

1-2 暮らしの情報

(1) 相談窓口

外国人向け市政案内・相談窓口（豊中市役所）

国民健康保険・税金・保育所・教育・保健・福祉・公営住宅などの各種手続きについて

言語	曜日	時間
英語	月・火・木・金曜日	10:00～12:00
中国語	水曜日	13:00～17:00
その他の言語	1週間前までに問い合わせてください。（通常曜日以外の英語、中国語も対応します。）	

場所：中桜塚3-1-1 豊中市役所 第一庁舎5階 人権政策課

電話：06-6858-2730 メール：jkokusai@city.toyonaka.osaka.jp

外国人のための生活相談サービス（とよなか国際交流センター）

日本での生活全般について

言語	曜日	時間
英語、中国語、韓国・朝鮮語、フィリピン語、タイ語、インドネシア語、スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語、ネパール語、日本語	月・火・木・金・土曜日 ※相談日が祝日のときは休みです。	11:00～16:00

場所：玉井町1-1-1 エトレ豊中6階

電話：06-6843-4343 メール：atoms1@a.zaq.jp

大阪府外国人情報コーナー

在留資格、労働、医療、福祉などの情報提供や相談

言語	曜日	時間 など
英語、中国語、韓国・朝鮮語、スペイン語、ポルトガル語、フィリピン語、タイ語、ベトナム語、インドネシア語、ネパール語、日本語	月・金曜日	9:00～20:00
	火・水・木曜日	9:00～17:30
	第2・第4日曜日	13:00～17:00
	第4日曜日 (行政書士・弁護士による専門相談)	13:30～16:30
	第1・第3月曜日 (労働相談)	13:30～17:15
	毎月1回 (入管相談)	13:30～17:00

電話：06-6941-2297 メール：jouhou-c@ofix.or.jp

がいこくじん じんけんそうだん ほうむきよく
○外国人のための人権相談（法務局）

がいこくじん ふとう さべつ う かん ひと じんけんそうだんまどぐち
外国人であることで不当な差別を受けていると感じている人の人権相談窓口

げんご 言語	ようび 曜日	じかん 時間
えいご ちゅうごくご かんこくご ふいりび 英語・中国語・韓国語、フィリ ノ語、ポルトガル語、ベトナム 語、ネパール語、スペイン語	げつ か すい もく きんようび 月・火・水・木・金曜日	9:00～17:00

でんわ
電話：0570-090-911

さいと
WEBサイト：<https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html>



がいこくじんほうりつそうだん おおさかべんごしかい
○外国人法律相談（大阪弁護士会）

ほうりつ かん そうだん よやく ひつよう
法律に関する相談 ※予約が必要です。

げんご 言語	ようび 曜日	じかん 時間
えいご ちゅうごくご かんこくご 英語、中国語、韓国語	きんようび しゅくじつのぞ 金曜日 ※祝日除く	13:00～16:00

でんわ
電話：06-6364-1248（予約要番号）

さいと
WEBサイト：<https://soudan.osakaben.or.jp/foreign/>

よやくうけつけ げつ か すい もく きんようび
予約受付：月・火・水・木・金曜日

9:00～17:00



ほうてらすたげんごじょうほうていきょうさーびす ほうてらすおおさか
○法テラス多言語情報提供サービス（法テラス大阪）

ほうせいど かん じょうほう そうだんきかん だんたい かん じょうほうていきょう
法制度に関する情報と、相談機関・団体などに関する情報提供

げんご 言語	ようび 曜日	じかん 時間
えいご ちゅうごくご ぼるとがるご す 英語、中国語、ポルトガル語、ス ペイン語、韓国語、ベトナム語、 たがろくご ねばーるご タイ タガログ語、ネパール語、タイ 語、インドネシア語	げつ か すい もく きんようび 月・火・水・木・金曜日	9:00～17:00

でんわ
電話：0570-078-377

IPフォン：050-3754-5430 0570-078329 050-3383-5425

そのほかの相談窓口
○その他の相談窓口

- ろうどう かん そうだん ひと
・労働に関する相談をしたい人 → P20 へ
- いりょう けんこう かん そうだん ひと
・医療、健康に関する相談をしたい人 → P31 へ
- ざいりゅうしかく かん そうだん ひと
・在留資格に関する相談をしたい人 → P9 へ

(2) とよなか国際交 流センター

「外国にルーツをもつ人」へ向けた、相談、支援、交 流事業を行っています。

○事業案内

- ・相談事業 → P3 をご覧ください。
- ・日本語教室 → P5 をご覧ください。
- ・センターからのお知らせ → P6 をご覧ください。
- ・その他の事業・イベントについて → 詳細は下記へお問い合わせください。

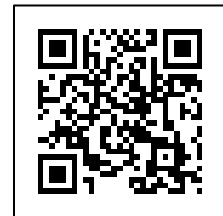
○施設詳細

時間：9:00～21:30 休館：毎週水曜日、12月29日～1月3日

場所：玉井町1-1-1-601 エトレ豊中6階

電話：06-6843-4343

URL: <https://a-atoms.info/>



(3) 日本語教室

○豊中市主催の日本語教室

「豊中市 日本語・よみかき情報地図」をご覧ください。

電話：06-6858-2582 (社会教育課)

URL: https://www.city.toyonaka.osaka.jp/jinken_gakushu/gaikokujin_joho/nihongo.html



○その他日本語教室

開催時間に直接行くか、電話でお問い合わせください。

講座名	場所	曜日・時間	問い合わせ先
ナイト漢字クラス	とよなか国際交 流センター 住所：玉井町1-1-1-601	火曜日・19:30～21:00	中田 072-761-8965
日本語交 流サロン		金曜日・19:30～21:00	石墨 06-6849-7992
にほんごひろば		第2・4日曜日・14:00～16:00	木下 06-6854-8371

※大阪府の日本語教室を探すときは、「おおさか識字・日本語センター」のホームページをご覧ください。(日本語のみです)

URL: <https://call-jsl.jp/search/>



(4) 外国人向け情報

○外国人向け市政情報 ちらし「とよなかし からの おしらせ」

毎月、豊中市の行政・イベントなどの情報を載せた「広報とよなか」の中から外国人向けの情報を選び、月初めに発行しています。公共施設などで配布するほか、ホームページからも見ることができます。

【言語：英語、中国語、韓国・朝鮮語、スペイン語、ベトナム語、インドネシア語、ネパール語、タイ語】

URL: https://www.city.toyonaka.osaka.jp/jinken_gakushu/gaikokujin_joho/information.html



○図書館

豊中市には、図書館が8館あります。豊中市に住んでいる人や豊中市で働いている人、豊中市の学校へ行っている人は、利用者カードをつくれます。このカードがあれば、だれでも無料で本を借りることができます。英字新聞・雑誌や、外国語の絵本などを集めたコーナーのある図書館もありますので、ぜひご利用ください。図書館ホームページには電子書籍や電子雑誌が読める「豊中市デジタル図書館」もあります。『がいこくじんのためのせいかつがいど』もあります。

※詳細については、図書館利用紹介のパンフレット（多言語版）を各図書館で配布していますので、そちらをお読みください。

URL: <https://www.lib.toyonaka.osaka.jp/web/Foreignlanguage.html>



がいこくじん む た げん ご さ い と い ち ら ん
○外国人向け多言語サイト一覧

とよなかし ほ ん む ペ ー ジ
・豊中市ホームページ

げんご えいご ちゅうごくご かんこく ちょうせんご すぺいんご ぽるとがるご たがろぐご
【言語: 英語、中国語、韓国・朝鮮語、スペイン語、ポルトガル語、タガログ語、
たいご いんどねしあご ベとなむご にほんご
タイ語、インドネシア語、ベトナム語、日本語】

URL: <https://www.city.toyonaka.osaka.jp/multilingual/index.html>



おおさかふ ほ ん む ペ ー ジ
・大阪府ホームページ

げんご えいご ちゅうごくご かんこく ちょうせんご あらびあご いんどねしあご ベとなむご うぺいん
【言語: 英語、中国語、韓国・朝鮮語、アラビア語、インドネシア語、ベトナム語、スペイン
ご ぽるとがるご ふらんすご どいつご いたりあご にほんご
語、ポルトガル語、フランス語、ドイツ語、イタリア語、日本語】

URL: <https://www.pref.osaka.lg.jp/>



こうえきざいだんほうじん おおさかふこくさいこうりゅうざいだん
・公益財団法人 大阪府国際交 流 財団

げんご えいご ちゅうごくご かんこく ちょうせんご にほんご
【言語: 英語、中国語、韓国・朝鮮語、日本語】

URL: <https://www.ofix.or.jp/>



しゅつにゆうこくざいりゅうかんりちよう がいこくじんせいかつしえん ぽ ん た る さ い と
・出入国在留管理庁「外国人生活支援ポータルサイト」

げんご えいご ちゅうごくご かんこくご すぺいんご ぽるとがるご ベとなむご ねぱーる
【言語: 英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語、ネパール
ご たいご いんどねしあご みゃんまーご くめーるご ふいりびの ご もんごるご
語、タイ語、インドネシア語、ミャンマー語、クメール語、フィリピン語、モンゴル語】

URL: https://www.moj.go.jp/isa/other_languages.html

