

2024年度 糖尿病教室 外来グループのお知らせ

糖尿病治療は、退院後も療養を続けられることがとても大切です。

療養生活の不安や疑問を解消して、糖尿病と上手にお付き合いを続けましょう！



糖尿病センターの治療チーム（医師、糖尿病療養指導看護師、公認心理師、管理栄養士、理学療法士、薬剤師、臨床検査技師）が、お手伝いしています。ご家族も一緒に参加いただけます。

場所：健診センター（管理棟 3階） 時間：第1水曜日 11:00~12:00

対象：糖尿病教室に参加された（教育入院の経験のある）方、当院通院中の方

内容：ミニレクチャー、グループ・ミーティング [3回以上の参加者には修了証を進呈]

*100~300円程度の料金が発生します

*2024年度の開催日程とミニレクチャーの内容

R6年4月3日(水)	糖尿病 最近の話題	医師
<u>5月8日(水)</u>	フットケアについて	看護師
6月5日(水)	誰でもわかるお薬の話	薬剤師
7月3日(水)	やってみよう！運動療法	理学療法士
8月7日(水)	夏のシックデイ対策	看護師
9月4日(水)	みんなで話そう ~夏場の過ごし方~	公認心理師
10月2日(水)	糖尿病の検査のお話	臨床検査技師
11月6日(水)	お口のケアについて	看護師
12月4日(水)	年末年始の食生活について	管理栄養士
<u>R7年1月8日(水)</u>	みんなで話そう ~冬場の生活~	公認心理師
2月5日(水)	合併症の予防法 <神経傷害>	看護師
3月5日(水)	まとめと振り返り	公認心理師

* ____は第2水曜日ですのでご注意ください * お問い合わせは内科外来：担当看護師

