

こころ

こちらもご利用ください 子育て心の悩み相談…P. 6

名称／相談方法	場所	地図	相談日	相談時間	問合せ
こころの健康相談 	医療支援課 精神保健係 (中桜塚 4-11-1 豊中市保健所)	P20 31	月～金曜	9時～17時15分	医療支援課精神保健係 電話：06-6152-7315

こんなときにご相談ください

- こころの不調や精神疾患、アルコールや薬物・ネット等依存、ひきこもり、性的マイノリティによるこころの相談、自殺念慮や自傷行為、自死遺族等に関する事などについて相談したい

名称／相談方法	場所	地図	相談日	相談時間	問合せ
こころの健康相談 統一ダイヤル 	<電話相談>	-	月～金曜	9時30分～17時	大阪府こころの健康総合センター 電話：0570-064-556 ※相談専用
こころの電話相談 	<電話相談>	-	月・火・木・金曜	9時30分～17時	大阪府こころの健康総合センター 電話：06-6607-8814 ※相談専用


こんなときにご相談ください

- こころの病やこころの健康に関する相談をしたい

名称／相談方法	場所	地図	相談日	相談時間	問合せ
関西いのちの電話 	<電話相談>	-	年中無休	24時間体制	関西いのちの電話 電話：06-6309-1121
自殺予防いのちの電話 	<電話相談>	-	毎月10日	8時～翌朝8時	いのちの電話 電話：0120-783-556

こんなときにご相談ください

- 自殺を考えるほどつらいとき

名称／相談方法	場所	地図	相談日	相談時間	問合せ
依存症専門相談 ※まずは電話相談。必要に応じて面談(要予約)を実施。 	大阪府こころの健康総合センター (大阪市住吉区 万代東 3-1-46)	P21 D	月～金曜 第2・第4土曜	9時～17時45分 9時～17時30分	大阪府こころの健康総合センター 電話：06-6691-2818

こんなときにご相談ください

- 依存症(薬物、ギャンブル等)に関する専門相談を受けたい

名称／相談方法	場所	地図	相談日	相談時間	問合せ
自死遺族相談 ※要予約(50分) 	大阪府こころの健康総合センター (大阪市住吉区 万代東 3-1-46)	P21 D	月～金曜	9時～17時45分	大阪府こころの健康総合センター 電話：06-6691-2818

こんなときにご相談ください

- 大切な人を自死(自殺)で亡くした遺族の相談