



# 市立豊中病院 患者サロン

～開催報告(2024年7月・8月・9月)～

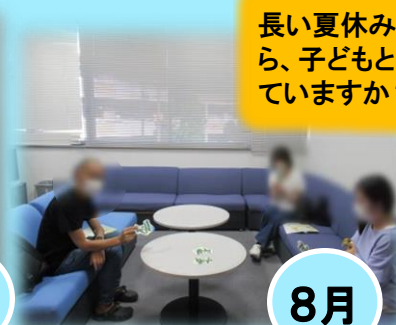
真夏の暑さにもかかわらず、活気あふれる開催となりました。毎月来られる方、初めての方、時々来られる方など、参加スタイルは皆さんそれぞれです。今後もたくさんの方のご参加をお待ちしております！！

## Toyonaka AYAトーク



7月

少しでも運動した方が  
良いと思っているけれど、何か良い運動ありますか？



8月

長い夏休み、体調を考えながら、子どもとどんな風に過ごしていますか？

同世代ということで共通の話題も多く、また情報交換の場として少人数で和やかに話しておられました。

9月



そろそろ仕事の復帰を考えていて…

## とよなかがんサロン

輪になり自己紹介も兼ねながら、順番にそれぞれの思いをお話されていました。

7月

家でじーっとしているよりも外に出てお話しする時間があるほうがいい😊



8月

「いろいろな疑問や不安に対し、他の人の経験がとても参考になります。これからも参加し続けたいです。」とのお声も。



9月