

Toyonaka AYAトーク



第12回開催しました

令和6年1月19日（金） 13時30分～14時30分

今月は情報交換&トークタイムをおこないました。

日頃の体調の変化や食事に関することをはじめ、抗がん剤治療を受けておられる方のお話など、様々な話題が共有されました。

またToyonakaAYAトークの普及についてご意見をもらいました😊

みなさん同世代ということもあり共通の話題も多く終始和やかにお話されていました♪

☆お話の一部を紹介します☆

- 治療中に外見の変化が気になるのでAYAトークで体験会（ウィッグ、ネイルケア、ハンドマッサージ等）を開催して欲しい。
- 治療のしんどさを家族や友人に理解してもらうのは難しいが、AYAトークで話すと共感してもらえるので心がスッキリする。
- インターネット上の情報を信じていいのか分からないので医療従事者によるミニ講座も続けて欲しい。
- 治療開始前に副作用の体験談を聞けると事前に対策が出来るので勉強になる。



ToyonakaAYAトークは20～40代のがん患者さんとそのご家族であればどなたでも参加が可能です。毎回参加される方もいれば、時々参加される方もいらっしゃいます。はじめての方ももちろん大歓迎です！

毎回ゆる～く開催しているので興味のある方は体調やご都合に合わせてお気軽にお越しください。是非お待ちしております♪

