



# 五平もち



〈材料〉 5人分  
ごはん 750g  
ごま 大さじ2.5杯  
みそ 大さじ2.5杯  
砂糖 大さじ2.5杯  
みりん 大さじ1.5杯

## 〈作り方〉

- ①ごはんは温めてすりこぎなどでついて餅のように粘りを出し、一口大の小判型にととのえる。
- ②ごまをすり、みそ・砂糖・みりんをよく混ぜ合わせる。
- ③①のごはんをホットプレート等でこんがり焼き、片面に②のみそをぬり、さらに焼き、みそに焼き色がついたらできあがり。



意外と簡単！  
試してみてね★

\* 柔らかく炊いたごはん  
で作るとモチモチとして  
おいしいよ。  
\* 冷ごはんでも温めると  
つぶしやすくなるよ。

