

スピリーバレスピマットの吸入方法

この薬は1本で60吸入できます。



残数はココ

残数の見方

数字は残数を示しています。

残数が0になるとロックがかかります。

キャップ
マウスピース
(吸入口)
通気孔
噴霧ボタン

安全止め
透明ケース

カートリッジ

目盛り



開封時

カートリッジは装着されていません。



● カートリッジの挿入方法

カートリッジが奥まで挿入できなくなりますので、カートリッジを挿入する前に透明ケースを回転させないように注意してください。

1 キャップを閉じた状態で、安全止めを押しながら、透明ケースをはずします。
安全止め: (左写真) 赤い丸印の部分



2 カートリッジを挿入します。
カートリッジ上部の緑色の部分を吸入用器具レスピマットに挿入します。
透明ケースを180度回転させてしまった場合は、
噴霧ボタンを押して元に戻した後にカートリッジを挿入ください。



3 カートリッジを最後まで強く挿入します。
カートリッジを固い平面の上でゆっくり押し込んで、最後まで挿入します。
カートリッジが奥まで挿入できない場合は、
カートリッジを挿入したまま噴霧ボタンを押してください。



4 透明ケースを装着します。



● **初めて吸入する前に必要な準備**

透明ケースをカチッと音がするまで右に回転させ、キャップを完全に開けます。下に向け噴霧ボタンを押し、吸入準備をします。薬が目に入らないように注意してください。ミスト(霧)が見えるのを確認したらキャップを閉じ、**初めて吸入する前に必要な準備の操作をさらに3回繰り返し、**噴霧が確実に行われることを確認します。



● **吸入方法の実際**

1 **キャップを閉じた状態で上向きにして持ち、透明ケースをカチッと音がするまで矢印の方向に180度回転させます。**



2 **キャップを完全に開け、息をゆっくり吐き出します。**



3 **マウスピース(吸入口)をしっかり口にくわえ、息を口からゆっくりと吸いながら噴霧ボタンを押し、薬剤を**ゆっくり深く**吸い込みます。**

この際、通気孔をふさがないようにしてください。吸入器を咽喉部へまっすぐ向けます。息を口からゆっくり吸いながら、噴霧ボタンを押し、口を閉じ5秒を目安に苦しくならない程度に息を止めます。キャップを閉じもう一度吸入方法1～3を繰り返します。吸入は通常1日1回2吸入行います。

誤った使用例(こんなことしていませんか?)

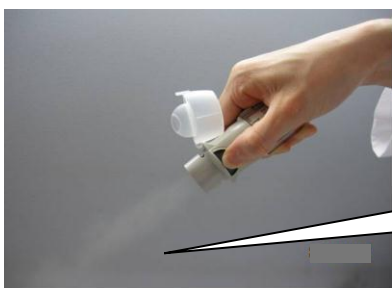
●吸入前

写真1



- × カートリッジを最後まで押し込んでいない(写真1)

写真2



- × 初回使用時に、ためし噴霧を行っていない(写真2)

シューッとためし噴霧しましょう

写真3



- × 吸入可能残数を確認していない、わからない
- × キャップを開けたまま回転する(写真3)
- × 正しく回転せず、誤噴霧してしまう

例) 180度以上回す
180度まで回せない
噴霧ボタンを押したまま回す

写真4



- × キャップが開けられない(写真4)

●吸入時

写真5



- × キャップを開けずに吸入している
- × ゆっくり深い吸入ができていない
- × 通気孔をふさいでいる
- × 吸入器と咽頭部がまっすぐになっていない(写真5)
- × 噴霧ボタンを押さずに、逆に回して噴霧してしまう

理解度確認シート

指導日 年 月 日

患者ID: _____

氏名: _____

- カートリッジ挿入
安全止めを押しながら、透明ケースをはずす (よい ・普通 ・次回確認)
- カートリッジを奥までしっかりと押し込む (よい ・普通 ・次回確認)
- 透明ケースを元通りに装着する (よい ・普通 ・次回確認)
- 吸入前
薬剤残量を確認する (よい ・普通 ・次回確認)
- ためし噴霧は最初の使用時(4回)、または7日間以上
使用間隔があいた時(1回)のみ行う (よい ・普通 ・次回確認)
- 吸入時
透明ケースをカチッと音がするまで180度回す (よい ・普通 ・次回確認)
- キャップを開ける (よい ・普通 ・次回確認)
- 途中で戻したり、中途半端に回して、無駄に噴霧しない (よい ・普通 ・次回確認)
- キャップを開けたまま、噴霧口をのぞいて回さない (よい ・普通 ・次回確認)
- 噴霧ボタンを押したまま、回さない (よい ・普通 ・次回確認)
- 薬剤噴霧時に、呼吸を同調する(知識・技能) (よい ・普通 ・次回確認)
- 薬剤噴霧方向が安定している (よい ・普通 ・次回確認)
- ゆっくりと深く吸入する(知識・技能) (よい ・普通 ・次回確認)
- 吸入直後に5秒程度の息止めをする(知識・技能) (よい ・普通 ・次回確認)
- 保管について
キャップを閉じ、吸入器を清潔に保つ (よい ・普通 ・次回確認)
- 高温の所、直射日光があたる所で保管しない (よい ・普通 ・次回確認)

指導確認薬剤師

