

第102回

## とよなかがんサロン 開催報告

令和5年(2023年)11月27日開催

### 談話会【60分】を開催しました。

#### 【参加者12名】

乳がん、大腸がん、前立腺がん、  
血液がん、肺がん、すい臓がんの方  
ご家族が参加されました。

ひだまりの恋しい季節となりました。初めての方を含め12名の方に参加頂きました。いつもどおり2グループに分かれ談話会を開催しました。

談話会の一部を紹介します。治療での痛みや辛さ・がんによる容姿の変化についての悩み・病気とうまく付き合うために工夫したことなどの話題になりました。初めて参加された方も和やかな雰囲気の中ご自身の気持ちや体験をお話されていました。

感想として「がんサロンはお互い対等な立場で普段家族に話せないことが話せて気が楽になる。」「サロンに参加すると自然と元気が出る。」「サロンのみんなは自分の応援団だ。」と意見がありました。

当サロンは何回目の方でも心地よく過ごしていただけるよう努めております。ご興味のある方は是非お越しください。

### ◇ とよなかがんサロン のご案内 ◇

がんに関わるいろんなことを、患者・家族同士で話ませんか。

＊＊参加希望の方は、がん相談支援センターまで＊＊

☎06-6843-0101(代表)