

# エナジアの吸入方法

この薬は1シートで7吸入(7回)できます。

※吸入器の写真はブリーズヘラーの一例であり、実物とは異なる場合があります。

## 1 キャップを取り外します。



エナジア高用量



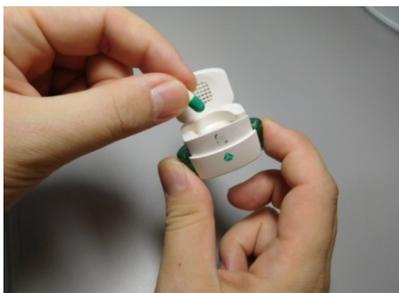
## 2 マウスピース(吸入口)を開けます。

吸入器の基部をしっかりと持ち、マークが記載されている面からマウスピース(吸入口)を斜めに倒して、マウスピース(吸入口)を開けます。



## 3 アルミシートからカプセルを取り出します。

吸入直前に乾いた手でアルミシートから1カプセルを取り出します。  
※カプセルは開けないでください。



## 4 カプセルを入れます。

1カプセルをカプセル充填部(穴)に入れます。  
※マウスピース(吸入口)にカプセルを直接入れて吸入することはできません。



## 5 マウスピース(吸入口)を閉じます。

マウスピース(吸入口)を「カチッ」と音がするまでしっかり閉じます。



## 6 両側の緑色のボタンを1回押します。

吸入器を上に向けて持ちます。両側の緑色のボタンを「カチッ」という音がするまで同時に押し、ボタンを離します。  
この操作で、カプセルに穴が開いて薬を吸入できるようになります。



## 7 息をはき出します

マウスピース(吸入口)をくわえる前に、息を十分にはき出します。

※マウスピース(吸入口)をくわえたまま、息をはき出さないでください。



## 8 マウスピース(吸入口)をくわえて薬を速く深く吸い込みます。

緑色のボタンが左右を向くようにして吸入器を持ち、マウスピース(吸入口)を唇で包み込むようにしっかりとくわえます。正面を向いたまま、速く、できる限り深く、息を吸い込みます。吸入器から薬が吸い込まれると、カプセル充填部(穴)の中でカプセルが回転する音が聞こえて、口の中でかすかに甘味を感じます。※カプセルの細かい破片を飲み込んだり、吸入しても害はありません。

息を吸い込んでもカプセルの回転する音が聞こえない場合は・・・カプセルがカプセル充填部(穴)に詰まっている可能性があります。マウスピース(吸入口)を開けて、吸入器の本体を軽くたたき、カプセルの詰まりをゆるめてください。このとき、両側の緑色のボタンは押さないでください。その後、マウスピース(吸入口)を閉じ、操作7、8を繰り返してください。



## 9 軽く息を止め、マウスピース(吸入口)を口から離して息をはき出します。

5秒を目安に苦しくならない程度に息を止め、マウスピース(吸入口)から口を離します。

マウスピース(吸入口)を開けてカプセル内に薬(粉末)が残っているかどうかを確認します。

※薬を吸入後、咳込む場合がありますが、カプセルが空になっていれば、薬は十分に吸入できているので問題はありません。

カプセル内に薬(粉末)が残っている場合は・・・マウスピース(吸入口)を閉じて、操作7、8を繰り返してください。ほとんどの場合は、1回または2回の吸入で、カプセル内の薬をすべて吸入できます。



## 10 カプセルを捨てます。

マウスピース(吸入口)を開き、本体を横に倒して空になったカプセルを捨ててください。カプセルを捨てたら、マウスピース(吸入口)を閉じてキャップを元の位置に戻します。