




にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
		1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5
6 休館日	7	8	9	10	11 M Grapes 子育て交流広場	12
13 休館日	14 休館日	15 ノリノリ 親子リズム	16	17	18 M Grapes 誕生会	19 12月1月うまれの おともだち♪
20 休館日	21	22 M Grapes 子育て交流広場	23	24	25 M Grapes みんなで ミュージック・ケア	26
27 休館日	28	29 M Grapes 子育て交流広場	30	31		



新しい年がスタートしました。今年もどうぞよろしく申し上げます。冬休み中はどんなふうにご過ごしていたのか、子育て交流広場でお話を聞けるのが楽しみです。

12月の『みんなでミュージック・ケア』ではふれあい遊び、パラバルーンや太鼓を叩いたりして楽しみました。大きな布が上下すると、子どもたちの顔がぱっと明るくなり、「キャーッ！」と大喜びでした。事前申込み不要なので、参加をお待ちしています。

1月18日(金)の子育て交流広場では、12月・1月生まれの誕生日会をします。パネルシアターを予定していますので、誕生日月に関係なく、見に来てくださいね。



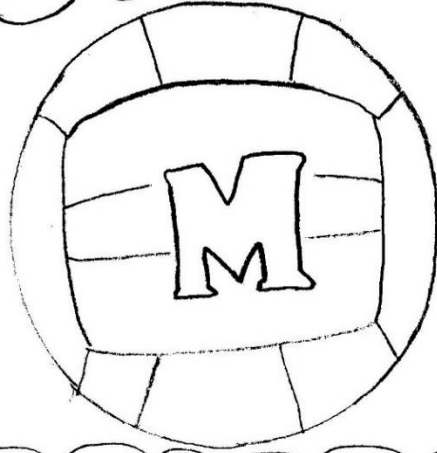
12月の健康学習会では冬に気をつけたいことを保健師さんにお話していただきました。風邪など、病気の予防には「手洗い・うがい」が1番！特に、手洗いを2回するといいですよ☆



☆プレイルーム利用 月～土曜日 (10:00～17:00) 入り口で申込用紙のご記入をお願いします。

【お問い合わせ】
螢池人権まちづくりセンター 児童係 斎藤・寺本
TEL 06-6841-5326 FAX 06-6841-8899

M³GRAPES



子育て中のママたちが、
“ソフトバレー”を通して活動している
子育てサークルです♡♡

🐼 ママたちが、体を動かしたり、笑ったりして
リフレッシュできる!!

🐼 友達が出来て、色々な情報交換もできる!!

参加できる
日だけでも
OK!!

🐼 子ども同士で遊んだり、他のママと遊ぶ事などで
子どもの成長につながる!!

などなど、たくさんのメリットがある楽しいサークルです!!

★ 少しでも興味のある方は、是非一度 見学 or 体験に
来てみて下さい!!

服装は自由!
動きやすい服と
靴でOK!

会費等は
一切かかりません
※身
¥0

★ バレー未経験のメンバーでも大歓迎!!
(現在のメンバーも、ほとんどが未経験です。ご安心を♡)

場所：螢池人權 まちづくりセンター 2Fのホール

活動時間：主に、毎週 火・金曜日のAM 9:45~11:00
(来れる日だけでもOK!!)

👕 紫Tシャツを着ている人はメンバーなので、気軽に声をかけてみて下さいね♡ 👕