

フルタイムディスクスの吸入方法

この薬は1個で60吸入できます。



フルタイム®50ディスクス フルタイム®100ディスクス フルタイム®200ディスクス

* 写真はフルタイム50ディスクスです。
フルタイム100・200ディスクスは右上の写真を参照して下さい。



残数の見方

カウンターの数は、残りの数を示します。
薬が吸入されると、わずかな甘味や粉の感覚を口の中に感じます。



1 カバーを開けます。

片手でカバーを持ち、もう片方の手の親指をグリップにあて、グリップが止まるまで回して下さい(カチリと音がします)。



2 レバーを押します。

マウスピース(吸入口)を自分に向けて持ち、レバーをグリップのところまで押し付けて下さい(カチリと音がします)。
薬を吸入するとき以外はレバーを操作しないでください。



3 薬を吸います。

軽く息をはいてから吸入器を平らに持ち、マウスピース(吸入口)を軽くわえ、口からはやく深く息を吸い込んで下さい。
吸入器を口から離し、5秒を目安に苦しくならない程度に息を止めます。
次にゆっくりと息をはきます。
マウスピース(吸入口)に息を吹き込まないでください。
続けて吸入する場合は、上記の操作1~3を繰り返して下さい。



4 カバーを閉じます。

グリップに親指をあて、カチリと音がするところまで、回し戻してカバーを閉じてください。
(レバーも一緒にもとの位置に戻ります)



5 吸入後うがいをします。

口に残った薬を洗い流すために、吸入後は必ずうがいをしてください。

誤った使用例(こんなことしていませんか?)

●吸入前 写真1



× 吸入可能残数を確認していない(写真1)

写真2



× カバーの開け方が分からない

× レバーを押さずに吸入を開始してしまう(写真2)

●吸入時 写真3



× 吸入器に息を吹きかけている(写真3)

× 吸入器に口をあてる前から吸い始めてしまう

写真4



× はやく深い吸入ができていない

× 吸入器を水平に保って吸入していない(写真4)

× 吸入直後の5秒程度の息止めができていない

●吸入後 写真5



× 吸入後にレバーを戻そうとしている(写真5)
(カバーを閉じれば自然にレバーも前位置に戻る)

× カバーを閉じずにそのまま放置しておく

誤った使用例(こんなことしていませんか?)

写真6



うがいは必要!

× 吸入後のうがいをしていない(写真6)

× 吸入器を清潔に保管していない

× 吸入器をそのまま水洗いしてしまう(写真7)

●保管について

写真7



理解度確認シート

指導日 年 月 日

患者ID: _____

氏名: _____

●吸入前

薬剤残量カウンターを確認する (よい ・普通 ・次回確認)

カバーをしっかりと開ける (よい ・普通 ・次回確認)

レバーをしっかりと押す (よい ・普通 ・次回確認)

●吸入時

吸入直前に吸入器に息を吹きかけない (よい ・普通 ・次回確認)

吸入器に口をあてる前から吸い始めない (よい ・普通 ・次回確認)

はやく深く吸入する (よい ・普通 ・次回確認)

吸入器を水平に保ち吸入する (よい ・普通 ・次回確認)

吸入直後に5秒程度の息止めをする(知識・技能) (よい ・普通 ・次回確認)

●吸入後

レバーを手で戻さない (よい ・普通 ・次回確認)

しっかりとうがいをする(知識・技能) (よい ・普通 ・次回確認)

●保管について

カバーを閉め、吸入器を清潔に保つ (よい ・普通 ・次回確認)

吸入器を水洗いしない (よい ・普通 ・次回確認)

指導確認薬剤師

