



## 第4章 調査結果（青年・壮年・中年・高年期）

# 【第4章 調査結果（青年・壮年・中年・高年期調査）】目次

## 1 属性・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・127

## 2 食生活・食育について・・・・・・・・・・・・・・130

《問1》1日の食事回数・・・・・・・・・・・・・・	130
《問2》朝食の摂取状況・・・・・・・・・・・・・・	131
《問2-1》朝食を食べない理由・・・・・・・・・・・・	132
《問3》夕食時間・・・・・・・・・・・・・・・・・	133
《問4》①家族との朝食の状況・・・・・・・・・・・・	134
《問4》②家族との夕食の状況・・・・・・・・・・・・	135
《問6》食事の用意の状況・・・・・・・・・・・・・・	136
《問6-1》食料品を買うときに気にしていること	137
《問6-2》栄養成分で気になること・・・・・・・・	138
《問7》食生活で環境に配慮して気をつけていること	139
《問8》主食・主菜・副菜のそろった食事回数	140
《問9》主食・主菜・副菜をそろえることへの負担	141
《問10》食べ残しを減らす努力の有無・・・・・・・・	142
《問11》健康づくり応援団・減塩協力店マークの認知	143
《問12》ヘルシーメニューの利用意向・・・・・・・・	144
《問13》塩分を控えた食事の心がけ・・・・・・・・	145
《問14》成人の食塩摂取目標量の認知・・・・・・・・	146
《問15》野菜不足の認識・・・・・・・・・・・・・・	147
《問15-1》野菜不足になっている理由・・・・・・・・	148
《問16》成人の野菜摂取目標量の認知・・・・・・・・	149
《問17》健康食品やサプリメントの利用状況	150
《問17-1》健康食品やサプリメントの利用目的	151
《問18》食育への関心・・・・・・・・・・・・・・	152
《問19》健康や食育に関する情報の入手先	153
《問21》家族ごとのメニューについて・・・・・・・・	154
《問22》食事の作法・慣習として気をつけていること	155
《問23》家庭での料理・作法等の受け継ぎについて	156
《問23-1》次世代に伝える意向・・・・・・・・	157
《問24》豊中産の農作物を食べた経験・・・・・・・・	158
《問25》農業体験への興味や経験・・・・・・・・	159
《問26》非常食や飲料等の備蓄状況・・・・・・・・	160
《問28》食中毒予防のために家庭で気をつけていること	161

## 3 健康への取り組みについて・・・・・・・・・・・・162

《問29》運動・スポーツの実施状況・・・・・・・・	162
《問29-1》運動・スポーツをしない理由	163
《問29-2》運動・スポーツの実施頻度	164

## 4 社会生活について・・・・・・・・・・・・・・・・・・165

《問30》ボランティア活動など地域活動の参加状況	165
《問30-1》コロナ禍等による地域活動の参加状況の変化	166
《問31》地域やコミュニティの食事会等の参加意向	167
《問32》身近な友人や仲間の有無・・・・・・・・	168

## 5 喫煙習慣、受動喫煙について・・・・・・・・・・169

《問33》喫煙状況・・・・・・・・・・・・・・・・・	169
《問33-1》1日あたりの喫煙本数・・・・・・・・	170
《問33-2》禁煙意向・・・・・・・・・・・・・・	171
《問33-3》禁煙するために必要なこと	172
《問33-4》家庭内の分煙状況・・・・・・・・	173
《問33-5》たばこをやめた理由・・・・・・・・	174
《問34》受動喫煙の有無・・・・・・・・・・・・	175
《問34-1》受動喫煙の機会があった場所	176
《問35》喫煙・受動喫煙により発症等の危険がある病気	177

## 6 アルコール習慣について・・・・・・・・・・・・・・178

《問36》飲酒状況・・・・・・・・・・・・・・・・・	178
《問36-1》1日あたりの飲酒量・・・・・・・・	179
《問37》1日の適正飲酒量の認知	180

## 7 歯や口の健康について・・・・・・・・・・・・・・181

《問38》歯みがきの有無・・・・・・・・・・・・	181
《問38-1》歯みがきの実施機会	182
《問39》歯間ブラシやデンタルフロスの使用状況	183
《問40》定期的な歯科検診の受診状況	184
《問41》咀嚼・味わって食べることの心がけ	185
《問42》何でも噛んで食べることができるか	186
《問43》自分の歯の本数・・・・・・・・・・・・	187
《問44》入れ歯の利用状況・・・・・・・・・・・・	188
《問45》歯や歯ぐきによる仕事・家事等への支障	189
《問46》歯や口の症状・・・・・・・・・・・・	190
《問47》ものを食べるうえで気になること	191
《問48》むし歯等が口腔内細菌が関係する感染症の認知	192
《問49》マスク生活になって気づいた変化	193

## 【第4章 調査結果（青年・壮年・中年・高年期調査）】目次

### 8 こころの健康について・・・・・・・・・・194

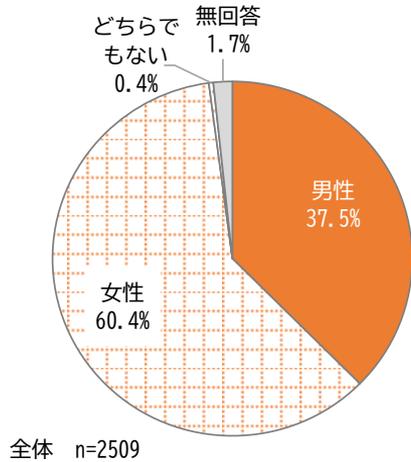
- 《問50》悩みやストレスの相談先・・・・・・・・・・194
- 《問51》ストレスを和らげるために飲むことがあるもの・・195
- 《問52》ストレスによる心や体の不調・・・・・・・・・・196
- 《問53》メンタルヘルスの認知・・・・・・・・・・197
- 《問54》こころの健康のために心がけていること・・・・198

### 9 健康状態について・・・・・・・・・・199

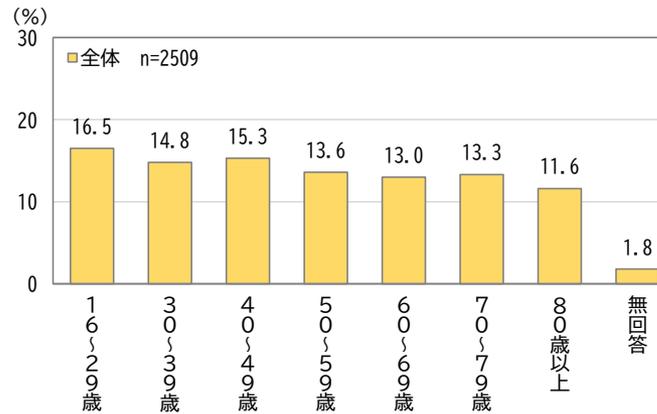
- 《問55》身長・体重（BMI算出）・・・・・・・・・・199
- 《問56》コロナ禍による体重の変化・・・・・・・・・・200
- 《問57》自分の体形の評価・・・・・・・・・・201
- 《問58》自分の適正体重の認知・・・・・・・・・・202
- 《問59》健康状態・・・・・・・・・・203
- 《問60》フレイルと感知ることの有無・・・・・・・・・・204
- 《問61》1日あたりの平均睡眠時間・・・・・・・・・・205
- 《問62》睡眠が十分にとれているか・・・・・・・・・・206
- 《問63》スクリーンタイムの時間数・・・・・・・・・・207
- 《問64》コロナ禍によるスクリーンタイムへの影響・・・・208
- 《問65》現在治療中の病気・・・・・・・・・・209
- 《問66》生涯にわたってかかるかもしれないと思う病気・210
- 《問67》健康上の問題が日常生活に影響していること・・211
- 《問68》健診・検診の受診状況・・・・・・・・・・212
- 《問69》生活習慣によって発症等の危険がある病気・・・・213
- 《問70》かかりつけ医師・歯科医師・薬局の状況・・・・214
- 《問71》服薬している薬の数や種類の把握状況・・・・215

# 1 回答者の属性

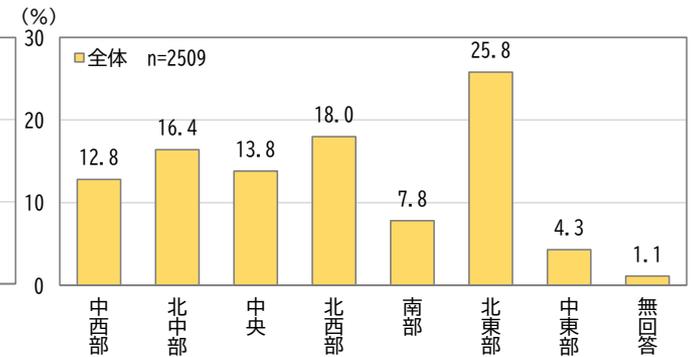
## ① 性別



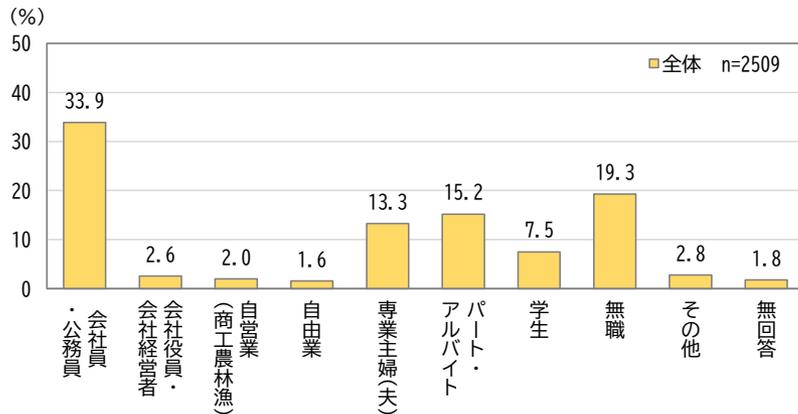
## ② 年代



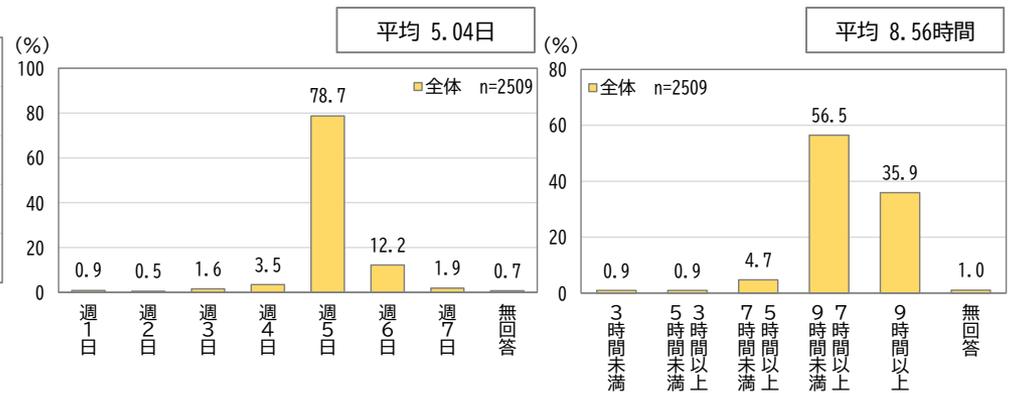
## ③ 居住地域



## ④ 職業



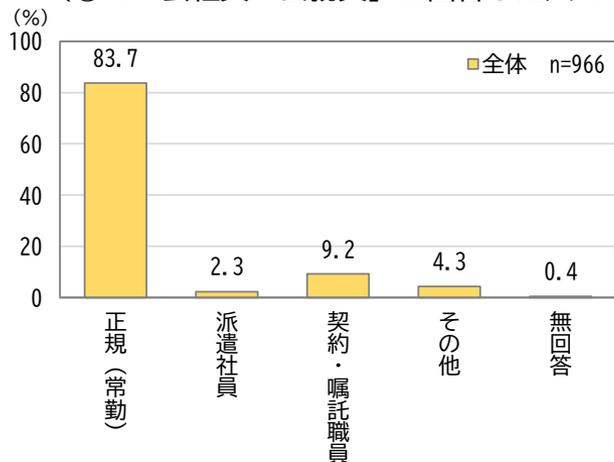
## ⑤ 勤務日数、時間 (④で『就労している』と回答した人のみ)



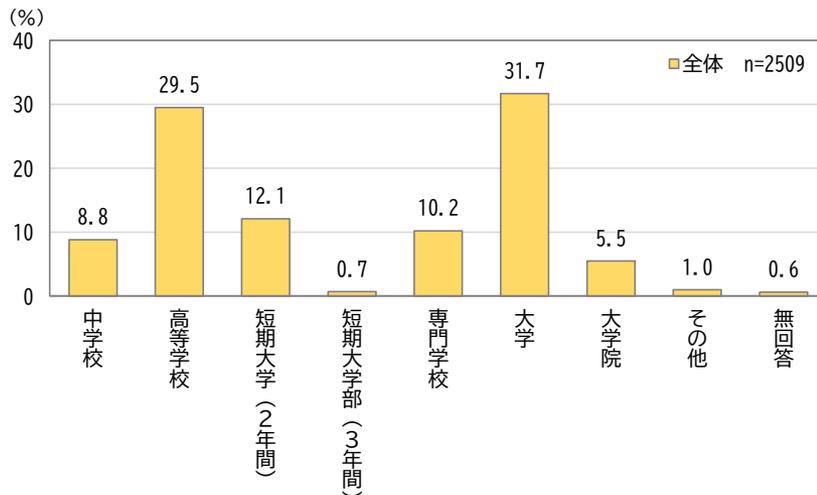
# 1 回答者の属性

## ⑥ 雇用形態

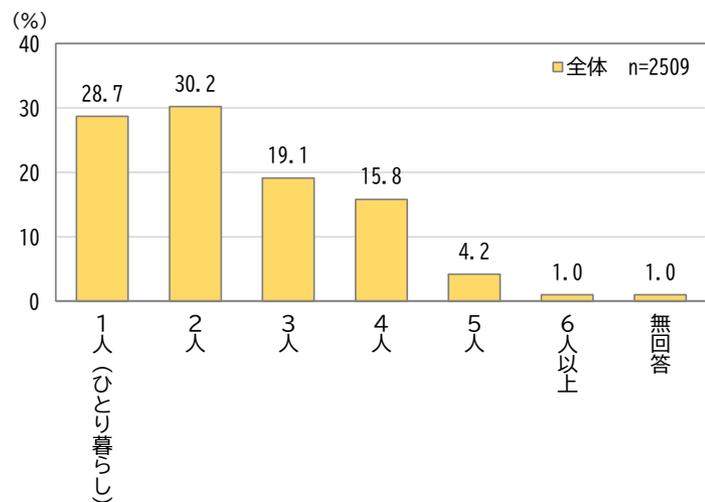
(④で「会社員・公務員」と回答した人のみ)



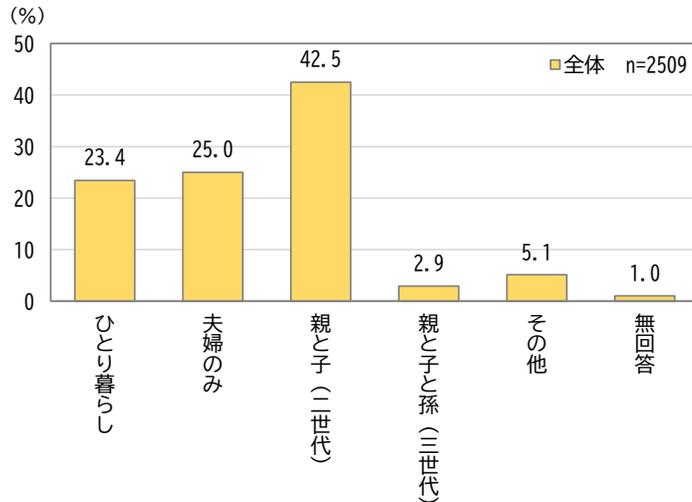
## ⑦ 最終学歴



## ⑧ 家族人数

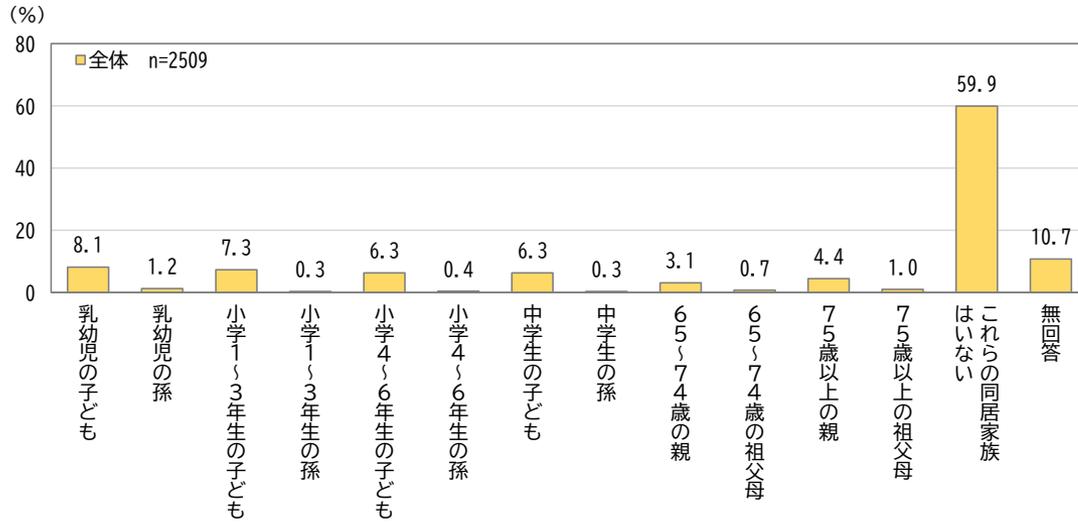


## ⑨ 家族構成

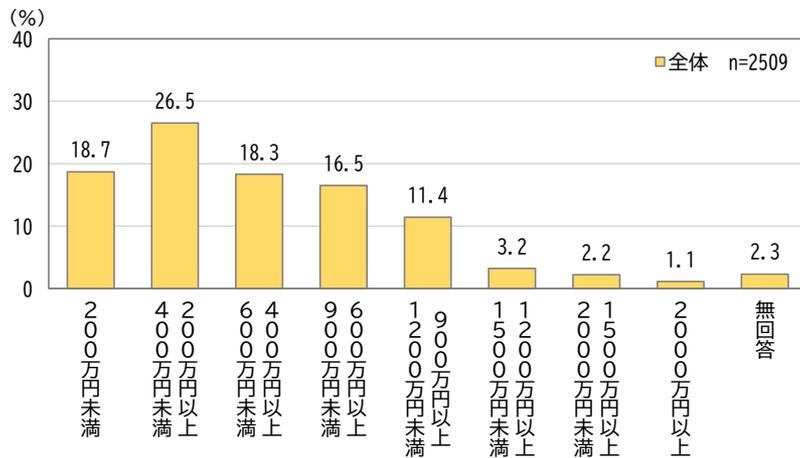


# 1 回答者の属性

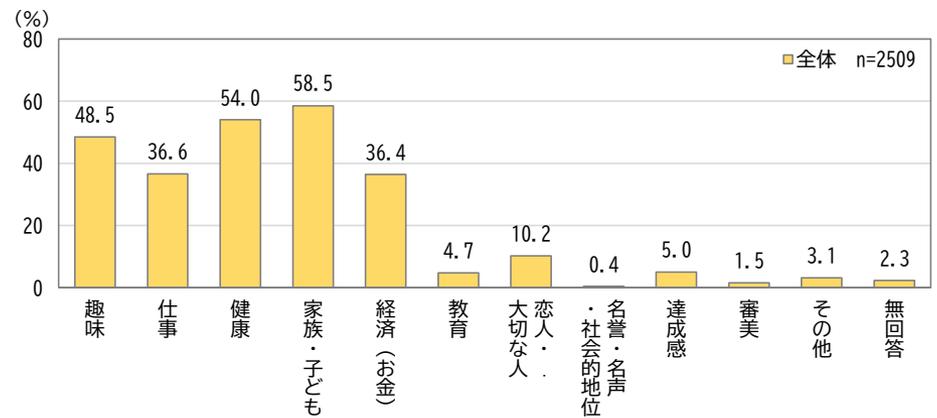
## ⑩ 同居家族にいる人



## ⑪ 世帯収入



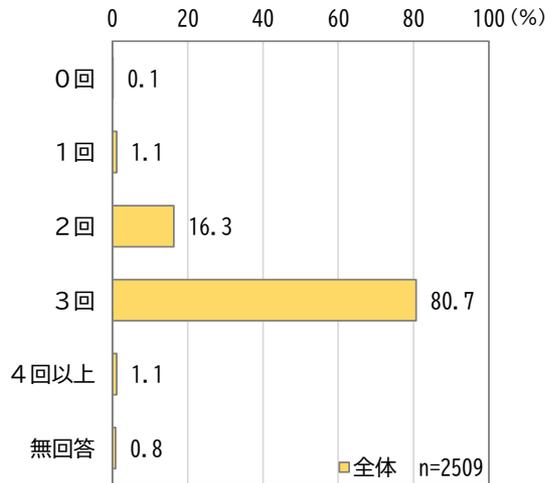
## ⑫ 生活の中で優先していること



## 2 食生活・食育について

### 問1 1日に何回、食事をしますか。

- 1日の食事回数は、「3回」が80.7%となっている。
- 年代別にみると、概ね年代が上がるにつれて「3回」の割合が高くなる傾向がみられる。
- 性・年代別にみると、「2回」が男性では20～30歳代、女性では20歳代で3割近くとなっている。
- 職業別にみると、自営業（商工農林漁）では「2回」が3割を超えて、その他に比べて高くなっている。
- 家族構成別にみると、親と子と孫（三世代）世帯では「3回」が9割以上に対し、ひとり暮らし世帯では8割未満となっている。



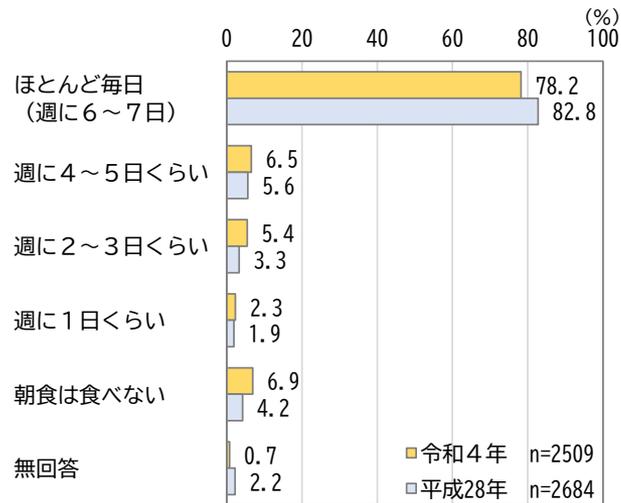
	サンプル数 (n)	0回	1回	2回	3回	4回以上	無回答
全体	2509	0.1	1.1	16.3	80.7	1.1	0.8
居住地域別							
中西部	424	-	1.7	20.7	77.3	0.6	0.6
北中部	417	0.5	1.5	14.6	81.3	1.7	0.2
中央	345	-	0.6	15.9	80.9	1.4	1.2
北西部	451	-	1.6	17.7	79.8	0.7	0.2
南部	195	-	-	14.9	82.1	1.0	2.1
北東部	647	-	0.8	16.1	81.6	1.2	0.3
中東部	109	-	2.8	10.1	83.5	-	3.7
年代別							
16～19歳	100	-	2.0	12.0	79.0	7.0	-
20～29歳	319	-	0.3	29.7	69.5	1.0	-
30～39歳	372	-	1.6	20.7	76.3	1.3	-
40～49歳	385	-	1.6	15.3	81.8	1.3	-
50～59歳	347	0.3	1.8	17.3	78.7	1.8	0.3
60～69歳	329	0.3	1.2	13.5	84.0	-	0.9
70～79歳	333	-	0.3	12.0	86.2	-	1.5
80歳以上	292	-	0.7	5.1	90.6	0.3	3.1
前期高齢者 (65～74歳)	332	0.3	0.9	16.0	82.5	-	0.3
後期高齢者 (75歳以上)	157	-	0.7	6.0	90.1	0.2	3.1
性別							
男性	940	0.1	1.1	18.7	79.7	1.2	1.3
16～19歳	51	-	-	19.6	70.6	9.8	-
20～29歳	121	-	-	28.9	71.1	-	-
30～39歳	140	-	1.4	23.5	67.1	2.1	-
40～49歳	123	-	-	23.0	76.2	0.8	-
50～59歳	130	0.8	2.3	14.6	80.8	1.5	-
60～69歳	140	-	1.4	12.9	83.6	-	2.1
70～79歳	129	-	0.8	14.7	81.4	-	3.1
80歳以上	106	-	1.9	5.7	87.7	-	4.7
女性	1518	0.1	1.2	14.4	82.9	1.1	0.4
16～19歳	49	-	4.1	4.1	87.8	4.1	-
20～29歳	190	-	0.5	28.9	68.9	1.6	-
30～39歳	231	-	1.7	15.2	82.3	0.9	-
40～49歳	261	-	2.3	11.9	84.3	1.5	-
50～59歳	210	-	1.4	19.0	77.1	1.9	0.5
60～69歳	189	0.5	1.1	14.0	84.4	-	-
70～79歳	204	-	-	10.3	89.2	-	0.5
80歳以上	185	-	-	4.9	92.4	0.5	2.2
職業別							
会社員・公務員	850	-	0.6	19.2	79.3	0.8	0.1
正職	809	-	0.5	19.0	79.5	0.9	0.1
派遣・契約・嘱託	153	-	0.7	22.9	74.5	-	2.0
会社役員・会社経営者	66	-	-	15.2	81.8	-	3.0
自営業 (商工農林漁)	50	-	-	34.0	64.0	-	2.0
自由業	41	-	4.9	19.5	73.2	2.4	-
専業主婦 (夫)	333	-	0.3	8.4	90.7	0.6	-
パート・アルバイト	382	-	4.1	18.4	77.5	1.3	0.5
学生	187	-	1.1	20.3	73.8	4.8	-
無職	484	0.4	1.9	11.0	84.3	0.4	2.1
最終学歴別							
中学校	221	-	2.3	10.4	81.0	3.2	3.2
高等学校	740	0.1	1.4	19.6	77.7	0.8	0.4
短大 (2年間)	304	-	-	13.8	84.5	1.3	0.3
短大 (3年間)	18	-	11.1	5.6	83.3	-	-
専門学校	256	0.4	0.8	21.9	75.4	1.2	0.4
大学	795	-	1.1	14.6	82.5	1.0	0.8
大学院	137	-	-	16.1	83.9	-	-
ひとり暮らし	287	0.3	1.0	21.1	75.5	0.5	1.5
夫婦のみ	628	-	1.0	13.4	84.1	1.0	0.6
親と子 (二世代)	1067	-	1.1	14.7	82.4	1.5	0.3
親と子と孫 (三世代)	72	-	1.4	6.9	91.4	-	-
世帯収入別							
400万円未満	1133	0.1	1.4	17.7	78.6	1.0	1.2
400万円以上600万円未満	458	-	1.5	16.4	80.3	1.3	0.4
600万円以上900万円未満	119	-	0.7	16.9	81.9	0.5	-
900万円以上1200万円未満	285	-	0.4	12.3	84.2	2.8	0.4
1200万円以上	161	-	0.6	14.9	84.5	-	-

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

## 2 食生活・食育について

### 問2 週に何日くらい朝食をとりますか。(SA)

- 朝食の摂取状況は、「ほとんど毎日（週に6～7日）」が78.2%となっている。
- 性・年代別にみると、20～30歳代では「朝食は食べない」が1割を超えて、他の年代に比べて高くなっている。特に、男性の20歳代では2割近くを占めて高くなっている。
- 家族構成別にみると、ひとり暮らし世帯では「朝食は食べない」がその他の家族構成に比べて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「ほとんど毎日」が減少している。



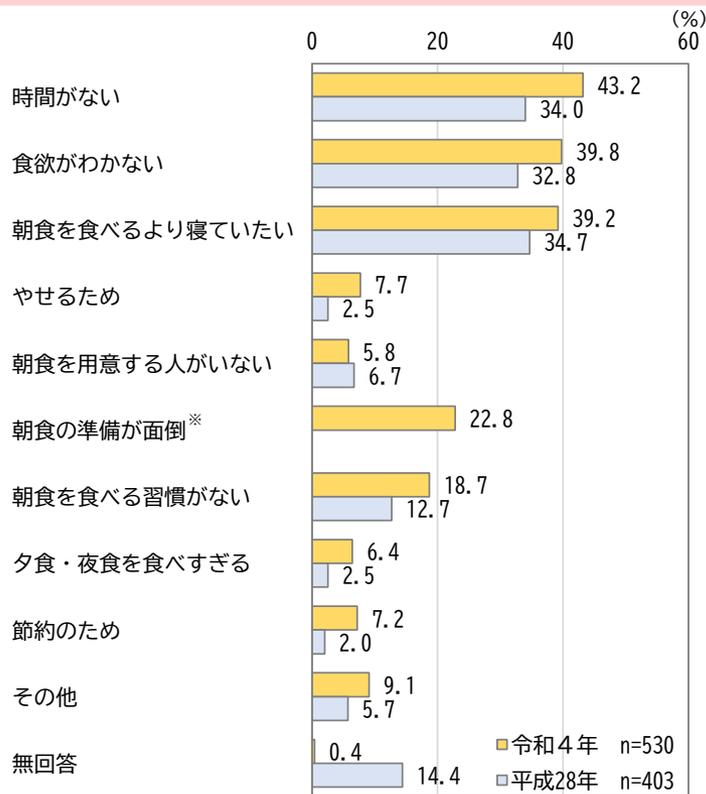
	サンプル数 (n)	ほとんど毎日 (週に6~7日) (%)	週に4~5日くらい (%)	週に2~3日くらい (%)	週に1日くらい (%)	朝食は食べない (%)	無回答 (%)
全体	2509	78.2	6.5	5.4	2.3	6.9	0.7
居住地域別							
中西部	322	75.2	5.6	5.9	3.1	9.3	0.9
北中部	412	78.4	6.1	5.6	2.4	7.3	0.2
中央	345	80.6	5.2	4.6	2.3	7.0	0.3
北西部	451	75.6	7.3	6.2	2.7	7.5	0.7
南部	195	78.5	8.2	5.0	1.0	4.6	2.1
北東部	647	77.9	7.6	5.1	2.2	6.6	0.6
中東部	109	88.1	-	4.6	1.8	3.7	1.8
年代別							
16~19歳	100	71.0	10.0	10.0	1.0	8.0	-
20~29歳	315	58.1	12.1	10.8	6.7	12.4	-
30~39歳	374	66.4	10.2	8.6	4.0	10.8	-
40~49歳	385	76.4	8.6	5.2	1.8	8.1	-
50~59歳	342	78.7	4.4	5.3	2.9	8.8	-
60~69歳	326	87.1	4.9	3.1	0.9	3.7	0.3
70~79歳	333	90.7	2.1	2.1	0.3	2.7	2.1
80歳以上	292	94.4	1.4	0.3	-	0.7	3.1
前掲年齢者 (65~74歳)	232	88.0	4.2	3.3	0.3	3.9	0.3
後掲年齢者 (75歳以上)	453	93.4	1.3	0.2	0.2	1.5	3.3
性別							
男性	940	73.9	6.8	6.9	2.7	8.6	1.1
16~19歳	51	62.7	7.8	17.6	2.0	9.8	-
20~29歳	121	57.0	7.4	10.7	6.6	13.2	-
30~39歳	140	54.3	12.9	13.6	4.3	15.0	-
40~49歳	122	70.5	7.4	6.6	4.9	10.7	-
50~59歳	130	79.2	6.2	5.4	2.3	6.9	-
60~69歳	140	84.3	6.4	4.3	0.7	3.6	0.7
70~79歳	129	86.8	3.9	2.3	-	3.9	3.1
80歳以上	104	92.8	1.9	-	-	0.9	4.7
女性	1518	80.8	6.3	4.4	2.2	5.9	0.5
16~19歳	49	79.6	12.2	2.0	-	6.1	-
20~29歳	190	58.9	14.7	11.1	6.8	8.4	-
30~39歳	231	73.6	8.7	5.6	3.9	8.2	-
40~49歳	261	78.9	9.2	4.6	0.4	6.9	-
50~59歳	210	78.6	2.9	5.2	3.3	10.0	-
60~69歳	186	89.2	3.8	2.2	1.1	3.8	-
70~79歳	204	93.1	1.0	2.0	0.5	2.0	1.5
80歳以上	185	95.7	1.1	0.5	-	0.5	2.2
職業別							
会社員・公務員	850	70.4	9.6	7.6	3.1	9.4	-
主婦	71	9.3	5.3	7.2	3.1	8.7	0.1
派遣・契約・嘱託	153	71.9	6.5	7.2	3.3	10.5	0.7
会社役員・会社経営者	66	81.8	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0
自営業 (商工農林漁)	50	74.0	6.0	10.0	4.0	6.0	-
専業主婦	41	70.7	4.9	7.3	-	17.8	-
専業主婦 (夫)	333	81.0	3.9	1.2	1.5	2.4	-
パート・アルバイト	382	75.7	7.1	6.3	2.1	7.9	1.0
学生	187	64.2	9.6	11.2	3.7	11.2	-
無職	489	90.1	2.1	1.0	1.0	3.7	2.1
中学校	221	83.3	4.5	3.6	0.5	6.3	1.8
高等学校	140	76.8	5.3	6.6	2.0	8.4	0.5
短期大学 (2年間)	304	83.6	4.9	3.6	1.0	6.6	0.3
短期大学部 (3年間)	18	83.3	-	-	5.6	11.1	-
専門学校	256	71.1	7.0	9.0	4.7	6.6	1.6
大学	795	77.4	8.9	4.7	2.5	6.0	0.5
大学院	137	80.3	9.8	3.1	3.6	6.6	-
ひとり暮らし	587	74.4	7.5	6.0	2.6	8.0	1.5
夫婦のみ	628	84.1	4.0	4.0	2.1	5.4	0.5
親子 (二世帯)	1067	77.8	7.4	5.7	2.2	6.6	0.4
親子 (三世帯)	70	84.7	4.2	5.6	-	5.6	-
世帯収入別							
400万円未満	1133	79.1	5.6	4.9	2.0	7.1	1.2
400万円以上600万円未満	458	75.8	7.6	6.1	2.8	7.4	0.2
600万円以上900万円未満	415	74.0	9.9	5.5	2.9	7.7	-
900万円以上1200万円未満	283	80.4	4.9	7.0	1.8	5.6	0.4
1200万円以上	161	80.7	5.6	5.0	3.1	5.6	-

※ 背景色は全体より10ポイント以上、色付きは全体より5ポイント以上高い。

## 2 食生活・食育について

### 問2-1 朝食を毎日食べていない理由をお聞かせください。(MA)

- 朝食を食べていない理由は、「時間がない」が43.2%、次いで「食欲がわかない」(39.8%)、「朝食を食べるより寝たい」(39.2%)と続いている。
- 年代別にみると、朝食を毎日食べる人が少ない年齢層である20～30歳代では、「時間がない」「朝食を食べるより寝たい」「朝食の準備が面倒」の回答が高くなっている。また、年代が高くなるほど「食欲がわかない」が高くなる傾向がみられる。
- また、20歳代と70歳代で「用意する人がいない」が他の年代に比べて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、ほとんどの項目で増加している。



\*「朝食の準備が面倒」は令和4年のみの項目

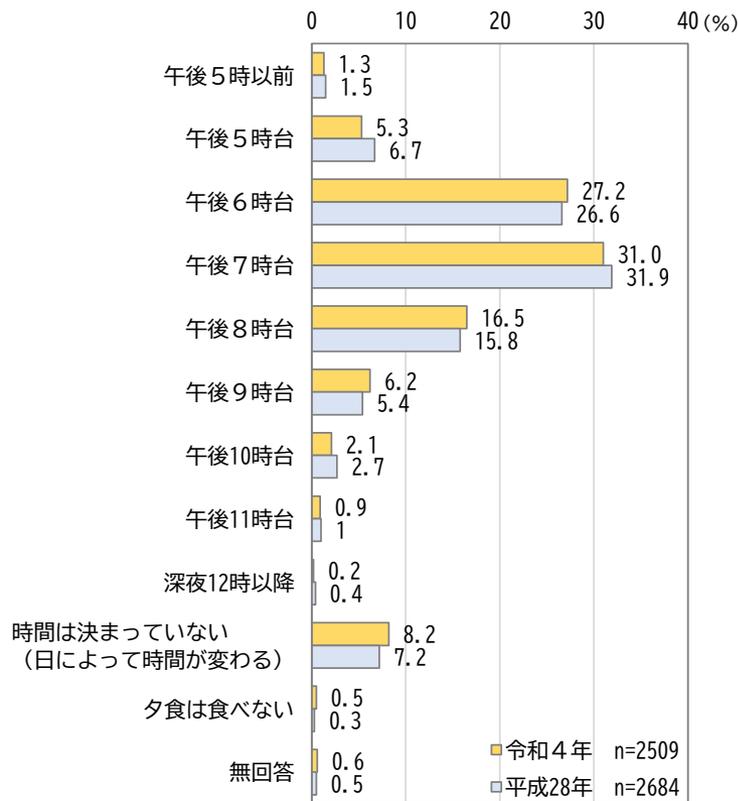
※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数(人)	時間がない	食欲がわかない	朝食を食べるより寝たい	やせるため	朝食を用意する人がいない	朝食の準備が面倒	朝食を食べる習慣がない	夕食・夜食を食べすぎる	節約のため	その他	無回答
全体	530	43.2	39.8	39.2	7.7	5.8	22.8	18.7	6.4	7.2	9.1	0.4
居住地域別	中西部	77	41.6	33.8	48.1	3.9	5.2	22.1	18.2	6.5	13.0	9.1
	北中部	88	38.6	40.9	33.0	6.8	5.7	18.2	21.6	8.0	4.5	9.1
	中央	48	50.0	36.4	39.4	9.1	6.1	16.7	18.2	4.5	4.5	9.1
	北西部	107	45.8	38.3	44.9	10.3	7.5	27.1	20.6	9.3	9.3	12.1
	南部	38	50.0	47.4	39.5	2.6	7.9	39.5	7.9	10.5	13.2	5.3
	北東部	139	42.4	41.0	36.7	10.1	5.0	23.0	18.7	3.6	4.3	7.2
	千葉県	11	18.2	47.8	9.1	-	9.1	13.8	3.4	3.4	6.9	-
	16～19歳	28	56.1	36.4	59.1	4.5	9.1	34.8	18.9	3.0	9.1	5.3
	20～29歳	126	46.4	36.0	44.8	15.2	2.4	26.4	17.6	8.0	7.2	11.2
	30～39歳	91	46.2	38.5	28.6	8.8	6.6	19.8	19.8	5.5	5.5	8.8
40～49歳	78	31.5	46.6	23.3	4.1	5.3	16.4	24.7	11.0	9.5	12.3	
50～59歳	41	24.4	48.8	24.4	2.4	4.9	7.3	12.2	12.2	9.8	7.3	
60～69歳	24	16.7	45.8	4.2	4.2	8.3	12.5	16.7	-	4.2	20.8	
70～79歳	7	-	42.9	14.3	-	-	28.6	14.3	14.3	-	14.3	
80歳以上	39	20.5	46.2	10.3	2.6	7.7	10.3	12.8	2.6	7.7	12.8	
前期高齢者(65～74歳)	15	-	46.7	6.7	-	-	33.3	6.7	6.7	13.3	6.7	
後期高齢者(75歳以上)	235	41.7	34.5	42.1	6.4	7.7	22.6	18.3	6.8	8.1	9.4	
性・年代別	男性	19	63.2	42.1	73.7	5.3	5.3	26.3	10.5	5.3	5.3	-
	16～19歳	50	51.9	32.7	61.5	-	13.5	40.4	23.1	5.8	11.5	3.8
	20～29歳	64	45.3	32.8	43.3	12.5	3.1	20.3	15.6	7.8	9.4	15.6
	30～39歳	36	33.3	38.9	25.0	8.3	8.3	13.9	25.0	5.6	6.8	8.3
	40～49歳	27	37.0	25.9	33.3	7.4	7.4	18.5	22.2	7.4	7.4	7.4
	50～59歳	21	28.6	38.1	19.0	4.8	4.8	9.5	4.8	14.3	9.5	14.3
	60～69歳	13	15.4	30.8	37.7	-	15.4	15.4	15.4	-	7.7	15.4
	70～79歳	3	-	66.7	33.3	-	-	33.3	-	-	-	-
	80歳以上	284	46.1	44.4	38.0	8.5	4.2	23.6	19.0	6.3	6.0	8.8
	女性	10	60.0	30.0	50.0	10.0	-	10.0	10.0	-	-	20.0
16～19歳	78	60.3	39.7	57.7	6.4	6.4	30.8	15.4	1.3	6.4	6.4	
20～29歳	61	47.5	39.3	44.3	13.0	1.6	30.8	19.7	8.2	9.4	6.6	
30～39歳	52	54.8	30.9	30.9	9.1	5.9	23.6	16.4	5.6	6.3	9.1	
40～49歳	45	28.9	48.0	17.8	2.2	4.4	15.6	26.7	13.3	4.4	13.3	
50～59歳	20	20.0	60.0	30.0	-	5.0	5.0	20.0	10.0	10.0	-	
60～69歳	11	18.2	63.6	-	9.1	-	9.1	18.2	-	-	27.3	
70～79歳	4	-	75.0	-	-	-	25.0	-	-	25.0	25.0	
80歳以上	234	52.2	36.8	42.7	7.5	5.5	25.3	17.8	5.9	5.9	9.1	
職業別	正職	234	50.0	36.8	42.7	8.1	6.0	23.9	16.7	6.0	5.1	9.0
	派遣・契約・兼務	42	54.3	38.1	31.0	4.8	2.4	23.8	21.4	7.1	9.5	16.7
	会社役員・会社幹部者	10	30.0	40.0	30.0	-	-	-	10.0	10.0	-	20.0
	自営業(商工農林漁)	13	39.5	38.5	15.4	15.4	7.7	15.4	15.4	7.7	7.7	23.1
	自営業	12	16.7	50.0	41.7	-	25.0	25.0	-	8.3	25.0	-
	専業主婦(夫)	30	13.3	50.0	33.3	10.0	-	16.7	20.0	3.3	10.0	16.7
	パート・アルバイト	89	40.4	42.7	29.2	10.1	6.7	23.6	23.6	12.4	10.1	4.5
	学生	67	59.7	32.0	64.2	7.5	10.4	34.8	16.4	7.5	6.0	14.5
	無職	38	7.9	35.3	15.8	5.3	7.9	21.1	15.8	7.9	15.8	7.9
	無職	33	48.5	27.3	24.2	-	15.2	30.3	3.0	3.0	12.1	3.0
最終学歴別	高等学校	1668	38.1	44.0	38.7	5.4	4.2	19.0	16.1	8.3	8.9	9.5
	短期大学(2年間)	49	36.7	49.0	26.5	8.2	6.1	18.4	30.6	6.1	7.0	12.2
	4年制大学(3年間)	33	33.3	64.0	33.3	-	13.3	33.3	33.3	33.3	33.3	33.3
	専門学校	70	45.7	41.4	47.1	4.3	7.1	25.7	14.3	5.7	5.7	7.1
	大学	176	47.2	34.1	40.9	10.8	8.0	25.0	16.5	6.3	8.0	7.4
	大学院	27	51.9	37.0	51.9	13.5	3.7	40.7	22.2	3.7	3.7	14.8
世帯構成別	ひとり暮らし	141	47.5	36.1	41.9	14.2	7.9	24.9	24.1	8.6	14.9	6.4
	夫婦のみ	97	42.3	39.2	39.2	10.3	1.0	20.6	6.2	4.1	7.2	1.0
	親子(二世帯)	233	40.8	42.5	38.6	8.6	1.3	16.7	13.7	5.2	4.3	11.2
	親子と孫(三世帯)	11	36.4	27.3	27.3	-	-	18.2	-	-	-	9.1
世帯収入別	400万円未満	223	40.4	39.0	36.3	4.5	8.1	22.9	22.9	6.7	11.7	7.6
	400万円以上1000万円未満	110	50.0	44.0	45.5	3.6	8.2	28.4	11.8	2.4	4.5	8.2
	1000万円以上1500万円未満	108	41.7	36.1	43.5	9.3	2.8	24.1	14.8	4.6	2.8	9.3
	1500万円以上2000万円未満	55	47.3	49.1	34.5	18.2	1.8	20.0	18.2	5.5	3.6	16.4
2000万円以上	31	41.9	22.6	35.5	27.4	-	12.9	25.8	9.7	6.5	9.7	

## 2 食生活・食育について

### 問3 夕食はだいたい何時頃にとっていますか。(SA)

- 夕食の時間は、「午後7時台」が31.0%、次いで「午後6時台」(27.2%)、「午後8時台」(16.5%)と続いている。
- 性・年代別にみると、男性では年齢が下がるほど時間が遅くなるとともに、「時間は決まっていない」が高くなる傾向がみられる。
- 世帯構成別にみると、ひとり暮らし世帯で「時間は決まっていない」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、全体的にほぼ同様の結果となっている。



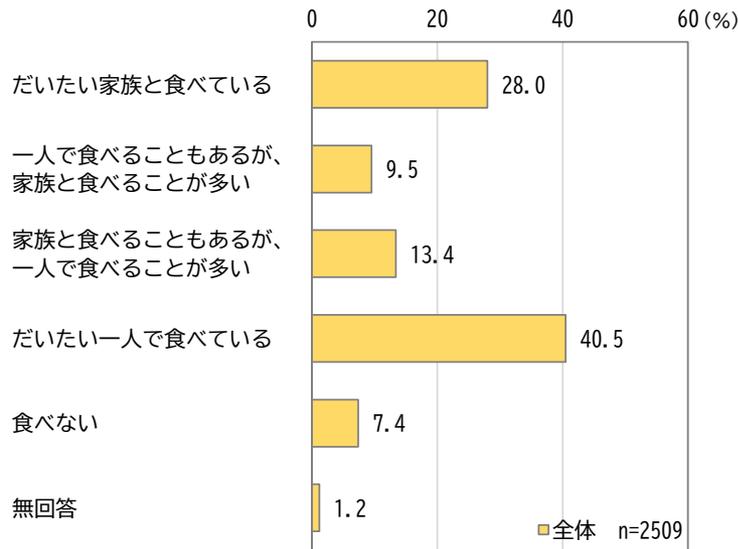
	サンプル数 (n)	午後5時以前	午後5時台	午後6時台	午後7時台	午後8時台	午後9時台	午後10時台	午後11時台	深夜12時以降	時間は決まっていない (日によって時間が変わる)	夕食は食べない	無回答
全体	2509	1.3	5.3	27.2	31.0	16.5	6.2	2.1	0.9	0.2	8.2	0.5	0.6
居住地域別													
中西部	323	2.2	6.8	24.5	28.6	19.9	5.6	0.9	1.2	-	9.6	-	0.6
北中部	410	0.5	5.1	26.9	33.3	15.8	5.6	1.5	1.5	-	8.0	-	1.5
中央	345	2.0	4.1	28.4	29.6	19.4	7.5	1.4	0.3	0.3	6.7	-	0.3
北西部	451	0.9	6.7	25.1	30.8	16.0	7.3	2.2	-	0.7	9.3	0.7	0.4
南部	195	2.1	5.6	32.8	25.6	14.4	3.6	6.5	-	9.7	1.0	1.0	1.0
北東部	647	0.8	3.4	24.6	33.8	17.0	7.3	2.9	1.4	0.3	8.0	0.2	0.3
中部	109	2.8	7.3	41.8	29.4	6.4	1.8	1.8	0.9	-	5.1	0.9	1.8
年代別													
16~19歳	106	-	1.0	16.0	35.0	20.0	8.0	6.0	1.0	1.0	12.0	-	-
20~29歳	315	-	1.3	13.3	29.2	23.2	11.1	3.8	1.6	0.6	15.2	0.6	-
30~39歳	372	0.3	1.6	19.9	30.1	23.1	8.6	2.7	1.1	0.3	12.1	0.3	-
40~49歳	385	0.3	2.3	18.7	36.4	21.8	8.8	2.1	0.8	0.5	7.5	0.8	-
50~59歳	343	1.2	1.5	19.0	33.9	21.6	7.9	2.9	1.8	-	9.6	0.6	-
60~69歳	329	1.5	7.7	29.1	35.9	12.0	3.1	0.6	0.6	-	7.7	1.2	0.6
70~79歳	333	2.7	12.3	44.4	26.4	6.6	2.4	-	0.3	-	3.0	-	1.5
80歳以上	292	4.1	12.7	50.4	22.9	4.8	0.7	1.4	-	-	1.0	-	1.7
前期高齢者 (65~74歳)	332	2.4	9.9	40.4	28.3	8.7	3.0	0.3	0.3	-	5.7	0.6	-
後期高齢者 (75歳以上)	940	1.5	5.0	23.9	25.7	18.7	9.8	3.0	1.5	10.3	10.0	0.3	0.7
性別													
16~19歳	51	-	2.0	7.8	33.3	25.5	11.8	7.8	2.0	-	9.8	-	-
20~29歳	121	-	1.7	11.6	22.3	22.3	19.0	5.0	2.5	1.7	14.0	-	-
30~39歳	140	-	-	13.6	20.7	30.7	10.7	5.0	2.1	-	17.1	-	-
40~49歳	123	0.8	1.6	13.9	23.0	26.2	17.8	3.3	1.6	0.8	10.7	0.8	-
50~59歳	128	1.3	0.8	15.4	30.8	22.3	12.3	3.8	2.3	-	9.2	-	-
60~69歳	140	2.1	7.9	25.0	35.0	12.9	5.7	0.7	0.7	-	9.3	-	0.7
70~79歳	129	2.3	12.4	45.4	20.2	7.8	2.3	-	0.8	-	7.0	-	2.3
80歳以上	106	4.7	13.2	53.8	19.8	3.8	-	0.9	-	-	0.9	-	2.8
女性	1518	1.2	5.3	28.7	34.8	15.5	4.2	1.5	0.5	0.2	7.2	0.6	0.3
16~19歳	49	-	-	24.5	36.7	14.3	4.1	6.1	1.1	2.0	14.3	-	-
20~29歳	190	-	1.1	14.7	33.2	23.7	6.3	3.2	1.1	-	15.8	1.1	-
30~39歳	231	0.4	2.6	23.4	35.9	18.6	7.4	1.3	0.4	0.4	9.1	0.4	-
40~49歳	261	-	2.7	21.1	42.5	19.9	5.0	1.5	0.4	0.4	5.7	0.8	-
50~59歳	210	1.0	1.9	21.0	36.2	21.4	5.2	1.9	1.4	-	10.0	-	-
60~69歳	184	1.1	7.5	32.3	36.6	11.3	1.1	0.5	0.5	-	6.1	2.2	0.5
70~79歳	204	2.9	12.3	44.4	30.4	5.9	2.5	-	-	-	0.5	-	1.0
80歳以上	185	3.8	11.9	49.2	24.9	5.4	1.1	1.6	-	-	1.1	-	1.1
職業別													
会社員・公務員	850	0.2	0.6	12.8	33.5	26.7	10.2	3.2	1.1	0.4	10.9	0.4	-
正規	809	0.4	0.5	12.2	31.6	23.1	11.2	3.3	1.4	0.4	10.3	0.5	0.1
派遣・契約・嘱託	153	0.7	1.6	23.5	33.3	19.0	4.6	2.0	0.7	-	12.4	-	0.9
会社役員・会社経営者	66	1.5	1.5	21.2	25.8	25.8	10.6	3.0	1.5	-	4.5	1.5	3.0
自営業 (商工農林漁)	50	2.0	6.0	28.0	14.0	24.0	8.0	2.0	4.0	-	12.0	-	-
自営業	41	2.4	2.4	22.0	22.0	9.8	14.6	4.9	2.4	2.4	17.1	-	-
専業主婦 (夫)	333	2.7	8.1	41.4	33.9	7.2	2.1	0.6	-	-	3.0	0.6	0.3
パート・アルバイト	382	0.8	3.9	27.2	37.7	12.6	5.2	0.8	0.5	0.3	9.7	0.8	0.5
学生	137	-	1.6	17.5	30.5	19.8	6.4	1.1	1.1	0.3	15.5	-	-
無職	484	2.9	14.5	46.3	23.1	5.2	1.9	0.4	0.8	-	3.1	0.6	1.2
中学校	221	2.7	10.9	36.2	25.0	10.0	4.5	3.6	0.9	0.5	3.2	0.5	1.8
高等学校	740	1.9	6.2	31.9	28.6	12.2	5.0	2.3	0.5	0.1	10.0	0.8	0.4
短期大学 (2年間)	304	0.3	5.9	28.5	37.5	13.2	4.9	1.0	0.3	-	7.2	-	0.7
短期大学 (3年間)	18	5.6	5.6	22.2	38.9	16.7	5.6	-	-	-	5.6	-	-
専門学校	256	1.2	6.6	26.6	28.5	18.4	5.9	1.2	0.8	-	10.2	0.4	0.4
大学	795	0.5	2.6	21.0	34.1	22.5	7.8	1.5	1.3	0.5	7.4	0.4	0.4
大学院	137	0.7	2.2	18.2	24.8	22.6	11.7	5.8	2.2	-	10.2	1.5	-
ひとり暮らし	587	1.7	8.7	30.2	24.0	12.6	5.3	2.0	1.4	0.5	11.9	0.7	1.0
夫婦のみ	128	0.1	7.5	29.1	17.9	8.9	5.9	1.6	0.2	0.2	4.8	0.2	0.5
親と子 (二世帯)	1067	0.7	2.2	24.3	35.3	17.9	7.5	2.2	1.2	0.1	7.8	0.6	0.2
親と子と孫 (三世帯)	72	-	2.8	31.9	37.5	11.1	2.8	2.8	-	1.4	9.7	-	-
世帯構成別	1133	2.1	8.6	34.0	27.8	11.0	4.0	1.4	1.0	0.2	8.6	0.4	0.9
400万円未満	458	0.9	2.8	21.8	33.4	19.9	7.9	2.8	1.5	0.4	8.3	0.2	-
400万円以上600万円未満	415	0.2	1.9	20.5	32.8	22.2	7.2	2.4	0.5	0.2	11.1	1.0	-
600万円以上900万円未満	285	0.4	1.1	17.9	36.8	24.2	10.2	3.2	1.4	0.4	4.9	0.4	0.4
900万円以上1200万円未満	161	-	1.9	21.1	35.4	21.7	9.9	2.5	0.6	-	6.2	0.6	-
1200万円以上													

※ 背景色がオレンジは全体より10ポイント以上、背景色が黄色は全体より5ポイント以上高い。

## 2 食生活・食育について

### 問4 朝食・夕食はどなたと食べていますか。①朝食（SA）

- 朝食を一緒に食べる人は「だいたい一人で食べている」が40.5%、「だいたい家族と食べている」は3割未満であった。
- 年代別にみると、年代が上がるほど「だいたい家族と食べている」が高くなる傾向がみられる。
- 性・年代別にみると、男性の20～40歳代では「食べない」が高くなっている。
- 世帯収入別にみると、400万円未満の層で「だいたい一人で食べている」が高くなっている。



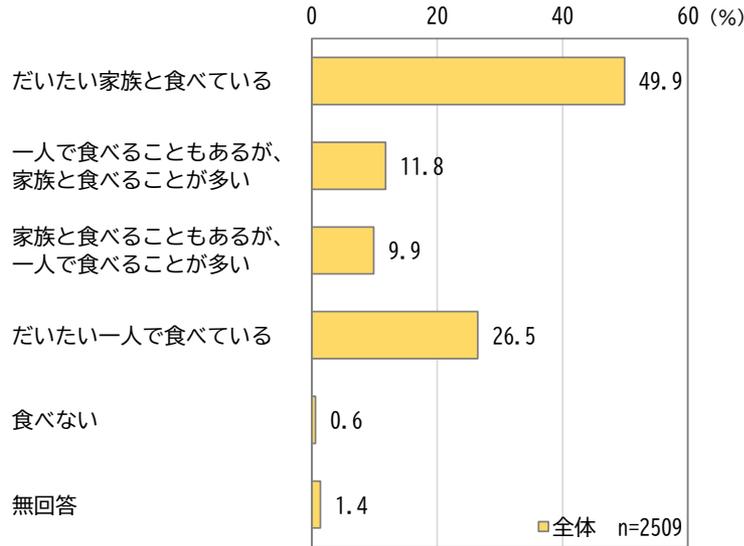
	サンプル数 (n)	だいたい家族と食べている	一人で食べることもあるが、家族と食べるが多い	家族と食べることもあるが、一人で食べるが多い	だいたい一人で食べている	食べない	無回答
全体	2509	28.0	9.5	13.4	40.5	7.4	1.2
居住地域別							
中西部	323	25.8	8.1	11.8	42.9	9.9	1.6
北中部	412	29.1	10.7	12.0	38.7	7.5	1.0
中央	345	29.3	9.6	12.8	39.7	7.0	1.7
北西部	451	24.4	9.1	11.3	46.6	8.0	0.7
南部	195	27.2	6.7	10.3	48.7	5.6	1.5
北東部	647	28.6	11.6	16.1	35.9	7.4	0.5
中東部	109	26.8	4.6	5.5	45.9	2.8	5.5
年代別							
16～19歳	100	19.0	16.0	19.0	38.0	8.0	-
20～29歳	315	13.0	7.6	14.6	49.8	14.9	-
30～39歳	372	31.7	13.2	14.2	30.1	10.8	-
40～49歳	385	28.3	12.7	19.5	30.4	9.1	-
50～59歳	343	19.6	9.9	18.4	43.0	8.8	0.3
60～69歳	329	33.7	5.2	13.8	41.7	4.3	1.2
70～79歳	333	37.8	8.1	6.0	43.5	1.8	2.7
80歳以上	292	34.9	6.2	4.5	49.7	0.7	4.1
前期高齢者 (65～74歳)	332	33.6	5.4	8.4	42.5	3.6	1.5
後高齢者 (75歳以上)	153	36.9	7.7	4.4	45.9	1.1	4.0
性別							
男性	940	25.7	9.1	13.3	41.5	9.1	1.2
16～19歳	51	19.6	21.0	19.6	29.4	9.8	-
20～29歳	121	12.4	9.1	14.0	43.8	20.7	-
30～39歳	140	24.3	10.7	13.6	36.4	15.0	-
40～49歳	122	25.4	8.2	18.8	33.6	13.9	-
50～59歳	130	17.7	9.2	20.8	44.6	7.7	-
60～69歳	140	33.6	4.3	12.9	44.3	3.6	1.4
70～79歳	129	29.5	9.3	5.4	50.4	2.3	3.1
80歳以上	106	40.6	8.5	3.8	42.5	-	4.7
女性	1518	29.5	9.7	13.7	39.8	6.3	1.0
16～19歳	49	18.4	10.2	18.4	46.9	6.1	-
20～29歳	190	13.7	6.8	14.7	53.7	11.1	-
30～39歳	231	36.4	14.7	14.7	26.0	8.2	-
40～49歳	261	29.1	14.9	19.9	29.1	6.9	-
50～59歳	210	20.5	10.5	17.1	41.9	9.5	0.5
60～69歳	184	33.9	5.9	14.5	39.8	4.8	1.1
70～79歳	204	43.1	7.4	6.4	39.2	1.5	2.5
80歳以上	185	31.4	4.9	4.9	54.1	1.1	3.8
職業別							
会社員・公務員	850	27.0	10.5	14.5	43.1	9.8	0.2
正規	809	22.0	11.0	14.8	42.4	9.3	0.5
派遣・契約・嘱託	153	28.8	7.8	13.1	39.2	10.5	0.7
会社役員・会社経営者	66	31.8	12.3	15.2	28.8	7.6	4.5
自営業 (商工農林漁)	50	34.0	8.0	14.0	38.0	6.0	-
自由業	41	12.2	4.9	14.6	51.2	17.1	-
専業主婦 (夫)	333	47.0	8.1	17.4	23.4	3.0	0.3
パート・アルバイト	382	26.4	12.0	18.3	34.6	8.1	0.5
学生	137	15.5	12.3	16.9	43.3	12.8	-
無職	484	31.2	6.4	5.0	50.4	3.7	3.3
最終学歴別							
中学校	221	27.1	11.8	10.9	40.3	5.4	4.5
高等学校	740	28.4	7.2	11.6	42.7	8.9	1.2
短期大学 (2年間)	304	27.0	10.9	19.1	34.9	7.6	0.7
短期大学 (3年間)	18	33.8	11.1	11.1	27.8	11.1	-
専門学校	256	25.4	10.9	12.5	43.0	7.4	0.8
大学	795	28.4	9.9	13.7	40.5	6.7	0.8
大学院	137	29.9	10.2	15.3	37.2	7.3	-
ひとり暮らし	58	4.4	0.9	2.0	31.8	8.5	2.4
夫婦のみ	628	28.2	9.2	12.0	25.5	5.5	1.0
親と子 (二世帯)	1067	29.7	14.7	21.0	27.0	7.2	0.4
親と子と孫 (三世帯)	72	37.5	9.7	8.3	38.9	4.2	1.4
世帯収入別							
400万円未満	1133	28.4	6.8	7.9	47.7	7.2	1.9
400万円以上600万円未満	458	23.6	10.3	15.3	42.6	8.3	-
600万円以上900万円未満	415	28.9	9.1	20.2	32.3	8.2	-
900万円以上1200万円未満	285	30.2	14.0	19.6	29.5	6.3	0.4
1200万円以上	161	32.3	17.4	18.0	24.8	6.8	0.6

※ 背景色は全体より10ポイント以上、色は全体より5ポイント以上高い。

## 2 食生活・食育について

### 問4 朝食・夕食はどなたと食べていますか。②夕食 (SA)

- 夕食を一緒に食べる人は「だいたい家族と食べている」が49.9%、「だいたい一人で食べている」は26.5%であった。
- 年代別にみると、20歳代と70歳以上で「だいたい一人で食べている」が高くなっている。
- 性・年代別にみると、男性の60歳以上で「だいたい一人で食べている」が高くなっている。
- 世帯収入別にみると、400万円未満の層で「だいたい一人で食べている」が4割近くを占めて高くなっている。



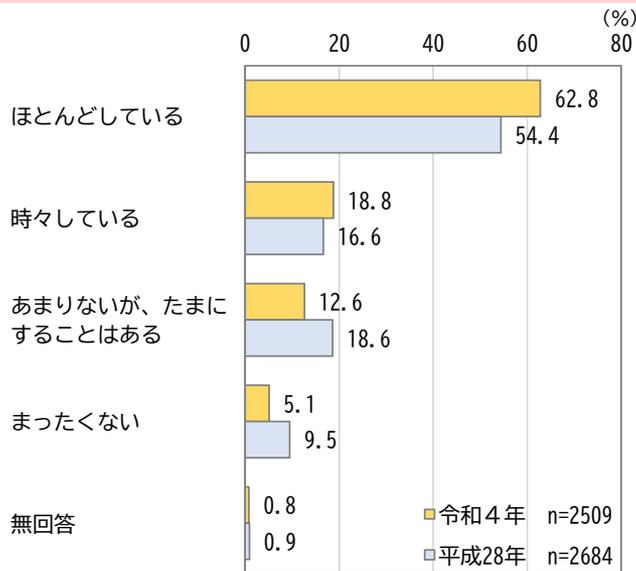
	サンプル数 (n)	だいたい家族と食べている	一人で食べることもあるが、家族と食べることも多い	家族と食べることもあるが、一人で食べることも多い	だいたい一人で食べている	食べない	無回答
全体	2509	49.9	11.8	9.9	26.5	0.6	1.4
居住地域別							
中西部	322	47.5	11.8	9.9	28.3	0.6	1.9
北中部	412	51.9	14.8	10.0	21.1	1.2	1.0
中央	345	52.2	9.6	11.6	25.2	-	1.4
北西部	451	45.2	10.0	9.8	33.7	0.4	0.9
南部	195	44.6	6.7	7.7	37.9	1.0	2.1
北東部	647	52.9	15.1	10.0	20.6	0.5	0.9
中東部	109	51.4	7.3	7.3	28.4	-	5.6
年代別							
16~19歳	100	51.0	22.1	17.0	10.0	-	-
20~29歳	319	42.9	13.3	13.0	30.2	0.6	-
30~39歳	372	56.2	13.2	11.3	19.1	0.3	-
40~49歳	385	58.7	14.8	11.2	14.5	0.8	-
50~59歳	343	47.1	13.7	13.7	24.9	0.6	-
60~69歳	329	52.5	9.8	7.4	27.9	1.2	1.2
70~79歳	333	49.8	6.0	5.1	34.8	-	4.2
80歳以上	292	40.1	8.6	4.5	42.1	0.3	4.5
前期高齢者 (65~74歳)	332	51.5	7.8	6.0	31.3	1.2	2.1
後期高齢者 (75歳以上)	158	43.3	8.4	4.4	38.4	0.7	5.1
性別							
男性	940	41.9	13.5	12.7	30.3	0.3	1.3
16~19歳	51	52.9	21.6	15.7	9.8	-	-
20~29歳	121	34.7	13.2	17.4	34.7	-	-
30~39歳	140	34.3	17.1	19.3	29.3	-	-
40~49歳	123	36.9	20.5	17.4	20.5	-	-
50~59歳	130	41.5	17.7	16.2	23.1	1.5	-
60~69歳	140	46.4	7.9	7.9	35.0	0.7	2.1
70~79歳	129	46.5	5.4	0.8	42.6	-	4.7
80歳以上	106	49.1	9.4	2.8	35.8	-	2.8
女性	1518	55.4	11.0	8.1	23.6	0.7	1.3
16~19歳	49	49.0	22.4	18.4	10.2	-	-
20~29歳	190	48.4	13.7	10.0	26.8	1.1	-
30~39歳	231	69.7	10.8	6.5	12.6	0.4	-
40~49歳	261	69.0	12.3	5.7	11.9	1.1	-
50~59歳	210	50.5	11.4	12.4	25.7	-	-
60~69歳	184	57.0	11.3	7.0	22.6	1.6	0.5
70~79歳	204	52.0	6.4	7.8	29.9	-	3.9
80歳以上	185	34.6	8.1	5.4	45.5	0.5	5.4
職業別							
会社員・公務員	850	44.7	13.9	13.2	27.6	0.4	0.2
正規	809	45.2	14.1	13.6	26.5	0.4	0.2
派遣・契約・嘱託	153	43.8	14.4	11.1	28.8	-	2.0
会社役員・会社経営者	66	51.5	10.6	18.2	15.2	-	4.5
自営業 (商工農林漁)	50	44.0	22.0	6.0	28.0	-	-
自由業	41	41.5	12.2	12.2	34.1	-	-
専業主婦 (夫)	333	73.3	9.3	6.9	9.3	0.3	0.9
パート・アルバイト	382	57.6	11.3	8.6	20.9	0.8	0.8
学生	137	44.9	21.8	14.4	19.7	-	-
無職	484	41.9	6.0	4.5	42.6	1.2	3.7
中学校	221	42.1	14.9	6.8	30.3	0.5	5.4
高等学校	740	46.4	12.7	10.1	29.1	0.9	1.4
短期大学 (2年間)	304	57.2	10.9	6.3	24.0	0.3	0.7
短期大学部 (3年間)	18	74.2	11.1	5.5	11.1	-	-
専門学校	256	53.5	10.2	9.0	26.6	-	0.8
大学	795	52.1	11.6	11.4	23.9	0.4	0.6
大学院	137	43.8	12.4	13.9	27.7	1.5	0.7
ひとり暮らし	58	4.8	2.7	4.8	33.6	1.2	2.9
夫婦のみ	628	58.8	13.1	8.4	6.5	0.2	1.1
親と子 (二世帯)	1067	61.0	15.7	13.4	9.1	0.4	0.5
親と子と孫 (三世帯)	72	61.1	12.5	12.5	12.5	-	1.4
世帯構成別							
400万円未満	1133	43.5	8.8	6.7	38.9	0.4	1.7
400万円以上600万円未満	458	51.3	12.7	10.5	24.5	0.2	0.9
600万円以上900万円未満	418	57.1	16.8	13.5	11.3	1.0	0.9
900万円以上1200万円未満	285	61.0	13.3	14.4	10.2	0.4	0.7
1200万円以上	161	58.4	15.5	13.0	11.8	0.6	0.6

※ 背景色は全体より10ポイント以上、色は全体より5ポイント以上高い。

## 2 食生活・食育について

### 問6 食事の用意（買い物・調理・後片付け）をすることはありますか。（（SA）

- 食事の用意については、「ほとんどしている」が62.8%、「時々している」（18.8%）と合わせると、約8割の人が食事の用意をしている結果となっている。
- 年代別にみると、10歳代では「あまりないが、たまにする」と「まったくない」の用意をしていない人が多くなっている。
- 性・年代別にみると、男性に比べて女性で「ほとんどしている」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「ほとんどしている」と「時々している」が増加している。



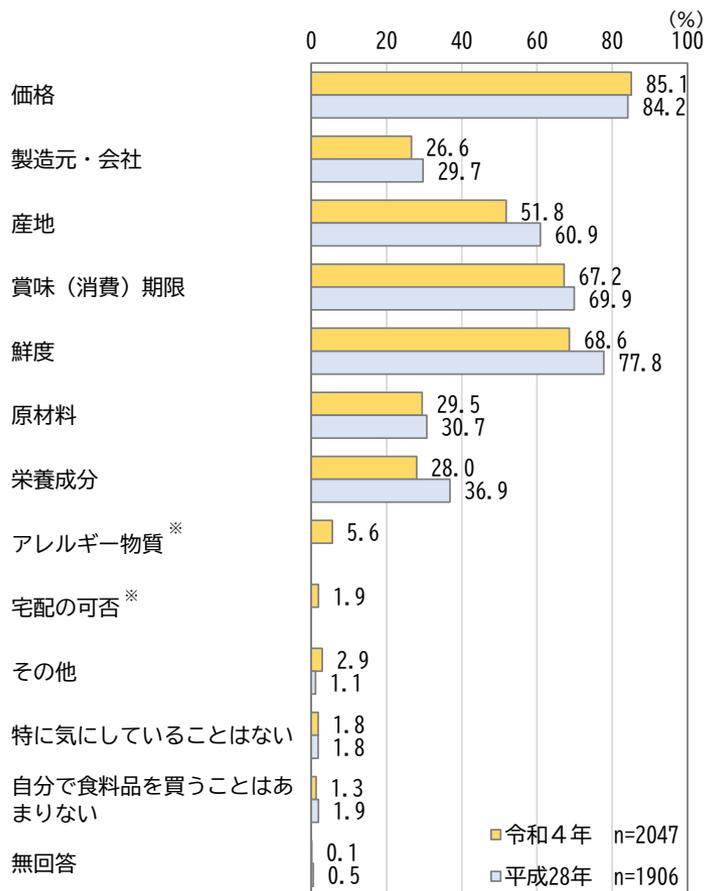
※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	ほとんどしている (%)	時々している (%)	あまりないが、たまにする (%)	まったくない (%)	無回答 (%)
全体	2509	62.8	18.8	12.6	5.1	0.8
居住地別						
中西部	329	64.6	17.4	12.1	4.3	1.6
北中部	412	55.3	21.1	17.5	5.8	0.2
中央	245	62.3	18.6	11.9	6.7	0.6
北西部	451	64.1	21.1	11.3	3.3	0.2
南部	195	65.1	19.0	11.3	3.1	1.5
北東部	647	63.4	18.1	12.5	5.6	0.5
中東部	109	72.5	11.9	5.5	7.3	2.8
年代別						
16~19歳	100	12.0	20.0	44.0	24.0	-
20~29歳	315	45.7	25.7	22.5	6.0	-
30~39歳	375	62.1	24.2	11.3	2.4	-
40~49歳	385	66.8	19.2	11.4	2.6	-
50~59歳	342	64.9	18.4	12.6	4.1	-
60~69歳	326	71.2	15.6	9.2	3.7	0.3
70~79歳	333	74.4	12.6	5.4	3.9	1.5
80歳以上	392	65.8	15.4	7.2	7.9	3.8
前期高齢者 (65~74歳)	332	74.7	16.0	5.7	3.3	0.3
後期高齢者 (75歳以上)	453	68.2	13.7	7.3	7.5	3.3
性別						
男性	940	36.2	32.2	22.0	8.6	1.0
16~19歳	51	15.7	21.6	37.2	25.5	-
20~29歳	121	36.4	27.2	24.4	7.4	-
30~39歳	140	31.4	43.6	19.3	5.7	-
40~49歳	122	30.3	35.2	29.5	4.9	-
50~59歳	130	26.2	33.1	30.8	10.0	-
60~69歳	140	43.6	30.7	17.9	7.1	0.7
70~79歳	129	48.1	28.7	13.2	7.0	3.1
80歳以上	106	46.2	24.5	13.2	12.3	3.8
女性	1518	79.1	10.7	6.9	2.8	0.5
16~19歳	49	8.2	18.4	51.0	22.4	-
20~29歳	190	51.6	21.6	21.6	5.3	-
30~39歳	231	61.5	12.6	6.5	0.4	-
40~49歳	261	83.9	11.9	3.1	1.1	-
50~59歳	210	88.6	9.5	1.4	0.5	-
60~69歳	186	91.9	4.3	2.7	1.1	-
70~79歳	204	94.6	2.5	0.5	2.0	0.5
80歳以上	185	76.3	10.3	3.8	5.4	3.8
職業別						
会社・公務員	850	51.3	27.3	17.4	3.8	-
正規	809	50.2	26.8	18.8	4.1	0.1
派遣・契約・嘱託	153	56.9	26.1	12.4	3.9	0.7
会社役員・会社経営者	66	48.5	21.2	19.7	7.6	3.0
自営業 (商工農林漁)	50	56.0	24.0	16.0	4.0	-
自営業	41	61.0	26.8	9.8	2.4	-
専業主婦 (夫)	333	93.7	3.0	1.5	1.5	0.3
パート・アルバイト	382	83.5	10.5	4.5	1.0	0.5
学生	187	16.0	28.3	39.0	16.6	-
無職	484	65.3	16.5	8.1	8.3	1.9
最終学歴別						
中学校	221	52.0	14.5	20.8	10.4	2.3
高等学校	740	61.2	19.5	12.8	6.1	0.4
短期大学 (2年間)	304	90.5	6.3	1.3	1.0	1.0
短期大学部 (3年間)	18	66.7	22.2	-	11.1	-
専門学校	256	69.9	12.9	12.1	4.3	0.8
大学	795	57.0	23.9	14.2	4.4	0.5
大学院	137	47.4	33.4	16.3	2.7	-
世帯構成別						
ひとり暮らし	587	82.8	9.5	4.1	2.0	1.5
夫婦のみ	628	64.6	19.9	10.0	4.8	0.6
親と子 (二世帯)	1067	52.1	23.0	18.4	6.2	0.4
親と子と孫 (三世帯)	77	45.8	25.0	15.3	12.5	1.4
世帯収入別						
400万円未満	1135	68.1	16.3	8.2	5.2	1.1
400万円以上600万円未満	458	59.2	21.4	14.0	5.2	0.2
600万円以上900万円未満	419	61.0	21.7	13.5	3.6	0.2
900万円以上1200万円未満	285	56.1	21.1	18.2	4.2	0.4
1200万円以上	161	50.9	20.5	20.5	8.1	-

## 2 食生活・食育について

### 問6-1 食料品を買うときにどんなことを気にしていますか。(MA)

- 食料品を買うときに気にしていることは「価格」が85.1%、次いで「鮮度」が68.6%、「賞味(消費)期限」が67.2%と続いている。
- 年代別にみると、40~50歳代では「産地」や「原材料」、60歳以上では「栄養成分」がその他の年代に比べて高くなっている。
- 世帯年収別にみると、収入が上がるほど、「産地」や「鮮度」が高くなる傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、「産地」や「鮮度」、「栄養成分」が減少している。



\*「アレルギー物質」と「宅配の可否」は令和4年だけの項目

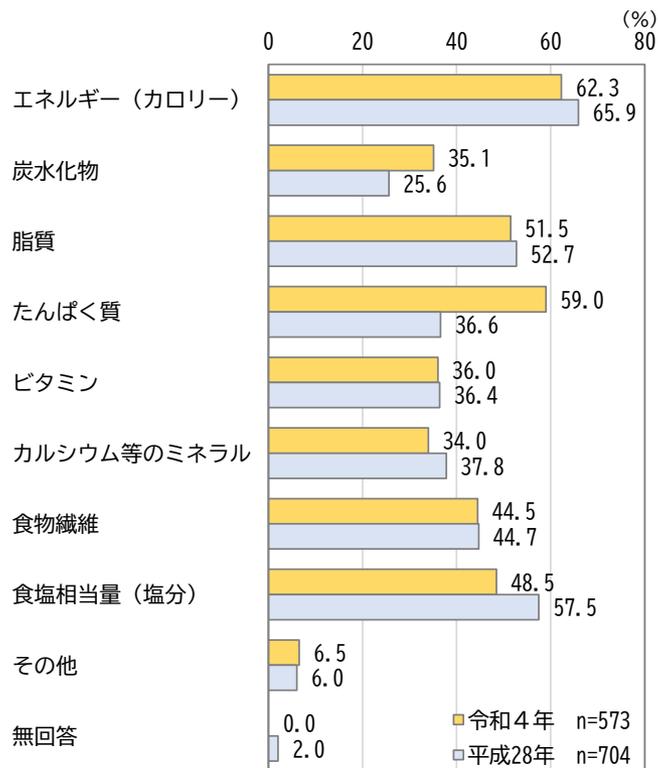
	サンプル数 (n)	価格	製造元・会社	産地	賞味(消費)期限	鮮度	原材料	栄養成分	アレルギー物質	宅配の可否	その他	特に気にしていることはない	自分で食料品を買うことはあまりない	無回答
全体	2047	85.1	26.6	51.8	67.2	68.6	29.5	28.0	5.6	1.9	2.9	1.8	1.3	0.1
居住地域別														
中西部	264	84.5	23.9	50.0	63.6	71.2	28.8	29.2	7.2	1.1	2.3	2.3	2.7	-
北中部	315	84.1	25.7	48.9	68.9	68.6	32.4	26.3	5.1	2.5	1.9	1.9	1.6	-
中央	279	85.3	26.9	59.5	68.8	70.3	30.8	26.5	6.5	1.4	4.3	1.8	1.4	-
北西部	384	85.4	28.9	47.1	67.4	68.0	27.9	26.0	4.7	2.3	3.1	1.6	1.3	-
南部	164	87.2	22.6	46.3	68.9	65.2	22.6	27.4	1.8	0.6	1.8	1.8	1.8	0.6
北東部	527	86.3	28.5	47.3	67.2	68.7	31.9	29.8	6.5	2.1	3.2	1.5	0.4	-
中東部	92	82.6	26.1	50.0	65.2	69.6	23.9	37.0	5.4	1.1	2.7	3.3	-	-
年代別														
16~19歳	37	75.0	15.6	25.0	50.0	46.9	18.8	12.5	6.3	-	3.1	-	15.6	-
20~29歳	222	89.8	11.6	32.9	66.7	53.3	15.6	18.7	3.1	0.4	1.3	2.7	2.2	-
30~39歳	321	90.0	24.9	52.3	67.0	67.0	31.2	24.6	5.6	1.6	1.9	0.9	1.2	-
40~49歳	331	89.7	29.6	64.3	70.1	71.9	37.2	22.4	7.6	1.5	2.7	1.5	0.6	-
50~59歳	285	90.2	28.3	68.4	70.5	75.8	36.8	25.6	10.5	0.7	1.4	1.1	0.7	-
60~69歳	283	89.4	29.0	55.5	68.6	72.8	29.0	37.8	4.9	1.1	3.5	1.1	-	-
70~79歳	297	80.8	34.0	50.8	67.3	70.7	30.6	35.0	3.0	2.0	4.7	2.0	0.7	0.7
80歳以上	237	64.1	26.6	36.7	61.2	67.9	19.0	33.3	3.4	6.3	4.2	3.8	2.5	0.4
前期高齢者(65~74歳)	301	82.4	33.2	50.5	67.1	68.8	28.9	36.5	4.0	1.7	4.3	2.0	0.3	0.3
後期高齢者(75歳以上)	271	69.8	28.3	41.8	63.6	69.3	24.0	31.8	4.7	5.1	4.6	3.4	0.9	0.5
性別														
男性	643	87.6	23.5	38.0	68.0	54.3	23.0	21.8	4.8	1.4	2.0	3.3	2.7	0.3
16~19歳	19	73.7	15.8	26.3	47.4	47.4	15.8	15.8	5.3	-	5.3	-	15.8	-
20~29歳	83	86.7	14.5	26.5	61.4	41.0	14.5	15.7	2.4	1.2	-	2.4	4.8	-
30~39歳	105	88.6	21.9	43.8	54.3	54.3	28.6	27.6	4.8	1.0	-	2.9	-	-
40~49歳	88	87.5	23.8	43.8	62.3	62.5	26.3	11.3	10.0	1.3	2.5	3.8	-	-
50~59歳	77	89.6	24.7	61.0	62.3	63.6	28.6	23.4	5.2	-	-	1.3	2.6	-
60~69歳	104	88.5	28.8	41.3	59.6	50.0	22.1	23.1	4.8	1.0	3.8	1.9	-	-
70~79歳	99	73.7	28.3	30.3	57.6	55.6	18.2	25.3	3.0	2.0	5.1	5.1	1.0	1.0
80歳以上	75	62.7	22.7	26.7	52.0	57.3	8.0	24.0	4.0	4.0	-	9.3	1.3	1.3
女性	1363	86.4	28.2	58.3	71.5	75.5	33.7	31.0	5.9	2.0	3.2	1.1	0.9	0.1
16~19歳	13	76.9	15.4	23.1	53.8	46.2	23.1	17.7	7.7	-	-	-	15.4	-
20~29歳	139	91.4	10.1	36.7	70.5	61.2	15.8	20.9	3.6	-	2.2	2.9	0.7	-
30~39歳	215	90.7	26.5	56.3	73.0	73.0	32.1	23.3	6.0	1.9	2.3	1.4	0.5	-
40~49歳	256	90.4	31.2	73.4	72.4	74.8	44.4	25.6	6.4	1.2	2.8	0.8	0.8	-
50~59歳	208	90.3	30.1	64.7	73.3	80.6	39.4	26.7	12.6	1.0	1.9	1.0	-	-
60~69歳	179	89.9	29.1	67.5	73.7	84.0	40.4	25.0	6.3	0.1	3.4	0.6	-	-
70~79歳	198	84.3	36.9	61.1	72.2	78.3	36.9	39.9	3.0	2.0	4.5	0.5	0.5	0.5
80歳以上	161	64.6	28.6	41.6	65.2	73.3	24.2	37.9	3.1	7.5	6.2	1.2	3.1	-
職業別														
会社員・公務員	668	90.6	23.4	51.6	65.4	66.2	28.4	22.3	5.5	1.0	1.6	1.2	0.7	-
正規	623	88.6	22.8	52.3	63.9	68.2	27.8	22.6	4.7	1.0	1.9	1.3	0.8	-
パート・アルバイト	127	89.0	26.0	44.5	64.6	61.4	34.6	25.2	6.3	1.6	3.1	1.6	0.8	-
会社役員・会社経営者	46	80.4	21.7	52.2	60.9	78.3	30.4	32.4	-	-	4.3	-	2.7	-
自営業(商工農林漁)	40	65.0	25.0	42.5	42.5	70.0	35.0	25.0	-	-	2.5	7.5	5.0	-
自由業	36	86.1	27.8	41.7	55.6	52.8	33.3	19.4	2.8	8.3	-	2.8	2.8	-
専業主婦(夫)	322	88.8	34.8	67.0	76.1	81.1	36.0	30.1	5.3	2.5	3.7	-	0.3	0.6
パート・アルバイト	359	90.8	26.7	51.3	72.7	70.2	34.0	27.0	6.0	0.3	3.1	1.9	0.3	-
学生	87	77.1	16.9	35.4	45.8	45.8	16.9	14.5	4.0	-	-	-	14.5	-
無職	398	73.2	28.5	41.9	65.2	67.2	24.0	31.0	4.5	3.8	3.5	3.5	1.8	0.3
中学校	147	70.7	25.2	34.0	54.4	52.4	21.1	23.1	4.8	2.0	1.4	3.4	5.4	1.4
高等学校	597	82.2	23.8	46.6	66.8	68.0	25.3	27.0	5.0	2.0	4.0	2.8	0.8	0.2
短期大学(2年間)	294	89.1	31.6	67.5	76.2	81.3	39.1	36.1	5.8	1.0	3.4	0.3	-	-
短期大学(3年間)	16	87.5	6.3	37.5	62.5	64.0	25.0	25.0	6.3	-	6.3	-	0.2	-
専門学校	212	87.7	31.1	55.7	69.3	72.2	30.2	31.1	8.0	1.9	2.4	2.4	-	-
大学	643	88.3	26.4	53.8	65.9	66.9	29.9	24.6	5.3	1.9	2.0	1.1	1.7	-
大学院	111	86.5	25.2	50.5	64.9	69.4	36.9	34.2	7.2	1.8	2.7	1.8	0.9	-
ひとり暮らし	542	81.2	26.6	40.0	67.3	57.0	25.5	30.1	4.8	2.4	2.8	3.1	0.9	0.2
夫婦のみ	531	86.3	31.3	56.3	76.4	76.5	31.3	33.3	9.2	3.3	3.9	2.3	0.3	0.2
親子(二世帯)	801	87.5	24.7	57.8	65.5	70.7	31.7	23.2	7.1	1.2	2.4	1.4	2.2	-
親子と孫(三世帯)	51	88.2	33.3	60.8	60.8	83.2	37.3	31.4	13.7	-	5.9	-	-	-
世帯構成別														
400万円未満	957	83.9	27.7	45.8	67.8	65.0	26.2	28.9	4.8	2.4	2.8	2.7	1.4	0.3
400万円以上600万円未満	369	87.5	23.8	53.9	62.1	66.7	32.2	30.4	5.7	1.6	3.5	0.5	1.6	-
600万円以上900万円未満	343	88.0	25.2	65.1	76.6	72.6	30.0	24.8	5.8	0.3	2.6	1.5	1.5	-
900万円以上1200万円未満	220	86.8	28.2	64.4	65.0	75.9	36.4	25.0	6.1	1.3	3.1	0.9	0.9	-
1200万円以上	115	84.3	28.7	66.1	71.3	79.1	37.4	28.7	6.1	2.6	0.9	1.7	-	-

※ 背景色は全体より10ポイント以上、白背景は全体より5ポイント以上高い。

## 2 食生活・食育について

### 問6-2 栄養成分で気になるのはどのようなことですか。(MA)

- 栄養成分で気になることは「エネルギー（カロリー）」が62.3%、次いで「たんぱく質」が59.0%、「脂質」が51.5%と続いている。
- 年代別にみると、20～30歳代では「炭水化物」や「たんぱく質」、10歳代・40歳代では「エネルギー（カロリー）」、80歳以上では「カルシウム等のミネラル」がその他の年代に比べて高くなっている。
- 性・年代別にみると、70歳以上の男性で「食塩相当量（塩分）」が6割を超えて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「炭水化物」や「タンパク質」が増加している。



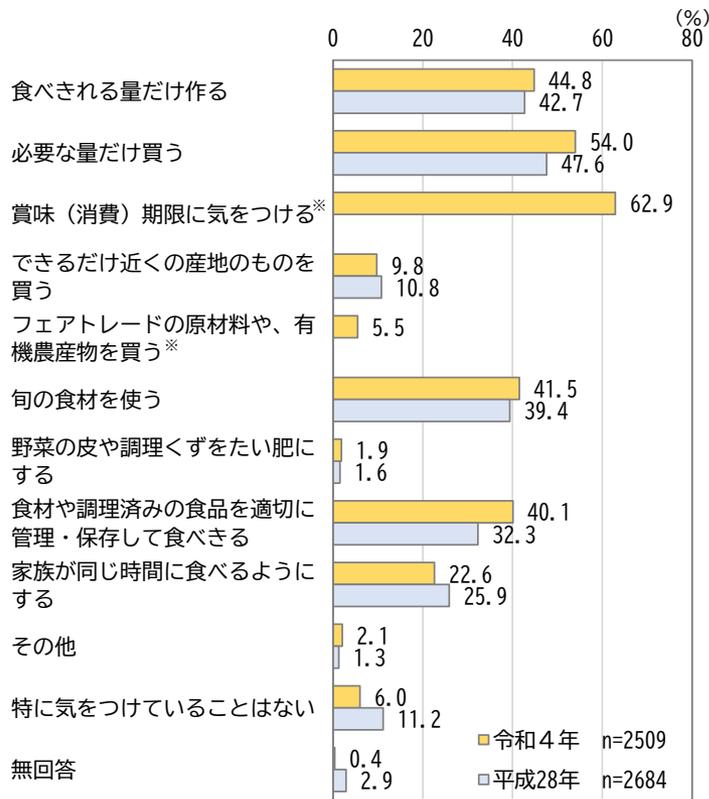
※ 黄色は全体より10ポイント以上、青は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	エネルギー (カロリー)	炭水化物	脂質	たんぱく質	ビタミン	カルシウム等のミネラル	食物繊維	食塩相当量 (塩分)	その他
全体	578	62.3	35.1	51.5	59.0	36.0	34.0	44.5	48.5	6.5
居住地地域別										
中西部	77	58.4	40.3	50.6	58.4	35.1	40.3	45.5	40.3	3.9
北中部	83	62.7	33.7	47.0	62.7	41.0	33.7	49.4	56.6	3.6
中央	74	60.8	35.1	52.7	58.1	43.2	32.4	50.0	48.6	13.5
北西部	100	71.0	33.0	60.0	58.0	30.0	27.0	45.0	46.0	3.0
南部	49	57.8	42.2	53.3	60.0	40.0	40.0	51.1	51.1	8.9
北東部	121	64.3	37.6	51.0	63.1	33.8	35.0	36.9	45.2	7.0
中東部	34	50.0	14.7	41.2	41.2	32.4	29.4	41.2	64.7	8.8
年代別										
16～19歳	4	75.0	25.0	50.0	25.0	-	-	-	-	-
20～29歳	42	64.3	45.2	57.1	76.2	42.9	11.9	35.7	23.8	2.4
30～39歳	79	64.6	44.3	59.5	71.5	43.0	30.4	36.7	39.2	11.4
40～49歳	74	63.8	39.2	60.8	64.9	44.6	37.8	50.0	54.1	4.1
50～59歳	73	69.9	45.2	57.5	53.4	37.0	35.6	38.4	46.6	4.1
60～69歳	107	61.7	33.6	40.2	46.7	30.8	31.8	44.9	50.5	8.4
70～79歳	104	54.8	24.0	54.8	52.9	31.7	35.6	50.0	55.8	4.8
80歳以上	79	50.6	26.6	38.0	40.0	16.7	16.7	50.6	55.7	8.9
性別・年代別										
男性										
16～19歳	3	66.7	33.3	33.3	33.3	-	-	-	-	-
20～29歳	13	61.5	53.8	53.8	84.6	46.2	7.7	30.8	7.7	-
30～39歳	29	72.4	55.2	62.4	75.8	55.2	27.6	44.8	37.9	3.4
40～49歳	9	77.8	55.6	68.8	65.7	55.6	33.4	44.4	44.4	-
50～59歳	18	66.7	50.0	50.0	22.2	27.8	27.8	38.9	5.0	5.6
60～69歳	24	58.3	33.3	37.5	45.8	29.2	29.2	50.0	50.0	8.3
70～79歳	25	40.0	24.0	52.0	44.0	20.0	16.0	56.0	60.0	4.0
80歳以上	18	38.9	11.1	27.8	55.6	16.7	33.3	44.4	44.4	7.2
女性										
16～19歳	423	63.4	34.3	52.0	59.6	36.6	36.6	42.7	49.2	7.6
20～29歳	1	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-	-
30～39歳	29	65.5	41.4	58.6	72.4	41.4	13.8	37.9	31.0	3.4
40～49歳	50	60.0	38.0	58.0	80.0	36.0	32.0	32.0	40.0	16.0
50～59歳	64	71.9	37.5	57.8	65.6	43.8	35.9	51.6	54.7	4.7
60～69歳	55	70.9	43.6	60.0	54.5	41.8	38.2	41.8	49.1	3.6
70～79歳	83	62.7	33.7	41.0	47.0	31.3	32.5	43.4	50.6	8.4
80歳以上	79	59.5	24.1	55.7	55.7	35.4	41.8	48.1	54.4	5.1
職業別										
会社員・公務員	149	69.8	43.0	57.7	64.4	40.9	25.5	38.3	37.6	5.4
無職	141	69.5	43.3	66.7	65.2	29.7	24.4	37.6	36.9	5.0
派遣・契約・嘱託	37	59.4	34.4	46.9	59.4	40.6	31.3	50.0	46.9	19.6
会社役員・会社経営者	15	66.7	26.7	46.7	60.0	40.0	20.0	53.3	33.3	20.0
自営業 (商工農林漁)	10	40.0	40.0	30.0	60.0	30.0	40.0	50.0	70.0	10.0
自由業	7	71.4	42.9	57.1	100.0	57.1	42.9	42.9	42.9	14.3
専業主婦 (夫)	126	65.1	36.5	50.8	46.8	33.3	36.5	47.2	54.5	12.7
パート・アルバイト	97	68.0	39.2	54.6	64.9	39.2	33.0	50.5	35.1	2.1
学生	12	58.3	33.3	50.0	50.0	16.7	8.3	16.7	25.0	8.3
無職	119	47.1	23.5	47.1	57.1	26.1	42.0	49.6	64.5	4.2
最終学歴別										
中学校	34	52.9	29.4	41.2	38.2	35.3	41.2	58.8	47.1	-
高等学校	161	57.8	30.4	49.7	55.3	29.8	34.8	47.2	50.3	7.5
短期大学部 (2年間)	106	66.0	51.1	57.5	37.7	41.5	38.7	47.2	47.2	8.5
短期大学部 (3年間)	4	50.0	25.0	50.0	75.0	75.0	50.0	50.0	25.0	0
専門学校	66	72.7	51.5	59.1	63.6	33.3	33.3	51.5	54.5	6.1
大学	158	64.6	37.3	51.9	66.5	41.8	28.5	42.4	46.2	5.7
大学院	38	57.9	34.2	50.0	57.9	36.8	28.9	39.5	42.1	5.3
博士(学)専攻生	163	62.6	34.4	47.2	61.3	30.1	33.1	45.4	45.6	2.5
天職のみ	178	60.7	31.5	52.2	51.7	36.5	32.6	42.7	46.1	7.3
世帯構成別										
親子 (二世帯)	186	64.5	39.2	53.8	60.8	41.4	33.9	46.2	50.5	8.1
親子と孫 (三世帯)	16	56.3	37.5	68.8	68.8	25.0	37.5	31.3	62.5	6.3
世帯収入別										
400万円未満	277	60.6	31.0	48.7	57.8	32.5	38.6	46.6	54.2	6.1
400万円以上600万円未満	112	57.1	24.8	52.7	53.6	33.0	23.2	39.9	40.2	4.5
600万円以上900万円未満	85	75.3	36.8	51.3	61.2	43.5	51.8	40.0	43.5	8.2
900万円以上1200万円未満	55	61.8	45.3	56.4	63.6	45.5	40.0	49.1	50.9	7.3
1200万円以上	33	66.7	45.9	57.6	72.4	45.5	27.3	45.5	36.4	9.1

## 2 食生活・食育について

### 問7 食生活において、環境に配慮して気をつけていることはありますか。(MA)

- 食生活において環境に配慮して気をつけていることは、「賞味（消費）期限に気をつける」が62.9%、次いで「必要な量だけ買う」が54.0%、「食べきれぬ量だけ作る」が44.8%と続いている。
- 年代別にみると、年代が上がるほど「旬の食材を使う」や「食材や調理済みの食品を適切に管理・保存して食べきる」が高くなる傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、「必要な量だけ買う」や「食材や調理済みの食品を適切に管理・保存して食べきる」が増加している。

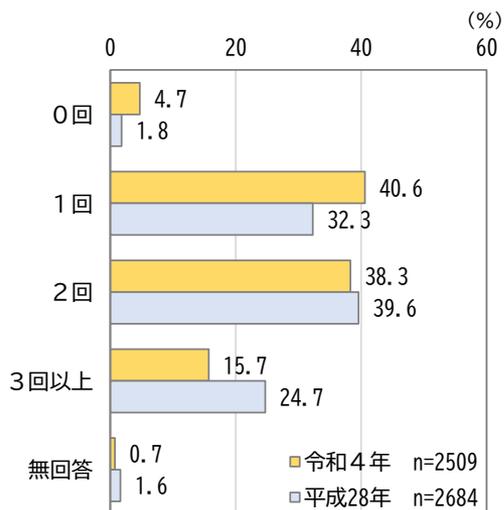


	サンプル数 (n)	食べきれぬ量だけ作る	必要な量だけ買う	賞味・消費期限に気をつける	できるだけ近くの産地のものを買う	フェアトレードの原材料や、有機農産物を買う	旬の食材を使う	野菜の皮や調理くずをたい肥にする	食材や調理済みの食品を適切に管理・保存して食べる	家族が同じ時間に食べるようにする	その他	特に気をつけていることはない	無回答
全体	2509	44.8	54.0	62.9	9.8	5.5	41.5	1.9	40.1	22.6	2.1	6.0	0.4
居住地地域別													
中西部	322	45.7	51.6	62.1	9.9	5.0	39.1	0.9	38.2	23.6	0.9	4.7	0.3
北中部	412	46.8	56.6	62.9	10.0	6.1	45.9	1.0	43.4	26.0	1.0	4.6	-
中央	345	45.8	60.9	62.9	10.7	5.8	39.1	2.9	47.4	21.7	2.3	6.7	0.6
北西部	451	46.8	52.8	61.2	9.1	3.8	39.5	3.3	39.9	18.6	3.3	6.2	0.4
南部	184	49.7	49.7	60.5	8.6	6.7	39.0	1.0	35.9	20.5	2.6	8.2	1.5
北東部	647	40.2	52.7	63.5	10.5	5.4	41.4	1.2	40.2	21.8	1.4	7.1	0.2
中部	109	45.9	50.5	69.7	12.8	10.1	55.0	3.7	49.5	37.6	6.4	1.8	0.9
年代別													
16~19歳	100	29.0	43.0	43.0	-	3.0	12.0	-	16.0	17.0	-	17.0	-
20~29歳	315	41.0	50.5	59.7	4.1	3.5	24.1	0.3	27.0	18.1	1.6	8.6	-
30~39歳	372	40.3	55.4	60.5	5.4	4.3	34.1	0.3	31.5	20.7	0.8	7.3	-
40~49歳	384	44.7	55.1	64.2	10.9	6.2	40.8	0.3	36.6	17.7	0.8	6.5	-
50~59歳	342	44.2	57.9	61.4	9.6	5.0	47.7	3.2	42.1	17.3	2.0	5.3	-
60~69歳	326	53.4	58.0	69.0	11.0	6.7	50.9	1.5	50.6	25.2	1.2	3.4	0.9
70~79歳	333	50.5	53.2	66.1	14.7	6.6	53.6	4.2	55.0	33.6	3.3	2.4	0.6
80歳以上	292	45.5	51.7	65.4	16.1	6.8	50.0	4.5	47.3	29.1	5.8	4.8	1.4
前期高齢者 (65~74歳)	324	49.4	55.7	66.0	12.0	5.4	52.4	1.8	51.4	29.2	2.7	3.4	0.6
後期高齢者 (75歳以上)	453	47.2	51.7	65.8	16.8	7.3	52.3	4.8	48.8	32.0	4.6	4.0	1.1
性別													
男性	940	37.6	51.3	57.2	6.5	3.8	26.6	1.7	29.5	22.1	1.5	10.4	0.4
16~19歳	51	27.5	39.2	39.2	-	3.9	11.8	-	15.7	19.6	-	19.6	-
20~29歳	121	39.7	51.2	53.7	4.1	2.5	15.7	-	18.2	17.4	0.8	12.4	-
30~39歳	148	35.0	52.1	55.0	3.6	2.1	19.3	0.7	20.7	17.9	0.7	13.6	-
40~49歳	174	44.7	51.1	62.4	7.4	4.5	20.4	0.8	24.4	14.8	0.8	13.8	-
50~59歳	130	37.7	50.8	59.2	6.9	3.1	36.9	3.1	33.8	23.1	2.3	10.8	-
60~69歳	140	38.6	56.4	64.3	6.4	7.1	36.4	2.1	37.1	18.6	-	7.9	0.7
70~79歳	129	42.6	58.1	55.0	7.8	4.7	29.5	1.6	41.9	33.3	3.1	4.7	0.8
80歳以上	104	42.5	53.8	58.5	13.2	4.7	34.0	4.7	35.8	33.8	3.8	5.7	1.9
女性	1518	49.4	55.9	66.3	11.7	6.5	50.9	2.0	46.6	23.0	-	4.4	2.2
16~19歳	49	30.6	46.9	46.9	-	2.0	12.2	-	16.3	14.3	-	14.3	-
20~29歳	190	42.1	50.0	63.7	4.2	4.2	29.5	0.5	32.1	18.4	-	6.3	-
30~39歳	231	43.3	57.1	63.6	6.5	5.6	42.9	-	37.7	22.5	0.9	3.5	-
40~49歳	261	51.0	61.7	64.8	12.3	8.0	50.2	-	42.1	19.2	0.8	3.1	-
50~59歳	218	48.4	61.9	65.8	11.4	6.2	54.8	3.3	47.1	13.8	-	1.9	-
60~69歳	186	64.5	59.1	72.6	14.5	6.5	61.8	1.1	60.8	30.1	2.2	1.9	-
70~79歳	204	55.4	50.0	73.0	19.1	7.8	69.1	5.9	63.2	33.8	3.4	1.0	0.5
80歳以上	185	47.0	50.8	69.7	17.3	8.1	59.5	4.3	54.1	27.0	7.0	4.3	1.1
職業別													
会社員・公務員	850	40.7	53.9	60.6	7.2	3.8	33.6	1.2	30.9	17.9	1.3	8.1	0.1
自営業	309	39.4	52.4	60.4	4.4	3.3	34.4	1.6	30.0	19.0	1.5	8.4	0.2
派遣・契約・嘱託	153	45.1	54.9	58.8	5.9	7.8	37.3	0.7	40.5	17.6	-	5.2	0.7
会社役員・会社経営者	66	42.4	37.9	62.1	6.1	7.6	36.4	3.0	37.9	28.8	-	1.5	9.1
自営業 (商工農林漁)	50	34.0	52.0	52.0	10.0	4.0	40.0	6.0	36.0	22.0	-	2.0	4.0
自由業	41	34.1	39.0	36.6	9.8	4.9	31.7	2.4	34.1	9.8	-	12.2	-
専業主婦 (夫)	333	52.0	55.0	66.0	15.9	7.5	54.4	2.4	44.1	33.8	-	4.8	0.3
パート・アルバイト	382	51.6	62.3	64.9	7.1	5.5	47.1	1.6	44.2	22.0	-	4.2	0.3
学生	187	35.8	42.8	51.3	1.6	3.2	14.4	-	20.9	15.5	0.5	12.8	-
無職	484	47.7	55.0	65.5	15.1	7.4	47.5	3.1	49.6	27.1	3.5	4.3	0.4
最終学歴別													
中学校	221	45.7	46.6	52.0	7.2	4.5	27.6	2.3	30.8	22.2	1.8	10.9	1.4
高等学校	148	44.7	52.4	63.8	6.5	5.0	40.3	1.2	39.7	25.1	3.4	5.9	0.1
短期大学 (2年間)	304	51.6	61.9	70.7	12.5	6.3	54.4	2.6	49.3	32.7	0.9	3.0	1.0
短期大学部 (3年間)	18	38.9	50.0	61.1	16.7	5.6	38.9	5.6	38.9	16.7	5.6	5.6	-
専門学校	256	46.9	48.8	64.1	10.5	6.3	41.0	1.6	40.2	20.3	2.3	5.1	0.8
799	42.5	55.6	61.9	9.8	4.8	41.9	2.1	39.5	21.5	1.4	6.2	0.1	
大学院	137	40.9	59.1	60.8	8.8	8.8	36.5	2.9	36.0	17.5	0.7	5.8	-
博士課程	49	49.4	59.9	61.5	11.4	6.9	54.8	1.7	52.9	29.7	2.6	6.9	0.7
博士のみの	628	47.9	54.8	67.0	13.1	6.7	52.1	3.2	44.4	40.0	2.5	3.7	0.3
世帯構成別													
親と子 (二世帯)	1067	42.2	51.5	62.8	6.9	5.6	37.9	1.1	35.8	23.4	4.1	6.7	0.2
親と子と孫 (三世帯)	72	37.5	48.6	51.4	13.9	2.8	56.4	4.2	36.1	30.6	1.4	5.6	-
400万円未満	1133	48.5	53.7	64.6	10.6	5.6	40.7	2.3	42.9	24.8	2.6	5.2	0.5
400万円以上600万円未満	458	40.8	55.9	62.9	10.5	2.4	39.2	2.4	39.1	20.3	1.7	7.4	0.2
600万円以上900万円未満	415	43.4	56.6	65.1	8.7	2.4	40.5	1.0	37.1	19.5	1.4	6.0	0.2
900万円以上1200万円未満	285	42.5	50.5	63.2	8.4	7.0	44.9	1.1	37.9	22.1	1.4	8.1	-
1200万円以上	161	40.4	55.3	57.8	7.5	5.6	48.4	1.2	36.6	24.2	1.9	4.3	-

## 2 食生活・食育について

### 問8 主食・主菜・副菜のそろった食事を、1日に何回していますか。

- 主食・主菜・副菜のそろった食事は、「1回」が40.6%、次いで「2回」が38.3%となっており、3回以上は少ない。
- 性・年代別にみると、男性・女性ともに20～50歳代で「1回」が高くなっており、特に男性ではその傾向が強い。
- 職業別でみると、会社員・公務員、自由業をはじめとする就労層で「1回」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「0回」および「1回」が増加し、「3回以上」は減少している。



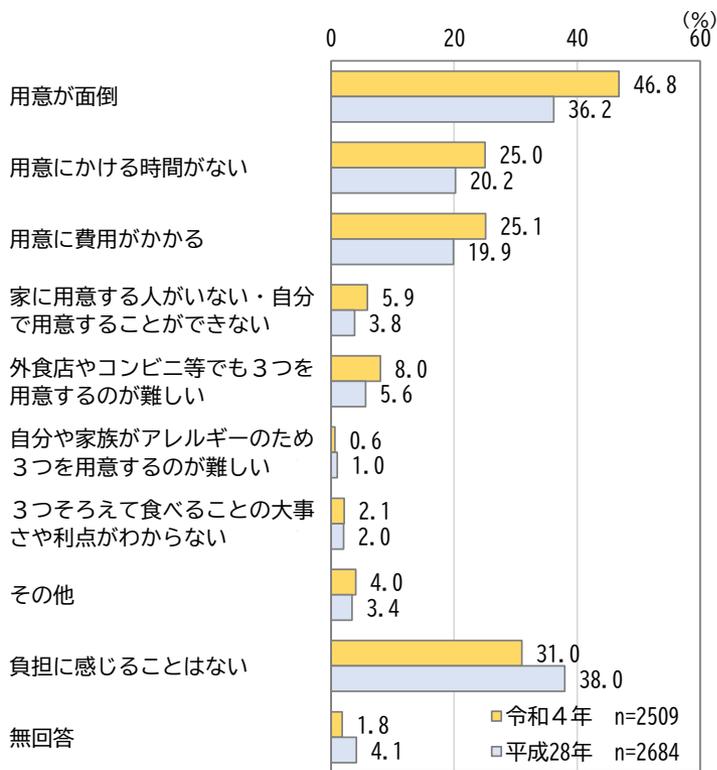
属性	サンプル数 (n)	0回 (%)	1回 (%)	2回 (%)	3回以上 (%)	無回答 (%)
全体	2509	4.7	40.6	38.3	15.7	0.7
居住地別						
中西部	322	4.7	44.4	35.4	14.9	0.6
北中部	415	3.2	39.3	40.5	17.0	-
中央	345	4.3	38.0	38.8	18.3	0.6
北西部	451	6.7	39.2	39.0	14.9	0.2
南部	195	7.2	45.1	31.8	13.3	2.6
北東部	647	4.0	43.9	37.9	13.8	0.5
中東部	109	4.6	24.8	37.7	23.1	1.8
年代別						
16～19歳	100	5.0	33.0	52.0	10.0	-
20～29歳	315	11.7	57.1	29.8	6.3	-
30～39歳	372	7.5	48.9	36.6	7.0	-
40～49歳	305	4.2	49.1	36.6	10.1	-
50～59歳	342	3.8	49.1	35.4	11.7	-
60～69歳	326	2.8	35.9	43.3	17.2	0.9
70～79歳	333	1.2	25.8	43.8	27.6	1.5
80歳以上	292	2.4	24.3	37.7	33.2	2.4
前期高齢者 (65～74歳)	332	2.4	33.4	43.7	19.9	0.6
後期高齢者 (75歳以上)	60	7.0	27.7	39.4	23.3	2.4
性別・年代別						
男性	940	6.8	42.7	34.7	14.8	1.1
16～19歳	51	5.9	35.3	51.0	7.8	-
20～29歳	121	12.4	48.8	26.4	12.4	-
30～39歳	140	10.7	50.7	30.7	7.9	-
40～49歳	123	5.7	46.7	37.7	9.8	-
50～59歳	130	5.4	51.5	33.8	9.2	-
60～69歳	140	5.0	43.6	32.9	17.9	0.7
70～79歳	129	3.1	27.9	43.4	22.5	3.1
80歳以上	106	5.7	29.2	31.1	29.2	4.7
女性	1518	3.6	39.8	40.4	15.9	0.3
16～19歳	49	4.1	30.6	53.1	12.2	-
20～29歳	190	11.6	53.7	32.1	2.6	-
30～39歳	231	5.6	47.6	40.3	6.5	-
40～49歳	261	3.4	50.2	36.4	10.0	-
50～59歳	210	2.9	47.6	36.2	13.3	-
60～69歳	186	1.1	30.1	51.6	16.7	1.1
70～79歳	204	-	24.5	44.1	30.9	0.5
80歳以上	183	0.5	21.6	41.6	35.1	1.1
職業別						
会社員・公務員	850	6.9	47.2	37.8	8.1	-
自営業	809	6.4	47.2	37.7	8.7	-
派遣・契約・嘱託	123	6.5	44.4	37.9	11.1	-
会社役員・会社経営者	66	1.5	43.9	45.5	9.1	-
自営業 (商工農林漁)	50	4.0	40.0	30.0	26.0	-
自由業	41	2.4	53.7	29.3	14.6	-
専業主婦 (夫)	333	0.3	32.7	44.1	22.5	0.3
パート・アルバイト	282	5.0	49.0	33.3	11.8	0.3
学生	187	6.4	42.2	41.2	10.2	-
無職	484	3.7	28.5	37.4	28.5	1.9
最終学歴別						
中学校	221	4.1	30.8	42.1	20.8	2.3
高等学校	740	5.3	40.5	35.3	18.2	0.4
短期大学 (2年間)	304	2.3	38.5	42.3	15.8	0.7
短期大学部 (3年間)	18	5.6	44.4	33.3	16.7	-
専門学校	256	7.4	45.3	32.0	14.8	0.4
大学	795	4.4	44.4	38.6	11.9	0.6
大学院	137	5.1	36.5	43.1	15.3	-
ひきこもり暮らし	587	9.2	41.1	31.7	16.5	1.5
夫婦のみ	628	2.7	36.3	40.1	20.4	0.5
世帯構成別						
親子 (二世帯)	1067	3.1	44.3	40.0	12.3	0.3
親子と孫 (三世帯)	72	2.8	30.6	54.7	11.1	1.4
世帯収入別						
400万円未満	1133	5.8	37.2	35.7	20.0	1.2
400万円以上600万円未満	658	3.9	45.2	39.1	11.8	-
600万円以上900万円未満	415	4.6	47.5	35.4	12.5	-
900万円以上1200万円未満	285	2.8	41.4	46.3	9.5	-
1200万円以上	161	4.3	39.8	45.3	10.6	-

※ 背景色がオレンジ色は全体より10ポイント以上、背景色が黄色は全体より5ポイント以上高い。

## 2 食生活・食育について

### 問9 主食・主菜・副菜をそろえて食べることを、負担に感じることはありますか。(MA)

- 主食・主菜・副菜をそろえて食べることへの負担は、「用意在面倒」が46.8%、次いで「用意在費用がかかる」が25.1%、「用意にかける時間がない」が25.0%と続いている。一方で、「負担に感じることはない」が31.0%となっている。
- 性・年代別にみると、男性・女性ともに20～50歳代で「用意在面倒」「用意在費用がかかる」「用意にかける時間がない」が高い。「負担に感じることはない」をみると、男性では16～19歳と60歳以上、女性では16～19歳と70歳以上で高くなっている。
- 職業別でみると、就労層では「用意にかける時間がない」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「用意在面倒」が増加している。



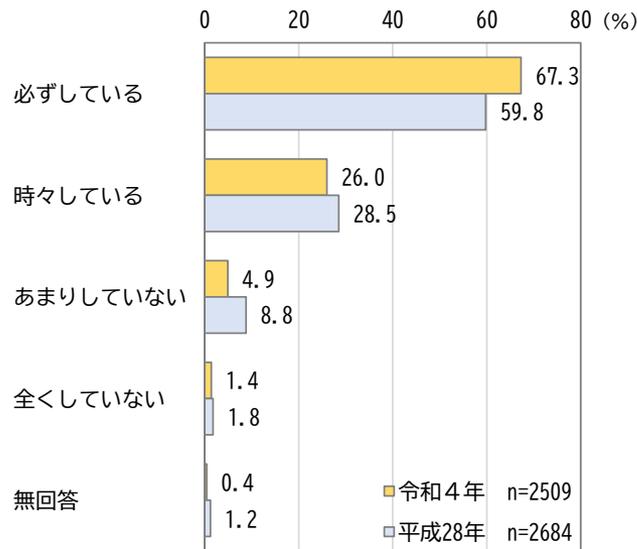
※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	用意在面倒	用意にかける時間がない	用意在費用がかかる	家に用意する人がいない・自分で用意することができない	外食店やコンビニ等でも3つを用意するのが難しい	自分や家族がアレルギーのため3つを用意するのが難しい	3つそろえて食べることの大事さや利点がわからない	その他	負担に感じることはない	無回答	
全体	2509	46.8	25.0	25.1	5.9	8.0	0.6	2.1	4.0	31.0	1.8	
居住地域別	中西部	322	47.5	28.3	26.4	5.0	6.2	0.9	2.5	3.1	32.9	0.9
	中北部	472	46.8	21.8	24.8	6.6	7.3	0.7	1.7	2.9	31.6	1.5
	中央	345	43.5	28.1	27.8	5.5	8.1	0.9	1.4	5.2	30.4	1.4
	北西部	451	49.0	25.5	26.2	6.7	9.3	0.4	2.2	3.7	31.7	0.7
	南部	195	47.7	24.1	29.2	7.2	9.7	0.5	3.6	4.1	26.7	2.6
	北東部	647	50.1	27.0	24.0	5.1	8.3	0.3	2.5	3.7	29.2	1.4
年代別	中央部	109	29.4	8.3	13.8	4.6	5.5	0.9	-	12.8	40.4	7.3
	16～19歳	103	30.0	19.0	8.0	6.0	10.0	-	7.0	4.0	33.1	-
	20～29歳	315	56.2	33.7	40.6	8.9	16.5	-	2.9	3.2	19.7	-
	30～39歳	372	66.9	42.5	33.3	8.1	10.8	0.5	2.4	1.6	13.7	-
	40～49歳	385	59.7	37.9	33.2	3.1	7.5	0.5	2.1	2.3	21.0	-
	50～59歳	342	45.0	25.7	26.3	3.8	7.0	1.2	2.6	4.7	30.4	-
	60～69歳	329	42.3	17.2	18.4	3.4	6.7	0.3	1.6	3.7	37.1	2.1
	70～79歳	333	30.0	5.4	17.7	5.4	2.7	0.3	1.5	5.1	48.9	3.0
	80歳以上	292	28.1	5.8	9.9	8.6	4.1	1.7	1.4	7.9	45.2	8.2
	前期高齢者(65～74歳)	333	40.1	11.1	19.9	4.2	5.1	0.6	1.3	6.0	39.5	2.1
性・年代別	後期高齢者(75歳以上)	452	26.7	4.9	11.7	7.3	3.5	1.1	1.8	6.4	44.1	6.6
	男性	940	41.0	22.8	21.9	9.7	11.0	0.6	3.3	2.9	33.9	1.9
	16～19歳	51	23.5	13.7	3.9	5.9	9.8	-	9.8	5.9	45.1	-
	20～29歳	121	52.1	37.2	33.9	14.0	21.5	-	2.9	1.7	23.1	-
	30～39歳	140	57.0	35.4	30.0	10.0	14.3	-	5.8	1.4	18.6	-
	40～49歳	173	46.7	32.8	27.0	7.4	12.3	1.6	3.3	-	28.7	-
	50～59歳	130	36.2	21.5	23.1	6.2	10.8	0.8	3.8	5.4	33.1	-
	60～69歳	140	38.6	20.0	20.0	7.9	10.7	-	1.4	0.7	42.1	1.4
	70～79歳	129	28.7	5.4	17.1	10.9	6.2	-	1.6	5.4	45.0	4.7
	80歳以上	188	36.7	26.9	27.5	3.4	8.8	0.8	1.4	6.7	28.7	5.9
	女性	1518	50.8	26.9	27.5	3.4	8.8	0.8	1.4	6.7	28.7	5.9
	16～19歳	49	36.7	24.5	12.2	6.1	10.2	-	4.1	2.0	40.8	1.6
	20～29歳	190	58.4	40.0	44.2	5.3	13.2	-	1.1	4.2	17.4	-
	30～39歳	231	72.7	46.3	35.5	6.9	8.7	0.9	2.2	1.7	10.4	-
40～49歳	261	66.2	34.8	34.1	1.1	5.4	-	1.5	3.1	17.2	-	
50～59歳	210	51.0	28.6	28.6	2.4	4.8	1.4	2.9	6.3	28.1	-	
60～69歳	184	44.6	15.1	17.2	-	3.8	0.5	-	5.9	33.3	2.7	
70～79歳	204	30.9	5.4	18.1	2.0	0.5	0.5	1.5	4.9	51.5	2.0	
80歳以上	189	25.9	4.9	11.4	5.4	3.2	1.1	1.1	9.7	45.9	8.6	
職業別	専業主婦(妻)	854	54.4	34.4	30.0	6.6	11.9	0.5	2.4	3.8	22.7	-
	主婦	809	52.3	38.8	28.3	6.9	12.5	0.5	2.2	2.1	23.9	-
	派遣・契約・嘱託	153	51.0	32.0	25.5	3.9	7.2	-	2.6	0.7	31.4	-
	会社役員・会社経営者	66	39.4	30.3	12.1	6.1	12.1	-	-	3.0	34.8	-
	自営業(農工商林漁)	58	28.0	17.0	14.0	4.0	6.0	-	2.0	2.0	54.0	-
	無業	41	51.2	35.0	24.4	7.3	9.9	4.9	7.3	4.9	23.0	2.4
	専業主婦(夫)	333	52.3	11.7	23.4	1.8	0.6	0.3	4.5	3.5	33.9	2.7
	パート・アルバイト	382	53.7	29.1	34.3	3.4	6.8	0.3	1.6	3.1	24.6	0.8
	学生	187	40.6	27.8	22.5	7.5	16.6	-	5.9	2.7	33.2	-
	高齢者	496	34.8	5.2	15.8	7.9	4.3	-	4.1	1.9	48.4	5.0
	高等学校	27	34.8	12.2	15.8	7.7	6.8	0.8	3.2	8.4	40.3	2.7
	大学	740	42.6	17.7	24.3	4.7	7.8	0.7	2.9	4.9	34.7	2.7
最終学歴別	短期大学(2年制)	304	53.0	28.6	28.3	2.0	4.3	0.3	1.3	3.6	28.9	0.7
	短期大学部(3年制)	118	44.4	17.4	33.3	11.1	16.7	-	5.6	3.7	22.2	5.8
	専門学校	254	51.2	32.0	34.8	8.6	5.9	0.4	2.3	3.9	21.0	2.0
	大学	795	50.2	31.4	24.8	5.9	9.4	0.4	1.8	3.6	27.8	0.6
	大学院	137	53.3	30.7	21.9	8.8	14.6	-	2.2	2.2	26.3	-
	ひとりで暮らし	587	47.7	24.4	28.6	10.6	13.6	0.7	2.2	4.8	29.1	1.5
	夫婦のみ	628	44.7	18.8	20.4	3.2	3.0	0.5	1.4	4.0	37.1	3.9
	親と子(二世帯)	105	69.1	25.9	25.9	4.7	11.9	0.3	2.4	2.4	28.2	0.5
	親と子ども(三世帯)	77	40.3	19.4	16.7	1.4	5.6	1.4	4.2	2.8	37.5	2.8
	世帯収入別	1133	40.7	18.8	26.1	7.1	7.3	0.9	1.7	4.9	36.3	2.6
400万円未満	458	55.5	32.1	29.0	5.9	8.7	0.2	2.6	2.4	24.0	0.9	
400万円以上600万円未満	413	54.0	30.1	26.7	5.1	8.7	0.7	2.7	4.1	25.3	-	
600万円以上800万円未満	285	53.0	33.7	22.5	4.6	6.6	-	2.1	2.8	27.7	-	
800万円以上1200万円未満	161	42.9	27.3	13.7	2.5	13.0	-	3.1	4.3	31.1	-	
1200万円以上	161	42.9	27.3	13.7	2.5	13.0	-	3.1	4.3	31.1	-	

## 2 食生活・食育について

### 問10 食べ残しを減らす努力をしていますか。(SA)

- 食べ残しを減らす努力は、「必ずしている」が67.3%、「時々している」(26.0%)と合わせると、努力をしている人が9割以上を占めている。
- 性・年代別にみると、男性の10歳代・40歳代で「あまりしていない」が1割を超えて、他に比べて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「必ずしている」が増加している。



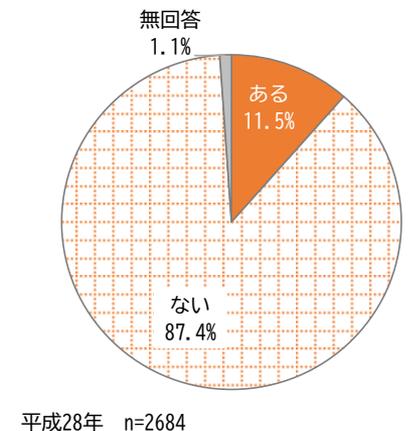
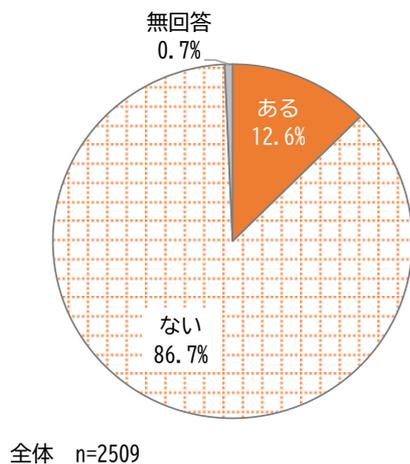
	サンプル数 (n)	必ずしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
全体	2509	67.3	26.0	4.9	1.4	0.4
居住地域別						
中西部	322	71.7	23.6	3.7	0.6	0.3
北中部	412	68.2	24.5	5.9	1.7	-
中央	345	65.5	28.7	4.1	1.4	0.3
北西部	451	69.4	25.1	4.9	0.4	0.2
南部	195	65.6	26.2	2.6	4.1	1.5
北東部	647	65.2	27.4	5.9	1.4	0.2
中部	109	66.1	24.8	5.5	1.8	1.8
年代別						
16~19歳	100	63.0	24.0	10.0	3.0	-
20~29歳	315	72.7	21.3	4.4	1.6	-
30~39歳	372	66.9	28.8	3.8	0.5	-
40~49歳	385	65.5	26.2	7.5	0.8	-
50~59歳	343	65.2	29.8	4.4	0.6	-
60~69歳	329	68.1	27.6	3.1	0.6	0.6
70~79歳	333	71.2	24.0	3.3	1.2	0.3
80歳以上	292	63.0	25.0	5.5	4.1	2.4
前期高齢者 (65~74歳)	332	68.1	26.8	4.5	0.6	-
後期高齢者 (75歳以上)	60	65.1	25.4	4.4	3.1	1.8
性別						
男性	940	70.6	22.4	5.0	1.4	0.5
16~19歳	51	51.0	31.4	13.7	3.9	-
20~29歳	121	78.5	15.7	3.3	2.5	-
30~39歳	140	74.3	20.7	4.3	0.7	-
40~49歳	123	65.6	21.3	12.3	0.8	-
50~59歳	130	70.8	25.4	3.3	-	-
60~69歳	140	71.4	25.0	2.1	0.7	0.7
70~79歳	129	75.2	20.9	1.6	1.6	0.8
80歳以上	106	65.1	24.5	4.7	2.8	2.8
女性	1518	65.2	28.5	4.7	1.4	0.3
16~19歳	49	75.5	16.3	6.1	2.0	-
20~29歳	190	68.9	25.3	4.7	1.1	-
30~39歳	231	62.3	33.8	3.5	0.4	-
40~49歳	261	65.1	28.7	5.4	0.8	-
50~59歳	210	62.4	31.9	4.8	1.0	-
60~69歳	184	65.6	29.6	3.8	0.5	0.5
70~79歳	204	68.6	26.0	4.4	1.0	-
80歳以上	185	61.6	25.4	5.9	4.9	2.2
職業別						
会社員・公務員	850	67.1	26.4	5.6	0.9	-
正規	809	65.9	27.1	6.1	1.0	-
派遣・契約・嘱託	153	69.3	26.1	3.9	0.7	-
会社役員・会社経営者	66	68.2	24.2	6.1	1.5	-
自営業 (商工業林漁)	50	54.0	40.0	6.0	-	-
自営業	41	75.6	22.0	2.4	-	-
専業主婦 (夫)	333	64.6	29.4	4.2	1.2	0.6
パート・アルバイト	382	69.6	26.4	3.1	0.5	0.3
学生	137	66.8	23.0	8.0	2.1	-
無職	484	68.6	23.3	3.7	3.3	1.0
中学校	221	65.6	25.8	3.2	4.1	1.4
高等学校	740	64.7	26.4	6.6	2.2	0.1
短期大学 (2年間)	304	66.1	29.6	3.9	-	0.3
短期大学部 (3年間)	18	55.6	33.8	5.6	-	-
専門学校	256	68.0	25.0	5.5	0.4	1.2
大学	795	69.9	24.5	4.3	1.0	0.3
大学院	137	73.7	24.8	0.7	0.7	-
ひとり暮らし	587	71.6	22.0	4.3	1.5	0.7
夫婦のみ	628	68.6	25.6	4.0	1.4	0.3
親子 (二世帯)	1067	66.0	27.5	5.4	0.9	0.2
親子と孫 (三世帯)	77	52.8	38.0	4.2	4.2	-
世帯構成別						
400万円未満	1133	68.9	24.1	4.7	1.5	0.8
400万円以上600万円未満	458	66.8	27.3	4.6	1.3	-
600万円以上900万円未満	419	63.9	29.3	5.1	1.4	-
900万円以上1200万円未満	285	67.7	26.3	5.3	0.7	-
1200万円以上	161	65.8	25.5	6.2	2.5	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

## 2 食生活・食育について

問11 メニューの栄養成分表示やヘルシーメニューの提供をしている「うちのお店も健康づくり応援団」や「減塩協力店」というマークのついたお店を見たことがありますか。(SA)

- 健康づくり応援団や減塩協力店マークを見たことは、「ない」が86.7%、「ある」は12.6%であった。
- 年代別にみると、男性・女性ともに20歳代で「ある」が2割を超えて高くなっている。
- 職業別にみると、学生では「ある」が約2割を占め、その他の職業に比べて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、ほぼ同様で、「ない」がいずれも86%以上である。



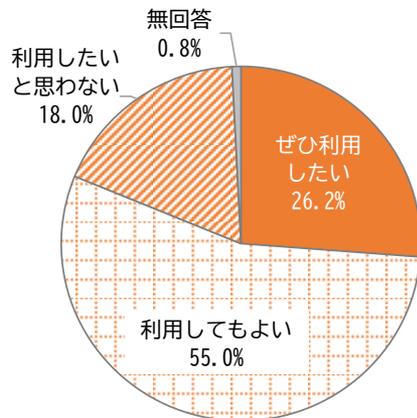
	サンプル数 (n)	ある	ない	無回答	
全体	2509	12.6	86.7	0.7	
居住地域別	中西部	329	10.6	89.1	0.3
	北中部	412	11.9	87.9	0.2
	中央	345	13.0	86.4	0.6
	北海道	451	13.1	86.7	0.2
	南部	195	11.3	87.2	1.5
	北東部	647	13.6	86.1	0.3
	中東部	109	16.5	79.8	3.7
年代別	16~19歳	100	16.0	84.0	-
	20~29歳	315	23.2	76.8	-
	30~39歳	377	13.2	86.8	-
	40~49歳	385	12.2	87.8	-
	50~59歳	342	10.8	89.2	-
	60~69歳	326	10.4	89.0	0.6
	70~79歳	333	7.5	91.0	1.5
	80歳以上	192	9.6	87.7	2.7
	前期高齢者(65~74歳)	332	9.9	89.8	0.3
	後期高齢者(75歳以上)	453	8.8	88.5	2.6
性・年代別	男性	940	10.9	88.6	0.5
	16~19歳	51	13.7	86.3	-
	20~29歳	121	22.3	77.7	-
	30~39歳	140	12.1	87.9	-
	40~49歳	122	13.1	86.9	-
	50~59歳	130	6.2	93.8	-
	60~69歳	140	8.6	90.7	0.7
	70~79歳	129	5.4	93.0	1.6
	80歳以上	106	7.5	90.6	1.9
	女性	1518	13.6	85.8	0.7
	16~19歳	49	18.4	81.6	-
	20~29歳	190	27.4	72.6	-
	30~39歳	231	13.9	86.1	-
	40~49歳	261	11.9	87.1	-
50~59歳	210	13.3	86.7	-	
60~69歳	186	11.8	87.6	0.5	
70~79歳	204	8.8	89.7	1.5	
80歳以上	185	10.8	85.9	3.2	
職業別	会社員・公務員	850	14.5	85.5	-
	正規	809	14.6	85.3	0.1
	派遣・契約・嘱託	153	11.8	88.2	-
	会社役員・会社経営者	66	9.1	89.4	1.5
	自営業(商工農林漁)	50	16.0	84.0	-
	41	14.6	85.4	-	
	専業主婦(夫)	333	6.9	91.9	1.2
	パート・アルバイト	382	13.4	86.1	0.5
	学生	187	20.3	79.7	-
	無学校	484	8.3	90.9	0.8
	中学校	221	12.7	86.4	1.4
	高等学校	740	11.5	87.7	0.8
	最終学歴別	短期大学(2年間)	304	12.5	86.5
短期大学部(3年間)		18	11.1	88.9	-
専門学校		256	15.2	84.0	0.8
大学		799	13.1	86.5	0.4
大学院		120	13.9	86.1	-
世帯構成別	ひとり暮らし	587	10.7	88.4	0.9
	夫婦のみ	628	12.3	86.6	1.1
	親子(二世帯)	1067	13.4	86.4	0.2
	親と子ども(三世帯)	77	18.1	80.6	1.4
世帯収入別	400万円未満	1133	11.6	87.4	1.1
	400万円以上600万円未満	458	14.8	85.2	-
	600万円以上900万円未満	419	14.9	85.1	-
	900万円以上1200万円未満	285	13.7	86.3	-
	1200万円以上	161	7.5	91.9	0.6

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

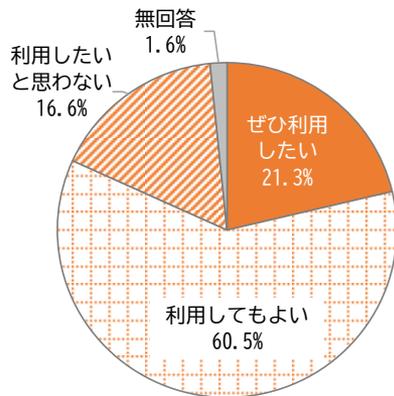
## 2 食生活・食育について

### 問12 外食店でヘルシーメニュー（塩分控えめメニュー含む）が提供されていたら、利用したいと思いますか。（S A）

- 外食店でヘルシーメニューの利用意向は、「利用してもよい」が55.0%と最も高く、「ぜひ利用したい」（26.2%）と合わせると利用意向のある人が8割以上を占めている。
- 性別にみると、男性に比べて女性で利用意向のある人が多い。
- 年代別にみると、10歳代で「利用したいと思わない」がその他の年代に比べて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「ぜひ利用したい」が増加している反面、「利用したいと思わない」も増加している。



全体 n=2509



平成28年 n=2684

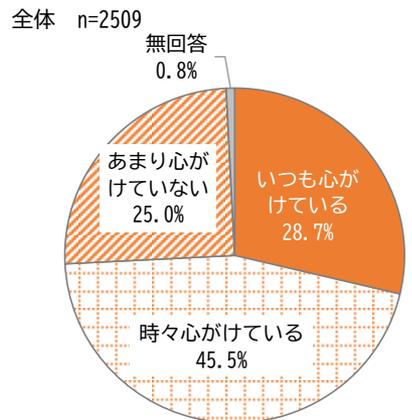
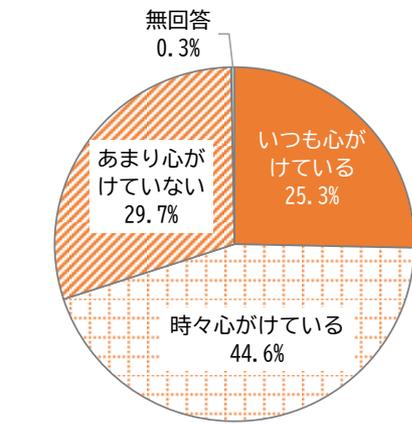
	サンプル数 (n)	ぜひ利用したい	利用してもよい	利用したいと思わない	無回答
全体	2509	26.2	55.0	18.0	0.8
居住地域別					
中西部	329	29.8	53.4	16.5	0.3
北中部	412	23.5	57.8	18.0	0.7
中央	345	25.8	54.5	18.6	1.2
北海道	451	28.6	53.7	17.3	0.4
近畿	195	22.1	54.9	20.5	2.6
北東部	647	25.3	57.2	17.2	0.3
中東部	109	27.5	51.4	20.4	0.9
年代別					
16~19歳	100	8.0	58.0	34.0	-
20~29歳	315	31.1	53.7	15.2	-
30~39歳	377	27.4	56.7	15.9	-
40~49歳	385	26.2	56.1	17.7	-
50~59歳	342	26.9	58.2	14.9	-
60~69歳	326	25.2	59.5	14.7	0.6
70~79歳	333	22.8	53.2	22.2	1.8
80歳以上	192	28.8	47.9	20.2	3.1
前期高齢者 (65~74歳)	332	24.7	54.2	20.5	0.6
後期高齢者 (75歳以上)	453	26.5	49.4	21.0	3.1
男性	940	21.7	53.0	24.8	0.5
女性	1569	28.7	56.7	13.8	0.8
性・年代別					
16~19歳	51	5.9	52.9	41.2	-
20~29歳	121	23.1	54.5	22.3	-
30~39歳	140	21.4	55.7	22.9	-
40~49歳	122	27.0	45.1	27.9	-
50~59歳	130	26.2	53.1	20.8	-
60~69歳	140	20.0	64.3	15.7	-
70~79歳	128	15.5	51.9	31.4	0.8
80歳以上	106	26.4	43.4	26.4	3.8
職業別					
会社員・公務員	858	27.2	56.1	16.7	-
主婦	809	27.6	55.1	17.3	-
派遣・契約・嘱託	153	22.9	64.7	12.4	-
会社役員・会社経営者	66	28.8	57.6	13.6	-
自営業 (商工農林漁)	50	20.0	62.0	16.0	2.0
自由業	41	29.3	58.5	12.2	-
専業主婦 (夫)	333	31.8	52.9	14.4	0.9
パート・アルバイト	382	24.9	60.5	14.4	0.3
学生	187	16.0	58.3	25.7	-
無職	484	24.4	49.0	24.4	2.3
中学校	221	18.6	62.0	27.1	2.3
高等学校	740	24.1	54.5	20.9	0.5
短期大学 (2年間)	304	29.6	55.6	13.8	1.0
短期大学部 (3年間)	18	38.9	50.0	11.1	-
専門学校	256	30.1	51.2	17.6	1.2
大学	799	25.0	59.4	15.3	0.3
大学院	127	40.9	48.2	10.9	-
ひとり暮らし	587	25.7	52.1	20.3	1.9
夫婦のみ	628	30.1	52.4	16.6	1.0
世帯構成別					
親子 (二世帯)	1067	23.8	58.7	17.3	0.2
親子と孫 (三世帯)	70	19.4	58.3	20.8	1.4
400万円未満	1133	25.2	53.7	20.1	1.1
400万円以上600万円未満	458	26.2	57.4	16.2	0.2
600万円以上900万円未満	415	23.4	60.2	15.9	0.5
900万円以上1200万円未満	285	28.4	55.8	15.8	-
1200万円以上	161	36.0	48.2	15.5	-

※ 背景色がオレンジ色は全体より10ポイント以上、背景色が黄色は全体より5ポイント以上高い。

## 2 食生活・食育について

### 問13 塩分を控えた食事を心がけていますか。(SA)

- 塩分を控えた食事は、「時々心がけている」が44.6%、「いつも心がけている」(25.3%)と合わせると、心がけている人が約7割を占めている。一方で、「あまり心がけていない」が29.7%であった。
- 年代別にみると、概ね年代が上がるほど「いつも心がけている」が高くなる傾向がみられ、70歳以上では4割前後を占めている。一方で、10~30歳代では「あまり心がけていない」が高く、特に男性でその傾向が強い。
- 職業別にみると、学生で「あまり心がけていない」が約6割を占めて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「いつも心がけている」「時々心がけている」が減少している。



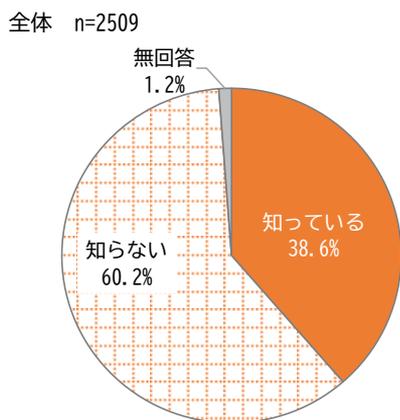
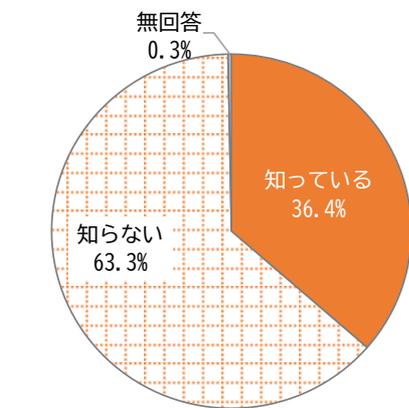
	サンプル数 (n)	いつも心がけている	時々心がけている	あまり心がけていない	無回答
全体	2500	25.3	44.6	29.7	0.3
居住地域別					
中西部	372	26.5	47.2	27.0	0.3
北中部	412	25.5	43.9	30.3	0.2
中部	345	28.1	41.4	29.6	0.9
北西部	451	25.5	44.3	30.2	-
南部	195	28.2	43.6	27.2	1.0
北東部	647	20.9	45.1	34.0	-
中部	109	32.1	49.5	17.4	0.9
年代別					
16~19歳	106	8.0	27.0	46.4	-
20~29歳	315	11.7	43.8	44.4	-
30~39歳	372	18.5	41.4	40.1	-
40~49歳	385	20.0	49.4	30.6	-
50~59歳	342	21.3	48.2	30.4	-
60~69歳	324	31.0	49.1	19.6	0.3
70~79歳	333	42.3	42.0	15.0	0.6
80歳以上	292	33.0	42.1	17.5	1.4
前期高齢者 (65~74歳)	333	34.9	47.6	17.8	0.3
後期高齢者 (75歳以上)	453	24.3	40.2	16.1	1.1
性別					
男性	940	20.9	41.3	37.4	0.4
16~19歳	51	7.8	19.6	72.5	-
20~29歳	121	9.9	33.9	56.2	-
30~39歳	140	13.6	36.4	50.0	-
40~49歳	122	13.9	46.7	39.3	-
50~59歳	130	17.7	49.2	33.1	-
60~69歳	140	26.4	47.9	25.7	-
70~79歳	129	35.6	40.3	22.5	1.6
80歳以上	104	34.9	43.4	19.8	0.9
女性	1518	27.9	46.3	25.6	0.2
16~19歳	49	8.2	34.7	57.1	-
20~29歳	190	12.6	50.0	37.4	-
30~39歳	231	21.6	44.2	34.2	-
40~49歳	261	23.0	50.2	26.8	-
50~59歳	210	23.8	47.6	28.6	-
60~69歳	186	34.4	50.0	15.1	0.5
70~79歳	204	44.6	43.1	10.3	-
80歳以上	185	41.6	41.1	16.2	1.1
職業別					
会社員・公務員	850	16.0	46.0	38.0	-
正規	809	15.6	46.0	38.4	-
派遣・契約・嘱託	152	21.6	48.4	30.1	-
会社役員・会社経営者	66	21.2	47.0	31.8	-
自営業 (商工農林漁)	50	24.0	50.0	26.0	-
自由業	41	29.3	41.5	29.3	-
専業主婦 (夫)	333	36.3	47.1	16.2	0.3
パート・アルバイト	382	24.3	49.2	26.4	0.5
学生	187	9.1	31.6	57.4	-
無職	484	40.9	38.2	20.0	0.8
最終学歴別					
中学校	221	28.5	37.1	33.9	0.5
高等学校	740	27.4	43.0	29.3	0.3
短期大学 (2年間)	304	26.0	52.3	21.4	0.3
短期大学 (3年間)	18	27.8	44.4	27.8	-
専門学校	256	25.4	44.5	29.3	0.8
大学	795	21.3	45.5	33.1	0.1
大学院	137	28.5	42.3	29.2	-
大卒程度	587	21.2	38.8	31.3	0.7
夫婦のみ	628	30.1	47.5	22.0	0.5
世帯構成別					
親子 (二世帯)	1067	20.7	45.6	33.6	-
親子と孫 (三世帯)	72	25.0	37.5	37.5	-
400万円未満	1135	30.7	41.0	27.7	0.6
400万円以上600万円未満	458	21.2	47.0	31.7	-
600万円以上900万円未満	416	16.4	51.1	32.3	0.2
900万円以上1200万円未満	285	21.1	48.1	30.9	-
1200万円以上	161	22.4	41.6	36.0	-

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

## 2 食生活・食育について

問14 成人の食塩摂取目標量が、男性が7.5グラム未満・女性が6.5グラム未満であることを知っていますか。(S A)

- 成人の食塩摂取目標量については、「知らない」が63.3%、「知っている」は36.4%であった。
- 性・年代別にみると、概ね年代が上がるほど「知っている」が高くなる傾向がみられ、特に女性ではその傾向が強い。
- 平成28年調査と比較すると、「知っている」が減少している。



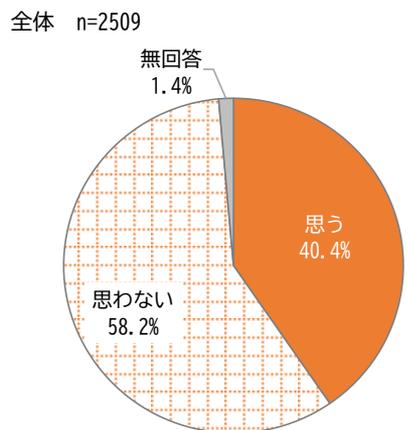
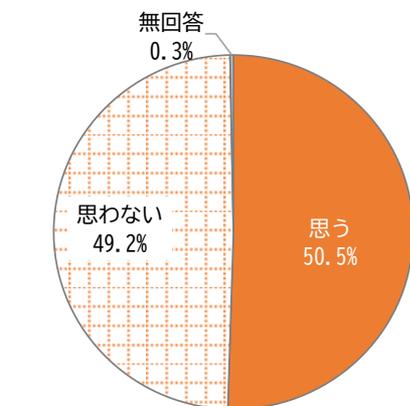
	サンプル数 (n)	知っている	知らない	無回答
全体	2509	36.4	63.3	0.3
居住地域別				
中西部	323	39.1	60.9	-
北中部	415	34.7	65.0	0.2
中央	345	34.2	65.2	0.6
北西部	451	36.8	63.0	0.2
南部	195	42.1	56.9	1.0
北東部	647	34.8	65.2	-
中東部	109	42.2	56.0	1.8
年代別				
16~19歳	100	24.0	76.1	-
20~29歳	315	32.1	67.9	-
30~39歳	372	36.8	63.2	-
40~49歳	385	27.8	72.2	-
50~59歳	343	31.0	69.0	-
60~69歳	329	44.5	54.6	0.9
70~79歳	333	43.5	56.2	0.3
80歳以上	292	45.2	53.4	1.4
前期高齢者 (65~74歳)	332	44.9	55.1	-
後期高齢者 (75歳以上)	453	45.0	53.9	1.1
男性	940	32.6	67.2	0.2
性・年代別				
16~19歳	51	19.6	80.4	-
20~29歳	121	28.1	71.9	-
30~39歳	140	35.7	64.3	-
40~49歳	123	31.1	68.9	-
50~59歳	150	26.2	73.8	-
60~69歳	140	39.3	60.0	0.7
70~79歳	129	34.1	65.9	-
80歳以上	106	38.7	60.4	0.9
女性	1518	38.7	60.9	0.4
16~19歳	49	28.6	71.4	-
20~29歳	190	34.2	65.8	-
30~39歳	231	37.2	62.8	-
40~49歳	261	26.1	73.9	-
50~59歳	210	33.8	66.2	-
60~69歳	184	44.4	55.5	1.1
70~79歳	204	49.5	50.0	0.5
80歳以上	185	49.2	49.2	1.6
職業別				
会社員・公務員	850	37.0	63.0	0.1
正規	809	31.0	68.9	0.1
派遣・契約・嘱託	153	39.2	60.8	-
会社役員・会社経営者	66	30.3	69.7	-
自営業 (商工農林漁)	50	44.0	56.0	-
自由業	41	41.5	58.5	-
専業主婦 (夫)	333	38.1	61.6	0.3
パート・アルバイト	382	34.3	65.2	0.5
学生	137	29.4	70.6	-
無職	484	45.2	54.3	0.4
最終学歴別				
中学校	221	34.4	65.2	0.5
高等学校	740	34.3	65.5	0.1
短期大学 (2年間)	304	36.2	63.2	0.7
短期大学部 (3年間)	18	38.9	61.1	-
専門学校	256	41.4	57.8	0.8
大学	795	34.7	65.0	0.3
大学院	137	47.4	52.6	-
世帯構成別				
ひとり暮らし	587	39.9	59.5	0.1
夫婦のみ	628	38.7	61.0	0.3
親子 (二世帯)	1067	32.4	67.4	0.2
親子と孫 (三世帯)	72	38.9	61.1	-
世帯収入別				
400万円未満	1133	39.5	59.9	0.5
400万円以上600万円未満	458	34.3	65.3	0.4
600万円以上900万円未満	415	33.5	66.5	-
900万円以上1200万円未満	285	31.9	68.1	-
1200万円以上	161	34.2	65.8	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

## 2 食生活・食育について

### 問15 あなたは野菜不足だと思いますか。(SA)

- 野菜不足の自覚については、「思う」が50.5%、「思わない」が49.2%と、二分される結果となった。
- 性・年代別にみると、16～40歳代までは「思う」、50歳以上は「思わない」が高くなっている。
- 家族構成別にみると、夫婦のみ世帯・親と子と孫世帯で「思わない」が高く、ひとり暮らし世帯では「思う」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「思う」が増加している。



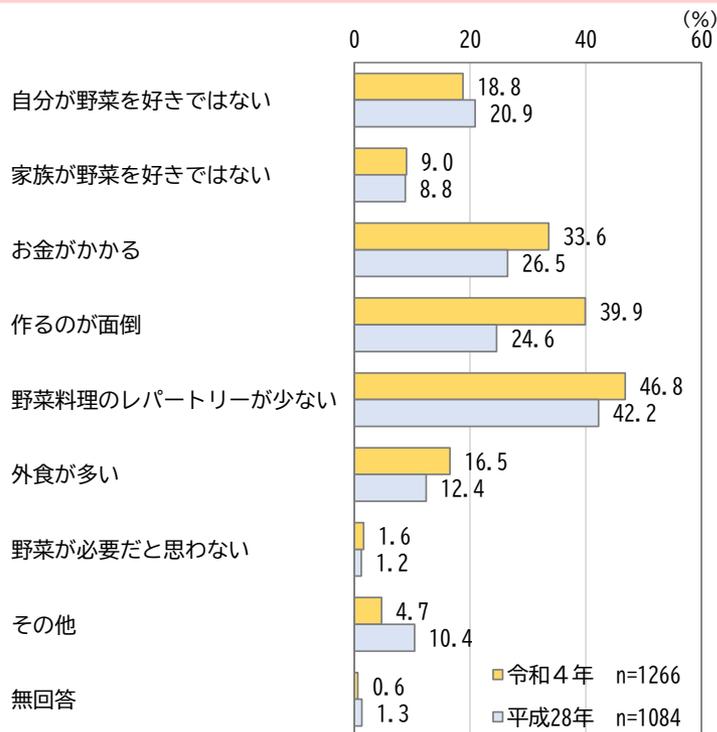
	サンプル数 (n)	思う (%)	思わない (%)	無回答 (%)
全体	2509	50.5	49.2	0.3
居住地域別				
中西部	323	55.0	45.0	-
北中部	412	47.3	52.4	0.2
中央	345	51.6	47.8	0.6
北西部	451	51.2	48.8	-
南部	195	58.5	40.5	1.0
北東部	647	48.7	51.3	-
中東部	109	39.4	56.7	1.8
年代別				
16～19歳	100	51.0	49.0	-
20～29歳	315	65.1	34.9	-
30～39歳	372	67.2	32.8	-
40～49歳	385	57.7	42.3	-
50～59歳	343	45.3	54.7	-
60～69歳	329	40.5	58.9	0.6
70～79歳	333	33.9	65.4	0.6
80歳以上	292	40.4	58.2	1.4
前期高齢者 (65～74歳)	332	40.7	59.0	0.3
後期高齢者 (75歳以上)	453	36.6	62.8	1.1
男性	940	52.3	47.2	0.4
性・年代別				
16～19歳	51	54.9	45.1	-
20～29歳	121	65.3	34.7	-
30～39歳	140	68.6	31.4	-
40～49歳	123	63.1	36.9	-
50～59歳	150	43.8	56.2	-
60～69歳	140	40.7	58.6	0.7
70～79歳	129	40.3	58.9	0.8
80歳以上	106	42.5	55.7	1.9
女性	1518	49.3	50.5	0.3
16～19歳	49	46.9	53.1	-
20～29歳	190	64.7	35.3	-
30～39歳	231	66.2	33.8	-
40～49歳	261	55.2	44.8	-
50～59歳	210	45.7	54.3	-
60～69歳	184	40.3	59.1	0.5
70～79歳	204	29.9	69.4	0.5
80歳以上	185	39.5	59.5	1.1
職業別				
会社員・公務員	850	58.9	41.1	-
正規	809	58.2	41.8	-
派遣・契約・嘱託	153	50.3	49.7	-
会社役員・会社経営者	66	34.8	65.2	-
自営業 (商工業林漁)	50	50.0	50.0	-
自営業	41	56.1	43.9	-
専業主婦 (夫)	333	38.1	61.9	0.9
パート・アルバイト	382	57.3	42.4	0.3
学生	137	56.1	43.9	-
無職	484	41.1	58.5	0.4
最終学歴別				
中学校	221	48.9	51.1	-
高等学校	740	50.4	49.3	0.3
短期大学 (2年間)	304	46.7	53.0	0.3
短期大学部 (3年間)	18	33.3	66.7	-
専門学校	256	57.0	41.8	1.2
大学	795	51.4	48.3	0.3
大学院	137	49.6	50.4	-
ひとり暮らし	587	56.7	42.4	0.9
夫婦のみ	628	40.1	59.8	0.3
親と子 (二世帯)	1067	53.1	46.8	0.1
親と子と孫 (三世帯)	72	41.7	58.3	-
世帯収入別				
400万円未満	1133	48.7	50.6	0.7
400万円以上600万円未満	458	57.6	42.4	-
600万円以上900万円未満	415	53.5	46.5	-
900万円以上1200万円未満	285	48.2	51.6	-
1200万円以上	161	42.2	57.8	-

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

## 2 食生活・食育について

### 問15-1 野菜不足になっているのはなぜだと思いますか。(MA)

- 野菜不足になっている理由では、「野菜料理のレパートリーが少ない」が46.8%、次いで「作るのが面倒」が39.9%、「お金がかかる」が33.6%と続いている。
- 性・年代別にみると、16～19歳では「自分が野菜を好きではない」、20～30歳代では「お金がかかる」や「外食が多い」、30～50歳代では「家族が野菜を好きではない」が、それぞれその他の年代に比べて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「お金がかかる」と「作るのが面倒」が増加している。



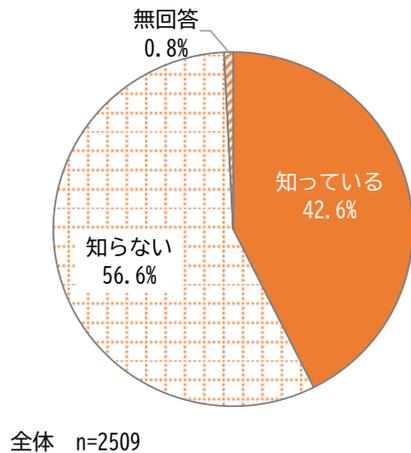
※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	自分が野菜を好きではない	家族が野菜を好きではない	お金がかかる	作るのが面倒	野菜料理のレパートリーが少ない	外食が多い	野菜が必要だと思わない	その他	無回答
全体	1266	18.8	9.0	33.6	39.9	46.8	16.5	1.6	4.7	0.6
居住地地域別										
中西部	177	17.5	7.9	35.0	42.9	46.3	13.0	2.3	4.5	-
北中部	195	22.6	14.9	31.3	41.0	47.7	16.9	1.5	3.6	1.0
中央	178	20.2	9.6	36.0	35.4	42.7	14.6	1.7	7.9	0.6
北西部	231	15.2	6.1	37.2	46.8	45.0	19.5	0.4	5.2	-
南部	114	16.7	7.9	36.8	37.7	43.0	17.5	4.4	5.3	0.9
北東部	315	19.4	8.6	31.4	38.4	51.4	18.4	1.0	2.2	0.3
中東部	43	23.3	9.3	18.6	18.6	44.2	7.0	-	9.3	4.7
年代別										
16～19歳	51	47.1	3.9	13.7	17.6	51.0	11.8	7.8	-	-
20～29歳	205	19.5	2.0	44.9	45.9	43.9	17.2	1.0	0.5	-
30～39歳	250	14.4	12.0	44.8	46.8	47.2	18.0	2.0	-	-
40～49歳	227	18.0	15.8	39.2	44.1	45.9	14.9	0.9	-	-
50～59歳	155	16.8	11.6	31.0	34.2	47.1	17.4	0.6	0.6	-
60～69歳	132	18.9	7.6	28.0	36.4	50.0	12.9	0.8	12.1	0.8
70～79歳	113	18.6	7.1	20.4	36.3	50.4	7.1	1.8	13.3	0.9
80歳以上	16	16.2	5.1	12.7	36.2	43.7	6.8	2.0	13.0	3.4
前期高齢者 (65～74歳)	135	21.5	8.9	21.5	35.6	51.9	11.8	0.7	12.6	0.7
後期高齢者 (75歳以上)	166	15.7	5.4	14.5	32.5	44.0	5.4	3.0	19.9	3.0
性別										
男性	492	23.0	2.6	27.4	39.4	44.3	22.0	3.7	4.4	0.2
16～19歳	28	57.1	3.6	10.7	7.1	50.0	14.3	17.4	-	-
20～29歳	79	19.0	4.1	41.8	51.8	38.0	30.1	2.5	-	-
30～39歳	94	16.7	2.1	41.9	42.7	41.7	25.0	4.2	-	-
40～49歳	77	22.1	2.6	32.5	37.7	39.0	20.8	2.6	-	-
50～59歳	57	22.8	8.8	17.5	26.3	38.6	24.6	1.8	-	-
60～69歳	57	22.8	1.8	21.1	40.4	63.2	19.3	1.8	5.3	-
70～79歳	52	25.0	1.9	11.5	44.2	46.2	9.6	3.8	7.7	1.9
80歳以上	45	22.2	2.2	11.1	44.4	48.9	8.9	4.4	11.1	-
女性	748	15.6	13.4	38.1	40.5	48.3	13.1	0.3	6.0	0.7
16～19歳	23	34.8	4.3	17.4	30.4	52.2	8.7	-	-	-
20～29歳	123	19.5	3.3	46.3	42.3	48.0	27.6	-	0.8	-
30～39歳	153	13.1	18.3	47.1	49.7	50.3	13.7	0.7	-	-
40～49歳	144	15.3	12.8	43.1	47.9	50.0	11.8	-	-	-
50～59歳	96	13.5	13.5	39.6	39.6	51.0	11.5	-	1.0	-
60～69歳	75	16.0	12.0	33.3	33.3	40.0	8.0	-	17.3	1.3
70～79歳	61	13.1	11.5	27.9	29.5	54.1	4.9	-	18.0	-
80歳以上	73	13.7	6.8	13.7	24.7	39.7	5.5	1.4	26.0	5.5
職業別										
会社員	500	17.2	7.4	39.1	42.7	47.1	23.2	0.8	0.2	-
自営・公務員	471	17.4	7.7	38.0	43.0	46.9	24.4	-	1.1	0.2
派遣・契約・嘱託	77	11.7	7.8	29.9	42.9	48.1	15.6	-	1.3	-
会社役員・会社経営者	23	17.4	-	8.7	21.7	39.1	34.3	4.3	9.7	4.3
自営業 (農工商林漁)	25	8.0	8.0	16.0	28.0	52.0	12.0	-	12.0	-
自営業	23	13.0	8.7	39.1	37.8	34.8	15.8	8.7	-	-
専業主婦 (夫)	127	9.4	22.8	43.1	35.2	49.9	4.9	-	11.8	0.8
パート・アルバイト	219	18.7	14.6	43.4	42.5	46.6	13.7	1.4	2.3	-
学生	105	36.2	1.9	26.7	35.2	43.8	23.8	3.8	-	-
無職	199	21.6	4.0	23.1	36.7	48.2	4.5	3.0	14.1	1.5
最終学歴別										
中学校	108	23.1	4.6	23.1	32.4	46.3	7.4	4.6	3.7	1.9
高等学校	373	23.6	7.5	30.0	35.1	45.8	15.3	1.6	6.3	0.3
短期大学 (2年間)	142	14.8	19.1	27.5	43.7	47.9	9.2	-	6.3	-
短期大学 (3年間)	6	-	16.7	33.3	33.3	66.7	33.3	-	-	-
専門学校	146	17.8	9.6	45.9	45.2	41.8	17.8	2.7	4.8	0.7
大学	409	15.4	8.6	36.7	42.3	49.4	21.8	0.7	1.7	0.2
大学院	68	16.7	5.9	36.8	45.6	45.4	17.6	2.9	1.5	-
ひとり暮らし	333	11.1	-	39.9	52.6	41.4	24.0	2.7	7.5	1.2
夫婦のみ	252	20.6	9.1	27.8	36.5	50.0	10.3	1.2	6.3	0.4
親子 (二世帯)	567	22.2	14.5	33.0	33.9	48.1	14.3	0.9	1.8	0.2
親子 (三世帯)	30	20.0	13.3	10.0	23.3	53.3	13.3	-	3.3	-
世帯収入別										
400万円未満	552	18.3	5.4	34.0	40.9	44.4	15.9	1.5	8.2	0.5
400万円以上600万円未満	264	21.6	9.5	33.6	35.6	45.8	20.1	1.1	3.0	0.1
600万円以上900万円未満	222	18.5	11.3	40.5	47.3	51.4	15.3	0.5	1.4	-
900万円以上1200万円未満	138	15.2	17.4	31.2	40.6	49.3	16.7	0.7	-	-
1200万円以上	68	19.1	14.7	13.2	27.9	52.9	16.2	2.9	1.5	2.9

## 2 食生活・食育について

### 問16 成人の1日の野菜摂取量の目標が350グラム以上ということを知っていますか。(SA)

- 成人の野菜摂取目標量については、「知らない」が56.6%、「知っている」は42.6%であった。
- 年代別にみると、16～19歳では「知らない」が大部分を占め、認知度は男性で約3割、女性では2割未満となっている。
- 性別にみると、女性の認知度が46.7%となっているのに対し、男性は36.7%と低い。
- 性・年代別にみると、30～39歳・60歳以上の女性では「知っている」が半数程度を占めている。



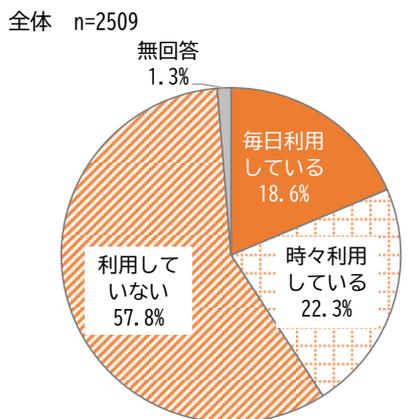
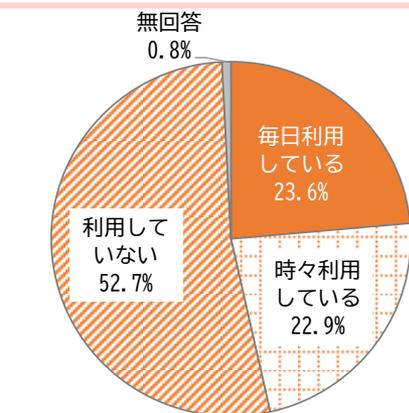
	サンプル数 (n)	知っている	知らない	無回答
全体	2509	42.6	56.6	0.8
居住地域別				
中西部	323	45.0	54.3	0.6
北中部	412	43.0	56.6	0.5
中央	345	45.5	53.0	1.4
北西部	451	39.2	60.1	0.7
南部	195	50.3	48.7	1.0
北東部	647	40.6	59.0	0.3
中東部	109	38.5	59.6	1.3
年代別				
16～19歳	100	23.0	77.1	-
20～29歳	315	41.0	59.0	-
30～39歳	372	47.6	52.4	-
40～49歳	385	37.9	62.1	-
50～59歳	343	39.8	60.2	-
60～69歳	329	47.2	52.1	0.6
70～79歳	333	48.0	50.2	1.8
80歳以上	292	44.9	53.4	1.7
前期高齢者 (65～74歳)	332	50.6	47.9	1.5
後期高齢者 (75歳以上)	453	44.6	53.9	1.5
男性	940	36.7	62.7	0.6
性・年代別				
女性				
16～19歳	51	29.4	70.4	-
20～29歳	121	38.8	61.2	-
30～39歳	140	41.4	58.6	-
40～49歳	123	31.1	68.9	-
50～59歳	150	35.4	64.6	-
60～69歳	140	39.3	59.3	1.4
70～79歳	129	34.1	63.6	2.3
80歳以上	106	39.6	59.4	0.9
16～19歳	1518	46.7	52.8	0.5
20～29歳	49	16.3	83.4	-
30～39歳	190	42.6	57.4	-
40～49歳	231	51.5	48.5	-
50～59歳	261	41.0	59.0	-
60～69歳	210	42.4	57.6	-
70～79歳	184	53.8	46.3	-
80歳以上	204	56.9	41.7	1.5
185	48.1	49.7	2.2	
職業別				
会社員・公務員	850	40.5	59.5	-
正規	809	39.6	60.4	-
派遣・契約・嘱託	153	43.8	56.2	-
会社役員・会社経営者	66	33.3	66.4	-
自営業 (商工農林漁)	50	46.0	54.0	-
自由業	41	56.1	43.9	-
専業主婦 (夫)	333	49.5	49.2	1.2
パート・アルバイト	382	43.7	56.0	0.3
学生	137	31.0	68.4	-
無職	484	45.2	53.5	1.2
中学校	221	39.8	59.7	0.5
高等学校	740	40.8	58.1	1.1
短期大学 (2年間)	304	44.4	54.6	1.0
短期大学部 (3年間)	18	33.3	66.4	-
専門学校	256	48.8	50.8	0.4
大学	795	41.1	58.2	0.6
大学院	137	50.4	48.9	0.7
ひとり暮らし	587	45.3	53.3	1.4
夫婦のみ	628	45.1	54.0	1.0
親と子 (二世帯)	1067	39.3	60.4	0.3
親と子と孫 (三世帯)	72	43.1	56.9	-
世帯収入別				
400万円未満	1133	43.3	55.3	1.4
400万円以上600万円未満	458	42.8	56.8	0.4
600万円以上900万円未満	415	41.4	58.6	-
900万円以上1200万円未満	285	43.2	56.3	-
1200万円以上	161	39.8	60.2	-

※ 濃いオレンジ色は全体より10ポイント以上、薄いオレンジ色は全体より5ポイント以上高い。

## 2 食生活・食育について

### 問17 健康食品やサプリメントを利用していますか。(SA)

- 健康食品やサプリメントの利用は、「利用していない」が52.7%と半数を超え、「毎日利用している」(23.6%)と「時々利用している」(22.9%)を合わせた利用している人は半数未満となっている。
- 年代別にみると、16～19歳で「利用していない」が8割近くを占めて高くなっている。また、年代が高くなるほど「毎日利用している」が高くなる傾向がみられる。
- 職業別にみると、自営業・自由業で「毎日利用している」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「毎日利用している」が増加している。



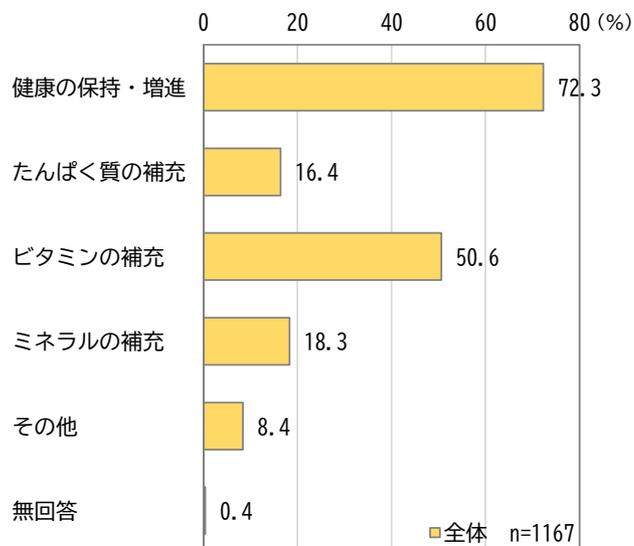
属性	サンプル数 (人)	毎日利用している	時々利用している	利用していない	無回答	
全体	2509	23.6	22.9	52.7	0.8	
居住地域別	中西部	322	23.9	20.8	55.0	0.3
	北中部	412	20.4	24.3	55.3	-
	中央	345	28.7	20.0	49.9	1.4
	北西部	451	23.5	24.8	51.0	0.7
	南部	199	22.6	26.2	48.7	2.6
	北東部	647	23.0	24.1	52.6	0.3
年代別	中部	109	26.6	12.8	58.7	1.8
	16～19歳	109	12.0	10.0	78.0	-
	20～29歳	319	14.9	27.3	57.8	-
	30～39歳	372	24.2	26.6	49.2	-
	40～49歳	385	26.0	27.0	47.0	-
	50～59歳	345	28.9	23.4	49.7	-
	60～69歳	324	28.2	22.7	48.5	0.6
	70～79歳	333	26.7	15.9	55.6	1.8
	80歳以上	292	21.2	21.2	54.5	3.1
	前期高齢者(65～74歳)	331	26.2	22.0	50.3	1.5
性・年代別	後期高齢者(75歳以上)	453	23.0	18.8	55.8	2.4
	男性	941	20.5	20.5	58.2	0.7
	16～19歳	51	11.8	9.8	78.4	-
	20～29歳	121	14.0	24.0	62.0	-
	30～39歳	140	20.7	25.7	53.6	-
	40～49歳	122	25.4	18.0	56.6	-
	50～59歳	130	23.8	18.5	57.7	-
	60～69歳	140	24.3	23.6	50.7	1.4
	70～79歳	129	21.7	14.0	62.0	2.3
	80歳以上	106	16.0	24.5	57.5	1.9
	女性	1518	25.7	24.4	49.2	0.7
	16～19歳	49	12.2	10.2	77.6	-
	20～29歳	190	15.8	28.9	55.3	-
	30～39歳	231	26.0	27.3	46.8	-
	40～49歳	261	26.4	31.0	42.5	-
	50～59歳	210	29.0	26.2	44.8	-
	60～69歳	182	31.2	22.0	46.8	-
	70～79歳	204	29.9	17.2	51.5	1.5
80歳以上	189	24.3	19.5	52.4	3.8	
職業別	会社員・公務員	850	22.2	25.3	52.5	-
	正規	809	22.0	25.2	52.8	-
	派遣・契約・嘱託	153	31.4	26.1	42.5	-
	会社員・会社経営者	66	31.8	24.7	43.5	-
	自営業(商工農林漁)	58	34.9	26.0	40.0	-
	自由業	41	39.0	24.4	36.6	-
	専業主婦(夫)	333	27.3	25.2	46.5	0.9
	パート・アルバイト	380	25.7	24.6	49.7	-
	学生	18	14.4	18.7	66.8	-
	無職	484	20.7	18.2	59.1	2.1
最終学歴別	中学校	221	14.9	14.5	68.3	2.3
	高等学校	740	23.0	20.1	55.9	0.9
	短期大学(2年間)	304	26.3	25.3	47.7	0.7
	短期大学部(3年間)	18	33.3	16.7	50.0	-
	専門学校	258	26.6	25.0	48.0	0.4
	大学	793	22.9	26.7	50.1	0.4
	大学院	137	32.8	22.6	43.8	0.7
世帯構成別	ひとり暮らし	58	21.3	21.3	52.1	1.9
	夫婦のみ	628	27.1	26.3	46.0	0.6
	親と子(二世帯)	1067	21.0	22.1	56.5	0.4
	親と子と孫(三世帯)	72	30.6	22.2	47.2	-
世帯収入別	400万円未満	1135	22.9	21.9	53.8	1.4
	400万円以上600万円未満	458	26.3	23.6	50.7	0.4
	600万円以上900万円未満	413	23.4	27.0	49.4	0.2
	900万円以上1200万円未満	283	22.1	21.4	56.5	-
1200万円以上	161	28.6	23.6	47.8	-	

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

## 2 食生活・食育について

### 問17-1 利用する目的は何ですか。(MA)

- 健康食品やサプリメントの利用目的は、「健康の保持・増進」が72.3%、次いで「ビタミンの補充」が50.6%、「ミネラルの補充」が18.3%、「たんぱく質の補充」が16.4%と続いている。
- 年代別にみると、概ね年代が上がるほど「健康の保持・増進」が高くなる傾向がみられる。
- 性・年代別にみると、年代が下がるほど、男性では「たんぱく質の補充」、女性では「ビタミンの補充」が高くなる傾向がみられる。
- 職業別にみると、自営業では「健康の保持・増進」、自由業や学生では「たんぱく質の補充」や「ビタミンの補充」が高い。



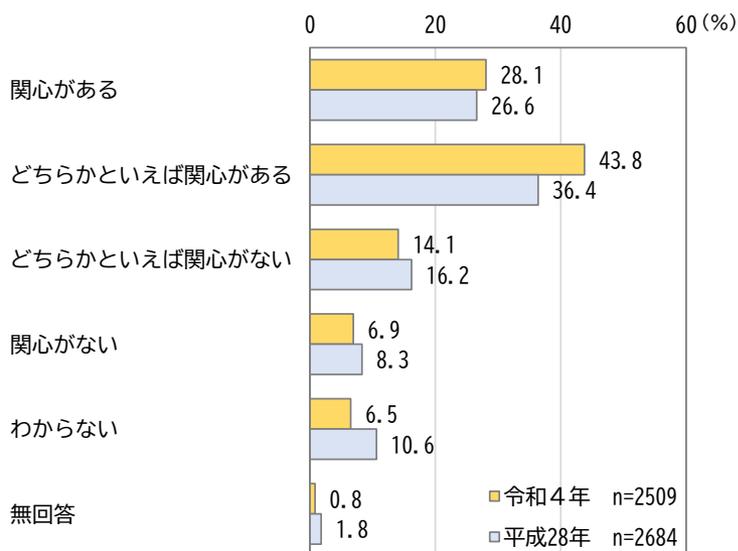
	サンプル数 (n)	健康の保持・増進	たんぱく質の補充	ビタミンの補充	ミネラルの補充	その他	無回答
全体	1167	72.3	16.4	50.6	18.3	8.4	0.4
居住地域別							
中西部	144	69.4	18.1	52.8	14.6	7.6	0.7
北中部	184	70.7	17.9	44.6	18.5	8.7	1.1
中央	168	75.6	17.3	44.6	17.9	11.3	-
北西部	218	70.6	16.5	56.4	19.3	6.9	-
南部	95	63.2	17.9	56.8	20.0	9.5	-
北東部	305	77.4	13.4	51.1	21.3	7.5	0.3
中東部	43	67.4	16.3	44.2	7.0	11.6	2.3
年代別							
16~19歳	22	36.4	27.3	63.6	9.1	4.5	-
20~29歳	133	56.4	24.1	66.9	16.5	8.3	-
30~39歳	189	67.2	18.5	62.4	27.0	10.1	-
40~49歳	204	79.9	19.1	52.9	26.0	5.4	-
50~59歳	172	75.6	15.1	47.1	25.0	4.1	0.6
60~69歳	166	75.3	6.0	42.8	9.6	9.6	0.6
70~79歳	142	81.0	10.6	34.5	7.7	12.7	-
80歳以上	124	73.4	17.7	40.3	11.3	12.1	2.4
前期高齢者 (65~74歳)	160	76.9	8.1	45.6	7.5	12.5	0.6
後期高齢者 (75歳以上)	189	77.8	15.9	31.7	10.1	12.2	1.6
性・年代別							
男性	386	75.6	19.7	46.4	17.1	4.9	0.5
16~19歳	11	36.4	36.4	54.5	9.1	-	-
20~29歳	46	65.2	32.6	50.0	17.4	2.2	-
30~39歳	65	76.9	30.8	65.8	23.1	3.1	-
40~49歳	53	79.2	26.8	52.8	26.4	1.9	-
50~59歳	55	78.2	18.2	34.5	25.5	7.3	-
60~69歳	67	77.6	4.5	44.8	9.0	9.0	-
70~79歳	46	80.4	4.3	37.0	10.9	6.5	-
80歳以上	43	79.1	18.6	34.9	7.0	4.7	4.7
女性	761	70.7	14.2	52.3	18.8	10.4	0.4
16~19歳	11	36.4	18.2	72.7	9.1	9.1	-
20~29歳	85	51.8	18.8	75.3	15.3	11.8	-
30~39歳	123	61.8	12.2	61.8	28.5	13.8	-
40~49歳	150	80.0	16.7	53.3	25.3	6.7	-
50~59歳	114	74.1	13.8	53.4	25.0	2.6	0.9
60~69歳	99	73.7	7.1	41.4	10.1	10.1	1.0
70~79歳	96	81.3	13.5	33.3	6.3	15.6	-
80歳以上	81	70.4	17.3	43.2	13.6	16.0	1.2
職業別							
会社員・公務員	404	72.3	19.3	55.9	21.0	5.2	0.2
自営業	352	74.1	18.1	52.1	22.0	2.8	0.3
派遣・契約・嘱託	88	73.9	20.5	55.0	13.6	5.7	-
会社役員・会社経営者	37	81.1	16.2	45.9	13.5	8.1	-
自営業 (商工農林漁)	30	90.0	10.0	33.3	23.3	10.0	-
自由業	26	65.4	26.9	65.4	23.1	7.7	-
専業主婦 (夫)	175	68.6	8.6	51.4	20.6	14.3	-
パート・アルバイト	192	77.1	14.6	65.3	20.8	8.3	-
学生	62	43.5	27.4	69.4	16.1	3.2	-
無職	188	75.5	13.3	39.9	9.6	11.2	2.1
最終学歴別							
中学校	65	66.2	23.1	44.6	9.2	7.7	-
高等学校	319	71.2	13.8	50.5	16.6	9.7	-
短大 (2年間)	157	78.3	8.9	43.9	13.4	8.3	0.6
短大 (3年間)	9	66.7	33.3	33.3	33.3	11.1	-
専門学校	132	65.9	15.9	57.6	20.5	12.1	0.8
大学	394	73.4	18.3	51.5	20.1	6.9	0.8
大学院	76	76.3	25.0	53.0	27.6	2.6	-
世帯構成別							
ひとり暮らし	270	73.3	22.2	51.9	19.3	8.5	1.1
夫婦のみ	335	80.0	13.4	48.1	13.7	6.9	0.3
親子 (二世帯)	460	67.8	14.8	52.4	21.3	8.9	0.2
親子と孫 (三世帯)	38	73.7	10.5	44.7	15.8	2.6	-
世帯収入別							
400万円未満	507	72.0	15.4	48.9	15.2	9.5	0.8
400万円以上600万円未満	224	70.5	17.9	57.6	22.3	8.0	0.4
600万円以上900万円未満	209	72.7	16.7	49.8	20.6	9.6	-
900万円以上1200万円未満	124	72.6	16.9	50.8	19.4	7.3	-
1200万円以上	84	75.0	14.3	52.4	19.0	2.4	-

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

## 2 食生活・食育について

### 問18 食育に関心がありますか。(SA)

- 食育への関心は、「どちらかといえば関心がある」が43.8%と4割を超え、「関心がある」(28.1%)と合わせると、関心がある人が7割以上を占める。
- 年代別にみると、10歳代では「どちらかといえば関心がない」や「関心がない」の関心がない人が多く、特に男性でその傾向が高い。
- 平成28年調査と比較すると、「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」が増加しており、関心がある人が増えている。



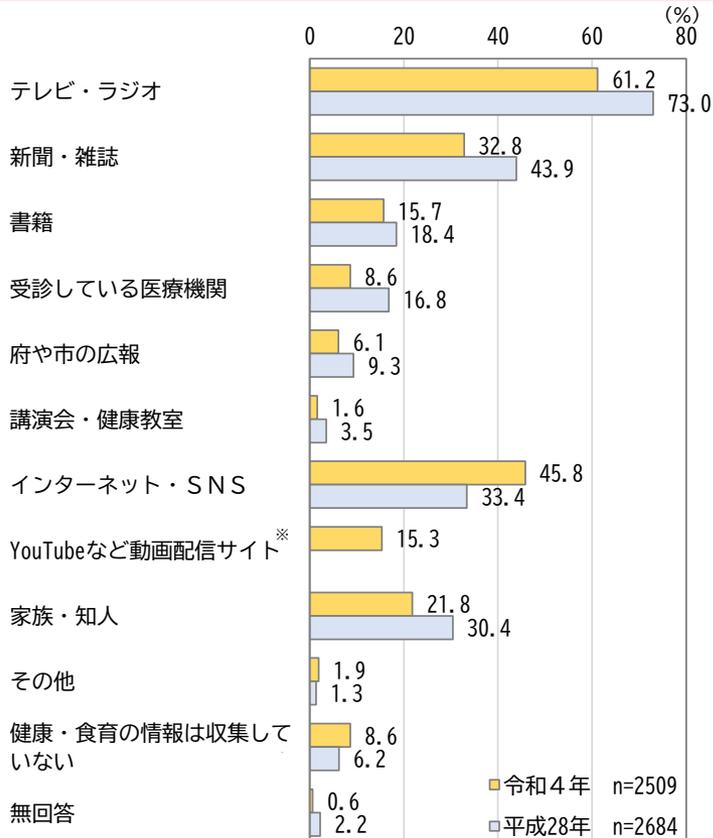
		サン ンプル 数 (n)	関心 がある	あ る ど ち ら か と い え ば 関 心 が	ど ち ら か と い え ば 関 心 が	関 心 が な い	わ か ら な い	無 回 答	
全体		2509	28.1	43.8	14.1	6.9	6.5	0.8	
居住地域別	中西部	323	27.6	42.9	14.0	8.1	6.2	0.9	
	北中部	412	26.2	49.0	10.7	6.6	7.3	0.2	
	中央	345	31.3	41.4	11.0	7.2	7.8	1.2	
	北西部	451	28.4	43.7	16.4	6.7	4.2	0.7	
	南部	195	25.6	38.5	17.4	8.7	7.7	2.1	
年代別	北東部	647	28.0	45.3	14.5	6.2	5.9	0.2	
	中東部	109	29.4	40.4	14.7	5.5	8.3	1.8	
	16~19歳	100	15.0	34.0	26.0	16.0	9.0	-	
	20~29歳	319	29.2	43.2	14.3	9.2	4.1	-	
	30~39歳	372	36.8	42.2	12.4	4.6	4.0	-	
性別・年代別	40~49歳	385	31.7	47.0	11.9	4.4	4.9	-	
	50~59歳	343	21.6	47.1	16.4	7.6	7.3	-	
	60~69歳	329	24.8	47.5	14.4	5.8	6.7	0.6	
	70~79歳	333	24.9	45.0	14.4	6.3	7.2	2.1	
	80歳以上	292	30.1	37.0	11.3	9.2	10.3	2.1	
	前期高齢者(65~74歳)	332	23.8	48.8	14.2	6.3	5.7	1.2	
	後期高齢者(75歳以上)	153	28.7	39.1	11.9	8.4	9.7	2.2	
	男性	940	23.9	39.7	17.7	10.6	7.2	0.9	
	女性	16~19歳	51	7.8	29.4	33.3	17.6	11.8	-
		20~29歳	121	28.9	38.0	14.9	12.4	5.8	-
30~39歳		140	32.1	36.4	17.1	7.9	6.4	-	
40~49歳		123	28.7	45.9	13.9	6.6	4.9	-	
50~59歳		130	20.8	43.1	17.7	11.5	6.9	-	
60~69歳		140	20.7	42.9	15.7	10.7	8.6	1.4	
70~79歳		129	17.8	38.8	20.9	11.6	8.5	2.3	
80歳以上		106	25.5	36.8	16.0	11.3	7.5	2.8	
女性		1518	30.6	46.3	11.9	4.7	5.9	0.5	
職業別		16~19歳	49	22.4	38.8	18.4	14.3	6.1	-
	20~29歳	190	29.5	46.3	13.7	7.4	3.2	-	
	30~39歳	231	33.8	45.5	9.5	2.6	2.6	-	
	40~49歳	261	33.3	47.1	11.1	3.4	5.0	-	
	50~59歳	210	22.4	49.0	15.7	5.2	7.6	-	
	60~69歳	184	28.0	51.1	13.4	2.2	5.4	-	
	70~79歳	204	29.4	49.0	10.3	2.9	6.4	2.0	
	80歳以上	185	32.4	37.3	8.6	8.1	11.9	1.6	
	会社員・公務員	850	28.5	44.6	14.9	6.7	5.3	-	
	正規	809	28.4	45.0	14.8	6.7	5.1	-	
	派遣・契約・嘱託	153	30.1	40.5	16.3	5.9	7.2	-	
	会社役員・会社経営者	66	27.3	48.5	13.6	7.6	3.0	-	
	自営業(商工農林漁)	50	34.0	34.0	20.0	2.0	10.0	-	
	自由業	41	26.8	41.5	14.6	9.8	4.9	2.4	
	専業主婦(夫)	333	32.1	48.3	10.2	2.7	5.7	0.9	
パート・アルバイト	382	28.3	49.2	13.1	5.0	4.5	-		
学生	137	19.3	39.0	21.9	12.3	7.5	-		
無職	484	26.0	38.6	13.0	10.3	9.9	2.1		
最終学歴別	中学校	221	17.2	33.0	22.2	12.7	12.7	2.3	
	高等学校	740	22.7	44.3	16.6	7.4	8.0	0.9	
	短期大学(2年間)	304	31.9	47.4	11.8	3.0	9.3	0.7	
	短期大学部(3年間)	18	16.7	50.0	11.1	11.1	11.1	-	
	専門学校	256	32.4	42.2	15.2	5.1	4.7	0.4	
	大学	795	31.7	45.4	10.4	7.0	5.0	0.4	
	大学院	137	38.7	45.3	10.2	3.6	1.5	0.7	
世帯構成別	ひとり暮らし	587	25.9	37.8	16.5	9.4	8.9	1.5	
	夫婦のみ	628	27.9	46.0	12.4	5.4	7.3	1.0	
	親子(二世帯)	1067	29.6	44.7	14.2	6.5	4.7	0.4	
	親子と孫(三世帯)	77	26.4	56.0	8.3	4.2	4.2	-	
世帯収入別	400万円未満	1133	25.8	42.5	14.6	7.8	8.0	1.4	
	400万円以上600万円未満	458	29.3	43.4	14.6	7.4	4.8	0.4	
	600万円以上900万円未満	415	28.0	45.1	15.7	5.8	5.5	-	
	900万円以上1200万円未満	285	34.0	50.2	8.4	4.6	2.8	-	
	1200万円以上	161	31.1	42.2	14.3	5.6	6.8	-	

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

## 2 食生活・食育について

### 問19 健康や食育に関する情報をどこから入手していますか。(MA)

- 健康や食育に関する情報の入手は、「テレビ・ラジオ」が61.2%、次いで「インターネット・SNS」が45.8%となっている。
- 年代別にみると、16～30歳代では「YouTubeなど動画配信サイト」、20～50歳代では「インターネット・SNS」、60歳以上では「テレビ・ラジオ」や「新聞・雑誌」、「受診している医療機関」などが高くなっている。
- また、16～19歳では「健康・食育の情報は収集していない」も他の年代に比べて高い。
- 世帯収入別にみると、概ね収入が高くなるほど、「インターネット・SNS」が高くなる傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、「インターネット・SNS」が増加している。



\*「YouTubeなど動画配信サイト」は令和4年のみの項目

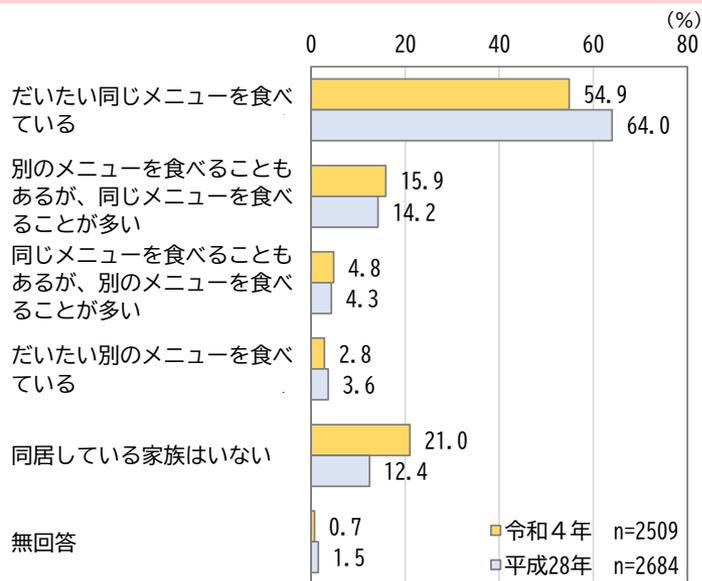
※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数(人)	テレビ・ラジオ	新聞・雑誌	書籍	受診している医療機関	府や市の広報	講演会・健康教室	インターネット・SNS	YouTubeなど動画配信サイト	家族・知人	その他	健康・食育の情報は収集していない	無回答
全体	2509	61.2	32.8	15.7	8.6	6.1	1.6	45.8	15.3	21.8	1.9	8.6	0.6
居住地別													
中西部	322	59.0	27.3	11.8	5.9	5.0	1.6	45.0	17.4	24.2	1.9	11.8	0.3
北中部	417	60.7	34.5	15.5	9.2	6.8	1.7	45.6	14.1	22.8	2.7	10.0	-
中央	245	61.2	35.9	13.3	8.1	5.2	0.9	43.5	14.8	19.4	2.9	10.4	0.9
北西部	451	58.1	32.2	18.2	8.6	5.8	1.6	49.7	19.1	22.2	1.3	7.3	0.7
南部	195	67.2	32.8	14.4	7.7	8.2	2.6	39.5	15.9	15.4	3.1	6.2	1.5
北東部	647	60.7	30.4	16.2	7.9	5.6	1.5	52.7	14.5	22.7	1.1	7.9	0.5
中東部	109	73.4	47.9	12.8	17.4	10.1	2.8	19.3	18.3	22.0	1.8	17.0	1.8
年代別													
16～19歳	109	34.0	6.0	2.0	2.0	1.0	-	31.0	25.0	28.0	4.0	17.0	-
20～29歳	315	41.6	11.1	12.1	3.5	1.9	0.3	62.2	27.3	23.8	1.9	13.7	-
30～39歳	372	49.5	16.9	17.2	4.0	4.8	1.1	72.0	24.5	19.9	3.0	7.3	-
40～49歳	385	56.4	24.2	16.4	4.4	3.9	1.6	66.2	15.8	19.2	1.6	8.8	-
50～59歳	342	61.4	32.2	17.3	8.8	5.0	1.8	57.8	16.1	19.9	0.9	8.8	-
60～69歳	326	71.0	34.2	17.5	10.1	6.1	0.9	39.3	9.2	20.2	1.8	4.3	0.3
70～79歳	333	76.6	55.0	16.5	15.3	11.4	2.7	15.0	7.2	24.3	1.8	5.1	1.5
80歳以上	297	76.4	56.5	17.8	17.1	11.3	3.4	5.8	3.1	26.0	1.7	5.8	2.4
年齢階層者(65～74歳)	334	76.8	48.8	16.0	13.9	8.4	1.2	25.8	8.1	21.7	1.2	5.7	0.9
高齢高齢者(75歳以上)	163	76.6	59.0	17.0	16.1	11.9	3.3	7.9	3.5	26.0	1.8	4.9	2.0
性別													
男性	940	55.0	30.7	12.4	7.6	5.0	0.1	42.4	15.1	17.7	0.9	13.0	0.7
16～19歳	51	33.3	7.8	2.0	-	2.0	-	25.5	21.6	23.5	-	39.4	-
20～29歳	121	39.7	12.4	12.4	3.3	1.7	-	51.2	25.6	20.7	0.8	19.0	-
30～39歳	140	43.6	13.6	13.6	2.1	3.6	-	65.0	30.7	15.0	2.9	12.9	-
40～49歳	122	54.9	26.2	11.9	4.1	3.3	-	65.4	11.8	13.1	-	11.3	-
50～59歳	130	49.2	28.5	12.3	7.7	6.9	-	49.2	16.2	14.6	-	13.1	-
60～69歳	140	68.6	40.7	11.4	10.0	5.0	-	37.9	7.1	20.0	1.4	7.9	0.7
70～79歳	129	65.9	48.1	13.2	14.0	6.2	0.8	20.9	6.2	15.5	0.8	9.3	2.3
80歳以上	104	73.6	59.9	17.9	16.0	10.4	-	8.5	3.8	23.6	-	6.8	2.8
女性	1518	64.9	33.5	17.8	9.2	6.7	2.4	48.4	15.7	24.6	2.6	6.4	0.4
16～19歳	49	34.7	4.1	2.0	4.1	-	-	36.7	28.4	32.7	8.2	24.5	-
20～29歳	190	43.7	10.0	11.1	3.7	2.1	0.5	69.5	29.3	25.8	2.6	10.5	-
30～39歳	231	53.2	19.0	19.0	5.2	5.6	1.7	76.2	20.8	22.9	3.0	3.9	-
40～49歳	261	57.1	23.4	18.8	4.6	4.2	2.3	66.9	17.6	21.5	2.3	7.7	-
50～59歳	210	68.6	34.3	20.5	9.5	3.8	2.4	61.9	16.2	23.3	1.4	6.2	-
60～69歳	186	83.3	46.8	22.0	10.2	7.0	1.6	40.3	10.8	20.4	2.2	1.6	-
70～79歳	204	83.3	59.3	18.6	16.2	14.7	3.9	11.3	7.8	29.9	2.5	2.5	1.0
80歳以上	185	77.4	54.4	17.8	17.8	11.9	5.4	4.3	2.7	27.6	2.7	5.4	2.2
職業別													
正社員(公務員)	850	53.4	22.4	14.2	4.2	3.8	0.9	67.8	19.2	17.5	1.5	9.4	-
正規	809	53.4	24.1	15.0	3.7	3.5	0.9	61.2	18.0	17.3	2.0	9.6	-
派遣・契約・兼務	153	58.2	30.7	15.0	7.8	3.9	2.0	57.5	17.0	19.6	0.7	6.3	-
会社役員・会社経営者	66	54.5	31.6	22.7	6.1	1.5	-	47.0	6.1	19.7	4.5	9.1	-
経営者(高工農林漁)	50	68.0	40.0	16.0	4.0	8.0	4.0	36.0	10.0	20.0	2.0	2.0	-
自営業	41	51.2	14.6	24.4	7.3	7.3	2.4	65.3	24.4	17.1	2.4	9.8	-
専業主婦(夫)	333	73.3	43.1	19.8	12.6	8.7	2.7	40.2	13.3	27.6	1.2	3.6	0.6
パート・アルバイト	382	67.3	31.4	16.5	9.9	6.8	1.6	53.1	18.6	24.1	1.3	7.6	0.3
専業主	187	33.2	10.7	6.4	3.7	1.6	0.5	42.8	27.9	26.2	4.3	27.0	-
主婦	684	64.3	30.7	14.7	9.9	14.7	9.9	46.9	6.6	22.5	1.7	6.4	1.7
最終学歴別													
中学校	221	65.2	30.3	9.0	9.0	9.0	4.4	14.9	8.1	16.7	1.4	15.8	0.9
高等学校	740	63.8	35.8	13.0	10.7	5.9	1.4	34.1	15.4	25.3	1.9	10.1	0.9
短期大学(2年制)	304	70.1	34.2	19.7	9.2	7.2	3.6	54.6	13.8	22.0	2.6	3.6	0.7
短期大学部(3年制)	18	61.1	33.3	16.7	-	-	-	5.6	4.1	24.4	11.1	-	-
専門学校	256	61.7	29.7	6.0	9.8	6.6	0.8	51.6	21.5	24.6	2.0	7.0	0.4
大学	795	56.0	30.8	17.1	6.4	4.9	1.1	57.7	16.4	20.5	1.8	8.1	0.3
大学院	137	51.1	33.6	24.1	5.8	5.1	1.5	64.2	13.9	11.7	2.9	8.0	0.7
ひとりで暮らし	587	63.2	35.1	16.7	9.7	7.5	1.9	37.2	13.1	18.4	1.5	8.3	1.4
高齢のみ	428	69.1	40.8	17.2	11.0	10.0	3.9	39.7	16.0	22.3	1.6	6.4	1.0
親と子(二世帯)	1067	56.7	26.5	14.6	5.9	4.8	1.1	54.6	17.2	23.2	2.5	10.1	0.2
親と子と孫(三世帯)	72	58.3	36.1	20.8	11.1	5.6	1.4	47.2	16.7	29.2	-	2.8	-
世帯構成別													
400万円未満	1133	66.0	39.8	15.6	12.0	8.2	2.0	33.7	13.8	22.3	1.4	7.9	1.1
400万円以上600万円未満	458	58.1	27.1	15.1	6.1	4.8	2.0	54.6	17.1	21.4	2.4	9.6	0.4
600万円以上900万円未満	418	58.3	27.0	15.9	5.3	3.9	0.2	53.8	18.1	23.9	2.4	9.2	-
900万円以上1200万円未満	285	53.7	24.2	16.1	4.2	4.6	1.4	60.7	17.2	21.1	2.8	8.1	-
1200万円以上	161	55.3	26.1	20.5	3.7	3.7	1.9	60.2	14.9	14.9	1.9	9.9	-

## 2 食生活・食育について

問21 ご家庭では、家族で別のメニュー（子どもはハンバーグ、大人は焼き魚など）を食べることがありますか。（S A）

- 家族内での別メニューについては、「だいたい同じメニューを食べている」が54.9%と半数以上を占めており、「別のメニューを食べることもあるが、同じメニューを食べることが多い」（15.9%）と合わせると、同じメニューを食べる人が約7割を占めている。
- 性・年代別で見ると、男性・女性ともに16～40歳代で「だいたい同じメニューを食べている」が高くなっている。また、16～19歳の女性では「同じメニューを食べることもあるが、別のメニューを食べることが多い」が他の年代に比べて高くなっている。
- 世帯構成別にみると、夫婦のみ世帯、親と子（二世帯）世代では「だいたい同じメニューを食べている」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「だいたい同じメニューを食べている」が減少している。



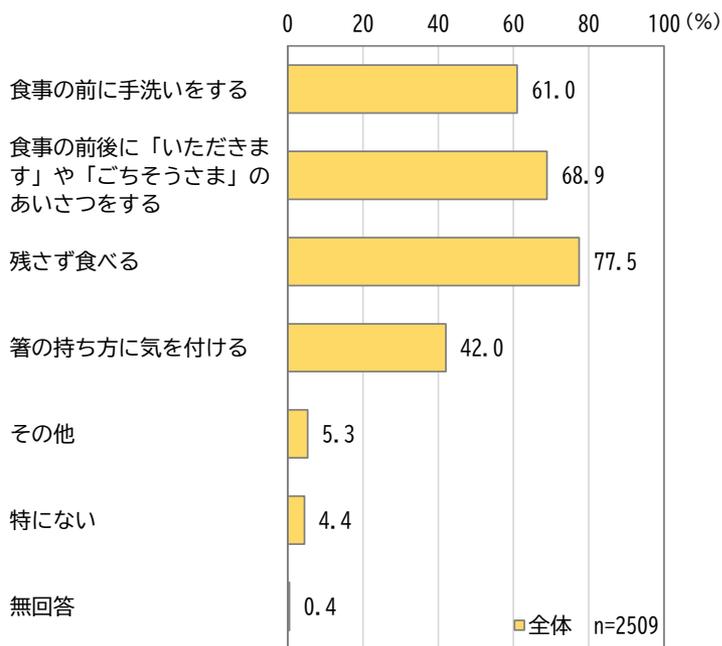
※ 黄色は全体より10ポイント以上、青は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	だいたい同じメニューを食べている (%)	別のメニューを食べることもあるが、同じメニューを食べることが多い (%)	同じメニューを食べることもあるが、別のメニューを食べることが多い (%)	だいたい別のメニューを食べている (%)	同居している家族はいない (%)	無回答 (%)
全体	2509	54.9	15.9	4.8	2.8	21.0	0.7
居住地域別							
中西部	372	54.3	14.6	5.0	1.6	23.3	0.0
北中部	412	60.4	16.3	5.3	3.2	14.3	0.9
中央	345	56.2	16.2	5.5	2.6	18.3	1.2
北東部	451	50.6	15.1	3.1	2.8	27.3	0.2
南部	192	45.6	11.3	4.6	5.1	27.2	1.0
北東部	647	58.0	18.2	5.3	2.5	15.6	0.5
中東部	109	50.5	15.6	3.7	-	29.4	0.9
年代別							
16～19歳	100	64.0	23.1	6.0	4.0	-	-
20～29歳	315	60.3	12.1	5.4	2.9	19.4	-
30～39歳	372	58.3	22.0	5.9	2.7	11.0	-
40～49歳	385	64.6	19.2	5.2	1.3	9.4	-
50～59歳	342	54.7	17.5	6.4	2.6	18.7	-
60～69歳	324	58.6	14.1	2.1	2.5	22.7	-
70～79歳	338	46.5	11.1	4.2	3.6	33.4	1.5
80歳以上	292	37.3	9.9	4.1	3.8	42.5	2.4
前期高齢者 (65～74歳)	332	53.0	12.7	2.1	3.6	27.7	0.9
後期高齢者 (75歳以上)	453	40.4	9.9	4.9	3.5	39.8	2.0
性別							
男性	942	55.2	13.7	5.2	3.0	22.3	0.5
16～19歳	51	64.7	27.5	2.0	5.9	-	-
20～29歳	121	57.9	9.9	8.3	3.3	20.7	-
30～39歳	140	60.7	15.7	6.4	2.1	15.0	-
40～49歳	123	64.8	15.9	5.7	1.6	12.3	-
50～59歳	130	54.6	17.7	8.5	1.5	17.7	-
60～69歳	140	55.7	10.7	2.1	2.1	29.3	-
70～79歳	129	45.0	9.3	1.6	4.7	37.2	2.3
80歳以上	108	42.5	11.3	5.7	4.7	34.1	1.9
女性	1518	55.5	17.1	4.6	2.4	19.7	0.4
16～19歳	49	63.3	24.5	10.2	2.0	-	-
20～29歳	190	62.1	12.6	3.7	2.6	18.9	-
30～39歳	231	57.1	23.1	5.6	3.0	8.2	-
40～49歳	261	65.5	20.2	4.8	1.1	8.0	-
50～59歳	218	54.8	17.6	5.2	3.3	19.0	-
60～69歳	188	60.8	16.7	2.2	2.7	17.7	-
70～79歳	204	47.5	12.3	5.9	2.9	30.4	1.0
80歳以上	165	34.6	9.2	3.2	3.2	47.4	2.2
職業別							
会社員・公務員	852	52.2	14.9	4.6	2.1	19.2	-
主婦	809	59.5	15.9	4.8	2.3	17.4	-
派遣・契約・嘱託	153	57.5	10.5	6.5	1.3	24.2	-
会社役員・会社経営者	66	65.2	15.2	7.6	-	12.1	-
自営業 (商工農林漁)	50	54.0	16.0	10.0	6.0	14.0	-
自営業 (農林漁)	41	54.1	22.0	9.8	4.9	29.3	-
専業主婦 (夫)	333	65.3	20.7	3.9	2.4	6.6	0.6
パート・アルバイト	382	58.6	19.4	4.7	3.7	13.6	-
学生	187	65.2	17.6	6.4	2.1	8.6	-
無職	484	56.2	11.0	3.9	3.7	23.4	1.9
最終学歴別							
中学校	221	44.3	14.5	4.1	5.9	30.3	0.9
高等学校	740	52.0	16.9	4.9	3.1	22.2	0.9
短期大学 (2年間)	304	59.5	16.4	3.6	2.3	17.4	0.7
短期大学部 (3年間)	18	61.1	22.2	5.8	-	11.1	-
専門学校	254	51.2	14.8	7.4	2.0	24.2	0.4
大学	799	59.5	16.2	4.5	2.4	17.0	0.4
大学院	137	56.9	13.9	5.8	1.5	21.2	0.7
ひかり暮らし	587	10.4	3.1	1.0	1.0	87.5	2.0
夫婦のみ	623	67.1	13.1	5.3	2.9	1.4	0.4
親と子 (二世帯)	1060	67.1	23.2	6.2	2.8	0.6	0.1
親と子ども (三世帯)	72	58.3	29.2	5.6	6.9	-	-
世帯収入別							
400万円未満	1133	45.3	12.2	4.1	3.2	34.2	1.1
400万円以上600万円未満	458	58.1	17.5	5.9	1.7	16.6	0.2
600万円以上800万円未満	418	60.8	20.7	4.4	2.4	6.5	0.2
800万円以上1200万円未満	285	69.5	20.4	4.6	2.8	2.8	0.2
1200万円以上	161	64.6	20.5	9.9	3.1	1.9	-

## 2 食生活・食育について

### 問22 食事の作法・慣習として気をつけていることはありますか。(MA)

- 食事の作法・慣習として気をつけていることは、「残さず食べる」が77.5%、次いで「食事の前後に「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをする」が68.9%、「食事の前に手洗いをする」が61.0%と続いている。
- 年代別にみると、20～40歳代では「食事の前後に「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをする」や「箸の持ち方に気をつける」が高く、60歳以上では「食事の前に手洗いをする」がその他の年代に比べて高くなっている。



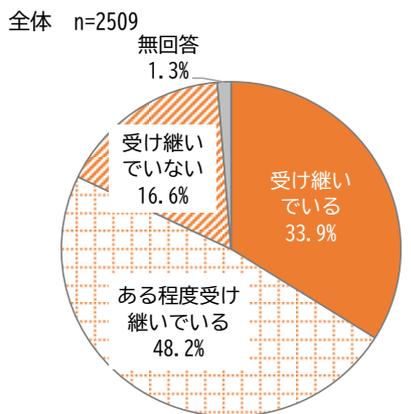
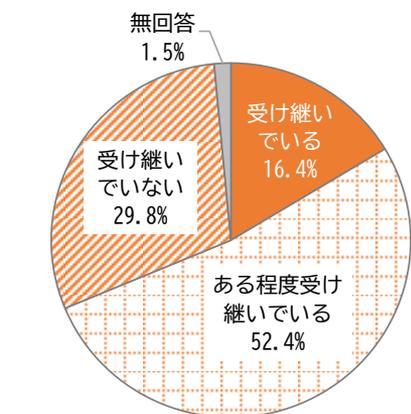
	サン ンプル 数 (n)	食 事 の 前 に 手 洗 い を す る	ま ま 食 事 の 前 後 に 「 い た だ き ま す 」 や 「 ご ち そ う さ ま 」 の あ い さ つ を す る	残 さ ず 食 べ る	箸 の 持 ち 方 に 気 を 付 け る	そ の 他	特 に な い	無 回 答
全体	2509	61.0	68.9	77.5	42.0	5.3	4.4	0.4
居住地域別								
中西部	322	61.2	65.2	78.0	40.4	1.6	4.3	0.3
北中部	412	62.4	75.5	80.5	46.1	5.8	4.4	-
中央	345	62.3	72.5	78.3	42.0	6.1	4.1	0.9
北西部	451	61.9	66.3	78.5	42.1	4.2	4.4	0.2
南部	195	58.5	60.5	69.7	39.5	4.6	10.3	1.0
北東部	647	58.0	70.8	76.8	43.3	6.2	3.4	0.2
中東部	109	67.9	61.5	78.0	31.2	11.9	2.8	0.3
年代別								
16～19歳	100	45.0	75.0	77.0	45.0	1.0	9.0	-
20～29歳	315	48.9	75.9	84.4	54.5	3.8	2.9	-
30～39歳	372	50.0	77.7	79.6	54.0	6.7	2.4	-
40～49歳	385	60.5	75.8	80.5	53.5	6.5	2.9	-
50～59歳	343	62.9	66.4	81.6	44.4	5.8	4.1	-
60～69歳	329	65.3	65.6	78.2	36.5	6.7	3.7	-
70～79歳	333	70.3	58.9	73.3	25.8	4.5	6.6	1.2
80歳以上	292	75.0	60.3	66.1	22.6	4.1	6.8	1.0
前期高齢者 (65～74歳)	332	67.2	61.7	72.3	31.3	5.7	5.4	0.9
後期高齢者 (75歳以上)	158	77.8	60.5	62.8	27.7	3.8	6.6	0.3
性別								
男性	940	56.8	60.3	78.9	34.8	2.9	6.3	0.4
16～19歳	51	45.1	74.5	76.5	45.1	2.0	11.8	-
20～29歳	121	46.3	66.9	82.6	47.9	3.3	5.8	-
30～39歳	140	49.3	70.7	82.9	50.7	3.6	4.3	-
40～49歳	123	60.7	68.9	81.1	43.4	1.6	4.1	-
50～59歳	130	56.9	60.8	81.1	38.5	6.2	6.2	-
60～69歳	140	58.6	50.7	81.4	25.0	2.9	4.3	-
70～79歳	129	64.3	46.5	70.5	15.5	0.8	10.9	2.3
80歳以上	106	67.9	51.9	71.7	16.0	1.9	6.6	0.9
女性	1518	63.4	74.8	77.1	47.4	6.9	3.2	0.2
16～19歳	49	44.9	75.5	77.6	44.9	-	6.1	-
20～29歳	190	50.5	82.1	85.3	60.0	4.2	1.1	-
30～39歳	231	50.6	81.4	77.9	56.3	8.7	1.3	-
40～49歳	261	60.2	78.9	80.1	58.2	8.4	2.3	-
50～59歳	210	67.1	70.0	81.4	48.6	5.7	2.9	-
60～69歳	184	70.4	76.9	75.8	45.2	9.7	3.2	-
70～79歳	204	74.0	66.7	75.0	32.4	6.9	3.9	0.5
80歳以上	185	73.5	65.4	62.7	26.5	5.4	7.0	1.1
職業別								
会社員・公務員	850	57.2	70.0	82.6	48.2	4.1	3.4	-
正規	809	57.5	70.5	81.3	48.8	4.4	3.7	-
派遣・契約・嘱託	41	61.4	64.1	79.7	35.9	3.3	2.6	-
会社役員・会社経営者	66	65.2	65.2	65.2	33.3	9.1	4.5	-
自営業 (商工農林漁)	50	64.0	64.0	74.0	38.0	-	4.0	-
自由業	41	48.8	70.7	73.2	24.4	4.9	2.4	-
専業主婦 (夫)	333	64.6	74.5	77.2	46.5	7.8	2.7	0.3
パート・アルバイト	382	60.7	74.9	79.1	48.4	7.3	3.4	-
学生	137	44.9	73.3	79.1	51.9	1.4	6.4	-
無職	484	69.4	58.3	70.2	24.4	5.2	7.6	1.0
最終学歴別								
中学校	221	57.5	57.5	75.1	26.7	1.4	11.3	0.9
高等学校	740	63.9	65.7	73.9	38.0	5.4	6.2	0.5
短期大学 (2年間)	304	63.5	78.3	78.5	51.0	7.6	2.0	0.7
短期大学部 (3年間)	18	63.9	61.1	83.3	64.8	-	5.6	-
専門学校	256	62.5	73.0	74.2	47.3	7.8	3.1	0.4
大学	795	57.0	69.8	82.6	44.0	4.8	2.3	0.1
大学院	137	59.9	70.8	77.4	47.4	5.1	3.6	0.7
世帯構成別								
ひとり暮らし	587	64.7	51.4	73.6	35.6	3.9	6.5	1.2
夫婦のみ	828	64.8	70.1	78.9	33.3	4.4	4.1	0.3
親子 (二世帯)	1067	55.5	76.0	80.3	49.8	6.0	3.6	0.1
親子と孫 (三世帯)	77	72.2	75.2	83.3	55.6	2.8	2.8	-
世帯収入別								
400万円未満	1133	65.4	63.8	75.2	34.7	4.3	5.2	0.7
400万円以上600万円未満	458	56.3	69.2	78.8	42.6	6.3	4.6	0.2
600万円以上900万円未満	419	56.7	73.7	81.9	48.9	5.9	4.8	-
900万円以上1200万円未満	285	53.0	80.4	81.1	35.8	6.7	1.4	-
1200万円以上	161	63.4	76.4	78.3	60.9	5.6	2.9	-

※ 背景色がオレンジ色は全体より10ポイント以上、背景色が黄色は全体より5ポイント以上高い。

## 2 食生活・食育について

問23 郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法など、あなたはこれらを受け継いでいると思いますか。(SA)

- 地域や家庭で受け継がれてきた料理や食べ方・作法については、「ある程度受け継いでいる」が52.4%と半数を超え、「受け継いでいる」(16.4%)と合わせると、7割近くを占めている。一方で、「受け継いでいない」は29.8%であった。
- 性・年代別にみると、女性に比べて男性では「受け継いでいない」が高い。
- 平成28年調査と比較すると、「受け継いでいる」が減少している。



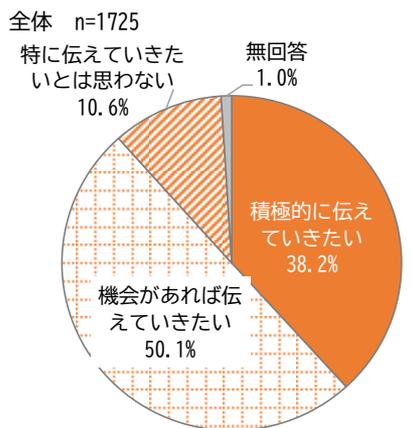
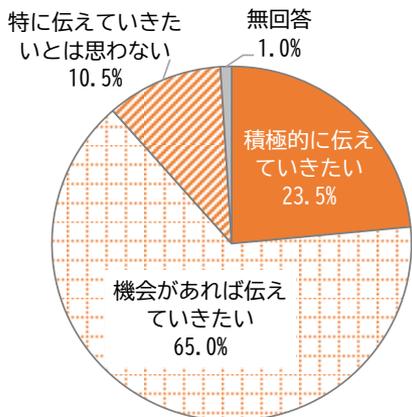
	サンプル数(人)	受け継いでいる	ある程度受け継いでいる	受け継いでいない	無回答
全体	2509	16.4	52.4	29.8	1.5
居住地域別					
中西部	322	16.8	50.9	30.9	1.6
北中部	412	15.5	55.6	27.7	1.2
中央	345	17.4	55.9	25.2	1.4
北西部	451	18.6	49.4	31.0	0.9
南部	195	15.9	48.2	32.3	3.6
北東部	647	13.8	53.0	32.5	0.8
中東部	109	23.9	49.5	22.0	4.6
年代別					
16~19歳	100	13.0	52.0	35.0	-
20~29歳	315	17.8	51.4	30.8	-
30~39歳	372	11.6	52.4	36.0	-
40~49歳	385	14.5	56.6	28.8	-
50~59歳	342	17.3	53.2	29.5	-
60~69歳	326	17.5	55.2	24.8	2.5
70~79歳	333	18.3	52.9	27.0	1.8
80歳以上	292	20.5	45.2	27.7	6.5
前期高齢者(65~74歳)	332	15.1	53.6	28.3	3.0
後期高齢者(75歳以上)	253	21.0	47.2	26.9	4.9
性・年代別					
男性	940	12.6	46.1	40.1	1.3
16~19歳	51	3.9	49.0	47.1	-
20~29歳	121	19.8	42.1	38.0	-
30~39歳	140	10.0	47.1	42.9	-
40~49歳	122	8.2	49.2	42.8	-
50~59歳	130	16.2	46.9	36.9	-
60~69歳	140	15.7	43.6	40.0	0.7
70~79歳	129	10.9	47.3	39.5	2.3
80歳以上	106	10.4	45.3	36.8	7.5
女性	1518	18.6	56.9	23.1	1.4
16~19歳	49	22.4	55.1	22.4	-
20~29歳	190	16.3	57.9	25.8	-
30~39歳	231	12.6	55.4	32.0	-
40~49歳	261	17.2	60.5	22.2	-
50~59歳	210	17.6	57.6	24.8	-
60~69歳	186	18.8	64.1	13.4	3.8
70~79歳	204	23.0	56.4	19.1	1.5
80歳以上	185	25.9	45.4	22.7	5.9
職業別					
会社員・公務員	850	14.4	52.4	33.3	0.1
自営・契約・嘱託	809	16.1	51.7	32.1	0.1
会社役員・会社経営者	66	24.2	43.9	30.3	1.5
自営業(商工農林漁)	50	24.0	44.0	30.0	2.0
自由業	41	7.3	61.0	31.7	-
専業主婦(夫)	333	17.1	53.8	18.3	1.5
パート・アルバイト	382	16.8	52.6	29.3	1.3
学生	187	15.5	50.8	33.7	-
無職	484	18.4	45.9	31.4	4.3
最終学歴別					
中学校	221	13.1	43.9	37.1	5.9
高等学校	740	16.5	49.2	32.4	1.9
短期大学(2年間)	304	19.7	60.2	19.7	0.3
短期大学部(3年間)	18	-	55.6	44.4	-
専門学校	256	17.6	50.8	30.5	1.2
大学	795	16.0	55.0	28.4	0.6
大学院	137	18.2	51.1	30.7	-
ひとりで暮らし	387	15.3	46.8	34.8	3.1
夫婦のみ	628	20.2	54.5	23.2	2.1
世帯構成別					
親子(二世帯)	1067	14.2	54.2	31.3	0.3
親と子と孫(三世帯)	72	22.2	58.3	19.4	-
400万円未満	1133	17.6	49.0	31.2	2.2
400万円以上600万円未満	458	13.9	52.0	34.1	0.2
600万円以上900万円未満	415	14.5	61.0	24.3	0.2
900万円以上1200万円未満	285	15.8	55.4	28.8	-
1200万円以上	161	21.1	53.4	25.5	-

※  は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

## 2 食生活・食育について

### 問23-1 これらの料理や味、作法などを、地域や次世代（子どもや孫を含む）に伝えていこうと思いますか。（SA）

- 料理や味、作法等の次世代への伝えは、「機会があれば伝えていきたい」が65.0%、次いで「積極的に伝えていきたい」が23.5%となっており、伝えていきたいと考えている人が9割近くを占めている。
- 性・年代別にみると、20～30歳代で「積極的に伝えていきたい」が高く、特に女性の30歳代では4割を超えている。
- 世帯年収別にみると、概ね収入が高くなるほど、「積極的に伝えていきたい」が高くなる傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、「積極的に伝えていきたい」が減少している。



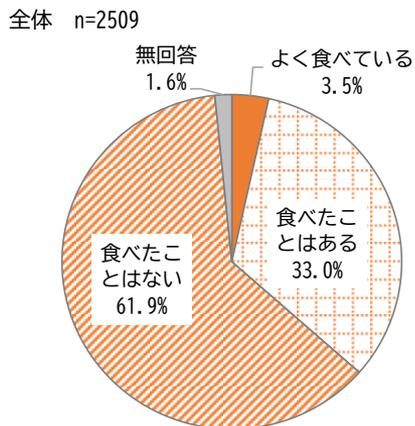
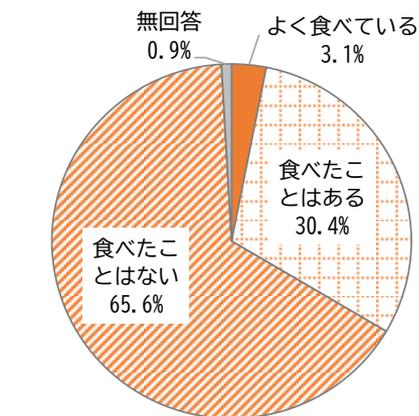
	サンプル数（人）	積極的に伝えていきたい	機会があれば伝えていきたい	思わない伝えていききたいとは思わない	無回答
全体	1725	23.5	65.0	10.5	1.0
居住地域別					
中西部	218	21.1	68.3	10.6	-
北中部	293	23.5	66.9	9.2	0.3
中央	253	26.1	65.2	8.3	0.4
北西部	307	23.5	62.9	11.7	2.0
南部	125	19.2	65.6	12.8	2.4
北東部	432	25.5	63.7	10.0	0.9
中東部	80	21.3	66.3	12.5	-
年代別					
16～19歳	65	15.4	73.8	10.8	-
20～29歳	218	36.2	56.0	7.8	-
30～39歳	238	37.8	55.0	7.1	-
40～49歳	274	27.0	64.2	8.8	-
50～59歳	241	22.8	67.6	9.5	-
60～69歳	237	17.3	72.6	9.7	0.4
70～79歳	237	11.8	69.6	16.5	2.1
80歳以上	192	13.0	67.7	14.4	4.7
前期高齢者（65～74歳）	228	12.3	73.7	12.3	4.8
後期高齢者（75歳以上）	309	12.9	68.6	15.2	3.2
男性	551	24.1	62.8	12.3	0.7
女性	1144	23.3	66.1	9.6	1.0
性・年代別					
16～19歳	27	14.8	70.4	14.8	-
20～29歳	75	37.3	49.3	13.3	-
30～39歳	88	31.3	61.3	7.5	-
40～49歳	70	27.1	62.9	10.0	-
50～59歳	82	31.7	59.8	8.5	-
60～69歳	83	21.7	65.1	12.0	1.2
70～79歳	75	12.0	65.3	21.5	1.3
80歳以上	59	6.8	67.8	18.6	3.4
職業別					
会社員	567	29.3	61.9	8.8	-
公務員	248	30.8	60.6	8.6	0.2
自営・無職	98	21.9	70.8	7.3	-
派遣・契約・嘱託	45	31.1	62.2	6.7	-
会社役員・会社経営者	34	32.4	64.7	-	2.9
自営業（商工農林漁）	28	17.9	67.9	10.7	3.6
自由業	257	20.2	69.3	9.0	1.5
専業主婦（夫）	265	24.9	67.5	7.2	0.4
パート・アルバイト	124	25.8	62.1	12.1	-
学生	311	12.9	66.6	18.3	2.3
無職	126	15.9	65.1	18.3	0.8
最終学歴別					
中学校	484	18.7	66.5	13.0	1.9
短大（2年間）	243	23.5	64.2	11.9	0.4
短大（3年間）	10	10.0	80.0	10.0	-
専門学校	175	20.6	68.0	9.7	1.7
大学	564	29.6	63.1	7.1	0.2
大学院	95	33.8	60.0	5.3	1.1
世帯構成別					
ひとり暮らし	365	16.4	65.5	16.7	1.4
夫婦のみ	469	19.8	66.1	12.2	1.9
親子（二世帯）	730	28.9	63.8	7.3	-
親子（三世帯）	58	29.3	65.5	3.4	1.7
世帯収入別					
400万円未満	154	17.4	66.5	13.8	1.7
400万円以上600万円未満	301	26.6	62.3	10.8	0.7
600万円以上900万円未満	313	24.0	67.7	8.3	-
900万円以上1200万円未満	203	34.0	61.1	4.4	0.5
1200万円以上	120	35.0	60.8	4.2	-

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

## 2 食生活・食育について

### 問24 豊中産の農作物を食べたことがありますか。(SA)

- 豊中産の農作物は、「食べたことはない」が65.6%と6割を超え、「よく食べている」(3.1%)と「食べたことはある」(30.4%)を合わせた食べたことがある人は3割程度となっている。
- 性・年代別にみると、20~40歳代で「食べたことはない」が高く、特に男性の20~30歳代と女性の30歳代では8割程度を占めている。
- 平成28年調査と比較すると、「食べたことはない」が増加している。



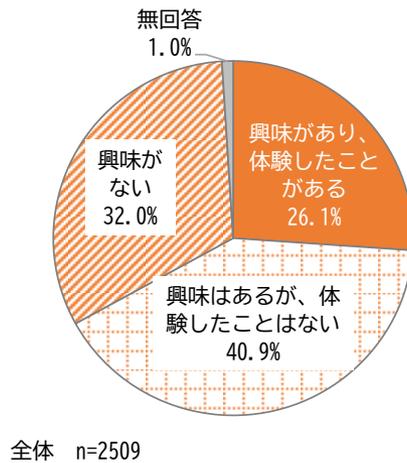
	サンプル数 (n)	よく食べている	食べたことはある	食べたことはない (食べたことはない)	無回答
全体	2509	3.1	30.4	65.6	0.9
居住地域別					
中西部	322	3.4	29.2	66.5	0.9
北中部	415	2.2	32.3	64.8	0.7
中央	345	4.9	35.7	58.8	0.6
北西部	451	4.4	29.3	65.9	0.4
南部	195	1.5	24.1	72.3	2.1
北東部	647	2.0	26.7	70.9	0.3
中東部	109	4.6	41.2	49.5	4.6
年代別					
16~19歳	100	2.0	36.0	62.0	-
20~29歳	315	3.2	23.5	73.3	-
30~39歳	372	1.9	18.8	79.3	-
40~49歳	385	0.8	30.6	68.6	-
50~59歳	343	3.2	28.9	67.8	-
60~69歳	329	1.2	32.5	64.4	1.8
70~79歳	333	5.1	39.3	54.4	1.2
80歳以上	292	7.2	37.7	52.1	3.1
前期高齢者 (65~74歳)	332	2.7	39.2	56.0	2.1
後期高齢者 (75歳以上)	153	6.8	39.9	52.1	2.7
男性	940	2.3	27.0	69.6	1.1
16~19歳	51	-	45.1	54.9	-
20~29歳	121	2.5	25.6	71.9	-
30~39歳	140	1.4	16.4	82.1	-
40~49歳	123	4	22.1	77.5	-
50~59歳	150	1.5	26.9	71.5	-
60~69歳	140	1.4	31.4	66.4	0.7
70~79歳	129	4.7	27.9	65.1	2.3
80歳以上	106	6.6	33.0	54.7	5.7
女性	1518	3.5	32.1	63.8	0.6
16~19歳	49	4.1	26.5	69.4	-
20~29歳	190	3.7	22.6	73.7	-
30~39歳	231	2.2	20.3	77.5	-
40~49歳	261	1.1	34.9	64.0	-
50~59歳	210	4.3	29.5	66.2	-
60~69歳	184	1.1	33.3	62.9	2.7
70~79歳	204	5.4	46.4	47.5	0.5
80歳以上	185	7.6	40.0	50.8	1.6
職業別					
会社員・公務員	850	2.1	21.9	76.0	-
正規	809	2.0	21.6	76.5	0.1
派遣・契約・嘱託	153	1.3	34.0	64.1	0.7
会社役員・会社経営者	66	-	28.8	69.7	1.5
自営業 (商工農林漁)	50	2.0	46.0	50.0	2.0
自営業	41	7.3	17.1	75.6	-
専業主婦 (夫)	333	4.2	33.9	61.0	0.9
パート・アルバイト	382	1.6	36.6	61.0	0.8
学生	137	2.7	33.2	64.2	-
無職	484	5.6	33.9	58.1	2.5
中学校	221	5.0	30.3	62.4	2.3
高等学校	740	1.9	33.5	63.5	1.1
短期大学 (2年間)	304	2.3	35.9	61.8	0.3
短期大学 (3年間)	18	-	27.8	72.2	-
専門学校	256	3.5	29.3	65.6	1.6
大学	795	4.0	26.3	69.2	0.5
大学院	137	2.2	29.9	67.9	-
ひとり暮らし	587	2.2	28.8	67.5	1.5
夫婦のみ	628	5.6	31.7	61.5	1.3
世帯構成別	1067	2.2	30.2	67.2	0.4
親子 (二世帯)	77	2.8	38.9	56.9	1.4
親と子孫 (三世帯)	1133	3.5	31.9	63.2	1.4
世帯収入別					
400万円未満	458	1.7	26.6	71.4	0.2
400万円以上600万円未満	415	3.4	28.0	68.4	0.2
600万円以上900万円未満	285	2.5	35.1	60.8	-
900万円以上1200万円未満	161	3.1	28.0	68.9	-
1200万円以上	-	-	-	-	-

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

## 2 食生活・食育について

### 問25 農業体験に興味がありますか、また、農業体験をしたことがありますか。(SA)

- 農業体験への興味や経験は、「興味があるが、体験したことはない」が40.9%、「興味があり、体験したことがある」は26.1%となっている。また、「興味がない」が32.0%と3割を超えている。
- 性・年代別にみると、男性・女性ともに、10歳代では「興味がない」が半数程度を占めて高くなっている。
- 世帯構成別にみると、親と子世帯や親と子と孫世帯では、興味がある人が多くなっている。



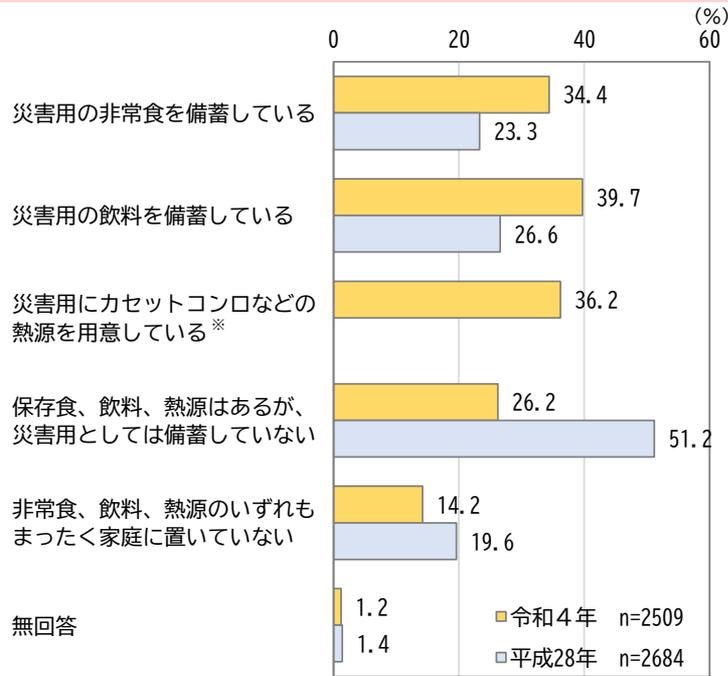
	サンプル数 (n)	興味があるが、体験したことはない	興味があり、体験したことがある	興味がない	無回答
全体	2509	26.1	40.9	32.0	1.0
居住地域別					
中西部	323	26.7	40.1	32.3	0.9
北中部	412	24.3	42.2	32.9	0.7
中央	345	23.5	46.1	29.9	0.6
北西部	451	28.8	37.0	33.5	0.7
南部	195	23.6	40.0	33.8	2.6
北東部	647	26.3	41.9	31.4	0.5
中東部	109	26.6	38.5	30.7	4.6
年代別					
16~19歳	100	31.0	18.0	51.0	-
20~29歳	315	31.7	33.3	34.9	-
30~39歳	372	27.2	45.4	27.4	-
40~49歳	385	26.5	44.2	29.4	-
50~59歳	343	23.1	44.4	32.5	-
60~69歳	329	18.1	46.3	34.0	1.5
70~79歳	333	24.9	42.9	30.6	1.5
80歳以上	292	29.5	35.6	31.2	3.8
前期高齢者 (65~74歳)	332	20.8	44.3	32.8	2.1
後期高齢者 (75歳以上)	153	28.3	38.0	30.9	2.9
男性	940	24.9	38.6	35.4	1.1
16~19歳	51	29.4	17.6	52.9	-
20~29歳	121	25.6	39.7	34.7	-
30~39歳	140	23.6	42.1	34.3	-
40~49歳	123	32.0	36.9	31.1	-
50~59歳	120	18.5	44.6	36.9	-
60~69歳	140	17.1	47.9	34.3	0.7
70~79歳	129	24.0	34.1	38.8	3.1
80歳以上	106	34.0	31.1	30.2	4.7
女性	1518	26.7	42.4	30.2	0.7
16~19歳	49	32.7	18.4	48.9	-
20~29歳	190	35.3	29.5	35.3	-
30~39歳	231	29.4	47.2	23.4	-
40~49歳	261	23.8	47.5	28.7	-
50~59歳	210	26.2	44.3	29.5	-
60~69歳	184	18.8	45.2	33.9	2.2
70~79歳	204	25.5	48.5	25.5	0.5
80歳以上	185	27.0	37.8	31.9	3.2
職業別					
会社員・公務員	850	23.8	44.0	32.2	-
正規	809	25.1	43.4	31.4	0.1
派遣・契約・嘱託	153	16.3	47.1	35.9	0.7
会社役員・会社経営者	66	19.7	40.9	37.9	1.5
自営業 (商工農林漁)	50	30.0	48.0	20.0	2.0
自由業	41	26.8	41.5	31.7	-
専業主婦 (夫)	333	26.1	42.9	30.0	0.9
パート・アルバイト	382	29.3	44.0	26.2	0.5
学生	137	30.5	27.3	42.2	-
無職	484	26.2	37.0	33.7	3.1
中学校	221	25.8	32.6	38.9	2.7
高等学校	740	24.2	40.7	33.8	1.4
短期大学 (2年間)	304	21.1	47.4	31.3	0.3
短期大学部 (3年間)	18	11.1	50.0	38.9	-
専門学校	252	27.0	42.6	28.9	1.6
大学	795	29.2	40.8	29.7	0.4
大学院	137	30.7	38.7	30.7	-
ひとり暮らし	587	23.9	38.2	36.3	1.7
夫婦のみ	628	23.9	42.7	31.8	1.6
親と子 (二世帯)	1067	29.0	40.7	30.1	0.3
親と子と孫 (三世帯)	72	25.0	44.4	30.6	-
世帯構成別					
400万円未満	1133	25.5	39.6	33.5	1.3
400万円以上600万円未満	458	24.9	41.0	33.8	0.2
600万円以上900万円未満	415	27.2	41.0	31.3	0.2
900万円以上1200万円未満	285	27.4	46.3	26.3	-
1200万円以上	161	29.8	42.2	28.0	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

## 2 食生活・食育について

### 問26 万一の災害に備えて家族全員分の非常食や飲料を備蓄していますか。(MA)

- 災害に備えた備蓄については、「災害用の飲料を備蓄している」が39.7%、次いで「災害用にカセットコンロなどの熱源を用意している」が36.2%、「災害用の非常食を備蓄している」が34.4%となっている。
- 居住地域別にみると、南部では「非常食、飲料、熱源のいずれも、まったく家庭に置いていない」が高い。
- 世帯構成別にみると、ひとり暮らし世帯では「非常食、飲料、熱源のいずれも、まったく家庭に置いていない」が高い。
- 平成28年調査と比較すると、「災害用の非常食を備蓄している」と「災害用の飲料を備蓄している」が増加している。



\*「災害用にカセットコンロなどの熱源を用意している」は令和4年のみの項目

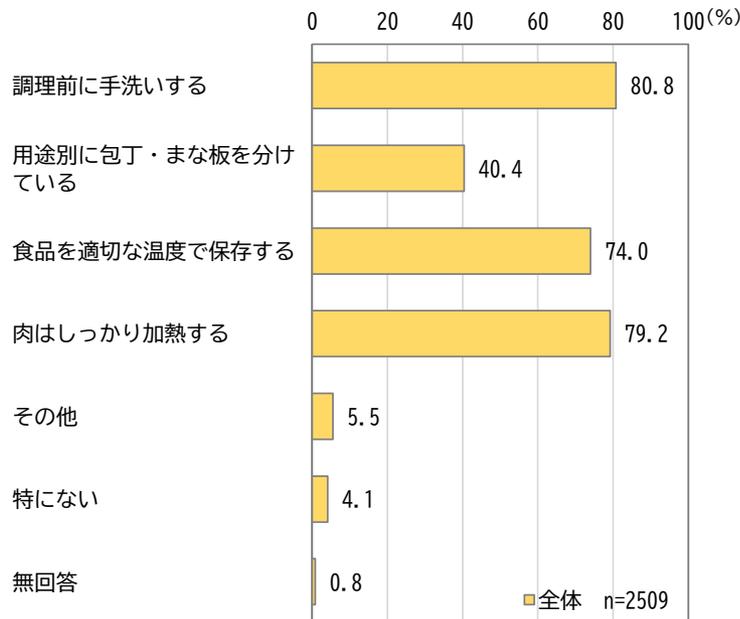
※ 黄色は全体より10ポイント以上、青は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	災害用の非常食を備蓄している (%)	災害用の飲料を備蓄している (%)	災害用にカセットコンロなどの熱源を用意している (%)	保存食、飲料、熱源はあるが、災害用としては備蓄していない (%)	非常食、飲料、熱源のいずれもまったく家庭に置いていない (%)	無回答 (%)
全体	2509	34.4	39.7	36.2	26.2	14.2	1.2
居住地域別							
中西部	223	28.9	37.0	36.0	28.0	15.8	0.6
北中部	412	35.2	40.5	38.1	28.6	10.2	0.5
中央	345	35.7	42.0	36.2	26.4	13.9	1.7
北西部	451	33.9	40.1	33.9	26.6	16.4	0.7
南部	195	28.7	33.8	32.8	23.1	20.5	3.1
北海道	647	38.8	42.3	37.1	24.1	13.3	0.5
中部	109	27.5	30.3	38.5	30.3	10.1	4.6
年代別							
16~19歳	100	40.0	38.0	27.0	26.0	18.0	-
20~29歳	315	30.5	33.0	17.5	25.7	27.0	-
30~39歳	372	39.2	43.8	35.8	23.7	15.9	-
40~49歳	385	35.3	44.2	43.9	22.9	10.4	-
50~59歳	342	30.1	35.4	36.5	31.0	12.3	-
60~69歳	328	34.0	40.2	49.1	24.8	8.0	1.8
70~79歳	333	35.1	43.8	42.0	26.4	11.4	2.1
80歳以上	292	33.9	38.0	30.8	30.5	14.4	3.8
前期高齢者 (65~74歳)	332	34.3	41.0	45.5	25.0	9.9	2.4
後期高齢者 (75歳以上)	333	33.6	39.7	34.0	29.4	13.2	3.3
性別							
男性	940	32.8	35.4	32.9	27.8	17.2	1.1
16~19歳	51	45.1	43.1	35.3	23.5	9.8	-
20~29歳	121	28.9	26.4	19.0	25.6	23.3	-
30~39歳	140	40.0	47.1	31.4	21.4	17.9	-
40~49歳	123	28.7	32.8	36.1	31.1	13.1	-
50~59歳	130	30.8	30.8	34.6	32.3	14.6	-
60~69歳	140	30.0	29.3	39.3	31.4	12.1	0.7
70~79歳	129	29.5	34.1	36.4	25.6	20.9	3.9
80歳以上	106	36.8	45.3	31.1	29.2	16.0	3.8
女性	1518	35.4	42.9	38.1	25.2	12.3	0.9
16~19歳	49	34.7	32.7	18.4	28.6	26.5	-
20~29歳	190	31.1	37.9	16.3	26.3	25.3	-
30~39歳	231	39.0	42.0	38.5	25.1	14.3	-
40~49歳	261	38.3	49.4	47.5	18.8	9.2	-
50~59歳	210	30.0	38.6	38.1	25.5	11.0	-
60~69歳	186	37.1	48.4	51.4	19.9	4.8	2.7
70~79歳	204	38.7	50.0	45.6	27.0	5.4	1.0
80歳以上	183	32.4	34.1	30.8	30.8	13.5	3.8
職業別							
会社員・公務員	850	33.4	37.3	32.6	28.5	15.3	-1
医師	809	33.7	37.3	32.1	28.4	15.2	0.1
講師・契約・嘱託	15	35.9	35.9	40.3	26.1	13.1	0.7
会社役員・会社経営者	66	40.9	37.9	39.4	30.3	6.1	1.5
自営業 (商工農林漁)	50	34.0	30.0	42.0	18.0	18.0	4.0
自営業	41	24.4	24.4	24.4	36.6	17.1	-
専業主婦 (夫)	333	42.3	54.1	53.5	18.6	6.0	1.5
パート・アルバイト	362	31.9	40.1	41.9	23.8	15.4	0.3
学生	187	36.4	38.5	24.1	25.1	20.3	-
無職	484	31.6	37.6	33.7	29.8	14.3	2.9
最終学歴別							
中学校	221	26.2	26.2	30.8	32.1	19.0	3.2
高等学校	740	31.2	37.3	35.7	28.4	15.8	1.4
短大 (2年間)	304	33.6	45.4	42.4	22.7	8.9	0.7
短大 (3年間)	18	61.1	77.8	66.1	5.6	5.6	-
専門学校	256	34.0	36.3	35.5	25.0	13.7	2.0
大学	795	38.2	43.6	35.6	25.0	14.1	0.6
大学院	137	43.1	44.5	34.3	24.1	12.4	-
ひとり暮らし	587	27.9	31.5	23.7	30.3	22.1	1.7
夫婦のみ	628	38.9	44.9	43.5	23.4	10.4	2.2
世帯構成別							
親子 (二世帯)	1067	37.3	42.6	40.2	24.3	11.1	0.2
親子と孫 (三世帯)	72	22.2	30.6	38.9	37.5	9.7	1.4
世帯収入別							
400万円未満	1133	29.4	35.4	33.0	28.2	17.5	1.9
400万円以上500万円未満	458	32.3	39.7	38.0	26.2	13.5	-
500万円以上900万円未満	415	39.5	43.4	42.4	24.6	12.8	0.2
900万円以上1200万円未満	285	39.6	47.0	45.3	23.5	7.7	-
1200万円以上	161	54.0	50.9	40.4	19.3	8.7	-

## 2 食生活・食育について

### 問28 食中毒を予防するため、家庭で気を付けていることは何かありますか。(MA)

- 食中毒予防のために家庭で気を付けていることは、「調理前に手洗いする」(80.8%)と「肉はしっかり加熱する」(79.2%)が、ともに約8割を占めて高く、次いで「食品を適切な温度で保存する」(74.0%)となっている。
- 性別にみると、男性に比べて女性で各項目の割合が高く、食中毒予防について家庭で気を付けている人が多い結果となっている。
- 年代別にみると、10歳代で「特にない」が高く、特に男性でその傾向が強い。
- 世帯収入別にみると、収入が高くなるほど「用途別に包丁・まな板を分けている」が高くなる傾向がみられる。



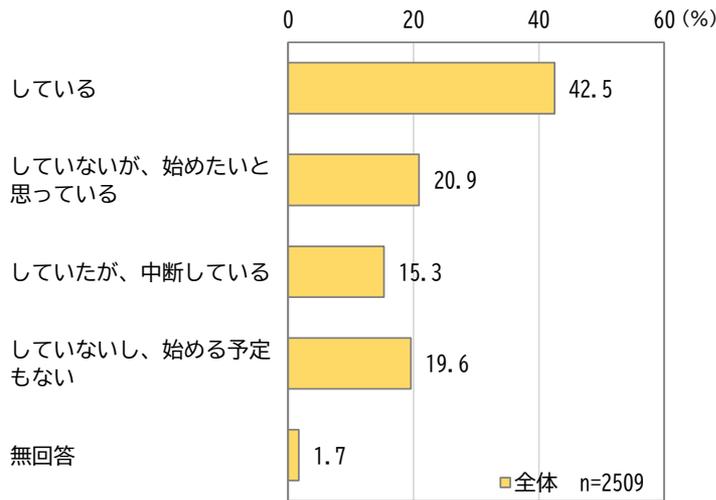
※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	調理前に手洗いする	用途別に包丁・まな板を分けている	食品を適切な温度で保存する	肉はしっかり加熱する	その他	特にない	無回答
全体	2509	80.8	40.4	74.0	79.2	5.5	4.1	0.8
居住地域別								
中西部	322	80.1	37.3	69.3	78.3	3.1	4.0	0.9
北中部	412	79.4	43.9	77.2	81.6	6.6	4.1	0.5
中央	345	82.3	40.9	76.5	78.3	5.8	4.3	0.9
北西部	451	80.5	41.7	73.8	76.1	3.8	5.3	0.2
南部	124	83.1	20.8	68.7	82.1	7.7	3.7	1.0
北東部	647	80.7	41.9	75.3	81.5	6.2	3.7	0.2
中東部	109	80.7	39.4	74.3	73.4	8.3	3.7	2.8
年代別								
16~19歳	100	69.0	48.0	62.0	74.0	1.0	12.0	-
20~29歳	315	69.8	40.0	67.3	79.4	2.2	6.3	-
30~39歳	373	83.1	43.3	73.1	86.6	4.8	3.8	-
40~49歳	365	82.9	43.6	73.8	83.3	3.4	3.8	-
50~59歳	342	82.2	38.0	76.6	74.3	3.5	4.7	-
60~69歳	326	82.5	40.2	80.1	77.3	10.1	2.1	0.9
70~79歳	333	86.8	39.9	79.0	81.4	8.4	2.1	0.9
80歳以上	294	81.2	33.9	73.1	76.0	7.2	3.8	3.1
前期高齢者 (65~74歳)	332	85.5	39.8	78.9	79.2	9.3	2.1	1.5
後期高齢者 (75歳以上)	453	82.8	35.3	75.1	77.5	7.3	3.3	2.0
性別								
男性	940	72.6	32.4	67.4	70.3	3.4	7.7	0.9
16~19歳	51	68.6	45.1	54.9	68.6	-	15.7	-
20~29歳	121	66.1	38.8	66.1	73.6	1.7	9.9	-
30~39歳	140	75.7	35.7	68.6	79.3	2.9	7.9	-
40~49歳	122	74.6	33.6	59.8	68.9	1.6	8.2	-
50~59歳	130	73.8	32.3	68.5	69.2	3.1	8.5	-
60~69歳	140	72.1	29.3	70.7	67.9	5.0	5.0	0.7
70~79歳	129	76.7	27.1	72.1	66.7	4.7	5.4	2.3
80歳以上	104	88.9	24.5	69.8	67.0	6.6	5.7	3.8
女性	1518	86.0	45.3	78.5	85.0	6.6	2.0	0.9
16~19歳	49	69.4	51.0	69.4	79.6	2.0	8.2	-
20~29歳	190	72.1	40.5	67.4	83.2	2.6	4.2	-
30~39歳	231	87.4	48.5	75.8	90.5	6.1	1.3	-
40~49歳	261	87.0	48.3	80.5	87.4	4.2	1.5	-
50~59歳	210	87.6	41.4	81.9	77.6	3.3	2.4	-
60~69歳	186	90.3	48.4	87.1	84.4	14.0	-	1.1
70~79歳	204	93.1	48.0	83.3	90.7	10.8	-	-
80歳以上	185	88.1	38.9	75.1	81.1	7.6	2.7	2.7
職業別								
会社員・公務員	121	86.6	39.2	69.1	77.6	2.3	4.8	-
主婦	140	76.3	39.7	70.2	76.9	2.3	5.1	0.7
派遣・契約・嘱託	153	83.7	34.6	69.3	76.5	3.3	2.0	0.1
会社役員・会社経営者	66	74.2	37.9	78.8	71.2	1.5	3.0	1.5
自営業 (商工農林漁)	50	82.0	34.0	68.0	70.0	4.0	4.0	2.0
自由業	41	78.0	31.7	68.3	73.2	7.3	4.9	-
専業主婦 (夫)	333	88.0	48.0	84.1	87.1	9.1	0.6	0.6
パート・アルバイト	382	86.4	45.8	79.8	84.0	6.0	1.8	0.3
学生	187	67.9	46.0	66.8	77.0	2.1	12.3	-
無職	484	79.5	33.5	75.0	76.7	8.3	4.3	2.3
最終学歴別								
中学校	221	71.0	30.8	64.7	76.5	4.5	8.1	1.8
高等学校	140	83.1	37.7	70.8	77.8	6.5	4.7	0.8
短期大学 (2年間)	304	90.5	48.4	85.4	83.6	8.9	0.7	-
短期大学部 (3年間)	18	94.4	61.1	83.3	83.3	-	-	-
専門学校	256	80.5	39.1	77.0	78.5	5.5	3.1	1.6
大学	795	77.6	42.8	74.0	79.7	3.8	4.5	0.4
大学院	137	80.3	38.7	73.7	80.3	5.8	2.9	-
ひとり暮らし	57	75.6	28.3	69.0	70.9	6.5	6.0	1.5
夫婦のみ	628	85.5	45.1	79.0	82.6	7.6	3.0	0.8
親子 (二世帯)	1067	81.3	44.6	75.1	82.1	3.9	3.6	0.3
親子 (三世帯)	72	84.7	48.6	70.8	77.8	-	2.8	-
世帯収入別								
400万円未満	1133	80.8	36.5	71.8	78.3	7.3	4.6	1.0
400万円以上600万円未満	458	79.5	39.7	78.4	78.4	4.8	4.6	0.2
600万円以上900万円未満	415	81.7	42.7	78.3	83.6	4.8	2.7	0.2
900万円以上1200万円未満	283	80.0	48.4	76.8	82.1	3.2	4.2	-
1200万円以上	161	82.6	57.2	79.5	77.0	2.5	4.3	-

### 3 健康への取り組みについて

#### 問29 日ごろから運動・スポーツをしていますか。(SA)

- 運動・スポーツについては、「している」は42.5%と4割程度となっており、していない人が半数以上を占めている。
- 性年代別にみると、10歳代を除いて概ね年代が上がるほど「している」が高くなる傾向がみられる。65歳以上の高齢者では、約半数が運動・スポーツを実施しているという結果となっている。
- 20~40歳代では、「していないが、始めたいと思っている」が高くなっている。



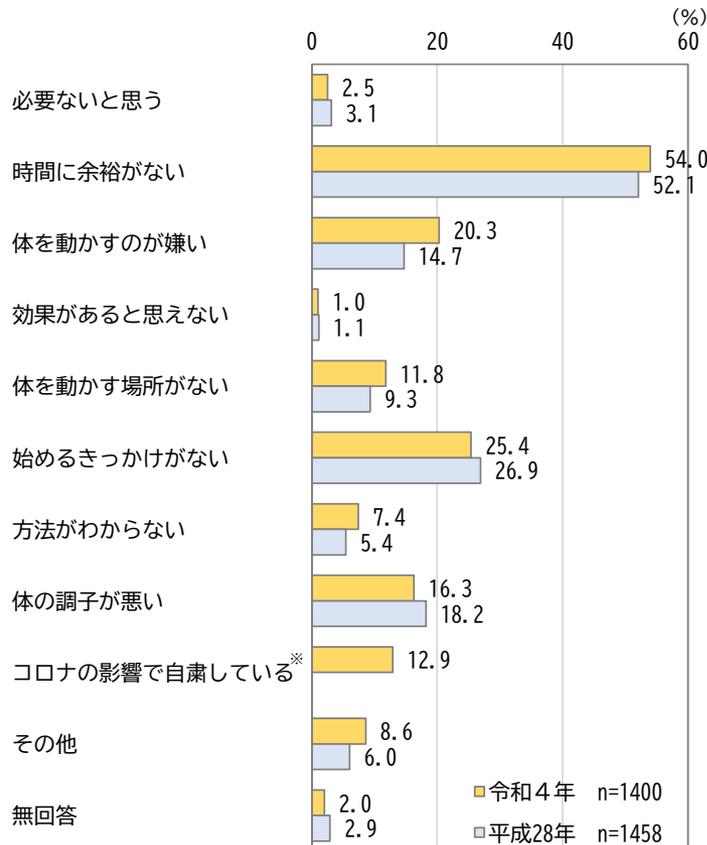
	サンプル数 (n)	している	と 思 つ て い ない が 始 め たい	る し て い た が 中 断 し て い る	定 も て ない し、 始 め る 予 定	無 回 答
全体	2509	42.5	20.9	15.3	19.6	1.7
居住地域別						
中西部	323	40.1	21.7	16.1	20.8	1.2
北中部	416	43.7	22.1	15.5	17.7	1.0
中央	345	44.6	17.7	17.4	18.6	1.7
北西部	451	44.1	21.7	15.7	17.1	1.3
南部	195	40.0	16.4	20.5	20.0	3.1
北東部	647	40.8	24.6	12.7	20.9	1.1
中東部	109	41.3	11.9	12.5	22.5	6.4
年代別						
16~19歳	100	46.0	14.0	19.0	21.0	-
20~29歳	315	34.9	31.4	17.1	16.5	-
30~39歳	372	33.1	28.8	18.3	19.9	-
40~49歳	385	39.5	28.6	12.7	19.2	-
50~59歳	343	41.2	24.9	14.6	19.0	0.3
60~69歳	329	46.0	16.3	17.2	18.7	1.8
70~79歳	333	53.5	11.7	15.0	16.2	3.6
80歳以上	292	49.7	5.1	11.3	28.1	5.8
前期高齢者 (65~74歳)	332	49.1	13.6	15.4	19.3	2.7
後期高齢者 (75歳以上)	65	52.1	7.3	12.6	22.1	5.9
性別						
男性	940	46.2	18.9	15.3	18.4	1.2
16~19歳	51	52.9	9.8	17.6	19.6	-
20~29歳	121	45.5	25.6	14.9	14.0	-
30~39歳	140	32.1	25.0	22.9	20.0	-
40~49歳	123	45.1	23.0	17.2	14.8	-
50~59歳	130	48.5	20.0	14.5	16.9	-
60~69歳	140	46.4	18.6	14.3	20.7	-
70~79歳	129	52.7	14.0	10.9	19.4	3.1
80歳以上	106	52.8	7.5	10.4	22.6	6.6
女性	1518	40.0	22.5	15.3	20.5	1.6
16~19歳	49	38.8	18.4	20.4	22.4	-
20~29歳	190	28.4	34.2	18.9	18.4	-
30~39歳	231	33.3	31.4	15.6	19.9	-
40~49歳	261	36.8	31.4	10.3	21.5	-
50~59歳	210	36.7	28.1	14.3	20.5	0.5
60~69歳	184	45.7	14.5	19.4	17.2	3.2
70~79歳	204	53.9	10.3	17.6	14.2	3.9
80歳以上	185	47.6	3.8	11.9	31.4	5.4
職業別						
会社員・公務員	850	38.9	26.6	16.1	18.2	0.1
正規	809	39.3	26.6	15.8	17.9	0.4
派遣・契約・嘱託	153	45.1	26.9	13.7	20.3	-
会社役員・会社経営者	66	51.5	22.9	9.1	13.6	3.0
自営業 (商工農林漁)	50	50.0	14.0	12.0	24.0	-
自由業	41	48.8	12.2	24.4	14.6	-
専業主婦 (夫)	333	44.4	20.1	20.4	13.5	1.5
パート・アルバイト	382	35.6	27.7	13.1	22.5	1.0
学生	157	42.8	19.8	19.3	18.2	-
無職	484	50.8	10.1	11.0	23.6	4.5
最終学歴別						
中学校	221	43.0	12.7	12.7	25.8	5.9
高等学校	740	44.5	16.6	14.2	22.6	2.2
短期大学 (2年間)	304	38.5	23.4	20.7	17.1	0.3
短期大学部 (3年間)	18	27.8	22.2	16.7	27.8	5.6
専門学校	256	35.5	25.4	17.6	20.3	1.2
大学	795	43.3	24.9	14.6	16.4	0.9
大学院	137	54.7	21.2	13.1	10.9	-
世帯構成別						
ひとり暮らし	587	45.7	14.3	15.8	21.0	3.2
夫婦のみ	628	49.8	17.4	15.1	15.8	1.9
親子 (二世帯)	1067	37.3	26.1	15.1	20.8	0.7
親子と孫 (三世帯)	72	41.7	23.6	13.9	19.4	1.4
世帯収入別						
400万円未満	1133	44.0	16.7	14.6	22.3	2.4
400万円以上600万円未満	458	38.2	24.0	16.8	20.5	0.4
600万円以上900万円未満	419	39.3	24.7	15.9	16.1	1.0
900万円以上1200万円未満	285	46.3	23.2	14.0	16.1	0.4
1200万円以上	161	43.5	24.8	18.6	12.4	0.6

※ 背景色は全体より10ポイント以上、色は全体より5ポイント以上高い。

### 3 健康への取り組みについて

#### 問29-1 運動・スポーツをしないのはなぜですか。(MA)

- 運動・スポーツをしない理由は、「時間に余裕がない」が54.0%、次いで「始めるきっかけがない」が25.4%、「体を動かすのが嫌い」が20.3%と続いている。
- 年代別にみると、16～19歳では「必要ないと思う」、16～30歳代では「時間に余裕がない」や「体を動かすのが嫌い」「体を動かす場所がない」、60歳以上では「体の調子が悪い」や「コロナの影響で自粛している」が、その他の年代に比べて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「体を動かすのが嫌い」が増加している。



\*「コロナの影響で自粛している」は令和4年の項目

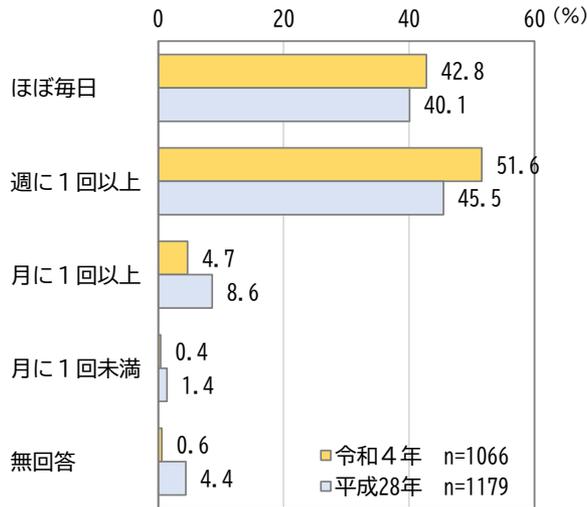
※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	必要ないと思う	時間に余裕がない	体を動かすのが嫌い	効果があると思えない	体を動かす場所がない	始めるきっかけがない	方法がわからない	体の調子が悪い	コロナの影響で自粛している	その他	無回答
全体	1400	2.5	54.0	20.3	1.0	11.8	25.4	7.4	16.3	12.9	8.6	2.0
居住地域別												
中西部	189	2.6	49.7	18.0	1.1	8.5	22.2	5.3	15.3	12.7	10.1	2.6
北中部	228	2.6	51.8	21.5	0.9	11.0	27.6	7.5	17.5	14.9	7.5	1.3
中央	183	2.2	56.2	18.4	2.2	11.4	22.2	9.7	16.8	13.5	9.7	2.2
北西部	246	2.0	56.9	20.3	-	14.2	26.4	8.5	13.8	13.0	8.1	2.0
南部	111	4.5	49.5	13.5	0.9	15.3	22.5	4.5	21.6	8.1	11.7	3.6
北東部	374	2.1	61.2	24.7	1.5	12.2	27.8	7.4	13.0	11.7	6.6	0.8
中東部	57	1.8	26.3	17.5	5.3	8.8	26.3	5.3	31.6	15.8	12.3	3.5
年代別												
16～19歳	54	13.0	68.5	31.5	1.9	16.7	24.1	9.3	7.4	1.9	-	-
20～29歳	205	2.4	76.6	24.9	0.5	23.4	29.3	9.3	5.4	5.9	8.8	-
30～39歳	249	3.2	75.5	24.1	1.2	17.3	24.1	10.0	8.4	5.6	6.8	-
40～49歳	233	0.4	63.5	27.5	0.4	10.3	30.0	7.3	7.7	9.9	6.4	-
50～59歳	200	0.5	58.0	23.5	0.5	8.0	27.0	5.5	14.0	16.0	3.5	-
60～69歳	170	1.8	41.8	9.4	1.2	6.5	27.1	2.9	19.4	21.2	10.0	4.7
70～79歳	143	2.8	21.7	13.3	2.8	7.0	20.3	5.6	32.2	22.4	18.9	4.9
80歳以上	130	2.3	6.2	7.7	0.8	2.3	16.2	10.0	46.2	21.5	11.5	8.5
前掲高齢者 (65～74歳)	34	3.1	29.4	16.3	1.9	7.5	20.0	5.0	20.0	13.1	5.6	5.6
後掲高齢者 (75歳以上)	191	2.1	8.4	7.3	1.6	3.7	18.3	8.9	41.9	21.5	14.7	8.4
性別・年代別												
男性	495	4.0	55.6	12.9	1.8	10.3	24.6	6.5	17.6	12.1	8.3	2.2
16～19歳	24	20.8	75.0	20.8	4.2	16.7	33.3	4.2	4.2	4.2	-	-
20～29歳	66	6.1	78.8	19.7	-	21.2	25.8	3.0	4.5	6.1	9.1	-
30～39歳	95	4.2	80.8	12.6	2.1	18.9	22.1	8.4	4.2	8.4	7.4	-
40～49歳	67	-	62.7	19.4	1.5	7.3	22.4	7.5	10.4	9.0	9.9	-
50～59歳	67	1.5	62.7	13.4	1.5	-	28.4	4.5	17.9	17.9	3.0	-
60～69歳	75	4.0	44.0	6.7	2.7	2.7	26.7	5.3	18.7	16.0	10.7	6.7
70～79歳	50	3.5	21.1	7.0	3.5	12.3	22.8	3.5	35.1	12.3	14.0	7.0
80歳以上	43	2.3	-	7.0	-	2.3	20.9	16.3	54.1	23.8	9.3	4.7
女性	885	1.4	54.3	24.5	0.6	12.5	25.1	8.0	15.2	13.2	8.6	1.8
16～19歳	30	6.7	63.3	40.0	-	16.7	16.7	13.3	10.0	-	3.3	-
20～29歳	136	0.7	77.4	25.7	0.7	24.3	31.6	12.5	5.9	5.9	8.8	-
30～39歳	154	2.6	72.7	31.2	0.6	16.2	25.3	11.0	11.0	3.9	6.5	-
40～49歳	165	0.6	64.2	30.9	-	11.5	33.3	7.3	6.7	9.7	5.5	-
50～59歳	132	-	56.1	19.4	-	4.4	26.5	6.1	12.1	15.7	3.8	-
60～69歳	95	-	40.0	11.6	-	9.5	27.4	1.1	20.0	25.3	9.5	3.2
70～79歳	86	2.3	22.1	17.4	2.3	3.5	18.6	7.0	30.2	25.1	22.1	3.5
80歳以上	87	2.3	9.2	8.0	1.1	2.3	13.8	6.9	40.2	20.7	12.6	10.3
職業別												
会社員・公務員	518	1.7	76.3	18.3	0.8	13.7	28.6	7.3	7.9	8.3	5.8	0.6
自営業	468	1.4	49.8	18.0	0.8	14.1	28.7	7.4	7.2	8.4	5.2	0.6
派遣・契約・嘱託	89	3.6	58.3	21.4	-	4.8	25.0	3.6	17.9	11.9	3.1	2.6
会社役員・会社経営者	30	3.3	56.7	30.0	-	3.3	20.0	3.3	16.7	26.7	-	-
自営業 (商工農林漁)	25	-	60.0	8.0	-	4.0	20.0	-	16.0	4.0	8.0	4.0
自由業	21	9.5	61.9	33.3	4.8	19.0	19.0	14.3	9.5	14.3	4.8	-
専業主婦 (夫)	180	1.7	31.1	20.6	-	7.8	25.0	7.2	18.3	25.0	15.0	2.2
パート・アルバイト	249	1.7	55.8	11.1	-	11.7	29.3	5.8	13.2	13.2	11.2	0.2
学生	107	7.5	72.9	33.6	1.9	25.2	27.1	11.2	7.5	3.7	5.6	-
無職	216	1.9	10.6	16.7	2.3	7.4	17.1	10.2	41.7	16.2	11.6	6.9
最終学歴別												
中学校	113	10.6	30.1	18.6	2.7	9.7	16.8	11.5	37.2	9.7	7.1	7.1
高等学校	395	2.8	45.8	21.3	1.5	12.2	27.1	7.8	18.2	13.2	10.4	3.3
短期大学 (2年間)	126	-	51.6	22.0	-	9.7	26.3	3.8	11.3	23.7	7.5	2.2
短期大学部 (3年間)	12	-	66.7	25.0	-	8.3	50.0	8.3	8.3	8.3	-	-
専門学校	162	1.2	58.6	16.7	0.6	8.0	24.1	6.2	16.0	8.6	9.9	0.6
大学	444	2.0	65.1	20.3	0.9	14.4	27.3	7.2	11.5	9.9	7.2	0.2
大学院	62	1.6	75.8	21.0	-	14.5	21.0	12.9	11.3	11.3	9.7	0.2
ひり暮らし	300	3.9	43.0	19.4	1.3	14.3	22.3	19.4	13.3	12.0	10.0	0.0
天竺のみ	303	3.0	40.9	17.5	0.7	8.6	23.8	8.3	19.5	21.5	8.3	2.6
世帯構成別												
親子 (二世帯)	662	2.1	64.4	22.5	0.9	12.5	27.8	6.9	9.7	9.8	6.3	0.5
親子と孫 (三世帯)	41	2.4	61.0	24.4	4.9	31.7	4.9	17.1	9.8	7.3	-	-
400万円未満	607	3.1	42.3	18.1	1.5	11.9	24.9	7.7	24.9	14.7	10.9	2.8
400万円以上600万円未満	281	1.4	65.4	24.4	0.4	10.7	21.7	12.5	11.7	12.5	5.7	0.7
600万円以上900万円未満	248	2.8	64.1	15.7	0.8	15.7	29.0	6.9	6.5	10.5	10.1	0.8
900万円以上1200万円未満	152	0.7	70.4	25.7	0.7	8.6	30.9	7.9	7.9	7.9	6.6	-
1200万円以上	90	3.3	54.4	26.7	1.1	10.0	27.8	5.6	12.2	15.6	2.2	-

### 3 健康への取り組みについて

#### 問29-2 どのくらいの頻度で運動・スポーツを行っていますか。(SA)

- 運動・スポーツの頻度は、「週に1回以上」が51.6%、次いで「ほぼ毎日」が42.8%となっている。
- 年代別にみると、10歳代を除いて、概ね年代が上がるほど「ほぼ毎日」が高くなる傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、「ほぼ毎日」と「週に1回以上」が増加している。



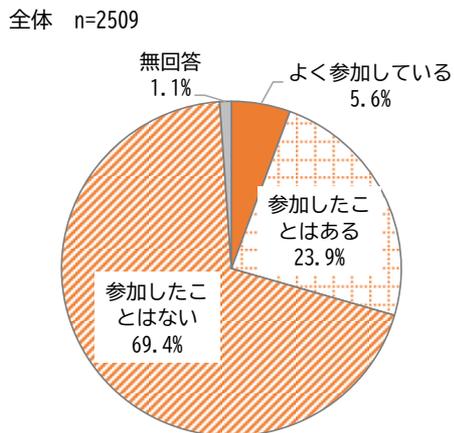
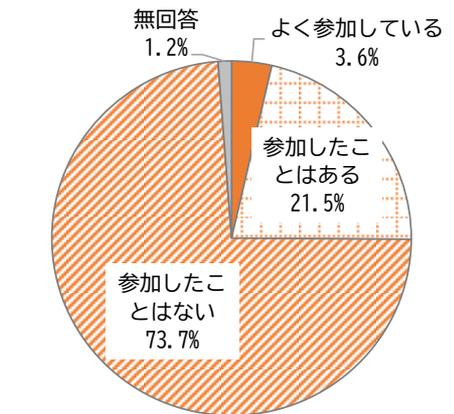
		サンプル数 (n)	ほぼ毎日	週に1回以上	月に1回以上	月に1回未満	無回答
全体		1066	42.8	51.6	4.7	0.4	0.6
居住地域別	中西部	128	40.3	52.7	4.7	0.8	1.0
	北中部	160	44.4	50.0	5.0	-	0.6
	中央	154	46.8	45.5	5.8	1.3	0.6
	北西部	199	48.2	48.2	3.5	-	-
	南部	78	34.6	55.1	9.0	-	1.3
	北東部	264	37.5	57.6	4.2	0.4	0.4
年代別	16~19歳	46	54.3	43.5	2.2	-	-
	20~29歳	110	26.4	62.7	9.1	1.8	-
	30~39歳	123	38.2	54.5	6.5	0.8	-
	40~49歳	152	30.3	63.8	5.9	-	-
	50~59歳	141	33.3	64.4	3.5	-	0.7
	60~69歳	150	42.0	53.3	4.0	-	0.7
	70~79歳	178	50.6	45.5	3.4	0.6	-
	80歳以上	145	64.8	29.0	3.4	-	2.8
	前期高齢者 (65~74歳)	163	52.1	43.6	3.1	0.6	0.6
	後期高齢者 (75歳以上)	234	53.1	36.4	3.8	-	1.7
性・年代別	男性	434	44.5	49.3	5.1	0.2	0.5
	16~19歳	27	51.9	48.1	-	-	-
	20~29歳	55	21.8	65.5	10.9	1.8	-
	30~39歳	49	35.6	62.2	2.2	-	-
	40~49歳	55	32.7	61.9	5.5	-	-
	50~59歳	63	36.5	58.7	4.8	-	-
	60~69歳	65	49.2	43.1	6.2	-	1.5
	70~79歳	68	51.5	44.1	4.4	-	-
	80歳以上	56	76.8	17.9	3.6	-	1.8
	女性	607	40.5	53.9	4.4	0.5	0.7
16~19歳	19	51.9	36.3	5.3	-	-	
20~29歳	54	31.5	61.1	5.6	1.9	-	
30~39歳	77	39.0	50.6	9.1	1.3	-	
40~49歳	96	29.2	64.6	6.3	-	-	
50~59歳	77	31.2	64.9	2.6	-	1.3	
60~69歳	85	36.5	61.2	2.4	-	-	
70~79歳	110	50.0	46.4	2.7	0.9	-	
80歳以上	88	56.8	36.4	3.4	-	3.4	
職業別	会社員・公務員	331	37.0	60.1	6.6	0.9	0.3
	正規	318	30.8	61.0	6.3	0.9	-
	派遣・契約・嘱託	69	47.8	40.6	8.7	1.4	1.4
	会社役員・会社経営者	34	44.1	49.1	8.8	-	-
	自営業 (商工農林漁)	25	52.0	40.0	4.0	4.0	-
	自由業	20	60.0	25.0	15.0	-	-
	専業主婦 (夫)	148	46.6	52.0	1.4	-	-
	パート・アルバイト	136	28.7	60.8	4.4	-	-
	学生	80	45.0	51.3	3.8	-	-
	無職	246	56.9	38.2	3.7	-	1.2
最終学歴別	中学校	95	57.9	35.8	3.2	-	3.2
	高等学校	329	48.3	47.1	4.0	-	0.6
	短期大学 (2年間)	117	33.3	62.8	2.6	1.7	-
	短期大学部 (3年間)	5	30.0	20.0	-	-	-
	専門学校	91	49.5	44.0	6.6	-	-
	大学	344	34.6	58.4	6.1	0.6	0.3
世帯構成別	大学院	75	37.3	57.3	5.3	-	-
	ひとり暮らし	268	47.0	47.0	4.5	0.4	1.1
	夫婦のみ	313	47.0	49.2	3.2	0.6	0.6
世帯収入別	親子 (二世帯)	398	35.7	58.0	6.0	0.3	-
	親子と孫 (三世帯)	30	43.3	53.3	3.3	-	-
	400万円未満	499	50.5	44.9	3.8	0.2	0.6
400万円以上600万円未満	175	40.0	52.0	5.7	1.7	0.6	
600万円以上900万円未満	163	33.7	67.4	4.3	-	-	
900万円以上1200万円未満	132	31.1	61.4	7.6	-	-	
1200万円以上	70	30.0	64.3	5.7	-	-	

※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

# 4 社会生活について

## 問30 ボランティア活動などの地域活動に参加していますか。(SA)

- ボランティア活動などの地域活動への参加は、「参加したことはない」が73.7%となっており、「よく参加している」(3.6%)と「参加したことはある」(21.5%)を合わせた、参加したことがある人は3割未満となっている。
- 年代別にみると、16~20歳代では「参加したことはある」の参加経験は他の年代に比べて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「参加したことはない」が増加している。



	サンプル数 (n)	よく参加している	参加したことはある	参加したことはない	無回答
全体	2509	3.6	21.5	73.7	1.2
居住地域別					
中西部	323	3.4	20.8	75.2	0.6
北中部	412	4.4	23.3	71.8	0.5
中央	345	1.7	21.7	75.4	1.2
北西部	451	3.5	22.0	73.4	1.1
南部	195	4.1	20.5	73.3	2.1
北東部	647	3.4	21.3	74.7	0.6
中東部	109	8.3	18.3	67.9	5.5
年代別					
16~19歳	100	-	31.0	69.0	-
20~29歳	315	2.5	27.9	69.5	-
30~39歳	372	1.9	18.8	79.3	-
40~49歳	385	2.3	21.3	76.4	-
50~59歳	343	1.8	22.8	75.1	0.3
60~69歳	329	4.3	19.0	75.5	1.2
70~79歳	333	9.0	18.3	71.2	1.5
80歳以上	292	4.5	19.2	70.9	5.5
前期高齢者(65~74歳)	332	7.5	14.8	76.5	1.2
後期高齢者(75歳以上)	59	5.5	20.1	70.0	4.4
性別					
男性	940	3.2	19.0	76.6	1.2
16~19歳	51	-	33.3	66.7	-
20~29歳	121	2.5	24.8	72.7	-
30~39歳	140	2.9	17.9	79.3	-
40~49歳	123	1.6	20.5	77.9	-
50~59歳	128	1.5	18.5	80.0	-
60~69歳	140	4.3	17.9	77.1	0.7
70~79歳	129	7.8	14.0	76.7	1.6
80歳以上	106	2.8	14.2	75.5	7.5
女性	1518	3.8	23.0	72.3	1.0
16~19歳	49	-	28.6	71.4	-
20~29歳	190	2.6	30.0	67.4	-
30~39歳	231	1.3	19.5	79.2	-
40~49歳	261	2.7	21.8	75.5	-
50~59歳	210	1.9	25.7	71.9	0.5
60~69歳	184	4.3	19.9	74.2	1.6
70~79歳	204	9.8	21.1	67.6	1.5
80歳以上	185	5.4	22.2	68.1	4.3
職業別					
会社員・公務員	850	1.4	21.3	77.1	0.2
正規	809	1.2	21.8	76.6	0.4
正課・契約・嘱託	153	3.3	19.9	77.1	-
会社役員・会社経営者	66	-	19.9	78.8	1.5
自営業(商工農林漁)	50	8.0	24.0	68.0	-
自営業	41	2.4	22.0	75.6	-
専業主婦(夫)	333	6.3	19.2	73.3	1.2
パート・アルバイト	382	3.1	24.3	71.7	0.8
学生	137	3.7	29.4	66.8	-
無職	484	6.2	16.9	73.8	3.1
最終学歴別					
中学校	221	3.2	16.3	76.9	3.6
高等学校	740	4.3	19.9	74.1	1.8
短期大学(2年間)	304	6.9	21.7	71.2	0.3
短期大学部(3年間)	18	11.1	27.8	59.2	5.6
専門学校	256	1.6	25.4	72.3	0.8
大学	795	2.5	24.5	72.5	0.5
大学院	137	2.2	16.1	81.8	-
世帯構成別					
ひとり暮らし	587	2.9	18.6	76.0	2.6
夫婦のみ	628	5.9	19.6	73.4	1.1
親子(二世帯)	1067	2.6	23.7	73.1	0.6
親子と孫(三世帯)	72	4.2	27.8	68.1	-
世帯収入別					
400万円未満	1133	4.9	19.6	74.0	1.5
400万円以上600万円未満	458	1.3	25.5	72.7	0.4
600万円以上900万円未満	415	3.1	21.7	75.2	0.7
900万円以上1200万円未満	285	4.2	20.9	74.9	0.4
1200万円以上	161	1.2	26.7	72.0	-

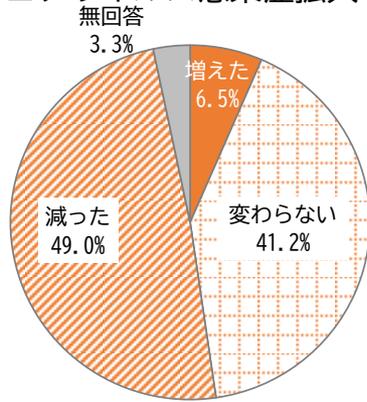
※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

# 4 社会生活について

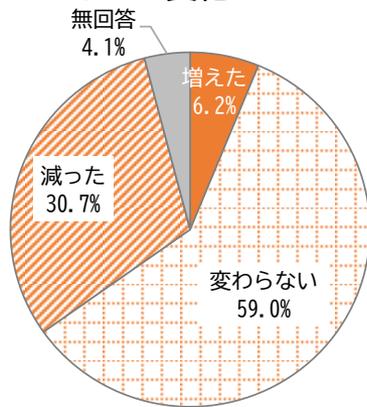
問30-1 この2～3年における、新型コロナウイルス感染症拡大、ライフスタイルの変化（家族構成が変わった等）による、あなたの地域活動への参加状況の変化について教えてください。（SA）

○コロナ禍では「減った」が49.0%と最も高く、ライフスタイルの変化では「変わらない」が59.0%と最も高くなっている。  
○年代別にみると、概ね年代が高くなるほど、コロナ禍やライフスタイルの変化で「減った」が高くなる傾向がみられる。

(1) 新型コロナウイルス感染症拡大



(2) ライフスタイルの変化



(1) 新型コロナウイルス感染症拡大

	サンプル数 (n)	増えた	変わらない	減った	無回答
全体	631	6.5	41.2	49.0	3.3
居住地域別					
中西部	79	6.4	43.6	46.2	3.8
北中部	119	5.3	43.9	47.4	3.5
中央	81	3.7	45.7	46.9	3.7
北西部	115	7.0	44.3	42.6	6.1
南部	48	8.3	33.3	58.3	-
北東部	160	8.8	36.3	53.8	1.3
中部	29	-	54.8	45.2	6.9
年代別					
16～19歳	31	-	54.8	45.2	-
20～29歳	96	13.5	51.0	35.4	-
30～39歳	77	9.1	42.9	48.1	-
40～49歳	97	11.0	35.2	53.8	-
50～59歳	92	7.2	38.9	48.9	-
60～69歳	79	3.9	38.2	55.3	2.6
70～79歳	91	1.1	30.8	67.0	1.1
80歳以上	69	4.3	36.2	39.1	20.3
前期高齢者 (65～74歳)	74	4.1	29.7	63.3	2.7
後期高齢者 (75歳以上)	119	4.1	33.6	50.9	12.1
男性	209	9.1	46.4	44.0	0.5
女性					
16～19歳	17	-	58.8	41.2	-
20～29歳	33	27.3	42.4	30.3	-
30～39歳	29	6.9	48.3	44.8	-
40～49歳	27	22.9	37.0	40.7	-
50～59歳	28	3.8	46.2	50.0	-
60～69歳	31	3.2	51.6	41.9	3.2
70～79歳	28	-	39.3	60.7	-
80歳以上	18	-	55.6	44.4	-
80歳以上	408	4.9	38.4	52.5	4.2
16～19歳	64	-	50.0	50.0	-
20～29歳	62	6.5	54.8	38.7	-
30～39歳	48	10.4	39.6	50.0	-
40～49歳	64	6.3	34.4	59.4	-
50～59歳	58	1.7	50.0	48.3	-
60～69歳	45	4.4	28.9	64.4	2.2
70～79歳	63	1.6	27.0	69.8	1.6
80歳以上	51	5.9	29.4	37.3	27.1
職業別					
会社員・公務員	193	8.3	44.6	47.2	-
正規	186	9.7	43.5	46.2	0.5
派遣・契約・嘱託	33	7.9	45.7	51.4	-
会社役員・会社経営者	15	15.4	53.1	33.8	7.7
自営業 (商工農林漁)	16	6.3	50.0	43.8	-
自営業	10	-	40.0	60.0	-
専業主婦 (夫)	85	7.1	29.4	56.5	7.1
パート・アルバイト	102	4.8	40.0	55.2	-
学生	69	9.7	50.0	40.3	-
無職	112	1.8	41.1	48.2	8.9
中学校	43	2.3	44.2	44.2	9.3
高等学校	179	8.9	38.5	46.4	6.1
短期大学 (2年間)	85	5.9	40.0	52.9	1.2
短期大学部 (3年間)	6	-	66.7	28.6	-
専門学校	69	7.2	31.9	56.5	4.3
大学	215	5.1	45.1	49.3	0.5
大学院	25	8.0	40.0	52.0	-
ひとり暮らし	126	7.9	47.6	42.9	1.6
夫婦のみ	169	5.0	37.5	52.5	5.0
親子 (二世帯)	281	6.4	43.1	49.5	1.1
親子と孫 (三世帯)	23	4.3	17.4	63.6	8.7
400万円未満	278	5.0	38.8	51.1	5.0
400万円以上600万円未満	123	10.6	39.0	48.0	2.4
600万円以上900万円未満	100	7.0	37.0	56.0	-
900万円以上1200万円未満	45	5.6	37.2	46.0	1.4
1200万円以上	45	4.4	51.1	44.4	-

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

(2) ライフスタイルの変化

	サンプル数 (n)	増えた	変わらない	減った	無回答
全体	631	6.2	59.0	30.7	4.1
居住地域別					
中西部	79	9.0	51.3	34.6	5.1
北中部	119	6.1	61.4	29.8	2.6
中央	81	8.6	58.0	25.9	7.4
北西部	115	2.6	69.4	22.6	5.2
南部	48	8.3	54.2	35.4	2.1
北東部	160	6.3	58.1	33.8	1.9
中部	29	3.4	65.0	28.5	6.9
年代別					
16～19歳	31	-	87.1	12.9	-
20～29歳	96	11.5	65.6	22.9	-
30～39歳	77	7.8	59.7	32.5	-
40～49歳	97	7.7	61.5	30.8	-
50～59歳	92	6.0	65.5	28.6	-
60～69歳	79	3.9	57.9	34.2	3.9
70～79歳	91	1.1	49.5	38.5	11.0
80歳以上	69	5.8	40.6	39.1	14.5
前期高齢者 (65～74歳)	74	2.7	50.0	37.8	9.5
後期高齢者 (75歳以上)	119	4.3	43.1	40.5	12.1
男性	209	9.6	62.2	25.4	2.9
女性					
16～19歳	17	-	82.4	17.6	-
20～29歳	33	18.2	66.7	15.2	-
30～39歳	29	10.3	65.5	24.1	-
40～49歳	27	22.9	55.6	22.2	-
50～59歳	28	7.1	65.0	28.9	-
60～69歳	31	6.5	71.0	19.4	3.2
70～79歳	28	-	46.4	39.3	14.3
80歳以上	18	5.6	44.4	44.4	5.6
80歳以上	408	4.2	67.0	34.0	4.4
16～19歳	64	-	87.1	12.9	-
20～29歳	62	8.1	64.5	27.4	-
30～39歳	48	6.3	56.3	37.5	-
40～49歳	64	1.6	64.1	34.4	-
50～59歳	58	5.2	65.5	29.3	-
60～69歳	45	2.2	48.5	44.4	4.4
70～79歳	63	1.6	50.8	38.1	9.5
80歳以上	51	5.9	39.2	37.3	17.6
職業別					
会社員・公務員	193	9.3	60.6	30.1	-
正規	186	11.3	59.7	28.5	0.5
派遣・契約・嘱託	33	-	68.6	31.4	-
会社役員・会社経営者	15	15.4	61.4	15.4	7.7
自営業 (商工農林漁)	16	6.3	62.5	31.3	-
自営業	10	10.0	50.0	30.0	10.0
専業主婦 (夫)	85	5.9	47.1	38.8	8.2
パート・アルバイト	102	3.8	67.7	28.6	1.9
学生	69	9.7	82.3	14.5	-
無職	112	2.7	46.4	39.3	11.6
中学校	43	4.7	53.5	34.9	7.0
高等学校	179	7.3	57.0	30.2	5.6
短期大学 (2年間)	85	3.5	57.6	34.1	4.7
短期大学部 (3年間)	6	-	11.0	28.6	-
専門学校	69	5.8	58.0	31.9	4.3
大学	215	6.0	62.8	29.3	1.9
大学院	25	12.0	60.0	28.0	-
ひとり暮らし	126	8.7	57.1	28.6	5.6
夫婦のみ	169	4.1	61.5	31.3	3.9
親子 (二世帯)	281	6.0	64.1	28.1	1.8
親子と孫 (三世帯)	23	8.7	30.4	56.5	4.3
400万円未満	278	3.2	57.6	32.7	6.5
400万円以上600万円未満	123	8.9	58.5	30.1	2.4
600万円以上900万円未満	100	7.0	60.0	33.0	-
900万円以上1200万円未満	45	6.3	63.4	29.6	-
1200万円以上	45	13.3	64.4	20.0	2.2

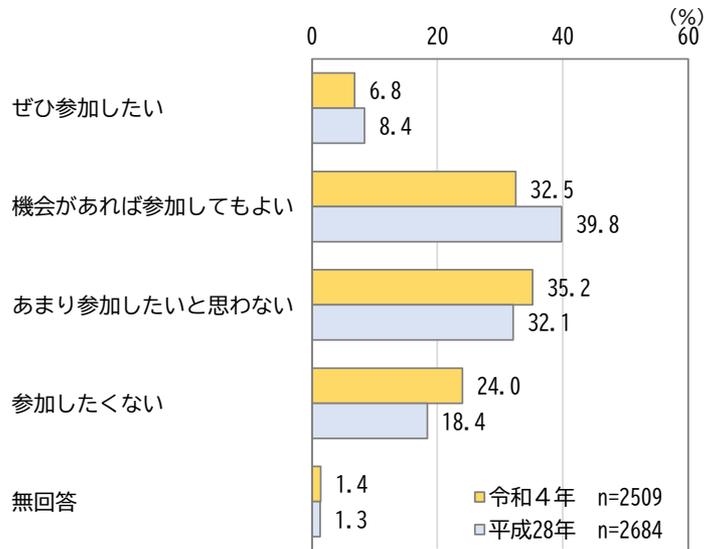
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

全体 n=2509

# 4 社会生活について

問31 新型コロナウイルス感染症の感染防止対策が十分にとられているという前提で、地域やコミュニティ（職場等を含む）の食事会等があれば参加したいと思いますか。（S A）

- 感染症防止対策をとった上での食事会等への参加意向は「あまり参加したいと思わない」が35.2%と3割を超え、「参加したくない」（24.0%）と合わせると、参加意向のない人が約6割を占め、参加意向のある人は4割未満となっている。
- 年代別にみると、16～30歳代では「参加したくない」がその他の年代に比べて高くなっている。一方で、20歳代では「ぜひ参加したい」がその他の年代に比べて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「あまり参加したいと思わない」と「参加したくない」が増加している。



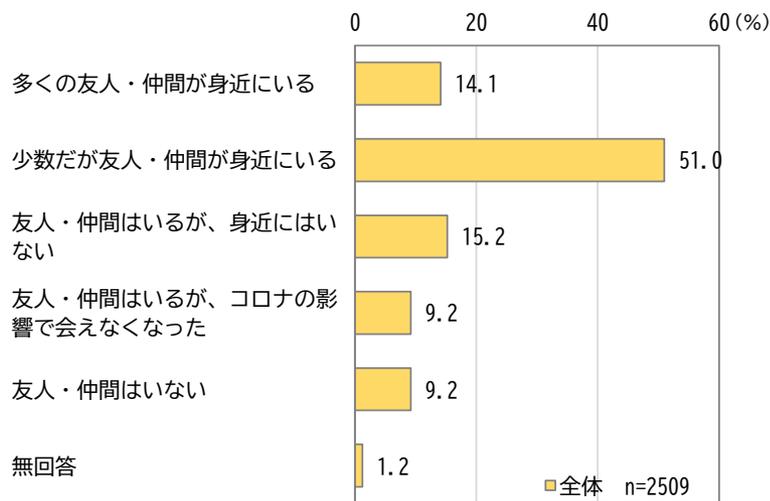
※ ■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	ぜひ参加したい (%)	機会があれば参加してもよい (%)	あまり参加したいと思わない (%)	参加したくない (%)	無回答 (%)
全体	2509	6.8	32.5	35.2	24.0	1.4
居住地域別						
中西部	327	6.8	32.6	37.6	23.0	0.3
北中部	412	8.0	31.3	35.2	24.3	1.2
中央	345	7.2	32.2	37.7	21.7	1.2
北西部	451	5.3	34.6	33.3	26.5	1.3
南部	195	6.7	28.2	39.0	23.6	2.4
北東部	647	7.6	33.2	33.7	25.0	0.5
中東部	102	4.6	34.9	33.9	20.2	6.4
年代別						
16～19歳	100	5.0	31.0	28.0	34.0	-
20～29歳	315	10.5	32.4	30.5	26.7	-
30～39歳	377	8.3	30.4	31.7	29.6	-
40～49歳	385	8.6	33.0	34.8	23.6	-
50～59歳	342	5.3	32.2	41.8	20.2	0.6
60～69歳	326	4.3	41.7	33.7	18.4	1.8
70～79歳	333	2.7	31.8	41.1	22.5	1.8
80歳以上	292	7.5	28.4	35.3	23.6	5.1
前期高齢者 (65～74歳)	332	5.1	33.7	40.4	18.7	2.1
後期高齢者 (75歳以上)	453	5.3	30.7	36.0	23.6	4.4
性別						
男性	940	6.3	30.4	35.3	26.7	1.1
女性	1569	7.1	31.4	34.9	23.3	1.1
性・年代別						
男性						
16～19歳	51	5.3	31.4	27.6	33.3	-
20～29歳	121	12.4	35.5	21.5	30.6	-
30～39歳	140	6.4	29.3	32.9	31.4	-
40～49歳	122	8.2	26.2	36.9	28.7	-
50～59歳	133	5.4	28.5	40.0	26.2	-
60～69歳	140	5.7	44.3	30.0	20.0	-
70～79歳	129	2.3	22.5	46.1	25.6	1.6
80歳以上	104	3.8	24.5	43.4	20.8	7.5
女性						
16～19歳	49	4.1	30.6	38.6	26.7	-
20～29歳	190	9.5	30.5	36.8	23.2	-
30～39歳	231	9.5	30.7	31.2	28.6	-
40～49歳	261	8.8	36.4	34.1	20.7	-
50～59歳	210	5.2	34.8	42.9	16.2	1.0
60～69歳	186	3.2	39.8	36.6	17.2	3.2
70～79歳	204	2.9	37.7	36.8	20.6	2.0
80歳以上	185	9.7	30.8	30.3	25.4	3.8
職業別						
会社員・公務員	850	8.4	32.2	35.9	23.4	0.1
正社員	809	8.4	31.9	36.2	23.4	0.2
派遣・契約・嘱託	153	5.9	38.6	36.6	19.0	-
会社役員・会社経営者	66	6.1	37.9	37.9	16.7	1.5
自営業 (商工農林漁)	50	2.0	40.0	42.0	16.0	-
自営業	41	2.4	41.5	29.3	24.4	2.4
専業主婦 (夫)	333	7.2	36.6	35.7	18.6	1.8
パート・アルバイト	382	6.0	34.6	34.3	24.1	1.0
学生	187	7.0	34.8	27.3	31.0	-
専修	484	5.2	47.5	36.6	21.5	3.3
中学校	221	5.0	20.8	39.4	30.3	4.5
高等学校	740	6.9	31.8	35.1	24.5	1.8
短期大学 (2年間)	304	5.9	40.5	35.2	17.4	1.0
短期大学部 (3年間)	18	-	33.3	38.9	22.2	5.6
専門学校	255	9.4	30.9	36.3	22.7	0.8
大学	795	7.0	33.2	33.8	25.3	0.6
大学院	137	7.3	37.2	35.0	19.7	0.7
ひとり暮らし	587	6.5	29.3	34.1	27.8	2.4
実家のみ	628	5.7	34.4	36.1	22.0	1.8
親子 (二世帯)	1067	7.1	32.5	35.1	24.2	0.7
親と子と孫 (三世帯)	192	5.6	36.1	40.3	16.7	1.4
世帯構成別						
400万円未満	1133	5.8	31.7	36.2	24.6	1.7
400万円以上600万円未満	458	8.3	29.5	35.6	26.0	0.7
600万円以上800万円未満	413	7.2	34.7	34.0	23.4	0.7
800万円以上1200万円未満	285	8.1	35.4	35.4	20.4	0.7
1200万円以上	161	6.8	37.9	32.3	23.0	-

# 4 社会生活について

## 問32 行動を共にしたり、話をしたりする友人や仲間が身近にいますか。(SA)

- 友人や仲間については、「少数だが友人・仲間が身近にいる」が51.0%と半数を超えて最も高く、「多くの友人・仲間が身近にいる」(14.1%)と合わせると、身近に友人・仲間がいる人が6割以上を占めている。
- 性・年代別にみると、10~20歳代では、身近に友人・仲間がいる人が多い。また、20~50歳代の女性では身近に友人・仲間がいる人が多いのに対し、40歳以上の男性では友人・仲間がいない人が多い。
- 職業別にみると、自営業(商工農林漁)や学生では「多くの友人・仲間が身近にいる」がその他の職業に比べて高くなっている。



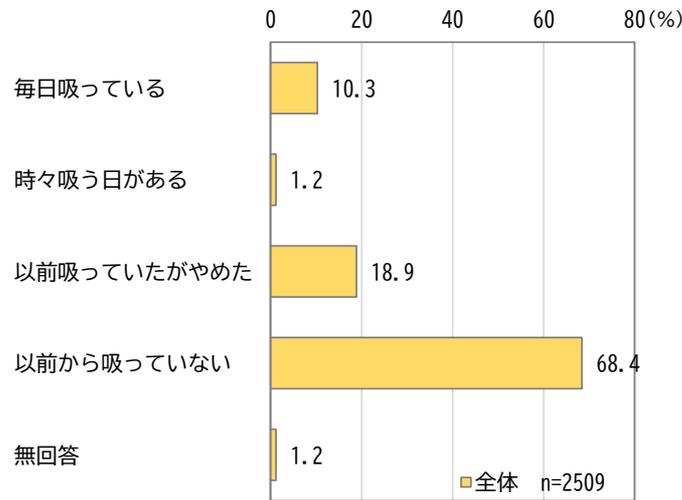
※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	多くの友人・仲間が身近	少数だが友人・仲間が身近	友人・仲間はいるが、身近にはいない	友人・仲間はいるが、コロナの影響で会えなくなった	友人・仲間はいない	無回答
全体	2509	14.1	51.0	15.2	9.2	9.2	1.2
居住地域別							
中西部	372	13.7	51.9	15.2	8.6	12.7	0.3
北中部	412	15.0	51.5	14.8	9.5	8.5	0.7
中央	345	15.7	46.7	16.5	12.5	7.8	0.9
北西部	451	13.1	53.9	14.6	9.3	8.2	0.9
南部	195	16.4	49.2	16.4	7.2	9.2	1.5
北海道	647	14.2	51.6	14.3	9.7	9.0	0.6
中東部	109	8.3	49.5	14.7	10.1	12.8	4.6
年代別							
16~19歳	100	48.0	38.0	9.0	3.0	2.0	-
20~29歳	315	22.9	57.5	12.4	3.2	4.1	-
30~39歳	372	11.8	54.8	16.9	9.7	6.7	-
40~49歳	385	8.6	55.6	19.0	7.3	9.6	-
50~59歳	342	8.8	57.6	13.2	9.1	10.8	0.6
60~69歳	328	12.6	46.6	17.5	14.1	8.0	1.2
70~79歳	333	12.9	46.8	16.5	10.5	11.1	2.1
80歳以上	249	13.7	40.4	11.6	13.7	16.8	3.8
前期高齢者(65~74歳)	334	12.7	47.0	16.6	10.5	11.7	1.5
後期高齢者(75歳以上)	453	13.7	42.6	13.2	13.0	13.7	3.8
性別							
男性	940	14.4	43.0	17.9	9.8	13.9	1.1
16~19歳	51	54.9	31.4	9.8	2.0	2.0	-
20~29歳	121	23.1	53.7	13.2	3.3	6.6	-
30~39歳	146	11.4	47.9	22.1	8.3	9.3	-
40~49歳	172	4.9	49.9	24.0	9.0	15.6	-
50~59歳	130	7.7	49.2	18.5	6.9	17.7	-
60~69歳	140	17.9	36.4	18.6	12.1	15.0	-
70~79歳	129	8.5	41.1	16.3	14.0	17.8	2.3
80歳以上	106	10.4	30.2	14.2	17.9	20.8	6.6
女性	1518	14.2	56.1	13.6	9.0	6.1	0.9
16~19歳	49	40.8	44.9	8.2	4.1	2.0	-
20~29歳	190	23.2	60.5	12.1	2.6	1.6	-
30~39歳	231	12.1	58.9	13.9	10.0	5.2	-
40~49歳	261	10.3	60.2	16.1	6.5	6.9	-
50~59歳	210	9.5	57.8	10.0	10.5	6.2	1.0
60~69歳	186	8.6	54.3	16.7	15.6	2.7	2.2
70~79歳	204	15.7	50.5	16.7	8.3	6.9	2.0
80歳以上	185	15.7	45.9	10.3	11.4	14.6	2.2
職業別							
会社員・公務員	850	12.4	53.4	17.4	8.7	8.0	0.1
専業主婦	809	13.0	55.1	16.4	7.9	7.3	0.2
派遣・契約・嘱託	153	15.7	44.4	20.9	11.8	7.2	-
会社役員・会社経営者	66	18.2	54.5	13.6	10.6	1.5	1.5
自営業(商工農林漁)	50	24.0	56.0	16.0	2.0	2.0	-
自由業	41	14.6	51.2	17.1	4.9	9.8	2.4
専業主婦(夫)	333	11.4	52.9	18.3	9.0	7.2	1.2
パート・アルバイト	382	17.6	38.9	11.5	8.9	7.1	0.8
学生	187	34.8	51.3	8.0	2.1	3.7	-
無職	484	10.5	39.5	15.7	13.4	17.8	3.1
最終学歴別							
中学校	221	23.1	41.2	13.6	4.5	14.5	3.2
高等学校	740	13.1	48.4	15.0	10.8	11.1	1.6
短期大学(2年間)	304	13.5	59.5	13.5	8.9	3.9	0.7
短期大学部(3年間)	18	5.6	55.6	5.6	16.7	11.1	5.6
専門学校	256	12.5	53.9	17.2	9.4	6.6	0.4
大学	795	14.2	53.0	15.5	8.6	8.3	0.5
大学院	137	10.9	51.1	18.2	10.2	8.8	0.7
世帯構成別							
ひとり暮らし	337	9.7	50.3	16.7	7.6	13.3	2.3
夫婦のみ	628	13.2	46.8	17.4	12.1	9.6	1.0
親と子(二世帯)	1067	16.0	54.1	13.2	8.9	7.2	0.6
親と子と孫(三世帯)	77	23.6	55.6	8.3	6.9	4.2	1.4
世帯収入別							
400万円未満	1133	13.9	46.9	15.8	10.3	11.8	1.3
400万円以上600万円未満	458	10.0	54.1	16.4	10.0	9.0	0.4
600万円以上900万円未満	415	11.8	59.5	16.1	6.5	5.5	0.5
900万円以上1200万円未満	285	19.3	56.8	10.5	7.4	5.3	0.7
1200万円以上	161	22.4	47.8	14.9	7.5	7.5	-

# 5 喫煙習慣、受動喫煙について

## 問33 たばこを吸っていますか。(SA)

- 喫煙状況は、「以前から吸っていない」と「以前吸っていたがやめた」の非喫煙者が9割近くを占め、「毎日吸っている」と「時々吸う日がある」の喫煙者は1割程度であった。
- 性・年代別にみると、女性に比べて男性の喫煙率が高く、特に30～70歳代では2～3割を占める。また、男性では、年代が上がるほど「以前吸っていたがやめた」が高くなる傾向がみられ、特に70歳以上では半数以上を占めている。
- 職業別にみると、自営業（商工農林漁）では「毎日吸っている」が3割を超え、その他の職業に比べて高くなっている。



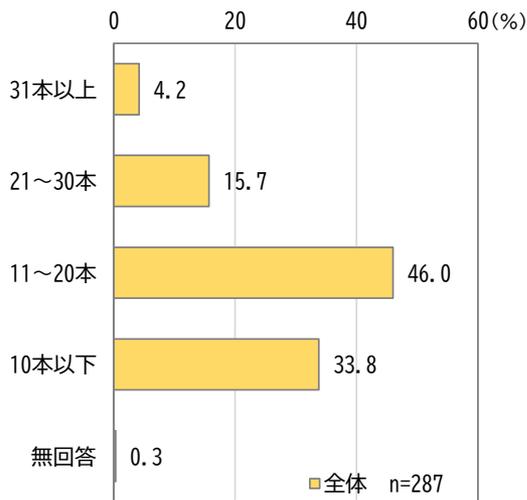
	サンプル数 (n)	毎日吸っている	時々吸う日がある	以前吸っていたがやめた	以前から吸っていない	無回答
全体	2509	10.3	1.2	18.9	68.4	1.2
居住地域別						
中西部	323	13.0	1.9	20.5	63.0	1.6
北中部	412	7.5	0.7	17.7	72.3	1.7
中央	345	7.2	0.6	18.0	72.8	1.4
北西部	451	11.1	2.0	17.3	68.7	0.9
南部	195	14.9	-	17.9	66.7	0.5
北東部	647	9.1	0.9	19.3	70.0	0.6
中東部	109	16.5	1.8	25.7	54.1	1.8
年代別						
16～19歳	100	1.0	-	-	99.0	-
20～29歳	315	7.0	3.5	4.4	85.1	-
30～39歳	372	9.7	0.5	14.8	75.0	-
40～49歳	385	12.5	0.3	15.8	71.2	-
50～59歳	345	14.0	0.9	22.8	62.6	-
60～69歳	328	19.0	2.1	26.1	51.5	1.2
70～79歳	333	9.0	0.9	28.8	59.2	2.1
80歳以上	292	2.7	-	24.3	67.8	5.1
加齢高齢者 (65～74歳)	332	15.4	0.9	27.4	54.5	1.8
後期高齢者 (75歳以上)	153	4.6	0.4	16.3	64.5	4.2
性別						
男性	940	18.0	1.9	31.3	48.5	0.3
16～19歳	51	-	-	-	100.0	-
20～29歳	121	10.7	4.1	7.4	77.7	-
30～39歳	140	19.3	1.4	21.4	57.9	-
40～49歳	122	24.8	0.8	19.7	53.2	-
50～59歳	130	21.5	2.3	33.1	43.1	-
60～69歳	140	31.4	3.6	40.7	24.3	-
70～79歳	129	19.4	1.6	55.0	23.3	0.8
80歳以上	106	5.7	-	56.0	35.8	1.9
女性	1518	5.7	0.6	10.8	81.3	1.4
16～19歳	49	2.0	-	-	98.0	-
20～29歳	190	4.7	2.6	2.6	90.0	-
30～39歳	231	3.9	-	10.8	85.3	-
40～49歳	261	8.4	0.4	13.8	77.4	-
50～59歳	210	9.5	-	16.2	74.3	-
60～69歳	189	9.7	1.1	15.1	72.0	2.2
70～79歳	204	2.5	0.5	12.3	81.9	2.9
80歳以上	183	1.1	-	5.9	86.5	6.5
職業別						
会社員・公務員	850	13.5	1.4	17.4	67.6	-
正職	809	13.7	1.5	19.4	65.4	-
パート・契約・嘱託	135	17.6	1.3	17.0	60.1	-
会社役員・会社経営者	66	10.6	-	47.0	42.4	-
自営業 (商工農林漁)	50	34.0	4.0	20.0	42.0	-
自由業	41	12.2	-	26.8	61.0	-
専業主婦 (夫)	333	2.4	-	10.5	87.0	2.4
パート・アルバイト	382	11.3	1.6	16.8	69.6	0.8
学生	187	1.6	2.1	1.6	94.7	-
無職	484	10.1	0.8	29.5	56.4	3.1
最終学歴別						
中学校	221	15.8	0.9	20.8	59.3	3.2
高等学校	740	13.2	1.4	20.8	67.0	2.6
短大 (2年間)	304	3.9	1.0	12.4	81.4	0.7
短大 (3年間)	18	11.1	-	22.2	66.7	-
専門学校	256	13.7	1.6	19.5	65.2	-
大学	795	8.4	1.0	19.4	71.1	0.1
大学院	137	3.6	1.5	15.3	79.6	-
世帯構成別						
ひとり暮らし	331	12.9	1.7	19.3	63.4	1.7
夫婦のみ	628	9.7	0.5	23.7	64.0	2.1
親と子 (二世帯)	1067	8.3	1.0	16.0	74.3	0.3
親と子と孫 (三世帯)	72	5.6	1.4	12.5	79.2	1.4
世帯収入別						
400万円未満	1133	13.1	1.3	21.8	62.0	1.8
400万円以上500万円未満	458	10.5	0.9	20.7	67.7	0.2
500万円以上900万円未満	415	8.2	0.7	17.1	73.1	0.2
900万円以上1200万円未満	285	6.7	1.4	14.0	77.5	0.4
1200万円以上	161	4.3	1.9	15.5	78.3	-

※   は全体より10ポイント以上、  は全体より5ポイント以上高い。

# 5 喫煙習慣、受動喫煙について

## 問33-1 たばこを1日に何本吸いますか。(SA)

○1日あたりの喫煙本数は、「11~20本」が46.0%と最も高く、次いで「10本以下」が33.8%となっている。  
 ○性別にみると、女性に比べて男性の喫煙本数が多い傾向がみられる。また、喫煙率の高い40~60歳代の男性をみると、1日あたり20本以上吸っている人が多い結果となっている。



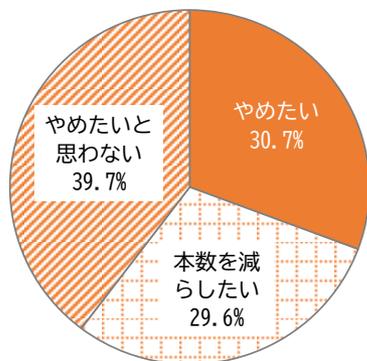
		サンプル数 (n)	3本以上	21~30本	11~20本	10本以下	無回答
全体		287	4.2	15.7	46.0	33.8	0.3
居住地別	中西部	48	2.1	10.4	54.2	33.3	-
	北中部	34	2.9	8.8	53.6	29.4	-
	中央	27	3.7	18.5	48.1	29.6	-
	北西部	59	6.8	15.3	42.4	35.6	-
	南部	29	3.4	24.1	44.8	27.6	-
	北東部	65	4.6	16.9	36.5	41.5	-
中部	23	5.0	20.0	40.0	30.0	5.0	
年代別	16~19歳	11	-	-	100.0	-	-
	20~29歳	33	-	6.1	27.3	66.7	-
	30~39歳	38	5.3	13.2	52.6	28.9	-
	40~49歳	50	4.0	14.0	61.0	22.0	-
	50~59歳	51	3.9	23.5	45.1	27.5	-
	60~69歳	69	5.8	23.2	43.5	26.1	1.4
	70~79歳	33	6.1	9.1	45.5	39.4	-
	80歳以上	8	-	-	25.0	75.0	-
	前期高齢者 (65~74歳)	54	7.4	25.9	38.9	25.9	1.9
	後期高齢者 (75歳以上)	23	-	4.3	43.5	52.2	-
性・年代別	男性	187	5.3	16.0	46.5	31.6	0.5
	16~19歳	-	-	-	-	-	-
	20~29歳	18	-	-	33.3	66.7	-
	30~39歳	29	3.4	13.8	48.3	34.5	-
	40~49歳	27	3.7	22.2	63.0	11.1	-
	50~59歳	31	6.5	22.6	38.0	32.3	-
	60~69歳	49	8.2	20.4	44.9	24.5	2.0
	70~79歳	27	7.4	11.1	51.9	29.6	-
	80歳以上	6	-	-	33.3	66.7	-
	女性	95	2.1	15.8	45.3	36.8	-
	16~19歳	1	-	-	100.0	-	-
	20~29歳	14	-	14.3	21.4	64.3	-
	30~39歳	9	11.1	11.1	66.7	11.1	-
	40~49歳	23	4.3	4.3	56.5	34.8	-
50~59歳	20	-	25.0	55.0	20.0	-	
60~69歳	23	-	50.0	40.0	30.0	-	
70~79歳	6	-	-	16.7	83.3	-	
80歳以上	2	-	-	-	100.0	-	
職業別	会社員・公務員	127	3.9	12.6	53.5	29.9	-
	正規	123	4.9	15.4	53.7	26.0	-
	派遣・契約・嘱託	29	-	10.3	62.4	27.6	-
	会社役員・会社経営者	7	14.3	14.3	41.4	-	-
	自営業 (商工農林漁)	19	-	26.3	57.9	15.8	-
	自由業	5	-	20.0	80.0	-	-
	専業主婦 (夫)	8	-	25.0	50.0	25.0	-
	パート・アルバイト	49	6.1	16.3	30.0	47.9	-
最終学歴別	学生	7	-	-	14.3	85.7	-
	無職	53	5.7	20.8	35.8	35.8	1.9
	中学校	37	10.8	13.5	45.9	27.0	2.7
	高等学校	108	3.7	14.8	50.0	31.5	-
	短期大学 (2年間)	15	-	6.7	46.7	46.7	-
	短期大学部 (3年間)	2	-	-	100.0	-	-
	専門学校	39	-	33.3	38.5	28.2	-
世帯構成別	大学	75	4.0	10.7	44.0	41.3	-
	大学院	7	14.3	-	42.9	42.9	-
	ひとり暮らし	89	6.7	14.6	42.7	34.8	1.1
	夫婦のみ	64	-	15.6	51.6	32.8	-
世帯収入別	親と子 (二世帯)	100	5.0	19.0	47.0	29.0	-
	親と子と孫 (三世帯)	5	-	20.0	40.0	40.0	-
	400万円未満	163	4.9	17.2	42.3	35.0	0.6
世帯収入別	400万円以上600万円未満	52	3.8	17.3	53.8	25.0	-
	600万円以上900万円未満	37	-	10.8	48.6	40.5	-
	900万円以上1200万円未満	23	4.3	13.0	47.8	34.8	-
	1200万円以上	10	10.0	-	50.0	40.0	-

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

## 5 喫煙習慣、受動喫煙について

### 問33-2 たばこをやめたいと思いますか。(SA)

- 禁煙意向については、「やめたいと思わない」が39.7%、次いで「やめたい」が30.7%、「本数を減らしたい」が29.6%と続いている。
- 喫煙率の高い男性をみると、概ね年代が上がるほど、「やめたい」や「本数を減らしたい」が高くなる傾向がみられる。



全体 n=287

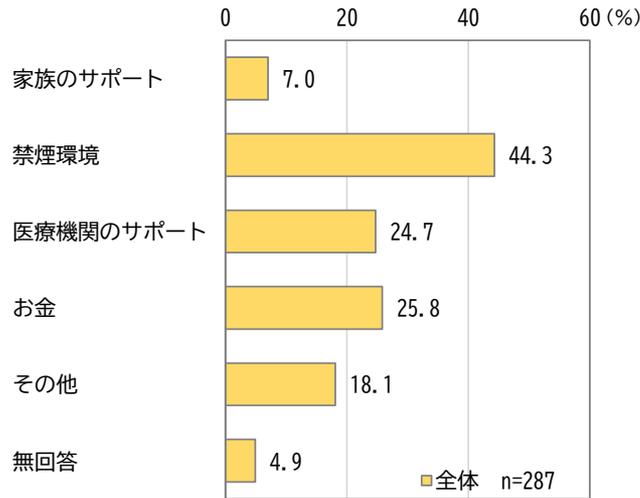
	サンプル数 (n)	やめたい	本数を減らしたい	やめたいと思わない		
全体	287	30.7	29.6	39.7		
居住地域別	中西部	48	29.2	35.4	35.4	
	北中部	34	23.5	29.4	47.1	
	中央	27	40.7	18.5	40.7	
	北西部	59	28.8	27.1	44.1	
	南部	29	34.5	27.6	37.9	
	北東部	65	29.2	27.7	43.1	
年代別	中東部	20	35.0	53.1	70.0	
	16~19歳	1	-	-	100.0	
	20~29歳	33	30.3	21.7	48.5	
	30~39歳	38	31.6	34.2	34.2	
	40~49歳	50	30.0	22.0	48.0	
	50~59歳	51	29.4	27.5	43.1	
	60~69歳	69	29.0	36.2	34.8	
	70~79歳	33	39.4	30.3	30.3	
	80歳以上	8	12.5	62.5	25.0	
	前期高齢者 (65~74歳)	54	35.2	31.5	33.3	
後期高齢者 (75歳以上)	28	30.4	47.8	21.7		
性・年代別	男性	187	27.8	35.3	36.9	
	女性	16~19歳	-	-	-	-
		20~29歳	18	22.2	22.2	55.6
		30~39歳	29	31.0	34.5	34.5
		40~49歳	27	25.9	33.3	40.7
		50~59歳	31	29.0	29.0	41.9
		60~69歳	49	22.4	44.9	32.7
		70~79歳	27	40.7	29.6	29.6
		80歳以上	6	16.7	66.7	16.7
		95	35.8	18.9	45.3	
		16~19歳	1	-	-	100.0
	20~29歳	14	42.9	14.3	42.9	
	30~39歳	9	33.3	33.3	33.3	
	40~49歳	23	34.8	8.7	56.5	
50~59歳	20	30.0	25.0	45.0		
60~69歳	28	35.7	15.0	40.0		
70~79歳	6	33.3	33.3	33.3		
80歳以上	7	-	50.0	50.0		
職業別	会社員・公務員	127	29.9	29.9	40.2	
	正規	123	30.1	30.1	39.8	
	派遣・契約・嘱託	29	34.5	27.6	37.9	
	会社役員・会社経営者	6	42.9	-	57.1	
	自営業 (商工農林漁)	19	31.6	36.8	31.6	
	自由業	5	20.0	60.0	20.0	
	専業主婦 (夫)	8	25.0	25.0	50.0	
	パート・アルバイト	49	34.7	22.4	42.9	
	学生	9	-	14.3	85.7	
	無職	53	37.1	37.7	30.4	
最終学歴別	中学校	37	21.6	32.4	45.9	
	高等学校	108	28.7	33.3	38.0	
	短期大学 (2年間)	15	60.0	26.7	13.3	
	短期大学部 (3年間)	2	50.0	-	-	
	専門学校	39	28.2	25.6	46.2	
	大学	75	30.7	25.3	44.0	
	大学院	7	28.6	42.9	28.6	
	ひとりで暮らし	89	31.5	30.3	38.2	
世帯構成別	夫婦のみ	64	32.8	29.7	37.5	
	親子 (二世帯)	100	31.0	27.0	42.0	
	親子と孫 (三世帯)	5	-	60.0	40.0	
世帯収入別	400万円未満	163	29.4	33.1	37.4	
	400万円以上600万円未満	52	30.8	26.9	42.3	
	600万円以上900万円未満	37	35.1	21.6	43.2	
	900万円以上1200万円未満	23	34.8	26.1	39.1	
1200万円以上	10	20.0	30.0	50.0		

※   は全体より10ポイント以上、  は全体より5ポイント以上高い。

# 5 喫煙習慣、受動喫煙について

## 問33-3 何があれば禁煙できると思いますか。(MA)

- 禁煙するために必要なことでは、「禁煙環境」が44.3%、次いで「お金」が25.8%、「医療機関のサポート」が24.7%と続いている。
- 喫煙率の高い40～60歳代の男性をみると、「禁煙環境」が高くなっている。
- 性・年代別にみると、女性では「家族のサポート」が高くなっている。



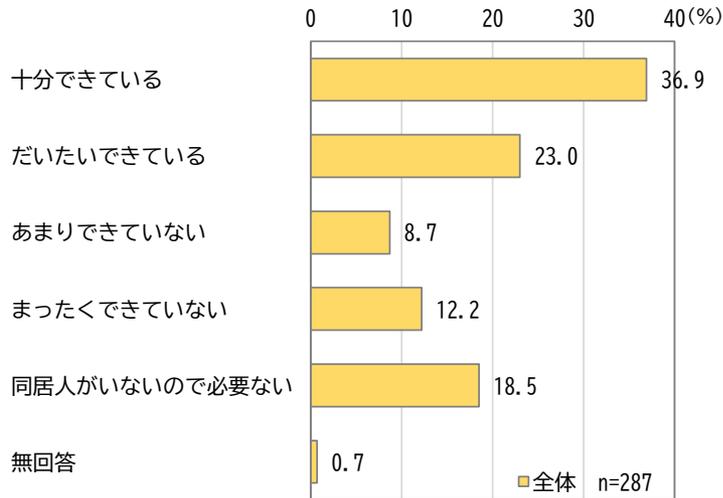
	サンプル数 (n)	家族のサポート	禁煙環境	医療機関のサポート	お金	その他	無回答
全体	287	7.0	44.3	24.7	25.8	18.1	4.9
居住地域別							
中西部	48	6.3	45.8	25.0	29.2	20.8	6.3
北中部	34	2.9	44.1	29.4	32.4	14.7	2.9
中央	27	11.1	37.0	33.3	11.1	29.6	-
北西部	59	3.4	50.8	18.6	23.7	18.6	5.1
南部	29	-	31.0	31.0	27.6	17.2	10.3
北東部	65	10.8	46.2	24.6	33.8	12.3	1.5
中東部	26	20.0	50.0	70.0	-	10.0	15.0
年代別							
16～19歳	3	-	100.0	-	-	-	-
20～29歳	33	13.2	48.5	24.2	48.5	15.2	-
30～39歳	38	13.2	50.0	26.3	39.5	18.4	-
40～49歳	50	4.0	42.0	28.0	26.0	20.0	-
50～59歳	51	5.9	52.9	19.6	23.6	17.6	-
60～69歳	69	4.3	43.5	24.6	17.4	17.4	10.1
70～79歳	33	-	33.3	24.2	15.2	18.2	18.2
80歳以上	8	-	25.0	25.0	25.0	37.5	-
前期高齢者 (65～74歳)	54	5.6	40.7	18.5	16.7	16.7	13.0
後期高齢者 (75歳以上)	23	-	30.4	30.4	13.0	26.1	13.0
性別							
男性	187	3.7	48.1	23.5	25.7	15.5	4.8
女性							
16～19歳	-	-	-	-	-	-	-
20～29歳	18	5.6	44.4	22.2	55.6	16.7	-
30～39歳	29	3.4	48.3	20.7	31.0	20.7	-
40～49歳	27	3.7	40.7	25.9	22.2	25.9	-
50～59歳	31	6.5	51.8	19.4	25.8	6.5	-
60～69歳	49	4.1	57.1	22.4	18.4	10.2	8.2
70～79歳	27	-	29.6	29.6	18.5	14.8	18.5
80歳以上	6	-	33.3	33.3	16.7	33.3	-
性・年代別							
16～19歳	3	12.6	37.3	76.3	27.4	24.2	4.2
20～29歳	14	35.7	57.1	21.4	42.9	14.3	-
30～39歳	9	44.4	55.6	44.4	66.7	11.1	-
40～49歳	23	4.3	43.5	30.4	30.4	13.0	-
50～59歳	20	5.0	40.0	20.0	15.0	35.0	-
60～69歳	26	5.0	10.0	30.0	15.0	35.0	15.0
70～79歳	6	-	50.0	-	-	33.3	16.7
80歳以上	7	-	-	-	50.0	50.0	-
職業別							
会社員・公務員	127	9.4	52.8	22.0	33.1	13.4	1.6
正規	123	11.4	53.7	23.6	35.0	12.2	0.8
派遣・契約・嘱託	29	-	44.8	17.7	24.1	24.1	3.4
会社役員・会社経営者	7	28.6	42.9	14.3	28.6	28.6	-
自営業 (商工農林漁)	19	-	52.6	26.3	31.6	15.8	-
自由業	5	-	40.0	60.0	40.0	20.0	-
専業主婦 (夫)	8	-	50.0	25.0	12.5	12.5	12.5
パート・アルバイト	49	8.2	32.7	37.0	22.4	14.3	6.1
学生	7	-	14.3	14.3	-	14.3	-
無職	53	1.9	41.5	22.6	17.0	22.6	9.4
中学校	37	-	45.9	24.3	18.9	10.8	16.2
高等学校	108	6.5	39.8	25.9	25.9	22.2	2.8
短期大学 (2年間)	15	6.7	40.0	40.0	26.7	26.7	-
短期大学 (3年間)	2	50.0	-	-	-	-	-
専門学校	39	17.9	46.2	17.9	30.8	20.5	7.7
大学	75	5.3	50.7	24.0	24.0	13.3	2.7
大学院	7	-	42.9	14.3	57.1	14.3	-
世帯構成別							
ひとり暮らし	89	2.2	36.0	24.7	33.7	19.1	5.6
夫婦のみ	64	4.7	48.4	28.1	12.5	15.6	7.3
親子 (二世帯)	100	10.0	49.0	27.0	28.0	16.0	3.0
親子と孫 (三世帯)	5	-	60.0	-	-	40.0	-
世帯収入別							
400万円未満	163	6.1	40.5	26.4	26.4	17.8	8.6
400万円以上600万円未満	52	7.7	53.8	25.0	28.8	9.6	-
600万円以上900万円未満	37	10.8	45.9	16.2	29.7	24.3	-
900万円以上1200万円未満	23	8.7	45.7	26.1	19.4	26.1	-
1200万円以上	10	-	60.0	30.0	10.0	10.0	-

※ 背景色は全体より10ポイント以上、色付きは全体より5ポイント以上高い。

# 5 喫煙習慣、受動喫煙について

## 問33-4 家の中で分煙ができていますか。(SA)

- 家庭での分煙状況は、「十分できている」が36.9%と最も高く、「だいたいできている」(23.0%)と合わせると、分煙ができている人が約6割を占めている。
- 家族構成別にみると、親と子世帯や親と子と孫世帯の同居世帯では分煙ができている人が多いのに対し、夫婦のみ世帯では分煙ができていない人が多い結果となっている。
- 世帯収入別にみると、概ね収入が高くなるほど「十分できている」が高くなる傾向がみられる。



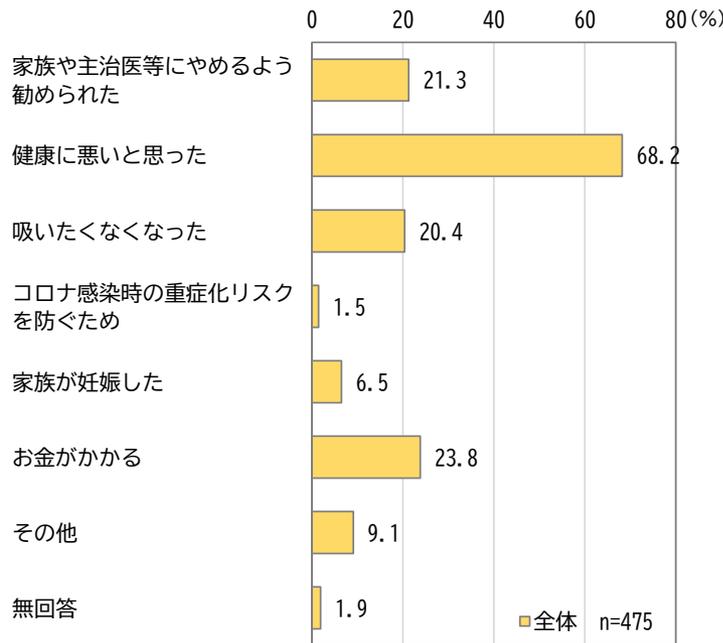
	サンプル数 (n)	十分できている	だいたいできている	あまりできていない	まったくできていない	同居人がいないので必要ない	無回答
全体	287	36.9	23.0	8.7	12.2	18.5	0.7
居住地域別							
中西部	48	33.3	12.5	12.5	14.6	27.1	-
北中部	34	52.9	29.4	2.9	-	8.8	-
中央	27	37.0	25.9	7.4	11.1	18.5	-
北西部	59	30.5	27.1	5.1	15.3	20.3	1.7
南部	29	10.3	10.3	10.3	24.1	44.6	-
北東部	65	49.2	20.0	12.3	12.3	6.2	-
中東部	20	35.0	40.0	10.0	5.0	5.0	5.0
年代別							
16~19歳	1	-	-	100.0	-	-	-
20~29歳	33	66.7	15.2	-	6.1	12.1	-
30~39歳	38	44.7	15.8	7.9	15.8	15.8	-
40~49歳	58	38.0	22.0	14.0	12.0	14.0	-
50~59歳	51	41.2	23.5	5.9	15.7	13.7	-
60~69歳	69	26.1	29.0	10.1	8.7	23.2	2.9
70~79歳	33	21.2	30.3	6.1	15.2	27.3	-
80歳以上	8	25.0	-	12.5	25.0	37.5	-
前期高齢者 (65~74歳)	54	20.4	27.8	11.1	11.1	29.6	-
後期高齢者 (75歳以上)	23	21.7	21.7	13.0	13.0	30.4	-
性別							
男性	187	39.0	20.3	8.6	12.3	18.7	1.1
16~19歳	1	-	-	-	-	-	-
20~29歳	18	51.1	16.7	-	5.6	16.7	-
30~39歳	29	44.8	20.7	6.9	10.3	17.2	-
40~49歳	27	37.0	33.3	11.1	3.7	14.8	-
50~59歳	31	42.4	16.1	6.5	19.4	9.7	-
60~69歳	49	34.7	14.3	12.2	12.2	22.4	4.1
70~79歳	27	18.5	29.6	7.4	18.5	25.9	-
80歳以上	6	33.3	-	16.7	16.7	33.3	-
女性	99	33.7	27.4	8.4	12.6	17.9	-
16~19歳	1	-	-	100.0	-	-	-
20~29歳	14	71.4	14.3	-	7.1	7.1	-
30~39歳	9	44.4	-	11.1	33.3	11.1	-
40~49歳	23	39.1	8.7	17.4	21.7	13.0	-
50~59歳	20	30.0	35.0	5.0	10.0	20.0	-
60~69歳	20	5.0	65.0	5.0	-	25.0	-
70~79歳	6	33.3	33.3	-	-	33.3	-
80歳以上	2	-	-	-	50.0	50.0	-
職業別							
会社員・公務員	120	40.9	20.5	9.4	11.0	17.3	0.8
自営業	123	43.1	21.1	8.9	12.2	13.8	0.8
派遣・契約・嘱託	29	41.4	13.8	10.3	10.3	24.1	-
会社役員・会社経営者	7	71.4	14.3	-	-	14.3	-
自営業 (商工農林漁)	19	47.4	15.8	10.5	21.1	5.3	-
自由業	5	80.0	-	-	20.0	-	-
専業主婦	8	25.0	12.5	-	12.5	-	-
パート・アルバイト	49	34.7	22.4	10.2	12.2	20.4	-
学生	7	100.0	-	-	-	-	-
無職	53	15.1	28.3	9.4	15.1	32.1	-
最終学歴別							
中学校	37	21.6	16.2	10.8	29.7	21.6	-
高等学校	108	28.7	27.8	12.0	13.0	17.6	0.9
短期大学 (2年間)	15	46.7	26.7	13.3	-	13.3	-
短期大学部 (3年間)	2	-	100.0	-	-	-	-
専門学校	39	41.0	25.6	7.7	10.3	15.4	-
大学	75	54.7	14.7	4.0	8.0	17.3	1.3
大学院	7	42.9	28.6	-	-	28.6	-
ひとりで暮らし	89	22.5	9.0	6.7	7.9	53.4	-
夫婦のみ	64	34.4	35.9	10.9	18.8	-	-
世帯構成別							
親と子 (二世帯)	100	53.0	28.0	9.0	9.0	-	1.0
親と子と孫 (三世帯)	5	60.0	40.0	-	-	-	-
世帯収入別							
400万円未満	163	27.0	24.5	7.4	14.1	25.8	1.2
400万円以上600万円未満	51	40.0	26.9	11.5	9.6	11.5	-
600万円以上900万円未満	37	56.8	21.6	10.8	5.4	5.4	-
900万円以上1200万円未満	23	56.5	13.0	13.0	13.0	4.3	-
1200万円以上	10	70.0	10.0	-	20.0	-	-

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

# 5 喫煙習慣、受動喫煙について

## 問33-5 たばこをやめた理由をお選びください。(MA)

○たばこをやめた理由は、「健康に悪いと思った」が68.2%と7割近くを占めて最も高く、次いで「お金がかかる」が23.8%、「家族や主治医等にやめるよう勧められた」が21.3%、「吸いたくなくなった」が20.4%と続いている。  
 ○年代別にみると、20～30歳代では、「家族が妊娠した」や「お金がかかる」が他の年代に比べて高くなっている。



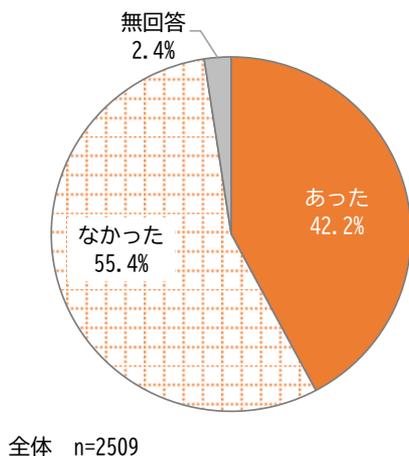
	サンプル数 (n)	家族や主治医等にやめる	健康に悪いと思った	吸いたくなくなった	コロナ感染時の重症化リスクを防ぐため	家族が妊娠した	お金がかかる	その他	無回答
全体	475	21.3	68.2	20.4	1.5	6.5	23.8	9.1	1.9
居住地域別									
中西部	66	21.2	68.2	22.1	1.5	3.0	22.7	4.5	-
北中部	73	26.0	69.9	20.5	-	8.2	26.0	11.0	4.1
中央	62	12.9	72.6	27.4	-	6.5	24.2	6.5	1.6
北西部	78	17.9	62.8	20.5	1.3	7.7	24.4	11.5	-
南部	35	17.1	65.7	22.9	-	5.7	31.4	22.9	-
北東部	123	26.4	71.2	15.2	3.2	8.0	24.0	4.0	0.8
中東部	28	21.4	60.7	21.4	3.6	3.6	14.3	21.4	3.6
16～19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20～29歳	14	14.3	57.1	21.4	-	14.3	35.7	7.1	-
30～39歳	55	14.5	58.2	16.4	3.6	23.6	36.4	10.9	-
40～49歳	61	16.4	70.5	24.6	-	4.9	32.8	11.5	-
50～59歳	77	11.7	72.7	23.4	1.3	6.5	31.2	3.9	-
60～69歳	85	23.5	72.9	20.0	1.2	8.2	23.5	7.1	-
70～79歳	96	30.2	69.8	17.7	2.1	1.0	19.8	10.4	5.2
80歳以上	71	28.2	70.4	19.7	1.4	-	7.0	9.9	4.2
前期高齢者 (65～74歳)	91	24.2	69.2	17.6	2.2	4.4	23.1	11.0	3.3
後期高齢者 (75歳以上)	119	29.4	70.6	19.3	0.8	-	10.9	9.7	4.7
29歳以下	294	26.2	70.7	18.7	1.4	6.5	26.9	6.5	2.4
性別									
男性	-	-	-	-	-	-	-	-	-
16～19歳	9	11.1	77.8	11.1	-	22.2	44.4	-	-
20～29歳	30	23.3	56.7	16.7	6.7	26.7	50.0	-	-
30～39歳	24	12.5	67.1	12.5	-	-	54.2	8.3	-
40～49歳	43	14.0	69.8	26.8	2.3	7.0	32.6	-	-
50～59歳	57	28.1	77.2	19.3	1.8	8.8	24.6	3.5	-
60～69歳	71	35.2	67.6	18.3	-	1.4	21.1	11.3	5.6
70～79歳	60	31.7	68.3	18.3	-	-	6.7	11.7	5.0
80歳以上	164	12.8	66.5	23.2	1.8	7.3	20.1	12.8	0.6
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-
16～19歳	5	20.0	20.0	40.0	-	-	20.0	20.0	-
20～29歳	25	4.0	60.0	16.0	-	20.0	20.0	24.0	-
30～39歳	36	19.4	58.3	33.3	-	8.3	16.7	13.9	-
40～49歳	34	8.8	76.5	20.6	-	5.9	29.4	8.8	-
50～59歳	28	14.3	64.3	21.4	-	7.1	21.4	14.3	-
60～69歳	25	16.0	76.0	16.0	8.0	-	16.0	8.0	4.0
70～79歳	11	9.1	81.8	27.3	9.1	-	9.1	-	-
80歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-
職業別									
会社員・公務員	148	21.6	67.6	21.6	2.0	12.8	30.4	5.4	-
正規	157	16.6	72.6	18.5	2.5	12.7	31.2	4.5	0.6
正課・契約・嘱託	32	28.1	67.5	31.5	-	-	15.6	6.3	3.1
会社役員・会社経営者	31	6.5	33.3	32.9	3.2	3.2	25.8	-	3.2
自営業 (商工業林漁)	10	10.0	50.0	30.0	-	-	10.0	10.0	10.0
自由業	11	9.1	81.8	45.5	-	9.1	27.3	-	-
専業主婦 (夫)	35	14.3	68.6	11.4	2.9	8.6	17.1	17.1	-
パート・アルバイト	64	21.9	71.9	15.4	-	6.3	31.3	9.4	1.6
学生	3	33.3	33.3	33.3	-	-	-	-	-
無職	143	28.7	67.1	20.3	0.7	2.1	15.4	11.9	3.5
中学校	46	23.9	69.6	19.6	-	-	4.3	8.7	2.2
高等学校	154	18.8	66.2	25.3	1.3	3.2	26.6	11.0	3.9
短期大学 (2年間)	39	12.8	66.7	17.9	7.7	10.3	33.3	7.7	-
短期大学部 (3年間)	4	25.0	50.0	-	-	-	25.0	-	-
専門学校	50	22.0	74.0	14.0	2.0	8.0	18.0	16.0	2.0
大学	154	25.3	71.4	17.5	-	10.4	26.0	6.5	-
大学院	21	19.0	61.9	23.8	4.8	9.5	19.0	-	-
ひとり暮らし	116	17.2	60.3	26.7	-	0.9	21.6	16.4	3.4
夫婦のみ	169	28.9	76.5	13.4	0.7	2.7	15.4	7.4	2.0
親と子 (二世帯)	171	18.7	67.3	19.9	2.3	13.5	31.0	5.3	0.6
親と子と孫 (三世帯)	9	-	88.9	33.3	-	11.1	11.1	-	-
世帯構成別									
400万円未満	247	21.9	67.6	22.7	1.2	2.4	21.9	12.1	2.8
400万円以上600万円未満	95	21.1	67.4	22.1	1.1	12.6	24.2	5.3	-
600万円以上900万円未満	57	28.1	63.2	14.0	3.5	14.0	29.8	7.0	-
900万円以上1200万円未満	40	17.5	60.0	20.0	-	2.5	30.0	5.0	-
1200万円以上	25	4.0	84.0	8.0	4.0	16.0	24.0	4.0	-

※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

## 5 喫煙習慣、受動喫煙について

問34 この1か月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（S A）

- 受動喫煙の機会については、「なかった」が55.4%と半数以上を占めているものの、「あった」が42.2%と4割以上となっている。
- 居住地域別にみると、南部、北東部で「あった」が高くなっている。
- 性・年代別にみると、男性・女性ともに、30～50歳代で「あった」がその他の年代に比べて高くなっている。
- 職業別にみると、就労している層では「あった」が高くなっている。



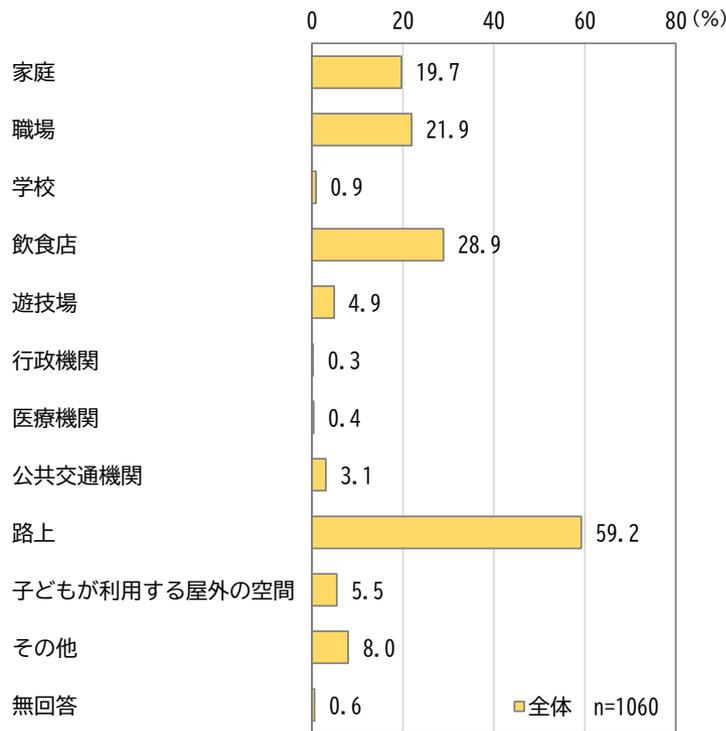
	サンプル数（n）	あった	なかった	無回答
全体	2509	42.2	55.4	2.4
居住地域別				
中西部	323	42.5	55.9	1.6
北中部	412	36.2	61.4	2.0
中央	345	38.6	59.4	2.0
北西部	451	41.2	57.6	1.1
南部	195	54.4	42.6	3.1
北東部	647	47.4	51.0	1.5
中東部	109	32.1	59.6	8.3
年代別				
16～19歳	100	36.0	64.0	-
20～29歳	319	46.0	54.0	-
30～39歳	372	54.3	45.7	-
40～49歳	385	47.8	52.2	-
50～59歳	343	51.5	48.5	-
60～69歳	329	41.7	55.5	2.8
70～79歳	333	34.5	61.3	4.2
80歳以上	292	18.5	72.3	9.2
前期高齢者（65～74歳）	332	37.0	59.6	3.3
後期高齢者（75歳以上）	453	22.7	69.1	8.2
性別				
男性	940	43.6	55.0	1.4
16～19歳	51	37.3	62.7	-
20～29歳	121	46.3	53.7	-
30～39歳	140	57.9	45.7	-
40～49歳	123	46.7	53.3	-
50～59歳	138	51.5	48.5	-
60～69歳	140	42.9	55.0	2.1
70～79歳	129	42.6	55.0	2.3
80歳以上	106	18.9	75.5	5.7
女性	1518	41.6	55.9	2.4
16～19歳	49	34.7	65.3	-
20～29歳	190	45.8	54.2	-
30～39歳	231	54.5	45.5	-
40～49歳	261	47.9	52.1	-
50～59歳	210	51.0	49.0	-
60～69歳	184	40.9	55.9	3.2
70～79歳	204	29.4	65.2	5.4
80歳以上	185	18.4	70.8	10.8
職業別				
会社員・公務員	850	51.1	48.8	0.1
正規	809	51.5	48.2	0.2
派遣・契約・嘱託	153	54.9	47.1	0.7
会社役員・会社経営者	66	48.5	50.0	1.5
自営業（商工業林漁）	50	64.0	32.0	4.0
自営業	41	48.8	51.2	-
専業主婦（夫）	333	36.3	60.7	3.0
パート・アルバイト	382	44.2	54.2	1.6
学生	137	39.6	60.4	-
無職	484	28.1	66.3	5.6
最終学歴別				
中学校	221	34.4	57.0	8.6
高等学校	740	41.1	55.4	3.5
短期大学（2年間）	304	41.4	57.6	1.0
短期大学部（3年間）	18	53.8	44.4	-
専門学校	256	47.7	52.0	0.4
大学	795	45.5	53.7	0.8
大学院	137	37.2	62.8	-
世帯構成別				
ひとり暮らし	587	40.7	56.2	3.1
夫婦のみ	628	39.5	56.8	3.7
親子（二世帯）	1067	44.9	54.3	0.8
親子と孫（三世帯）	72	40.3	58.3	1.4
世帯収入別				
400万円未満	1133	40.2	57.0	2.7
400万円以上600万円未満	458	41.0	57.9	1.1
600万円以上900万円未満	415	49.4	49.4	1.2
900万円以上1200万円未満	285	46.7	53.0	0.4
1200万円以上	161	41.0	58.4	0.6

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

# 5 喫煙習慣、受動喫煙について

## 問34-1 受動喫煙の機会があった場所を教えてください。(MA)

- 受動喫煙の機会のあった場所は、「路上」が59.2%、次いで「飲食店」が28.9%、「職場」が21.9%、「家庭」が19.7%と続いている。
- 受動喫煙の高い30～50歳代をみると、男性では「職場」や「飲食店」、女性では「家庭」がその他の年代に比べて高くなっている。



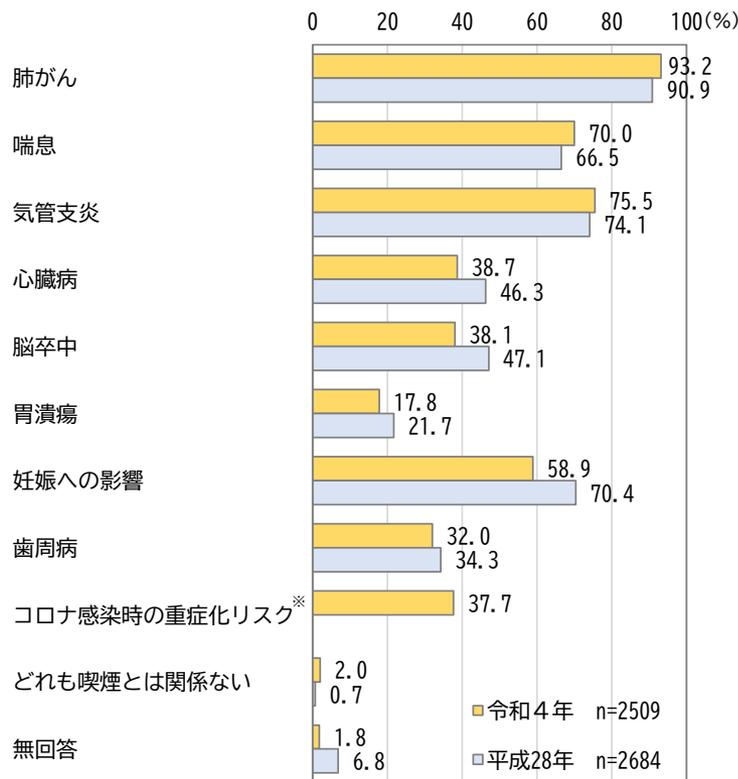
	サン ンプル 数 (n)	家 庭	職 場	学 校	飲 食 店	遊 技 場	行 政 機 関	医 療 機 関	公 共 交 通 機 関	路 上	空 間 子 ど も が 利 用 す る 屋 外 の 空 間	そ の 他	無 回 答
全体	1060	19.7	21.9	0.9	28.9	4.9	0.3	0.4	3.1	59.2	5.5	8.0	0.6
居住地域別													
中西部	137	19.0	22.6	0.7	36.5	3.6	0.7	0.7	4.4	65.0	5.1	8.8	0.7
北中部	149	21.5	18.1	1.3	25.5	4.7	-	0.7	3.4	62.4	5.4	10.1	-
中央	133	21.8	21.8	-	27.1	4.5	-	-	3.3	59.4	6.8	5.3	0.8
北西部	186	17.2	19.4	-	28.5	5.4	0.5	-	2.7	55.9	2.7	8.6	1.1
南部	106	22.6	24.5	1.9	24.5	7.5	-	0.9	3.8	51.9	3.8	10.4	-
北東部	307	19.5	24.4	1.3	30.3	4.9	0.3	-	3.3	61.2	7.2	5.9	0.3
中東部	35	17.1	20.0	2.9	17.1	2.9	-	-	-	45.7	5.7	19.1	-
年代別													
16～19歳	38	22.2	16.7	5.6	5.6	5.6	-	-	5.6	69.4	5.6	-	-
20～29歳	145	22.1	23.4	4.1	31.7	7.6	-	-	4.1	57.9	2.8	4.8	-
30～39歳	202	21.3	32.2	-	27.2	5.4	0.5	-	5.9	63.4	9.9	5.9	-
40～49歳	184	19.0	26.6	-	25.5	4.3	0.5	0.5	2.7	63.0	7.1	9.8	-
50～59歳	176	24.4	23.9	0.6	28.4	1.1	0.6	-	0.6	53.4	5.1	9.7	-
60～69歳	136	15.4	15.4	-	35.3	5.9	-	0.7	2.2	59.6	1.5	9.6	0.7
70～79歳	115	11.3	9.6	0.9	30.4	7.8	-	0.9	2.6	54.8	5.2	12.2	2.6
80歳以上	54	24.1	3.7	-	31.5	-	-	1.9	1.9	63.0	3.7	5.6	1.9
前期高齢者 (65～74歳)	123	13.8	15.4	-	35.0	4.9	-	0.8	1.6	52.0	3.3	17.1	0.8
後期高齢者 (75歳以上)	137	16.5	2.9	1.0	30.1	5.8	-	1.9	2.9	60.7	3.9	13.9	3.9
性別													
男性	410	9.5	30.5	2.2	33.7	8.5	0.2	0.5	4.4	55.4	5.4	6.1	1.0
16～19歳	19	21.1	21.1	5.3	5.3	5.3	-	-	5.3	63.2	5.3	-	-
20～29歳	56	16.1	32.1	10.7	33.9	10.7	-	-	1.8	48.2	1.8	1.8	-
30～39歳	76	9.2	57.4	-	30.3	9.2	-	-	6.6	53.9	13.2	3.9	-
40～49歳	57	15.8	31.6	-	31.6	5.3	-	-	3.5	64.9	7.0	8.8	-
50～59歳	67	4.5	34.8	1.5	37.3	1.5	1.5	-	1.5	53.7	3.7	10.5	-
60～69歳	60	5.0	26.7	-	36.7	13.3	-	1.7	3.3	58.3	1.7	8.3	1.7
70～79歳	55	1.8	7.3	1.8	40.4	16.4	-	1.8	1.8	47.3	3.6	12.7	5.5
80歳以上	20	15.0	10.0	-	30.0	-	-	-	5.0	65.0	5.0	5.0	-
女性	650	26.6	16.1	0.2	25.6	2.2	0.3	0.3	3.0	62.5	5.7	9.2	0.2
16～19歳	19	23.5	11.8	5.9	5.9	5.9	-	-	5.9	74.3	5.9	-	-
20～29歳	87	25.3	17.2	-	31.0	5.7	-	-	5.7	64.4	3.4	6.9	-
30～39歳	126	28.6	19.8	-	25.4	3.2	0.8	-	5.6	69.0	7.9	7.1	-
40～49歳	125	20.8	24.0	-	22.4	3.2	0.8	0.8	2.4	62.4	7.2	9.6	-
50～59歳	107	37.4	16.8	-	22.4	-	-	-	1.3	53.3	6.5	13.1	-
60～69歳	76	23.7	6.6	-	34.2	-	-	-	1.3	60.5	1.3	10.5	-
70～79歳	60	20.0	11.7	-	21.7	-	-	-	3.3	61.7	6.7	11.7	-
80歳以上	34	29.4	-	-	32.4	-	-	2.9	-	61.8	2.9	5.9	2.9
職業別													
会社員・公務員	439	16.4	33.2	0.7	34.3	6.0	0.5	0.2	4.1	61.8	5.1	5.5	-
正規	417	15.8	34.8	0.7	34.1	6.2	0.5	0.2	4.1	58.8	5.0	6.0	-
派遣・契約・嘱託	88	15.0	-	-	36.3	6.3	1.3	-	2.8	63.8	1.3	7.5	1.3
会社役員・会社経営者	32	15.6	21.9	-	37.5	6.3	3.1	-	6.6	46.9	-	6.3	-
自営業 (商工農林漁)	32	6.3	34.4	-	31.3	9.4	-	-	-	43.8	-	15.6	3.1
自由業	20	20.0	25.0	-	25.0	-	-	-	-	50.0	10.0	15.0	-
専業主婦 (夫)	121	31.4	0.8	-	20.7	-	-	-	1.7	63.6	6.6	12.4	-
パート・アルバイト	169	29.6	26.6	-	24.9	4.1	-	-	1.8	51.5	5.3	9.5	1.2
学生	74	13.9	8.1	8.1	23.0	5.4	-	-	-	66.2	4.1	1.4	-
無職	136	14.0	5.9	0.7	24.3	5.9	-	2.2	5.7	64.7	6.6	8.7	1.5
最終学歴別													
中学校	76	26.3	26.3	-	15.8	10.5	-	1.3	1.3	42.1	3.9	1.3	3.9
高等学校	304	19.7	26.0	1.3	30.6	5.3	-	0.3	1.0	56.6	2.3	7.9	0.3
短期大学 (2年間)	126	31.1	11.9	-	22.2	1.6	-	-	57.9	5.6	13.5	-	-
短期大学部 (3年間)	10	10.0	-	-	40.0	10.0	-	-	-	30.0	-	10.0	-
専門学校	122	22.1	22.1	0.8	27.9	5.7	0.8	1.6	7.4	61.5	5.7	8.2	-
大学	362	15.2	21.5	1.1	30.4	5.0	0.3	-	5.0	65.2	9.1	8.0	0.3
大学院	51	9.8	21.6	2.0	45.1	-	-	-	2.0	62.7	2.0	2.0	-
世帯構成別													
ひとり暮らし	239	10.5	20.5	-	36.4	8.4	0.4	0.8	1.7	57.3	2.5	10.9	1.3
夫婦のみ	248	22.2	19.8	0.4	33.5	5.4	0.4	0.4	4.0	57.3	3.4	4.0	0.4
親子 (二世帯)	479	20.9	23.6	1.7	23.4	3.8	0.2	0.2	3.3	62.8	8.1	6.3	0.2
親子と孫 (三世帯)	29	31.0	20.7	3.4	20.7	3.4	-	-	3.4	51.7	6.9	-	-
世帯収入別													
400万円未満	456	20.0	20.0	0.9	30.0	5.9	0.4	0.9	2.6	58.6	4.6	8.8	0.7
400万円以上600万円未満	188	19.7	25.5	1.1	29.3	3.2	-	-	2.7	55.9	4.8	5.9	-
600万円以上900万円未満	205	21.0	29.1	1.0	29.8	3.9	0.5	-	4.4	61.0	6.8	8.8	0.5
900万円以上1200万円未満	133	21.8	22.6	1.5	19.5	5.8	-	-	3.8	59.4	8.8	9.8	-
1200万円以上	66	12.1	21.2	-	39.4	7.6	-	-	3.0	68.2	3.0	7.6	-

※ 背景色は全体より10ポイント以上、色は全体より5ポイント以上高い。

# 5 喫煙習慣、受動喫煙について

問35 たばこを吸うことや受動喫煙によって発症・悪化の危険があると思う病気をすべてお選びください。(MA)

- 喫煙や受動喫煙による発症・悪化の危険のある病気は、「肺がん」が93.2%、次いで「気管支炎」が75.5%、「喘息」が70.0%、「妊娠への影響」が58.9%と続いている。
- 性・年代別にみると、10～40歳代の女性では「妊娠への影響」や「歯周病」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「心臓病」や「脳卒中」、「妊娠への影響」が減少している。



\*「コロナ感染時の重症化リスク」は令和4年のみの項目

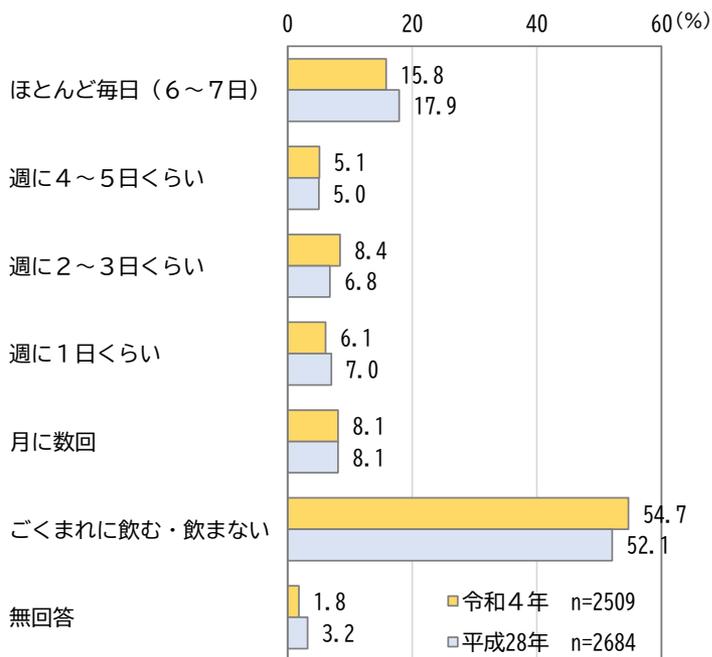
		サンプル数 (n)	肺がん	喘息	気管支炎	心臓病	脳卒中	胃潰瘍	妊娠への影響	歯周病	コロナ感染時の重症化リスク	どれも喫煙とは関係ない	無回答
居住地域別	全	2509	93.2	70.0	75.5	38.7	38.1	17.8	58.9	32.0	37.7	2.0	1.8
	中西部	322	93.2	68.9	73.0	36.6	35.1	16.5	53.7	29.2	37.6	2.5	1.2
	北中部	414	93.7	71.8	77.2	39.1	37.4	21.8	63.3	35.9	42.5	1.7	1.5
	中央	345	92.5	72.8	74.8	35.7	35.4	15.7	59.7	27.5	40.9	2.0	1.7
	北西部	451	95.1	71.8	76.1	42.6	41.2	19.1	60.5	36.6	37.9	1.8	1.1
	南部	195	93.3	61.5	74.9	39.5	41.0	18.5	52.3	26.7	26.7	1.5	1.0
	北東部	647	94.7	71.9	77.1	39.4	41.3	17.8	62.4	35.1	38.9	1.9	0.9
	中東部	109	92.6	59.7	72.5	33.0	25.7	8.3	47.7	16.5	26.6	3.7	10.1
	16～19歳	100	97.0	72.0	77.0	46.0	40.0	24.0	67.0	43.0	38.0	1.0	-
	20～29歳	315	95.9	76.5	75.6	36.5	39.7	23.5	73.3	48.5	40.6	1.9	-
30～39歳	372	95.4	73.7	77.7	38.7	45.7	23.1	75.3	44.1	41.9	1.9	-	
40～49歳	385	95.8	73.8	75.8	38.4	45.7	21.3	67.0	36.9	41.0	2.1	-	
50～59歳	343	93.3	69.0	74.3	38.0	42.1	19.9	57.6	31.3	36.0	3.2	-	
60～69歳	329	92.6	69.3	78.5	43.9	37.4	14.4	57.1	26.1	41.4	1.5	1.2	
70～79歳	333	91.3	68.2	77.8	41.4	31.8	9.0	44.7	17.7	34.5	1.2	4.2	
80歳以上	292	87.0	59.2	68.2	31.2	21.2	10.6	33.2	14.7	28.8	2.4	7.2	
前期高齢者 (65～74歳)	332	92.8	72.9	78.6	44.9	36.7	12.3	50.0	23.8	38.0	1.5	1.2	
後期高齢者 (75歳以上)	187	87.7	60.5	70.3	33.1	22.5	8.8	36.9	13.9	30.9	3.2	7.8	
男性	940	92.4	64.8	71.8	40.9	39.9	19.3	47.6	30.0	31.9	3.0	1.2	
16～19歳	51	96.1	66.7	78.4	47.1	43.1	23.5	56.9	41.2	41.2	2.0	-	
20～29歳	121	94.2	72.7	73.6	38.8	41.3	24.8	59.5	45.5	40.5	4.1	-	
30～39歳	140	95.0	71.4	72.1	42.9	40.7	23.6	64.3	41.4	35.0	2.9	-	
40～49歳	123	92.6	63.1	68.3	36.9	45.1	22.1	51.6	36.1	32.0	3.3	-	
50～59歳	130	93.1	63.8	72.1	42.3	40.0	21.3	49.2	29.5	31.5	4.6	-	
60～69歳	140	92.9	59.3	75.0	43.6	41.4	17.1	48.6	26.4	34.3	1.4	0.7	
70～79歳	129	89.9	68.2	73.6	45.7	35.7	14.0	29.5	15.5	27.9	1.6	4.7	
80歳以上	106	87.7	52.8	62.3	31.1	19.8	8.5	21.7	9.4	16.0	3.8	2.8	
女性	1518	93.9	73.5	77.9	37.4	37.4	17.1	66.9	33.7	41.9	1.4	1.9	
16～19歳	49	98.0	77.6	75.5	44.9	36.7	24.5	77.4	44.3	34.7	-	-	
20～29歳	190	96.8	78.4	76.8	35.3	39.5	23.2	83.2	51.1	41.6	0.5	-	
30～39歳	231	95.7	74.9	81.0	35.9	42.9	22.9	81.8	45.5	46.3	1.3	-	
40～49歳	261	97.3	78.5	78.9	39.1	46.0	20.7	73.9	37.2	45.2	1.5	-	
50～59歳	210	93.3	71.9	75.2	35.2	43.3	19.0	63.3	32.9	38.6	2.4	-	
60～69歳	184	92.5	76.9	81.2	44.1	34.4	12.4	63.4	25.9	45.8	1.6	1.6	
70～79歳	204	92.2	68.1	80.4	38.7	29.4	5.9	54.4	19.1	38.7	1.0	3.9	
80歳以上	185	87.0	63.2	71.9	31.4	22.2	11.9	40.0	17.8	36.2	1.6	9.2	
会社員・公務員	850	95.8	73.1	75.1	39.5	44.6	22.0	64.7	38.7	38.7	2.4	-	
正規	809	95.6	72.2	75.3	39.7	43.9	20.9	63.9	37.3	37.7	2.2	-	
正課・契約・嘱託	153	94.8	71.9	74.5	43.1	43.4	23.5	57.5	37.9	42.5	2.0	-	
会社役員・会社経営者	66	95.5	68.2	78.8	51.5	50.0	18.2	54.3	24.2	37.9	2.0	-	
自営業 (商工農林漁)	50	88.0	62.0	72.0	38.0	42.0	18.0	44.0	34.0	36.0	2.0	-	
自営業	41	82.9	65.9	73.2	43.9	39.0	14.6	63.4	31.7	29.3	7.3	-	
専業主婦 (夫)	333	92.8	70.0	76.6	38.4	31.5	12.0	64.0	27.6	42.6	1.5	3.6	
パート・アルバイト	382	94.0	74.1	78.0	37.4	40.6	17.5	66.0	32.5	40.3	0.8	1.3	
学生	137	97.3	74.9	74.9	43.9	40.9	25.5	63.5	24.1	41.2	1.6	-	
無職	484	88.6	63.2	73.1	34.7	26.7	12.0	40.5	19.2	30.2	2.7	4.1	
中学校	221	85.5	58.4	67.9	38.9	31.2	12.2	42.1	20.8	27.1	4.1	4.1	
高等学校	740	91.1	67.2	75.0	35.5	33.8	15.1	51.9	26.1	32.6	2.7	3.5	
短期大学 (2年間)	304	95.7	71.9	81.9	32.9	32.9	12.2	63.2	28.9	40.8	1.0	1.0	
短期大学 (3年間)	18	100.0	83.1	84.9	54.4	51.4	24.4	61.1	54.4	53.4	-	-	
専門学校	259	93.8	73.4	79.3	43.8	44.9	20.7	66.0	38.7	44.1	2.3	0.8	
大学	795	95.5	73.2	75.8	40.0	41.6	21.0	65.5	37.7	40.5	1.3	0.4	
大学院	137	97.8	79.6	79.6	52.6	51.8	28.5	70.1	43.8	45.3	0.7	-	
ひとり暮らし	580	91.0	68.3	73.8	41.7	39.0	18.2	53.3	31.3	36.3	2.9	2.4	
夫婦のみ	628	92.0	69.3	76.9	35.1	35.1	13.1	52.7	26.0	37.1	1.9	3.3	
親と子 (二世帯)	1067	95.0	72.4	75.7	37.7	39.6	19.8	66.5	36.2	38.9	1.7	0.7	
親と子と孫 (三世帯)	72	94.4	65.3	73.6	31.9	34.7	12.5	61.1	25.0	27.8	-	1.4	
400万円未満	1133	90.9	67.6	75.2	38.1	34.8	15.7	52.2	28.1	34.2	2.2	2.6	
400万円以上600万円未満	458	94.5	68.3	72.7	37.6	37.3	17.9	60.3	32.8	37.8	1.5	0.7	
600万円以上900万円未満	415	95.4	76.9	80.5	40.5	44.1	20.2	69.9	37.3	44.3	0.5	0.5	
900万円以上1200万円未満	285	96.1	73.3	74.7	39.2	40.7	19.3	67.7	36.8	41.3	2.5	0.4	
1200万円以上	161	99.4	74.5	80.7	47.8	48.4	27.3	67.7	42.9	43.5	-	-	

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

# 6 アルコール習慣について

## 問36 普段、どれくらいお酒を飲みますか。(SA)

- 飲酒状況については、「ごくまれに飲む・飲まない」が54.7%と最も高くなっているものの、習慣的に飲む人では「ほとんど毎日(6~7日)」が15.8%と高くなっている。
- 性・年代別にみると、40歳以上の男性の飲酒率が高く、特に60歳代ではほとんど毎日飲酒している人が4割を超えている。
- 平成28年調査と比較すると、「ごくまれに飲む・飲まない」が増加しているものの、ほぼ同様の結果となっている。



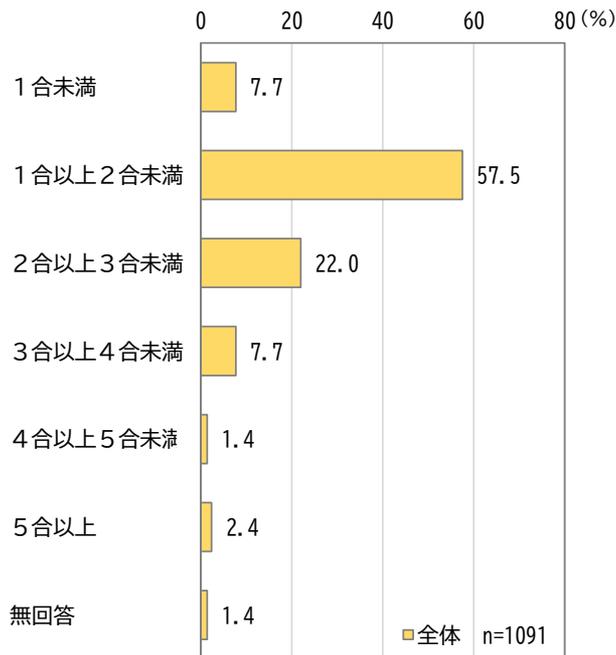
属性	サンプリング数 (n)	ほとんど毎日 (6~7日)	週に4~5日くらい	週に2~3日くらい	週に1日くらい	月に数回	ごくまれに飲む・飲まない	無回答
		(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
全体	2509	15.8	5.1	8.4	6.1	8.1	54.7	1.8
居住地域別								
中西部	322	15.2	5.0	8.4	5.3	5.3	59.6	1.2
北中部	412	13.8	4.1	9.2	5.3	8.5	57.5	1.5
中央	345	14.8	7.5	6.7	4.1	8.1	56.8	2.0
北西部	451	14.4	4.7	10.4	8.9	8.6	51.9	1.1
南部	195	17.9	3.6	6.2	6.2	5.6	58.5	2.1
北東部	647	17.8	5.3	9.1	7.1	10.5	48.8	1.4
中東部	109	20.2	6.4	4.4	0.9	4.6	57.8	5.5
年代別								
16~19歳	100	-	-	1.0	0.0	-	98.1	-
20~29歳	315	3.2	3.2	14.6	10.8	17.5	50.8	-
30~39歳	372	8.9	5.4	9.7	8.6	11.0	56.5	-
40~49歳	385	16.9	6.0	11.9	7.3	9.6	48.3	-
50~59歳	343	23.1	6.1	10.3	5.8	8.2	45.9	-
60~69歳	329	31.6	8.0	5.5	4.0	4.3	46.3	0.3
70~79歳	333	18.0	5.1	4.5	3.6	3.9	61.6	3.3
80歳以上	292	12.7	3.1	3.8	2.7	4.1	64.0	9.6
前期高齢者 (65~74歳)	332	25.8	6.0	4.2	3.9	2.4	56.0	0.6
後期高齢者 (75歳以上)	161	13.7	3.3	4.6	2.6	5.1	62.5	8.2
性別								
男性	940	23.1	7.6	10.3	6.3	7.1	44.8	0.0
16~19歳	51	-	-	-	-	-	100.0	-
20~29歳	121	3.3	5.0	21.5	14.9	11.6	43.8	-
30~39歳	140	8.6	8.6	13.6	10.0	8.6	50.7	-
40~49歳	123	25.4	9.0	11.5	5.7	8.2	40.2	-
50~59歳	130	34.8	9.2	11.5	5.4	8.5	33.1	-
60~69歳	140	42.9	12.1	7.9	2.9	3.6	30.7	-
70~79歳	129	27.9	7.8	5.4	3.1	6.2	45.7	3.9
80歳以上	106	30.2	2.8	4.7	3.8	6.6	49.1	2.8
女性	1518	11.1	3.6	7.3	5.9	8.8	61.3	2.0
16~19歳	49	-	-	2.0	-	-	97.9	-
20~29歳	190	3.2	2.1	10.0	8.4	21.6	54.7	-
30~39歳	231	9.1	3.5	7.4	7.4	12.6	60.2	-
40~49歳	261	12.6	4.6	12.3	8.0	10.3	52.1	-
50~59歳	210	17.1	4.3	10.0	6.2	8.1	54.3	-
60~69歳	184	23.1	4.8	3.8	4.8	4.8	58.1	0.5
70~79歳	204	11.8	3.4	3.9	3.9	2.5	71.4	2.9
80歳以上	185	2.7	3.2	3.2	2.2	2.7	75.0	13.0
職業別								
会社員・公務員	850	17.5	7.1	11.6	8.5	10.6	44.7	-
正規	809	20.0	6.9	11.9	8.3	10.1	42.8	-
派遣・契約・嘱託	153	20.3	11.1	7.9	5.9	9.7	45.1	-
会社役員・会社経営者	66	36.4	10.6	7.6	3.0	6.1	36.4	-
自営業 (商工農林漁)	50	44.0	14.0	8.0	4.0	6.0	24.0	-
自営業	41	17.1	2.4	7.3	12.2	2.4	58.5	-
専業主婦 (夫)	333	11.4	3.3	6.3	5.7	4.5	65.4	3.3
パート・アルバイト	382	13.4	5.0	10.2	4.7	9.7	56.8	0.3
学生	137	0.5	1.1	8.9	6.4	10.3	72.4	-
無職	484	18.2	2.7	3.7	2.9	4.5	62.6	5.4
中学校	221	16.3	3.2	4.1	2.3	5.0	62.9	6.3
高等学校	740	15.4	5.4	8.1	5.3	6.1	56.4	3.4
短期大学 (2年間)	304	16.1	3.3	9.5	4.9	8.2	57.6	0.3
短期大学部 (3年間)	18	16.7	5.6	5.6	-	-	68.4	-
専門学校	256	14.5	7.4	8.2	4.7	8.2	56.3	0.8
大学	795	17.6	4.8	8.9	8.8	10.6	49.2	0.1
大学院	137	12.4	8.8	13.1	6.6	10.9	48.2	-
世帯構成別								
ひとり暮らし	587	13.3	5.1	8.5	6.0	7.3	56.9	2.9
夫婦のみ	228	22.3	4.5	7.6	5.3	6.5	51.3	2.5
親子 (二世帯)	1067	13.5	5.4	9.4	6.4	9.0	55.9	0.5
親子と孫 (三世帯)	72	15.3	2.8	8.3	4.2	11.1	58.3	-
世帯収入別								
400万円未満	1133	15.7	4.7	6.2	4.4	7.1	59.5	2.5
400万円以上600万円未満	458	19.0	4.4	8.7	7.4	6.3	53.5	0.7
600万円以上900万円未満	419	12.3	5.3	12.3	7.2	10.6	45.8	0.5
900万円以上1200万円未満	285	18.2	5.6	11.6	7.4	11.9	45.6	-
1200万円以上	161	13.7	8.7	10.6	8.7	8.1	50.3	-

※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

# 6 アルコール習慣について

## 問36-1 1日に飲むお酒の量はどれくらいですか。

- 1日あたりの飲酒量は、「1合以上2合未満」が57.5%、次いで「2合以上3合未満」が22.0%となっている。
- 飲酒率の高い40歳以上の男性をみると、「2合以上3合未満」や「3合以上4合未満」の割合が高く、飲酒頻度も飲酒量も多い結果となっている。
- 職業別にみると、自営業で飲酒量が多い結果となっている。



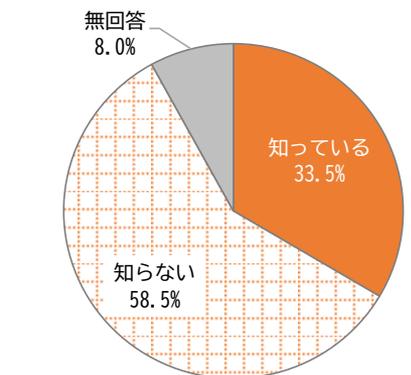
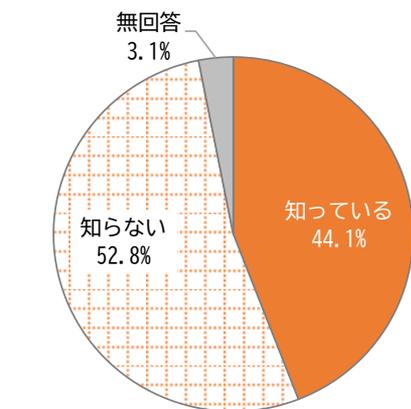
	サンプル数 (n)	飲酒量					無回答		
		1合未満	1合以上2合未満	2合以上3合未満	3合以上4合未満	4合以上5合未満			
全体	1091	7.7	57.5	22.0	7.7	1.4	2.4	1.4	
居住地域別	中西部	126	7.1	53.2	25.4	7.9	2.4	3.2	0.8
	北中部	169	9.5	65.1	17.3	6.5	0.6	0.6	-
	中央	142	6.3	64.1	21.1	3.5	1.4	2.8	0.7
	北西部	212	8.0	57.5	20.3	9.0	0.9	1.9	2.4
	南部	77	2.6	46.8	31.2	11.7	-	3.9	3.9
	北東部	323	7.1	58.1	21.7	7.8	1.9	2.8	0.6
年代別	中東部	48	15.0	35.0	12.5	2.5	2.5	7.5	-
	16~19歳	2	-	50.0	50.0	-	-	-	-
	20~29歳	155	3.2	60.6	24.5	7.7	1.9	1.9	-
	30~39歳	162	3.7	67.3	17.9	6.8	1.2	3.1	-
	40~49歳	199	3.0	63.8	19.6	9.5	1.0	3.0	-
	50~59歳	185	2.2	58.4	27.0	7.0	1.9	3.8	-
	60~69歳	179	12.6	47.7	25.9	10.9	0.6	2.3	-
	70~79歳	117	19.7	46.2	20.5	5.1	2.6	0.9	5.1
	80歳以上	77	19.5	51.9	13.0	3.9	1.3	-	10.4
	前期高齢者 (65~74歳)	144	15.9	38.2	30.6	9.0	2.1	2.1	2.8
後期高齢者 (75歳以上)	173	20.8	55.6	12.0	3.8	0.8	-	7.5	
性・年代別	男性	511	6.3	49.3	27.0	10.4	9.9	3.3	0.8
	16~19歳	-	-	-	-	-	-	-	-
	20~29歳	68	2.9	57.4	27.9	4.4	4.4	2.9	-
	30~39歳	69	-	63.8	21.7	5.8	2.9	5.8	-
	40~49歳	79	2.7	46.6	28.5	16.4	2.7	2.7	-
	50~59歳	87	1.1	47.1	22.2	11.5	3.4	4.6	-
	60~69歳	97	8.2	38.1	32.0	16.5	1.0	4.1	-
	70~79歳	65	13.8	43.1	26.2	7.7	4.6	1.5	3.1
	80歳以上	51	19.6	54.9	13.7	5.9	2.0	-	3.9
	女性	557	9.0	65.4	17.0	5.0	-	1.4	1.8
	16~19歳	2	-	50.0	50.0	-	-	-	-
	20~29歳	86	3.5	64.0	22.1	9.3	-	1.2	-
	30~39歳	92	6.5	70.7	15.2	6.5	-	1.1	-
	40~49歳	125	3.2	73.6	14.4	5.6	-	3.2	-
50~59歳	96	3.1	69.8	21.9	3.1	-	2.1	-	
60~69歳	77	19.2	59.7	18.2	3.9	-	-	-	
70~79歳	52	26.9	50.0	13.5	1.9	-	-	7.7	
80歳以上	26	19.2	46.2	11.5	-	-	-	23.1	
職業別	会社員・公務員	470	3.0	58.9	25.5	8.3	1.7	2.6	-
	正規	463	3.0	57.0	26.3	8.9	1.7	3.0	-
	派遣・契約・嘱託	34	10.7	53.6	20.7	9.5	1.2	4.8	-
	会社役員・会社経営者	42	11.9	42.9	23.8	16.7	-	4.8	-
	自営業 (商工農林漁)	38	10.5	36.8	28.9	10.5	2.6	10.5	-
	自営業	17	-	64.7	17.6	17.6	-	-	-
	専業主婦 (夫)	104	15.4	62.5	13.5	3.8	-	1.0	3.8
	パート・アルバイト	154	7.2	64.0	15.9	7.9	1.2	1.8	1.2
	学生	51	5.9	54.9	29.4	5.9	2.0	2.0	-
	無職	155	16.1	48.4	21.9	5.2	1.9	1.3	5.2
	最終学歴別	中学校	68	8.8	45.6	19.1	7.4	4.4	4.4
高等学校		298	11.4	51.3	22.5	10.1	0.3	2.7	1.7
短期大学 (2年間)		128	7.8	61.0	16.5	4.7	-	1.6	0.8
短期大学部 (3年間)		4	-	66.7	33.3	-	-	-	-
専門学校		110	7.3	54.5	26.4	9.1	-	1.8	0.9
大学		403	5.7	59.8	22.3	7.2	2.2	2.7	-
大学院		71	2.8	63.4	25.4	5.6	2.8	-	-
世帯構成別	ひとり暮らし	236	7.6	52.1	20.3	10.2	2.5	3.0	4.2
	夫婦のみ	310	11.0	55.5	25.5	4.5	1.0	1.4	1.0
	親と子 (二世帯)	466	5.4	62.4	19.3	8.2	1.3	3.2	0.8
世帯収入別	親と子と孫 (三世帯)	30	3.3	63.3	23.3	10.0	-	-	-
	400万円未満	431	10.0	52.2	21.3	8.8	1.6	2.8	3.2
	400万円以上600万円未満	210	7.1	54.8	27.6	6.7	1.0	2.9	-
	600万円以上900万円未満	198	6.6	61.1	20.7	8.1	2.0	1.5	-
	900万円以上1200万円未満	155	5.2	66.5	19.4	5.2	1.3	2.4	-
1200万円以上	80	2.5	67.5	20.0	8.8	-	1.3	-	

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

## 6 アルコール習慣について

### 問37 1日の適度な飲酒量が、日本酒1合未満であることを知っていますか。(SA)

- 1日あたりの適正飲酒量の認知は、「知らない」が52.8%、「知っている」は44.1%であった。
- 飲酒頻度・飲酒量の多い40歳以上の男性をみると、適正飲酒量を知っている人は多い結果となっている。
- 職業別に見ると、飲酒量が多い自営業で「知っている」が6割近くを占めて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「知っている」が増加している。



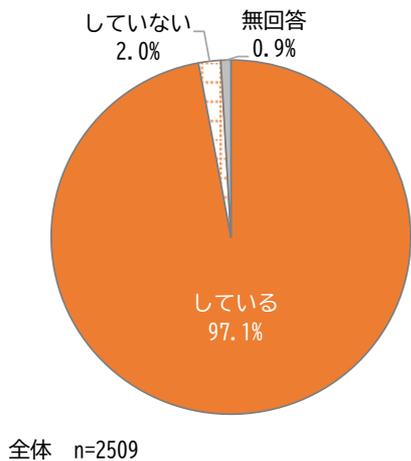
	サンプル数 (n)	知っている	知らない	無回答
全体	2509	44.1	52.8	3.1
居住地域別				
中西部	323	46.3	50.9	2.8
北中部	412	46.1	51.2	2.7
中央	345	43.5	54.5	2.0
北西部	451	40.4	56.5	3.1
南部	195	45.6	51.3	3.1
北東部	647	44.5	53.3	2.2
中東部	109	45.9	44.0	10.1
年代別				
16~19歳	100	12.0	88.1	-
20~29歳	315	33.7	66.3	-
30~39歳	372	42.5	57.5	-
40~49歳	385	43.6	56.1	0.3
50~59歳	343	46.7	53.8	-
60~69歳	329	53.2	38.0	2.8
70~79歳	333	50.2	40.8	9.0
80歳以上	292	44.2	44.9	11.0
前期高齢者 (65~74歳)	332	51.8	42.8	5.4
後期高齢者 (75歳以上)	453	47.7	41.3	11.0
性別				
男性	940	44.3	54.0	1.7
16~19歳	51	15.7	84.3	-
20~29歳	121	25.6	74.4	-
30~39歳	140	45.0	55.0	-
40~49歳	123	44.3	55.7	-
50~59歳	150	50.8	49.2	-
60~69歳	140	58.6	40.0	1.4
70~79歳	129	46.5	47.3	6.2
80歳以上	106	49.1	45.3	5.7
女性	1518	44.3	52.0	3.7
16~19歳	49	8.2	91.8	-
20~29歳	190	38.9	61.1	-
30~39歳	231	40.7	59.3	-
40~49歳	261	43.3	56.3	0.4
50~59歳	210	43.3	56.7	-
60~69歳	184	53.8	36.6	3.8
70~79歳	204	52.5	36.8	10.8
80歳以上	185	41.6	44.3	14.1
職業別				
会社員・公務員	850	46.0	53.8	0.2
正規	809	46.1	53.6	0.2
派遣・契約・嘱託	153	46.4	52.9	0.7
会社役員・会社経営者	66	39.4	59.1	1.5
自営業 (商工農林漁)	50	58.0	42.0	-
自由業	41	31.7	68.3	-
専業主婦 (夫)	333	45.0	50.2	4.8
パート・アルバイト	382	45.8	52.6	1.6
学生	137	23.0	77.0	-
無職	484	46.7	45.0	8.3
最終学歴別				
中学校	221	30.8	62.0	7.2
高等学校	740	42.0	53.5	4.5
短期大学 (2年間)	304	44.1	53.0	3.0
短期大学部 (3年間)	18	33.3	66.7	-
専門学校	256	48.4	50.0	1.6
大学	795	47.2	51.4	1.4
大学院	137	54.7	43.8	1.5
ひかり暮らし	58	46.7	49.6	3.7
未就学児	628	50.8	45.4	3.8
世帯構成別				
親子 (二世帯)	1067	39.3	59.0	1.7
親子と孫 (三世帯)	72	43.1	51.4	5.6
世帯収入別				
400万円未満	1133	45.5	50.5	4.1
400万円以上600万円未満	458	45.4	51.7	2.8
600万円以上900万円未満	415	42.2	56.4	1.4
900万円以上1200万円未満	285	43.5	56.1	0.4
1200万円以上	161	40.4	59.0	0.6

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

# 7 歯や口の健康について

## 問38 歯みがきをしていますか。(SA)

- 歯みがきの実施については、「している」が97.1%となっている。
- 性・年代別にみると、80歳以上の男性で、「していない」が7.5%と、その他の年代に比べて高くなっている。



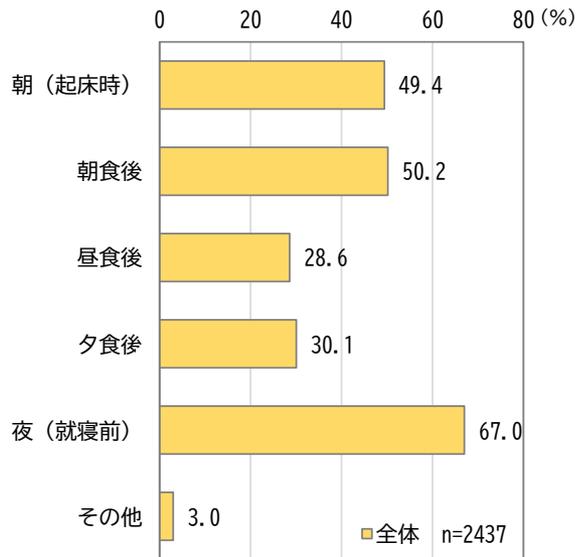
	サンプル数 (n)	している	していない	無回答
全体	2509	97.1	2.0	0.9
居住地域別				
中西部	323	96.0	2.2	1.9
北中部	415	97.6	1.9	0.5
中央	345	97.4	2.3	0.3
北西部	451	97.8	1.1	1.1
南部	195	95.9	3.6	0.5
北東部	647	98.3	1.4	0.3
中東部	109	94.5	3.7	1.8
年代別				
16~19歳	100	94.0	6.0	-
20~29歳	315	98.7	1.3	-
30~39歳	372	98.9	1.1	-
40~49歳	385	99.0	0.8	0.3
50~59歳	343	98.5	1.2	0.3
60~69歳	329	97.2	1.8	0.9
70~79歳	333	96.7	2.4	0.9
80歳以上	292	92.8	4.5	2.7
前期高齢者 (65~74歳)	332	97.0	2.1	0.9
後期高齢者 (75歳以上)	453	93.8	4.0	2.2
性別				
男性	940	95.7	3.5	0.7
16~19歳	51	94.1	5.9	-
20~29歳	121	97.5	2.5	-
30~39歳	140	97.9	2.1	-
40~49歳	123	97.5	2.5	-
50~59歳	130	97.7	2.3	-
60~69歳	140	96.4	2.9	0.7
70~79歳	129	93.8	4.7	1.6
80歳以上	106	88.7	7.5	3.8
女性	1518	98.4	1.0	0.6
16~19歳	49	93.9	6.1	-
20~29歳	190	99.5	0.5	-
30~39歳	231	99.6	0.4	-
40~49歳	261	99.6	-	0.4
50~59歳	210	99.0	0.5	0.5
60~69歳	184	97.8	1.1	1.1
70~79歳	204	98.5	1.0	0.5
80歳以上	185	95.1	2.7	2.2
職業別				
会社員・公務員	850	98.7	1.2	0.1
正規	809	98.8	1.1	0.1
派遣・契約・嘱託	153	98.7	1.3	-
会社役員・会社経営者	66	98.5	1.5	-
自営業 (商工農林漁)	50	100.0	-	-
自由業	41	97.6	2.4	-
専業主婦 (夫)	333	98.5	0.9	0.6
パート・アルバイト	382	97.2	1.9	0.8
主婦のみ	137	96.8	3.2	-
学生	484	93.6	4.3	2.1
無職	221	92.3	5.9	1.8
最終学歴別				
中学校	740	96.6	2.4	0.9
高等学校 (2年間)	304	98.7	0.3	1.0
短期大学 (3年間)	18	100.0	-	-
専門学校	256	96.5	2.3	1.2
大学	795	98.5	1.0	0.5
大学院	137	99.3	0.7	-
世帯構成別				
ひとり暮らし	587	95.6	2.9	1.5
夫婦のみ	628	97.6	1.3	1.1
親子 (二世帯)	1067	98.2	1.4	0.4
親子と孫 (三世帯)	77	95.8	2.8	1.4
世帯収入別				
400万円未満	1133	95.8	2.8	1.4
400万円以上600万円未満	458	97.6	1.7	0.7
600万円以上900万円未満	415	98.3	1.4	0.2
900万円以上1200万円未満	285	99.3	0.7	-
1200万円以上	161	99.4	0.6	-

※   は全体より10ポイント以上、  は全体より5ポイント以上高い。

# 7 歯や口の健康について

## 問38-1 歯みがきをいつしていますか。(MA)

○歯みがきの実施時については、「夜(就寝前)」が7.0%と最も高く、次いで「朝食後」が50.2%、「朝(起床時)」が49.4%と続いている。  
 ○性・年代別にみると、男性に比べて女性の歯みがき実施が多く、特に「朝食後」や「昼食後」では女性の実施が高い。



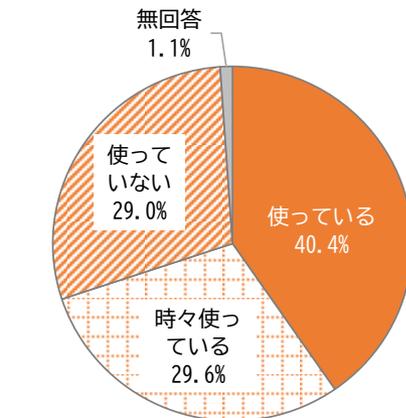
	サンプル数 (n)	朝(起床時)	朝食後	昼食後	夕食後	夜(就寝前)	その他
全体	2437	49.4	50.2	28.6	30.1	67.0	3.0
居住地域別							
中西部	309	49.5	48.9	23.9	30.7	64.7	2.3
北中部	407	47.8	54.5	28.9	30.8	68.9	2.0
中央	336	46.7	51.8	35.7	32.4	66.7	4.2
北西部	441	49.2	49.4	26.8	29.3	67.8	2.7
南部	187	51.9	43.3	25.1	25.1	63.1	2.7
北東部	636	50.0	49.5	29.1	29.2	70.0	3.1
中東部	103	53.4	53.4	31.1	29.1	59.2	3.9
年代別							
16~19歳	94	35.1	54.3	13.8	37.2	61.7	1.1
20~29歳	311	47.9	42.8	28.0	28.6	71.4	0.6
30~39歳	368	55.4	42.9	31.0	24.5	76.6	0.8
40~49歳	381	45.9	52.0	31.8	29.7	68.0	1.6
50~59歳	337	45.4	51.9	32.3	25.2	69.4	2.4
60~69歳	317	48.6	56.5	25.6	26.5	65.6	4.7
70~79歳	322	51.6	55.9	29.2	35.4	59.9	6.5
80歳以上	271	54.2	49.4	26.9	41.0	57.9	5.2
前期高齢者(65~74歳)	322	50.9	53.4	29.2	29.8	59.6	5.6
後期高齢者(75歳以上)	124	53.4	52.0	27.1	40.0	59.2	2.4
男性	900	51.4	38.3	17.9	25.2	64.3	2.0
16~19歳	48	33.3	50.0	14.6	27.1	68.8	-
20~29歳	118	55.9	28.8	16.9	26.3	73.7	0.8
30~39歳	137	58.4	33.6	17.5	17.5	61.8	0.7
40~49歳	119	54.6	31.9	12.6	15.2	63.9	2.9
50~59歳	127	44.1	43.3	20.5	18.9	66.9	1.6
60~69歳	139	51.1	44.4	21.5	25.9	55.6	3.7
70~79歳	121	47.1	45.5	22.3	33.1	50.4	3.3
80歳以上	94	56.4	35.1	13.8	30.9	54.3	2.1
女性	1494	47.9	57.4	35.1	33.0	68.7	3.5
16~19歳	46	37.0	58.7	13.0	41.8	54.3	2.2
20~29歳	189	42.9	51.9	34.4	30.7	69.3	0.5
30~39歳	230	53.5	48.3	38.1	28.7	73.9	0.9
40~49歳	260	42.3	60.8	40.4	31.9	69.6	1.2
50~59歳	208	46.2	57.2	33.9	28.8	71.2	2.9
60~69歳	183	46.7	63.4	28.4	25.9	73.1	5.5
70~79歳	201	54.2	62.2	33.3	36.8	65.7	8.5
80歳以上	176	52.8	57.4	33.5	46.1	60.2	6.8
職業別							
会社員・公務員	839	51.7	44.3	30.8	27.2	68.7	1.0
正規	799	52.8	44.3	29.4	25.5	70.6	1.3
派遣・契約・嘱託	151	48.3	49.7	33.1	34.4	61.6	2.0
会社役員・会社経営者	65	49.2	47.7	21.5	24.6	76.9	4.6
自営業(商工農林漁)	50	60.0	38.0	26.0	24.0	68.0	4.0
自営業	40	50.0	40.0	25.0	22.5	72.5	-
専業主婦(夫)	328	49.1	57.6	32.6	33.5	69.8	5.8
パート・アルバイト	374	43.3	41.8	28.3	26.7	71.4	2.4
学生	181	43.6	48.6	17.1	33.7	68.0	1.1
無職	453	51.9	48.8	26.9	35.1	58.5	4.9
最終学歴別							
中学校	204	50.5	45.1	16.2	32.4	60.3	3.4
高等学校	715	54.8	48.1	23.4	29.7	67.1	2.9
短期大学(2年間)	300	43.7	58.3	37.3	31.7	67.3	5.0
短期大学部(3年間)	18	61.1	44.4	33.3	35.9	72.2	5.6
専門学校	247	49.4	49.8	36.8	32.0	67.2	4.5
大学	783	45.7	51.6	30.1	28.9	67.7	1.7
大学院	136	48.5	44.9	31.6	26.5	74.3	0.7
世帯構成別							
ひとり暮らし	561	54.7	46.3	28.3	32.4	60.1	5.5
夫婦のみ	113	51.1	52.0	29.2	29.0	70.5	2.1
親と子(二世帯)	1048	44.2	52.0	28.2	29.1	68.9	1.8
親と子と孫(三世帯)	69	47.8	56.5	29.0	40.6	65.2	-
世帯収入別							
400万円未満	1085	51.4	48.4	25.4	29.6	64.8	4.7
400万円以上600万円未満	447	51.5	46.8	29.8	28.2	68.0	1.3
600万円以上900万円未満	408	41.7	54.4	29.7	26.5	73.0	2.7
900万円以上1200万円未満	283	47.0	55.4	34.3	36.0	66.1	0.7
1200万円以上	160	45.6	53.1	33.1	31.9	70.0	1.9

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

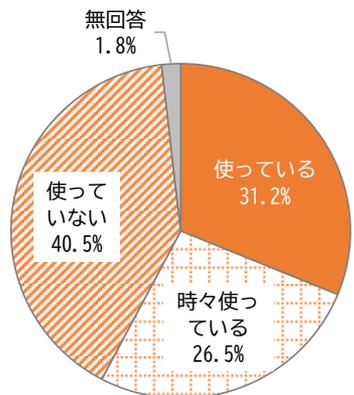
# 7 歯や口の健康について

## 問39 歯間ブラシやデンタルフロス（歯間掃除用の糸）を使っていますか。（SA）

- 歯間ブラシやデンタルフロスの使用については、「使っている」が40.4%と最も高く、「時々使っている」（29.6%）と合わせると使用している人が約7割を占めている。一方で、「使っていない」が29.0%であった。
- 性・年代別にみると、男性に比べて女性の使用率が高く、また、年代が上がるほど使用頻度が多くなっている。
- 男性では、ほとんどの年代で利用が少なく、特に10歳代では「使っていない」が6割近くを占めている。
- 平成28年調査と比較すると、「使っている」が増加している。



全体 n=2509



平成28年 n=2684

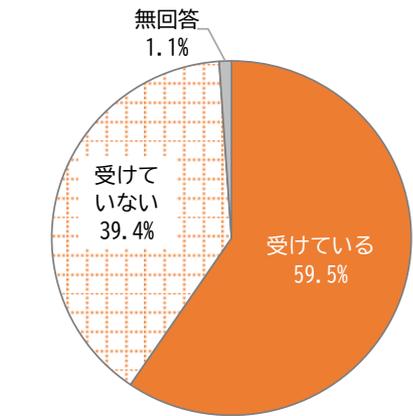
	サンプル数(人)	使っている	時々使っている	使っていない	無回答
全体	7509	40.4	29.6	29.0	1.1
居住地域別					
中西部	322	35.1	31.7	31.4	1.9
北中部	412	41.7	31.3	26.2	0.7
中央	349	44.1	27.8	27.5	0.6
北西部	451	37.9	29.5	31.5	1.1
南部	135	41.0	26.2	31.8	1.0
北東部	64	41.4	31.2	26.9	0.5
中東部	109	42.2	20.2	34.9	2.8
年代別					
16~19歳	100	15.0	34.0	51.0	-
20~29歳	315	24.4	35.9	39.7	-
30~39歳	373	36.0	36.6	27.4	-
40~49歳	385	41.0	40.1	18.4	-
50~59歳	342	45.3	33.6	20.8	0.3
60~69歳	326	50.3	24.5	24.2	0.9
70~79歳	333	49.8	16.8	31.8	1.5
80歳以上	292	47.5	14.7	36.0	3.8
前期高齢者(65~74歳)	332	51.2	21.1	26.5	1.2
後期高齢者(75歳以上)	453	43.3	14.8	38.9	3.1
男性	940	31.2	26.6	41.3	1.0
16~19歳	51	11.8	29.4	58.8	-
20~29歳	121	19.8	31.4	48.8	-
30~39歳	140	27.9	27.9	44.3	-
40~49歳	122	31.1	35.2	33.6	-
50~59歳	130	33.8	32.3	33.8	-
60~69歳	140	42.1	22.9	34.3	0.7
70~79歳	129	41.1	16.3	39.5	3.1
80歳以上	106	28.3	18.9	49.1	3.8
女性	1518	46.0	31.6	21.7	0.7
16~19歳	49	18.4	38.8	42.9	-
20~29歳	190	27.9	38.4	33.7	-
30~39歳	231	41.1	41.5	17.3	-
40~49歳	261	45.6	43.8	11.1	-
50~59歳	210	52.4	34.3	12.9	0.5
60~69歳	186	56.5	25.8	16.7	1.1
70~79歳	204	55.4	17.2	27.0	0.5
80歳以上	189	50.3	12.4	33.5	3.2
職業別					
会社員	850	35.3	35.5	29.2	-
自営	809	34.4	36.9	29.2	-
派遣・契約・嘱託	153	45.8	24.2	30.1	-
会社役員・会社経営者	66	47.0	22.7	30.3	-
自営業(商工農林漁)	50	36.0	30.0	34.0	-
自由業	41	43.9	39.0	17.1	-
専業主婦(夫)	333	54.4	26.1	18.0	0.9
パート・アルバイト	382	42.9	36.6	19.4	1.0
学生	187	20.9	33.2	46.0	-
無職	484	42.6	15.5	39.7	2.3
最終学歴別					
中学校	221	24.0	20.4	55.6	2.7
高等学校	740	38.1	27.8	32.6	1.2
短期大学(2年間)	304	49.3	34.2	15.1	1.3
短期大学部(3年間)	18	50.0	16.7	33.3	-
専門学校	256	41.0	33.2	24.2	1.6
大学	799	43.5	29.9	26.2	0.4
大学院	137	38.7	38.7	22.4	-
ひとり暮らし	587	39.4	24.7	33.9	2.0
世帯構成別					
夫婦のみ	628	49.5	23.7	25.3	1.4
親子(二世帯)	1067	36.2	36.2	27.4	0.3
親子(三世帯)	72	38.9	31.9	27.8	1.4
400万円未満	1133	41.2	25.1	31.9	0.9
400万円以上600万円未満	458	38.6	33.2	27.9	0.4
600万円以上900万円未満	415	38.8	34.2	26.7	0.2
900万円以上1200万円未満	283	40.0	36.5	23.2	0.4
1200万円以上	161	42.9	32.3	24.8	-

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

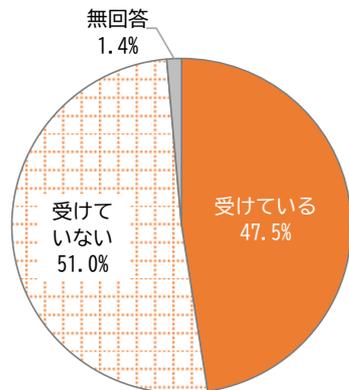
# 7 歯や口の健康について

## 問40 定期的な歯科検診を受けていますか。(SA)

- 定期的な歯科検診は、「受けている」が59.5%と約6割を占めているものの、「受けていない」が39.4%となっている。
- 性・年代別にみると、すべての年代で男性に比べて女性の受診率が高く、特に40歳以上では7割程度となっている。一方で、男性では、10~40歳代で「受けていない」が半数を超えている。
- 平成28年調査と比較すると、「受けている」が増加している。



全体 n=2509



平成28年 n=2684

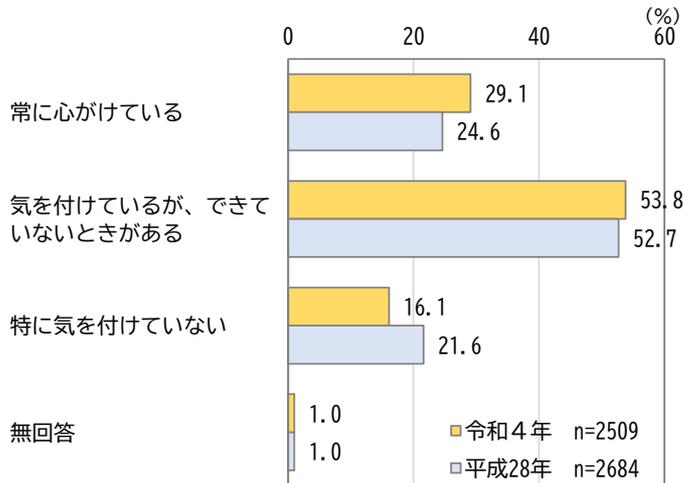
	サンプル数 (n)	受けている (%)	受けていない (%)	無回答 (%)
全体	2509	59.5	39.4	1.1
居住地域別				
中西部	323	60.2	38.2	1.6
北中部	412	59.7	39.6	0.7
中央	345	64.6	35.1	0.3
北西部	451	58.1	40.4	1.6
南部	195	53.3	45.1	1.5
北東部	647	60.7	38.8	0.5
中東部	109	55.0	42.7	2.3
年代別				
16~19歳	100	45.0	55.0	-
20~29歳	315	47.6	52.4	-
30~39歳	372	56.7	43.3	-
40~49歳	385	63.1	36.9	-
50~59歳	343	63.7	36.0	0.3
60~69歳	329	64.7	34.4	0.9
70~79歳	333	61.6	36.9	1.5
80歳以上	292	64.7	31.2	4.1
前期高齢者 (65~74歳)	332	60.8	38.3	0.9
後期高齢者 (75歳以上)	453	64.0	37.5	3.5
男性	940	47.8	51.2	1.1
16~19歳	51	41.2	58.8	-
20~29歳	121	35.5	64.5	-
30~39歳	140	42.1	57.9	-
40~49歳	123	49.2	50.8	-
50~59歳	130	53.8	46.2	-
60~69歳	140	52.9	46.4	0.7
70~79歳	129	49.6	47.3	3.1
80歳以上	106	53.8	41.5	4.7
女性	1518	67.1	32.1	0.7
16~19歳	49	49.0	51.0	-
20~29歳	190	55.3	44.7	-
30~39歳	231	65.8	34.2	-
40~49歳	261	69.7	30.3	-
50~59歳	210	69.5	30.0	0.5
60~69歳	184	72.9	25.3	1.1
70~79歳	204	69.1	30.4	0.5
80歳以上	185	70.3	25.4	3.8
職業別				
会社員・公務員	850	56.6	43.4	-
正規	809	56.9	43.1	-
派遣・契約・嘱託	153	58.2	41.8	-
会社役員・会社経営者	66	65.2	34.8	-
自営業 (商工農林漁)	50	52.0	48.0	-
自由業	41	53.7	46.3	-
専業主婦 (夫)	333	73.8	25.2	0.9
パート・アルバイト	382	64.7	34.6	0.8
学生	137	41.7	58.3	-
無職	484	57.4	39.7	2.9
中学校	221	42.5	57.5	3.6
高等学校	740	56.9	41.8	1.4
短期大学 (2年間)	304	73.7	25.7	1.0
短期大学部 (3年間)	18	77.8	22.2	-
専門学校	256	60.5	38.3	1.2
大学	795	60.8	38.7	0.5
大学院	137	62.8	37.2	-
ひとり暮らし	587	57.8	40.4	1.9
家族のみ	628	63.7	35.0	1.3
親と子 (二世帯)	1067	58.7	40.9	0.5
親と子と孫 (三世帯)	72	61.1	37.5	1.4
世帯構成別				
400万円未満	1133	58.3	39.7	1.9
400万円以上600万円未満	458	59.2	40.4	0.4
600万円以上900万円未満	415	59.5	40.2	0.2
900万円以上1200万円未満	285	62.8	36.8	0.4
1200万円以上	161	63.4	36.6	-

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

# 7 歯や口の健康について

## 問41 ものを食べるときによく噛んで味わって食べるように心がけていますか。(SA)

- よく噛んで味わって食べるように心がけているかについては、「気を付けているが、できていないときがある」が53.8%と半数を超え、「常に心がけている」は29.1%となっている。
- 性・年代別にみると、男性に比べて女性で心がけている人が多く、特に80歳以上の女性では「常に心がけている」が約半数を占める。
- 一方で、30歳代の男性では「特に気を付けていない」が3割近くを占め、その他の年代に比べて高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「常に心がけている」が増加している。



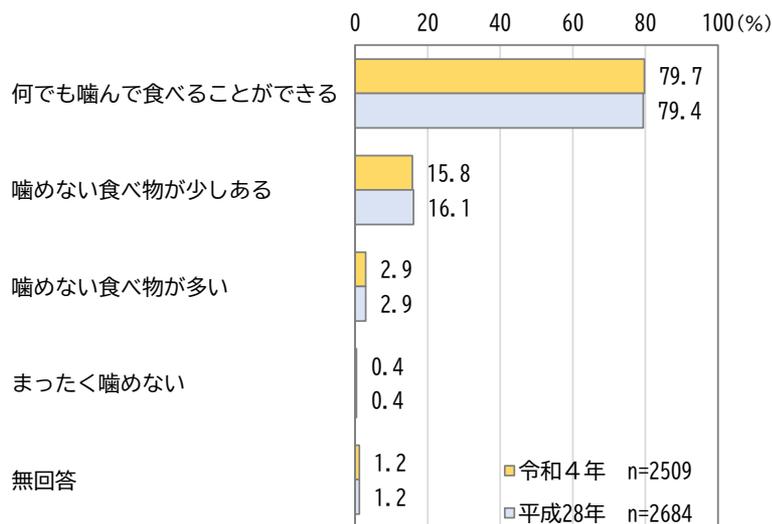
	サンプル数 (n)	常に心がけている (%)	気を付けているが、できていないときがある (%)	特に気を付けていない (%)	無回答 (%)
全体	2509	29.1	53.8	16.1	1.0
居住地域別					
中西部	322	28.3	54.0	16.8	1.9
北中部	412	31.8	50.5	17.0	0.7
中央	345	29.0	55.1	15.7	0.3
北西部	451	27.1	55.4	16.2	1.3
北部	195	36.4	47.2	15.9	0.5
北東部	447	29.5	55.0	17.2	0.3
中東部	109	23.9	62.4	11.0	2.8
年代別					
16~19歳	100	26.0	53.0	21.0	-
20~29歳	315	35.9	47.6	16.5	-
30~39歳	372	25.3	57.5	17.2	-
40~49歳	385	25.2	59.2	15.6	-
50~59歳	342	24.9	59.6	15.2	0.3
60~69歳	326	26.1	59.2	13.8	0.9
70~79歳	333	28.2	54.1	16.5	1.2
80歳以上	292	43.5	38.4	14.7	3.4
前期高齢者 (65~74歳)	332	27.7	54.5	16.6	1.2
後期高齢者 (75歳以上)	453	38.9	43.9	14.6	2.6
性別					
男性	940	25.3	52.4	21.4	0.9
16~19歳	51	21.6	54.9	23.5	-
20~29歳	121	31.4	49.6	19.0	-
30~39歳	146	20.7	52.1	27.1	-
40~49歳	175	25.4	53.5	22.1	-
50~59歳	130	22.3	56.9	20.8	-
60~69歳	140	25.0	57.9	16.4	0.7
70~79歳	129	23.3	49.6	24.8	2.3
80歳以上	104	32.1	46.2	17.9	3.8
女性	1518	31.8	55.1	12.5	0.7
16~19歳	49	30.6	51.0	18.4	-
20~29歳	190	39.5	46.3	14.2	-
30~39歳	231	28.1	60.6	11.3	-
40~49歳	261	25.3	62.5	12.3	-
50~59歳	218	26.2	61.4	11.9	0.5
60~69歳	186	26.9	60.2	11.8	1.1
70~79歳	204	31.4	56.9	11.3	0.5
80歳以上	185	49.7	34.1	13.0	3.2
職業別					
会社員・公務員	850	26.5	55.8	17.8	-
主婦	809	26.3	56.2	17.4	-
派遣・契約・嘱託	155	30.1	53.6	16.3	-
会社役員・会社経営者	66	27.3	56.1	16.7	-
自営業 (商工農林漁)	50	36.0	56.0	8.0	-
自由業	41	31.7	53.7	14.6	-
専業主婦 (夫)	333	30.6	57.4	11.4	0.6
パート・アルバイト	380	27.0	59.2	12.8	1.0
学生	187	27.3	53.5	19.3	-
無職	484	33.9	44.6	19.4	2.3
最終学歴別					
中学校	221	24.9	53.4	18.6	3.2
高等学校	746	30.0	51.7	17.8	1.1
短大 (2年間)	304	25.3	62.2	11.5	1.0
短大 (3年間)	18	44.4	50.0	5.6	-
専門学校	256	33.2	52.7	12.5	1.6
大学	795	29.1	54.5	16.1	0.4
大学院	137	25.5	54.0	20.4	-
世帯構成別					
ひとり暮らし	537	30.2	52.0	18.2	1.7
夫婦のみ	628	30.9	52.1	15.8	1.3
親子 (二世帯)	1067	26.6	56.4	16.7	0.3
親子と孫 (三世帯)	77	30.6	54.2	13.9	1.4
世帯収入別					
400万円未満	1133	29.5	51.5	17.5	1.6
400万円以上600万円未満	458	27.3	56.1	16.2	0.4
600万円以上900万円未満	415	28.7	57.9	15.2	0.2
900万円以上1200万円未満	285	30.2	57.5	11.9	0.4
1200万円以上	161	23.0	59.0	18.0	-

※ 背景色がオレンジ色は全体より10ポイント以上、背景色が黄色は全体より5ポイント以上高い。

# 7 歯や口の健康について

## 問42 何でも噛んで食べることができますか。(SA)

- 何でも噛んで食べることができるかについては、「何でも噛んで食べることができる」が79.7%と大半を占めている。
- 年代別にみると、概ね年代が上がるほど「噛めない食べ物が少しある」が高くなる傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、全体的にほぼ同様の結果となっている。



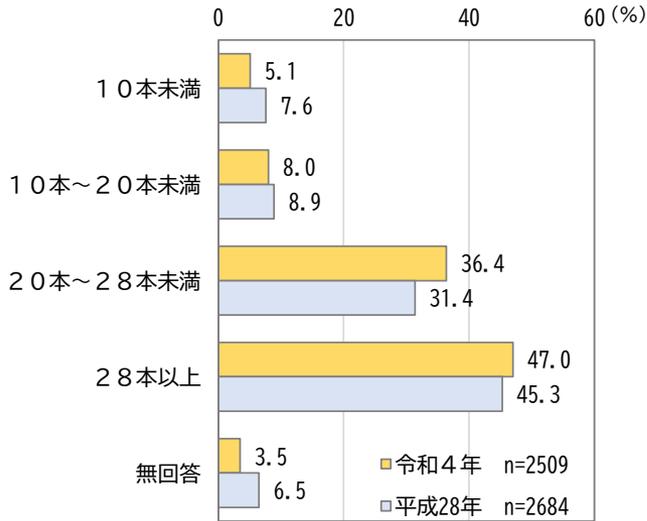
	サンプル数 (n)	何でも噛んで食べることができる	噛めない食べ物が少しある	噛めない食べ物が多い	まったく噛めない	無回答
全体	2509	79.7	15.8	2.9	0.4	1.2
居住地域別						
中西部	323	80.4	16.8	0.9	0.3	1.6
北中部	414	82.0	13.3	3.4	0.2	1.0
中央	345	82.0	14.8	2.6	0.3	0.3
北西部	451	79.8	16.2	2.2	-	1.8
南部	195	67.7	24.1	5.6	1.0	1.5
北東部	647	83.9	12.1	2.9	0.6	0.5
中東部	109	45.1	26.7	6.4	-	2.8
年代別						
16~19歳	100	86.0	13.0	-	1.0	-
20~29歳	315	88.9	8.9	1.3	0.6	0.3
30~39歳	372	93.0	6.5	0.3	0.3	-
40~49歳	385	97.1	7.8	1.8	0.3	-
50~59歳	343	86.0	12.0	1.2	0.6	0.3
60~69歳	329	77.3	16.6	4.6	-	1.5
70~79歳	333	61.3	32.1	4.5	-	2.1
80歳以上	292	55.8	31.2	9.2	0.7	3.1
前期高齢者 (65~74歳)	332	65.4	27.4	5.4	-	1.8
後期高齢者 (75歳以上)	453	58.3	20.8	7.7	0.4	2.9
性別						
男性	940	78.0	15.9	4.4	0.6	2.2
16~19歳	51	84.3	13.7	-	2.0	-
20~29歳	121	86.8	9.1	3.3	-	0.8
30~39歳	140	92.9	5.7	0.7	0.7	-
40~49歳	123	90.2	7.4	1.6	0.8	-
50~59歳	150	87.7	9.2	1.5	1.5	-
60~69歳	140	77.1	16.4	5.7	-	0.7
70~79歳	129	54.3	35.7	6.4	-	3.9
80歳以上	106	49.1	31.1	15.1	0.9	3.8
女性	1518	81.2	15.7	2.0	0.2	0.8
16~19歳	49	87.8	12.2	-	-	-
20~29歳	190	90.0	8.9	-	1.1	-
30~39歳	231	93.1	6.9	-	-	-
40~49歳	261	90.4	8.0	1.5	-	-
50~59歳	210	85.2	13.3	1.0	-	0.5
60~69歳	184	77.4	16.7	3.8	-	2.2
70~79歳	204	65.7	29.4	3.4	-	1.0
80歳以上	185	59.5	31.4	5.9	0.5	2.7
職業別						
会社員・公務員	850	90.1	8.4	1.2	0.4	-
正規	809	90.2	8.0	1.5	0.2	-
派遣・契約・嘱託	153	84.3	14.4	0.7	0.7	-
会社役員・会社経営者	66	87.9	7.6	4.5	-	-
自営業 (商工農林漁)	50	76.0	24.0	-	-	-
自営業	41	82.9	14.6	2.4	-	-
専業主婦 (夫)	333	78.4	17.4	2.7	-	1.5
パート・アルバイト	382	84.3	12.6	1.8	0.5	0.8
学生	137	86.6	12.3	0.5	0.5	-
無職	484	57.9	30.6	8.1	0.4	3.1
最終学歴別						
中学校	221	62.9	27.1	8.1	-	1.8
高等学校	740	74.5	20.0	3.4	0.5	1.6
短期大学 (2年間)	304	84.2	13.8	1.0	-	1.0
短期大学部 (3年間)	18	77.8	22.2	-	-	-
専門学校	256	82.4	14.1	2.0	-	1.6
大学	795	85.9	10.7	2.3	0.4	0.8
大学院	137	93.4	4.4	1.5	0.7	-
世帯構成別						
ひとり暮らし	587	72.6	21.0	4.4	0.3	1.7
夫婦のみ	628	74.7	19.4	4.0	0.6	1.8
親と子 (二世帯)	1067	87.2	10.8	1.4	0.2	0.5
親と子と孫 (三世帯)	77	84.7	12.5	1.4	-	1.4
世帯収入別						
400万円未満	1133	69.7	23.3	4.7	0.5	1.8
400万円以上600万円未満	458	86.9	10.0	2.0	0.4	0.7
600万円以上900万円未満	414	87.4	7.0	1.1	-	1.0
900万円以上1200万円未満	285	91.2	7.0	1.1	0.4	0.4
1200万円以上	161	89.4	9.3	1.2	-	-

※ 背景色は全体より10ポイント以上、色は全体より5ポイント以上高い。

# 7 歯や口の健康について

## 問43 自分の歯は何本ありますか。

- 自分の歯の本数は、「28本以上」が47.0%と最も高く、次いで「20本～28本未満」が36.4%と続いている。
- 性・年代別にみると、男性では60歳以上、女性では70歳以上で、歯の本数が減っている人が多い傾向となっている。
- 80歳以上で20本以上の保持の状況では、男性では約4割、女性では4割以上の達成となっている。
- 平成28年調査と比較すると、「20本～28本未満」と「28本以上」が増加している。



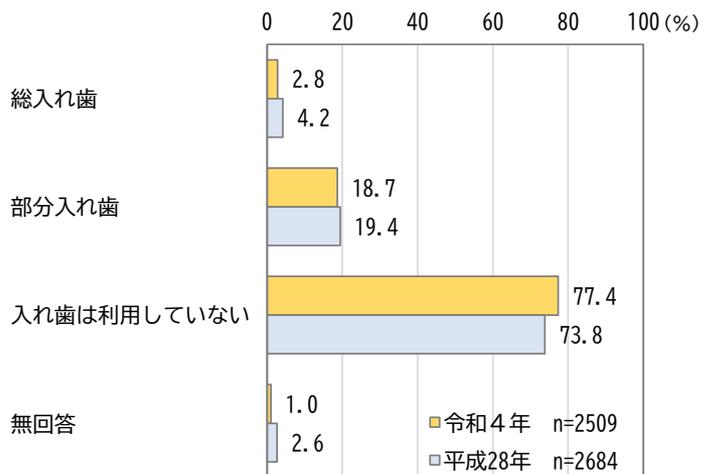
	サンプル数 (n)	歯の本数				無回答
		10本未満	10本～20本未満	20本～28本未満	28本以上	
全体	2509	5.1	8.0	36.4	47.0	3.5
居住地域別						
中西部	323	5.9	6.5	37.9	46.0	3.7
北中部	416	4.4	7.5	37.5	47.6	2.9
中央	345	5.2	8.4	33.3	49.0	4.1
北西部	451	3.8	8.2	34.8	49.2	4.0
南部	195	10.3	12.3	32.3	40.5	4.6
北東部	647	2.9	4.9	37.1	53.8	1.2
中部	109	11.0	17.4	44.4	15.6	8.3
年代別						
16～19歳	100	-	-	10.0	90.0	-
20～29歳	315	0.6	-	18.4	81.0	-
30～39歳	372	0.3	0.5	23.9	75.3	-
40～49歳	385	0.3	3.4	34.3	61.8	0.3
50～59歳	343	0.9	4.1	43.2	46.5	0.3
60～69歳	329	4.3	10.7	50.8	28.5	5.5
70～79歳	333	11.1	18.3	51.7	11.7	7.2
80歳以上	292	21.6	23.3	34.9	8.2	12.0
前期高齢者 (65～74歳)	332	7.2	15.7	54.5	16.6	5.7
後期高齢者 (75歳以上)	163	19.7	24.8	38.4	9.1	11.5
性別						
男性	940	6.5	8.4	35.4	46.5	3.2
16～19歳	51	-	-	5.9	94.1	-
20～29歳	121	1.7	-	18.2	80.2	-
30～39歳	140	0.7	1.4	19.3	78.6	-
40～49歳	123	-	3.3	57.7	39.0	-
50～59歳	123	1.5	3.8	63.4	40.8	-
60～69歳	140	5.0	12.9	51.4	25.0	5.7
70～79歳	129	17.1	19.4	47.3	8.5	7.8
80歳以上	106	25.5	23.6	29.2	10.4	11.3
女性	1518	4.0	7.5	37.0	48.4	3.2
16～19歳	49	-	-	14.3	85.7	-
20～29歳	190	-	-	18.9	81.1	-
30～39歳	231	-	-	26.8	73.2	-
40～49歳	261	0.4	3.4	32.6	63.2	0.4
50～59歳	210	0.5	4.3	44.8	50.0	0.5
60～69歳	184	3.8	9.1	50.5	31.2	5.4
70～79歳	204	7.4	17.6	54.4	13.7	6.9
80歳以上	185	19.5	23.2	38.4	7.0	11.9
職業別						
会社員・公務員	850	0.7	2.4	35.1	61.6	0.2
正規	809	0.5	3.6	34.5	61.6	-
派遣・契約・嘱託	153	3.3	3.3	40.5	49.7	3.3
会社役員・会社経営者	66	3.0	10.6	43.9	40.9	1.5
自営業 (商工農林漁)	50	2.0	14.0	32.0	46.0	6.0
自営業	41	4.9	9.8	24.4	61.0	-
専業主婦 (夫)	333	3.3	9.9	45.6	36.6	4.5
パート・アルバイト	382	3.1	6.3	38.5	49.5	2.6
学生	137	-	-	10.2	89.8	-
無職	484	16.7	18.6	42.8	13.0	8.9
最終学歴別						
中学校	221	15.8	14.9	26.7	31.2	11.3
高等学校	740	7.2	11.5	37.2	38.4	5.8
短期大学 (2年間)	304	1.6	6.6	39.1	50.7	2.0
短期大学部 (3年間)	18	5.6	-	38.1	55.6	-
専門学校	256	2.3	7.4	38.3	50.4	1.6
大学	795	2.3	4.3	37.1	55.3	1.0
大学院	137	2.2	2.2	35.0	60.6	-
世帯構成別						
ひとり暮らし	587	10.4	9.7	40.4	34.1	5.5
夫婦のみ	628	5.9	12.4	43.5	34.2	4.1
親子 (二世帯)	1067	1.7	4.0	30.8	62.1	1.3
親子と孫 (三世帯)	77	4.2	8.3	36.1	48.6	2.8
世帯収入別						
400万円未満	1133	9.2	13.1	39.9	32.5	5.4
400万円以上600万円未満	458	2.4	4.1	34.5	57.4	1.5
600万円以上900万円未満	415	0.5	3.6	29.4	65.8	0.7
900万円以上1200万円未満	285	1.1	2.5	36.5	59.6	0.4
1200万円以上	161	0.6	2.5	32.3	64.6	-

※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

# 7 歯や口の健康について

## 問44 入れ歯を利用していますか。(SA)

- 入れ歯の利用状況では、「入れ歯は利用していない」が77.4%となっており、利用率は2割程度となっている。
- 年代別にみると、60歳以上で利用率が上がっており、また、女性に比べて男性の利用率が高い傾向がみられる。
- 世帯収入別にみると、概ね収入が低いほど利用率が高い傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、「入れ歯は利用していない」が増加している。



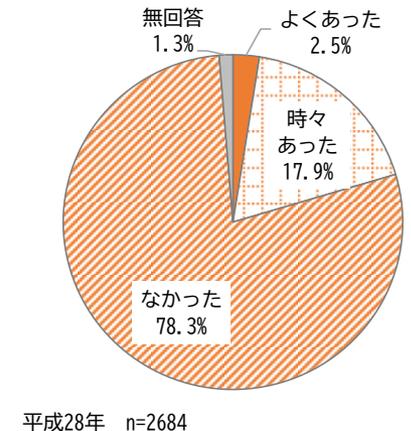
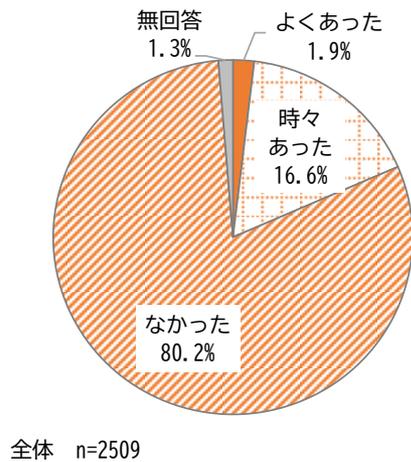
	サンプル数 (n)	総入れ歯	部分入れ歯	入れ歯は利用していない	無回答
全体	2509	2.8	18.7	77.4	1.0
居住地域別					
中西部	323	4.0	16.8	77.6	1.6
北中部	412	1.5	18.0	79.6	1.0
中央	345	2.3	18.8	78.0	0.9
北西部	451	3.3	18.4	77.2	1.1
南部	195	5.6	24.6	68.2	1.5
北東部	647	1.4	13.9	84.4	0.3
中東部	109	5.5	21.4	65.0	1.8
年代別					
16~19歳	100	-	-	100.0	-
20~29歳	315	0.6	1.9	97.5	-
30~39歳	372	-	1.6	98.4	-
40~49歳	385	0.3	5.5	94.2	-
50~59歳	343	-	8.2	91.8	0.3
60~69歳	329	1.2	27.3	70.2	1.2
70~79歳	333	7.2	43.5	47.7	1.5
80歳以上	292	12.7	53.8	29.5	4.1
前期高齢者 (65~74歳)	332	3.3	37.0	58.4	1.2
後期高齢者 (75歳以上)	163	11.9	50.8	34.7	3.5
性別					
男性	940	3.2	19.8	76.0	1.1
16~19歳	51	-	-	100.0	-
20~29歳	121	1.7	2.5	95.8	-
30~39歳	140	-	0.7	99.3	-
40~49歳	123	-	9.0	91.0	-
50~59歳	150	-	9.2	90.8	-
60~69歳	140	-	31.4	67.9	0.7
70~79歳	129	10.9	41.9	44.2	3.1
80歳以上	106	13.2	57.5	24.5	4.7
女性	1518	2.5	17.5	79.7	0.8
16~19歳	49	-	-	100.0	-
20~29歳	190	-	1.6	98.4	-
30~39歳	231	-	2.2	97.8	-
40~49歳	261	0.4	3.4	96.2	-
50~59歳	210	-	7.6	91.5	0.5
60~69歳	184	2.2	24.2	72.0	1.6
70~79歳	204	4.9	44.4	50.0	0.5
80歳以上	185	12.4	51.4	32.4	3.8
職業別					
会社員・公務員	850	0.2	5.6	94.1	-
正規	809	0.4	6.4	93.2	-
正課・契約・嘱託	153	-	16.3	83.7	-
会社役員・会社経営者	66	1.5	21.2	77.3	-
自営業 (商工農林漁)	50	-	32.0	66.0	2.0
自由業	41	-	9.8	90.2	-
専業主婦 (夫)	333	2.1	24.6	72.1	1.2
パート・アルバイト	382	1.0	15.4	82.7	0.8
学生	137	0.5	1.6	97.9	-
無職	484	10.3	43.0	44.0	2.7
中学校	221	11.8	31.2	54.3	2.7
高等学校	740	3.5	27.2	67.8	1.5
短期大学 (2年間)	304	0.7	15.5	82.9	1.0
短期大学部 (3年間)	18	-	-	100.0	-
専門学校	256	1.2	14.5	83.2	1.2
大学	795	0.9	11.6	87.2	0.4
大学院	137	0.7	9.5	89.8	-
ひとり暮らし	587	5.1	27.3	65.6	2.0
夫婦のみ	628	3.3	27.2	68.2	1.3
親と子 (二世帯)	1067	1.0	9.0	89.7	0.3
親と子と孫 (三世帯)	72	1.4	15.3	81.9	1.4
世帯構成別					
400万円未満	1133	5.5	28.6	64.3	1.6
400万円以上600万円未満	458	0.7	12.7	86.0	0.7
600万円以上900万円未満	415	0.2	7.2	92.6	0.2
900万円以上1200万円未満	285	0.4	6.3	93.1	0.4
1200万円以上	161	0.6	6.8	92.5	-

※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

# 7 歯や口の健康について

問45 この1年間に、歯や歯ぐきのことが原因で、仕事・家事・食事・睡眠に支障が出たことがありますか。(S A)

- 歯や歯ぐきが原因で仕事・家事・食事・睡眠に支障が出たことは、「なかった」が80.2%となっているものの、「時々あった」が16.6%、「よくあった」が1.9%と、支障が出たことがあった人が2割近くを占めている。
- 性・年代別にみると、概ね年代が上がるほど支障が出たことがある人が多くなる傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、全体的にほぼ同様の結果となっている。



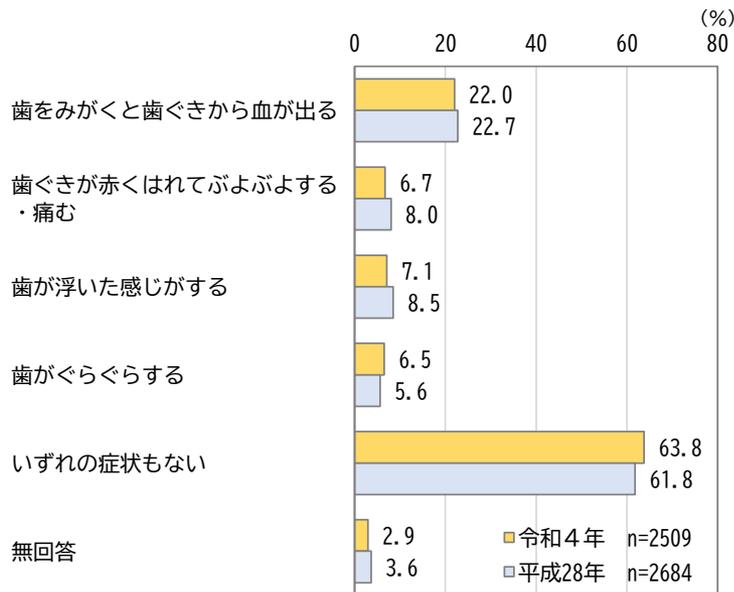
	サンプル数 (n)	よくあった	時々あった	なかった	無回答
全体	2509	1.9	16.6	80.2	1.3
居住地域別					
中西部	323	2.8	15.5	80.8	1.2
北中部	412	1.9	16.7	79.9	1.5
中央	345	1.4	14.2	84.1	0.3
北西部	451	2.0	14.2	81.8	2.0
南部	195	3.6	18.5	75.9	2.1
北東部	647	1.5	18.5	79.3	0.6
中東部	109	-	22.0	76.1	1.8
年代別					
16~19歳	100	2.0	10.0	88.0	-
20~29歳	315	2.5	10.8	86.7	-
30~39歳	372	0.5	16.7	82.8	-
40~49歳	385	2.3	16.1	81.6	-
50~59歳	343	1.2	16.4	82.2	0.3
60~69歳	329	1.5	20.6	77.0	0.9
70~79歳	333	2.7	17.4	78.1	1.8
80歳以上	292	3.1	20.5	70.5	5.8
前期高齢者 (65~74歳)	332	1.8	20.2	76.8	1.2
後期高齢者 (75歳以上)	153	3.3	20.1	72.0	4.6
性別					
男性	940	2.1	16.2	80.2	1.5
16~19歳	51	-	3.9	96.1	-
20~29歳	121	2.5	9.9	87.6	-
30~39歳	140	0.7	14.3	85.0	-
40~49歳	123	3.3	15.6	81.1	-
50~59歳	130	2.3	16.2	81.5	-
60~69歳	140	1.4	24.3	73.6	0.7
70~79歳	129	1.6	17.1	77.5	3.9
80歳以上	106	4.7	20.8	67.0	7.5
女性	1518	1.8	16.9	80.2	0.9
16~19歳	49	4.1	16.3	79.6	-
20~29歳	190	2.6	11.6	85.8	-
30~39歳	231	0.4	18.2	81.4	-
40~49歳	261	1.9	16.5	81.6	-
50~59歳	210	0.5	16.2	82.9	0.5
60~69歳	184	1.6	17.7	79.6	1.1
70~79歳	204	3.4	17.6	78.4	0.5
80歳以上	185	2.2	20.5	72.4	4.9
職業別					
会社員・公務員	850	2.0	14.6	83.4	-
正規	809	2.0	15.5	82.6	-
派遣・契約・嘱託	153	1.3	17.6	81.0	-
会社役員・会社経営者	66	-	25.8	74.2	-
自営業 (商工農林漁)	50	2.0	24.0	74.0	-
自由業	41	-	17.1	80.5	2.4
専業主婦 (夫)	333	0.9	18.0	80.2	0.9
パート・アルバイト	382	1.0	14.9	83.2	0.8
主婦のみ	137	2.1	10.7	87.2	-
学生	484	3.9	19.6	72.5	3.9
無職	221	2.7	18.1	74.7	4.5
最終学歴別					
高等学校	740	2.3	17.8	78.1	1.8
短期大学 (2年間)	304	1.3	16.8	80.2	1.0
短期大学 (3年間)	18	-	14.8	55.6	-
専門学校	256	0.8	18.0	80.5	0.8
大学	795	1.8	15.1	82.6	0.5
大学院	137	1.5	11.7	86.9	-
ひとり暮らし	587	2.2	16.9	78.5	2.4
世帯構成別					
夫婦のみ	628	1.9	18.5	78.0	1.6
親子 (二世帯)	1067	1.7	15.4	82.6	0.4
親子と孫 (三世帯)	72	4.2	15.3	79.2	1.4
世帯収入別					
400万円未満	1133	2.6	17.9	77.4	2.1
400万円以上600万円未満	458	0.9	15.7	83.2	0.2
600万円以上900万円未満	415	1.4	14.9	82.5	0.7
900万円以上1200万円未満	285	1.4	16.5	82.1	-
1200万円以上	161	1.2	13.0	85.7	-

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

# 7 歯や口の健康について

## 問46 次のような症状がありますか。(MA)

- 歯や口の症状では、「歯をみがくと歯ぐきから血が出る」が22.0%となっている。
- 性・年代別にみると、女性に比べて男性で症状がみられる人が多く、特に40歳代では「歯をみがくと歯ぐきから血が出る」、70歳代では「歯がぐらぐらする」が、その他の年代に比べて高くなっている。
- 世帯収入別にみると、概ね収入が上がるほど、「いずれの症状もない」が高くなる傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、全体的にほぼ同様の結果となっている。



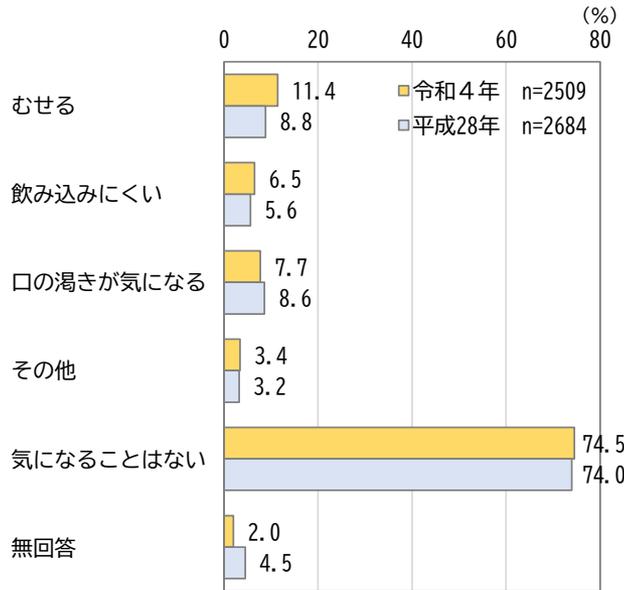
※    は全体より10ポイント以上、   は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数(人)	歯をみがくと歯ぐきから血が出る	歯ぐきが赤くはれてぶよぶよする	歯が浮いた感じがする	歯がぐらぐらする	いずれの症状もない	無回答
全体	2509	22.0	6.7	7.1	6.5	63.8	2.9
居住地域別							
中西部	372	23.6	7.1	6.2	4.7	63.7	3.1
北中部	412	23.5	7.3	9.2	5.3	63.3	1.9
中央	345	15.7	6.4	5.8	5.5	70.7	2.0
北西部	451	20.8	6.2	7.3	8.6	64.7	2.7
南部	195	29.7	8.2	12.3	11.8	46.7	5.1
北東部	647	22.3	6.0	5.3	5.3	67.5	1.7
中東部	109	22.9	9.2	7.3	7.3	51.4	8.3
年代別							
16~19歳	100	21.0	6.0	-	1.0	76.0	-
20~29歳	315	23.8	3.8	3.5	2.5	72.1	0.3
30~39歳	372	26.1	4.6	4.0	1.6	69.6	-
40~49歳	385	25.2	7.5	4.9	4.2	68.7	-
50~59歳	342	25.4	6.7	9.1	5.8	63.7	0.3
60~69歳	326	24.2	10.1	11.0	11.3	53.1	3.4
70~79歳	333	15.3	8.7	11.4	11.7	58.3	5.4
80歳以上	424	13.4	5.5	9.9	11.0	58.6	11.0
前期高齢者(65~74歳)	332	21.4	11.4	13.0	12.3	51.2	4.2
後期高齢者(75歳以上)	453	13.0	6.4	9.7	11.0	59.4	9.7
性別							
男性	940	23.3	8.0	7.6	8.8	61.4	2.2
16~19歳	51	21.6	2.0	-	2.0	74.5	-
20~29歳	121	20.7	5.0	4.1	5.0	77.4	-
30~39歳	140	28.6	6.4	2.9	-	66.4	-
40~49歳	122	33.6	13.1	4.1	4.1	59.0	-
50~59歳	130	27.7	9.2	7.7	6.2	63.8	-
60~69歳	140	22.1	11.4	13.6	16.4	50.0	2.9
70~79歳	129	17.1	7.8	10.9	19.4	55.8	4.7
80歳以上	106	12.3	4.7	13.2	14.2	54.7	10.4
女性	1518	21.4	5.9	7.1	5.0	65.8	2.7
16~19歳	49	20.4	10.2	-	-	77.6	-
20~29歳	190	26.3	3.2	3.2	1.1	70.0	0.5
30~39歳	231	24.7	3.5	4.8	2.6	71.4	-
40~49歳	261	21.1	5.0	5.4	4.2	72.4	-
50~59歳	210	23.8	5.2	10.0	5.7	63.8	0.5
60~69歳	186	25.8	9.1	9.1	7.5	55.4	3.8
70~79歳	204	14.2	9.3	11.8	6.9	59.8	5.9
80歳以上	185	14.1	5.9	8.1	9.2	61.1	10.8
職業別							
会社員・公務員	850	22.1	5.8	5.2	4.2	67.2	0.2
正社員	309	24.8	6.4	5.2	4.8	66.5	0.5
派遣・契約・嘱託	153	30.1	3.9	7.8	6.5	61.4	-
会社役員・会社経営者	66	31.8	10.6	7.6	7.6	60.6	1.5
自営業(商工農林漁)	50	28.0	6.0	12.0	16.0	52.0	-
自由業	41	22.0	4.9	12.2	4.9	70.7	-
専業主婦(夫)	338	18.0	4.7	7.2	5.2	64.7	3.6
パート・アルバイト	382	26.4	6.5	8.4	4.7	62.8	1.6
学生	187	19.3	4.8	1.1	1.6	76.3	-
無職	484	16.3	8.7	11.0	12.6	55.8	7.6
最終学歴別							
中学校	221	26.2	7.7	6.3	10.0	53.8	8.1
高等学校	740	20.1	7.0	7.7	8.9	61.4	3.4
短期大学(2年間)	304	21.7	6.6	10.2	3.9	65.5	3.0
短期大学部(3年間)	18	16.7	11.1	11.1	16.7	55.6	11.1
専門学校	256	25.0	6.3	9.4	5.5	62.5	1.6
大学	795	21.8	6.0	5.8	4.7	68.7	1.3
大学院	137	23.4	6.6	2.2	5.8	64.2	-
ひとり暮らし	587	21.8	7.2	8.3	8.3	60.5	4.4
夫婦のみ	628	21.7	7.6	8.1	7.6	60.0	4.1
親と子(二世帯)	1067	22.4	5.7	5.3	4.6	68.2	0.7
親と子と孫(三世帯)	72	13.9	5.6	12.5	8.3	70.8	1.4
世帯収入別							
400万円未満	1133	20.7	5.9	9.6	9.1	58.4	4.6
400万円以上600万円未満	458	24.7	5.0	5.7	7.0	61.4	1.1
600万円以上900万円未満	415	22.4	6.5	4.1	2.4	70.4	1.0
900万円以上1200万円未満	283	23.5	4.9	5.3	2.1	71.2	0.4
1200万円以上	161	19.3	6.2	3.7	3.7	76.9	1.2

# 7 歯や口の健康について

## 問47 ものを食べるうえで、気になることはありますか。(MA)

- ものを食べる上で気になることでは、「気になることはない」が74.5%となっている。具体的な症状では、「むせる」が11.4%と高く、次いで「口の渇きが気になる」が7.7%、「飲み込みにくい」が6.5%と続いている。
- 性・年代別にみると、男性・女性ともに年代が上がるほど、各症状の割合が高くなる傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、全体的にほぼ同様の結果となっている。



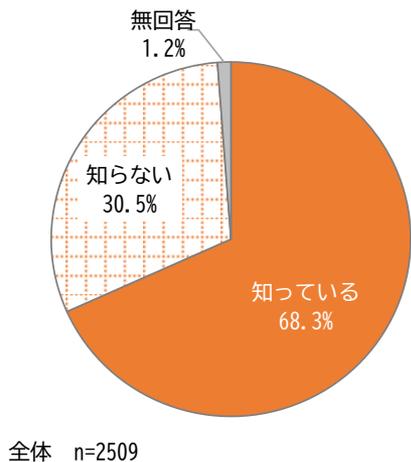
	サンプル数 (n)	むせる	飲み込みにくい	口の渇きが気になる	その他	気になることはない	無回答
全体	2509	11.4	6.5	7.7	3.4	74.5	2.0
居住地域別							
中西部	322	9.6	5.9	7.1	2.8	76.4	1.9
北中部	412	10.7	6.6	6.8	2.7	78.6	0.7
中央	345	12.2	6.7	5.2	3.5	75.9	1.4
北西部	451	8.9	4.2	7.1	3.3	78.9	1.6
南部	195	17.9	12.3	14.9	3.1	60.0	4.6
北東部	647	10.8	5.3	6.5	4.0	76.2	1.5
中東部	109	18.3	11.9	15.6	4.6	55.0	5.5
年代別							
16~19歳	100	1.0	-	2.0	2.0	95.0	-
20~29歳	315	6.7	2.5	4.4	1.0	87.3	-
30~39歳	372	5.6	2.7	4.8	4.3	84.4	-
40~49歳	385	8.1	4.4	4.2	2.6	82.3	-
50~59歳	343	11.7	5.0	7.6	3.5	77.5	0.3
60~69歳	329	13.2	8.0	7.1	4.3	72.4	2.5
70~79歳	333	16.2	11.1	12.3	4.8	60.4	3.3
80歳以上	292	24.0	15.4	17.5	3.4	48.6	7.5
前期高齢者 (65~74歳)	332	14.5	11.4	11.7	4.8	65.4	2.1
後期高齢者 (75歳以上)	153	21.8	13.7	15.7	4.0	51.2	7.1
性別							
男性	940	12.0	7.1	8.0	2.4	74.6	1.7
16~19歳	51	2.0	-	3.9	-	94.1	-
20~29歳	121	9.9	2.5	4.1	0.8	86.8	-
30~39歳	140	7.1	2.1	4.3	2.1	83.7	-
40~49歳	122	10.7	1.6	6.6	1.6	82.8	-
50~59歳	120	8.5	3.8	6.9	3.1	80.8	-
60~69歳	140	13.6	9.3	8.6	3.6	71.4	2.1
70~79歳	129	17.1	15.5	13.2	3.1	57.4	3.1
80歳以上	106	23.6	19.8	15.1	3.8	44.3	8.5
女性	1518	11.1	6.1	7.6	4.0	75.0	1.6
16~19歳	49	-	-	-	4.1	95.9	-
20~29歳	190	4.7	2.6	4.7	1.1	87.4	-
30~39歳	231	4.8	3.0	5.2	5.6	83.5	-
40~49歳	261	6.9	5.7	3.1	3.1	82.0	-
50~59歳	210	13.8	5.7	8.1	3.8	75.2	0.5
60~69歳	184	12.9	7.0	5.9	4.8	73.1	2.7
70~79歳	204	15.7	8.3	11.8	5.9	62.3	3.4
80歳以上	185	24.3	13.0	18.9	3.2	51.4	6.5
職業別							
会社員・公務員	850	7.8	3.4	5.3	2.7	83.4	-
正規	809	8.0	3.2	5.2	2.3	83.6	0.2
派遣・契約・嘱託	153	7.7	3.9	6.5	3.3	80.4	-
会社役員・会社経営者	66	12.1	3.0	3.0	1.5	80.3	3.0
自営業 (商工業林漁)	50	6.0	8.0	10.0	-	80.0	-
自由業	41	7.3	2.4	4.9	7.3	73.2	4.9
専業主婦 (夫)	333	11.7	6.9	9.6	5.7	70.0	1.8
パート・アルバイト	382	9.2	6.3	5.8	2.9	78.0	1.3
学生	137	3.7	1.1	3.2	1.6	81.4	7.7
無職	484	22.1	14.5	14.3	3.7	55.0	5.2
最終学歴別							
中学校	221	15.4	8.6	14.9	1.8	61.1	5.9
高等学校	740	12.8	8.5	9.2	4.2	70.4	2.6
短期大学 (2年間)	304	13.2	5.3	5.3	2.6	76.3	1.6
短期大学部 (3年間)	18	11.1	-	-	11.1	77.8	-
専門学校	256	9.4	7.0	7.8	5.1	75.4	1.6
大学	795	8.9	4.5	5.5	2.3	80.6	0.9
大学院	137	8.0	5.1	5.1	4.4	80.3	0.7
ひとり暮らし	58	14.7	9.5	11.1	3.9	67.0	2.6
夫婦のみ	628	14.2	7.8	9.6	4.0	68.9	2.7
親子 (二世帯)	1067	8.8	4.0	5.2	2.4	81.5	0.7
親子と孫 (三世帯)	77	6.9	6.9	6.9	4.2	80.6	1.4
世帯収入別							
400万円未満	1133	13.9	8.6	10.2	3.4	68.2	3.3
400万円以上600万円未満	458	9.8	5.7	5.0	4.1	77.1	1.1
600万円以上900万円未満	415	7.2	3.2	6.5	3.9	82.2	0.3
900万円以上1200万円未満	285	8.8	3.2	3.3	2.8	83.2	0.4
1200万円以上	161	8.7	2.5	5.0	1.9	83.2	1.2

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

# 7 歯や口の健康について

## 問48 むし歯や歯周病、誤嚥性肺炎が、口腔内細菌が関係する感染症であることを知っていますか。(S A)

○むし歯や歯周病、誤嚥性肺炎が、口腔内細菌が関係する感染症であることは、「知っている」が68.3%と7割近くを占めている。  
 ○性・年代別にみると、すべての年代で「知っている」が女性が男性を上回っており、特に60～70歳代では認知率が8割以上となっている。また、16～19歳では男性・女性ともに「知らない」が約6割を占めている。



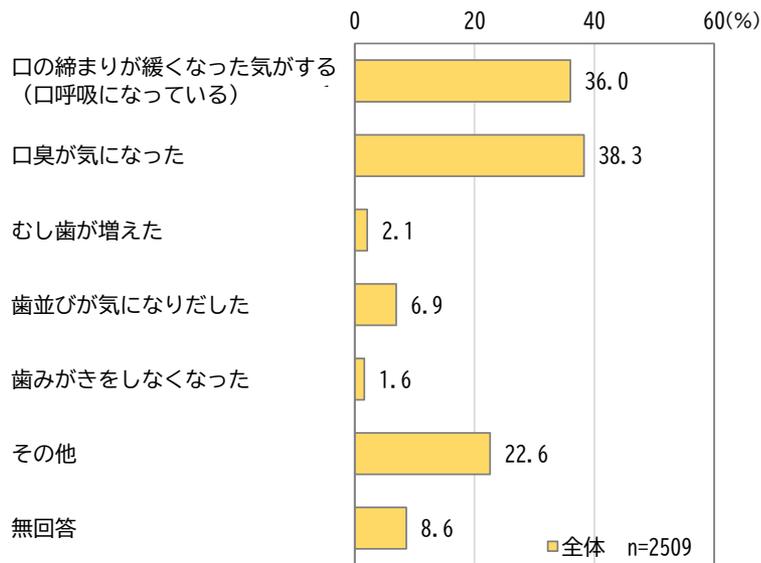
	サンプル数 (n)	知っている	知らない	無回答	
全体	2509	68.3	30.5	1.2	
居住地域別	中西部	323	67.4	31.4	1.2
	北中部	415	70.4	28.6	1.0
	中央	345	70.1	29.3	0.6
	北西部	451	70.7	27.9	1.3
	南部	195	68.2	29.7	2.1
	北東部	647	64.6	35.1	0.3
年代別	16～19歳	100	39.0	61.1	-
	20～29歳	315	58.7	41.3	-
	30～39歳	372	62.1	37.9	-
	40～49歳	385	67.5	32.5	-
	50～59歳	343	71.3	28.4	0.3
	60～69歳	329	81.0	18.1	0.9
	70～79歳	333	77.8	20.4	1.8
	80歳以上	292	69.5	25.7	4.8
	前期高齢者 (65～74歳)	332	78.0	20.8	1.2
	後期高齢者 (75歳以上)	453	71.3	24.7	4.0
性・年代別	男性	940	60.1	38.4	1.5
	16～19歳	51	37.3	62.7	-
	20～29歳	121	57.0	43.0	-
	30～39歳	140	54.3	45.7	-
	40～49歳	123	53.3	46.7	-
	50～59歳	150	66.2	33.8	-
	60～69歳	140	75.0	24.3	0.7
	70～79歳	129	63.6	32.6	3.9
	80歳以上	106	59.4	34.0	6.6
	女性	1518	73.4	25.9	0.7
	16～19歳	49	40.8	59.2	-
	20～29歳	190	60.0	40.0	-
	30～39歳	231	66.7	33.3	-
	40～49歳	261	73.9	26.1	-
	50～59歳	210	74.3	25.2	0.5
	60～69歳	184	85.8	13.4	1.1
	70～79歳	204	86.8	12.7	0.5
	80歳以上	185	75.1	21.1	3.8
職業別	会社員・公務員	850	64.5	35.5	-
	正規	809	64.3	35.6	0.1
	派遣・契約・嘱託	153	71.9	28.1	-
	会社役員・会社経営者	66	71.2	28.3	1.5
	自営業 (商工農林漁)	50	78.0	22.0	-
	自由業	41	63.4	34.1	2.4
	専業主婦 (夫)	333	78.1	21.3	0.6
	パート・アルバイト	382	72.3	26.7	1.0
	学生	137	56.3	43.7	-
	無職	484	70.2	26.4	3.3
	中学校	221	58.8	38.5	2.7
	高等学校	740	67.6	30.9	1.5
	短期大学 (2年間)	304	73.0	26.0	1.0
短期大学部 (3年間)	18	77.8	22.2	-	
専門学校	256	69.5	29.7	0.8	
大学	795	68.3	31.2	0.5	
大学院	137	75.9	23.4	0.7	
世帯構成別	ひとり暮らし	580	70.7	27.1	2.2
	夫婦のみ	628	73.9	25.0	1.1
	親子 (二世帯)	1067	63.3	36.4	0.4
世帯収入別	親子と孫 (三世帯)	72	79.2	19.4	1.4
	400万円未満	1133	71.6	26.7	1.8
	400万円以上600万円未満	458	64.8	34.9	0.2
	600万円以上900万円未満	415	64.3	35.4	0.2
900万円以上1200万円未満	285	69.5	30.2	0.4	
1200万円以上	161	64.6	35.4	-	

※ は全体より10ポイント以上、 は全体より5ポイント以上高い。

# 7 歯や口の健康について

## 問49 マスク生活になって気づいた変化はありますか。(MA)

- マスク生活になって気づいた変化は、「口臭が気になった」が38.3%と最も高く、次いで「口の締まりが緩くなった気がする(口呼吸になっている)」が36.0%となっている。
- 性・年代別にみると、16~20歳代では、「歯並びが気になりだした」がその他の年代に比べて高く、特に女性で高くなっている。また、概ね年代が高くなるほど「口の締まりが緩くなった気がする(口呼吸になっている)」が高くなる傾向がみられる。



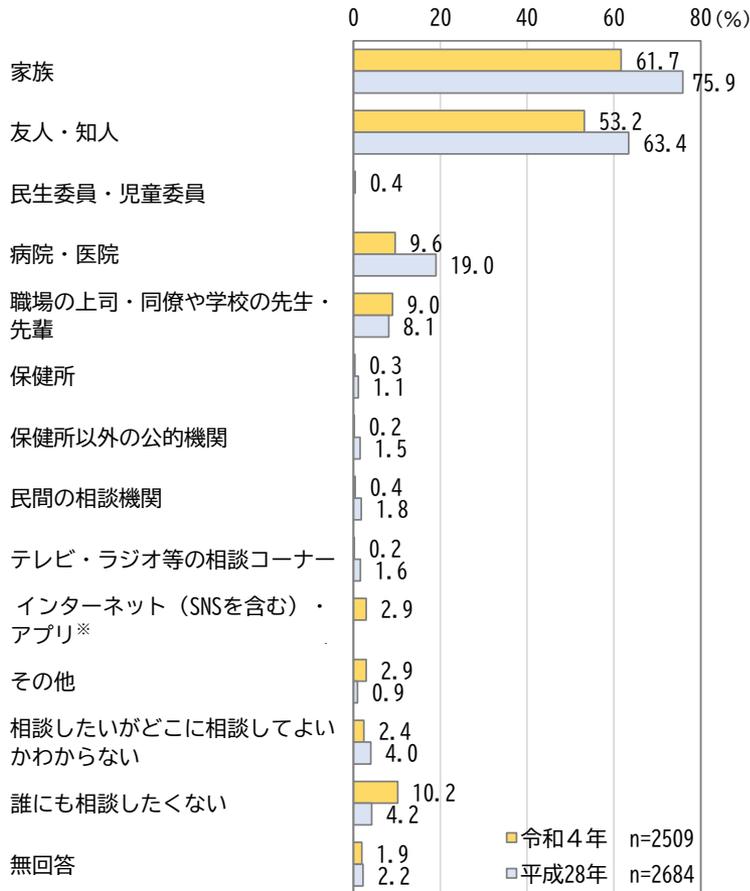
	サン ンプル 数 (n)	口 の 締 ま り が 緩 く な っ た 気 が す る (口呼吸になっている)	口 臭 が 気 に な っ た	む し 歯 が 増 え た	歯 並 び が 気 に な り だ し た	歯 み が き を し な く な っ た	そ の 他	無 回 答
全体	2509	36.0	38.3	2.1	6.9	1.6	22.6	8.6
居住地域別								
中西部	323	31.1	41.9	2.5	7.1	1.2	20.2	10.6
北中部	416	31.3	39.8	2.4	6.1	1.5	22.6	8.7
中央	345	40.0	33.6	2.6	6.4	1.4	22.3	9.3
北西部	451	37.3	36.8	1.1	6.9	0.9	24.4	8.4
南部	195	40.5	43.1	4.1	5.1	3.6	18.5	7.2
北東部	647	36.5	39.3	1.7	9.0	1.4	25.2	5.1
中東部	109	41.3	33.9	0.9	11.8	2.8	18.3	18.3
年代別								
16~19歳	100	30.0	45.0	3.0	17.0	3.0	24.0	-
20~29歳	315	33.3	42.5	2.2	13.7	1.6	22.9	0.3
30~39歳	372	29.0	40.3	2.7	9.7	1.1	24.5	0.5
40~49歳	385	36.9	42.9	2.5	6.5	1.3	25.2	0.3
50~59歳	343	36.0	44.4	2.0	5.3	1.8	26.0	0.6
60~69歳	329	37.4	36.2	0.9	3.4	0.9	18.4	17.8
70~79歳	333	39.6	30.6	1.8	4.2	1.5	19.2	17.7
80歳以上	292	42.5	17.8	1.4	3.1	2.7	22.3	26.4
前期高齢者(65~74歳)	332	41.0	34.3	0.9	3.9	1.8	19.6	15.4
後期高齢者(75歳以上)	160	40.7	21.6	1.8	3.3	2.9	19.9	24.4
性別								
男性	940	33.3	38.6	1.7	4.6	2.8	25.3	6.7
16~19歳	51	33.3	49.1	-	11.8	2.0	25.5	-
20~29歳	121	32.2	41.3	2.5	6.6	3.3	25.6	-
30~39歳	140	20.7	47.9	1.4	5.7	1.4	31.4	-
40~49歳	172	34.4	39.3	2.5	4.1	2.5	29.5	-
50~59歳	138	29.2	42.3	3.1	4.6	3.8	30.0	-
60~69歳	140	37.1	44.3	0.7	2.9	1.4	20.7	10.7
70~79歳	129	38.0	28.7	0.8	2.3	3.1	18.6	20.2
80歳以上	106	43.4	17.9	1.9	2.8	4.7	25.5	20.8
女性	1518	37.7	38.7	2.3	8.6	0.9	20.8	9.1
16~19歳	49	26.5	40.8	6.1	24.4	4.1	22.4	-
20~29歳	190	34.2	43.2	2.1	15.4	0.5	21.1	0.5
30~39歳	231	34.2	51.9	3.5	12.1	0.9	19.9	0.9
40~49歳	261	37.9	44.8	3.1	7.7	0.8	23.0	0.4
50~59歳	210	40.0	45.2	1.4	5.7	0.5	23.8	1.0
60~69歳	184	37.6	30.1	1.1	3.8	0.5	16.7	23.8
70~79歳	204	40.7	31.9	2.5	5.4	0.5	19.6	16.2
80歳以上	185	42.2	17.3	1.1	3.2	1.6	20.5	29.1
職業別								
会社員・公務員	850	33.2	44.9	2.2	6.7	1.2	24.9	1.6
正規	809	32.6	45.0	2.3	6.6	1.1	25.2	1.4
派遣・契約・嘱託	153	39.9	44.4	-	6.5	1.3	21.6	6.5
会社役員・会社経営者	66	42.4	42.4	-	4.0	1.5	18.2	9.1
自営業(商工業林漁)	50	36.0	44.0	-	8.0	-	28.0	2.0
自営業	41	19.5	36.6	2.4	12.2	7.3	29.3	7.3
専業主婦(夫)	333	38.4	31.8	1.5	5.4	1.2	21.0	13.8
パート・アルバイト	382	40.8	42.7	3.1	8.9	1.0	20.9	5.2
学生	137	34.2	41.2	2.7	15.5	2.1	24.1	0.5
無職	484	37.4	27.5	1.7	3.7	2.7	21.3	20.2
最終学歴別								
中学校	221	36.2	33.9	3.6	8.1	2.7	19.5	14.0
高等学校	740	38.9	36.1	1.9	7.0	2.0	19.9	11.6
短期大学(2年間)	304	39.1	41.1	1.6	9.2	-	20.1	7.2
短期大学部(3年間)	18	38.9	44.4	5.6	5.6	-	13.3	5.6
専門学校	256	30.9	45.7	2.3	6.3	2.0	23.4	6.6
大学	795	33.7	41.3	2.3	6.4	1.4	24.4	5.4
大学院	137	35.8	24.8	-	5.1	1.5	35.0	5.1
世帯構成別								
ひとり暮らし	587	37.6	32.5	2.2	6.5	2.0	23.2	13.6
夫婦のみ	128	37.6	35.0	1.1	5.3	0.3	22.6	12.4
親子(二世帯)	1067	34.7	43.6	2.3	7.8	1.7	23.0	3.0
親子と孫(三世帯)	77	40.3	29.2	1.4	12.5	1.4	18.1	12.5
世帯収入別								
400万円未満	1133	37.4	35.0	2.7	7.0	2.0	22.0	12.4
400万円以上600万円未満	458	30.8	43.9	1.5	5.2	1.5	22.5	7.2
600万円以上900万円未満	415	35.2	40.7	1.4	8.0	0.7	26.0	3.1
900万円以上1200万円未満	285	37.2	42.7	2.5	8.1	1.4	23.2	1.1
1200万円以上	161	37.9	40.4	-	6.2	0.6	25.5	1.9

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

# 8 こころの健康について

## 問50 悩みやストレスについて、誰かに相談していますか。(MA)

- 悩みやストレスの相談先については、「家族」が61.7%と最も高く、次いで「友人・知人」が53.2%となっている。また、「誰にも相談したくない」が10.2%と約1割を占めている。
- 年代別にみると、20～40歳代では「職場の上司・同僚や学校の先生・先輩」が高くなっている。
- 性・年代別にみると、男性では「誰にも相談したくない」が高く、特に50～60歳代で高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「誰にも相談したくない」が増加している。



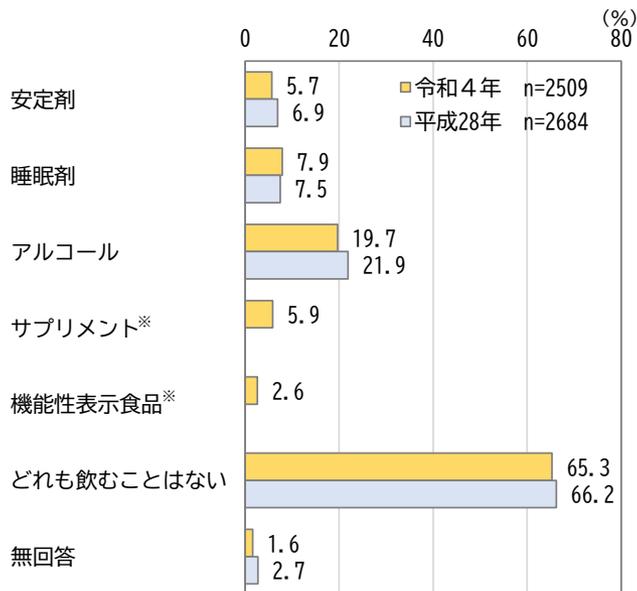
※「インターネット(SNSを含む)・アプリ」は令和4年のみの項目  
 ※ 黄色は全体より10ポイント以上、青は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数(n)	家族	友人・知人	民生委員・児童委員	病院・医院	職場の上司・同僚や学校の先生・先輩	保健所	保健所以外の公的機関	民間の相談機関	テレビ・ラジオ等の相談コーナー	インターネット(SNSを含む)・アプリ	その他	相談したいがどこに相談してよいかわからない	誰にも相談したくない	無回答	
全体	2509	61.7	53.2	0.4	9.6	9.0	0.3	0.2	0.4	0.2	2.9	2.9	2.4	10.2	1.9	
居住地地域別																
中西部	322	53.7	50.9	0.3	9.3	10.9	0.9	0.3	-	-	1.9	3.7	1.6	13.7	2.5	
北中部	412	64.8	51.5	0.2	10.2	9.5	-	-	0.2	0.2	4.6	2.9	1.7	9.7	1.9	
中央	345	63.2	50.7	0.6	9.6	9.3	0.6	-	0.3	0.6	2.9	3.5	2.6	9.9	2.6	
北西部	451	60.1	57.2	0.4	6.2	8.9	-	0.7	0.4	0.2	3.5	2.4	2.2	9.1	0.9	
前期	195	54.9	49.7	0.5	13.8	9.2	0.5	-	0.8	-	3.1	3.6	5.1	12.8	4.1	
後期	647	67.2	58.1	0.3	8.7	9.3	0.2	-	-	-	2.5	2.9	2.3	9.1	1.1	
中東部	109	58.7	37.6	-	17.4	2.8	-	-	0.9	0.9	-	0.9	3.7	10.1	1.8	
年代別																
16～19歳	100	64.0	74.0	-	2.0	5.0	1.0	1.0	-	-	5.0	-	-	9.0	-	
20～29歳	315	67.9	69.5	0.6	3.8	14.3	1.0	0.3	0.3	-	5.7	1.3	1.0	9.8	-	
30～39歳	372	74.7	57.3	-	5.1	18.5	0.8	-	1.3	-	4.3	1.1	1.3	7.5	-	
40～49歳	385	68.1	57.1	-	5.5	14.3	-	-	0.3	-	1.5	3.9	1.3	10.4	-	
50～59歳	342	62.9	34.7	-	4.7	9.4	-	-	-	-	1.8	2.0	0.5	12.3	-	
60～69歳	326	55.5	53.1	-	11.3	6.1	-	-	0.6	-	2.5	3.7	3.1	12.3	1.8	
70～79歳	333	54.4	43.8	-	18.9	-	-	-	0.6	0.3	0.3	2.4	6.0	2.4	9.0	4.8
80歳以上	299	49.0	29.1	2.7	21.2	0.3	-	-	0.3	-	0.7	1.0	6.5	5.1	9.9	7.2
前期高齢者(65～74歳)	324	56.6	48.2	-	14.8	2.1	-	-	0.3	-	1.5	3.9	2.8	11.7	2.1	
後期高齢者(75歳以上)	453	49.9	33.8	1.8	21.6	0.2	-	-	0.4	-	0.4	2.0	6.6	4.4	8.8	7.3
性別																
男性	940	54.9	39.7	0.4	11.1	9.3	0.2	0.2	0.6	0.1	2.6	3.2	3.9	15.2	1.0	
16～19歳	51	58.8	76.5	-	2.0	7.8	2.0	-	-	-	3.9	-	-	11.8	-	
20～29歳	121	56.2	62.8	-	2.5	12.4	-	-	0.8	-	5.8	0.8	1.7	13.2	-	
30～39歳	146	66.4	42.1	-	5.7	23.8	0.7	-	2.1	-	0.7	0.7	2.9	12.9	-	
40～49歳	172	66.4	40.2	-	8.2	12.3	-	-	-	-	3.3	-	-	16.4	-	
50～59歳	130	59.2	36.2	-	3.1	9.2	-	-	-	-	0.8	1.5	6.2	20.0	-	
60～69歳	140	43.6	32.1	-	13.6	6.4	-	-	1.4	-	2.1	5.7	5.0	20.7	2.9	
70～79歳	129	44.2	33.3	-	25.6	-	-	-	1.6	-	3.1	7.8	4.7	12.4	3.9	
80歳以上	168	46.2	14.2	3.8	24.3	0.9	-	-	0.9	-	1.9	7.5	6.6	11.3	5.7	
女性	1518	67.1	61.9	0.4	6.3	9.2	0.3	0.3	0.3	0.1	3.1	2.6	1.4	6.9	1.9	
16～19歳	49	69.4	71.4	-	0.0	2.0	-	-	2.0	-	6.1	-	-	6.1	-	
20～29歳	190	75.3	75.7	1.1	4.2	15.8	1.6	0.5	-	-	5.8	1.6	0.5	7.9	-	
30～39歳	231	80.1	66.2	-	4.8	16.5	0.9	-	0.9	-	6.5	1.3	0.4	4.3	-	
40～49歳	261	69.0	65.5	-	4.2	15.3	-	-	0.4	-	2.3	1.9	1.1	7.3	-	
50～59歳	210	65.2	66.6	-	5.7	9.5	-	-	1.0	-	2.4	1.9	1.9	7.1	-	
60～69歳	186	64.5	68.8	-	9.7	5.9	-	-	-	-	2.7	2.2	1.6	5.9	1.1	
70～79歳	204	60.8	50.5	-	14.7	-	-	-	0.5	0.5	2.0	4.9	1.0	6.9	5.4	
80歳以上	185	50.8	37.3	2.2	18.9	-	-	-	0.5	-	0.5	5.9	4.3	9.2	8.1	
職業別																
会社員・公務員	850	65.3	55.4	0.1	4.6	19.3	0.4	-	0.5	-	2.7	1.3	2.4	10.9	0.6	
自営業	809	66.1	55.4	0.1	3.3	18.9	0.4	-	0.5	-	2.3	1.1	2.2	9.9	0.6	
派遣・契約・嘱託	153	56.2	51.6	-	9.8	10.5	-	-	0.7	-	3.5	3.0	2.6	13.1	3.3	
会社役員・会社経営者	66	60.6	50.0	-	9.1	6.1	-	-	-	-	1.5	6.1	-	13.6	3.0	
自営業(商工農林漁)	50	56.0	52.0	-	10.0	-	-	-	2.0	-	2.0	-	4.0	18.0	-	
自由業	41	56.1	58.5	-	14.6	-	-	-	-	-	2.4	2.4	-	9.8	2.4	
専業主婦(夫)	338	73.0	55.6	0.3	11.4	0.6	0.6	0.3	0.3	0.3	2.7	3.3	2.1	4.8	1.5	
パート・アルバイト	363	68.3	62.0	-	6.5	9.4	0.3	-	-	-	3.9	1.6	2.1	7.9	0.9	
学生	187	61.0	72.2	-	2.1	4.8	0.5	1.1	-	-	5.9	1.1	-	10.7	-	
無職	484	46.3	35.3	1.4	20.5	0.4	-	-	0.2	0.6	0.4	2.7	6.8	4.5	12.6	5.4
最終学歴別																
中学校	221	50.2	47.1	-	14.5	2.7	0.5	0.5	-	0.9	2.3	2.3	4.1	11.8	7.2	
高等学校	740	58.1	49.7	0.3	11.9	5.7	-	-	0.3	0.1	0.1	3.1	3.9	2.6	11.2	2.4
短大(2年間)	304	64.8	63.8	0.7	5.9	8.2	-	-	-	-	3.0	3.6	2.0	4.9	1.0	
短大(3年間)	18	61.1	66.7	-	5.6	5.6	-	-	-	-	-	-	-	16.7	-	
専門学校	256	59.8	57.4	0.4	8.2	9.0	-	-	0.4	-	6.3	2.7	2.0	10.5	1.6	
大学	795	67.7	53.1	0.6	7.9	14.0	0.8	-	0.6	-	2.6	2.0	1.9	9.9	0.8	
大学院	137	66.4	44.5	-	3.3	12.4	-	-	0.7	2.9	-	2.2	2.2	13.9	0.7	
ひとりで暮らし	397	57.1	52.5	-	14.7	8.5	-	-	0.5	0.3	2.4	3.2	3.6	16.0	0.7	
夫婦のみ	628	71.5	45.4	-	11.6	4.1	0.2	0.3	0.5	0.2	2.4	4.3	2.4	7.3	2.2	
世帯構成別																
親と子(二世帯)	1067	70.6	59.5	0.1	6.1	12.4	0.6	0.2	0.5	-	3.7	1.3	2.1	8.2	0.6	
親と子と孫(三世帯)	77	68.1	59.7	-	4.2	9.7	-	-	-	-	1.4	2.8	-	9.7	2.8	
世帯収入別																
400万円未満	1133	53.5	48.7	0.5	14.5	5.8	0.1	0.4	0.6	0.3	3.0	4.3	2.7	11.9	2.6	
400万円以上500万円未満	458	61.4	54.6	0.4	6.3	9.4	0.2	-	0.4	-	4.4	2.4	3.3	10.7	0.7	
500万円以上600万円未満	419	72.3	60.5	0.2	4.6	15.7	0.5	0.2	0.2	-	1.9	1.0	2.3	8.2	0.7	
600万円以上900万円未満	285	79.3	61.8	-	4.9	12.6	0.4	-	-	-	2.5	1.8	1.4	6.3	-	
900万円以上1200万円未満	161	72.7	55.9	-	3.7	9.3	1.2	-	0.6	-	2.5	1.9	0.6	9.3	0.6	
1200万円以上																

# 8 こころの健康について

## 問51 ストレスを和らげるため飲むことがあるものをすべてお選びください。(MA)

- ストレスを和らげるため飲むものでは、「どれも飲むことはない」が65.3%と最も高くなっているものの、「アルコール」が19.7%と約2割を占めている。
- 性・年代別にみると、男性で「アルコール」が高く、特に誰にも相談したくないと回答した人が多い40～60歳代では、ストレスを和らげるためにアルコールを飲む人が4割程度を占めている。
- 平成28年調査と比較すると、全体的にほぼ同様の結果となっている。



※「サプリメント」と「機能性表示食品」は令和4年のみの項目

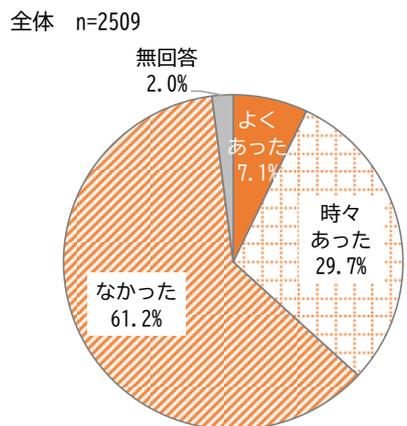
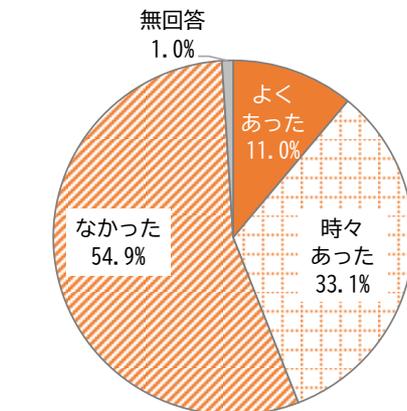
※   は全体より10ポイント以上、  は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	安定剤	睡眠剤	アルコール	サプリメント	機能性表示食品	どれも飲むことはない	無回答
全体	2509	5.7	7.9	19.7	5.9	2.6	65.3	1.6
居住地地域別								
中西部	322	5.0	6.2	19.9	5.0	2.7	67.4	1.6
北中部	412	7.5	7.8	16.7	5.8	2.4	66.3	1.9
中央	345	6.4	7.2	18.8	5.2	3.8	66.4	1.2
北西部	451	4.9	6.9	19.7	5.3	1.8	67.8	0.4
南部	195	8.7	10.3	18.5	6.2	2.6	61.0	3.1
北東部	647	4.2	7.9	22.9	7.9	3.2	63.7	0.9
中東部	109	6.4	13.8	19.3	1.8	0.9	61.5	2.8
年代別								
16～19歳	100	4.0	2.0	2.0	4.0	3.0	30.0	-
20～29歳	319	4.1	4.4	13.0	5.1	3.2	78.4	-
30～39歳	372	4.8	4.0	21.8	5.9	3.8	67.2	-
40～49歳	385	6.5	5.5	28.3	4.7	2.3	62.1	-
50～59歳	342	5.0	5.3	24.9	7.3	1.5	64.0	-
60～69歳	326	5.2	6.7	29.1	4.3	3.1	58.3	0.9
70～79歳	333	7.2	12.6	14.7	7.2	2.4	63.1	3.6
80歳以上	292	8.6	19.2	9.6	8.6	2.1	56.8	7.2
前掲高齢者 (65～74歳)	323	7.5	11.7	21.1	6.6	2.7	60.2	0.9
後掲高齢者 (75歳以上)	453	7.5	16.1	11.9	7.5	2.0	58.7	6.8
性・年代別								
男性	940	4.9	7.1	27.9	5.1	1.7	60.4	1.1
16～19歳	51	3.9	3.9	-	3.9	2.0	88.2	-
20～29歳	121	0.8	0.8	17.4	3.3	1.7	78.5	-
30～39歳	140	5.7	5.0	25.7	6.4	3.6	64.3	-
40～49歳	127	9.8	4.9	34.2	4.1	1.8	52.5	-
50～59歳	130	3.8	4.6	36.2	5.4	-	57.7	-
60～69歳	140	5.0	5.7	43.6	2.9	2.9	46.4	1.4
70～79歳	129	4.7	15.5	22.5	5.4	1.6	59.7	2.3
80歳以上	106	4.7	16.0	20.8	9.4	-	52.8	4.7
女性	1518	6.3	8.1	15.0	6.5	3.2	68.4	1.6
16～19歳	49	4.1	-	4.1	-	4.1	91.8	-
20～29歳	190	5.8	6.8	10.0	6.3	4.2	76.4	-
30～39歳	231	4.3	3.5	19.5	5.6	3.9	68.8	-
40～49歳	261	5.0	5.7	24.1	5.0	2.7	66.3	-
50～59歳	210	5.7	5.7	17.6	8.6	2.4	68.1	-
60～69歳	189	5.4	7.5	18.3	5.4	3.2	67.2	0.5
70～79歳	204	8.8	10.8	9.8	8.3	2.9	65.2	4.4
80歳以上	185	10.8	21.1	3.2	8.1	3.2	59.5	8.1
職業別								
会社員・公務員	850	4.7	3.6	27.2	5.3	2.6	64.1	0.1
自営業	809	4.3	3.6	28.3	5.4	2.2	63.5	0.1
派遣・契約・嘱託	153	5.9	6.9	20.9	5.2	2.6	64.9	-
会社役員・会社経営者	66	3.0	9.1	36.4	7.6	-	53.0	-
自営業 (商工農林漁)	50	4.0	4.0	42.0	6.0	-	48.0	-
自由業	41	9.8	17.1	22.0	12.2	2.4	58.5	-
専業主婦 (夫)	333	5.7	9.6	14.1	6.9	2.7	67.9	3.0
パート・アルバイト	388	6.5	6.3	20.2	5.8	3.1	68.1	0.9
学生	187	3.7	2.7	3.7	2.1	3.2	88.2	-
無職	484	7.6	15.3	12.4	6.8	2.5	60.3	4.5
最終学歴別								
中学校	221	7.2	14.9	14.5	7.2	1.8	60.2	4.1
高等学校	746	6.1	8.1	17.1	4.7	2.4	67.0	2.6
短大 (2年間)	304	5.3	7.2	19.1	8.6	3.6	64.8	1.0
短期大学部 (3年間)	18	11.1	16.7	16.7	11.1	-	66.7	-
専門学校	256	5.9	7.4	22.3	7.4	3.9	60.9	1.6
大学	795	4.9	6.3	22.4	4.8	1.9	67.2	0.5
大学院	137	4.4	6.6	26.3	6.6	5.1	59.1	2.4
ひびり暮らし	387	7.8	13.3	18.2	8.5	3.9	59.5	2.2
夫婦のみ	628	4.8	8.9	20.1	6.1	2.1	62.3	2.2
世帯構成別								
親子 (二世帯)	1067	4.8	4.3	20.5	4.7	2.5	69.9	0.5
親子と孫 (三世帯)	77	5.6	11.1	15.3	4.2	-	65.3	4.2
世帯収入別								
400万円未満	1133	7.5	10.2	17.8	6.1	2.9	62.8	2.4
400万円以上600万円未満	458	5.7	7.4	22.7	6.6	2.6	65.7	0.7
600万円以上900万円未満	419	2.9	4.4	21.0	4.3	2.7	69.9	0.2
900万円以上1200万円未満	283	3.9	4.9	23.2	4.9	1.1	69.5	-
1200万円以上	161	3.1	5.6	19.9	6.8	3.7	67.1	0.6

# 8 こころの健康について

## 問52 この1か月にストレスによる心や体の不調がありましたか。(SA)

- ストレスによる心や体の不調については、「なかった」が54.9%と半数以上を占めている。一方で、次いで「時々あった」が33.1%となっており、「よくあった」(11.0%)と合わせると、心や体の不調があった人が4割以上を占めている。
- 性・年代別にみると、男性に比べて女性で不調のあった人が多くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「よくあった」と「時々あった」が増加している。



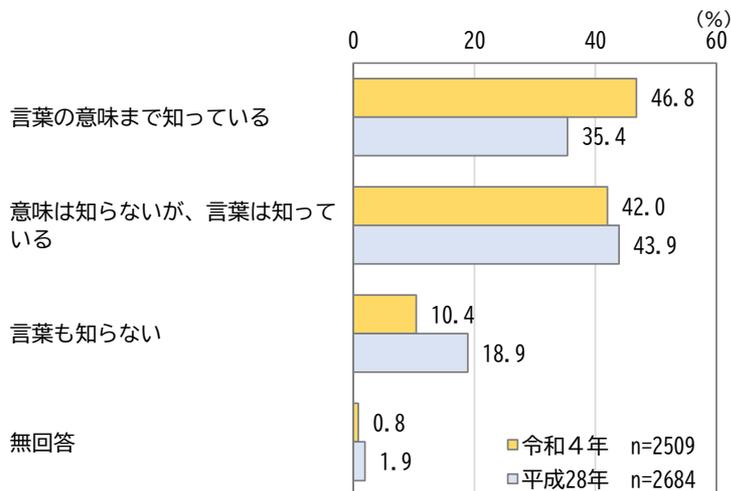
	サンプル数 (n)	よくあった	時々あった	なかった	無回答
全体	2509	11.0	33.1	54.9	1.0
居住地域別					
中西部	322	9.0	29.2	60.9	0.9
北中部	415	13.3	33.3	52.2	1.2
中央	345	11.9	30.1	57.7	0.3
北西部	451	9.1	34.6	55.2	1.1
南部	195	11.8	35.4	52.3	0.5
北東部	647	11.9	34.0	53.5	0.6
中東部	109	6.4	35.8	56.0	1.8
年代別					
16~19歳	100	19.0	29.0	52.0	-
20~29歳	315	20.0	40.0	40.0	-
30~39歳	372	13.4	36.6	50.0	-
40~49歳	385	10.1	37.4	52.5	-
50~59歳	343	11.4	33.6	55.0	-
60~69歳	329	8.9	29.2	61.7	0.3
70~79歳	333	3.3	32.1	62.8	1.8
80歳以上	292	7.2	24.7	63.0	5.1
前期高齢者(65~74歳)	332	6.6	32.5	60.5	0.3
後期高齢者(75歳以上)	453	5.7	26.5	63.4	4.4
性別					
男性	940	9.8	29.4	60.0	0.9
16~19歳	51	13.7	27.5	58.8	-
20~29歳	121	14.9	40.5	44.6	-
30~39歳	140	12.1	25.7	62.1	-
40~49歳	123	10.7	40.2	49.2	-
50~59歳	150	11.5	29.2	62.3	-
60~69歳	140	6.4	27.1	65.7	0.7
70~79歳	129	3.9	26.4	67.4	2.3
80歳以上	106	7.5	20.8	67.9	3.8
女性	1518	11.6	35.9	51.6	0.9
16~19歳	49	24.3	30.6	44.9	-
20~29歳	190	22.6	40.0	37.4	-
30~39歳	231	14.3	45.3	42.4	-
40~49歳	261	9.6	36.0	54.4	-
50~59歳	210	11.4	38.1	50.5	-
60~69歳	184	10.8	30.6	58.6	-
70~79歳	204	2.9	35.8	59.8	1.5
80歳以上	185	7.0	27.0	60.0	5.9
職業別					
会社員・公務員	850	12.8	35.5	51.6	-
正規	809	11.2	35.6	53.2	-
非正規・契約・嘱託	153	17.6	34.7	47.1	-
会社役員・会社経営者	66	9.1	28.8	62.1	-
自営業(商工業林漁)	50	6.0	42.0	52.0	-
自営業	41	12.2	34.1	51.2	2.4
専業主婦(夫)	333	9.9	32.7	56.2	1.2
パート・アルバイト	382	9.4	38.2	52.4	-
学生	137	18.2	32.6	49.2	-
無職	484	7.9	25.6	63.2	3.3
中学校	221	10.4	28.5	58.4	2.7
高等学校	740	9.3	34.5	54.6	1.6
短期大学(2年間)	304	11.2	33.2	55.3	0.3
短期大学部(3年間)	18	-	44.4	55.3	-
専門学校	256	13.3	36.7	49.2	0.8
大学	795	11.7	32.3	55.7	0.3
大学院	137	11.7	31.4	56.2	0.7
ひとり暮らし	587	11.2	32.7	54.5	1.5
夫婦のみ	628	8.4	31.5	58.6	1.4
親子(二世帯)	1067	11.5	34.4	53.9	0.2
親子と孫(三世帯)	72	11.1	30.6	55.6	2.8
世帯収入別					
400万円未満	1133	11.4	31.9	55.5	1.2
400万円以上600万円未満	458	11.8	35.6	52.2	0.4
600万円以上900万円未満	415	8.9	34.7	56.1	0.2
900万円以上1200万円未満	285	10.5	35.8	53.3	0.4
1200万円以上	161	11.2	29.8	59.0	-

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

## 8 こころの健康について

### 問53 「メンタルヘルス」という言葉を知っていますか。(S A)

- メンタルヘルスの認知度は、「言葉の意味まで知っている」が46.8%となっている。一方で、「意味は知らないが、言葉は知っている」が42.0%、「言葉も知らない」が10.4%となっており、意味を知らない人が半数以上を占めている。
- 年代別にみると、20～50歳代では「言葉の意味まで知っている」が高くなっている。
- 職業別にみると、就労している層では「言葉の意味まで知っている」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「言葉の意味まで知っている」が増加している。



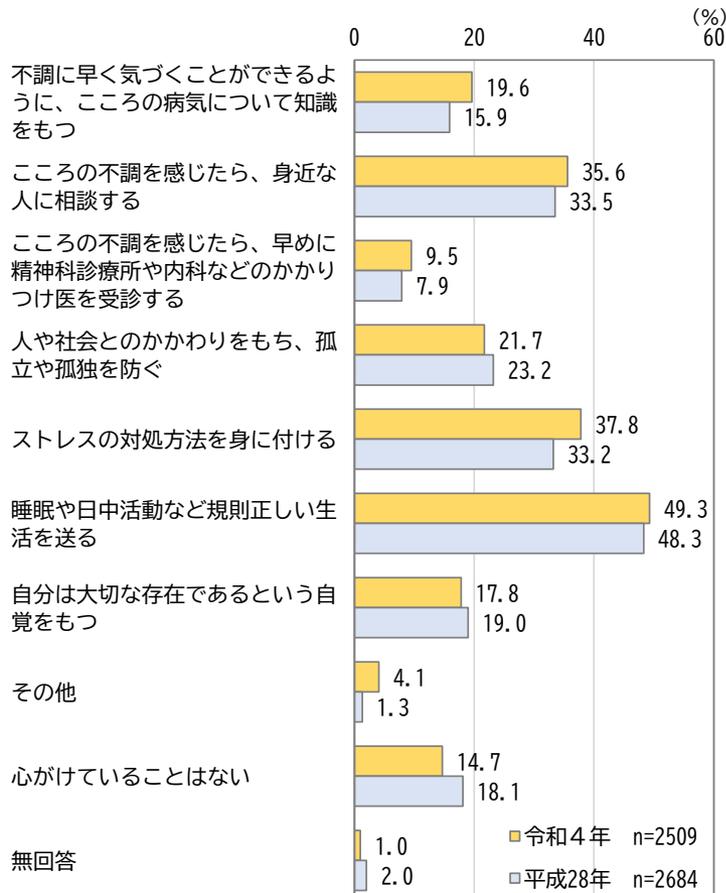
	サンプル数 (n)	言葉の意味まで知っている (%)	意味は知らないが、言葉は知っている (%)	言葉も知らない (%)	無回答 (%)
全体	2509	46.8	42.0	10.4	0.8
居住地域別					
中西部	322	40.1	48.8	10.2	0.9
北中部	412	51.9	39.6	7.8	0.7
中央	345	45.5	43.5	11.0	-
北西部	451	52.5	39.5	7.3	0.7
南部	195	36.4	45.1	17.8	1.0
北東部	647	50.7	40.0	8.8	0.5
中東部	109	25.7	45.9	25.7	2.8
年代別					
16～19歳	100	38.0	46.0	16.0	-
20～29歳	315	54.9	41.0	4.1	-
30～39歳	372	55.1	39.0	5.9	-
40～49歳	385	51.1	37.1	5.7	-
50～59歳	342	55.3	38.0	6.7	-
60～69歳	326	50.0	43.3	5.8	0.9
70～79歳	333	34.5	48.3	15.3	1.8
80歳以上	299	19.5	48.6	29.8	2.1
前期高齢者 (65～74歳)	334	41.9	47.9	9.9	0.3
後期高齢者 (75歳以上)	453	23.4	48.1	25.8	2.6
性別					
男性	940	48.2	38.4	12.7	0.7
16～19歳	51	35.3	43.1	21.6	-
20～29歳	121	52.1	41.3	6.6	-
30～39歳	140	50.0	32.1	7.1	-
40～49歳	172	54.9	36.1	9.0	-
50～59歳	130	56.9	35.4	7.7	-
60～69歳	140	50.7	39.3	7.9	2.1
70～79歳	129	38.8	42.6	17.1	1.6
80歳以上	104	23.6	41.3	33.0	1.9
1518	46.4	44.3	8.8	0.5	
女性					
16～19歳	49	40.8	49.0	10.2	-
20～29歳	190	57.4	40.0	2.6	-
30～39歳	231	51.5	43.3	5.2	-
40～49歳	261	53.2	37.5	4.2	-
50～59歳	214	54.3	39.5	6.2	-
60～69歳	186	49.5	46.2	4.3	-
70～79歳	204	31.9	52.0	14.2	2.0
80歳以上	185	17.3	53.0	27.6	2.2
職業別					
会社員・公務員	850	59.3	35.2	4.9	-
自営	909	59.0	35.6	5.3	0.1
派遣・契約・嘱託	153	54.2	37.9	7.8	-
会社役員・会社経営者	66	53.0	34.8	12.1	-
自営業 (商工農林漁)	50	36.0	50.0	12.0	2.0
自由業	41	33.5	36.6	4.9	-
専業主婦 (夫)	333	39.0	50.8	9.9	0.3
パート・アルバイト	382	43.5	49.2	7.1	0.3
学生	187	48.7	40.6	10.7	-
無職	484	32.4	43.2	22.1	2.3
最終学歴別					
中学校	221	17.2	47.5	33.0	2.3
高等学校	140	32.4	43.9	13.2	0.9
短期大学 (2年間)	304	47.7	45.7	6.6	-
短期大学部 (3年間)	18	72.2	16.7	11.1	-
専門学校	256	50.4	39.8	8.6	1.2
大学	795	61.1	34.2	4.4	0.3
大学院	131	61.8	16.8	1.5	-
世帯構成別					
ひとり暮らし	587	45.8	39.9	12.6	1.7
夫婦のみ	628	45.5	42.4	11.5	0.6
親子 (二世帯)	1067	48.8	42.6	8.3	0.2
親子と孫 (三世帯)	70	52.8	34.7	11.1	1.4
世帯収入別					
400万円未満	1133	37.0	47.9	14.3	0.8
400万円以上600万円未満	458	51.1	40.8	7.9	0.2
600万円以上900万円未満	415	56.1	37.8	5.8	0.2
900万円以上1200万円未満	285	61.4	34.4	4.2	-
1200万円以上	161	65.2	27.3	7.5	-

※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

# 8 こころの健康について

## 問54 「こころの健康」のために、心がけていることはありますか。(MA)

- こころの健康のために心がけていることは、「睡眠や日中活動など規則正しい生活を送る」が49.3%と最も高く、次いで「ストレスの対処方法を身に付ける」が37.8%、「こころの不調を感じたら、身近な人に相談する」が35.6%と続いている。
- 性・年代別にみると、女性では男性と比べて「こころの不調を感じたら、身近な人に相談する」や「ストレスの対処方法を身に付ける」が高いのに対し、男性では女性に比べて「心がけていることはない」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「ストレスの対処方法を身に付ける」が増加している。



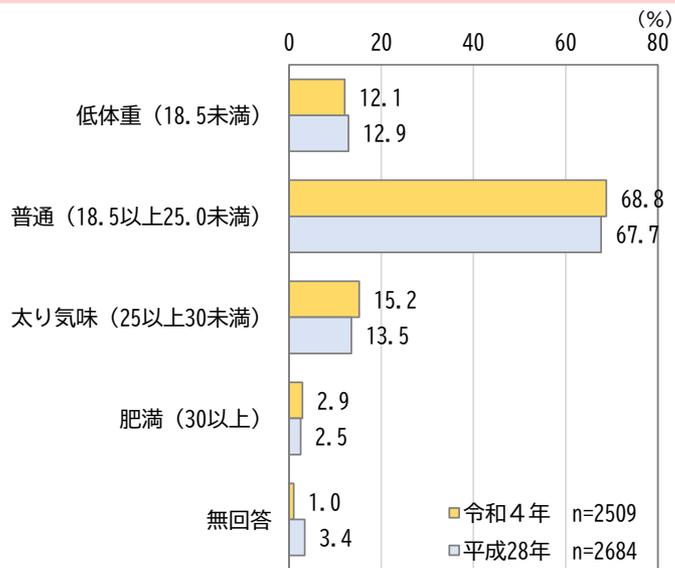
※ 赤色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	不調に早く気づくことができるように、こころの病気について知識をもつ (%)	身近な人に相談する (%)	こころの不調を感じたら、早めに精神科診療所や内科などのかかりつけ医を受診する (%)	人や社会とのかかわりをもち、孤立や孤独を防ぐ (%)	ストレスの対処方法を身に付ける (%)	睡眠や日中活動など規則正しい生活を送る (%)	自分は大切な存在であるという自覚をもつ (%)	その他 (%)	心がけていることはない (%)	無回答 (%)
全体	2509	19.6	35.6	9.5	21.7	37.8	49.3	17.8	4.1	14.7	1.0
居住地域別											
中西部	322	19.3	33.9	7.9	23.0	37.2	45.7	16.1	4.0	15.8	1.2
北中部	412	21.1	33.4	10.7	23.8	37.2	53.2	17.7	4.1	15.5	1.5
中央	345	18.8	35.4	10.1	24.3	36.2	51.9	18.8	3.2	15.9	0.3
北西部	451	22.2	37.5	7.1	21.7	39.5	47.2	16.9	4.2	14.2	0.7
關東	195	17.9	31.8	10.8	17.4	40.5	44.6	15.4	5.6	15.4	1.5
北関東	640	18.5	37.6	10.0	20.4	40.0	50.1	19.2	4.2	13.6	0.5
中関東	108	16.5	36.7	8.3	19.3	22.0	53.2	20.2	3.7	14.7	2.8
年代別											
16~19歳	100	11.0	29.0	4.0	13.0	31.0	12.0	2.0	30.0	-	-
20~29歳	315	22.9	46.0	7.0	20.6	47.6	38.4	21.0	2.9	12.1	-
30~39歳	372	21.2	42.7	8.6	23.9	47.6	50.3	21.8	3.5	12.4	-
40~49歳	385	19.7	41.8	9.6	18.2	46.2	53.0	15.3	3.4	13.5	-
50~59歳	347	18.4	37.1	10.5	19.6	44.4	50.0	14.9	4.4	15.2	-
60~69歳	324	19.3	32.5	7.1	25.5	37.1	54.9	13.8	4.6	14.7	0.9
70~79歳	333	18.6	25.8	11.4	25.8	25.8	53.2	18.0	4.8	15.6	3.3
80歳以上	292	20.9	25.3	14.4	20.9	12.7	51.7	21.9	5.5	13.0	2.7
前期高齢者 (65~74歳)	332	18.4	28.6	8.7	26.2	28.6	49.1	16.9	5.7	17.5	0.9
後期高齢者 (75歳以上)	458	20.1	25.4	14.1	23.3	20.9	42.0	4.7	12.6	3.8	-
性別											
男性	940	19.4	26.5	9.8	20.1	31.8	43.7	14.1	3.7	21.0	3.3
16~19歳	51	5.9	33.3	3.9	15.7	31.4	33.3	9.8	3.9	23.4	-
20~29歳	121	19.0	33.9	3.3	17.4	42.1	28.9	2.5	20.7	-	-
30~39歳	140	25.7	35.7	8.6	25.0	40.5	44.3	16.4	2.9	13.6	-
40~49歳	122	22.1	29.5	12.3	12.3	35.2	42.6	9.8	4.9	21.3	-
50~59歳	130	16.2	25.4	16.8	18.5	38.5	52.3	10.8	3.1	21.5	-
60~69歳	140	20.7	24.3	10.0	27.9	25.7	50.7	12.1	5.0	22.1	1.4
70~79歳	129	17.1	16.3	11.6	23.3	17.8	42.6	14.0	5.4	24.0	4.7
80歳以上	106	19.8	16.0	15.1	16.0	10.4	48.1	17.0	1.9	19.8	3.8
女性	1568	20.0	41.9	9.3	22.6	41.7	53.7	20.0	4.3	10.6	2.7
16~19歳	49	16.3	24.5	4.3	10.2	42.9	28.6	14.3	3.9	18.6	-
20~29歳	190	25.8	54.2	9.5	23.2	51.1	44.2	20.5	3.2	6.8	-
30~39歳	231	18.2	47.2	8.7	22.9	46.3	53.7	25.1	3.9	11.7	-
40~49歳	261	18.8	47.5	8.4	21.1	51.0	57.9	18.0	2.7	10.0	-
50~59歳	210	20.0	44.8	10.0	20.5	47.1	50.0	17.6	5.2	11.4	-
60~69歳	187	19.3	38.7	4.8	23.7	45.7	58.1	15.1	4.3	9.1	0.5
70~79歳	204	19.6	31.9	11.3	27.5	30.9	59.3	20.6	4.4	10.3	2.5
80歳以上	185	21.6	30.8	14.1	23.2	14.1	53.5	24.9	7.6	9.2	2.2
職業別											
会社員・公務員	850	21.1	40.2	8.9	21.3	44.7	49.2	16.0	3.3	13.1	-
正職	809	20.9	39.1	7.8	20.9	44.9	49.2	15.6	2.8	12.4	-
パート・契約・嘱託	152	24.2	34.0	12.4	24.8	42.7	59.0	22.5	4.9	18.3	-
会社役員・会社経営者	69	22.7	21.2	3.0	27.3	37.9	51.5	13.6	1.5	15.2	-
自営業 (商工農林漁)	50	16.0	26.0	8.0	18.0	32.0	50.0	16.0	-	16.0	-
自営業 (農林漁)	41	26.8	26.8	12.2	17.1	56.1	39.0	31.7	14.6	9.8	2.4
専業主婦 (夫)	333	16.5	37.2	7.8	23.7	38.1	61.9	18.6	6.0	8.7	0.6
パート・アルバイト	382	20.2	44.2	8.6	23.0	42.7	50.0	22.5	4.9	13.9	1.0
学生	187	16.6	32.6	5.3	15.5	41.7	31.6	13.4	2.1	24.1	-
無職	484	19.8	24.8	14.0	21.9	20.9	50.0	30.9	3.9	18.6	3.1
最終学歴別											
中学校	221	14.0	27.1	10.4	10.9	21.7	41.2	13.1	2.3	20.4	4.1
高等学校	740	18.6	30.9	10.0	21.2	32.0	45.1	17.7	4.7	17.2	1.4
短大 (2年間)	304	15.5	41.4	6.3	24.3	43.1	58.0	16.4	3.0	10.5	-
短期大学 (3年間)	18	16.7	44.4	5.6	22.2	38.9	44.0	17.8	4.4	33.8	-
専門学校	254	24.6	41.0	11.7	19.9	47.3	44.9	21.9	7.4	14.5	0.4
大学	795	19.5	38.1	9.1	24.7	41.6	52.1	16.5	3.6	12.6	0.5
大学院	137	35.3	38.0	9.5	21.9	43.2	58.4	24.1	3.6	10.2	0.7
ひとり暮らし	587	20.1	28.3	11.1	25.9	31.8	48.7	16.4	6.1	15.3	2.2
夫婦のみ	628	19.4	34.0	10.4	21.9	43.6	54.0	20.0	2.7	12.6	1.1
親子 (二世帯)	1067	19.7	39.6	8.2	19.3	40.3	46.9	16.0	3.0	15.8	0.3
親子と孫 (三世帯)	72	27.8	48.6	9.7	29.2	36.1	55.6	30.6	-	8.3	1.4
世帯構成別											
400万円未満	1133	18.5	31.1	11.3	22.9	31.9	46.2	17.3	5.1	16.7	1.3
400万円以上600万円未満	458	18.6	37.6	9.0	20.3	40.6	50.0	17.2	4.6	14.4	-
600万円以上900万円未満	411	21.9	42.7	7.7	21.7	45.8	54.0	20.0	2.7	12.3	0.2
900万円以上1200万円未満	285	20.0	42.5	7.7	23.2	46.0	54.7	17.5	1.8	13.0	0.4
1200万円以上	161	25.5	37.3	5.6	19.3	44.7	51.6	17.4	3.1	10.6	-

# 9 健康状態について

## 問55 身長と体重を教えてください。(BMI 算出)

- 身長と体重から算出したBMIをみると、「普通」が68.8%、「低体重」が12.1%、「太り気味」と「肥満」を合わせた肥満傾向のある人が18.1%となっている。
- 性・年代別にみると、男性では女性と比べて「太り気味(25以上30未満)」が高く、特に40歳代でその傾向が強いのにに対し、女性では男性と比べて「低体重(18.5未満)」が高く、特に16~20歳代でその傾向が強い。
- 平成28年調査と比較すると、全体的にほぼ同様の結果となっている。



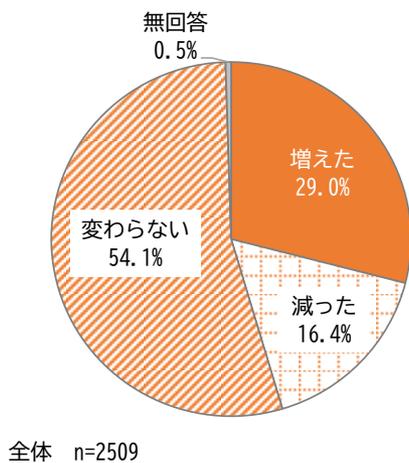
※   は全体より10ポイント以上、  は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	18.5未満 (低体重)	18.5以上25.0未満 (普通)	25.0以上30.0未満 (太り気味)	30.0以上 (肥満)	無回答
全体	2509	12.1	68.8	15.2	2.9	1.0
居住地域別						
中西部	322	10.9	67.4	17.7	2.8	1.2
北中部	412	15.3	67.5	13.6	2.9	0.7
中央	345	11.9	71.0	14.2	2.6	0.3
北西部	451	12.4	70.7	12.2	3.8	0.9
南部	195	6.2	61.3	26.1	4.6	1.0
北東部	647	11.1	72.3	13.4	2.2	0.5
中東部	109	15.6	62.4	15.6	1.8	4.6
16~19歳	106	22.0	72.0	5.0	1.0	-
20~29歳	315	16.8	73.3	8.9	1.0	-
30~39歳	373	9.7	72.0	14.0	4.3	-
40~49歳	385	10.9	70.1	15.1	3.6	0.3
50~59歳	342	10.5	68.4	17.0	4.1	-
60~69歳	326	10.7	67.8	18.1	2.5	0.9
70~79歳	333	11.1	63.4	21.6	2.4	1.5
80歳以上	292	12.3	66.4	14.4	2.7	4.1
前期高齢者 (65~74歳)	332	11.1	64.8	20.5	2.4	0.9
後期高齢者 (75歳以上)	453	12.4	65.3	16.1	2.6	3.5
男性	940	6.3	68.3	21.3	3.5	0.6
16~19歳	51	19.6	74.5	5.9	-	-
20~29歳	121	9.1	72.7	17.4	0.8	-
30~39歳	140	5.0	67.1	22.1	5.7	-
40~49歳	172	1.6	60.7	21.1	6.6	-
50~59歳	130	4.6	70.0	20.8	4.6	-
60~69歳	140	4.3	65.0	25.0	5.0	0.7
70~79歳	129	7.8	66.7	23.3	1.6	0.8
80歳以上	106	6.6	74.5	14.2	0.9	3.3
女性	1518	15.7	69.4	11.4	2.6	1.0
16~19歳	49	24.5	69.4	4.1	2.0	-
20~29歳	190	22.1	73.2	3.7	1.1	-
30~39歳	231	12.6	74.9	9.1	3.5	-
40~49歳	261	15.3	74.3	7.7	2.3	0.4
50~59歳	214	14.3	67.6	14.3	3.8	-
60~69歳	186	15.6	69.9	12.9	0.5	1.1
70~79歳	204	13.2	61.3	20.6	2.9	2.0
80歳以上	185	15.7	61.6	14.6	3.8	4.3
職業別						
会社員・公務員	850	10.1	70.0	16.4	3.3	0.2
自営・無職	909	9.4	70.2	18.9	3.5	-
派遣・契約・嘱託	153	9.2	68.6	15.7	5.2	1.3
会社役員・会社経営者	66	1.5	72.7	18.2	7.6	-
自営業 (商工農林漁)	50	6.0	66.0	20.0	6.0	2.0
自由業	41	12.2	61.0	19.5	7.3	-
専業主婦 (夫)	333	13.2	70.9	12.4	2.4	0.9
パート・アルバイト	382	13.4	71.5	12.3	2.6	0.3
学生	187	18.2	74.9	5.9	1.1	-
無職	484	12.4	62.8	19.6	2.3	2.9
最終学歴別						
中学校	221	9.5	62.0	20.8	4.1	3.6
高等学校	740	13.9	67.0	14.7	3.2	1.1
短期大学 (2年間)	304	16.8	70.4	10.9	1.3	0.7
短期大学部 (3年間)	18	16.7	66.7	16.7	-	-
専門学校	256	10.5	69.1	14.5	4.7	1.2
大学	795	10.1	71.7	15.3	2.5	0.4
大学院	137	8.8	70.8	17.5	2.2	0.7
ひとり暮らし	587	13.3	63.4	17.5	3.7	2.0
夫婦のみ	628	9.1	71.0	15.9	2.9	1.1
親子 (二世帯)	1067	13.7	69.4	14.2	2.4	0.3
親子と孫 (三世帯)	72	9.7	76.4	6.9	5.6	1.4
世帯収入別						
400万円未満	1133	13.3	65.1	17.2	3.2	1.1
400万円以上500万円未満	458	10.3	69.9	15.7	3.7	0.4
500万円以上600万円未満	415	11.1	74.9	11.8	1.9	0.2
600万円以上700万円未満	285	13.0	72.6	12.3	2.1	-
700万円以上	161	8.7	75.2	13.0	2.5	0.6

## 9 健康状態について

### 問56 3年前の新型コロナウイルス感染症の拡大前と比べて体重の変化はありますか。(S A)

- 新型コロナウイルス感染症拡大前との体重の変化は、「変わらない」が54.1%、「増えた」が29.0%と約3割を占めている。
- 性・年代別にみると、男性・女性ともに30～50歳代で「増えた」が高くなっており、特に女性ではその傾向が強い。
- 職業別にみると、会社員・公務員で「増えた」が高くなっている。



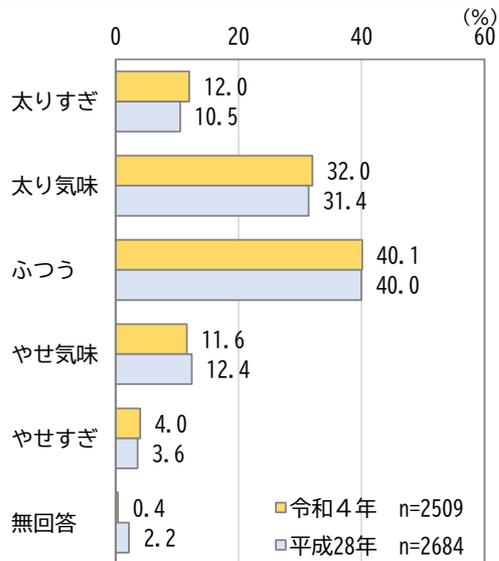
	サンプル数 (n)	増えた	減った	変わらない	無回答
全体	2509	29.0	16.4	54.1	0.5
居住地域別					
中西部	323	31.7	13.0	54.7	0.6
北中部	412	27.7	18.4	53.4	0.5
中央	345	29.6	14.8	55.7	-
北西部	451	26.2	16.0	57.6	0.2
南部	195	32.3	16.9	50.8	-
北東部	647	30.8	17.0	51.8	0.5
中東部	109	25.7	20.2	52.3	1.8
年代別					
16～19歳	100	33.0	16.0	51.0	-
20～29歳	315	28.3	19.0	52.7	-
30～39歳	372	42.5	11.8	45.7	-
40～49歳	385	37.9	10.9	51.2	-
50～59歳	343	34.8	18.4	46.8	-
60～69歳	329	27.9	18.1	53.7	0.3
70～79歳	333	15.9	19.2	64.0	0.9
80歳以上	292	10.3	18.2	69.2	2.4
前期高齢者(65～74歳)	332	22.6	18.4	58.7	0.3
後期高齢者(75歳以上)	163	11.7	19.0	69.3	2.0
性別					
男性	940	26.5	16.6	56.5	0.4
16～19歳	51	31.4	13.7	54.9	-
20～29歳	121	28.1	14.9	57.0	-
30～39歳	140	43.6	13.6	42.9	-
40～49歳	123	36.1	15.6	48.4	-
50～59歳	130	32.3	15.4	52.3	-
60～69歳	140	20.7	21.4	57.1	0.7
70～79歳	129	11.6	17.8	70.5	-
80歳以上	106	7.5	18.9	70.8	2.8
女性	1518	31.0	16.1	52.5	0.5
16～19歳	49	34.7	18.4	46.9	-
20～29歳	190	28.9	21.6	49.5	-
30～39歳	231	42.0	10.8	47.2	-
40～49歳	261	39.1	8.8	52.1	-
50～59歳	210	36.7	20.5	42.9	-
60～69歳	184	33.3	15.6	51.1	-
70～79歳	204	18.6	20.1	59.8	1.5
80歳以上	185	11.9	17.8	68.1	2.2
職業別					
会社員・公務員	850	35.3	15.4	49.3	-
正規	809	35.1	15.3	49.4	0.1
派遣・契約・嘱託	153	26.1	15.0	58.8	-
会社役員・会社経営者	66	21.2	16.7	62.3	-
自営業(商工農林漁)	50	20.0	12.0	66.0	2.0
自由業	41	29.3	17.1	53.7	-
専業主婦(夫)	333	30.0	16.5	53.2	0.3
パート・アルバイト	382	31.7	14.9	53.4	-
学生	137	29.4	16.0	54.5	-
無職	484	17.8	20.5	60.1	1.7
中学校	221	24.9	15.4	58.4	1.4
高等学校	740	24.9	18.6	55.8	0.7
短期大学(2年間)	304	30.6	16.4	52.0	0.3
短期大学部(3年間)	18	44.4	11.1	44.4	-
専門学校	256	32.4	16.4	50.0	1.2
大学	795	32.3	15.0	52.6	0.1
大学院	137	29.9	13.1	56.9	-
ひとり暮らし	587	23.9	17.0	58.3	0.9
夫婦のみ	628	26.6	17.4	55.4	0.6
親と子(二世帯)	1067	33.2	15.7	51.1	0.1
親と子と孫(三世帯)	72	31.9	13.9	51.4	2.8
世帯構成別					
400万円未満	1133	25.0	18.3	56.1	0.6
400万円以上600万円未満	458	32.8	12.4	54.8	-
600万円以上900万円未満	415	33.5	16.9	49.4	0.2
900万円以上1200万円未満	285	31.2	13.9	55.1	-
1200万円以上	161	35.4	16.8	47.2	0.6
世帯収入別					

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

# 9 健康状態について

## 問57 自分の体形をどう思いますか。(SA)

- 自分の体形については、「ふつう」が40.1%、「太りすぎ」と「太り気味」を合わせた太っていると感じている人が4割を超えている。
- 性・年代別にみると、肥満傾向の高い40歳代の男性では「太りすぎ」が高くなっているのに対し、低体重傾向の16~20歳代の女性では「やせ気味」や「やせすぎ」などの割合は高くない。また、男性の16~19歳では、やせていると感じている人が多い。
- 平成28年調査と比較すると、全体的にほぼ同様の結果となっている。



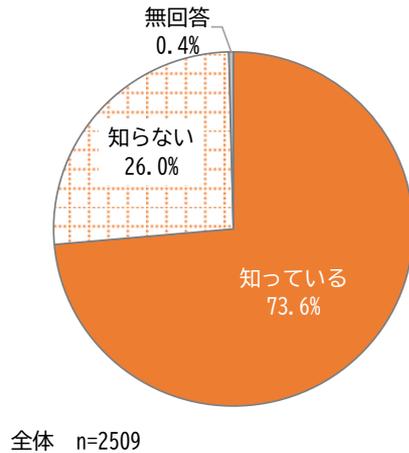
	サンプル数 (n)	太りすぎ	太り気味	ふつう	やせ気味	やせすぎ	無回答
全体	2509	12.0	32.0	40.1	11.6	4.0	0.4
居住地域別							
中西部	322	11.2	32.3	40.4	11.5	3.4	1.2
北中部	412	11.7	31.6	38.1	12.6	5.6	0.5
中央	345	14.5	29.6	40.9	11.3	3.8	-
北西部	451	10.0	30.4	43.5	13.3	2.9	-
南部	195	19.5	33.8	36.4	7.2	3.1	-
北海道	647	11.0	33.4	41.3	10.7	3.7	-
中東部	109	9.2	34.9	32.1	13.8	9.2	0.9
年代別							
16~19歳	100	9.0	24.0	42.0	16.0	9.0	-
20~29歳	315	11.7	29.5	40.6	15.2	2.9	-
30~39歳	372	14.2	36.6	38.7	8.3	2.2	-
40~49歳	385	15.3	32.5	37.5	12.2	2.1	-
50~59歳	342	16.4	35.7	35.1	8.8	4.1	-
60~69歳	328	10.1	37.1	38.7	10.1	4.0	-
70~79歳	333	10.2	29.7	42.9	12.0	4.5	0.6
80歳以上	292	4.5	24.3	47.9	15.1	7.2	1.0
前期高齢者 (65~74歳)	334	10.8	34.9	37.3	11.7	5.7	-
後期高齢者 (75歳以上)	453	6.2	24.7	48.3	13.7	6.0	1.1
性別							
男性	940	10.1	33.5	38.4	13.1	4.9	-
16~19歳	51	3.9	15.7	41.2	21.6	17.6	-
20~29歳	121	9.9	28.9	35.5	19.8	5.8	-
30~39歳	146	12.9	35.7	39.3	8.6	3.6	-
40~49歳	172	20.5	36.1	30.3	12.3	0.8	-
50~59歳	130	10.8	40.8	36.2	9.2	3.1	-
60~69歳	140	10.0	47.9	37.1	7.1	2.9	-
70~79歳	129	7.0	31.0	42.6	13.2	6.2	-
80歳以上	108	0.9	23.6	47.2	20.8	7.5	-
女性	1568	13.0	31.1	41.2	10.9	3.4	0.3
16~19歳	49	14.3	32.7	42.9	10.2	-	-
20~29歳	190	13.2	29.5	43.7	12.6	1.1	-
30~39歳	231	15.2	37.2	38.1	8.2	1.3	-
40~49歳	261	13.0	30.7	41.4	12.3	2.7	-
50~59歳	210	19.5	34.4	34.8	8.6	4.8	-
60~69歳	189	10.2	32.8	39.8	12.4	4.8	-
70~79歳	204	12.3	28.9	43.1	11.3	3.4	1.0
80歳以上	183	6.5	24.9	48.1	11.9	7.0	1.6
職業別							
会社員・公務員	850	12.8	36.4	36.9	11.3	2.6	-
専業主婦	809	13.0	36.0	37.7	10.9	2.5	-
派遣・契約・嘱託	153	9.8	35.9	39.9	12.4	2.0	-
会社役員・会社経営者	66	10.6	31.8	47.0	10.6	-	-
自営業 (商工農林漁)	50	8.0	32.0	48.0	10.0	2.0	-
自由業	41	17.1	22.0	43.9	14.6	2.4	-
専業主婦 (夫)	333	12.6	29.7	42.6	11.1	3.6	0.3
パート・アルバイト	382	14.4	32.5	39.0	9.9	4.2	-
学生	187	11.2	27.8	39.6	16.0	5.3	-
無職	484	8.1	28.9	43.2	12.2	6.8	0.8
最終学歴別							
中学校	221	11.3	28.1	44.3	10.0	5.9	0.5
高等学校	740	12.8	30.5	39.3	11.4	5.4	0.5
短期大学 (2年間)	304	9.9	35.5	40.5	10.5	3.6	-
短期大学部 (3年間)	18	22.2	33.3	33.3	5.6	5.6	-
専門学校	256	16.0	32.4	36.7	12.5	1.6	0.8
大学	795	10.9	33.7	39.9	12.1	3.3	0.1
大学院	137	9.5	32.1	43.8	12.4	2.2	-
ひとりで暮らし	437	11.4	30.5	40.0	12.9	4.3	0.9
夫婦のみ	628	12.7	30.7	42.8	9.6	3.7	0.5
世帯構成別							
親子 (二世帯)	1067	12.6	32.9	38.3	12.1	4.1	-
親子と孫 (三世帯)	72	11.1	29.2	44.4	13.9	1.4	-
世帯収入別							
400万円未満	1133	12.3	30.6	39.9	11.9	4.9	0.4
400万円以上600万円未満	458	13.5	33.2	39.1	10.7	3.5	-
600万円以上900万円未満	415	10.4	34.0	42.7	10.4	2.4	0.2
900万円以上1200万円未満	283	11.6	32.6	40.4	12.3	3.2	-
1200万円以上	161	11.2	35.4	37.9	12.4	3.1	-

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

## 9 健康状態について

### 問58 自分の適正体重を知っていますか。(SA)

- 自分の適正体重の認知は、「知っている」が73.6%、「知らない」が26.0%となっている。
- 性・年代別にみると、男性の16～20歳代で「知らない」は高くなっている。
- 世帯収入別にみると、収入が上がるほど、「知っている」が高くなる傾向がみられる。



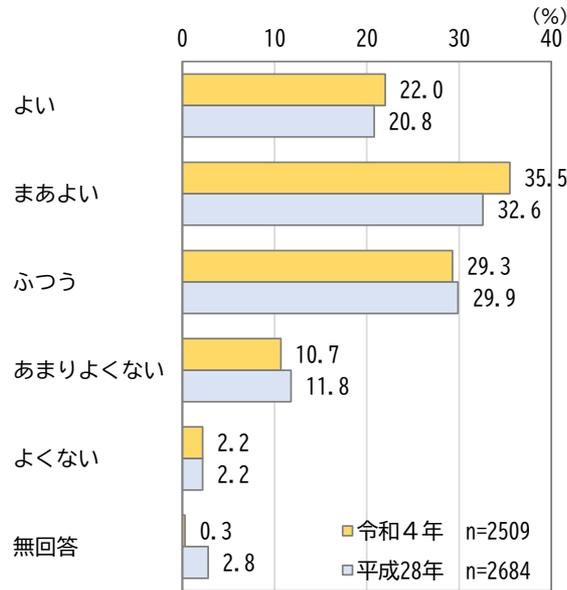
		サンプル数 (n)	知っている	知らない	無回答
全体		2509	73.6	26.0	0.4
居住地域別	中西部	323	73.6	25.8	0.6
	北中部	415	75.7	23.3	0.0
	中央	345	73.6	26.1	0.3
	北西部	451	74.5	25.3	0.2
	南部	195	73.8	25.6	0.5
	北東部	647	73.6	26.3	0.2
年代別	16～19歳	100	61.0	39.1	-
	20～29歳	315	70.2	29.8	-
	30～39歳	372	76.9	23.1	-
	40～49歳	385	75.8	24.2	-
	50～59歳	343	76.9	23.1	-
	60～69歳	329	80.7	19.3	-
	70～79歳	333	72.1	26.7	1.2
	80歳以上	292	65.1	33.2	1.7
	前期高齢者 (65～74歳)	332	75.9	23.8	0.3
	後期高齢者 (75歳以上)	453	65.8	34.5	1.8
性・年代別	男性	940	73.7	26.3	-
	16～19歳	51	51.0	49.0	-
	20～29歳	121	62.0	38.0	-
	30～39歳	140	79.3	20.7	-
	40～49歳	173	80.3	19.7	-
	50～59歳	150	76.2	23.8	-
	60～69歳	140	80.7	19.3	-
	70～79歳	129	76.0	24.0	-
	80歳以上	106	68.9	31.1	-
	女性	1518	73.6	25.8	0.6
	16～19歳	49	71.4	28.6	-
	20～29歳	190	75.8	24.2	-
	30～39歳	231	75.3	24.7	-
	40～49歳	261	73.6	26.4	-
50～59歳	210	77.1	22.9	-	
60～69歳	184	80.6	19.4	-	
70～79歳	204	69.6	28.4	2.0	
80歳以上	185	63.2	34.1	2.7	
職業別	会社員・公務員	850	79.2	20.8	-
	正規	809	79.2	20.8	-
	派遣・契約・嘱託	153	79.7	20.3	-
	会社役員・会社経営者	66	81.8	18.2	-
	自営業 (商工業林漁)	50	78.0	22.0	-
	自由業	41	68.3	31.7	-
	専業主婦 (夫)	333	71.2	28.2	0.6
	パート・アルバイト	382	70.9	29.1	-
	学生	137	62.0	38.1	-
	無職	484	69.4	29.1	1.4
最終学歴別	中学校	221	61.1	38.9	-
	高等学校	740	70.0	29.2	0.8
	短期大学 (2年間)	304	73.7	26.0	0.3
	短期大学部 (3年間)	18	72.2	27.8	-
	専門学校	256	75.0	24.2	0.8
	大学	795	78.9	21.0	0.1
大学院	137	84.7	15.3	-	
世帯構成別	ひとり暮らし	587	72.7	26.2	1.0
	夫婦のみ	628	75.3	24.2	0.5
	親子 (二世帯)	1067	72.9	27.0	0.1
世帯収入別	親と子孫 (三世帯)	72	76.4	23.6	-
	400万円未満	1133	70.7	28.7	0.6
	400万円以上600万円未満	458	73.8	26.2	-
	600万円以上900万円未満	415	76.6	23.1	0.2
900万円以上1200万円未満	285	77.9	22.1	-	
1200万円以上	161	80.1	19.9	-	

※   は全体より10ポイント以上、  は全体より5ポイント以上高い。

# 9 健康状態について

## 問59 健康状態はいかがですか。(SA)

- 健康状態は、「まあよい」が35.5%、「よい」(22.0%)と合わせると、健康状態がよい人が6割近くを占めている。一方で、「あまりよくない」(10.7%)と「よくない」(2.2%)を合わせると、健康状態がよくない人が1割以上となっている。
- 年代別にみると、概ね年代が下がるほど、「よい」が高くなり、年代が上がるほど、「よくない」が高くなる傾向がみられる。
- 世帯収入別にみると、収入が上がるほど、「よい」が高くなる傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、「よい」と「まあよい」が増加している。



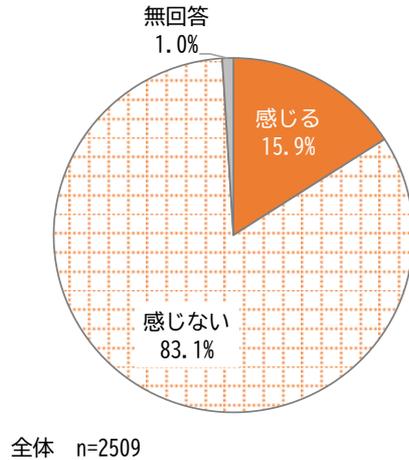
※ 黄色は全体より10ポイント以上、青は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない	無回答
全体	2509	22.0	35.5	29.3	10.7	2.2	0.3
居住地域別							
中西部	323	20.5	39.4	28.3	9.6	1.4	0.6
北中部	417	22.6	37.1	26.9	10.0	3.2	0.2
中央	345	24.9	34.2	26.4	11.3	2.9	0.3
北西部	451	24.6	35.3	31.0	8.2	0.7	0.2
南部	195	18.5	27.7	36.4	12.3	5.1	-
北東部	647	20.2	37.2	29.4	10.7	1.5	0.3
中東部	109	15.6	29.4	30.3	20.2	3.7	0.3
年代別							
16~19歳	100	44.0	29.0	16.0	9.0	2.0	-
20~29歳	315	28.3	37.5	27.9	5.4	1.0	-
30~39歳	372	26.6	39.0	23.9	9.9	0.5	-
40~49歳	385	20.0	37.1	32.5	9.4	1.0	-
50~59歳	345	18.7	35.1	32.7	10.5	2.6	0.3
60~69歳	329	23.6	38.0	28.2	7.4	2.8	-
70~79歳	333	18.0	32.4	32.4	12.6	3.3	1.2
80歳以上	292	12.3	32.5	29.5	19.9	5.1	0.7
前期高齢者 (65~74歳)	332	17.2	35.2	31.9	11.4	3.6	0.6
後期高齢者 (75歳以上)	158	14.8	32.7	29.5	17.2	4.6	0.3
性別・年代別							
男性	940	22.1	36.4	28.0	10.6	2.9	-
16~19歳	51	39.2	35.3	15.7	5.9	3.9	-
20~29歳	121	28.1	37.2	27.3	6.6	0.8	-
30~39歳	140	26.4	40.0	25.0	7.9	0.7	-
40~49歳	123	19.7	32.8	36.1	9.8	1.6	-
50~59歳	130	21.5	33.1	33.8	9.2	2.3	-
60~69歳	140	23.6	42.1	22.9	7.9	3.6	-
70~79歳	129	13.2	26.4	29.5	14.7	6.2	-
80歳以上	106	14.2	32.1	26.4	22.6	4.7	-
女性	1518	22.2	35.5	29.8	10.4	1.8	0.5
16~19歳	49	43.0	22.4	16.3	12.2	-	-
20~29歳	190	28.9	38.4	26.8	4.7	1.1	-
30~39歳	231	26.4	38.5	23.4	11.3	0.4	-
40~49歳	261	20.3	39.1	30.7	9.2	0.8	-
50~59歳	210	17.1	36.7	31.9	11.0	2.9	0.5
60~69歳	186	23.7	34.9	32.3	7.0	2.2	-
70~79歳	204	21.1	29.9	34.3	11.3	1.5	2.0
80歳以上	185	11.4	33.0	30.8	18.4	5.4	1.1
職業別							
会社員・公務員	850	22.2	39.3	29.5	8.4	0.6	-
正職	809	23.0	39.6	28.7	8.0	0.7	-
正職・契約・嘱託	153	18.3	41.2	31.4	8.5	0.7	-
会社役員・会社経営者	66	27.3	39.4	22.7	7.6	3.0	-
自営業 (商工農林漁)	50	16.0	50.0	28.0	6.0	-	-
自営業	41	19.5	39.0	34.1	7.3	-	-
専業主婦 (夫)	333	20.7	35.1	29.4	12.0	1.8	0.9
パート・アルバイト	382	23.3	35.1	31.9	8.6	1.0	-
学生	187	41.9	31.0	19.3	6.4	1.6	-
無職	484	14.5	30.4	30.4	17.4	6.4	1.0
最終学歴別							
中学校	221	21.7	24.4	30.8	18.6	4.5	-
高等学校	740	20.9	31.7	32.3	11.5	3.4	0.8
短大 (2年間)	304	24.7	36.5	28.9	8.6	1.3	-
短大 (3年間)	18	27.8	27.8	38.9	5.6	-	-
専門学校	256	20.7	36.7	31.6	9.0	1.6	0.4
大学	795	22.0	40.5	26.9	9.1	1.4	0.1
大学院	137	26.3	42.3	20.4	10.9	-	-
ひとりで暮らし	587	14.8	34.1	32.4	14.1	4.3	0.3
夫婦のみ	628	24.2	35.4	27.4	10.5	1.9	0.6
世帯構成別							
親子 (二世帯)	1067	25.3	36.2	28.6	8.6	1.1	0.2
親子と孫 (三世帯)	72	20.8	40.3	27.8	8.3	2.8	-
世帯収入別							
400万円未満	1133	18.4	32.3	31.9	13.3	3.6	0.5
400万円以上600万円未満	458	23.4	36.2	28.6	10.9	0.9	-
600万円以上900万円未満	118	22.9	39.3	28.7	8.4	0.5	0.2
900万円以上1200万円未満	285	30.9	40.4	23.9	4.2	0.7	-
1200万円以上	161	28.0	45.3	19.3	5.6	1.9	-

# 9 健康状態について

## 問60 ご自身が「フレイル」だと感じることはありませんか。(SA)

- 自分をフレイルだと感じることは、「感じない」が83.1%、「感じる」が15.9%となっている。
- 年代別にみると、50歳以上でフレイルと感じる人が増加しており、70歳代では約3割、80歳以上では4割以上となっている。
- 世帯収入別にみると、400万円未満の層で「感じる」が高くなっている。



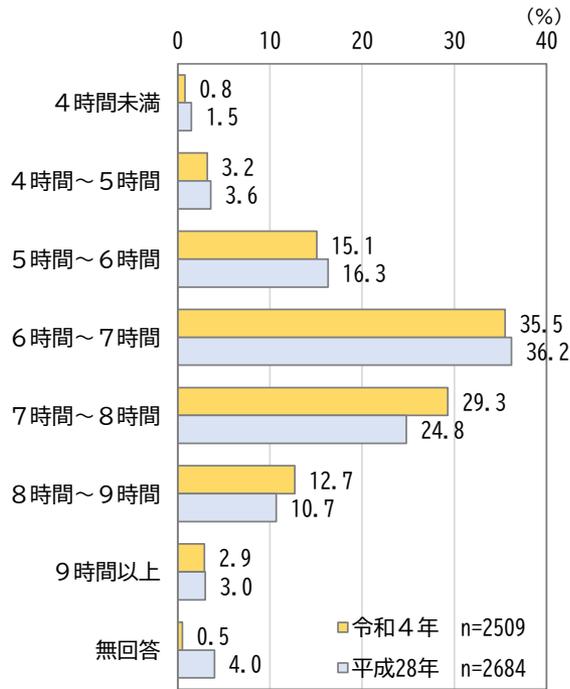
	サンプル数 (n)	感じる	感じない	無回答
全体	2509	15.9	83.1	1.0
居住地域別				
中西部	323	15.8	82.9	1.2
北中部	415	15.0	84.0	1.0
中央	345	15.4	84.3	0.3
北西部	451	14.0	85.1	0.9
南部	195	23.6	74.9	1.5
北東部	647	12.4	87.5	0.2
中東部	109	31.2	66.1	2.8
年代別				
16~19歳	100	2.0	98.0	-
20~29歳	315	6.3	93.7	-
30~39歳	372	6.5	93.5	-
40~49歳	385	7.8	92.2	-
50~59歳	343	11.4	88.6	-
60~69歳	329	13.2	85.9	0.9
70~79歳	333	28.2	70.0	1.8
80歳以上	292	44.9	51.4	3.8
前期高齢者 (65~74歳)	332	21.7	77.7	0.6
後期高齢者 (75歳以上)	453	30.0	69.3	3.8
性別				
男性	940	16.7	82.8	0.5
16~19歳	51	-	100.0	-
20~29歳	121	5.8	94.2	-
30~39歳	140	3.6	96.4	-
40~49歳	123	9.8	90.2	-
50~59歳	130	12.3	87.7	-
60~69歳	140	16.4	82.9	0.7
70~79歳	129	33.3	66.7	-
80歳以上	106	48.1	49.1	2.8
女性	1518	14.8	84.7	1.0
16~19歳	49	4.1	95.9	-
20~29歳	190	6.8	93.2	-
30~39歳	231	8.2	91.8	-
40~49歳	261	6.5	93.5	-
50~59歳	210	11.0	89.0	-
60~69歳	184	10.8	88.2	1.1
70~79歳	204	25.0	72.1	2.9
80歳以上	185	43.2	53.0	3.8
職業別				
会社員・公務員	850	6.8	93.2	-
正規	809	7.2	92.8	-
派遣・契約・嘱託	153	12.4	87.6	-
会社役員・会社経営者	66	13.6	86.4	-
自営業 (商工農林漁)	50	22.0	78.0	-
自由業	41	12.2	87.8	-
専業主婦 (夫)	333	17.4	81.1	1.5
パート・アルバイト	382	10.2	89.3	0.5
学生	137	4.3	95.7	-
無職	484	37.8	59.5	2.7
中学校	221	28.5	69.7	1.8
高等学校	740	19.5	78.9	1.6
短期大学 (2年間)	304	12.5	87.2	0.3
短期大学部 (3年間)	18	11.1	88.9	-
専門学校	256	14.5	84.0	1.6
大学	795	11.3	88.6	0.1
大学院	137	6.6	93.4	-
ひとり暮らし	587	22.8	75.6	1.5
夫婦のみ	628	18.8	79.3	1.9
親子 (二世帯)	1067	9.7	90.1	0.2
親子と孫 (三世帯)	72	16.7	83.3	-
世帯構成別				
400万円未満	1133	24.4	74.4	1.2
400万円以上600万円未満	458	8.7	91.0	0.2
600万円以上900万円未満	415	7.0	92.8	0.2
900万円以上1200万円未満	285	7.0	92.8	0.2
1200万円以上	161	8.7	91.3	-

※ 濃いオレンジは全体より10ポイント以上、薄いオレンジは全体より5ポイント以上高い。

# 9 健康状態について

## 問61 1日の平均睡眠時間は何時間くらいですか。

- 1日の平均睡眠時間は、「6時間～7時間」が35.5%、次いで「7時間～8時間」が29.3%、「5時間～6時間」が15.1%と続いている。
- 性・年代別にみると、男性・女性ともに、30～60歳代で睡眠時間が短くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「7時間～8時間」が増加している。



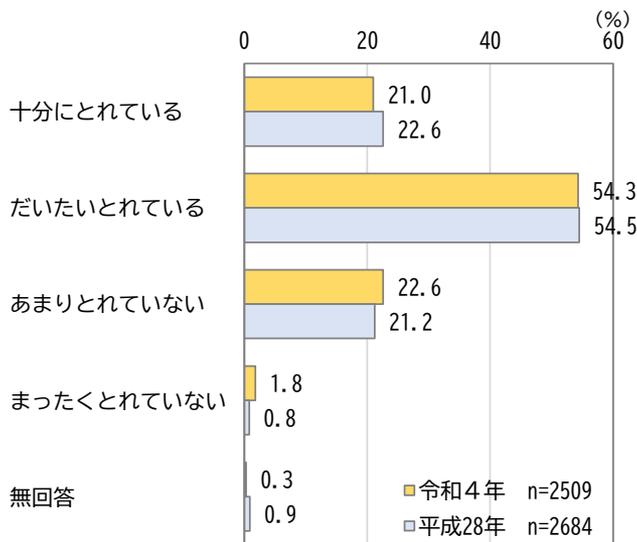
		サンプル数 (n)	4時間未満	4時間～5時間	5時間～6時間	6時間～7時間	7時間～8時間	8時間～9時間	9時間以上	無回答
居住地域別	全体	2509	0.8	3.2	15.1	35.5	29.3	12.7	2.9	0.5
	中西部	323	1.2	3.7	16.5	34.8	22.7	15.5	5.0	0.6
	北中部	416	1.0	2.2	13.5	35.8	26.4	12.1	2.7	0.5
	中央	345	-	4.3	17.7	34.2	29.3	12.5	2.0	-
	北西部	451	0.9	2.9	13.7	33.5	34.1	12.2	2.2	0.4
	南部	195	1.5	4.6	17.9	34.9	21.5	14.4	4.1	1.0
	北東部	647	0.5	2.2	13.9	36.8	32.5	11.9	2.3	-
	中東部	109	0.9	6.4	16.5	33.0	26.6	10.1	3.7	2.8
	16～19歳	100	2.0	4.0	13.0	43.0	26.0	11.0	1.0	-
	20～29歳	319	0.3	1.3	9.8	33.7	36.2	14.6	4.1	-
30～39歳	372	1.1	3.0	15.3	32.5	30.9	15.1	2.2	-	
40～49歳	385	1.0	2.1	16.9	39.0	32.2	8.1	0.8	-	
50～59歳	343	1.2	4.1	19.0	43.0	24.6	6.7	1.5	-	
60～69歳	329	0.9	3.7	17.5	43.3	24.8	8.3	1.2	0.3	
70～79歳	333	-	3.9	13.8	30.0	28.2	18.9	4.5	0.6	
80歳以上	292	-	4.1	13.7	24.3	29.1	18.5	7.9	2.4	
前期高齢者 (65～74歳)	332	0.3	2.1	16.3	36.4	28.3	14.2	2.1	0.3	
後期高齢者 (75歳以上)	163	-	4.6	12.6	26.5	27.8	19.2	7.3	2.0	
性・年代別	男性	940	0.9	3.2	14.3	37.3	26.5	14.6	3.1	0.2
	16～19歳	51	2.0	2.0	11.8	49.0	21.6	13.7	-	-
	20～29歳	121	0.8	0.8	10.7	33.9	38.0	13.2	2.5	-
	30～39歳	140	1.4	4.3	17.1	42.9	22.1	10.7	1.4	-
	40～49歳	123	2.5	2.5	19.7	40.2	27.9	7.4	-	-
	50～59歳	130	0.8	3.1	14.0	40.8	26.9	12.3	1.5	-
	60～69歳	140	-	5.0	17.1	40.7	22.1	12.1	2.9	-
	70～79歳	129	-	3.9	7.0	28.7	26.4	27.1	7.0	-
	80歳以上	106	-	2.8	14.2	27.4	24.5	20.8	8.5	1.9
	女性	1518	0.7	3.2	15.8	34.8	30.9	11.4	2.8	0.5
16～19歳	49	2.0	6.1	14.3	36.7	30.6	8.2	2.0	-	
20～29歳	190	-	1.6	9.5	34.2	34.7	15.3	4.7	-	
30～39歳	231	0.9	2.2	14.3	26.4	35.9	17.7	2.6	-	
40～49歳	261	0.4	1.9	15.7	38.7	33.7	8.4	1.1	-	
50～59歳	210	1.4	4.8	21.9	44.3	22.9	3.3	1.4	-	
60～69歳	184	1.6	2.7	17.7	45.2	26.9	5.4	-	0.5	
70～79歳	204	-	3.9	18.1	30.9	29.4	13.7	2.9	1.0	
80歳以上	185	-	4.9	13.5	22.7	31.9	16.8	7.6	4.7	
職業別	会社員・公務員	850	0.7	2.9	16.1	38.5	30.1	10.4	1.3	-
	正規	809	0.9	3.0	16.1	39.2	29.8	10.3	0.9	-
	派遣・契約・嘱託	153	1.3	3.9	14.4	34.0	31.4	11.8	3.4	-
	会社役員・会社経営者	66	4.5	1.5	16.7	34.8	30.3	10.6	3.8	-
	自営業 (商工農林漁)	50	-	8.0	10.0	40.0	28.0	12.0	-	2.0
	自営業	41	-	2.4	12.2	26.8	39.0	12.2	7.3	-
	専業主婦 (夫)	333	0.3	2.4	17.1	29.1	34.5	12.3	3.3	0.9
	パート・アルバイト	382	0.8	3.1	17.5	37.4	29.3	9.7	2.1	-
	学生	137	1.1	2.7	11.2	39.0	28.9	13.4	3.7	-
	無職	484	0.4	3.7	13.4	30.8	24.6	19.8	6.0	1.2
最終学歴別	中学校	221	0.5	5.4	19.0	32.1	24.0	14.9	3.6	0.5
	高等学校	740	0.9	3.6	14.7	35.1	25.9	14.7	4.1	0.8
	短期大学 (2年間)	304	0.7	2.0	18.1	34.5	34.9	8.6	1.0	0.3
	短期大学 (3年間)	18	-	5.6	16.7	38.9	27.8	5.6	-	-
	専門学校	256	2.3	3.1	18.8	36.3	24.6	10.5	3.5	0.8
	大学	795	0.1	2.8	12.3	37.7	32.5	12.6	2.0	-
	大学院	137	0.7	1.5	16.1	32.8	35.0	13.1	0.7	-
	ひかり暮らし	587	0.9	4.3	15.3	35.6	27.6	12.4	2.9	1.0
	夫婦のみ	228	0.5	2.1	15.0	33.9	30.4	14.2	3.1	0.6
	親と子 (二世帯)	1067	0.5	3.0	14.7	36.2	30.4	12.1	3.1	0.1
世帯構成別	親と子と孫 (三世帯)	77	4.2	2.8	18.1	43.1	23.6	6.9	1.4	-
	400万円未満	1133	0.8	3.5	16.2	32.7	27.6	14.7	3.9	0.4
	400万円以上600万円未満	458	0.7	3.3	14.8	37.6	28.6	12.2	2.8	-
	600万円以上900万円未満	415	0.5	2.9	14.2	38.8	32.5	9.9	1.0	0.2
世帯収入別	900万円以上1200万円未満	285	0.7	2.1	11.9	38.2	35.4	9.2	2.5	-
	1200万円以上	161	1.2	1.2	16.1	41.0	28.0	11.2	1.2	-

※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

# 9 健康状態について

## 問62 睡眠は十分とれていると思いますか。(SA)

- 睡眠が十分にとれているかは、「だいたいとれている」が54.3%と最も高く、「十分にとれている」(21.0%)と合わせると、睡眠が十分にとれている人が7割以上を占める。一方で、睡眠が十分にとれていないと回答した人が2割以上となっている。
- 性・年代別にみると、睡眠時間が比較的短い30~60歳代では、「あまりとれていない」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、全体的にほぼ同様の結果となっている。



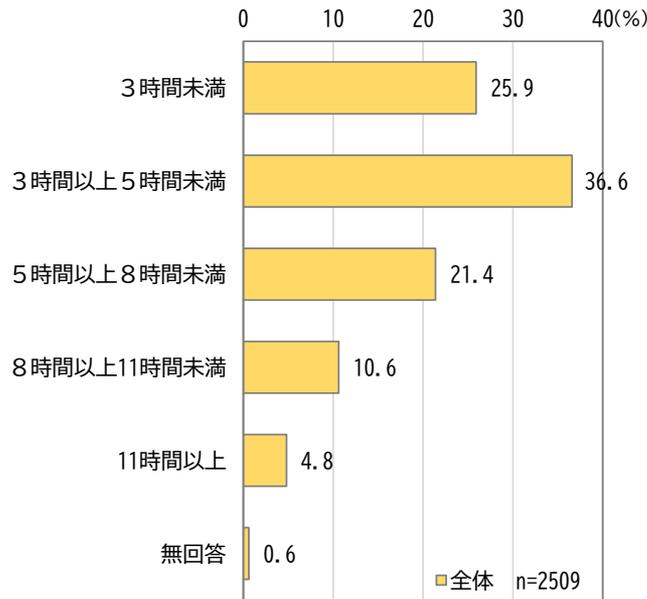
	サンプル数 (n)	十分にとれている	だいたいとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	無回答
全体	2509	21.0	54.3	22.6	1.8	0.3
居住地域別						
中西部	323	24.5	50.3	23.0	1.6	0.6
北中部	417	22.6	54.6	19.9	2.7	0.2
中央	345	20.3	54.2	22.3	3.2	-
北西部	451	20.8	54.3	23.9	0.7	0.2
南部	195	19.0	52.3	26.7	1.5	0.5
北東部	647	18.7	57.0	22.5	1.4	-
中部	109	22.0	55.0	18.3	2.8	1.8
年代別						
16~19歳	100	28.0	45.0	23.0	4.0	-
20~29歳	315	19.2	45.4	29.4	1.9	0.3
30~39歳	372	17.5	52.4	28.8	1.3	-
40~49歳	385	14.8	57.1	26.2	1.8	-
50~59歳	343	17.0	51.8	28.9	2.3	-
60~69歳	329	18.4	59.8	19.9	1.8	-
70~79歳	333	26.1	56.8	16.2	0.3	0.6
80歳以上	292	22.3	61.0	13.4	2.4	1.0
前期高齢者(65~74歳)	332	25.9	56.0	16.3	1.8	-
後期高齢者(75歳以上)	458	22.3	61.4	13.7	1.5	1.1
性別						
男性	940	19.8	55.0	22.8	2.2	0.2
16~19歳	51	31.4	43.1	19.6	5.9	-
20~29歳	121	25.6	48.8	21.5	3.3	0.8
30~39歳	140	14.3	53.6	30.0	2.1	-
40~49歳	123	13.1	59.0	26.2	1.6	-
50~59歳	130	16.9	53.8	28.5	0.8	-
60~69歳	140	18.6	57.1	22.9	1.4	-
70~79歳	129	25.6	56.6	17.1	0.8	-
80歳以上	106	19.8	62.3	12.3	4.7	0.9
女性	1518	21.4	54.0	22.8	1.5	0.3
16~19歳	49	24.5	46.9	26.5	2.0	-
20~29歳	190	31.6	43.2	24.2	1.1	-
30~39歳	231	19.5	51.5	28.1	0.9	-
40~49歳	261	15.3	56.3	26.4	1.9	-
50~59歳	210	17.1	50.0	29.5	3.3	-
60~69歳	184	18.3	61.8	17.7	2.2	-
70~79歳	204	26.5	56.9	15.7	-	1.0
80歳以上	185	23.8	60.0	14.1	1.1	1.1
職業別						
会社員・公務員	850	15.9	53.5	28.9	1.5	0.1
正規	809	16.9	53.0	28.7	1.2	0.1
派遣・契約・嘱託	153	15.7	57.5	22.9	3.9	-
会社役員・会社経営者	66	30.3	45.5	19.7	4.5	-
自営業(商工業林漁)	50	14.0	66.0	20.0	-	-
自由業	41	12.2	53.7	29.3	4.9	-
専業主婦(夫)	333	21.9	57.7	19.2	0.6	0.6
パート・アルバイト	382	19.9	57.3	20.9	1.8	-
学生	137	29.4	44.4	23.0	3.2	-
無職	484	26.9	54.8	15.7	1.9	0.8
中学校	221	21.7	52.0	24.4	1.4	0.5
高等学校	740	23.1	53.8	20.1	2.4	0.5
短期大学(2年間)	304	17.4	61.2	19.4	2.0	-
短期大学部(3年間)	18	22.2	61.1	16.7	-	-
専門学校	256	19.1	52.3	25.4	2.7	0.4
大学	795	20.3	53.6	24.8	1.3	0.1
大学院	137	21.9	52.6	24.8	0.7	-
ひとり暮らし	587	20.4	52.5	24.0	2.7	0.3
夫婦のみ	628	25.6	55.9	17.4	0.6	0.5
世帯構成別						
親と子(二世帯)	1067	19.5	54.2	24.5	1.9	-
親と子と孫(三世帯)	72	25.0	47.2	25.0	1.4	1.4
世帯収入別						
400万円未満	1133	22.9	53.3	21.3	2.2	0.3
400万円以上600万円未満	458	19.9	55.0	23.1	2.0	-
600万円以上900万円未満	419	18.6	56.6	23.0	0.7	0.5
900万円以上1200万円未満	285	18.6	57.2	22.8	1.4	0.4
1200万円以上	161	20.5	50.3	28.6	0.6	-

※ 背景色は全体より10ポイント以上、黄色は全体より5ポイント以上高い。

# 9 健康状態について

## 問63 テレビやスマートフォン、パソコンを見ているスクリーンタイムは、1日何時間ですか。(SA)

- 1日あたりのスクリーンタイムの時間は、「3時間以上5時間未満」が36.6%、次いで「3時間未満」が25.9%、「5時間以上8時間未満」が21.4%と続いている。
- 年代別にみると、16~19歳では「5時間以上8時間未満」、20~50歳代では「8時間以上11時間未満」が高くなっている。



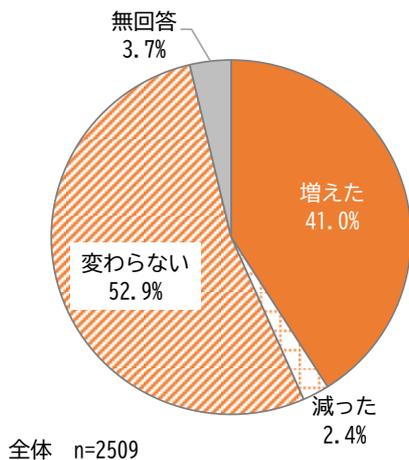
	サンプル数 (n)	3時間未満	3時間以上5時間未満	5時間以上8時間未満	8時間以上11時間未満	11時間以上	無回答
全体	2509	25.9	36.6	21.4	10.6	4.8	0.6
居住地域別							
中西部	323	25.5	34.8	20.2	13.0	5.9	0.6
北中部	414	24.3	38.6	22.3	10.2	4.4	0.2
中央	345	27.8	38.6	20.6	9.0	4.1	-
北西部	451	24.4	29.9	25.3	12.6	6.2	1.6
南部	195	28.2	40.5	20.0	7.2	3.6	0.5
北東部	647	25.5	37.6	20.7	11.0	5.1	0.2
中東部	109	30.3	41.3	14.7	8.3	1.8	3.7
年代別							
16~19歳	100	16.0	36.0	32.4	9.0	7.0	-
20~29歳	315	12.4	35.9	27.3	15.6	8.9	-
30~39歳	372	21.8	40.3	18.3	12.1	7.5	-
40~49歳	385	32.5	34.3	16.6	10.9	5.7	-
50~59歳	343	26.6	31.6	20.5	15.8	5.6	-
60~69歳	329	32.5	37.7	21.2	6.7	1.5	0.3
70~79歳	333	28.8	38.4	20.4	9.0	1.8	1.5
80歳以上	292	29.8	37.3	23.3	5.1	1.7	2.7
前期高齢者 (65~74歳)	332	31.3	37.7	20.8	8.1	1.5	0.6
後期高齢者 (75歳以上)	153	29.4	37.5	22.7	6.0	2.0	2.4
性別							
男性	940	20.7	37.3	25.3	12.1	6.1	0.4
16~19歳	51	11.8	45.1	29.4	5.9	7.8	-
20~29歳	121	9.9	29.8	29.8	17.4	13.2	-
30~39歳	140	15.0	46.4	19.3	11.4	7.9	-
40~49歳	123	26.2	30.3	20.5	13.9	9.0	-
50~59歳	130	19.2	30.8	26.2	16.9	6.9	-
60~69歳	140	25.0	40.0	25.0	8.6	0.7	0.7
70~79歳	129	27.9	38.0	17.8	12.4	3.1	0.8
80歳以上	106	26.4	41.5	22.6	6.6	0.9	1.9
女性	1518	29.3	36.1	20.0	9.8	4.2	0.7
16~19歳	49	20.4	26.5	34.4	12.2	6.1	-
20~29歳	190	14.2	40.0	25.3	14.2	6.3	-
30~39歳	231	26.0	36.8	17.7	12.1	7.4	-
40~49歳	261	35.2	36.4	14.6	9.6	4.2	-
50~59歳	210	31.4	32.4	16.7	14.8	4.8	-
60~69歳	184	33.2	36.0	18.3	5.4	2.2	-
70~79歳	204	29.4	38.7	22.1	6.9	1.0	2.0
80歳以上	185	31.4	35.1	23.8	4.3	2.2	3.2
職業別							
会社員・公務員	850	27.0	34.2	19.5	15.9	8.4	-
正規	809	23.2	33.3	20.0	15.3	8.2	-
派遣・契約・嘱託	153	22.7	38.9	18.2	15.0	5.9	-
会社役員・会社経営者	66	25.8	33.3	22.7	12.1	6.1	-
自営業 (商工農林漁)	50	33.0	34.0	18.0	8.0	2.0	-
自由業	41	19.5	39.0	22.0	7.3	12.2	-
専業主婦 (夫)	333	29.1	42.9	20.7	4.8	0.9	1.5
パート・アルバイト	382	30.8	38.2	16.0	6.3	2.6	-
学生	137	12.3	32.1	35.9	14.4	5.9	-
無職	484	26.4	35.7	24.2	9.3	2.7	1.7
中学校	221	24.9	34.8	24.9	10.4	3.2	1.8
高等学校	740	24.7	38.2	23.6	8.6	4.1	0.7
短期大学 (2年間)	304	35.2	35.9	16.4	10.5	2.0	-
短期大学部 (3年間)	18	16.7	35.0	16.7	11.1	5.6	-
専門学校	256	30.1	39.1	16.0	9.4	4.3	1.2
大学	795	23.1	36.2	22.6	10.8	6.8	0.4
大学院	137	21.2	27.7	18.2	24.1	8.8	-
世帯構成別							
ひとり暮らし	587	20.3	35.9	23.2	14.0	6.1	0.5
夫婦のみ	128	28.8	37.3	20.5	9.1	3.0	1.3
親子 (二世帯)	1067	26.8	36.3	21.6	9.7	5.4	0.2
親子と孫 (三世帯)	72	40.3	38.9	11.1	8.3	1.4	-
世帯収入別							
400万円未満	1133	25.0	37.7	23.6	9.3	3.4	1.1
400万円以上600万円未満	458	24.0	37.3	19.0	12.7	7.0	-
600万円以上900万円未満	415	27.7	36.9	19.5	9.6	6.0	0.2
900万円以上1200万円未満	285	30.2	34.9	18.6	11.9	4.6	-
1200万円以上	161	25.5	31.1	19.3	16.8	7.5	-

※   は全体より10ポイント以上、  は全体より5ポイント以上高い。

## 9 健康状態について

### 問64 新型コロナウイルス感染症の感染防止による影響で、スクリーンタイムは変わりましたか。(S A)

○新型コロナウイルス感染症の影響によるスクリーンタイムの変化は、「変わらない」が52.9%、「増えた」が41.0%となっている。  
 ○性・年代別にみると、16～30歳代で「増えた」が高くなっており、特に女性ではその傾向が強い。



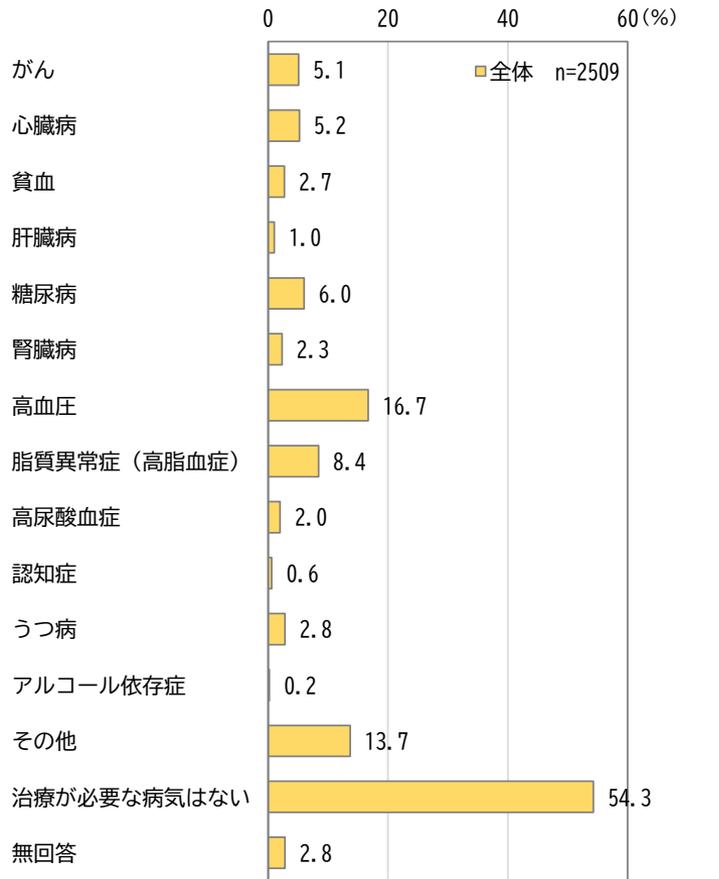
	サンプル数 (n)	増えた	減った	変わらない	無回答	
全体	2509	41.0	2.4	52.9	3.7	
居住地域別	中西部	323	37.0	2.2	57.1	3.7
	北中部	415	43.4	1.9	51.5	3.7
	中央	345	43.5	1.7	50.4	4.3
	北西部	451	40.4	2.7	53.4	3.5
	南部	195	33.3	5.1	56.4	5.1
	北東部	647	46.1	1.2	51.0	1.7
年代別	16～19歳	109	29.4	5.3	55.0	10.1
	20～29歳	315	62.9	2.2	34.9	-
	30～39歳	372	51.9	0.8	47.3	-
	40～49歳	385	47.3	0.8	51.9	-
	50～59歳	343	43.6	0.3	55.3	0.3
	60～69歳	329	37.1	2.8	58.0	2.1
	70～79歳	333	25.8	3.3	66.4	4.5
	80歳以上	292	14.7	8.2	66.8	10.3
	前期高齢者 (65～74歳)	332	30.4	4.2	63.0	2.4
	後期高齢者 (75歳以上)	453	18.1	6.2	65.4	9.3
性・年代別	男性	940	36.5	2.7	58.9	1.9
	16～19歳	51	52.9	2.0	45.1	-
	20～29歳	121	58.7	3.3	38.0	-
	30～39歳	140	46.4	0.7	52.9	-
	40～49歳	123	36.1	1.6	62.3	-
	50～59歳	150	33.8	0.8	64.4	0.8
	60～69歳	140	34.3	3.6	60.7	1.4
	70～79歳	129	20.2	3.1	73.4	3.1
	80歳以上	106	17.0	6.6	67.0	9.4
	女性	1518	44.7	2.2	50.8	2.4
	16～19歳	49	59.2	-	40.8	-
	20～29歳	190	65.3	1.6	33.2	-
	30～39歳	231	55.0	0.9	44.2	-
	40～49歳	261	52.5	0.4	47.1	-
50～59歳	210	49.5	-	50.5	-	
60～69歳	184	39.2	2.2	55.9	2.7	
70～79歳	204	29.4	3.4	61.8	5.4	
80歳以上	185	13.5	9.2	66.5	10.8	
職業別	会社員・公務員	850	46.7	0.9	52.1	0.2
	正規	809	45.9	1.1	52.9	0.1
	派遣・契約・嘱託	153	36.6	2.0	60.8	0.7
	会社役員・会社経営者	66	31.8	3.0	65.4	-
	自営業 (商工農林漁)	50	20.0	4.0	76.0	-
	自由業	41	43.9	2.4	53.7	-
	専業主婦 (夫)	333	40.5	3.9	51.4	4.2
	パート・アルバイト	382	47.1	1.8	49.7	1.3
	主婦のみ	137	42.4	1.6	55.8	-
	学生	484	25.6	4.8	63.4	6.2
	無職	484	25.6	4.8	63.4	6.2
	最終学歴別	中学校	221	28.5	4.1	58.4
高等学校		740	34.5	4.1	56.6	4.9
短期大学 (2年間)		304	47.7	-	49.3	3.0
短期大学部 (3年間)		18	50.0	-	50.0	-
専門学校		256	41.0	2.7	53.1	3.1
大学		795	47.8	1.3	49.4	1.5
世帯構成別	大学院	137	46.0	0.7	52.6	0.7
	ひとり暮らし	587	35.8	3.6	55.5	5.1
	夫婦のみ	628	37.7	3.2	53.5	5.6
世帯収入別	親と子 (二世帯)	1067	46.6	1.3	50.8	1.3
	親と子と孫 (三世帯)	72	37.5	-	59.7	2.8
	400万円未満	1133	34.9	3.8	55.9	5.5
	400万円以上600万円未満	458	44.1	1.3	52.2	2.4
600万円以上900万円未満	415	50.1	1.0	48.2	0.7	
900万円以上1200万円未満	285	46.0	1.1	52.2	0.7	
1200万円以上	161	50.9	1.2	47.2	0.6	

※   は全体より10ポイント以上、  は全体より5ポイント以上高い。

# 9 健康状態について

問65 現在、治療中の病気はありますか。すでに治療したのも含めてお聞かせください。(MA)

- 治療中や治療を終えた病気については、「治療が必要な病気はない」が54.3%となっている。病気のある人では、「高血圧」が16.7%と高く、次いで「脂質異常症(高脂血症)」が8.4%、「糖尿病」が6.0%と続いている。
- 性・年代別にみると、「がん」や「心臓病」、「糖尿病」、「高血圧」、「脂質異常症(高脂血症)」で年代が上がるほど高くなっており、特に女性に比べて男性で高くなっている。また、男性・女性ともに、年代が上がるほど「治療が必要な病気はない」が低くなる傾向がみられる。



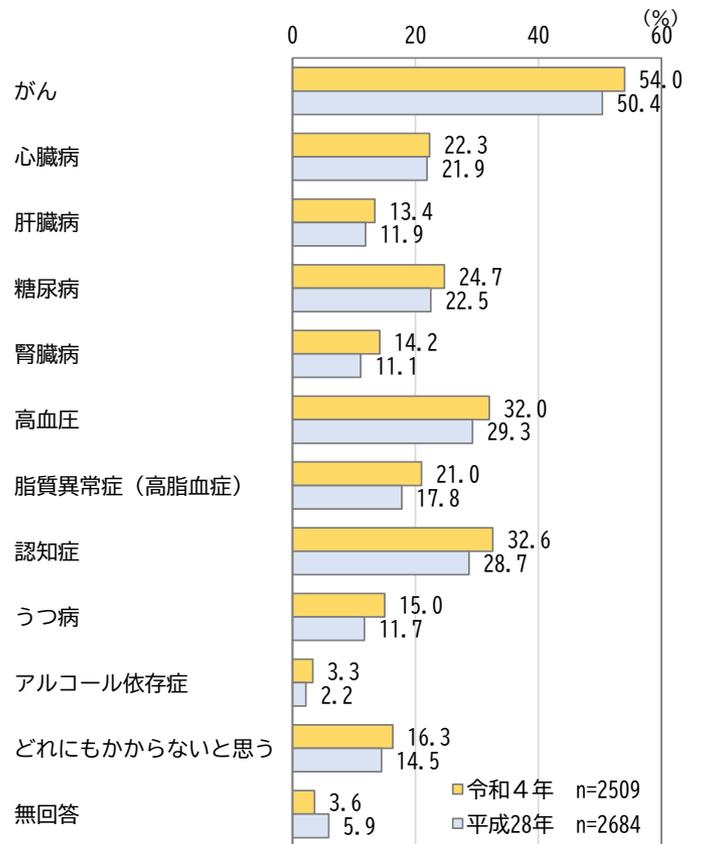
※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	がん	心臓病	貧血	肝臓病	糖尿病	腎臓病	高血圧	脂質異常症(高脂血症)	高尿酸血症	認知症	うつ病	アルコール依存症	その他	治療が必要な病気はない	無回答
全体	2509	5.1	5.2	2.7	1.0	6.0	2.3	16.7	8.4	2.0	0.6	2.8	0.2	13.7	54.3	2.8
居住地別																
中西部	329	4.3	4.8	1.9	1.6	6.5	1.9	19.6	9.9	1.2	0.3	2.8	0.5	10.9	52.3	3.9
北中部	412	6.1	4.6	0.5	1.0	5.6	3.2	14.1	9.0	1.7	-	3.2	-	16.7	55.1	2.4
中央	343	3.2	2.9	3.2	0.9	5.5	2.9	18.6	6.7	2.3	0.9	4.6	-	11.6	53.6	3.2
北西部	451	4.9	3.8	2.9	0.4	5.5	1.3	15.3	8.4	1.6	0.2	1.6	-	12.0	56.5	3.1
南部	195	5.1	6.7	3.6	2.1	7.2	1.5	22.1	9.7	2.1	1.5	3.6	0.5	15.4	52.3	3.1
出東部	647	5.6	4.0	3.2	0.8	4.9	2.3	11.9	7.9	2.5	0.8	2.5	0.2	13.0	61.5	0.9
中東部	109	6.4	12.8	5.5	2.8	10.1	1.8	35.3	7.3	2.8	-	1.8	0.9	25.6	19.3	3.7
年代別																
16-19歳	100	-	-	-	-	-	-	1.0	-	-	-	4.0	-	5.0	91.0	-
20-29歳	319	1.3	1.0	2.2	-	0.6	-	0.6	-	0.3	-	3.2	-	5.4	86.0	-
30-39歳	372	1.6	0.3	2.4	0.5	0.5	0.5	2.2	1.1	0.5	-	4.0	0.8	7.5	83.3	-
40-49歳	385	2.6	0.5	2.9	1.0	1.0	1.0	4.9	3.6	1.3	-	3.4	0.3	10.6	72.9	-
50-59歳	342	4.7	2.9	3.8	-	5.8	2.6	14.9	11.4	3.2	0.3	3.2	-	10.5	56.4	-
60-69歳	324	6.4	4.9	2.5	1.8	8.3	1.5	25.8	15.0	3.4	1.5	-	-	24.2	36.5	2.1
70-79歳	333	11.4	11.7	2.1	2.1	11.7	3.9	35.4	20.4	3.3	1.8	2.1	-	23.7	18.9	3.3
80歳以上	292	11.3	18.5	4.1	2.0	19.2	8.2	46.2	17.3	2.7	2.1	1.7	0.3	20.2	11.3	4.1
前期高齢者(65-74歳)	333	11.1	8.1	2.7	1.8	11.9	2.3	32.2	19.9	3.3	1.2	2.4	-	25.0	24.7	2.4
後期高齢者(75歳以上)	453	10.6	17.2	3.5	2.2	15.1	7.1	43.8	14.1	2.9	2.0	1.5	0.2	21.0	13.2	4.2
性別																
男性	940	4.3	7.7	1.0	1.2	9.8	3.4	19.5	8.4	4.5	0.6	7.0	0.3	11.5	53.5	1.6
16-19歳	51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.0	-	7.8	92.2	-
20-29歳	121	1.7	1.7	-	-	0.7	-	0.8	-	0.8	-	0.8	-	5.0	88.4	-
30-39歳	146	-	-	-	0.7	0.7	1.4	2.9	2.1	0.7	-	5.7	0.7	3.6	85.0	-
40-49歳	122	1.6	-	-	0.8	3.3	-	6.8	5.7	4.1	-	5.7	0.8	9.0	71.3	-
50-59歳	130	2.3	1.5	0.8	-	9.2	3.1	18.5	13.8	7.7	-	3.1	-	5.4	58.5	-
60-69歳	140	2.9	9.3	1.4	2.1	14.3	3.6	33.6	12.9	7.1	-	-	-	22.1	28.6	3.6
70-79歳	129	14.7	21.7	1.6	3.9	19.4	6.2	40.3	18.6	7.0	2.3	0.8	-	19.4	14.7	3.1
80歳以上	106	9.4	25.4	3.8	0.9	25.4	12.4	40.4	8.5	5.7	2.8	2.8	0.9	19.9	7.5	4.7
女性	1518	5.7	3.6	3.8	0.9	3.8	1.6	15.5	8.5	0.4	0.5	6.0	1.1	15.5	56.2	1.1
16-19歳	49	-	-	-	-	-	-	2.0	-	-	-	6.1	-	6.1	89.8	-
20-29歳	190	1.1	0.5	3.7	-	-	-	0.5	-	-	-	4.7	-	5.8	84.2	-
30-39歳	231	2.6	0.4	3.9	0.4	0.4	-	1.7	0.4	0.4	-	3.0	0.9	10.0	82.3	-
40-49歳	261	3.1	0.8	4.2	1.1	1.5	2.7	2.3	-	-	-	2.3	-	11.5	74.5	-
50-59歳	146	6.2	3.8	5.7	-	3.8	2.4	12.4	9.5	-	0.5	3.9	-	13.3	55.7	-
60-69歳	186	9.0	14.4	3.2	1.6	3.8	-	19.9	16.7	0.5	0.5	2.7	-	23.3	42.5	1.1
70-79歳	204	9.3	5.4	2.5	1.0	6.9	2.5	32.4	21.6	1.0	1.5	2.9	-	26.5	21.6	3.4
80歳以上	182	11.9	15.7	3.8	2.7	15.1	5.9	49.7	14.6	1.1	1.6	1.1	-	21.6	13.5	3.8
職業別																
会社・公務員	850	2.5	1.2	2.4	0.5	2.4	1.1	7.5	5.3	2.1	-	2.5	0.2	9.6	71.4	0.2
専業主婦	809	2.6	1.0	2.5	0.5	3.5	1.4	8.4	5.5	2.3	-	2.0	0.2	8.2	71.0	0.1
派遣・契約・嘱託	152	6.6	6.2	0.7	0.7	2.6	3.3	10.7	3.3	3.3	-	3.3	-	15.0	55.6	1.3
会社役員・会社経営者	66	9.1	7.6	1.5	-	13.6	4.5	21.2	19.7	7.6	-	-	-	7.6	47.0	-
自営業(商工農林漁)	50	2.0	8.0	-	2.0	6.0	2.0	26.0	8.0	2.0	-	-	-	6.0	58.0	2.0
自由業	41	2.4	4.9	2.4	-	2.4	-	12.2	4.9	2.4	-	7.3	2.4	12.2	61.0	2.4
高等学級(夫)	333	6.6	4.8	3.6	1.5	6.6	1.8	19.8	12.3	0.6	0.9	2.1	0.3	18.6	48.0	2.1
パート・アルバイト	382	6.0	2.9	3.4	0.8	3.4	1.0	12.8	7.3	0.5	0.7	3.7	-	12.1	59.4	2.1
学生	187	0.5	0.5	-	-	-	-	0.5	0.5	-	-	2.7	-	4.8	90.4	-
無職	484	10.1	14.5	3.7	2.5	15.5	6.8	39.9	14.5	3.5	2.3	3.0	0.2	22.9	17.1	2.5
中学校	221	4.5	12.7	1.8	1.8	11.3	3.2	31.2	5.0	0.5	0.9	2.7	0.5	13.1	39.8	5.0
高等学校	740	6.8	8.0	2.4	1.5	8.6	3.5	20.1	9.2	1.6	0.5	3.4	-	16.9	45.1	3.9
短期大学(2年間)	304	6.3	3.0	1.3	1.6	3.0	1.6	11.8	11.2	0.3	0.7	0.7	-	16.4	57.6	2.0
短期大学部(3年間)	18	5.6	5.6	5.6	5.6	-	-	16.7	5.6	-	-	5.6	5.6	16.7	50.0	-
専門学校	254	6.6	2.3	3.5	0.4	2.0	2.3	13.7	7.0	1.2	-	3.9	0.4	11.3	61.3	1.2
大学	799	3.3	2.4	3.4	0.3	4.5	1.5	13.3	7.7	3.3	0.6	2.5	-	11.9	61.4	1.6
大学院	137	3.6	2.9	2.9	0.7	6.6	0.7	5.8	8.0	4.4	-	2.9	-	5.8	70.3	1.5
ひとり暮らし	587	7.3	9.4	3.1	1.7	9.5	3.4	23.9	10.7	4.7	0.7	5.4	0.3	17.0	40.2	4.3
夫婦のみ	628	6.5	6.2	3.2	1.3	6.7	2.7	22.8	12.1	2.5	1.3	2.4	-	16.2	40.4	4.1
親と子(二世帯)	1067	3.0	2.2	2.1	0.6	3.0	1.2	9.1	5.1	1.7	0.2	2.3	0.1	9.9	71.2	0.8
親と子と孫(三世帯)	72	9.7	4.2	5.6	-	8.3	4.2	16.7	11.1	2.8	-	-	-	13.9	51.4	1.4
世帯収入別																
400万円未満	1133	7.1	8.7	3.1	1.5	9.8	3.5	24.1	10.2	1.7	1.0	4.1	0.3	18.4	38.7	4.3
400万円以上600万円未満	454	4.1	2.6	1.3	0.9	4.4	1.5	13.1	7.9	1.7	0.2	2.6	0.2	12.0	62.0	1.3
600万円以上900万円未満	419	2.9	1.7	1.1	0.9	1.7	1.0	7.5	5.8	1.9	-	1.2	-	9.6	74.7	0.7
900万円以上1200万円未満	283	3.9	1.1	2.1	-	1.8	0.7	7.7	6.7	2.5	-	0.7	0.4	6.7	75.8	0.7
1200万円以上	161	2.5	1.2	1.9	-	3.1	0.6	7.5	8.1	3.7	0.6	1.2	-	8.1	73.3	-

# 9 健康状態について

問66 生涯にわたって、あなたがかかるかもしれないと思う病気をすべてお選びください。(MA)

- 生涯にわたってかかるかもしれない病気は、「がん」が54.0%、次いで「認知症」が32.6%、「高血圧」が32.0%と続いている。また、「どれにもかからないと思う」が16.3%となっている。
- 性・年代別にみると、「心臓病」や「肝臓病」、「糖尿病」では女性に比べて男性で高くなっている。また、男性・女性ともに、16～30歳代で「うつ病」が高くなっている。また、男性・女性ともに、年代が下がるほど「どれにもかからないと思う」が高くなる傾向がみられる。
- 平成28年調査と比較すると、すべての項目で増加している。



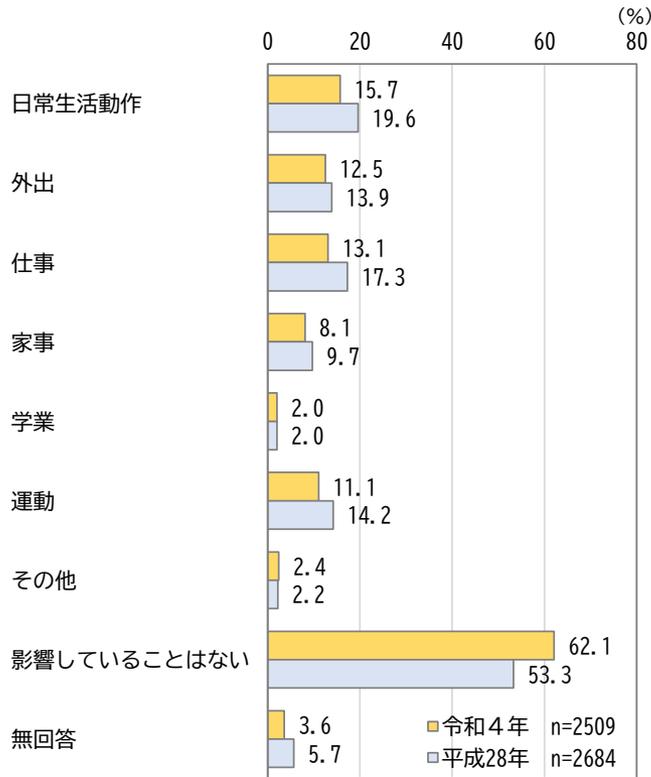
※ 全体より10ポイント以上、全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	がん	心臓病	肝臓病	糖尿病	腎臓病	高血圧	脂質異常症 (高脂血症)	認知症	うつ病	アルコール依存症	どれにもかからないと思う	無回答
全体	2509	54.0	22.3	13.4	24.7	14.2	32.0	21.0	32.6	15.0	3.3	16.3	3.6
居住地域別													
中西部	322	50.0	19.3	11.8	24.8	15.2	32.3	23.3	30.1	14.9	4.7	16.8	3.1
北中部	412	57.0	24.3	11.7	22.8	13.8	29.6	22.6	31.3	14.6	1.9	16.5	3.2
中央	345	51.9	20.0	13.6	21.4	13.3	29.9	19.4	31.6	15.9	2.6	17.7	4.1
北西部	451	57.4	23.1	12.9	25.9	14.2	31.3	25.3	35.0	15.1	3.5	16.6	3.1
南部	195	49.7	25.1	16.4	27.2	10.8	36.9	18.5	29.2	12.3	1.0	14.4	6.2
北海道	647	57.0	22.1	15.0	26.3	16.4	33.5	19.3	33.5	17.3	4.5	17.3	1.4
中部	109	44.0	24.8	13.8	21.1	11.0	36.8	17.8	35.8	8.3	2.8	8.3	8.3
年代別													
16～19歳	100	48.0	20.0	9.0	16.0	7.0	21.0	7.0	23.0	24.0	8.0	24.0	0.0
20～29歳	315	50.5	20.3	11.4	33.7	13.0	32.1	13.7	26.0	24.4	3.7	25.1	0.3
30～39歳	372	64.0	23.4	13.4	28.5	13.4	30.4	21.5	31.7	23.4	2.7	21.5	-
40～49歳	385	59.0	17.4	16.4	25.7	17.7	29.6	21.0	31.4	19.0	4.7	20.3	-
50～59歳	342	59.1	21.1	18.1	23.4	15.5	30.4	21.0	36.3	13.7	5.6	17.5	0.3
60～69歳	326	61.7	27.0	17.8	23.3	12.6	35.9	27.6	38.0	5.5	2.1	8.3	2.5
70～79歳	333	53.8	25.8	11.7	22.8	15.9	36.0	23.7	36.9	8.4	1.8	5.1	5.4
80歳以上	292	34.2	25.3	6.5	19.9	15.1	38.0	14.0	33.6	3.8	1.4	10.3	7.9
前期高齢者 (65～74歳)	332	56.0	26.5	16.6	22.6	14.2	36.1	27.1	34.8	7.5	2.4	6.9	4.5
後期高齢者 (75歳以上)	452	41.3	25.6	7.5	21.4	15.2	36.6	16.1	34.7	4.9	1.1	8.4	6.8
性別													
男性	140	56.9	28.4	16.8	29.9	18.1	37.4	20.4	38.0	16.0	5.3	18.7	1.7
16～19歳	51	47.1	15.7	3.9	9.8	2.0	19.6	5.9	19.6	19.6	5.9	17.3	-
20～29歳	121	47.9	24.8	15.7	31.4	15.7	37.2	14.0	24.0	27.5	4.1	25.6	0.8
30～39歳	146	62.9	30.0	17.9	30.0	14.3	34.3	19.3	23.6	25.7	2.1	22.1	-
40～49歳	122	59.8	22.1	24.2	33.4	23.8	36.9	24.6	29.5	23.8	9.8	16.4	-
50～59歳	139	60.0	25.4	22.8	33.0	18.5	41.9	27.8	31.8	19.4	8.5	15.4	-
60～69歳	140	70.7	37.1	27.9	30.0	17.9	44.3	24.3	37.9	5.0	5.0	5.7	0.7
70～79歳	129	54.3	34.1	16.3	30.2	22.5	38.8	22.5	24.9	3.9	3.9	4.7	6.2
80歳以上	106	42.9	29.2	7.5	26.4	21.7	35.8	9.4	33.0	7.8	3.8	8.5	4.7
女性	1518	53.7	19.7	10.3	22.7	12.7	29.4	21.9	35.6	14.6	6.2	17.3	2.4
16～19歳	48	49.0	24.5	14.3	26.5	12.2	22.4	8.2	26.5	23.8	10.2	23.8	-
20～29歳	190	52.6	17.9	8.9	35.3	11.6	28.9	13.2	27.9	25.4	2.6	24.2	-
30～39歳	231	64.9	19.5	10.8	27.7	13.0	28.1	22.9	36.8	22.1	3.0	20.8	-
40～49歳	261	58.6	15.3	11.9	21.5	14.9	26.1	19.2	32.2	16.1	2.3	22.2	-
50～59歳	210	58.6	18.4	13.8	17.1	13.8	23.0	23.3	32.0	12.4	3.3	19.0	0.5
60～69歳	186	54.8	19.4	10.2	18.3	8.6	29.6	30.1	38.2	9.9	10.2	3.8	-
70～79歳	204	53.4	20.6	8.8	18.1	11.8	34.3	24.5	38.2	7.8	0.5	5.4	4.9
80歳以上	185	29.2	23.2	5.4	16.2	10.8	39.5	16.8	34.1	4.3	-	11.4	9.7
職業別													
会社員・公務員	856	60.7	20.9	16.6	28.9	15.7	30.7	22.7	30.9	19.4	4.4	17.4	6.2
主婦	809	66.6	21.9	16.0	30.0	15.3	33.4	23.4	30.9	19.4	5.9	16.9	2.0
役員・契約・嘱託	153	64.1	21.6	15.0	22.2	14.4	32.7	22.2	30.1	13.7	3.9	15.0	0.7
会社役員・会社経営者	66	66.7	34.6	26.8	33.3	18.2	33.3	31.3	39.4	4.5	6.1	7.6	-
自営業 (商工農林漁)	50	60.0	18.0	16.0	20.0	12.0	36.0	18.0	28.0	10.0	10.0	10.0	2.0
自営業 (無業)	41	51.2	24.4	14.6	24.4	19.0	27.1	31.7	31.8	7.3	24.4	-	-
専業主婦 (夫)	333	55.0	20.1	7.8	19.2	14.7	27.6	24.0	38.7	10.2	1.2	13.5	2.7
パート・アルバイト	382	54.7	20.4	12.3	23.0	10.5	28.5	23.0	25.9	16.2	2.1	18.6	1.3
学生	187	48.7	23.5	11.8	23.5	12.3	28.9	11.8	34.6	25.7	7.0	24.8	-
主婦の分	884	65.2	27.0	14.8	22.1	17.8	33.0	20.0	35.0	23.5	1.2	17.2	6.2
高校	221	35.3	19.0	6.0	21.7	9.5	33.3	6.9	26.2	10.4	5.0	17.6	6.1
中学校	740	51.2	23.6	13.0	24.6	14.3	30.4	19.3	33.1	13.2	3.8	14.7	4.9
高等学校	304	56.3	15.1	11.8	17.1	11.5	24.3	24.0	38.2	10.9	0.7	17.8	2.6
短期大学 (2年間)	18	33.3	24.4	16.0	11.1	22.2	38.9	33.8	33.3	5.6	7.7	5.6	3.9
短期大学 (3年間)	26	56.2	24.7	16.0	28.9	14.4	34.4	24.7	38.0	16.8	4.7	16.8	4.9
大学	995	59.9	22.9	15.1	26.7	16.7	33.8	22.6	31.7	18.0	2.9	15.6	1.1
大学院	137	60.6	28.5	15.3	31.4	16.1	38.7	29.9	34.3	23.4	4.4	19.0	1.5
ひとり暮らし	587	52.6	26.2	14.5	27.4	16.4	35.8	23.7	33.6	15.2	3.9	11.8	4.1
世帯構成別													
夫婦のみ	628	51.2	13.7	20.5	12.4	32.3	20.9	35.2	10.5	1.3	12.6	5.6	-
親と子 (二世帯)	106	57.2	20.8	12.7	27.2	14.8	27.4	25.5	31.1	17.5	5.1	21.4	1.3
親と子ども (三世帯)	72	52.8	30.6	13.9	33.3	12.5	33.3	22.2	37.5	11.1	1.4	9.7	6.9
世帯収入別													
400万円未満	1133	49.0	23.6	13.2	25.2	14.3	33.6	21.3	33.4	13.9	3.4	14.1	5.4
400万円以上600万円未満	458	57.2	20.5	14.4	26.6	16.2	31.7	22.5	31.7	17.5	3.7	15.9	2.4
600万円以上800万円未満	415	59.5	24.1	13.0	23.0	13.7	30.6	18.1	33.0	16.4	2.0	17.3	1.0
800万円以上1200万円未満	285	61.4	18.2	11.9	26.0	13.7	27.0	20.4	31.2	15.1	3.5	22.1	0.7
1200万円以上	161	62.1	24.8	18.6	23.0	13.7	31.7	28.6	34.2	16.1	5.0	17.4	-

# 9 健康状態について

## 問67 健康上の問題が日常生活に影響していることはありますか。(MA)

- 健康上の問題が日常生活に影響していることは、「影響していることはない」が62.1%となっている。影響している人では、「日常生活動作」が15.7%と高く、次いで「仕事」が13.1%、「外出」が12.5%、「運動」が11.1%と続いている。
- 性・年代別で見ると、10歳代では「学業」、30～60歳代では「仕事」、70歳以上で「日常生活動作」や「外出」、「家事」、「運動」などの回答が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「影響していることはない」が増加している。



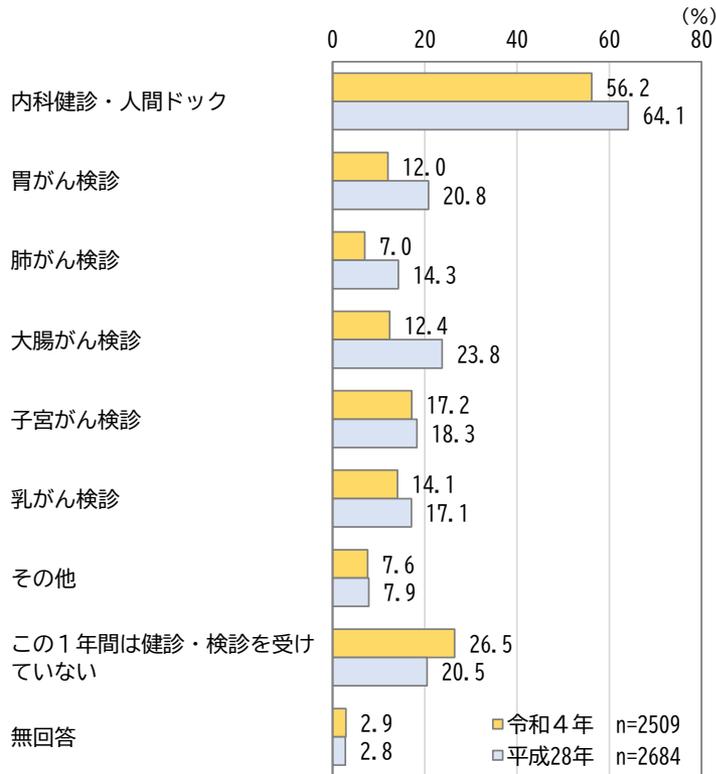
※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	日常生活動作	外出	仕事	家事	学業	運動	その他	影響していることはない	無回答
全体	2509	15.7	12.5	13.1	8.1	2.0	11.1	2.4	62.1	3.6
居住地別										
中西部	322	15.2	9.3	15.2	3.7	1.2	8.7	2.8	60.9	4.0
北中部	412	14.8	9.0	9.2	6.6	3.2	11.4	2.7	65.5	3.2
中央	345	14.8	12.5	15.7	10.1	1.4	10.4	3.5	61.2	3.8
北西部	451	14.6	12.4	12.9	6.0	2.0	10.6	1.8	64.3	2.7
南部	195	17.9	15.9	11.3	10.8	0.5	13.8	2.1	56.4	6.2
北東部	647	15.5	13.9	13.8	8.7	2.6	11.1	1.5	65.4	1.4
中東部	109	23.9	18.3	15.6	16.5	-	15.6	4.6	45.9	8.3
年代別										
16～19歳	100	3.0	7.0	3.0	1.0	20.0	7.0	-	78.0	-
20～29歳	315	14.0	8.6	18.4	2.5	6.3	10.2	1.3	68.3	-
30～39歳	377	13.2	8.1	16.4	9.1	1.3	7.8	1.6	74.8	-
40～49歳	385	9.4	6.0	16.4	7.0	-	4.7	0.5	75.6	-
50～59歳	342	15.8	7.3	19.9	7.3	0.9	8.5	0.9	68.1	-
60～69歳	326	13.8	12.3	15.6	5.2	0.3	12.3	2.8	60.4	3.4
70～79歳	333	18.9	18.9	5.1	9.9	-	17.7	4.5	52.0	4.8
80歳以上	192	33.4	33.4	2.1	19.3	-	7.7	3.6	33.6	7.9
前期高齢者 (65～74歳)	332	16.9	14.5	9.3	7.2	-	16.3	3.9	56.6	3.3
後期高齢者 (75歳以上)	453	29.1	30.7	3.3	16.8	-	20.1	6.4	38.2	7.1
性別										
男性	940	15.4	12.4	15.9	3.7	2.4	13.5	1.7	61.4	2.0
16～19歳	51	2.0	5.9	3.9	2.0	17.6	5.9	-	70.4	-
20～29歳	121	18.2	9.1	17.4	1.7	8.3	13.2	0.8	65.1	-
30～39歳	140	10.7	10.0	20.0	5.0	1.4	7.9	0.7	75.4	-
40～49歳	122	8.2	6.6	19.7	2.5	-	4.1	-	72.1	-
50～59歳	130	11.5	3.1	22.3	0.8	0.8	7.7	-	70.8	-
60～69歳	140	17.1	13.6	23.6	3.6	0.7	15.7	2.1	54.3	1.4
70～79歳	129	17.1	21.7	15.4	5.4	-	24.8	2.1	46.5	7.0
80歳以上	106	34.0	27.4	4.7	8.5	-	26.4	6.6	32.1	7.5
女性	1518	16.2	13.0	11.7	11.0	1.7	9.9	2.9	64.0	2.1
16～19歳	49	4.1	8.2	2.0	-	22.4	8.2	-	75.5	-
20～29歳	190	11.6	8.4	18.9	3.2	5.3	8.4	1.6	69.5	-
30～39歳	231	14.7	6.9	14.3	11.7	1.3	7.8	2.2	71.0	-
40～49歳	261	10.0	5.7	14.3	9.2	2.7	5.0	0.8	74.0	-
50～59歳	210	18.1	10.0	18.1	11.4	1.0	9.0	1.4	66.7	-
60～69歳	186	11.3	11.3	9.7	6.5	-	9.7	3.2	65.1	4.8
70～79歳	204	20.1	17.2	4.9	12.7	-	13.2	5.4	55.4	3.4
80歳以上	185	33.5	27.8	1.6	25.6	-	18.9	7.6	34.1	8.1
職業別										
会社・公務員	850	12.1	5.6	20.7	4.7	0.4	7.1	0.9	71.9	-
正社	809	11.5	4.6	21.5	4.2	0.4	5.7	0.7	71.7	0.1
派遣・契約・嘱託	153	15.0	10.5	20.3	5.9	-	15.7	2.0	66.0	-
会社役員・会社経営者	66	10.6	4.5	21.2	-	-	7.6	1.5	69.7	1.5
自営業 (商工農林漁)	50	12.0	6.0	20.0	6.0	-	12.0	-	52.0	2.0
大卒	41	22.0	9.3	22.0	4.9	2.4	14.6	2.4	56.1	4.9
専業主婦 (夫)	333	19.5	19.5	3.0	15.3	0.3	13.5	4.8	56.8	3.9
パート・アルバイト	382	12.0	9.4	17.5	7.6	0.8	8.1	1.6	68.8	1.3
学生	187	5.9	9.6	5.3	1.1	20.3	10.2	0.5	74.3	-
無職	484	23.3	27.1	3.7	14.3	0.4	20.5	5.0	44.6	5.4
最終学歴別										
中学校	221	14.2	22.2	17.1	9.0	5.9	15.4	2.3	44.9	8.6
高等学校	740	16.4	13.6	9.1	8.2	2.7	12.3	3.4	60.7	5.0
短期大学 (2年間)	304	14.8	8.6	12.2	10.5	0.3	8.9	2.0	68.1	2.6
短期大学部 (3年間)	18	27.8	22.2	38.9	22.2	-	11.1	-	55.6	-
専門学校	256	21.1	14.5	19.5	8.2	0.4	10.5	3.5	61.3	2.0
大学	795	14.0	9.4	16.4	6.7	1.0	9.8	1.9	65.7	1.9
大学院	137	10.2	7.3	15.3	4.4	3.9	11.7	0.9	70.1	1.5
世帯構成別										
ひとり暮らし	587	21.8	17.4	11.9	8.3	1.2	14.0	4.1	54.3	5.3
夫婦のみ	628	14.8	13.2	10.0	7.3	-	12.1	2.2	60.0	5.7
親子 (二世帯)	1067	13.0	9.1	14.9	8.1	3.3	9.2	1.6	68.5	1.0
親子 (三世帯)	70	13.9	15.3	12.5	8.3	2.8	12.5	2.8	66.7	1.4
世帯収入別										
400万円未満	1134	20.7	18.2	12.3	10.7	2.1	15.6	3.4	51.6	5.3
400万円以上600万円未満	458	13.1	8.3	16.2	4.6	1.1	10.3	1.3	67.0	1.7
600万円以上900万円未満	419	9.9	6.3	12.8	7.0	1.0	6.3	2.7	75.2	0.5
900万円以上1200万円未満	285	10.2	7.4	13.7	6.0	1.8	7.0	1.4	74.4	1.4
1200万円以上	161	11.2	8.1	14.3	6.8	6.8	5.6	-	73.3	0.6

# 9 健康状態について

## 問68 この1年間に健診・検診を受けましたか。(MA)

- 健診・検診の受診については、「内科健診・人間ドック」が56.2%、次いで「この1年間は健診・検診を受けていない」が26.5%となっており、がん検診の受診率はいずれのがん検診も2割未満となっている。
- 性・年代別にみると、「内科健診・人間ドック」の受診率が30～60歳代で、男性が7割に対し、女性では6割程度となっている。
- 職業別にみると、自営業や自由業で「この1年間は健診・検診を受けていない」が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「この1年間は健診・検診を受けていない」が増加しており、各健診・検診の受診率は低下している。



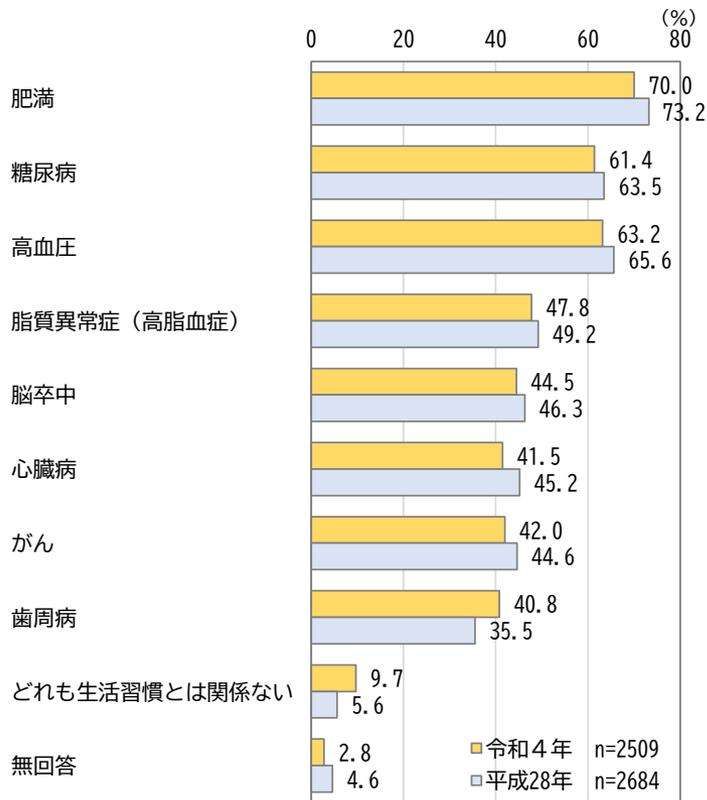
	サンプル数 (n)	内科健診・人間ドック	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	子宮がん検診	乳がん検診	その他	この1年間は健診・検診を受けていない	無回答	
全体	2509	56.2	12.0	7.0	12.4	17.2	14.1	7.6	26.5	2.9	
居住地域別	中西部	322	57.8	10.9	7.1	13.4	15.2	9.9	5.9	27.3	3.1
	北中部	412	49.0	12.9	7.5	12.9	16.5	12.4	9.0	31.1	2.9
	中央	349	56.5	13.3	6.4	12.5	20.6	18.3	6.4	25.5	3.2
	北西部	451	59.4	12.0	5.5	10.6	16.6	13.3	8.9	23.5	2.4
	南部	195	51.8	10.3	8.2	13.3	10.3	10.3	11.8	27.2	5.1
	北東部	647	61.4	10.7	7.4	11.6	21.2	18.1	5.4	25.2	0.6
年代別	中東部	109	45.0	15.6	6.4	16.5	8.3	7.3	11.9	29.4	7.3
	16～19歳	100	16.0	-	-	1.0	-	-	8.0	76.0	-
	20～29歳	219	45.4	1.6	0.3	-	15.9	5.1	5.1	42.5	-
	30～39歳	373	61.6	4.3	1.3	3.0	20.8	18.3	3.9	23.7	-
	40～49歳	385	67.0	9.4	6.5	13.2	32.2	28.8	5.2	19.0	-
	50～59歳	342	69.4	19.6	13.2	19.0	20.2	21.1	5.0	19.6	-
	60～69歳	326	62.3	19.6	11.3	19.6	12.3	16.0	8.9	22.7	1.2
	70～79歳	333	51.7	18.3	10.8	21.6	6.0	6.6	13.2	24.6	4.2
	80歳以上	292	51.7	17.1	8.4	16.1	4.8	4.8	14.4	24.6	4.8
	前期高齢者(65～74歳)	332	55.7	19.9	10.2	19.9	9.0	10.2	12.7	25.2	2.1
性・年代別	後期高齢者(75歳以上)	453	51.2	16.8	9.9	18.3	4.6	4.6	14.1	23.0	5.1
	男性	940	60.0	11.1	7.7	11.3	0.3	0.1	7.8	28.6	1.4
	16～19歳	51	27.5	-	-	2.0	-	-	9.8	62.7	-
	20～29歳	121	36.4	1.7	0.8	-	0.8	-	5.0	57.5	-
	30～39歳	148	60.0	3.6	0.7	0.7	-	-	4.3	25.7	-
	40～49歳	122	76.2	9.8	6.6	10.7	-	-	4.1	19.7	-
	50～59歳	130	74.6	16.9	13.8	18.5	0.8	0.8	3.1	18.5	-
	60～69歳	140	71.4	13.6	9.3	16.4	-	-	8.6	17.9	1.4
	70～79歳	129	47.3	20.2	16.3	24.1	-	-	14.7	24.0	6.2
	80歳以上	104	53.8	17.0	9.4	12.3	-	-	15.1	25.5	1.9
女性	1518	55.5	12.8	6.7	13.4	28.0	22.9	7.5	26.0	3.3	
16～19歳	49	4.1	-	-	-	-	-	6.1	89.8	-	
20～29歳	190	51.6	1.6	-	-	25.3	7.9	5.3	33.2	-	
30～39歳	231	56.3	4.8	1.7	4.3	48.5	29.0	3.0	22.5	-	
40～49歳	261	62.5	9.2	6.5	14.6	17.1	41.4	5.4	18.8	-	
50～59歳	210	65.7	21.4	12.9	19.5	32.4	33.8	5.7	20.5	-	
60～69歳	186	55.4	24.2	12.9	22.0	21.5	28.0	9.1	26.3	1.1	
70～79歳	204	54.4	17.2	7.4	20.1	9.8	10.8	12.3	25.0	2.9	
80歳以上	185	50.8	17.3	7.6	17.8	7.6	7.0	14.1	22.7	6.5	
職業別	公務員	858	69.8	9.8	5.1	8.9	20.9	16.4	5.1	14.2	-
	自営業(農工商林漁)	808	75.3	10.4	5.2	9.9	18.7	14.6	5.3	15.3	-
	専業主婦(夫)	153	66.0	12.4	4.6	10.5	20.9	20.9	7.2	20.3	-
	パート・アルバイト	66	72.7	18.2	9.1	24.2	1.5	9.1	6.1	19.7	-
	会社役員・会社経営者	50	36.0	16.0	-	8.0	8.0	10.0	10.0	45.0	2.0
	自営業(商工農林漁)	41	34.1	2.4	2.4	17.1	26.8	4.9	-	45.5	2.4
	専業主婦(夫)	333	53.5	11.4	10.5	18.6	23.2	24.4	6.6	25.8	2.1
	パート・アルバイト	382	52.6	13.4	9.7	14.7	27.5	23.0	7.1	29.6	1.6
	学生	187	18.2	1.1	0.5	1.1	2.7	-	7.5	72.2	-
	無職	484	46.9	15.5	9.7	16.1	4.3	4.3	13.6	28.9	3.3
最終学歴別	中学校	221	30.3	6.8	5.4	10.0	4.1	3.6	10.4	45.7	7.2
	高等学校	740	48.7	12.6	6.5	13.1	11.8	8.1	8.9	32.8	3.8
	短期大学(2年間)	304	59.9	18.1	10.5	19.1	33.2	35.2	5.6	21.4	2.3
	短期大学部(3年間)	18	66.7	16.7	5.6	11.1	27.8	38.9	5.6	22.2	-
	専門学校	256	51.2	10.5	5.5	8.6	21.9	13.7	9.0	24.6	2.7
世帯構成別	大学	795	67.5	11.7	7.0	11.4	19.7	15.6	6.3	19.6	1.0
	大学院	137	66.6	6.6	6.6	8.0	10.2	7.3	3.6	18.2	0.7
	ひとり暮らし	587	53.7	11.6	7.0	13.8	10.2	10.9	10.2	27.1	4.6
	夫婦のみ	628	60.4	17.2	9.9	16.2	15.9	14.3	8.3	21.2	4.5
	親子(二世帯)	1067	55.8	9.3	5.5	10.5	21.1	15.7	5.0	30.0	0.7
世帯収入別	親子(三世帯)	72	58.3	9.7	8.3	15.3	22.2	20.8	9.7	20.8	2.8
	400万円未満	1133	50.1	12.7	7.8	13.5	11.7	9.7	10.2	29.1	4.1
	400万円以上600万円未満	458	56.6	10.7	7.8	10.7	18.8	14.8	5.9	27.9	1.5
	600万円以上900万円未満	415	65.1	11.6	4.3	11.8	22.9	18.8	5.1	22.4	0.7
	900万円以上1200万円未満	283	64.9	10.2	6.0	9.8	28.4	22.1	6.7	21.8	0.7
1200万円以上	161	67.1	13.7	9.3	14.3	21.1	19.9	3.1	23.0	-	

※ ■ は全体より10ポイント以上、■ は全体より5ポイント以上高い。

# 9 健康状態について

問69 生活習慣（食事・運動・ストレスなど）の影響によって発症・悪化の危険があると思う状態や病気をすべてお選びください。（MA）

- 生活習慣の影響による発症・悪化の危険のある状態や病気は、「肥満」が70.0%、次いで「高血圧」が63.2%、「糖尿病」が61.4%と続いている。
- 性・年代別にみると、16～50歳代で生活習慣が病気の発症に影響を与えると認知している人が多く、特に男性に比べて女性でその割合が高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「歯周病」が増加しているものの、その他の項目では減少している。



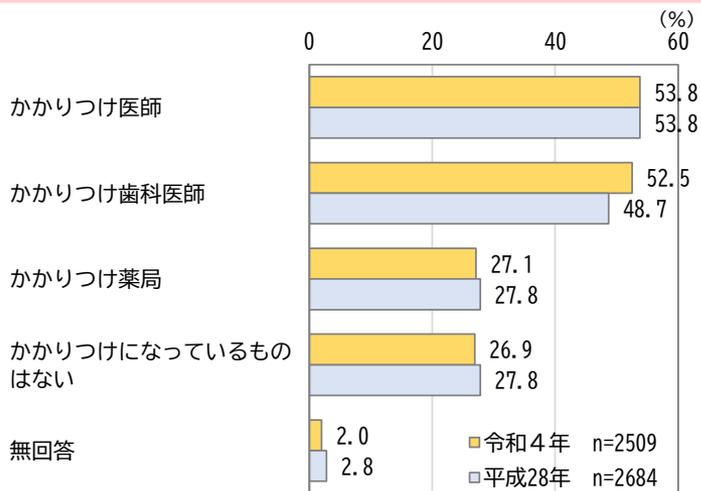
※   は全体より10ポイント以上、  は全体より5ポイント以上高い。

	サンプル数 (n)	肥満	糖尿病	高血圧	脂質異常症 (高脂血症)	脳卒中	心臓病	がん	歯周病	どれも生活習慣とは関係ない	無回答
全体	2509	70.0	61.4	63.2	47.8	44.5	41.5	42.0	40.8	9.7	2.8
居住地域別											
中西部	322	70.5	63.5	66.1	47.5	41.3	39.4	40.4	40.6	9.3	2.8
北中部	412	70.9	66.5	64.1	50.5	46.6	44.9	43.7	43.2	9.7	1.9
中央	349	67.8	61.7	60.0	47.0	43.8	40.3	42.6	42.3	10.7	4.1
北西部	451	71.0	59.6	61.6	50.8	44.8	42.4	43.9	39.9	11.8	2.7
関西	195	69.7	52.3	62.1	34.9	37.9	33.3	35.4	33.3	9.7	3.6
北東部	647	74.7	66.0	65.2	52.2	50.2	43.9	45.1	44.8	8.0	1.1
中東部	109	50.5	43.1	60.6	29.4	32.1	36.7	29.4	27.5	9.2	7.3
年代別											
16～19歳	100	76.0	69.0	62.0	51.0	47.0	44.0	40.0	52.0	19.0	-
20～29歳	315	79.7	73.0	69.2	52.7	49.8	47.3	49.5	54.0	12.4	-
30～39歳	372	74.8	64.8	67.5	57.0	53.4	50.0	52.2	52.2	11.0	-
40～49歳	385	80.5	68.3	66.8	53.2	48.6	42.6	46.8	46.2	8.3	-
50～59歳	242	80.4	67.8	66.1	57.3	50.9	45.9	46.5	41.2	6.7	-
60～69歳	326	73.6	58.9	66.3	50.0	50.0	42.0	45.7	41.4	6.1	0.9
70～79歳	233	56.5	46.5	60.8	38.1	33.0	33.9	33.0	29.1	7.8	1.1
80歳以上	292	36.6	39.4	52.4	26.7	25.0	29.8	22.6	18.8	15.1	7.2
前期高齢者 (65～74歳)	332	62.0	52.7	62.7	42.5	40.1	36.7	38.0	33.1	8.1	1.8
後期高齢者 (75歳以上)	453	42.4	41.7	54.5	30.2	27.2	30.5	26.5	23.0	12.1	5.1
性別											
男性	940	66.7	59.4	63.2	43.7	42.3	42.8	40.6	36.0	10.6	1.4
16～19歳	51	88.6	80.4	75.8	47.1	43.1	37.3	35.3	49.0	25.8	-
20～29歳	121	75.2	68.6	66.9	48.8	46.3	47.9	48.8	52.5	13.2	-
30～39歳	140	80.7	67.1	65.0	50.0	48.6	47.9	48.6	41.4	13.6	-
40～49歳	122	77.9	63.1	64.8	50.0	40.2	38.5	41.8	37.7	8.2	-
50～59歳	130	78.5	66.2	66.9	54.6	50.0	50.8	53.8	40.0	7.7	-
60～69歳	140	72.1	56.4	67.9	46.4	47.1	37.9	35.7	34.3	4.3	0.7
70～79歳	129	48.1	47.3	55.8	31.8	38.8	41.1	33.3	23.3	6.2	3.9
80歳以上	106	26.4	44.3	55.7	18.9	25.3	36.8	22.6	14.2	17.0	5.7
女性	1518	73.7	64.4	64.8	51.5	46.6	41.6	43.9	44.9	9.5	1.3
16～19歳	49	82.1	77.4	65.3	55.1	51.0	51.0	44.9	55.1	12.2	-
20～29歳	190	82.1	76.3	71.1	55.3	52.1	46.8	50.0	54.7	12.1	-
30～39歳	231	84.0	78.4	68.8	61.0	59.3	51.1	54.1	58.9	9.5	-
40～49歳	261	81.6	70.9	67.8	54.4	52.1	44.4	49.0	48.8	8.4	-
50～59歳	195	69.5	65.9	67.4	52.1	51.0	42.9	42.1	41.9	6.2	-
60～69歳	189	74.7	60.8	65.1	52.7	52.2	45.2	53.2	46.8	7.5	1.1
70～79歳	204	61.8	49.5	62.3	42.2	29.4	29.4	32.8	32.8	8.8	1.0
80歳以上	185	42.7	36.8	50.3	31.4	24.9	25.4	22.2	21.6	14.1	8.1
職業別											
会社員・公務員	850	68.4	68.4	68.4	54.1	50.2	46.5	47.2	44.7	8.4	-
自営業	805	80.5	68.0	68.4	53.0	49.6	45.6	46.2	43.3	8.2	0.1
派遣・契約・嘱託	153	76.5	66.7	68.0	56.2	54.2	45.1	47.7	46.4	7.2	-
会社役員・会社経営者	66	75.8	60.6	71.2	50.0	53.0	40.9	43.9	39.9	6.1	1.5
自営業 (商工農林漁)	50	65.0	64.0	70.0	46.0	46.0	36.0	38.0	32.0	4.0	0.0
自由業	41	70.7	63.4	65.9	36.4	46.3	41.5	43.9	43.9	7.3	2.4
専業主婦 (夫)	333	73.3	61.0	61.9	48.6	45.3	40.2	41.1	39.0	9.6	1.2
パート・アルバイト	382	75.1	67.0	66.8	52.4	46.6	41.6	47.1	45.3	10.7	0.5
学生	187	75.9	71.1	63.6	53.5	50.8	48.7	46.5	55.1	18.2	-
医師	68	48.1	45.7	56.8	36.2	34.0	35.2	45.6	31.6	28.3	4.3
看護師	221	53.8	45.2	56.6	24.9	31.2	32.6	28.5	30.8	14.9	5.4
専門学校	740	62.8	55.8	57.2	42.6	38.1	36.8	36.9	34.7	10.4	4.1
短期大学 (2年間)	304	73.0	63.8	60.5	49.7	45.1	36.8	40.8	41.4	9.9	2.0
短期大学部 (3年間)	18	77.8	72.2	65.9	51.1	47.0	55.6	55.6	41.1	11.1	1.1
専門学校	246	73.4	65.0	62.0	52.0	48.3	42.6	42.6	46.9	10.9	2.0
大学	795	77.9	66.9	68.9	53.3	50.4	46.7	47.7	44.5	7.2	1.0
大学院	137	81.8	76.6	74.5	68.6	61.3	62.0	57.7	59.9	8.0	1.5
世帯構成別											
ひとり暮らし	587	63.5	57.4	62.9	46.2	43.4	42.2	43.6	39.7	8.7	4.3
夫婦のみ	628	65.8	56.8	62.4	47.1	42.0	39.2	38.5	39.2	8.3	4.3
親子 (二世帯)	1067	76.2	67.8	63.9	50.7	48.0	43.7	45.0	44.8	11.1	0.9
親と子孫 (三世帯)	72	79.2	68.1	72.2	44.4	41.7	40.3	36.1	44.4	5.6	1.4
400万円未満	1133	62.0	54.6	59.0	41.5	38.1	37.0	37.5	35.1	10.7	3.8
400万円以上600万円未満	458	71.6	62.0	61.1	49.3	44.4	40.6	42.6	40.4	10.0	1.5
600万円以上800万円未満	415	81.4	64.5	70.6	56.9	54.2	50.8	49.4	48.0	7.5	1.0
800万円以上1200万円未満	285	81.8	73.3	71.2	56.8	54.7	47.0	48.1	50.5	9.1	1.1
1200万円以上	161	84.5	73.9	72.7	60.2	57.1	51.6	49.1	53.4	7.5	0.6

# 9 健康状態について

問70 次の中から、かかりつけになっているものをすべてお選びください。(MA)

- かかりつけの状況では、「かかりつけ医師」が53.8%、「かかりつけ歯科医師」が52.5%、「かかりつけ薬局」は27.1%となっている。
- 性・年代別にみると、男性・女性ともに16～30歳代では「かかりつけになっているものはない」が高く、50歳以上でかかりつけを持つようになる人が多い。また、かかりつけ歯科医師については、男性に比べて女性で高くなっている。
- 平成28年調査と比較すると、「かかりつけ歯科医師」が増加している。



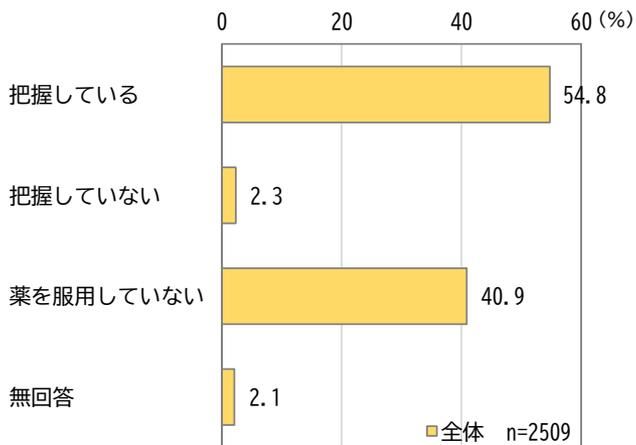
	サンプル数 (n)	かかりつけ医師 (%)	かかりつけ歯科医師 (%)	かかりつけ薬局 (%)	かかりつけになっているものはない (%)	無回答 (%)
全体	2509	53.8	52.5	27.1	26.9	2.0
居住地域別						
中西部	322	53.1	53.7	23.6	28.6	1.9
北中部	412	56.8	53.2	26.5	24.5	1.5
中央	245	55.9	55.4	32.2	22.9	3.8
北西部	451	50.1	50.8	23.1	31.9	1.8
南部	195	57.9	48.2	28.2	24.1	2.1
北東部	647	48.2	51.5	24.7	30.9	0.5
中東部	109	76.1	60.6	49.5	10.1	2.8
年代別						
16～19歳	100	27.0	32.0	12.0	55.0	-
20～29歳	315	29.8	37.8	14.6	48.9	-
30～39歳	375	29.8	41.4	13.4	45.4	-
40～49歳	385	39.0	51.4	15.8	35.1	-
50～59歳	342	51.5	55.6	25.1	27.5	-
60～69歳	326	69.3	63.8	32.8	14.4	0.6
70～79歳	333	87.1	67.3	45.6	4.5	0.6
80歳以上	322	92.8	65.1	56.8	1.7	1.4
前期高齢者 (65～74歳)	332	80.4	65.7	41.8	8.4	0.6
後期高齢者 (75歳以上)	453	92.3	65.1	51.9	2.4	1.1
性別・年代別						
男性	940	52.7	41.4	23.2	34.7	0.4
16～19歳	51	27.5	27.5	11.8	52.8	-
20～29歳	121	24.8	27.3	9.9	59.5	-
30～39歳	140	24.3	28.6	6.4	58.6	-
40～49歳	122	40.2	32.8	9.0	47.5	-
50～59歳	130	49.2	45.4	20.8	34.6	-
60～69歳	140	66.4	54.3	31.4	18.6	0.7
70～79歳	129	87.6	55.0	43.4	7.8	-
80歳以上	106	92.5	52.8	50.0	2.8	1.9
女性	1518	55.9	60.7	30.3	22.9	0.3
16～19歳	49	26.5	36.7	12.2	51.6	-
20～29歳	190	32.6	43.7	17.9	43.2	-
30～39歳	231	33.3	49.4	17.7	39.2	-
40～49歳	261	38.3	60.2	19.7	29.1	-
50～59歳	210	52.4	61.9	27.6	23.3	-
60～69歳	186	71.5	71.0	33.9	11.3	0.5
70～79歳	204	86.8	75.0	47.1	2.5	1.0
80歳以上	185	94.6	71.9	61.5	1.1	1.1
職業別						
会社員・公務員	850	57.5	43.5	15.2	40.8	0.1
正社員	809	38.1	43.1	14.2	41.2	0.1
派遣・契約・嘱託	153	56.9	53.6	26.8	24.8	0.7
会社役員・会社経営者	66	65.2	60.6	27.3	18.2	1.5
自営業 (商工農林漁)	50	70.0	44.0	20.0	28.0	-
自営業	41	43.9	48.8	22.0	31.7	-
専業主婦 (夫)	333	65.2	71.5	36.9	15.3	0.9
パート・アルバイト	382	51.6	59.2	27.0	24.9	-
学生	187	29.9	34.8	13.4	50.3	-
無職	484	85.3	58.7	48.8	7.6	0.8
最終学歴別						
中学校	221	54.8	41.6	34.4	21.3	3.6
高等学校	740	60.8	52.3	30.8	24.7	2.6
短期大学 (2年間)	304	57.6	67.4	27.3	16.1	1.0
短期大学部 (3年間)	18	38.9	66.7	16.7	27.8	-
専門学校	256	47.3	53.9	24.2	30.9	1.6
大学	795	46.9	51.1	23.3	31.6	1.3
大学院	170	39.4	43.1	13.5	40.8	0.7
世帯構成別						
ひとり暮らし	587	59.6	52.6	32.9	24.2	3.1
夫婦のみ	628	63.2	58.1	31.1	20.5	2.7
親子 (二世帯)	1067	44.9	49.9	22.2	32.1	0.7
親子 (三世帯)	70	58.3	52.8	26.4	20.8	2.8
400万円未満	1133	44.1	54.6	34.7	20.3	3.1
世帯収入別						
400万円以上600万円未満	458	46.5	51.7	22.5	30.3	1.1
600万円以上900万円未満	415	42.7	50.1	18.6	35.7	0.5
900万円以上1200万円未満	285	37.9	47.7	17.5	37.5	0.4
1200万円以上	161	45.3	50.3	21.7	30.4	-

※ 背景色は全体より10ポイント以上、白は全体より5ポイント以上高い。

# 9 健康状態について

## 問71 ご自身が服薬している薬の数や種類を把握していますか。(SA)

○服薬している薬の数や種類については、「把握している」が54.8%となっており、服薬している人の半数程度が把握している。  
 ○年代別にみると、男性・女性ともに50歳代から服薬している人が増えている。



	サンプル数 (n)	把握している (%)	把握していない (%)	薬を服用していない (%)	無回答 (%)
全体	2509	54.8	2.3	40.9	2.1
居住地域別					
中西部	323	54.0	2.5	41.0	1.9
北中部	415	55.8	2.2	40.0	1.9
中央	345	55.1	1.7	39.7	3.5
北西部	451	52.5	2.2	43.2	2.0
南部	195	56.4	5.1	36.4	2.1
北東部	647	52.1	1.5	45.5	0.5
中東部	109	44.6	2.8	72.0	3.7
年代別					
16~19歳	100	27.0	-	73.0	-
20~29歳	315	41.6	1.9	56.5	-
30~39歳	372	35.5	1.9	62.6	-
40~49歳	385	42.9	2.1	55.1	-
50~59歳	343	52.3	1.5	46.2	-
60~69歳	329	66.9	1.5	31.0	0.9
70~79歳	333	79.3	4.5	16.2	-
80歳以上	292	88.4	3.4	5.5	2.7
前期高齢者 (65~74歳)	332	73.2	2.7	23.8	0.3
後期高齢者 (75歳以上)	153	35.4	4.4	34.4	1.8
性別					
男性	940	55.2	3.0	41.4	0.4
16~19歳	51	25.5	-	74.5	-
20~29歳	121	37.2	2.5	60.3	-
30~39歳	140	28.6	1.4	70.0	-
40~49歳	123	45.9	4.1	50.0	-
50~59歳	150	53.8	2.3	43.3	-
60~69歳	140	72.9	2.9	23.0	0.7
70~79歳	129	76.7	6.2	17.1	-
80歳以上	106	83.7	2.8	6.6	1.9
女性	1518	56.1	1.8	41.6	0.5
16~19歳	49	28.6	-	71.4	-
20~29歳	190	44.7	1.1	54.2	-
30~39歳	231	39.8	2.2	58.0	-
40~49歳	261	41.8	1.1	57.1	-
50~59歳	210	51.0	1.0	48.1	-
60~69歳	184	61.8	0.5	36.0	1.1
70~79歳	204	80.9	3.4	15.7	-
80歳以上	185	83.1	3.8	4.9	3.2
職業別					
会社員・公務員	850	43.9	1.9	54.2	-
正規	809	43.9	2.2	53.5	-
派遣・契約・嘱託	153	58.7	-	41.2	0.7
会社役員・会社経営者	66	43.2	3.0	30.3	1.5
自営業 (商工農林漁)	50	58.0	-	42.0	-
自由業	41	61.0	4.9	31.7	2.4
専業主婦 (夫)	333	59.5	1.8	38.1	0.6
パート・アルバイト	382	52.4	2.6	44.0	0.3
学生	137	33.2	1.1	65.9	-
無職	484	81.8	3.7	13.2	1.2
中学校	221	61.1	4.5	30.3	4.1
高等学校	740	60.1	3.1	33.9	2.8
短期大学 (2年間)	304	52.0	1.3	45.8	1.3
短期大学部 (3年間)	18	55.6	5.6	38.9	-
専門学校	256	48.4	2.0	48.0	1.6
大学	795	51.7	1.4	45.9	1.0
大学院	137	51.1	0.7	46.7	1.5
ひとり暮らし	587	64.1	2.2	30.5	3.2
夫婦のみ	628	62.3	2.5	32.3	2.9
親と子 (二世帯)	1067	44.9	1.9	52.4	0.7
親と子と孫 (三世帯)	72	58.3	2.8	37.5	1.4
世帯収入別					
400万円未満	1133	64.7	2.9	29.5	2.9
400万円以上600万円未満	458	47.8	2.4	48.5	1.3
600万円以上900万円未満	415	47.2	0.7	51.0	0.5
900万円以上1200万円未満	285	40.7	1.8	56.8	0.7
1200万円以上	161	44.7	1.9	53.4	-

※ 濃い色は全体より10ポイント以上、薄い色は全体より5ポイント以上高い。