

豊中市における地震と気象災害への備え



地震



カミナリ



火事



おやじ



(前半)地震への備え

直下型地震(阪神・淡路大震災)

1-2 震度5強以上の揺れ方

震度 (計測震度)	揺れの状況	屋内	屋外	過去の地震
7 (6.5以上)	● 耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものがさらに多くなる。 ● 耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある。 ● 耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物では、倒れるものが増える。			北海道胆振東部地震 平成30年(2018年) 熊本地震 平成28年(2016) 東北地方太平洋沖地震 平成23年(2011) 新潟県中越地震 平成16年(2004) 兵庫県南部地震 平成7年(1995)
6強 (6.0以上6.5未満)	● はわないと動くことができない。飛ばされることもある。 ● 固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが増える。 ● 耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものが増える。 ● 大きな地割れが生じたり、大規模な地すべりや山体の崩壊が発生することがある。			岩手・宮城内陸地震 平成20年(2008) 新潟県中越沖地震 平成19年(2007) 能登半島地震 平成19年(2007) 鳥取県西部地震 平成12年(2000)
6弱 (5.5以上6.0未満)	● 立っていることが困難になる。 ● 固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。ドアが開かなくなることがある。 ● 壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。 ● 耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が傾いたりすることがある。倒れるものもある。			茨予地震 平成13年(2001) 福岡県西方沖地震 平成17年(2005)
5強 (5.0以上5.5未満)	● 物につかまらなさと歩くことが難しい。 ● 棚にある食器類や本で落ちるものが増える。 ● 固定していない家具が倒れることがある。 ● 補強されていないブロック塀が崩れることがある。			大阪府北部地震 平成30年(2018年)

出典: 豊中市HP「わが家の防災マップ【防災マニュアル保存版】前編」

https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kurashi/bosai/bousai_info/hazardmap/saigainisonaete/bosaimap01.files/wagayaP3-4.pdf

クイズ その1

高層ビルへの地震の影響について
正しい文章はどれですか？



- ① 最近の高層ビルは耐震構造により揺れは少ない。
- ② 高層ビルが地震と共振すると大きな被害が出る。
- ③ 高層ビルは、比較的短い周期の振動が影響する。

1-3 長周期地震動

出典: 気象庁HP「長周期地震動とは？」

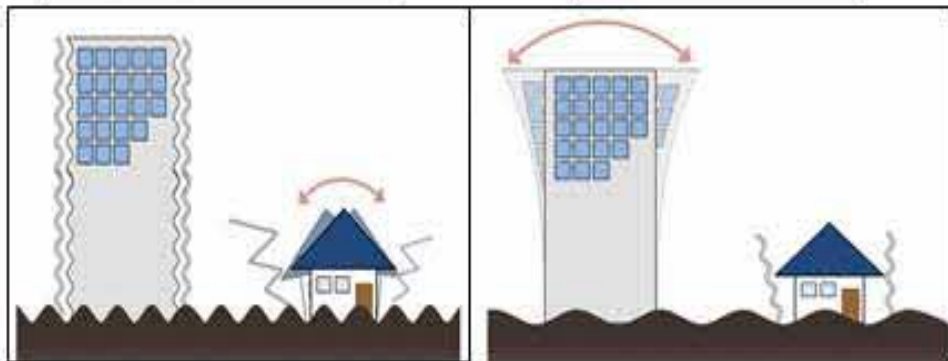
https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/choshuki/choshuki_eq1.html



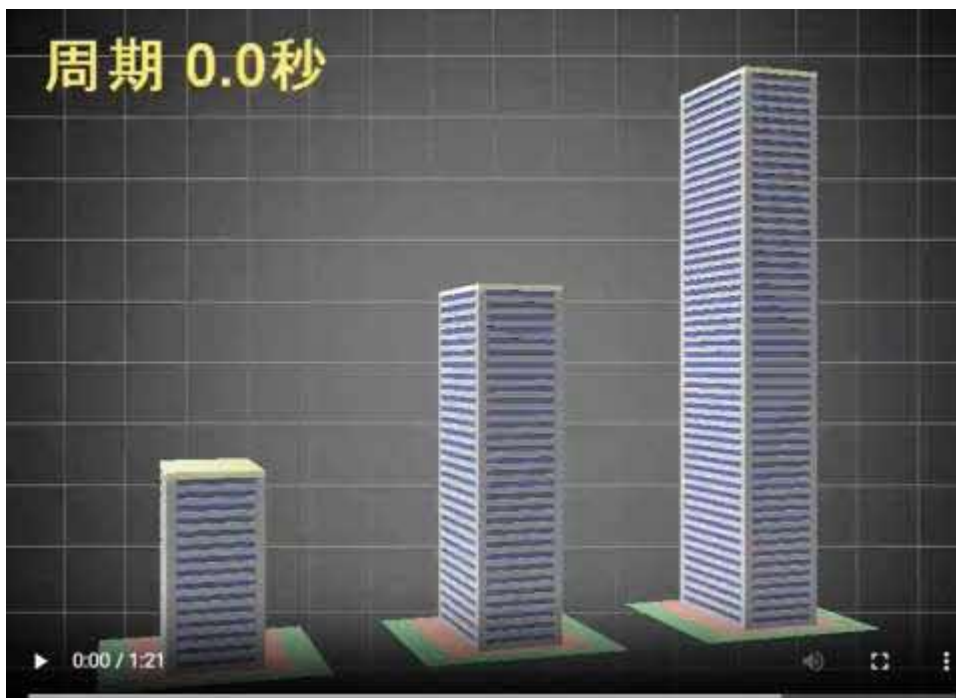
7

短い周期の地震動

長周期地震動



周期 0.0秒



長周期地震動とは

大きな地震で生じる「周期の長いゆっくりとした大きなゆれ」。
震源から数百km離れたところでも、
高層ビルを長時間にわたって大きくゆらす。
家具が転倒したり、エレベーターが故障したりする。



階級

ゆれの状況

4

はわないと移動できない。ゆれにほんろうされる。

3

立っていることが困難になる。

2

ものにつかまらなると歩くのが難しい。

1

多くの人がゆれを感じる。ブラインドなどが大きくゆれる。

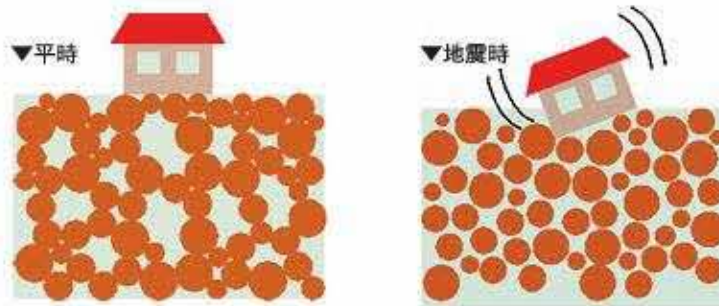
1-4 地震の主な被害とその特徴

- ・建物の倒壊や家具の転倒
- ・地割れや液状化現象
- ・津波による浸水
- ・火災やライフライン停止



液状化現象とは

液状化現象は、緩くたい積した砂層や土砂で埋立てられた地盤に、地震の揺れが作用することによって発生します。この現象は、その名のように地盤が液体状になる現象で、地盤のずれが建築物や土木構造物に被害を誘発します。



液状化発生のイメージ(地盤と建物の縮尺は異なっています)



浸水想定区域図(津波)の見方



出典: 豊中市HP「わが家の防災マップ【防災マニュアル保存版】」

https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kurashi/bosai/bousai_info/hazardmap/saigainisonaete/

クイズ その2

二次的な災害である「通電火災」に関する以下の文章で、正しいものはどれですか？



- ① 緊急地震速報が鳴ったら、
すぐに電気製品のスイッチを切る。
- ② 避難するときには、ブレーカーを切る。
- ③ 電気製品のプラグまで抜く必要はない。

2-1 地震発生直後の初動対応

地震発生

常に余震に備えて行動しましょう

ドロップ

カバー

ホールド・オン

Drop (まず低く)、Cover (頭を守り)、Hold on (動かない)

0~2分

まず身を守る

激しい揺れ

- 机やテーブルの下に身を隠す
(ガラス面や家具から離れる)
- 火の始末は揺れがおさまってから



2~5分

安全を確保する

揺れが収まってから

- ドアや窓を開けて、逃げ道を確保
- 家族の安否を確認
- スリッパや靴を履いて、けがを防ぐ
- 火災が発生したら初期消火
(一人で対応できない場合は大声で周りに知らせる)



5~10分

避難に備える

少し落ち着いてから

- 非常持出品を手元に確保
- 周囲の様子を確認
- ラジオ、テレビなどで正しい情報を把握
- ガスの元栓を閉め、ブレーカーを落とす
- 外出中の家族への連絡メモを残す



出典: 豊中市HP「わが家の防災マップ【防災マニュアル保存版】前編」

https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kurashi/bosai/bousai_info/hazardmap/saigainisonaete/bosaimap01.files/wagayaP7-8.pdf

2-2 非常用持ち出し袋の準備

備蓄食料は賞味期限が切れる前に定期的に消費し、
その都度買い足して備える「**ローリングストック**」を。
下記その他、「**簡易トイレ**」なども重要。



阪神・淡路大震災で
実際に役立ったもの

- ポリタンク
- 笛
- 裁縫セット
- ガムテープ
- さし
- 地図
- ビニールシート(防寒など)
- 新聞紙(防寒、敷物)
- ラップ(防寒、皿にまく)
- ゴミ袋
- 筆記用具
- ロープ
- 車のジャッキ
- 携帯トイレ
- 使い捨てカイロ
- 10円硬貨(公衆電話用)
- 水のいらないシャンプー

出典: 豊中市HP「わが家の防災マップ【防災マニュアル保存版】前編」

https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kurashi/bosai/bousai_info/hazardmap/saigainisonaete/bosaimap01.files/wagayaP13-14.pdf

2-3 南海トラフ地震臨時情報

水深6000m未満の
海溝をトラフと呼ぶ

南海トラフ地震 歴史と特徴 (14世紀以降)



監修：内閣府(防災担当)、気象庁

Yahoo! ニュース
オリジナル

参考：気象庁HP「南海トラフ地震について」

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/knownow/jishin/nteq/index.html>

南海トラフ地震臨時情報

発表後にとるべき行動



監修：内閣府(防災担当)、気象庁

Yahoo! ニュース
オリジナル

↑
昨年8月8日

↑
今年1月13日

2-4 引き続き地震活動に備えて

気象庁の情報を活用しましょう

気象庁では、最大震度5弱以上など、**引き続き地震活動**で被害の可能性がある場合は、どのくらいの期間警戒すべきか、どのくらいの震度に注意すればよいか、どのようなことに留意しておくべきか（周辺の活断層や海溝型地震の想定震源域の存在など）などについて、**今後の地震活動の見通し**として報道発表資料の中で解説。**また、地震の発生状況も逐次発表。**

参考：気象庁HP「大地震後の地震活動（余震等）について」

https://www.data.jma.go.jp/svd/eqev/data/aftershocks/mitoshi_aftershock.html#info

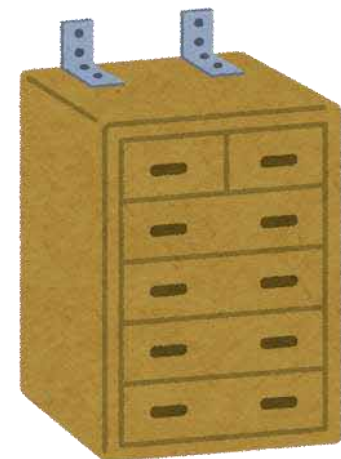


参考：気象庁HP「大きな地震が起きたあとは…」

<https://www.youtube.com/shorts/b5FhpzYqrg>

2-5 大きな地震が起きた後は…

- ・家具や電化製品などが傾いていないか、高い所の物が落ちてこないか点検。
- ・いつでも避難できるよう防災用品などを確認し、家族と避難場所について話し合っておく。
- ・家屋の耐震性が不安な場合は、引き続き地震に備えて予め安全な場所に避難。
- ・傾いた家屋やブロック塀、崖や裏山などに不用意に近づかない。
- ・すぐに身の安全を図り難しい作業は、地震活動が活発な間は延期。
- ・壊れた家屋で救助活動を行う時は、地震が起きたらすぐ避難できるようにする。

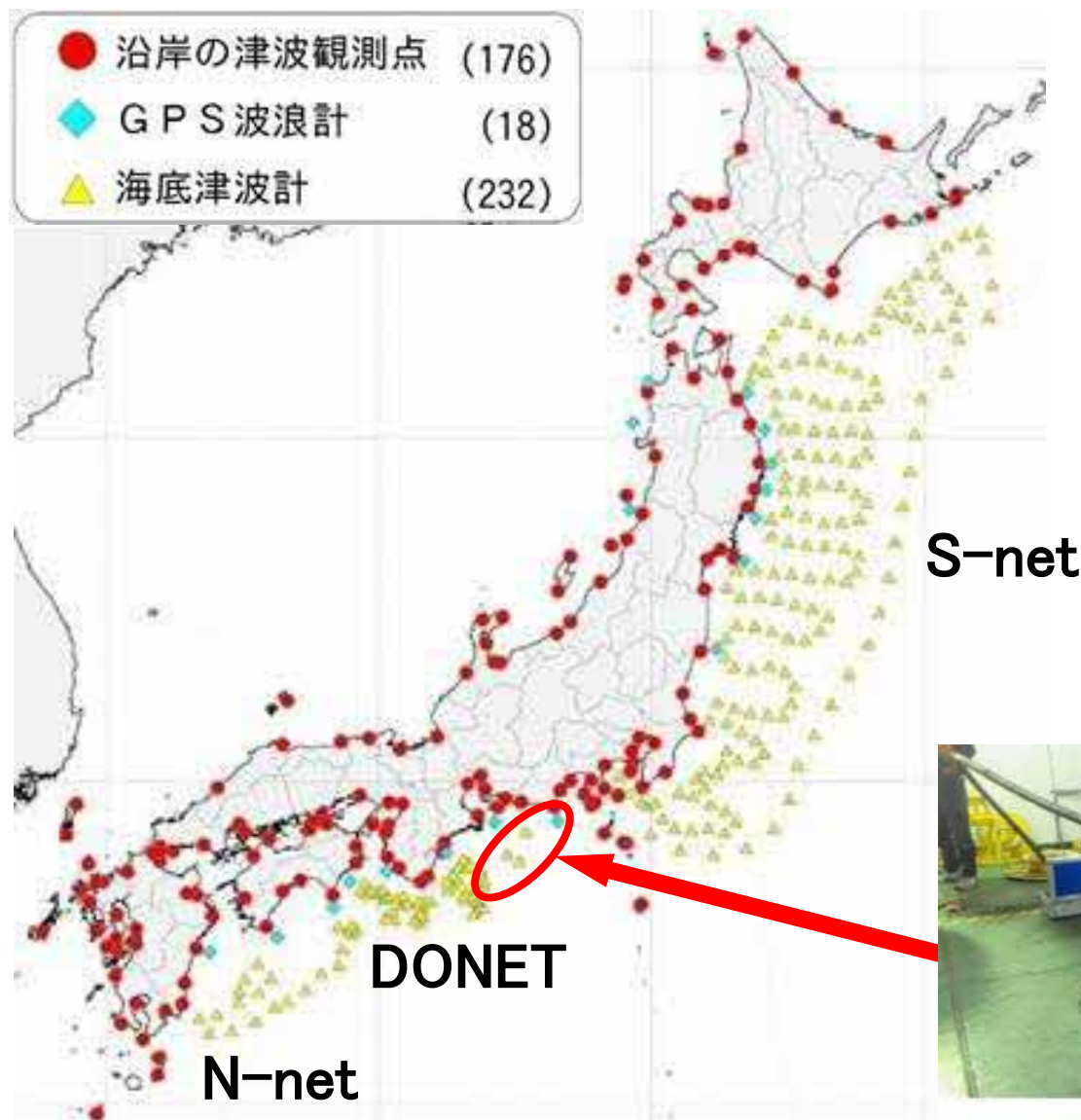


気象庁では、大地震後の報道発表資料の「**防災上の留意事項**」で「どのようなことに気を付けるべきか」を掲載しますので、これを参考に行動するようにしてください。

2-6 海底地震津波観測網

出典: 気象庁報道発表資料 16
R6.2.22「東南海ケーブル式
常時海底地震観測システム
の津波観測情報への観測
データ活用再開について」

https://www.jma.go.jp/jma/press/2402/22b/20240222_OBS.pdf



③海底ケーブルの再敷設作業



②海底ケーブルの接続作業

出典: 気象庁報道発表資料R6.11.14「津波情報等に活用する観測地点の追加について」に加筆

https://www.jma.go.jp/jma/press/2411/14a/20241114_N-net.pdf

3-1 重ねるハザードマップ



出典：国土地理院「重ねるハザードマップ」：地形分類を表示

https://disaportal.gsi.go.jp/hazardmap/maps/index.html?ll=34.759666,135.532358&z=13&base=pale&ls=chikeiBunrui50000multi%2C0.8%7Cexperimental_landformclassification&disp=01&vs=c1j0l0u0t0h0z0

3-2 津波

台風に伴うのが「高潮」、
地震で襲って来るのが「津波」。
海岸からはすぐに離れ、
津波避難ビルなど高い所へ避難。

出典：気象庁HP「津波フラッグ」
https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/jishin/tsunami_bosai/tsunami_bosai_p2.html

津波フラッグ



浸水想定区域図（津波）の見方

	5.0m 以上の区域
	4.0m から 5.0m 未満の区域
	3.0m から 4.0m 未満の区域
	2.0m から 3.0m 未満の区域
	1.0m から 2.0m 未満の区域
	0.3m から 1.0m 未満の区域
	0.01m から 0.3m 未満の区域

出典：大阪府 平成25年8月20日公表

大阪府ホームページもご覧ください。

http://www.pref.osaka.lg.jp/kikikanri/keikaku_higaisoutei/tsunami_soutei.html

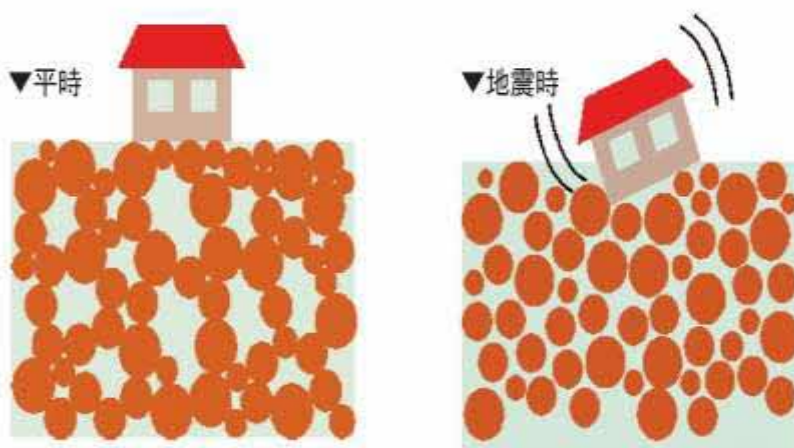
出典：豊中市HP「津波浸水想定区域図」

https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kurashi/bosai/bousai_info/hazardmap/sinsuiHM.files/P95.pdf

3-3 液状化現象

液状化現象とは

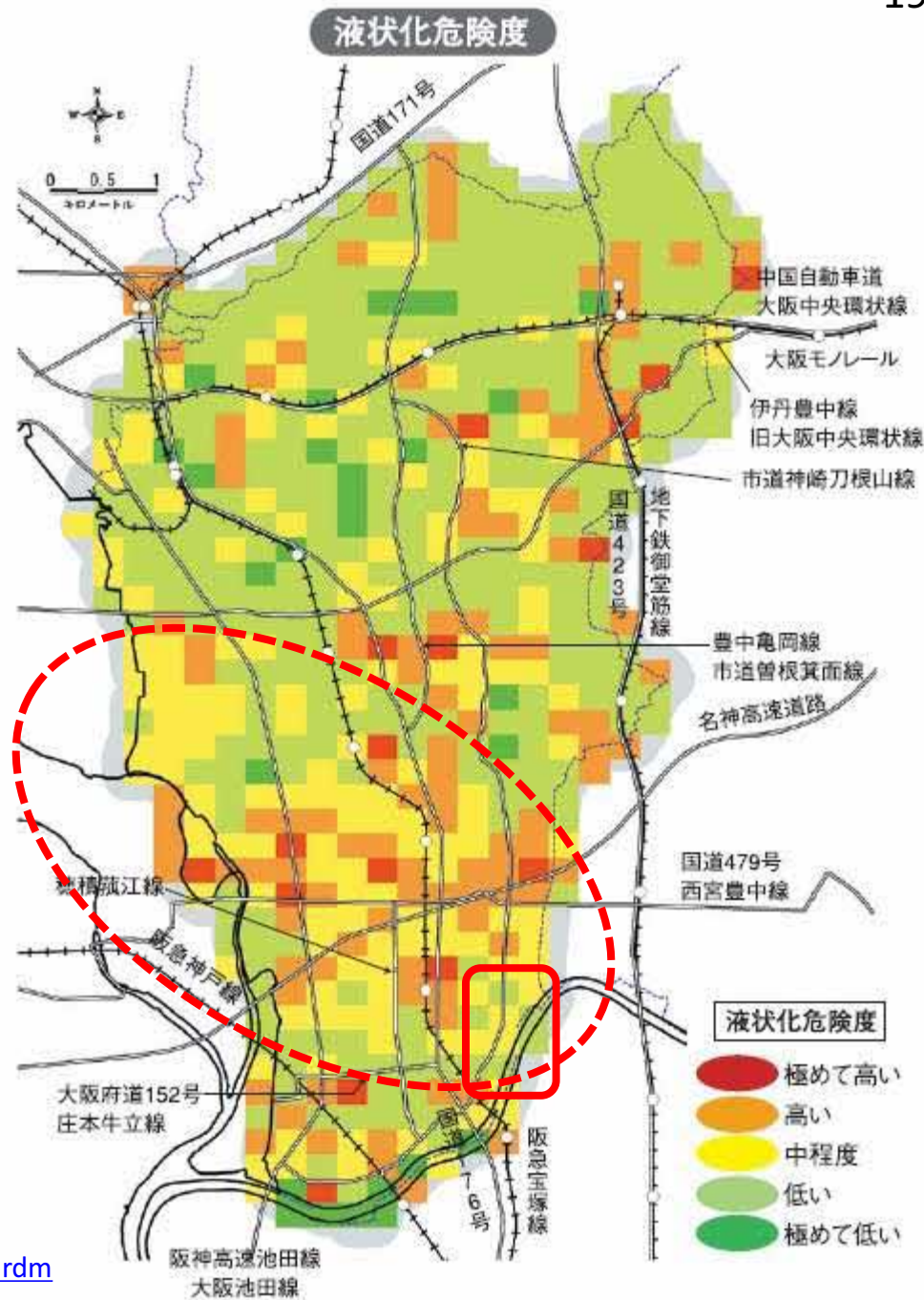
液状化現象は、緩くたい積した砂層や土砂で埋立てられた地盤に、地震の揺れが作用することによって発生します。この現象は、その名のように地盤が液体状になる現象で、地盤のずれが建築物や土木構造物に被害を誘発します。



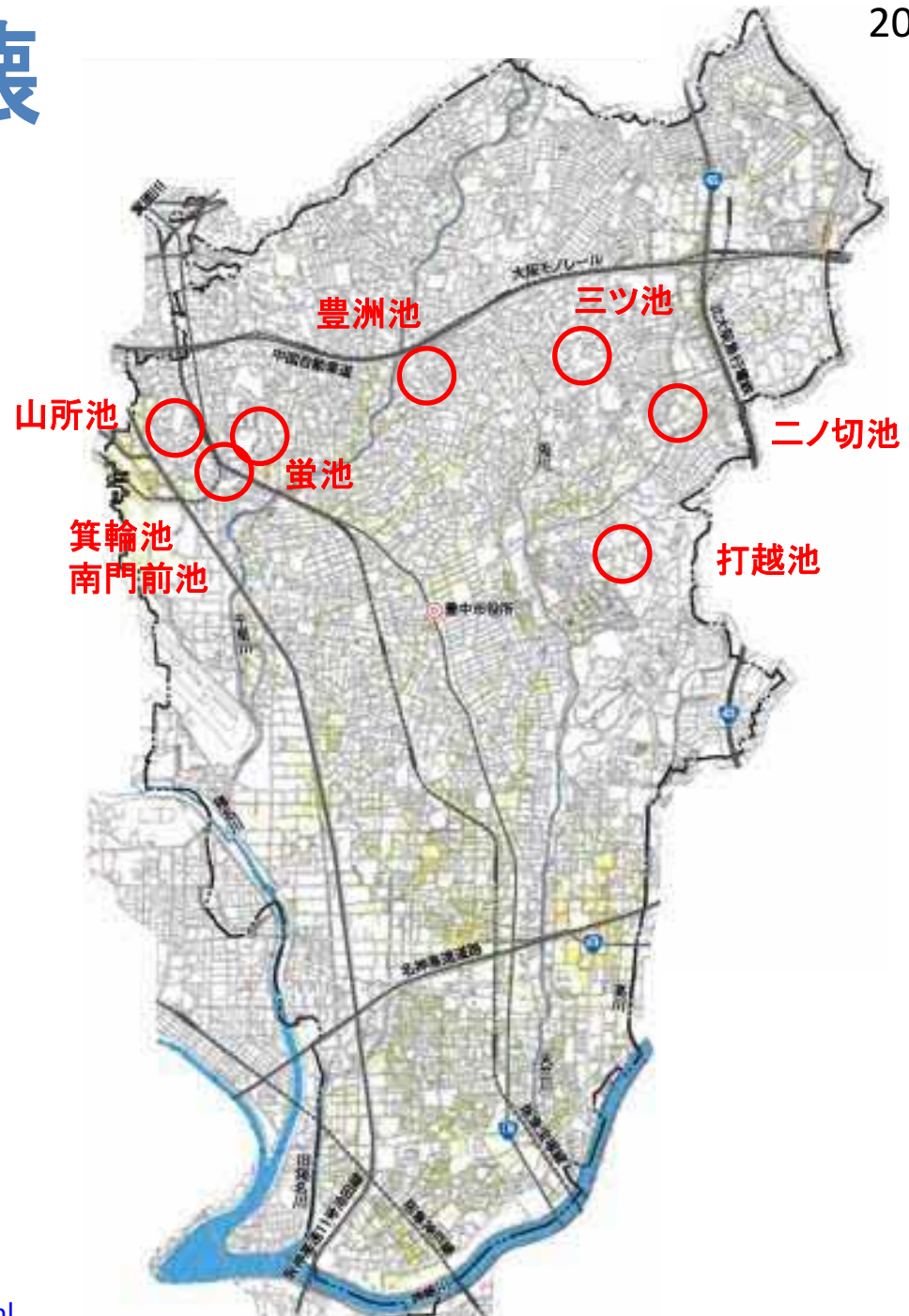
液状化発生のイメージ(地盤と建物の縮尺は異なっています)

出典: 豊中市HP「豊中市をとりまく地震環境」

https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kurashi/bosai/bousai_info/hazardmap/saigainisonaete/bosaimap01.files/wagayaP5-6.pdf



3-4 ため池の決壊



出典：豊中市HP「ため池ハザードマップ」

<https://www.city.toyonaka.osaka.jp/machi/doro/tameikehazard.html>

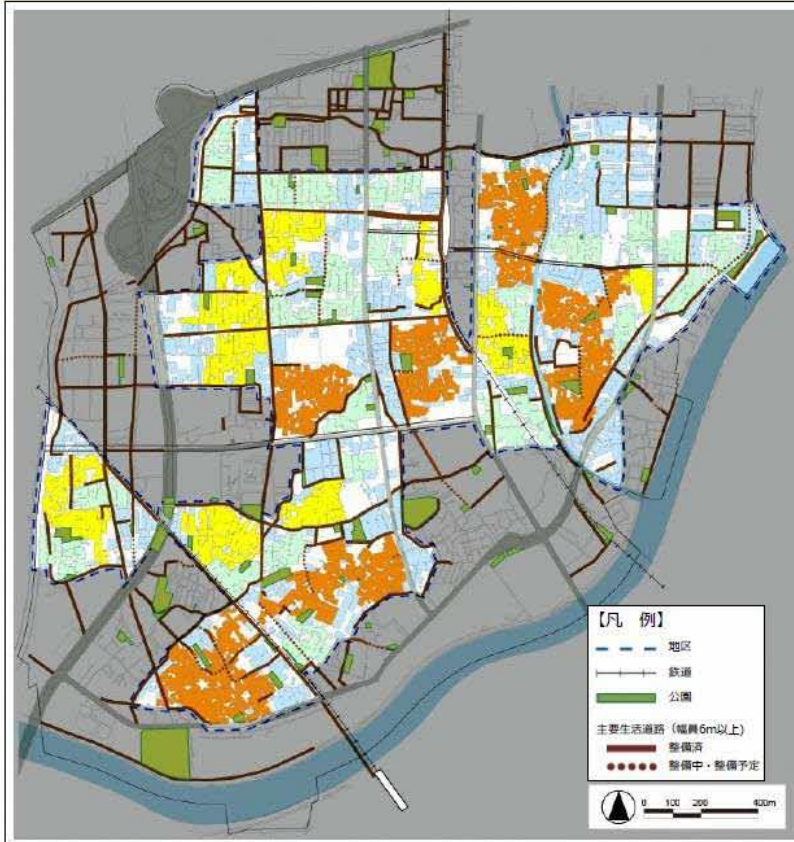
3-5 地震のときの火災リスク

「地震時等に著しく危険な密集市街地」

令和7年3月作成

火災延焼の危険性・改善マップ

豊中市
庄内・豊南町地区



- このマップは、GIS(地理情報システム)を用いて、「地震時等に著しく危険な密集市街地」で火災が発生した場合に、燃え広がる危険性のある範囲を示したものです。
- 1つの範囲(かたまり)では、その中に含まれるどれか1つの建物から出火し、消防活動が行われない場合、全体に燃え広がり、焼失してしまう危険性があります。
- 特に、赤やオレンジ色のところでは、燃え広がる範囲が広く、火災発生危険性も高くなります。
- 風速や風向きなど気象条件によっては、延焼がさらに拡大する危険性があります。(色が塗られていないところでも、火災の発生可能性があります。)
- 燃えやすい建物の除却や建替え、道路の拡幅整備などにご協力をお願いします。

燃え広がる範囲の区分
(範囲に含まれる建物数)

1~5,000㎡
5,000~10,000㎡
10,000~20,000㎡
20,000~50,000㎡
50,000㎡以上

大阪府・豊中市

出典:大阪府HP「火災延焼の危険性・改善マップ」

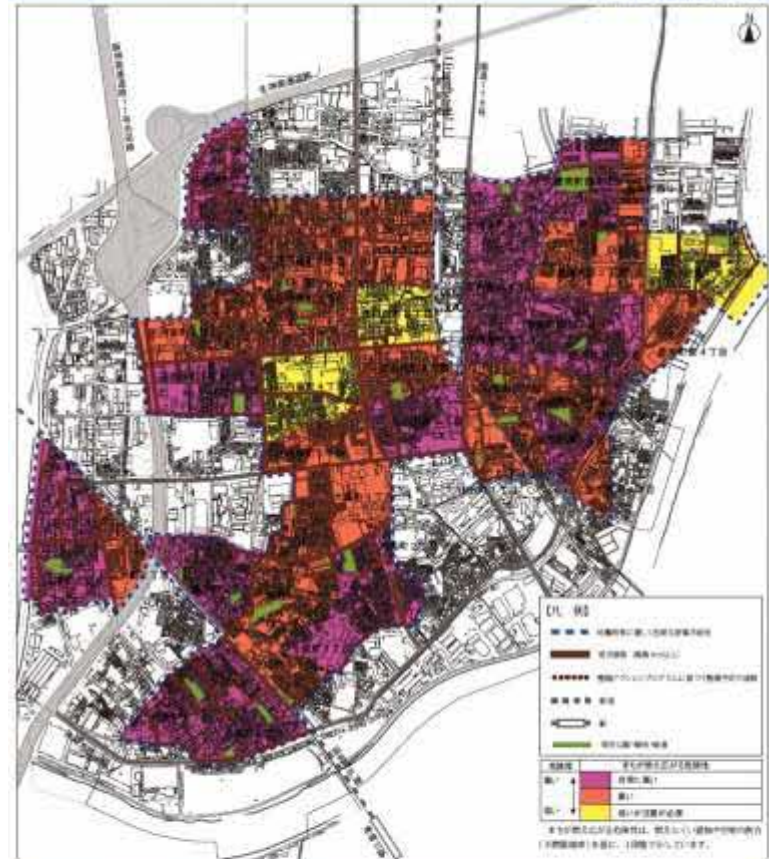
https://www.pref.osaka.lg.jp/documents/105711/01_toyonaka.pdf

密集市街地まちの防災性マップ

～燃え広がりにくきマップ～

令和2年3月時点

豊中市 庄内地区 豊南町地区



密集市街地まちの防災性マップとは

このマップは、密集市街地のうち重点的に改善を図る地区である「地震時等に著しく危険な密集市街地」において、地震時等の火災によって「まちの燃え広がる危険性」を町丁目単位で示したものです。



出典:大阪府HP「密集市街地まちの防災性マップ」

https://www.pref.osaka.lg.jp/documents/2297/r2_03_04_toyonaka.pdf?utm_source=chatgpt.com

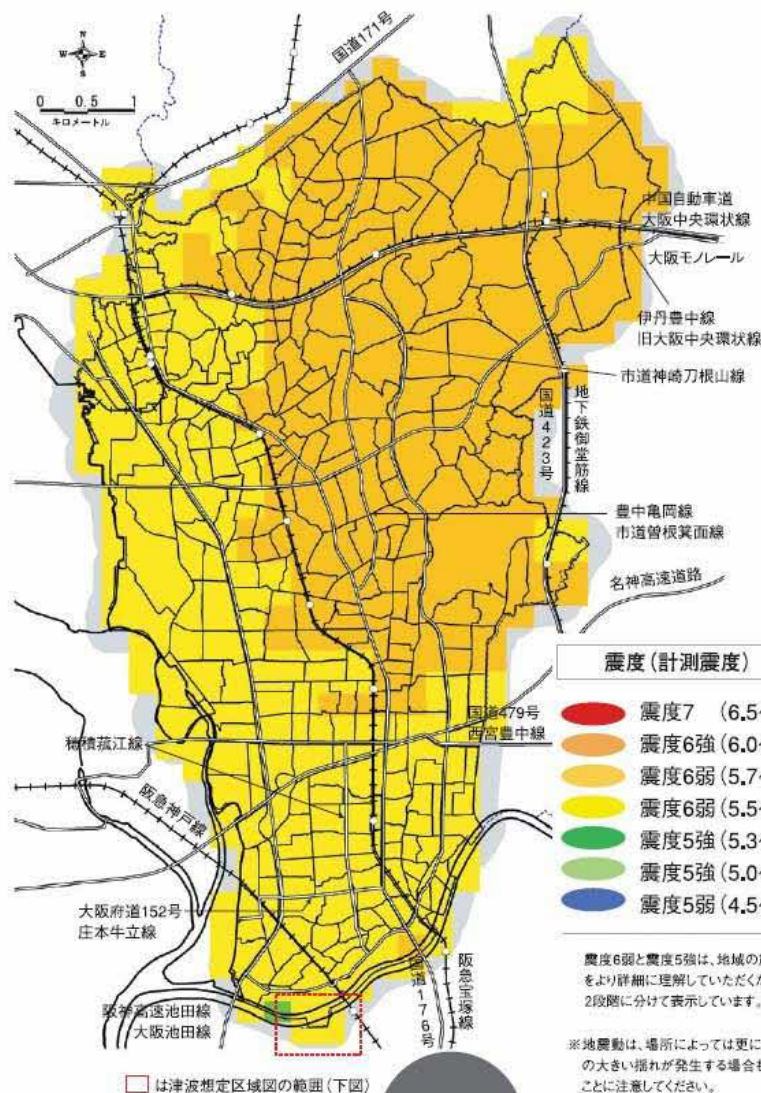
クイズ その4

30年前の阪神・淡路大震災のとき、
豊中市で家が全壊や半壊になった人の数は？

- ① およそ 300人
- ② およそ 3000人
- ③ およそ 30000人



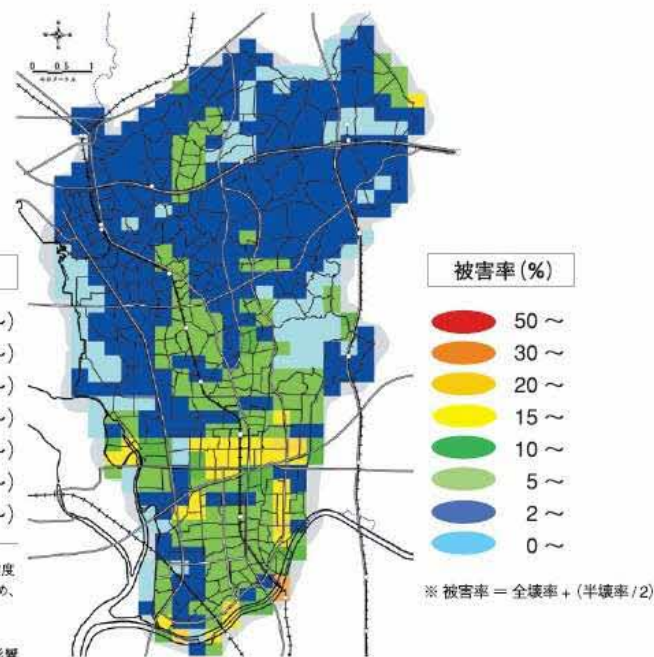
3-6 南海トラフの震度と被害予想



想定される
震度

海溝型地震(南海トラフ)

- 平成25年度(2013)第4回南海トラフ巨大地震災害対策等検討部会(大阪府)が公表した地震被害想定結果を表したものです。
- 豊中市では、震度5強から震度6弱のゆれが予想されます。
- 直下型地震と同様に、建物被害は、建物構造や地盤状況などによって被害の大きさが異なります。どの地域にも大きな被害を受ける危険性が潜んでいることに留意してください。



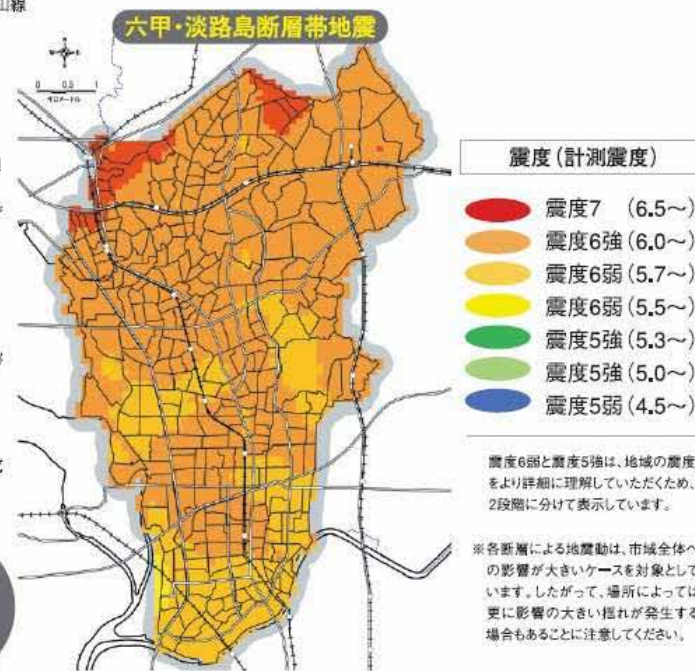
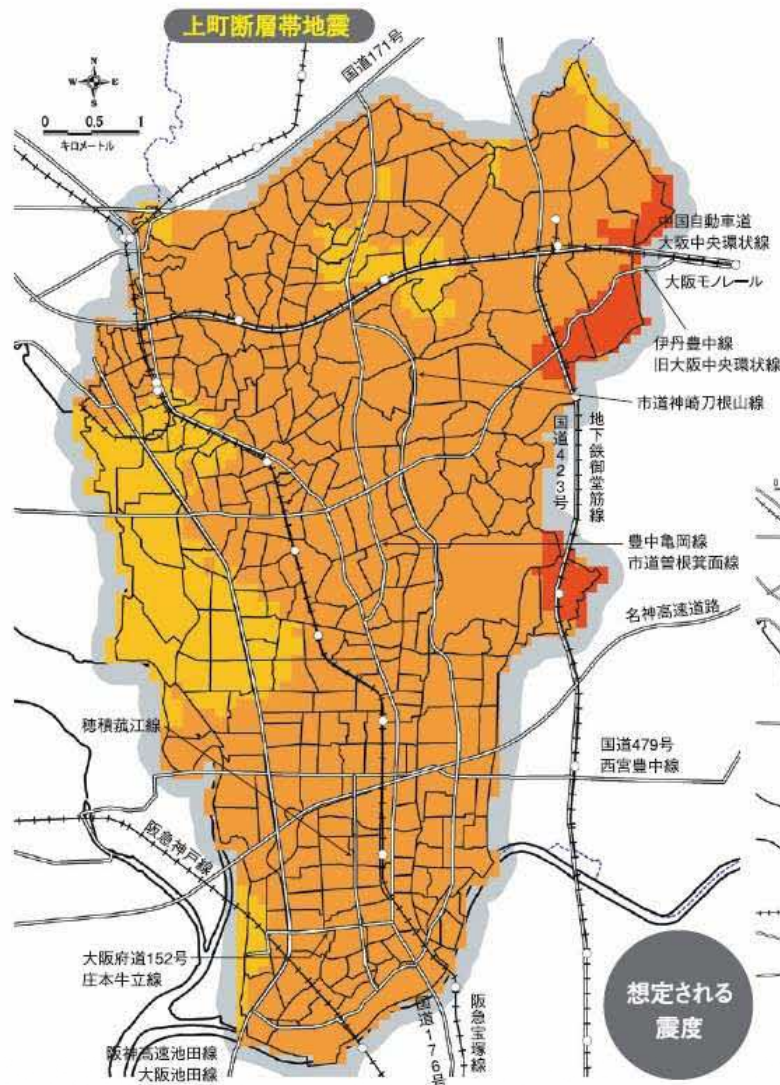
建物被害の
危険性

出典: 豊中市HP「わが家の防災マップ【防災マニュアル保存版】前編」

https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kurashi/bosai/bousai_info/hazardmap/saigainisonaete/bosaimap01.files/wagayaP5-6.pdf

3-7 直下型地震の震度予想

直下型地震



2018年 大阪府北部地震

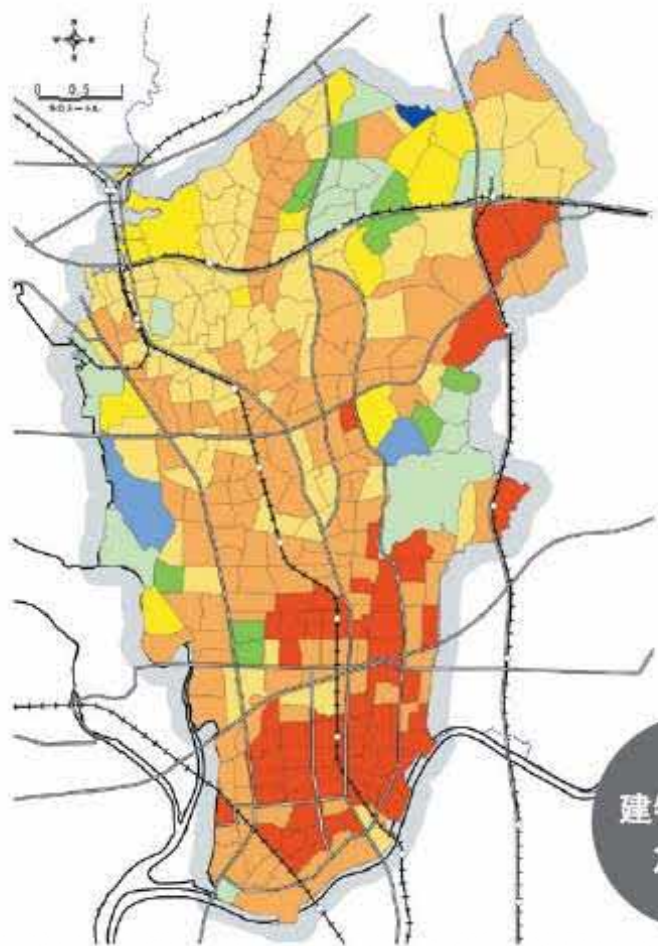
1995年 阪神・淡路大震災

出典: 豊中市HP「わが家の防災マップ【防災マニュアル保存版】前編」

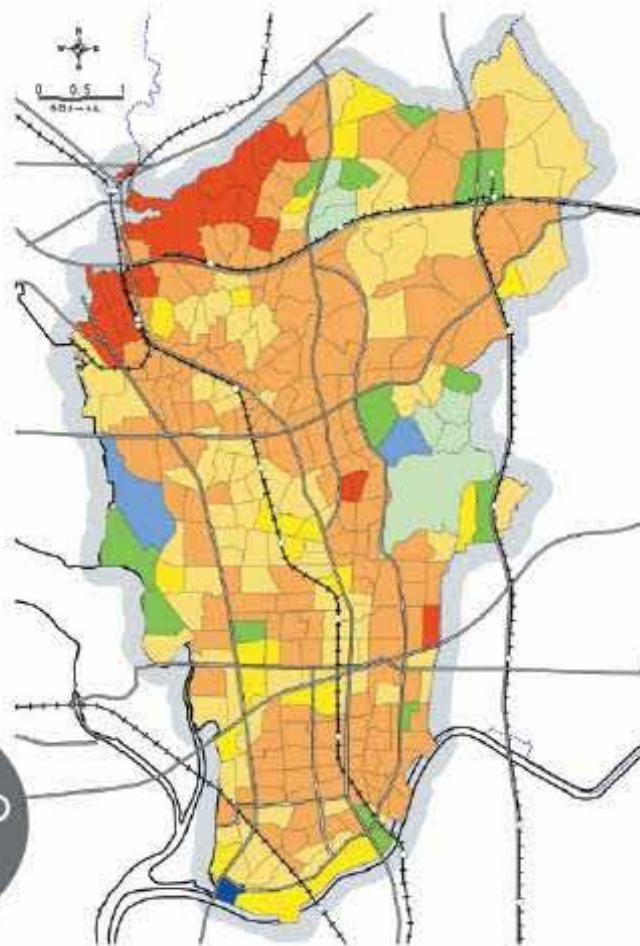
https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kurashi/bosai/bousai_info/hazardmap/saigainisonaete/bosaimap01.files/wagayaP3-4.pdf

3-8 直下型地震の震度予想

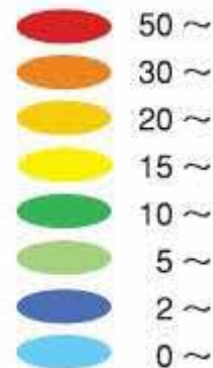
上町断層帯地震



六甲・淡路島断層帯地震



被害率(%)



※被害率 = 全壊率 + (半壊率 / 2)

2018年 大阪府北部地震

1995年 阪神・淡路大震災

出典: 豊中市HP「わが家の防災マップ【防災マニュアル保存版】前編」

https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kurashi/bosai/bousai_info/hazardmap/saigainisonaete/bosaimap01.files/wagayaP3-4.pdf

クイズ その5

阪神・淡路大震災(1995年1月)では、
木造住宅などの倒壊による圧死や窒息死が

- ① 4割以上いた。
- ② 6割以上いた。
- ③ 8割以上いた。

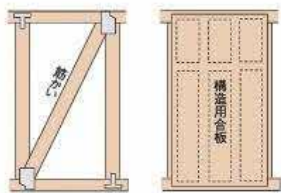


3-9 耐震補強や家具の固定

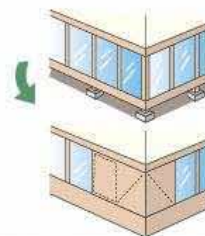
建物の耐震補強や家具の固定などの対策が重要。

木造住宅の耐震補強

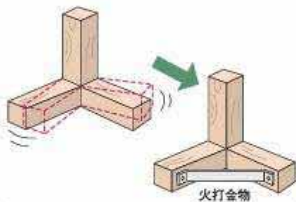
筋かいを入れたり、構造用合板を張って壁の量を増やします。



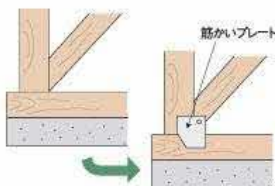
建物の隅部に壁を増やし、バランスをよくする。



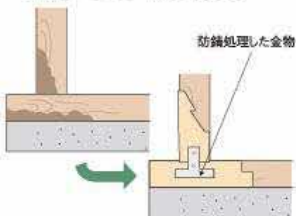
揺れによるゆがみを抑制するため火打金物、制震金物を取り付ける。



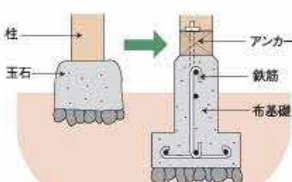
土台や筋かいなどの接合を、金物などを使って堅固にする。



腐食、シロアリ被害のある部材を新しいものに取り替える。

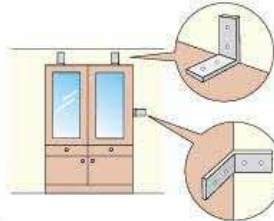


玉石基礎などは、鉄筋コンクリート造の布基礎に置き換え、アンカーボルトで締め付ける。

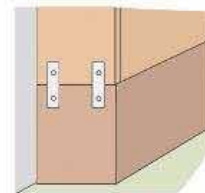


家具の固定など

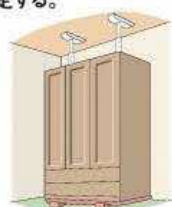
取付金具を家具の両側のなるべく上部に取り付ける。



2段重ねタイプの家具は、上下を金具で固定する。



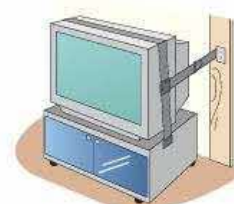
壁や床に直接固定できない場合は、上部と下部両方を固定する。



窓ガラス、食器棚のガラスには飛散防止フィルムを貼る。



テレビ、ピアノは固定器具で柱などに固定する。

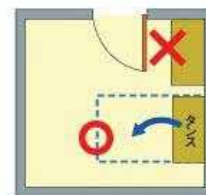


家具の配置換えなど

家具が倒れても下敷きにならないような位置で寝る。



家具が転倒しても避難路を確保できるような配置にする。



高い場所に重い物や硬い物を置かないようにする。

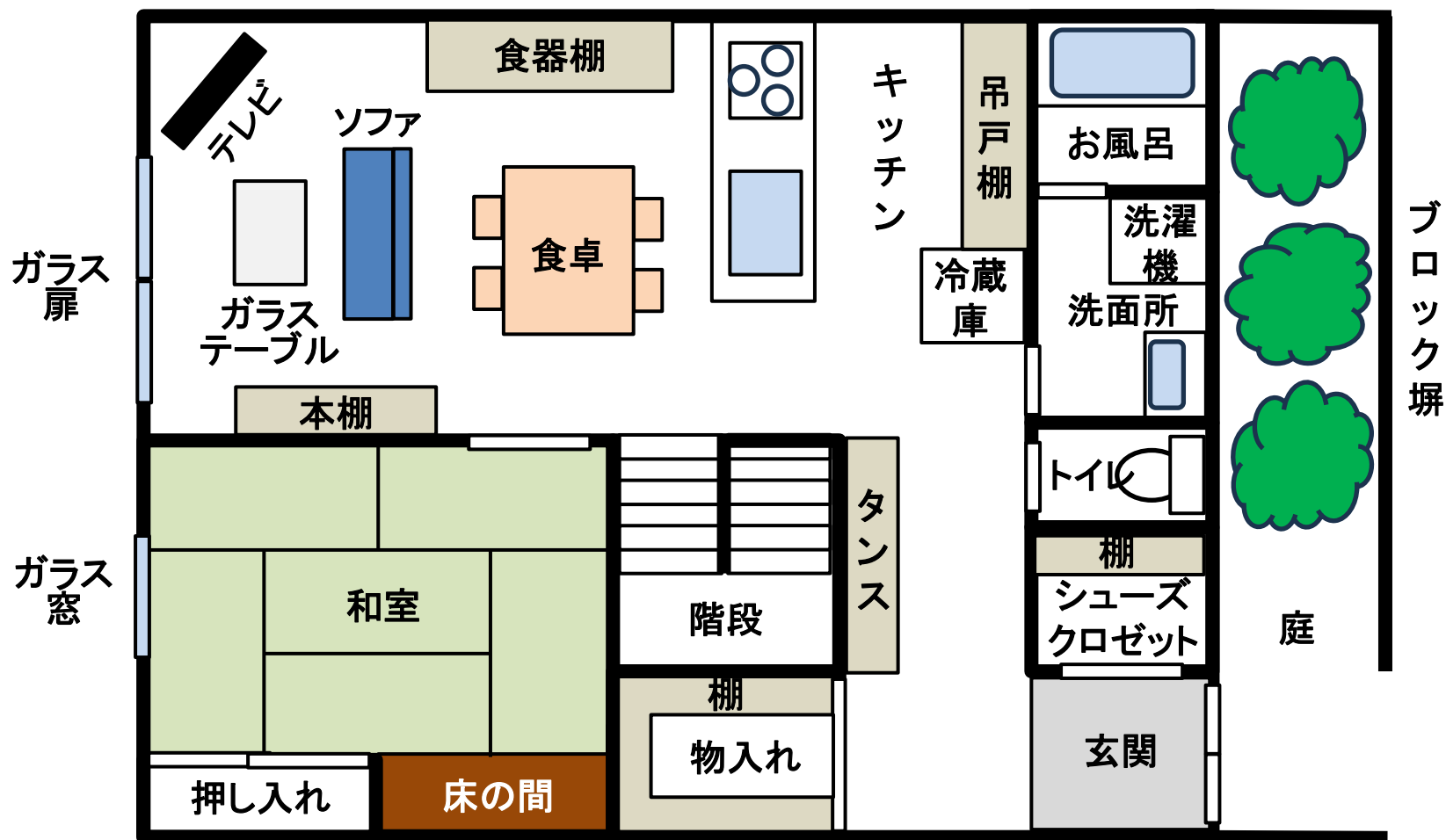


出典：豊中市HP「わが家の防災マップ【防災マニュアル保存版】前編」

https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kurashi/bosai/bousai_info/hazardmap/saigainisonaete/bosaimap01.files/wagayaP11-12.pdf

クイズ その6

地震の時、どこが危険？ 安全そうな場所は？



ハザードマップには、地震や風水害時の被害想定区域や避難場所が記載されており、自宅や職場付近の災害リスクや避難経路を事前に確認しておくことが重要。

豊中市総合ハザードマップ 豊中市



4-2 避難所と避難経路の確認

日頃から、最寄りの避難所や避難経路を確認しておき、地震の時、安全に避難できるよう訓練しておくことが大切。



出典: 豊中市HP「わが家の防災マップ【防災マニュアル保存版】後編」

https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kurashi/bosai/bousai_info/hazardmap/saigainisonaete/bosaimap03.files/wagayaP35-36.pdf

4-3 おおさか防災ネット



大阪府が提供する「おおさか防災ネット」などの防災情報を活用し、最新の情報を入手することが重要。

おおさか防災ネット
Osaka Disaster Prevention Net | Osaka Prefecture

気象情報

市町村を選ぶと市町村ページを表示します

凡例

地震津波情報 避難情報 避難所情報

避難所検索へ 帰宅困難者の一時滞在施設検索へ

府内広域カメラ画像へ 河川のカメラ画像へ

高石大橋のカメラ画像へ

おおさか防災ネット | 豊中市
Osaka Disaster Prevention Net | Toyonaka City

地図 航空写真 交通状況 出発地設定 現在地取得

凡例

災害発生時には、避難情報、避難所情報を地図上に表示します。

豊中市の状況を表示しています

避難情報	避難所情報	気象情報
発令なし	開設なし	発表なし

おおさか防災ネット | 豊中市
Osaka Disaster Prevention Net | Toyonaka City

鉄道運行情報 (大阪府全域の運行情報はこちら)

点滅：列車の遅れ 点滅：運転見合わせ
(一部区間の場合も含む)

鉄道会社一覧 (大阪府のページへ)

バス会社一覧 (大阪府のページへ)

空港・フェリー会社一覧 (大阪府のページへ)

(後半)気象災害への備え

5-1 夏の空の風物詩

入道雲
(雄大積雲)

5-2 入道雲がもっと大きくなって・・・



**「大気が不安定」とは
積乱雲が発達しやすい状態のこと!!**

雨が降ったり
雷が鳴ると

「積乱雲」

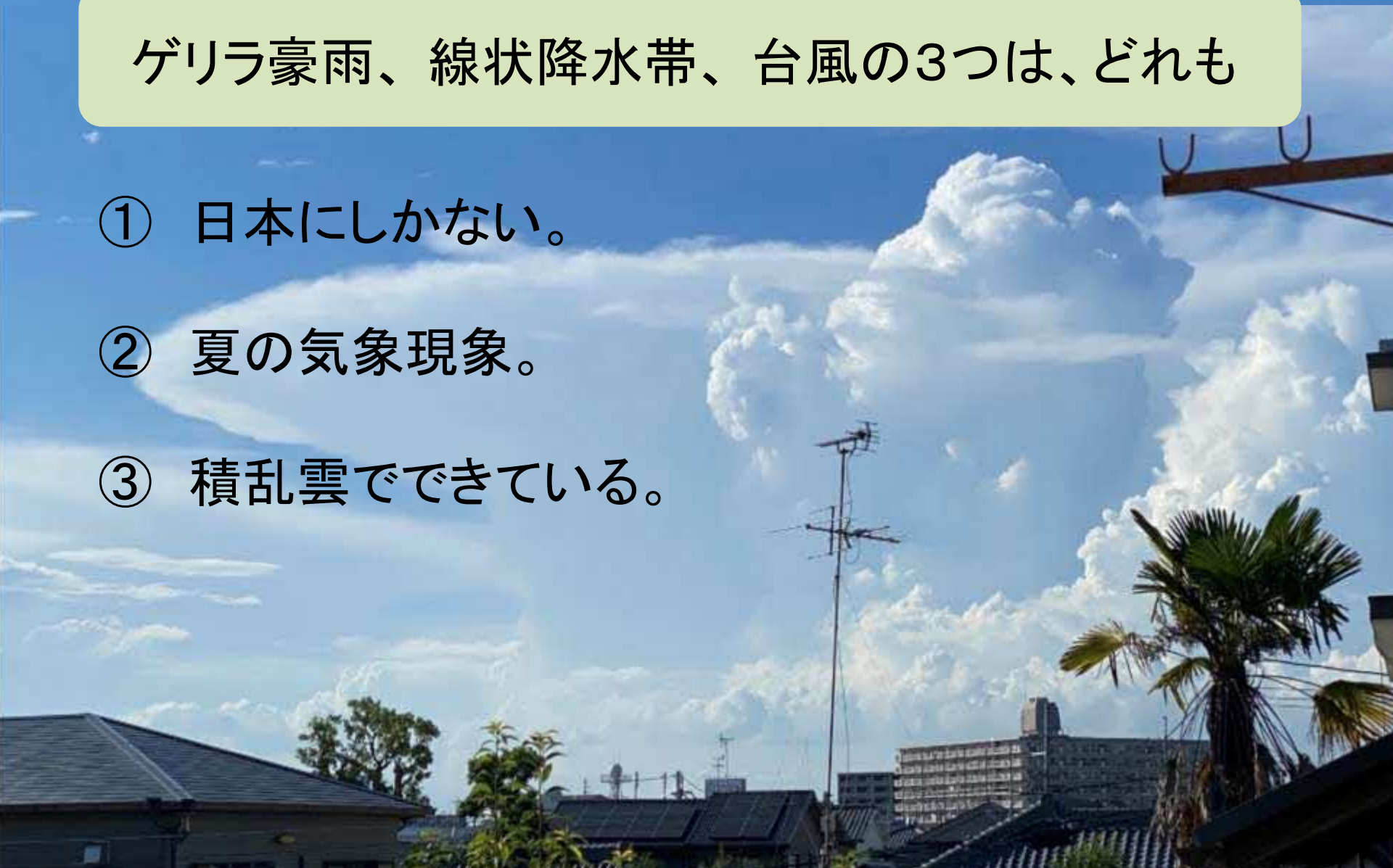
雷

雨

クイズ その7

ゲリラ豪雨、線状降水帯、台風の3つは、どれも

- ① 日本にしかない。
- ② 夏の気象現象。
- ③ 積乱雲でできている。



5-3 線状降水帯

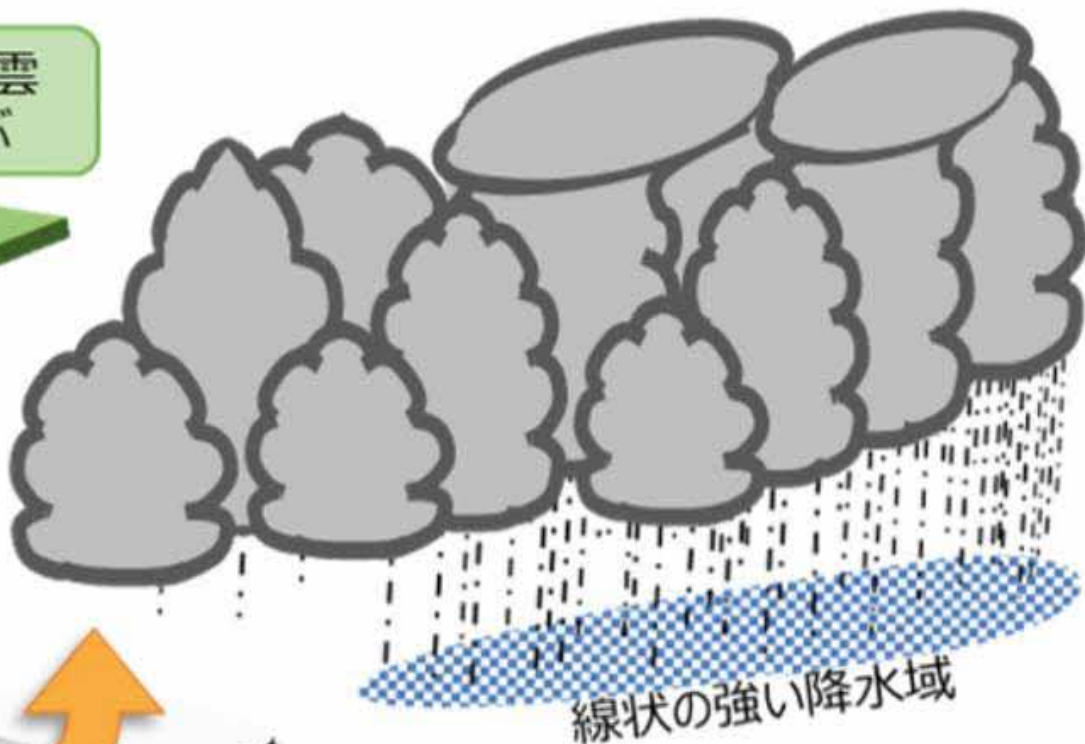
積乱雲が並んで、同じ場所で雨が降り続く

④上空の風の影響で積乱雲
や積乱雲群が線状に並ぶ

③大気の状態が不安定で湿
潤な中で積乱雲が発達

①低層を中心に大量の暖かく
湿った空気の流入が持続

②局地的な前線や地形などの影響で
空気が持ち上がり雲が発生



5-4 積乱雲の世代交代

新しい積乱雲

雨を降らせた積乱雲

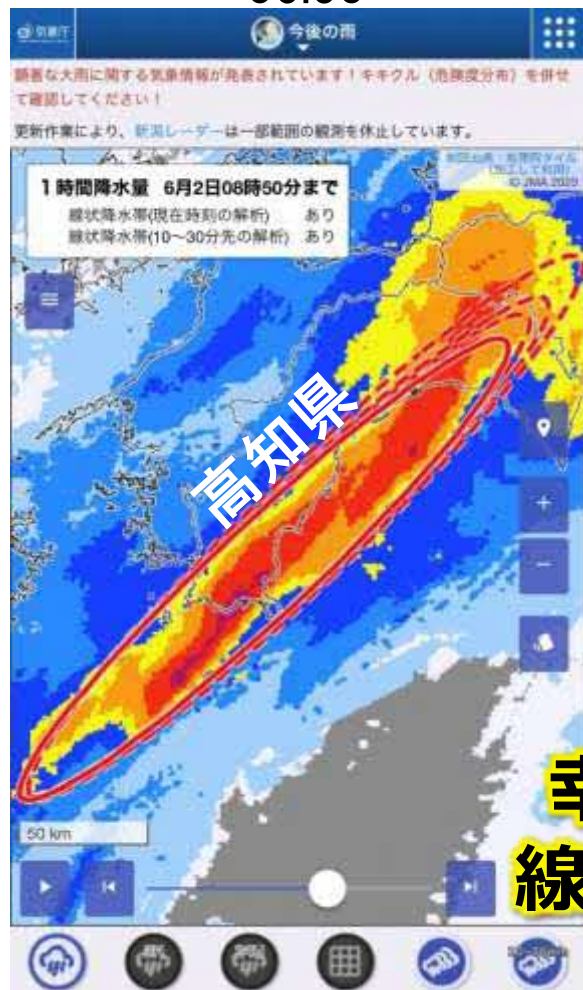
暖かい空気

雨と降りて来た
冷たい空気

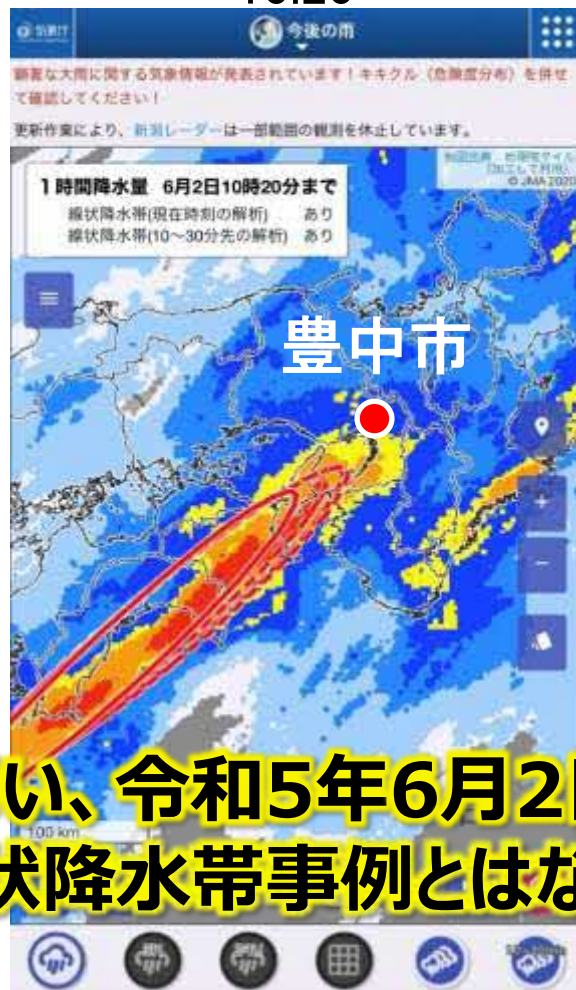
5-5 線状降水帯の呼びかけ

令和4年6月1日より、**半日程度前から全国11の地方予報区単位で呼びかけ**
 令和5年5月25日より予測技術を活用し、**最大約30分前倒しで発表**
 令和6年5月27日より、**半日程度前からの呼びかけを府県単位で発表**

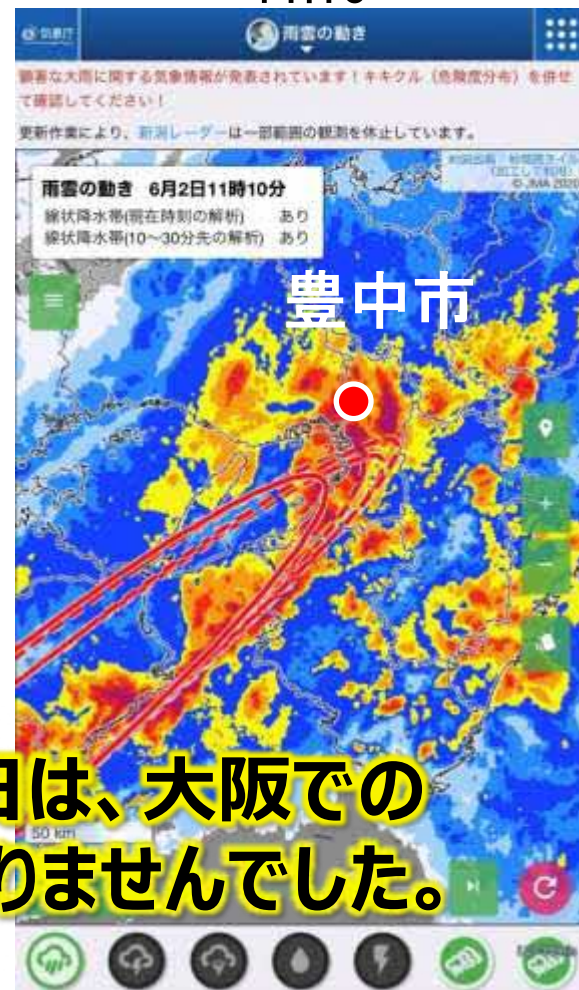
06:50



10:20



11:10



幸い、令和5年6月2日は、大阪での線状降水帯事例とはなりませんでした。

5-6 積乱雲が集まった台風

39

2020/8/14
14:00~17:00
台風第8号



6-1 ゲリラ豪雨対策アプリ 3D雨雲ウォッチ



アンテナ部

出典: NICT NEWS
<https://www.nict.go.jp/publication/NICT-News/1301/02.html>



6-2 積乱雲からの突風にも注意

2023年8月24日の積乱雲に伴うアーククラウドとガストフロント



2023/8/24 13:42～48 大阪府柏原市今町

6-3 雷から身を守ろう

雷の知識の中には、多くの誤解が含まれています。
家族の方々と今一度、ご確認を！！

トップページ



https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/cb_saigai_dvd/higaihen.html

被害編の動画



出典：気象庁 これなら安全！被害編「急な大雨・雷・竜巻から身を守ろう！」



解説編の動画

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/cb_saigai_dvd/kaisetsuhen.html

出典：気象庁 これなら安全！解説編「急な大雨・雷・竜巻から身を守ろう！」



https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/cb_saigai_dvd/



出典: 気象庁 これなら安全! 解説編「急な大雨・雷・竜巻から身を守ろう!」 <https://youtu.be/Za4bSPX7meM>

- (1) 金属を身に着けていなければ大丈夫?
- (2) 光った距離が遠ければ大丈夫?
- (3) 木の下に避難すれば大丈夫?

解説編の動画
(4:03～雷の解説)



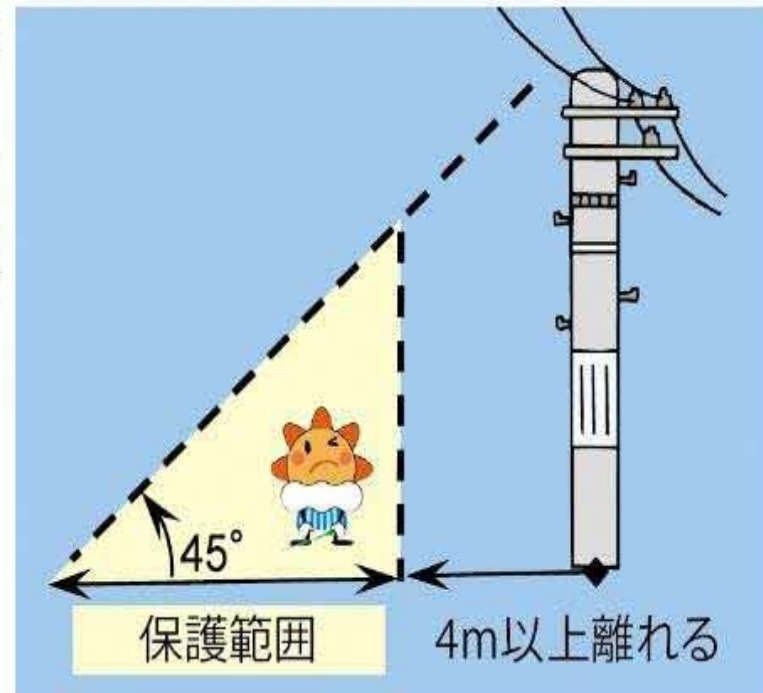
6-4 安全な場所がない時の対応

近くに安全な空間が無い場合は、電柱、煙突、鉄塔、建築物などの高い物体のてっぺんを45度以上の角度で見上げる範囲で、その物体から4 m以上離れたところ（保護範囲）に退避します。高い木の近くは危険ですから、最低でも木の全ての幹、枝、葉から2m以上は離れてください。姿勢を低くして、持ち物は体より高く突き出さないようにします。雷の活動が止み、20分以上経過してから安全な空間へ移動します。

なお、保護範囲に退避していても、落雷地点の近くで座ったり寝ころんでいたりしていると、地面に接触している身体の部分に、しびれ、痛み、ヤケドが発生し、ときには歩けなくなることがあります。

（雷から身を守るには ― 安全対策Q&A ― ：日本大気電気学会から引用）

出典： [雷から身を守るには | 気象庁 \(jma.go.jp\)](http://jma.go.jp)

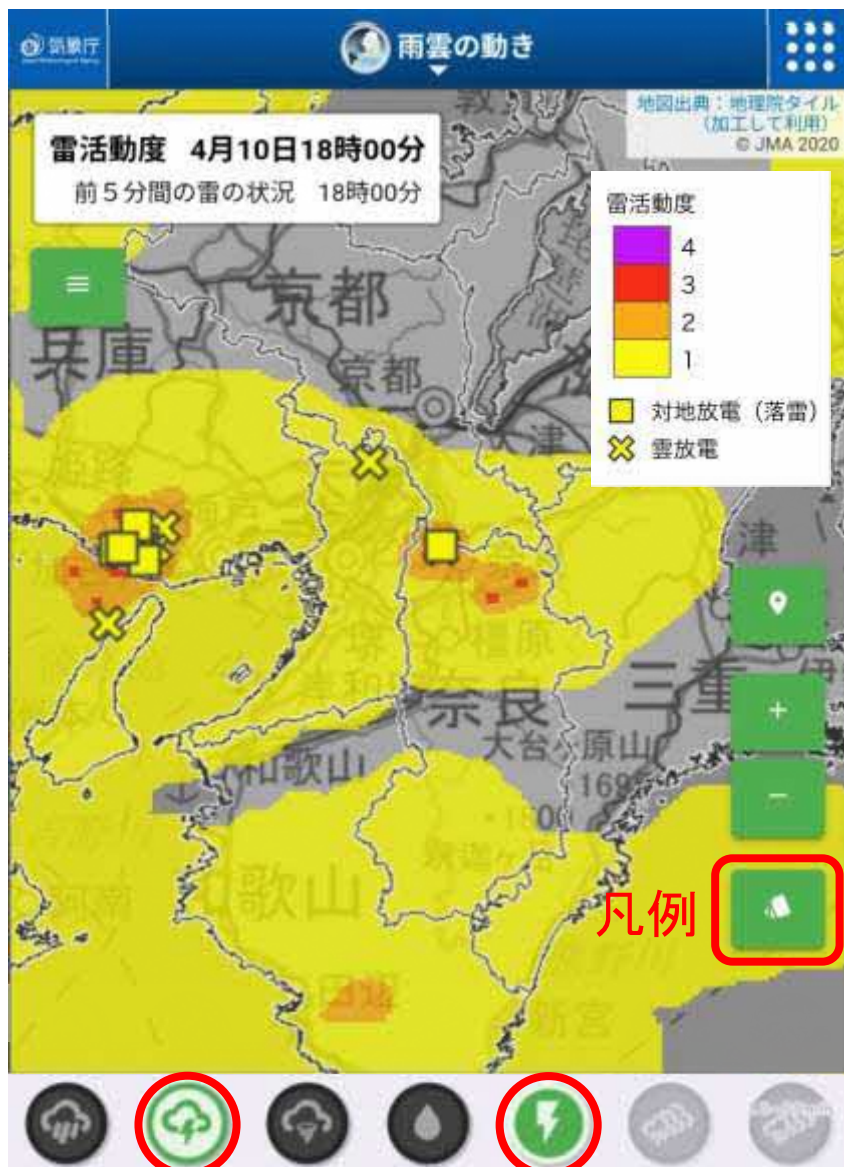


- ①姿勢を低く
- ②耳をふさぐ
- ③両足を揃え
- ④つま先立ち



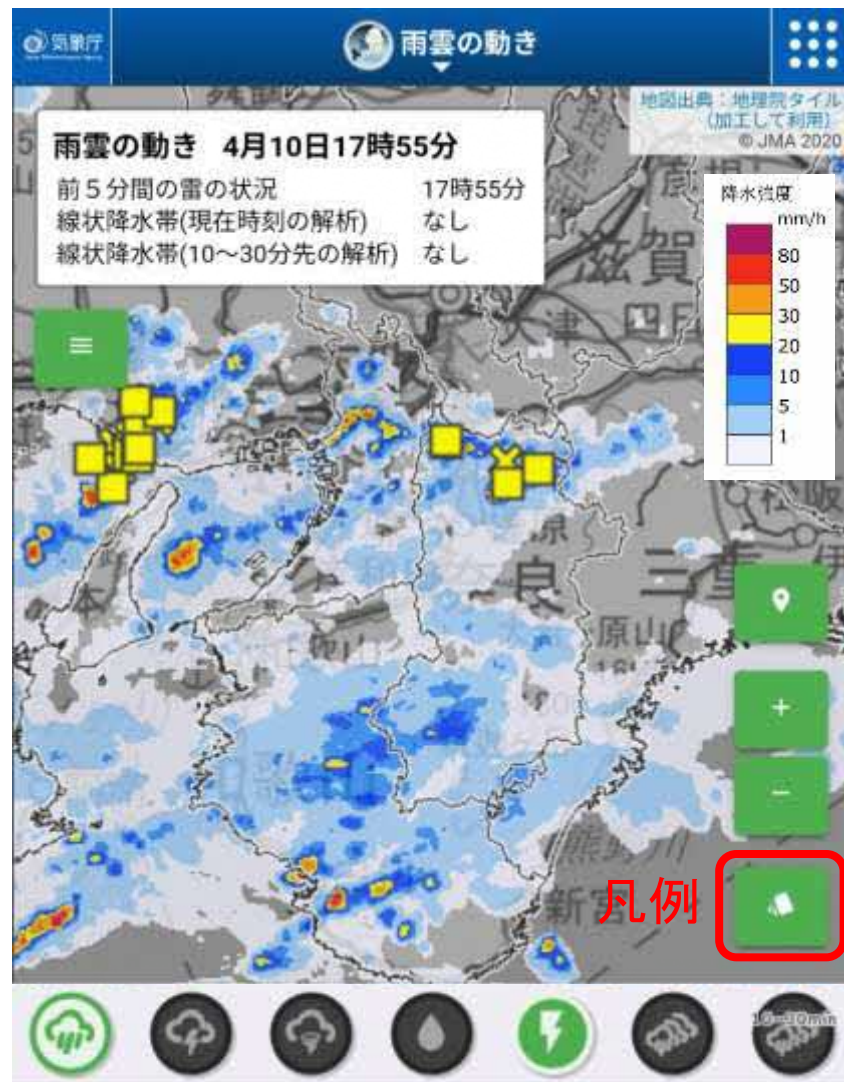
6-5 気象庁「雨雲の動き」

45



雷活動度

落雷と雲放電

出典： [気象庁 | 雨雲の動き・雷活動度・竜巻発生確度\(ナウキャスト\)](#)

6-6 内水氾濫と洪水

出典: 豊中市浸水ハザードマップ(P26-100)

46

https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kurashi/bosai/bousai_info/hazardmap/sinsuiHM.files/shinsuihazardmap.pdf

4. 浸水ハザードマップ

内水浸水想定区域図⑫桜塚小学校区



洪水浸水想定区域図(天竺川・菟川)⑫桜塚小学校区



6-7 キキクルを使おう

47



解説編も見てくださいね

佐賀地方気象台

https://www.data.jma.go.jp/saga/shosai/hukyu_keihatu/kikikuru/

使おう！キキクルPart1（導入編）

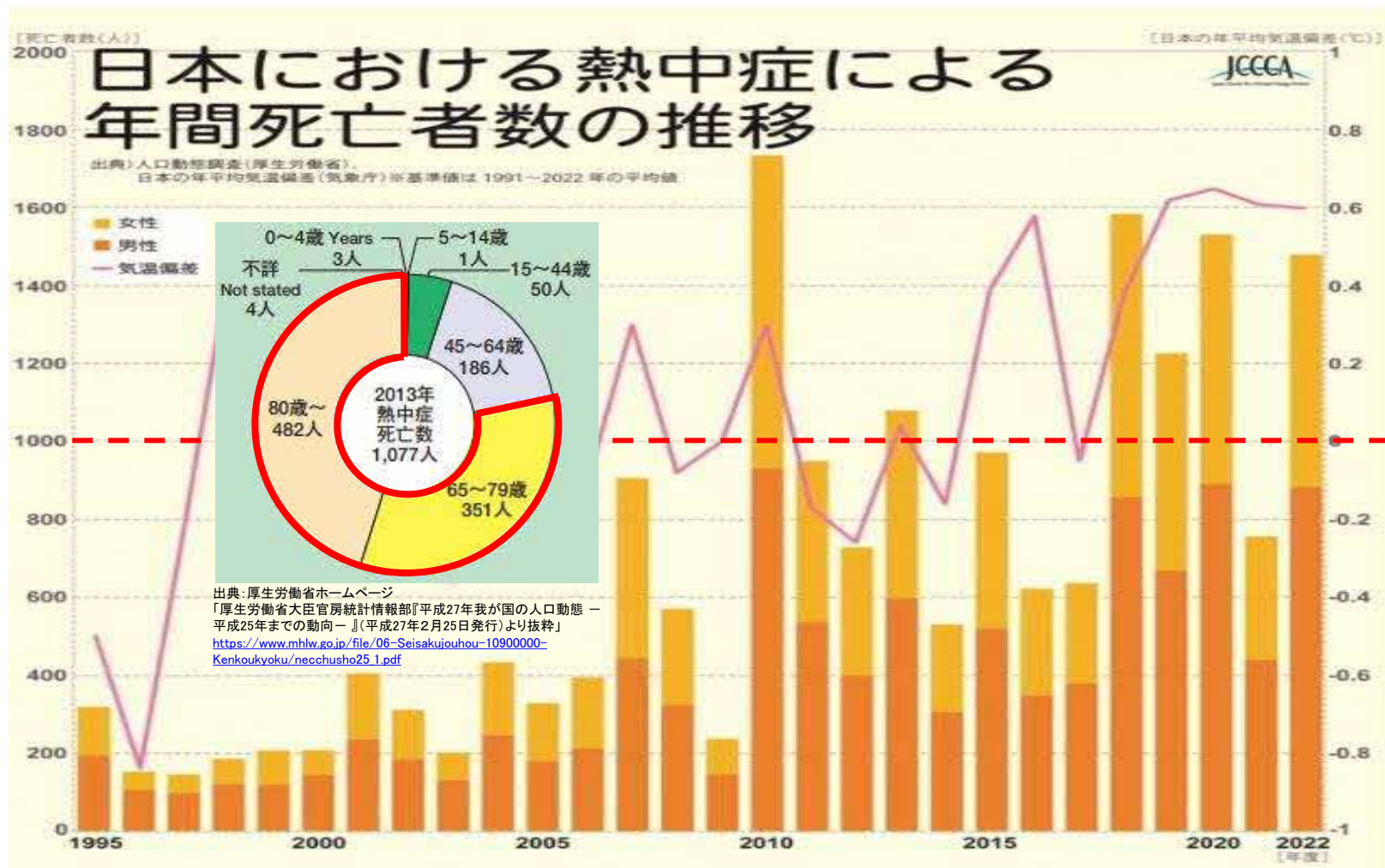


7-1 熱中症の被害

出典: JCCCA(全国地球温暖化防止活動推進センター)HP 48
「6-02 日本における熱中症による年間死亡者数の推移」
<https://www.jccca.org/download/13160>

毎年のように訪れる猛暑に、熱中症の被害が急増
他の気象災害を超える1000人級の被害が頻繁に発生
また、65歳以上の方が、全体の80%近くを占めている

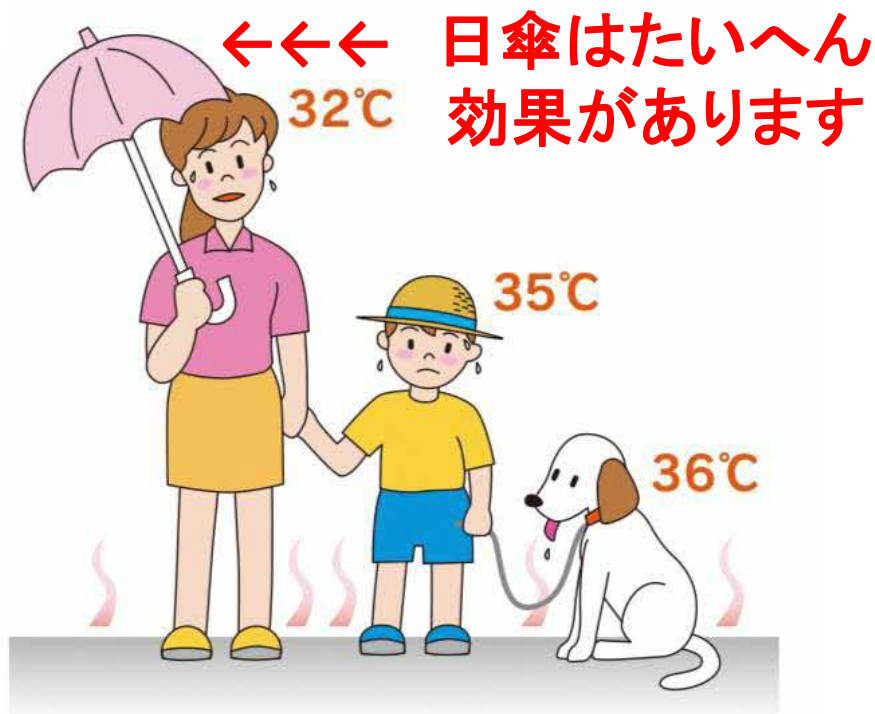
酷暑害



7-2 熱中症とは

出典：熱中症環境保健マニュアル2018(環境省)

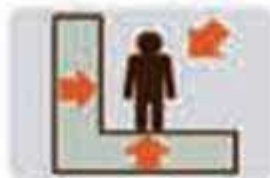
49



暑さ指数(WBGT)の算出

$$\begin{aligned}\text{WBGT(屋外)} &= 0.7 \times \text{湿球温度} + 0.2 \times \text{黒球温度} + 0.1 \times \text{乾球温度} \\ \text{WBGT(屋内)} &= 0.7 \times \text{湿球温度} + 0.3 \times \text{黒球温度}\end{aligned}$$

汗が出にくい



アラートの
発表状況

4月下旬～10月下旬

メール配信
サービス



7-3 熱中症予防

出典: 環境省 熱中症予防情報サイト
「高齢者のための熱中症対策」
https://www.wbgt.env.go.jp/pdf/pr/heatillness_leaflet_senior_2021.pdf

50



☒ 予防法ができているかをチェックしましょう

☐ エアコン・
扇風機を上手に
使用している



☐ 部屋の温度を
測っている



☐ 部屋の風通しを
良くしている



☐ 必要に応じて
マスクを
はずしている



☐ こまめに
水分補給を
している



☐ シャワーや
タオルで体を
冷やす



☐ 暑い時は
無理をしない



☐ 涼しい服装をしている
外出時には日傘、帽子



☐ 涼しい場所・
施設を利用する



☐ 緊急時・困った
時の連絡先を
確認している



環境省熱中症予防情報サイト



熱中症予防情報サイト

環境省 熱中症予防情報サイトからの情報をチェック! ▶▶ <https://www.wbgt.env.go.jp/>

環境省では、暑さ指数(WBGT)の情報提供を行っております。令和3年度より全国展開している熱中症警戒アラートおよび、暑さ指数のメール配信等をご活用ください。

「熱中症警戒アラート」は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます▶



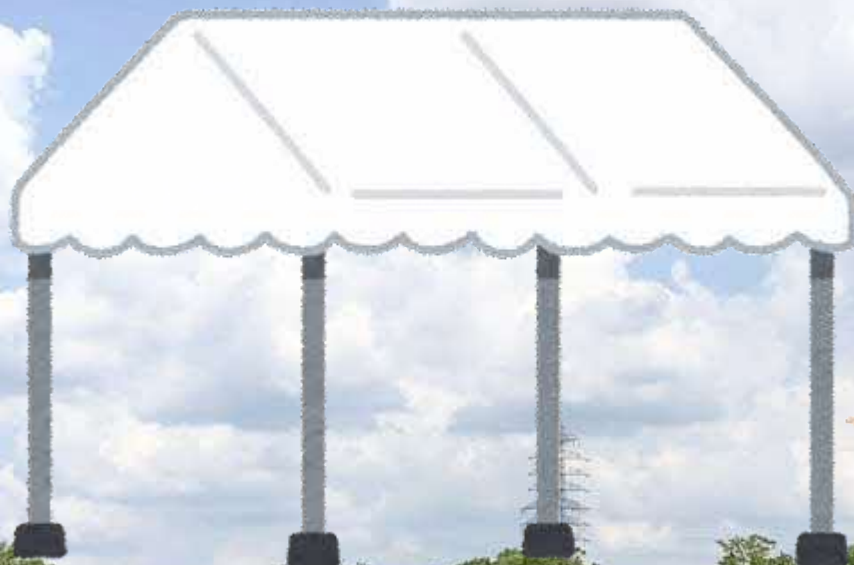
友達追加はこちら

クイズ その8

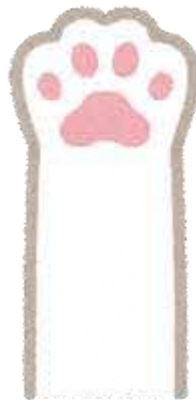
日よけに適切なのはどちら？

① 白いテント

② 日傘



ご清聴ありがとうございました。



ご質問がありましたらどうぞ。