

# エコとは、 自分を愛する 暮らしかた

## 12/13(金) 19:00~20:30



2030年に向けて  
世界が合意した  
「持続可能な開発目標」です

7 エネルギーをみんなに  
そしてクリーンに

12 つくる責任  
つかう責任

13 気候変動に  
具体的な対策を

参加費無料・申込み不要・定員15名

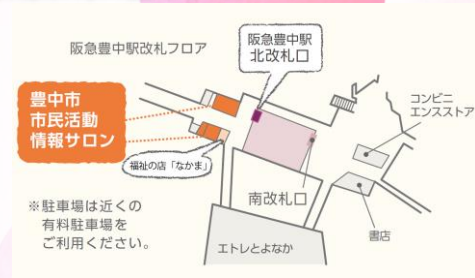
### 場所

市民活動情報サロン(豊中市本町1丁目1-1 /阪急宝塚線 豊中駅北改札口出ですぐ)

### ゲストスピーカー

筒井 章子 さん(あしたの暮らしとよなか)

長塩 綾子 さん



### ◆今回のテーマは“エコ”

今回は「エコ」のイメージがちょっと変わるかもしれません。

楽しみながら日々の暮らしに取り入れている実践者をお招きし、実際の取組みの様子や、そのことで生まれた変化などを伺います。

この会が終わる頃には、あなたも、自分の暮らしの中にちょっとした変化を生み出したくなってウズウズするかもしれません！

【キーワード】 #宝の山 #選択 #豊かさ #循環 #おいしい

### ▶ お問い合わせ

豊中市市民活動情報サロン

(運営団体 NPO法人とよなかESDネットワーク)

【電話】 06-6152-2212 【FAX】 06-6152-2213

【MAIL】 toyonakasalon@jcom.zaq.ne.jp



### 【開館時間】

火・木・土 10:00 - 19:00

水・金 10:00 - 21:00

### 筒井 章子 (つつい あきこ)さん



短大卒業後、1年間のワーキングホリデーの経験後、外資系医療機器メーカー勤務13年（大阪で8年、東京で5年）、カスタマーサービスのコンサルティング会社に9年勤務。勤務中にパーマカルチャー（持続可能な社会システムのデザイン）やトランジション・タウン活動を学び、生き方の価値観が変わる。サラリーマンを一旦卒業しジモトの豊中に戻って暮らしの持続可能性の探求と実践をはじめ。気候変動などの解決のためには、ひとりひとりの意識や内面の変容も有効と感じ、修行の後自宅で心理セラピーのサロンを開業。

### 長塩 綾子 (ながしお あやこ)さん



20年弱の東京での会社員生活の後、7年間山梨で野良暮らし（耕作放棄地の開墾、動物たちと共に自然農で米野菜を半自給、狩猟免許取得、発酵保存食づくり、和綿や藍栽培と手紡ぎ織り染色ほか）。各種団体や行政などに関わりつつ活動。現在は大阪在住。微生物の働きから太陽エネルギーまで、循環共生を生み出す自然の摂理を日々の暮らしに気楽に組み込む生活を実験中。その機能性に目を見張るとともに、結果的に様々な分野（肉体的精神的な健康増進・生活コスト削減・災害対策・環境負荷の低減ほか多数）にも有効であることを実感している。



## 当日の流れ

- 19:00 あいさつ・場のルール確認  
参加者自己紹介
- 19:10 筒井さんよりお話  
— 書籍『本物のエコとは「人を愛する気持ち」』からの事例を中心に
- 19:40 長塩さん・筒井さんお二人のトークセッション
- 20:00 参加者とみんなでプチワーク
- 20:30 アンケート・解散



過去のちゃぶだい集会のようす

## ちゃぶだい集会

「ちゃぶだい集会」とは、ボランティアや個人、団体がゆるやかにつながり、日頃の活動を通して起こる疑問や課題解決に向けたヒント、お役立ち情報などをみんなで持ち寄り、わいわいと語り合う集いです。テーマに関心のある方でしたら、どなたでもご参加いただけます。