

3. 健康、福祉

3-1 关于健康、医疗

(1) 关于福祉制度

○老年人福利

(社区老年人咨询处)

区域	中心名称	地址	电话 传真	负责的小学校区
北西部	柴原地区总括支援中心	刀根山元町 5-60 护理老人保健设施“卡卡亚希”内	电话 6850-3451 传真 6840-5310	刀根山、大池、樱井谷、樱井谷东
	柴原地区总括支援中心(萤池分室)	萤池中町 3-9-22	电话 6836-9764 传真 6836-9766	萤池、箕轮
北中部	少路地区总括支援中心	上野坂 2-21-1 SOCIA DII 1 层	电话 6854-7878 传真 6854-7884	上野、东丰台、东丰中
	少路地区总括支援中心(北绿丘分室)	北绿丘 2-1-22-102 UR 北绿丘购物中心内	电话 6854-7808 传真 6854-7883	北绿丘、野畑、少路
北东部	千里地区总括支援中心	新千里北町 1-18-2 特别养护老人院阿丽斯千里内	电话 6155-1030 传真 6835-7375	北丘、东丘、西丘
	千里地区总括支援中心(南丘分室)	新千里南町 2-7-8	电话 6833-5565 传真 6833-5575	南丘、新田、新田南、东泉丘
中部	中央地区总括支援中心	中桜塚 2-28-8 地区共生中心西馆内	电话 6841-9384 传真 6858-3054	桜塚、克明、南桜塚
	中央地区总括支援中心(熊野田分室)	中桜塚 5-6-1	电话 4865-5160 传真 4865-5170	熊野田、泉丘
中东部	绿地地区总括支援中心	寺内 1-1-10 娄兹阔缪尼提绿地内	电话 6867-0577 传真 6867-0588	寺内、绿地、北条
	绿地地区总括支援中心(高川分室)	丰南町东 1-1-2 高川护理预防中心内	电话 7650-8513 传真 7659-4436	小曾根、高川、丰南
中西部	服部地区总括支援中心	服部本町 5-2-8 服部护理预防中心内	电话 6865-1278 传真 6865-1279	丰岛、丰岛北、中丰岛
	服部地区总括支援中心(原田分室)	原田元町 3-13-1 原田护理预防中心内	电话 6849-2278 传真 6849-2279	原田、丰岛西
南部	庄内地区总括支援中心	二叶町 2-4-5 特别护养老人院淳风丰中内	电话 6335-0787 传真 6335-0789	庄内西、庄内南、千成
	庄内地区总括支援中心(幸町分室)	庄内幸町 3-3-26	电话 6336-0222 传真 6336-0234	庄内樱学园【(旧)野田、岛田、庄内】

电话: 06-6858-2707 (长寿安心科)

○地区残疾人咨询处

区域	设施名	所在地	电话
北部	千里残疾人咨询支援中心	新千里南町 2-1-32	06-6170-6591
北中部	少路残疾人咨询支援中心	萤池中町 2-3-1-203	06-4866-5757
北西部	柴原残疾人咨询支援中心	走井 3-5-32	06-6848-3737
中部	中央残疾人咨询支援中心	中樱塚 1-7-1	06-6842-2081
中东部	绿地残疾人咨询支援中心	寺内 1-1-10 露兹阔缪尼提（ローズコミュニティ）绿地内	06-4866-6006
中西部	服部残疾人咨询支援中心	穗积 2-10-20	06-6862-1002
南部	庄内残疾人咨询支援中心	丰南町东 2-6-14	06-4867-8535

○护理保险制度

这是当卧床不起时或因患痴呆症等原因，需要护理时的官方制度。

详情请看大阪府发行的“护理保险制度”。

URL: <https://www.pref.osaka.lg.jp/kaigoshien/kouhoupanfu/watasitati.html>



〔关于申请认定需要护理-需要援助-〕

想要利用护理保险服务时，请向市政府的长寿安心科申请，必须进行需要护理（需要援助）的认定。申请手续除了本人及亲族以外，也可以由援助登门护理单位等部门代为办理，请咨询。

〔关于如何利用护理服务〕

护理服务中，有登门护理、往返设施护理、短期入所、入设施等。

利用护理服务时，原则上个人负担所花费用的 10%。但是，除此以外，利用短期入所服务以及入设施时，还要另外负担膳食费等费用。

※关护理保险制度及面向老年人的服务事项，详情请浏览大阪府发行的小册子《为老年人的健康及福祉》（中、英、韩、朝鲜语）。

（2）担心健康的人

○市民健康体检（免费）

- ・自4月起至翌年3月期间内，可以体检1次。
- ・体检时需要市政府寄给您的“体检单明信片”或“体检证”。

体检种类、对象	内 容
特定健诊 * 加入市国民健康保险的40~70岁者	问诊、测量身体、检查尿、测量血压、检查血液 * 根据医师的判断有时会作是否贫血的检查、心电图、检查眼底
市民健康体检 * 没有机会在企业等处体检的30~39岁者 * 持残疾人手册、疗育手册以及精神残疾人保健福祉手册的满15~29岁者 * 40岁以上享受生活保护者	
后期老年人医疗健康诊查 * 加入后期老年人医疗保险者	

40岁以上的加入社会保险者，请向所加入的健康保险组织询问参加体检的办法。

以下体检是在丰中市有户口者，但在工作单位等没有就诊机会、没有自觉症状者可以参加。

种 类	对 象	内 容
检查大肠癌	40岁以上	问诊、检查便潜血反应2日法
检查前列腺癌	50岁以上	检查血液
检查肺癌 (结核)	40岁以上	问诊、胸部X光线间接摄影、 对40岁以上者，有必要的人检查痰
检查胃癌	50岁以上（本年度为偶数年龄者）	问诊、胃部X光线摄影或胃镜
检查乳腺癌	40岁以上的女性（本年度为偶数年龄者）	问诊、视触诊、乳房X光造影
检查子宫癌	20岁以上的女性（本年度为偶数年龄者）	问诊、视诊、细胞检查 (依医师的判断还可能会检查子宫体部)
肝炎病毒检查	20岁以上の人(1生1次)	血液检查
测量骨密度	40、45、50、55、60、65、70岁的女性	用超音波或x光线测量骨密度
检查牙	20、30~74、75岁以上 享受生活保护	问诊、检查牙周病、虫牙等
孕妇牙科 (Happy的妈妈) 健診	孕妇、产妇（产后不满1年）	问诊、检查牙周病、虫牙、牙周病风险等等

※对象年龄，本年度内（4月至次年3月）的实足年龄。

电话：06-6152-7538（受理申请体检专用电话号码）

06-6858-2291（健康推进科）

○健康咨询

种 类	内 容	地 点	询 问
精神保健福祉咨询 (身心健康咨询)	・精神保健福祉士、保健师、医师等担任的有关精神疾患、依赖酒精等症、发育障碍、自杀等身心健康方面的咨询	丰中市保健所	医疗支援科 精神保健股 06-6152-7315
电话、当面健康咨询 (8科目) ※隔月进行1次	医师、药剂师等担任咨询 内科、整形外科、精神科、眼科、耳鼻咽喉科、妇产科、牙科、药科	医疗保健中心	(财团)丰中市医疗保健中心 06-6848-1663
疑难病患者疗养(特定疾患)咨询	・疑难病患者等有关疗养方面的咨询	丰中市保健所	医疗支援科 疑难病支援股 06-6152-7346
结核、艾滋病等感染症咨询	・医师、保健师等担任咨询 ・有关感染、疗养、日常生活方面	丰中市保健所	健康危机对策科 感染症对策股 06-6152-7316

(3) 生病时

○诊疗所、医院

诊疗所：这是身体不舒服或受伤时，可以咨询、治疗的地区的诊疗所。

根据需要，诊疗所会介绍给大医院。

医院：诊疗所治不了，需要做精密检查或重病重伤时，持诊疗所的转院介绍信诊治。

〔所需材料〕

【健康保险信息绑定的个人编码卡或资格确认书】

如果没有加入保险，就要用实际费用支付。即使是加入了，如果忘记了带健康保险信息绑定的个人编码卡或资格确认书的话，也要先全额支付实际费用。

・【挂号证】 在该诊所或医院看过一次病的人，可以从诊疗所或医院拿到挂号证。第二次以后去看病时，请带挂号证前去。

・【介绍信】 从诊疗所向医院介绍时开介绍信。因诊所的介绍去大医院的时候，请一定要带着。

※挂号处和材料等几乎都是日语。不懂日语时，请懂日语的人陪同去。

※有些医院配备医疗翻译人员，或有在诊疗时提供免费电话翻译的团体。(详情请浏览37)。

○关于个人负担的医疗费

〔负担对象和负担部分比例〕

对 象	个人负担部分比例
加入后期老年人医疗保险者	10%或者 30%
上述以外的 70 岁以上者	20%（※）或者 30%
入小学的儿童至 69 岁者	30%
0 岁至学龄前儿童	20%

电话：06-6858-2301（保险咨询科）

〔忘记带健康保险信息绑定的个人编码卡或资格确认书就诊了时〕

因急病等不得已的原因没带健康保险信息绑定的个人编码卡或资格确认书就诊或诊察了，支付了所需全部费用时，可以用以下两种办法，退还差额。

a) 将健康保险证及收据拿到就诊的医疗机关，有时可以退还差额。

（原则上，需要在诊疗当月的月底以前办理。）

b) 健康保险信息绑定的个人编码卡或资格确认书、诊疗内容说明书或诊疗报酬说明书（详细内容收据）、收据（在医疗机构发行），请带上能知道汇款账户的材料申请报销。

电话：国民健康保险、后期高龄者医疗制度加入者→ 06-6858-2295（保险给付科）

社会保险加入者→ 请向工作单位的福利部门询问。

（4）医疗制度

○医疗保险

〔医疗保险的种类〕

种 类	对 象	在何处办理加入手续	加入时所需的材料
社会保险	在公司或工厂工作者以及其扶养亲族	所属单位的总务或负责福利的人	请向所属单位负责该工作的人询问
国民健康保险 （参照 P33 至 P34）	没有加入社会保险等其他公家医疗保险者。 外国人，在丰中市办理了外国人登记，并在日本有 3 个月以上的侨居许可者（在居民基本底账上登记了的人）	1) 保险咨询科 06-6858-2301 2) 庄内办事处 06-6334-3536 3) 新千里办事处 06-6872-0576	・收入证明（小孩不需要） *此外，有时需要丧失资格证明书等，请事前询问。
后期老年人医疗	・75 岁以上的老年人 ・65 岁以上有一定程度残疾者	同上	・75 岁以上者不需要办手续 ・有一定残疾的 65 岁以上者，需要残疾人手册等 详细情况请事先询问。

〔保险范围外项目〕

包括健康诊断、预防接种、美容整形、矫正牙齿、正常分娩、工作中或上下班路上的外伤以及疾病（属工伤）、保险范围外并用的疗养费等

- ・ 预防接种 有儿童免费预防接种。（参照 P43～44）
- ・ 正常分娩 剖腹产等情况下有时可以用保险。
- ・ 工 伤 在工作单位办手续，如果劳动基准监督署批准了的话，本人以 0 负担就医。
- ・ 选定疗养费 在病床数 200 以上的医院初诊时（没有其他医疗机关介绍信）所负担的费用及住院时的单间病房费等。

※关于费用，各医院不尽相同，请向各医院询问。

○医疗费补助

（负担对象与负担比例）

补助制度		对象（有收入等限制）	询 问
子女医疗补助制度		满 18 岁后的第一个 3 月 31 日以前的子女 （含 3 月 31 日）	育 儿 给 付 科 06-6858-2269
残疾人医疗		严重残疾人	保险给付科 06-6858-2295
单亲家庭的医疗		单亲家庭，年满 18 周岁后的第一个 3 月 31 日以前的 青少年儿童（含 3 月 31 日）及其家长	育儿给付科 06-6858-2269
援助自食 其力的医 疗	“更生”医疗	持有残疾人手册的 18 岁以上者	残疾人福祉科 06-6858-2748
	精神门诊医疗	由于精神疾患门诊治疗者	
	育成医疗	不满 18 岁的儿童	
治疗肝炎的医疗费		诊断为符合条件的疾患、并符合批准基准者	丰中保健所 医疗支援科 疑难疾患支援股 06-6152-7402
疑难疾病患者医疗费		诊断为疑难疾病、并符合批准基准者	
补助治疗不孕症费		流产或死产等 2 次以上反复不孕症者	中部保健中心 保健计划股 06-6858-2800
抚养早产儿的医疗费 （仅限住入院期间）		出生时体重 2,000g 以下的早产儿或生存力特别薄弱， 出现特定出现特定症状的新生 0 岁婴儿	
支付小儿慢性特定疾患医 疗费		诊断为符合条件的疾患、并符合批准基准者的不满 18 岁的儿童	
不孕症治疗费等补助事业		做不孕症检查或治疗者	

○限额适用（标准负担额减额）认定证

加入国民健康保险者（部分 70 岁以上者除外）如果事先办理了手续的话，发放限额适用认定证。当住院、高额的门诊医疗时，支付给医疗机关的金额是以高额的疗养费自己负担的限度额支付。

加入后期高龄者医疗制度者，如果出示了健康保险信息绑定的个人编码卡或同时记载了限度区分的有资格确认书，则向医疗机关支付的住院、高额的门诊医疗费，以高额疗养费自己负担的限度额支付。

电话：国民健康保险、后期高龄者医疗制度加入者时

→06-6858-2295（保险给付科）

加入社会保险者

→ 请向工作单位的有关部门负责人询问。

○高额疗养费

同一诊疗目的，个人负担额超过一定金额时，填写支付高额疗养费申请书上的所需事项，根据需要附上收据提交后，数月后可以退还所付的医疗费。关于个人负担金额以及手续，请向所加入的保险部门询问或是向医院的窗口询问。

○关于退还国外疗养费

出国时因生病或受伤治疗时支付了的医疗费也可以请求报销。需要收据以及证明诊疗内容、费用的材料及其日语翻译、护照。详细情况请向所加入的保险部门询问。

※以日本的标准保险诊疗费换算的金额，比较在国外实际上支付了的金额，以二者中金额低的一方为基准作为决定额。报销从决定额中扣除了个人保险负担额的部分。在医疗费比日本贵的国家治疗时，个人负担额较多。

电话：国民健康保险、后期高龄者医疗制度加入者：

→ 06-6858-2295（保险给付科）

社会保险加入：

→ 请向工作单位的福利部门询问。

（5）其他信息

○ 丰中市的急诊医院

※急诊终归是急症诊疗。关于急诊后的疗养请按照医师的指示进行。在很多情况下，日后，大概需要看找专科医生看。并且，多数情况下处方一般也只开医院门诊休息期间内的药量（原则上1天的量）。身体不舒服时，请留有余地，在一般的诊疗时间内看病。

※如果不能判断是否该去医院，不知道到哪儿就诊，或不知道应急方法，是否该叫救护车时，可以向大阪府急救中心（咨询电话：#7119。打不通时可以拨叫06-6582-7119，一年365天24小时服务）咨询。

〔急诊医院〕有的科目急诊日是固定的，请直接向各医院询问。

医 院 名	地址、电话号码	急诊诊疗科
上田病院	稲津町 1-7-1 06-6151-3650	外科
大阪脑神经外科病院	庄内宝町 2-6-23 06-6333-0080	脑神经外科
大阪刀根山医疗中心	刀根山 5-1-1 06-6853-2001	呼吸器外科
小曾根病院	丰南町东 2-6-4 06-6332-0135	精神科
关西美迪卡尔病院	新千里西町 1-1-7-2 06-6836-1199	内科、外科、骨科
小西病院	曾根东町 2-9-14 06-6862-1701	外科
泽病院	城山町 1-9-1 06-6865-1211	精神科
市立丰中病院	柴原町 4-14-1 06-6843-0101	内科、外科 ※小儿科，请参照 ⑪丰能共同区域儿童急诊中心
千里山病院	东寺内町 5-25 06-6385-2395	内科
丰中敬仁会病院	少路 1-8-12 06-6853-1700	消化器内科、消化器外科
丰中若叶会病院	东丰中町 5-13-18 06-6856-9550	内科、骨科（整形外科）

〔小儿急诊〕

医 院 名	地址、电话号码	急诊挂号时间、诊疗科
丰能共同区域儿童急诊中心	箕面市萱野 5-1-14 072-729-1981 传真：072-728-4194	①星期一至星期五的 18:30 至第二天的 6:30 ②星期日、节假日(12/29 至 1/3 的 8:30 至第二天的 6:30) ③星期六（除去②）的 14:30 至第二天的 6:30 小儿科(※)

〔节假日急诊〕

医 院 名	地址、电话号码	急诊挂号时间、诊疗科
丰中市医疗保健中心 本部诊疗所	上野坂 2-6-1 06-6848-1661 传真：06-6852-6635	星期日、节假日及 8/14、15、12/29 至 1/3 〈上午〉9：30～11：30（诊疗从 10：00 开始） 〈下午〉13：00～16：30 内科、小儿科、牙科（※）
丰中市医疗保健中心 南部诊疗所	岛 江 町 1-3-14-101 06-6332-8558 传真：06-6852-6635	

※不能看外伤、骨折、烧伤或烫伤、吞入异物。如有上述情况请向急诊医院（外科、整形外科等）咨询。

○有医疗翻译服务的医疗机关

〔大阪府立医疗机构〕

可以使用的语种：中(简、繁体)、英、韩（朝鲜）、西班牙、葡萄牙、越南、印度尼西亚、法、菲律宾、俄、泰、印地、尼泊尔、马来、蒙古、阿拉伯、菲律宾语。

医 院 名	地址、电话号码	费用
大阪急性期、综合医疗中心	大阪市住吉区万代东 3-1-56 电话 06-6692-1201(限日语) 邮箱：kyuseisogo@opho.jp(限日、英语)	免费 ※需要调整日程及预约
大阪羽曳野（哈比基诺）医疗中心	羽曳野市羽曳野 3-7-1 072-957-2121	
大阪精神医疗中心	枚方市宫之阪 3-16-21 072-847-3261	
大阪国际癌中心	大阪市中央区大手前 3-1-69 电话：06-6945-1181 邮箱：kokusai-g@oici.jp	
大阪母子医疗中心	和泉市室堂町 840 0725-56-1220	

〔临空综合医疗中心 国际诊疗科〕

可以使用的语种：中、英、葡萄牙、西班牙语

有经过研修的医疗翻译陪伴，做挂号、各科的诊察、药物说明、付款的翻译。

※诊疗为适用保险的诊疗。

※医疗翻译于以下时间在医院里。请到综合问询处申请。

※初诊者，请于 8:00～11:00 之间，到 2 楼的“初诊挂号处”（受付）。

※有的科不是每天都有门诊。请事先询问。

语 种	星 期 时 间	费 用	询 问 处
中文、英语	星期一至星期五 10:00～15:00	免费	临空（りんくう）综合 医疗中心 泉佐野市临空（りんくう）往来 北 2-23 电话 072-469-3111 邮箱： gkokusai@rgmc.izumisano.osaka.jp
葡萄牙、西班牙语	星期二、星期四 10:00～15:00		

〔方便的多种语言医疗信息服务〕

・NPO 法人 AMDA 关西国际医疗信息中心

支持语种：中（星期二、四）、英（每天）、韩（星期一）、泰（星期二）、西班牙（星期三）、葡萄牙（星期五）、菲律宾（星期一）、越南（星期二、四）、简单日语（每天）

※菲律宾、越南语只有咨询，没有翻译服务

电话：03-6233-9266（只限星期一至星期五 10:00～16:00）

大阪医疗网

支持语种：中、英、韩、朝鲜、西班牙、葡萄牙、越南、法、塔加罗格、日语