



とよなか 卒煙 プロジェクト

豊中市在住・在勤の方対象の
アプリでの禁煙プログラム

豊中市に
在住の方は
自己負担額

0円

(豊中市に在勤の方は3,000円)

禁煙日を、記念日に。

医師開発アプリ×オンライン面談×医薬品
通院不要で無理なく続けられる卒煙

医師開発アプリ「ascure卒煙」と保健師・薬剤師などによる禁煙指導をビデオ通話にて「完全オンライン」で提供。加えて、禁煙補助剤はご自宅にお届けします。



医師開発
アプリ



オンライン面談
(1回30~40分)



一般用医薬品
(ニコチンパッチなど)

📧 お問い合わせ先

プログラムに関するご相談や各種お問い合わせについては(株)キュア・アップの以下のメールアドレスから

ascure@cureapp.jp

🌐 詳しくはWEBサイトにて掲載

プログラム概要や申し込み方法、Q&Aなどは以下のURLもしくはQRコードからご覧頂けます。

<https://lp.ascure.net/toyonaka>



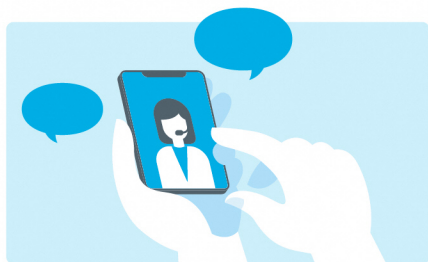
今こそあなたと大切な人の健康のために

無料でできる！ 失敗しても追加費用はかかりません！

スマホだけで申し込み完了！

自分のペースで進められる！

QSCURE 卒煙 の特徴



資格保持者の指導員が オンラインで丁寧に指導

指導員は、禁煙学会・禁煙科学会認定の指導資格を持つ保健師・薬剤師などです。定期的にオンライン面談を行い、時間をかけてお話を伺い、しっかりアドバイスいたします。



医師が開発した アプリが毎日フォロー

専用アプリで禁煙成功のコツを学んだり日々の記録ができます。利用状況は指導員にフィードバックされるため、個々人の状態や悩みに応じてよりの確なサポートができます。



「卒煙しきる」まで しっかり12ヶ月サポート

ニコチンの依存は長期にわたるため、3ヶ月間禁煙できたとしても再喫煙してしまう人は少なくありません。ニコチンの依存が十分なくなるまで、しっかり12ヶ月間の禁煙支援を実施します。

ご参加の条件

- 豊中市在住・在勤の方
- 20歳以上の方
- アプリを利用できる方
*動作環境：OS iPhone 9.0以上 / android 5.0以上のスマートフォン (PC・タブレットはご利用できません)
- 禁煙を希望する方

以下に当てはまる方は、ご参加いただけない場合がございますのでご注意ください。

- 減煙希望の方
- 機会喫煙を続けたい方
- 加熱式タバコの継続利用を希望される方
- 禁煙したくないのに、プログラム参加を強制されている方

【注意事項】上記以外の方でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある場合、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りさせていただきます。

プログラムの参加方法

① アプリをダウンロード

App StoreまたはPlayストアで「**ascure卒煙**」と検索、もしくはQRコードからアプリをダウンロードしてください。



② ユーザー登録

アプリの手順に従って登録を進めてください。途中で必要となる招待コードは、以下になります。

豊中市内にお住まいの方：**396459**
豊中市内でお勤めの方：**723023**

③ アプリ内で面談予約

アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、指導員から面談方法についてご連絡を差し上げます。初回面談後、正式にプログラム開始となります。(初回面談時に、豊中市在住 / 在勤を証明できるものが必要となります)