.0	13.1	
	高等学校	846	89.2	61.2	73.4	44.3	44.4	18.2	64.1	25.1	0.6	8.0	
	短期大学	318	95.9	73.6	77.4	45.6	46.5	20.8	82.7	38.7	0.6	3.1	
	専門学校	253	94.9	71.5	79.4	54.5	52.2	28.9	79.8	45.8	-	3.2	
	大学	820	94.4	72.3	77.0	49.9	51.5	25.1	75.1	40.4	0.6	4.4	
家族構成別	大学院	83	94.0	80.7	80.7	53.0	55.4	34.9	84.3	50.6	-	6.0	
	ひとり暮らし	326	87.7	62.6	72.1	44.2	41.1	18.1	59.2	26.4	0.9	8.6	
	夫婦のみ	686	88.9	64.7	73.3	48.0	42.0	20.4	62.2	29.6	0.7	8.5	
	親と子(二世帯)	1417	93.2	68.2	74.9	46.6	51.2	24.5	77.5	39.0	0.7	4.9	
	ひとり親家庭(父と子)	24	83.3	62.5	66.7	25.0	29.2	20.8	50.0	29.2	-	8.3	
	ひとり親家庭(母と子)	163	91.4	69.9	73.0	55.2	60.7	28.8	75.5	36.8	0.6	6.7	
	その他家庭	1205	94.3	68.9	75.9	46.2	50.8	24.1	79.4	40.0	0.7	3.9	
	親と子と孫(三世帯)	160	93.1	75.0	79.4	43.1	50.0	16.3	71.3	29.4	0.6	5.0	
	世帯収入別	400万円未満	1095	88.0	62.7	73.2	44.8	43.0	19.6	62.0	28.5	0.9	8.9
		400万円以上600万円未満	541	93.5	69.7	75.2	47.3	47.7	22.0	76.0	38.1	0.6	4.8
600万円以上900万円未満		466	96.8	69.7	77.7	45.3	49.8	23.8	81.1	39.7	0.2	2.4	
900万円以上1200万円未満		271	93.7	68.3	74.2	47.6	51.3	24.4	80.4	38.4	0.7	4.1	
1200万円以上		179	95.5	78.8	79.3	55.3	59.2	29.1	73.7	45.3	-	2.8	

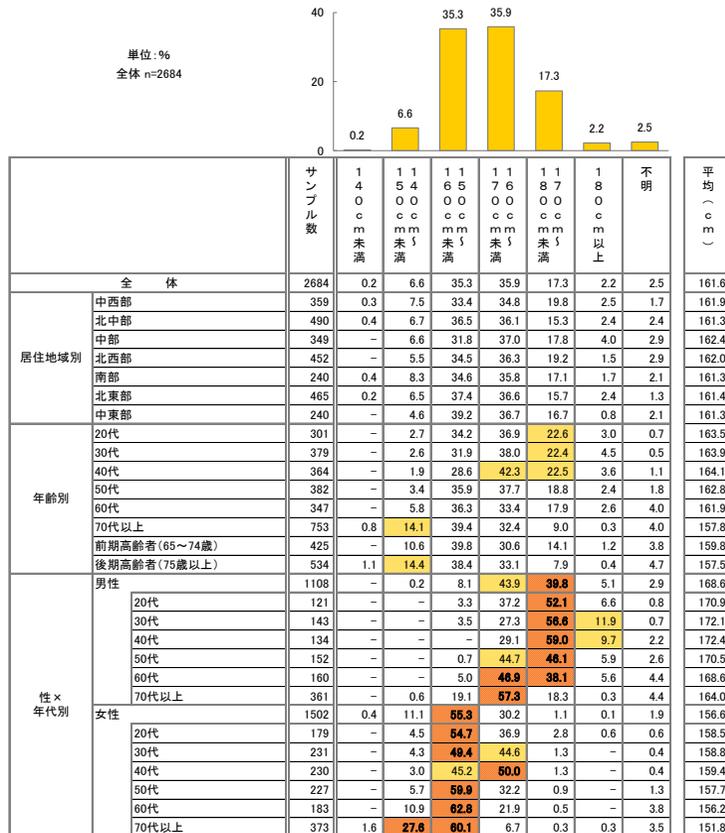
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

6-1. 身長と体重について

問37. 身長と体重を小数第1位までお聞かせください。(1)身長(J)

- 身長は、「150cm～160cm未満」「160cm～170cm未満」がともに35%台が多い。平均は161.6cm。
- 性別でみると、男性は「160cm～170cm未満」が43.9%、「170cm～180cm未満」が39.8%で、平均は168.6cm。女性は、「150cm～160cm未満」が55.3%、「160cm～170cm未満」が30.2%で、平均は156.6cmとなっている。
- 年齢別にみると、70代以上は他の年代に比べて平均身長が低くなっている。

(1)身長



		サンプル数	140cm未満	150cm未満	160cm未満	170cm未満	180cm未満	190cm以上	不明	平均 (cm)
全体		2684	0.2	6.6	35.3	35.9	17.3	2.2	2.5	161.6
職業別	会社員・公務員	760	-	2.2	23.6	35.7	32.1	5.0	1.4	165.9
	正規	624	-	1.8	21.3	35.9	33.8	5.9	1.3	166.6
	派遣・契約・嘱託	106	-	4.7	34.0	35.8	22.6	0.9	1.9	162.4
	役員・経営者	82	-	3.7	25.6	30.5	35.4	3.7	1.2	165.7
	自営業	69	-	4.3	24.6	40.6	24.6	4.3	1.4	163.9
	自由業	46	-	-	21.7	34.8	32.6	4.3	6.5	166.7
	専業主婦	472	0.6	11.2	57.2	28.8	0.2	-	1.9	156.2
	パートアルバイト	352	-	6.3	47.7	38.1	4.8	1.4	1.7	159.2
	学生	177	-	3.4	31.1	44.1	20.9	0.6	-	163.1
	無職	613	0.5	10.4	31.2	39.2	13.2	1.1	4.4	160.3
最終学歴別	中学校	306	0.7	13.1	37.6	31.7	13.1	0.7	3.3	158.9
	高等学校	846	0.4	9.2	37.9	32.7	14.8	1.5	3.4	160.4
	短期大学	318	-	4.4	47.8	43.1	3.1	0.3	1.3	159.1
	専門学校	253	0.4	8.3	41.1	30.4	15.4	2.8	1.6	160.8
	大学	820	-	2.0	26.8	39.6	26.0	4.0	1.6	164.6
大学院	83	-	-	16.9	39.8	37.3	3.6	2.4	167.5	
家族構成別	ひとり暮らし	326	0.3	13.2	39.3	30.1	12.6	1.2	3.4	159.4
	夫婦のみ	686	0.1	6.6	33.2	39.4	15.5	2.2	3.1	161.5
	親と子(二世帯)	1417	0.1	4.8	35.4	36.7	19.0	2.4	1.6	162.2
	ひとり親家庭(父と子)	24	-	12.5	33.3	33.3	12.5	-	8.3	160.7
	ひとり親家庭(母と子)	163	-	11.7	44.8	31.3	6.7	1.8	3.7	158.7
その他家庭	1205	0.1	3.6	34.0	37.8	21.0	2.6	1.0	162.9	
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	0.6	4.4	36.3	32.5	21.3	2.5	2.5	161.9
	400万円未満	1095	0.5	10.1	36.4	35.4	12.8	1.5	3.3	160.0
	400万円以上600万円未満	541	-	4.8	37.2	35.3	19.0	2.4	1.3	162.1
	600万円以上900万円未満	466	-	3.2	33.3	36.9	23.0	2.6	1.1	163.3
	900万円以上1200万円未満	271	-	1.1	31.4	41.7	21.4	3.7	0.7	163.9
1200万円以上	179	-	1.7	33.0	35.2	24.0	4.5	1.7	164.0	

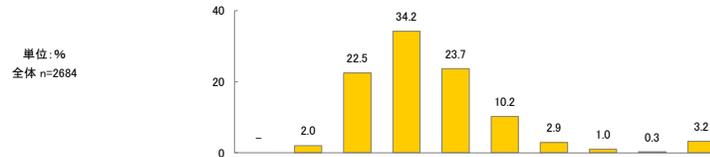
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い

単位: %

問37. 身長と体重を小数第1位までお聞かせください。(2)体重(J)

- 体重は、「50kg～60kg未満」が34.2%で最も高く、次いで、「60kg～70kg未満」が23.7%、「40kg～50kg未満」が22.5%となっている。平均は57.8kg。
- 性別で見ると、男性は「60kg～70kg未満」が39.1%で最も高く、「50kg～60kg未満」が23.8%、「70kg～80kg未満」が21.1%で、平均は65.6kg。女性は、「50kg～60kg未満」が41.9%、「40kg～50kg未満」が36.3%で、平均は52.2kgとなっている。
- 年齢別にみると、20代と70代以上は他の年代に比べて平均体重が軽めである。

(2)体重



		サンプル数	30kg未満	40kg未満	50kg未満	60kg未満	70kg未満	80kg未満	90kg未満	100kg以上	不明	平均(kg)	
全体		2684	-	2.0	22.5	34.2	23.7	10.2	2.9	1.0	0.3	3.2	57.8
居住地別	中西部	359	-	2.2	23.7	33.4	23.4	11.4	1.9	1.1	-	2.8	57.5
	北中部	490	-	2.7	22.7	38.8	22.2	7.8	2.7	0.6	-	2.7	56.6
	中部	349	-	1.4	20.3	33.0	26.4	9.5	4.6	0.9	0.3	3.7	58.7
	北西部	452	-	2.0	23.7	33.0	22.6	9.1	3.8	1.5	0.4	4.0	58.0
	南部	240	-	1.3	17.1	33.8	21.3	16.7	5.4	1.3	0.8	2.5	60.7
	北東部	465	0.2	2.4	24.1	35.7	22.6	10.8	1.1	1.3	0.2	1.7	57.2
年齢別	中東部	240	-	1.7	21.3	33.3	27.5	10.0	2.5	0.4	0.4	2.9	58.0
	20代	301	-	1.3	29.9	29.9	24.3	10.0	1.7	1.0	-	2.0	56.7
	30代	379	-	0.8	24.8	36.4	21.1	10.6	3.4	1.1	0.5	1.3	58.0
	40代	364	-	1.1	17.6	37.9	23.9	9.6	6.0	1.4	0.5	1.9	59.7
	50代	382	-	0.5	20.2	30.9	26.4	14.1	2.9	2.1	0.3	2.6	60.0
	60代	347	-	2.6	15.6	33.7	26.8	11.5	3.7	1.2	0.3	4.6	59.6
性×年代別	70代以上	753	0.1	4.1	22.2	34.5	23.8	9.0	1.7	0.3	-	4.2	56.2
	前期高齢者(65～74歳)	425	-	2.1	18.1	36.7	23.8	11.3	3.1	0.5	0.2	4.2	58.3
	後期高齢者(75歳以上)	534	0.2	5.1	22.7	34.1	24.0	7.5	1.5	0.2	-	4.9	55.6
	男性	1108	-	0.3	23.8	39.1	21.1	6.0	2.3	0.6	3.2	65.6	
	20代	121	-	-	5.0	19.8	45.5	22.3	4.1	2.5	-	0.8	65.0
	30代	143	-	0.7	0.7	22.4	38.5	24.5	8.4	2.8	1.4	0.7	67.6
40代	134	-	-	1.5	15.7	39.8	23.1	11.9	3.7	1.5	3.0	69.7	
50代	152	-	-	-	10.5	44.1	30.9	5.9	4.6	0.7	3.3	69.7	
60代	160	-	0.6	1.9	24.4	38.8	20.0	6.9	2.5	0.6	4.4	66.2	
70代以上	361	-	0.3	6.9	32.1	35.7	16.1	3.6	0.6	-	4.7	61.9	
女性	1502	0.1	3.3	38.3	41.9	12.4	2.5	0.7	0.1	-	2.8	52.2	
20代	179	-	2.2	48.9	36.3	10.1	1.7	-	-	-	2.8	50.9	
30代	231	-	0.9	40.3	44.8	10.0	2.2	0.4	-	-	1.7	52.0	
40代	230	-	1.7	27.0	50.8	14.8	1.7	2.6	-	-	1.3	54.0	
50代	227	-	0.9	33.8	44.1	14.5	3.1	0.9	0.4	-	2.2	53.6	
60代	183	-	4.4	26.8	41.5	16.9	4.4	1.1	-	-	4.9	54.0	
70代以上	373	0.3	8.0	37.5	36.7	11.3	2.4	-	-	-	3.8	50.6	

		サンプル数	30kg未満	40kg未満	50kg未満	60kg未満	70kg未満	80kg未満	90kg未満	100kg以上	不明	平均(kg)	
全体		2684	-	2.0	22.5	34.2	23.7	10.2	2.9	1.0	0.3	3.2	57.8
職業別	会社員・公務員	760	-	0.4	16.1	30.1	30.0	14.2	4.6	2.1	0.5	2.0	61.4
	正規	624	-	0.5	15.2	27.7	31.6	15.5	4.8	2.1	0.6	1.9	62.1
	派遣・契約・嘱託	106	-	-	20.8	40.6	21.7	8.5	3.8	2.8	-	1.9	58.5
	役員・経営者	82	-	1.2	12.2	24.4	23.2	28.8	7.3	3.7	-	1.2	64.7
	自営業	69	-	5.8	13.0	29.0	21.7	20.3	7.2	2.9	-	-	62.4
	自由業	46	-	-	13.0	32.6	26.1	10.9	4.3	4.3	-	8.7	61.9
	専業主婦	472	-	3.4	37.7	41.5	11.9	3.0	0.6	-	-	1.9	52.3
	パートアルバイト	352	-	2.0	27.0	41.8	17.9	6.3	2.0	0.3	0.3	2.6	55.3
	学生	177	-	-	32.8	39.5	17.5	8.5	1.1	-	0.6	-	54.7
	無職	613	0.2	3.4	16.5	31.0	29.7	10.3	2.6	0.3	0.2	5.9	58.2
最終学歴別	中学校	306	-	2.3	20.6	35.6	25.2	7.8	2.9	0.3	0.7	4.6	57.2
	高等学校	846	-	3.1	21.2	34.4	22.7	9.9	3.7	1.1	0.1	3.9	57.8
	短期大学	318	-	2.2	34.0	40.3	15.1	5.0	1.3	0.3	-	1.9	54.1
	専門学校	253	-	2.8	24.1	39.1	17.0	10.3	2.4	1.2	-	3.2	56.6
	大学	820	-	0.7	20.6	29.4	28.3	14.3	3.3	1.0	0.5	2.0	59.8
	大学院	83	-	-	8.4	36.1	37.3	7.2	1.2	6.0	-	3.6	61.7
家族構成別	ひとり暮らし	326	-	4.3	21.2	35.6	20.6	9.5	3.1	0.9	0.3	4.6	57.2
	夫婦のみ	686	-	1.5	20.4	32.8	28.6	10.1	2.0	0.6	0.3	3.8	58.3
	親と子(二世帯)	1417	0.1	1.7	23.1	35.9	22.2	10.4	3.0	1.3	0.3	2.1	57.8
	ひとり親家庭(父と子)	24	-	-	12.5	25.0	12.5	4.2	8.3	-	-	12.5	63.3
	ひとり親家庭(母と子)	163	0.6	6.1	27.0	39.3	17.8	3.7	1.8	-	-	3.7	53.6
	その他家庭	1205	-	1.1	22.8	35.5	23.2	11.1	3.2	1.3	0.3	1.5	58.3
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	-	1.3	23.8	30.6	24.4	12.5	5.0	-	-	2.5	58.3
	400万円未満	1095	-	3.2	20.9	35.0	23.1	9.9	2.6	0.6	0.2	4.5	57.3
	400万円以上600万円未満	541	-	1.5	22.0	35.1	24.6	9.8	3.7	0.9	0.6	1.8	58.4
	600万円以上900万円未満	466	-	1.1	23.6	33.0	27.7	8.8	3.0	1.5	0.2	1.1	58.2
	900万円以上1200万円未満	271	-	0.7	22.5	36.9	18.8	15.1	2.6	1.5	0.4	1.5	58.7
	1200万円以上	179	-	1.1	26.3	27.9	23.5	14.0	3.9	1.7	-	1.7	58.9

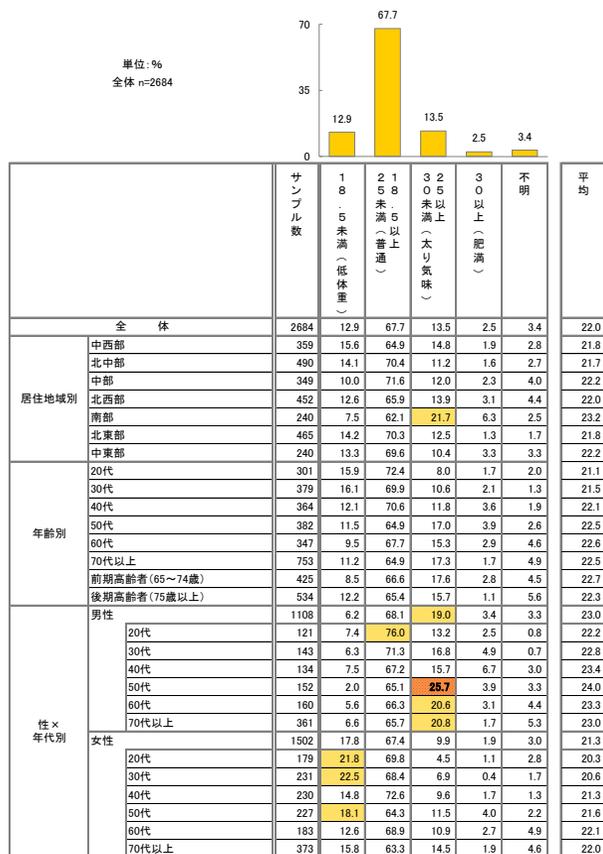
※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

6-1-1. BMI

追加2. BMI(J)

- 身長と体重からBMIを計算すると、「18.5以上25未満(普通)」にあてはまる人が67.7%と多数を占めた。「25以上30未満(太り気味)」が13.5%、「18.5未満(低体重)」が12.9%、「30以上(肥満)」が2.5%となっている。平均は、22.0。
- 性×年代で見ると、平均はいずれの年代も20～25未満であるが、男性50代以上では「25以上30未満(太り気味)」にあてはまる人が2割以上と高い。女性20～30代は「18.5未満(低体重)」が2割以上と高い。
- 健康状態評価別にみると、よい層は「18.5以上25未満(普通)」にあてはまる割合が高い。



		サンプル数	18.5未満(低体重)	18.5以上25未満(普通)	25以上30未満(太り気味)	30以上(肥満)	不明	平均
全体		2684	12.9	67.7	13.5	2.5	3.4	22.0
職業別	会社員・公務員	760	10.3	71.6	12.6	3.6	2.0	22.2
	正規	624	10.1	71.0	13.8	3.2	1.9	22.1
	派遣・契約・嘱託	106	13.2	69.8	8.5	6.6	1.9	22.2
	役員・経営者	82	4.9	65.9	24.4	3.7	1.2	23.4
	自営業	69	10.1	62.3	21.7	4.3	1.4	23.2
	自由業	46	17.4	58.7	8.7	6.5	8.7	21.2
	専業主婦	472	16.3	69.1	10.6	1.9	2.1	22.5
	パートアルバイト	352	15.9	66.2	12.5	2.8	2.6	21.8
	学生	177	21.5	72.9	5.1	0.6	-	20.5
	無職	613	10.3	63.9	17.9	1.5	6.4	22.6
最終学歴別	中学校	306	11.4	62.1	18.0	3.9	4.6	22.4
	高等学校	846	11.9	65.0	15.8	3.2	4.0	22.4
	短期大学	318	15.7	70.1	10.7	1.3	2.2	21.4
	専門学校	253	13.0	69.6	12.3	2.0	3.2	21.7
	大学	820	13.2	70.1	12.6	1.8	2.3	21.9
	大学院	83	12.0	77.1	2.4	4.8	3.6	21.9
	ひとり暮らし	326	12.6	63.2	16.9	2.5	4.9	22.4
家族構成別	夫婦のみ	686	10.8	69.2	14.1	1.7	4.1	22.2
	親と子(二世帯)	1417	13.9	68.9	12.1	2.9	2.2	21.8
	ひとり親家庭(父と子)	24	4.2	54.2	12.5	16.7	12.5	24.4
	ひとり親家庭(母と子)	163	20.2	65.0	9.8	1.2	3.7	21.2
	その他家庭	1205	13.4	69.8	12.5	2.7	1.6	21.9
	親と子と孫(三世帯)	160	11.9	66.3	16.3	2.5	3.1	22.2
	世帯収入別	400万円未満	1095	12.5	64.4	16.0	2.6	4.6
400万円以上600万円未満		541	12.2	70.6	12.2	2.8	2.2	22.1
600万円以上900万円未満		466	14.8	68.7	12.4	2.8	1.3	21.7
900万円以上1200万円未満		271	12.2	73.4	10.7	2.2	1.5	21.7
1200万円以上		179	12.3	73.7	10.1	2.2	1.7	21.7
健康状態評価別		よい	1432	11.9	72.6	12.0	1.8	1.7
	ふつう	803	13.8	65.0	15.8	3.0	2.4	22.3
	よくない	375	16.3	62.7	14.7	4.0	2.4	22.2

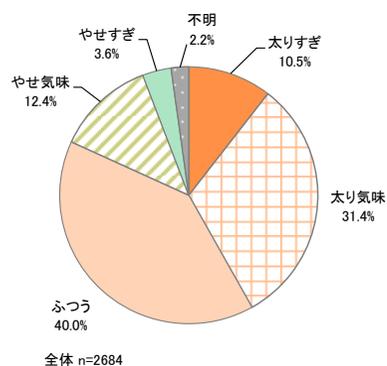
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

6-2. 自身の体形について

問38. 自分の体形をどう思いますか。(SA)

- 自分の体形については、「ふつう」と感じている人が40.0%、「太り気味」が31.4%と上位。
- 性×年代別にみると、男性30～50代、女性30代では「太り気味」と感じている人がやや多い。
- BMI別にみると、ほぼ自分の体形を正しく認識しているが、女性の「18.5以上25未満(普通)」層では、「太り気味」と感じている人がやや多い。



		サンプル数	太りすぎ	太り気味	ふつう	やせ気味	やせすぎ	不明
全体		2684	10.5	31.4	40.0	12.4	3.6	2.2
居住地域別	中西部	359	9.2	31.8	41.8	11.4	3.9	1.9
	北中部	490	8.0	31.6	41.8	12.4	3.7	2.4
	中部	349	10.9	30.1	39.5	13.5	3.4	2.6
	北西部	452	10.8	31.6	37.6	14.2	4.0	1.8
	南部	240	17.9	33.8	31.7	12.5	2.5	1.7
	北東部	465	9.0	31.8	43.9	11.2	3.0	1.1
	中東部	240	12.1	30.8	38.8	12.1	4.2	2.1
年齢別	20代	301	8.0	30.6	41.2	15.0	4.7	0.7
	30代	379	9.5	36.7	38.0	12.1	2.9	0.8
	40代	364	13.7	34.1	39.0	9.1	3.8	0.3
	50代	382	13.4	32.2	40.3	10.7	1.6	1.8
	60代	347	10.1	31.7	39.8	11.2	4.0	3.2
	70代以上	753	10.0	27.9	40.1	14.1	4.5	3.5
	前期高齢者(65～74歳)	425	11.1	30.8	39.3	12.2	3.8	2.8
後期高齢者(75歳以上)	534	8.8	26.8	40.4	14.8	4.9	4.3	
性×年代別	男性	1108	9.5	31.7	38.4	13.4	4.3	2.6
	20代	121	6.6	30.6	39.7	17.4	5.0	0.8
	30代	143	9.1	36.4	35.0	12.6	5.6	1.4
	40代	134	14.2	37.3	30.6	11.9	6.0	-
	50代	152	11.2	38.8	40.8	5.3	1.3	2.6
	60代	160	7.5	30.6	42.5	11.3	4.4	3.8
	70代以上	361	8.9	26.9	39.6	15.5	4.7	4.4
	女性	1502	11.5	31.4	40.9	11.7	3.0	1.5
	20代	179	8.9	30.2	42.5	13.4	4.5	0.6
	30代	231	8.7	37.2	40.3	12.1	1.3	0.4
	40代	230	13.5	32.2	43.9	7.4	2.6	0.4
	50代	227	15.0	27.3	40.1	14.5	1.8	1.3
	60代	183	12.6	31.7	37.7	11.5	3.8	2.7
	70代以上	373	11.3	29.5	39.4	13.1	4.3	2.4
職業別	会社員・公務員	760	9.6	33.2	41.4	11.3	3.2	1.3
	正規	624	9.1	34.3	41.8	9.9	3.5	1.3
	派遣・契約・嘱託	106	14.2	25.5	40.6	17.0	1.9	0.9
	役員・経営者	82	13.4	39.0	36.6	7.3	2.4	1.2
	自営業	69	13.0	29.0	43.5	7.2	7.2	-
	自由業	46	10.9	23.9	39.1	17.4	2.2	6.5
	専業主婦	472	10.2	33.5	40.9	11.2	2.8	1.5
	パートアルバイト	352	14.2	34.7	36.4	11.1	2.8	0.9
	学生	177	6.2	28.2	42.9	18.6	3.4	0.6
	無職	613	10.8	26.8	39.5	14.2	4.9	3.9

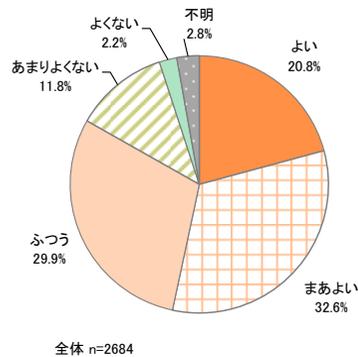
		サンプル数	太りすぎ	太り気味	ふつう	やせ気味	やせすぎ	不明
全体		2684	10.5	31.4	40.0	12.4	3.6	2.2
最終学歴別	中学校	306	13.7	30.4	37.9	9.8	4.2	3.9
	高等学校	846	12.4	30.0	38.5	12.2	3.7	3.2
	短期大学	318	11.0	33.6	40.3	12.6	2.2	0.3
	専門学校	253	11.5	37.5	35.2	10.3	4.0	1.6
	大学	820	7.2	31.8	42.3	13.7	3.7	1.3
	大学院	83	10.8	21.7	48.2	15.7	2.4	1.2
	ひとり暮らし	326	8.0	33.4	38.7	12.0	6.1	1.8
家族構成別	夫婦のみ	886	9.3	28.9	42.4	12.5	4.1	2.8
	親と子(二世帯)	1417	11.6	32.0	40.2	11.9	2.9	1.4
	ひとり親家庭(父と子)	24	25.0	25.0	37.5	-	4.2	8.3
	ひとり親家庭(母と子)	163	14.1	29.4	36.2	16.6	2.5	1.2
	その他家庭	1205	11.0	32.4	41.0	11.4	3.0	1.2
	親と子と孫(三世帯)	160	10.6	34.4	35.6	14.4	2.5	2.5
	400万円未満	1095	11.2	29.8	38.2	12.5	5.1	3.2
400万円以上600万円未満	541	10.7	34.2	40.3	11.8	1.7	1.3	
600万円以上900万円未満	466	9.4	32.4	40.1	13.9	3.2	0.9	
900万円以上1200万円未満	271	9.6	31.0	45.4	9.6	3.3	1.1	
1200万円以上	179	8.4	35.2	39.1	14.5	1.7	1.1	
BMI別	男性	64	-	-	12.5	38.1	48.4	-
	18.5未満(低体重)	744	17.7	26.7	53.0	16.1	2.0	0.4
	18.5以上25未満(普通)	209	27.3	64.1	8.1	-	-	0.5
	25以上30未満(太り気味)	38	78.9	21.1	-	-	-	-
	30以上(肥満)	247	-	2.0	32.4	47.4	17.4	0.8
	女性	1003	5.5	38.5	50.8	4.9	-	0.3
	18.5以上25未満(普通)	148	56.1	41.9	2.0	-	-	-
25以上30未満(太り気味)	28	85.7	14.3	-	-	-	-	
30以上(肥満)								

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

6-3. 健康状態評価

問39. 健康状態はいかがですか。(SA)

- 自身の健康状態評価は、「まあよい」(32.6%)、「ふつう」(29.9%)が3割前後で並び、「よい」が20.8%となっている。「よい計」は53.4%、「よくない計」は14.0%である。
- 年齢別にみると、年代が上がるにつれ、「よい計」が低くなっている。特に、70代以上は、60代に比べて「よい計」が13.4ポイントも低くなっている。
- BMI別にみると、「18.5以上25未満(普通)」の層で、「よい計」が最も高くなっている。



		サンプル数	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない	不明	よい計	よくない計
全体		2684	20.8	32.6	29.9	11.8	2.2	2.8	53.4	14.0
居住地域別	中西部	359	19.8	32.6	31.5	14.2	0.8	1.1	52.4	15.0
	北中部	490	22.9	33.7	28.6	10.4	2.0	2.4	56.6	12.4
	中部	349	22.6	37.8	22.9	12.3	2.0	2.3	60.4	14.3
	北西部	452	17.7	33.8	32.3	12.2	1.3	2.7	51.5	13.5
	南部	240	12.9	28.8	38.8	12.1	4.6	2.9	41.7	16.7
	北東部	465	24.3	32.0	29.5	9.7	2.2	2.4	56.3	11.9
	中東部	240	23.8	28.3	29.2	11.3	3.3	4.2	52.1	14.6
	20代	301	28.9	40.5	25.9	4.0	0.3	0.3	69.4	4.3
年齢別	30代	379	27.4	35.1	28.0	7.9	1.1	0.5	62.5	9.0
	40代	364	17.6	39.0	29.9	11.3	1.6	0.5	56.6	12.9
	50代	382	16.2	36.4	31.2	12.8	1.8	1.6	52.6	14.6
	60代	347	17.9	34.0	31.4	10.4	3.2	3.2	51.9	13.6
	70代以上	753	16.1	22.4	33.6	18.6	3.5	5.8	38.5	22.1
	前期高齢者(65~74歳)	425	20.2	26.4	34.8	12.0	3.3	3.3	46.6	15.3
	後期高齢者(75歳以上)	534	14.4	21.7	33.1	19.9	3.6	7.3	36.1	23.5
	男性	1108	20.4	32.1	30.7	10.7	2.4	3.6	52.5	13.1
性×年代別	20代	121	31.4	35.5	28.9	4.1	-	-	66.9	4.1
	30代	143	24.5	36.4	32.9	5.6	-	0.7	60.9	5.6
	40代	134	19.4	35.8	34.3	9.0	0.7	0.7	55.2	9.7
	50代	152	13.2	39.5	28.3	13.2	2.6	3.3	52.7	15.8
	60代	160	19.4	35.0	27.5	9.4	5.0	3.8	54.4	14.4
	70代以上	361	17.2	23.3	32.7	15.8	3.6	7.5	40.5	19.4
	女性	1502	21.3	33.2	29.4	12.5	1.9	1.7	54.5	14.4
	20代	179	27.4	44.1	23.5	3.9	0.6	0.6	71.5	4.5
	30代	231	29.4	34.2	25.1	9.1	1.7	0.4	63.6	10.8
	40代	230	16.5	40.9	27.4	12.6	2.2	0.4	57.4	14.8
職業別	会社員・公務員	760	24.1	39.3	26.6	8.0	0.8	1.2	63.4	8.8
	正規	624	24.7	38.3	27.7	7.9	0.5	1.0	63.0	8.4
	派遣・契約・嘱託	106	19.8	48.2	22.6	7.5	1.9	1.9	66.0	9.4
	役員・経営者	82	25.6	31.7	32.9	7.3	1.2	1.2	57.3	8.5
	自営業	69	14.5	40.6	34.8	10.1	-	-	55.1	10.1
	自由業	46	23.9	32.6	23.9	8.7	-	10.9	56.5	8.7
	専業主婦	472	22.7	30.9	30.7	11.2	2.8	1.7	53.6	14.0
	パートアルバイト	352	16.2	36.1	34.1	11.6	1.1	0.9	52.3	12.7
	学生	177	38.4	39.5	18.6	2.8	0.6	-	77.9	3.4
	無職	613	13.1	22.2	33.0	20.7	4.9	6.2	35.3	25.6

		サンプル数	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない	不明	よい計	よくない計
全体		2684	20.8	32.6	29.9	11.8	2.2	2.8	53.4	14.0
最終学歴別	中学校	306	18.6	22.5	32.7	18.6	2.9	4.6	41.1	21.5
	高等学校	846	16.7	30.5	32.2	14.5	2.8	3.3	47.2	17.3
	短期大学	318	21.4	34.6	33.0	8.5	1.6	0.9	56.0	10.1
	専門学校	253	22.9	32.8	28.1	12.3	2.0	2.0	55.7	14.3
	大学	820	24.9	37.2	26.7	8.0	1.5	1.7	62.1	9.5
	大学院	83	20.5	38.6	28.9	6.0	3.6	2.4	59.1	9.6
家族構成別	ひとり暮らし	326	16.3	27.9	31.3	15.6	4.6	4.3	44.2	20.2
	夫婦のみ	686	18.7	31.9	30.3	12.0	2.8	4.4	50.6	14.8
	親と子(二世帯)	1417	23.0	34.0	29.8	10.7	1.3	1.3	57.0	12.0
	ひとり親家庭(父と子)	24	20.8	16.7	37.5	16.7	-	8.3	37.5	16.7
	ひとり親家庭(母と子)	163	20.9	22.7	37.4	16.6	0.6	1.8	43.6	17.2
	その他家庭	1205	23.4	36.3	28.1	9.7	1.4	1.0	59.7	11.1
	親と子と孫(三世帯)	160	21.9	35.6	26.9	10.0	1.9	3.8	57.5	11.9
	400万円未満	1095	16.2	27.9	33.0	15.6	3.9	3.5	44.1	19.5
	400万円以上600万円未満	541	24.6	34.8	26.1	11.5	0.9	2.2	59.4	12.4
	600万円以上900万円未満	466	23.0	38.6	28.1	9.2	-	1.1	61.6	9.2
世帯収入別	900万円以上1200万円未満	271	28.8	39.1	25.1	5.2	1.1	0.7	67.9	6.3
	1200万円以上	179	23.5	38.0	29.1	6.1	1.1	2.2	61.5	7.2
	18.5未満(低体重)	64	12.5	31.3	23.4	26.6	6.3	-	43.8	32.9
	18.5以上25未満(普通)	744	22.4	33.6	30.5	9.7	2.3	1.5	56.0	12.0
BMI別	25以上30未満(太り気味)	209	16.7	33.0	35.9	10.0	1.9	2.4	49.7	11.9
	30以上(肥満)	38	21.1	21.1	34.2	18.4	2.6	2.6	42.2	21.0
	18.5未満(低体重)	247	19.8	28.7	35.6	12.6	1.6	1.6	48.5	14.2
	18.5以上25未満(普通)	1003	23.4	35.6	26.9	11.5	1.8	0.8	59.0	13.3
	25以上30未満(太り気味)	148	12.8	31.8	33.8	16.2	3.4	2.0	44.6	19.6
	30以上(肥満)	28	14.3	21.4	35.7	21.4	3.6	3.6	35.7	25.0

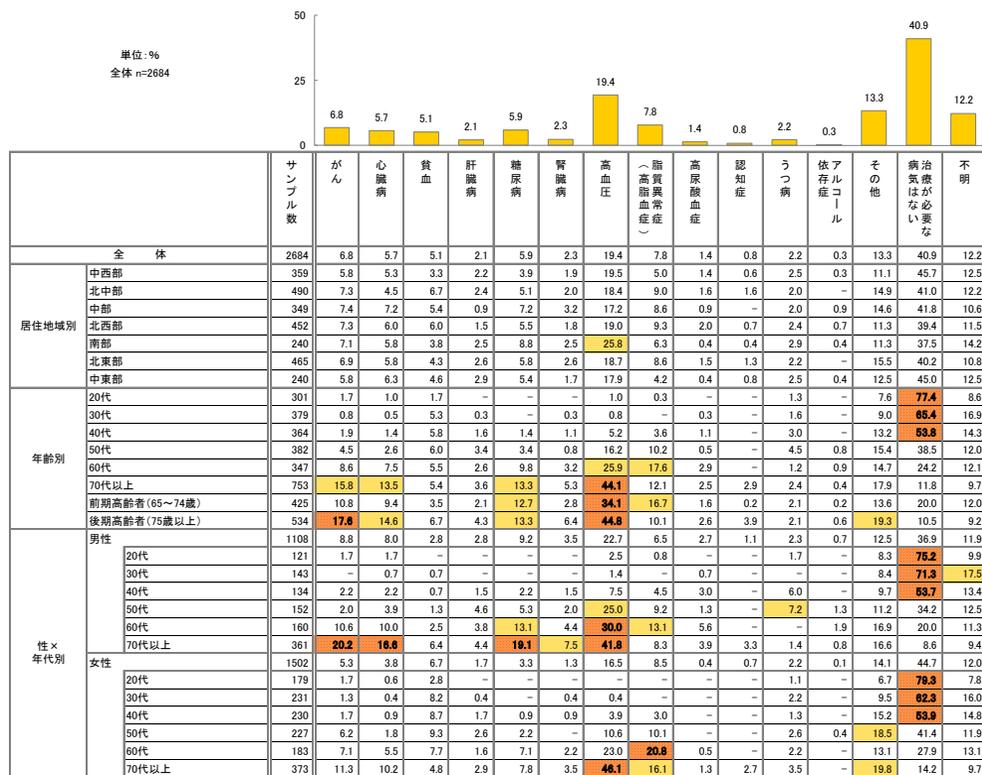
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

6-4. 治療中の病気について

問40. 治療中の病気がありますか。(MA)

- 治療中の病気の有無をみると、「治療が必要な病気はない」が40.9%となっており、約6割は治療中ということになる。最も多いのは「高血圧」で19.4%、次いで「脂質異常症(高脂血症)」(7.8%)、「がん」(6.8%)、「糖尿病」(5.9%)、「心臓病」(5.7%)となっている。
- 年齢別にみると、「治療が必要な病気はない」は、年代が上がるほど低くなっており、20代では77.4%だが、70代以上では11.8%になっている。
- 性別でみると、「治療が必要な病気はない」は女性44.7%に対し、男性は36.9%と低く、男性の方が治療中の割合が高い。特に「心臓病」「糖尿病」「高血圧」が女性に比べて高い。
- 健康状態評価がよくない層は、「心臓病」「高血圧」「その他」が他層に比べて高くなっている。



※ 背景色は全体より10ポイント以上、色付きは全体より5ポイント以上高い

単位: %

問40. 治療中の病気がありますか。(MA)

		サンプル数	がん	心臓病	貧血	肝臓病	糖尿病	腎臓病	高血圧	脂質異常症 (高脂血症)	高尿酸血症	認知症	うつ病	依存症	アルコール	その他	治療が必要な 病気	不明
全体		2684	6.8	5.7	5.1	2.1	5.9	2.3	19.4	7.8	1.4	0.8	2.2	0.3	13.3	40.9	12.2	
職業別	会社員・公務員	760	2.2	2.0	3.4	1.2	2.1	0.7	8.3	4.2	1.3	-	1.7	0.4	10.0	58.0	13.0	
	正規	624	1.4	1.8	3.0	1.3	1.4	0.5	7.4	3.7	1.1	-	2.1	0.3	9.3	60.6	13.0	
	派遣・契約・嘱託	106	6.6	2.8	4.7	0.9	5.7	0.9	14.2	7.5	2.8	-	-	-	14.2	46.2	12.3	
	役員・経営者	82	12.2	4.9	6.1	1.2	8.5	4.9	26.8	13.4	3.7	-	1.2	-	11.0	29.3	12.2	
	自営業	69	4.3	10.1	2.9	5.8	11.6	2.9	27.5	2.9	1.4	1.4	2.9	-	11.6	30.4	7.2	
	自由業	46	10.9	4.3	-	2.2	10.9	2.2	19.6	-	-	-	-	-	8.7	39.1	15.2	
	専業主婦	472	7.8	3.6	6.4	1.5	4.0	1.1	20.8	14.6	0.2	0.2	2.3	0.2	12.1	38.6	12.1	
	パートアルバイト	352	2.8	3.1	7.1	2.0	4.8	1.4	11.1	7.7	0.9	-	2.0	-	14.5	44.9	14.5	
	学生	177	0.6	1.7	1.7	-	0.6	-	1.1	-	-	-	-	-	2.3	78.5	13.6	
	無職	613	14.8	13.9	6.0	3.9	12.6	5.9	39.5	9.3	2.9	3.3	3.8	0.7	22.0	12.7	9.3	
最終学歴別	中学校	306	8.8	9.5	3.9	1.6	11.4	4.2	29.4	5.9	1.6	1.6	4.9	0.7	11.4	29.1	15.0	
	高等学校	846	8.3	6.9	5.2	2.7	7.3	2.6	23.9	9.2	1.1	1.2	2.1	0.4	15.4	34.4	12.9	
	短期大学	318	3.8	3.5	8.5	1.9	3.1	0.9	12.6	9.4	0.6	-	0.9	-	14.5	47.5	10.1	
	専門学校	253	3.6	4.3	6.3	1.6	2.0	2.0	13.8	7.5	0.8	-	3.2	0.4	15.0	48.2	12.3	
	大学	820	7.0	4.5	3.9	2.0	4.8	2.1	16.1	7.1	2.1	0.7	1.6	0.2	11.5	46.1	10.7	
	大学院	83	3.6	2.4	4.8	1.2	2.4	1.2	2.4	6.0	1.2	-	2.4	1.2	10.8	54.2	14.5	
家族構成別	ひとり暮らし	326	9.8	6.7	4.6	3.4	6.7	3.4	29.8	8.6	2.5	0.3	4.3	0.9	19.9	27.3	9.5	
	夫婦のみ	886	11.7	8.5	6.4	2.8	8.7	4.1	26.7	12.2	2.0	1.5	1.2	0.4	15.6	30.2	10.6	
	親と子(二世帯)	1417	4.0	3.7	4.7	1.5	4.4	1.0	13.1	6.0	0.9	0.5	2.0	0.1	10.4	49.6	13.5	
	ひとり親家庭(父と子)	24	12.5	8.3	8.3	-	8.3	-	25.0	4.2	4.2	-	4.2	-	25.0	20.8	20.8	
	ひとり親家庭(母と子)	163	6.1	3.1	8.0	1.8	2.5	1.2	16.6	4.3	0.6	0.6	5.5	-	16.0	40.5	12.9	
	その他家庭	1205	3.4	3.5	4.2	1.3	4.3	0.8	11.8	6.2	0.9	0.3	1.5	0.2	9.4	52.0	13.4	
親と子と孫(三世帯)	160	5.6	8.8	3.8	3.8	4.4	2.5	16.9	5.0	1.3	-	3.8	-	14.4	44.4	10.6		
世帯収入別	400万円未満	1095	9.5	9.1	5.8	2.6	9.0	3.7	28.8	10.0	2.1	1.6	3.1	0.2	16.5	28.5	11.4	
	400万円以上600万円未満	541	5.5	4.3	4.8	2.8	5.9	0.9	14.2	6.7	1.1	0.4	1.3	0.2	12.6	47.7	10.4	
	600万円以上900万円未満	466	4.7	2.4	5.4	1.5	2.4	2.1	8.8	6.0	0.4	0.2	2.6	0.9	9.7	54.3	12.4	
	900万円以上1200万円未満	271	2.2	1.5	5.2	1.1	-	0.4	8.1	4.1	0.7	0.4	0.4	-	10.0	58.1	15.5	
	1200万円以上	179	6.1	3.9	2.2	1.7	3.9	1.1	16.2	8.9	1.7	-	1.1	0.6	11.2	48.0	11.2	
健康状態 評価別	よい	1432	4.7	3.1	2.7	1.1	3.8	1.3	13.8	6.1	1.0	0.4	1.0	0.3	8.7	54.3	11.1	
	ふつう	803	6.5	5.5	5.9	2.5	5.9	2.2	23.2	10.0	1.2	1.0	1.9	0.2	13.7	33.9	13.0	
	よくない	375	14.9	15.7	13.3	4.8	13.3	6.9	30.7	10.9	3.2	2.1	8.3	0.5	30.9	11.7	6.7	
定期歯科検診 受診状況別	受診	1276	8.7	6.6	5.5	2.4	5.3	2.2	20.8	9.4	1.3	0.8	2.0	0.3	15.4	36.9	11.8	
	非受診	1370	4.8	4.7	4.8	1.9	6.2	2.4	17.2	6.4	1.5	0.9	2.3	0.4	11.2	45.5	12.2	

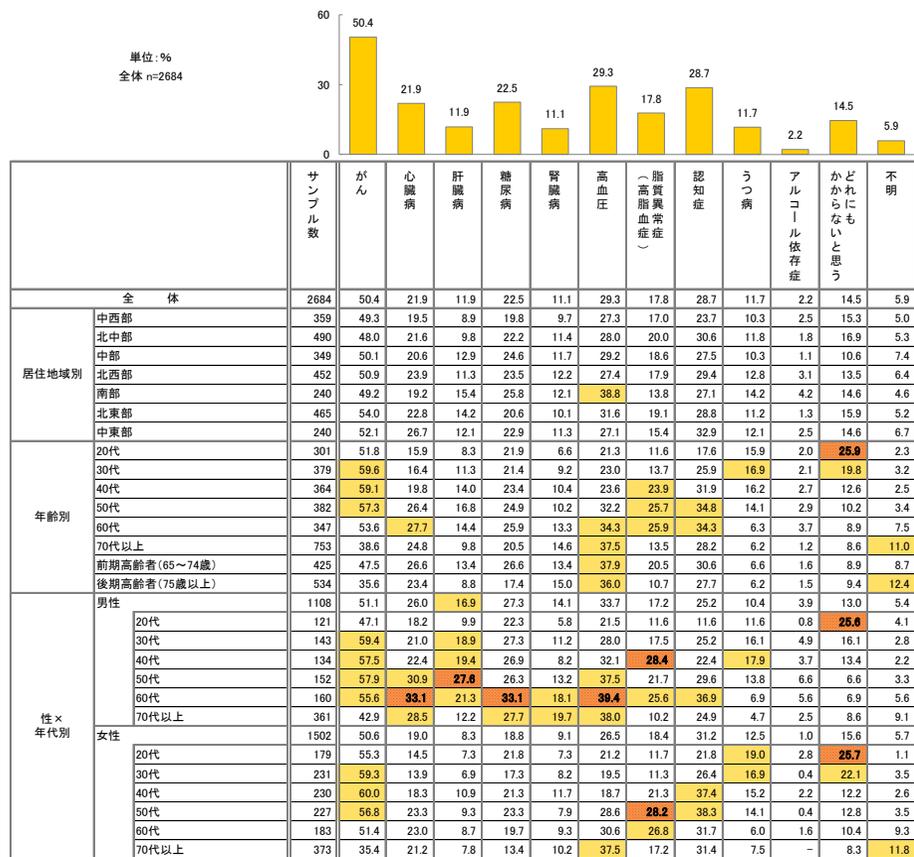
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い

単位: %

6-5. 将来かかる心配をしている病気

問41. 生涯にわたって、あなたがかかるかもしれないと思う病気をすべてお選びください。(MA)

- 将来かかるかもしれないと思う病気は、「がん」が最も高く50.4%、以下、「高血圧」(29.3%)、「認知症」(28.7%)、「糖尿病」(22.5%)、「心臓病」(21.9%)と続く。
- 年齢別にみると、「どれにもかからないと思う」は年代が下がるほど高くなっているが、「がん」については、20~60代のいずれの年代でも5割を超えている。また、「うつ病」は、若年層の方が割合が高い。
- 健康状態評価がよくない層は、他層よりスコアが高い項目が多いが、特に「心臓病」での差が大きい。



		サンプル数	がん	心臓病	肝臓病	糖尿病	腎臓病	高血圧	脂質異常症 (高脂血症)	認知症	うつ病	アルコール依存症	どれにもかからないと思う	不明
全体		2684	50.4	21.9	11.9	22.5	11.1	29.3	17.8	28.7	11.7	2.2	14.5	5.9
職業別	会社員・公務員	760	56.7	21.4	14.5	23.4	9.3	27.2	20.0	27.6	13.2	3.2	15.4	2.9
	正規	624	57.4	21.3	15.1	24.0	9.3	27.7	20.2	28.0	14.3	3.5	15.2	2.9
	派遣・契約・嘱託	106	52.8	21.7	12.3	22.6	10.4	27.4	16.0	21.7	10.4	1.9	18.9	2.8
	役員・経営者	82	51.2	30.5	20.7	30.5	14.6	43.9	28.0	23.2	7.3	1.2	9.8	3.7
	自営業	69	40.6	29.0	15.9	27.5	8.7	31.9	20.3	20.3	2.9	4.3	14.5	2.9
	自由業	46	56.5	28.3	15.2	21.7	8.7	26.1	15.2	28.3	15.2	4.3	13.0	10.9
	専業主婦	472	53.8	19.3	7.6	19.3	9.1	27.1	20.3	33.9	10.6	0.6	13.1	6.1
	パートアルバイト	352	55.7	19.9	11.6	22.2	11.4	27.6	20.5	31.5	15.9	3.1	14.2	4.3
	学生	177	41.8	13.0	7.9	22.6	7.3	19.8	6.8	17.5	11.9	1.7	37.9	1.7
	無職	613	40.3	25.4	11.4	22.2	15.5	36.1	12.9	28.5	8.8	1.8	9.3	10.9
最終学歴別	中学校	306	32.4	20.9	9.2	24.2	10.5	30.1	9.8	21.2	11.8	2.9	18.6	11.1
	高等学校	846	42.7	22.6	13.5	22.0	9.7	30.5	17.4	27.1	8.2	2.4	14.8	6.3
	短期大学	318	57.5	19.5	6.9	21.7	7.2	24.2	22.3	37.4	13.5	0.3	12.6	3.5
	専門学校	253	57.3	20.6	11.9	19.4	8.7	30.0	19.8	25.7	10.7	3.6	14.2	5.5
	大学	820	59.0	24.1	12.6	23.2	14.9	29.6	18.9	30.1	14.1	2.1	14.3	3.8
	大学院	83	69.9	20.5	24.1	30.1	14.5	27.7	26.5	36.1	20.5	4.8	7.2	3.6
	ひとり暮らし	326	42.6	22.1	13.5	18.7	14.4	34.7	16.9	27.9	11.7	1.8	12.6	7.7
	夫婦のみ	686	52.6	25.5	12.0	22.3	13.7	33.4	19.0	32.5	9.9	2.2	9.6	6.6
	親と子(二世帯)	1417	52.4	20.3	11.3	23.1	8.5	26.5	18.3	27.0	12.1	2.3	16.7	4.6
	ひとり親家庭(父と子)	24	50.0	16.7	12.5	33.3	-	50.0	8.3	29.2	12.5	-	4.2	8.3
ひとり親家庭(母と子)	163	42.9	19.0	10.4	23.3	6.7	29.4	16.0	31.3	15.3	4.9	15.3	4.9	
その他家庭	1205	54.2	20.5	11.5	22.8	8.8	25.5	19.1	26.1	11.7	2.0	17.3	4.0	
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	45.6	18.1	13.1	23.8	12.5	25.0	13.1	26.9	13.8	3.1	16.9	6.3
	400万円未満	1095	43.2	23.5	11.6	22.0	13.2	33.4	16.3	29.1	11.4	1.9	13.6	7.9
	400万円以上600万円未満	541	55.6	22.7	13.7	24.6	8.9	25.1	18.7	29.0	11.8	3.1	13.9	3.7
	600万円以上900万円未満	466	56.7	20.4	10.3	22.1	9.9	26.6	20.0	29.2	12.9	2.4	16.5	3.4
	900万円以上1200万円未満	271	63.1	21.0	12.9	21.8	9.2	25.1	18.8	31.7	11.4	1.8	18.1	1.8
健康状態評価別	1200万円以上	179	54.7	20.7	14.5	24.6	11.2	30.7	23.3	23.5	9.5	2.2	14.0	2.8
	よい	1432	52.3	19.7	10.1	20.4	9.1	25.5	16.3	27.4	7.9	1.7	19.0	3.6
	ふつう	803	50.2	21.2	14.4	24.8	12.6	34.2	20.8	29.5	14.7	2.7	11.5	5.4
	よくない	375	50.7	34.4	14.1	27.7	17.3	36.0	19.2	35.5	21.3	3.2	5.3	5.3

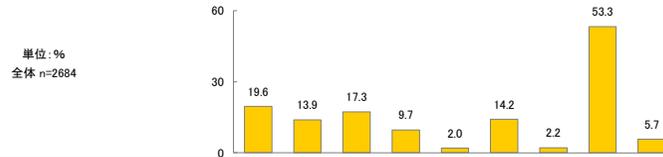
※ 背景色は全体より10ポイント以上、色付きは全体より5ポイント以上高い

単位: %

6-6. 健康上の問題によって日常生活に影響を受けていることについて

問42. 健康上の問題が日常生活に影響していることはありますか。(MA)

- 健康上の問題が日常生活に「影響していることはない」とした人が過半数の53.3%を占めた。影響している内容については、「日常生活動作」が19.6%で最も高く、「仕事」(17.3%)、「運動」(14.2%)、「外出」(13.9%)と続いている。
- 年齢別にみると、後期高齢者は「日常生活動作」「外出」が特に高い。「仕事」は、30～50代で高くなっている。
- 家族構成別にみると、一人暮らしで「日常生活動作」が29.8%と特に高い。



		サンプル数	日常生活動作	外出	仕事	家事	学業	運動	その他	影響してない	不明
全体		2684	19.6	13.9	17.3	9.7	2.0	14.2	2.2	53.3	5.7
居住地域別	中西部	359	15.6	12.0	15.9	6.4	0.8	12.0	2.2	57.4	5.0
	北中部	490	20.4	12.9	15.1	9.0	2.4	11.6	2.4	56.7	6.1
	中部	349	20.9	16.6	19.8	10.0	2.0	18.1	1.7	49.6	6.0
	北西部	452	21.5	13.1	19.9	10.6	1.3	15.0	1.5	52.4	4.9
	南部	240	24.6	20.0	18.3	13.8	2.1	17.9	3.3	44.2	5.0
	北東部	465	18.7	12.7	16.6	11.2	3.2	13.1	2.4	53.5	4.9
年齢別	中東部	240	14.6	12.1	15.0	7.9	1.7	13.8	1.7	59.2	5.8
	20代	301	11.0	6.3	19.9	3.3	4.3	6.0	0.7	67.4	2.3
	30代	379	14.5	8.7	25.3	8.7	1.8	13.2	1.6	60.4	3.4
	40代	364	13.2	8.5	26.6	13.5	1.4	12.4	3.0	57.1	2.7
	50代	382	20.7	9.7	24.9	9.9	0.8	12.8	1.8	53.4	4.5
	60代	347	17.9	13.0	16.1	7.2	0.3	17.0	2.3	55.0	6.3
	70代以上	753	30.0	25.0	6.8	13.3	0.9	19.0	3.1	39.7	9.8
	前期高齢者(65~74歳)	425	18.1	12.7	9.4	6.6	0.7	17.2	2.6	55.8	8.5
後期高齢者(75歳以上)	534	36.1	31.5	6.6	16.3	0.7	19.3	3.2	33.5	10.3	
性 x 年代別	男性	1108	19.9	13.2	20.3	4.4	1.4	17.3	1.9	51.0	5.9
	20代	121	8.3	8.3	24.0	1.7	4.1	5.8	1.7	61.2	3.3
	30代	143	13.3	7.7	25.2	2.1	1.4	14.0	-	63.6	4.2
	40代	134	10.4	5.2	38.1	5.2	0.7	17.2	2.2	50.0	1.5
	50代	152	15.8	5.3	27.6	3.3	0.7	13.2	2.0	52.6	5.3
	60代	160	22.5	13.8	20.0	5.0	-	20.0	1.9	51.3	6.9
	70代以上	361	31.8	23.8	9.4	6.6	0.6	24.4	2.8	39.3	9.1
	女性	1502	19.2	14.3	15.4	13.5	2.5	11.9	2.3	55.7	5.0
	20代	179	12.8	5.0	17.3	4.5	4.5	6.1	-	71.5	1.7
	30代	231	15.2	9.5	25.5	13.0	2.2	13.0	2.2	58.4	3.0
40代	230	14.8	10.4	20.0	18.3	1.7	9.6	3.5	61.3	3.5	
50代	227	24.2	12.8	22.9	14.1	0.9	12.8	1.8	54.2	4.0	
60代	183	14.2	12.6	13.1	9.3	0.5	14.8	2.7	57.4	6.0	
70代以上	373	29.8	27.6	4.6	19.3	1.3	13.9	3.2	40.5	9.7	

		サンプル数	日常生活動作	外出	仕事	家事	学業	運動	その他	影響してない	不明
全体		2684	19.6	13.9	17.3	9.7	2.0	14.2	2.2	53.3	5.7
職業別	会社員・公務員	760	14.2	6.1	29.7	5.1	1.2	12.9	1.1	59.3	3.2
	正規	624	11.9	5.3	29.0	4.2	0.8	12.0	1.1	60.4	3.2
	派遣・契約・嘱託	106	23.6	9.4	32.1	8.5	2.8	15.1	0.9	57.5	1.9
	役員・経営者	82	15.9	8.5	24.4	6.1	-	12.2	1.2	56.1	2.4
	自営業	69	14.5	17.4	27.5	11.6	-	8.7	1.4	47.8	5.8
	自由業	46	17.4	6.5	13.0	-	-	28.3	2.2	52.2	6.5
	専業主婦	472	18.2	13.1	5.9	15.0	1.3	10.8	2.3	61.7	5.3
	パートアルバイト	352	17.6	11.4	23.3	12.8	1.1	9.4	3.1	52.3	5.7
	学生	177	8.5	6.2	4.5	2.3	15.8	9.0	0.6	72.0	1.7
	無職	613	38.1	28.2	7.8	13.2	1.0	22.2	3.6	37.4	9.3
最終学歴別	中学校	306	22.5	20.9	10.1	9.8	4.6	18.3	1.6	42.8	11.8
	高等学校	846	20.6	14.8	13.5	10.6	1.3	14.5	2.6	51.5	6.3
	短期大学	318	14.2	11.3	16.0	12.3	0.9	9.7	2.2	61.9	3.1
	専門学校	253	19.0	12.3	24.9	10.7	2.0	13.4	3.6	49.4	5.1
	大学	820	19.3	11.6	22.2	7.2	1.6	14.5	1.5	57.2	3.8
家族構成別	大学院	83	19.3	9.6	25.3	9.6	2.4	14.5	2.4	60.2	1.2
	ひとり暮らし	326	29.8	21.8	18.1	13.5	1.8	17.5	2.5	40.8	6.4
	夫婦のみ	686	21.7	15.2	13.4	8.2	0.7	16.5	2.0	51.5	8.3
	親と子(二世帯)	1417	15.6	10.2	19.5	8.9	2.7	11.9	2.3	57.7	4.0
	ひとり親家庭(父と子)	24	29.2	25.0	29.2	20.8	-	16.7	-	45.8	8.3
	ひとり親家庭(母と子)	163	22.7	18.4	18.4	14.1	1.8	14.1	3.1	46.6	4.3
	その他家庭	1205	14.2	8.3	19.7	7.7	2.9	11.1	2.2	60.0	3.7
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	19.4	19.4	12.5	11.9	1.3	15.6	0.6	55.0	6.9
	400万円未満	1095	24.5	19.3	14.5	11.7	1.2	16.8	2.8	46.8	6.9
	400万円以上600万円未満	541	18.7	11.1	22.2	10.2	2.4	14.2	1.7	54.0	5.0
	600万円以上900万円未満	466	15.2	7.5	19.5	6.7	2.1	13.3	1.5	61.4	1.9
	900万円以上1200万円未満	271	14.4	9.2	19.9	7.7	3.3	11.4	1.1	64.9	4.1
1200万円以上	179	12.3	10.6	17.3	7.8	2.2	7.3	0.6	61.5	4.5	

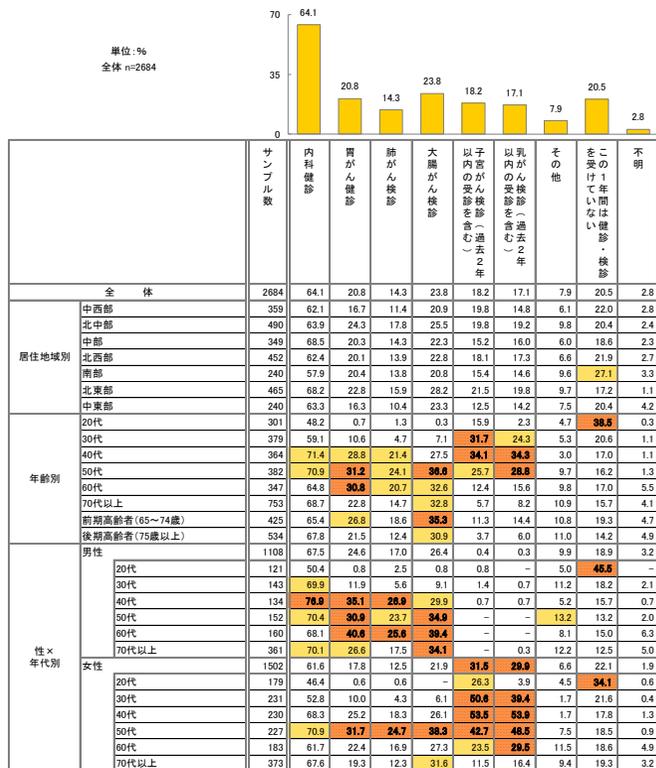
※ 背景色は全体より10ポイント以上、色は全体より5ポイント以上高い

単位:%

6-7. ここ1年以内に受けた健診・検診について

問43. この1年間に健診・検診を受けましたか。(MA)

- この1年間に受けた健診・検診は、「内科健診」が64.1%で圧倒的に高い。以下、「大腸がん検診」(23.8%)、「胃がん健診」(20.8%)、「この1年間は健診・検診を受けていない」(20.5%)となっている。
- 性×年代別にみると、各種がん検診は40代以上で受診率が高くなっているが、「内科健診」は30代から受診率が高い。男性20代は45.5%が「この1年間は健診・検診を受けていない」が、女性20代では34.1%。女性は20代でも「子宮がん検診」の受診率が26.3%みられることが影響している。「胃がん健診」「肺がん検診」「大腸がん検診」の受診率は、女性40代は男性40代に比べて低い。
- 職業別にみると、自営業、自由業の「この1年間は健診・検診を受けていない」の割合がいずれも34.8%と高い。
- 喫煙状況別にみると、吸っている層は、他層よりも受診率が低い傾向。



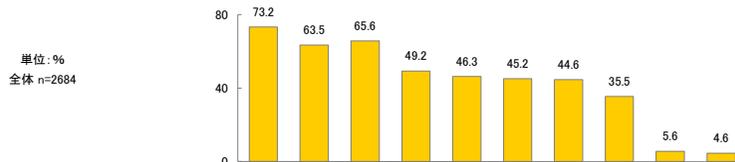
		サンプル数	内科健診	胃がん健診	肺がん検診	大腸がん検診	子宮がん検診(過去2年)	乳がん検診(過去2年)	その他	この1年間は健診・検診を受けていない	不明
全体		2684	64.1	20.8	14.3	23.8	18.2	17.1	7.9	20.5	2.8
職業別	会社員・公務員	760	78.7	25.4	17.6	22.1	18.8	16.3	6.1	10.1	1.4
	正規	624	81.3	26.6	18.3	21.6	17.8	15.2	6.3	9.3	1.0
	派遣・契約・嘱託	106	67.9	19.8	14.2	23.6	24.5	23.6	4.7	16.0	2.8
	役員・経営者	82	75.6	41.5	30.5	40.2	11.0	12.2	11.0	8.5	-
	自営業	69	56.5	21.7	13.0	26.1	2.9	5.8	10.1	34.8	-
	自由業	46	45.7	13.0	13.0	21.7	4.3	13.0	4.3	34.8	6.5
最終学歴別	専業主婦	472	58.1	21.2	14.8	27.8	38.7	33.5	6.6	21.6	1.9
	パートアルバイト	352	57.4	15.9	13.1	21.9	32.7	29.5	5.1	27.3	2.8
	学生	177	39.0	-	1.1	0.6	2.3	-	12.4	48.0	1.1
	無職	613	62.0	20.7	11.6	28.7	3.8	5.9	11.3	20.9	5.1
	中学校	306	55.9	14.4	10.1	18.3	3.6	5.9	10.5	24.8	7.2
	高等学校	846	59.7	18.3	11.0	25.1	12.8	12.4	9.6	23.8	3.3
	短期大学	318	70.8	26.7	21.7	28.9	38.3	40.9	6.3	17.3	0.9
	専門学校	253	58.9	16.6	13.4	18.6	25.3	20.2	5.9	22.9	2.4
	大学	820	70.0	24.8	16.6	24.1	19.6	16.8	6.8	16.5	1.2
	大学院	83	73.5	27.7	22.9	31.3	16.9	15.7	8.4	12.0	1.2
家族構成別	ひとり暮らし	326	59.5	18.4	10.4	23.3	8.0	10.7	10.7	26.1	2.8
	夫婦のみ	686	69.8	28.4	18.7	31.3	15.5	15.2	9.0	13.1	4.2
	親と子(二世帯)	1417	63.2	18.3	13.5	21.0	22.8	20.1	7.0	22.4	1.6
	ひとり親家庭(父と子)	24	50.0	12.5	8.3	20.8	12.5	12.5	8.3	20.5	4.2
	ひとり親家庭(母と子)	163	65.6	10.4	8.6	20.2	23.9	23.9	8.0	20.9	0.6
	その他家庭	1205	62.9	19.7	14.3	21.0	23.2	20.0	6.9	22.6	1.6
	親と子孫(三世帯)	160	64.4	19.4	15.6	21.9	15.0	12.5	6.3	20.0	3.8
	400万円未満	1095	60.2	18.1	11.4	24.8	11.7	12.1	10.0	24.0	3.6
	400万円以上600万円未満	541	64.3	19.6	12.8	20.1	19.8	17.2	7.6	20.0	1.8
	600万円以上900万円未満	466	68.2	19.7	16.7	23.2	25.1	22.7	6.2	16.1	0.6
世帯収入別	900万円以上1200万円未満	271	69.4	28.0	17.0	25.8	28.8	25.1	5.2	18.5	2.2
	1200万円以上	179	71.5	35.8	27.9	31.3	24.0	22.9	5.0	15.6	1.1
	吸っている	301	61.5	20.9	14.6	22.9	8.0	7.6	6.3	24.9	2.0
	以前吸っていたがやめた	602	68.6	26.1	19.1	31.2	9.0	7.5	9.8	17.3	1.7
以前から吸っていない	1700	64.4	19.6	13.1	22.2	24.0	22.9	7.6	21.2	1.4	

※ 緑色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

6-8. 生活習慣の危険認識

問44. 生活習慣(食事・運動・ストレスなど)の影響によって発症・悪化の危険があると思う状態や病気をすべてお選びください。(MA)

- 生活習慣によって発症・悪化の危険があると思う状態や病気は、「肥満」(73.2%)、「高血圧」(65.6%)、「糖尿病」(63.5%)が上位。
- 年齢別にみると、いずれも50代以下で割合が高くなっている。



		サンプル数	肥満	糖尿病	高血圧	脂質異常症 (高脂血症)	脳卒中	心臓病	がん	歯周病	とは関係が生活習慣	不明	
全体		2684	73.2	63.5	65.6	49.2	46.3	45.2	44.6	35.5	5.6	4.6	
居住地域別	中西部	359	71.0	63.2	66.0	48.7	44.6	45.7	44.3	35.4	5.8	2.5	
	北中部	490	73.7	64.5	68.0	52.2	49.2	48.0	45.7	38.8	6.5	4.5	
	中部	349	71.9	61.3	67.3	50.7	47.3	45.6	41.0	32.1	4.3	4.6	
	北西部	452	74.8	65.0	64.2	50.7	44.5	45.4	47.3	35.6	5.3	6.2	
	南部	240	72.1	59.2	65.8	40.4	45.0	39.2	42.5	28.8	5.8	3.8	
	北東部	465	76.6	68.4	66.2	54.2	49.2	47.5	47.5	37.8	5.4	3.2	
	中東部	240	72.5	58.8	61.3	41.3	41.7	41.7	40.0	35.8	5.8	5.0	
年齢別	20代	301	87.4	74.1	72.4	53.5	47.5	49.2	45.2	47.5	5.0	0.3	
	30代	379	86.5	73.9	71.0	55.1	57.5	50.7	54.4	44.1	2.1	1.3	
	40代	384	87.9	71.2	69.5	61.0	58.8	51.6	54.7	44.2	2.5	0.8	
	50代	382	84.0	70.9	76.2	60.2	56.8	55.0	54.2	40.3	1.8	1.8	
	60代	347	69.2	67.1	64.3	53.0	46.7	47.0	45.2	31.7	4.6	5.8	
	70代以上	753	50.7	45.7	54.8	32.0	30.3	33.6	30.7	20.6	9.6	10.4	
	前期高齢者 (65~74歳)	425	64.0	61.6	61.2	44.5	40.7	42.1	40.7	24.0	6.8	7.1	
	後期高齢者 (75歳以上)	534	44.8	39.7	51.5	27.0	27.0	30.1	26.6	20.2	10.3	12.0	
性 × 年代別	男性	1108	67.9	60.7	63.4	43.1	44.5	44.0	38.7	29.8	6.4	5.1	
		20代	121	83.5	71.9	71.1	52.1	43.0	47.1	42.1	37.2	6.6	-
		30代	143	83.2	71.3	70.6	54.5	57.3	51.0	47.6	43.4	2.8	2.8
		40代	134	85.1	64.2	65.7	56.0	53.7	49.3	49.3	40.3	4.5	0.7
		50代	152	80.9	67.8	74.3	48.0	56.6	53.9	44.7	32.9	1.3	2.0
		60代	160	66.3	65.6	66.9	48.8	49.4	48.8	43.8	26.9	4.4	5.0
		70代以上	361	44.3	47.1	51.8	26.9	30.7	33.2	26.3	17.7	10.2	10.8
	女性	1502	78.0	66.1	67.9	54.1	48.2	46.5	49.3	40.0	4.9	3.8	
		20代	179	89.9	75.4	73.2	54.2	50.3	50.8	47.5	54.7	3.9	0.6
		30代	231	88.3	75.3	71.0	55.0	57.6	50.6	58.9	44.6	1.7	0.4
		40代	230	89.6	75.2	71.7	63.9	61.7	53.0	57.8	46.5	1.3	0.9
		50代	227	85.9	73.1	78.0	67.8	57.3	55.5	60.8	45.4	2.2	1.8
		60代	183	71.6	68.3	62.8	56.3	44.3	45.4	45.9	35.5	4.9	6.6
70代以上	373	57.9	45.3	58.4	37.8	30.6	33.5	35.9	24.1	8.6	9.9		

		サンプル数	肥満	糖尿病	高血圧	脂質異常症 (高脂血症)	脳卒中	心臓病	がん	歯周病	とは関係が生活習慣	不明
全体		2684	73.2	63.5	65.6	49.2	46.3	45.2	44.6	35.5	5.6	4.6
職業別	会社員・公務員	760	84.5	73.4	73.2	58.6	56.6	53.2	50.1	43.7	2.8	1.7
	正規	624	85.1	74.2	74.0	58.0	56.6	53.0	50.2	44.2	2.9	1.4
	派遣・契約・嘱託	106	84.0	72.6	72.6	63.2	57.5	55.7	50.9	44.3	1.9	1.9
	役員・経営者	82	59.8	64.6	65.9	45.1	42.7	40.2	39.0	24.4	7.3	2.4
	自営業	69	76.8	63.8	69.6	40.6	37.7	36.2	37.7	23.2	1.4	4.3
	自由業	46	67.4	56.5	69.6	37.0	45.7	47.8	45.7	32.6	4.3	8.7
	専業主婦	472	75.6	61.9	63.6	51.5	43.2	41.9	50.8	37.1	5.9	4.4
	パートアルバイト	352	83.0	70.2	68.2	55.7	52.0	47.4	48.9	40.3	2.8	2.3
	学生	177	80.8	66.7	65.0	54.8	45.2	48.0	43.5	44.1	13.6	0.6
	無職	613	52.9	48.1	56.6	33.1	34.3	37.4	31.0	21.4	8.8	9.5
最終学歴別	中学校	306	53.9	43.5	54.9	28.4	28.4	30.7	28.8	22.2	10.5	11.8
	高等学校	846	68.8	57.0	58.3	43.3	39.1	39.2	38.9	27.9	6.6	5.1
	短期大学	318	80.5	70.8	70.8	57.2	51.9	50.0	50.3	42.8	4.7	0.9
	専門学校	253	80.6	67.6	70.8	54.5	56.9	56.5	57.7	42.3	2.0	1.6
	大学	820	80.5	72.8	73.7	57.3	54.1	50.7	50.4	42.7	4.4	2.9
	大学院	83	85.5	83.1	75.9	68.7	65.1	63.9	57.8	55.4	1.2	2.4
家族構成別	ひとり暮らし	326	62.3	56.1	62.9	41.7	43.6	41.4	39.6	33.1	7.1	6.7
	夫婦のみ	686	64.9	59.2	61.7	46.9	39.2	40.7	42.0	32.4	6.7	6.3
	親と子 (二世帯)	1417	79.8	68.2	68.7	53.0	51.4	48.6	48.4	38.8	5.0	2.5
	ひとり親家庭 (父と子)	24	66.7	58.3	54.2	29.2	33.3	29.2	41.7	16.7	12.5	8.3
	ひとり親家庭 (母と子)	163	77.3	59.5	64.4	51.5	50.9	49.7	51.5	39.9	6.1	4.9
	その他家庭	1205	81.3	70.0	69.8	54.6	52.4	49.1	48.8	39.5	4.6	1.8
世帯収入別	親と子と孫 (三世帯)	160	78.1	58.8	63.1	46.3	38.8	42.5	36.9	30.0	3.8	5.0
	400万円未満	1095	64.5	55.7	62.3	41.6	40.4	41.6	40.0	30.0	6.9	6.5
	400万円以上600万円未満	541	79.9	67.3	65.8	50.8	46.8	45.7	45.1	37.9	4.3	3.1
	600万円以上900万円未満	466	82.2	71.7	71.0	58.4	51.5	48.3	48.7	40.8	3.9	0.9
	900万円以上1200万円未満	271	84.5	75.3	72.7	61.3	59.4	52.8	55.4	45.4	5.2	1.1
1200万円以上	179	81.6	72.1	72.1	57.0	55.3	57.0	54.7	39.7	3.4	1.7	

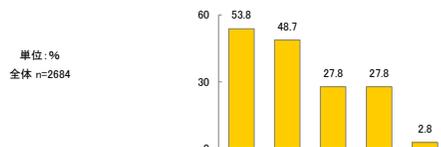
※ 背景色は全体より10ポイント以上、色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

6-9. かかりつけ医の有無

問45. 次の中から、かかりつけになっているものをすべてお選びください。(MA)

- かかりつけ医の有無をみると、「かかりつけ医師」がある人が53.8%、「かかりつけ歯科医師」がある人は48.7%と、いずれも半数前後。「かかりつけ薬局」は27.8%とやや低め。「あり計」は69.4%となっており、「かかりつけになっているものはない」が27.8%みられる。
- 年齢別にみると、「かかりつけ医師」「かかりつけ歯科医師」「かかりつけ薬局」とも、年代が上がるほど、割合が高くなっている。20～30代では約半数が「かかりつけになっているものはない」としている。
- 職業別にみると、学生は50.8%、会社員・公務員は42.8%が「かかりつけになっているものはない」としている。自営業、無職では「あり計」が8割以上と高い。



		サンプル数	かかりつけ医師	かかりつけ歯科医師	かかりつけ薬局	なかついていないものはない	不明	あり計
全体		2684	53.8	48.7	27.8	27.8	2.8	69.4
居住地域別	中西部	359	51.0	48.7	27.0	31.2	1.9	66.9
	北中部	490	56.3	51.8	28.6	23.7	2.9	73.4
	中部	349	52.4	48.7	27.8	28.1	2.6	69.3
	北西部	452	53.1	46.9	27.0	29.4	2.4	68.2
	南部	240	55.8	44.2	28.3	29.2	2.9	67.9
	北東部	465	54.4	50.3	29.0	29.0	2.2	68.8
年齢別	20代	301	26.6	30.6	12.0	82.6	1.0	46.5
	30代	379	27.2	37.5	14.5	50.9	1.6	47.5
	40代	364	39.0	41.5	16.8	39.0	1.1	59.9
	50代	382	53.1	51.8	26.7	23.3	1.6	75.1
	60代	347	59.9	52.7	31.1	19.6	4.3	76.1
	70代以上	753	85.0	83.1	48.9	5.2	4.5	90.3
	前期高齢者(65～74歳)	425	72.7	61.2	40.5	12.2	4.2	83.6
	後期高齢者(75歳以上)	534	85.8	81.0	48.8	5.1	5.4	89.5
性×年代別	男性	1108	54.3	42.0	26.0	30.8	3.3	65.9
	20代	121	24.0	23.1	5.8	59.6	0.8	39.7
	30代	143	22.4	29.4	10.5	60.6	2.1	37.1
	40代	134	35.1	26.9	15.7	47.8	1.5	50.7
	50代	152	52.6	40.8	23.0	29.6	2.6	67.8
	60代	160	59.4	41.3	26.9	23.1	4.4	72.5
	70代以上	361	84.8	61.2	45.2	4.4	5.5	90.1
	女性	1502	52.9	53.8	29.0	26.2	2.1	71.7
	20代	179	27.9	35.8	16.2	48.0	1.1	50.9
	30代	231	30.3	43.3	17.3	44.2	1.3	54.5
40代	230	41.3	50.0	17.4	33.9	0.9	65.2	
50代	227	53.3	59.5	29.1	19.4	0.9	78.7	
60代	183	60.1	61.7	34.4	16.9	4.4	78.7	
70代以上	373	84.7	85.4	49.1	5.9	3.8	90.3	

		サンプル数	かかりつけ医師	かかりつけ歯科医師	かかりつけ薬局	なかついていないものはない	不明	あり計
全体		2684	53.8	48.7	27.8	27.8	2.8	69.4
職業別	会社員・公務員	760	36.2	38.0	16.1	42.8	1.6	55.6
	正規	624	35.4	37.7	15.2	43.8	1.4	55.0
	派遣・契約・嘱託	106	40.6	38.7	17.9	41.5	0.9	57.6
	役員・経営者	82	63.4	57.3	32.9	19.5	1.2	79.3
	自営業	69	65.2	55.1	29.0	14.5	1.4	84.1
	自由業	46	52.2	41.3	13.0	28.3	6.5	65.2
	専業主婦	472	58.7	61.4	34.5	19.9	2.5	77.6
	パートアルバイト	352	44.0	48.3	25.6	33.5	2.3	64.2
	学生	177	34.5	33.9	13.6	50.8	1.1	48.1
	無職	613	80.8	55.8	42.4	9.0	4.7	88.3
最終学歴別	中学校	306	63.7	48.4	35.6	21.9	4.6	73.5
	高等学校	846	60.9	50.2	32.0	22.9	4.0	73.1
	短期大学	318	49.7	53.5	25.5	28.9	0.6	70.5
	専門学校	253	44.3	49.0	27.7	31.2	2.0	66.8
	大学	820	47.6	45.9	22.8	33.4	1.8	64.8
家族構成別	大学院	83	43.4	41.0	14.5	33.7	2.4	63.9
	ひとり暮らし	326	63.5	52.5	34.7	21.8	2.8	75.4
	夫婦のみ	686	62.7	52.2	33.8	20.6	4.5	74.9
	親と子(二世帯)	1417	46.8	46.6	23.1	33.2	1.6	65.2
	ひとり親家庭(父と子)	24	58.3	33.3	33.3	29.2	8.3	62.5
	ひとり親家庭(母と子)	163	46.6	53.4	23.9	28.2	1.2	70.6
	その他家庭	1205	45.9	46.0	22.2	34.4	1.5	64.1
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	60.0	50.0	28.8	23.8	3.1	73.1
	400万円未満	1095	63.1	51.9	35.2	20.9	4.3	74.8
	400万円以上600万円未満	541	46.8	47.0	23.8	34.2	1.5	64.3
	600万円以上900万円未満	466	46.1	44.8	22.5	35.4	1.1	63.5
	900万円以上1200万円未満	271	40.2	44.3	17.3	35.4	1.8	62.8
1200万円以上	179	52.0	49.7	24.0	28.5	0.6	70.9	

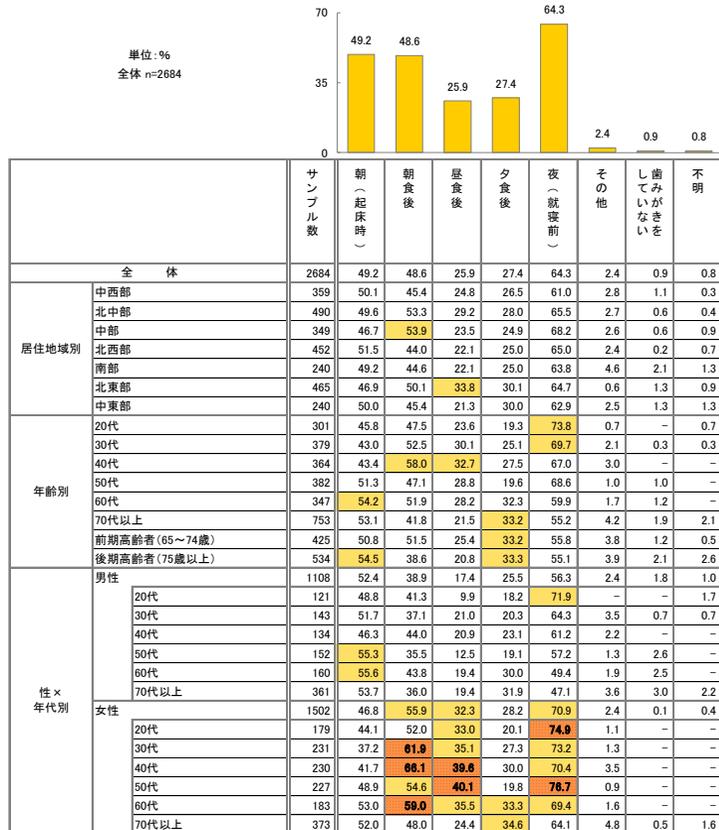
※ 赤文字は全体より10ポイント以上、黄色文字は全体より5ポイント以上高い

単位:%

7-1. 歯みがきについて

問46. 歯みがきをいつしていますか。(MA)

- 歯みがきをするタイミングは、「夜(就寝前)」が64.3%で最も多い。次いで、「朝(起床時)」(49.2%)、「朝食後」(48.6%)が5割弱で続き、「夕食後」(27.4%)、「昼食後」(25.9%)は、約2割半となっている。
- 年齢別にみると、「朝(起床時)」「夕食後」は年配層、「夜(就寝前)」は若年層が高い傾向がみられる。「朝食後」「昼食後」は30~40代で高め。
- 性別でみると、「夜(就寝前)」は女性の70.9%に対し、男性では56.3%と低く、「夕食後」も女性の28.2%に及ばない(男性は25.5%)。朝は、女性は「朝(起床時)」より「朝食後」の方が割合が高いが、男性は「朝食後」より「朝(起床時)」の方が割合が高い。「昼食後」は、女性32.3%に対し、男性は17.4%と低い。



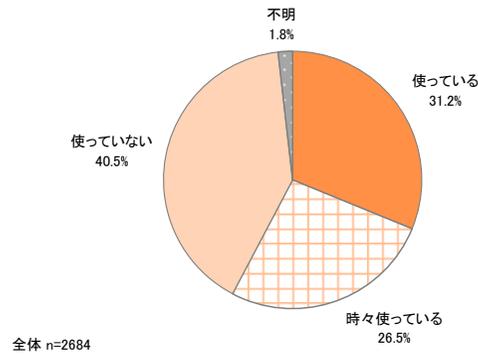
	サンプル数	朝(起床時)	朝食後	昼食後	夕食後	夜(就寝前)	その他	し歯みがきしない	不明	
全体	2684	49.2	48.6	25.9	27.4	64.3	2.4	0.9	0.8	
職業別	会社員・公務員	760	50.3	47.2	30.9	22.2	67.4	1.2	0.1	0.3
	正社員	624	49.7	48.1	30.8	22.1	66.8	0.5	-	0.3
	派遣・契約・嘱託	106	52.8	41.5	33.0	21.7	67.9	3.8	0.9	-
	役員・経営者	82	54.9	42.7	29.3	28.0	62.2	3.7	2.4	-
	自営業	69	62.9	36.2	21.7	17.4	62.3	1.4	-	-
	自由業	46	50.0	41.3	19.6	23.9	52.2	2.2	-	2.2
	専業主婦	472	44.3	57.6	30.1	30.1	71.8	3.4	-	0.4
	パートアルバイト	352	46.6	57.4	28.7	25.9	67.9	1.7	0.3	-
	学生	177	49.2	48.0	10.2	23.7	75.1	1.1	-	-
	無職	613	51.9	40.5	20.4	33.3	52.9	3.4	3.1	2.3
最終学歴別	中学校	306	53.6	43.1	18.0	29.4	51.6	2.9	2.9	2.3
	高等学校	846	50.9	45.6	21.6	30.1	60.4	3.4	0.8	0.7
	短期大学	318	43.1	58.1	34.3	23.3	73.9	0.9	0.3	0.6
	専門学校	253	52.2	49.0	31.6	23.7	73.5	3.6	0.4	-
大学院	大学	820	47.1	49.5	27.9	25.6	66.6	1.6	0.4	0.6
	大学院	83	44.6	56.6	38.6	33.7	63.9	2.4	1.2	-
家族構成別	ひとり暮らし	326	54.0	43.6	28.8	33.7	63.5	2.8	1.5	1.2
	夫婦のみ	686	47.1	51.0	28.3	23.3	59.3	2.2	0.9	1.2
	親と子(二世帯)	1417	48.1	50.0	24.8	22.9	67.1	2.3	0.6	0.5
	ひとり親家庭(父と子)	24	45.8	37.5	20.8	20.8	50.0	4.2	4.2	4.2
	ひとり親家庭(母と子)	163	52.8	46.0	28.8	22.1	62.6	4.9	1.8	1.8
その他家庭	1205	47.6	50.7	24.5	22.7	68.6	1.9	0.3	0.1	
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	52.5	42.5	21.3	25.0	68.1	3.8	0.6	0.6
	400万円未満	1095	51.5	44.7	24.5	29.4	59.6	3.8	1.6	1.2
	400万円以上600万円未満	541	47.3	51.2	25.3	25.7	67.8	2.0	0.4	0.2
	600万円以上900万円未満	466	45.9	51.5	29.4	25.1	67.8	1.1	-	0.2
	900万円以上1200万円未満	271	41.0	58.7	32.1	26.2	71.6	1.8	0.4	-
1200万円以上	179	53.6	50.8	28.5	28.5	64.2	0.6	-	-	
健康状態評価別	よい	1432	48.5	51.8	27.9	27.3	66.6	2.4	0.3	0.1
	ふつう	803	49.8	45.2	23.5	25.4	62.5	2.4	0.9	1.4
	よくない	375	52.0	42.7	25.6	30.9	61.1	3.2	2.4	1.6
歯・歯ぐきによる支障の有無別	よくあり	66	62.1	39.4	24.2	34.8	56.1	9.1	3.0	-
	時々あり	481	51.4	48.2	25.8	31.2	60.9	1.5	0.8	-
	なし	2102	48.7	49.7	26.4	26.5	66.0	2.4	0.7	0.2

※ 緑色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

7-2. 歯間ブラシやデンタルフロスの使用について

問47. 歯間ブラシやデンタルフロス(歯間掃除用の糸)を使っていますか。(SA)

- 歯間ブラシやデンタルフロスを「使っている」のは31.2%、「時々使っている」が26.5%で、40.5%は「使っていない」としている。
- 年齢別にみると、年代が上がるほど、使用頻度は高くなっている。
- 性別でみると、女性の方が使用率は高く、「使っている」は女性36.0%に対し、男性25.1%、「時々使っている」は女性29.6%に対し、男性22.7%となっている。
- 歯・歯ぐきによる支障がよくある層は、「使っていない」が45.5%と高い。



		サンプル数	使っている	時々使っている	使っていない	不明
全 体		2684	31.2	26.5	40.5	1.8
居住地域別	中西部	359	27.0	30.1	42.1	0.8
	北中部	490	34.7	30.2	34.5	0.6
	中部	349	33.2	26.1	38.1	2.6
	北西部	452	28.8	23.7	46.0	1.5
	南部	240	29.6	20.4	47.5	2.5
	北東部	465	36.3	28.0	34.2	1.5
	中東部	240	24.2	24.6	48.8	2.5
	70代以上	753	39.4	15.5	40.0	5.0
年齢別	20代	301	12.6	29.9	56.8	0.7
	30代	379	23.7	33.5	42.7	-
	40代	364	27.7	36.5	35.7	-
	50代	382	37.7	33.2	28.8	0.3
	60代	347	38.9	23.3	37.8	-
	70代以上	753	39.4	15.5	40.0	5.0
	前期高齢者(65~74歳)	425	41.9	20.0	37.2	0.9
	後期高齢者(75歳以上)	534	37.8	13.1	42.7	6.4
性×年代別	男性	1108	25.1	22.7	50.8	1.6
	20代	121	13.2	16.5	68.6	1.7
	30代	143	16.8	30.1	53.1	-
	40代	134	20.1	26.1	53.7	-
	50代	152	25.0	34.9	39.5	0.7
	60代	160	28.8	23.1	48.1	-
	70代以上	361	33.2	16.1	46.5	4.2
	女性	1502	36.0	29.6	33.4	1.1
	20代	179	12.3	39.1	48.6	-
	30代	231	27.7	35.5	36.8	-
	40代	230	32.2	42.6	25.2	-
	50代	227	48.3	32.2	21.6	-
	60代	183	46.4	24.0	29.5	-
	70代以上	373	46.9	15.0	33.5	4.6

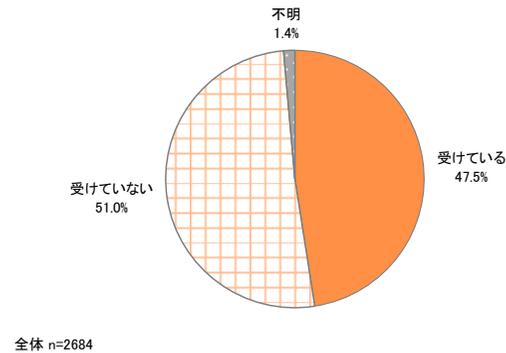
		サンプル数	使っている	時々使っている	使っていない	不明
全 体		2684	31.2	26.5	40.5	1.8
職業別	会社員・公務員	760	23.7	32.0	44.2	0.1
	正規	624	22.1	31.9	45.8	0.2
	派遣・契約・嘱託	106	30.2	32.1	37.7	-
	役員・経営者	82	40.2	29.3	29.3	1.2
	自営業	69	29.0	29.0	39.1	2.9
	自由業	46	30.4	28.3	37.0	4.3
	専業主婦	472	44.9	29.4	23.7	1.9
	パートアルバイト	352	32.1	31.3	36.6	-
	学生	177	15.3	26.0	58.8	-
	無職	613	34.3	14.8	46.7	4.2
最終学歴別	中学校	306	23.9	17.3	53.3	5.6
	高等学校	846	33.0	23.6	41.4	2.0
	短期大学	318	39.0	33.0	27.7	0.3
	専門学校	253	32.4	34.4	32.8	0.4
	大学	820	29.5	27.7	41.8	1.0
大学院	83	21.7	36.1	42.2	-	
家族構成別	ひとり暮らし	326	35.0	22.1	40.2	2.8
	夫婦のみ	686	35.7	25.9	36.2	2.2
	親と子(二世帯)	1417	28.2	28.2	42.5	1.1
	ひとり親家庭(父と子)	24	33.3	20.8	41.7	4.2
	ひとり親家庭(母と子)	163	33.1	23.3	41.1	2.5
	その他家庭	1205	27.4	29.3	42.7	0.6
	親と子と孫(三世帯)	160	31.9	27.5	38.8	1.9
世帯収入別	400万円未満	1095	33.4	20.9	43.4	2.3
	400万円以上600万円未満	541	30.1	30.9	38.3	0.7
	600万円以上900万円未満	466	29.6	31.8	38.0	0.6
	900万円以上1200万円未満	271	29.5	30.6	39.5	0.4
	1200万円以上	179	29.1	33.5	36.9	0.6
喫煙の危険認識別	歯周病の危険認識	921	32.8	29.8	37.1	0.3
	歯周病の危険非認識	1581	31.0	25.4	42.4	1.3
	生活習慣の危険認識	954	33.2	31.3	35.0	0.4
生活習慣の危険認識別	歯周病の危険認識	1606	30.1	24.7	43.6	1.7
	歯周病の危険非認識	66	19.7	31.8	45.5	3.0
歯・歯ぐきによる支障の有無別	よくあり	481	33.3	25.8	39.7	1.2
	時々あり	481	33.3	25.8	39.7	1.2
なし	2102	31.5	26.8	40.9	0.9	

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

7-3. 定期歯科検診受診状況

問48. 定期的な歯科検診を受けていますか。(SA)

- 定期的な歯科検診を「受けている」のは半数弱の47.5%であった。
- 年齢別にみると、年代が上がるほど受診率は高く、20代では30.9%、30~50代では4割台、60代以上では5割台となっている。
- 性別でみると、受診率は女性50.7%に対し、男性は43.3%と低め。
- 喫煙の危険認識別や生活習慣の危険認識別で、歯周病の危険を認識している層は、受診率が5割以上である。
- 歯・歯ぐきによる支障がある層は、受診率が高くなっている。



	サンプル数	受けている	受けていない	不明
全体	2684	47.5	51.0	1.4
居住地域別				
中西部	359	43.5	56.3	0.3
北中部	490	54.3	45.1	0.6
中部	349	47.9	50.1	2.0
北西部	452	42.7	56.0	1.3
南部	240	39.6	59.2	1.3
北東部	465	53.8	44.5	1.7
中東部	240	42.1	55.4	2.5
20代	301	30.9	68.4	0.7
30代	379	43.8	55.9	0.3
40代	364	43.4	56.6	-
50代	382	48.2	51.8	-
60代	347	51.9	48.1	-
70代以上	753	55.5	40.4	4.1
前期高齢者(65~74歳)	425	54.4	44.7	0.9
後期高齢者(75歳以上)	534	54.9	40.1	5.1
男性	1108	43.3	55.1	1.6
20代	121	24.8	73.6	1.7
30代	143	39.2	60.8	-
40代	134	30.6	68.4	-
50代	152	42.8	57.2	-
60代	160	48.8	51.3	-
70代以上	361	54.8	40.7	4.4
女性	1502	50.7	48.5	0.8
20代	179	35.2	64.8	-
30代	231	47.6	51.9	0.4
40代	230	50.9	49.1	-
50代	227	52.0	48.0	-
60代	183	53.6	46.4	-
70代以上	373	56.8	40.2	2.9
職業別				
会社員・公務員	760	43.9	55.8	0.3
正規	624	43.9	55.9	0.2
派遣・契約・嘱託	106	43.4	56.6	-
役員・経営者	82	51.2	47.6	1.2
自営業	69	37.7	62.3	-
自由業	46	30.4	68.2	4.3
専業主婦	472	61.0	37.7	1.3
パートアルバイト	352	41.5	58.5	-
学生	177	37.9	62.1	-
無職	613	49.9	46.5	3.6

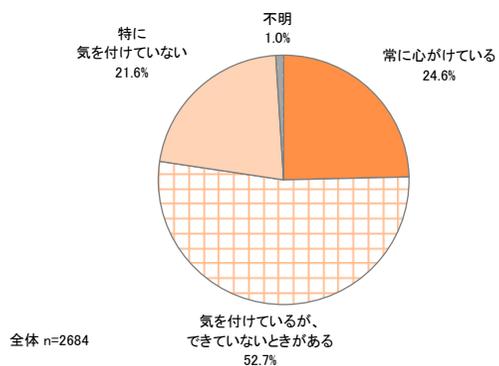
	サンプル数	受けている	受けていない	不明
全体	2684	47.5	51.0	1.4
最終学歴別				
中学校	306	42.2	53.6	4.2
高等学校	846	46.6	51.8	1.7
短期大学	318	52.8	46.5	0.6
専門学校	253	47.8	52.2	-
大学	820	48.0	51.1	0.9
大学院	83	49.4	50.6	-
家族構成別				
ひとり暮らし	326	49.7	47.9	2.5
夫婦のみ	686	52.5	45.5	2.0
親と子(二世帯)	1417	45.5	53.8	0.6
ひとり親家庭(父と子)	24	33.3	62.5	4.2
ひとり親家庭(母と子)	163	50.9	47.9	1.2
その他家庭	1205	45.2	54.5	0.2
親と子と孫(三世帯)	160	45.0	53.8	1.3
世帯収入別				
400万円未満	1095	46.7	51.3	2.0
400万円以上600万円未満	541	48.4	50.8	0.7
600万円以上900万円未満	466	46.1	53.6	0.2
900万円以上1200万円未満	271	50.2	49.1	0.7
1200万円以上	179	51.4	48.6	-
喫煙状況別				
吸っている	301	34.6	64.5	1.0
以前吸っていたがやめた	602	47.2	50.8	2.0
以前から吸っていない	1700	50.1	48.9	1.0
喫煙の危険認識別				
歯周病の危険認識	921	51.7	47.9	0.4
歯周病の危険非認識	1581	44.9	53.8	1.3
健康状態評価別				
よい	1432	49.7	49.8	0.6
ふつう	803	47.2	50.8	2.0
よくない	375	39.7	58.1	2.1
生活習慣の危険認識別				
歯周病の危険認識	954	54.4	45.1	0.5
歯周病の危険非認識	1606	43.7	55.0	1.3
かかりつけの有無別				
かかりつけあり	1863	58.7	39.8	1.6
かかりつけ医師	1444	55.1	43.1	1.9
かかりつけ歯科医師	1307	78.4	22.7	0.9
かかりつけ薬局	747	55.4	42.2	2.4
かかりつけなし	745	20.5	79.1	0.4
歯・歯ぐきによる支障の有無別				
よくあり	66	54.5	42.4	3.0
時々あり	481	52.8	45.9	1.2
なし	2102	46.7	52.8	0.6

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

7-4. 咀嚼・味わいの意識

問49. ものを食べるときによく噛んで味わって食べていますか。(SA)

- ものを食べるときによく噛んで味わって食べているかについては、「常に心がけている」が24.6%で、「気を付けているが、できていないときがある」が52.7%と半数以上を占めている。「特に気を付けていない」が21.6%である。
- 年齢別にみると、「常に心がけている」は後期高齢者で37.6%と非常に高い。
- 性別で見ると、「常に心がけている」はあまり差がないが、「気を付けているが、できていないときがある」は女性57.5%に対し、男性は46.4%と低い。
- 健康状態評価がよい層、歯・歯ぐきによる支障がない層、食育への関心がある層で、「常に心がけている」が高くなっている。
- また、BMI別にみると、男性の25以上30未満(太り気味)、30以上(肥満)層は、「特に気を付けていない」が高い。



		サンプル数	常に心がけている	気を付けているが、できていないときがある	特に気を付けていない	不明
全 体		2684	24.6	52.7	21.6	1.0
居住地域別	中西部	359	27.9	48.5	22.6	1.1
	北中部	490	27.3	53.9	18.0	0.8
	中部	349	21.2	52.1	25.8	0.7
	北西部	452	23.0	52.9	23.5	0.7
	南部	240	20.8	55.0	23.3	0.8
	北東部	465	25.8	54.8	18.3	1.1
	中東部	240	19.2	54.6	24.2	2.1
年齢別	20代	301	19.9	54.5	24.9	0.7
	30代	379	19.5	56.2	24.3	-
	40代	364	19.0	56.3	24.7	-
	50代	382	18.8	58.6	22.3	0.3
	60代	347	18.4	57.3	24.2	-
	70代以上	753	34.9	44.5	17.5	3.1
	前期高齢者(65~74歳)	425	23.3	56.2	20.0	0.5
後期高齢者(75歳以上)	534	37.6	41.6	16.9	3.9	
性×年代別	男性	1108	23.8	46.4	28.7	1.1
	20代	121	16.5	49.6	32.2	1.7
	30代	143	17.5	45.5	37.1	-
	40代	134	17.9	50.0	32.1	-
	50代	152	17.1	48.7	34.2	-
	60代	160	18.8	46.3	35.0	-
	70代以上	361	30.0	42.7	18.0	2.8
	女性	1502	24.8	57.5	16.9	0.7
	20代	179	22.3	58.1	19.6	-
	30代	231	21.2	61.9	16.9	-
40代	230	19.6	60.0	20.4	-	
50代	227	20.3	65.2	14.1	0.4	
60代	183	18.6	68.1	15.3	-	
70代以上	373	33.2	46.9	17.2	2.7	
職業別	会社員・公務員	760	17.8	52.9	29.2	2.1
	正規	624	17.1	53.4	29.3	0.2
	派遣・契約・嘱託	106	21.7	48.1	30.2	-
	役員・経営者	82	29.3	51.2	19.5	-
	自営業	69	24.6	49.3	26.1	-
	自由業	46	32.6	45.7	19.6	2.2
	専業主婦	472	29.9	55.7	13.3	1.1
	パートアルバイト	352	19.3	61.6	19.0	-
	学生	177	31.1	48.0	20.9	-
	無職	613	29.2	47.3	20.6	2.9

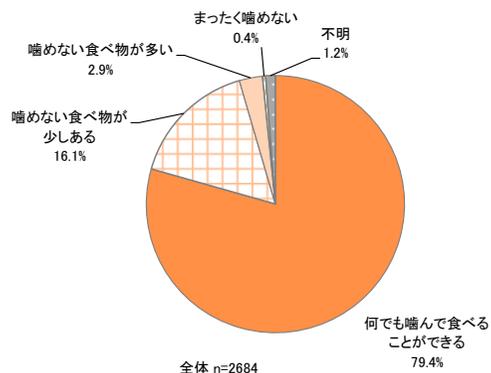
		サンプル数	常に心がけている	気を付けているが、できていないときがある	特に気を付けていない	不明
全 体		2684	24.6	52.7	21.6	1.0
最終学歴別	中学校	306	26.8	47.4	23.5	2.3
	高等学校	848	25.7	51.4	21.8	1.3
	短期大学	318	22.3	60.1	17.0	0.6
	専門学校	253	20.2	55.7	24.1	-
	大学	820	24.3	52.6	22.4	0.7
大学院	83	19.3	62.7	18.1	-	
家族構成別	ひとり暮らし	326	25.8	53.1	19.6	1.5
	夫婦のみ	686	28.3	51.0	19.4	1.3
	親と子(二世帯)	1417	22.4	54.1	22.8	0.8
	ひとり親家庭(父と子)	24	25.0	41.7	29.2	4.2
	ひとり親家庭(母と子)	163	25.2	51.5	22.1	1.2
その他家庭	1205	21.8	54.9	22.7	0.5	
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	25.6	48.8	25.0	0.6
	400万円未満	1095	27.0	51.1	20.5	1.4
	400万円以上600万円未満	541	22.7	54.0	22.9	0.4
	600万円以上900万円未満	468	20.8	56.2	22.5	0.4
	900万円以上1200万円未満	271	20.3	55.4	24.0	0.4
1200万円以上	179	27.4	53.1	19.6	-	
健康状態評価別	よい	1432	27.5	54.1	18.2	0.3
	ふつう	803	20.3	53.2	25.2	1.4
	よくない	375	20.3	49.1	28.5	2.1
歯・歯ぐきによる支障の有無別	よくあり	68	21.2	54.5	24.2	-
	時々あり	481	21.2	57.2	21.2	0.4
食育への関心度別	なし	2102	25.7	52.1	21.7	0.4
	関心あり	1690	27.9	56.9	14.6	0.6
BMI別	関心なし・わからない	945	18.2	46.0	34.5	1.3
	男性	84	31.3	40.6	26.6	1.8
	18.5未満(低体重)	744	25.0	47.4	26.7	0.8
	18.5以上25未満(普通)	209	16.7	46.9	34.8	1.4
	25以上30未満(太り気味)	38	10.5	52.6	38.8	-
女性	247	32.8	49.0	17.4	0.8	
18.5未満(低体重)	1003	24.7	59.1	15.9	0.3	
18.5以上25未満(普通)	148	18.9	58.1	20.9	2.0	
25以上30未満(太り気味)	28	7.1	75.0	17.9	-	

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い 単位: %

7-5. 咀嚼の可能度

問50. 何でも噛んで食べることができますか。(SA)

- 咀嚼については、「何でも噛んで食べることができる」人が79.4%と多数を占めている。「噛めない食べ物があり少しある」人が16.1%。「噛めない食べ物が多い」(2.9%)と「まったく噛めない」(0.4%)を合わせた「噛めない計」は3.3%。
- 年齢別にみると、50代以下では9割前後が「何でも噛んで食べることができる」としている。60代以上で、「噛めない食べ物があり少しある」が2割を超え、「噛めない計」が5%を超える。
- 性別で見ると、「噛めない計」は女性2.1%に対し、男性は4.9%と倍以上みられる。
- 咀嚼・味わいの意識が高い層は、「何でも噛んで食べることができる」割合が高い。



		サンプル数	何でも噛んで食べることができる	噛めない食べ物があり少しある	噛めない食べ物が多い	まったく噛めない	不明	噛めない計
全体		2684	79.4	16.1	2.9	0.4	1.2	3.3
居住地域別	中西部	359	77.2	17.8	3.3	1.1	0.6	4.4
	北中部	490	81.4	15.1	1.8	0.4	1.2	2.2
	中部	349	83.7	12.6	2.6	-	1.1	2.6
	北西部	452	79.0	17.3	2.2	0.2	1.3	2.4
	南部	240	73.3	19.2	5.8	0.4	1.3	6.2
	北東部	465	81.1	14.6	3.0	-	1.3	3.0
	中東部	240	77.1	16.7	3.3	1.3	1.7	4.6
年齢別	20代	301	89.4	8.6	0.7	0.7	0.7	1.4
	30代	379	81.8	6.6	1.3	0.3	-	1.6
	40代	364	80.7	7.7	0.8	0.3	0.5	1.1
	50代	382	87.7	11.0	0.5	-	0.8	0.5
	60代	347	71.2	23.1	4.9	0.6	0.3	5.5
	70代以上	753	61.6	28.3	6.4	0.7	3.1	7.1
	前期高齢者(65~74歳)	425	67.8	25.2	5.4	0.5	1.2	5.9
性×年代別	後期高齢者(75歳以上)	534	59.0	30.0	6.9	0.7	3.4	7.6
	男性	1108	76.3	17.2	4.4	0.5	1.5	4.9
	20代	121	80.0	5.8	0.8	0.8	0.7	1.6
	30代	143	80.0	7.0	1.4	0.7	-	2.1
	40代	134	88.8	9.0	2.2	-	-	2.2
	50代	152	88.2	10.5	1.3	-	-	1.3
	60代	160	64.4	28.3	8.8	0.6	-	8.4
70代以上	361	58.3	28.3	7.5	0.8	4.2	8.3	
女性	1502	82.3	14.8	1.8	0.3	0.7	2.1	
20代	179	88.3	10.6	0.6	0.6	-	1.2	
30代	231	82.2	6.5	1.3	-	-	1.3	
40代	230	81.7	7.0	-	0.4	0.9	0.4	
50代	227	87.2	11.5	-	-	1.3	-	
60代	183	78.1	19.1	1.6	0.5	0.5	2.1	
70代以上	373	64.3	28.4	5.4	0.5	1.3	5.9	
職業別	会社員・公務員	760	88.4	9.6	1.6	0.1	0.3	1.7
	正規	624	80.2	7.9	1.4	0.2	0.3	1.6
	派遣・契約・嘱託	106	80.2	17.9	1.9	-	-	1.9
	役員・経営者	82	85.4	6.1	6.1	1.2	1.2	7.3
	自営業	69	78.3	17.4	2.9	-	1.4	2.9
	自由業	46	67.4	28.3	-	-	4.3	-
	専業主婦	472	84.3	14.4	0.2	0.4	0.6	0.6
	パートアルバイト	352	83.2	13.9	2.0	0.3	0.6	2.3
	学生	177	85.2	6.8	-	-	-	-
	無職	613	58.7	29.2	8.0	0.8	3.3	8.8

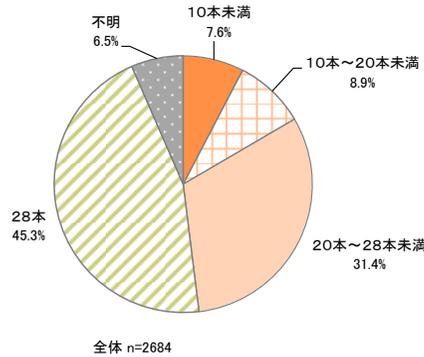
		サンプル数	何でも噛んで食べることができる	噛めない食べ物があり少しある	噛めない食べ物が多い	まったく噛めない	不明	噛めない計
全体		2684	79.4	16.1	2.9	0.4	1.2	3.3
最終学歴別	中学校	306	69.0	20.3	6.9	1.0	2.9	7.9
	高等学校	846	71.2	23.2	3.7	0.6	1.4	4.3
	短期大学	318	89.8	9.4	0.3	-	0.6	0.3
	専門学校	253	86.2	11.9	1.6	0.4	-	2.0
	大学	820	85.0	11.7	2.2	0.1	1.0	2.3
	大学院	83	88.0	10.8	1.2	-	-	1.2
	ひとり暮らし	326	72.4	20.2	5.2	0.6	1.5	5.8
家族構成別	夫婦のみ	686	71.4	22.2	4.1	0.4	1.9	4.5
	親と子(二世帯)	1417	85.7	11.6	1.7	0.3	0.7	2.0
	ひとり親家庭(父と子)	24	79.2	12.5	4.2	-	4.2	4.2
	ひとり親家庭(母と子)	163	77.3	18.4	2.5	-	1.8	2.5
	その他家庭	1205	87.7	10.5	1.2	0.2	0.3	1.4
	親と子と孫(三世帯)	160	79.4	15.0	3.8	-	1.9	3.8
	400万円未満	1095	68.5	24.1	5.2	0.5	1.6	5.7
世帯収入別	400万円以上600万円未満	541	85.4	12.0	1.8	0.2	0.6	2.0
	600万円以上800万円未満	466	88.0	10.3	0.9	0.2	0.6	1.1
	800万円以上1200万円未満	271	87.5	10.7	1.1	-	0.7	1.1
	1200万円以上	179	86.8	2.2	-	1.1	-	1.1
	よい	1432	86.2	11.5	1.5	0.1	0.6	1.6
健康状態評価別	ふつう	803	77.1	17.8	2.9	0.6	1.6	3.5
	よくない	375	60.8	28.0	8.3	0.8	2.1	9.1
	常に心がけている	661	84.0	13.6	1.5	-	0.9	1.5
咀嚼・味わいの意識別	気を付けているができていないときがある	1414	79.1	17.9	2.8	0.1	0.1	2.9
	特に気を付けていない	581	78.1	14.6	5.2	1.4	0.7	6.6
歯の本数別	19本以下	443	44.2	40.6	11.5	1.1	2.5	12.6
	0本	69	36.2	40.6	11.6	2.9	8.7	14.5
	1~9本	134	31.3	47.8	18.7	-	2.2	18.7
	10~19本	240	53.8	38.7	7.5	1.3	0.8	8.8
	義歯あり	353	44.2	41.8	10.5	0.8	2.5	11.3
	義歯なし	80	41.3	37.6	17.6	2.5	1.3	20.0
	20~27本	843	82.6	15.4	1.4	0.1	0.5	1.5
28本以上	1224	82.0	6.6	0.5	0.3	-	0.8	

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い 単位: %

7-6. 自分の歯の本数について

問51. 自分の歯は何本ありますか。(J)

- 自分の歯の本数は、「28本」が45.3%、「20本～28本未満」が31.4%で、平均は23.6本。
- 年代が上がるほど、自分の歯の本数は減少し、60代で平均22.0本、70代以上で17.2本となっている。
- 性別でみると、平均は女性24.4本、男性は22.7本と、男性の方が少ない。
- 世帯年収別にみると、年収が高い層ほど、自分の歯の本数が多い傾向。
- 咀嚼の可能度別にみると、咀嚼できない層は、平均が16.7本と少ない。



		サンプル数	10本未満	20本未満	20本未満	28本	不明	平均(本)	
全体		2684	7.6	8.9	31.4	45.3	6.5	23.6	
居住地域別	中西部	359	9.2	7.8	35.4	41.2	6.1	23.2	
	北中部	490	5.7	8.6	34.7	46.1	4.7	24.0	
	中部	349	6.0	10.0	29.2	47.9	6.0	24.0	
	北西部	452	9.3	9.3	27.4	48.0	5.1	23.4	
	南部	240	10.0	11.7	29.2	40.4	8.8	22.2	
	北東部	465	5.6	7.5	31.4	47.5	8.0	24.2	
	中東部	240	8.3	9.2	33.8	42.1	6.7	23.2	
年齢別	20代	301	-	0.7	14.0	79.1	5.0	27.6	
	30代	379	-	-	20.8	75.5	3.2	27.5	
	40代	364	0.3	1.9	33.0	60.7	3.8	26.7	
	50代	382	1.6	6.5	39.5	45.8	6.0	25.4	
	60代	347	7.5	15.0	48.1	24.5	4.9	22.0	
	70代以上	753	22.0	19.8	34.7	12.7	10.8	17.2	
	前期高齢者(65～74歳)	425	12.9	16.5	44.9	19.8	5.9	20.4	
後期高齢者(75歳以上)	534	24.7	20.4	32.0	10.9	12.0	16.2		
性×年代別	男性	1108	9.7	11.1	28.2	44.3	6.2	22.7	
		20代	121	-	-	12.4	79.9	7.4	27.8
		30代	143	-	-	19.6	78.9	2.8	27.5
		40代	134	-	1.5	25.4	67.2	5.2	26.9
		50代	152	2.6	7.2	36.2	46.7	5.9	24.9
		60代	160	11.3	17.5	41.3	25.6	4.4	21.0
		70代以上	361	23.8	22.7	31.0	13.3	9.1	16.5
	女性	1502	5.7	7.1	34.1	46.9	6.0	24.4	
		20代	179	-	1.1	15.1	78.8	3.4	27.5
		30代	231	-	-	21.2	74.9	3.5	27.4
		40代	230	0.4	2.2	37.4	57.0	3.0	26.6
		50代	227	0.9	5.7	41.9	45.4	6.2	25.8
		60代	183	4.4	11.5	54.6	24.0	5.5	23.1
		70代以上	373	19.8	17.4	39.1	12.6	11.0	18.2

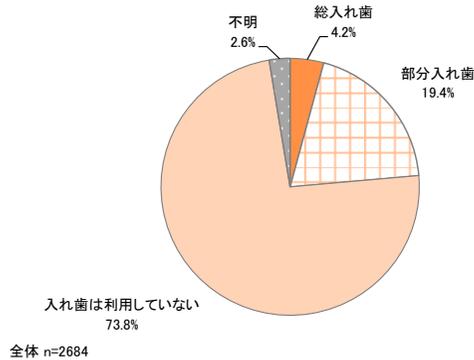
		サンプル数	10本未満	20本未満	20本未満	28本	不明	平均(本)
全体		2684	7.6	8.9	31.4	45.3	6.5	23.6
職業別	会社員・公務員	760	1.6	3.4	28.2	62.9	3.2	26.3
	正規	624	0.6	2.6	26.8	65.7	3.4	26.7
	派遣・契約・嘱託	106	5.7	7.5	34.0	50.0	2.8	24.4
	役員・経営者	82	7.3	13.4	37.8	37.8	3.7	23.0
	自営業	69	14.5	11.6	30.4	42.0	1.4	22.1
	自由業	46	10.9	13.0	30.4	34.8	8.7	22.1
	専業主婦	472	7.0	6.8	37.9	42.6	5.7	23.9
	パートアルバイト	352	3.1	6.5	37.8	47.4	5.1	25.1
	学生	177	-	1.1	10.2	84.2	4.0	27.6
	無職	613	18.9	19.7	33.6	15.7	11.9	17.8
最終学歴別	中学校	306	16.0	14.1	26.5	29.7	13.7	19.9
	高等学校	846	9.9	13.7	35.7	33.3	7.2	21.9
	短期大学	318	2.5	3.5	37.7	51.6	4.4	25.7
	専門学校	253	4.0	6.7	26.9	58.1	4.0	25.2
	大学	820	5.0	5.1	30.0	55.5	3.8	25.1
家族構成別	大学院	83	3.6	2.4	20.5	67.6	4.8	26.1
	ひとり暮らし	326	13.8	11.7	38.0	28.2	7.7	21.0
	夫婦のみ	686	10.3	15.0	35.4	33.1	6.0	21.9
	親と子(二世帯)	1417	4.2	5.6	28.6	55.3	5.9	25.1
	ひとり親家庭(父と子)	24	8.3	20.8	12.5	50.0	8.3	21.7
	ひとり親家庭(母と子)	163	7.4	11.0	33.1	38.7	9.2	23.1
	その他家庭	1205	3.3	4.6	28.6	58.3	4.7	25.6
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	10.0	6.9	28.8	48.8	5.6	23.1
	400万円未満	1095	13.1	13.9	34.1	31.2	7.4	21.1
	400万円以上600万円未満	541	4.1	8.1	30.9	51.9	4.6	24.7
	600万円以上900万円未満	466	3.2	4.1	30.7	58.4	3.4	25.7
	900万円以上1200万円未満	271	1.8	1.8	26.2	66.4	3.0	26.5
咀嚼・味わいの意識別	1200万円以上	179	3.4	5.0	30.7	58.4	4.5	25.6
	常に心がけている	661	9.2	11.3	30.6	43.0	5.9	22.9
	気を付けているができていないときがある	1414	6.0	8.1	33.7	47.0	5.0	24.1
	特に気を付けていない	581	8.4	8.6	28.2	45.8	7.9	23.4
咀嚼の可能度別	咀嚼できる	2130	3.1	6.1	32.7	52.8	4.9	25.3
	咀嚼できない	521	24.4	20.9	27.4	17.3	9.8	16.7
	噛めない食べ物がある	431	21.3	20.4	30.2	18.6	9.3	17.6
	噛めない食べ物が多い	79	41.8	22.8	15.2	7.6	12.7	11.8
	まったく噛めない	11	18.2	27.3	9.1	36.4	9.1	16.8

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

7-7. 入れ歯の利用について

問52. 入れ歯を利用していますか。(SA)

- 「入れ歯は利用していない」人が73.8%と多数を占める。「部分入れ歯」の人が19.4%、「総入れ歯」の人が4.2%みられ、「利用あり計」で23.6%となっている。
- 年齢別にみると、「利用あり計」は60代を境に増えており、60代で33.8%、70代以上で58.3%となっているが、ほとんどが「部分入れ歯」である。
- 性別でみると、「利用あり計」は男性で27.0%、女性で20.1%と、男性の方が利用率が高い。
- 世帯年収別にみると、400万円未満の層で「利用あり計」が36.0%と高い。



		サンプル数	総入れ歯	部分入れ歯	て入れ歯は利用し	不明	利用あり計
全 体		2684	4.2	19.4	73.8	2.6	23.6
居住地域別	中西部	359	4.7	20.9	71.6	2.8	25.6
	北中部	490	2.9	18.8	76.3	2.0	21.7
	中部	349	4.0	17.2	76.8	2.0	21.2
	北西部	452	5.8	18.4	74.8	1.1	24.2
	南部	240	5.0	22.1	68.3	4.6	27.1
	北東部	465	2.8	17.4	76.6	3.2	20.2
	中東部	240	5.0	21.3	70.8	2.9	26.3
年齢別	20代	301	-	0.3	98.0	1.7	0.3
	30代	379	-	1.3	97.1	1.6	1.3
	40代	364	-	3.3	95.1	1.6	3.3
	50代	382	0.3	10.5	86.4	2.9	10.8
	60代	347	3.5	30.3	64.3	2.0	33.8
	70代以上	753	13.1	45.2	37.5	4.2	58.3
	前期高齢者(65~74歳)	425	6.6	37.9	52.7	2.8	44.5
後期高齢者(75歳以上)	534	16.2	47.0	33.5	4.3	62.2	
性×年代別	男性	1108	5.4	21.6	70.6	2.4	27.0
	20代	121	-	-	98.7	3.3	-
	30代	143	-	-	98.6	1.4	-
	40代	134	-	1.5	97.8	0.7	1.5
	50代	152	0.7	11.8	84.2	3.3	12.5
	60代	160	5.6	30.6	63.1	0.6	36.2
	70代以上	361	13.9	47.1	35.2	3.9	61.0
	女性	1502	3.1	17.0	77.3	2.7	20.1
	20代	179	-	0.6	98.9	0.6	0.6
	30代	231	-	2.2	96.1	1.7	2.2
	40代	230	-	4.3	93.5	2.2	4.3
	50代	227	-	9.3	88.1	2.6	9.3
	60代	183	1.6	30.1	65.0	3.3	31.7
	70代以上	373	11.5	43.7	40.2	4.6	55.2

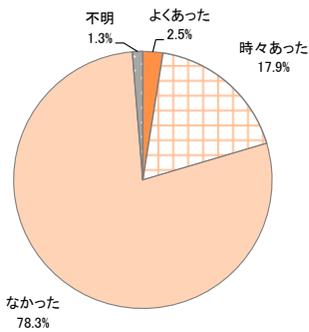
		サンプル数	総入れ歯	部分入れ歯	て入れ歯は利用し	不明	利用あり計
全 体		2684	4.2	19.4	73.8	2.6	23.6
職業別	会社員・公務員	760	0.9	6.4	91.6	1.1	7.3
	正規	624	0.2	5.0	93.8	1.1	5.2
	派遣・契約・嘱託	106	4.7	11.3	84.0	-	16.0
	役員・経営者	82	3.7	20.7	73.2	2.4	24.4
	自営業	69	2.9	29.0	68.1	-	31.9
	自由業	46	6.5	26.1	65.2	2.2	32.6
	専業主婦	472	3.2	20.8	72.5	3.6	24.0
	パートアルバイト	352	1.4	12.5	83.8	2.3	13.9
	学生	177	-	0.6	98.3	1.1	0.6
	無職	613	12.2	41.1	41.9	4.7	53.3
最終学歴別	中学校	306	8.8	29.4	55.6	6.2	38.2
	高等学校	846	5.4	27.5	64.4	2.6	32.9
	短期大学	318	2.2	9.7	86.8	1.3	11.9
	専門学校	253	2.0	12.6	82.2	3.2	14.6
	大学	820	2.6	13.8	81.8	1.8	16.4
家族構成別	大学院	83	1.2	3.6	95.2	-	4.8
	ひとり暮らし	326	8.6	27.6	59.8	4.0	36.2
	夫婦のみ	688	5.0	31.2	60.8	3.1	36.2
	親と子(二世帯)	1417	3.0	11.0	83.9	2.1	14.0
	ひとり親家庭(父と子)	24	12.5	16.7	70.8	-	29.2
	ひとり親家庭(母と子)	163	4.3	19.6	72.4	3.7	23.9
	その他家庭	1205	2.5	9.0	86.6	1.9	11.5
世帯年収別	親と子と孫(三世帯)	160	3.1	21.9	72.5	2.5	25.0
	400万円未満	1095	7.1	28.9	60.3	3.7	36.0
	400万円以上600万円未満	541	2.4	16.1	80.0	1.5	18.5
	600万円以上900万円未満	466	1.3	10.5	86.9	1.3	11.8
	900万円以上1200万円未満	271	1.1	4.8	94.1	-	5.9
1200万円以上	179	1.1	11.7	84.4	2.8	12.8	

※ 色付きセルは全体より10ポイント以上、黄色セルは全体より5ポイント以上高い 単位:%

7-8. 歯・歯ぐき(歯肉)による支障の有無

問53. この1年間に、歯や歯ぐき(歯肉)のことが原因で、仕事・家事・食事・睡眠に支障が出たことがありますか。(SA)

- 歯や歯ぐき(歯肉)のことが原因で、仕事や家事などに支障が出たことは、「なかった」が78.3%。「時々あった」(17.9%)、「よくあった」(2.5%)を合計した「あった計」は20.4%。
- 年代が上がるほど「あった計」は高くなっており、最も低い20代で15.6%、最も高い70代以上で26.3%である。
- 職業別にみると、自営業、自由業で「あった計」がいずれも26.1%と高い。
- かかりつけ歯科医師がある人は、わずかではあるが「あった計」が最も高くなっている。



		サンプル数	よくあった	時々あった	なかった	不明	あった計
全 体		2684	2.5	17.9	78.3	1.3	20.4
居住地域別	中西部	359	3.9	21.4	74.1	0.6	25.3
	北中部	490	2.4	17.1	80.0	0.4	19.5
	中部	349	1.1	18.6	78.8	1.4	19.7
	北西部	452	2.0	18.1	79.6	0.2	20.1
	南部	240	3.8	17.9	77.1	1.3	21.7
	北東部	465	1.1	16.6	80.2	2.2	17.7
	中東部	240	4.2	15.8	77.5	2.5	20.0
年齢別	20代	301	1.0	14.6	83.7	0.7	15.6
	30代	379	1.8	11.9	86.3	-	13.7
	40代	364	2.5	13.2	84.1	0.3	15.7
	50代	382	2.6	20.9	75.9	0.5	23.5
	60代	347	2.9	19.6	76.9	0.6	22.5
	70代以上	753	3.5	22.8	70.5	3.2	26.3
	前期高齢者(65~74歳)	425	3.1	17.9	77.9	1.2	21.0
	後期高齢者(75歳以上)	534	3.6	25.5	67.2	3.7	29.1
	不明	-	-	-	-	-	-
性×年代別	男性	1108	2.9	19.0	76.7	1.4	21.9
	20代	121	-	12.4	86.0	1.7	12.4
	30代	143	2.8	11.2	86.0	-	14.0
	40代	134	2.2	17.2	80.6	-	19.4
	50代	152	2.6	22.4	73.7	1.3	25.0
	60代	160	3.8	21.3	73.8	1.3	25.1
	70代以上	361	4.2	23.5	69.8	2.5	27.7
	女性	1502	2.2	17.2	79.8	0.8	19.4
	20代	179	1.7	16.2	82.1	-	17.9
	30代	231	1.3	12.1	86.6	-	13.4
	40代	230	2.6	10.9	86.1	0.4	13.5
	50代	227	2.6	19.8	77.5	-	22.4
	60代	183	2.2	18.6	79.2	-	20.8
	70代以上	373	2.7	22.8	71.6	2.9	25.5

		サンプル数	よくあった	時々あった	なかった	不明	あった計
全 体		2684	2.5	17.9	78.3	1.3	20.4
職業別	会社員・公務員	760	2.0	14.3	83.3	0.4	16.3
	正規	624	1.9	14.1	83.7	0.3	16.0
	派遣・契約・嘱託	106	1.9	17.0	80.2	0.9	18.9
	役員・経営者	82	2.4	19.5	78.0	-	21.9
	自営業	69	2.9	23.2	73.9	-	26.1
	自由業	46	6.5	19.6	71.7	2.2	26.1
	専業主婦	472	2.5	16.1	80.3	1.1	18.6
	パートアルバイト	352	2.6	17.9	79.5	-	20.5
	学生	177	0.6	12.4	87.0	-	13.0
	無職	613	3.3	25.1	68.2	3.4	28.4
最終学歴別	中学校	306	2.6	21.6	72.5	3.3	24.2
	高等学校	846	3.1	20.7	74.8	1.4	23.8
	短期大学	318	1.9	14.8	83.0	0.3	16.7
	専門学校	253	2.0	14.2	83.0	0.8	16.2
	大学	820	2.2	16.3	80.9	0.6	18.5
	大学院	83	1.2	16.9	81.9	-	18.1
家族構成別	ひとり暮らし	326	4.9	22.4	70.6	2.1	27.3
	夫婦のみ	686	2.9	20.3	74.9	1.9	23.2
	親と子(二世帯)	1417	1.6	15.5	82.1	0.8	17.1
	ひとり親家庭(父と子)	24	4.2	25.0	70.8	-	29.2
	ひとり親家庭(母と子)	163	1.8	19.6	76.7	1.8	21.4
	その他家庭	1205	1.4	14.8	83.4	0.4	16.2
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	2.5	19.4	77.5	0.6	21.9
	400万円未満	1095	3.6	21.4	73.5	1.6	25.0
	400万円以上600万円未満	541	1.7	17.7	79.7	0.9	19.4
	600万円以上900万円未満	466	1.7	14.4	83.5	0.4	16.1
	900万円以上1200万円未満	271	2.2	12.2	85.6	-	14.4
	1200万円以上	179	0.6	14.5	84.9	-	15.1
かかりつけの有無別	かかりつけあり	1863	2.8	20.0	75.8	1.4	22.8
	かかりつけ医師	1444	2.6	19.8	75.9	1.7	22.4
	かかりつけ歯科医師	1307	3.1	21.7	74.4	0.8	24.8
	かかりつけ薬局	747	3.1	19.9	75.1	1.9	23.0
	かかりつけなし	745	1.3	12.6	85.6	0.4	13.9

※ ■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い

単位: %

7-9. 歯や歯ぐきの症状

問54. 次のような症状がありますか。(MA)

- 歯や歯ぐき(歯肉)の症状としてみられるのは、「歯をみがくと歯ぐきから血が出る」が最も多く、22.7%。以下、「歯が浮いた感じがする」が8.5%、「歯ぐきが赤くはれてぶよぶよする・痛む」が8.0%となっている。「これらの症状はない」が61.8%と多数。
- 年齢別にみると、「歯をみがくと歯ぐきから血が出る」は、20代で31.2%と最も高い。「歯が浮いた感じがする」は50代以上で11%台、「歯がぐらぐらする」は60代以上で9%台と高い。
- 生活習慣による歯周病の危険認識がある層は、「歯をみがくと歯ぐきから血が出る」が高くなっている。



	サンプル数	歯をみがくと歯ぐきから血が出る	歯ぐきが赤くはれてぶよぶよする・痛む	歯が浮いた感じがする	歯がぐらぐらする	これらの症状はない	不明	
全体	2684	22.7	8.0	8.5	5.6	61.8	3.6	
職業別	会社員・公務員	760	29.2	8.4	6.7	3.8	60.1	1.3
	正規	624	27.7	8.2	6.6	3.0	62.0	1.1
	派遣・契約・嘱託	106	38.7	9.4	7.5	9.4	50.0	1.9
	役員・経営者	82	18.3	12.2	7.3	11.0	61.0	4.9
	自営業	69	23.2	10.1	8.7	5.8	66.7	-
	自由業	46	26.1	13.0	17.4	4.3	50.0	4.3
	専業主婦	472	19.5	6.4	7.6	1.9	68.0	3.0
	パートアルバイト	352	23.0	8.2	10.2	6.3	63.4	1.4
	学生	177	22.6	4.5	1.7	1.1	72.9	0.6
	無職	613	17.8	9.0	11.6	11.3	55.0	8.8
最終学歴別	中学校	306	19.6	8.2	10.8	9.5	57.5	7.5
	高等学校	846	21.9	9.3	9.6	7.3	59.7	4.5
	短期大学	318	23.3	8.8	7.5	2.2	66.4	1.3
	専門学校	253	25.7	7.1	4.7	3.2	64.4	2.4
	大学	820	24.8	6.7	8.5	4.8	62.0	1.7
	大学院	83	20.5	8.4	3.6	1.2	73.5	1.2
	ひとり暮らし	326	20.9	9.2	9.2	6.1	59.5	5.5
	夫婦のみ	686	19.7	8.0	9.8	7.0	60.3	4.5
	親と子(二世帯)	1417	24.6	7.7	7.3	4.2	63.7	2.5
	ひとり親家庭(父と子)	24	25.0	16.7	4.2	4.2	59.3	-
ひとり親家庭(母と子)	163	27.6	12.3	10.4	3.7	58.3	4.9	
その他家庭	1205	24.2	6.9	7.0	4.0	64.8	1.8	
親と子と孫(三世帯)	160	23.1	6.9	10.0	7.5	62.5	2.5	
世帯収入別	400万円未満	1095	21.6	9.4	10.7	8.0	59.5	4.0
	400万円以上600万円未満	541	24.2	8.9	7.9	3.9	62.1	3.1
	600万円以上900万円未満	466	24.7	6.4	7.1	4.1	63.9	1.1
	900万円以上1200万円未満	271	22.1	6.6	6.3	3.7	67.9	0.7
	1200万円以上	179	22.9	5.6	4.5	3.9	68.2	1.7
	歯周病の危険認識	954	26.7	8.9	9.7	5.1	60.3	1.9
	歯周病の危険非認識	1606	21.0	8.0	7.8	5.9	63.1	3.3
かかりつけの有無別	かかりつけあり	1863	21.4	9.1	9.3	6.2	61.1	4.1
	かかりつけ医師	1444	20.2	9.5	9.7	7.1	60.1	4.9
	かかりつけ歯科医師	1307	21.8	9.6	9.6	5.7	62.1	3.0
	かかりつけ薬局	747	20.1	10.3	9.4	6.6	60.5	5.5
	かかりつけなし	745	27.2	5.8	6.3	3.6	63.6	1.2

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い

単位: %

7-10. ものを食べるうえで、気になること

問55. ものを食べるうえで、気になることはありますか。(MA)

- ものを食べるうえで気になることは、「むせる」(8.8%)、「口の渇きが気になる」(8.6%)、「飲み込みにくい」(5.6%)の順に上位だが、いずれも1割未満。「気になることはない」が74.0%と多数を占めている。
- 年齢別にみると、「むせる」「口の渇きが気になる」は、70代以上では約1割半となっている。
- 健康状態評価別にみると、よい層は「気になることはない」が82.6%だが、よくない層は50.9%と低い。



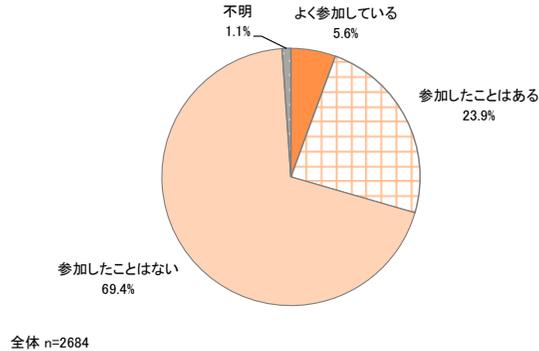
属性	サンプル数	むせる	飲み込みにくい	口の渇きが気になる	その他	気になることはない	不明	
全体	2684	8.8	5.6	8.6	3.2	74.0	4.5	
職業別	会社員・公務員	760	5.3	3.3	5.8	2.1	82.4	2.5
	正規	624	5.1	3.2	5.0	1.8	84.1	2.1
	派遣・契約・嘱託	106	6.6	1.9	9.4	3.8	73.6	5.7
	役員・経営者	82	12.2	7.3	12.2	1.2	70.7	2.4
	自営業	69	10.1	7.2	7.2	5.8	75.4	2.9
	自由業	46	6.5	8.7	4.3	-	76.1	6.5
	専業主婦	472	9.1	5.5	8.7	3.6	74.2	4.4
	パートアルバイト	352	5.7	2.3	9.1	2.8	78.7	3.1
	学生	177	1.1	1.1	5.6	2.3	80.4	0.6
	無職	613	15.5	10.6	13.2	5.1	57.9	7.8
最終学歴別	中学校	306	11.4	5.6	14.1	2.9	63.4	7.5
	高等学校	846	11.5	7.2	10.2	3.8	69.0	5.1
	短期大学	318	4.7	3.1	6.3	2.8	82.1	3.1
	専門学校	253	6.7	4.7	7.9	2.0	80.2	3.6
	大学	820	7.2	5.2	6.5	2.4	78.4	3.3
	大学院	83	6.0	2.4	3.6	7.2	83.1	-
	ひとり暮らし	326	11.7	8.0	14.1	4.9	64.1	4.6
家族構成別	夫婦のみ	686	10.5	7.4	9.8	2.8	70.3	5.4
	親と子(二世帯)	1417	6.6	4.0	6.3	2.8	79.5	3.9
	ひとり親家庭(父と子)	24	8.3	8.3	8.3	-	75.0	4.2
	ひとり親家庭(母と子)	163	11.0	4.9	12.3	6.1	65.6	4.9
	その他家庭	1205	5.8	3.6	5.1	2.4	82.1	3.3
	親と子と孫(三世帯)	160	11.9	5.6	10.6	3.1	70.0	4.4
世帯収入別	400万円未満	1095	11.2	7.9	12.3	4.3	66.4	5.1
	400万円以上600万円未満	541	7.0	5.0	5.7	3.1	78.6	3.3
	600万円以上900万円未満	466	6.9	2.4	5.6	2.1	80.7	4.1
	900万円以上1200万円未満	271	5.9	3.7	3.3	1.8	85.6	2.2
	1200万円以上	179	9.5	5.0	8.9	1.7	77.7	1.1
健康状態評価別	よい	1432	5.6	3.4	4.9	2.2	82.6	3.3
	ふつう	803	10.2	6.0	10.8	2.9	71.0	4.9
	よくない	375	17.1	12.8	17.3	7.7	50.9	6.1

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位:%

8-1. 地域活動への参加の有無

問56. ボランティア等の地域活動に参加していますか。(SA)

- ボランティア等の地域活動への参加経験は、「参加したことはない」が69.4%で多数を占めている。「よく参加している」は5.6%で、「参加したことはある」が23.9%。
- 年齢別にみると、「よく参加している」は60代以上で高く、1割弱。「参加したことはある」は20代で最も高く、31.2%となっている。参加経験率が最も低いのは30代。
- 職業別にみると、「よく参加している」が高いのは役員・経営者と自営業で、「参加したことはない」が高いのは自由業である。
- 世帯年収別にみると、年収が高い層ほど参加経験率が高い。



		サンプル数	よく参加している	参加したことはある	参加したことはない	不明
全 体		2684	5.6	23.9	69.4	1.1
居住地域別	中西部	359	3.9	21.4	73.8	0.8
	北中部	490	5.7	28.4	65.5	0.4
	中部	349	4.6	23.8	70.8	0.9
	北西部	452	7.5	23.0	68.8	0.7
	南部	240	7.5	22.5	67.9	2.1
	北東部	465	5.6	22.8	70.1	1.5
	中東部	240	5.0	23.3	70.8	0.8
年齢別	20代	301	3.3	31.2	64.8	0.7
	30代	379	2.1	24.3	73.6	-
	40代	364	4.9	26.9	67.9	0.3
	50代	382	2.9	26.4	70.2	0.5
	60代	347	9.8	18.2	71.5	0.6
	70代以上	753	8.8	17.3	71.6	2.4
	前期高齢者(65~74歳)	425	8.5	17.6	72.7	1.2
	後期高齢者(75歳以上)	534	8.8	17.6	70.8	2.8
性×年代別	男性	1108	5.4	20.4	72.9	1.3
	20代	121	5.0	30.6	62.8	1.7
	30代	143	3.5	22.4	74.1	-
	40代	134	3.7	20.1	75.4	0.7
	50代	152	1.3	21.1	76.3	1.3
	60代	160	7.5	16.9	75.0	0.6
	70代以上	361	8.0	15.0	74.8	2.2
	女性	1502	5.8	26.6	67.0	0.7
	20代	179	2.2	31.8	65.9	-
	30代	231	1.3	25.1	73.6	-
	40代	230	5.7	30.9	63.5	-
	50代	227	4.0	30.0	66.1	-
	60代	183	12.0	19.7	67.8	0.5
	70代以上	373	9.4	19.6	68.6	2.4

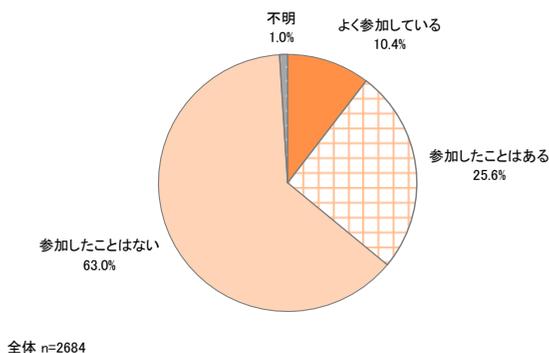
		サンプル数	よく参加している	参加したことはある	参加したことはない	不明
全 体		2684	5.6	23.9	69.4	1.1
職業別	会社員・公務員	760	3.0	25.5	71.1	0.4
	正規	624	2.4	24.8	72.3	0.5
	派遣・契約・嘱託	106	6.6	27.4	66.0	-
	役員・経営者	82	11.0	25.6	63.4	-
	自営業	69	14.5	17.4	68.1	-
	自由業	46	2.2	10.9	84.8	2.2
	専業主婦	472	7.0	24.4	67.6	1.1
	パートアルバイト	352	6.5	24.7	68.8	-
	学生	177	3.4	44.1	52.5	-
	無職	613	6.7	16.3	74.4	2.6
最終学歴別	中学校	306	3.6	22.5	70.9	2.9
	高等学校	846	6.5	21.5	70.8	1.2
	短期大学	318	4.4	28.3	67.3	-
	専門学校	253	4.7	24.9	70.0	0.4
	大学	820	5.9	24.3	69.0	0.9
大学院	83	7.2	26.5	66.3	-	
家族構成別	ひとり暮らし	326	5.5	26.1	66.6	1.8
	夫婦のみ	686	6.7	19.2	72.7	1.3
	親と子(二世帯)	1417	4.9	25.9	68.6	0.6
	ひとり親家庭(父と子)	24	-	8.3	91.7	-
	ひとり親家庭(母と子)	163	2.5	23.3	73.0	1.2
	その他家庭	1205	5.4	26.8	67.5	0.3
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	8.8	24.4	66.3	0.6
	400万円未満	1095	5.8	20.3	72.9	1.1
	400万円以上600万円未満	541	5.7	23.8	69.3	1.1
	600万円以上900万円未満	466	5.4	26.6	67.6	0.4
	900万円以上1200万円未満	271	4.8	29.5	65.7	-
	1200万円以上	179	6.7	29.1	64.2	-
ストレスによる不調有無別	よくあり	191	4.2	26.7	68.1	1.0
	時々あり	798	5.0	25.7	68.7	0.6
	なし	1641	6.1	22.9	70.1	0.9

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い 単位: %

8-2. ここ1年以内の地域コミュニティの食事会等への参加状況

問57. この1年間に地域やコミュニティ(職場等を含む)の食事会等に参加したことはありますか。(SA)

- この1年間の地域やコミュニティ(職場等を含む)の食事会等への参加経験は、「参加したことはない」が63.0%で多数を占めている。「よく参加している」は10.4%で、「参加したことはある」が25.6%。
- 年齢別にみると、20~30代で「よく参加している」、30~40代で「参加したことはある」が高く、若年層の方が参加率が高い傾向だが、おそらく職場の食事会と思われる。
- 職業別でも、会社員・公務員で参加率が高く、学生、無職で参加率が低くなっている。
- ストレスによる不調がない層は、参加率が低い。



		サンプル数	よく参加している	参加したことはある	参加したことはない	不明
全体		2684	10.4	25.6	63.0	1.0
居住地別	中西部	359	10.0	27.3	62.1	0.6
	北中部	490	11.0	25.1	63.3	0.6
	中部	349	10.3	25.5	63.3	0.9
	北西部	452	10.4	25.4	63.3	0.9
	南部	240	8.3	25.0	65.0	1.7
	北東部	465	11.2	28.6	58.9	1.3
	中東部	240	12.1	20.8	66.3	0.8
年齢別	20代	301	15.3	28.9	55.1	0.7
	30代	379	15.3	31.1	53.6	-
	40代	364	9.6	31.6	58.5	0.3
	50代	382	8.6	26.2	64.4	0.8
	60代	347	11.2	23.1	65.4	0.3
	70代以上	753	7.8	21.0	69.1	2.1
	前期高齢者(65~74歳)	425	8.0	19.8	71.3	0.9
	後期高齢者(75歳以上)	534	8.1	21.7	67.8	2.4
性×年代別	男性	1108	12.2	23.4	63.2	1.3
	20代	121	19.0	21.5	57.9	1.7
	30代	143	21.7	28.7	49.7	-
	40代	134	11.9	26.1	61.9	-
	50代	152	9.9	28.3	60.5	1.3
	60代	160	12.5	23.1	63.8	0.6
	70代以上	361	7.8	20.2	69.5	2.5
	女性	1502	9.2	27.4	62.8	0.5
	20代	179	12.8	34.1	53.1	-
	30代	231	11.3	32.9	55.8	-
	40代	230	8.3	34.8	56.5	0.4
	50代	227	7.9	24.2	67.4	0.4
	60代	183	10.4	23.5	66.1	-
	70代以上	373	7.8	22.0	68.9	1.3

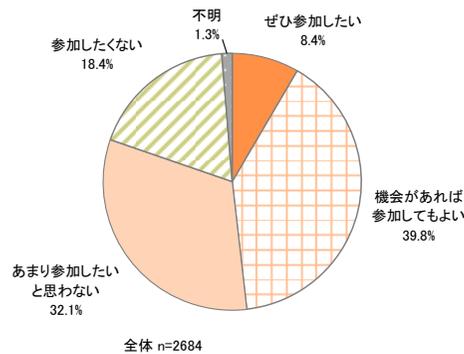
		サンプル数	よく参加している	参加したことはある	参加したことはない	不明
全体		2684	10.4	25.6	63.0	1.0
職業別	会社員・公務員	760	16.4	32.2	51.1	0.3
	正規	624	16.3	31.9	51.4	0.3
	派遣・契約・嘱託	106	18.9	32.1	49.1	-
	役員・経営者	82	14.6	26.8	58.5	-
	自営業	69	10.1	30.4	59.4	-
	自由業	46	6.5	21.7	67.4	4.3
	専業主婦	472	5.5	21.8	72.0	0.6
	パートアルバイト	352	11.1	33.8	55.1	-
	学生	177	6.8	16.9	75.7	0.6
	無職	613	6.2	17.9	73.4	2.4
最終学歴別	中学校	306	3.9	16.7	78.5	2.9
	高等学校	846	8.0	24.9	66.1	0.9
	短期大学	318	10.1	28.3	61.3	0.3
	専門学校	253	13.0	26.5	60.1	0.4
大学	820	13.5	29.3	56.3	0.9	
大学院	83	20.5	25.3	54.2	-	
家族構成別	ひとり暮らし	326	11.0	26.1	61.0	1.8
	夫婦のみ	686	9.6	23.6	65.6	1.2
	親と子(二世帯)	1417	10.7	26.6	62.2	0.5
	ひとり親家庭(父と子)	24	8.3	12.5	79.2	-
	ひとり親家庭(母と子)	163	5.5	27.0	65.6	1.8
	その他家庭	1205	11.6	27.1	61.0	0.2
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	11.3	31.3	56.3	1.3
	400万円未満	1095	8.0	24.2	66.8	1.0
	400万円以上600万円未満	541	11.5	26.6	61.2	0.7
	600万円以上900万円未満	466	12.0	28.5	59.2	0.2
	900万円以上1200万円未満	271	14.4	27.7	57.6	0.4
	1200万円以上	179	14.5	26.3	58.7	0.6
ストレスによる不調の有無別	よくあり	191	10.5	26.7	61.8	1.0
	時々あり	798	11.4	29.3	58.4	0.9
	なし	1641	9.6	23.9	65.9	0.6

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い 単位:%

8-3. 地域コミュニティの食事会等への参加意向

問58. 地域やコミュニティ(職場等を含む)の食事会等があれば参加したいと思いますか。(SA)

- 地域やコミュニティ(職場等を含む)の食事会等への参加意向は、「ぜひ参加したい」が8.4%、「機会があれば参加してもよい」が39.8%。
- 年齢別にみると、40代以下、特に女性で参加意向が高い傾向。
- 職業別にみると、会社員・公務員、自営業、パート・アルバイトで参加意向が高くなっている。



		サンプル数	ぜひ参加したい	機会があればよい	あまり参加したいと思わない	参加したくない	不明
全体		2684	8.4	39.8	32.1	18.4	1.3
居住地別	中西部	359	8.4	39.6	30.9	20.6	0.6
	北中部	490	6.5	44.3	32.9	15.5	0.8
	中部	349	9.7	39.8	33.2	16.0	1.1
	北西部	452	7.1	41.4	31.2	19.5	0.9
	南部	240	9.2	33.8	30.4	24.2	2.5
	北東部	465	11.2	39.4	30.8	17.2	1.5
	中東部	240	8.3	39.6	33.3	17.1	1.7
年齢別	20代	301	9.3	45.2	24.6	20.3	0.7
	30代	379	8.2	45.4	27.7	18.7	-
	40代	364	10.7	44.5	31.9	12.9	-
	50代	382	7.1	40.1	34.0	17.5	1.3
	60代	347	8.1	40.6	33.4	17.6	0.3
	70代以上	753	7.6	34.4	35.3	19.7	3.1
	前期高齢者(65~74歳)	425	6.6	39.8	33.9	18.6	1.2
後期高齢者(75歳以上)	534	7.5	32.2	36.1	20.6	3.6	
性×年代別	男性	1108	8.9	36.7	32.3	20.5	1.5
	20代	121	11.6	38.8	24.0	24.0	1.7
	30代	143	9.8	45.5	25.2	19.6	-
	40代	134	10.4	41.8	32.8	14.9	-
	50代	152	8.6	36.2	32.2	21.1	2.0
	60代	160	6.9	38.1	35.6	18.8	0.6
	70代以上	361	8.3	33.0	36.3	19.4	3.0
	女性	1502	8.1	42.5	31.9	16.7	0.8
	20代	179	7.8	49.7	24.6	17.9	-
	30代	231	7.4	45.5	29.9	17.3	-
	40代	230	10.9	46.1	31.3	11.7	-
	50代	227	6.2	42.7	34.8	15.4	0.9
	60代	183	9.3	42.6	31.7	16.4	-
70代以上	373	7.0	35.9	35.1	19.3	2.7	

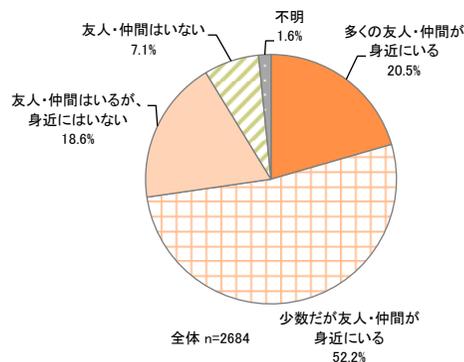
		サンプル数	ぜひ参加したい	機会があればよい	あまり参加したいと思わない	参加したくない	不明
全体		2684	8.4	39.8	32.1	18.4	1.3
職業別	会社員・公務員	760	11.3	44.7	29.6	13.9	0.4
	正規	624	10.4	44.2	30.0	14.9	0.5
	派遣・契約・嘱託	106	14.2	44.3	30.2	11.3	-
	役員・経営者	82	9.8	39.0	32.9	17.1	1.2
	自営業	69	7.2	44.9	34.8	13.0	-
	自由業	46	4.3	32.6	32.6	26.1	4.3
	専業主婦	472	6.4	37.9	36.4	18.4	0.8
	パート・アルバイト	352	9.7	47.4	24.1	18.5	0.3
	学生	177	8.5	35.0	28.8	27.7	-
	無職	613	5.5	33.0	37.4	21.0	3.1
最終学歴別	中学校	306	6.2	28.8	34.3	27.8	2.9
	高等学校	846	7.4	39.4	31.4	20.3	1.4
	短期大学	318	7.5	44.0	32.1	16.0	0.3
	専門学校	253	6.3	49.4	28.5	15.4	0.4
	大学	820	10.5	42.4	33.2	13.0	0.9
大学院	83	13.3	31.3	31.3	24.1	-	
家族構成別	ひとり暮らし	326	10.1	35.9	31.9	19.3	2.8
	夫婦のみ	686	6.7	41.3	33.5	17.1	1.5
	親と子(二世帯)	1417	8.8	41.0	31.6	18.0	0.6
	ひとり親家庭(父と子)	24	4.2	25.0	58.3	12.5	-
	ひとり親家庭(母と子)	163	9.2	36.2	34.4	19.0	1.2
	その他家庭	1205	9.0	42.4	30.5	17.8	0.4
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	10.0	37.5	30.0	20.6	1.9
	400万円未満	1095	7.6	37.5	34.0	19.7	1.2
	400万円以上600万円未満	541	8.1	42.5	29.8	18.5	1.1
	600万円以上900万円未満	466	10.7	43.6	29.8	15.7	0.2
	900万円以上1200万円未満	271	7.7	42.4	34.7	14.4	0.7
	1200万円以上	179	11.2	36.9	31.8	19.6	0.6
ストレスによる不調有無別	よくあり	191	12.0	36.6	26.2	23.6	1.6
	時々あり	798	8.1	43.4	31.1	16.2	1.3
	なし	1641	8.1	38.8	33.4	19.0	0.7

※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い 単位: %

8-4. 友人の有無

問59. 行動を共にしたり、話をしたりする友人や仲間が身近にいますか。(SA)

- 身近に友人や仲間がいるかは、「少数だが友人・仲間が身近にいる」が52.2%と過半数を占めた。「多くの友人・仲間が身近にいる」(20.5%)、「友人・仲間はいるが、身近にはいない」(18.6%)が約2割で続く。「友人・仲間はいるが、身近にはいない」は7.1%。
- 性×年代別にみると、男女とも20代は「多くの友人・仲間が身近にいる」の割合が約2割半と、他の年代より高め。女性20～40代は、「少数だが友人・仲間が身近にいる」が6割以上と高い。男性40代以上は、「友人・仲間はいるが、身近にはいない」が2割以上、「友人・仲間はいるが、身近にはいない」が1割以上と高くなっている。
- 職業別にみると、「多くの友人・仲間が身近にいる」は学生で55.9%と非常に高い。「役員・経営者」でも30.5%と高くなっている。
- ストレスによる不調がよくある層は、「友人・仲間はいるが、身近にはいない」が12.0%と高め。



	サンプル数	身近に友人・仲間が	少数だが友人・仲間が	友人・仲間はいるが、身近にはいない	友人・仲間はいるが、身近にはいない	不明	
全体	2884	20.5	52.2	18.6	7.1	1.6	
居住地別	中西部	359	19.5	51.3	20.3	7.5	1.4
	北中部	490	22.2	53.7	18.6	4.5	1.0
	中部	349	19.8	49.6	21.5	8.9	0.3
	北西部	452	20.1	53.8	17.9	6.9	1.3
	南部	240	16.3	53.8	16.3	10.4	3.3
	北東部	465	23.2	52.3	16.8	6.5	1.3
年齢別	中東部	240	18.8	52.5	17.5	7.9	3.3
	20代	301	29.2	56.5	11.6	2.0	0.7
	30代	379	17.2	60.4	17.9	4.2	0.3
	40代	364	14.8	62.8	16.2	6.0	0.3
	50代	382	18.8	50.0	22.5	8.1	0.5
	60代	347	17.6	49.6	22.2	7.8	2.9
性×年代別	70代以上	753	17.9	47.8	20.2	11.0	3.1
	前期高齢者(65～74歳)	425	16.7	50.4	22.1	8.2	2.6
	後期高齢者(75歳以上)	534	18.4	47.0	20.2	11.0	3.4
	男性	1108	18.6	45.6	23.3	10.9	1.6
	20代	121	35.9	49.6	10.7	5.0	0.8
	30代	143	15.4	56.6	19.6	7.7	0.7
女性	40代	134	10.4	52.2	24.6	12.7	-
	50代	152	15.8	44.1	26.3	13.2	0.7
	60代	160	17.5	38.1	28.8	12.5	3.1
	70代以上	361	14.7	43.5	26.0	13.0	2.8
	20代	179	26.3	60.9	12.3	-	0.6
	30代	231	18.6	62.3	16.9	2.2	-
性×年代別	40代	230	17.4	68.7	11.3	2.2	0.4
	50代	227	21.1	54.6	19.4	4.4	0.4
	60代	183	18.0	59.0	16.4	3.8	2.7
	70代以上	373	22.0	52.3	14.2	8.6	2.9

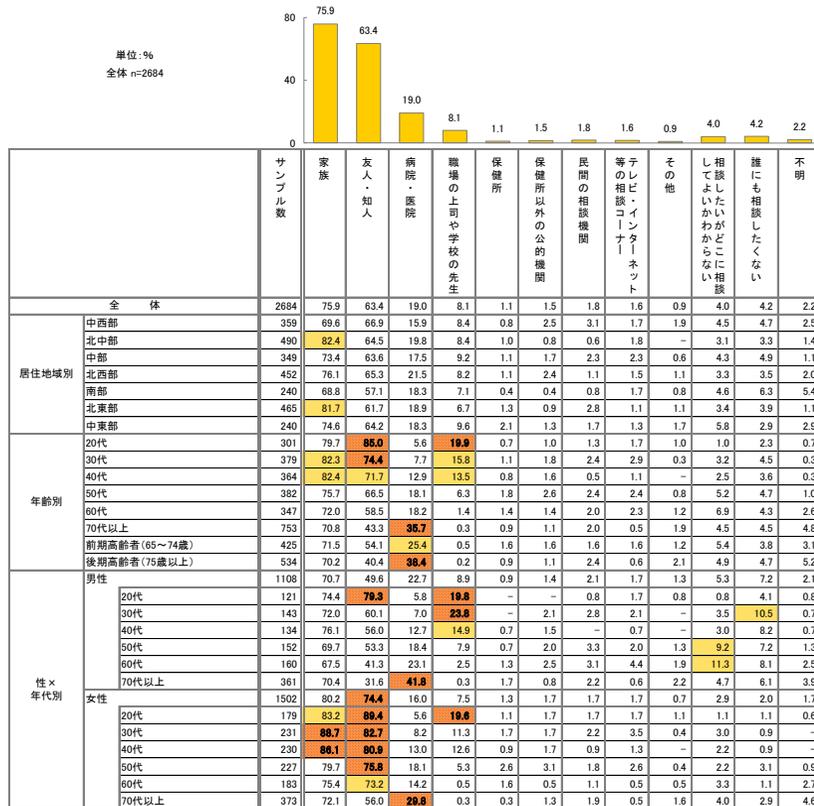
	サンプル数	身近に友人・仲間が	少数だが友人・仲間が	友人・仲間はいるが、身近にはいない	友人・仲間はいるが、身近にはいない	不明	
全体	2884	20.5	52.2	18.6	7.1	1.6	
職業別	会社員・公務員	780	19.1	56.4	18.4	5.7	0.4
	正規	624	18.4	55.8	19.6	5.8	0.5
	派遣・契約・嘱託	106	21.7	57.5	15.1	5.7	-
	役員・経営者	82	30.5	40.2	20.7	6.1	2.4
	自営業	69	26.1	47.8	20.3	5.8	-
	自由業	46	15.2	56.5	15.2	10.9	2.2
最終学歴別	専業主婦	472	17.6	58.7	19.1	4.0	0.6
	パートアルバイト	352	20.2	56.8	15.9	4.3	0.9
	学生	177	55.9	36.2	6.8	0.6	0.6
	無職	613	12.9	46.5	23.0	13.9	3.8
	中学校	306	23.9	41.8	16.3	14.1	3.9
	高等学校	846	18.9	50.8	19.9	8.2	2.2
家族構成別	短期大学	318	23.0	57.2	15.4	4.1	0.3
	専門学校	253	19.8	54.2	19.8	5.1	1.2
	大学	820	20.0	55.7	19.0	4.8	0.4
	大学院	83	21.7	50.6	19.3	8.4	-
	ひとり暮らし	326	16.9	53.1	16.9	8.9	4.3
	夫婦のみ	686	16.6	49.0	24.1	8.7	1.6
世帯収入別	親と子(二世帯)	1417	22.3	54.5	16.7	5.8	0.8
	ひとり親家庭(父と子)	24	8.3	41.7	16.7	29.2	4.2
	ひとり親家庭(母と子)	163	16.6	58.3	15.3	8.0	1.8
	その他家庭	1205	23.3	54.4	16.8	5.1	0.5
	親と子と孫(三世帯)	160	30.0	50.0	14.4	5.0	0.6
	400万円未満	1095	14.8	51.8	20.7	10.4	2.3
歯の本数別	400万円以上600万円未満	541	21.8	53.2	19.4	4.6	0.9
	600万円以上900万円未満	466	20.8	55.8	17.8	5.2	0.4
	900万円以上1200万円未満	271	28.0	55.0	12.2	4.4	0.4
	1200万円以上	179	35.2	49.7	12.3	2.2	0.6
	19本以下	443	15.6	47.0	22.1	13.3	2.0
	0本	89	13.0	47.8	18.8	15.9	4.3
ストレスによる不調の有無別	1～9本	134	18.7	42.5	22.4	14.2	2.2
	10～19本	240	14.6	49.2	22.9	12.1	1.3
	歯磨あり	353	16.7	47.3	21.0	12.7	2.3
	歯磨なし	80	11.3	46.3	27.5	13.8	1.3
	20～27本	843	19.3	53.0	20.0	6.0	1.5
	28本以上	1224	23.4	55.7	15.4	4.7	0.8
ストレスによる不調の有無別	よくあり	191	16.8	53.9	16.2	12.0	1.0
	時々あり	798	19.4	56.5	18.8	5.1	0.1
	なし	1641	21.9	51.2	19.1	7.3	0.5

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

8-5. 悩みやストレスについての相談先

問60. 悩みやストレスについて、相談できる人や窓口をお選びください。(MA)

- 悩みやストレスの相談先は、「家族」(75.9%)、「友人・知人」(63.4%)が圧倒的に高い。次いで、「病院・医院」(19.0%)、「職場の上司や学校の先生」(8.1%)と続く。
- 性別でみると、「友人・知人」は女性で74.4%なのに対し、男性では49.6%と低い。「家族」も、女性で80.2%なのに対し、男性では70.7%と、「友人・知人」ほどの差ではないものの低くなっている。「病院・医院」は、女性の16.0%に対し、男性では22.7%と高め。男性20～30代は、「職場の上司や学校の先生」が高めである。
- 職業別にみると、会社員・公務員は「職場の上司や学校の先生」が2割弱と高い。「専業主婦」は家族が88.6%、経営者・役員、無職は「病院・医院」が3割前後と高くなっている。
- ストレスによる不調がよくある層は、「病院・医院」が27.7%と高い。



職業別	サンプル数	家族	友人・知人	病院・医院	職場の上司や学校の先生	保健所	保健所以外の公的機関	民間の相談機関	テレビ・インターネット	その他	相談したくない	誰にも相談したくない	不明		
全体	2684	75.9	63.4	19.0	8.1	1.1	1.5	1.8	1.6	0.9	4.0	4.2	2.2		
会社員・公務員	760	77.9	69.9	11.1	18.8	0.5	1.2	2.2	1.7	1.1	3.6	5.0	0.3		
	正規	624	79.0	69.4	10.3	19.9	0.6	1.1	1.4	1.3	0.6	2.7	5.9	0.3	
	派遣・契約・嘱託	106	73.6	69.8	15.1	13.2	-	1.9	7.5	3.8	2.8	7.5	0.9	-	
	役員・経営者	82	64.6	61.0	29.3	7.3	2.4	2.4	1.2	1.2	3.7	3.7	3.7		
	自営業	69	75.4	58.0	23.2	1.4	-	-	1.4	1.4	-	8.7	5.8	-	
	自由業	46	56.5	43.5	17.4	6.5	-	-	4.3	-	2.2	4.3	10.9	4.3	
	専業主婦	472	88.6	72.7	20.8	1.3	1.5	1.9	1.5	1.1	0.8	1.9	1.3	1.3	
	パートアルバイト	352	79.0	74.7	12.5	7.4	1.1	1.1	0.6	1.7	0.3	3.4	3.4	0.3	
	学生	177	73.4	85.3	4.0	13.6	0.6	1.1	1.1	2.8	-	2.3	3.4	0.6	
	無職	613	66.4	38.7	32.5	0.2	1.8	2.3	2.3	1.8	1.6	6.4	5.1	6.0	
最終学歴別	中学校	306	66.7	46.4	24.2	4.2	0.3	1.3	2.3	0.3	1.6	6.5	5.6	5.2	
	高等学校	946	71.4	59.0	21.7	5.2	1.2	1.7	1.5	1.1	4.7	4.4	3.1		
	短期大学	318	83.6	78.0	15.7	7.9	1.9	0.9	1.6	0.9	-	2.8	3.1	0.3	
	専門学校	253	79.8	70.4	14.6	7.5	1.2	0.8	2.0	2.4	0.4	3.6	4.0	0.8	
	大学	820	80.1	67.4	16.7	13.0	1.1	1.8	1.6	2.3	0.9	2.9	4.3	0.7	
	大学院	83	81.9	62.7	19.3	10.8	-	1.2	4.8	-	1.2	3.6	3.6	1.2	
	ひとり暮らし	326	49.7	61.7	20.9	6.1	0.9	2.8	4.3	1.2	1.8	8.3	5.2	6.4	
	夫婦のみ	686	83.7	53.2	28.6	4.1	0.9	0.4	1.2	2.3	0.6	4.4	4.1	1.6	
	家族構成別	親と子(二世帯)	1417	78.1	68.9	13.5	10.8	1.3	1.7	1.9	1.6	0.8	2.7	4.2	4.2
		ひとり親家庭(父と子)	24	50.0	45.8	25.0	8.3	4.2	4.2	-	-	4.2	4.2	12.5	4.2
ひとり親家庭(母と子)		163	69.3	63.2	17.2	10.4	1.8	1.8	3.1	1.2	1.2	4.3	6.7	1.2	
その他家庭		1205	80.1	71.0	12.6	11.1	1.2	1.6	1.8	1.7	0.7	2.5	3.4	0.9	
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	83.8	65.0	23.1	6.9	-	1.3	-	0.6	-	4.4	1.9	1.3	
	400万円未満	1095	68.9	55.5	24.3	4.3	1.5	1.8	2.5	1.6	1.4	6.2	5.6	2.8	
	400万円以上600万円未満	541	79.5	66.5	17.6	10.4	0.7	1.1	1.7	1.5	0.7	2.4	2.4	1.7	
	600万円以上900万円未満	466	83.0	72.3	15.9	12.0	1.7	1.9	1.7	1.5	0.4	2.6	3.9	0.4	
	900万円以上1200万円未満	271	83.8	74.2	10.0	11.1	0.4	0.7	0.7	2.6	0.7	2.2	4.4	0.4	
	1200万円以上	179	83.2	70.9	16.8	14.0	-	1.1	1.1	2.2	-	2.8	2.8	0.6	
ストレスによる不調の有無別	よくあり	191	69.1	61.3	27.7	10.5	0.5	2.6	3.1	1.6	1.0	9.9	4.7	0.5	
	時々あり	798	74.7	68.2	17.7	9.6	1.4	1.8	2.0	2.1	1.0	5.0	3.0	0.9	
	なし	1641	78.7	62.8	18.6	7.3	1.0	1.3	1.6	1.5	0.9	3.0	4.8	1.1	

※ 背景色は全体より10ポイント以上、色付きは全体より5ポイント以上高い

8-6. ストレス抑制のために摂取しているもの

問61. ストレスを和らげるため飲むことがあるものをすべてお選びください。(MA)

- ストレス抑制のために摂取しているものは、「アルコール」が21.9%、「睡眠剤」が7.5%、「安定剤」が6.9%となっている。「どれも飲むことはない」が66.2%。
- 性別でみると、「アルコール」は女性14.9%に対し、男性では31.8%と高い。特に男性30～60代で高い。女性では70代以上で「安定剤」「睡眠剤」がいずれも15.0%と高い。
- 健康状態評価別にみると、「安定剤」「睡眠剤」はよくない層ほど高く、「アルコール」はよい層ほど高い。
- ストレスによる不調がよくある層は、「安定剤」が22.5%、「睡眠剤」が17.3%と特に高い。ストレスがない層ほど、いずれも摂取率が低い。



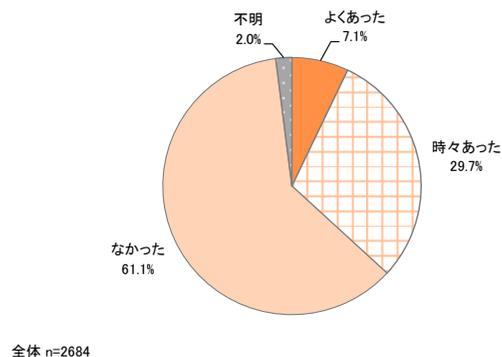
	サンプル数	安定剤	睡眠剤	アルコール	どれも飲むことはない	不明	
全体	2684	6.9	7.5	21.9	66.2	2.7	
職業別	会社員・公務員	760	4.3	4.9	31.7	63.6	0.7
	正規	624	4.3	5.3	32.4	63.3	0.5
	派遣・契約・嘱託	106	5.7	3.8	30.2	62.3	0.9
	役員・経営者	82	7.3	3.7	29.3	59.8	2.4
	自営業	69	4.3	2.9	29.0	60.9	4.3
	自由業	46	6.5	6.5	21.7	65.2	4.3
	専業主婦	472	7.2	8.3	11.2	74.4	3.0
	パートアルバイト	352	6.5	5.7	22.7	69.9	3.0
最終学歴別	学生	177	2.8	0.6	8.5	89.8	-
	無職	613	11.6	13.4	19.7	57.1	5.7
	中学校	306	8.5	9.8	13.7	68.3	4.2
	高等学校	846	8.0	9.2	20.8	63.6	4.3
	短期大学	318	5.7	4.7	15.7	76.4	0.6
	専門学校	253	6.3	4.7	28.1	63.6	1.6
家族構成別	大学	820	5.5	6.3	26.2	65.4	1.5
	大学院	83	7.2	12.0	31.3	61.4	1.2
	ひとり暮らし	326	12.3	14.4	18.4	59.5	4.6
	夫婦のみ	686	8.3	10.3	24.5	60.5	2.6
	親と子(二世帯)	1417	5.0	4.4	22.4	70.2	2.0
世帯収入別	ひとり親家庭(父と子)	24	4.2	8.3	12.5	75.0	4.2
	ひとり親家庭(母と子)	163	10.4	10.4	23.9	60.7	3.1
	その他家庭	1205	4.2	3.5	22.6	71.5	1.7
	親と子と孫(三世帯)	160	6.3	8.1	16.9	71.3	1.9
	400万円未満	1095	9.0	10.7	19.9	63.6	3.6
	400万円以上600万円未満	541	4.8	5.2	22.0	68.9	1.7
	600万円以上900万円未満	466	5.4	5.6	26.6	67.0	1.5
900万円以上1200万円未満	271	3.7	3.3	22.5	71.6	1.1	
1200万円以上	179	5.6	4.5	22.9	68.2	2.2	
健康状態評価別	よい	1432	3.6	4.3	23.1	69.6	2.7
	ふつう	803	9.2	8.6	22.2	64.4	1.9
	よくない	375	14.9	15.7	18.1	59.5	2.4
	よくありません	191	22.5	17.3	31.4	47.6	1.0
ストレスによる不調の有無別	時々あり	798	9.1	9.8	28.3	58.3	1.3
	なし	1641	4.1	5.2	18.1	73.7	1.5

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

8-7. ここ1ヶ月以内のストレスによる不調の有無

問62. この1か月にストレスによる心や体の不調がありましたか。(SA)

- この1ヶ月のストレスによる心や体の不調は、「なかった」が61.1%で最も多く、「時々あった」が29.7%、「よくあった」が7.1%。「あった計」は36.8%。
- 性×年代別にみると、女性30代で「よくあった」が14.7%と最も高く、「あった計」は女性20～40代で約5割と高い。男性は女性に比べて「あった計」が低い、年代が下がるほど「あった計」が高くなるのは、男女共通である。
- 職業別にみると、会社員・公務員(正規)、パート・アルバイトで、「あった計」が42%台と高い。
- 健康状態評価別にみると、よくない層では「よくあった」が20.0%、「あった計」が56.8%と特に高い。



		サンプル数	よくあった	時々あった	なかった	不明	あった計
全体		2684	7.1	29.7	61.1	2.0	36.8
居住地域別	中西部	359	8.4	29.2	60.7	1.7	37.6
	北中部	490	7.1	30.6	61.0	1.2	37.7
	中部	349	6.0	31.2	61.9	0.9	37.2
	北西部	452	6.9	31.2	59.7	2.2	38.1
	南部	240	7.5	27.9	60.8	3.8	35.4
	北東部	465	8.0	26.5	64.1	1.5	34.5
	中東部	240	5.8	31.7	57.9	4.6	37.5
年齢別	20代	301	9.6	36.9	52.5	1.0	46.5
	30代	379	11.3	34.6	53.6	0.5	45.9
	40代	364	8.8	34.3	56.6	0.3	43.1
	50代	382	7.6	35.1	55.8	1.6	42.7
	60代	347	3.5	23.3	70.0	3.2	26.8
	70代以上	753	4.4	23.8	67.9	4.0	28.2
	前期高齢者(65～74歳)	425	2.8	23.5	70.6	3.1	26.3
後期高齢者(75歳以上)	534	4.5	24.0	67.0	4.5	28.5	
性×年代別	男性	1108	5.7	25.5	66.6	2.3	31.2
	20代	121	10.7	29.8	57.9	1.7	40.5
	30代	143	6.3	32.2	60.1	1.4	38.5
	40代	134	9.0	27.6	62.7	0.7	36.6
	50代	152	8.6	32.2	57.9	1.3	40.8
	60代	160	2.5	21.3	73.1	3.1	23.8
	70代以上	361	2.5	19.7	74.2	3.6	22.2
	女性	1502	8.3	33.0	57.1	1.7	41.3
	20代	179	8.9	41.9	48.6	0.6	50.8
	30代	231	14.7	35.1	50.2	-	49.8
40代	230	8.7	38.3	53.0	-	47.0	
50代	227	6.6	37.0	54.6	1.8	43.6	
60代	183	4.4	25.1	67.2	3.3	29.5	
70代以上	373	6.2	27.6	62.2	4.0	33.8	
職業別	会社員・公務員	760	8.7	33.8	56.8	0.7	42.5
	正規	624	8.5	34.3	56.7	0.5	42.8
	派遣・契約・嘱託	106	8.5	32.1	58.5	0.9	40.6
	役員・経営者	82	3.7	26.8	67.1	2.4	30.5
	自営業	69	4.3	29.0	66.7	-	33.3
	自由業	46	6.5	34.8	54.3	4.3	41.3
	専業主婦	472	7.2	28.8	63.3	0.6	36.0
	パートアルバイト	352	9.7	32.4	57.1	0.9	42.1
	学生	177	6.8	23.7	68.9	0.6	30.5
	無職	613	4.4	24.5	66.1	5.1	28.9

		サンプル数	よくあった	時々あった	なかった	不明	あった計
全体		2684	7.1	29.7	61.1	2.0	36.8
最終学歴別	中学校	306	7.8	24.8	62.7	4.6	32.6
	高等学校	846	7.1	28.7	61.7	2.5	35.8
	短期大学	318	5.3	31.4	62.9	0.3	36.7
	専門学校	253	10.7	32.4	53.8	3.2	43.1
	大学	820	6.5	31.8	61.2	0.5	38.3
大学院	83	8.4	27.7	62.7	1.2	36.1	
家族構成別	ひとり暮らし	326	6.7	26.7	63.2	3.4	33.4
	夫婦のみ	686	5.1	26.8	66.2	1.9	31.9
	親と子(二世帯)	1417	8.0	31.9	58.6	1.5	39.9
	ひとり親家庭(父と子)	24	8.3	25.0	62.5	4.2	33.3
	ひとり親家庭(母と子)	163	9.8	32.5	55.2	2.5	42.3
その他家庭	1205	7.7	32.3	58.9	1.1	40.0	
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	8.8	28.8	60.6	1.9	37.6
	400万円未満	1095	7.6	28.6	61.4	2.5	36.2
	400万円以上600万円未満	541	5.7	29.9	62.7	1.7	35.6
	600万円以上900万円未満	466	7.1	34.5	57.5	0.9	41.6
	900万円以上1200万円未満	271	7.7	30.6	60.9	0.7	38.3
1200万円以上	179	10.1	27.4	62.0	0.6	37.5	
健康状態評価別	よい	1432	4.6	24.9	62.2	1.3	29.5
	ふつう	803	5.6	35.7	56.7	2.0	41.3
	よくない	375	20.0	36.8	40.5	2.7	56.8
BMI別	18.5未満(低体重)	64	10.9	25.0	62.5	1.6	35.9
	18.5以上25未満(普通)	744	5.6	25.8	66.7	1.9	31.4
	25以上30未満(太り気味)	209	4.8	26.3	66.0	2.9	31.1
	30以上(肥満)	38	5.3	18.4	73.7	2.6	23.7
	18.5未満(低体重)	247	7.7	42.1	49.0	1.2	49.8
	18.5以上25未満(普通)	1003	8.6	31.6	58.8	1.0	40.2
25以上30未満(太り気味)	148	8.1	32.4	56.8	2.7	40.5	
30以上(肥満)	28	7.1	28.6	50.0	14.3	35.7	

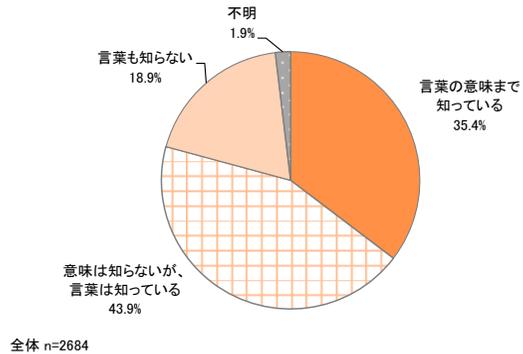
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

8-8. 「メンタルヘルス」という言葉の認知状況

問63. 「メンタルヘルス」という言葉を知っていますか。(SA)

- メンタルヘルスという言葉の認知は、「言葉の意味まで知っている」が35.4%、「意味は知らないが、言葉は知っている」が43.9%であった。「認知計」は79.3%。
- 年齢別にみると、「言葉の意味まで知っている」は30～50代で4割以上と高い。
- 性別で見ると、女性は「意味は知らないが、言葉は知っている」が男性に比べて10ポイント高い。
- 最終学歴や世帯年収が高い層ほど、「言葉の意味まで知っている」が高くなっている。



	サンプル数	言葉の意味まで知っている	言葉は知っているが意味は知らない	言葉も知らない	不明	認知計	
全体	2684	35.4	43.9	18.9	1.9	79.3	
居住地別	中西部	359	34.5	42.6	21.4	1.4	77.1
	北中部	490	42.0	41.2	15.3	1.4	83.2
	中部	349	40.1	42.1	16.6	1.1	82.2
	北西部	452	35.0	46.2	16.8	2.0	81.2
	南部	240	25.4	46.7	24.6	3.3	72.1
	北東部	465	37.0	44.3	16.8	1.9	81.3
	中東部	240	24.2	49.2	25.0	1.7	73.4
年齢別	20代	301	38.5	49.5	11.3	0.7	88.0
	30代	379	40.1	45.1	14.5	0.3	85.2
	40代	364	43.4	43.7	12.6	0.3	87.1
	50代	382	47.1	42.1	10.5	0.3	89.2
	60代	347	37.5	42.1	17.0	3.5	79.6
	70代以上	753	23.6	43.4	29.2	3.7	67.0
	前期高齢者(65～74歳)	425	30.4	47.8	20.0	1.9	78.2
	後期高齢者(75歳以上)	534	22.7	40.4	32.2	4.7	63.1
性×年代別	男性	1108	37.9	38.2	22.3	1.6	76.1
	20代	121	34.7	51.2	13.2	0.8	85.9
	30代	143	47.6	38.5	13.3	0.7	86.1
	40代	134	46.3	36.6	17.2	-	82.9
	50代	152	53.3	29.6	16.4	0.7	82.9
	60代	160	42.5	35.0	19.4	3.1	77.5
	70代以上	361	26.3	39.6	31.3	2.8	65.9
	女性	1502	34.1	48.2	16.1	1.6	82.3
	20代	179	40.8	48.6	10.1	0.6	89.4
	30代	231	35.5	48.9	15.6	-	84.4
	40代	230	41.7	47.8	10.0	0.4	89.5
	50代	227	43.2	50.2	6.6	-	93.4
	60代	183	33.3	48.1	14.8	3.8	81.4
70代以上	373	22.0	46.9	27.1	4.0	68.9	

	サンプル数	言葉の意味まで知っている	言葉は知っているが意味は知らない	言葉も知らない	不明	認知計	
全体	2684	35.4	43.9	18.9	1.9	79.3	
職業別	会社員・公務員	760	51.3	37.9	10.5	0.3	89.2
	正規	624	52.4	36.5	10.7	0.3	88.9
	派遣・契約・嘱託	106	41.5	47.2	11.3	2.4	88.7
	役員・経営者	82	37.8	41.5	18.3	-	79.3
	自営業	69	31.9	44.9	23.2	-	76.8
	自由業	46	41.3	41.3	13.0	4.3	82.6
	専業主婦	472	31.4	50.4	17.4	0.8	81.8
	パートアルバイト	352	28.7	56.3	13.9	1.1	85.0
	学生	177	32.2	39.5	28.2	-	71.7
	無職	613	23.2	42.3	29.9	4.7	65.5
最終学歴別	中学校	306	10.5	42.2	42.5	4.9	52.7
	高等学校	846	23.9	51.1	22.2	2.8	75.0
	短期大学	318	34.0	52.8	12.9	0.3	86.8
	専門学校	253	34.8	50.2	14.2	0.8	85.0
	大学	820	54.1	35.5	10.1	0.2	89.6
家族構成別	大学院	83	78.3	14.5	7.2	-	92.8
	ひとり暮らし	326	30.4	45.1	21.2	3.4	75.5
	夫婦のみ	686	34.8	43.9	19.5	1.7	78.7
	親と子(二世帯)	1417	38.0	43.3	17.4	1.3	81.3
	ひとり親家庭(父と子)	24	12.5	50.0	33.3	4.2	62.5
	ひとり親家庭(母と子)	163	37.4	46.6	14.1	1.8	84.0
	その他家庭	1205	39.2	42.8	16.9	1.1	82.0
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	27.5	49.4	22.5	0.6	76.9
	400万円未満	1095	26.5	48.2	23.0	2.3	74.7
	400万円以上600万円未満	541	36.6	47.0	14.8	1.7	83.6
	600万円以上900万円未満	466	41.4	43.3	15.0	0.2	84.7
	900万円以上1200万円未満	271	49.4	35.1	14.8	0.7	84.5
1200万円以上	179	57.0	26.8	15.6	0.6	83.8	

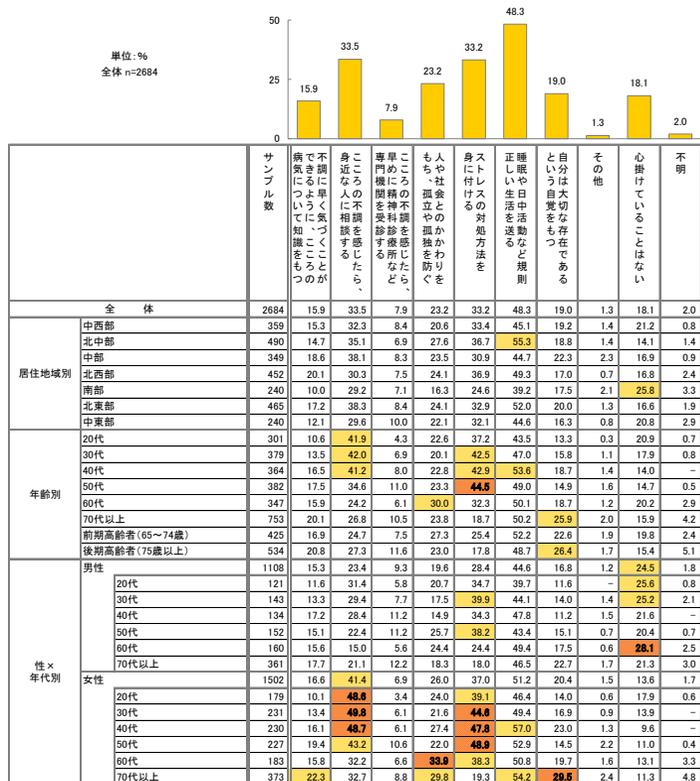
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

8-9. 「こころの健康」のために、心掛けていること

問64. 「こころの健康」のために、心掛けていることはありますか。(MA)

- 「こころの健康」のために心掛けていることは、「睡眠や日中活動など規則正しい生活を送る」(48.3%)、「こころの不調を感じたら、身近な人に相談する」(33.5%)、「ストレスの対処方法を身に付ける」(33.2%)の順に上位。
- 性×年代別にみると、女性20～40代では「こころの不調を感じたら、身近な人に相談する」、女性30～50代では「ストレスの対処方法を身に付ける」が相対的に高くなっている。男性は女性に比べて、「心掛けていることはない」が高い。
- 職業別にみると、会社員・公務員で「ストレスの対処方法を身に付ける」が高い。
- ストレスによる不調がよくある層は、「不調に早く気づくことができるように、こころの病気について知識をもつ」「こころの不調を感じたら、早めに精神科診療所など専門機関を受診する」が他層より高くなっている。



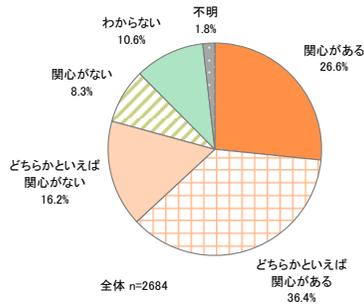
職業別	サンプル数	病気になるように早く気づくことができないという人が増えている	身近な人に相談する	こころの不調を感じたら、専門機関を受診する	こころの不調を感じたら、早めに精神科診療所など、身近な人に相談する	こころの不調を感じたら、この人に相談する	睡眠や日中活動など規則正しい生活を送る	自分は大変な存在であるという自覚をもつ	その他	心掛けていることはない	不明	
全体	2684	15.9	33.5	7.9	23.2	33.2	48.3	19.0	1.3	18.1	2.0	
会社員・公務員	760	14.7	36.2	7.9	22.5	44.9	48.8	14.1	0.4	17.1	0.5	
	正規	624	14.7	36.2	8.2	20.8	44.2	50.0	14.3	0.3	16.8	0.5
	派遣・契約・嘱託	106	14.2	34.9	6.6	30.2	44.3	41.5	15.1	0.9	19.8	0.9
	役員・経営者	82	25.6	23.2	14.6	22.0	35.4	45.1	23.2	3.7	13.4	2.4
	自営業	69	15.9	26.1	4.3	18.8	24.6	49.3	27.5	-	21.7	-
自由業	46	21.7	26.1	6.5	26.1	32.6	37.0	19.6	-	19.6	4.3	
専業主婦	472	16.3	44.9	8.1	29.7	32.6	58.1	24.8	1.1	11.4	0.8	
パートアルバイト	352	15.6	38.6	6.0	28.1	40.6	46.9	18.8	3.7	16.2	0.9	
学生	177	6.8	32.2	0.6	16.9	26.0	36.2	13.6	0.6	36.6	-	
無職	613	18.1	23.5	10.4	18.6	18.1	45.0	20.6	1.5	20.9	5.2	
最終学歴別	中学校	306	12.4	24.5	9.2	10.5	16.0	32.4	16.7	2.0	31.0	4.2
	高等学校	846	15.7	31.7	8.5	23.9	25.8	46.6	20.7	1.5	17.5	3.1
	短期大学	318	13.2	44.0	7.2	27.7	39.3	52.8	17.3	1.3	13.8	-
	専門学校	253	17.4	36.4	7.5	23.7	37.5	44.7	20.6	0.4	19.0	0.8
大学	820	17.6	33.8	7.1	26.2	42.6	55.7	18.4	1.2	15.1	0.5	
大学院	83	25.3	33.7	12.0	27.7	64.2	60.0	21.7	1.2	12.0	-	
家族構成別	ひとり暮らし	326	18.7	23.6	10.1	27.6	30.7	47.5	20.6	2.8	16.0	4.3
	夫婦のみ	686	18.1	33.4	9.0	23.9	28.7	52.3	19.7	1.3	17.1	2.0
	親と子(二世帯)	1417	13.8	36.0	6.9	22.4	37.3	48.3	18.2	1.0	18.5	1.1
	ひとり親家庭(父と子)	24	12.5	20.8	16.7	8.3	16.7	41.7	-	-	33.3	4.2
	ひとり親家庭(母と子)	163	16.6	26.4	12.3	21.5	39.9	46.0	16.0	1.8	16.6	1.8
その他家庭	1205	13.5	37.8	6.1	23.2	37.8	49.0	19.0	0.8	18.3	0.8	
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	13.8	38.1	6.3	21.9	23.8	42.5	21.9	1.3	21.9	0.6
	400万円未満	1095	18.4	28.0	9.4	22.5	27.9	46.8	20.4	2.2	18.9	2.7
	400万円以上600万円未満	541	12.9	37.7	6.7	23.5	35.1	47.0	18.5	1.7	18.7	1.1
	600万円以上900万円未満	466	12.2	38.0	7.3	23.6	37.1	54.3	17.8	0.2	15.9	0.4
	900万円以上1200万円未満	271	15.5	37.6	4.4	27.7	45.0	50.9	15.5	-	18.8	0.4
	1200万円以上	179	21.2	39.7	10.1	24.0	41.9	54.7	24.0	-	15.1	0.6
健康状態評価別	よい	1432	15.4	37.4	5.7	26.8	37.6	53.6	19.1	1.4	17.2	1.3
	ふつう	803	15.6	30.8	8.2	19.2	30.4	45.1	20.7	1.0	18.3	2.0
	よくない	375	19.7	26.7	15.2	18.9	26.4	35.7	16.3	1.9	22.1	2.4
	よあまり	191	24.1	35.1	17.8	22.0	37.2	38.7	22.5	2.1	13.6	1.6
ストレスによる不調の有無別	時々あり	798	18.0	38.0	9.1	24.7	42.2	48.2	19.5	1.9	13.8	0.8
	ない	1641	14.3	31.9	6.0	23.1	28.8	50.5	18.8	1.0	21.0	0.9

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い

9-1. 食育への関心

問65. 食育に関心がありますか。(SA)

- 食育への関心は、「関心がある」が26.6%、「どちらかといえば関心がある」が36.4%で、「関心あり計」は63.0%である。
- 性別でみると、「関心あり計」は女性の72.6%に対して、男性は50.2%と低い。女性の中では、特に30代という子育て世代で「関心がある」が39.0%、「関心あり計」が84.0%と高くなっている。
- 職業別では、専業主婦で「関心がある」が36.0%、「関心あり計」が77.5%と高い。自営業では、「関心なし計」が高い。



		サンプル数	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない	不明	関心あり計	関心なし計	
全体		2684	26.6	36.4	16.2	8.3	10.6	1.8	63.0	24.5	
居住地別	中西部	359	24.2	35.1	19.5	11.7	8.6	0.8	59.3	31.2	
	北中部	490	27.8	37.8	16.3	6.5	10.4	1.2	65.6	22.8	
	中部	349	27.8	38.1	17.8	6.9	8.3	1.1	65.9	24.7	
	北西部	452	26.5	36.1	14.6	9.3	11.3	2.2	62.6	23.9	
	南部	240	18.3	34.2	17.9	10.8	15.0	3.8	52.5	28.7	
	北東部	465	31.2	35.5	14.2	7.7	10.3	1.1	66.7	21.9	
	中東部	240	24.2	42.1	13.3	6.7	10.8	2.9	66.3	20.0	
年齢別	20代	301	23.6	39.5	15.9	10.0	10.3	0.7	63.1	25.9	
	30代	379	32.7	40.1	11.6	8.7	6.6	0.3	72.8	20.3	
	40代	364	27.5	42.0	16.5	6.9	6.9	0.3	69.5	23.4	
	50代	382	25.4	35.9	19.6	7.9	10.7	0.5	61.3	27.5	
	60代	347	23.9	35.2	19.6	8.6	9.8	2.9	59.1	28.2	
	70代以上	753	26.0	33.9	15.9	7.7	12.9	3.6	59.9	23.6	
	前期高齢者(65~74歳)	425	23.8	36.9	19.8	8.5	8.9	2.1	60.7	28.3	
後期高齢者(75歳以上)	534	27.0	32.2	14.4	7.9	14.2	4.3	59.2	22.3		
性×年代別	男性	1108	18.5	31.7	19.9	14.0	20.0	2.0	50.2	33.9	
		20代	121	17.4	31.4	19.8	13.2	17.4	0.8	48.8	33.0
		30代	143	23.1	31.5	14.0	18.9	11.9	0.7	54.6	32.9
		40代	134	20.9	32.8	22.4	12.7	10.4	0.7	53.7	35.1
		50代	152	18.4	27.6	24.3	14.5	14.5	0.7	46.0	38.8
		60代	160	14.4	32.5	23.8	15.0	11.3	3.1	46.9	38.8
		70代以上	361	19.4	34.1	18.0	11.4	13.6	3.6	53.5	29.4
	女性	1502	32.4	40.2	13.9	4.4	7.9	1.2	72.6	18.3	
		20代	179	27.4	45.3	13.4	7.8	5.6	0.6	72.7	21.2
		30代	231	39.0	45.0	10.0	2.6	3.5	-	84.0	12.6
		40代	230	31.3	47.4	13.0	3.5	4.8	-	78.7	16.5
		50代	227	30.4	41.0	16.7	3.5	7.9	0.4	71.4	20.2
		60代	183	31.1	38.3	16.4	3.3	8.2	2.7	69.4	19.7
		70代以上	373	33.2	33.5	13.9	4.0	12.3	2.9	66.7	17.9

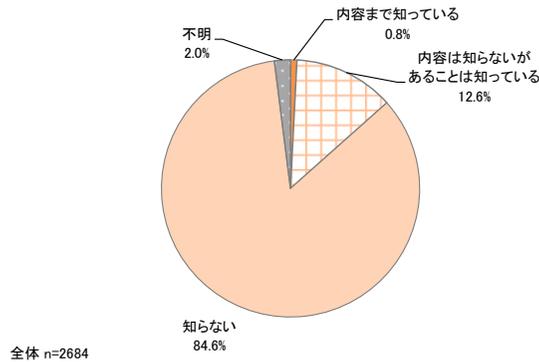
		サンプル数	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない	不明	関心あり計	関心なし計
全体		2684	26.6	36.4	16.2	8.3	10.6	1.8	63.0	24.5
職業別	会社員・公務員	760	27.0	37.0	17.6	8.9	9.1	0.4	64.0	26.5
	正規	624	26.3	37.3	17.8	9.5	8.8	0.3	63.6	27.3
	派遣・契約・嘱託	106	30.2	34.9	17.0	6.6	10.4	0.9	65.1	23.6
	役員・経営者	82	28.0	35.4	13.4	12.2	7.3	3.7	63.4	25.6
	自営業	69	23.2	27.5	18.8	18.8	11.6	-	50.7	37.6
	自由業	46	32.6	32.6	17.4	4.3	8.7	4.3	65.2	21.7
	専業主婦	472	36.0	41.5	12.1	3.0	6.8	0.6	77.5	15.1
	パートアルバイト	352	25.6	42.3	19.3	3.7	8.8	0.3	67.9	23.0
	学生	177	20.9	28.2	16.9	16.9	16.9	-	49.1	33.8
	無職	613	19.9	33.6	15.7	11.3	14.8	4.7	53.5	27.0
最終学歴別	中学校	306	17.6	28.1	17.0	10.1	23.2	3.9	45.7	27.1
	高等学校	846	23.6	33.7	17.5	9.6	12.8	2.8	57.3	27.1
	短期大学	318	32.1	45.9	12.6	4.7	4.4	0.3	78.0	17.3
	専門学校	253	28.9	40.7	13.8	8.3	7.5	0.8	69.6	22.1
	大学	820	30.9	37.9	16.6	7.4	6.6	0.6	68.8	24.0
	大学院	83	27.7	37.3	19.3	9.6	6.0	-	65.0	28.9
家族構成別	ひとり暮らし	326	28.5	31.0	16.6	8.9	12.0	3.1	59.5	25.5
	夫婦のみ	686	25.2	39.7	17.1	7.7	8.9	1.5	64.9	24.8
	親と子(二世帯)	1417	27.2	36.8	15.8	8.2	10.9	1.1	64.0	24.0
	ひとり親家庭(父と子)	24	12.5	25.0	25.0	8.3	25.0	4.2	37.5	33.3
	ひとり親家庭(母と子)	163	22.7	40.5	16.0	6.7	12.3	1.8	63.2	22.7
	その他家庭	1205	28.2	36.8	15.6	8.3	10.1	0.9	65.0	23.9
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	28.1	33.8	15.6	10.6	10.0	1.9	61.9	26.2
	400万円未満	1095	24.9	34.3	16.9	8.8	12.8	2.3	59.2	25.7
	400万円以上600万円未満	541	26.2	36.8	19.2	7.2	8.7	1.8	63.0	26.4
	600万円以上900万円未満	466	30.0	41.6	15.2	5.8	7.1	0.2	71.6	21.0
	900万円以上1200万円未満	271	25.8	38.4	16.2	11.1	8.1	0.4	64.2	27.3
	1200万円以上	179	29.6	36.9	12.8	9.5	10.1	1.1	66.5	22.3

※ 〇は全体より10ポイント以上、●は全体より5ポイント以上高い 単位:%

9-2. 「第2期豊中市食育推進計画」の認知

問66. 豊中市では平成25年3月に「第2期豊中市食育推進計画」を策定しましたが、あなたはこの計画を知っていますか。(SA)

- 「第2期豊中市食育推進計画」の認知をみると、「知らない」が84.6%と多数を占めた。「内容まで知っている」のは0.8%にとどまり、「内容は知らないが、あることは知っている」が12.6%となっている。
- 性別で見ると、「内容まで知っている」は男女で差はないが、「内容は知らないが、あることは知っている」は、女性の方が男性より5ポイント高い。男性20～50代、女性30代は、9割以上が「知らない」としている。
- 食育への関心度別にみると、関心なし層では「知らない」が95.1%と高い。



		サンプル数	内容まで知っている	内容は知らないが、あることは知っている	知らない	不明
全体		2684	0.8	12.6	84.6	2.0
居住地域別	中西部	359	0.6	11.7	86.1	1.7
	北中部	490	0.8	14.9	82.4	1.8
	中部	349	1.1	12.0	85.7	1.1
	北西部	452	0.7	10.2	86.9	2.2
	南部	240	1.3	13.3	82.5	2.9
	北東部	465	0.4	11.8	86.0	1.7
	中東部	240	1.3	15.4	81.3	2.1
年齢別	20代	301	1.3	7.6	90.4	0.7
	30代	379	0.5	7.7	91.6	0.3
	40代	364	1.6	14.6	83.5	0.3
	50代	382	-	12.0	87.4	0.5
	60代	347	1.2	13.5	82.4	2.9
	70代以上	753	0.7	16.3	78.5	4.5
	前期高齢者(65～74歳)	425	0.2	13.9	83.5	2.4
後期高齢者(75歳以上)	534	0.7	16.7	77.0	5.6	
性×年代別	男性	1108	0.6	9.7	87.5	2.1
	20代	121	0.8	6.6	91.7	0.8
	30代	143	0.7	5.6	93.0	0.7
	40代	134	-	9.0	91.0	-
	50代	152	-	7.2	91.4	1.3
	60代	160	1.9	11.3	84.4	2.5
	70代以上	361	0.6	13.3	82.0	4.2
	女性	1502	0.9	14.7	82.8	1.5
	20代	179	1.7	8.4	89.4	0.6
	30代	231	0.4	9.1	90.5	-
	40代	230	2.6	17.8	79.1	0.4
	50代	227	-	15.4	84.6	-
	60代	183	0.5	15.8	80.3	3.3
70代以上	373	0.8	19.3	75.9	4.0	

		サンプル数	内容まで知っている	内容は知らないが、あることは知っている	知らない	不明
全体		2684	0.8	12.6	84.6	2.0
職業別	会社員・公務員	760	1.4	10.1	88.0	0.4
	正規	624	1.4	9.0	89.1	0.5
	派遣・契約・嘱託	106	1.9	15.1	83.0	-
	役員・経営者	82	-	12.2	85.4	2.4
	自営業	69	2.9	8.7	88.4	-
	自由業	46	-	15.2	82.6	2.2
	専業主婦	472	0.4	17.6	80.5	1.5
	パートアルバイト	352	0.6	13.4	85.8	0.3
	学生	177	0.6	7.9	91.5	-
	無職	613	0.5	12.7	81.6	5.2
最終学歴別	中学校	306	-	11.8	85.0	3.3
	高等学校	846	0.6	12.5	83.3	3.5
	短期大学	318	0.9	14.8	83.6	0.6
	専門学校	253	0.4	14.6	83.8	1.2
	大学	820	1.3	11.3	86.7	0.6
家族構成別	大学院	83	-	13.3	85.5	1.2
	ひとり暮らし	326	-	12.6	84.0	3.4
	夫婦のみ	686	0.7	13.1	83.7	2.5
	親と子(二世帯)	1417	0.9	12.0	86.0	1.1
	ひとり親家庭(父と子)	24	4.2	8.3	83.3	4.2
	ひとり親家庭(母と子)	163	1.2	11.7	85.3	1.8
世帯収入別	その他家庭	1205	0.8	12.3	86.0	0.9
	親と子と孫(三世帯)	160	1.3	14.4	82.5	1.9
	400万円未満	1095	0.4	13.2	83.8	2.6
	400万円以上600万円未満	541	0.7	12.6	84.5	2.2
	600万円以上900万円未満	466	1.1	13.1	85.2	0.6
	900万円以上1200万円未満	271	1.5	9.2	88.9	0.4
	1200万円以上	179	2.2	11.2	86.0	0.6
食育への関心度別	関心あり	1690	1.1	17.5	80.6	0.8
	関心なし・わからない	945	0.2	4.3	95.1	0.3

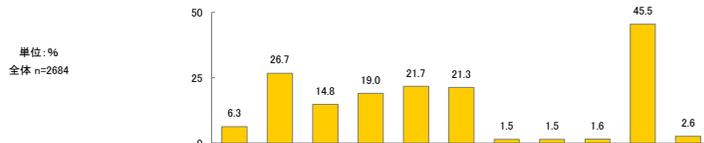
※ 〇は全体より10ポイント以上、□は全体より5ポイント以上高い

単位:%

9-3. 食生活に対する意識、行動の変化

問67. この2～3年で、あなたの食生活に対する意識や行動に変化はありましたか。(MA)

- ここ2～3年の食生活に対する意識や行動の変化は、「特に変化はない」が45.5%で最も多いが、以下、「生活リズムを考え、バランスのとれた食生活を実現するようになった」(26.7%)、「食べものを大切にできるようになった」(21.7%)、「歯や口の健康に関心を持つようになった」(21.3%)の順に上位。
- 性×年代別にみると、女性20～30代で「生活リズムを考え、バランスのとれた食生活を実現するようになった」「食品を選択する力が身についた」「おいしく、楽しく、食事をするようになった」「食べものを大切にできるようになった」、女性60代以上で「歯や口の健康に関心を持つようになった」が高い。男性は、「特に変化はない」が高い。
- 食育推進計画を認知している層は、全体的にスコアが高い。



属性		サンプル数	理解するようになった	生活リズムを考え、バランスのとれた食生活を実現するようになった	食品を選択する力が身についた	おいしく、楽しく、食事をするようになった	食べものを大切にできるようになった	歯や口の健康に関心を持つようになった	地域の食文化などを学んだ	学食などに参加するようになった	食に関するイベントや学会などに参加するようになった	その他	特に変化はない	不明
全体	全体	2684	6.3	26.7	14.8	19.0	21.7	21.3	1.5	1.5	1.6	45.5	2.6	
居住地域別	中部	359	4.2	26.5	14.2	17.8	20.3	19.5	1.1	2.2	1.9	45.1	1.9	
	北中部	490	8.6	31.4	16.5	20.6	22.0	25.5	1.4	1.0	2.0	42.9	1.6	
	中部	349	7.7	30.4	16.3	18.1	23.5	22.9	1.7	0.6	0.9	45.3	1.1	
	北西部	452	5.5	24.8	13.5	17.5	18.8	18.1	1.5	2.9	2.2	48.9	2.7	
	南部	240	6.7	21.7	12.9	18.8	23.8	21.7	1.7	0.4	1.7	43.3	5.0	
	北東部	465	6.5	27.7	15.3	20.2	23.7	21.3	1.5	1.7	0.6	48.9	2.4	
	中東部	240	4.6	20.8	12.9	19.2	16.7	17.9	0.8	1.3	1.7	46.3	3.8	
年齢別	20代	301	6.6	25.9	22.3	24.6	24.6	12.0	3.0	2.7	0.3	43.9	1.0	
	30代	379	7.4	32.2	19.5	23.2	22.7	17.4	1.1	1.1	2.1	40.4	0.5	
	40代	364	6.6	26.1	15.1	12.4	15.4	17.3	1.1	1.4	1.1	51.1	-	
	50代	382	4.5	25.4	10.2	12.6	14.7	20.2	1.0	1.8	3.4	50.5	0.8	
	60代	347	5.2	24.2	12.1	16.1	18.7	24.2	2.0	1.2	1.2	48.4	3.7	
	70代以上	753	7.3	26.3	12.9	21.0	27.1	29.9	1.1	1.3	1.6	41.6	5.4	
	前期高齢者(65～74歳)	425	5.6	26.1	12.9	18.8	26.8	28.5	0.9	1.2	0.9	46.6	3.3	
	後期高齢者(75歳以上)	534	7.3	25.5	12.7	21.5	25.3	29.8	1.5	1.3	2.1	40.1	6.2	
	性×年代別	男性	1108	4.8	19.9	11.1	16.1	16.1	17.4	1.1	0.9	1.4	53.6	2.1
		20代	121	5.8	17.4	16.5	16.5	19.0	10.7	1.7	1.7	0.8	50.4	0.8
30代		143	3.5	20.3	10.5	16.1	13.3	14.0	1.4	-	2.8	53.1	0.7	
40代		134	5.2	20.1	13.4	10.4	9.0	15.7	0.7	3.0	3.0	53.7	-	
50代		152	2.6	19.7	9.9	12.5	11.8	13.2	0.7	0.7	2.0	55.3	1.3	
60代		160	3.8	22.5	9.4	15.0	16.6	20.0	2.5	0.6	-	55.0	3.8	
70代以上		361	6.6	20.2	10.5	20.2	22.7	23.8	0.6	1.4	1.1	51.2	3.3	
女性		1502	7.7	32.0	17.6	21.2	25.6	24.3	1.8	2.0	1.7	40.0	2.4	
20代		179	7.3	31.8	25.7	28.0	28.5	12.8	3.9	3.4	-	39.7	1.1	
30代		231	10.0	41.0	24.7	28.1	29.0	19.9	0.9	1.7	1.7	32.0	0.4	
40代	230	7.4	29.6	16.1	13.5	19.1	18.3	1.3	1.7	-	49.6	-		
50代	227	5.7	29.5	10.6	12.8	16.3	25.1	1.3	2.6	4.4	47.1	0.4		
60代	183	6.0	25.7	14.2	16.9	25.7	26.8	1.6	1.6	2.2	43.2	3.8		
70代以上	373	8.0	32.2	15.9	22.0	30.6	36.7	1.6	1.3	2.1	33.2	6.7		

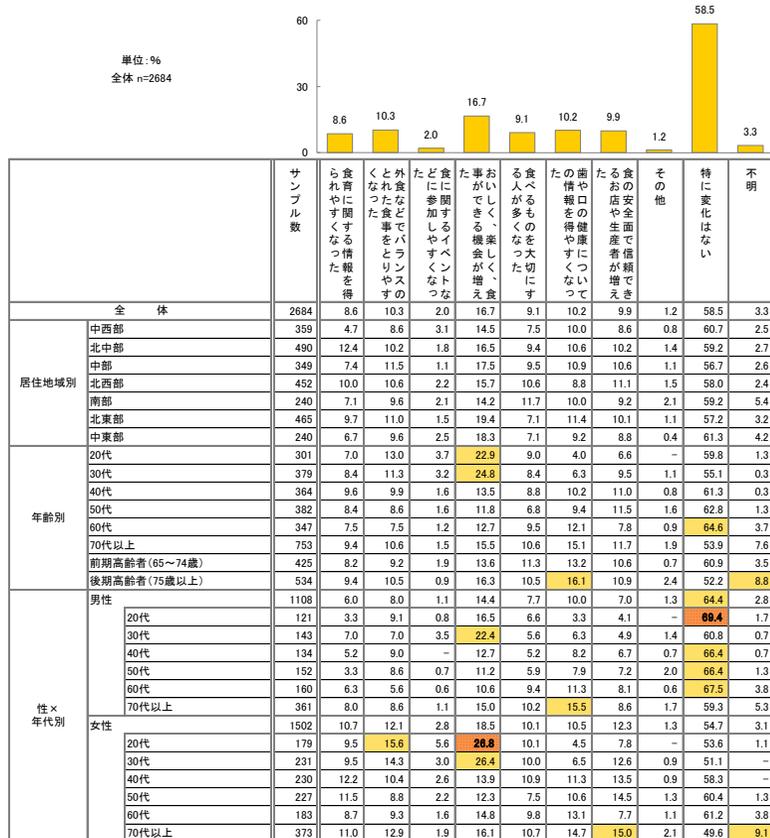
属性		サンプル数	理解するようになった	生活リズムを考え、バランスのとれた食生活を実現するようになった	食品を選択する力が身についた	おいしく、楽しく、食事をするようになった	食べものを大切にできるようになった	歯や口の健康に関心を持つようになった	地域の食文化などを学んだ	学食などに参加するようになった	食に関するイベントや学会などに参加するようになった	その他	特に変化はない	不明
全体	全体	2684	6.3	26.7	14.8	19.0	21.7	21.3	1.5	1.5	1.6	45.5	2.6	
職業別	会社員・公務員	760	5.4	23.8	13.9	15.3	15.7	16.6	1.1	1.4	1.8	48.6	0.5	
	正規	624	4.6	23.6	14.6	14.4	15.7	16.8	0.8	1.1	1.8	48.6	0.3	
	派遣・契約・嘱託	106	8.5	23.6	11.3	17.9	13.2	16.0	1.9	1.9	1.9	50.9	1.9	
	役員・経営者	82	8.5	25.6	18.3	18.3	22.0	22.0	2.4	2.4	3.7	51.2	2.4	
	自営業	69	1.4	15.9	8.7	15.9	14.5	18.8	2.9	-	-	55.1	4.3	
	自由業	46	10.0	34.8	21.7	15.2	15.2	23.9	-	-	-	37.0	2.2	
	専業主婦	472	9.1	37.0	20.1	23.3	25.8	29.4	1.3	1.9	1.3	36.9	1.7	
	パートアルバイト	352	6.5	27.3	16.5	19.6	25.9	23.0	1.7	1.4	1.4	45.5	1.7	
	学生	177	8.5	24.3	18.1	28.8	24.3	9.0	5.1	3.4	0.6	49.7	1.1	
	無職	613	4.6	24.5	10.4	16.4	24.8	24.0	0.8	1.0	2.0	45.4	5.5	
最終学歴別	中学校	306	4.9	21.6	13.1	20.6	28.1	22.5	0.3	0.7	0.7	44.4	5.9	
	高等学校	846	6.4	25.1	14.3	18.9	25.2	23.5	2.0	1.2	1.5	44.3	3.8	
	短期大学	318	6.0	30.8	15.4	19.5	18.6	23.0	2.2	2.8	1.6	45.6	0.6	
	専門学校	253	8.3	27.7	17.0	17.8	20.6	21.3	0.4	2.0	0.8	43.5	1.6	
	大学	820	6.3	28.8	15.9	19.1	18.3	19.0	1.1	1.7	1.7	47.2	0.6	
	大学院	83	8.4	25.3	14.5	13.3	14.5	15.7	3.6	1.2	6.0	51.8	-	
	ひとり暮らし	326	5.8	27.0	18.7	15.6	24.8	27.9	1.2	0.6	1.8	42.9	4.6	
家族構成別	夫婦のみ	686	7.1	28.0	14.3	20.4	22.9	25.2	1.0	1.5	1.5	45.3	2.3	
	親と子(二世帯)	1417	5.9	26.7	14.2	17.9	19.8	18.1	1.3	1.6	1.6	46.9	1.8	
	ひとり親家庭(父と子)	24	-	16.7	25.0	16.7	17.6	12.5	-	-	-	54.2	4.2	
	ひとり親家庭(母と子)	163	8.0	29.4	16.6	19.0	22.7	22.1	3.1	3.1	4.9	42.3	3.1	
	その他家庭	1205	5.9	26.8	13.9	17.7	19.5	17.7	1.2	1.5	1.2	47.2	1.3	
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	8.8	23.1	14.4	28.8	26.9	19.4	5.6	3.8	-	42.5	2.5	
	400万円未満	1095	7.7	26.0	14.9	19.5	25.1	25.9	1.3	1.2	1.7	44.6	3.0	
	400万円以上600万円未満	541	5.2	26.1	16.3	20.7	19.0	17.4	1.3	1.8	0.9	47.5	2.2	
	600万円以上900万円未満	466	6.4	30.7	14.6	18.7	20.0	19.3	1.1	1.5	1.9	44.4	0.6	
	900万円以上1200万円未満	271	5.2	27.3	13.3	14.0	18.1	18.5	2.2	1.5	1.5	48.3	0.7	
	1200万円以上	179	5.0	25.7	18.4	17.9	18.4	13.4	3.4	2.8	1.7	50.8	1.1	
食育推進計画認知状況別	内容認知	21	42.9	57.1	23.8	33.3	23.8	38.1	14.3	9.5	-	14.3	-	
	存在認知	337	15.4	42.7	24.6	28.8	34.7	35.3	3.9	3.6	0.9	28.4	0.3	
	非認知	2271	4.8	24.3	13.5	17.6	20.1	19.2	1.0	1.1	1.7	49.7	1.3	

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い

9-4. 食生活を取り巻く環境の変化

問68. この2～3年で、あなたの食生活を取り巻く環境に変化はありましたか。(MA)

- ここ2～3年の、自身の食生活を取り巻く環境の変化は、「特に変化はない」が58.5%で最も多いが、以下、「おいしく、楽しく、食事ができる機会が増えた」(16.7%)、「外食などでバランスのとれた食事をとりやすくなった」(10.3%)、「歯や口の健康についての情報を得やすくなった」(10.2%)の順に上位。
- 性別で見ると、「特に変化はない」は、男性が女性より9.7ポイント高く、女性の方が変化を実感している。
- 性×年代別にみると、男性30代、女性20～30代で、特に「おいしく、楽しく、食事ができる機会が増えた」が高くなっている。
- 食育推進計画を認知している層は、全体的にスコアが高い。



属性	サンプル数	食育に関する情報を得やすくなった	歯や口の健康についての情報を得やすくなった	外食などでバランスのとれた食事をとりやすくなった	おいしく、楽しく、食事ができる機会が増えた	食の安全面で信頼が増えた	食に関するイベントなどに参加しやすくなった	その他	特に変化はない	不明		
全体	2684	8.6	10.3	10.2	16.7	9.1	10.2	9.9	58.5	3.3		
職業別	会社員・公務員	760	7.1	11.6	2.2	18.0	7.4	7.0	9.7	0.5	60.1	0.8
	正規	624	6.7	11.2	1.6	17.9	7.2	6.9	9.3	0.6	60.6	0.6
	派遣・契約・嘱託	106	8.5	11.3	2.8	16.0	5.7	5.7	12.3	-	62.3	1.9
	役員・経営者	82	11.0	12.2	2.4	12.2	7.3	8.5	11.0	1.2	61.0	3.7
	自営業	69	1.4	5.8	-	11.6	7.2	5.8	7.2	1.4	65.2	5.8
	自由業	46	17.4	10.9	2.2	19.6	15.2	13.0	8.7	-	50.0	2.2
	専業主婦	472	12.5	10.8	1.7	20.1	8.9	12.3	13.3	1.1	53.2	3.0
	パートアルバイト	352	9.7	9.1	2.8	15.1	12.5	13.1	10.2	0.6	59.9	1.4
	学生	177	11.3	11.9	5.1	20.3	9.0	5.1	5.6	1.7	62.1	1.1
	無職	613	6.5	8.8	1.0	13.9	10.0	13.5	9.6	2.6	58.7	6.5
最終学歴別	中学校	306	6.9	9.5	1.3	14.1	10.1	10.5	6.9	1.6	59.5	6.5
	高等学校	846	8.5	10.6	2.0	16.9	9.8	11.5	10.5	1.2	58.6	4.8
	短期大学	318	10.1	10.4	1.6	16.7	8.2	11.9	12.6	1.3	56.0	1.6
	専門学校	253	10.3	10.3	4.0	17.4	11.9	9.9	9.9	0.8	54.9	2.0
	大学	820	8.7	10.0	2.2	17.4	8.3	8.9	9.9	1.1	60.2	0.9
	大学院	83	8.4	12.0	1.2	14.5	7.2	7.2	7.2	2.4	61.4	1.2
	ひとり暮らし	326	7.1	12.3	0.9	12.6	10.1	13.2	12.0	1.8	58.3	6.1
	夫婦のみ	686	10.5	9.3	1.7	16.8	9.5	11.5	9.6	1.0	57.1	3.8
	親と子(二世帯)	1417	8.1	10.4	2.5	17.1	8.5	8.9	9.5	1.1	60.0	1.9
	ひとり親家庭(父と子)	24	4.2	8.3	-	20.8	8.3	4.2	16.7	-	58.3	4.2
ひとり親家庭(母と子)	163	8.0	9.8	2.5	14.7	10.4	11.0	9.2	2.5	62.6	3.7	
その他家庭	1205	8.4	10.7	2.6	17.3	8.5	8.9	9.5	0.9	59.4	1.4	
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	9.4	9.4	2.5	20.6	11.3	10.0	13.8	1.9	56.3	3.1
	400万円未満	1095	8.8	9.8	1.3	15.3	11.4	13.7	11.1	1.3	58.4	4.1
	400万円以上600万円未満	541	7.9	11.3	2.6	17.4	7.6	8.1	9.1	1.5	59.1	2.2
	600万円以上900万円未満	466	8.6	10.5	2.6	18.5	7.7	7.7	9.4	1.3	60.1	1.1
	900万円以上1200万円未満	271	9.2	12.5	3.7	17.3	6.6	7.4	11.8	0.4	59.4	1.5
	1200万円以上	179	8.4	8.4	2.8	15.6	7.8	7.3	8.9	1.7	60.3	2.2
食育推進計画認知状況別	内容認知	21	38.1	38.1	23.8	33.3	38.1	23.8	18.0	4.8	19.0	4.8
	存在認知	337	19.6	15.4	4.5	27.3	16.3	20.5	19.3	1.5	39.5	2.1
	非認知	2271	6.8	9.2	1.5	15.2	7.9	8.7	8.6	1.1	63.0	1.8

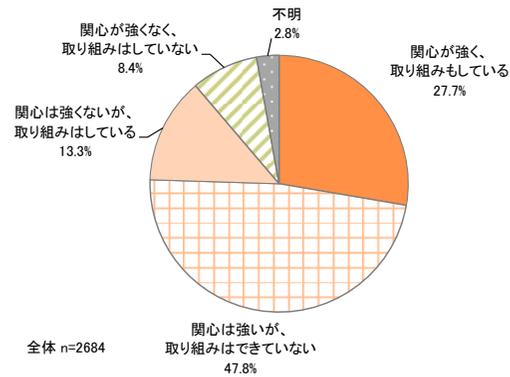
※ 緑色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い

単位: %

9-5. 「健康」への関心

問69. 「健康」に関心がありますか。(SA)

- 「健康」への関心は、「関心が強く、取り組みもしている」は27.7%で、「関心は強いが、取り組みはできていない」が47.8%で多数派である。
- 年齢別にみると、「関心が強く、取り組みもしている」が高いのは50代以上で、20～40代までは「関心は強いが、取り組みはできていない」が高い。男性20～30代は、「関心が強くなく、取り組みはしていない」が高め。
- 職業別の役員・経営者や、世帯年収1200万円以上の層は、「関心が強く、取り組みもしている」が約4割と高い。



		サンプル数	関心が強く、取り組みもしている	関心は強いが、取り組みはできていない	関心は強いが、取り組みはしていない	関心が強くなく、取り組みはしていない	不明
全体		2684	27.7	47.8	13.3	8.4	2.8
居住地域別	中西部	359	24.5	49.3	15.9	9.7	0.6
	北中部	490	30.6	46.3	14.3	6.9	1.8
	中部	349	30.4	47.9	13.5	6.6	1.7
	北西部	452	31.2	48.7	10.8	8.4	0.9
	南部	240	18.8	53.8	16.7	10.0	0.8
	北東部	465	31.2	47.5	13.3	6.9	1.1
	中東部	240	22.5	49.6	10.8	14.6	2.5
年齢別	20代	301	19.9	56.1	10.3	13.0	0.7
	30代	379	23.5	58.8	9.5	7.9	0.3
	40代	364	26.6	54.7	11.8	6.9	-
	50代	382	30.1	50.5	12.3	6.0	1.0
	60代	347	30.8	44.7	17.0	6.9	0.6
	70代以上	753	32.7	39.0	17.0	7.7	3.6
	前期高齢者(65～74歳)	425	32.2	43.1	17.4	6.6	0.7
後期高齢者(75歳以上)	534	32.2	38.2	16.7	8.4	4.5	
性×年代別	男性	1108	27.3	44.9	14.5	12.0	1.3
	20代	121	17.4	48.8	13.2	19.8	0.8
	30代	143	18.2	56.6	11.2	14.0	-
	40代	134	24.6	53.7	13.4	8.2	-
	50代	152	26.3	48.7	15.1	7.9	2.0
	60代	160	32.5	38.8	16.9	11.9	-
	70代以上	361	35.2	37.4	16.1	8.6	2.8
	女性	1502	29.1	51.3	12.5	5.8	1.4
	20代	179	21.8	81.5	7.8	8.4	0.6
	30代	231	27.3	59.9	8.7	4.3	0.4
40代	230	27.8	55.2	10.9	6.1	-	
50代	227	33.0	51.5	10.6	4.4	0.4	
60代	183	30.1	48.6	17.5	2.7	1.1	
70代以上	373	31.1	41.0	17.2	6.4	4.3	

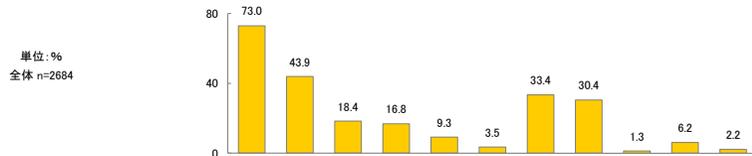
		サンプル数	関心が強く、取り組みもしている	関心は強いが、取り組みはできていない	関心は強いが、取り組みはしていない	関心が強くなく、取り組みはしていない	不明
全体		2684	27.7	47.8	13.3	8.4	2.8
職業別	会社員・公務員	760	25.5	53.7	11.6	8.7	0.5
	正規	624	23.6	56.6	11.4	8.2	0.3
	派遣・契約・嘱託	106	34.0	38.7	14.2	11.3	1.9
	役員・経営者	82	41.5	41.5	15.9	1.2	-
	自営業	69	30.4	43.5	15.9	10.1	-
	自由業	46	34.8	32.6	17.4	10.9	4.3
	専業主婦	472	36.7	44.9	13.3	3.6	1.5
	パートアルバイト	352	20.5	60.5	11.4	7.1	0.6
	学生	177	23.2	48.0	9.0	19.8	-
	無職	613	28.1	41.4	17.3	10.3	2.9
最終学歴別	中学校	306	19.0	42.8	16.7	17.0	4.6
	高等学校	846	24.6	48.2	15.0	9.2	3.0
	短期大学	318	33.0	50.9	9.7	3.8	2.5
	専門学校	253	24.9	47.8	15.4	9.9	2.0
	大学	820	33.3	49.1	11.2	4.9	1.5
大学院	83	33.7	50.6	9.6	4.8	1.2	
家族構成別	ひとり暮らし	326	27.3	41.1	15.6	10.4	5.5
	夫婦のみ	686	33.7	43.4	13.8	6.7	2.3
	親と子(二世帯)	1417	25.7	51.5	12.6	8.4	1.8
	ひとり親家庭(父と子)	24	29.2	41.7	8.3	12.5	8.3
	ひとり親家庭(母と子)	163	23.3	49.7	12.3	11.7	3.1
	その他家庭	1205	26.1	52.2	12.5	7.7	1.5
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	26.9	49.4	11.3	8.8	3.8
	400万円未満	1095	26.8	45.7	14.8	9.9	2.8
	400万円以上600万円未満	541	27.5	49.2	13.9	6.8	2.6
	600万円以上900万円未満	466	29.4	51.1	10.9	7.1	1.5
	900万円以上1200万円未満	271	25.1	52.8	11.8	8.5	1.8
1200万円以上	179	39.7	44.1	11.2	4.5	0.6	

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い 単位: %

9-6. 健康や食育に関する情報の入手先

問70. 健康や食育に関する情報をどこから入手していますか。(MA)

- 健康や食育に関する情報の入手先は、「テレビ・ビデオ」(73.0%)、「新聞・雑誌」(43.9%)、「インターネット」(33.4%)、「家族・知人」(30.4%)の順に上位となっている。
- 性別でみると、全体的に女性の方がスコアが高く、男性の方が高いのは「医師の指導」のみ。
- 性×年代別でみると、「テレビ・ビデオ」は女性の各年代で高く、「新聞・雑誌」は男性60代以上、女性50代以上で高い。「インターネット」は、男女とも50代以下で高いが、特に女性20～30代では6割以上と高い。



		サンプル数	テレビ・ビデオ	新聞・雑誌	書籍	医師の指導	府や市の広報	講演会・健康教室	インターネット	家族・知人	その他	収集していない情報は不明	不明
全体		2684	73.0	43.9	18.4	16.8	9.3	3.5	33.4	30.4	1.3	6.2	2.2
居住地別	中西部	359	74.7	40.1	16.2	16.2	9.7	3.1	33.1	29.8	1.9	6.1	0.3
	北中部	490	74.1	50.2	19.6	13.3	11.2	2.0	35.1	26.7	1.6	5.3	1.2
	中部	349	75.4	44.4	20.3	18.6	8.9	4.3	35.0	34.4	1.1	6.0	1.1
	北西部	452	71.9	44.7	18.8	20.4	9.3	3.3	37.4	30.1	2.0	4.9	0.4
	南部	240	73.3	39.2	10.0	13.8	9.2	1.7	25.0	32.5	1.3	8.8	0.4
	北東部	465	72.5	44.9	22.6	18.7	9.2	4.9	34.4	34.2	1.1	7.5	0.6
	中東部	240	79.2	43.3	19.2	16.3	6.7	5.4	32.9	29.2	-	6.7	1.3
年齢別	20代	301	72.8	17.6	12.0	6.3	2.7	1.7	54.9	31.9	2.3	6.0	1.3
	30代	379	70.7	26.1	18.2	8.4	5.0	3.7	54.6	34.8	1.3	9.2	0.3
	40代	364	71.2	37.9	18.4	10.2	5.5	1.4	50.3	29.4	1.6	6.9	-
	50代	382	77.2	50.5	26.7	19.1	8.6	3.9	41.1	30.6	1.3	3.4	1.0
	60代	347	76.4	69.1	19.3	19.9	13.0	3.5	24.5	27.7	1.2	6.1	0.9
	70代以上	753	76.1	61.5	17.9	28.4	16.1	5.2	5.3	29.3	0.8	5.2	1.3
	前期高齢者(65～74歳)	425	77.6	69.8	15.5	20.2	12.9	3.1	16.7	27.5	0.7	5.2	0.7
	後期高齢者(75歳以上)	534	74.2	61.4	19.5	30.9	17.4	5.4	3.7	29.6	1.1	5.8	1.5
性×年代別	男性	1108	66.3	41.3	14.1	20.8	9.2	2.3	29.4	24.4	1.4	10.9	0.9
	20代	121	62.0	17.4	9.1	5.0	-	1.7	45.5	24.0	1.7	13.2	1.7
	30代	143	62.2	23.1	11.2	9.1	7.0	2.8	43.4	25.2	2.8	16.2	0.7
	40代	134	67.5	34.3	11.9	11.9	2.2	0.7	42.5	24.6	3.0	12.7	-
	50代	152	67.1	38.8	18.4	23.0	7.2	1.3	40.8	21.7	0.7	6.6	1.3
	60代	160	70.0	50.6	16.9	23.8	10.6	1.9	29.4	23.1	1.3	10.6	0.6
	70代以上	361	72.6	69.7	15.8	33.5	16.9	3.3	8.0	25.2	0.6	6.6	1.1
	女性	1502	79.7	46.9	21.8	14.0	9.5	4.6	37.4	35.4	1.4	3.0	0.7
20代	179	79.9	17.9	14.0	7.3	4.5	1.7	60.9	37.4	2.8	1.1	1.1	
30代	231	75.3	27.7	22.1	8.2	3.9	4.3	61.0	40.7	0.4	3.9	-	
40代	230	79.1	40.0	22.2	9.1	7.4	1.7	54.8	32.2	0.9	3.5	-	
50代	227	83.7	69.0	32.6	16.7	9.7	5.7	41.4	36.6	1.8	1.3	0.9	
60代	183	81.4	66.1	20.2	16.9	14.2	4.9	19.7	30.6	1.1	2.2	1.1	
70代以上	373	80.7	65.1	20.4	22.8	15.5	7.2	2.9	33.2	1.1	3.8	1.3	

		サンプル数	テレビ・ビデオ	新聞・雑誌	書籍	医師の指導	府や市の広報	講演会・健康教室	インターネット	家族・知人	その他	収集していない情報は不明	不明
全体		2684	73.0	43.9	18.4	16.8	9.3	3.5	33.4	30.4	1.3	6.2	2.2
職業別	会社員・公務員	760	69.2	32.8	17.4	13.3	5.0	3.6	49.7	28.2	1.2	7.8	0.4
	正規	624	67.8	32.7	16.3	11.7	4.5	3.0	48.2	28.2	1.3	8.0	0.3
	派遣・契約・嘱託	106	76.4	34.0	19.8	17.9	6.6	4.7	50.9	27.4	-	6.6	0.9
	役員・経営者	82	75.6	61.0	19.5	23.2	11.0	1.2	32.9	26.8	2.4	3.7	1.2
	自営業	69	86.5	47.8	17.4	24.6	5.8	-	24.6	23.2	-	2.9	-
	自由業	46	65.2	41.3	21.7	26.1	10.9	2.2	32.6	21.7	2.2	8.7	2.2
	専業主婦	472	81.6	56.8	22.9	15.7	14.6	5.9	30.7	37.1	0.6	2.3	0.4
最終学歴別	パートアルバイト	352	81.8	46.3	21.0	12.5	8.2	1.7	38.1	34.7	1.1	4.8	0.9
	学生	177	65.0	20.9	15.3	5.6	1.7	3.4	52.0	34.5	3.4	11.3	1.1
	無職	613	72.3	53.0	16.0	26.1	13.9	3.9	10.9	28.4	1.1	7.3	1.5
	中学校	306	71.6	37.9	10.8	18.6	9.5	2.3	15.7	27.5	1.0	9.5	3.3
	高等学校	846	73.4	47.8	14.8	16.8	11.0	3.2	23.6	28.7	1.5	7.1	1.9
	短期大学	318	79.6	45.9	24.5	12.6	6.3	4.7	43.1	38.1	1.6	3.1	2.2
	専門学校	253	70.4	36.0	16.6	12.3	5.1	2.8	41.9	28.9	0.8	7.5	1.6
家族構成別	大学	820	72.4	44.6	22.3	19.1	9.4	3.9	42.4	30.7	1.0	4.9	1.8
	大学院	83	67.5	47.0	30.1	19.3	12.0	6.0	54.2	31.3	3.6	6.0	-
	ひとり暮らし	326	74.2	45.7	20.2	20.6	14.4	4.9	20.2	26.7	1.5	6.4	2.8
	夫婦のみ	686	76.7	52.8	21.1	25.2	10.9	3.5	26.2	30.6	0.6	4.2	2.0
	親と子(二世帯)	1417	72.0	40.2	17.1	12.6	7.4	3.1	42.0	31.2	1.3	6.4	1.7
	ひとり親家庭(父と子)	24	66.7	37.5	8.3	16.7	8.3	4.2	33.3	20.6	4.2	12.5	8.3
	ひとり親家庭(母と子)	163	64.4	36.8	17.8	11.0	7.4	3.1	33.7	30.1	2.5	8.6	2.5
その他家庭	1205	73.4	40.3	17.4	12.4	7.2	3.2	43.9	31.5	1.2	5.8	1.4	
世帯収入別	親と子と孫(三世帯)	160	63.8	40.6	16.9	15.0	10.0	6.3	23.1	31.3	2.5	10.6	3.1
	400万円未満	1095	76.0	48.7	17.8	19.6	12.2	3.6	21.3	28.9	1.2	6.3	2.4
	400万円以上600万円未満	541	73.6	41.6	17.7	15.5	9.1	3.9	47.2	33.3	0.4	4.6	1.7
	600万円以上900万円未満	466	74.7	40.3	17.4	12.4	6.4	3.6	47.6	30.5	1.9	5.6	1.5
	900万円以上1200万円未満	271	66.8	33.9	19.9	11.8	4.4	2.2	46.5	31.0	1.5	10.0	2.2
	1200万円以上	179	62.6	47.5	26.8	23.5	6.7	3.4	40.2	29.1	3.4	6.7	2.2

※ 〇は全体より10ポイント以上、■は全体より5ポイント以上高い

単位: %

9-7. 地域、住民の評価

問71. 次の①～⑦について、あなたが住んでいる地域やその住民はどの程度あてはまるとお思いますか。

- 地域やその住民の評価を項目別にみると、「あてはまる計」は、「(1)食料品など日常の買い物に不便はない」が84.0%で特に高い。次いで、「(3)栄養や食の安全に対する関心が高い」(51.1%)、「(2)食の安全について信頼できる店や生産者が多い」(49.4%)、「(4)食文化や伝統、季節感を大切にしている」(48.3%)が約5割で続いている。「(7)食をテーマにしたイベントが多い」は11.7%で、最も低くなっている。

