

## 入院のタイミングと方法

当院でご出産される方は下記の電話番号にかけていただき  
出産予定であることをお伝えくださると、該当の部署に転送されます。

**病院の連絡先 06-6843-0101**



以下のような症状や困ったことがある場合は病院にご連絡下さい。



**規則的な10分おきのお腹の張り(陣痛)が始まった時、  
もしくは1時間に6回以上の規則的な張りがある時  
経産婦さんは、1時間に3~4回のお腹の張りや強い痛みがある時**



### **破水した時**

ウォッシュレット、シャワー、入浴は禁止です。きれいなパットをあてて下さい。



### **出血があった時**

おりものに出血が混じったもの(生理の初日ほどの量の出血)はおしるしです。あわてず陣痛が10分間隔になるのを待ちましょう。ただし、生理の多い日より多くの出血が見られた時や腹痛がひどい時は、すぐに連絡してください。



### **胎動がない時**

胎動カウントを行っても胎動があるかどうか迷うときはご連絡ください

