

レルベアエリプタの吸入方法

この薬は1個で30吸入できます。



レルベア100エリプタ レルベア200エリプタ

* 写真はエリプタの一例であり、実物とは異なる場合があります。
レルベア200エリプタは右上の写真を参照して下さい。



残数の見方

カウンターのは、残りの数を示します。
残りの薬が10回分未満になると、カウンターの片側が赤くなります。
カバーを閉じた状態でカウンターの表示が「0」になったら
新しい吸入器に交換してください。
カウンター表示が「0」になった後、カバーを開けると、
カウンター全体が赤くなり、使用できません。



1 カバーを「カチッ」と音がするまで開けます。

片手で本体を持ち、もう片方の手でカバーを矢印の方向に
「カチッ」と音がするまで開けます。
カバーを開けることにより1吸入分の薬がセットされます。
カバーは吸入直前に開けてください。吸入せずに閉じた場合、
薬は内部に安全に格納されますが、再び使用することはできません。
カバーを開けるときに重さ(抵抗)を感じることや、
きしみ音がすることがありますが、故障ではありません。



2 薬を吸います。

息をはき出してから吸入器を平らに持ち、マウスピース(吸入口)を
しっかりくわえ、強く深く「スーッ」と息を吸い込んでください。
吸入器から唇を離し、5秒を目安に苦しくならない程度に息を止めます。
次にゆっくりと息をはきます。
マウスピース(吸入口)に息を吹き込まないでください。
通気口を指や唇で塞がないようにしてください。





3 カバーを閉じます。

カバーをしっかり持ち、カチリと音がするところまで戻してカバーを閉じてください。



4 吸入後うがいをします。

口に残った薬を洗い流すために、吸入後は必ずうがいをしてください。

誤った使用例(こんなことしていませんか?)

●吸入前 写真1



●吸入時 写真2



写真3



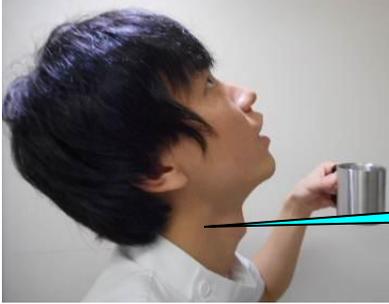
●吸入後 写真4



- × 吸入可能残数を確認していない(写真1)
- × 「カチッ」と音がするまでカバーを開けていない
- × 通気口を塞いでしまっている(写真2)
- × 吸入器に息を吹きかけている
- × 吸入器に口をあてる前から吸い始めてしまう
- × 強く深い吸入ができていない
- × 吸入器を水平に保って吸入していない(写真3)
- × 吸入直後の5秒程度の息止めができていない
- × カバーを閉じずにそのまま放置しておく(写真4)

誤った使用例(こんなことしていませんか?)

写真5



- × 吸入後のうがいをしていない(写真5)

うがいは必要!

●保管について

写真6



- × 吸入器を清潔に保管していない
- × 吸入器をそのまま水洗いしてしまう(写真6)

理解度確認シート

指導日 年 月 日

患者ID: _____

氏名: _____

●吸入前

薬剤残量カウンターを確認する (よい ・普通 ・次回確認)

「カチッ」と音がするまでカバーを開ける (よい ・普通 ・次回確認)

●吸入時

吸入直前に吸入器に息を吹きかけない (よい ・普通 ・次回確認)

吸入器に口をあてる前から吸い始めない (よい ・普通 ・次回確認)

通気口を指や唇で塞いでいない (よい ・普通 ・次回確認)

強く深く吸入する (よい ・普通 ・次回確認)

吸入器を水平に保ち吸入する (よい ・普通 ・次回確認)

吸入直後に5秒程度の息止めをする(知識・技能) (よい ・普通 ・次回確認)

●吸入後

しっかりとうがいをする(知識・技能) (よい ・普通 ・次回確認)

●保管について

カバーを閉め、吸入器を清潔に保つ (よい ・普通 ・次回確認)

吸入器を水洗いしない (よい ・普通 ・次回確認)

指導確認薬剤師

