

# ゆるんワークショップ & ゆるんおしゃべり会

女性の身体のお話

【日 時】 ~~① 1月 17日 (水)~~

~~② 2月 13日 (火)~~

③ 3月 12日 (火)

13:30~15:30

【定 員】 10名

【参加費】 500円(材料費)

【会 場】 豊中市立市民公益活動支援センター

豊中市庄内幸町4-29-1

庄内コラボセンター1階

電話:06-6398-9189

【申 込】 ~~① 1月5日(金) 10:00~~~

~~② 2月6日(火) 10:00~~~

③ 3月5日(火) 10:00~

豊中市立市民公益活動支援センター

電話:06-6398-9189

特定非営利活動法人 ゆるん

<http://you-run.info/>

Twitter @yourun17

Facebook @you.rurun

Instagram you\_ru\_run

お問い合わせ mail@you-run.info



ゆるん ステキ女子

ゆるんイラスト:MIYACHAnn.k



LINE@にて  
ゆるん情報発信



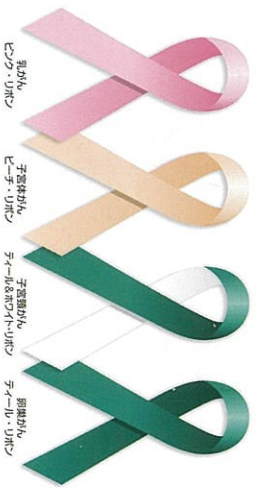


アイシングは可愛くていろんな技術があり、奥深い魅力的なクッキーです。  
お友達やご家族へ作ったアイシングクッキーをプレゼントするのも素敵です。  
お菓子作りに集中する時間を楽しんでください。

## アイシングクッキー体験 第3回 とおしゃべり会 3月12日(火)

※ワークショップの画像はすべてイメージです。実際にお作りいただくもののデザイン・仕様が異なります。

## 女性の身体のお話



「婦人科健診」大切とわかってはいるけど、行きにくいと思いませんか？

乳がん  
子宮体がん  
子宮頸がん  
卵巣がん  
子宮がん  
子宮がん  
卵巣がん

おしゃべり会では女性の身体について子宮体がんの経験や卵巣がんの啓発のお話を交えながら気軽に話しあえたいと思います。

## 3か月つづくよ！

## アロマ体験 第1回 とおしゃべり会 3月17日(水)

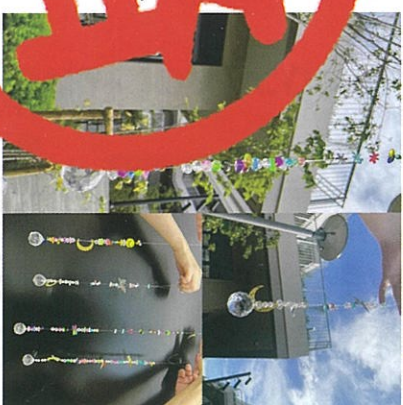


アロマを愛用しているあなたのご好みに合わせてアロマコロンを作ります。  
アロマコロンについてのご相談も受け付けます。



自分で簡単に作れる窓辺のインテリア。

窓枠やカーテンレール、壁掛け、太陽のキラキラした空間を作りたい。部屋を癒したい。さいね。



## サンキョウツツク体験 第2回 とおしゃべり会 2月13日(火)