

豊中市市民活動情報サロン



市民活動情報サロンは、阪急豊中駅北改札口すぐのところにあります！
市民公益活動のこと、ボランティアのことなどお気軽にお問い合わせください。

2017 秋のおしらせ

2017.10 発行
豊中市市民活動情報サロン
豊中市本町1-1-1
(豊中駅北改札口すぐ)
☎ 06-6152-2212
☎ 06-6152-2213

マンスリーサロン (月1回開催)

自分でつくるスマホ動画入門 ～活動PRに活用!～

マンスリーサロンでは、市民公益活動の参考になる情報(情報ツールの利用法や特色のある活動の紹介、豊中での活動の現状など)を受発信しています。

10月21日(土) 13:30～16:00

ゲスト: 島内 駿さん(豊中つくるプロジェクト)

場所: 豊中市市民活動情報サロン

先着12名【10/5(木)10時から受付】

持ち物: 動画撮影ができるスマートフォンまたはデジタルカメラ

FacebookやInstagramで活動PR動画を紹介してみたいかた、身近なスマホでできる動画作成を体験してみましょう。

12月は「Wordでチラシを作ってみよう」
(12月6日)を開催予定です!

ソーシャルビジネスって? 起業のヒント

11月16日(木) 18:30～20:00

ゲスト: 徳丸 進さん(TNN豊中報道。2)

場所: 豊中市市民活動情報サロン

先着15名【当日受付】

起業に向けてのポイントって? 徳丸さんの体験や、ミニワークを通して起業や事業継続のヒントを探りましょう。

市民活動交流サロン (月1回開催)

市民活動交流サロンは、団体同士や市民のみなさんと意見や情報交換の場です。「連携・協力」のきっかけを作りましょう!

子ども食堂ってどんな感じ?

10月19日(木) 14:30～16:00

場所: コミュニティカフェ CoCoKara

(蛍池東町2-7-2 06-6840-6878)

先着20名【当日受付】

参加無料(カフェでの飲食は別途実費)



おでかけ
交流サロン

「子ども食堂」に興味がある、ボランティア参加してみたい、始めてみたいというみなさんと情報交換を行います。

とよなか夢基金助成金 情報交換会

11月30日(木) 14:00～15:30

場所: 豊中市市民活動情報サロン

先着15名【当日受付】

市民公益活動を支援する豊中市の助成制度についての情報交換をします。どんな助成なのか聞いてみたい、次年度申込を検討したいみなさん、お気軽にどうぞ!

12月は、大阪大学公共政策研究会のみなさんとの企画(12月16日)を予定しています!

*日時・内容が変更になることがあります。詳しくはお問合せください。
サロンのFacebookページでも紹介しています。

「わかりやすい」シリーズ セミナー

10/24 (火)
「後見制度のイロハ～寸劇を交えて～」
11/22 (水)
「おひとり様が考える終活の備え」
12/14 (木)
「わかりやすい相続への備え」
14:00～16:00
要申込【☎06-6155-5432:STEP】
(定員15名)

【実施団体：障がい者・高齢者市民後見STEP】

空き家問題、相続、遺言、各種登記、税金等に関するセミナー

10/27「空き家の予防と上手な管理」
11/24「空き家を防ぐ事前予防策（遺言）」
12/22「空き家の節税」
1/26「あけてびっくり！実家の相続登記」
2/23「実際の空き家対策の成功例（売買・相続・利活用）」
3/23「相続発生後に戸惑わない相続の手順」
いずれも金曜日 14:00～16:30
当日受付（定員15名）

【実施団体：空き家サポートセンター】

おひとりさまのための安心のシニアライフ講座

10/12「遺書とエンディングノートの書き方」 12/7「成年後見制度について」
2/8「将来に備える基礎知識」 いずれも木曜日 13:30～15:30 当日受付（定員8名）

成年後見に関するなんでも相談

10/18 (水)・11/8 (水)・12/13 (水)・1/10 (水)・2/13 (火) 3/14 (水)
いずれも 13:00～16:00 当日受付

【実施団体：コスモス成年後見サポートセンター】



2017年10月～2018年3月 サロンで実施する豊中市協働事業の予定

2017年10月6日現在

**住生活コーディネーターによる
住生活セミナー**

10/14・11/11・12/9・1/13・2/10・3/10
いずれも土曜日 13:30～15:00

住宅改修・改造相談会

10/14・11/11・12/9・1/13・2/10・3/10
いずれも土曜日 15:00～17:00

【実施団体：ユニバーサルデザイン推進協会】

高齢者の住みかえ相談会

10/17・11/21・12/19・1/30・2/20・
3/20
いずれも火曜日 13:30～15:30

【実施団体：ワネス】



子育てママのストレスケア

～社会とつながる「赤ちゃん先生」説明会&プチャロマ体験(11月・2月)～

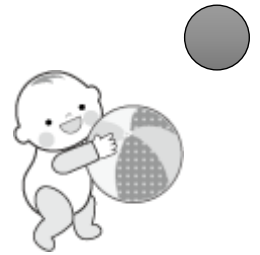
10/28(土)(受付開始10/5)・11/7(火)(受付開始10/13)・

2/6(火)(受付開始1/10)・3/3(土)(受付開始2/7)

いずれも10:30～12:00【プチャロマ体験付は11月と2月です】

対象:0～3歳の子どもの母親、妊娠中のプレママ 要申込(定員6名、子ども同伴歓迎) 11月、2月はアロマ材料費:¥500

【実施団体:ママの働き方応援隊 大阪池田校】



親が知りたい

子どもの「カラダと性」について

親の立場で子どもの身体、性への関心について現状を知り、語り合しましょう。

11/25 母親編

12/16 父親編

2/17 ゲストを招いてのお話(予定)

いずれも土曜日 15:00～16:30

対象:10～20代の子どもの持つ保護者

当日受付(先着15名)

【実施団体:しょうないガダバ実行委員会】

ベビーと音楽あそび・ベビトレヨガ®

*ベビトレヨガ®:10/5・1/11

材料・飲み物代:¥1000

*ハーフバースデー会:11/2(2017年4月～6月生まれ)・2/1(2017年7月～9月生まれ) 材料・飲み物代:¥600

*ベビーの音楽あそび:12/7・3/1

資料・飲み物代:¥1000

いずれも木曜日 10:30～11:30

対象:首が座った赤ちゃん(1歳ごろまで)と母親

要申込(定員7組)

【実施団体:エイドミュージズ】

お母さんの気持ちがちょっと楽になる アンガーマネジメント体験

10/27(金)10:30～12:00

対象:子どもを持つ方 要申込(定員6名)

資料代:500円

【実施団体:北摂てとて】

みんなで描こう ミニ絵本

200色の色鉛筆で自由に描きます。

10/7・1/6・2/24 いずれも土曜日

13:30～15:30 当日受付(定員12名)

材料費:100円

【実施団体:ほくせつそうしょ】

Keyasset(キーアセット)おしゃべりサロン

「はぐくみホーム」(養育里親)に関心のある方と、実際に受入れている方との交流会です。

10/25・11/29・12/20・1/31・2/28・3/28

いずれも水曜日 14:00～16:00

当日受付(定員15名)

【実施団体:キーアセット】

ムコリタステーション 教養講座

10/28「基礎から学ぶ社会福祉」

11/18「やさしい洋書(英語)を楽しく読もう」

1/20「知っておきたい冬場の食中毒」

2/17「ファッションあれこれ」

いずれも土曜日 14:00～15:00

当日受付(定員12名)

【実施団体:ムコリタ・コラボ・アカデミー】

私の『やりたい』をタ・ナ・オ・ロ・シ！ ～2018年を迷いなく生きるために～

10/18「今の自分を知るプチワーク」(受付開始 10/4)

11/15「私のわくわくを見つけるプチワーク」(受付開始 11/4)

12/13「時間管理術・やりたいこと実現術講座」(受付開始 12/5)

1/17「これからの私をサポートしてくれるアンシエントメモリーオイルを作ってみよう」(受付開始 1/4)

3/7「夢・目標達成のためのセッション・ブロックしているものを取り除こう」(受付開始 2/7)

いずれも水曜日 10:00～12:00 対象:20～40代の女性 要申込(定員10名)

資料代:¥1000(1月のみ材料費¥2000)

ママたちの活動PR★やりたいことを 語ろう会・つながろう会

自分のスキルを活かし、市民活動や講座講師を進めたいママ同士で語り合しましょう。

11/15・1/17 いずれも水曜日 13:00～14:30 要申込(定員10名)

【実施団体: いいね!キラッ☆と働こうね!豊中】

絵本の読み語り ぐるぐるアート体験

「ありがとう」の文字で描く『ぐるぐるアート』の体験。

10/20・11/17・12/8・1/19・2/16・3/9

いずれも金曜日 13:30～15:30

要申込(定員5名) 材料費:100円

【実施団体: ぐるぐるアート豊中世話人会】



ぼくらの出番だ!

障害者のピアサポ活動 ～当事者活動～

精神科病院などで活動している、ピアサポーター(当事者)の体験談。

2/14(水) 13:30～16:00 当日受付

【実施団体: サポートセンター る～ぶ】

通園通学バッグとおしゃれな袋 制作

サロンでは布地の裁断までを実施し、縫製は団体活動場所の豊南西センターで作業します。

1/20・2/17・3/17

いずれも土曜日 10:00～13:00

要申込(定員5名) 材料費:500円

【実施団体: 愛の会】

アロマテラピーを体験してみよう

季節のかおり紹介と、アロマクラフト製作。

10/7「ハロウィンリースづくり」

11/18「オレンジポマンダーづくり」

12/2「クリスマスリースづくり」

いずれも土曜日 10:30～11:45

要申込(定員12名) 材料費:1000円

1月以降にも実施予定です。

【実施団体: かおりのひろば】

暮らしの中の漢方養生

10/28・11/18・12/2・1/20・2/17・3/17

いずれも土曜日 16:00～17:00

当日受付(定員10名)

【実施団体: 杏☆漢方セミナー】

*日時・内容が変更になることがあります。

詳しくはお問合せください。市民活動情報サロンのFacebook ページでも紹介しています。