





A 4月 こんだてカレンダー

☆「牛乳」は、毎日つきます。
 ☆「直送品」がある日は色がついています。

月	火	水	木	金	
<p>きゅうしょく じゅんび 給食の準備</p> <p>どうが 動画はこちら</p>		<p>Youtube用QRコード Stream用QRコード</p>		<p>こんだてカレンダーのみかた</p> <p>どうが 動画は こちら→</p> 	
<p>はしマークの日は、 はしを使いましょ。</p> 	<p>10</p> <p>はるさめのあまずいため まぐろのしょうがじょうゆかけ (6こくらい)</p> <p>なめし ぶたじる</p>	<p>11</p> <p>ひきわりだいずのケチャップいため フレンチポテト</p> <p>コッペパン ラビオリスープ</p>	<p>12</p> <p>くわかめともやしのどりからあえ ひとくちいかてんぷら (3こくらい)</p> <p>ごはん ごもくじる</p>	<p>「ラビオリ」とは、イタリアの pasta のことです。ぎょうざのように中に具材を入れて pasta 生地 で包んだ食べ物です。</p> <p>ひとくちいかてんぷらはよくかんで食べましょ。 ひとくちいかてんぷらの「3こくらい」はめやすです。</p>	
<p>スプーンマークの日に スプーンを配りましょ。</p> 	<p>15</p> <p>たけのこのおかか あつあげのねぎソースかけ (5こくらい)</p> <p>ごはん にくすい</p>	<p>16</p> <p>いちごゼリー とりにくのからあげ</p> <p>コッペパン しろいんげんまめのポターージュ</p>	<p>17</p> <p>コールスローサラダ しろみざかなのフリッター (5こくらい)</p> <p>ごはん こめこチキンカレーライス こめこチキンカレーシチュー</p>	<p>18</p> <p>ミニやきそば にくだんごのあまずあんかけ (6こくらい)</p> <p>ロールパン2こ ウィンナーとレタスのスープ</p>	<p>19</p> <p>パンバンジー ぼうぎょうざ</p> <p>ごはん マーボー豆腐</p>
<p>たけのこのおかかには、新メニューです。春に美味しいたけのこをこんにやく、にんじん、三度豆、とり肉といため、さとう、しょうゆ、みりんなどで味つけ、かつお節をからめています。 あつあげのねぎソースかけの「5こくらい」はめやすです。</p>	<p>「しろいんげん豆のポターージュ」には、しろいんげん豆がたっぷり入っています。食物せんしが多くふくまれているのでおなかの調子を整える働きがあります。</p>	<p>しろみざかなのフリッターは「5こくらい」はめやすです。</p>	<p>ミニ焼きそばは人気メニューの一つです。キャベツやにんじん、もやしなど、たくさんの野菜が入っています。にくだんごのあまずあんかけの「6こくらい」はめやすです。</p>	<p>パンバンジーは中華料理の一つです。とり肉に、ごまを使ったタレをかけた料理です。給食では、タレを和えこんでいます。</p>	
<p>22</p> <p>ドレッシング たちうおのてりやき</p> <p>プチプチサラダ ぶたじゃが</p> <p>ごはん ぶたじゃが</p>	<p>23</p> <p>みかんゼリー ハートハンバーグ</p> <p>コッペパン ミートマカロニ</p>	<p>24</p> <p>こんにやくとまいたけのいために だいずごろものミンチカツ</p> <p>ごはん わかたけじる</p>	<p>25</p> <p>ベーコンとアスパラガスのソテー さかなすりみカツ</p> <p>コッペパン とうふいりごまとうにゅうスープ</p>	<p>26</p> <p>ぶたにくとごぼうのあまからに じゃこてんのレモンしょうゆかけ</p> <p>ごはん すいとんじる</p>	
<p>たちうおのてりやきは「ほねにちゅうい！」</p>	<p>1年生の給食が始まります。ゼリーの空き容器は、重ねて食べ残しと一緒にビニールぶくろにまとめて入れてください。</p>	<p>今日のミンチカツには、大豆のはいこもつか入った衣を使っています。いつものミンチカツとは少しちがう、香ばしい風味を楽しんでください。</p>	<p>アスパラガスは、春に美味しい野菜の一つです。若い茎と葉の部分を食べます。そのまま成長すると、人間の背たけくらいになります。</p>	<p>じゃこ天は、いとより、ほたるじゃこなどの魚肉を調味料と練りこみ、油で揚げた、愛媛県の郷土料理です。</p>	
	<p>30</p> <p>ビーンズサラダ ぶたにくのケチャップソースかけ</p> <p>コッペパン コンソメスープ</p>	<p>にゅうがく しんきゅう 入学・進級 おめでとう</p> <p>はしは毎日持ってましょ</p>			
<p>コンソメスープに入っているマカロニは、桜の形をしています。ピンク色は「ピーツ」という野菜で色をつけています。スープにピーツのピンク色が溶け出します。</p>		<p>※カレンダーに書いている「〇こくらい」は低学年の目安です。重さで量って入れているので、学年や大きさによって数が変わることがあります。</p> <p>しょうがっこう ぜんき かてい 小学校(前期課程)</p>			