

市立豊中病院 循環器内科「豊中ポイント」のご案内

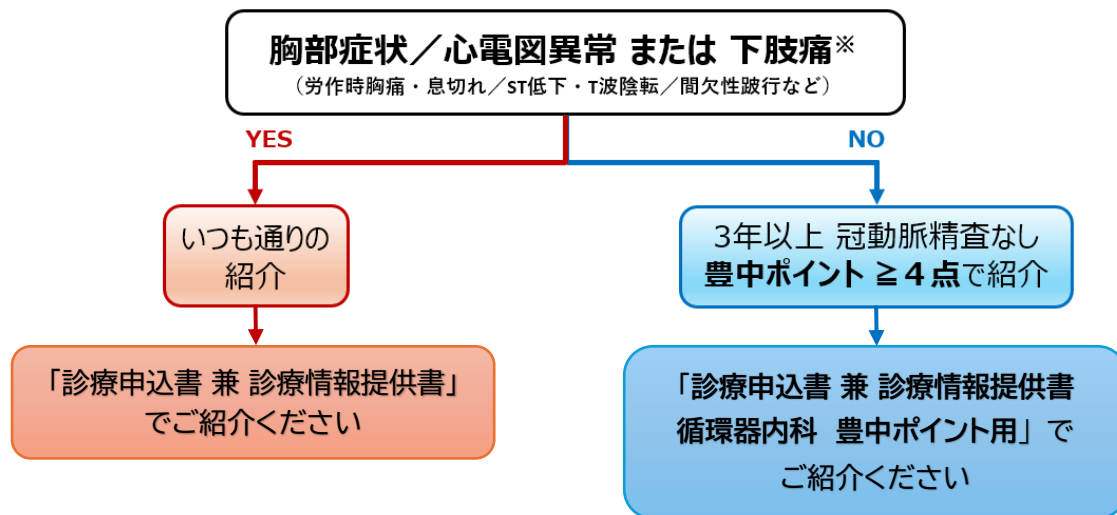
生活習慣病のコントロールが不十分な患者さんを、適切なタイミングで循環器内科へ

「豊中ポイント」は、生活習慣病で通院中の患者さんについて、**どの患者さんを・いつ当院へご紹介いただくか**の目安を外来で簡便にスコア化できるチェックリストです。当院にご紹介していただきましたら、冠動脈疾患のリスク評価と治療を行います。

1. ご紹介の目安（豊中ポイント）

胸部症状・心電図異常・下肢痛があれば**点数にかかわらずご紹介ください。**

症状がない場合は、「**3年以上 冠動脈精査なし**」かつ「**合計4点以上**」がご紹介の目安です。



【豊中ポイントチェック表】

豊中ポイント	判定	チェック
LDL コレステロール (mg/dL)	≥140 100-139	☐ 3点 ☐ 2点
家庭血圧 (mmHg)	≥140/90	☐ 2点
HbA1c (%)	≥7.0	☐ 2点
現喫煙	あり	☐ 2点
抗血小板薬服用中 (バイアスピリン、クロピドグレル、エフィエントなど) もしくは 冠動脈治療歴あり	あり	☐ 1点

※ABI<0.90やCTで冠動脈石灰化がある場合はご紹介下さい。

合計 点

2. ご紹介後の流れ（当院での対応）

受診当日に血液検査・心電図・ABI・胸部レントゲン検査を行い、1～2か月以内に超音波や造影CT、心筋シンチを実施します。その後、必要に応じてカテーテル検査・治療へ進みます。検査・治療後は下記の管理目標を共有し、内服調整・注射薬のご提案、栄養指導・心臓リハビリ等で発症／再発予防に努めます。

管理目標値	一次予防	二次予防（再発予防）
血圧	130/80 mmHg 未満	130/80 mmHg 未満
LDL コレステロール	70 mg/dL 未満	55 mg/dL 未満
HbA1c	7.0% 未満	7.0% 未満

お問い合わせ・ご紹介先

市立豊中病院 循環器内科 / 〒560-8565 大阪府豊中市柴原町 4-14-1 TEL：06-6843-0101（代表）