

# あなたがしている行動は正しいことですか？



## かがいこうどう 加害行動

いじめや差別、虐待、ハラスメントの加害者となってしまうきっかけは何でしょう。何かムカつく、何か腹が立つ、何か気に食わない、うっとうしい、ねたましいなど、きっかけは些細なことではないでしょうか。そのうち、自分でも止められないほどエスカレートし、きっかけはいつでもよくなって、自分の不満やうっぷん、ストレスを発散するために相手を攻撃している場合もあるのではないのでしょうか。もしかしたら、加害者も人に相談できないような悩みや不安を抱えているのかもしれません。しかし、自分がしんどい思いをしているからといって、人をいじめたり虐待したりすることが許されるものではありません。誰かを攻撃することで、一時的に気持ちはすっきりするかもしれませんが、問題の解決にはなりません。誰かを攻撃するのではなく、一緒に問題を解決してくれる人を探ることが大切です。

- きっかけや理由はどうであれ、いじめや差別、虐待、ハラスメントという行動を起こすかどうかは自分自身の選択です。自分自身の選択や行動を振り返ってみましょう。