

# Toyonaka AYAトーク 開催しました

令和5年4月27日(金曜) 13時30分～14時30分



## ミニ講座 「医師と座談会～教えて先生！～」

今回は当院AYAチーム長の医師にお話をお願いしました。  
事前に質問のあった当院のAYA世代がん患者へのサポート体制  
や血圧に対する疑問、AYA世代の一般的な特徴などなどについて  
お話してもらいました。

当日も参加者の方々から様々な質問があり、盛りだくさんの内  
容となりました。

これからも様々な職種のスタッフに講師をお願いする予定で  
すので楽しみに♪

## トークタイム♪ ～お話の一部をご紹介～

- 一見元気そうに見えるので家族も病気に慣れてしまいしんどさをあまり分かってもらえない。
- 年頃の子どものとの関係性が難しい。
- 体力をつけるために運動をすると体重が落ちてしまう。
- 近隣の薬局の栄養相談を利用したことがある。
- 高たんぱく質のスイーツを探してみよう！

みなさん同世代ということもあり共通の話題も多く終始和やかに  
お話されていました😊



30代、40代のがん患者さんであればどなたでも参加可能です。  
皆様のご参加お待ちしております。