トラウマを知ればもっと寄り添える

心と社会を癒やす

トラウマインフォームドケア

トラウマインフォームドケア（TIC）とは、ケアや人との関わりにおいて「誰もが目に見えない心の傷を抱えているかもしれない」という前提に立つ姿勢や考え方です。本講座では武庫川女子大学の大岡由佳教授をお招きし、トラウマの基礎知識から身近な人の支え方、セルフケアまで分かりやすく解説していただきます。ケアの現場に携わる方はもちろん、学校・職場などの日常生活での人との関わりにも役立つ内容です。誰もが安心して過ごせる社会をめざして、人に寄り添う姿勢を一緒に学ぶ機会とします。

2026
12/
19
土曜日
10:00
-
12:00

定員40人
（要申込）

参加無料

お申込は
こちら

講師

大岡由佳さん

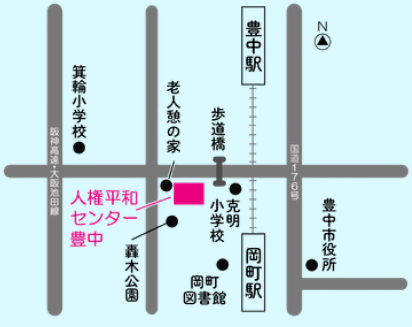
武庫川女子大学　心理・社会福祉学部 社会福祉学科　教授
一般社団法人TICC共同代表理事

博士（保健福祉学）・内閣府, 男女共同参画会議専門委員
専門は精神保健福祉・トラウマインフォームドケア・犯罪被害者支援。
日本トラウマティックストレス学会・日本被害者学会・日本精神保健福祉学会各理事。
著書に『トラウマインフォームドサポートブック』（編著）など。

会場

人権平和センター豊中

〈豊中市岡町北3-13-7〉



申込

(とよなか人権文化まちづくり協会まで)
０６-６８４１-５３００
電話・HP・来館・FAX

主催：豊中市

(受託事業者)
一般財団法人とよなか人権文化まちづくり協会
Mail:bwz37306@nifty.com　Fax:06-6841-6655

〈とよなか人権文化まちづくり協会SNS〉

エックス　ホームページ　インスタグラム