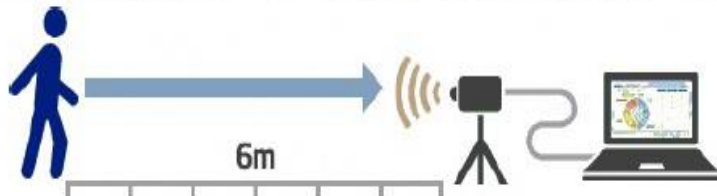


データに基づく介護予防の 展開について

昨年度から開始しているICTを用いた 介護予防事業

歩行姿勢測定システムについて

- ✓3Dセンサに向かって専用の機器等を身に付けず6m歩くだけ
- ✓歩行動作に関する能力を定量的に測定、評価できる
- ✓歩いている動作をアニメーションに記録して振り返りできる



1. 現在状態の可視化

今どんな状態なのかが**知れる**のは良い

2. 結果の理解容易性

同性同年齢との相对比较結果で**分かりやすい**

3. 努力の成果の可視化

毎朝の運動や心掛けていることが、
成果となって表れているのは**嬉しい**



R3. 体力測定会の参加者の声から

データに基づく介護予防事業の今後の展開

高齢者のデータを収集、活用する仕組みを通じて
豊中市のフレイル対策事業の推進のための基礎を整備する

Before

実施プログラムの記録は
あるが参加高齢者の
健康関連データ分析がない

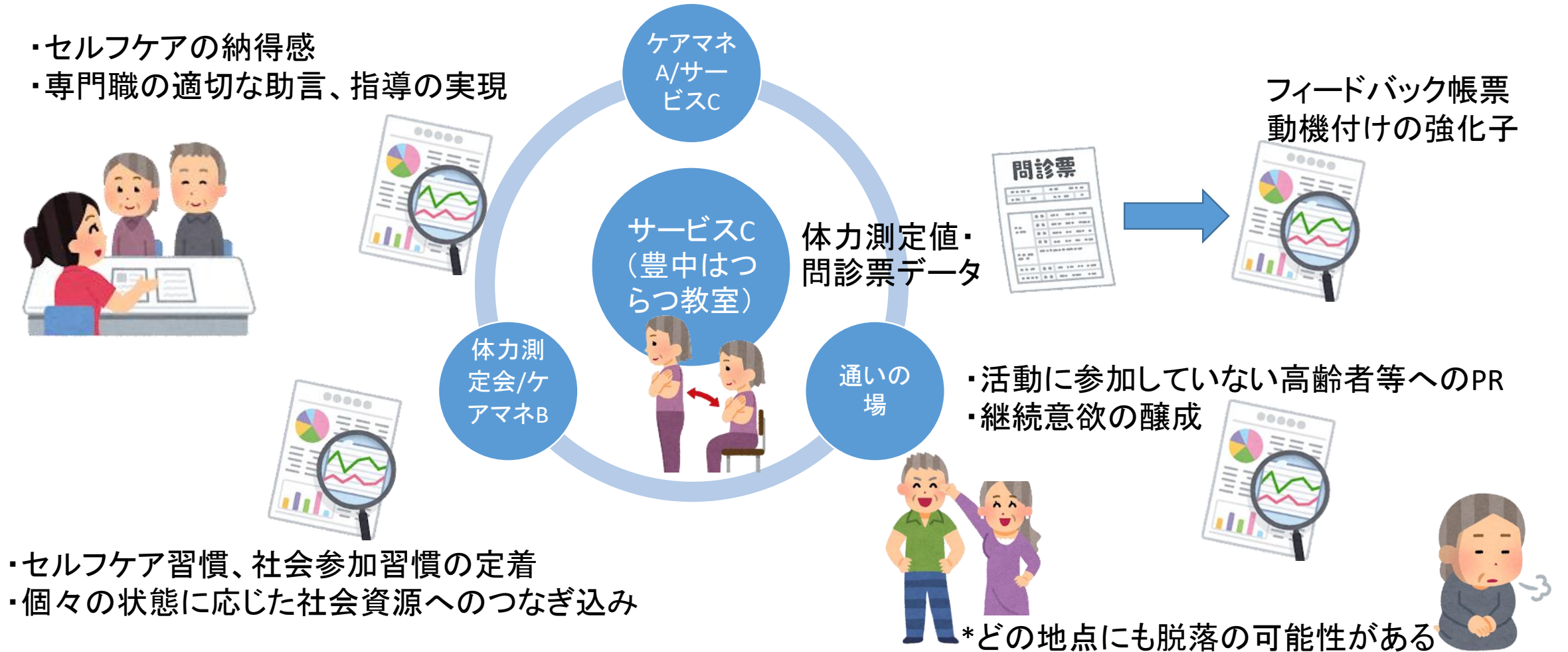
体力測定会や
自主グループの
フォローでデータ
集積

After

参加者の状態を把握し
ハイリスク層へ適時介入
介護予防活動に取り組む
ポピュレーション層への啓発

介護予防事業の概念体系

セルフケアを原則とした誰も取り残されない介護予防の実現



スケジュール(案)

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
公募 ・契約 ・研修	← 公募 →				研修				
はつらつ 教室(通 所)		契約				→ データ集積・貯蓄・フィードバック			
体力測定 会						→ データ集積・貯蓄・フィードバック			
通いの場						→ データ集積・貯蓄・フィードバック			
データ 分析支援						→			