

とうもろこし^{だんご}団子

●材料：約 8 個

とうもろこし粉	3 0 g
水	2 0 0 ml
塩	1 つまみ
(片栗粉	少々)

●作り方

①鍋に水と塩を入れて火にかける。

沸騰したら火を弱めて、とうもろこし粉をサラサラと少しずつ入れながら混ぜる。

②とろみが出てきたら弱火で5分ほど混ぜながら練る。

③皿に取り出して、触れるくらいになるまで粗熱をとる。

直径2cm位の団子に丸めてできあがり。（手に付くようなら少し片栗粉をつけて）

