



第99回

とよなかがんサロン 開催報告



令和5年（2023年）8月28日開催

談話会【60分】を開催しました。

【参加者11名】

乳がん、大腸がん、前立腺がん、
血液がん、肺がん、すい臓がんの方
ご家族が参加されました。

強い日差しが照りつける中 11名の方にご参加いただきました。いつも通り2つのグループに分かれ談話会を行いました。抗がん剤治療中の副作用との付き合い方や治療中の気持ちの持ち方、睡眠の工夫や生活するうえで大切な目のお話など少人数ですが、たくさんの意見交換ができました。感想として「少人数で落ちついて話げできた」「ゆっくり対話できた」「大先輩のはなしがいろいろ聞いて参考になった」「睡眠の悩みも聞いてもらい良かった」「月1回の楽しみ」などがありました。

次回9月はとよなかがんサロン100回となります。第100回のイベントは少し先になります。皆さま楽しみにお待ちください。

残暑厳しく台風シーズンであります。9月も無事開催出来ることを願い皆さまのお越しをお待ちしております。

◇ とよなかがんサロンのご案内 ◇

がんに関わるいろんなことを、患者・家族同士で話ませんか。

参加希望の方は、がん相談支援センターまで

☎06-6843-0101(代表)