


TOYONAKA AYAトーク 

ことばにならない 
気持ちを色にしてみる。

参加無料

定員
20名 

ひとり
参加OK

OK!

令和8年
(2026年) **7月9日(木)**
14:30~16:00

開催場所：市立豊中病院 健康教室

住所：豊中市柴原町4丁目14-1

アクセス：大阪モノレール「柴原阪大前」下車徒歩すぐ

対象者：20代、30代、40代のがん患者さんとそのご家族

ご注意

高温アルコールを使用します。化学物質やアルコールに弱い方は自己責任のもとご参加ください。妊婦さん、お酒に弱い方はご注意ください。

アトリブシー／ART+3C
インクアート
ワークショップ



Hello
講師
★
ジャスミン
(榎原理絵)
★

1
好きな色を
3つ選ぶ



風を送って
色を混ぜる

3
感じたことを
シェア(任意)

今回は、講師にアトリブシー／ART+3C 代表のジャスミンさんを迎え、「インクアートワークショップ」を開催します。ジャスミンさんは、自身の乳がん罹患の経験をきっかけに、アートを介してケアとつなぐ社会活動を行い、自己表現や対話を通して、自分自身を見つめる機会づくりに取り組んでいます。

このワークショップでは、アルコールの上にインクを垂らし、特殊な紙の上で生まれるにじみや広がりを楽しみます。インクは予測できない動きを見せ、さらにブローで風を送ることで、偶然性と表現の面白さを味わうことができます。筆を使わず、インクと風が織りなす模様を通して、自由な表現を楽しみながら、自分自身と向き合うひとときを過ごしてみませんか。

お申込み

前日11時までに、二次元コード、または市立豊中病院がん相談支援センターまでお電話ください。

←二次元コード

電話番号→

06-6843-0101

市立豊中病院
以外に
受診中の方も
大歓迎!

豊中市公式 LINE

豊中市公式 LINE で毎月開催日の案内を配信しています。
(受信設定<イベント<健康・福祉)



主催・問合せ 市立豊中病院 がん相談支援センター 電話番号：06-6843-0101

共催・地域共生課 (ケアと暮らしの重なりデザイン事業探択)