

# 中豊島音頭振付け

平成21年6月  
振付け:八雲 初

準備 / 右手にうちわをもち進行方向を向く(反時計回り)

①前奏ドンドン、手拍子 ②



①(前奏)4呼間聞き、  
チョンがチョンと  
手拍子

③



②③右足から一、二、三歩、ひじも一緒に左  
から交互に曲げのばし

④唄 / おはようさ〜ん

⑤



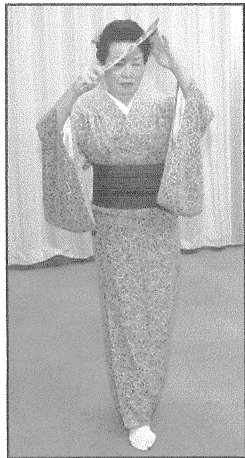
④両手を左から右に一、二、三と半円を描き四で  
左足先を後ろでチョンと打つ

⑤右から左に④の反対動作



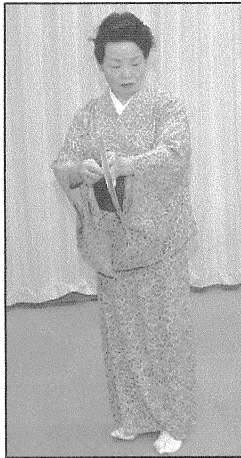
⑥

⑦



⑥⑦左を向き、両手を頭の前から一、二と山形に開き三でチョンと合わせる  
⑧右を向き同じ動作をくり返す

⑧



⑨

⑩

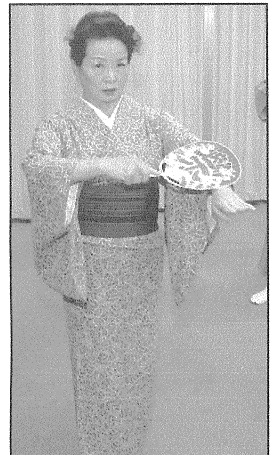


⑨右足から一、二、三と前進しながら両手を  
のばし上下に振る

⑩同じ動作をくり返す

⑪

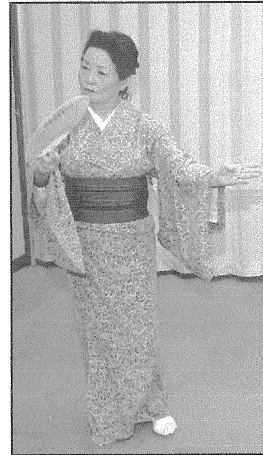
⑫



⑪一、右手のうちわを左の腕にのせる  
⑫二、左手を右の腕にのせる(反対動作)  
三でもう一度右手のうちわを左の腕にのせる

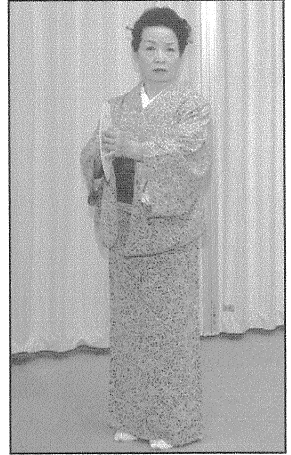
⑬

⑭



⑬胸の前から右手を開きながら一、二、三と右へ  
半円を描き右足先を後ろでチョンと打つ(外向き)  
⑭左手より反対動作(内向き)

⑮



⑮チョンと手を打ちながら輪の内側を向き、  
チョンで進行方向に向き直り(あ)にもどる

②