

# 新米ママのための 調味料講座

定員  
25名

申込開始  
5月7日(火)  
10:00-

5月28日 火 10:30-12:00

市民公益活動支援センター  
場所・申込 豊中市庄内幸町4-29-1 庄内コラボセンター1階  
TEL 06-6398-9189  
参加費 500円 (資料・試飲代)

添加物の摂取量を減らしたいけれど難しいことはしたくない

大切なわが子に体に良いものを食べさせてあげたい

料理が苦手だけどおいしいごはんを作りたい

忙しくて色んなことにこだわったり手をかける時間がない

ラクして健康になりたい



子どもを守るママドクター

大切なわが子のために子育ての知恵を手に入れませんか？

私たち「ママドク」の想い、それは—ネットにあふれる情報にまどわされず自信を持って子どもを守るような「ママドクター」になってほしい。

本当の知識を教えてくれる専門家とママたちとの「架け橋」になりたい。

子育て中の悩みや情報をシェアできる実りあるママコミュニティの「入口」をつくりたい。

豊中にママの笑顔が増えますように🍀



## お問い合わせ

子どもを守るママドクター  
『ママドク』

🌐 <https://mama-doctor.jimdosite.com/>

✉ [mamadoctor4@gmail.com](mailto:mamadoctor4@gmail.com)

📷 @mamadoctor2020

各SNSにお気軽にご連絡ください



ママドク 🔍 で検索！