



## 経膈分娩の入院のながれ（産褥・新生児）

### 母のスケジュール

	分娩当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目（退院）
食事			2日目か3日目の夕食に祝膳がです			
活動（安静度）	<ul style="list-style-type: none"> <li>分娩から1時間後、2時間後にスタッフが悪露交換します。分娩後、約2時間ぐらいで歩けます</li> <li>産後の部屋に移動します</li> <li>母児の体調が良ければ、母児同室・授乳にお連れします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>24時間母児同室になりますが、疲労が強い時などにご相談ください</li> <li>面会時間は平日14時～20時、土日祝日11時～20時です</li> <li>総室内での面会をご遠慮いただいておりますので、外待合のスペースや病棟内奥のスペースをご利用ください（赤ちゃんへの面会は、病棟内のみです）</li> </ul>				
清潔・排泄	歩いた後は、3～4時間毎にトイレに行き、ビデを使用して悪露を流して下さい	ふらつき等がなければ、短時間でのシャワーは可能です	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーができます</li> <li>分娩後、排便がなければスタッフに相談して下さい</li> </ul>			
薬剤・検査・処置	抗生物質や鉄剤などを飲んでいただく場合があります	10時頃体温を測って下さい。子宮の戻り・悪露・創・乳房・母乳分泌の状態を、観察・援助します	<ul style="list-style-type: none"> <li>9～10時頃、退院診察をします</li> <li>採血、血圧測定、尿検査、浮腫の観察、体重測定をします</li> </ul>			
指導	入院生活の説明	母児同室の説明を11時頃より行います	2～4日目に退院指導を行います 希望があれば3日目に沐浴見学できます			

### 児のスケジュール

終日母児同室ですが、毎朝8時頃に赤ちゃんを新生児室にお連れ下さい。体重測定などを行います。

	出生当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目（退院）
清潔			沐浴をします			
治療・検査など		19時頃、赤ちゃんのお熱を測って下さい	7時・19時頃、赤ちゃんのお熱を測って下さい			
	全身状態の観察をします	赤ちゃんの体重を測り、黄疸のチェックをします				
		<ul style="list-style-type: none"> <li>K2シロップを飲みます</li> <li>小児科医が診察します（初診）</li> </ul>	2～4日目に聴力検査を行います		<ul style="list-style-type: none"> <li>小児科医が退院診察します。10～11時頃に診察結果の説明があります</li> <li>K2シロップを飲みます</li> <li>先天性代謝異常症の検査をします</li> </ul>	