

オンライン
参加可能

エコとは、 五感がめぐる 暮らし方

日時

10/21 (水) 19:00~20:30

場所

市民活動情報サロン(豊中市本町1丁目1-1

/阪急宝塚線 豊中駅北改札口出ですぐ)

オンライン参加可能

参加費

無料

定員

サロンでの参加 6名 オンライン6名程度

ゲストスピーカー

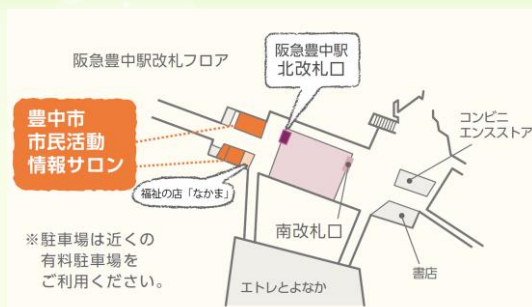
筒井 章子 さん(あしたの暮らしとよなか)
長塩 綾子 さん

申込み

10月1日(木)10時~受付開始

現地参加の場合、サロンまでお電話ください。

オンライン参加の場合は右のQRコードよりお申し込みください



◆ 今回のテーマは“エコ”

昨年好評だった、「エコとは自分を愛する暮らし方」の第2弾です。楽しみながら日々の暮らしにエコを取り入れている実践者をお招きし、お家でされているエコ自慢をしてもらいます。みんなで明日からできそうな暮らしの中のエコを考えてみましょう！

【エコ自慢の予定】 #発酵食づくり #無煙炭コンロ #お家で発電

▶ お問い合わせ

豊中市市民活動情報サロン



(運営団体 NPO法人とよなかESDネットワーク)

【電話】 06-6152-2212 【FAX】 06-6152-2213

【MAIL】 toyonakasalon@jcom.zaq.ne.jp

【開館時間】

火・木・土 10:00 - 19:00

水・金 10:00 - 21:00



筒井 章子 (つつい あきこ)さん



短大卒業後、1年間のワーキングホリデーの経験後、外資系医療機器メーカー勤務13年（大阪で8年、東京で5年）、カスタマーサービスのコンサルティング会社に9年勤務。勤務中にパーマカルチャー（持続可能な社会システムのデザイン）やトランジション・タウン活動を学び、生き方の価値観が変わる。サラリーマンを一旦卒業しジモトの豊中に戻って暮らしの持続可能性の探求と実践をはじめ。気候変動などの解決のためには、ひとりひとりの意識や内面の変容も有効と感じ、修行の後自宅で心理セラピーのサロンを開業。

長塩 綾子 (ながしお あやこ)さん



20年弱の東京での会社員生活の後、7年間山梨で野良暮らし（耕作放棄地の開墾、動物たちと共に自然農で米野菜を半自給、狩猟免許取得、発酵保存食づくり、和綿や藍栽培と手紡ぎ織り染色ほか）。各種団体や行政などに関わりつつ活動。現在は大阪在住。微生物の働きから太陽エネルギーまで、循環共生を生み出す自然の摂理を日々の暮らしに気楽に組み込む生活を実験中。その機能性に目を見張るとともに、結果的に様々な分野（肉体的精神的な健康増進・生活コスト削減・災害対策・環境負荷の低減ほか多数）にも有効であることを実感している。

当日の流れ（予定）

- 19:00 あいさつ・場のルール確認
参加者自己紹介
- 19:15 ゲストより私のエコ自慢発表
エコ自慢同士のツッコミトーク
- 19:35 感想シェアタイム
- 19:55 自宅でできそうなエコを考えてみる
- 20:05 我が家のエコ宣言 & 今日の感想を一人一言
- 20:25 アンケート記入
- 20:30 解散



無煙炭コンロ

ちゃぶだい集会

「ちゃぶだい集会」とは、ボランティアや個人、団体がゆるやかにつながり、日頃の活動を通して起こる疑問や課題解決に向けたヒント、お役立ち情報などをみんなで持ち寄り、わいわいと語り合う集いです。テーマに関心のある方でしたら、どなたでもご参加いただけます。