

豊中市認知症支援教室業務 委託事業者募集説明会

日時：令和6年1月26日（金）
14：00～15：00@Zoom

- 1 募集内容について
- 2 スケジュールについて
- 3 質疑応答

1 募集内容について

1.事業の目的・概要 仕様書

<12回コース>

物忘れなど軽度の認知機能の低下、又はその疑いのある高齢者に対して、認知症進行予防に効果があるとされているデュアルタスク運動（コグニサイズなど）や講話を組み合わせ、認知症進行予防に資する生活習慣やセルフケアを身につけることができる。また、必要時に適切な支援を受けられることができるよう情報を得ることを目的とする。

<1回コース>

認知症や認知症の進行予防に対して正しい知識の理解を得ることや、自身の現在の認知機能を確認することにより意識を高め認知症の進行予防に資する事柄を日々の生活の中で実践していくことができる。また、地域での社会参加活動につなげることを目的とする。

2. 業務委託期間

令和6年（2024年）4月1日～令和9年（2027年）3月31日まで

1 募集内容について

3. 事業対象者・定員等

- (1) 対象者は65歳以上の豊中市民。物忘れなど軽度の認知機能の低下、又はその疑いのある高齢者とする。
※参加者の募集及び決定は委託者が行う。ただし、受託者は事前に、疾患のある対象者について運動可否の判断手順もしくは除外すべき基準等を示すこと。
- (2) 教室の定員は20名程度とする。(定員を超える場合も可能な限り対応すること。)
- (3) 利用料は利用者負担なしとする。
- (4) その他、市が対象と認める人。

4. 開設期間および実施回数、時間等

<12回コース>

3か月を1クールとし、年間3クール実施すること。原則1週間に1回、1クールあたり計12回実施すること。また、1回の実施時間は120分とすること。

1クール：令和 6年 5月～7月

2クール：令和 6年 9月～11月

3クール：令和 6年 12月～2月

<1回コース>

1回の実施時間は120分とし、年間20回実施すること。

1 募集内容について

5. 実施場所

- (1) 4. の内容を、市内、北・中・南部3つのエリアで実施すること。
- (2) 実施場所は、委託者が確保した会場とする。

6. 業務内容

受注者は、以下の(1)(2)の業務を行うこと。

<12回コース>

(1) プログラム

・認知症支援教室で毎回行うもの

ア デュアルタスク運動（コグニサイズなど）の実施

イ 講話の実施

認知症進行予防に資する内容（認知症についての基礎知識、運動、栄養、口腔、社会参加、等）

ウ 習慣化に向けた取り組みの実施

（例：目標の設定、自宅で行うプログラムの作成・指導、終了後も運動や予防に効果がある生活習慣が継続できるツールの作成等）

エ 健康状態の把握（毎回のバイタルチェック等）

1 募集内容について

・認知症支援教室の前後に行うもの

オ 認知機能測定（タブレット端末等を活用した認知機能評価ツールを使用すること。高齢者が操作しやすい仕様であり、1人あたり15分程度で実施可能であること。）、健康チェックシート（指定の問診票）による問診、体力測定（5回立ち上がりやTUG等）など、心身機能に係る測定等を実施し、教室の効果検証を行う。

カ 定員枠を有効に活用するため、参加継続のための仕組みについて工夫をし、途中中断を防ぐこと。

※ア～オのプログラムについては、厚生労働省、国立長寿医療研究センター等により学術的にエビデンスが証明されているもの、あるいは効果が実証されている内容であることが望ましい。また、実際の実施に当たっては、受託者の提案に基づき、委託者と協議してその内容を決定すること。

<1回コース>

（1）プログラム

ア 講話の実施

認知症や認知症進行予防に資する内容（認知症についての基礎知識、運動、栄養、口腔、社会参加、等）

イ 認知機能測定

タブレット端末等による認知機能評価（高齢者が操作しやすい仕様であり、1人あたり15分程度で実施可能であること。）、結果配布、フィードバック

1 募集内容について

ウ 運動

コグニサイズ等デュアルタスク運動の実施、紹介。

※厚生労働省、国立長寿医療研究センター等により学術的にエビデンスが証明されているものあるいは効果が実証されている内容であることが望ましい。また、実際の実施に当たっては、受託者の提案に基づき、委託者と協議してその内容を決定すること。

エ 健康状態の把握（毎回のバイタルチェック等）

オ 事業効果（2か月後アンケート）

事業効果を把握できるアンケート案を作成し提案すること。委託者と内容調整に応じること。

参加者宛て2か月後にアンケートを送付。アンケート回収、データ入力及び委託者への提供。

1 募集内容について

6. 業務内容

(2) 運営に関すること

<12回コース>

ア 受託者と委託者で集合形式によりカンファレンスを実施する。カンファレンスにおいては、委託者が提供する教室参加者の情報を共有するとともに、その内容を個人もしくは全体のプログラムに反映すること。教室終了者については以下に示すウ.(a) (b) の書類をもとに報告をすること。その運用は、クール毎にクール開始前およびクール終了月に実施する。内容は次クール開始者の情報共有および当該クール終了者の情報共有とする。

イ ア以外にも、従事者間で随時カンファレンスを行い、その内容を個人もしくは全体のプログラムに反映すること。

ウ 事業完了報告

年度終了時に事業完了報告書（任意様式）を提出する。事業完了報告書には1年間の教室の効果検証結果を必ず記載すること。

さらに、1クール終了ごとに(a)および(b)の書類を提出する。

(a) 認知機能測定、健康チェックシート（指定の問診票）による問診、体力測定（5回立ち上がりやTUG等）など心身機能に係る測定結果および効果検証結果。

(b)参加状況報告書（参加者の出欠、指導内容、参加者の様子等を記録したもの）

1 募集内容について

6. 業務内容

(2) 運営に関すること

<1回コース>

- ア 教室実施のための運営者の派遣（スムーズな運営に必要とする人数）
- イ 当日の会場設営・片付け（机・椅子は会場備品使用）
- ウ タブレット端末等を活用した認知機能評価ツールの提供
- エ 委託内容に記載する業務完了後に、業務完了届及び報告書を提出すること。
- オ 継続支援が必要な方へは12回コースへの認知症支援教室の案内や受診勧奨を行い、結果を市へ報告すること。

1 募集内容について

7. 従事者について

下記のとおり従事者を配置すること。

※①作業療法士等については原則、全クールを通して同一人物が従事すること。ただし、困難な場合、1クールは同一人物が従事すること。（12回コース）

	職種	業務内容	条件	必要人数
①	作業療法士、理学療法士、健康運動指導士、介護予防指導士など	教室の運営管理・認知機能の測定・デュアルタスク運動・個人の状況に応じた指導	介護予防・自立支援の知識を有し、教室運営の実務経験が1年以上ある者	1名以上
②	保健師・看護師	参加者の健康状態の把握（毎回のバイタルチェック等）、教室におけるプログラムの介助等	実務経験が1年以上ある者	1名以上
③	補助員 (資格は問わない)	教室におけるプログラムの介助等	医療や福祉業務の経験がある者	1名以上

1 募集内容について

8. 教室の中止

(1) 教室中止基準

ア 気象警報が発表されている場合

教室の実施日、豊中市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」等の気象警報が発表されている場合は、当日の教室は中止する。

イ 震度5以上の地震が発生した場合

教室の実施日の前日又は当日に震度5以上の地震が発生した場合は、当日の教室は中止する。

ウ その他、やむを得ない事由により、教室の実施が難しいと判断した場合。

(2) 参加者への説明、連絡等

教室の第1回において、教室中止基準について参加者に説明を行うこと。

教室の実施が難しいと判断して中止する場合は、受託者は参加者に対してその旨を電話連絡するとともに、やむを得ない事由により、中止する場合のみ会場に出務し、来所した参加者に対応すること。

(3) 教室を中止した場合の対応

教室を中止した場合、代替日に振り替えること。

1 募集内容について

9. その他注意事項

- (1) 業務を円滑に進められるよう、十分な体制で臨むとともに、安全管理体制を整え緊急時等に対応すること。
- (2) 個人情報の保護に関する取扱い基準を定め、秘密の保持及び個人情報の保護に必要な措置を講じること。
- (3) 事業名（教室名）は参加者に親しみやすい名称を受託者が提案し委託者が決定するものとする。

10. 委託料【提案参考額】（消費税及び地方消費税を含む）

1年間上限11,016,000円

なお、金額は審査の上限となる額を示すものであり、契約時の予定価格を示すものではない。

委託料には、人件費、交通費、教材費、教室備品代、通信費、保険料等、事業実施に係る経費の全てを含む。

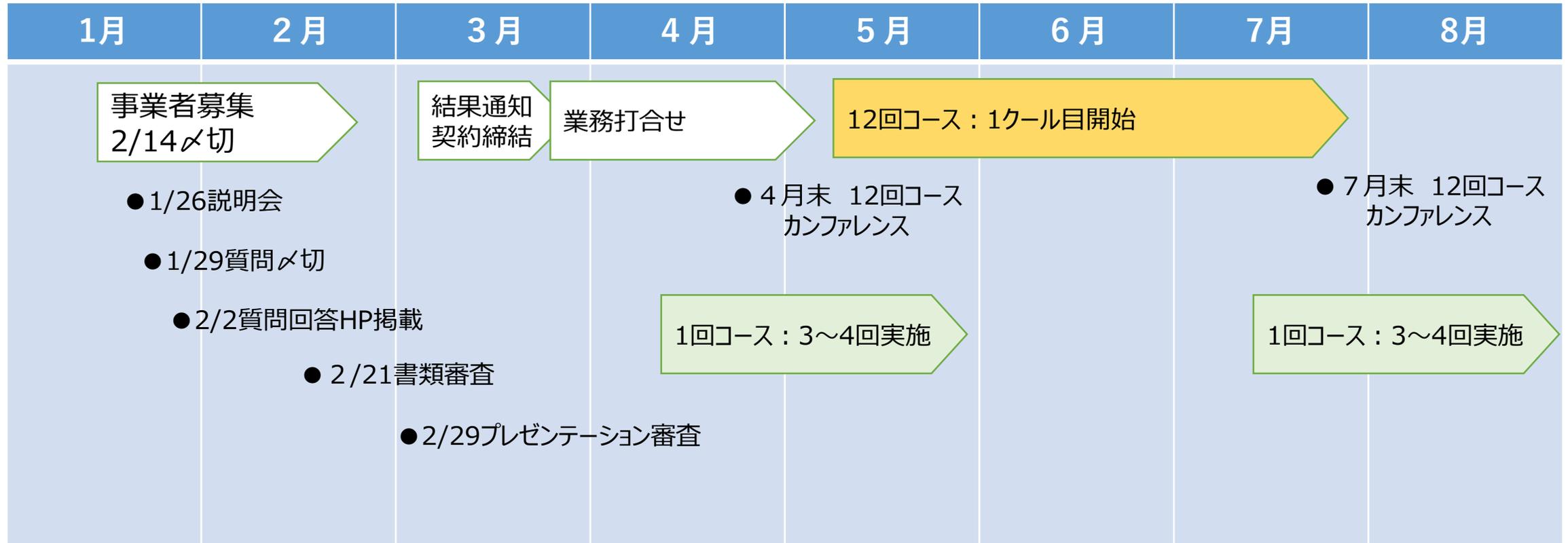
受託者は、事業完了報告及び添付資料が委託者の検査に合格したときは、業務委託料の支払いを請求できる

（1クール終了ごと）。

2 スケジュールについて①

令和6年5月12回コース教室事業開始予定、4~5月1回コース教室事業開始予定

年間予定：令和6年（2024年）4月1日～令和7年（2025年）3月31日まで



2 スケジュールについて②

R6年

R7年～

