

はぐくみ教室 (ママパパ教室)

日時：第1・3木曜日
13：30～15：30
場所：健康教室

費用：1,221円

持ち物：筆記用具
母子手帳・診察券

対象：妊娠28週以降の方と
そのご家族

ご家族の方も
ぜひご参加ください！

第1木曜日

レッスン1 育児編

『赤ちゃんのいる暮らし』

～家族で赤ちゃんを迎える準備を～



第3木曜日

レッスン2 分娩編

『お産を知ろう！』

～分娩をイメージしてみよう～



- ◆ ご予約は産科外来受付にて行います。電話予約も可能です。
- ◆ 当日は診察券を再診機に通して、産婦人科外来の受付で手続き後、健康教室へお越し下さい

※必ずマスクの着用をお願い致します