

ブデホル吸入粉末剤の吸入方法

この薬は1本で60吸入できます。

※吸入器の写真は一例であり、実物と異なる場合があります。



ブデホル吸入粉末剤

残数の見方

小窓(カウンター)におおよその残りの吸入回数が表示されています。残り20回を目安に小窓の上部から赤色が見えてきます。0が小窓の中央に表示されたら、新しい吸入器に交換して下さい。0が小窓の中央まできても橙色の回転グリップは回り続けます。



※新しい吸入器を使用するとき限り、**橙色の回転グリップを「カチッ」となるまで回します。**その後「クルッ」「カチッ」の操作を3回繰り返します。



1 吸入器をまっすぐに立て、右へ「クルッ」と回す。

橙色の回転グリップを「クルッ」と図の矢印の方向に確実に止まるまで回します。片手で吸入器本体を固定し、もう一方の手で橙色の回転グリップを動かしてください。



2 左へ「カチッ」と戻す。

図の矢印方向に「カチッ」という音がするまで戻します。この音は1吸入分の薬がセットされた合図です。(橙色の回転グリップを何回まわしても薬は1回分しかセットされません。)



3 薬を吸入する前に息を吐きます。

マウスピース(吸入口)をくわえたまま息を吐きださないようにしてください。



4 息を吐いたら、マウスピースをくわえ

はやく深く息を吸い込みます。

そして、ゆっくり息を吐き出してください。

続けて吸入する場合は、上記の操作1～3を繰り返してください。

吸入が終わったらキャップを閉めます。



5 最後にうがい、または口をすすぎます。

※吸入器の写真は一例であり、
実物と異なる場合があります。

●吸入前

写真1



写真2



写真3

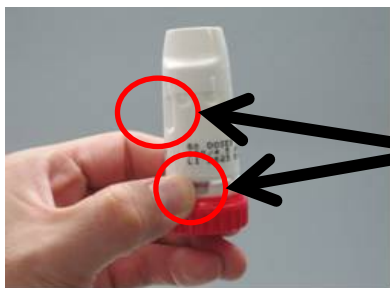


写真4



●吸入時

写真5



誤った使用例(こんなことしていませんか?)

× 残数が0になっていても、
薬が残っていると思ってしまう(写真1)

× 初回使用時に「クルッ」「カチッ」の予備操作を
行っていない

× キャップを開けずに吸入する

× 回転グリップを回さず吸入する(写真2)

回してセットする！

× 回転時に、吸入器本体を回転させたり、
グリップを回転させたりすると、支点が定まらず、
回す方向が分からなくなる

× 回転グリップ操作を吸入器を横にして行っている
(立てて行っていない)(写真3)

× 「カチッ音」が聞こえていない

× 2吸入する場合、1度にまとめて2回分をセットする
つもりで、「クルッ」「カチッ」を2回連続して行っている
(写真4)

1回分ずつセットして！

× 空気の取り込み口を手指や口唇で塞いでいる(写真5)

空気の取り込み口

※吸入器の写真は一例であり、
実物と異なる場合があります。

写真6



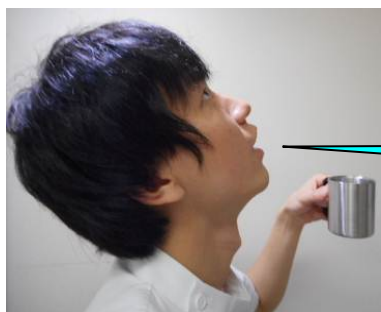
写真7



写真8



●吸入後
写真9



●保管について
写真10



誤った使用例(こんなことしていませんか?)

× 吸入直前に吸入器に息を吹きかけてしまう(写真6)

× 吸入器に口をあてる前から吸い始めてしまう(写真6)

× はやく深い吸入ができていない(写真7)

× 吸った感触がないため、吸えたか不安になり、
もう一回分吸う。他剤も念のため吸ってしまう。
(写真7)

1回分はごくわずかです



× 吸入後にグリップを半回しにするなどの誤操作をしている
(写真8)

× 吸入後にキャップをしっかりと閉めていない

× 吸入後のうがいをしていない(写真9)

うがいは必要!

× 吸入器をそのまま水で洗淨してしまう(写真10)

理解度確認シート

指導日 年 月 日

患者ID: _____

氏名: _____

- 吸入前
初回使用時、「クルッ」「カチッ」の予備操作を行う
(毎回行う必要はない) (よい ・普通 ・次回確認)
- 薬剤残量を確認する (よい ・普通 ・次回確認)
- キャップを開ける (よい ・普通 ・次回確認)
- 回転グリップを最初に反時計回りに止まるまで回す (よい ・普通 ・次回確認)
- 次に、時計回りに「カチッ音」がするまで、回し戻す (よい ・普通 ・次回確認)
- 「カチッ音」をしっかり聞く (よい ・普通 ・次回確認)
- 吸入器は横にせず、立てて回転させる (よい ・普通 ・次回確認)
- 一度に2吸入する場合、1回分ずつ吸入する (よい ・普通 ・次回確認)
- 吸入時
吸入直前に吸入器に息を吹きかけない (よい ・普通 ・次回確認)
- 空気の取り入れ口を手指や口唇で塞がない (よい ・普通 ・次回確認)
- 吸入器に口をあてる前から吸い始めない (よい ・普通 ・次回確認)
- はやく深く吸入する (よい ・普通 ・次回確認)
- 吸入後
しっかりとうがいをする(知識・技能) (よい ・普通 ・次回確認)
- 保管について
キャップを閉め、吸入器を清潔に保つ (よい ・普通 ・次回確認)
- 吸入器を水洗いしない (よい ・普通 ・次回確認)

指導確認薬剤師

