

4. 孩子

4-1 怀孕、育儿

(1) 怀孕时

由医生诊断为怀孕了的时候,请到保健中心领取母子健康手册。母子健康手册是记录母亲和孩子健康状况及预防接种信息的重要册子,附有孕妇及婴幼儿的健康诊察就诊单。当孕妇健康体检以及分娩、分娩后、儿童预防接种、带孩子去医院或进行健康体检时,都要带上母子健康手册。

○服务项目一览

项 目	对 象	内 容	询问处
领取母子健康手册	在医疗机构诊断为怀孕了的孕妇	填写妊娠报告单,领取母子健康手册、婴儿用附有健康诊察就诊单的分册及孕妇徽章	中部保健中心 中部保健股 06-6858-2293
孕妇健康体检	孕妇	孕妇进行健康体检的部分费用,由公费负担。就诊单附在母子健康手册分册里	
为父母亲的育儿学习班	第一次分娩的孕妇(16周以后)及其配偶	从助产师那里学习关于怀孕、分娩、育儿的心理和身体的变化。	
登门指导	孕妇	助产师及保健师等家访,提供咨询服务	
电话咨询	孕妇	保健师、助产师、营养师、牙科卫生师、社会福利工作人员提供关于健康方面的电话咨询	
孕妇学习班	孕妇	妊娠中的饮食和口腔保健方法,妊娠中想知道的产后的事等	
准妈妈以及育儿妈妈咨询室	孕妇、产妇	由助产师担任咨询员的孕妇及哺乳期间的母子个别咨询(乳腺炎除外)	
为孕妇的烹饪实习	孕妇	妊娠饮食及断奶食品的烹调实习	体检询问专线 06-6152-7538
孕妇牙科 (Happy的妈妈)健診	孕妇、产妇(产后不满1年)	问诊、检查牙周病、虫牙、牙周病风险等等	
孕妇补助金 (第1次)	向本市政府提交妊娠申报并与保健师等面谈的孕妇	支付5万日元。 面谈后请申请。	中部保健中心 保健计划股 06-6858-2285

（2）婴儿出生时

○所需手续

需要办理的 登记手续及时期	内 容	所需材料	询问处
办理出生登记 (含出生日 14 日之内)	出生登记	- 出生登记单 - 出生证明 - 母子健康手册 ※没有也可	市民科 06-6858-2203 庄内办事处 06-6334-3531 新千里办事处 06-6872-0573
加入医疗保险 (分娩后 14 日之内)	加入社会保险者	※ 确认工作单位	工作单位
	加入国民健康保险者 (参照 P10)	母子健康手册	保险咨询科 06-6858-2301
分娩育儿贺金 (分娩后 2 年之内)	加入社会保险者分娩、或者怀孕 85 日以上的流产、死产	※ 确认工作单位	工作单位
	加入国民健康保险者在分娩或怀孕 85 天以上的流产、死产时，每人支付 500,000 日元 ※其中一部分（怀孕周数不满 22 周的分娩或在海外分娩时）为 488,000 日元	※请在分娩医疗机关办理所规定的手续 - 母子健康手册 - 分娩费用收据、明细单 - 不用直接支付制度的同意书 - 能知道银行转账户头的材料 ※流产或死产时还需要医师的证明	保险支付科 06-6858-2295 ・直接支付制度（将分娩育儿一次性补助金充当支付分娩费用的制度） ・不利用直接支付制度时 ※需要由医疗机关等部门发行的表明不利用“直接支付制度”书（协议书）
	直接支付制度（将分娩育儿一次性补助金充当支付分娩费用的制度）		
	不利用直接支付制度时 ※需要由医疗机关等部门发行的表明不利用“直接支付制度”书（协议书）		
儿童医疗证	满 18 岁后的第一个 3 月 31 日以前的儿童可以领取	- 儿童加入的健康保险证、资格确认书、资格信息通知、个人编码保险证等其中之一 - 能知道家长的个人编码的材料（个人编码卡等）	育儿给付科 06-6858-2269
儿童补贴 (分娩后 15 日之内)	支付给抚养 0 岁至高中生孩子的主要经济负担者 ＊ 月 额 为 每 个 儿 童 10,000 日元、或 30,000 日元 ※根据儿童的年龄有所不同 从申请月算起的第二个月支付。 ※后半月分娩时，于分娩后 15 日以内办手续的话，于出生日的第二个月开始支付。	- 能知道请求者银行转账户头的材料 - 能知道请求者及配偶的个人编码的材料（个人编码卡等）	
支援孕妇补助金 (第二次)	每个孩子支付 5 万日元。 请在接受以下任何一项家访的面谈后申请。 ○“你好对婴儿的家访” ・出生后 2 个月左右，会收到“你好对婴儿家访”的明信片，请预约。 ・介绍育儿信息。 ○对新生儿进行家访 ・需要事先申请。 请从市里网页上电子申请，或电话申请。 ・希望向保健师、助产师咨询者为补助对象。		儿童支援科 090-3676-1881

〔父母双方都为外国籍时〕

子女不是日本国籍，请别忘记办理以下手续。

到“大阪出入国在留管理局”申请“取得侨居资格”（自出生日起 30 日以内）但是，如果于 60 日以内出国时无需办理。

〔婴儿是多胎时〕

可以享受育儿支援。分娩后，市政府会来通知，请办手续。

电话： 06-6852-5526（育儿支援中心 “伙伴”）

〔产后支援〕

项 目	对 象	内 容	询问处
住宿型及往返设施服务型 产后护理事业	出生后不满 1 年，没有人帮忙， 因为分娩和育儿的疲劳身体不适者	在市委托的产科设施等中，关于母体的 管理、乳房的护理、育儿方面的咨询、 指导	中部保健中心 中部保健股 06-6858-2293
多胎婴儿家庭育 儿支援事业	有多胎婴儿（出生后至满 3 岁后第 一个 3/31）的家庭	由市政府派遣的人材援助育儿、家务劳 动	育儿支援中心“伙 伴” 06-6852-5526

〔孕妇体检、婴幼儿体检及咨询〕

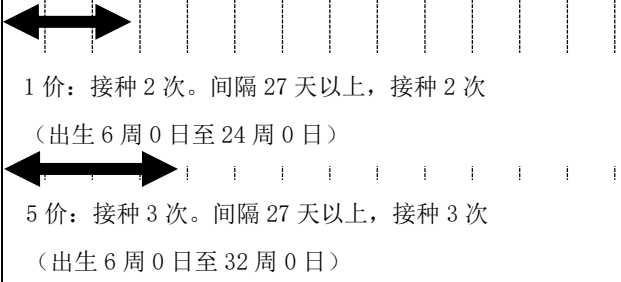
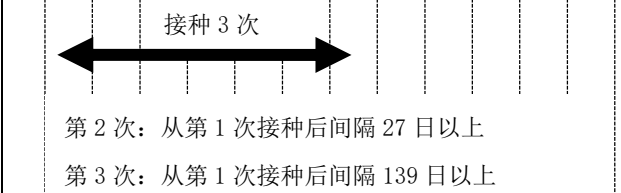
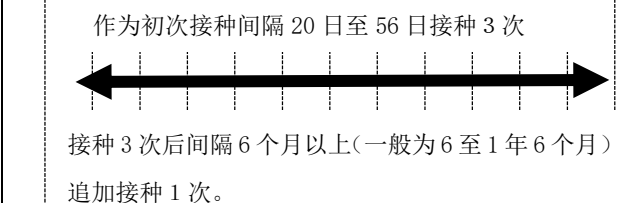
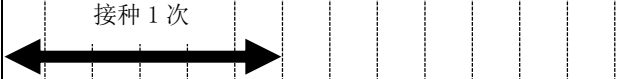
项 目	对 象 及 内 容
孕妇健康体检	体检所需部分费用由公费负担。 ※就诊单附在母子健康手册分册里。
新生儿听力检查	新生儿耳朵听力检查的部分费用由公费负担 ※就诊单附在母子健康手册分册里。
一个月的婴儿健康检查	出生后 27 天至不满 6 周的婴儿 在大阪府内的医疗机构进行个别体检 ※就诊单附在母子健康手册分册里。
婴儿后期健康体检	满 9 个月至不满 1 岁的婴儿 在大阪府内的医疗机构进行个别体检 ※就诊单在 4 个月婴儿体检时发放
为孕妇、产妇、新生儿、低体重 婴儿登门指导	孕妇以及产后 28 日之内（超过 28 日也可以）的新生儿和产妇 助产师及保健师家访以及担任咨询
孕妇、产妇及婴幼儿健康咨询	孕妇、产妇及婴幼儿 保健师、助产师、营养师及牙科卫生士就有关健康方面担任电话咨询或面谈
儿童过敏专家咨询	不满 15 岁 由过敏症专家医生担任咨询
集体体检	4 个月、1 岁半及 3 岁半的婴幼儿 集体体检（给上述者个人发通知）

项 目	对 象 及 内 容
断奶饮食讲习会	4 至 5 个月儿及 8~9 个月的婴儿家长 听营养师讲解以及咨询等
幼儿饮食讲座	1 岁 3 个月至 2 岁 6 个月的婴幼儿家长 听营养师讲，品尝幼儿饮食以及咨询等
健齿学习班	出生后 8 个月至 1 岁咨询，讲如何刷牙及如何预防虫牙，咨询及检查 家长的虫牙菌
妊娠、分娩、育儿咨询处	由保健师、助产师、营养师、牙科卫生士、社会福祉工作人员等人士 担任咨询员

电话：06-6858-2293（中部保健中心 中部保健股）

（3）定期预防接种

请看预防接种手册及母子健康手册。在您提交了出生申告后（约1个月后）可以收到预防接种手册。请事先向有个别预防接种服务的医疗机关申请后，持母子健康手册前去接种。由市外迁入没有丰中市的预诊单的人或因特殊原因希望在市外做预防接种者，关于预防接种方面的咨询，请与健康危机对策科疫苗股联系。

疫苗 (疾病)	年 龄	最佳接种时期等
	2 4 6 8 10 1 2 3 4 5 6 7 7 个 个 个 个 个 岁 岁 岁 岁 岁 岁 岁 岁 月	
轮状病毒感染症	 1 价：接种 2 次。间隔 27 天以上，接种 2 次 (出生 6 周 0 日至 24 周 0 日) 5 价：接种 3 次。间隔 27 天以上，接种 3 次 (出生 6 周 0 日至 32 周 0 日)	初次接种开始时期为出生后 14 周 6 天
B 型肝炎 ※自平成 28 年 10 月 1 日起	 接种 3 次 第 2 次：从第 1 次接种后间隔 27 日以上 第 3 次：从第 1 次接种后间隔 139 日以上	出生后 2 个月至 9 个月以前， 2016 年 4 月 1 日以后出生的 婴幼儿。不含作为母子感染 事业的接种
小儿用肺炎球菌 (小儿肺炎球菌感染症)	年龄为出生后 2 个月至 5 岁以前。 根据接种开始年龄次数有所不同 作为第一次接种，间隔 20 天以上 (标准是 20 天至 56 天)接种三次	初次接种开始时期为出生后 2 个月至不满 7 个月
五种混合 (白喉、百日咳、 破伤风、脊髓灰质炎) Hib (流行性感冒菌 b 型感染症)	 作为初次接种间隔 20 日至 56 日接种 3 次 接种 3 次后间隔 6 个月以上(一般为 6 至 1 年 6 个月) 追加接种 1 次。	初次接种开始时期为出生后 3 个月至 12 个月以前
BCG (结核)	 接种 1 次	出生后 5 个月至 8 个月以前
麻疹风疹混合(MR) 麻疹单独 风疹单独	 接种 1 次 第 1 期 接种 2 次 第 2 期(※1)	以小学就学的前 1 年中(大 龄期)为对象

疫苗 (疾病)	年 龄													最佳接种时期等
	2 个 月	4 个 月	6 个 月	8 个 月	10 个 月	1 岁	2 岁	3 岁	4 岁	5 岁	6 岁	7 岁	7 岁 6 个月	
水痘 (水疱疮)	第1次接种后间隔3个月以上(一般为6至12个月)进行第2次接种 													※已经患过水痘者不作为接种对象
日本脑炎	3次接种  【第1期】 第2次: 从第1次开始间隔6天以上接种(标准日期为6~28天) 第3次: 从第2次开始间隔6个月以上(标准上大约1年)接种 【第2期】 9岁至不满13岁期间接种1次													・标准的第一次接种是3岁。 追加接种是在4岁时 ・经过措施的特例对象 (1995年4月2日~2007年4月1日出生的人可以在20岁之前接种不足部分))
二种混合 (白喉、破伤风)	11岁至不满13岁期间接种1次													标准的接种是11岁
HPV (乳头状瘤病毒感染症) 预防子宫颈癌	相当于小学6年级至高中1年级学生年龄的女生。接种2~3次。													标准的初中一年级学生 根据疫苗的种类不同, 接种间隔也不同。 到2025年3月31日为止, 接种过一次HPV疫苗以上的人, 在2026年3月31日 经过措施对象 1997年4月2日至2009年4月1日出生的女性, 2022年4月1日到2025年3月31日为止, 接种过HPV疫苗一次以上者, 在2026年3月31日之前可以接种不足部分。

因长期慢性疾病疗养, 而超过年龄条件者, 请咨询。

电话: 健康危机对策科 疫苗股 电话: 06-6152-7329

（4）育儿咨询、援助处

○关于婴幼儿、儿童抚养等方面的咨询处

内 容		星期、时间	询 问 处
婴幼儿的育儿咨询		星期一至星期五 9:00～17:15	育儿支援中心“伙伴”（ほっぺ） 06-6852-4141
儿童综合咨询处 ① 18岁以下（含18岁）的少年儿童及家庭方面的咨询 ② 儿童专线电话咨询，限18岁以下的少年儿童（丰中儿童专线）		（来所） 星 期 一 至 星 期 五 9:00～7:15 （电话） 一年365天24小时	儿童安心科 ① 06-6852-5172 ②0120-307-874 ※免费电话
育儿精神烦恼咨询 关于育儿的烦恼和不安、和孩子关系的咨询（需要预约）		星期一至星期五 9:00～17:15	儿童安心科 06-6852-5172
教育咨询(电话咨询) 关于孩子的心理、语言（发音）等种种烦恼和不知道该到哪里商量时的咨询		星期一至星期五 9:00～17:00	儿童学生科 教育咨询股 教育中心内 06-6840-8121
来所咨询 关于孩子的心理、语言（发音）等的烦恼		星期一至星期五 9:00～17:00	儿童学生科 教育咨询股 教育中心内 06-6844-5231
		星期日咨询 第2个星期六 9:00～12:00	儿童学生科 教育咨询股 教育中心内 06-6844-5231
学龄期儿童学生不愿上学等问题		星 期 二 至 星 期 六 9:00～17:00	儿童学生科 创造活动股 06-4866-6310
学龄期儿童学生的凌辱问题、有问题的行动等		星 期 一 至 星 期 五 10:00～17:00	儿童学生科学生指导股 06-6866-0783
援助升学、就业选择方面的咨询	介绍奖学金制度、有关毕业后的去向方面的咨询	丰中人权和平中心 星期一、四 17:00～19:00	学校教育科 人权教育股 06-6858-2573 9:00～17:00
		萤池人权和平中心 星期二、五 15:00～17:00	
儿童、教育综合咨询处（需预约） 关于18岁以下的孩子以及家庭方面的各种事情的咨询。 特别是关于学习和学习环境方面的烦恼和咨询		星期一至星期五 10:00～17:00	儿童、教育综合咨询处 庄内阔拉博中心内 06-6398-9211

○单亲家庭等方面的咨询

内 容	星 期、时 间	询 问 处
单亲家庭的就劳等（需要预约）	星期一至星期五 9:00~17:15 星期三 13:30~14:00 在线（ZOOM）咨询	育儿给付科 06-6858-2767
母子父子福祉咨询（含离婚前咨询） 需要事先申请 ① 单亲家庭日常生活中所有的苦恼问题 ② 律师担任咨询员的法律咨询 ③ 专业咨询员咨询（有关抚养费、亲子交流、儿童方面的苦恼事等）	① 星期一至星期五 第1、3个星期二 18:00~20:00 星期三为在线咨询 10:00~16:00 ② 第2、4个星期三 18:00~20:00 第1、3个星期六 9:30~11:30 ③ 第2个星期四 17:00~20:00 第3个星期四 13:00~16:00	母子父子福利中心 06-6852-5160

○虐待儿童的咨询及通报

内 容	星期、时间	询 问 处
虐待儿童的咨询及通报	星期一至星期五 9:00~17:15	丰中市儿童咨询所 (咨询) 电话: 06-6868-9230
	星期六、日、节假日、夜间	儿童咨询所虐待通报电话 189
有关虐待儿童的咨询	星期一至星期五 11:00~17:00	防止虐待儿童协会(虐待儿童热线) 06-6762-0088

○有关帮助残疾儿童等方面的咨询

内 容	日期、时间	询问处
关于帮助非寄宿残疾儿童(帮助儿童成长、提供课后、白天等服务)方面的咨询	星期一至星期五 9:00~17:15	中部保健中心 保健计划股 电话 06-6858-2285 传真 06-6846-6080
为残疾儿童提供的各种给付、申请享受服务者证(有关帮助非寄宿残疾儿童事项除外) ・残疾人手册 ・假肢及辅助器具、日常生活用品 ・抚养特别儿童补贴、残疾儿童福利补贴 ・短期入所、白天临时帮助等		残疾人福利科 电话 06-6858-2746 传真 06-6858-1122
针对在成长方面有问题的儿童给予支援	・儿童成长支援事业(亲子往返设施、单独往返、个别疗育、小班亲子学习班)、放学后往返设施服务事业、儿童疗育咨询、残疾儿童临时托幼事业	丰中市立儿童成长支援中心 电话 06-6866-2360 传真 06-6866-0296 ※传真 06-6676-7990
早产儿 小儿慢性特定疾病 儿 残疾儿童	抚养早产儿医疗给付 小儿慢性特定疾患医疗补助 登门指导 ・疗育咨询	中部保健中心 保健计划股 电话 06-6858-2800 中部保健中心 中部保健股 电话 06-6858-2293

○其他支援及咨询

内 容		询问处
为年轻人的专家咨询处	星期一至星期五 9:00~17:15	儿童安心科 06-6852-5544
不孕症、不育症专家咨询		中部保健中心 中部保健股 电话 06-6858-2293

（5）托儿

○私立幼儿园、私立认定儿童园 认定为1号的儿童

入园对象	3岁至小学校入学前的儿童 ※部分私立幼儿园有满3岁的幼儿班。
托儿费	月額0日元
托儿时间	请向各幼儿园询问。
午餐	供 餐(收费) / 盒饭
申 请	各幼儿园 ※入园的决定方法各幼儿园有所不同。
决 定	
询问处	

○公立认定儿童园 认定为1号的儿童

入园对象	4岁至小学入学前的儿童
托儿费	月額0日元
托儿时间	星期一至星期五9:00~14:00的时间段实施保育。 ※14:00以后有延长托儿服务(收费)
午餐	供 餐(收费) / 盒饭
申 请	随 时
入园决定	如有空缺随时
询问处	育儿给付科 06-6858-2252 或 2253

○保育所、认定儿童园 认定为2号、3号的儿童

入所入园对象	监护人因工作或生病等原因有必要托儿,0岁至5岁的婴幼儿 ※部分儿童园不接收认定为2号的儿童。
托儿费 (大体基准)	4~8月根据上年度,9~3月根据本年度的监护人的市民税所得割额决定。每月0日元至78000日元(3岁至5岁儿童每月0日元,第2个孩子以后也是每月0日元)。
托儿时间	星期一至星期六 考虑到家长托儿所需的具体情况,在7:00~18:00之内决定托儿时间。 ※到19:00有延长托儿服务(收费)
午餐	供 餐 (3岁至5岁的婴幼儿收费)
申 请	随 时
决 定	进行审查,内定者以书面或电话通知。详情参照“丰中市教育、保育设施等利用指南”。
询问处	育儿给付科 06-6858-2252 或 2253